

こーぷ・しまね

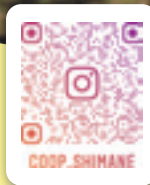
5

vol.469



産地情報便 生産者に聴く

天草ジューシー出荷組合 袋田農園 『天草晩柑』…4P



生協しまね
Instagramは
こちらから

コンテンツ

2P ◆ 安心・安全が生む“おいしい”笑顔
生協しまねが取り組んでいること

4P ◆ 産地情報便 生産者に聴く
天草ジューシー出荷組合 袋田農園『天草晩柑』

6P ◆ 【連載】あの時、生協があった

7P ◆ その声にお答えします
賞味期限の基準日
◆ わたしのお気に入り
しっとり紅茶パウム (グレーズがけ)

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ 商品の返品・交換・追加にご注意を！

12P ◆ みんなのくらぶ
おしゃべりくらぶ「カラスのパン屋」(仁多郡)



飯石郡 ニャンコさん

“おいしい”笑顔

まねが でいること

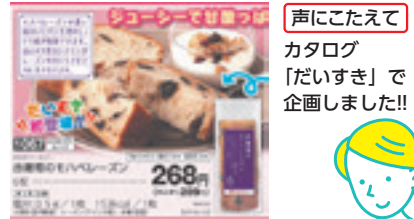
大切なことのひとつに“食”がありま
たい”という想いは、今も昔も変わら
か。生協しまねは、“安心・安全”は
組合員・メーカー・生産者と一緒になっ
とも、様々な取り組みを行っています。

声が届く “安心・安全”

「ひとことカード」などから寄せられる組合員からの『声』を受け止め、
生協しまねの独自カタログ『だいすき』で商品を企画したり、様々な改
善につなげています。

【例】
組合員の声 外袋を開けると、
横から小袋が
こぼれ落ちてしまう。

【例】
組合員の声 テレビで見
て食べてみたくなったので
「だいすき」で企画してほしい。



自分の目で見る “安心・安全”

『支所エリア委員
会』は、自身の「知
りたい」「やりたい」
をカタチにし、それ
を他の組合員に広げ
る活動をしていま
す。実際に自分の目
で確かめることで、
安心が生まれていま
す。

「まい!しまねの牛乳」でお馴染みの『島根中酪(株)』へ行こう!



昨年度、出雲支所エリア委員会では
牛乳ができるまでの
工程が知りたいとの想いから
『島根中酪(株)』の
見学会を企画しました。



【参加者の声】 おいしい牛乳を作るために、いろいろな取り組みや管理をされていることが分かりました。
これから安心していただけます。

商品の “安心・安全”

商品仕様書点検

組合員にお届けする商品包材の食品表示法や食品衛生法などの関係法令との適合性を確認
しています。商品仕様書の点検・管理を行うことで、適切な表示の商品をお届けすることや、
お届け後のお申し出に速やかに対応することができます。

また、コープデリ、コープきんぎ、コープ北陸、東海コープ、コープCSネットの5事業
連で商品仕様書の点検時に必要な関係法令の情報を共有するなど交流を行っています。

商品ひとつひとつに
は、使用する原材料の
とりきめや表示、製造
工程などのきまりごと
があります。それが書
かれているのが『商品
仕様書』です。

包材表示

- 商品名や規格、賞味（消費）期限、商品形態、
製造工場などの情報を確認します。
- 原材料をひとつずつ確認します。産地、アレル
ギー物質、遺伝子組換え情報、添加物などにつ
いて確認します。
- 包材に表示されている内容について、法的に
必要とされる表示がなされているか、不適切
な表示がされていないかを確認します。

製造工程

食品の安全に関わる加熱、冷却、金属探知などの工程を確認
します。

その他品質に関わること

製品の検査や包材の材質、アレル
ギー物質のコンタミ*情報、品質
保持剤の使用の有無について確認
します。
*混入や汚染



数字で見る “安心・安全”

微生物検査 (PB (プライベートブランド) 商品)

年間計画を立てて定期的にPB商品の微生物検査を行っています。牛乳や豆腐等は、特に夏場に検査回数を増やして微生物の数が基準値内かどうかを監視し、安全性や品質が維持されていることを確認しています。



農薬検査 (産直商品)

年間計画を立てて残留農薬検査を行い、取り決め通りに農薬の管理・使用がされているかを確認しています。



安心・安全が生む

生協し 取り組ん

私たちの暮らしの中で、もっともす。おいしいものを“安心して食べない組合員の願いではないでしょう誰かが与えてくれるものではなく、て創り上げていくもの”という考えの

上記はコープCSネット*に検査を委託していますが、生協しまねとしても検査の内容を確認しています。また、コープCSネットでは、新たに取り扱う商品の事前検査や組合員にお届けしている商品の品質検査等も必要に応じて行っています。

※生活協同組合連合会コープ中国四国事業連合



品質管理室 荒川

取引先と確認する “安心・安全”

工場点検 (PB商品)

コープCSネットに委託して、年間の計画を立てて工場点検を行っています。

工場点検 (夕食宅配)

生協しまねで工場点検を行っています。

何かトラブルがあった際には、原因の確認、その後の対策が行われているのかの確認も行っています。



夕食宅配の製造メーカー「株式会社 糺米吾」の工場を点検しているようす

顔の見える “安心・安全”

生協しまねの産直は、生産者と組合員のおたがいの顔が見える『産地直結』の活動です。組合員が生産者の顔を知るだけでなく、生産者と組合員、生協が心のふれあいを通しておたがいを理解することで安心をつくりだしています。

2023年度は、『津軽産直組合』『天草ジュシー出荷組合』『旭養鶏舎』『べこ会アンドまるせい (リサルベルデ)』など、たくさんの産地と交流しました。

津軽産直組合 葉っぱりんごの生産者がやってくるよ～



参加者の声 直接大好きな“葉っぱ”の生産者さんのお話が伺えて、とても楽しかったです。また注文したいと思いましたし、安心感が増して、友人にも伝えたいです!

津軽産直組合 (青森県) より4名の生産者にお越しいただき、松江・出雲・隠岐の島の3カ所で組合員と交流しました。





生産者と組合員の相互理解を大切にする産直の取り組みは、SDGsへの取り組みの1つです。私たちは、取引先を生産者を応援しています。



天草ジュースー出荷組合 袋田農園

『天草晩柑』



熊本県天草市

4月から初夏にかけて旬をむかえる天草晩柑は、和製グレープフルーツと呼ばれるほどジュースーで、酸っぱすぎず甘すぎない、素朴な味が特徴です。天草晩柑の時期を心待ちにしている組合員も多いのではないのでしょうか。今回は、天草ジュースー出荷組合の袋田農園の代表、船城優路さんと馬場和希さんにお話を伺いました。



天草晩柑って？

一般的な柑橘は、花をつける4月〜5月より前に収穫を終えますが、木なり完熟にこだわった『天草晩柑』は4月〜7月まで木にならし続けることで素朴でやさしい味わいを楽しめます。5月の下旬に花が咲き、実がつき、その実を翌年の3月下旬から7月にかけて収穫します。したがって、5月には花と実、以降は今期の実と来季の実が1本の木に同居するという、珍しい光景が見られます。

木にならし続けることで酸が抜け、やさしい味わいに変化するため、収穫する時期によって食味が変化していくのも天草晩柑の特徴です。4月は酸味が強く水分量も多いため、ジュースーな味わいに。そこから初夏にかけて酸味がおちつき、水分量も少なくなるため、パリっとしたあつさりした味わいになります。

木にならし続けるリスク

一年以上木にならすことでリスクも抱えています。花と実の同居は、人間に例えると臨月を迎えた妊婦さんに新しい命が宿る状態です。木へ大きな負担がかかり生理落果^{※1}が増えるほか、農薬の使用に制限があるため見かけが悪くなったり収穫量が減少することもあります。さらに、冬の寒波などの天候被害や鳥獣被害に遭うリスクも高まります。

『収穫量が減る』ことは、農業で生活する私たち生産者が一番恐れていることです。それでも『木なり完熟』にこだわる理由は、「おいしい天草晩柑を届けたい」という強い想いがあるからです。天草晩柑は、柑橘が苦手でも食べられるという方が多くいらっしやいます。国産柑橘が少ない春から初夏にかけて、季節によって変化する味わいを楽しんでほしいです。

※1 樹体を健全に維持するため、収穫前に果実が落ちる現象

食味の変化を表した、馬場さん作成のオリジナルキャラクター



4月のはじめちゃん



5月のミズキくん



6月のポリポリん



7月の涼子さん

酸も糖も抜け、あつさりした味わい。ぱりっと食感が楽しめる。回青^{※2}がスレ傷が増え、見かけは良くない。

※2 黄色く熟れた果実が樹上で青緑色に戻る現象

糖度の数値は落ちてくるが、酸も少しずつ抜けるため、一番あまく感じられる。実も粒もぷっくりとしてむきやすい。

全体的に汁が多い。柑橘ならではの酸味ののった味。

昨年、寒波に見舞われた天草晩柑

2023年1月24日から3日間にもわたり、強い寒波が天草を襲いました。2023年6月20日に行われた「第39回通常総代会」では、船城優路さんにお越しいただき、当時の産地の様子をお話いただきました。

寒波や強風で、多くの実が落果してしまいました。また、残った果実も、凍結により食味に変化が起こり、ひどいところでは、果汁が減少する「すあがり」という症状が出ました。生産者の園地は天草の島の中でも広範囲に点在していますが、標高の高い園地では、壊滅的な被害を受けました。

その後、5月には無事に花が咲き、実がつけました。しかし、今回の寒波が次年度(2024年)の天草晩柑の食味・収穫量にどの程度影響してくるのか、現時点(2023年6月)では分かりません。今後の気候にも大きく左右されるのではないかと思います。

心配事は尽きませんが、組合員のみなさんから、たくさんのご心配や応援のメッセージをいただき、とても嬉しかったです。ありがとうございました。



第39回通常総代会のようす



寒波によって落果した実

今シーズンの生育状況をお聞きしました



天草ジューシー出荷組合
船城 優路さん 馬場 和希さん

生産者voice

今年の冬は、昨年ほどの大きな寒波が来ず、無事に冬を越すことができ、ほっとしています。しかしながら昨年の大寒波により木本体が弱っているものもあり、平年からすると7~8割ほどしか実がなっていません。秋の長い日照りも影響し、小ぶりの果実が多いようです。味の方はというと、順調に酸抜けし、おいしくできています。旬の味を、是非ご賞味ください。

天草ジューシー出荷組合オンライン生産者交流会を開催しました

2月23日(金)、浜田支所と益田支所の組合員が、「天草ジューシー出荷組合」とのオンライン交流を行いました。遠くの地からでも生産者の人柄や天草晩柑を大切に栽培されているようすを感じることができ、天草晩柑がより一層身近に感じられました。

参加者の声

天草晩柑の由来や収穫時期による味の違いなど、詳しいお話が聞けてとても楽しい時間でした。生産者の声を直接聞けることは、その商品への想いも伝わり、とても良い企画だと思います。





荷受けのようす

1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。2年後の11月19日、晴れて「生協しまね」として発起人26人で誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えます。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組合員の姿を描きます。



仁多郡

内田 満子さん

創立初期の忘れられない思い出

大変だったけど楽しかった

私が生協に加入したのは、配送エリアが仁多郡まで拡大した1988年です。その頃は勤めに出ているのですが、別の職場の方から「生協っていいのがあってね、安心して食べられる食品を職場に届けてくれるから、とっても便利よ」とすすめがあった、職場の仲間7人でスタートしました。

当時はカタログが班に1セットしかなく回覧していました。1週間で7人がカタログを見なければいけないので、休憩時間に見たり、回ってきた日の夜に見て翌朝次の方に回したり、なんとか間に合わせるのに必死でした。集金も自分たちで行っていました。順番に集計係を務め、それぞれが注文した商品の代金を集めて配送担当者に渡すのですが、いくら数えても10円や20円が合わないことはしょっちゅうでした。商品も班全員の商品が1カ所に置かれていたので、仕事終わりにみんなが仕分けを行いました。一人が仕分け表を見て商品名を読み上げ、誰がはやく見つけるか、かるた取りのように競っていました。今考えると大変なこ

とが多かったのですが、当時はそれがとても楽しかったです。みんながわいわい仕分けをし、その場で「これおいしいよ」「こんな食べ方があるよ」と交流する時間が楽しかったです。

間違えて卵を大箱で注文してしまつたこともありました。大箱ですから、卵が80個くらい入っていて、1家族ではとても消費をしきれません。そんなときは「私はこれだけ持って帰るよ」「近所の方に配るよ」と言って、班のみんなが協力して分け合い、ホッと一息ついたこともありました。

くらしに欠かせない存在

カタログが1人1セット、商品が個別に分けられて届くようになったときには感動しましたが、同時にあの頃の賑やかさを懐かしく思いました。夜遅くに仕事から帰るとお店はどこも開いていない時代、冷蔵庫に生協商品があることは、安心にもつながっていました。昔も今も、生協は私のくらしに欠かせない存在です。

その声に
お答えします

Q カタログに書いてある賞味期限の基準日はいつでしょうか？
記載されている賞味期限よりも短い賞味期限のものが届きました。



A カタログでは、製造メーカーの工場などで“製造した日からの日数”をご案内しています。その後、商品が生協に届くまでと生協に届いた後に詰め合わせの作業をした上で、支所に届くまでの日数が加算されます。
商品製造からみなさんのお手元に商品が届くまで日数が掛かるため、カタログでの記載とのズレが生じてしまいます。なお、消費期限・賞味期限は製造メーカーが設定しています。

～お届けまでの流れのイメージ～ (お届けまでの経過日数は、その都度や商品、配送曜日によって異なります。)



全体の規定として、商品案内「シエル」のページ下部にて、賞味限界について「賞味期限の残期間が1/3未満の商品はお届けしないことを原則としています」と掲載させていただいています。

また、賞味期間が製造日を含む7日以下の商品は、紙面に消費期限表記として残日数を「お届け日を含め〇日」と記す商品もあります。



わたしの
お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

チルドタイプの
しっとり紅茶バウムクーヘン

CO-OP

しっとり紅茶バウム

(グレーズがけ) 1ホール(6切)

参考価格 **358**円 (税込8%)
(386円)

【次回企画予定: だいすき5月3回】



♡♡♡
わたしの
お気に入り

『しっとりバウムクーヘン』も好評!

あまり好んでバウムクーヘンを買わない私ですが、気が向いて買ってみたところ、これは好みの味でおいしかったです! ふんわり&しっとり感が絶妙です♪



松江市Y・Hさん

6切れにカット済みなので手間いらず!
来客時のお茶請けにもぴったり♪



リピート確実

松江市 S・Kさん

以前友だちに『しっとりバウムクーヘン』をもらい食べたところ、とてもおいしかったので、紅茶バージョンを見つけ、即注文しました! 甘さもくどくなく、紅茶の味がしっかり感じられて、これもとてもおいしかったです! 食べ応えもあってコスパも良いので、来客時にもぴったりです! リピート確実です!

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

子どものおやつに

出雲市 M・Tさん

子どもたちはドライフルーツが好きで、試しにコープの『種めきプルーン』を買ってみると、おいしいと言ってパクパク食べています。個包装のものだと手も汚れずに済むので助かっています。



【次回企画予定：シエル5月4回】

明るい美女より

鹿定郡 J・Oさん

新しい旅立ちの季節。生協も配達員

さんが代わられるということですが。どんな方かなあと楽しみ。私たちはかみついたりしません。明るい5人美女（昔ですが）。何の心配もないですよ。60後半から70代です。私は会ったことある人も…。まあ気軽にいこうじゃないですか。よろしくお願いしますね。

春のサイン

松江市 R・Mさん

松江では桃の節句に『花餅』を作ります。実は私は松江に嫁いで初めて『花餅』というものを知りました。今は夫との2人暮らしになったので作りませんが、私の友だちは毎年作って持ってきてくれます。それは私に春の訪れを知らせるサインでもあります。今年も元気で春を迎えられたことに感謝しながらいただきます。

おいしい牛乳を

松江市 たまゆめばーばちゃん

3月号に、毎回購入させていただいている「まい！しまねの牛乳」が載っていました。この牛乳を飲み始めてもう何年になるでしょう。他の牛乳は口に合わず、生協の牛乳がなくなったらどうしようと思いがちでしたが、どうも私ですが…。とても大変な現状の中で私たち消費者に届けてくださっていることに、感謝なしではいただけない気持ちになりました。生産者様の

ご努力に頭がさがります。日々大変でしょう。お身体大切に。どうかこれからもおいしい牛乳を届けてくださいますよう、よろしく願いいたします。

コープ・しまねを読んで

松江市 A・ーさん

前回のおしゃべりくらぶの紹介で、子育てを終えたあとのお友だちで集まっておしゃべり会をしているという内容を読んで、「素敵だなあ、私も友だちと長年支え合って、こうして時が経って、ライフプランや家族構成が変わってもゆつくり話せる人がいると良いなあ」と感じました。今回の『みんなのくらぶ』も読んで、職場の昼休憩での開催も斬新で参考になりました。最近も感染を気にして気軽に会えないですが、反対に今はネットやSNSで簡単に繋がれる時代。それを活かして、遠方でも、子育て中や仕事が忙しくてまとまった時間が取れなくても会いに行く（集まる）時間が省けるので、ラインやテレビ電話で少人数でも大人数でも話そうと思えば話せる時代。ありがたいなあとも思っています。

点検しました

出雲市 S・Nさん

熊本地震のときに、非常持出袋に備蓄品を入れ「安心」と、ほったらかし状態でしたが、今回の能登半島地震で

再度非常袋の中身を点検したら、ほとんどが期限切れでした。8年前には賞味期限は十分にあると思っていましたが、今回は改めて備蓄品を交換しました。被災された方々が一日でも早く普通の生活に戻られることを祈ります。

教えてほしい

トマト料理

益田市 K・Sさん

おいしいトマト料理、教えてください。小学生の頃から給食で食べられなくて帰れなかった私。ホールトマトとかは食べられません。良い料理を。

お気に入り商品

大田市 C・Sさん

お気に入りの生協商品を教えてください。気がつくと同じものばかり買っていることがあるので。

お弁当のおかず

飯石郡 Y・Sさん

私が目を患っているため、息子は自分で弁当を作っています。弁当のおかずレシピなどを教えてください。

子どもの頃の 食に関する思い出

今月のテーマ



何でも手作り

雲南市 M・Fさん

料理が得意な母は何でも手作りしてくれました。お彼岸の日には手作りのおはぎ。あんこもおもちも手作りでした。あまくて、何個も食べられるおひんぎ。子どもの頃のなつかしい思い出です。

心細い夕方

益田市 T・Oさん

10才の頃、祖母が骨折し父と母が付き添って病院に行き、兄弟3人（12才、10才、6才）になった6月の夕方のこと。12才の兄が「豆を煮てやる」と言っていた。汁なのか煮物なのかかわからない。醤油汁の中に豆が泳いでいました。心細い夕方でした。今、兄弟3人元気であることを感謝です。（77才、75才、71才）

ケーキ以上に

浜田市 にゃんこさん

子どもの頃、誕生日にはトンカツと、付け合わせにリンゴや苺の入ったポテトサラダを作っ

てもらいました。ケーキはなかったけど、じゃがいもの白と苺の赤、私にとってはケーキ以上にごちそうでした。

子どもの頃の味

出雲市 A・Aさん

子どもの頃は秋祭りが楽しみで、学校は午前で帰らせてもらえていました。餅を作り、煮しめをたくさん作り、親せきもたくさん集まってとても忘れられない思い出。母が作る茶わんむしはとてもおいしく、器も今と違いご飯茶碗位にデカくて貝がいっぱい入っていて、たまごもサラサラじゃなくて硬いくらいでした。あの時代は精一杯のもてなしたかったと思い、作ってみてもあの味はできないし、いつでも買って食べられる時代だけが、子どもの頃の味は忘れることがないです。

いつも同じおいしい味

浜田市 E・Mさん

今は亡き103才でなくなつたおばあさん。糖尿病でありながら、93才まで自分でごはんをつくって食べていました。小学

校・中学校のイベントや盆・正月などには角寿しを作ってくれていました。味見もせず、いつも同じ味でとてもおいしかったのを覚えています。お祭りには干柿やビスケットの天ぷらがあり、楽しみでした。

再現しようにも…

松江市 M・Oさん

学校給食の献立のひとつに『くじら肉のオーロラソース』というのがありました。昭和40年代の給食によく出されていた物を再現しようにもくじらが売っていないのと、いまいち味が思い出せなくて残念ですが、とてもおいしかったことを憶えています。

温かい給食

松江市 M・Tさん

小中ともに給食室のある学校でしたので、できたての温かい給食を食べていました。職場の同僚に話すと羨ましがられます。ちなみに人気メニュー不動のNo.1はワカメご飯でした！当時は昭和後期でしたが、ビビンバもメニューにありました。

献立表を見ながら

松江市 T・Oさん

小さい頃は好き嫌いが多く、給食の時間が本当に苦手でした。毎朝献立表を見て、今日は食べられるメニューかどうかをチェックするのが日課でした。大人になって食べられる食材が増えたので、今だったらおいしく食べられるなあと子どもたちの献立表を見ながら懐かしく思う日々です！

良き時代

松江市 中村 登美子さん

今は小学校が廃校になり校舎はなくなりましたが、裏の畑でカボチャを作っていて、収穫したカボチャを蒸してきな粉をつけたのをクラス全員で食べました。物の無い時代、とてもおいしかったことを今でも思い出します。65年も前だったけど、良き時代でした。



商品の返品・交換・追加にご注意を！

組合員のみなさんから、「どの商品が返品できるかわからない」というお声をいただきます。注文した商品の返品・交換・追加については一定のルールがあります。下記の表を参考にいただき、わからないことがあればお気軽に配送職員、または問合せセンターまでお問い合わせください。

返品・交換・追加の基本ルール

	良品		
	返品	交換	追加
<p>食品</p>	<p>❌ できません</p>	<p>❌ できません</p>	<p>❌ できません</p>
<p>非食品 (雑貨品)</p>	<p>⚠️ お届けした状態で2週間以内のものであれば返品を受け付けます。ただし、下記のいずれかに該当する商品は返品・交換ができません。 ■トイレロール、ティッシュ、洗剤、柔軟剤、シャンプー、消臭芳香剤、防殺虫剤などの日用消耗品 ■CO・OPマークのついた非食品 ■チケット (コンサート・テーマパーク)</p>	<p>⓪ お届け週から2週前の企画まで追加可能です。 ※追加した商品の返品はできません。</p>	
<p>スクロール</p>	<p>⓪ 色・柄のイメージ違い・サイズが合わない</p>	<p>❌ できません</p>	<p>⚠️ 受注期間内であれば追加受け付け可能です。</p>
<p>スクロールドラッグ</p>	<p>❌ できません</p>	<p>❌ できません</p>	<p>❌ できません</p>
<p>くらしと生協</p>	<p>返品連絡票に必要事項を記入し、下記の方法で返品してください。 ■共同購入で、配送担当がお届けした商品は直接、配送担当者にご提出ください。 ■配送担当がお届けしていない商品は着払いにて、直接カタログセンターへ送付してください。</p>		

返品希望の場合は、直接配送担当者にお渡しいただくか、返品商品ということが分かるよう荷ろし場所へ“返品”と記入した紙を貼るなどをして置いてください。



お楽しみクロスワード
正解者の中から
抽選で20名の方に
**図書カード500円分を
プレゼント**

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

ク	ジ	ラ	ダ	ン	シ
チ	ヨ	ク	セ	ン	モ
ブ	ギ	コ	サ	イ	ン
エ	ン	ド	ウ	ン	マ
グ	ン	ヒ	マ	ジ	
イ	グ	リ	ニ	ツ	ジ
モ	ウ	リ	チ	キン	

☆3月号のお楽しみクロスワードは、応募者330名、全員正解でした。

締め切り▼5月31日(金)
4月号の答え▼サクラモモ

答えは11ページの投稿用紙に
記入してください

- たてのカギ**
- 頭にかかるもの。
 - よく言えば「節約家」
 - 愛。英語で。
 - 町の安全を守るためお巡りさんが常駐するところ。
 - 電車でお店でトイレしうっかり。財布、携帯、傘が多いようです。
 - 氷の上でストーンを滑らせる競技。
 - 大阪は食道楽、京都は？
 - 目、鼻、口、額、あご、ほっぺが集まっているところ。
 - 現金での買い物で発生するお金。
 - 〇〇の上にも三年。
- よりのカギ**
- 漫才は〇〇とシッコリ。
 - 公園や校庭にある遊具のひとつ。代わりばんこに使いまわす。
 - 手動で風を送る道具。扇子より力ジュアル？
 - はずれく。
 - 歯よりも大きくて鋭くやがてこけるもの。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20



- 昨日のカレーをリメイク。
- ご飯の量、多くするのは〇〇〇〇。少ないのは小盛。
- 油で揚げない調理法。
- 小3から習い始める教科。化学、生物、物理、地学などの基礎。
- 髪の毛をとかす道具。
- 【イベント】五月晴れの空に泳ぎます。

3月25日(月)に行われた第11回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②第40回通常総代会議題他について
 - ③コープ共済連「地域ささえあい助成」申請結果について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2024年度理事会体制について
 - ②2024年度産直交流企画について
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①能登半島地震に伴うコープいしかわへのお見舞金について
- 以上の議案について議決されました。

2024年2月度決算報告

- 供給実績 7億5,359万円 (計画比 103.8%、前年比 105.9%)
- 事業総剰余金 2億992万円 (計画比 99.7%、前年比 103.5%)
 - 人件費 計画比 100.1% 前年比 100.8%
 - 物件費 計画比 98.6% 前年比 108.5%
- 経常剰余金 1,469万円
- 一人当たり平均利用金額 4,355円
- 利用者人数 (一回当平均) 38,868人 (計画比 99.6%、前年比 99.4%)
- 仲間づくり 加入 211人 (計画比 79.6%、前年比 67.2%)

CO・OP共済 2月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
- 給付件数…417件 ○給付金額…1,851万2,500円
- (事故入院…22件、病气入院…187件、事故手術…9件、病气手術…83件、ケガ通院…116件)

リサイクル通信

2月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,520kg
(回収率 62.6%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

109,360kg
(回収率 85.4%)

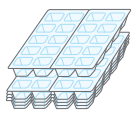
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,472kg
(回収率 32.1%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

881kg
(回収率72.9%)

2月 商品定期検査報告

- 農産品の残留農薬検査結果報告 2月の実施はありませんでした
- しまね開発商品の微生物検査結果報告 2月の実施はありませんでした

生協しまねソーラー発電所

2月の発電状況

発電量 13,698kwh (昨年対比100.2%)

売電料 546,880円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

「パレスチナ・ガザ地区 人道危機に関する緊急支援募金」報告

2024年1月8日(月)～2月2日(金)に行った「パレスチナ・ガザ地区 人道危機に関する緊急支援募金」には、組合員の皆さんから総額**607,600円**の募金が寄せられました。寄せられた募金は公財日本ユニセフ協会へ3月28日に送金いたしました。皆さんからのご協力に、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

回答必要 実名掲載可

ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 七夕にお願いしたい願い事を教えてください。
- こーぷ・しまね5月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は7月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

- Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
- 投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>
- 郵送:
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係
- FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。



「カラスのパン屋」くらぶは、20年前に、ある共通の集まりで出会ったメンバーで結成しています。それぞれ家庭の事情があり多忙ながらも、月に1回都合をつけて、おしゃべりする時間を設けています。

冷凍のお弁当をお試し

普段の活動は、メンバーの自宅でおしゃべりしたり、町外に出てランチやお茶をしたり、様々です。今回は、みんなで冷凍のお弁当『彩り野菜の入ったごろっとチキンカレー』を試食することにしました。

「野菜と肉がゴロっと入っている！かぼちゃがすごくおいしい」「初めて食べたけどおいしかった」「最近の冷凍食品は進化しているね～」と、みなさん絶賛されました。



おしゃべりの時間を作る理由

「子どもが小さい頃は子ども会があって、人とのつながりがありましたが、今はありません。高齢者の会もありますが、その年齢には届いていません。中間の年齢の私たちは、自分たちで機会を作らなければ誰かとしゃべることはほとんどありません。でも、話をすることは大事だと思います。自分の励みにもなります。だから、それぞれ忙しい中でも時間を作って集まっているんです」と代表の杉谷さんがおっしゃっていました。



- ごはんのレパートリーがなくていつも同じパターンになってしまう ⇒3食のごはん作りは負担だよ
 - 納豆は届いたらすぐに冷凍してるよ ⇒冷凍できるの～?!
- と、日頃のできごとに共感したり、知恵を交換しました。

それぞれご家庭の事情がある中で、全員が集まるのは簡単ではないようですが、それでもこの「月に1回の時間」を大切にされているようすが伝わってきました。(編集：芥島(つながり応援チーム))

みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活動補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動について詳しい内容を知りたい方は

生協しまね 組合員活動

検索



お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

