

# こーぷ・しまね

# 4

vol.468

## 益田市と生活協同組合しまねとの 地域活性化包括連携協定締結式



2月21日(水)、益田市と『地域活性化包括連携協定』を締結しました。地域の課題解決に取り組み、“住み慣れた地区、住み慣れた家でくらし続けたい”という想いを支える一助になれるよう連携を進めていきます。



生協しまね Instagramはこちらから

### コンテンツ

- 2P ◆ マンネリ脱出大作戦!  
あなたのリアル 注文商品見せてください!!
- 4P ◆ みんなで祝う、生協しまね40周年
- 6P ◆ 【連載】あの時、生協があった
- 7P ◆ 令和6年能登半島地震 災害支援報告  
◆ わたしのお気に入り  
隠岐漁師のあらめ (細切)
- 8P ◆ みんなあつまれ

- 10P ◆ 2024年度 春の総代・組合員交流会 開催のご案内  
◆ 2024年度 第40回通常総代会 開催のご案内
- 12P ◆ みんなのくらぶ  
子育てくらぶ「あおおりと」(雲南市)



松江市 アハハさん



## Y・Sさん 2月3回の注文商品



出雲市 Y・Sさん

生協ではメインになるおかず系や冷凍食品を、市販で生鮮食品を購入しています。カタログを見る際は、まず年間最安値やお得になっている商品、何か良い商品がないかと新商品をチェックしています。

## 我が家のくらしに欠かせない商品

### 毎日食パン

基本朝食はパン派なので、切らすことがないように生協で毎週届くように「利用登録」をしています。水曜日に毎日食パンが届き、日曜日にはいつもとは違ったパンをお店に買いに行くというリズムになっています。



### 国産野菜とチーズのお魚バーグ

子どもにも魚を食べさせたい、自分も魚を食べたいのですが、魚の調理は焼いたり煮たり、同じになりがちです。自分では魚をハンバーグにすることは手間がかかってできないので、とても重宝します。子どもたちも大好きで、たくさん食べてくれます。

### だし入りみそ・みそ汁の具

朝食に出すみそ汁づくりに重宝します。このみそはだし入りでお湯に溶けやすく、みそ汁の具は野菜を切る手間が省けます。朝のバタバタする中で短時調理に欠かせない商品です。

今回注文商品 以外の お気に入り



### 南高梅で作ったドライフルーツ

新商品で載っていたときに気になって注文してみたところ、おいしくてリピートしています。梅の周りにかかっている粉砂糖がおいしく、梅の酸味と相性が抜群でした。ドライフルーツは固いイメージですが、これはやわらかくて食べやすいです。安くはないので、子どもにばれないように隠れて食べています(笑)



マナーリ脱出大作戦！

注文商品

見せてくださーい！！

新しく生協に加入された組合員から「何を注文しているか分からない」という声や、長く生協を利用している組合員から「毎週注文する商品が同じになつてしまっ」という声をよく聞きます。いったい、みなさんはどんな商品を利用しているのでしょうか？注文商品を見せていただきました！

# 象谷 五十美さん 2月2回の注文商品

『コープアプリ』のお届け表兼請求書で今週届く商品を確認しながら、紙のカタログを見て注文書で注文しています。日々の買い物は、週1回の生協がメインで、野菜などは近くのお店で、用事があって大社まで出たときは必要なものをスーパーなどで買い足しています。



出雲市 日御碕17班  
象谷 五十美さん 小村 準子さん



班内でおいしかった商品や食べ方などを共有することで、注文する商品が広がっています!

## 我が家のくらしに欠かせない商品



### カゴメ高リコピントマト

いろいろなトマトを試した中で、このトマトが一番熟れがちょうどよく、お気に入りです。毎日生のサラダとして食べるので、毎週欠かさず注文しています。



### コープ牛乳

ホットミルクにして毎日朝食に飲んでます。2本と3本を毎週交互に注文することで、毎日切らすことなく牛乳が飲めます。必ず必要なものなので、「利用登録」を行って、注文忘れをしないようにしています。



### ひとくちこうや豆腐

だしが添付されているので、もう1品欲しいときに手軽に作れ、とても重宝します。にんじんやしいたけ、いんげんなどを入れて煮ています。野菜をたくさん入れたいときは、「昆布つゆ」を少量足して味を調整しています。



### 甲州名物 ほうとう

以前勤めていた職場で食べてから、ほうとうが大好きになり、生協でも企画されていたので利用するようになりました。野菜をたっぷり入れ、鍋のようにして食べています。

今回注文商品以外の

## 冷凍庫にストックしているお役立ち商品



しめさば昆布じめ



ロールキャベツ



北海道の そのまま枝豆



塩で食べるわら焼き かつおたたき (南方かつお)

急に思いついて友人を自宅に招いたときや、子どもや孫が来たときなどに簡単に作れるので重宝します。常に切らさないように、使ったら買い足すを繰り返しているの、冷凍庫がパンパンです。特に枝豆は孫が来たときに出すととても喜んで食べてくれます。

# みんなで祝う、生協しまね40周年

2024年11月19日、生協しまねは創立40周年を迎えます。生協設立賛同者2千人でスタートした生協しまねですが、今や組合員7万2千人。「あっという間」と一言で言い表すのは簡単ですが、幾度もの時代の変革期を組合員と一緒に乗り越えた先の“今”ということは確かです。この40年、歴史を刻めた喜びをみんなで祝う様々な企画を考えています。



## 40周年記念事業準備委員会より

40周年を迎え、組合員、生産者、メーカー、地域や他団体のみなさんをつながりやを深め、くらしに寄り添う生協しまねであり続けたいと思います。また、『共に生き、共に創る』世界を継続し、島根にある生協として、事業や活動を進めていきます。

みんなで一緒に、次の10年を見据えながら、40周年を祝いましょう！



1984年 本部事務所・配送センターの写真

## HP 40周年ページ開設

7月1日、ホームページにて40周年のページを開設します。生協しまねの40年のあゆみや今後の記念イベント等の最新情報をUPしていきますので、ぜひチェックしてください！



## 葉っぱーキャラクター募集

葉とらずりんご「葉っぱー」は、生協しまねのオリジナル商品です。2024年は「葉とらずりんご」の取り組みをスタートして10年の節目の年です。組合員のみなさんに、より愛される商品になるようにと願いを込めて「葉っぱー」のキャラクターを作成します！

キャラクターを作るのは、組合員のみなさんです！



- ・組合員のみなさんからキャラクターを募集し、生協しまねの職員・津軽産直組合の生産者と協議し、決定します。
- ・募集は4月～5月中に行う予定です。詳細は後日、チラシでお知らせしますので、カタログを注意深くご確認ください。

## カタログ『だいすき』で特別価格

創立記念月の11月には、カタログ『だいすき』で、組合員の皆さんに親しまれている商品を特別価格で企画します。企画内容は現在検討中！11月まで首を長〜〜くしてお待ちください！



## シエルの ポイントプレゼント企画

4月から1年間、月に1回、対象商品を利用した方にポイントをプレゼントします。

- 利用登録を行い、対象商品を利用した場合  
1点につき20ポイント
- 利用登録を行わず、対象商品を利用した場合  
1点につき10ポイント

月に1回  
ポイント  
プレゼント



■対象商品



## 『くらしとレシピの アイデア集』発行

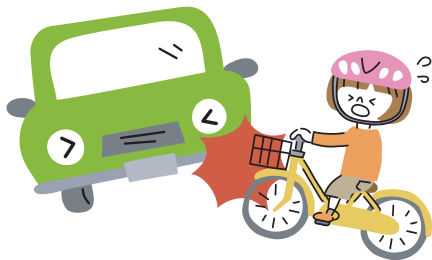
一人ひとりのくらしに安らぎ、よろこび、ゆとりが生まれ、役立つ冊子となるよう、発行準備を進めています。年代を問わず、手に取って、実際につくったり、参考にしたりできるようにコンパクトサイズ（A5判）にします。生協商品について便利な使い方や知ってお得な情報を厳選した内容を盛り込みたいと思っています。お楽しみにしてください！



## 交通安全教室 開催

交通安全教室を県内4か所の小学校で開催します。

生協しまねは県内で毎日100台以上のトラックを走らせている組織として、地域の安心・安全にも貢献するため、交通安全教室を通して悲惨な交通事故から子どもたちの未来を守ります。



この他にも、まだまだ計画中の企画があります。詳細が決まり次第、順次様々な媒体で発信します。

## 各エリアの イベント情報

現在、東部・中部・西部・隠岐それぞれで組合員のみなさんが楽しめるイベントを計画中です！

東部

- メーカーをお招きして商品の展示即売会

2024年12月8日(日)  
会場：くにびきメッセ 小ホール

計画中

西部

- ミニ生協まつり

2025年3月1日(土)  
会場：サンマリン浜田

計画中

中部・隠岐でも計画中です！





設立総会の写真。右端が現理事長の安井、隣が柏木さん。

1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。2年後の11月19日、晴れて「生協しまね」として発起人26人で誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えます。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組合員の姿を描きます。



松江市 柏木 小枝子さん

生協しまね発起人の1人。  
創立後は理事として活動。

一つひとつ創り上げてきた、

“私たち”の生協

### 自分たちで創り上げる実感

私が生協しまねの創立前の準備委員として活動し、設立の発起人の1人となったのは、ある方の訪問がきっかけでした。それは、当時たった3人しかいなかった職員の勝部さんでした。両手に生協商品を持って、生協とは何ぞやを語られました。すぐに近所の方を集めて班を作ることにになり、あれよあれよという間に自然と準備委員会になり、生協を広げる活動をするようになりました。〝良いものだから広げた〟という想いを持ちながら、生協商品を抱え、1件1件お宅を訪問したのです。加入いただくこともありませんが、なかなか上手くはいきませんが、しかしながら、当手を振り返っても、〝苦しかった〟という想いはありません。むしろ楽しかった。それは、私たちの生協を私たちの手で創り上げている〟という実感があつたからです。

生協設立賛同者も2,025名に増え、いよいよ創立を迎える日、〝自分たちの生協がようやくできたんだ〟と

いう想いに満たされたことを鮮明に覚えていきます。あれから40年。関わり方は違えど、生協はずっと私の日常生活に溶け込んでいます。生活の中に生協が当たり前にあること。それは、私の安心につながっています。

### 当たり前のかくらしの根底には 平和がある

私の生協活動の中で最も印象に残っているのは、〝平和活動〟の取り組みです。創立の1年前に初めて『母と子の平和映画会』を上映しました。上映日は出産予定日の10日前だったので、大きなお腹をさすりながら司会者としてあいさつをしたことを覚えています。当時も今も、安心して暮らせることが生活の中で一番大切だと思っています。日々の当たり前にあるくらしの根底には平和があります。日本生協連の創立時の「平和とよりよい生活のために」のスローガンを忘れず、これからもくらしと平和を守る生協であることを願っています。

# 令和6年能登半島地震 災害支援報告

令和6年、能登半島地震発生を受けて、コープいしかわからの人的支援の要請に応じ、生協しまねの職員が2月5日(月)～2月9日(金)にかけて、コープいしかわ「のとセンター」に支援に行きました。



出雲支所  
リーダー 嘉藤 直樹

## 【支援内容】

### ●1～2日目

職員の負担軽減のため、のとセンター職員のトラックに同乗し配送支援(七尾市)

### ●3日目

現在配送が再開していないエリアの道路状況の確認(穴水町・能登町)

### ●4～5日目

1日～2日目と同様、配送支援(七尾市)



穴水町のようす

## 見えた現状(支援当時)

- 穴水町・能登町は被害が大きく、断水はもちろん、全壊している家屋、津波によって基礎しか残っていない家屋、火災で全焼している家屋が見受けられました。
- 穴水町・能登町では、住人をほとんど見かけず、多くの方が避難をされているようすでした。一方で、被害を受けた家で暮らし続けている方もいらっしゃいました。
- 七尾市でもほとんどのお宅で断水が続き、川の水で洗濯したり、お風呂に入ることができない方もいらっしゃるようです。

## 支援を終えて…

「自分が支援に行つて役に立つのか…？」と不安な気持ちもありましたが、職員の方も被災している中で業務にあたっておられるので、負担が少しでも軽くなるように手伝えることが今回の支援だと認識しました。

最後に、同乗した職員の方に「今週が一番体が休まりました」と言っていただきました。大きなことはできませんが、**目の前の人・目の前のことに自分ができることをすればいいんだと気づかされました。**復興までまだまだ時間がかかるとは思いますが、自分にできる支援を今後も継続していきたいです。

「令和6年能登半島地震 災害支援募金」途中経過のご報告  
金額：9,180,286円 (2月末時点)

みなさんからのご協力に、心よりお礼申し上げます。  
最終募金額は、本誌5月号で報告予定です。  
いただいた募金は、日本生協連を通じて、被災者支援のための活動に活用します。

## わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

### 隠岐の島づくり 隠岐漁師のあらめ(細切)

参考  
価格 **400**円(税込8%)  
(432円)

【次回企画予定: だいすき4月3回】

水戻しだけで  
サラダとして食べられる!



水戻しをしたあらめ+カニカマ+  
レンチンor茹でた小松菜に白だし  
とゴマ油で味付けするだけ!

炒め煮は  
「なんでもごたれ」  
で味付け!



ゴマ油であらめ、お好みの具材を炒め、「なんでもごたれ」+水を加えて再度炒め煮するだけで完成! 残った炒め煮は、おにぎりにしてもおいしく食べられます♪



＊ころが＊  
わたしの  
お気に入り



隠岐の島エリア委員のみなさん

## 使い方が豊富

個人の好みはあると思いますが、このあらめは他に比べて柔らかいです。あらめは栄養価も高く、いろいろな料理に使える所がお気に入りです。昔は煮つけにすることが多かったのですが、炊き込みご飯やサラダ、あえ物、かき揚げ(じゃがいも、にんじん、ちくわ、あらめ)にしてもおいしくいただけます。

# みんなあつまれ



あなたの声を  
聞かせてください！

## すつかりファンに

松江市 S・Kさん

年末に実家へ帰省したとき、『揚げ出し豆腐(たれ付)』が食卓に出ました。みんな「これおいしい！手作り？」と聞くと「生協さんのだよ」と母からの返答。手ごろな大きさと子どもも食べやすいし、何よりお出汁がとつてもおいしい…!!すつかりファンになった私は早速自分でも注文し、もちろん我が家でも好評◎これからリピート確実になっちゃいそうです。



【次回企画：シエル4月3回】



※次回企画予定は変更になる場合がございます

## ハマっています

浜田市 N・Yさん

冷凍のドーナツにハマっています。最初は『ココアクリンクルチョコ』を注文したらとてもおいしくて、近くにドーナツを買う場所が限られている我が家にとっては、良い商品に出会えた買いだめするように。先日は『オールドチョコファッション』にも出会い、これまた大正解！こちらも今度見つけたら買いだめしようと思います！



【次回企画は未定です。】

## いつまでも続いてほしい

浜田市 K・Oさん

荷受けの日には、町内のメンバーが時間前に集まります。お天気のこと、CO・OP商品のこと、マスコミで報じられていること等、話に花が咲きます。そのうち聞き慣れたメロディを流しながら生協のトラックがやってきます。荷受けが終わると「また来週ね」と自宅へ急ぎます。この日常がいつまでも続きますようにと祈りながら…。

## こーぷ・しまね 2月号を読んで

浜田市 M・Sさん

私にとつて気になった記事は、松江南支所エリア委員さんの『コアノンロールの魅力を発見！』でした。自分が子どもの頃から、母が箱買いしていた家になりましたが、昔のリサイクルペーパーはパサパサしていて、すぐちぎれる…という感じであまり好きではなかった思い出があります。でもこの記事にエンボス加工でやわらかくしていることや紙芯を作るのに割り箸3本分の木材が使われていることなどを知り、コアノンロールが気になる存在になりました。さらにコアノンロールフェアのチラシもあったので種類がたくさんあることに驚きました。普段はドラッグストアで紙芯のあるものをついで買っていますが、今度からコアノンロールにしようかな！と思わせてくれる記事でした。

## 作ってみます

出雲市 ゆずさん

こーぷ・しまね2月号で紹介されていた、とれとれいわしたたぎ身のレシピ、手を加えればいろいろできますね。さっそく作ってみようと思います。若い人、高齢者、骨を強くしておけば一生元気で過ごせると思います。皆さんも挑戦してみてください。

## 何だか幸せ

出雲市 バーバあやさん

4月から小学校に入學する孫(女の子)が、2年間同居していた事もあって我が家が大好き。新居を建て親子4人で幸福な生活のはずなのに、保育所に迎えに行き、親が迎えに来るまで我が家で待っている事が多くてなかなか帰ろうとしません。帰り際「バーバ大好き」と何回も投げキスをして振り返ります。家に帰ると「バーバたちと一緒に暮らしたい。この家に来てくれなかなー!」と言っているの聞き、何だかうれしくて幸せかな。



出雲市 A・Hさん



# 災害が起こったときのために備えているものやこれから準備したいもの

## 📦 落ちこまないように

安来市 M・Hさん  
備えているものは「水とカンパン」。お腹が減ると気分まで落ちこみそうだから…とりあえず食べる物!!



## 📦 オール電化のため

出雲市 A・Nさん  
オール電化なので、カセットコンロとガスボンベは準備しています。保存がきく食糧や水も置いています。



## 📦 寝室や車に

飯石郡 S・Hさん  
寝室にスリッパ、ラジオ、懐中電灯を用意。車の中に窓を割るハンマー。災害用リュックは家族の人数分用意しています。



## 📦 お風呂の水を残す

邑智郡 Nばあさん  
義母はお風呂そうじを朝一にしています。災害時、断水してトイレの水に困った!!と被災者の方



がお話していて…それ以降夕方までお風呂の水を残すようにしています。

## 📦 けっこうあります

出雲市 ZOUさん  
きちんとではないですが、寒いとき、暑いときでも3日間自宅で生活できるように①カセットコンロとガスボンベ②ガスボンベのストープ③充電（バッテリー付）扇風機④ポータブル蓄電池⑤水と食料（乾物・冷凍）⑥防災バック（リュックにもキャリアタイプにもなる）などがあります。いろいろ入っています。改めてけっこうあるなあと思いました。



## 📦 連絡先をノートに

出雲市 A・Aさん  
災害に備えていることとはいえ、家族がそれぞれ西部だったり松江だったりと離れて暮らしていて、今は主人と二人なので、連絡先などを誰が見てもわかるようにノートに書いています。今頃はほとんどが携帯のみの暮らしで、他人の番号がわからず連絡しようにもできない



から。以前連絡したいことがあってもできなくてとても困ったことがあります。

## 📦 消費期限のメモを

出雲市 Y・Hさん  
年始から大きな災害が起こり、我が家でももう一度備えを再確認しているところです。以前は自力で3日間の食事や水が必要という認識でしたが、最近7日間という考えが主流のようです。保存期間の切れる順番でローリングしていけるよう、消費期限をメモして箱と一緒に入れるなどの工夫をしています。



## 📦 水とトイレ

松江市 H・Iさん  
水、トイレは一番だと思えます。我が家も1台は（タンポール）用意していますが、いざというときに組み立てられる心配ですがやってみます。そして、1台では足りないのです、2台は必要に思います。能登の地震で不自由な生活、自分には耐えられるかどうか改めて家族で話してみることがあると思えました。



## 📦 SNSで見た防災ポトル

益田市 つさぎとかめさん  
SNSで見ました。100円くらいで手に入るウォーターポトルにミニライトやホイッスル、エチケツト袋や携帯トイレ、小さい非常食、ばんそうこうなどをに入れて持ち歩く「防災ポトル」を作ろうと思っています。車が会社にも置いておける手軽さが良いです。全てのアイテムが入りやすい値段なのもうれしいです。



## 📦 考えてばかりいます

出雲市 H・Aさん  
災害の備え、やってないですね。1つの所に集めようと思っていますが、まだやっていません。生協で非常用トイレをかうかといつもチラシをながめています。備えていてもその場所に行けなかったら使えないし…と考えてばかりいます。



# 2024年度 春の総代・組合員交流会 開催のご案内

2024年度春の総代・組合員交流会を下記の日程で開催します。

支所	日程	時間	会場
松江北	5月14日(火)	10:00~12:20	J Aくにびき地区本部 営農センター 視聴覚室
隠岐の島	5月23日(木)	10:00~12:20	隠岐島文化会館 2階集会室
松江南	5月13日(月)	10:00~12:20	プラパホール 大会議室
	5月16日(木)	10:00~12:20	安来アルテピア 展示室+会議室①
出雲	5月15日(水)	10:00~12:20	縁結び交流館 多目的ホール
雲南	5月17日(金)	10:00~12:20	下熊谷交流センター 多目的ホール
大田	5月14日(火)	10:00~12:20	あすてらす 3F研修室1・2
	5月16日(木)	10:00~12:20	石央文化ホール 小ホール
浜田	5月16日(木)	10:00~12:20	パレット江津 会議室1
	5月17日(金)	10:00~12:20	パレット江津 会議室1
益田	5月15日(水)	10:00~12:20	グラントワ 多目的ギャラリー

春の総代・  
組合員交流会は、  
組合員ならどなたでも  
参加できます。

生協しまねの「一年のあゆみ」と「2024年度の活動方針(案)」について確認します。また、グループ交流では、私のくらしや生協のこれからについて想いを出し合い、よりよいくらしづくりにつながる場にします。

2024年度  
春の総代・組合員交流会  
への参加申込みは

組合員サービスセンター 0120-336-021まで

①組合員名 ②組合員コード

③託児希望の場合は、お子さんの名前・年齢(月齢)・アレルギーの有無をお伝えください。

二次元コードでの  
申し込みはこちらから→



# 2024年度 第40回通常総代会 開催のご案内

「通常総代会」は生協しまねの最高議決機関となる場です。

生協しまねの活動について、理事会からの提案を受けて、代議員である総代(組合員)が審議し、決定します。

日時 6月18日(火) 10:00~12:30(予定)

\*総代の方へは、別途ご案内と参加確認をいたします。  
総代でない組合員もオブザーバーとして参加できます。

会場 くにびきメッセ 大展示場

2024年度  
第40回通常総代会  
への参加申込みは

組合員サービスセンター 0120-336-021まで

①組合員名 ②組合員コード

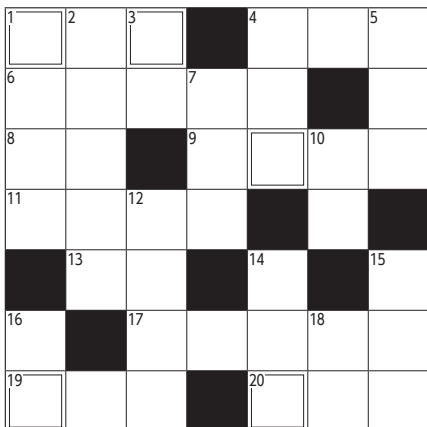
③託児希望の場合は、お子さんの名前・年齢(月齢)・アレルギーの有無をお伝えください。

二次元コードでの  
申し込みはこちらから→



## よこのカギ

- ①海に住む大型哺乳類
- ②女の子は女子、男の子は?
- ③まっすぐな線。
- ④笠置ンツ子は○○の女王と呼ばれ
- ⑤地球から一番近いところにある天体。丸く見えたり細く見えたり。
- ⑥焼き○○、ふかし○○、干し○○
- ⑦神話などに登場する超人的な力をもつ存在。
- ⑧風邪、だいたい良くなったから、あとは○○薬で。
- ⑨計画された工事を行うこと。
- ⑩外角はアウトコース、内角は○○コース。
- ⑪○○○○○○ころころごんぶりお池にはまってさあたいへん
- ⑫風邪、だいたい良くなったから、あとは○○薬で。
- ⑬神話などに登場する超人的な力をもつ存在。
- ⑭焼き○○、ふかし○○、干し○○
- ⑮計画された工事を行うこと。
- ⑯外角はアウトコース、内角は○○コース。
- ⑰○○○○○○ころころごんぶりお池にはまってさあたいへん
- ⑱風邪、だいたい良くなったから、あとは○○薬で。
- ⑲計画された工事を行うこと。
- ⑳外角はアウトコース、内角は○○コース。



【ヒント】葉っぱで包んである場合、葉っぱも食べますか?

- ①口からメロディーを吹き出すこと。
- ②ウォーキングとランニングの間?
- ③苦あれば○○あり。
- ④バリアフリーの家づくりでは、○○をなくすことが肝心。
- ⑤指先にあるもよつこのこと。ひとりひとり違います。
- ⑥計画された工事を行うこと。
- ⑦外角はアウトコース、内角は○○コース。
- ⑧○○○○○○ころころごんぶりお池にはまってさあたいへん
- ⑨風邪、だいたい良くなったから、あとは○○薬で。
- ⑩計画された工事を行うこと。
- ⑪外角はアウトコース、内角は○○コース。
- ⑫○○○○○○ころころごんぶりお池にはまってさあたいへん
- ⑬風邪、だいたい良くなったから、あとは○○薬で。
- ⑭計画された工事を行うこと。
- ⑮外角はアウトコース、内角は○○コース。
- ⑯○○○○○○ころころごんぶりお池にはまってさあたいへん
- ⑰世界時間の基準となっている天文台のあるところ。
- ⑱日本人で初めてスペースシャトルで宇宙へ行った○○衛さん。
- ⑳鶏肉。英語で。
- ㉑数学といえば思い出すサイン○○○○タンジエント。
- ㉒豆苗、キヌサヤ、グリーンピース
- ㉓みんな○○○○豆の仲間。
- ㉔府県と町村の中間の地方公共団体。
- ㉕世界時間の基準となっている天文台のあるところ。
- ㉖日本人で初めてスペースシャトルで宇宙へ行った○○衛さん。
- ㉗鶏肉。英語で。
- ㉘数学といえば思い出すサイン○○○○タンジエント。
- ㉙豆苗、キヌサヤ、グリーンピース
- ㉚みんな○○○○豆の仲間。
- ㉛府県と町村の中間の地方公共団体。

お楽しみクロスワード  
正解者の中から  
抽選で**20名**の方に  
図書カード500円分を  
プレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。  
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



☆2月号のお楽しみクロスワードは、応募者316名、正解者315名でした。

答えは11ページの投稿用紙に  
記入してください

締め切り▼4月30日(火)  
3月号の答え▼ヒナアラレ

2月26日(月)に行われた第10回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
  - ②「いずも TOKIMEKI 映画祭 2024」への名義後援について
  - ③2024年度くらぶ・サークルの取り組みについて
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2024年度「春の総代・組合員交流会」について
  - ②「第40回通常総代会議案書」作成に向けて（一次案）
  - ③2024年度組合員組織体制について
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①地域つながりセンターへの助成金追加支給について
  - ②自家消費型太陽光パネル及び自動車給電装置の設置提案
  - ③「南国元気鶏」の値上げについて
- 以上の議決についてすべて承認されました。

2024年1月度決算報告

○供給実績	6億2,784万円	(計画比 95.3%、前年比 108.9%)
事業総剰余金	1億7,425万円	(計画比 94.0%、前年比 105.5%)
人件費	計画比 102.0% 前年比 103.4%	
物件費	計画比 94.2% 前年比 102.3%	
経常剰余金	-2,288万円	
○一人当たり平均利用金額	4,332円	
利用者人数 (一回当平均)	38,294人	(計画比 100.3%、前年比 100.3%)
○仲間づくり 加入	176人	(計画比 110.0%、前年比 95.1%)

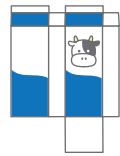
CO・OP共済 1月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計  
 ○給付件数…475件 ○給付金額…2,104万6,250円  
 (事故入院…17件、病气入院…240件、事故手術…7件、病气手術…84件、ケガ通院…127件)

マイケル通信

1月の回収量

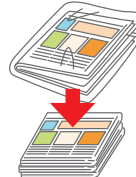
牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,636kg  
(回収率 65.2%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

102,647kg  
(回収率 73.4%)

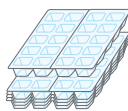
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,188kg  
(回収率 26.5%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

827kg  
(回収率67.1%)

1月 商品定期検査報告

○農産物の残留農薬検査結果報告

1月の実施はありませんでした

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	規格
県内産大豆100%もめんとうふ	400g
まい!しまねの牛乳	1000ml
まい!とうふじゅうてんくん	150g×2
まい!しまねの1.0低脂肪牛乳	1000ml



検査結果に問題はありませんでした。

生協しまねソーラー発電所

1月の発電状況

発電量 10,872kwh (昨年対比109.2%)

売電料 429,680円

商品センター (出雲市長浜町) の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



こーぷ・しまね 投稿用紙



班名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

組合員コード

回答必要  実名掲載可

ペンネーム ( \_\_\_\_\_ )

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

投稿募集

- ごはん作りに時間をかけられないときに活躍する生協商品やメニューを教えてください。
- こーぷ・しまね4月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!  
季節のものを描かれる場合は6月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。  
 ※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。  
 ※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp  
 ●投稿募集フォームから  
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:  
 〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40  
 生協しまね「こーぷ・しまね」  
 みんなあつまれ係



携帯電話はこちらから

●FAX: 0852-27-5742

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。



「おおあおりと」くらぶは、第一子が生まれた際に市が開催した子育て層向けの事業で出会い、連絡先を交換したママ友どうしのくらぶです。

## 偶然が重なってくらぶ結成

連絡を取っていくうちに、なんと、第二子の誕生時期も重なっていることが分かりました。そして、メンバーの一人が生協を始めたことを報告すると、他のメンバーもみな生協の組合員ということが発覚しました。定期的に集まって子育ての情報や便利な生協商品について情報交換をしている中で、「くらぶ募集」のチラシを発見し、子育てくらぶを結成されました。



## くらぶのみなさんのグループLINE



小さいお子さんがいるので、体調不良が続き開催が難しいときは、グループLINEで情報交換を行っているそうです。



## 悩み事を共有できる場

第一子・第二子とも年齢が同じなので、悩み事もだいたい似ていて、お子さんのご飯のこと、寝ること、トイレについての悩みを共有しているそうです。「子どもの食ベムラについて相談したら、みんな共感してくれたので安心して割り切ることができるようになりました」と、メンバーの一人。

また、トイレトレーニングについて情報交換をする中で、補助費を使ってトレーニングパンツを買い、みんなで分け合うことになりました。「補助費があったからお試しで買うことができました」と、補助費を有効的に使っていただきました。



「集まる場所、活動内容、補助費の使い方など、すべて自由にやらせてもらえるので集まることができます。月1回のこのくらは息抜きの時間です」と、メンバーのみなさんが口をそろえて話してくださいました。(編集：芥島〈つながり応援チーム〉)

## みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活動補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動について詳しい内容を知りたい方は [生協しまね 組合員活動](#) 検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

