

地域ネットニュース

生協しまね

つながり応援グループ
Vol.9
2017年12月25日

山陰も本格的な冬になり雪も降り始めましたね。今年も最終週になりました。皆さん、大掃除や新年を迎えるにあたっての準備は進んでいますでしょうか？

今年も大変お世話になりました。来年もまた"地域ネット"の場がみなさんそれぞれにとってよりよい場となると良いなと思います。来年もよろしく願いいたします。

今回のニュースでは、迎春料理会のようすなど紹介したいと思います。

●【私たちのネット情報】より

【城北】

島根県国際交流員のロシア人のナタリアさんを招いてロシアについてのお話を聞いて、ロシア料理のボルシチ（スープ）とミモザサラダを作りました。ロシアの話では地図に示されるタイガやツンドラ、シベリアなど昔学校で習った言葉を思い出しながら聞いていました。ボルシチに使うビーツが見つからなくてスーパーを何軒も探したり、さんまの水煮も見つからなくてサバの水煮で代用したり、材料を揃えるのに苦労しましたが無事に美味しくできてよかったです。

迎春料理の「ナッツがらめの田作り」と「白ネギのピイン豚巻き」も試食して、とても豪華なランチとなりました。ナタリアさんとみなさんが仲良くなって盛り上がっていたのでロシアとの距離が近くなったかなと思いました。

【大庭】

別の食育の会でみそ汁に入れる具は？というテーマで話をしました。とうふ、わかめ、じゃがいも、カボチャ、玉ねぎ…「うちもー！！」と盛り上がりました。1人"ピーマン"を入れると言われた方がおられて皆びっくり！試してみようかな～と思っています。

やっぱり食の話は盛り上がりま
すよね!!家庭によって全然違うの
でおもしろいですよね～

●迎春料理試食会

【斐川ネット】

白ネギのピイン豚巻き

巻いて焼くだけで手軽にでき、肉好きな子ども達にウケるでしょうね！お弁当のおかずの一品にもおすすめ!!



梅の花酢の物

大根のカツラむき、少々技術を要するかな？出来栄えは好評でした。べんりで酢の酢加減もとても良かったです。

【三隅】 ナッツがらめの田作り、白ネギのピイン豚巻きを作りました♪

どちらも短時間で簡単にできました。又、美味しい仕上がりに皆満足しました。おせちにぜひ取り入れてみたいです。

昔ながらのおせちをだんだん食べなくなっているし、作らなくなっているの形をかえながらも（少しずつ）残していきたいものだと思います。

【ピンクエッグ(安来)】

今回は、1年ぶりに調理室を使い皆で楽しく料理しました。お腹いっぱいになり「久しぶりにこんなにお昼食べるわ〜」とか「夕飯みたいだね〜」とか…笑いあいました。



【ナッツがらめの田作り】

ミックスナッツがほんの少し！ほんの一部！！焦げてしまいコゲは取って美味しくいただきました〜。



野沢菜ちりめんご飯

ふかひれスープ



みなさんの笑いあっている様子、声が鮮明に思い浮かんで来て思わず笑みがこぼれました〜。

【白ネギのパン豚巻き】

白ネギは生協で購入。太く甘くとても良かったのですがレシピ通り10cmに切って作ったら噛み切れず皆大きな口でモゴモゴ…笑いながら「半分大きさに切れば一口で食べれたね〜」と食べました(^^)味付けは上手に出来ました♪

●『生協しまねの"葉とらずりんご"生産者交流会』のご案内

「葉とらずりんご」でおなじみの津軽産直組合より3名の生産者が生協しまねにいらっしゃいます。「生産者と組合員、生協しまねと一緒に育て・つくる"りんごづくり(葉とらずりんご)」の取り組みは今年で3年目となりました。9月に事前購入予約の呼びかけを行った際には、たくさんのご利用をいただきありがとうございました。2月まで毎月1回通常企画もあります。この機会に生産者さんと交流しませんか？

日時：1月27日(土) 10:00~12:00

場所：東部エリア 生協しまね本部組合員会館4階 大会議室

中部エリア 生協しまね出雲支所2階 会議室

西部エリア 益田駅前ビルEAGA3階 大ホール

参加費：無料(託児をご希望の方はお一人につき200円をお願いします)

※おやつはありませんので、各自でご持参ください。

当日、葉とらずりんごの試食と販売があります♪

詳しくは、12月18日~と1月8日~の週に募集チラシが入りますのでご覧ください。ぜひご参加ください。お待ちしております♪

★生産者交流会への申し込みは⇒TEL:0120-336-021

(受付時間：月~金曜日 8:30~21:00 土曜日 8:30~18:00)

下記内容をお伝えください。

- ①組合員コード
- ②組合員名
- ③参加会場名
- ④ご連絡先番号
- ⑤託児希望の方はお子さまの名前と年齢、アレルギーの有無

★地域ネット開催時の写真がありましたら是非、下記へご提供お願いいたします!!

E-mail⇒mkawakami@coop-shimane.jp

「地域ネット活動」についてご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

つながり応援グループ TEL:0852-27-6284