想いを カタチに
シエル CIEL

2020年4月1回 No.001

	月	火	水	木	金
申込カード提出日	3/23	24	25	26	27
商品配達日	3/30	31	4/1	2	3

このシエルでのご注文の代金は4月27日(月)に振り替えます。

コープCSネット 14周年記念

災害復興支援・応援積立
想いを届けよう！
「ご利用1点につき1円支援」
積立期間 2020年4月1回～9月4回
積立対象 表紙商品1点のご利用につき1円積立します。
支援金の使途 大規模災害による甚大な被害が発生した際に、復興支援などに活用いたします。

うまい～！！

おすすめダヨ！ Cコレ大集合！



天日塩を使った
まろやかな淡塩(うすじお)仕立て、
魚のうまみを引き出した
口当たりの良さが特徴です。



生協さんとお付き合いを始めて、1年以上経ちました。**各種の品々の中で一番感動したのがこの一品です。**脂ののり具合、一枚の大きさ「なんでこんなに美味しいの」と、冷凍庫にいつもストックしています。
鳥取県生協　組合員さん





304018
グリルのお手入れ簡単 焼魚トレー マーブル
次回6月予定850円 698円(税込10%767円)
●サイズ/約17.5×24.5×高1.6cm●材質/本体:アルミメッキ鋼板、表面加工:(内面)フッ素樹脂塗膜加工、(外面)シリコン樹脂加工●耐熱温度/約300℃
詳しい内容は、おすすめベスト5ページでご確認ください。

C-1グランプリ（Cコレ商品の人気投票）3年連続 第1位！



1 凍 次回4月2回
CS開発商品 井ゲタ竹内 08030961【国内加工品】
淡塩さば(3枚)
300g(3枚)
3月4回518円
原料はノルウェー産のサバを使用／1枚約17cm。
塩分:1.3g／100g　286kcal／100g
さば(ノルウェー)、食塩(国産)

コープCSネット 14周年記念！ 398円(税込8%429円) 20% OFF

2 蔵 次回4月2回 ※10日



CS開発商品 フジミツ 08155494【国内加工品】
ちくわ
132g(4本)
3月4回98円
コープCSネット 14周年記念！ 78円(税込8%84円) 20% OFF
卵
肉厚で歯応えがあり、生で食べてもおいしいちくわ！　塩分:0.7g／1本
41kcal／1本

3 凍



国産
国産豚こまぎれ(徳用パック)
550g　08241063【国内パック】
3月4回798円
コープCSネット 14周年記念！ 698円(税込8%753円) 100円引き
ニッシン・グルメビーフ／モモ肉・肩肉使用。バラ凍結。

4 凍 レンジ 次回4月2回



CO・OP ピュアフーズ
冷凍讃岐うどん
5食(麺200g×5)
3月4回284円　08132373【国内加工品】
コープCSネット 14周年記念！ 198円(税込8%213円) 30% OFF
小麦
のど越しが良くコシの強い讃岐うどん。内袋のままレンジ調理可能。　塩分:1.4g／1食　270kcal／1食
小麦粉(非限定)、食塩(非限定)

5 次回4月2回



エクアドル産　08190490
コープの園地指定 エクアドル産バナナ
650g(4～6本)
次回4月2回予定258円
コープCSネット 14周年記念！ 188円(税込8%203円) 25% OFF
南米フンボルト海流(寒流)による昼夜の寒暖差から生まれた「コク」のあるバナナ。

6 次回4月2回 ※1年



CO・OP 08172736【国内加工品】
麦茶(国産六条大麦使用)
600ml(ケース)
600ml×24
次回4月2回予定1,398円
コープCSネット 14周年記念！ 1,298円(税込8%1,401円) 100円引き
国産六条大麦を100%使用。　0kcal／100ml
大麦(国産)

7 凍 レンジ 次回4月3回



CO・OP CPF 08098396【タイ加工品】
和風若鶏竜田揚げ
700g
3月3回880円
コープCSネット 14周年記念！ 698円(税込8%753円) 20% OFF
卵 小麦
若鶏モモ肉を使った、和風しょうゆ味レンジタイプの竜田揚げ。チャックシール袋入り。　塩分:1.2g／100g　230kcal／100g
鶏もも肉(タイ)

新生活！

忙しい時は生協におまかせ！
パパッと時短調理で新生活を応援します♪

朝食で元気スタート



独自の調味液で熟成させて味を調えました。着色料や発色剤は不使用。



8 凍 次回4月3回 100円引き

鮮敬堂 08214624【国内加工品】
辛子明太子(徳用並切子)
160ｇ
3月2回498円
398円(税込8%429円)

形崩れの切子も入ることでお買い求めやすい価格の辛子明太子。着色料・発色剤不使用。
塩分:4.6ｇ／100ｇ　111kcal／100ｇ
すけとうだらの卵巣(ロシア)



9 蔵 次回4月2回 ㊎15日 20%OFF

CO・OP 福留ハム 08185362【国内加工品】
あらびきポークウインナー②(国産豚使用)
85ｇ(標準6本)×2
3月4回380円
298円(税込8%321円)

原料豚国産。　塩分:1.4ｇ／1袋　256kcal／1袋



10 凍 次回4月2回 100円引き

CO・OP 西村物産 08104348【国内加工品】
ふっくらしらす干し③
25ｇ×3
3月4回398円
298円(税込8%321円)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲のしらすを原料に使用。　塩分:0.9ｇ／1袋
25ｇ　32kcal／1袋25ｇ
いわしの稚魚(国産)



11 蔵 次回4月3回 ㊎10日 10%OFF

蒜山食品加工 08199722【国内加工品】
北海道産極小粒納豆
45ｇ×3(たれ・からし付)
3月4回148円
128円(税込8%138円)

小麦

原料大豆は北海道苫前町で収穫・選別されたユキシズカを使用。　塩分:0.4ｇ／1パック　94kcal／1パック
丸大豆(北海道)



12 凍 レンジ 20%OFF

CO・OP 日本水産 08189525【国内加工品】
焼おにぎり
480ｇ(10個)
3月1回298円
238円(税込8%257円)

小麦

国産あきたこまちを使用。表面は香ばしいしょうゆ味、中はあっさりカツオ風味仕立て。　塩分:0.5ｇ／1個　82kcal／1個
精白米(国産)



13 凍 レンジ 次回4月3回 1個当たり60円 15%OFF

CO・OP メイショク 08178800
具たっぷり豚まん【国内加工品】
400ｇ(5個)
次回4月3回
予定358円
298円(税込8%321円)

小麦

豚肉と野菜のうまみと食感を生かした具をたっぷり50%配合。　塩分:0.7ｇ／1個　181kcal／1個
小麦粉(非限定)、豚肉(国産)、たまねぎ(国産)



14 蔵 次回4月3回 ㊎9ヵ月 100円引き

CO・OP 六甲バター
アーモンド入りベビーチーズ
240ｇ(16個) 08146071【国内加工品】
次回4月3回
予定498円
398円(税込8%429円)

乳

食べやすい個食タイプのベビーチーズにアーモンドを加えました。　塩分:0.4ｇ／1個　50kcal／1個



15 次回5月2回 ㊎1年

CO・OP 八戸東洋 08074864【国内加工品】
たまごスープ(FD)
5食
198円(税込8%213円)

卵 小麦 かに

契約養鶏場で育てた卵を使用したフリーズドライのスープ。　塩分:1.3ｇ／1食　30kcal／1食
鶏卵(国産)、しょうゆ(非限定)、チキンエキス(非限定)

手軽に栄養をとろう！

注目の新登場 NEW



1個当たり38円

16 蔵 次回4月2回 ㊎22日 15%OFF

チチヤス 08245245【国内加工品】
毎朝快調ヨーグルト
80ｇ×8
次回4月2回予定358円
298円(税込8%321円)

乳

乳脂肪分0.8%／生きて腸まで届く乳酸菌しカゼイ菌入りの低脂肪タイプ。
乳(生乳)(国産)

原材料 乳(生乳(国産))、砂糖、乳製品、食物繊維(イヌリン)、ゼラチン、寒天／香料



写真はイメージで、軸割れやキズ、変形果などが入ります。予めご了承下さい。

17 蔵 次回4月2回 08229507

青森県
わけありサンふじ
700ｇ(3～4玉)
398円(税込8%429円)



18 蔵 次回4月5回 10%OFF

熊本・宮崎県 08223808
徳用アンジェレ(ミニトマト)
150ｇ
3月1回278円
248円(税込8%267円)



19 次回4月2回 ㊎9ヵ月 1本当たり67円 200円引き

カゴメ 08244941【国内加工品】
野菜生活100 信州白桃ミックス(ケース)
195mℓ×24(ストロー付)
次回4月2回予定1,798円
1,598円(税込8%1,725円)

長野県産白桃使用。酸味の少ない桃の特徴を表現した季節限定の野菜生活。　塩分:0.3ｇ／1本　82kcal／1本

お届け賞味期限について　賞味期限の残期間が1/3未満の商品はお届けしないことを原則としています。　値引率 00%OFF、値引き金額 000円、ユニット金額 (000g当たり)000円 は本体価格をもとに計算しています。

前回3月4回よりリニューアル

1杯で1日に必要な野菜量の1/3が摂れます（生野菜換算）

春のイチオシ！



鉄釜で香ばしくいためた野菜とエビやイカなど11種類の具材をのせた、太麺とコクのあるスープが人気のちゃんぽんです。



20 凍 次回4月2日

CO・OP キンレイ

長崎風ちゃんぽん

2食（麺160g×2、具・スープ付）

次回4月2回予定498円

乳 小麦 えび

08244907【国内加工品】

398円（税込8%429円） 20% OFF

鉄釜で香ばしくいためた1／3日分の野菜とエビ・イカなど11種の具入りのちゃんぽん。 塩分：5.7g／1食 429kcal／1食

食卓応援

お徳用 ど〜んと1kg

必要な量だけ使えるバラ凍結



21 凍

前回3月4回は、800gを1,080円で企画しました。

国産

国産若鶏モモ唐揚用

1kg

08231032【国内パック】

988円（税込8%1,067円）

プライフーズ／国産若鶏モモ肉をカットし、バラ凍結。

100g当たり 99円



よそでは買えない！ 生協限定

22 凍 フライパン 次回4月3回

大阪王将

大阪王将 業務用餃子（生協仕様）

850g（50個）

08177082【国内加工品】

698円（税込8%753円）

小麦

国産の豚肉・キャベツ・にんにく・しょうがなどで作ったあんを国産小麦の皮で包みました。 塩分：1.1g／100g 265kcal／100g

キャベツ（国産）



レンジでパラッと香ばしい！

23 凍 レンジ

CO・OP ニチレイフーズ 08237396

パラッと炒めた本格炒飯【国内加工品】

450g

1月1回298円

278円（税込8%300円）

卵 小麦

中華料理店のようなパラッとした仕上がりの香ばしい炒飯。 塩分：1g／100g 203kcal／100g

精白米（国産）



よそでは買えない！ 生協限定

24 凍 湯せん 次回4月4回

プリマハム

カルビ丼の具

90g×3

08227466【国内加工品】

498円（税込8%537円）

卵 乳 小麦

湯せんで温めてご飯にのせるだけ。 塩分：1.8g／90g 140kcal／90g

牛ばら肉（オーストラリア）



1個当たり 179円

国産素材

前回3月3回は、1袋（130g）を198円で企画しました。

25 蔵 次回5月2回 ㊏24日

CO・OP 立花屋

田舎金時豆2個組

130g×2

08199587【国内加工品】

358円（税込8%386円）

北海道産の大正金時豆を直火で炊き上げました。やわらかな食感の昔ながらの金時豆。 塩分：0.4g／1袋130g 288kcal／1袋130g

大正金時豆（北海道産）



ヒット商品対象商品

26 蔵 次回4月2回 ㊏21日 10% OFF

CS開発商品 井ゲタ竹内

恩納村産味付太もずく

55g×4

次回4月2回予定298円

小麦

08140205【国内加工品】

268円（税込8%289円）

沖縄県恩納村産のコシのある太もずくを三杯酢で味付け。 塩分：0.6g／55g 25kcal／55g

もずく（沖縄県恩納村）



27 次回4月5回 ㊏3年

CO・OP 08128947【国内加工品】

CO&はごろもシーチキンM カツオオイル無添加③

70g×3

次回4月5回予定398円

298円（税込8%321円） 100円引き

オイル無添加の使いやすいフレークタイプ。 塩分：0.6g／70g 54kcal／70g

かつお（非限定）、かつお節エキス（非限定）、食塩（非限定）



100g当たり 230円

28 凍

国産 08207298【国内パック】

国産豚ロース しゃぶしゃぶ用（2個組）

260g（130g×2）

3月2回698円

598円（税込8%645円） 100円引き

一弘／規格調整のためカット肉が入る場合があります。

29 次回5月1回 ㊏8ヵ月

CO・OP フンドーキン醤油

深煎り胡麻ドレッシング

500mℓ

08236118【国内加工品】

398円（税込8%429円）

卵 小麦

弾く焙煎した深煎りのごまを使用した風味・香りが香ばしいごまドレッシング。 塩分：0.3g／15g 79kcal／15g

なたね油（非限定）、大豆油（非限定）、しょうゆ（非限定）

これはお酒です。



6缶当たり 600円

30 次回4月2回

キリンビール 08030726

のどごし〈生〉350mℓ（ケース）

350mℓ×24

次回4月2回予定2,880円

2,400円（税込10%2,640円） 15% OFF

ALC5／その他醸造酒 37kcal／100mℓ

価格表示について 税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」て表示しています。このため、購入点数などによって実際の請求金額と異なることがございます。

日本生協連 COOP商品のパッケージデザインについて 日本生協連COOP商品では、パッケージデザインの大幅な見直しが予定されています。そのため、カタログ内で案内していますパッケージと異なるデザインでお届けする場合がございます。予め、ご了承ください。

コープのエシカル =Ethical=

産地だより

組合員さんに安心をお届け





※マルイ農協 南国元気鶏生産者 古川さんご夫妻

おいしさ、いいとこどり! 南国元気鶏

南国元気鶏は、全飼育期間、抗生物質・合成抗菌剤を添加しない飼料で育てています。





たっぷり 1kg

食べやすい大きさにカット済みなので そのまま使えて便利です

小分けに使える 3分包 ノートレイ品



バラ
赤身と脂肪が層になった、うまみのある部位



コープのまい!産直

コレ

31 凍 次回 4月4回

鹿児島県産 08179025【国内パック】

南国元気鶏手羽もと

1kg
3月4回980円

25% OFF

698円
(税込8%753円)

マルイ/パラ凍結。唐揚げや煮物などに。

100g当たり 70円

前回3月2回は、200gを598円で企画しました。

100g当たり 250円

40g増量

32 凍

島根県産 08196184【国内パック】

島根県産豚バラうすぎり(分包)増量

240g(3分包)

598円
(税込8%645円)

全農ミートフーズ広島/食べやすい大きさにカット。3分包。

国産原料の商品集めました!



年間最安値 SALE



とうもろこし不分別

33 蔵 フライパン 次回 4月2回 ※お届け日を含め5日

20% OFF

CO・OP 八洋食品 08239406【国内加工品】

国産のお肉と野菜の肉餃子

240g(16個)
次回4月2回予定198円

卵 乳 小麦

158円
(税込8%170円)

国産の豚肉・鶏肉・キャベツ・にらを使い、たれ無しでもおいしい味付けのギョーザ。 塩分:0.2g/1個15g
28kcal/1個15g
キャベツ(国産)、にら(国産)、豚肉(国産)





おかやま発!

大豆不使用

34 蔵 次回 4月5回 ※30日

30% OFF

CS開発商品 ムサシ食品 08060834【国内加工品】

作州黒黒豆食べきりパック

200g(固形量60g×2)
次回4月5回予定284円

198円
(税込8%213円)

岡山県勝英地域生産丹波種黒大豆(作州黒)使用。あっさり味の煮豆。 134kcal/60g





産地指定

35 凍 次回 4月5回

08163041【国内加工品】

15% OFF

CO・OP エア・ウォーター十勝食品

北海道の栗かぼちゃ

350g
3月2回358円

298円
(税込8%321円)

北海道産のホクホク感のある品種を1個当たり30g前後にカットして凍結。 120kcal/100g
かぼちゃ(北海道)





コレ

国産素材

大豆不使用

36 次回 4月5回 ※6ヵ月

100円引き

CO・OP みすずコーポレーション 08138714【国内加工品】

国産大豆使用ひとくちこうや豆腐②

86g×2
3月1回398円

小麦

298円
(税込8%321円)

味だし付きなので煮るだけで簡単においしい高野豆腐ができます。 塩分:4.6g/86g 380kcal/86g
大豆(国産)

原材料 国産のお肉と野菜の肉餃子/野菜(キャベツ(国産)、にら(国産))、皮(小麦粉、コーンスターチ(遺伝子組換え不分別)、大豆粉、食塩、植物油脂)、食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、パン粉(乳成分を含む)、粒状植物性たん白(大豆:遺伝子組換え不分別)、植物油脂(ごまを含む)、中華風味調味料(ゼラチンを含む)、砂糖、おろしにんにく、食塩、米発酵調味液、みそ(大豆:遺伝子組換え不分別)、おろししょうが、しょうゆ、こしょう、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香料 作州黒黒豆食べきりパック/黒大豆(岡山県)(遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ 北海道の栗かぼちゃ/かぼちゃ 国産大豆使用ひとくちこうや豆腐2/凍り豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)/凝固剤、炭酸水素Na) 添付調味料(砂糖、食塩、デキストリン、粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、たん白加水分解物、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、ほたてエキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー、しいたけエキスパウダー、植物油脂)

満足びより

おいしく満たされる、そんな一品をご紹介。

注目の 改善品 NEW

具材が増えて食べ応えアップ!

従来の枝豆、エビ、たけのこ、しいたけに鶏肉がプラスされ、具材が5種類に増えました。

仕入れた卵を工場で割って鮮度の良いうちに使用。



温めてもおいしい





フィルムをはがすためのツマミをなくして、開けやすいように改善しました。

37 蔵 次回 4月4回 ※21日

コレ

08246002【国内加工品】

20% OFF

CO・OP みやけ食品

5種の具材入り冷し茶わんむし

110g×4
次回4月4回予定248円

卵 小麦 えび

198円
(税込8%213円)

昆布とカツオだしで、後味さっぱりと仕上げたカップ入り茶わん蒸し。
塩分:1g/1個 39kcal/1個
鶏卵(国産)

原材料 鶏肉(国産)、えだまめ(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、鶏肉、たけのこ水煮、かつおだし、しょうゆ(小麦を含む)、みりん、えび、乾しいたけ、こんぶエキス、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)、ピロリン酸K

カラダにうれしい食生活

カラダうれしい ヘルシーコープ

手軽にとれる

たんぱく質



3月1回「気になる！商品の試食会」で紹介した商品です。

38 凍 レンジ 次回5月4日 大豆不使用

CO・OP サンミート 08148100【国内加工品】

きのことベーコン味のとうふハンバーグ 25% OFF

280ｇ(4枚)
次回5月4回予定398円

298円（税込8%321円）

乳 小麦

まいたけ、無塩せきショルダーベーコン、玉ねぎ、鶏肉、豆腐の洋風豆腐ハンバーグ。 塩分:0.9ｇ／1枚 120kcal／1枚
たまねぎ(非限定)、鶏肉(非限定)、豆腐(非限定)



鉄分 カルシウム

さっくりとしたウエハースで、甘さ控えめのバニラ風味クリームをサンドしました。



39 次回4月4回 ㊎1年

CO・OP ハマダコンフェクト 08210036【国内加工品】

毎日鉄&Caウエハース 20% OFF

30枚
3月1回380円

298円（税込8%321円）

卵 乳 小麦

バニラ風味のウエハース1枚に鉄分6.8㎎、カルシウム340㎎を配合。 33kcal／1枚
小麦粉(小麦)(アメリカ、国産、その他)、鶏卵(国産、その他)

食物繊維



40 凍 次回4月5回

マルダイ長沼商店 08236593【国内加工品】

宮城県産 冷凍めかぶ(たれ付) 10% OFF

めかぶ(35ｇ×4)
＋たれ(6ｇ×4)付
3月1回298円

268円（税込8%289円）

小麦

宮城県産のメカブをカットし、カツオ風味のたれを添付しました。 塩分:1.2ｇ／100ｇ 27kcal／100ｇ
めかぶ(宮城県)

鉄分



今回より原材料を見直しました。

41 凍 湯せん 次回4月5回

マルイ食品 08247490

若鶏レバーうま煮 【国内加工品】

230ｇ

298円（税込8%321円）



小麦

九州産の若鶏レバーを使用。 塩分:1.3ｇ／100ｇ 155kcal／100ｇ
鶏レバー(九州産)

カルシウム



42 次回4月5回 ㊎60日

CO・OP 丸中製菓 08237135【国内加工品】

朝の応援食 牛乳入りしっとりケーキ 100円引き

8個
次回4月5回
予定498円

398円（税込8%429円）



卵 乳 小麦

牛乳を生地に練り込んだしっとり食感のソフトケーキ。 塩分:0.2ｇ／1個
141kcal／1個
砂糖(国内製造)

炭水化物



前回3月2回は、1袋(200ｇ)を168円で企画しました。

43 蔵 次回4月5回 ㊎4ヵ月

堂本食品 08223952【国内加工品】

春雨サラダベース2個組 1袋当たり134円

200ｇ×2

268円（税込8%289円）



春雨、きくらげ、人参の入った春雨サラダベース。 塩分:3.8ｇ／1袋
220kcal／1袋
砂糖(国内製造)

乳酸菌



44 蔵 次回4月2回 ㊎16日

CO・OP ルナ物産 08053862

元気くん 【国内加工品】 1本当たり13円

65㎖×10
次回4月2回予定158円

125円（税込8%135円） 20% OFF

乳

甘すぎず、さっぱりとした飲み口の乳製品乳酸菌飲料。 49kcal／1本

野菜



1本当たり67円

200円引き

無添加の野菜ジュース
食塩・砂糖・保存料無添加。栄養強化を目的とした添加物は使用しておりません。

45 次回4月4回 ㊎9ヵ月

08191782【国内加工品】

カゴメ

野菜一日これ一本(ケース)

200㎖×24(ストロー付)
次回4月4回予定1,798円

1,598円（税込8%1,725円）

350ｇ分の野菜を使用。野菜不足に濃縮チャージ。 塩分:0.6ｇ／1本
68kcal／1本

原材料 きのことベーコン味のとうふハンバーグ/たまねぎ、鶏肉、豆腐(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、つなぎ(パン粉(乳成分・小麦を含む)、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない))、まいたけ水煮、植物油脂、粒状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、無塩せきショルダーベーコン、豚脂、砂糖、食塩、食物繊維、香辛料、酵母エキス／凝固剤、香料、くん液　毎日鉄&Caウエハース/小麦粉、植物油脂、糖類(ぶどう糖、乳糖、砂糖)、卵白、脱脂粉乳、鶏卵、クリームチーズパウダー、食塩／炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料　宮城県産　冷凍めかぶ(たれ付)/めかぶ(宮城県産)、タレ[糖類(砂糖、水あめ)、発酵調味料(小麦を含む)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、食酢、食塩、かつおエキス、こんぶエキス、酵母エキス、魚介エキス]　若鶏レバーうま煮/鶏レバー(九州産)、タレ(しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、発酵調味料、おろししょうが、米黒酢)、きざみしょうが/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酒精、カラメル色素　朝の応援食　牛乳入りしっとりケーキ/砂糖(国内製造)、鶏卵、小麦粉、植物油脂(大豆を含む)、食用加工油脂、ショートニング、牛乳、鶏卵卵殻、ぶどう糖、希少糖含有シロップ、食塩／加工でん粉、膨張剤、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、安定剤(キサンタンガム)、香料、着色料(カロチン)　春雨サラダベース2個組/砂糖(国内製造)、春雨、にんじん、醸造酢、食塩、ごま油、干しきくらげ、りんご酢　元気くん/糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料　野菜一日これ一本(ケース)/野菜(トマト、にんじん、メキャベツ(プチヴェール)、ケール、ピーマン、ビート、ほうれん草、ブロッコリー、あしたば、チンゲンサイ、小松菜、かぼちゃ、パセリ、クレソン、アスパラガス、セロリ、しょうが、とうもろこし、ごぼう、グリーンピース、紫いも、キャベツ、レタス、たまねぎ、だいこん、紫キャベツ、赤じそ、カリフラワー、なす、はくさい)、レモン果汁

おかやまコープ 試食レポート

うわさの商品を、早速食べてみました！



おかやまコープ　加茂川コープ委員会

20数年前、運営委員を経験した3人とボランティア仲間の2人でのんびり活動しています。楽しい企画を検討中なので「くらしのつどい」にぜひ参加して下さい。



プラス20Pプレゼント



46 凍 フライパン 次回4月5回

シーサット 08229493【国内加工品】

フライパンでほたての磯辺焼き 20% OFF

180ｇ
3月1回398円

318円（税込8%343円）

乳 小麦

国産のホタテを原料に使用。パン粉にアオサを加え、風味豊かに仕上げました。 塩分:0.7ｇ／100ｇ 128kcal／100ｇ
ホタテガイ(国産)

原材料 ホタテガイ(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、コーンフラワー、アオサ、粉末油脂、食塩、小麦たん白、植物油脂)／乳化剤、ベーキングパウダー、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)

エシカル(ethical)とは　直訳すると「倫理的な」という意味です。エシカルなお買物とは、私たち一人ひとりが「人々を思い、よりよい地域や社会、環境の実現を目指してモノやサービスを購入する」こと。これまでも、これからも生協は誰かの笑顔につながる毎日のお買物に取り組みます。

コープCSネット



塩のみの味付けで銀鮭本来の味を生かしました。脂がのったソフトな身質で、冷めてもかたくなりにくいのが特徴です。

銀鮭と言えば養殖物が多いですが、天然のおいしさをどうぞ



47 凍 次回4月3回

シーサット　08186734【国内加工品】

天然銀鮭切身(甘塩味)

200g(4切)

次回4月3回予定498円

100円引き

コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)

天然ならではの身の締まりと、程良い脂のり／塩分約2%　塩分:1.5g／100g　145kcal／100g

ギンザケ(ロシア)



ファスナー付袋入り



牛7：豚3

48 凍 次回4月2回 コレ

ニッシン・グルメビーフ　08227855【国内加工品】

国産牛豚合挽ミンチ(バラ凍結)7:3

310g

次回4月2回予定698円

100g当たり193円

100円引き

コープCSネット14周年記念! 598円(税込8% 645円)

国産牛肉と豚肉を7:3。ファスナー付袋。

牛肉(国産)、豚肉(国産)



国産素材

49 凍 次回4月3回

CO・OP 余市郡漁業協同組合　08138267【国内加工品】

ぶっかけいくら丼(小粒つゆだくタイプ)

30g×2

3月3回498円

小麦

100円引き

コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)

北海道産のマスの卵を、カツオ風味のしょうゆだれにじっくり漬け込みました。

塩分:0.8g／30g　47kcal／30g

ます卵(いくら)(北海道)



国産素材

50 凍 次回4月5回

CO・OP 北日本近海産

するめいか糸造り　08242154【国内パック】

40g×2

3月1回498円

100円引き

コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)

船凍スルメイカをお刺身用に糸造りにしました。解凍するだけでそのまま食べられます。



コレ 国産素材

51 凍 次回4月3回

CO・OP 北海道産　08209534【国内パック】

北海道産刺身用ほたて貝柱

100g

3月3回498円

100円引き

コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)

オホーツク海沿岸で水揚げされた原料を使用。お刺身の他、シチューの具にも。



コレ

52 凍 次回4月5回

JA全農ミートフーズ　08224563【国内加工品】

国産豚で作ったミニロールキャベツ(お徳用)

350g(10個)

3月1回698円

卵 小麦

100円引き

コープCSネット14周年記念! 598円(税込8% 645円)

1個約35gのミニサイズ。　塩分:0.3g／100g　144kcal／100g

キャベツ(国産)、豚肉(国産)、豚脂(国産)

注目の改善品 NEW　20g増量して350gへ量目アップ!



今週のお買得 BEST PRICE

53 蔵 次回4月5回 賞味90日 コレ

CO・OP ユニオンチーズ　08246941【国内加工品】

とろけるゴーダシュレッドチーズ

350g

次回4月5回予定498円

乳

100円引き

コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)

コクのあるヨーロッパ産ゴーダチーズ100%を料理に使用しやすい大きさにカット。　塩分:2g／100g　370kcal／100g



今週のお買得 BEST PRICE

製造工程で破れた梅ですので、形が無い場合もあります。

100円引き

54 蔵 次回4月5回 賞味6ヵ月

里の梅本舗　08178019【国内加工品】

紀州南高梅つぶれ梅はちみつ入り

180g

次回4月5回予定498円

コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)

製造工程で破れたり、つぶれた紀州産南高梅を蜂蜜入りで仕上げました。塩分:約8%　塩分:7.6g／100g　106kcal／100g

梅(和歌山県産)



国産若鶏のモモ肉を使いやすくバラ凍結に。

100g当たり100円

次回4月2回は、500gを698円で企画予定しています。

規格調整のため切り身が入る場合があります。

お好みの大きさにカットしてソテーや唐揚げなどに

55 凍

国産　08060590【国内パック】

国産若鶏モモ肉

700g

コープCSネット14周年記念! 698円(税込8% 753円)

プライフーズ／便利なバラ凍結。

今週のお買得 BEST PRICE



生産者の永松さんと山本さん ※肥後農産

56 蔵 次回4月2回

熊本・長崎県

トマト　08055360

400g(2～4個)

3月4回298円

コープCSネット14周年記念! 278円(税込8% 300円)

肥後農産生産者グループが生協向けに栽培しています。

今週のお買得 BEST PRICE



新玉は芽が伸びやすく、お届け時に多少芽が伸びている場合があります。ご了承下さい。

57 蔵 次回4月2回

大分・熊本・長崎他　08106992

新玉ねぎ

1.5kg(M～2L)

コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)

サラダなどにどうぞ。

左記、コープCSネット14周年記念セールの価格デザインは、14周年記念の感謝を表しているもので供給価格の値下げを表現しているものではありません。

通常価格の場合でも使用しておりますので、値下げ内容については0月0回000円の比較価格、または000円の円値引き・00%の%OFF等の値下げ情報マークを参照下さい。

14周年記念



甘酸っぱい特製たれは子どもにも食べやすく、家族みんなに人気です！

次回4月3回は、270ｇ(8個)を398円で企画を予定しています。

58 凍 レンジ

食研　0813277O【国内加工品】

甘辛チキン南蛮カツ(増量)

337ｇ(8個＋2個) …

2個増量

コープCSネット 14周年記念! **398円**(税込8% 429円)

乳 小麦 かに

一口サイズのチキンカツをしょうゆベースの甘辛だれにくぐらせました。　塩分:0.5ｇ／1個　85kcal／1個

鶏肉(国産)、たれ(非限定)、パン粉(非限定)



たっぷり使える大容量！

よそでは買えない！ **生協限定**



カツオの風味としょうがをきかせ、中はとろ～り滑らかな食感に仕上げたたこ焼きです。



たっぷり50個入り♪

年間最安値 SALE

59 凍 レンジ 次回4月2回

CO・OP ピーコック　0820878９【国内加工品】

たこ焼

1kg(50個) …

3月4回698円

15% OFF

コープCSネット 14周年記念! **580円**(税込8% 626円)

卵 小麦

カツオだしで風味良くこんがり焼き上げたたこ焼。おやつや昼食にどうぞ。50個入り。　塩分:1.1ｇ／100ｇ　122kcal／100ｇ

小麦粉(非限定)、たこ(非限定)、キャベツ(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



60 凍 揚げる 次回4月5回

CO・OP　0820020６【ベトナム加工品】

おうちで串揚げ屋さん

360ｇ(5種×4本) …

3月1回598円

コープCSネット 14周年記念! **498円**(税込8% 537円)

小麦 えび

エビ、イカ、かぼちゃ、れんこん、いんげんが各4本ずつ。便利な個包装。

かぼちゃ(ベトナム)

今週のお買得 BEST PRICE



61 凍 次回4月5回

CO・OP サンレイ

讃岐肉うどん　0823754９【国内加工品】

2食(麺200ｇ×2、具・つゆ付) …

3月3回498円

20% OFF

コープCSネット 14周年記念! **398円**(税込8% 429円)

小麦

甘めに味付けした牛肉と玉ねぎをつるっとした讃岐うどんにトッピング。　塩分:5.9ｇ／1食　409kcal／1食

小麦粉(国内製造)

今週のお買得 BEST PRICE



1食当たり199円

62 凍 次回4月4回

CO・OP キンレイ　0821042０【国内加工品】

国産野菜の五目あんかけラーメン

2食(麺170ｇ×2具・スープ付) …

3月3回498円

20% OFF

コープCSネット 14周年記念! **398円**(税込8% 429円)

卵 小麦

8種の国産野菜1／3日分を鉄鍋でいためたあんかけラーメン／かんすい使用。　塩分:7ｇ／1食　455kcal／1食

小麦粉(非限定)、もやし(国産)、キャベツ(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



63 凍 レンジ 次回4月4回

CO・OP 全国農協食品　0822474０【国内加工品】

朝日米を使ったチキンライス　2袋組

250ｇ×2

次回4月4回予定398円 …

25% OFF

コープCSネット 14周年記念! **298円**(税込8% 321円)

小麦

岡山県産朝日米を使用し、鶏肉・コーン・玉ねぎなどを配合した彩り良いチキンライス。　塩分:2.7ｇ／1袋　386kcal／1袋

精白米(岡山県)



64 凍 レンジ 次回4月5回

CO・OP 姫生水産　0819569４【国内加工品】

レンジでできる天丼の具

182ｇ(2食) …

3月1回498円

20% OFF

コープCSネット 14周年記念! **398円**(税込8% 429円)

小麦 えび

エビ、イカ、かぼちゃ、いんげんの4種の天ぷらにだしのきいたタレをセット。　塩分:2ｇ／1食　164kcal／1食

かぼちゃ(非限定)、いか(非限定)、しょうゆ(非限定)



65 次回4月3回 ㊫6ヵ月

CO・OP 吉田ピーナツ食品　0816589１【国内加工品】

食塩不使用アーモンド

320ｇ(20袋) …

3月3回1,280円

300円引き

コープCSネット 14周年記念! **980円**(税込8% 1,058円)

食塩・油不使用の素焼きのアーモンド。個包装。　103kcal／1袋

アーモンド(アメリカ産)

1包で1日分の鉄分がとれる！



国産素材

66 次回4月5回 ㊫548日

0823778８【国内加工品】

CO・OP 九州菓品工業

鉄分入り九州産大麦若葉の粉末青汁

3ｇ×30 …

コープCSネット 14周年記念! **880円**(税込8% 950円)

1包(3ｇ)で1日分の鉄分7.5㎎を摂ることができる青汁。　7kcal／1本3ｇ

大麦若葉(九州)



67 次回4月5回 ㊫1年

CO・OP ふくれん　0820928９【国内加工品】

国産生姜のジンジャエール(ケース)

200ｇ×15

次回4月5回予定980円 …

100円引き

コープCSネット 14周年記念! **880円**(税込8% 950円)

国産のしょうがを使用した辛口タイプのジンジャエール。　74kcal／1本　はちみつ(中国、その他)、しょうが汁(国産)、レモン果汁(イタリア、アルゼンチン、その他)

11種類の人気チョコレートを詰め合わせた、バラエティ感のあるお楽しみパックです。



68 ㊫10ヵ月

20% OFF

CO・OP 正栄デリシィ　0823329９【国内加工品】

11種のチョコレートバラエティパック

141ｇ(個包装) …

2月2回248円

コープCSネット 14周年記念! **198円**(税込8% 213円)

乳 小麦

11種類のバラエティに富んだチョコレートの詰め合わせ。　糖類(非限定)、カカオマス(非限定)、植物油脂(非限定)

よりどり3品以上で20%



国産素材

69 凍 フライパン

CO・OP IHミートソリューション
国産牛コロコロステーキ
220g(成型加工肉180g、ソース20g×2) **698円**(税込8%753円)
卵 乳 小麦
国産牛肉を使用した成型加工のサイコロステーキ。
牛肉(国産)、牛脂(国産)

08193049 【国内加工品】
よりどり3品以上 **558円**(税込8%602円)



70 凍 フライパン

一弘
国産豚ロースタレ漬け(果汁たっぷり)
180g **498円**(税込8%537円)
小麦
果汁と粒香辛料の入ったたれに漬け込み。 塩分:1.6g／100g 241kcal／100g
豚ロース肉(国産)

08244908 【国内加工品】
よりどり3品以上 **398円**(税込8%429円)



71 凍 レンジ 次回4月5回

ケンミン食品
調理焼ビーフン(冷凍)②
180g×2 **498円**(税込8%537円)
小麦
豚肉と野菜を使い、素材のうまみと彩りにこだわった焼ビーフン。 塩分:2.4g／1人前 272kcal／1人前
ビーフン(タイ)、緑豆もやし(国産)、キャベツ(国産)

08130646 【国内加工品】
よりどり3品以上 **398円**(税込8%429円)



72 凍

国産
国産豚バラしゃぶしゃぶ用
170g **498円**(税込8%537円)
ニッシン・グルメビーフ／規格調整のためカット肉が入る場合があります。

08212610 【国内パック】
よりどり3品以上 **398円**(税込8%429円)



73 蔵 次回4月4回 ㊎45日

CO・OP 台州ハム
毎日新鮮ロースハム④
40g(標準4枚)×4 **298円**(税込8%321円)
卵 乳
原料豚:非限定。 塩分:1.1g／40g 39kcal／40g

08137852 【国内加工品】
よりどり3品以上 **238円**(税込8%257円)



74 蔵 次回4月3回 ㊎11日

CS開発商品 フジミツ
かに風味フレーク
77g **118円**(税込8%127円)
卵 かに
ズワイガニを3%配合しました。ほぐしタイプのかに風味かまぼこです。 塩分:1.8g／1パック 69kcal／1パック

08241932 【国内加工品】
よりどり3品以上 **94円**(税込8%101円)



75 凍 次回4月3回

CO・OP 山安
骨取りあじ(半身干し)
220g(4枚) **498円**(税込8%537円)
アジを中国又はベトナムで骨取り遠赤外線乾燥機で干し上げ。1枚17～19cm。 塩分:0.7g／1枚55g 100kcal／1枚55g
あじ(アイルランド)

08126129 【国内加工品】
よりどり3品以上 **398円**(税込8%429円)



76 凍 次回4月3回

CO・OP シーサット
しめさば
160g(2枚) **498円**(税込8%537円)
小麦
国産のサバを使用し、酸味を抑えた甘酢で味付けしました。 塩分:2.3g／100g 247kcal／100g
さば(国産)

08211230 【国内加工品】
よりどり3品以上 **398円**(税込8%429円)



77 凍 次回4月5回

トクスイ
えびが多めのシーフードミックス
120g **298円**(税込8%321円)
えび
人気のエビ、イカ、タコをブレンドしたシーフードミックス。(エビを50%配合) 塩分:0.6g／100g 95kcal／100g
えび(インドネシア)、いか(チリ)、たこ(ベトナム)

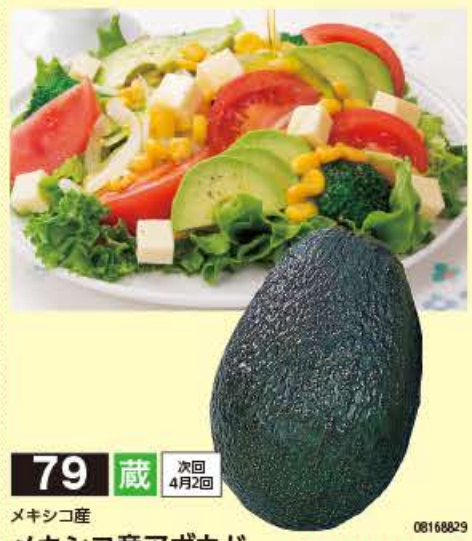
08159009 【国内加工品】
よりどり3品以上 **238円**(税込8%257円)



78 凍 次回4月5回

明神水産
塩で食べるわら焼き 戻りかつおたたき
180g(2サク)＋食塩5g **598円**(税込8%645円)
半解凍の状態でスライスし、添付の天日塩をかけてお召し上がり下さい。 塩分:0.2g／100g 126kcal／100g
かつお(北西太平洋)

08201767 【国内加工品】
よりどり3品以上 **478円**(税込8%516円)



79 蔵 次回4月2回

メキシコ産
メキシコ産アボカド(プレミアムリッチ)
125g **135円**(税込8%145円)
通常品よりもオイル分をたっぷり含んだものを選果したアボカド。

08168829
よりどり3品以上 **108円**(税込8%116円)



80 蔵

岡山・長崎・宮崎・青森県
ブロッコリー
1株(M以上) **223円**(税込8%240円)
外側の葉の部分は多少スレ傷が入ります。

08100168
よりどり3品以上 **178円**(税込8%192円)

ポイント数が案内されている商品をご利用いただくと、「ポイント数×ご利用数分」のポイントが貯まります。 例えば 10ポイントの商品を2点購入いただくと「10ポイント×2点＝20ポイント」貯まります。

OFF 選んでお得に♪同じ商品でも違う商品でも 組み合わせは自由!

プリプリ食感と うまみたっぷり、 こだわり エビフライです。



81 凍 レンジ 次回 4月5回 08147858 【国内加工品】

CO・OP 食研

レンジでサクッとロースとんかつ(2枚)

200ｇ(2枚) …… 370円(税込8%399円)

よりどり3品以上 296円(税込8%319円)

卵 乳 小麦

レンジでサクサクに仕上がる大判タイプ。 塩分:0.7ｇ／100ｇ 270kcal／100ｇ

豚ロース肉(カナダ、その他)



82 凍 レンジ 次回 4月5回 08233527 【タイ加工品】

CO・OP

レンジでサクッと白身魚のフライ

240ｇ(6個入) …… 398円(税込8%429円)

よりどり3品以上 318円(税込8%343円)

卵 乳 小麦

サクッとした衣とやわらかい白身魚の食感が楽しめるフライです。 塩分:0.5ｇ／1個 119kcal／1個

すけそうだら(非限定)



83 凍 揚げる 08138163 【タイ加工品】

CO・OP SIFCO

サクッとプリプリえびフライ 2個組

110ｇ(6尾)×2 …… 748円(税込8%807円)

よりどり3品以上 598円(税込8%645円)

卵 小麦 えび

バナメイエビを産地一回凍結で加工。衣率40% 塩分:0.2ｇ／1尾 25kcal／1尾

えび(タイ)



84 蔵 次回 4月5回 ㊎45日 08075382 【国内加工品】

CO・OP ケンコーマヨネーズ

ごぼうサラダ(マヨネーズ味)2個組

100ｇ×2 …… 298円(税込8%321円)

よりどり3品以上 238円(税込8%257円)

卵 小麦

国産のごぼう・人参使用。他の具を加えてもOK。 塩分:1.3ｇ／100ｇ 198kcal／100ｇ



85 蔵 次回 4月2回 ㊎1年 08144106 【国内加工品】

CO・OP 明治

スライスチーズ

126ｇ(7枚) …… 198円(税込8%213円)

よりどり3品以上 158円(税込8%170円)

乳

チェダーチーズとゴーダチーズをブレンドしクセのないクリーミーな味に仕上げました。 塩分:0.5ｇ／1枚 58kcal／1枚



86 凍 レンジ 次回 4月5回 08226811 【国内加工品】

CO・OP 四国日清食品

お好み焼 えび・いか(ソース・ふりかけ付)

450ｇ(お好み焼X2、ソース・ふりかけX2) 498円(税込8%537円)

よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

卵 小麦 えび

ふっくらとした生地に、エビ・イカの入ったお好み焼。ソース・削り粉・あおさ付き。 塩分:2.6ｇ／1枚 272kcal／1枚

キャベツ(国産)



87 次回 5月4日 ㊎1年 08198166 【国内加工品】

CO・OP

粒入りコーンスープ(カップ)

8食 …… 268円(税込8%289円)

よりどり3品以上 214円(税込8%231円)

乳

甘さたっぷりのスイートコーンを使ったクリーミーなスープに粒コーンを浮かべました。 塩分:1.1ｇ／1袋 73kcal／1袋

スイートコーン((スープ)国産、アメリカ、ニュージーランド、その他)



88 ㊎360日 08244374 【国内加工品】

ロッテ

苺トッポ

2袋入 …… 118円(税込8%127円)

よりどり3品以上 94円(税込8%101円)

乳 小麦

練乳プレッツェルにいちごのチョコレートが相性抜群。最後までいちごのチョコたっぷり。

栄養成分表示	1箱当たり
エネルギー	192kcal
たんぱく質	2.3g
脂質	10.5g
炭水化物	22.2g
塩分	0.3g

原材料 小麦粉、植物油脂、砂糖、乳糖、でん粉、ショートニング、脱脂粉乳、ココアバター、ホエイパウダー、加糖れん乳、全脂乳、クリームパウダー、いちごパウダー、食塩、ぱっ酵乳酸菌パウダー、乳等を主要原料とする食品、大豆酵母エキス/乳化剤、酸化防止剤、香料、甘味料(アセスルファムK)



89 凍 08230167 【国内加工品】

明治

エッセルスーパーカップミニ超バニラ

90㎖×6 …… 373円(税込8%402円)

よりどり3品以上 298円(税込8%321円)

卵 乳

人気のエッセルスーパーカップバニラ味をミニサイズにして6個セット／ラクトアイス 塩分:0.1ｇ／90㎖ 168kcal／90㎖

乳製品(国産)、植物油脂(マレーシア、フィリピン)、砂糖(国産)



90 次回 4月5回 ㊎360日 08236026 【国内加工品】

CO・OP スドージャム

大きな果肉のブルーベリージャム 甘さひかえめ

380ｇ …… 448円(税込8%483円)

よりどり3品以上 358円(税込8%386円)

糖度48度／ブルーベリーの豊かな風味そのままに甘さ控えめに仕上げました。 40kcal／1食

ブルーベリー(米国、北米)、砂糖(非限定)、ぶどう糖(非限定)



91 次回 4月5日 ㊎450日 08196859 【国内加工品】

やま磯

宮島かきの醤油のり カップ(2個組)

(8切32枚)板のり4枚X2 498円(税込8%537円)

よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

小麦 えび

カキの煮汁使用のまろやかなうまみのある味付けのり。

塩分:0.2ｇ／板のり1枚 12kcal／板のり1枚

乾のり(国産)



92 次回 5月1日 ㊎1年 08177343 【国内加工品】

ヤマナカフーズ

国内産カットわかめ

13ｇ …… 248円(税込8%267円)

よりどり3品以上 198円(税込8%213円)

食感に優れた国産のカットワカメを使用。サラダやおみそ汁、酢の物にどうぞ。 塩分:24.1ｇ／100ｇ 138kcal／100ｇ

CO·OP 60th

2020年はCO·OP商品60周年

これからも皆さまと歩み続けます

1960 1970 1980 1990 2000 2010 Start! 2020





93 凍 次回4月4日 20%OFF

CO·OP 不二つくばフーズ 08229390【国内加工品】

やわらかぎんなんがんも

224g(8個) …… **298円**(税込8%321円)

2月4回378円

小麦

ふんわり滑らかな生地にぎんなん、キャベツ、人参などが入ったがんもどき。 塩分:0.2g／1個 65kcal／1個

ぎんなん(非限定)、豆乳クリーム加工食品(非限定)、粉末状植物性たん白(非限定)

やわらかな食感の国産芽ひじきを使用しています。

風味が良く甘みのある北海道産大豆トヨマサリ種を100%使用。





国産 素材

94 次回4月4日 ㊂3年

CO·OP トーアス 08155180【国内加工品】

大豆ドライパック③

140g×3 …… **318円**(税込8%343円)

北海道産大豆使用／開缶してそのままご利用いただけます。 270kcal／1缶

大豆(北海道)

国産 素材

95 次回4月5日 ㊂547日 20%OFF

CO·OP トーアス 08234929【国内加工品】

ひじきドライパック(パウチ)⑤

50g×5 …… **498円**(税込8%537円)

2月1回648円

国産の芽ひじきを便利なドライパックにしました。開封してそのまま調理に使えます。 塩分:0.1g／1パック

6kcal／1パック

芽ひじき(国産)

ノルウェー産サバの骨を取り除き、大根おろしが入ったしょうゆベースのたれで煮付けました。

一部異なるパッケージでお届けする場合がございます。ご了承ください。



96 凍 湯せん 次回4月3日 20%OFF

CO·OP 極洋食品 08214455【国内加工品】

骨取りさばのみぞれ煮

285g[固形量180g(3袋)] …… **358円**(税込8%386円)

次回4月3回予定448円

小麦

ノルウェー産のサバをタイ又はベトナムで骨取りし、国内でみぞれ煮に仕上げました。 塩分:1g／95g 247kcal／95g

さば(ノルウェー)

97 凍 レンジ 次回6月3回

CO·OP ニチレイフレッシュ 08181833【タイ加工品】

炭火やきとりもも串(振り塩)(20本)

540g(10本×2) …… **980円**(税込8%1,058円)

卵

炭火で焼き上げ。お徳用の20本入り。 塩分:0.4g／1本27g平均重量 49kcal／1本27g平均重量

鶏もも肉(タイ)



98 凍 次回4月3回 10%OFF

08219430【国内加工品】

CO·OP ダイマツ

山陰境港産あじの南蛮漬

200g …… **268円**(税込8%289円)

次回4月3回予定298円

境港産のアジを中国で一次処理し、国内で揚げて野菜と一緒に甘酢に漬け込みました。 塩分:1.3g／100g 197kcal／100g

あじ(境港)、醸造酢(非限定)、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(非限定)



国産 素材

99 次回6月1日 ㊂4ヵ月 10%OFF

08246528【国内加工品】

CO·OP エースベーカリー

国産果汁100%ミニカップゼリー

15g×18 …… **248円**(税込8%267円)

次回6月1回予定278円

国産果汁を100%使用したゼリー。りんご味、みかん味、もも味の3つの味。

りんご(国産)、みかん(国産)、もも(国産)



1食4.5gでカルシウム54mg!お子さんのおやつにおすすめです

100 次回4月5日 ㊂4ヵ月 10%OFF

08239165【国内加工品】

CO·OP セトクィーン

ぽりぽり小魚

4.5g×15 …… **238円**(税込8%257円)

次回4月5回予定268円

小麦

国産のカタクチイワシをしょうゆと砂糖で甘辛く味付け。 塩分:0.2g／1袋 17kcal／1袋

かたくちいわし(国産)



101 次回4月3回 ㊂6ヵ月 100円引き

08008951【国内加工品】

CO·OP ふくれん

鹿児島の黒酢ドリンク(ケース)

125mℓ×24(ストロー付) **1,298円**(税込8%1,401円)

次回4月3回予定1,398円

つぼ造り純米黒酢を国産りんご果汁で飲みやすくしました。 49kcal／1本

りんご(国産)、果糖ぶどう糖液糖(非限定)、米黒酢(国産(鹿児島県福山町))

原材料 国産果汁100%ミニカップゼリー/【りんご味】濃縮りんご果汁(りんご(国産))、ぶどう糖果糖液糖、ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、メタリン酸Na、香料【みかん味】濃縮果汁(りんご(国産)、みかん(国産))、ぶどう糖果糖液糖(国内製造)／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、メタリン酸Na、香料【もも味】濃縮果汁(もも(国産)、りんご(国産))、ぶどう糖果糖液糖(国内製造)／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、メタリン酸Na、香料

原料原産地表示について 加工食品については使用されている原材料の重量構成比(添加物を除く)で上位1品目の原材料の原産地または製造地を表示できるようすすめています。また、商品パッケージの一括表示の中で2位以下の原材料の原産地又は製造地が記載されている商品はカタログ媒体では上位3品目、ホームページ上で上位5品目までを公開します。但し、商品一括表示に表示のない商品には表示されません。また、商品一括表示に表示のない商品のうち、冷凍加工食品及びコープCSネット開発商品・会員生協独自開発商品の加工食品では使用されている原材料の重量構成比(添加物を除く)で上位3品目を表示しています。

家計を応援!! うれしい! 100円均一



102 蔵 次回 4月2回 08111700

島根・鳥取県
産直小松菜
150ｇ ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
いわみ地方有機野菜の会(島根)・べこ会(鳥取)からお届け。



103 蔵 次回 4月3回 08118105

熊本県
ミニトマト(小粒)
80ｇ(2S～S) ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
通常のミニトマトよりも、更に小さなミニサイズ。



多少のキズ・割れが入る場合があります。あらかじめご了承下さい。

104 蔵 次回 4月2回 08047943

扇取・熊本県
洗い人参
300ｇ(2～4本) ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
煮込み料理やいため物にどうぞ。



105 次回 4月2回 08188616

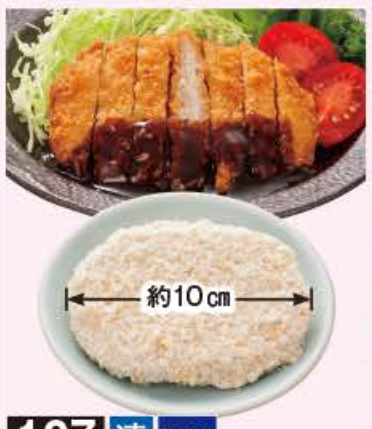
青森・鹿児島県
土付きごぼう(カット)
130ｇ(2～6本) ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
土付きのままカットしてのお届け。



形や大きさの大小や切れ込みが入るものがあります。

106 蔵 次回 4月4回 08218655

青森県
わけあり長いも(少量)
150ｇ ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
とろろや、スライスや短冊切りにしてお好みの調味料でどうぞ。



107 凍 揚げる 08235166

食研 【国内加工品】
ロースとんかつ(1枚)
65ｇ(1枚) ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
卵 乳 小麦
衣はサクッと肉はジューシー。 塩分:0.4ｇ／1枚 98kcal／1枚
豚肉(非限定)、パン粉(非限定)、でん粉(非限定)



108 凍 湯せん 08190569

ヤヨイサンフーズ 【国内加工品】
まろやかソースのハンバーグ(デミグラスソース)
115ｇ(1個) ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
乳 小麦
両面焼きにしたジューシーな食感のハンバーグに、デミグラスソースを合わせました。 塩分:1.2ｇ／1個 194kcal／1個
鶏肉(国産)、粒状植物性たん白(国産)、たまねぎ(中国)



109 蔵 ㊙お届け日を含め5日 08239899

楽陽食品 【国内加工品】
めちゃうま大粒焼売
150ｇ(6個) ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
小麦
鶏肉と豚肉を使ったボリュームあるシューマイ。 塩分:2.2ｇ／1パック 300kcal／1パック
鶏肉(国産)



110 蔵 次回 4月5回 ㊙お届け日を含め5日 08069836

角蒲鉾 【国内加工品】
赤てん
3枚 ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
卵 小麦
白身魚に唐辛子、パプリカ色素でオレンジ色に染めたパン粉を付けて揚げました。 塩分:1.7ｇ／100ｇ 159kcal／100ｇ



111 凍 レンジ 08188128

CO・OP 北海道フーズ 【国内加工品】
北海道レンジでできるフライドポテト
100ｇ ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
袋のままレンジ加熱OK。北海道産じゃが芋を使用、塩味付き。 塩分:0.8ｇ／100ｇ 173kcal／100ｇ
じゃがいも(北海道産)



112 蔵 次回 4月2回 ㊙21日 08107770

CO・OP みやけ食品 【国内加工品】
たまごどうふ
80ｇ×3(たれ付)
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
卵 小麦
卵の風味を生かした滑らかな口当たりのたまごどうふ。 塩分:0.7ｇ／80ｇ 30kcal／80ｇ
鶏卵(国産)



113 蔵 次回 4月4回 ㊙18日 08228935

雪印メグミルク 【国内加工品】
CREAM SWEETS コーヒーゼリー
110ｇ ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
乳
滑らかクリームたっぷり、コーヒーゼリー。 塩分:0.1ｇ／1個 129kcal／1個



114 蔵 次回 5月2回 ㊙お届け日 翌々日迄

ドンレミー 08228909【国内加工品】
濃厚チーズケーキ
1個 ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
卵 乳 小麦
しっとり滑らか、濃厚なチーズケーキ。サイズ目安:3×10×2cm 塩分:0.4ｇ／1個 185kcal／1個



115 凍 08202031

森永製菓 【国内加工品】
チョコモナカジャンボ
150ml ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
卵 乳 小麦
チョコもモナカもパリパリのモナカアイス／アイスミルク 塩分:0.1ｇ／1個 302kcal／1個
チョコレートコーチング(非限定)、砂糖(非限定)、モナカ(非限定)



116 蔵 次回 6月3回 ㊙6ヵ月 08179834

マロニー 【国内加工品】
プチ！プチ！海藻麺100
100ｇ ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
国内生産！カロリーゼロ！アレンジ自由自在！切らずにそのまま使えます。 0kcal／100ｇ



117 次回 5月2回 ㊙30ヵ月 08166356

CO・OP 【イタリア加工品】
イタリア産あらごしトマト(紙パック)
300ｇ ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
紙パックなので、ご家庭で使用する際に安全です。様々な料理にお使い下さい。 31kcal／100ｇ
トマト(イタリア)、トマトピューレー(イタリア)



118 次回 5月2回 ㊙18ヵ月 08009548

CO・OP 長野興農 【国内加工品】
長野県産うす塩味なめ茸
120ｇ ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
小麦
固形分60%／長野県産のえのき茸を使用。 塩分:0.5ｇ／20ｇ 11kcal／20ｇ
えのきたけ(国産(長野県))、しょうゆ(非限定)、砂糖(非限定)



119 次回 5月2回 ㊙4ヵ月 08110978

CO・OP 山和食品 【国内加工品】
味付けうずらのたまご
5個 ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
卵 小麦
国産のうずらの卵をゆでて殻をむき味付けしています。 塩分:0.7ｇ／40ｇ 86kcal／40ｇ
うずら卵(国産)



120 ㊙4ヵ月 08240447【国内加工品】 20% OFF

まるか食品
かっぱえびせん・イカ天瀬戸内れもん味ミックス
32ｇ
1月1回128円 ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
卵 小麦 えび
かっぱえびせん、レモン味のイカ天をミックス。やめられないとまらないおいしさ。 塩分:3.1ｇ／100ｇ 492kcal／100ｇ



121 次回 5月4回 ㊙90日 08175134 25% OFF

CO・OP 浜塚製菓 【国内加工品】
4種の野菜かりんとう
135ｇ
1月2回138円 ……
ズバリ! 100円 (税込8%108円)
乳 小麦
国産の野菜のパウダーを生地に練り込んだかりんとう。 塩分:0.7ｇ／1袋 680kcal／1袋
小麦粉(非限定)、米油(非限定)、砂糖(非限定)

原料原産地表示について 原料原産地表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示しています。お届け段階では原料原産地が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

おすすめ人気商品!!





122 凍 湯せん 次回 4月5回 — 10% OFF

神戸三田屋 08176426【国内加工品】

ビーフカレー

250g(1食) …… **448円**(税込8%**483円**)

3月1回498円

乳 小麦

三田屋のレシピで作ったビーフカレー。サイコロステーキ入り。 塩分:2g／1袋 250kcal／1袋

牛肉(オーストラリア、ニュージーランド、アメリカ、国産)、玉ねぎ(国産)、ばれいしょ(国産)



123 凍 湯せん 次回 4月5回

神戸三田屋 08006251【国内加工品】

ハンバーグ(ソース付)

150g(固形量100g)×2 …… **698円**(税込8%**753円**)

卵 乳 小麦

両面を焼き上げたハンバーグを、赤ワインを使用した三田屋特製ソースで仕上げました。 塩分:1.9g／1袋(150g) 248kcal／1袋(150g)

牛肉(オーストラリア、ニュージーランド、アメリカ、国産)、デミグラスソース(国産)、たまねぎ(国産)



124 凍 レンジ 次回 4月4回 — 100円引き

マルイ食品 08212599【国内加工品】

国産チキンのナゲット

500g …… **498円**(税込8%**537円**)

3月2回598円

小麦

国産若鶏のムネ肉、ササミを使用したチキンナゲット。 塩分:1.1g／100g 217kcal／100g

鶏肉(国産)



125 凍 揚げる — 20% OFF

ヤヨイサンフーズ 08220719【国内加工品】

めちゃ美味!カニ入りクリーミィコロッケ

630g(18個) …… **398円**(税込8%**429円**)

3月1回498円

乳 小麦 かに

国産のカニを使用したクリームタイプのコロッケ。 塩分:0.2g／1個 55kcal／1個

パン粉(国産)、たまねぎ(国産)、小麦粉(非限定)



126 凍 レンジ 次回 4月3回

08143829【国内加工品】

ホクレン

十勝めむろポテトサラダベース

450g(150g×3) …… **398円**(税込8%**429円**)

1袋でポテトサラダ2人分ができます。北海道十勝めむろ産じゃが芋使用。 90kcal／100g

ばれいしょ(国産(北海道))



127 凍 レンジ 次回 4月5回

日本ハム 08163455【国内加工品】

国産豚の大きな肉焼売

210g(6個) …… **298円**(税込8%**321円**)

卵 小麦

国産豚肉を使用し、肉のうまみと玉ねぎの甘みがジューシーな大粒のシューマイです。 塩分:0.5g／35g 73kcal／35g

豚肉(国産)、たまねぎ(非限定)、しょうが(非限定)



128 蔵 次回 4月5回 ※12日 — 10% OFF

08237466【国内加工品】

日本ハム

天津閣ふかひれ入りスープ餃子

餃子220g(14個)、濃縮スープ43g×2 …… **268円**(税込8%**289円**)

3月1回298円

卵 乳 小麦

白菜があればすぐできる、ふかひれ入りスープ餃子。※ふかひれ(あん中1%使用) 塩分:11.4g／1パック 568kcal／1パック



129 凍 — 25% OFF

08127993【国内加工品】

森永乳業

PARM チョコレート

55ml×6 …… **298円**(税込8%**321円**)

3月1回398円

卵 乳

バニラアイスをやわらかく口溶けの良いチョコレートで包みました。／アイスクリーム 145kcal／1本

乳製品(非限定)、準チョコレート(国産)、砂糖(非限定)



130 蔵 次回 4月3回 ※40日 — 15% OFF

08229498【国内加工品】

CO・OP 東京めいらく

アイスコーヒー(無糖)

1000ml …… **88円**(税込8%**95円**)

次回4月3回予定108円

程良い酸味と甘み・香りが楽しめるコロンビア産アラビカ豆を配合した無糖タイプ。 8kcal／200ml



131 蔵 次回 4月5回 ※10日 — 15% OFF

08102763【国内加工品】

コーライ食品

大阪鶴橋の味本漬け手造りキムチ

200g …… **298円**(税込8%**321円**)

次回4月5回予定358円

小麦

白菜を塩漬けからたれ塗りまで手作業で漬け込んだ鶴橋の味本格キムチ。白菜／国産 塩分:3g／100g 80kcal／100g



132 蔵 次回 4月5回 ※お届け日を含め5日 — 15% OFF

堺共同漬物 08138697【国内加工品】

やわらか春かぶら(国産)

180g …… **248円**(税込8%**267円**)

次回4月5回予定298円

ハウス栽培したやわらかい国産のかぶらをあっさりと味付けした浅漬け。 塩分:2g／100g 50kcal／100g

かぶら(国産)

無駄なし！手間なし！味もよし！

楽クックキット

カット＆下ごしらえ済みの材料とタレ、レシピをセット。



お届けパッケージ例
一部異なる商品パッケージでお届けする場合があります。

作り方はカンタン!!

1 開ける ▸ 2 炒める or 煮る ▸ 3 味付け



※調理器具や食器は付いていません。



133 蔵 ③お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島
ごちそうすき焼き（ごぼう入り） 08221829【国内加工品】

1セット（約2～3人前）…… **1,280円**（税込8%1,382円）

小麦

ごぼうの香りが食欲をそそる、牛肉をたっぷり入れた贅沢なすき焼きセット。

セット内容 牛肉210g、白菜150g、たれ50mℓ×2、切りごぼう100g、春菊80g、しいたけ20g
ご家庭で用意するもの 水



134 蔵 フライパン 次回 5月3回 ③お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島 08211611【国内加工品】
プルコギ風彩り野菜炒め

390ｇ（約2人前）…… **798円**（税込8%861円）

小麦

国産牛肉とカット野菜で作る中華炒め。添付たれ（甜麺醤ソース）で仕上げます。

セット内容 牛肉100g、かぼちゃ85g、キャベツ80g、たれ60g、人参35g、青ねぎ30g
ご家庭で用意するもの 油、ごま油



135 蔵 フライパン ③お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島 08211625【国内加工品】
うずら卵入り中華風炒め

1セット（約2人前）…… **780円**（税込8%842円）

卵 小麦

うずら卵がセットになった中華風メニュー。たれは豚骨のうまみを利かせた中華ソース。

セット内容 うずら卵水煮６個、白菜 120ｇ、豚肉 80ｇ、たれ 60ｇ、人参 20ｇ、ピーマン 20ｇ
ご家庭で用意するもの 水、水溶き片栗粉、油



136 蔵 次回 6月1回 ③お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島 08211568【国内加工品】
ミートボールのトマトソース煮込み

400ｇ（約2人前）…… **680円**（税込8%734円）

乳 小麦

ミートボールで作るトマトソース煮込み。

セット内容 そうざい半製品（ミートボール）140g、キャベツ100g、ソース100g、人参30g、玉ねぎ30g
ご家庭で用意するもの 油、水



137 蔵 フライパン ③お届け日 翌日迄

全農ミートフーズ広島 08224876【国内加工品】
春キャベツと豚肉のカレーマヨ炒め

300.3ｇ（約2人前）…… **680円**（税込8%734円）

乳 小麦

ご家庭のマヨネーズを加えることでまろやかないため物になります。

セット内容 春キャベツ150g、豚肉80g、玉ねぎ30g、人参30g、粉末調味料10.3g
ご家庭で用意するもの マヨネーズ、油



138 蔵 トースター 次回 4月5回 ③お届け日 翌日迄

タイヘイ 08211574【国内加工品】
緑黄色野菜のキッシュ風セット

350ｇ（約2人前）…… **798円**（税込8%861円）

卵 乳

具だくさんの野菜とご家庭の卵を使って仕上げるふわトロ食感のキッシュ風セット。

セット内容 かぼちゃ100g、玉ねぎ70g、ベーコン50g、ほうれん草50g、ぶなしめじ50g、ミニトマト3個
ご家庭で用意するもの ミックスチーズ、バター、塩・こしょう、牛乳、卵



139 蔵 フライパン 次回 4月5回 ③お届け日 翌日迄

タイヘイ 08211573【国内加工品】
海鮮と青梗菜の塩炒めセット

355ｇ（約2人前）…… **798円**（税込8%861円）

小麦 えび

さっぱりとした塩味の海鮮と野菜のいため物。

セット内容 玉ねぎ100g、チンゲン菜100g、ボイルイカ50g、塩たれ35g、ボイルむきえび30g、人参20g、ぶなしめじ20g
ご家庭で用意するもの 油



140 蔵 次回 5月2回 ③お届け日 翌々日迄

北山食品工業 08155804【国内加工品】
ぼてぢゅう総本家お好み焼き海鮮

400ｇ（2人前）…… **580円**（税込8%626円）

卵 小麦 えび

お好み焼きに必要な具材をすべてセット。伝統の味をご家庭で手軽に楽しめます。キャベツ（国産）、ルウ（国産）

セット内容 キャベツ、ルウ、ソース、シーフードミックス、マヨネーズ、しょうが、天玉、カツオ節、青のり 各2袋
ご家庭で用意するもの 卵2個



141 蔵 フライパン 次回 5月4回 ③お届け日 翌日迄

日本畜産 08201325【国内加工品】
やわらか豚の生姜焼き

450ｇ …… **798円**（税込8%861円）

小麦

豚肉と3種野菜のいため物。しょうがの効いたしょうゆベースのたれ使用。

セット内容 豚肉200g、玉ねぎ100g、キャベツ50g、人参30g、しょうが焼きタレ1袋
ご家庭で用意するもの 油



142 蔵 フライパン 次回 5月3回 ③お届け日 翌日迄

日本畜産 08245019【国内加工品】
牛ホルモンと野菜の旨辛炒め

330ｇ（2人前）…… **698円**（税込8%753円）

小麦

コチュジャン、唐辛子、ごま油のきいた味噌たれに漬けた牛大腸と野菜をいためるだけ。

原材料 下味付大腸（牛大腸、タレ（糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）、みそ、コチジャン、香辛料、ごま油、しょうゆ、食塩）、キャベツ、たまねぎ、にら／酸化防止剤（V.C）、着色料（カラメル、紅麹）、調味料（アミノ酸）、V.B1、増粘剤（キサンタンガム）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）

セット内容 牛ホルモン（タレ入り）130g、キャベツ120g、玉ねぎ60g、にら20g
ご家庭で用意するもの 油

キット商品の外包装及び中包装のパッケージデザイン等が変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

冷蔵でお届け

そのまま食べられる お総菜

献立の一品に!　届いてすぐ食べられる

※ 賞味期限が当日～2日の商品です。お早めにお召し上がりください。





143 蔵　次回 5月2回　⑧お届け日 翌日迄

アオヤマ　08208588【国内加工品】

10品目のひじき煮

1盛 …… **198円**（税込8%213円）

卵 小麦

いりこだし中心に、減塩しょうゆと希少糖含有シロップを使用して炊き上げました。　塩分:1.7ｇ／1盛　163kcal／1盛





144 蔵　⑧お届け日 翌日迄

ハンシンデリカ　08208571【国内加工品】

7種具材のスパゲティサラダ(大)

210ｇ …… **298円**（税込8%321円）

卵 乳 小麦

7種の具材が入った具材感のあるスパゲティサラダ。　塩分:1.3ｇ／100ｇ　201kcal／100ｇ



145 蔵　次回 5月1回　⑧お届け日 翌日迄

ハンシンデリカ　08228565【国内加工品】

ハム入りポテトサラダ(小)

125ｇ …… **198円**（税込8%213円）

卵 乳 小麦

うまみたっぷりのダイスハムを使用したポテトサラダ。　塩分:1.1ｇ／100ｇ　218kcal／100ｇ





146 蔵　次回 5月4回　⑧お届け日 翌日迄

アオヤマ　08241351【国内加工品】

竹の子土佐煮

1盛 …… **198円**（税込8%213円）

小麦

いりこだし中心で炊き上げ、減塩醤油と希少糖含有シロップを使用しました。　塩分:0.5ｇ／1盛　65kcal／1盛



147 蔵　⑧お届け日 翌日迄

ピックルス関西　08228501【国内加工品】

メンマともやしの黒胡椒和え

160ｇ …… **298円**（税込8%321円）

小麦

しっかり味を付けたもやしに煮込んだメンマを盛り付けました。　塩分:4ｇ／1パック　151kcal／1パック



148 蔵　次回 5月1回　⑧お届け日 翌日迄

わかば食品　08208567【国内加工品】

1／2日分の野菜が摂れるお好み焼

1パック …… **398円**（税込8%429円）

卵 小麦

5種の野菜で半日分の野菜が摂れるヘルシーなお好み焼。　塩分:3.3ｇ／1パック　308kcal／1パック



149 蔵　レンジ　次回 4月5回　⑧お届け日 翌日迄

日本畜産　08236606【国内加工品】

1／3日分野菜が摂れるつくね入り春雨スープ

359ｇ …… **298円**（税込8%321円）

卵 乳 小麦

1／3日分野菜が摂れるやわらかい鶏つくねが入ったしょうゆベースの春雨スープ。　塩分:0.9ｇ／100ｇ　44kcal／100ｇ



150 蔵　次回 4月5回　⑧お届け日 翌日迄

デリア食品　08223967【国内加工品】

京風だし巻き(大)10個

10個 …… **298円**（税込8%321円）

卵 小麦

「焼津産かつおだし」、「北海道産昆布のだし」のだしがじゅわっと。　塩分:2.1ｇ／1包装　283kcal／1包装



151 蔵　次回 5月2回　⑧お届け日 翌日迄

角井食品　08228295【国内加工品】

玉子たまごサンド(胚芽パン)

1包(3切) …… **298円**（税込8%321円）

卵 乳 小麦

食パンと胚芽入りパンにタマゴサラダとゆで卵を組み合わせました。　塩分:1.6ｇ／1包装　194kcal／1包装

冷凍でお届け

あると安心・便利な お弁当

レンジで手間なし！　ストックOK！　ヘルシーでおいしい！



152 凍 レンジ

08208765【国内加工品】

CO-OP アスカフーズ

栗ごはん＆牛肉ごぼう煮セット

322ｇ（1人前）……398円（税込8%429円）

乳 小麦

塩分：2.1ｇ／1食　460kcal／1食

うるち米（国産）、もち米（国産）

セット内容
栗ごはん
牛肉とごぼう煮
大豆の煮物
野菜の煮物
野菜の胡麻和え





153 凍 レンジ

CO-OP アスカフーズ　08208764【国内加工品】

中華おこわ＆黒酢の酢豚セット

313ｇ（1人前）……398円（税込8%429円）

小麦

塩分：1.9ｇ／1食　504kcal／1食

うるち米（国産）、もち米（国産）

セット内容・中華おこわ・黒酢の酢豚・野菜のナムル



154 凍 レンジ 次回4月5日

CO-OP アスカフーズ　08162994【国内加工品】

鶏ごぼうごはん＆牛すき煮セット

300ｇ（1人前）……398円（税込8%429円）

乳 小麦

塩分：2.5ｇ／1食　440kcal／1食

精白米（国産）

セット内容・鶏ごぼうごはん・牛すき煮・野菜のごま和え



155 凍 レンジ 次回4月5日

ヨシダ

助六寿司　08182544【国内加工品】

290ｇ（2種×各4個）……398円（税込8%429円）

卵 小麦

巻寿司4個といなり寿司4個の助六寿司。　塩分：4.5ｇ／1袋　556kcal／1袋

米（国産）



156 凍 レンジ

CO-OP 岩手缶詰　08218489【国内加工品】

デミグラスソースハンバーグセット

230ｇ（1人前）……398円（税込8%429円）

卵 乳 小麦

塩分：1.9ｇ／1食　214kcal／1食

たまねぎ（非限定）、キャベツ（非限定）、じゃがいも（非限定）

セット内容・デミグラスソースハンバーグ・付合せ野菜・アスパラときのこのバジルソース・彩り野菜のラタトゥイユ・キャベツのペペロンチーノ風炒め



157 凍 レンジ

フードテック　08229379【国内加工品】

鶏肉の塩麹ソースセット

145ｇ……298円（税込8%321円）

卵 乳 小麦

塩分：1.3ｇ／1食　100kcal／1食

鶏肉（タイ）、キャベツ（国産）、菜の花（中国）

セット内容・鶏肉の塩麹ソース・菜の花のお浸し・高野豆腐の卵とじ



158 凍 レンジ

フードテック　08219126【国内加工品】

白身魚と根菜の照り煮セット

150ｇ（1人前）……298円（税込8%321円）

乳 小麦

塩分：1.3ｇ／1食　131kcal／1食

ホキ（ニュージーランド）、ほうれん草（中国）、れんこん（中国）

セット内容・白身魚と根菜の照り煮・ほうれん草のバターソテー・しっとりうの花



159 凍 レンジ

ニッキーフーズ　08173467【国内加工品】

五目あんかけ焼そば

353ｇ……398円（税込8%429円）

卵 小麦

9種類の具材入り中華風あんの五目あんかけ焼そば。　塩分：3.5ｇ／1食

485kcal／1食

小麦粉（オーストラリア、北アメリカ）、小松菜（中国）、白菜（国産）

注目の 新登場 NEW



栄養成分表示	260ｇ当たり
エネルギー	364kcal
たんぱく質	9.1g
脂質	9.4g
炭水化物	60.8g
塩分	2.1g

160 凍 レンジ

CO-OP 明治　08244945【国内加工品】

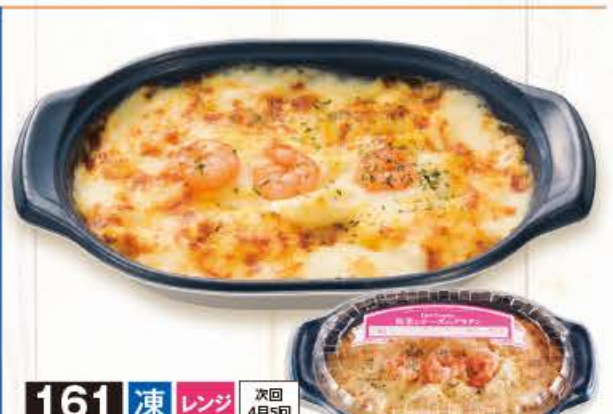
十勝産4種チーズのポルチーニリゾット

1食（260ｇ）……298円（税込8%321円）

乳 小麦

十勝産のチーズを使用し、ポルチーニと3種のきのこを混ぜ込んだもち麦リゾット。

原材料 精白米（国産）、生乳、ナチュラルチーズ（ゴーダチーズ、モッツァレラチーズ、チェダーチーズ、パルメザンチーズ）、もち麦、マッシュルーム、鶏肉、ショートニング、ぶなしめじ水煮、エリンギ水煮、砂糖、ポルチーニペースト、植物油脂、チキンシーズニングパウダー、食塩、しいたけエキス、こんぶパウダー、香辛料、バターオニオンペースト／増粘剤（加工でん粉）、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、香料、セルロース、着色料（カラメル、クチナシ黄色素）、（一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごまを含む）



161 凍 レンジ 次回4月5日

ヤヨイサンフーズ　08239981【国内加工品】

海老とチーズのグラタン

200ｇ……276円（税込8%298円）

卵 乳 小麦 えび

滑らかなベシャメルソースにペンネを合わせ、エビ・シュレッドチーズをトッピング。　塩分：1.4ｇ／1食　282kcal／1食

マカロニ（国内製造）

何かと忙しい新生活に おすすめ一品!



玉ねぎの食感と甘みが、牛肉のおいしさを引き立てています。

162 凍 湯せん 次回6月2回 10% OFF

日東ベスト 08178743【国内加工品】

大盛牛丼の素②

2食(180g×2)
次回6月2回予定498円

小麦

448円(税込8%483円)

オーストラリア産牛肉と玉ねぎをしょうゆだれで煮込んだ1人前180gの大盛サイズ。 塩分:3.2g／1食 298kcal／1食

牛肉(オーストラリア)、たまねぎ(国産、中国)、しょうゆ(国産)



産地指定

163 凍

CO・OP エア・ウォーター十勝食品 08193947【国内加工品】

北海道のとろろ芋

40g×4

268円(税込8%289円)

北海道十勝産の長芋をすりおろして分包。とろろご飯、麺類、お好み焼きなどに。 26kcal／1袋

ながいも(国産(北海道十勝))、マルトオリゴ糖(非限定)



エビの風味がパリッと生きた、見た目にも香ばしいかき揚げ入り。

1食当たり144円

164 凍 次回4月3回 25% OFF

CS開発商品 高松日清食品 08139799【国内加工品】

冷凍讃岐かき揚げうどん

2食(麺200g×2具・つゆ付)
次回4月3回予定397円

小麦 えび

288円(税込8%311円)

コシのある讃岐うどんに、エビと野菜のかき揚げをのせ、だしをきかせたつゆを添付。 塩分:4.7g／1食 374kcal／1食

めん(小麦粉)(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、加工でん粉(タイ)、野菜(たまねぎ)(国産)



165 凍 自然解凍 次回4月3回 10% OFF

CSオリジナル ノースイ

焼きなす 08139960【タイ加工品】

230g(5本)
3月3回398円

358円(税込8%386円)

タイ産の良質な原料を選別し、丁寧に焼き、皮むき後、急速凍結しました。 22kcal／100g

なす(タイ)



166 凍 揚げる

マルハニチロ

白木屋の枝豆カリカリ揚げ 08006427【タイ加工品】

100g(22本前後)

小麦

278円(税込8%300円)

むき枝豆を春巻の皮でぐるっと巻いてスティック状にしました。 塩分:0.1g／100g 128kcal／100g



甘酢たれと豚肉が好相性のとんかつです。

167 凍 レンジ 次回4月3回 15% OFF

CSオリジナル 食研 08139813【国内加工品】

レンジでOK ひとくち甘酢とんかつ

224g(8個)
3月3回428円

卵 小麦 かに

348円(税込8%375円)

豚モモ肉を使用したカツを甘酢たれに漬けて仕上げました。 塩分:0.4g／1枚 64kcal／1枚

豚肉(非限定)、パン粉(非限定)、揚げ油(なたね油、パーム油)(非限定)

シーズンスタート そろそろ食べたい冷やし中華



1食当たり79円

国産小麦 かんすい使用

168 蔵 次回4月5回 ㊡20日 20% OFF

CS開発商品 飛竜 08170879【国内加工品】

生冷し中華(しょうゆだれ)2食

2食(麺100g×2・タレ付)
次回4月5回予定198円

小麦

158円(税込8%170円)

岡山県産小麦ふくほのかを使用したのど越しの良い細めの麺。程良い酸味と甘みのたれ。 塩分:4.9g／1食 335kcal／1食

小麦(岡山県)



1食当たり79円

国産小麦 かんすい使用

169 蔵 次回4月3回 ㊡20日 20% OFF

CS開発商品 飛竜 08170880【国内加工品】

生冷し中華(ごまだれ)2食

2食(麺100g×2・タレ付)
次回4月3回予定198円

小麦

158円(税込8%170円)

岡山県産小麦ふくほのかを使用したのど越しの良い細めの麺。程良い酸味のたれ。 塩分:4.7g／1食 353kcal／1食

小麦(岡山県)



味が濃くてふっくら北海道十勝産の枝豆使用

産地指定 大豆不使用

170 凍

CO・OP ジェイエイめむろフーズ 08170546【国内加工品】

北海道のむき枝豆

220g

358円(税込8%386円)

北海道十勝産枝豆をむき、ゆでて急速凍結。サラダや豆ご飯の具、そのままでもOK。 塩分:0.2g／100g 151kcal／100g

えだまめ(北海道十勝)

今週のいち推し!

エビのプリプリ感と衣のサクサク感を丸ごとパクッ!



バナメイエビを産地で衣付けし急速凍結しました。しっぽを取ってあるので気にせず全部食べられます。

プラス40Pプレゼント

保存に便利なチャックシール付き袋入り



171 凍 揚げる 次回4月5回 10% OFF

CO・OP FISHONE・CLEANSF

しっぽがないエビフライ 08163761【ベトナム加工品】

350g
3月1回880円

小麦 えび

790円(税込8%853円)

バナメイエビのしっぽをとり、伸ばし加工せずに衣付け。 塩分:0.8g／100g 140kcal／100g

えび(ベトナム)

コープコレクション商品は、ふだんのくらしに欠かせない健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境などのおすすめができる「コープならでは」の商品です。

よりどり2品以上で 10%OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由！



172 凍 レンジ

ニッキーフーズ　08202065【国内加工品】

有機トマトピューレを使ったミートソースパスタ

1食(268.1ｇ)

よりどり2品以上 **198円**（税込8%213円） → **178円**（税込8%192円）

小麦

有機トマトピューレに国産黒豚、玉ねぎを加えたコクのあるミートソースパスタ。
塩分:2.9ｇ／1食　424kcal／1食
めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア、スペイン、その他)、有機トマトピューレー(アメリカ)、豚肉(国産)



173 凍 レンジ　08237386

CO・OP 高松日清食品　【国内加工品】

なめらかでクリーミーなカルボナーラ

1食(270ｇ)

よりどり2品以上 **198円**（税込8%213円） → **178円**（税込8%192円）

卵 乳 小麦

塩分:2.2ｇ／1食　399kcal／1食
デュラム小麦のセモリナ(非限定)、小麦粉(非限定)、植物油脂(非限定)



栄養成分表示1食360ｇ当たり	
エネルギー	421kcal
たんぱく質	16.9g
脂質	6.5g
炭水化物	73.8g
塩分	3.6g

174 凍 レンジ 次回5月1回　08244958【国内加工品】

CO・OP すぐるフーズ

冷凍スパゲッティ BIG 野菜ときのこの和風醤油

1食(360ｇ)

198円（税込8%213円） → よりどり2品以上 **178円**（税込8%192円）

乳 小麦

まいたけ、掘げなすとほうれん草等を加え和風の味付け。約1.3倍の大盛。
スパゲッティ(国内製造)

原材料　冷凍スパゲッティ BIG野菜ときのこの和風醤油/めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(国内製造)、植物油脂、食塩)、野菜　(ほうれん草、しょうが、掘げなす(大豆を含む)、しょうゆ、牛乳、昧付まいたけ、　食塩、砂糖、植物油脂、ベシャメルソースベース、香味油、和風だしの素、のり、　にんにくペースト、しいたけエキス、チキン風味調味料、ブイヨンパウダー、香辛料、　しょうゆ風味調味料／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)

今週のお買得 BEST PRICE



1食当たり 199円

62 凍 次回4月4回

CO・OP キンレイ　08210420【国内加工品】

国産野菜の五目あんかけラーメン

2食(麺170ｇ×2具・スープ付)

3月3回498円

卵 小麦

20%OFF

コープCSネット14周年記念！ **398円**（税込8%429円）

8種の国産野菜1／3日分を鉄鍋でいためたあんかけラーメン／かんすい使用。　塩分:7ｇ／1食　455kcal／1食
小麦粉(非限定)、もやし(国産)、キャベツ(国産)



175 凍　10%OFF　08237940【国内加工品】

CO・OP キンレイ

10種具材の鍋焼うどん

2食(麺200ｇ×2、具・つゆ付)

3月1回498円

卵 小麦 えび

448円（税込8%483円）

素材の味を生かした関西風の合わせだしが自慢の10種具材の鍋焼うどん。　塩分:5.5ｇ／1食　341kcal／1食
小麦(国産)



177 凍 次回4月5回

CO・OP 高松日清食品　08239172【国内加工品】

冷凍讃岐カレーうどん

2食(麺200ｇ×2、具・つゆ付)

498円（税込8%537円）

乳 小麦

牛肉、玉ねぎ、刻み揚げの3種類の具材が入った和風仕立てのカレーうどん。　塩分:3.9ｇ／1食　417kcal／1食
小麦粉(国内製造)



4 凍 レンジ 次回4月2回　30%OFF

CO・OP ピュアフーズ　08132373【国内加工品】

冷凍讃岐うどん

5食(麺200ｇ×5)

3月4回284円

小麦

コープCSネット14周年記念！ **198円**（税込8%213円）

1食当たり 40円

のど越しが良くコシの強い讃岐うどん。内袋のままレンジ調理可能。　塩分:1.4ｇ／1食
270kcal／1食
小麦粉(非限定)、食塩(非限定)



1食当たり 199円

176 凍 次回5月2回

CO・OP 高松日清食品　08198638

讃岐ふっくら大きなあげのきつねうどん　【国内加工品】

2食(麺200ｇ×2、具・つゆ付)

398円（税込8%429円）

小麦

大きな揚げとカツオと煮干し風味のつゆ、コシのあるうどんをセットしたきつねうどん。　塩分:5.2ｇ／1食　385kcal／1食
小麦粉(非限定)、油揚げ(非限定)、食塩(非限定)



20 凍 次回4月2回　20%OFF

CO・OP キンレイ

長崎風ちゃんぽん　08244907【国内加工品】

2食(麺160ｇ×2、具・スープ付)

次回4月2回予定498円

398円（税込8%429円）

乳 小麦 えび

鉄釜で香ばしくいためた1／3日分の野菜とエビ・イカなど11種の具入りのちゃんぽん。　塩分:5.7ｇ／1食　429kcal／1食



1食当たり 249円

178 凍 レンジ 次回4月5回

CO・OP キンレイ　08217233

直火焼きチャーシュー入り麺　【国内加工品】

2食(麺180ｇ×2、具・スープ付)

498円（税込8%537円）

卵 乳 小麦

しょうゆ味のスープに直火焼きのチャーシュー3枚、ねぎ入りラーメン／かんすい使用。　塩分:6.2ｇ／1食　409kcal／1食
小麦粉(非限定)、焼豚(非限定)、しょうゆ(非限定)



1食当たり 60円

179 蔵 フライパン 次回4月3回 ㊎15日

飛竜　08240445【国内加工品】

焼そば　3食

3食(麺150ｇ×3、ソース付)

178円（税込8%192円）

乳 小麦

コシのある麺に11種類の香辛料を配合したソースを添付しました／かんすい使用。　塩分:3.1ｇ／1食　262kcal／1食



180 蔵 次回4月5回 ㊎40日

アイランド食品　08173370【国内加工品】

銘店伝説博多だるま　2食

2食(麺100ｇ×2・スープ付)

398円（税込8%429円）

小麦

超濃厚豚骨スープ、博多の味わい極細麺が特徴な博多の名店を再現。　塩分:7.6ｇ／1食
472kcal／1食
小麦粉(国内製造)



181 凍

さぬき丸一製麺

冷凍野菜かき揚げそば　08246189【国内加工品】

2食(麺160ｇ×2、具・つゆ付)

448円（税込8%483円）

小麦 そば

3割そばに野菜かき揚げをのせ、カツオベースのうまみのあるつゆをセット。　塩分:4.6ｇ／1食　348kcal／1食
めん(小麦粉)(国内製造)

今週のお買得 BEST PRICE



1食当たり 90円

182 蔵 次回5月4回 ㊎20日　10%OFF

CO・OP 伝越明星　08240243

鍋で簡単！生ラーメン　コクの深み豚骨醤油　3食　【国内加工品】

3食(麺110ｇ×3、スープ付)

次回5月4回予定298円

268円（税込8%289円）

卵 小麦

鍋で簡単調理。湯切り不要の生ラーメン／かんすい使用。　塩分:7.5ｇ／1食
376kcal／1食



61 凍 次回4月5回　20%OFF

CO・OP サンレイ　08237549【国内加工品】

讃岐肉うどん

2食(麺200ｇ×2、具・つゆ付)

3月3回498円

コープCSネット14周年記念！ **398円**（税込8%429円）

小麦

甘めに味付けした牛肉と玉ねぎをつるっとした讃岐うどんにトッピング。　塩分:5.9ｇ／1食　409kcal／1食
小麦粉(国内製造)



183 凍 レンジ 次回4月4回

CO・OP キンレイ　08228364

8種具材ともっちり麺の焼ちゃんぽん　【国内加工品】

2食(麺160ｇ×2、具・たれ付)

448円（税込8%483円）

卵 小麦 えび

もっちりとした丸太麺に香ばしくいためた野菜とエビとイカをトッピング／かんすい使用。　塩分:2.8ｇ／1食　389kcal／1食
小麦粉(非限定)、キャベツ(非限定)、もやし(国産)

ご注意！ カロリー(熱量)は商品パッケージに記載がある場合にのみカタログに表示しています。カタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

塩分：●.●ｇ／▲.▲ｇの表記は、商品の栄養成分表示の「食塩相当量」の値、又は「ナトリウム」の値を基に計算した食塩相当量換算値の何れかで表示しています。実際の商品パッケージに記載されてある表示と異なる場合があります。あくまで目安としてご覧ください。

いいね！ 組合員さんの声をいただきました



今週のお買得 BEST PRICE

184 凍 レンジ

全国農協食品
星のスイートポテト 08209798【国内加工品】
120g（平均20個）
3月1回298円
乳
268円（税込8%289円）

九州産さつま芋を使った星型のスイートポテト。　塩分:0.2g／100g　200kcal／100g
さつまいも（国産（九州））、砂糖（国産）、でん粉（国産）



185 凍 レンジ 次回 4月5回

CO・OP フルタフーズ 08212169
ミニアメリカンドッグ【国内加工品】
200g（8本）
卵 乳 小麦
298円（税込8%321円）

少し甘めの生地で包んだミニサイズのアメリカンドッグ。無塩せきウインナーを使用。　塩分:0.3g／1本　65kcal／1本
無塩せきポークソーセージ（非限定）、小麦粉（非限定）、砂糖（非限定）



今週のお買得 BEST PRICE

186 凍 レンジ

ホクレン 08143295【国内加工品】
十勝めむろ　焼きじゃがバター
200g
1月1回258円
乳
198円（税込8%213円）

北海道十勝産マチルダをオーブンで焼き、北海道産バターを封入しました。　塩分:0.4g／100g　117kcal／100g
馬鈴しょ（国産（北海道））、バター（国産（北海道））、食塩（国産）



187 凍 レンジ 次回 4月3回

CO・OP ニップン冷食 08084876【国内加工品】
こんがりまろやか焼きカレー
400g（2個）
卵 乳 小麦
380円（税込8%410円）

カレーピラフにカレーとホワイトソースとチーズをのせ、オーブンで焼き上げました。　塩分:2.2g／1個　290kcal／1個
精白米（国産）



59 凍 レンジ 次回 4月2回 15% OFF

CO・OP ピーコック 08208789
たこ焼【国内加工品】
1kg（50個）
3月4回698円
卵 小麦
コープCSネット 14周年記念! **580円**（税込8% 626円）

カツオだしで風味良くこんがり焼き上げたたこ焼。おやつや昼食にどうぞ。50個入り。　塩分:1.1g／100g　122kcal／100g
小麦粉（非限定）、たこ（非限定）、キャベツ（国産）



188 凍 レンジ 次回 4月3回

CO・OP キューレイ 08210419【国内加工品】
ふんわり今川焼（北海道小豆の小倉あん）
370g（5個）
卵 乳 小麦
398円（税込8%429円）

蜂蜜を使用したふんわりした皮で、程良い甘さの粒あんを包みました。　塩分:0.4g／1個　167kcal／1個
小豆（国産（北海道））、小麦粉（国産）、砂糖（非限定）

注目の 新登場 NEW



189 凍

矢野食品 08243625【国内加工品】
フライケーキ
5個
卵 乳 小麦
398円（税込8%429円）

牛乳と卵を使ったドーナツ生地で北海道小豆のこしあんを包み、揚げました。
小麦粉（国内製造）
原材料 小麦粉（国内製造）、糖物油、砂糖、生脂、果、牛乳、マーガリン、乳等を主要原料とする食品、大豆粉、食塩／トレハロース、膨張剤、加工澱粉、乳化剤、香料、安定剤（増粘多糖類、アルギン酸Na、アルギン酸エステル）、酸化防止剤（V.E）、カロテン色素、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）



190 凍

CO・OP 中央製乳 08154609
フローズンヨーグルト【国内加工品】
105mℓ×3
乳
298円（税込8%321円）

牛乳を60%使用したフローズンヨーグルト／発酵乳／冷凍庫で保管して下さい。　塩分:0.1g／1個　120kcal／1個
生乳（国産）



193 凍 次回 4月5回

CO・OP 井村屋 08202275【国内加工品】
十勝産小豆で作った　あずきバー
55mℓ×6
298円（税込8%321円）

北海道産小豆のおいしさをギュッと詰めた素朴な味わいのあずきバー／氷菓　塩分:0.1g／1本　98kcal／1本
砂糖（非限定）、小豆（国産（北海道十勝））、水あめ（非限定）



191 凍

井村屋 08236094
たい焼アイス【国内加工品】
60mℓ×5
乳 小麦
298円（税込8%321円）

塩分:0.1g／1個　96kcal／1個
砂糖（タイ、国産）、水あめ（国産）、もなか（国産）



192 凍

江崎グリコ 08229771【国内加工品】
パナップ　毎日おなかに笑顔
94mℓ×6
乳
428円（税込8%462円）

砂糖（国産、シンガポール、その他）、ガラクトオリゴ糖（国産）、植物油脂（国産）

今週のお買得 BEST PRICE



194 凍 自然解凍 10% OFF

ニチレイフーズ 08224009【国内加工品】
ミニカリ！大学いも（キャラメル味）
170g
1月1回298円
乳
268円（税込8%289円）

九州産さつま芋を使ったミニサイズの大学芋。時間が経ってもカリカリします。　338kcal／100g
さつまいも（国産）



195 凍 レンジ

CO・OP ニチレイフーズ 08210418【国内加工品】
ミニワッフルドッグ（プレーン）
210g（6本）
卵 乳 小麦
268円（税込8%289円）

卵白を使用したふんわりと口当たりの良い食感に仕上げたスティック状のワッフルです。　塩分:0.2g／1本　130kcal／1本
卵白（国産）、小麦粉（非限定）、鶏卵（国産）



115 凍

森永製菓 08202031【国内加工品】
チョコモナカジャンボ
150mℓ
卵 乳 小麦
ズバリ! **100円**（税込8%108円）

チョコもモナカもパリパリのモナカアイス／アイスミルク　塩分:0.1g／1個　302kcal／1個
チョコレートコーティング（非限定）、砂糖（非限定）、モナカ（非限定）



196 凍 20% OFF

大山乳業 08189577【国内加工品】
大山味わいチョコ
35mℓ×8
2月1回258円
乳
198円（税込8%213円）

クーベルチュールチョコレートを使用したアイスをチョコで包みました／アイスミルク　93kcal／1本
チョコレートコーティング（国産）、乳製品（国産）、砂糖（国産、オーストラリア、その他）

賞味○日 は、製造加工日を含め、「賞味できる目安の期限」です。商品お届け後の「残期間」とは異なりますので、ご了承下さい。

消お届け日○日 は、消費期限が7日以内の商品でお届け日を含めた可食残日数を表示しています。商品のお届け時には商品のパッケージにある消費期限・賞味（品質保持）期限、保存方法、注意表示を必ずご覧になり、開封後は消費期限・賞味（品質保持）期限にかかわらず、お早めにお召し上がり下さい。

今週のお買得 BEST PRICE



197 凍 トースター 次回4月3回

08038755【国内加工品】

ジェーシー・コムサ

手のばしナン

350ｇ(5枚) …… **498円**(税込8%537円)

小麦

1枚1枚手でのばした生地を高温・短時間で一気に焼き上げたナン。カレーやピザに。 塩分:0.7ｇ／70ｇ 181kcal／70ｇ

小麦粉(国内製造)



198 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日 20% OFF

08170988【国内加工品】

CO・OP 山崎製パン

バターロール

6個

次回4月2回予定136円 …… **108円**(税込8%116円)

卵 乳 小麦

バターを使用し、ソフトな食感に焼き上げたバターロール。

塩分:0.3ｇ／1個 88kcal／1個



199 ㊐36日 10% OFF

08219304【国内加工品】

CO・OP イケダパン

デニッシュクリームパン

10個

2月2回598円 …… **538円**(税込8%581円)

卵 乳 小麦

直径約9cm／デニッシュタイプの生地にミルククリームを入れました。長期保存可能。 塩分:0.2ｇ／1個 230kcal／1個



200 凍 レンジ 次回6月1回 20% OFF

08178528【国内加工品】

CO・OP サンジェルマン

シナモンロール

144ｇ(3個)

次回6月1回予定298円 …… **238円**(税込8%257円)

卵 乳 小麦

直径約8cm／シナモンパウダーを巻き込んだパンにスイートソースをコーティング。 塩分:0.3ｇ／1個 199kcal／1個

小麦粉(非限定)、砂糖(非限定)、卵黄(非限定)



201 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP 山崎製パン 08236774

毎日食パン 5枚 【国内加工品】

1斤(5枚) …… **108円**(税込8%116円)

乳 小麦

塩分:0.9ｇ／1枚 200kcal／1枚

小麦粉(国内製造)



202 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP 山崎製パン 08236783

毎日食パン 6枚 【国内加工品】

1斤(6枚) …… **108円**(税込8%116円)

乳 小麦

塩分:0.8ｇ／1枚 160kcal／1枚

小麦粉(国内製造)



203 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP タカキベーカリー 08188851

熟仕込食パン 5枚 【国内加工品】

1斤(5枚) …… **147円**(税込8%158円)

乳 小麦

塩分:0.9ｇ／1枚 197kcal／1枚



204 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP タカキベーカリー 08188852

熟仕込食パン 6枚 【国内加工品】

1斤(6枚) …… **147円**(税込8%158円)

乳 小麦

塩分:0.7ｇ／1枚 162kcal／1枚

国産小麦50%(せときらら25%・北海道産25%)使用



205 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP 中国フジパン 08245038

生協食パン 5枚 【国内加工品】

1斤(5枚) …… **175円**(税込8%189円)

乳 小麦

塩分:0.9ｇ／1枚 207kcal／1枚

小麦粉(国内製造)



206 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP 中国フジパン 08245044

生協食パン 6枚 【国内加工品】

1斤(6枚) …… **175円**(税込8%189円)

乳 小麦

塩分:0.8ｇ／1枚 171kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

給食で食べた懐かしい味わい



209 凍 レンジ 次回4月5回

白鳥製パン 08236332【国内加工品】

懐かしい給食の味ミニ揚げパン

230ｇ(8本) **358円**(税込8%386円)

乳 小麦

長さ約10cm／学校給食の懐かしい味。おやつや昼食に。 塩分:0.5ｇ／100ｇ 413kcal／100ｇ

小麦粉(国内製造)



207 次回4月2回 ㊐お届け日 翌々日迄

タカキベーカリー 08067384

ライ麦トースト 【国内加工品】

6枚 …… **210円**(税込8%226円)

乳 小麦

塩分:0.6ｇ／1枚 156kcal／1枚

小麦粉(国内製造)

スライスしていません。



208 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP タカキベーカリー 08236791

せいきょう食パン 【国内加工品】

1.5斤 …… **248円**(税込8%267円)

小麦

塩分:1.3ｇ／100ｇ 270kcal／100ｇ

小麦粉(国内製造)



210 ㊐お届け日を含め4日

08103140【国内加工品】

タカキベーカリー

スイートデニッシュブレッド(つぶあん)

6枚 …… **324円**(税込8%349円)

卵 乳 小麦

塩分:0.7ｇ／100ｇ 342kcal／100ｇ

小麦粉(国内製造)



211 次回4月2回 ㊐お届け日を含め4日

CO・OP 山崎製パン 08170998

レーズンロール 【国内加工品】

5個 …… **128円**(税込8%138円)

卵 乳 小麦

塩分:0.2ｇ／1個 99kcal／1個

注目の 改善品 NEW

賞味期限が36日⇒45日になりました。



212 次回4月5回 ㊐45日 1個当たり 55円

08246629【国内加工品】

CO・OP コモ

モーニングクロワッサン

16個 …… **880円**(税込8%950円)

卵 乳 小麦

長さ約13cm／ほんのり甘いプレーンなタイプのクロワッサン。 塩分:0.2ｇ／1個 160kcal／1個

小麦粉(国内製造)

よりどり2品以上で 10% OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

一部異なるパッケージでお届けする場合があります。

注目の 新登場 NEW



栄養成分表示	1個当たり
エネルギー	339kcal
たんぱく質	4.7g
脂質	18.3g
炭水化物	37.5g
塩分	0.4g

216 次回4月5回 ㊐お届け日 翌々日迄

08243022【国内加工品】

タカキベーカリー

レモンクリームドーナツ

1個 …… **128円**(税込8%138円) よりどり2品以上 **115円**(税込8%124円)

卵 乳 小麦

直径約8cm／レモンクリーム入りドーナツの表面にグレース(砂糖衣)をかけました。

小麦粉(国内製造)

原材料 小麦粉(国内製造)、フラワーペースト、ショートニング、油脂加工食品(砂糖、植物油脂、デキストリン)、砂糖、レモンジャム、液卵黄、パン酵母、レモンジュース、食塩、脱脂粉乳、食酢／糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、ソルビット、調味料(アミノ酸)、乳化剤、pH調整剤、酸味料、香料、着色料(カロチノイド)、クエン酸Ca、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・りんごを含む)



213 次回6月1回 ㊐お届け日を含め4～5日

山崎製パン 08245549【国内加工品】

大きなメロンパン

1個 …… **105円**(税込8%113円) よりどり2品以上 **94円**(税込8%101円)

卵 乳 小麦

直径約13cm／皮はさっくり、中はふんわり食感、バター風味。

塩分:0.6ｇ／1個 411kcal／1個



214 ㊐お届け日を含め3～4日

山崎製パン 08075566【国内加工品】

アップルパイ

1個 …… **140円**(税込8%151円) よりどり2品以上 **126円**(税込8%136円)

卵 乳 小麦

長さ約11cm／パイ生地に、たっぷりのりんごジャムとりんごを包みました。 塩分:0.7ｇ／1個 503kcal／1個



215 次回5月1回 ㊐お届け日 翌々日迄

タカキベーカリー 08245529【国内加工品】

夏みかんデニッシュ

1個 …… **128円**(税込8%138円) よりどり2品以上 **115円**(税込8%124円)

卵 乳 小麦

長さ約19cm／デニッシュ生地にカスタークリームと夏みかんジャムを絞りました。 塩分:0.5ｇ／1個 309kcal／1個

小麦粉(国内製造)



217 次回5月1回 ㊐お届け日を含め2～3日

山崎製パン 08241332【国内加工品】

プリオッシュロール(粒あん&ホイップクリーム)

1個 …… **100円**(税込8%108円) よりどり2品以上 **90円**(税込8%97円)

卵 乳 小麦

幅約20cm／やわらかなプリオッシュ生地で粒あんとホイップクリームをサンド。 塩分:0.4ｇ／1個 323kcal／1個

小麦粉(国内製造)



218 ㊐11日

08241336【国内加工品】

タカキベーカリー

チョコレーヌ

1個 …… **128円**(税込8%138円) よりどり2品以上 **115円**(税込8%124円)

卵 乳 小麦

直径約9cm／チョコ&ココアケーキ生地にクリームを合わせ、チョコをコーティング。 塩分:0.3ｇ／1個 321kcal／1個

チョコレート(国内製造)



219 次回4月5回 ㊐お届け日 翌々日迄

08238847【国内加工品】

タカキベーカリー

きなこクリームドーナツ

2個 …… **135円**(税込8%145円) よりどり2品以上 **121円**(税込8%130円)

卵 乳 小麦

長さ約9cm／ふんわり口溶けの良いドーナツにきな粉クリームをサンド。 塩分:0.3ｇ／1個 207kcal／1個

小麦粉(国内製造)

今週のお買得 BEST PRICE



よそでは買えない!
生協限定

220 凍 レンジ 次回 4月5回

08196693【タイ加工品】

マルハニチロ

めっちゃうまいからあげ

700g …… **798円**（税込8%861円）

卵 乳 小麦

鶏モモを塩麹入りしょうゆ、生姜にんにくなどに漬け込み、唐揚げ粉を付けて揚げました。 塩分:0.9g／100g 243kcal／100g
鶏肉(タイ)、でん粉(非限定)、揚げ油(タイ)



60 凍 揚げる 次回 4月5回

08200206【ベトナム加工品】

CO・OP

おうちで串揚げ屋さん

360g(5種×4本) …… **498円**（税込8%537円）

3月1回598円

コープCSネット14周年記念! 100円引き

小麦 えび

エビ、イカ、かぼちゃ、れんこん、いんげんが各4本ずつ。便利な個包装。
かぼちゃ(ベトナム)



いいね!
野菜嫌いの1歳の息子が喜んで2個食べました。
生協ひろしま eふれんず会員さん

221 凍 レンジ

10% OFF

四国日清食品

08203572【国内加工品】

ほうれん草とコーンの野菜バーグ

245g(7個) …… **268円**（税込8%289円）

2月2回298円

卵 小麦

ほうれん草とコーンを使用した野菜たっぷりバーグ。 塩分:0.3g／1個 60kcal／1個
たまねぎ(国産他)、ほうれんそう(国産)、豚肉(国産他)



222 凍 レンジ 次回 4月5回

20% OFF

CO・OP サンミート

08137897【国内加工品】

とうふハンバーグ

416g(4枚) …… **298円**（税込8%321円）

3月1回380円

乳 小麦

鶏肉・豚肉をベースにした山芋入りのハンバーグに、豆腐を5%配合。 塩分:1.2g／1枚 220kcal／1枚
たまねぎ(非限定)、鶏肉(国産)、粒状植物性たん白(非限定)

レンジで簡単！お弁当にもどうぞ



223 凍 レンジ 次回 5月1日

CO・OP

08199288【タイ加工品】

若鶏ももの り巻きチキン(お徳用)

500g **698円**（税込8%753円）

乳 小麦

若鶏のやわらかなモモ肉を生のままたれに漬け、のりを巻いて揚げました。 塩分:1.4g／100g 219kcal／100g
鶏肉(タイ)



224 凍 レンジ

食研

08222282【国内加工品】

レンジで簡単！お肉屋さんのロースとんかつ

280g(2枚) …… **498円**（税込8%537円）

卵 乳 小麦

食べ応えのあるロースとんかつがレンジで召し上がれます。 塩分:1.2g／1枚 375kcal／1枚
豚肉(アメリカ他)、パン粉(非限定)、揚げ油(なたね油、パーム油)(非限定)



225 凍 レンジ 次回 4月5回

08213723

CO・OP ニチレイフーズ【国内加工品】

レンジでサクッとミンチカツ

200g(4個) …… **298円**（税込8%321円）

卵 乳 小麦

牛肉と豚肉のひき肉を使用した、ジューシーなミンチカツ。 塩分:0.7g／1個 159kcal／1個
牛肉(非限定)、豚肉(非限定)、たまねぎ(非限定)

かき揚げ丼や麺のトッピングにも



226 凍 レンジ 次回 4月5回

08214349【国内加工品】

ファーストフーズ

ごぼうのかき揚げ

220g(5枚) …… **398円**（税込8%429円）

乳 小麦

国産野菜(ごぼう・人参・春菊)を使用した彩り豊かなかき揚げ。
186kcal／100g
ごぼう(国産)、人参(国産)、春菊(国産)



227 凍 レンジ 次回 4月5回

マルハニチロ

08223791【タイ加工品】

レンジで大きめえびフライ

160g(6尾) …… **498円**（税込8%537円）

卵 小麦 えび

タイ産のバナメイエビに衣をつけて油で揚げました。 塩分:0.6g／100g 194kcal／100g
えび(タイ)、パン粉(非限定)、揚げ油(ひまわり油)(タイ)



228 凍 揚げる

阪神低温

08197140【国内加工品】

やわらかいかフライ

240g …… **398円**（税込8%429円）

小麦

スティック状のイカフライです。お弁当にもおすすめ。 塩分:1g／100g 122kcal／100g
アメリカオオアカイカ(チリ産)、パン粉(国産)、小麦粉(アメリカ)



原材料等の高騰により、今回より規格が変更になります。ご了承ください。

229 凍 次回 4月3回

扇取東伯ミート

08247410【国内加工品】

トントンボール

400g …… **398円**（税込8%429円）

小麦

鶏肉・豚肉と玉ねぎを使用し、プレフライの工程で、揚げ色を薄く仕上げました。 塩分:1.1g／100g 233kcal／100g
鶏肉(国産)、豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



230 凍 揚げる 次回 4月5回

08200668

CO・OP【インドネシア加工品】

大きなご馳走えびフライ

6尾(280g) **1,180円**（税込8%1,274円）

卵 小麦 えび

香ばしい風味とエビのボリュームがマッチするちょっとリッチなえびフライ。 塩分:0.5g／1尾 62kcal／1尾
えび(インドネシア)



よそでは買えない!
生協限定

231 凍 レンジ

25% OFF

ニチレイフーズ

08227818【国内加工品】

さといもの天ぷら

147g(7個) …… **298円**（税込8%321円）

3月1回398円

乳 小麦

利尻産昆布と枕崎産カツオ節の2つのうまみが効いた、滑らか食感の里芋の天ぷら。 塩分:0.2g／1個 36kcal／1個
さといも(中国)



887 凍 揚げる 次回 4月5回

クワバラ食品

08014498【国内加工品】

肉じゃがコロッケ(手作り風)2袋組

350g(5個)×2 ……

コープCSネット14周年記念! **498円**（税込8%537円）

卵 小麦

しょうゆ・砂糖で味付けした国産牛肉、玉ねぎと男爵芋を合わせた肉じゃが風。 塩分:0.6g／1個 113kcal／1個
じゃがいも(北海道)、牛肉(国産)

原材料表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示していますが、法改正等による原材料表示の見直しにより従来と全く同じ原材料内容(配合含)で製造されても、新たに特定品目の表示が義務付けられたり、表示の順位が変更(添加物等)となる場合があります。そのため表示変更の猶予期間に製造された商品では、カタログとお届けされる商品の原材料の表記方法が異なる場合があります。

今週のお買得 BEST PRICE



232 凍 レンジ 次回 4月5日

10% OFF

08234446 【国内加工品】

全国農協食品

べにはるかの芋おこわ2袋組

200 g×2
3月1回398円

358円（税込8%386円）

小豆の煮汁で丁寧に炊き上げた赤飯に、甘みが特徴のべにはるかを入れました。 塩分:0.6 g／100 g 176kcal／100 g
精白米(もち米)(国産)、精白米(うるち米)(国産)、さつまいも(国産)



233 凍 レンジ 次回 5月1日

08224736 【国内加工品】

CO・OP 全国農協食品

ビビンバ炒飯 2袋組

250 g×2
3月1回373円
卵 乳 小麦

348円（税込8%375円）

コチュジャンがピリッと辛い韓国風に味付けしたビビンバ炒飯。 塩分:2.5 g／1袋 419kcal／1袋
精白米(国産)



63 凍 レンジ 次回 4月4回

08224740 【国内加工品】

CO・OP 全国農協食品

朝日米を使ったチキンライス 2袋組

250 g×2
次回4月4回予定398円
小麦

25% OFF

コープCSネット 14周年記念! 298円（税込8%321円）

岡山県産朝日米を使用し、鶏肉・コーン・玉ねぎなどを配合した彩り良いチキンライス。 塩分:2.7 g／1袋 386kcal／1袋
精白米(岡山県)



234 凍 レンジ 次回 4月3回

1食当たり 199円

CO・OP 味の素冷凍食品

08176498 【国内加工品】

中華丼の具

200 g×2

398円（税込8%429円）

小麦 えび

エビ、イカ、野菜、きくらげをうまみのあるあんで絡めました。レンジ・ボイルOK。 塩分:2.8 g／200 g 135kcal／200 g
はくさい(非限定)、キャベツ(非限定)、たけのこ(非限定)



235 凍 レンジ 次回 4月3回

大阪王将 08233350 【国内加工品】

大阪王将 炒めチャーハン 2袋組

230 g×2

498円（税込8%537円）

卵 小麦

お米に卵をコーティングし、軽い食感、パラパラ感のある炒飯に仕上げました。 塩分:1.2 g／100 g 182kcal／100 g
米(国産)



236 凍 レンジ 次回 4月5回

CO・OP マルハニチロ

08207924 【タイ加工品】

レンジで簡単 豚角煮入りちまき

320 g（4個）

498円（税込8%537円）

小麦

1個約80 gの食べ応えのある豚角煮入りちまきです。豚角煮配合率40%
塩分:0.8 g／1個 165kcal／1個
もち米(タイ)



237 凍 フライパン

プリマハム 08216986 【国内加工品】

黒酢でつくったうまか酢豚

400 g（唐揚げ200 g・たれ100 g×2）

598円（税込8%645円）

卵 乳 小麦

酸味とコクのある黒酢(国産)使用のたれと国産豚の唐揚げをセット。3～4人前。 塩分:1.5 g／100 g 194kcal／100 g
豚肉(国産)、ぶどう糖果糖液糖(国産)、しょうゆ(国産)



238 凍 レンジ 次回 4月5回

ノースイ 08138071

甘口えびチリ

エビフリッター130 g
＋ソース40 g

【国内加工品】

398円（税込8%429円）

卵 小麦 えび

軽く油揚げしたエビフリッター(約17尾前後)に甘口ソースを添付。
えび(パキスタン、インド、その他)、小麦粉(アメリカ、国産、その他)、揚げ油(パーム油)(マレーシア)



よそでは買えない! 生協限定

239 凍 フライパン 次回 4月3回

味の素冷凍食品 08219225 【国内加工品】

味の素 しょうがギョーザ

690 g（30個）

598円（税込8%645円）

卵 乳 小麦

にんにく不使用。しょうがの効いた油無し水無しでパリッパリの羽根付きギョーザ。 塩分:0.3 g／1個 44kcal／1個
キャベツ(国産)、小麦粉(国産)、鶏肉(国産)



33 蔵 フライパン 次回 4月2日 ※お届け日を含め5日

CO・OP 八洋食品 08239406 【国内加工品】

国産のお肉と野菜の肉餃子

240 g（16個）
次回4月2日予定198円

158円（税込8%170円）

20% OFF

卵 乳 小麦

国産の豚肉・鶏肉・キャベツ・にらを使い、たれ無しでもおいしい味付けのギョーザ。 塩分:0.2 g／1個15 g 28kcal／1個15 g
キャベツ(国産)、にら(国産)、豚肉(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



240 凍 レンジ 次回 4月5日

20% OFF

CO・OP 味の素冷凍食品 08178652 【国内加工品】

プリッとしたえびシューマイ

252 g（18個）
3月2回398円

318円（税込8%343円）

卵 小麦 えび

プリプリとした食感のパナメイエビと甘みのある天然エビを使ったシューマイ。 塩分:0.2 g／1個 25kcal／1個
えび(非限定)、たまねぎ(非限定)、魚肉すり身(非限定)

注目の 新登場 NEW



241 凍 フライパン

隆峯 08247836 【国内加工品】

にらまんじゅう

200 g（8個）

338円（税込8%365円）

小麦

国産豚肉とにらを組み合わせた飲茶の定番「にらまんじゅう」。
小麦粉(国内製造)

原材料 皮(小麦粉(国内製造)、こんにゃく、大豆粉末、食塩、砂糖、小麦でん粉、小麦たん白)、豚肉、にら、キャベツ、鶏肉、豚脂、ねぎ、でん粉、醤油、乾燥キャベツ、ごま油、おろしにんにく、おろししょうが、発酵調味料、食塩、酵母エキス、こしょう／調味料(アミノ酸)

今週のお買得 BEST PRICE



国産素材

242 凍

15% OFF

CO・OP メイショク 08220306 【国内加工品】

お肉がおいしいミニ水餃子(スープ付)

275 g（水餃子標準34個入・スープ2袋）
3月3回428円

348円（税込8%375円）

卵 小麦

皮・具材とも『国産素材』。豚肉のだしが効いたうまみや、つるつる食感を楽しめます。
豚肉(国産)、たまねぎ(国産)

243 凍 レンジ

20% OFF

ケンミン食品 08238584 【国内加工品】

麻婆はるさめ

170 g（2～3人前）×2
1月1回498円

398円（税込8%429円）

小麦

春雨に鶏ひき肉と揚げなすを加えピリ辛に仕上げました。
塩分:2.5 g／1袋 260kcal／1袋
はるさめ(タイ)、揚げなす(タイ)、鶏肉(国産)

レンジ 電子レンジで調理　トースター オーブントースターで調理　湯せん 湯せんで調理　揚げる 揚げる　フライパン フライパンで調理　自然解凍 自然解凍

調理例写真は、添付の具材や器具以外なども使用している場合があります。

中華・米飯など

今週のお買得 BEST PRICE



甘みが強く濃緑色、粒が大きいのでプリッとした食感が楽しめます。

888 凍 次回4月3回 20%OFF

CO・OP 08178083【台湾加工品】
朝もぎえだまめ あっさり塩味2袋組
300g×2
次回4月3回予定448円 ……
コープCSネット14周年記念! 358円(税込8% 386円)

早朝に収穫し、豆の風味を逃さないように短時間で凍結。解凍するだけ。 塩分:0.6g／100g 170kcal／100g
えだまめ(台湾)



産地指定 244 凍 次回4月5回 08124165 10%OFF

CO・OP ジェイエイめむろフーズ 【国内加工品】
北海道のカットいんげん
250g
3月1回398円 ……
358円(税込8%386円)

十勝産筋無しいんげんを約4cmにカットして急速凍結。煮物やあえ物などに。 31kcal／100g
いんげん(北海道十勝)



国産素材 245 凍 次回4月5回 08142651【国内加工品】 10%OFF

CO・OP サンライズ
国産ささがきごぼう
200g
3月1回298円 ……
268円(税込8%289円)

国産のごぼうの皮をむき、あく抜きをし、ささがきにしました。チャックシール付き。 32kcal／100g
ごぼう(国産)



国産素材 246 凍 次回4月5回 08218905【国内加工品】 10%OFF

CO・OP 都城くみあい食品
国産さといも
250g
次回4月5回予定448円 ……
398円(税込8%429円)

国産里芋の皮をむき凍結。大きいサイズはカット小さいサイズはそのまま使用。 59kcal／100g
さといも(国産)



加熱いらず、生鮮ブロッコリーにより近いおいしさが保たれています!

247 凍 自然解凍 次回4月5回

ノースイ 08237734【グァテマラ加工品】
ブロッコリー(カンタン菜園)
500g ……
498円(税込8%537円)

カンタン菜園ブロッコリーは、自然解凍で食べられ、食感よく簡単に使用できます。 27kcal／100g
ブロッコリー(グァテマラ)



産地指定 248 凍 自然解凍 次回4月3回 08175832

CO・OP 中札内村農業協同組合 【国内加工品】
北海道のそのまま枝豆
250g ……
358円(税込8%386円)

塩分:0.6g／100g 140kcal／100g
えだまめ(北海道十勝)



国産素材 249 凍 トースター 次回4月5回 08060315

CO・OP ぴえいフーズ 【国内加工品】
北海道ハッシュドポテト
400g(8枚) ……
358円(税込8%386円)

塩分:0.5g／50g 85kcal／50g
じゃがいも(北海道)





北海道十勝産の甘くておいしいスイートコーンです。

産地指定 250 凍 次回4月3回

CO・OP 北海道フーズ 08130578【国内加工品】
北海道のつぶコーン
300g ……
298円(税込8%321円)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結。チャックシール付き。 110kcal／100g
とうもろこし(北海道十勝)



産地指定 251 凍 次回4月5回

CO・OP 四位農園 08236259【国内加工品】
宮崎育ちのカットほうれん草
250g ……
298円(税込8%321円)

宮崎県で栽培したほうれん草を食べやすくカットしバラ凍結。
41kcal／100g
ほうれん草(宮崎県)

よりどり2品以上で10%OFF
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!



254 凍 自然解凍 次回4月5回

マルイ食品 08195009【国内加工品】
ミニ串とんかつ(ソース味)
204g(12本) ……
380円(税込8%410円) よりどり2品以上 342円(税込8%369円)

小麦
国産豚肉を使用。コクのあるソース味のとんかつ串。 塩分:0.3g／1本 46kcal／1本
豚肉(国産)、パン粉(国産)、濃厚ソース(国産)



252 凍 次回4月2回

CO・OP フリゴ 08152731【国内加工品】
カットしたグリーンアスパラ
150g ……
298円(税込8%321円) よりどり2品以上 268円(税込8%289円)

ペルー産グリーンアスパラを約5cmカット。直径9～14mmの太め。国内パック。 29kcal／100g
グリーンアスパラガス(ペルー)



253 凍 自然解凍

日本水産 08173223【国内加工品】
国産野菜で作った3種の煮物
90g(3種×2) ……
298円(税込8%321円) よりどり2品以上 268円(税込8%289円)

乳 小麦
国産の野菜を使用した、鶏肉とごぼうの煮物、大豆と昆布の煮物、ひじき煮。
にんじん(国産)、ひじき(国産)、大豆水煮(国産)



255 凍 自然解凍 次回4月5回

ケイエス冷凍食品 08204356【国内加工品】
めんたいマヨちくわ磯辺揚げ
90g(6個) ……
220円(税込8%237円) よりどり2品以上 198円(税込8%213円)

卵 乳 小麦
コクのある明太子風味のマヨソースと、ちくわを合わせて磯辺揚げにしました。 塩分:0.3g／1個 33kcal／1個
ちくわ(国内製造)



256 蔵 湯せん 次回4月4回 ※60日

CO・OP 日本ハム 08211523【国内加工品】
テリヤキミートボール③
85g×3 ……
221円(税込8%238円) よりどり2品以上 198円(税込8%213円)

卵 小麦
お弁当にピッタリの一口サイズ、カルシウム入り。人気のテリヤキ味。
塩分:0.9g／1袋 153kcal／1袋



257 凍 レンジ 次回4月5回

CO・OP 味の素冷凍食品 08208760【国内加工品】
プリッとしたえびカツ
105g(5個) ……
198円(税込8%213円) よりどり2品以上 178円(税込8%192円)

卵 小麦 えび
ふんわりとしたすり身の中にプリッとしたエビが入っています。 塩分:0.3g／1個 64kcal／1個
パン粉(非限定)、小麦粉(非限定)、えび(非限定)



258 凍 レンジ 次回4月3回

CO・OP クレードル食品 08141503【国内加工品】
ごまかぼちゃ
232g(8個) …
328円(税込8%354円) よりどり2品以上 295円(税込8%318円)

乳 小麦
北海道産栗かぼちゃと煎り白ごま(非限定)を使って仕上げたフライ。生クリーム入り。 塩分:0.1g／1個 84kcal／1個
かぼちゃ(北海道)



よそでは買えない! 生協限定 259 凍 レンジ

日本ハム 08234556【タイ加工品】
若鶏のから揚げ 甘辛ごま風味
275g ……
398円(税込8%429円) よりどり2品以上 358円(税込8%386円)

卵 乳 小麦
生協限定、若鶏モモ肉にごまをまぶし、甘辛風味に仕上げた唐揚げ。
塩分:1.5g／100g 207kcal／100g
鶏肉(タイ)、小麦粉(非限定)、しょう油(非限定)

シーズンパック! シーズンパックとは・・・1年の内、ある特定の時期(季節)に収穫(漁獲)される原料を使用し、その時期にパックされた商品です。

賞味期限日○日は、消費期限が7日以内の商品でお届け日を含めた可食残日数を表示しています。商品のお届け時には商品のパッケージにある消費期限・賞味(品質保持)期限、保存方法、注意表示を必ずご覧になり、開封後は消費期限・賞味(品質保持)期限にかかわらず、お早めにお召し上がり下さい。

今週のお買得 BEST PRICE



15% OFF

260 凍 レンジ 08227676 【国内加工品】

CO・OP 不二神戸フーズ

国産野菜の具だくさん五目厚揚げ 298円（税込8%321円）

240g（標準12個） 3月1回358円

5種の国産野菜が入った、一口サイズの具だくさん厚揚げ。油抜き不要。 塩分:0.4g／1食 70kcal／1食

にんじん(国産)、キャベツ(国産)、ごぼう(国産)



261 凍 レンジ 08175157

フジフレッシュフーズ 【国内加工品】

国産4種具材のおとうふつくね 298円（税込8%321円）

200g（10個）

卵

鶏肉と豆腐で作った生地に玉ねぎ、人参、ごぼう、ひじきが入ったつくねです。 塩分:0.2g／1個 44kcal／1個

鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)



262 凍 08168616

ニッキーフーズ 【国内加工品】

ふわっときざみ揚げ 248円（税込8%267円）

200g

細くカットしソフトな食感に仕上げた刻み揚げ。チャックシール袋使用。 311kcal／100g

大豆(カナダ、アメリカ、その他)、植物油脂(なたね)(カナダ、オーストラリア)、凝固剤(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



10% OFF

263 凍 次回4月4回 08140336 【国内加工品】

CO・OP 富士物産

おくらとなめこの長芋和え 268円（税込8%289円）

45g×4 2月4回298円

小麦

オクラ、なめこ、長芋(国産)を白しょうゆであえました。解凍してそのままどうぞ。 塩分:0.3g／1袋 12kcal／1袋

おくら(非限定)、なめこ(非限定)、しょうゆ(非限定)

100円均一



264 蔵 次回4月5回 ㊎5カ月 08146341 【国内加工品】

CO・OP イチビキ

ひじき煮 スバリ！100円（税込8%108円）

85g

小麦

塩分:0.8g／70g 70kcal／70g



265 蔵 次回4月5回 ㊎5カ月 08158458 【国内加工品】

CO・OP 末廣昆布

竹の子土佐煮 スバリ！100円（税込8%108円）

90g

小麦

塩分:1.3g／72g 38kcal／72g



266 蔵 次回4月5回 ㊎45日 08159348 【国内加工品】

石井食品

とりそぼろ スバリ！100円（税込8%108円）

40g

小麦

塩分:1.6g／40g 114kcal／40g



国産素材

267 蔵 次回5月2回 ㊎60日 08207249 【国内加工品】

CO・OP マルヤナギ小倉屋

金時豆 少量パック スバリ！100円（税込8%108円）

80g

塩分:0.3g／1袋80g 143kcal／1袋80g

金時豆(北海道)



268 蔵 次回5月1回 ㊎60日 08230216 【国内加工品】

ヒロツク

ラー油きくらげ スバリ！100円（税込8%108円）

50g

小麦

塩分:2.5g／50g 140kcal／50g



269 蔵 ㊎20日 08141832 【国内加工品】

CO・OP ふじや食品

松茸入り茶わんむし スバリ！100円（税込8%108円）

160g

卵 小麦

塩分:1.6g／1個 58kcal／1個

鶏卵(国産)



270 蔵 次回4月5回 ㊎4カ月 08214114 【国内加工品】

堂本食品

徳用しそ昆布135g 198円（税込8%213円）

135g

小麦

細切昆布をまろやかに炊き上げた、しその風味が豊かな佃煮です。 塩分:10.3g／1袋(135g) 230kcal／1袋(135g)



272 蔵 ㊎45日 08123632 【国内加工品】

CO・OP 国宝食品

しいたけ煮 148円（税込8%159円）

60g

小麦

しいたけの風味と食感が自慢のあっさりした味付け。 塩分:0.5g／1袋57g 40kcal／1袋57g



273 蔵 ㊎30日 08238370 【国内加工品】

フジミツ

かにかまと国産玉ねぎのサラダ 198円（税込8%213円）

90g

卵 小麦 かに

かにかまと玉ねぎをマヨネーズであえたサラダ。食べ切りサイズの1～2人前。 塩分:1.6g／1パック(90g) 137kcal／1パック(90g)



271 蔵 ㊎35日 08069326 【国内加工品】

ヒロツク

葉わさびの佃煮 298円（税込8%321円）

90g

小麦

国産葉わさび・広島菜・大根葉使用。ツーンとわさび風味。ご飯やお茶漬けに。 塩分:7.5g／90g 126kcal／90g



274 蔵 ㊎41日 08098894 【国内加工品】

岩田食品

コレステロール0ポテトサラダ 298円（税込8%321円）

140g×2

豆乳使用のドレッシング入りポテトサラダ。じゃが芋は蒸してホクホク感を出しました。 塩分:0.9g／100g 132kcal／100g

馬鈴薯(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



前回3月2回は、1袋(200g)を168円で企画しました。

43 蔵 次回4月5回 ㊎4カ月 08223952 【国内加工品】

堂本食品

春雨サラダベース2個組 268円（税込8%289円）

200g×2

春雨、きくらげ、人参の入った春雨サラダベース。 塩分:3.8g／1袋 220kcal／1袋

砂糖(国内製造)



10% OFF

275 蔵 次回4月5回 ㊎120日 08108372 【国内加工品】

CS開発商品 堂本食品

大豆まるごと白あえベース 168円（税込8%181円）

180g

次回4月5回予定188円

国産大豆を丸ごと使った豆腐で作った白あえの素。ほうれん草など具を加えるだけ。 塩分:2.5g／180g 240kcal／180g



前回3月3回は、1袋(175g)を158円で企画しました。

892 蔵 次回5月1回 ㊎60日

CO・OP マルヤナギ小倉屋

ひじき豆 2個組 08088790 【国内加工品】

175g×2

小麦

国産大豆に、ひじき、こんにゃく、人参を加え、甘さを抑えて炊き上げました。 塩分:1.2g／100g 176kcal／100g

大豆(国産)

コープCSネット14周年記念！ 268円（税込8%289円）

CO・OP 日本生協連開発商品 CS開発商品 コープCSネット独自開発商品 CSオリジナル コープCSネット開発基準に基づき製造委託された商品 CO・OP鳥取県生協 生協しまね おかやまコープ 生協ひろしま コープやまぐち 各会員生協の開発商品は、次のように表示しています。 総菜など

木成り八朔。はっさく

だからおいしい
3月上旬から中旬まで樹上でしっかり熟して生育させた後収穫した八朔で、通常の八朔と比べて糖度が高く、食味の良い八朔です。

年間最安値 SALE

今週のお買得 BEST PRICE



生育状況によりMサイズ以上でのお届けになる場合があります。

276 蔵 08229893
しもつコープファーム／和歌山県
木成り八朔(小玉)
5玉(S) 3月4回298円 …… **288円** (税込8%311円)

277 蔵 次回4月2回 08021266
しもつコープファーム／和歌山県
木成り八朔
800ｇ(3～4玉) **348円** (税込8%375円)

旬まっさかり

みずみずしい輸入果物をおすすめします。


グズマンさん

今週の良品こだわり

100年の間受け継がれた自然の恵み！糖度の高いオレンジの実をならせました。

よそでは買えない 生協の輸入柑橘！
生協の輸入柑橘は、収穫後の防カビ剤、防腐剤を使用していません。



今回のみ プラス 20Pプレゼント

収穫後の防カビ剤、防腐剤不使用。

281 蔵 08245657
CO・OP アメリカ産
100年樹ネーブルオレンジ
500ｇ(3～4玉) **398円** (税込8%429円)
100年を経過する樹で育てた糖度の高いネーブルオレンジです。



今週のお買得 BEST PRICE

283 蔵 08227301
前回3月4回は、250ｇを398円で企画しました。 100g増量
オーストラリア産
皮ごと食べられる種無しぶどう(ミックス)増量
250ｇ+100ｇ(切り房あり) **398円** (税込8%429円)
シャキッとした食感と甘みのある種無しぶどう。

大小混みです、表面にヤケ果が入ります。予めご了承下さい。



278 蔵 08230550
熊本・和歌山・愛媛・福岡県
わけあり不知火(しらぬい)
400ｇ(2～4玉)大小混 **398円** (税込8%429円)

写真はイメージで外見の悪いものや大きさの大小があります。予めご了承下さい。



279 蔵 08246343
しもつコープファーム／和歌山県
ネーブル(規格外品)
750ｇ(S～3L混) **298円** (税込8%321円)



280 蔵 08245993
しもつコープファーム／和歌山県
ネーブル
800ｇ(3～5玉) **358円** (税込8%386円)

よそでは買えない 生協の輸入柑橘！
生協の輸入柑橘は、収穫後の防カビ剤、防腐剤を使用していません。



282 蔵 次回4月3回 08245270
メキシコ産
グレープフルーツ(赤系)
750ｇ(小玉3玉) …… **498円** (税込8%537円)
現地責任者が食味の良い園地を選定。収穫後の防カビ剤、防腐剤不使用。

写真と違い「切り房」が入る場合があります。 100ｇ当たり100円



284 蔵 次回4月3回 08245818
オーストラリア産
徳用皮ごと食べられる種無しぶどう(赤)
600ｇ(切り房あり) …… **598円** (税込8%645円)
シャキッとした食感と甘みのある赤系の種無しぶどう。



285 蔵 08248188
静岡・愛媛・和歌山・福岡県
清見オレンジ
500ｇ(3～5玉) **498円** (税込8%537円)

変形果や軸割れ、雹・霜害などのキズ果が入ります。あらかじめご了承下さい。



コープのまい！産直 eco

286 蔵 次回4月2回 08247614
津軽産直組合／青森県
産直わけありサンふじ
1.5kg(5～8玉) **848円** (税込8%915円)



287 蔵 08157371
青森県
ジョナゴールド
550ｇ(2玉) …… **398円** (税込8%429円)



288 蔵 次回4月2回 08244787
津軽産直組合／青森県
シナノゴールド
550ｇ(2玉) …… **398円** (税込8%429円)

流通中の振動により、多少のうるみなどある場合があります。ご了承下さい。



289 蔵 次回4月2回 08226845
大分県
ベリーツ(いちご)
200ｇ(M以上) **498円** (税込8%537円)

写真の粒数と実際にお届けする粒数は異なることがあります。



290 蔵 08247897
島根県
安来のいちご
280ｇ(S以上) **598円** (税込8%645円)



291 蔵 08123625
しもつコープファーム／和歌山県
甘夏
1玉(2L) …… ズバリ！100円 (税込8%108円)
さっぱりとした酸っぱさのある柑橘。



写真はイメージで、軸割れやキズ、変形果などが入ります。予めご了承下さい。

17 蔵 次回4月2回 08229507
青森県
わけありサンふじ
700ｇ(3～4玉) …… **398円** (税込8%429円)



292 蔵 次回4月2回 08174420
ペルー産
有機栽培バナナ
500ｇ(3～6本) **298円** (税込8%321円)



293 蔵 次回4月2回 08213489
フィリピン産
エコバナナ
400ｇ(4～6本) **198円** (税込8%213円)

諸資材および原料の高騰に伴い、今回より規格重目を500ｇに変更させていただきます。ご了承ください。



294 蔵 次回4月2回 08244651
フィリピン産
甘熟高原バナナ
500ｇ(4～6本) **298円** (税込8%321円)

今週のお買得 BEST PRICE



シーズン最終 10% OFF

295 蔵 08157111
しもつコープファーム／和歌山県
はるか
700ｇ(3～5玉) 3月4回398円 …… **358円** (税込8%386円)
外皮は黄色くゴツゴツしていますが、さわやかな甘さのある柑橘。



コープのまい！産直 eco 100g増量

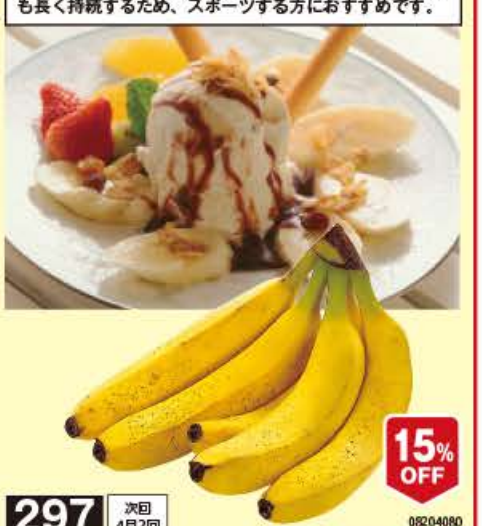
296 蔵 08247623
津軽産直組合／青森県
産直サンふじ(増量)
800ｇ+100ｇ(3～4玉) **598円** (税込8%645円)
次回4月2回は、800ｇを598円で企画予定しています。
津軽産直組合では動物有機肥料を中心に施し、園地に除草剤は使用していません。



流通中の振動により、多少のうるみなどある場合があります。ご了承下さい。

883 蔵 次回4月2回 08120310
福岡県
あまおう(いちご)
160ｇ(M以上) …… コープCSネット14周年記念！ 398円 (税込8% 429円)
甘みが強く、適度に酸味を含んだいちご。

バナナの栄養
バナナに含まれる様々な糖類は、エネルギーに変わる速度がそれぞれ違います。素早くエネルギーに変え、しかも長く持続するため、スポーツする方におすすめです。



15% OFF

297 蔵 次回4月2回 08204080
フィリピン産
バナージュエコ(バナナ)
570ｇ(4～7本) 次回4月2回予定298円 …… **248円** (税込8%267円)
殺虫剤・除草剤不使用で栽培されるエコバナナ。

おことわり 集荷品の収量は天候に大きく左右されます。そのため企画期内されていた商品の収量不足となった際は、規格量を変更して販売する場合や、ご案内していた産地、栽培方法で生産されたものと異なるものをお届けする場合や、遅配・欠品、次回予定回が変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

ご注意！ 商品特性により鮮度保持のため冷蔵状態でお届けした野菜、果物はお届け後も必ず冷蔵保存をお願いします（お届け後一旦常温で放置されますと、急激に鮮度が劣化します）。また、お届けした商品に傷みや破損などがありましたら、担当者までご連絡下さい。可能な限り交換させていただきます。（返金になる場合もあります。）

産地味めぐり 熊本編



今週のお買得 BEST PRICE

次回4月3回は、600ｇを398円で企画予定しています。

298 蔵 コープのまい！産直 200g増量

天草ジューシー出荷組合／熊本県
天草晩柑（小玉）増量 08092063
600ｇ＋200ｇ（2S～M） …… **398円**（税込8%429円）

果肉がやわらかく、果汁が豊富な柑橘。外皮に風などによるスレやすす状の黒点があります。あらかじめご了承下さい。

299 蔵 次回4月2回 コープのまい！産直



天草ジューシー出荷組合／熊本県
天草晩柑 08108124
700ｇ（M～3L） …… **498円**（税込8%537円）

外皮に風などによるスレやすす状の黒点があります。予めご了承下さい。

サラダや酢の物などにして



300 蔵 次回4月2回 08247853
愛知・高知・宮崎県他
ふぞろいのきゅうり **188円**（税込8%203円）
300ｇ（2～5本） ……

曲がっていたりサイズが不揃いのきゅうりを徳用規格でお届け。

農産 旬の予約 商品配達日は、各商品の表示をご覧下さい。

商品配達日 4月4回

4月20日(月)～4月24日(金)



6061 蔵 次回4月4回は、3玉を398円で企画予定しています。 1玉増量

ニュージーランド産 08244168
サンゴールドキウイ（増量）予約
400ｇ（3玉＋1玉増量）
予約価格 **398円**（税込8% 429円）

サンゴールドキウイは主要な果物の中でトップレベルのビタミンC含有量。

商品配達日 5月2回

5月11日(月)～5月15日(金)



6079 次回6月1回

天草ジューシー出荷組合／熊本県 08155533
天草晩柑（箱）予約 予約のみ
5kg箱（大小混） 予約価格 **2,480円**（税込8% 2,678円）

果肉がやわらかく、果汁が豊富な柑橘。大小サイズ混でのお届け。樹に長く置き熟させるため果皮が青く戻る「回青現象」が出る事があり、お届けするものと色目が異なる場合がありますが食味に影響ありません。



301 蔵 次回4月3回

メキシコ産 08176312
徳用アボカド（小玉）
330ｇ以上（3玉） …… **298円**（税込8%321円）

少量の小玉規格。サラダ、スープに、またそのまま切ってわさび醤油でどうぞ。



302 蔵 次回4月2回

熊本県 08040791
きゅうり
2本（M～L） …… **168円**（税込8%181円）



303 蔵 次回4月2回

熊本県 08067023
ふぞろいのきゅうり
250ｇ以上（2～3本） **158円**（税込8%170円）



304 蔵 次回4月3回

サラダコスモ／岐阜産 08211765
豆苗（とうみょう）
1パック（2束入） **100円**（税込8%108円）



305 蔵 次回4月2回

長崎・福岡・徳島県他 08176716
レタス
S以上 …… **198円**（税込8%213円）

中身の保護のため、外葉を付け、土が多少付いたままでお届けになる場合があります。

今週の良品こだわり

糖度だけでなく酸味のバランスが良いおいしさをギュッと凝縮したミニトマト



306 蔵

高知（JAとさかみ）産 08212273
ミニトマト「赤い初恋」
100ｇ（S～L混み） **298円**（税込8%321円）

フルーツトマトの産地で名高い「夜須」からお届け。初恋のような甘さをご堪能下さい。



307 蔵 次回4月2回

熊本県 08186024
郡築のトマト
380ｇ（3～5玉） **398円**（税込8%429円）



308 蔵 次回4月2回

熊本県 08230199
郡築のトマト（わけあり）
650ｇ（3～6玉） **498円**（税込8%537円）



309 蔵 次回4月3回

熊本県 08239577
本山さんたちのミニトマト
150ｇ（S～2L） **198円**（税込8%213円）

写真はイメージです。品種の指定はできません。



310 蔵 次回4月2回

島根県 08098569
リーフレタス
80ｇ（1～2玉） **198円**（税込8%213円）



311 蔵 次回4月2回

広島・和歌山・宮崎・高知県 08144026
カゴメ高リコピントマト
300ｇ（4～6玉） …… **308円**（税込8%332円）

厚みのあるやわらかな果肉とたっぷりのゼリー質があるトマト。



312 蔵 次回4月3回

島根県 08174364
安来のとまと
380ｇ（3～4玉） …… **398円**（税込8%429円）

管理された大型のハウスで栽培される、食味の安定した安来市からお届けするとまと。



313 蔵

島根県 08172544
安来のとまと
180ｇ（2玉） **208円**（税込8%224円）

写真はイメージです。粒数は写真と異なる場合があります。



314 蔵 次回4月3回

島根・鳥取県 08222118
フルティカ（ミディトマト）
150ｇ …… **248円**（税込8%267円）



315 蔵 次回4月2回

島根県 08196161
ベビーリーフ
38ｇ（1パック） **100円**（税込8%108円）

今週のお買得 BEST PRICE



56 蔵 次回4月2回

熊本・長崎県 08055360
トマト
400ｇ（2～4個） 3月4回298円 ……
コープCSネット14周年記念！ **278円**（税込8%300円）

肥後農産生産者グループが生協向けに栽培しています。



103 蔵 次回4月3回

熊本県 08118105
ミニトマト（小粒）
80ｇ（2S～S） ……
ズバリ！ **100円**（税込8%108円）

通常のミニトマトよりも、更に小さなミニサイズ。

ジャストチョイス くらしにあわせて選べる！



18 蔵 次回4月5回 10% OFF

熊本・宮崎県 08223808
徳用アンジェレ（ミニトマト）
150ｇ 3月1回278円 …… **248円**（税込8%267円）



316 蔵 次回4月2回

熊本・宮崎県 08222393
ミニトマト（アンジェレ）
100ｇ …… **198円**（税込8%213円）

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE 10% OFF

317 蔵 次回4月2回 08038236

サラダコスモ／岐阜県
ブロッコリーの新芽
1束 3月4回100円 …… **88円**（税込8%95円）

天然水と岩塩のみで育てました。サラダなどに。

農産品の規格階数の幅について 農産品で、生産者・産地を限定した商品では、一般の規格個数基準よりも幅を広く設定（同重量でも個数の上下幅が大きい）し生産者の再生産に繋がりやすい状態でお届けするものがあります。又、全体の収量が少なく豊凶保が厳しいと判断される場合も同様に規格個数（○個～□個）に幅を持たせてお届けする場合があります。予め、ご了承ください。

地元・山陰産野菜をどうぞ





今週のお買得 BEST PRICE

318 蔵 次回4月2回 08033961

島根・鳥取県
ほうれん草
200g
3月4回198円 ……
178円（税込8%192円）
おひたし、いため物、サラダなどに。

気温の影響により、花が少し咲いているものもあります。あらかじめご了承ください。



319 蔵 08012368

島根県
あすっこ
120g以上(1袋) ……
138円（税込8%149円）
茎の部分はアスパラガスのような食感で、甘みのある野菜。



コープのまい！産直

102 蔵 次回4月2回

島根・鳥取県
産直小松菜 08111700
150g ……
ズバリ！100円（税込8%108円）
いわみ地方有機野菜の会（島根）・べこ会（鳥取）からお届け。

野菜たっぷり 水菜とツナのやみつきサラダ

（1人分当たり）
時短 約5分 エネルギー 218kcal 食塩相当量 1.8g

材料（2人分）
- ツナ缶 …… 1缶
- A マヨネーズ・しょうゆ … 各大さじ1
- A 砂糖・酢・ごま油・白いりごま … 各大さじ½
- 産直サラダみず菜（ざく切り） …… 90g
- B 大根（千切り） …… 140g
- B 人参（千切り） …… 20g
- 削り節 …… 適量

作り方
①ボウルにA・ツナを汁ごと入れて混ぜ合わせ、水菜・Bを加えてあえる。
②器に盛り、削り節をのせる。



コープのまい！産直

320 蔵 次回4月2回 08021092

島根・鳥取県
産直サラダみず菜
150g
2月4回138円 ……
128円（税込8%138円）

今週のお買得 BEST PRICE





20% OFF

321 蔵 次回4月2回 08114430

宮崎県（JA西都）
カラーピーマン
120g（2～5玉）2色以上
3月4回248円
198円（税込8%213円）
赤・黄・オレンジのうち、2色以上をセットしてお届け。



コープのまい！産直

322 蔵 次回4月2回 08111192

いわみ地方有機野菜の会／島根県
産直有機栽培ミニチンゲン菜
120g …… **138円**（税込8%149円）



コープのまい！産直

323 蔵 次回4月2回 08021072

いわみ地方有機野菜の会／島根県
産直有機栽培青ねぎ
70g …… **138円**（税込8%149円）

葉先に多少の枯れが入る場合があります。



324 蔵 次回4月2回 08123637

福岡・高知・大分県他
ニラ
90g …… **108円**（税込8%116円）



325 蔵

熊本県
特別栽培ピーマン 08065791
120g（3～5玉） **158円**（税込8%170円）



326 蔵 次回4月2回

長崎県
大根（M） 08092133
650g以上（1本） **198円**（税込8%213円）



327

鳥取県
白ネギ 08021069
300g（2～5本） **178円**（税込8%192円）

グリーンアスパラをどうぞ



今回のみ

328 蔵 08248706

島根県
出雲グリーンアスパラ
80g以上(2本) ……
248円（税込8%267円）
JAしまね出雲アスパラガス部会からお届け。太くてやわらかいアスパラをどうぞ。



329 蔵 次回4月2回

島根県 08097112
グリーンアスパラ
90g（3～6本） ……
198円（税込8%213円）



330 蔵 次回4月2回 ⑧お届け日を含め4日

サラダクラブ 08088504【国内加工品】
千切りキャベツ（カット野菜）
130g …… **100円**（税込8%108円）



331 蔵 次回4月2回 ⑧お届け日 翌々日迄

08167633【国内加工品】
ベジタコーポレーション
ミックスサラダ（国産）
100g …… **100円**（税込8%108円）



332 蔵 次回4月2回

福岡県 08031940
大葉
1袋（10枚） …… **100円**（税込8%108円）



ベンリな即用量

333 蔵 次回4月2回

サラダコスモ（兵庫県） 08081292
緑豆もやし
200g …… **45円**（税込8%48円）



334 蔵 次回4月3回

青森県 08104859
バラにんにく
50g …… **198円**（税込8%213円）



335 蔵 次回4月2回

高知県 08106549
しょうが
70g …… **108円**（税込8%116円）

今週のGreen 毎年咲かせる宿根草



336 写真はイメージです。お届けは花苗です。

ヴェルジェ 08246660
アリウムミレニアム
3ポット ……
680円（税込10%748円）
パープル色した小さな花を穂状に咲かせる希少な品種です。
（宿根草・草丈30～50cm・花色：パープルピンク系）

この商品のお問い合わせは TEL 0120-448893（株）ヴェルジェ
■受付時間／10:00～17:00（12:00～13:00、土・日・祝日は除きます。）

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

337 蔵 次回4月2回 08031766

島根県
キャベツ
700g以上
3月4回128円 ……
118円（税込8%127円）
ロールキャベツ、いため物、サラダにどうぞ。

カット面に白濁が出る場合がありますが、でんぷん質なので品質に影響ありません。



338 蔵 次回4月2回 15% OFF

ニュージーランド産 08089824
かぼちゃ（カット）
180g以上
3月4回168円 ……
138円（税込8%149円）
表皮に多少のかさぶた状のキズ・変色があることがあります。

品種によっては写真とは外見が違うことがあります。外皮はスレが入ります。



出荷時期が短くこの時期限定の春キャベツです。

339 蔵 次回4月2回

神奈川県（JA三浦市） 08055247
三浦の春キャベツ
600g …… **198円**（税込8%213円）
やわらかく甘みがあるのでサラダにどうぞ。

今週のお買得 BEST PRICE



国産野菜使用、便利な（時短調理、水切り不要）野菜水煮です。2～3人用。

340 蔵 ㊊120日 10% OFF

エコライフ 08207525【国内パック】
そのままクッキン具豚汁、けんちん汁用野菜ミックス
300g
3月2回298円 ……
268円（税込8%289円）
国産の人参、大根、里芋、ごぼうを使用した加熱調理済みのミックス野菜。2～3人用。



前回3月4回は、2本を198円で企画しました。

1本増量

341 蔵 08088642

熊本県
なすび （増量）
2本＋1本（M以上） ……
198円（税込8%213円）
漬け物や焼き物・煮物にどうぞ。

おことわり 農産品の出来、不出来は天候に大きく左右されます。生産量不足をきたした場合には、ご案内とは異なる産地、栽培方法で生産されたものをお届けしたり、次回予定企画が、変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。
農産品の箱規格には、止め針を使用しているものがあります。開封時、保存時などにケガをされないようにご注意下さい。

お役立ち野菜　春の到来　甘くみずみずしい新ものを味わおう



新玉ねぎの時期は4月～5月で今がおいしい季節。栄養価も高く、生で食べると栄養成分も壊れにくいので、おいしくて体にもうれしいです。

今週のお買得 BEST PRICE



新玉は芽が伸びやすく、お届け時に多少芽が伸びている場合があります。ご了承下さい。

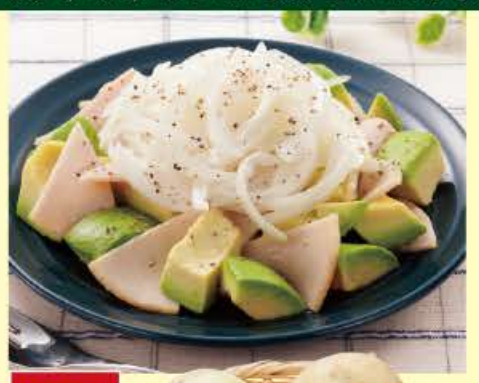
57 蔵　次回 4月2回

大分・熊本・長崎他　08106992

新玉ねぎ

1.5kg(M～2L) …… コープCSネット 14周年記念! **398円**（税込8%429円）

サラダなどにどうぞ。



今週のお買得 BEST PRICE



前回3月3回は、500gを298円で企画しました。

342 蔵　200g増量

熊本県／JAあしきた　08248191

サラたまちゃん（サラダ用玉ねぎ）増量

500g+200g(M～2L) **298円**（税込8%321円）

生食に向いた、サラダ用の玉ねぎです。



煮崩れしにくいので煮物やサラダにどうぞ

「新物」は発芽しやすいので、冷暗所で保存し、お早めにお使い下さい。

343 次回 4月3回

鹿児島県　08122340

えらぶゴールド（新じゃがいも）

450g(M～2L混) …… **298円**（税込8%321円）

メークイン系の外見が長めの新じゃがです。



新物は発芽・変色しやすいので、冷暗所に保存し早めにお使い下さい。

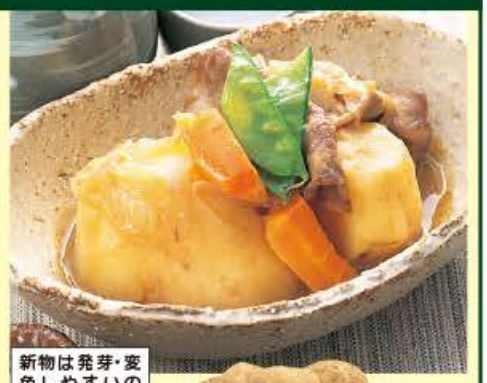
344 次回 4月2回

鹿児島・長崎・熊本県　08104119

新じゃがいも

450g(S～L) …… **198円**（税込8%213円）

新じゃがは普通のじゃが芋より一回り小さいサイズになります。



新物は発芽・変色しやすいので、冷暗所に保存し早めにお使い下さい。

今週のお買得 BEST PRICE



10% OFF

345 次回 4月2回

08090617

鹿児島・熊本・長崎県

新じゃがいも

1kg(S～2L) …… **298円**（税込8%321円）

3月3回348円

新じゃがは普通のじゃが芋より一回り小さいサイズになります。

新玉は芽が伸びやすく、お届け時に多少芽が伸びている場合があります。ご了承下さい。



346 蔵　次回 4月3回

大分・熊本・長崎県　08108657

新玉ねぎ

700g(M～2L混) **298円**（税込8%321円）

新玉は芽が伸びやすく、お届け時に多少芽が伸びている場合があります。ご了承下さい。



347 蔵

大分・熊本・長崎他　08212236

新玉ねぎ

450g(2L～M混) **198円**（税込8%213円）



348 次回 4月2回

北海道　08076420

玉ねぎ

700g(M～2L) **198円**（税込8%213円）



349

北海道　08247852

玉ねぎ

1.8kg(M～2L) **298円**（税込8%321円）

今週の良品こだわり



※生産者名 折笠 鏡さん

350 蔵　次回 4月2回

折笠農場グループ／北海道　08247781

雪蔵じゃがいも（北海こがね）

500g(M～2L) **178円**（税込8%192円）

秋に収穫されたものを大雪の「雪」と一緒に貯蔵させることで甘みが増したじゃが芋。でんぷん質が糖質に変わり独特の甘みのあるじゃが芋となります。

カサの開いたものや変形したもの、大きさの大・小がある規格外品。



351 蔵　次回 4月2回

奥出雲椎茸／奥出雲町　08139423

奥出雲菌床生しいたけ規格外

90g …… **110円**（税込8%118円）



352 蔵　次回 4月2回

島根県　08052748

生しいたけ（菌床栽培）

1パック(6～8枚) **208円**（税込8%224円）

大きさにバラつきがあります。あらかじめご了承ください。



353 蔵　次回 4月3回

新潟県　08154696

つなんちゃんなめこ

80g …… **118円**（税込8%127円）



354 蔵　次回 4月2回

長崎県　08109495

カットぶなしめじ

100g …… **100円**（税込8%108円）



355 蔵　次回 4月2回

福岡県　08021142

えのき茸

2パック(90g以上×2) **148円**（税込8%159円）

多少のキズ・割れが入る場合があります。あらかじめご了承下さい。



356 蔵　次回 6月3回

扇取・熊本県　08081575

洗い人参

700g以上(4～7本) **198円**（税込8%213円）



霜降りひらたけの塩こしょう炒め

357 蔵　次回 6月2回

ホクト／福岡県　08180530

霜降りひらたけ

1パック …… **158円**（税込8%170円）

肉質が締まって歯応えが良く、味にクセがないのでどんな料理にも合います。



マイタケとアスパラガスの肉巻き

358 蔵　次回 4月2回

ホクト／福岡県　08021147

まいたけ

100g …… **148円**（税込8%159円）

いため物や天ぷら、鍋物といろいろ使えるきのこ。



359 蔵　次回 4月2回

福岡・香川・長野県　08066835

きのこセット

3種 …… **298円**（税込8%321円）

まいたけ100g・ぶなしめじ100g・えのき100gをセット。



人参が苦手な人でも食べられるように、香りと味にこだわりました。

コープのまい！産直

360 蔵　次回 5月2回

熊本県　08031287

産直本田さんの人参

700g(3～6本) …… **298円**（税込8%321円）

写真はイメージでお届けするものは2S～2Lとサイズに幅があります。

フルーツのような人参を目指しているので、野菜スティックでもおいしくいただけます。

今週のお買得 BEST PRICE





プラス 10P プレゼント

15% OFF

361 蔵　次回 4月2回

ホクト／香川県　08021146

ぶなしめじ

100g 3月4回108円 …… **88円**（税込8%95円）

煮物・いため物・鍋物にどうぞ。

362 蔵　次回 4月3回

北村きのこ園／扇取県　08021144

エリンギィ

100g …… **98円**（税込8%105円）

焼き肉や天ぷら、いため物など色々な料理に合います。

100円均一



形や大きさの大小や切れ込みが入るものがあります。

106 蔵　次回 4月4回

青森県　08218655

わけあり長いも（少量）

150g …… ズバリ! **100円**（税込8%108円）

とろろや、スライスや短冊切りにしてお好みの調味料でどうぞ。



105 次回 4月2回

青森・鹿児島県　08188616

土付きごぼう（カット）

130g(2～6本) …… ズバリ! **100円**（税込8%108円）

土付きのままカットしてのお届け。



多少のキズ・割れが入る場合があります。あらかじめご了承下さい。

104 蔵　次回 4月2回

扇取・熊本県　08047943

洗い人参

300g(2～4本) …… ズバリ! **100円**（税込8%108円）

煮込み料理やいため物にどうぞ。

地元 地元で生産された商品。　まい！産直 生協しまね産直商品　有機栽培 化学肥料や農薬を控え、有機肥料などを使って農作物や土の能力を生かす栽培法。

安全・安心のお肉 こだわりの産直商品

①北海道の根室・釧路エリアで生まれ育った牛で、**生産者が明確**です。
②飼料・肥育プログラムも明確です。
③約20ヵ月じっくり肥育することで、**ジューシーでうまみのある牛肉**に仕上がっています。

3月1回表紙のアンコール企画です





愛情を持って育てました



※㈱ホクチクファーム 三沢 広大 さん

小分けに使える 3分割トレイ入り



コープのまい！産直 コレ

363 凍 次回 4月2回

北海道産
つるい牛こまぎれ 08230738【国内パック】
170g(3分割)
3月4回698円
100円引き
100g当たり 352円
598円（税込8%645円）
全農ミートフーズ広島／つるい牛(ホルスタイン種)のこまぎれ。



おいしさ、いいとこどり！ 南国元気鶏

コープのまい！産直 コレ

364 凍 次回 4月3回

鹿児島県産
南国元気鶏モモ肉切身 08179130【国内パック】
600g
3月3回960円
100g当たり 133円
15% OFF
798円（税込8%861円）
マルイ／モモ肉をカットし、バラ凍結。





365 凍 次回 4月4回

ニッシン・グルメビーフ 08218675【国内加工品】
牛やわらかハラミステーキ(スパイス付)
162g{肉160g(2枚)、添付スパイス2g}
498円（税込8%537円）
乳 小麦
豪州産の牛サガリ肉に調味液を染み込ませたステーキ。スパイス付き。 塩分:1.1g／100g 299kcal／100g
牛サガリ肉(オーストラリア)



366 凍

ニッシン・グルメビーフ 08246294【国内加工品】
冷凍のまま調理国産牛チンジャオロース(ソース付)
220g(肉150g、ソース70g)
698円（税込8%753円）
乳 小麦
国産の牛モモ肉に調味液を染み込ませ、やわらかくしました。ソースを添付。 塩分:2.7g／100g 174kcal／100g
牛モモ肉(国産)



367 凍 フライパン 次回 4月5回

北日本ホーム食品 08243628【国内加工品】
味付牛カルビ
400g
3月1回980円
100円引き
880円（税込8%950円）
小麦
牛バラ肉をスライスし、甘めの焼き肉のたれで味付け。 塩分:1.6g／100g 310kcal／100g
牛肉(ニュージーランド産)



368 凍 フライパン 次回 6月2回

共栄食品 08208304【国内加工品】
国産鶏手羽元開き塩こうじ&ペッパー
1kg
次回6月2回予定980円
100円引き
880円（税込8%950円）
小麦
国産若鶏の手羽元を、塩麹とブラックペッパーなどで味付け。 塩分:1.9g／100g 180kcal／100g
骨付鶏肉(国産)



369 凍 フライパン 次回 4月3回

南九州食品興業 08247449【国内加工品】
国産やきとり串ももねぎま
240g(もも串4本、ねぎま4本)
698円（税込8%753円）
国産若鶏モモ肉、ねぎを使用し、1本1本丁寧に串に刺しました。 塩分:0.4g／1袋 456kcal／1袋
鶏もも肉(国産)、葱(国産)



370 凍

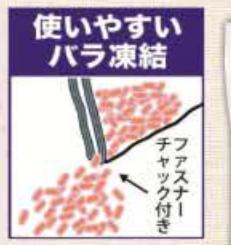
ニッシン・グルメビーフ 08236542【国内加工品】
旨み豚やみつきハラミ
380g
2月4回598円
100円引き
498円（税込8%537円）
乳
皮付き豚ハラミ肉に熟成旨み加工を施しました。塩・こしょうで焼いて下さい。
塩分:0.5g／100g 195kcal／100g
豚ハラミ肉(カナダ)

今週のいち推し！ コレ

南国元気鶏は全てオールイン・オールアウト

鶏舎に一斉にひなを受け入れ一斉に出荷。次のひなを受け入れるまで、鶏舎を空にして洗浄・消毒・乾燥を徹底的に行い衛生的な鶏舎にします。これをしっかりしないと、鶏が病気で死んでしまう確率が高くなります。このオールイン・オールアウト方式によって、薬剤に頼らない南国元気鶏が育てられています。







コープのまい！産直 コレ

371 凍 次回 4月3回

鹿児島県産 08179152【国内パック】
南国元気鶏ムネミンチ
370g
3月3回380円
20% OFF
298円（税込8%321円）
マルイ／バラ凍結・ファスナー付袋入り。

今週のお買得 BEST PRICE





処分セール SALE

賞味期限 2020年8月23日以降

数量限定 9,990点

・限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
・抽選に漏れた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。



372 凍 レンジ 次回4月5回

08224564【国内加工品】

マルイ食品

こだわりとり天(にんにく醤油仕立て)

230g 2月3回398円 …… **358円**(税込8%386円)

卵 乳 小麦

かどやの純正ごま油使用。 塩分:2.2g／100g 195kcal／100g

鶏肉(国産)

373 凍 レンジ 次回4月5回

10% OFF

08211013【国内加工品】

マルイ食品

鶏から揚げと茄子のコクみそがけ

240g 3月2回398円 …… **358円**(税込8%386円)

小麦

コクとうまみのある、みそだれで味付け。 塩分:1.1g／100g 147kcal／100g

鶏肉(国産)

374 凍 レンジ

10% OFF

マルイ食品 08150763【国内加工品】

レンジでプチササミフライ(チーズ入り)

200g …… **298円**(税込8%321円)

乳 小麦

ササミとプロセスチーズ(国産)がよく合う。 塩分:1g／100g 234kcal／100g

鶏肉(国産)、パン粉(国産)、小麦粉(非限定)



375 凍 フライパン 次回4月5回

スワロー食品 08173856【国内加工品】

フライパンでできる五目春巻

300g(10本) …… **498円**(税込8%537円)

小麦

国産鶏肉・野菜を使用。 塩分:1.3g／100g 132kcal／100g

小麦粉(国産)、キャベツ(国産)、鶏肉(国産)



376 凍 レンジ 次回5月4回

ヨコオ 08186832【国内加工品】

国産鶏の甘だれスティック

230g …… **398円**(税込8%429円)

卵 小麦

甘めのしょうゆたれを絡めたフライ。 塩分:1.7g／100g 243kcal／100g

鶏肉(国産)、鶏皮(国産)



今回より食感を見直しました。

377 凍 揚げる 次回4月5回

マルイ食品 08247489【国内加工品】

チーズと大葉のプチササミフライ

700g …… **1,098円**(税込8%1,185円)

乳 小麦

チーズと大葉(国産)入り。 塩分:1g／100g 129kcal／100g

鶏肉(国産)



378 凍 レンジ 次回4月3回

マルイ食品

若鶏和風竜田揚げ

08199377【タイ加工品】

1kg …… **998円**(税込8%1,077円)

卵 小麦

若鶏モモ肉を使用。和風味でジューシー。 塩分:1.9g／100g 260kcal／100g

鶏肉(タイ)、タピオカでん粉(非限定)、ばれいしょでん粉(非限定)



パッケージが異なる場合があります。

379 蔵 次回4月5回 ※30日

プリマハム 08227465【国内加工品】

香薫ウインナー大袋

630g …… **980円**(税込8%1,058円)

原料豚非限定。挽きたてスパイスと桜スモークが特徴。 塩分:1.7g／100g 335kcal／100g

肉巻き



380 凍 フライパン 次回4月5回

08211246

JA全農ミートフーズ 【国内加工品】

国産豚で作った野菜の肉巻き

150g(10本) …… **498円**(税込8%537円)

国産豚バラ肉・人参・いんげんを使用。 塩分:0.1g／100g 298kcal／100g

豚肉(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産)

381 凍 フライパン 次回4月5回

08212187

ダイショク 【国内加工品】

スナップえんどうの肉巻き

140g(10個) …… **398円**(税込8%429円)

シャキシャキ感と甘みあるスナップえんどう。 塩分:0.1g／100g 269kcal／100g

豚バラ肉(スペイン)、スナップえんどう(グアテマラ)



382 凍 フライパン 次回4月5回

マルハニチロ 08180839【国内加工品】

若鶏のチーズカツレツ(トマトソース付き)

240g(カツレツ200g＋トマトソース) …… **398円**(税込8%429円)

乳 小麦

ムネ肉にチーズを加えパセリ入りの衣付け。 塩分:1.2g／120g(2枚) 209kcal／120g(2枚)

鶏肉(国産)、チーズ(非限定)、パン粉(国産)



383 凍 レンジ 次回5月4回

マルイ食品 08229392【タイ加工品】

レンジでフライドチキン(骨なし)

260g …… **398円**(税込8%429円)

卵 乳 小麦

骨なしで食べやすい。 塩分:1.7g／100g 246kcal／100g



384 凍 レンジ 次回4月5回

伊藤ハムデイリー 08213685【国内加工品】

チキンナゲット

500g …… **580円**(税込8%626円)

卵 乳 小麦

朝食やお弁当のおかずに。 塩分:1.8g／100g 206kcal／100g

鶏肉(非限定)、小麦粉(非限定)、植物油脂(非限定)

今週のお買得 BEST PRICE



385 凍 フライパン 次回4月5回

10% OFF

08240647【国内加工品】

マルイ食品

梅と大葉のささみカツレツ

250g(5枚) 次回4月5回予定398円 …… **358円**(税込8%386円)

小麦

国産の梅肉と大葉をのせて薄くパン粉付け。 塩分:1.4g／100g 122kcal／100g

鶏肉(国産)

注目の新登場 NEW



386 凍 レンジ 次回4月5回

10% OFF

プリマハム 08244758【国内加工品】

レンジで簡単！厚切りハムカツ

260g(4枚) 次回4月5回予定398円 …… **358円**(税込8%386円)

卵 乳 小麦

国産豚・鶏肉使用。

豚肉(国産)、鶏肉(国産)

原材料 ハム[食肉(豚肉、鶏肉)、つなぎ(鶏肉、でん粉、小麦たん白)、還元水あめ、食塩、乾燥卵白(卵を含む)、粉末状大豆たん白、香辛料、たん白質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、たん白加水分解物、でん粉、水あめ、食用油脂]、衣[パン粉(小麦を含む)、大豆粉、植物油脂]、揚げ油(なたね油、パーム油)／加工でん粉(小麦由来)、増粘多糖類

今週のお買得 BEST PRICE



いいね！
家族全員、大絶賛！さくさくのチキンとタレがとても合って、スライス玉ねぎ、トマト、レタスも盛り付けたら豪華な一品になりました！
生協ひろしま eふれんず会員さん

387 凍 揚げる 次回4月5回

10% OFF

マルイ食品

チキン南蛮5枚

08212186【国内加工品】

415g(チキン南蛮325g5枚＋タレ90g) 3月1回580円 …… **498円**(税込8%537円)

小麦

ササミを使用。タレ2袋。 塩分:1.5g／100g 191kcal／100g

鶏肉(国産)

加工食品の製工地表示と原料原産地との関係 加工地として特定の国名を表記している場合でも、使用されている原材料については、加工地表記の国以外の原材料を使用している場合があります。(例：国内加工品の表記があるものでも使用されている原材料は海外から輸入された原材料を使用している場合があります。)

パック地表示 水産及び畜産の生鮮商品と農産水産については、製品のお届け形態に至った国名(最終的にパック・包装された国名)をパック地として表示しています。

注目の 新登場 NEW



今週のお買得 BEST PRICE



410g入りのお徳用パック



100g当たり 215円

388 凍 次回 4月3回 経産牛 08246798

鳥取県産

鳥取県産牛こまぎれ(徳用パック) 【国内パック】 100円引き

410g 次回4月3回予定980円 …… **880円** (税込8%950円)

鳥取県畜産／鳥取県産牛肉(経産牛)使用。ファスナー付袋入り。

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE



100g当たり 150円

389 凍 次回 4月3回 国産 08233419【国内パック】

国産豚小間切れ(4分包) 20% OFF

320g 3月2回598円 … **478円** (税込8%516円)

イサミ／1本約80g個包装。冷凍庫にスッポリ。

冷蔵肉



100g当たり 545円

コープのまい!産直 コレ

390 凍 次回 4月5回 08210936

北海道産 【国内パック】

つるい牛モモうすぎり 180g(牛脂付) …… **980円** (税込8%1,058円)



100g当たり 409円

391 凍 08243891

鳥取県産 【国内パック】

鳥取県産牛バラすき焼用 240g(牛脂付) …… **980円** (税込8%1,058円)



大豆 不分別

392 凍 CO・OP 日東ベスト 08182468【国内加工品】

切れてるローストビーフスライス 115g(ローストビーフ90g、ソース25g) **598円** (税込8%645円)

小麦

牛肉(オーストラリア)



100g当たり 800円

コープのまい!産直 コレ

395 凍 次回 5月1回 08235824

北海道産 【国内パック】

つるい牛サーロインステーキ 260g(2枚)牛脂付 …… **2,080円** (税込8%2,246円)

一弘／つるい牛のサーロインをステーキ用にカット。2枚入り。



100g当たり 388円

コープのまい!産直 コレ

396 凍 次回 4月2回 08205964

国産 【国内パック】

高原黒牛こまぎれ(交雑種) 180g(60g×3) …… **698円** (税込8%753円)

なかやま牧場／広島県もしくは岡山県産牛肉使用。3分包。



100g当たり 235円

397 蔵 次回 4月3回 ㊐お届け日 翌日迄

広島県産 08191516【国内パック】

広島あじわい豚肩こまぎれ(冷蔵) 170g …… **398円** (税込8%429円)



100g当たり 235円

398 蔵 次回 4月3回 ㊐お届け日 翌日迄

広島県産 08191520【国内パック】

広島あじわい豚モモうすぎり(冷蔵) 170g …… **398円** (税込8%429円)



100g当たり 280円

経産牛

400 凍 次回 4月3回 08198730

国産 【国内パック】

国産牛肩こまぎれ(バラ凍結) 250g …… **698円** (税込8%753円)



100g当たり 291円

399 凍 次回 4月3回 08233422

国産 【国内パック】

国産牛こまぎれ(3分包) 240g …… **698円** (税込8%753円)



100g当たり 349円

コープのまい!産直 コレ

401 凍 次回 4月3回 08241354

北海道産 【国内パック】

つるい牛カレー用(スネ) 200g …… **698円** (税込8%753円)



100g当たり 296円

402 凍 次回 4月3回

島根県産 08232701【国内パック】

島根県産豚ロースソテー・カツ用(筋切) 270g(3枚入) …… **798円** (税込8%861円)



100g当たり 189円

コレ

403 凍 次回 4月2回 08232575

国産 【国内パック】

国産豚炒め物用こまぎれ 360g …… **680円** (税込8%734円)

今週のお買得 BEST PRICE



お肉のうまみが感じられやすい生の原料を使用。牛肉・豚肉とも鳥取県産です。



100g当たり 156円

100円引き

404 凍 次回 4月3回

鳥取県畜産

鳥取県産牛豚合挽ミンチ7:3 08245807【国内加工品】

320g(2分割) 3月3回598円 …… **498円** (税込8%537円)

牛肉と豚肉を7:3の割合。2分割トレイ入り。

牛肉(鳥取県産)、豚肉(鳥取県産)

みんなで利用して産地応援！産直なかやま牛



100g当たり 582円

今週のお買得 BEST PRICE



コープのまい!産直 コレ

100円引き

405 凍 次回 4月3回 08213719【国内パック】

国産

高原黒牛肩ロースうすぎり(交雑種) 220g(牛脂付) 次回4月3回予定1,380円 …… **1,280円** (税込8%1,382円)

なかやま牧場／広島県もしくは岡山県産牛肉使用。



100g当たり 399円

今週のお買得 BEST PRICE



コープのまい!産直 コレ

15% OFF

406 凍 次回 4月3回 広島県もしくは岡山県産牛肉使用

国産 08213726【国内パック】

高原黒牛バラ鉄板焼用(交雑種) 200g(牛脂付) 3月2回980円 …… **798円** (税込8%861円)

なかやま牧場／バラ肉を薄めにカット。

交雑種とは 乳用牛（ホルスタイン種他）の雌に肉専用種（黒毛和種他）の雄を掛け合わせ、肉質の向上を図った牛です。

肉専用種（雄） × 乳用牛（雌） ＝ 交雑種

ご注意！ 豚肉（内臓肉含）は生で食べないでください。中心部まで十分加熱してお召し上がりください。

今週のお買得 BEST PRICE



筋切り済で調理の手間も省けます

100g当たり 230円

3枚入

100円引き

407 凍 次回 5月2回

08207044 【国内パック】

国産
国産豚肩ロースステキカツ用(筋切り) 598円
260g(3枚) (税込8%645円)
次回5月2回予定698円
ニッシン・グルメビーフ／筋切り済み。トンカツ・ソテーなどに。



100g当たり 200円

100円引き

408 凍 次回 4月3回

08234155 【国内パック】

国産
国産豚ロースしょうが焼用 598円
300g (税込8%645円)
3月3回698円
イサミ／国産豚のロース肉をしょうが焼き用にスライス。



で炒めるだけ！

新 NEW

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	67kcal
たんぱく質	12.1g
脂質	1.0g
炭水化物	2.5g
塩分	1g

砂ぎもとにんにくの芽を塩こしょうで味付け



15% OFF

409 凍 フライパン 次回 4月5回

08244946 【国内加工品】

マルイ食品
若鶏砂ぎもスタミナ焼 298円
230g (税込8%321円)
次回4月5回予定360円
国産若鶏の砂肝とにんにくの芽を塩こしょうで味付け。
鶏砂ぎも(国産)
原材料 鶏砂ぎも(国産)、にんにくの芽、食塩、香辛料、コーングリッツ、上新粉、ばれいしょでん粉、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)



100g当たり 179円

413 凍 次回 4月3回

08155695

国産 【国内パック】
国産豚肩・モモこまぎれ(バラ凍結) 698円
390g (税込8%753円)

規格調整のためカット肉が入る場合があります。



100g当たり 285円

421 凍 次回 4月3回

08212228

国産 【国内パック】
国産豚バラうすぎり(分包) 598円
210g(2分包) (税込8%645円)



100g当たり 304円

410 凍 次回 4月4回

08242426

島根県産 【国内パック】
島根県産豚ロースしゃぶ用 698円
230g (税込8%753円)



100g当たり 266円

411 凍 次回 4月3回

08204012

国産 【国内パック】
国産豚ロースしゃぶしゃぶ用(2個組) 798円
300g(150g×2) (税込8%861円)



新 NEW

100g当たり 178円

412 凍 次回 4月5回

08245077 【国内パック】

国産
国産豚モモしゃぶしゃぶ用(2個組) 498円
280g(140g×2) (税込8%537円)



414 凍 フライパン 次回 4月5回

08242952

北日本ホーム食品 【国内加工品】
玉ねぎを入れて豚肉の生姜炒め 498円
230g (税込8%537円)
小麦
塩分:2.8g／100g 286kcal／100g
豚肉(スペイン産)

規格調整のため切り身が入る場合があります。



100g当たり 96円

コープのまい！産直

415 凍 次回 4月3回

08179023

鹿児島県産 【国内パック】
南国元気鶏ムネ肉 478円
500g (税込8%516円)

規格調整のため切り身が入る場合があります。



100g当たり 88円

422 凍

08191093

鹿児島県産 【国内パック】
鹿児島県産若どりむね肉 698円
800g (税込8%753円)



100g当たり 166円

コープのまい！産直

417 凍 次回 4月3回

08179135

鹿児島県産 【国内パック】
南国元気鶏モモ肉切身(小さめ) 498円
300g (税込8%537円)



100g当たり 123円

424 凍

08076681 【国内パック】

鹿児島県産
鹿児島県産若鶏モモ肉切身 980円
800g (税込8%1,058円)



100g当たり 133円

コープのまい！産直

418 凍 次回 4月3回

08179028 【国内パック】

鹿児島県産
南国元気鶏手羽中 398円
300g (税込8%429円)



100g当たり 85円

419 凍

08144713

国産 【国内パック】
国産若鶏手羽元 680円
800g (税込8%734円)



100g当たり 219円

416 凍 次回 4月4回

08246998

全農ミートフーズ広島 【国内加工品】
国産牛豚合挽ミンチ6:4 698円
320g (税込8%753円)
牛肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪(国産)



100g当たり 98円

コープのまい！産直

420 凍 次回 4月3回

08244232 【国内パック】

鹿児島県産
南国元気鶏ムネミンチ(徳用) 980円
1kg (税込8%1,058円)



100g当たり 166円

新 NEW

423 凍 次回 4月5回

08244163

国産 【国内パック】
国産豚ミンチ 498円
300g (税込8%537円)

ボリューム 豚肉の熱々あんかけ焼きそば

(1人分当たり)
調理時間 約17分 エネルギー 555kcal 食塩相当量 3.0g

材料(2人分)
焼きそば麺……2玉
ごま油……適量
島根県産豚こまぎれ……150g
しょうが(千切り)……½かけ
A 酒・しょうゆ……各大さじ1
A 鶏ガラスープの素・オイスターソース……各小さじ1
A こしょう……適量
B 小松菜(ざく切り)……½束
B もやし……100g
片栗粉……大さじ1

作り方
①フライパンにごま油を弱火で熱し、麺1玉をほぐしながら入れる。時々へらで押さえながら両面をこんがりと焼いて器に盛る。もう1玉も同様に作る。
②①のフライパンに凍ったままの豚肉・ごま油・しょうがを入れて中火にかけ、肉の色が変わったら水1½カップ・Aを加える。
③煮立ち始めたらBを加えて約1分煮立て、倍量の水で溶いた片栗粉でとろみをつけ、①にかける。



100g当たり 214円

425 凍 次回 5月2回

島根県産
08242402 【国内パック】
島根県産豚こまぎれ 598円
280g (税込8%645円)
全農ミートフーズ広島／モモ肉と肩肉を混ぜ合わせたこまぎれ。

今週のお買得 BEST PRICE



100g当たり 125円

2枚入

100円引き

426 凍 次回 4月4回

08221587 【国内パック】

鹿児島県産
南国元気鶏モモ肉 498円
400g (2枚) (税込8%537円)
3月2回598円
マルイ／1枚約200gの定重量にカットしバラ凍結。





100g当たり 133円

コープのまい！産直

427 凍 次回 4月3回

08179144 【国内パック】

鹿児島県産
南国元気鶏モモチキンライス用 398円
300g (税込8%429円) 20% OFF
3月3回498円
マルイ／1～2cm角にカット。バラ凍結。

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

428 蔵 レンジ ㊊30日

日本ハム

シャウエッセン　チェダー&カマンベール②

102ｇ×2

2月2回498円

20% OFF

08240716 【国内加工品】

398円（税込8%429円）

乳

濃厚なチーズ入り。　塩分:2.1ｇ／100ｇ　345kcal／100ｇ

毎日の定番



無塩せき

429 蔵 次回4月2回 ㊊21日

CO・OP 日本ハムファクトリー　08245328

ロースハム使い切りパック③　【国内加工品】

38ｇ(標準3枚)×3 …… 298円（税込8%321円）

卵 乳

原料豚非限定。　塩分:0.8ｇ／38ｇ　43kcal／38ｇ



無塩せき

430 蔵 次回4月2回 ㊊15日

10% OFF

CO・OP 日本ハム　08153577

ハーフベーコン使い切りパック③　【国内加工品】

38ｇ(標準4枚)×3 …… 268円（税込8%289円）

3月4回298円

卵 乳

原料豚非限定。　塩分:0.8ｇ／38ｇ　130kcal／38ｇ

嬉しい！お徳用サイズ



431 蔵 次回4月4回 ㊊30日

08179243 【国内加工品】

伊藤ハム

ポークビッツ

300ｇ …… 598円（税込8%645円）

原料豚:非限定。標準87本入り。　塩分:2.5ｇ／100ｇ　286kcal／100ｇ



無塩せき

9 蔵 次回4月2回 ㊊15日

20% OFF

CO・OP 福留ハム　08185362 【国内加工品】

あらびきポークウインナー②(国産豚使用)

85ｇ(標準6本)×2 …… 298円（税込8%321円）

3月4回380円

塩分:1.4ｇ／1袋　256kcal／1袋



無塩せき

432 蔵 次回4月2回 ㊊15日

CO・OP 伊藤ハム　08245329 【国内加工品】

国産ポークあらびきウインナー②

85ｇ(標準6本)×2 …… 398円（税込8%429円）

乳

塩分:1.2ｇ／85ｇ　246kcal／85ｇ

豚肉(国産)



無塩せき

433 蔵 次回4月2回 ㊊15日

08142573

鎌倉ハムクラウン商会　【国内加工品】

鎌倉ハムあらびきウインナー②

85ｇ×2 …… 398円（税込8%429円）

塩分:2ｇ／100ｇ　282kcal／100ｇ

豚肉(国産)



無塩せき

434 蔵 次回4月5回 ㊊10日

08235476

鎌倉ハムクラウン商会　【国内加工品】

串ざしフランクフルト

200ｇ(5本)

次回4月5回予定448円 …… 398円（税込8%429円）

10% OFF

国産豚肉使用。　塩分:1.8ｇ／100ｇ　294kcal／100ｇ



国産

438 蔵 次回5月4回 ㊊64日

明宝特産物加工　08220414 【国内加工品】

明宝ハム

360ｇ …… 1,280円（税込8%1,382円）

原料豚:国産。　塩分:2.1ｇ／100ｇ　164kcal／100ｇ



無塩せき

435 蔵 次回4月2回 ㊊15日

CO・OP 日本ハム　08153576

ベーコン②　【国内加工品】

86ｇ(標準5枚)×2 …… 398円（税込8%429円）

卵 乳

塩分:1.8ｇ／86ｇ　290kcal／86ｇ



無塩せき

436 凍 次回4月2回

08241345

CO・OP 印南養鶏　【国内加工品】

料理用カットベーコン(バラ凍結)

200ｇ …… 498円（税込8%537円）

乳

塩分:1.3ｇ／100ｇ　222kcal／100ｇ

豚ばら肉(非限定)



無塩せき

437 蔵 次回4月5回 ㊊15日

08237079 【国内加工品】

明治ケンコーハム

薫りスモーク厚切りベーコン(切り落とし)

108ｇ …… 298円（税込8%321円）

原料豚バラ肉:非限定。約5mm厚。　塩分:2.6ｇ／100ｇ　300kcal／100ｇ



439 凍 レンジ 次回4月5回

マルハニチロ　08237488 【タイ加工品】

レンジでジューシー　コク旨チキンステーキ

320ｇ(4枚) …… 498円（税込8%537円）

小麦

4枚。みそのコクを加えました。　塩分:1.3ｇ／100ｇ　241kcal／100ｇ

鶏肉(タイ)、しょうゆ(非限定)、大豆油(非限定)



440 凍 次回4月5回

JA全農ミートフーズ　08228402 【国内加工品】

直火焼きローストビーフスライス

80ｇ

次回4月5回予定698円 …… 598円（税込8%645円）

100円引き

国産牛モモ肉使用。　塩分:1.1ｇ／100ｇ　139kcal／100ｇ

牛肉(国産)、食塩(国産)、香辛料(非限定)

今週のお買得 BEST PRICE



441 凍 レンジ 次回4月5回

100円引き

エービーエス商事

小さなハンバーグ　08109537 【国内加工品】

500ｇ(25個前後) …… 298円（税込8%321円）

3月1回398円

乳 小麦

たっぷり入ってお弁当などに使いやすいサイズ。　塩分:1.3ｇ／100ｇ　222kcal／100ｇ

鶏肉(国産)



442 蔵 フライパン 次回5月4回 ㊊50日

100円引き

福留ハム　08153482 【国内加工品】

サクラ咲く花ソーセージ

255ｇ

1月1回398円 …… 298円（税込8%321円）

原料:豚肉非限定、鶏肉国産。　塩分:2.1ｇ／100ｇ　289kcal／100ｇ



国産素材

100円引き

443 蔵 次回5月4回 ㊊30日

08217626 【国内加工品】

CO・OP 明治ケンコーハム

国産豚肉を使った直火焼豚

140ｇ

2月1回498円 …… 398円（税込8%429円）

小麦

原料豚:国産。　塩分:4ｇ／1袋　262kcal／1袋

豚もも肉(国産)

無塩せきとは 製造工程で亜硝酸塩などの発色剤を使用せずに製造する事をいいます。

今週のお買得 BEST PRICE



444 凍 揚げる

日本ピュアフード　08241873【国内加工品】

やわらか牛串カツ

200g(10本) …… **498円**(税込8%537円)

3月1回598円

卵 乳 小麦

やわらかで食べやすい。　塩分:2.7g／1パック　261kcal／1パック

牛肉(豪州産)



445 凍 フライパン 次回4月5回

ダイショク　08226825【国内加工品】

若鶏ささみ磯辺串焼き

180g(6本) …… **358円**(税込8%386円)

3月1回398円

小麦

フライパンで焼くだけ。　塩分:1.6g／100g　118kcal／100g

鶏ササミ肉(国産)、しょう油(国産)、本みりん(国産)



446 凍 レンジ 次回4月5回

08234224【国内加工品】

プライフーズ

国産若鶏肩小肉の一口チキンステーキ(照り焼き)

260g …… **358円**(税込8%386円)

3月1回398円

小麦

国産若鶏の希少部位を使用。　塩分:2.1g／100g　182kcal／100g

鶏肉(国産)、しょうゆ(国産)、砂糖(国産)



447 凍 次回4月5回

明治ケンコーハム　08216003【国内加工品】

ひとくち鶏こうや豆腐(だしつゆ付)

268g(240g16個+だしつゆ14g×2) …… **498円**(税込8%537円)

乳 小麦

鶏肉、玉ねぎ、人参などの具。

高野豆腐(国産)、鶏肉(国産)、醤油(国産)



448 凍 レンジ 次回4月5回

ヨコオ　08237361【国内加工品】

ふもと赤鶏山賊焼き(得用)

450g …… **980円**(税込8%1,058円)

卵 小麦

ビリッと甘辛な手羽中。　塩分:2.6g／可食部100g　326kcal／可食部100g

鶏肉(国産(九州産))

焼鳥



451 凍 レンジ 次回4月2回

CO-OP ニチレイフレッシュ　08181828

炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)(8本)　【タイ加工品】

216g(8本) …… **558円**(税込8%602円)

小麦

甘辛しょうゆで香ばしく焼き上げ。　塩分:0.4g／1本　44kcal／1本

鶏もも肉(タイ)



449 凍 レンジ 次回4月5回

マルイ食品　08232042

照焼チキンステーキ　【国内加工品】

250g …… **598円**(税込8%645円)

小麦

すっきりとした甘さのモモ肉。　塩分:2.2g／100g　173kcal／100g

鶏肉(国産)





450 凍 湯せん 次回5月4回

プリマハム　08245114

お徳用豚角煮　【国内加工品】

145g …… **298円**(税込8%321円)

卵 乳 小麦

箸でも切れるやわらかさ。　塩分:1.6g／100g　188kcal／100g

豚ばら肉(非限定)



452 凍 レンジ 次回4月3回

筑前屋　08162306

国産やきとり串　直火焼(しょうゆだれ)　【国内加工品】

210g(6本) …… **598円**(税込8%645円)

小麦

直火で焼き上げたしょうゆベースの甘たれ。　塩分:0.8g／100g　174kcal／100g

鶏肩肉(国産)



453 凍 レンジ 次回4月5回

フジ食品　08190269【国内加工品】

紙包みハンバーグ(デミソース)

330g(165g×2) …… **598円**(税込8%645円)

乳 小麦

紙袋のままレンジ調理。牛豚鶏肉使用。　塩分:0.9g／100g　150kcal／100g

ハンバーグ(国内製造)、タレ(ベトナム製造)、ポテト(アメリカ製造)



454 凍 フライパン 次回4月5回

JA全農ミートフーズ　08157052【国内加工品】

国産豚で作ったピーマン肉詰め

175g(5個) …… **498円**(税込8%537円)

卵 小麦

国産の豚肉・ピーマンを使用。　塩分:0.6g／100g　144kcal／100g

豚肉(国産)、ピーマン(国産)



455 凍 次回4月3回

08233147

ダイマル　【国内加工品】

国産野菜のロールキャベツ

300g(5個) …… **498円**(税込8%537円)

乳 小麦

塩分:0.5g／100g　107kcal／100g

キャベツ(国産)、豚肉(国産)、鶏肉(国産)

和の一品



456 凍 レンジ 次回4月5回

ヨコオ　08235274【国内加工品】

みつせ鶏うまとろ手羽煮

210g …… **398円**(税込8%429円)

卵 小麦

ほろりとほぐれる手羽元。　塩分:1.8g／100g　192kcal／100g

鶏肉(国産(九州産))



457 凍 湯せん 次回4月5回

CO-OP 住友商事　08162933

(切れてる)3色野菜のチキンロール　【タイ加工品】

125g …… **358円**(税込8%386円)

卵 乳 小麦

鶏モモ肉でいんげん・ごぼう・人参(タイ)を巻きました。　塩分:1.5g／125g　170kcal／125g

鶏もも肉(タイ)

今週のお買得 BEST PRICE

薄い衣であっさり食べやすい!



カロリー43%OFF

458 凍 レンジ 次回4月5回 10% OFF

マルイ食品　08167844【国内加工品】

国産若鶏の塩唐揚げ(薄衣仕上げ)

260g …… **358円**(税込8%386円)

2月1回398円

小麦

若鶏皮なしムネ肉、刻みしょうが、瀬戸内の花藻塩を使用。　塩分:1.5g／100g　145g／100g

鶏肉(国産)

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

459 凍 フライパン 次回4月5回 20% OFF

ホクビー　08199940【国内加工品】

とろ~りチーズの北海道ビーフハンバーグ

180g(2枚) …… **390円**(税込8%421円)

3月2回498円

卵 乳 小麦

とろーりチーズ入り。　塩分:0.8g／1枚　227kcal／1枚

牛肉(北海道)、ナチュラルチーズ(北海道)、牛脂(北海道)

ご注意! カロリー(熱量)は商品パッケージに記載がある場合にのみカタログに表示しています。
カタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

魚をもっと食卓に

時短カンタン♪



460 凍 フライパン 次回4月5回

シーサット　08098568【国内加工品】

フライパンでさば南蛮あんかけ

240g+たれ60g付
3月1回398円

318円（税込8%343円） 20% OFF

小麦

国産サバの腹骨を除去して切り身にし、でんぷんを粉付けしました。たれ付き。　塩分:0.8g／100g
232kcal／100g
サバ(国産)



461 凍 次回4月3回

天生水産　08213760【国内加工品】

骨まで丸ごと甘酢味(いわし)

240g(5～7切)
3月1回398円

318円（税込8%343円） 20% OFF

小麦

イワシの頭・内臓を除去して切り身にし、高圧加熱加工して油で揚げ、甘酢味に仕上げ。　塩分:1.8g／100g
266kcal／100g
いわし(国産)

注目の 新登場 NEW



栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	151kcal
たんぱく質	15.9g
脂質	4.3g
炭水化物	12.1g
塩分	2g



462 凍 次回4月5回

道南冷蔵　08243885【国内加工品】

北海道産ほたて旨み焼き

100g …… **398円**（税込8%429円）

小麦

北海道産のベビーホタテをしょうゆベースのたれで味付けし、焼き上げました。
ほたて貝(北海道沖)

原材料 ほたて貝(北海道沖)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、食用植物油脂(大豆を含む)、食塩、昆布だし、かつお節エキス、酵母エキス





463 凍 フライパン 次回4月5回

大新　08244806【国内加工品】

えびとほたての海鮮ハンバーグ

240g(8個) …… **298円**（税込8%321円）

卵 小麦 えび かに

イトヨリすり身、玉ねぎ、卵白などの生地にエビとホタテを加え、仕上げました。　塩分:1.6g／100g　133kcal／100g
いとより(ミャンマー)、えび(インドネシア)、ほたて(国産)



464 蔵 ㊡お届け日翌日迄

08228077

熊本県又は三重県又は愛知県他　【国内パック】

活あさり(L)増量

160g+20g …… **298円**（税込8%321円）

20g増量

国産活アサリの大粒を増量してお届け。無水パック。　塩分:2.2g／100g　30kcal／100g



貝厚12㎜以上の(L)サイズのしじみを使用。

465 凍 次回4月3回

島根県宍道湖産　08107877【国内パック】

しじみ屋さんの冷凍しじみ(L)

70g×2 …… **398円**（税込8%429円）

宍道湖産の手掻きしじみを砂出し後凍結／使いやすい小分けパック。



466 蔵 次回4月2回 ㊡30日

CO・OP カネモ　08207280【国内加工品】

釜あげしらす

60g(2個) …… **298円**（税込8%321円）

愛媛県で漁獲されたイワシの稚魚を釜ゆでしました。　塩分:0.6g／30g　33kcal／30g
いわしの稚魚(愛媛県)

今週のお(い)ち推し!

脂がのった身とプチプチ卵を楽しんで♪

北欧産のししゃもは身に脂がのっており、プチプチ食感の卵とともに丸ごと味わえます。味が均一になるようサイズ別に塩抜き時間・干し時間を調整し、丁寧に仕上げました。





467 凍 次回4月2回

08179978【国内加工品】

CS開発商品 ヤマヨ水産

北欧産子持ちカラフトししゃも

140g(7～9尾) ……
3月4回298円

238円（税込8%257円）

北欧産のカラフトししゃもを、甘塩味でソフトに干しました。1尾約14㎝。
塩分:1.1g／100g　130kcal／100g
カラフトシシャモ(ノルウェー又はアイスランド)

今週のお買得 BEST PRICE



468 凍 湯せん 次回4月3回 100円引き

08140354【国内加工品】

CS開発商品 井ゲタ竹内

さばのみそ煮

80g(固形量50g)×3 …… **398円**(税込8%429円)

3月3回498円

小麦

脂のりの良いノルウェー産のサバを、少し甘めの合わせみそで味付けし仕上げました。 塩分:1.3g／80g 233kcal／80g

さば(ノルウェー)



469 凍 次回4月5回

天生水産 08213766【国内加工品】

骨取り太刀魚の甘酢漬

150g …… **398円**(税込8%429円)

小麦

ニュージーランド産の太刀魚を骨取りの切り身にして揚げ、甘酢味に仕上げました。 塩分:2g／100g 184kcal／100g

太刀魚(ニュージーランド)



470 凍 次回4月3回

天生水産 08213839【国内加工品】

骨まで丸ごと甘酢味(さわら)

230g(5〜7切) …… **398円**(税込8%429円)

小麦

国産のサワラを切り身にし、高圧加熱加工して油で揚げ、甘酢味に仕上げました。 塩分:1.8g／100g 189kcal／100g

さわら(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



471 凍 湯せん 次回4月5回

CO・OP 鹿會 08241871【国内加工品】

骨取り赤魚の味噌煮

216g[固形量150g(3切)] …… **358円**(税込8%386円)

3月1回398円

小麦

アメリカ産の赤魚を中国又は国内で骨取りの切り身にし、国内で味噌煮に仕上げました。 塩分:0.9g／72g 79kcal／72g

赤魚(アメリカ)

カキは、小粒の原料や割れたり欠けた原料を使用しています。

472 凍 次回4月5回

CO・OP 倉橋島海産 08219946【国内加工品】

かき屋さんがつくった広島県産かきめしセット

255g(かき180g、たれ75g) …… **498円**(税込8%537円)

小麦

広島県産のカキとたれをセットにした炊き込みご飯の素です。3合炊き用。 塩分:1.5g／42.5g 30kcal／42.5g

むき身かき(広島県)

473 凍 レンジ 次回4月5回

ノースイ 08212965【国内加工品】

国産ほたての天ぷら

125g …… **398円**(税込8%429円)

卵 小麦

塩分:0.7g／100g 233kcal／100g

ほたて(国産)



474 凍 次回4月3回

CO・OP 岡田水産 08234887【国内加工品】

からふとししゃもみりん干し(焼き)

80g …… **398円**(税込8%429円)

塩分:1.9g／100g 326kcal／100g

からふとししゃも(ノルウェー又はアイスランド)、砂糖(非限定)、ごま(非限定)



477 凍 次回4月5回

天生水産 08213772【国内加工品】

骨まで食べられる小あじのレモンソース仕立て

230g …… **398円**(税込8%429円)

小麦

国産のアジの頭・内臓を除去し、高圧加熱加工して油で揚げ、レモンソース味に味付け。 塩分:1.7g／100g 168kcal／100g

あじ(国産)

478 凍 湯せん 次回4月5回

千倉水産

骨までやわらかいわしごま味噌煮

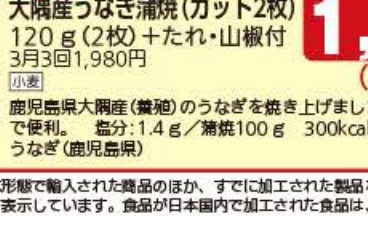
75g×2 08241052【国内加工品】

358円(税込8%386円)

小麦

国産のイワシを骨まで食べられるようにし、ごま味噌風味に味付けしました。 塩分:1g／100g 173kcal／100g

いわし(国産)



475 凍 フライパン 次回4月3回

08207827

シーサット【国内加工品】

北海道産秋鮭バター焼用

160g(4切) …… **498円**(税込8%537円)

塩分:1.7g／100g 135kcal／100g

サケ(北海道)



476 凍 レンジ 次回4月5回

岡山県漁連 08071624【国内加工品】

瀬戸内海産焼あなご

100g(3〜5本) … **1,180円**(税込8%1,274円)

小麦

塩分:1g／100g 144kcal／100g

あなご(瀬戸内海)



479 凍 フライパン 次回4月5回

08236286

シーサット【国内加工品】

フライパンでできるかれい唐揚げ(骨取り)

200g(4切) …… **398円**(税込8%429円)

小麦

塩分:0.7g／100g 114kcal／100g

コガネガレイ(アメリカ又はロシア)



480 凍 湯せん 次回4月3回

08154125

CO・OP 大森淡水【国内加工品】

鰻楽うなぎめしの具(2袋)

100g(2袋) …… **980円**(税込8%1,058円)

小麦

塩分:1.3g／50g 130kcal／50g

うなぎ(九州)



481 凍 湯せん 次回4月5回

08004366

CO・OP 大隅地区養まん漁業協同組合【国内加工品】

大隅産うなぎ白焼(無頭・1尾)

130g(1尾) …… **2,100円**(税込8%2,268円)

鹿児島県大隅産(養殖) ／わさびしょうゆ、ぽん酢などでどうぞ。 塩分:0.2g／100g 259kcal／100g

うなぎ(鹿児島県)

今週のお買得 BEST PRICE



482 凍 湯せん 次回4月5回 10%OFF

08214725【国内加工品】

天生水産

天然ぶりのやみつき旨辛たれ(骨取り)

180g 2月1回398円 …… **358円**(税込8%386円)

小麦

国産の天然ブリを骨取りの切り身にして揚げ、旨辛たれを絡めました。 塩分:1.8g／100g 210kcal／100g

ぶり(国産)



483 凍 湯せん 次回4月3回 200円引き

CO・OP 大隅地区養まん漁業協同組合 08075339【国内加工品】

大隅産うなぎ蒲焼(カット2枚)

120g(2枚)＋たれ・山椒付 3月3回1,980円

1,780円(税込8%1,922円)

小麦

鹿児島県大隅産(養殖)のうなぎを焼き上げました。1枚ずつの個包装なので便利。 塩分:1.4g／蒲焼100g 300kcal／蒲焼100g

うなぎ(鹿児島県)

484 凍 湯せん 次回4月5回

08154167【国内加工品】

CO・OP 大隅地区養まん漁業協同組合

大隅産うなぎ蒲焼(無頭・2尾)

200g(2尾)＋たれ・山椒付 次回4月5回予定3,180円

2,880円(税込8%3,110円) 300円引き

小麦

鹿児島県大隅地区養まん漁協の生産者がしらすから育てたうなぎを焼き上げました。 塩分:1.4g／蒲焼100g 300kcal／蒲焼100g

うなぎ(鹿児島県)

加工食品の加工地表示 食品に実質的変更をもたらす行為を行った国を表示しています。販売可能な形態で輸入された商品のほか、すでに加工された製品を国内で再包装したり、ラベルを貼った程度の商品についても、実質的変更をもたらす行為が外国で行われていれば、その国を加工地として表示しています。食品が日本国内で加工された食品は、「国内加工品」と表記しています。

今週のお買得 BEST PRICE



485 凍 次回4月3回　08114271　10%OFF

明神水産　【国内加工品】

漁師のまぐろどん

80g×2 …… **398円**（税込8%429円）

3月3回458円

小麦

キハダマグロを独自のたれに漬けました。温かいご飯にのせてお召し上がり下さい。　塩分：1.7g／1袋(80g)　84kcal／1袋(80g)

きはだ鮪(国産又は台湾又はその他)



次回より、通常価格を値上げさせていただきます。

486 凍 次回4月3回　08208622　10%OFF

ジャパンシーフーズ　【国内加工品】

うまかあじたたき

あじ60g＋たれ・ごま・きざみのり **268円**（税込8%289円）

3月3回298円

小麦

アジのたたきをカップに入れました。たれ・ごま・刻みのり入り。　塩分：1.6g／1食76.8g　113kcal／1食76.8g

真あじ(国産)



487 凍 次回4月5回　08219143　10%OFF

CO・OP 川達水産　【国内加工品】

梅酢たこ(ぶつ切り)

70g …… **358円**（税込8%386円）

3月1回398円

梅酢の風味でさっぱりした味付けにしました。便利なカット済みのぶつ切りタイプ。

真だこ(モーリタニア又はモロッコ又はスペイン)



488 凍 次回4月4回　08188613

CO・OP カネセイ水産　【国内加工品】

まんまるねぎとろ丼

40g×3(タレ付) …… **498円**（税込8%537円）

小麦

塩分：1.6g／1食　102kcal／1食

きはだまぐろ(国産、台湾、その他)



489 凍 次回4月3回　08204938

トライ産業　【国内加工品】

まぐろ切り落とし

55g×2 …… **398円**（税込8%429円）

塩分：0.4g／1袋(55g)　69kcal／1袋(55g)

びんちょう鮪(台湾又は韓国又はその他)



490 凍 次回4月5回　08226043【国内加工品】

マルヒロ

炙りサーモンハラス切落し

サーモン80g＋タレ10g **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分：0.3g／80g　351kcal／80g

サーモントラウト(チリ)



491 凍 次回4月5回　08195423

石原水産　【国内加工品】

大葉にんにく醤油炙りかつお

170g(かつお140g・充填たれ30g) **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分：1.4g／100g　120kcal／100g

かつお(国産)



492 凍 次回4月5回　08226941

千倉水産　【国内加工品】

あぶり焼きしめさば

140g(2枚) …… **498円**（税込8%537円）

小麦

真さば(国産)、醸造酢(国産)、砂糖(国産)





496 凍 次回4月2回　08210076

マリンフーズ　【国内加工品】

サーモンたたき丼

40g×2＋タレ2個 …… **398円**（税込8%429円）

小麦

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。　塩分：2.2g／1食　76kcal／1食

ギンサケ(チリ)



493 凍 次回4月5回　08201427

カネキ水産　【国内加工品】

たこと野菜のマリネ

150g(固形量100g) **398円**（税込8%429円）

真だこ(モロッコ)、玉葱(国産)、醸造酢(非限定)



494 凍 次回4月5回　08236727

北海道漁連　【国内加工品】

北海道産ボイルほたて

180g …… **598円**（税込8%645円）

ほたて貝(北海道沖)



495 凍 次回4月3回　08155574【国内加工品】

CO・OP 松岡水産

北海道産秋鮭スモークサーモン切り落とし②

40g×2 …… **498円**（税込8%537円）

北海道産の秋鮭を塩のみで調味し、あっさりしたスモークサーモンに仕上げました。　塩分：0.6g／40g　52kcal／40g

秋さけ(北海道)



497 蔵 次回4月3回　㊐お届け日 翌日迄　08130380【国内パック】

宍道湖産

活しじみ(L)　120g

120g …… **330円**（税込8%356円）



498 蔵 次回4月3回　㊐お届け日 翌日迄　08201085【国内パック】

熊本・三重・愛知・その他

活あさり(M)

230g …… **298円**（税込8%321円）



499 凍 次回4月5回　08181735

平安海産　【国内加工品】

うまかぶりたたき

120g …… **598円**（税込8%645円）

熊本天草産のうまかぶり(養殖)／半解凍でスライスし、お好みの薬味と一緒にどうぞ。　塩分：0.1g／1パック　288kcal／1パック

ぶり(熊本県)

今週のお買得 BEST PRICE



500 凍 次回4月5回　08209531　10%OFF

CO・OP　【ベトナム又はタイ加工品】

そのまま食べられるプリッとむきえび

120g …… **358円**（税込8%386円）

3月3回398円

えび

バナメイエビ(養殖)を、うまみを引き出すために産地で塩水処理、加熱加工。　塩分：0.8g／100g　78kcal／100g

バナメイえび(ベトナム又はタイ)



501 凍 次回4月3回　08135317

インドネシア産(養殖)　【国内パック】

ブラックタイガー(中)

150g(10~14尾) …… **698円**（税込8%753円）

えび

エサ、抗生物質、抗菌剤を投与しない粗放養殖／1尾約9cm。



502 凍 次回4月3回　08246335【国内加工品】

阪神低温

シーフードミックス(えび・ほたて・いか)

220g …… **498円**（税込8%537円）

えび

エビ、ホタテ、イカをブレンドしたシーフードミックス。　塩分：0.3g／100g　80kcal／100g

むきえび(インドネシア、マレーシア)、ボイルほたて貝(北海道)、ムラサキイカ(青森県)

今週の良品こだわり



503 凍 次回5月4回　08226906

ヤマイチ商店　【台湾加工品】

桜舞鮮かまゆで桜えび

60g …… **398円**（税込8%429円）

えび

塩ゆでした台湾産桜えびを1匹ずつバラバラに凍結。必要な分だけ使えます。　塩分：1.5g／100g　88kcal／100g

桜えび(台湾)

パック地表示　水産及び畜産の生鮮商品と農産水煮については、製品のお届け形態に至った国名（最終的にパック・包装された国名）をパック地として表示しています。

おことわり　ご案内の商品については、お届けに十分な数量の確保を行っていますが、シーズンの魚介漁等、水揚げの状況や、輸入の状況により、ご案内とは別の産地、水揚げ港のものをお届けする場合があります。あらかじめご了承ください。

今週のお買得 BEST PRICE



504 蔵 次回4月3回 ※30日

10% OFF

08208169【国内加工品】

兵庫県漁連

国内産　ちりめん山椒(甘口)

40ｇ

次回4月3回予定298円

268円（税込8%289円）

小麦

国内産のちりめんを甘めに炊き上げ、実山椒を混ぜ合わせました。　塩分:4.1ｇ／100ｇ　260kcal／100ｇ

ちりめん(国産)



505 凍 次回4月5回

10% OFF

かね徳　08207302【国内加工品】

あかもくとびっこ

90ｇ(30ｇ×3)

3月1回298円

268円（税込8%289円）

小麦

プチプチ食感のとびっことネバシャキ食感の国産のアカモクをしょうゆベースで味付け。　塩分:1ｇ／30ｇ　19kcal／30ｇ

とびうお卵(インドネシア)、あかもく(国産)



大豆不使用

506 蔵 次回4月3回 ※21日

10% OFF

生協ひろしま 海産物のきむらや　08140234【国内加工品】

カップ味付沖縄もずく

60ｇ×4

3月3回298円

268円（税込8%289円）

小麦

沖縄県伊平屋産の太もずくを三杯酢で味付け。　塩分:1.1ｇ／60ｇ　17kcal／60ｇ

もずく(沖縄県伊平屋村)



507 凍 次回4月3回

08158969

CS開発商品 海工房　【国内加工品】

無着色　きれちゃったらこ

100ｇ　369円（税込8%398円）

ロシア産の原料を使用し、着色料・発色剤は使用せずに仕上げました。切れ子規格。　塩分:5.3ｇ／100ｇ　114kcal／100ｇ

スケトウダラの卵巣(ロシア)、食塩(国産)、醸酵調味液(国産)



508 凍 次回4月2回

08209277

CO・OP マルキュー食品　【国内加工品】

無着色辛子明太子(切子)

100ｇ　380円（税込8%410円）

塩分:4.9ｇ／100ｇ　117kcal／100ｇ

すけとうだらの卵巣(アメリカ)



509 蔵 次回4月5回 ※21日

CS開発商品 井ゲタ竹内　08116375

恩納もずく(三杯酢)　【国内加工品】

40ｇ×4　276円（税込8%298円）

小麦

塩分:0.6ｇ／40ｇ　14kcal／40ｇ

もずく(沖縄県恩納村)



510 蔵 次回4月3回 ※21日

海産物のきむらや　08231238【国内加工品】

沖縄県産味付糸もずく

60ｇ×4　298円（税込8%321円）

小麦

沖縄県で収穫した糸もずくをさっぱり三杯酢で仕立てました。　塩分:1ｇ／60ｇ　18kcal／60ｇ

もずく(沖縄県)



513 凍 フライパン 次回4月5回

08232827【国内加工品】

シーサット

あじフライジャンボパック

350ｇ　498円（税込8%537円）

乳 小麦

国産の真アジをベトナムで一次処理し、国内でフライ用に仕上げました。　塩分:0.5ｇ／100ｇ　154kcal／100ｇ

マアジ(国産)



511 蔵 次回4月5回 ※18日

08190371

布目　【国内加工品】

社長のいか塩辛(180ｇ)

180ｇ　598円（税込8%645円）

塩分:4.1ｇ／100ｇ　120kcal／100ｇ

スルメイカ(国産)



512 蔵 ※6ヵ月

08221618

コ・ジャスナ　【国内加工品】

さけ焼ほぐし

120ｇ　698円（税込8%753円）

塩分:5.3ｇ／100ｇ　174.0kcal／100ｇ



骨とり魚

516 凍 フライパン 次回4月5回

08232477

千倉水産　【国内加工品】

フライパンでできる サクッと鮭フライ(骨取り)

180ｇ(6個)　398円（税込8%429円）

卵 乳 小麦

岩手県産の秋鮭を骨取りの切り身にし、サクッとした衣を付けました。　塩分:2.2ｇ／100ｇ　213kcal／100ｇ

秋鮭(岩手県)

514 凍 揚げる 次回4月5回

タイセイフーズ　08210533【国内加工品】

国産やわらかいか下足唐揚げ

300ｇ　498円（税込8%537円）

卵 乳 小麦

塩分:1.4ｇ／100ｇ　111kcal／100ｇ

アカイカ(青森県)

515 凍 揚げる 次回4月5回

北海道漁連　08241312【国内加工品】

北海道産いわし梅しそフライ

220ｇ(8切)　398円（税込8%429円）

小麦

塩分:1.6ｇ／100ｇ　230kcal／100ｇ

真いわし(北海道沖)、しそ(ベトナム)

注目の 新登場 NEW



今週のお買得 BEST PRICE

栄養成分表示	100ｇ当たり
エネルギー	125kcal
たんぱく質	13.7ｇ
脂質	0.9ｇ
炭水化物	14.4ｇ
塩分	2.2ｇ

517 凍 フライパン 次回4月5回

100円引き

千倉水産　08242914【国内加工品】

北海道産真だらの香味ソテー

320ｇ(4切)

次回4月5回予定498円

398円（税込8%429円）

卵 乳 小麦

北海道産の真ダラを切り身にし、香味野菜入りのパン粉を衣付けしました。

真だら(北海道)

原材料 真だら(北海道)、パン粉(乾燥パン粉、香味野菜純きミックス(パン粉、フライドガーリック、食塩、にんにく末、砂糖、粉末醤油、乾燥人参、乳加工品、チキンエキス、粉末味噌、ホピーマン、乾燥ねぎ、乾燥玉ねぎ、野菜エキス))、バッターミックス(パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、卵粉末、全粉乳、香辛料、酵母エキス)、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、増粘多糖類、クチナシ色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・卵を含む)

今週のお買得 BEST PRICE



518 凍 フライパン 次回4月5回

10% OFF

天生水産　08237119【国内加工品】

さんまの梅カツフライ

240ｇ(3枚)

3月1回398円

358円（税込8%386円）

小麦

国産のサンマの頭を除去して開き、ねり梅を付けてパン粉をまぶしました。　塩分:1.1ｇ／100ｇ　236kcal／100ｇ

さんま(国産)



519 凍 揚げる 次回4月3回

100円引き

CO・OP 大光ノースイ　08219512【国内加工品】

広島県産かきを使った大粒かきフライ

260ｇ(8個)

3月3回598円

498円（税込8%537円）

卵 乳 小麦

広島県産の大粒カキを使用。粗目の生パン粉を使用し、サクッと食感に仕上げました。　塩分:0.2ｇ／32.5ｇ　45kcal／32.5ｇ

かき(広島県)

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

520 凍 次回4月5日 25%OFF

阪神低温
いかの切り落とし(徳用) 08210918【国内加工品】
400g
次回4月5回予定498円 …… **373円**(税込8%402円)
チリ、ペルー沖で漁獲される大型のイカ／やわらかく食感が良いのが特徴。 塩分:0.9g／100g 53kcal／100g
アメリカオオアカイカ(チリ、ペルー)



521 凍 次回4月5日 10%OFF

骨とり魚
CO・OP 辻野 08231197【ベトナム加工品】
天日塩仕込み 骨取り塩さばの切身
180g(4切)
3月1回398円 …… **358円**(税込8%386円)
脂がのったノルウェー産サバを使用。気になる小骨などを取った塩さばの切り身。 塩分:1.5g／100g 263kcal／100g
さば(ノルウェー)



522 凍 次回4月3回 1尾ずつの個包装パック 10%OFF

千倉水産 08227478【国内加工品】
塩さんま
85g×4
3月1回498円 …… **448円**(税込8%483円)
北海道沖又は三陸沖で漁獲されたサンマを塩水漬け。 塩分:1g／100g 250kcal／100g
さんま(国産)



523 凍 フライパン 次回4月5日

骨とり魚 08156685
シーサット 【インドネシア加工品】
骨取りさばのパクッと切身
180g(6切×2) …… **398円**(税込8%429円)
塩分:1.7g／100g 321kcal／100g
サバ(ノルウェー)



524 凍 次回4月5日

丸千水産 08172155【国内加工品】
三陸産寒サバ三枚おろし(うす塩味)
270g(3枚) …… **398円**(税込8%429円)
さば(三陸沖)、塩(国産)



525 凍 次回4月5日

08244904
北海道又は三陸沖 【国内パック】
さんま三枚おろし
150g(6～8枚) …… **398円**(税込8%429円)



526 凍 次回4月5日

国産 08199448【国内パック】
国内産やりいか(煮付・バター焼用)
180g …… **398円**(税込8%429円)



527 凍 次回4月5日

08228817
国産 【国内パック】
国産たちうお切身
240g(4切) …… **398円**(税込8%429円)

旬ごはん メバルのオーブン焼き

(1人分当たり) 調理時間 約25分 エネルギー 366kcal 食塩相当量 1.1g

材料(2人分)
- めばる(解凍する)…… 150g(2尾)
- 塩・粗びき黒こしょう …… 各適量
- 白ワイン…… 大さじ1
- ❶ じゃが芋(くし形切り)…… 2個
- ❶ 玉ねぎ(くし形切り)…… 1玉
- レモン(半月切り)…… ⅓玉
- ❷ ミニトマト…… 6個
- ❷ にんにく(薄切り)…… ½かけ
- オリーブ油…… 大さじ3
- パセリ(粗みじん切り)…… 適量

作り方
①メバルは水気を拭いて深めに切り込みを入れ、塩・粗びき黒こしょう・白ワインを振ってなじませる。
②耐熱皿に❶を入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で約4分加熱したら塩・粗びき黒こしょうを振って混ぜる。
③①の切り込みにレモンを挟んで②にのせ、残りのレモンと❷を散らしてオリーブ油を回しかける。
④200度に予熱したオーブンで約15分焼き、パセリを散らす。



531 凍 次回4月3回

青森県産 08211902【国内パック】
めばる(下ごしらえ済)
300g(4～5尾) …… **398円**(税込8%429円)
国産メバルを使いやすいように、ウロコと内臓を除去しました。煮付け・塩焼きに。



528 凍 次回4月3回

オーニシ 08131777【国内加工品】
ぶりあら煮用(身入り)タレ付き
300g+タレ70g …… **398円**(税込8%429円)
小麦
塩分:1.9g／100g 239kcal／100g
ぶり(長崎県)



529 凍 次回4月5日

08127610
シーサット 【国内加工品】
国産さわらの塩麹漬
200g(4切) …… **498円**(税込8%537円)
塩分:1.8g／100g 177kcal／100g
サワラ(国産)



530 凍 次回4月5日

ケイアンドティ 08213668【国内加工品】
鮨やのまかない からすかれい煮付セット
240g(4切)+煮付たれ(100g) …… **598円**(税込8%645円)
小麦
カラスカレイの切り身に便利な煮付けのたれを添付。 塩分:1.7g／100g 198kcal／100g
カラスガレイ(ドイツ又はデンマーク又はアイスランド又はカナダ)



532 凍 次回5月1回

08096143
スペイン・ポルトガル産他 【国内パック】
赤魚下ごしらえ済
400g(4～5尾) …… **498円**(税込8%537円)



533 凍 次回4月5日

骨とり魚
シーサット 08168131【国内加工品】
脂ののったパクッと骨取りさばのみりん漬
240g(4枚) …… **498円**(税込8%537円)
小麦
塩分:0.6g／100g 318kcal／100g
サバ(ノルウェー)



534 凍 次回5月2回

骨とり魚 08157920
アイスランド、デンマーク産他 【国内パック】
いろいろ使える赤魚切身(骨取り)
200g(7～10切) …… **398円**(税込8%429円)
アイスランド、デンマーク、ドイツ産の赤魚を中国で骨取りの切り身にし、国内でパック。

今週のお買得 BEST PRICE



535 凍 フライパン 次回4月5日 10%OFF

シーサット
フライパンで天然ぶり塩麹漬 08198822【国内加工品】
200g(4切)
3月1回398円 …… **358円**(税込8%386円)
国産天然ブリ使用。塩味に麹の甘みが加わりまろやかな味付け／1枚ずつ使えるバラ凍結。 塩分:1.7g／100g 251kcal／100g
ブリ(国産)



536 凍 次回4月5日 100円引き

CO・OP ダイマツ 08231192【国内加工品】
シルバーしょう油みりん漬厚切
160g(2切)
3月1回398円 …… **298円**(税込8%321円)
小麦
シルバーを甘辛いたれに漬け込み、氷温製法で味をなじませました。1切80gの厚切。 塩分:0.9g／1切80g 190kcal／1切80g
シルバー(アルゼンチン、チリ、その他)



537 凍 フライパン 次回4月5日 100円引き

08159467【国内加工品】
シーサット
フライパンで天然銀鮭のレモンペッパー
160g(4切)
3月1回498円 …… **398円**(税込8%429円)
小麦
ロシア又はアメリカ産天然銀鮭をさっぱりしたレモン風味の調味液で味付けしました。 塩分:0.9g／100g 244kcal／100g
ギンザケ(ロシア又はアメリカ(アラスカ))

●アレルギー物質は特定原料表示義務のある7品目(乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かに)が食品に含まれている場合にマークで表示しています(アレルギー物質のマークは2020年2月24日現在の情報です)。

●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の混入の可能性については表示対象としていません。

今週のお買得 BEST PRICE



538 凍 次回4月5回 100円引き

マルタ水産 08241929【国内加工品】

北海道産サーモンステーキカット(甘塩味)

280ｇ(4切)
次回4月5日予定498円 …… 398円(税込8%429円)

北海道産カラフトマスを使用。1切約70ｇのステーキカットに仕上げました。 塩分:2.1ｇ／100ｇ 151kcal／100ｇ
カラフトマス(北海道)



539 凍 次回4月3回

シーサット 08225286【国内加工品】

羅臼産秋鮭厚切(甘塩味)

320ｇ(4切) …… 598円(税込8%645円)

北海道羅臼産の秋鮭。甘塩タイプ(塩分約2%)、1切約80ｇの厚切り。 塩分:2.1ｇ／100ｇ 130kcal／100ｇ
サケ(北海道)



540 凍 次回4月5回

08244599【国内加工品】

シーサット

北海道羅臼産秋鮭切身(甘塩味)

480ｇ(8切) …… 880円(税込8%950円)

北海道羅臼地区で漁獲された秋鮭を原料に使用しています。 塩分:2.1ｇ／100ｇ 130kcal／100ｇ
サケ(北海道)

今週のお買得 BEST PRICE



骨とり魚 インドネシア又はベトナム又は中国他で骨取りをした原料を使用。

541 凍 次回4月3回 100円引き

08224973【国内加工品】

シーサット

脂ののった骨取りさばの一汐干

240ｇ(4枚)
3月3回498円 …… 398円(税込8%429円)

ノルウェー産のサバを骨取りし、一汐干に仕上げました。 塩分:1.7ｇ／100ｇ 321kcal／100ｇ
サバ(ノルウェー)



骨とり魚

542 凍 次回4月3回

08128203

チリ産(養殖) 【国内パック】

脂ののったサーモンの骨とりカット

140ｇ(7切) …… 498円(税込8%537円)

塩分:0.1ｇ／100ｇ 237kcal／100ｇ



543 凍 次回4月5回

08151801

シーサット 【国内加工品】

紅鮭切身(甘塩味)

200ｇ(4切) …… 598円(税込8%645円)

塩分:3ｇ／100ｇ 134kcal／100ｇ
ベニザケ(ロシア又はアメリカ)



544 凍 次回4月3回

08235133

千倉水産 【国内加工品】

北海道産真ほっけ一夜干(半身干し)

320ｇ(4枚) …… 498円(税込8%537円)

塩分:1.6ｇ／100ｇ 113kcal／100ｇ
真ほっけ(北海道)



545 凍 次回4月3回

08101333

シーサット 【国内加工品】

山陰産エテカレイ一汐干

280ｇ(4～5枚) …… 498円(税込8%537円)

塩分:1.7ｇ／100ｇ 94kcal／100ｇ
エテカレイ(国産)



546 凍 次回4月4回

08206802

ヤマヨ水産 【国内加工品】

北浦産うるめいわし丸干し・2L

150ｇ(6～9尾) …… 298円(税込8%321円)

塩分:2.7ｇ／100ｇ 133kcal／100ｇ
ウルメイワシ(山口県)



547 凍 次回4月3回

CO・OP 08242971

昆布醤油をつかった赤魚の切身干し 【国内加工品】

280ｇ(4切) …… 398円(税込8%429円)

小麦

アメリカ産の赤魚を切り身にして昆布しょうゆに漬け込み、遠赤外線乾燥で干しました。 塩分:2ｇ／100ｇ 112kcal／100ｇ
赤魚(アメリカ)



548 凍 次回4月5回

シーサット 08233215

国産さばのみりん干 【国内加工品】

240ｇ(4枚) …… 398円(税込8%429円)

小麦

塩分:0.6ｇ／100ｇ 244kcal／100ｇ
サバ(国産)



549 凍 フライパン 次回4月5回

天生水産 08240222【国内加工品】

フライパンでできる九州産真あじみりん干し

160ｇ(4枚) …… 398円(税込8%429円)

小麦

塩分:1.4ｇ／100ｇ 119kcal／100ｇ
真あじ(九州)



550 凍 次回4月5回

08200000

シーサット 【国内加工品】

山口県産真あじの開き干

240ｇ(4枚) …… 398円(税込8%429円)

山口県産の真アジを開いて塩水に漬け、干しました。1枚約16㎝。 塩分:2.1ｇ／100ｇ 124kcal／100ｇ
マアジ(山口県)



551 凍 次回4月3回

CO・OP 08181025

昆布醤油をつかったほっけの切身干し 【国内加工品】

240ｇ(4切) …… 398円(税込8%429円)

小麦

アメリカ産のシマホッケを切り身にして調味液に漬け込み、遠赤外線乾燥で干しました。 塩分:3ｇ／100ｇ 84kcal／100ｇ
しまほっけ(アメリカ)



552 蔵 次回4月2回 ㊎14日

08207922

兵庫県淡路 【国内加工品】

淡路島ちりめん

40ｇ …… 398円(税込8%429円)

塩分:5.5ｇ／100ｇ 212kcal／100ｇ
いわし稚魚(兵庫県淡路島産)

水戻しの時間は水質や水温などにより多少異なりますので、調整してお召し上がり下さい。



553 蔵 次回4月3回 ㊎60日

08139441

CS開発商品 大黒 【国内加工品】

鳴門産茎つき わかめ

150ｇ …… 298円(税込8%321円)

塩分:23.6ｇ／100ｇ 25kcal／100ｇ
わかめ(鳴門水域)



554 凍 フライパン 次回4月5回

シーサット 08226069

フライパンでさんま胡麻みりん干し 【国内加工品】

200ｇ(4枚) …… 398円(税込8%429円)

小麦

国産のサンマを開いてみりん干しにしました。1枚約19㎝。 塩分:0.6ｇ／100ｇ 293kcal／100ｇ
サンマ(国産)



555 蔵 次回4月5回 ㊎30日

08188241 【国内加工品】

澤田食品

具材の全てが国産 鮭ちりめん

45ｇ …… 298円(税込8%321円)

国産のちりめん・鮭・野沢菜・オキアミをバランス良く混ぜ合わせ、味を調えました。 塩分:8ｇ／100ｇ 167kcal／100ｇ
いわし稚魚(国産)、鮭(国産)、野沢菜(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



15% OFF

556 凍 次回4月3回

08071448 【国内加工品】

CSオリジナル 大磯

浜田産干し水かれい

220ｇ(4枚)
3月3回475円 …… 398円(税込8%429円)

島根県浜田港で水揚げされた水カレイを干し加工しました。1枚15～17㎝。 塩分:1.1ｇ／100ｇ 117kcal／100ｇ
水かれい(島根県浜田)



100円引き

557 凍 次回4月5回

08236287 【国内加工品】

シーサット

中骨を取った北海道産ほっけの塩麹干

300ｇ(2枚)
1月4回498円 …… 398円(税込8%429円)

マホッケを開いて中骨を除去し、塩麹調味液に漬けて干しました。1枚約24㎝。 塩分:2.9ｇ／100ｇ 118kcal／100ｇ
マホッケ(北海道)

凍 冷凍でお届けします。(保存も冷凍でお願いします。) 蔵 冷蔵でお届けします。(保存も冷蔵でお願いします。) 次回 次回の企画予定

おつまみ 豆腐のアーリオ・オーリオ

調理時間 約7分 エネルギー 251kcal 食塩相当量 2.0g（1人分当たり）

材料（2人分）

- にんにく（みじん切り）……1かけ
- ❶ オリーブ油……大さじ2
- ❶ 赤唐辛子（輪切り）……½本
- パセリ（みじん切り）……小さじ2杯分
- 県内産大豆100%もめんとうふ……1丁
- ❷ しょうゆ……小さじ1
- ❷ 塩……小さじ½
- ❷ 粗びき黒こしょう……適量

作り方

①フライパンににんにく・❶を入れて弱火にかけ、香りが立ち始めたら⅔量のパセリを加えてサッといためる。
②水気を拭いた豆腐を一口大にちぎりながら加え、強火で約1分いためる。
③❷を加えて混ぜ合わせたら器に盛り、残りのパセリを振る。



558 蔵 次回4月2回 ㊎お届け日を含め5日

生協しまね 石見食品 08020786【国内加工品】

県内産大豆100%もめんとうふ 10%OFF

400g 118円（税込8%127円）

次回4月2回予定132円

原料大豆には県内産大豆を使用。凝固剤はにがり使用。消泡剤使用。 71kcal／100g

大豆（島根県）

今週のお買得 BEST PRICE



559 蔵 次回4月2回 ㊎15日

生協しまね 石見食品 08066252【国内加工品】

まい！とうふじゅうてんくん 10%OFF

150g×2 85円（税込8%91円）

次回4月2回予定96円

島根県産大豆を使い、島根県の工場で作った絹ごし豆腐。消泡剤使用。

66.2kcal／100g

今週の良品こだわり



新潟県栃尾名物

「厚みのある油揚げ」を甘辛味噌に漬けました。レンジで温めておつまみなどにどうぞ。

560 蔵 ㊎10日

栃尾豆庵 08224256【国内加工品】

切れてる栃尾油揚げのみそ漬 15%OFF

1枚（6切れ） 298円（税込8%321円）

1月3回358円

栃尾油揚げを6等分し、甘辛風味のみそに漬けました。そのままレンジ加熱可能です。 塩分：1.7g／100g 190kcal／100g

丸大豆（アメリカ又はカナダ）



561 蔵 次回4月2回 ㊎8日

石見食品 08052542【国内加工品】

木綿とうふ

400g 85円（税込8%91円）

91kcal／100g



562 蔵 次回4月2回 ㊎15日

08206257

CO・OP 相模屋食料【国内加工品】

国産大豆100%木綿小分け豆腐

200g×2個 138円（税込8%149円）

144kcal／1個200g

大豆（国産）



563 蔵 次回4月2回 ㊎15日

08208421

CO・OP 相模屋食料【国内加工品】

国産大豆100%絹小分け豆腐

200g×2個 138円（税込8%149円）

130kcal／1個200g

大豆（国産）



564 蔵 次回4月2回 ㊎16日

CO・OP やまみ 08242723【国内加工品】

北海道産大豆100%もめん豆腐ミニ③

150g×3 128円（税込8%138円）

99kcal／1個150g

大豆（北海道）



565 蔵 次回4月2回 ㊎15日

08158952【国内加工品】

CO・OP 鳥取県生協 格き家

日本の豆とうふ② 1丁当たり99円

300g×2 198円（税込8%213円）

55kcal／100g

丸大豆（国産）



566 蔵 ㊎16日

08121679

CO・OP さとの雪食品【国内加工品】

とうふ家族（国産大豆100%）

320g（4個） 120円（税込8%129円）

46kcal／80g

丸大豆（国産）



いいね！

定期的に載せていただく事を希望します。可能でしょうか？

おやまコープ 組合員さん



567 蔵 次回4月5回 ㊎27日

肥前とうふ 08231355【国内加工品】

ピーナッツ豆腐（ペロン） ズバリ！100円（税込8%108円）

70g

落花生

ピーナツを直火で丹念に練り上げたお豆腐です。 塩分：0.3g／100g 102kcal／100g



112 蔵 次回4月2回 ㊎21日

08107770

CO・OP みやけ食品【国内加工品】

たまごどうふ ズバリ！100円（税込8%108円）

80g×3（たれ付）

卵 小麦

塩分：0.7g／80g 30kcal／80g

鶏卵（国産）



568 蔵 次回4月2回 ㊎お届け日を含め3～4日

08138625

生協しまね 石見食品【国内加工品】

島根県産大豆使用 うす揚げ

2枚 93円（税込8%100円）

90.5kcal／1枚22g（平均重量）

大豆（島根県）



569 蔵 次回4月2回 ㊎90日

08065911

CO・OP 錦町農産加工【国内加工品】

国産生芋板こんにゃく

210g 108円（税込8%116円）

6kcal／100g

こんにゃくいも（国産）

いいね！

「とろさし青のり」を久しぶりに食べましたが、適度な硬さの歯応えと舌触り、トロリとしたのど越しはたまりません。暑くなり、冷やして食べるとさらにおいしいですね。付属の「からし味噌」も控えめな味で、「とろさし青のり」を引き立てています。

生協ひろしま eふれんず会員さん





570 蔵 次回4月2回 ㊎お届け日を含め5日

石見食品 08020788【国内加工品】

絹ごし厚揚げ3個

3個 120円（税込8%129円）

105kcal／100g



571 蔵 次回4月2回 ㊎お届け日翌々日迄

CO・OP 東洋食品【国内加工品】

国産大豆100%木綿厚あげ

2個入 178円（税込8%192円）

193kcal／1個

大豆（国産）



572 蔵 次回4月2回 ㊎90日

08065910

CO・OP 錦町農産加工【国内加工品】

国産生芋糸こんにゃく

210g 108円（税込8%116円）

5kcal／100g

こんにゃくいも（国産）

シーズンスタート

お届けの商品はカットされていません。

573 蔵 次回4月3回 ㊎45日

08044249【国内加工品】

錦町農産加工

とろさし青のり 10%OFF

130g（辛子酢みそ付） 88円（税込8%95円）

次回4月3回予定100円

こんにゃく粉（国産）に青のりの風味をきかせた、トロリとした食感のさしみこんにゃく 6kcal／100g

今週のお買得 BEST PRICE



11 蔵 次回4月3回 ㊎10日

08199722【国内加工品】

蒜山食品加工

北海道産極小粒納豆 10%OFF

45g×3（たれ・からし付） 128円（税込8%138円）

3月4回148円

小麦

原料大豆は北海道苫前町で収穫・選別されたユキシズカを使用。 塩分：0.4g／1パック 94kcal／1パック

丸大豆（北海道）



574 蔵 次回4月3回 ㊎10日

あづま食品 08130562【国内加工品】

国産ひきわり納豆 15%OFF

30g×3（たれ付） 98円（税込8%105円）

3月3回118円

小麦

国産大豆を6～8分割にひきわりました。甘口のたれ付き。お子さんにもおすすめ。 塩分：0.4g／1食 59kcal／1食



575 蔵 次回4月2回 ㊎10日

08112464【国内加工品】

CS開発商品 蒜山食品加工

北海道産大豆の小粒納豆

45g×3（たれ・からし付） 148円（税込8%159円）

小麦

北海道産大豆を使用し、やわらかな口当たりでうまみ豊かに仕上げた納豆。 塩分：0.4g／1パック 94kcal／1パック

丸大豆（北海道）



576 蔵 次回4月3回 ㊎11日

08162675

CO・OP ミツカン【国内加工品】

ふっくら極小粒納豆④

45g×4（たれ・からし付） 118円（税込8%127円）

小麦

塩分：0.6g／1パック 89kcal／1パック

大豆（アメリカ、カナダ）



577 蔵 次回4月3回 ㊎11日

08067829【国内加工品】

CO・OP

国産大豆中粒納豆

40g×3（たれ・からし付） 118円（税込8%127円）

小麦

国産の中粒大豆で作った納豆。カツオだしたれ、からし付き。 塩分：0.6g／1食 83kcal／1食

大豆（国産）



578 蔵 次回4月2回 ㊎12日

08215149【国内加工品】

あづま食品

北海道大粒納豆 ズバリ！100円（税込8%108円）

45g×2（たれ・からし付）

小麦

塩分：0.6g／1食 91kcal／1食

遺伝子組換え情報 対象農産物：大豆、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ
表示範囲：コープCSネット会員生協開発商品・コープCSネット開発商品・日本生協連COOP商品に表示。独自に原材料の追跡調査が可能な事が前提。

注目の 新登場 NEW



今週の お買得 BEST PRICE

栄養成分表示	100gあたり
エネルギー	44kcal
たんぱく質	2.8g
脂質	0.1g
炭水化物	7.9g
塩分	1.4g

579 蔵 次回 5月1回 ㊍お届け日を含め5日

08244595 【国内加工品】

10% OFF

堺共同漬物

和さらだ白菜

400g 268円 (税込8%289円)

次回5月1日予定298円

白菜の鮮度を残し、カツオと昆布のうまみで漬けました。さっぱりとしたサラダ感覚の浅漬け。

白菜(国内産)

原材料 白菜、人参、ごま、漬け原材料[食塩、砂糖、還元水あめ、たん白加水分解物、醸造酢、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキス]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(スクラロース)

本格的なポギキムチ



131 蔵 次回 4月5回 ㊍10日

15% OFF

コーライ食品 08102763【国内加工品】

大阪鶴橋の味本漬け手造りキムチ

200g 298円 (税込8%321円)

次回4月5回予定358円

小麦

白菜を塩漬けからたれ塗りまで手作業で漬け込んだ鶴橋の味本格キムチ。白菜/国産 塩分:3g/100g 80kcal/100g



製造工程で破れた梅ですので、形が無い場合もあります。

100円引き

54 蔵 次回 4月5回 ㊍6ヵ月

里の梅本舗 08178019【国内加工品】

紀州南高梅つぶれ梅はちみつ入り

180g

次回4月5回予定498円

コープCSネット 14周年記念! 398円 (税込8%429円)

製造工程で破れたり、つぶれた紀州産南高梅を蜂蜜入りで仕上げました。塩分:約8% 塩分:7.6g/100g 106kcal/100g

梅(和歌山県産)



580 蔵 ㊍30日

08136589 【国内加工品】

岡山やまう

国産刻みしば漬生造り

60g スバリ! 100円 (税込8%108円)

国産のきゅうり・なす・しょうが・しそを使用。おむすびやお茶漬けに。 塩分:4.3g/100g 55kcal/100g



581 蔵 次回 5月4回 ㊍14日

ピックルス関西 08179317 【国内加工品】

和キムチ

500g 298円 (税込8%321円)

小麦

あっさりとした甘口タイプのキムチ(国産白菜使用)。お子さんも召し上がれます。 塩分:3.5g/100g 31kcal/100g

白菜(国産)

大根の歯切れと昆布のうまみが自慢



583 蔵 次回 5月3回 ㊍16日

08130186 【国内加工品】

やまじょう

昆布割(だいこん漬)

半割1本入り 348円 (税込8%375円)

小麦

半割皮付き国産大根を二度漬けし、北海道産昆布を加えた歯切れの良い漬物。 塩分:3g/100g 89kcal/100g

だいこん(国産)、こんぶ(国産)

春先の甘みが強いかぶらを使用!



15% OFF

132 蔵 次回 4月5回 ㊍お届け日を含め5日

08138697 【国内加工品】

堺共同漬物

やわらか春かぶら(国産)

180g 248円 (税込8%267円)

次回4月5回予定298円

ハウス栽培したやわらかい国産のかぶらをあっさりと味付けした浅漬け。 塩分:2g/100g 50kcal/100g

かぶら(国産)

今週の 良品 こだわり

昔ながらの石臼で練り上げた
春の野菜「菜の花」を合わせた
彩りの良いちぎり揚げです。



今回のみ

584 蔵 ㊍8日

08222315 【国内加工品】

西海食品

菜の花入り春のちぎり揚

100g 198円 (税込8%213円)

卵 小麦

野菜のうまみを活かした一口サイズの練り物です。おつまみお弁当のおかずに。 塩分:1.4g/100g 98kcal/100g

原材料 魚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、菜の花(国産)、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、食用植物油脂/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・大豆を含む)



582 蔵 次回 5月2回 ㊍6ヵ月

08166926 【国内加工品】

熊野の里

紀州南高梅しそ漬マイルド(小粒)

160g 598円 (税込8%645円)

紀州産南高梅を食べやすい甘口のしそ漬けに仕上げた小粒サイズ。 塩分:7.1g/可食部100g 85kcal/可食部100g



585 蔵 次回 4月2回 ㊍10日

08231062【国内加工品】

CSオリジナル 大留蒲鉾

仙崎産 やきぬき蒲鉾 ≪赤≫

80g スバリ! 100円 (税込8%108円)

卵

塩 分:2.2g /100g 75kcal/100g

すけそうだら(アメリカ)、いとよりだい(インド)、卵白(国産)



110 蔵 次回 4月5回 ㊍お届け日を含め5日

角蒲鉾

赤てん

08069836【国内加工品】

3枚 スバリ! 100円 (税込8%108円)

卵 小麦

白身魚に唐辛子、パプリカ色素でオレンジ色に染めたパン粉を付けて揚げました。 塩分:1.7g/100g 159kcal/100g

2月3回「気になる!商品のお試食会」で紹介した商品です。



586 蔵 次回 5月4回 ㊍8日

CO・OP 能登半島 08233470 【国内加工品】

うな蒲ちゃん

2枚(140g)蒲焼のたれ・山椒付 398円 (税込8%429円)

卵 小麦

電子レンジでふっくらとしたうなぎのかば焼き風味のかまぼこ。 塩分:1g/1枚70g 136kcal/1枚70g

注目の 新登場 NEW



今週の お買得 BEST PRICE

栄養成分表示	100gあたり
エネルギー	146kcal
たんぱく質	17.0g
脂質	4.3g
炭水化物	9.2g
塩分	2.4g

587 蔵 次回 5月3回 ㊍お届け日を含め4日

寿産蒲鉾 08241936【国内加工品】

魚が美味しい、あじ天

3枚

次回5月3回予定158円

138円 (税込8%149円) 10% OFF

卵 小麦

魚肉のうち、国産アジを60%使用した天ぷらです。

原材料 魚肉(あじ、飛魚)、砂糖、でん粉、食塩、卵白、植物油脂/調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、甘味料(ソルビット)、(一部に小麦・卵を含む)



今週の お買得 BEST PRICE



588 蔵 次回 5月4回 ㊍15日

10% OFF

おがた蒲鉾 08232421【国内加工品】

ぶつ切り海老天×ごつごつイカ天(野菜入り)

2種7品

3月1回298円

小麦 えび

268円 (税込8%289円)

ご利用の多いぶつ切り海老天野菜入り、ごつごつイカ天野菜入りを盛り合せにしました。 塩分:1.2g/1袋 103kcal/1袋

年間最安値 SALE



いいね!

プリプリと肉厚で弾力があり、味も美味しいので毎回購入しています。
コープやまぐち 組合員さん

今週の お買得 BEST PRICE

2 蔵 次回 4月2回 ㊍10日

20% OFF

CS開発商品 フジミツ 08155494 【国内加工品】

ちくわ

132g(4本) 3月4回98円

卵

コープCSネット 14周年記念! 78円 (税込8%84円)

肉厚で歯応えがあり、生で食べてもおいしいちくわ! 塩分:0.7g/1本 41kcal/1本

不使用 土原料中の表示対象農産物が遺伝子組換えでない場合で、副原料中の同農産物も遺伝子組換えでない、又は使用が軽い場合。

不分別 土:土原料中の表示対象農産物は遺伝子組換えでない場合で、副:副原料中の同農産物は遺伝子組換え不分別の場合。

不分別 土原料中の表示対象農産物が遺伝子組換え不分別の場合。(副原料中の同対象農産物は不使用又は不分別であっても土原料を土体として表示。)

※説明中の主原料は製品配合重量比上位3位5%以上のもの、副原料はそれ以外のものです。

今週のお買得 BEST PRICE



乳脂肪分2.0%

589 蔵 次回4月4回 ⑧22日 08231903 【国内加工品】

チチヤス

瀬戸内レモンヨーグルト

80ｇ×8 ……

次回4月4日予定398円

358円（税込8%386円）

乳

乳脂肪分2.0%／ほのかな酸味とふわとろ食感。瀬戸内産レモン果汁1%配合。　塩分:0.1ｇ／80ｇ　68kcal／80ｇ

生乳(国産)



乳脂肪分0.1%

590 蔵 次回6月2回 ⑧21日 08217667 【国内加工品】

森永乳業

ビヒダス　アロエヨーグルト

75ｇ×4 ……

次回6月2日予定258円

158円（税込8%170円）

乳

乳脂肪分0.1%／みずみずしい食感のアロエ葉肉入り。大腸まで届くビフィズス菌入り。　塩分:0.1ｇ／1個　48kcal／1個



乳脂肪分3.5%

591 蔵 次回4月2回 ⑧14日 08020936 【国内加工品】

生協しまね 畳根中酪

ヨーグルトプレーン

500ｇ ……

次回4月2日予定198円

188円（税込8%203円）

乳

乳脂肪分3.5%／生協しまね指定の生乳を使用。乳酸菌にビフィズス菌も加えました。　塩分:0.1ｇ／100ｇ　65kcal／100ｇ



44 蔵 次回4月2回 ⑧16日 08053862 【国内加工品】

CO・OP ルナ物産

元気くん

65㎖×10 ……

次回4月2日予定158円

125円（税込8%135円）

乳

甘すぎず、さっぱりとした飲み口の乳製品乳酸菌飲料。

49kcal／1本



乳脂肪分1.8%

595 蔵 次回4月2回 ⑧19日

北海道乳業

フルーツサラダヨーグルト

08107202【国内加工品】

130ｇ×4 ……

698円（税込8%753円）

乳

乳脂肪分1.8%／大粒の果肉(みかん、パインアップル、白桃、ぶどう)を使用。　塩分:0.2ｇ／130ｇ　126kcal／130ｇ

生乳(北海道産)



乳脂肪分2.0%

592 蔵 次回4月2回 ⑧15日 08211778 【国内加工品】

CO・OP 大山乳業

大山ヨーグルト

70ｇ×6 ……

210円（税込8%226円）

乳

乳脂肪分2.0%／鳥取県産の生乳を50%使用した滑らかな食感のヨーグルト。　塩分:0.1ｇ／70ｇ　62kcal／70ｇ

生乳(鳥取県)



乳脂肪分3.6%

593 蔵 ⑧25日 08203727【国内加工品】

日本ルナ

バニラヨーグルト福岡あまおう苺

100ｇ×6 ……

398円（税込8%429円）

卵 乳

乳脂肪分3.6%／酸味の少ないバニラヨーグルトと福岡県産あまおう苺の風味。　塩分:0.1ｇ／100ｇ　111kcal／100ｇ



乳脂肪分0.1%

594 蔵 ⑧25日 08218863

オハヨー乳業

おいしく果実キウイヨーグルト【国内加工品】

70ｇ×4 ……

158円（税込8%170円）

乳

乳脂肪分0.1%／甘酸っぱい味わいの爽やかなキウイ果肉・果汁入り。　塩分:0.1ｇ／1個　53kcal／1個



600 蔵 次回4月5回 ⑧90日

大山乳業農業協同組合

大山バター

08156038【国内加工品】

150ｇ ……

388円（税込8%419円）

乳

鳥取県産の生乳を使用して作ったバター。

塩分:1.5ｇ／100ｇ　745kcal／100ｇ

生乳(鳥取県)



乳脂肪分0.1%　異なる包材でお届けする場合があります。

596 蔵 次回4月3回 ⑧18日 08202964【国内加工品】

雪印メグミルク

恵ガセリ菌SP株ヨーグルトドリンクタイプ(ケース)

100ｇ×12 ……

1,320円（税込8%1,425円）

乳

乳脂肪分0.1%／ガセリ菌SP株を使用した飲むヨーグルト。機能性表示食品。　塩分:0.1ｇ／1本　36kcal／1本



乳脂肪分0.1%

597 蔵 次回4月2回 ⑧15日 08246488【国内加工品】

大山乳業

白バラのむヨーグルト

900ｇ ……

238円（税込8%257円）

乳

塩分:0.1ｇ／100ｇ　71kcal／100ｇ

無脂肪牛乳(生乳)(鳥取県)



乳脂肪分0.4%

598 蔵 次回4月2回 ⑧15日 08139559

CO・OP やまぐち県酪乳業【国内加工品】

プレーンヨーグルト脂肪0

450ｇ(砂糖なし) **141円**（税込8%152円）

乳

塩分:0.1ｇ／100ｇ　44kcal／100ｇ



乳脂肪分3.1%

599 蔵 次回4月2回 ⑧15日 08181993

畳根中酪

中酪ヨーグルト【国内加工品】

75ｇ×3 ……

122円（税込8%131円）

乳

塩分:0.1ｇ／75ｇ　70kcal／75ｇ

601 蔵 次回4月2回 ⑧9ヵ月 08144105

CO・OP 明治

とろけるスライスチーズ

【国内加工品】

126ｇ(7枚) ……

198円（税込8%213円）

乳

チェダーチーズとゴーダチーズをブレンドしたとろけるタイプのスライスチーズ。　塩分:0.2ｇ／1枚　60kcal／1枚



602 蔵 次回5月1回 ⑧18日 08141585【国内加工品】

CO・OP ルナ物産

プリン

70ｇ×3 ……

スバリ! **100円**（税込8%108円）

乳

塩分:0.1ｇ／70ｇ　81kcal／70ｇ



乳脂肪分0.5%

603 蔵 次回4月3回 ⑧17日 08130120【国内加工品】

明治

R−1ドリンクタイプ

112㎖ ……

131円（税込8%141円）

乳

塩分:0.1ｇ／112㎖　76kcal／112㎖



乳脂肪分0.5%

604 蔵 次回4月2回 ⑧17日 08153018【国内加工品】

明治

R−1ドリンクタイプ　低糖・低カロリー

112㎖ ……

131円（税込8%141円）

乳

塩分:0.1ｇ／112㎖　50kcal／112㎖

今週のお買得 BEST PRICE



14 蔵 次回4月3回 ⑧9ヵ月 08146071 【国内加工品】

CO・OP 六甲バター

アーモンド入りベビーチーズ

240ｇ(16個)

次回4月3日予定498円

398円（税込8%429円）

乳

食べやすい個食タイプのベビーチーズにアーモンドを加えました。　塩分:0.4ｇ／1個　50kcal／1個

注目の改善品 NEW



53 蔵 次回4月5回 ⑧90日 08246941【国内加工品】

CO・OP ユニオンチーズ

とろけるゴーダシュレッドチーズ

350ｇ

次回4月5回予定498円

コープCSネット14周年記念! **398円**（税込8% 429円）

乳

コクのあるヨーロッパ産ゴーダチーズ100%を料理に使用しやすい大きさにカット。　塩分:2ｇ／100ｇ　370kcal／100ｇ

今週のお買得 BEST PRICE



605 蔵 次回4月3回 ⑧9ヵ月 08228447 【国内加工品】

CO・OP 明治油脂

NEWソフト

300ｇ

次回4月3日予定198円

158円（税込8%170円）

乳

毎日食べても飽きない軽い風味と口溶けの良い食感に仕上げました。　塩分:0.1ｇ／1食10ｇ　59kcal／1食10ｇ

いいね!

最近見掛けないので企画して下さい。
生協ひろしま　組合員さん



606 蔵 ⑧360日 08219122【国内加工品】

CO・OP 明治

クリームチーズ入りベビーチーズ

16個 ……

498円（税込8%537円）

乳

クリームチーズが入ったやわらかく、口溶けの良い風味豊かなベビータイプのチーズ。　塩分:0.4ｇ／1個18ｇ　61kcal／1個18ｇ

「利用登録」対象商品です。ご登録いただく事で購入漏れがなくなります。登録方法は、担当者又は総合せセンターにご連絡ください。

「利用登録」対象商品です。ご登録いただくことでいつも割安な価格でご利用いただけます。登録方法は、担当者又は、総合せセンターにご連絡ください。

種類別：牛乳／乳脂肪分3.4%以上



ベリーな利用登録

607 蔵 次回4月2回 ※お届け日を含め4～5日

木次乳業 08020927

木次パスチャライズ牛乳

1000mℓ …… **308円**（税込8%332円）

乳

塩分：0.2ｇ／200mℓ　136kcal／200mℓ

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上



コレ　オトクな利用登録

608 蔵 次回4月2回 ※8日

生協しまね 島根中酪 08031000

まい！しまねの牛乳1000mℓ

1000mℓ
次回4月2回予定220円 **204円**（税込8%220円）

乳

塩分：0.3ｇ／200mℓ　127kcal／200mℓ

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上



ベリーな利用登録

609 蔵 次回4月2回 ※14日

CO・OP 大山乳業農業協同組合 08044427

コープ牛乳　1000mℓ

1000mℓ …… **205円**（税込8%221円）

乳

塩分：0.2ｇ／200mℓ　141kcal／200mℓ

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上



610 蔵 次回4月2回 ※19日

明治

明治おいしい牛乳　08189328

900mℓ …… **258円**（税込8%278円）

乳

塩分：0.2ｇ／200mℓ　137kcal／200mℓ

種類別：低脂肪牛乳／乳脂肪分1.0%



コレ　オトクな利用登録

611 蔵 次回4月2回 ※8日

生協しまね 島根中酪 08089633

まい！しまねの1.0低脂肪牛乳

1000mℓ …… **215円**（税込8%232円）

乳

塩分：0.2ｇ／200mℓ　85kcal／200mℓ

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上



612 蔵 次回4月2回 ※14日

CO・OP 大山乳業農業協同組合 08188797

コープ牛乳　500mℓ

500mℓ …… **135円**（税込8%145円）

乳

塩分：0.2ｇ／200mℓ　141kcal／200mℓ

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

今週のお買得 BEST PRICE



10% OFF

613 蔵 次回4月3回 ※18日

08235719【国内加工品】

CO・OP 四国乳業

アップルジュース

1000mℓ
次回4月3回予定178円 …… **158円**（税込8%170円）

濃縮還元果汁100%／すっきりとした味わいのクリア（透明）タイプ。　94kcal／200mℓ



シーズンスタート　コレ

15% OFF

130 蔵 次回4月3回 ※40日

08229498【国内加工品】

CO・OP 東京めいらく

アイスコーヒー（無糖）

1000mℓ
次回4月3回予定108円 …… **88円**（税込8%95円）

程良い酸味と甘み・香りが楽しめるコロンビア産アラビカ豆を配合した無糖タイプ。　8kcal／200mℓ



614 蔵 次回4月2回 ※40日

08218991

CO・OP 東京めいらく【国内加工品】

野菜・果実ジュース

1000mℓ …… **168円**（税込8%181円）

塩分：0.2ｇ／200mℓ　76kcal／200mℓ



コレ　オトクな利用登録

615 蔵 次回4月2回 ※9日

生協しまね 島根中酪【国内加工品】

カフェ・オ・レ　1000mℓ

08020928

1000mℓ …… **245円**（税込8%264円）

乳

塩分：0.2ｇ／200mℓ　127kcal／200mℓ

種類別：乳飲料／乳脂肪分0.9%



616 蔵 次回4月2回 ※14日

大山乳業農業協同組合 08031344

白バラからだにカルシウム

1000mℓ …… **198円**（税込8%213円）

乳

塩分：0.1ｇ／100mℓ　41kcal／100mℓ

生乳（鳥取県）

種類別：牛乳（パスチャライズ）／乳脂肪分3.6%以上



617 蔵 次回4月2回 ※8日

大山乳業農業協同組合 08156193

鳥取大山おいしい牛乳

1000mℓ …… **260円**（税込8%280円）

乳

塩分：0.1ｇ／100mℓ　69kcal／100mℓ

生乳（鳥取県）

安全・安心なコープの産直たまご



コレ　オトクな利用登録

622 蔵 次回4月2回 ※14日

生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部 08031088

産直こめたまご2個組

20個1240ｇ以上（MS～2L混）　**508円**（税込8%548円）

卵



コレ　オトクな利用登録

623 蔵 次回4月2回 ※14日

生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部 08031087

産直こめたまご10個

10個620ｇ以上（MS～2L混）　**268円**（税込8%289円）

卵



ベリーな利用登録

624 蔵 次回4月2回 ※14日

生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部 08031093

産直こめたまご小玉10個

10個480ｇ以上（S・MS）　**220円**（税込8%237円）

卵



コレ　オトクな利用登録

625 蔵 次回4月2回 ※14日

生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部 08031089

産直こめたまご15個

15個930ｇ以上（MS～2L混）　**393円**（税込8%424円）

卵

コープのまい！産直　島根県産の飼料米を添加した産直のこめたまごをご賞味下さい。



大豆不使用

618 蔵 次回4月5回 ※90日

08123987

CO・OP 東京めいらく【国内加工品】

有機豆乳（無調整）

900mℓ …… **198円**（税込8%213円）

110kcal／200mℓ

ストロー付

1本当たり53円



619 蔵 次回4月2回 ※9日

生協しまね 島根中酪【国内加工品】

カフェ・オ・レ　200mℓ×6

08020934

200mℓ×6 …… **318円**（税込8%343円）

乳

塩分：0.2ｇ／200mℓ　127kcal／200mℓ

種類別：牛乳／乳脂肪分3.6%

1本当たり95円



620 次回4月5回 ※90日

らくのうマザーズ 08233001【国内加工品】

大阿蘇牛乳（ケース）200×24

200mℓ×24 **2,280円**（税込8%2,462円）

乳

塩分：0.2ｇ／1本　137kcal／1本

種類別：牛乳／乳脂肪分3.5%以上

1本当たり66円



621 蔵 次回4月2回 ※8日

生協しまね 島根中酪 08031001

まい！しまねの牛乳⑥

200mℓ×6 …… **395円**（税込8%426円）

乳

塩分：0.3ｇ／200mℓ　127kcal／200mℓ



無洗米

626 次回4月2回

島根県産 08021357

愛を米（島根産こしひかり）

5kg …… **2,480円**（税込8%2,678円）



627 次回4月4回

JAアグリ島根 08124895

島根県産こしひかり

5kg …… **2,180円**（税込8%2,354円）



628 次回4月2回

食協 08210577

島根県産奥出雲こしひかり

5kg …… **2,480円**（税込8%2,678円）



今週のお買得 BEST PRICE　お気に入り登録価格2,080円

さんいん地元産　オトクな利用登録

629 次回4月2回

200円引き

島根県産 08021355

天恵米（コシヒカリ）　5kg

5kg
次回4月2回予定2,280円 …… **2,080円**（税込8%2,246円）

食味値・品質について基準をクリアしたお米。



今週のお買得 BEST PRICE

国産素材　小麦を原料にした製品と同じ工程で作られています。

630 次回4月3回 ※360日

20% OFF

CO・OP はくばく 08235244【国内加工品】

国産原料十六穀ごはんの素

25ｇ×8袋
3月1回460円 …… **368円**（税込8%397円）

十六種類の国産雑穀を食べやすくブレンドした雑穀ご飯の素です。　87kcal／1袋25ｇ



島根県産

631 次回4月2回

JAアグリ島根 08120256

島根県産　つや姫

5kg …… **2,380円**（税込8%2,570円）



632 次回5月1回

JAアグリ島根 08114540

島根県産　つや姫　2kg

2kg …… **1,000円**（税込8%1,080円）



633 次回4月5回

JAアグリ島根 08202350

特別栽培米島根県産こしひかり

5kg …… **2,380円**（税込8%2,570円）



今週のお買得 BEST PRICE

島根県産

637 次回4月2回

200円引き

生協しまね JAしまね石見銀山 08100044

産地指定米　きぬむすめ

5kg
3月4回2,380円 …… **2,180円**（税込8%2,354円）

石見銀山の歴史とロマンに溢れた島根県大田市で、自然との調和を図り生産しています。



令和元年産の最安値

今週のお買得 BEST PRICE

10kg

100円引き

638 次回4月5回

鳥取県産 08021621

鳥取県産こしひかり

10kg
2月4回3,280円 …… **3,180円**（税込8%3,434円）

食協／中国山地の豊かな水で育った、粘りとやわらかさが特徴のこしひかり。



無洗米

634 次回4月2回

島根県産 08096400

洗米工房　無洗米きぬむすめ

2kg …… **1,080円**（税込8%1,166円）



玄米

635 次回4月5回

JAアグリ島根 08167406

島根県産　はで干し玄米（コシヒカリ）

2kg …… **980円**（税込8%1,058円）



無洗米

636 次回4月2回

広島県産 08031279

愛を米（広島あきたこまち）

5kg …… **2,380円**（税込8%2,570円）

無洗米　ヌカを取り除いているのでとぐ必要がありません。とぎ汁を出さないので環境にもやさしく水道代も節約できます。

「利用登録」対象商品です。ご登録いただく事で購入漏れがなくなります。登録方法は、担当者又は購合せセンターにご連絡ください。

「利用登録」対象商品です。ご登録いただくことでいつも割安な価格でご利用いただけます。登録方法は、担当者又は、購合せセンターにご連絡ください。

CO・OPコレクション

CO・OPコレクション商品は、ふだんのくらしに欠かせない
健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境などの
おすすめができる「コープならでは」の商品です。

このマークが目印です。

ミックスキャロット

注目の新登場 NEW

国産人参に7種類のフルーツをミックス

人参は自然な甘みを生かし飲みやすさを重視しました。果汁とブレンドすることで深みがある味わいに仕上げています。



※写真はケースです。

639 次回5月1回 ㊏6ヵ月 1本当たり 67円

CO・OP ふくれん 08245804【国内加工品】

ミックスキャロット(ケース)
200ml×24(ストロー付) **1,598円**(税込8%1,725円)

640 ㊏6ヵ月 08245803【国内加工品】

CO・OP ふくれん

ミックスキャロット
200ml(ストロー付) **98円**(税込8%105円)

国産人参を60%配合し、7種類の果汁40%をミックスしました。 濃縮にんじん(にんじん)(国産)

大きな果肉のチェリージャム

注目の新登場 NEW

大粒ダークチェリーの果肉感が楽しめます

粒がしっかりしているので、パンやヨーグルトだけでなくケーキやクッキー、パイなどお菓子の材料としても使えます。



641 ㊏1年

CO・OP スドージャム 08245924【国内加工品】

大きな果肉のチェリージャム
360g …… **398円**(税込8%429円)

糖度43度／大粒ダークチェリーの風味・食感と、さわやかな甘さのジャム。
さくらんぼ(非限定)、砂糖(非限定)、水あめ(非限定)



642 次回4月5回 ㊏6ヵ月 1本当たり 71円 100円引き

CO・OP ゴールドパック 08226322【国内加工品】

マンゴースムージー(ケース)
125ml×12(ストロー付) …… **848円**(税込8%915円)
次回4月5回予定948円

マンゴー風味で飲み応えのある果実と野菜のスムージー。 54kcal／125ml
にんじん(アメリカ)



643 次回4月5回 ㊏1年 1杯当たり 18円

CO・OP 関西アライドコーヒー 08237199【国内加工品】

コーヒーバッグ キリマンジャロブレンド
50杯分 …… **899円**(税込8%970円)

ブラジル、タンザニアなどをブレンド、甘い香りとすっきりした味。
コーヒー豆(ブラジル、タンザニア、ラオス、ベトナム)



644 蔵 次回4月5回 ㊏お届け日を含め3～4日

CO・OP 大山乳業 08199574【国内加工品】

牛乳屋さんのなめらかシュークリーム
4個 …… **198円**(税込8%213円)

羽 乳 小麦

滑らかなカスタードとふんわりホイップを詰め込んだシュークリーム。 塩分:0.1g／1個 83kcal／1個
ホイップクリーム(非限定)、全卵(非限定)、ファットスプレッド(非限定)



645 ㊏1年

CO・OP セントラルパック 08208488【国内加工品】

たけのこたっぷり釜めしの素
3合用 …… **268円**(税込8%289円)

小麦

しょうゆにカツオ節エキスと昆布エキスで味を調えました。
たけのこ水煮(非限定)



646 次回4月5回 ㊏1年 15% OFF

CO・OP 甲府東洋 08244686【国内加工品】

野菜の美味しいスープ(玉子入り中華風)(FD)
10食
3月1回788円 …… **648円**(税込8%699円)

卵 乳 小麦

5種類の野菜に卵を加え、ごま油とチキンエキスで中華風スープに仕上げました。
塩分:1.1g／1食 33kcal／1食
液全卵(国内製造)



647 次回4月5回 ㊏6ヵ月

CS開発商品 ますやみそ 08089693【国内加工品】

広島県産大豆使用米こうじみそ
750g …… **325円**(税込8%351円)
3月1回360円

広島県産大豆を100%使用し、塩分を控えめに仕上げた米麹みそ。 塩分:10.2g／100g 195kcal／100g
大豆(国産(広島県))、米(国産)、食塩(オーストラリア)

原材料 ミックスキャロット/濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元)) 大きな果肉のチェリージャム/さくらんぼ(ダークスウィートチェリー)、糖類(砂糖、水あめ、ぶどう糖)／ゲル化剤(ペクチン)、酸味料

今週のいち推し！

肉や魚との相性もバッグン！



4種類の国産野菜をふんだんに使用

4種類の野菜(玉ねぎ、にんにく、しいたけ、しょうが)は**全て国産を使用**。
たっぷりのおろし玉ねぎとにんにくがおいしさの決め手♪
サラダの他にも**幅広く使えるドレッシング**です。

648 ㊏8ヵ月 20% OFF

CO・OP フンドーキン醤油 08207667【国内加工品】

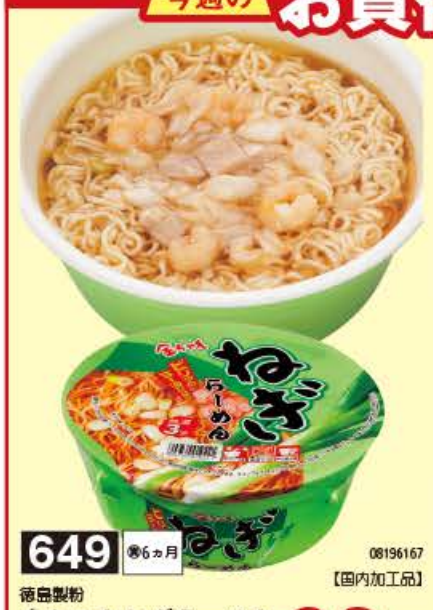
野菜たっぷり和風ドレッシング
300ml
3月1回328円 …… **258円**(税込8%278円)

小麦

生野菜(玉ねぎ)をたっぷり使った和風ドレッシング。 塩分:0.7g／大さじ約1杯 40kcal／大さじ約1杯
食用植物油脂(非限定)、大豆油(非限定)、たまねぎ(国産)

おことわり ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

今週のお買得 BEST PRICE



649 ㊎6ヵ月 08196167 【国内加工品】
徳島製粉
金ちゃんねぎらーめん
1食 …… **98円**（税込8%105円）
乳 小麦 えび
斜め切りした白ねぎとしょうゆ味のスープがよく絡み合うラーメン／かんすい使用。 塩分:6.1ｇ／1食 415kcal／1食



かんすい使用
650 次回4月3回 ㊎6ヵ月 08198131 【国内加工品】
CO・OP 東洋水産
ソース焼そば
1食 …… **100円**（税込8%108円）
3月3回118円
卵 乳 小麦
ウスターソースと中濃ソースのまろやかさとコクがあるソースが特徴／かんすい使用。 塩分:4ｇ／1食 573kcal／1食
小麦粉(小麦)(非限定)、キャベツ(非限定)、あおさ(非限定)



651 次回5月1回 ㊎3年
大陽製粉 08109090【国内加工品】
優麺の郷 島原手延べ素麺
500ｇ(50ｇ×10) **298円**（税込8%321円）
次回5月1回予定398円
小麦
そうめんの生産地で有名な長崎県島原地区で昔ながらの手延べ製法で作られた逸品。 塩分:5.8ｇ／100ｇ 342kcal／100ｇ
小麦粉(国内製造)

652 ㊎2年
岡山手延素麺 08015130【国内加工品】
かも川手延そうめん(古物)
1.8kg(36束) …… **1,500円**（税込8%1,620円）
小麦
岡山の麺師たちが心を込めて作りました／原麺を一年以上熟成させたコシの強い麺。 塩分:5.8ｇ／100ｇ 342kcal／100ｇ

＋あわせてどうぞ 49ページ

758 小麦 08137917
CO・OP ヤマモリ
そうめんつゆストレート
500mℓ(5~6人分) **185円**（税込8%199円）

原料など高騰のため、今回より下記6商品の価格を変更させていただきます。



653 次回4月4回 ㊎6ヵ月 08198170
CO・OP 日清食品 【国内加工品】
コープヌードル白ごま担々麺
1食 …… **128円**（税込8%138円）
卵 乳 小麦
塩分:4.2ｇ／1食 366kcal／1食
小麦粉(国内製造)



654 次回4月4回 ㊎6ヵ月 08140193
CO・OP 日清食品 【国内加工品】
コープヌードル カレー
1食 …… **128円**（税込8%138円）
卵 乳 小麦 落花生
塩分:4.3ｇ／1食 380kcal／1食
小麦粉(国内製造)



655 次回4月4回 ㊎6ヵ月 08236122
CO・OP 酒悦 【国内加工品】
ごぼう天そば
1食 …… **128円**（税込8%138円）
小麦 そば えび
塩分:4.1ｇ／1食 337kcal／1食
小麦粉(国内製造)



656 次回4月4回 ㊎6ヵ月 08235631
CO・OP 酒悦 【国内加工品】
関西風きつねうどん
1食(68ｇ) …… **128円**（税込8%138円）
乳 小麦
塩分:4ｇ／1食 320kcal／1食
小麦粉(国内製造)



657 次回4月3回 ㊎6ヵ月 08235632
CO・OP 酒悦 【国内加工品】
関西風肉うどん
1食 …… **128円**（税込8%138円）
乳 小麦
塩分:4.1ｇ／1食 312kcal／1食
小麦粉(国内製造)



658 次回5月1回 ㊎6ヵ月 08235630
CO・OP 酒悦 【国内加工品】
関西風えび天うどん
1食(70ｇ) …… **128円**（税込8%138円）
乳 小麦 えび
塩分:3.9ｇ／1食 345kcal／1食
小麦粉(国内製造)

664 次回5月4回 ㊎18ヵ月 08007397
廣記商行 【国内加工品】
味覇(ウエイパアー)
500ｇ …… **934円**（税込8%1,008円）
乳 小麦
405kcal／100ｇ



665 次回5月4回 ㊎19ヵ月 08125639
味の素 【国内加工品】
「CookDo」回鍋肉用
50ｇ(2人前) … **118円**（税込8%127円）
小麦
塩分:1.2ｇ／1人分 62kcal／1人分



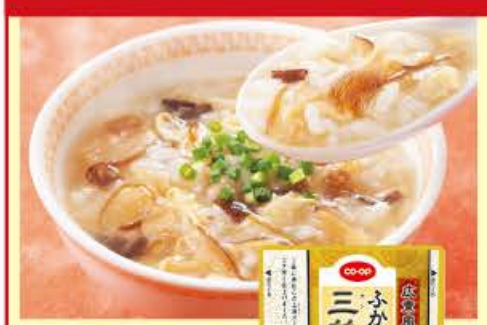
666 次回4月5回 ㊎2年 08072255
カゴメ 【国内加工品】
国産野菜のナポリタン
295ｇ(2~3人前) **218円**（税込8%235円）
乳 小麦
塩分:1.5ｇ／100ｇ 85kcal／100ｇ

667 ㊎960日
三菱食品 08239363【イタリア加工品】
バリラ スパゲッティ1.6㎜
700ｇ …… **358円**（税込8%386円）
小麦
365kcal／100ｇ



668 次回5月3回 ㊎1年 08130108
CO・OP Jーオイルミルズ 【国内加工品】
CO&BERIOオリーブオイル
910ｇ …… **1,280円**（税込8%1,382円）
マイルドな風味のオリーブオイル。
130kcal／大さじ1杯
食用オリーブ油(非限定)

今週のお買得 BEST PRICE







669 次回5月1回 ㊎1年 08191035 【国内加工品】
CO・OP ニチレイフーズ
ふかひれスープ2個組
200ｇ(4人前)×2 …… **298円**（税込8%321円）
小麦
丁寧に煮込んだ上湯(シャンタン=中国語で上等なスープ)を使用。 塩分:1.7ｇ／50ｇ 44kcal／50ｇ
たけのこ(非限定)、鶏油(非限定)、鶏がら(非限定)

670 次回5月4回 ㊎2年 08123599 【国内加工品】
CO・OP ヤマモリ
麻婆豆腐の素 甘口
200ｇ(3~4人前) …… **100円**（税込8%108円）
2月1回122円
小麦
鶏・豚肉入りの麻婆豆腐の素。 塩分:5.5ｇ／200ｇ
278kcal／200ｇ
鶏肉(国産)、豚肉(国産)

671 次回4月5回 ㊎3年 08106932
CO・OP マ・マーマカロニ 【国内加工品】
早ゆでミニスパゲッティ 1.6㎜ 2袋組
300ｇ×2 …… **398円**（税込8%429円）
3月1回448円
小麦
麺の形状を風車タイプにすることで、3分でゆで上がるパスタ。 360kcal／100ｇ
デュラム小麦のセモリナ(カナダ、アメリカ、その他)

672 湯せん 次回4月5回 ㊎2年 08205818 【国内加工品】
ニチレイ
レストラン用ミートソース④
140ｇ(1人前)×4 …… **598円**（税込8%645円）
3月1回698円
乳
ダイストマトを使用し、鮮やかな色と食感、酸味を表現。 塩分:2.8ｇ／1袋 137kcal／1袋
ピューレづけ(イタリア製造)

原料など高騰のため、今回より下記6商品の価格を変更させていただきます。



659 ㊎545日 08248485【国内加工品】
菅哉物産
手延素麺揖保乃糸上級古
1500ｇ(50ｇ×30) …… **2,180円**（税込8%2,354円）
小麦
通常の新物と異なり1年間熟成倉庫で寝かせたコシが強く舌触りの良い古物(ひねもの)。
小麦粉(国内製造)
原材料 小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油

栄養成分表示	100ｇ当たり
エネルギー	331kcal
たんぱく質	8.6ｇ
脂質	2.0ｇ
炭水化物	69.7ｇ
塩分	5.7ｇ

一部パッケージが異なる場合があります。



660 次回5月1回 ㊎8ヵ月 08120570【国内加工品】
日清食品
出前一丁⑤
5食 …… **378円**（税込8%408円）
卵 乳 小麦
ごま油の風味がきいたラーメン／かんすい使用。 塩分:5.9ｇ／1食 463kcal／1食
小麦粉(国内製造)



661 ㊎6ヵ月 08236387【国内加工品】
東洋水産
マルちゃん正麺カップ 芳醇こく醤油
1食 …… **198円**（税込8%213円）
卵 乳 小麦
塩分:6.4ｇ／1食 394kcal／1食
小麦粉(国内製造)



662 次回4月3回 ㊎8ヵ月 08236023
CO・OP ユタカフーズ 【国内加工品】
味一番拉麺 しょうゆ味⑤
5食 …… **448円**（税込8%483円）
乳 小麦
塩分:5.2ｇ／1食 333kcal／1食
小麦粉(国内製造)



663 次回4月5回 ㊎7ヵ月 08136596
五木食品 【国内加工品】
3食入り焼そば
3人前(ソース付) **198円**（税込8%213円）
小麦
塩分:3.3ｇ／1食 266kcal／1食

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

673 ㊎1095日

極洋 08232503

さば味噌煮 【フィリピン加工品】

190ｇ(固形量120ｇ)

158円（税込8%170円）

日本国内で水揚げされたサバをフィリピンで加工したサバの味噌煮缶詰。 塩分:1.6ｇ／液汁含む100ｇ 165kcal／液汁含む100ｇ

今週のお買得 BEST PRICE



674 次回4月5回 ㊎1096日 10% OFF

08229305【国内加工品】

ホテイフーズ

あさり味付

70ｇ(固形量40ｇ)

次回4月5回予定198円

小麦

178円（税込8%192円）

うまみたっぷりのアサリを生姜しょうゆでふっくらと煮付けました。 塩分:1.4ｇ／1缶 77kcal／1缶



675 次回4月5回 ㊎3年 10% OFF

08222890 【国内加工品】

co-op サンヨー缶詰

フルーツみつ豆③

205ｇ×3

2月4回458円

398円（税込8%429円）

5種の果実と赤えんどうを配合した昔懐かしいフルーツみつ豆。 80kcal／100ｇ

砂糖(非限定)、黄もも(非限定)、ぶどう糖果糖液糖(非限定)



676 次回5月4回 ㊎25ヵ月 25% OFF

08239959 【国内加工品】

はごろもフーズ

ぜんざい

150ｇ(1人前)

2月4回148円

108円（税込8%116円）

北海道産小豆100%使用、粒しっかり、和三盆糖入りぜんざい。 塩分:0.3ｇ／1袋 206kcal／1袋

一部パッケージが異なる場合があります。



677 次回5月4回 ㊎3年

08154573

マルハニチロ 【国内加工品】

さば月花水煮

200ｇ …… **298円**（税込8%321円）

塩分:1.4ｇ／200ｇ 360kcal／200ｇ



678 次回5月3回 ㊎3年

08139795

co-op 【国内加工品】

ライトツナフレークカロリーハーフ③

70ｇ×3 …… **368円**（税込8%397円）

塩分:0.5ｇ／70ｇ 77kcal／70ｇ

きはだまぐろ(非限定)、野菜スープ(非限定)、なたね油(非限定)



679 次回5月4回 ㊎1年

08176973

co-op アーベストフーズ【国内加工品】

梅おかか(和歌山県産梅肉使用)

90ｇ …… **198円**（税込8%213円）

塩分:8.9ｇ／90ｇ 120kcal／90ｇ

梅肉(国産(和歌山県))、かつお削りぶし(国産)、こんぶ(国産)



680 ㊎9ヵ月

08227979

co-op スドージャム 【国内加工品】

まるごとフルーツマーマレード

250ｇ …… **398円**（税込8%429円）

30kcal／20ｇ

濃縮白ぶどう果汁(非限定)、ネーブルオレンジ(非限定)、夏みかん(非限定)



681 ㊎360日

08188791

co-op アヲハタ 【国内加工品】

甘さをおさえたりんごジャム

155ｇ …… **198円**（税込8%213円）

33kcal／20ｇ

りんご(非限定)、砂糖(非限定)、ぶどう糖(非限定)



682 次回4月5回 ㊎18ヵ月

08210378

co-op スドージャム 【国内加工品】

国産の果実をつかった いちごジャム

360ｇ …… **498円**（税込8%537円）

54kcal／20ｇ

いちご(国産)



683 次回4月5回 ㊎1年

08223134

小香本店 【国内加工品】

焼鮭ほぐし

100ｇ …… **368円**（税込8%397円）

塩分:5.8ｇ／100ｇ 178kcal／100ｇ



684 次回4月5回 ㊎547日

08237371

co-op トーアス 【国内加工品】

北海道産4種豆ミックスビーンズ ドライパックパウチ③

55ｇ×3 …… **348円**（税込8%375円）

塩分:0.4ｇ／1パック 89kcal／1パック

黄大豆(北海道)、青大豆(北海道)、金時豆(北海道)



685 ㊎3年

金太洋 08075891【国内加工品】

国内産白桃缶(身割れ)

210ｇ …… **298円**（税込8%321円）

85kcal／100ｇ

白もも(日本)



686 ㊎6ヵ月

和歌山産業 08247919

ナタデココ 【国内加工品】

180ｇ …… **100円**（税込8%108円）

コリコリとした食感が楽しめるナタデココのシラップ漬け。

ナタデココ(外国製造)

原材料 ナタデココ(外国製造)、砂糖、イソマルトオリゴ糖／甘味料(ソルビトール)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、香料



687 レンジ 次回5月2回 ㊎6ヵ月

08245948

co-op フクシマフーズ 【国内加工品】

バター風味チキンピラフ③

160ｇ×3 …… **398円**（税込8%429円）

乳 小麦

玉ねぎのコクがきいたふんわりバター風味の洋風ピラフ。国産うるち米100%うるち米(国産)

原材料 うるち米(国産)、ソテーオニオン、鶏肉、コーン、植物油脂、にんじん、食塩、チキンエキス(乳成分・小麦を含む)、香辛料(大豆・ごまを含む)、砂糖、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)



688 次回5月4回 ㊎1年

ブンセン 08209345

ひじきアラ！ 【国内加工品】

8ｇ×20 …… **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分:4.3ｇ／100ｇ 130kcal／100ｇ

ひじき(韓国)、のり(国産)



一部パッケージが異なる場合があります。

689 ㊎720日

永谷園 08205663【国内加工品】

お茶づけ海苔2個パック

8袋×2 …… **398円**（税込8%429円）

塩分:2.2ｇ／1袋 15kcal／1袋



690 次回5月4回 ㊎1年

08071228

三島食品 【国内加工品】

かおり

15ｇ …… **100円**（税込8%108円）

塩分:45.7ｇ／100ｇ 201kcal／100ｇ



691 次回5月4回 ㊎1年

田中食品 08014586【国内加工品】

わかめごはん鮭入り

24ｇ …… **100円**（税込8%108円）

乳

塩分:1.2ｇ／3ｇ 7kcal／3ｇ



692 レンジ 次回5月4回 ㊎10ヵ月

佐藤食品 08008250【国内加工品】

サトウのごはん銀シャリ⑤

200ｇ×5 …… **598円**（税込8%645円）

290kcal／200ｇ

うるち米(国内産)



693 次回5月1回 ㊎6ヵ月

08247780

東洋水産 【国内加工品】

マルちゃん ふっくら中華風おこわ③

160ｇ×3 …… **398円**（税込8%429円）

小麦

塩分:1.7ｇ／1パック 313kcal／1パック

もち米(米国産)、うるち米(国産)

今週のお買得 BEST PRICE



694 次回5月4回 ㊎8ヵ月 10% OFF

08243970

co-op カネカ食品 【国内加工品】

炊くだけおこわ 赤飯

2合用(もち米・煮汁・豆・ごま塩セット)

3月1回448円

398円（税込8%429円）

無洗米もち米と豆と煮汁、ごま塩をセット。炊飯器で炊くだけで簡単に作れます。 塩分:0.2ｇ／半合分 270kcal／半合分

もち精米(国産)



695 次回4月5回 ㊎2年 20% OFF

08146079【国内加工品】

co-op セントラルパック

五目釜めしの素

3合用

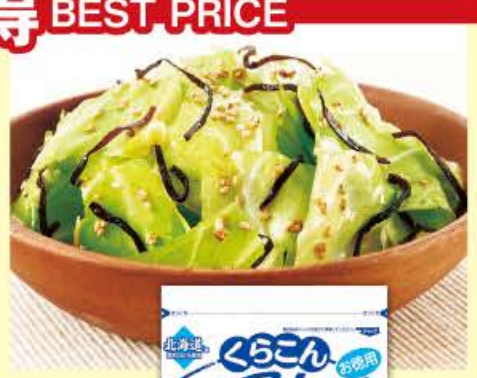
2月4回198円

158円（税込8%170円）

小麦

10種類の具が入った具だくさんの五目釜めしの素。 塩分:1.6ｇ／33.3ｇ 29kcal／33.3ｇ

にんじん(非限定)、しょうゆ(非限定)、たけのこ(非限定)



パッケージデザインが異なる場合があります。

696 次回5月4回 ㊎10ヵ月 10% OFF

くらこん 08073524

塩こんぶ 【国内加工品】

60ｇ

2月1回198円

178円（税込8%192円）

小麦

塩分控えめで、やわらかく、食べやすい塩昆布の徳用サイズパック。 塩分:15.9ｇ／1袋 128kcal／1袋



一部パッケージが異なる場合があります。

697 湯せん 次回4月5回 ㊎390日 15% OFF

08145526 【国内加工品】

江崎グリコ

DONBURI亭 牛丼③

360ｇ(120ｇ×3)

3月1回475円

398円（税込8%429円）

乳 小麦

買い置きに便利な3食パック。 塩分:2.2ｇ／1食 101kcal／1食

おことわり ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご注意！ 商品名の後ろに２個組などの表示がある商品は、仕分けの際は、取り忘れのないように２個お取り下さい。
２個組表示の商品はもう１個取り忘れのないように！

今週のお買得 BEST PRICE



698 次回 5月4回 ㊫367日 08054683

CO・OP 昭和産業 【国内加工品】

お釜にポン小粒（1～2合用）

55粒 745円（税込8%804円）

2月1回839円

小麦

米1合に1粒使用の場合、ご飯1杯分（約150ｇ）でビタミンE約14㎎。 17kcal／1粒

とうもろこし・はい芽油（非限定）、ゼラチン（非限定）、小麦はい芽油（非限定）



699 ㊫7ヵ月 08060521【国内加工品】

CO・OP 味の素食品

マヨネーズ（全卵タイプ）2本組

400ｇ×2 348円（税込8%375円）

卵

細口と星型絞りが使えるダブルキャップ。卵黄と卵白使用のマイルドタイプ。 塩分：0.3ｇ／14ｇ 99kcal／14ｇ

食用植物油脂（非限定）、卵（国産）、醸造酢（非限定）



700 次回 5月4回 ㊫8ヵ月 08226737

CO・OP フンドーキン醤油 【国内加工品】

レモンドレッシング

195㎖ 295円（税込8%318円）

2月3回328円

レモン果汁と果皮を使用したさわやかな香りとスッキリとした味のドレッシング。 塩分：0.6ｇ／大さじ約1杯

35kcal／大さじ約1杯

なたね油（非限定）、砂糖（非限定）、たまねぎ（非限定）



701 次回 4月4回 ㊫6ヵ月 08244292

CO・OP フンドーキン醤油 【国内加工品】

国産たまねぎイタリアンドレッシング

150㎖ 218円（税込8%235円）

3月2回248円

国産玉ねぎをベースにした、程良い酸味でフレッシュな味わいのドレッシング。 塩分：0.5ｇ／15ｇ 44kcal／15ｇ

食用植物油脂（国内製造）



702 ㊫2年 08207717

CO・OP ヤマモリ 【国内加工品】

関西風カレーうどんの素

1人前（270ｇ） 148円（税込8%159円）

小麦

塩分：4.5ｇ／1袋 207kcal／1袋

たまねぎ（非限定）、牛肉（非限定）、乾燥にんじん（非限定）

一部パッケージが異なる場合があります。



703 次回 4月5回 ㊫18ヵ月 08162801【国内加工品】

S&B

プレミアムゴールデンカレー中辛

160ｇ（8皿分） 298円（税込8%321円）

乳 小麦

塩分：2.2ｇ／1皿分 100kcal／1皿分

牛脂豚脂混合油脂（国内製造）



704 次回 5月3回 ㊫18ヵ月 08213925【国内加工品】

ハウス食品

バーモントカレー 辛口

12皿分（6皿分×2） 248円（税込8%267円）

乳 小麦

塩分：2.2ｇ／1皿分 102kcal／1皿分



705 ㊫13ヵ月

江崎グリコ 08162257 【国内加工品】

プレミアム熟ハヤシ

160ｇ（8皿分） 198円（税込8%213円）

小麦

完熟トマトのさわやかな酸味と熟成ドミグラスソースの濃厚なコク。 塩分：1.0ｇ／100ｇ 525kcal／100ｇ

新 NEW



栄養成分表示	15㎖当たり
エネルギー	4kcal
たんぱく質	0ｇ
脂質	0ｇ
炭水化物	1.1ｇ

706 次回 5月2回 ㊫6ヵ月 08244694

CO・OP ハマノ 【アメリカ加工品】

カリフォルニア産 有機レモン果汁100%

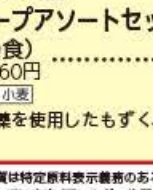
150㎖ 328円（税込8%354円）

米国カリフォルニア州で生産者を限定した有機原料を使用したストレートレモン果汁。

有機レモン（米国）

原材料 有機レモン

国産素材



707 次回 4月5回 ㊫2年 08050030

CO・OP 佐藤食品工業 【国内加工品】

切り餅シングルパック 1kg

1kg（約20個） 839円（税込8%906円）

120kcal／1個

水稲もち米（国内産）



708 次回 5月4回 ㊫1年 08007594

CO・OP ユタカフーズ 【国内加工品】

コンソメ

5ｇ×40 380円（税込8%410円）

乳 小麦

塩分：2.5ｇ／1個 11kcal／1個

食塩（国内製造）



709 次回 4月3回 ㊫2年 08217931

CO・OP オタフクソース 【国内加工品】

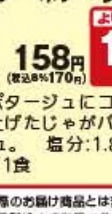
お好みソース

300ｇ 198円（税込8%213円）

小麦

塩分：0.7ｇ／大さじ1杯 22kcal／大さじ1杯

トマト（非限定）、たまねぎ（非限定）、りんご（非限定）



710 次回 4月2回 ㊫18ヵ月 08157884

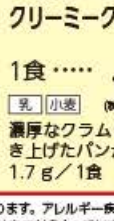
CO・OP カゴメ 【国内加工品】

トマトケチャップ

500ｇ 141円（税込8%152円）

塩分：0.5ｇ／大さじ1杯 20kcal／大さじ1杯

トマト（非限定）、ぶどう糖（非限定）、ぶどう糖果糖液糖（非限定）



711 次回 4月2回 ㊫7ヵ月 08070267

CO・OP キユーピー 【国内加工品】

マヨネーズ（卵黄タイプ）

500ｇ 218円（税込8%235円）

卵

塩分：0.2ｇ／14ｇ 99kcal／14ｇ

食用植物油脂（非限定）、卵黄（非限定）、醸造酢（非限定）



712 次回 4月5回 ㊫6ヵ月 08241133

キユーピー 【国内加工品】

ノンオイル和風香味野菜

300㎖ 338円（税込8%365円）

小麦

塩分：0.9ｇ／大さじ約1杯 16kcal／大さじ約1杯

しょうゆ（国内製造）



713 次回 4月5回 ㊫1年 08205795

CO・OP ヤマモリ 【国内加工品】

五目ちらしの素

4人前（2人前×2） 218円（税込8%235円）

小麦

ご飯に混ぜれば出来上がり、簡単便利で手軽な調理素材の寿司の素。

たけのこ（非限定）、れんこん（非限定）、かんぴょう（非限定）



714 次回 4月5回 ㊫1年 08071526

理研農産 【国内加工品】

一番搾りキャノーラ油2本組

1000ｇ×2 570円（税込8%615円）

126kcal／大さじ1杯

食用なたね油（国内製造）



715 次回 5月4回 ㊫547日 08227921

CO・OP かどや製油 【国内加工品】

純正ごま油（PET）

300ｇ 498円（税込8%537円）

130kcal／大さじ1杯

食用ごま油（非限定）



716 次回 5月1回 ㊫18ヵ月

九鬼産業 08237171【国内加工品】

九鬼太白純正胡麻油

600ｇ 980円（税込8%1,058円）

低温圧搾法で絞った、素材の味を活かすごま油。 126kcal／大さじ一杯

今週のお買得 BEST PRICE

アマノフーズ



717 ㊫366日 08207063

アサヒグループ食品 【国内加工品】

海藻スープアソートセット

3種（10食） 680円（税込8%734円）

2月2回760円

卵 乳 小麦

国産の海藻を使用したもずく、のり、あおさの海藻スープセット。



国産素材

718 次回 4月5回 ㊫2年 08208974

CO・OP ヤマモリ 【国内加工品】

国産具材のビーフカレー 甘口④

200ｇ×4 438円（税込8%473円）

3月1回488円

乳 小麦

国産具材（牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参）を使用した甘口のビーフカレー。 塩分：2ｇ／1袋 187kcal／1袋

じゃがいも（国産）、にんじん（国産）、たまねぎ（国産）

よりどり 2品以上で1品当たり 40円引

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由！



719 ㊫360日 08237044

ポッカサッポロ 【国内加工品】

じっくりコトコトこんがりパン じゃがバターポタージュ

1食 158円（税込8%170円） よりどり2品以上 118円（税込8%127円）

乳 小麦

じゃが芋ポタージュにコクのあるバターで仕上げたじゃがバター風味のポタージュ。 塩分：1.8ｇ／1食

139kcal／1食



720 ㊫360日 08197751

ポッカサッポロ 【国内加工品】

こんがりパン クリーミークラムチャウダーカップ

1食 158円（税込8%170円） よりどり2品以上 118円（税込8%127円）

乳 小麦

濃厚なクラムチャウダーにこんがり焼き上げたパンが入ったスープ。 塩分：1.7ｇ／1食 111kcal／1食



721 ㊫360日 08197750

ポッカサッポロ 【国内加工品】

こんがりパン コーンポタージュカップ

1食 158円（税込8%170円） よりどり2品以上 118円（税込8%127円）

乳 小麦

濃厚なコーンポタージュにこんがり焼き上げたパンが入ったスープ。 塩分：1.7ｇ／1食 136kcal／1食

●アレルギー物質は特定原料表示義務のある7品目（乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かに）が食品に含まれている場合にマークで表示しています（アレルギー物質のマークは2020年2月24日現在の情報です）。

●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移染の可能性については表示対象としていません。

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

100円引き

722 次回 4月5回 ㊎1年

08207026

CO・OP マルトモ 【国内加工品】

花かつお

70ｇ

3月1回298円

198円（税込8%213円）



鹿児島県枕崎産のカツオ節使用。 塩分：1.1ｇ／70ｇ 243kcal／70ｇ

かつおのふし（国産（鹿児島県枕崎））



10% OFF

723 次回 4月5回 ㊎6ヵ月

08091865【国内加工品】

CO・OP 丸善海苔加工販売

卓上パック味付韓国産のり②

（8切48枚）×2

3月1回598円 ……

528円（税込8%570円）

韓国産のりに香ばしいごま油を塗り、赤穂の天塩を振り、焼き上げました。 2kcal／1枚

乾のり（韓国）



100円引き

724 次回 5月1回 ㊎360日

08237878【国内加工品】

ヤマトタカハシ

利尻だし昆布カットタイプ

55ｇ

1月2回498円 ……

398円（税込8%429円）

北海道道北地方の浜でとれた昆布です。クセがなく、あっさりとしただし汁がとれます。 塩分：6.9ｇ／100ｇ 138kcal／100ｇ



商品の特性上、多少色にバラつきが出ることがあります。

20% OFF

725 次回 4月5回 ㊎90日

08060470【国内加工品】

カタオカ

瀬戸内産いりこ

170ｇ

3月1回380円 ……

298円（税込8%321円）

瀬戸内産は身がやわらかく味に深みがあります。

塩分：4.3ｇ／100ｇ 332kcal／100ｇ

かたくちいわし（瀬戸内海産）



726 次回 4月5回 ㊎10ヵ月

08242968

やま磯 【国内加工品】

広島県田島産海苔 焼のり

板のり5枚 …… **228円**（税込8%246円）

6kcal／板のり1枚

乾のり（広島県産）



727 次回 4月5回 ㊎10ヵ月

08196520

大森屋 【国内加工品】

味付卓上のり100

12切100枚板のり8.33枚 **378円**（税込8%408円）

小麦 えび

塩分：1.6ｇ／1本 63kcal／1本

乾のり（国産）



728 次回 4月5回 ㊎1年

08244682

CO・OP ヤマナカフーズ 【国内加工品】

伊勢志摩産 芽ひじき

10ｇ …… **238円**（税込8%257円）

塩分：0.3ｇ／1袋 17kcal／1袋

芽ひじき（三重県伊勢志摩）



729 ㊎1年

08192890

山忠 【国内加工品】

鳴門産カットわかめ

15ｇ …… **298円**（税込8%321円）

塩分：3.7ｇ／15ｇ 22kcal／15ｇ

湯通し塩蔵わかめ（国産（鳴門水域産））



730 次回 4月5回 ㊎1年

ヤマナカフーズ 08167306【国内加工品】

みそ汁の具おふくろの味

45ｇ …… **230円**（税込8%248円）

小麦



みそ汁にひとつまみ加えるだけ。 塩分：6.5ｇ／1袋 103kcal／1袋



735 次回 4月2回 ㊎6ヵ月

0823593?

宮崎中央農業協同組合 【国内加工品】

せんぎり大根

30ｇ …… **138円**（税込8%149円）

天日干し（自然乾燥）／宮崎県産。

塩分：0.2ｇ／1袋 90kcal／1袋



736 次回 4月3回 ㊎6ヵ月

08244568

CO・OP カタギ食品 【国内加工品】

手ずり風すりごま金

65ｇ …… **188円**（税込8%203円）

鉄釜焙煎を採用。うまみ・甘み・香りを引き出しました。すり鉢ですったような食感。 447kcal／65ｇ

金ごま（非限定）



マイポケット

731 次回 5月1回 ㊎6ヵ月

08165867

CO・OP 九鬼産業 【国内加工品】

すりごま白

65ｇ …… **100円**（税込8%108円）

421kcal／1袋

白ごま（非限定）



国産素材 ばれいしょ 不使用

732 ㊎2年

08089653

CO・OP サナス 【国内加工品】

切らずに使える国産はるさめ（2個組）

100ｇ×2 …… **298円**（税込8%321円）

360kcal／100ｇ

馬鈴薯（国産）、甘藷（国産）



国産素材

733 ㊎10ヵ月

08198167

CO・OP ヤマトタカハシ 【国内加工品】

とろろ昆布

40ｇ …… **198円**（税込8%213円）

塩分：5.6ｇ／100ｇ 182kcal／100ｇ

昆布（国産（北海道））



734 次回 5月2回 ㊎1年

08215705

末廣昆布 【国内加工品】

北海道道南産 真昆布

40ｇ …… **348円**（税込8%375円）

塩分：6.6ｇ／100ｇ 146kcal／100ｇ

昆布（北海道産）



マイポケット

国産素材 ばれいしょ 不使用

737 次回 5月4回 ㊎1年

08237485

日向農業協同組合 【国内加工品】

宮崎県産乾椎茸小粒どんこ

40ｇ …… **498円**（税込8%537円）

塩分：0.1ｇ／100ｇ 176kcal／100ｇ



738 次回 4月5回 ㊎1年

08009709

CO・OP 丸三美田奥郎商店【国内加工品】

顆粒片栗粉とろみちゃん

200ｇ …… **284円**（税込8%306円）

27kcal／8ｇ

ばれいしょ（国産（北海道））



739 次回 4月3回 ㊎6ヵ月

08061257

CO・OP 日清製粉 【国内加工品】

強力粉（チャックシール付き）

1kg …… **288円**（税込8%311円）

小麦

360kcal／100ｇ

小麦（非限定）



740 次回 4月5回 ㊎1年

08110564

理研農産 【国内加工品】

九州薄力小麦粉

1kg …… **198円**（税込8%213円）

小麦

351kcal／100ｇ

小麦（佐賀県産）

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

20% OFF

乾物素材

741 次回 5月3回 ㊎1年

08098137

【国内加工品】

サンコク

金時豆

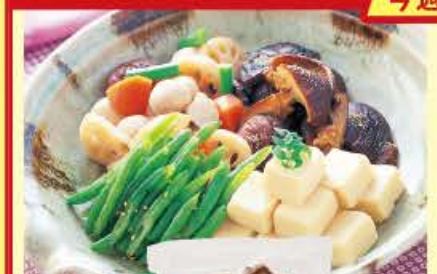
150ｇ

2月3回248円

198円（税込8%213円）

北海道産／風味のあるよく煮える豆（乾物）。







10% OFF

742 次回 5月2回 ㊎1年

08171991【国内加工品】

丸石食品

九州・四国産椎茸 はねだし

30ｇ

3月1回458円 ……

398円（税込8%429円）

九州・四国産／形は不揃いですが味、香りは変わりません。 182kcal／100ｇ

しいたけ（原木）（九州、四国産）



10% OFF

743 次回 4月5回 ㊎1年

08238360【国内加工品】

日清フーズ

鰹だし香るお好み焼粉

200ｇ（約4枚分）

3月1回100円 ……

90円（税込8%97円）

乳 小麦

昆布・鶏を隠し味にカツオだしをきかせたお好み焼粉。 塩分：3.5ｇ／100ｇ 351kcal／100ｇ

小麦粉（国内製造）



10% OFF

744 次回 4月5回 ㊎8ヵ月

08014525

【国内加工品】

長田産業

野菜の麸

30ｇ

3月1回100円 ……

90円（税込8%97円）

小麦

国産の人参・ほうれん草・かぼちゃの3種類の緑黄色野菜を練り込んだ、もち粉入り麸。 109kcal／30ｇ

小麦粉（国内製造）

遺伝子組換え情報 対象農産物：大豆、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ 表示義務：コープCSネット食品生協開発商品・コープOSネット開発商品・日本生協連COOP商品に表示。独自に原材料の遺伝子検査が可能な事が前提。

不使用 主原料中の表示対象農産物の遺伝子組換えでない場合で、副原料中の同農産物も遺伝子組換えでない、又は使用が無い場合。

主：主原料中の表示対象農産物が遺伝子組換えで無い場合で、副：副原料中の同農産物が遺伝子組換えで不分別の場合。

不分別 主原料中の表示対象農産物が遺伝子組換えで不分別の場合。（不分別であっても主原料を主体として表示。）

※数字中の主原料は重量割合食糧比上位3位（5%以上）のもの、副原料はそれ以外のものです。

今週のお買得 BEST PRICE



745 次回4月5日 ㊐1年
08149276【国内加工品】
10% OFF
おかやまコープ マンネン酢
純米酢<PET>
1000mℓ
3月1回332円 ……
285円（税込8%307円）
岡山県産米100%使用し静置発酵でじっくり時間をかけて作りました。 6kcal／15mℓ
米（国産（岡山県））



746 次回4月5日
08131636【国内加工品】
10% OFF
CO・OP 新東日本製糖
きび砂糖
750g
次回4月5回予定348円
298円（税込8%321円）
さとうきびの持つ本来の風味とうまさを残した低精製糖。 塩分:0.1g／100g 400kcal／100g
原料糖（非限定）



大豆不使用
747 次回4月2回 ㊐1年
08235286【国内加工品】
25% OFF
CO・OP ヤマモリ
味付ぽん酢
360mℓ
3月4回138円 ……
100円（税込8%108円）
小麦
柑橘の果汁を使った果汁感の効いたさわやかでコクのあるぽん酢。 塩分:1.1g／15mℓ 11kcal／15mℓ
しょうゆ（大豆・小麦を含む）（国内製造）

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE
マイポケット規格商品
大豆不使用
748 ㊐1年
CO・OP 大分醤油協業組合
08074871
【国内加工品】
特選丸大豆減塩しょうゆ
720mℓ …… 225円（税込8%243円）
小麦
特選丸大豆しょうゆのおいしさをそのままに塩分を減らしました。 塩分:1.5g／15mℓ
13kcal／15mℓ
大豆（非限定）、小麦（非限定）、食塩（非限定）

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



749 次回4月5日
08244683
CO・OP ダイヤソルト 【国内加工品】
海からの塩
1kg …… 258円（税込8%278円）
塩分:97g／100g 0kcal／100g
海水（長崎県）



コレ
大豆不使用
750 次回4月2回 ㊐6ヵ月
08129272
CO・OP ハナマルキ 【国内加工品】
だし入りみそ
900g …… 276円（税込8%298円）
塩分:2.2g／18g 35kcal／18g
大豆（非限定）、米（国産）、食塩（非限定）

お届け後は必ず冷蔵庫内での保管をお願いいたします／一部表示が異なる場合があります



751 蔵 次回4月5日 ㊐90日
08100622【国内加工品】
島根県農業協同組合頓原加工所
奥出雲・とんぱら合わせ味噌
700g …… 498円（税込8%537円）



752 次回4月5日 ㊐18ヵ月
08112612
ヒガシマル醤油 【国内加工品】
うどんスープ
20袋 …… 340円（税込8%367円）
小麦
塩分:3.8g／1袋 16kcal／1袋

一部デザイン及び表示が異なる場合があります。



753 次回4月3回 ㊐18ヵ月
08156939
CS開発商品 シマヤ 【国内加工品】
だしの素 顆粒・小袋タイプ
128g（8g×16） 278円（税込8%300円）
乳 小麦
塩分:0.4g／1g 2kcal／1g
食塩（国産）、L-グルタミン酸ナトリウム（ベトナム）、乳糖（アメリカ）



コレ
国産素材
754 次回4月3回 ㊐6ヵ月
08208130
CO・OP カネソ22 【国内加工品】
味パックおふくろ自慢
18袋（(10.5g×6)×3） 368円（税込8%397円）
塩分:0.1g／だし汁100mℓ 0kcal／だし汁100mℓ
いわし煮干し（国産）、あじ煮干し（国産）、かつおぶし（国産）

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



マイポケット規格商品
755 次回4月5日 ㊐1年
08054606【国内加工品】
CO・OP キング醸造
みりん風調味料
1000mℓ …… 218円（税込8%235円）
46kcal／15mℓ
水あめ（非限定（国産他））、米・米麹の醸造調味液（非限定（国産他））、醸造酢（非限定（国産他））

一部パッケージ及び表示が異なる場合があります。



756 次回5月4回 ㊐1年
大醤 08099165【国内加工品】
昆布つゆ（3倍濃縮）
1ℓ …… 380円（税込8%410円）
小麦
塩分:11.8g／100mℓ 91kcal／100mℓ



大豆不使用
757 次回4月2回 ㊐1年
08178539【国内加工品】
CO・OP ヤマモリ
つゆの素3倍濃縮
1ℓ …… 248円（税込8%267円）
小麦
塩分:10.6g／100mℓ 96kcal／100mℓ
しょうゆ（非限定）、ぶどう糖果糖液糖（非限定）、食塩（非限定）



大豆不使用
758 次回4月2回 ㊐1年
08137917【国内加工品】
CO・OP ヤマモリ
そうめんつゆストレート
500mℓ（5～6人分） 185円（税込8%199円）
小麦
塩分:3.1g／100mℓ 48kcal／100mℓ
しょうゆ（非限定）、砂糖（非限定）、果糖ぶどう糖液糖（非限定）



コレ
大豆不使用
759 次回4月5日 ㊐1年
08186837
CO・OP 八戸東洋 【国内加工品】
恩納村産もずくのおみそ汁（FD）
5食 …… 398円（税込8%429円）
小麦
塩分:1.3g／1食 23kcal／1食
もずく（国産（沖縄県恩納村））、かつおぶしエキス（非限定）、デキストリン（非限定）



プラス70Pプレゼント
大豆不使用
100円引き
896 次回5月1回 ㊐1年
CO・OP MCエフディフーズ 08191013
【国内加工品】
野菜がおいしいおみそ汁（FD）
10食
次回5月1回予定780円
コープCSネット14周年記念！ 680円（税込8% 734円）
塩分:1.5g／1食 23kcal／1食
キャベツ（国産）、ほうれん草（非限定）、たまねぎ（国産）



760 次回4月5日 ㊐1年
08061617【国内加工品】
アサムラサキ
かき醤油
1000mℓ …… 839円（税込8%906円）
小麦
塩分:2.3g／大さじ1杯 15kcal／大さじ1杯

一部表示が異なる場合があります。



大豆不使用
761 次回4月3回 ㊐18ヵ月
08130271【国内加工品】
CS開発商品 大醤
特級こいくちしょうゆ
1000mℓ …… 147円（税込8%158円）
小麦
塩分:2.6g／大さじ1杯 11kcal／大さじ1杯
脱脂加工大豆（アメリカ、ブラジル等）、小麦（カナダ等）、食塩（国産）



762 次回4月5日 ㊐1年
08076446【国内加工品】
フンドーキン醤油
料亭の味白だし
1ℓ …… 475円（税込8%513円）
小麦
塩分:2.6g／15mℓ 11kcal／15mℓ

一部表示が異なる場合があります。



コレ
763 次回4月3回 ㊐1年
08151964【国内加工品】
CSオリジナル 大醤
生協ゆずぽん酢 これ1本！
300mℓ …… 298円（税込8%321円）
小麦
塩 分:8.9g ／100mℓ 96kcal／100mℓ
しょうゆ（国内製造）



アマノフーズ
764 次回4月5日 ㊐366日
08147570
アサヒグループ食品 【国内加工品】
愛情そのままおみそ汁セット（FD）
5種（各2食） …… 820円（税込8%885円）
乳 小麦 かに
なす、長ねぎ、豆腐、いため野菜、なめこを詰め合わせた即席みそ汁。

今週のお買得 BEST PRICE



765 次回5月4回 ㊐18ヵ月
15% OFF
08007495
【国内加工品】
ヤマキ
業務用だしの素
1kg
次回5月4回予定934円
小麦
枕崎産カツオ節を使用した、こだわりのだしの素／使いやすい顆粒タイプ。 塩分:40.2g／100g
229kcal／100g
760円（税込8%820円）



766 ㊐6ヵ月
10% OFF
08089112
【国内加工品】
新庄みそ
あまくち無添加生あわせ
750g
2月2回380円 ……
338円（税込8%365円）
甘口タイプの無添加合わせみそ。 塩分:9.9g／100g 195kcal／100g



767 ㊐1年
100円引き
08229393
【国内加工品】
CO・OP マルハニチロ
なすがおいしいおみそ汁（FD）
10食
10月5回798円 ……
698円（税込8%753円）
ご家庭で調理しにくいなすのおみそ汁がお湯を注ぐだけで簡単に。 塩分:1.4g／1食 37kcal／1食
なす（非限定）、米みそ（非限定）、油揚げ（非限定）

おかずやお弁当にもう1品



新NEW
768 レンジ ㊐18ヵ月
SSK 08245773【国内加工品】
レンジでおいしい小鉢料理 鶏つくねと野菜のあんかけ
100g（1人前） 198円（税込8%213円）
乳 小麦
シャキシャキとしたくわいを練り込んだ鶏つくねと野菜をじっくり煮込みました。
原材料 つくね（鶏肉、くわい、その他）、たけのこ、にんじん、しょうゆ、だいこんおろし、本みりん、砂糖、かつお節エキス、こんぶだし、に乾しエキス、酵母エキス／増粘剤（加工でん粉）、（一部に鶏肉・小麦・大豆・乳成分を含む）



新NEW
769 レンジ 次回5月2回 ㊐18ヵ月
SSK 08245772【国内加工品】
レンジでおいしい小鉢料理 筍とふきの土佐煮
120g（1人前） 198円（税込8%213円）
小麦
シャキシャキとしたたけのこと鮮やかな黄緑色のふき。昆布だしと削りカツオで仕上げました。
原材料 たけのこ、ふき、砂糖、しょうゆ、こんぶだし、食塩、かつお削りぶし、かつお節エキス、酵母エキス／増粘剤（加工でん粉）、乳酸Ca、（一部に小麦・大豆を含む）

マイポケット規格商品 「いつでも注文（マイポケット）対象商品」です。企画設定期間内であれば別注文番号で毎回ご注文いただけます。
いつでも注文（マイポケット）カタログをご確認いただくか、eふれんずからご注文ください。

今週のお買得 BEST PRICE



770 次回6月4回 ㊏1年



08163149【国内加工品】

CO・OP カバヤ食品

森のチョコの木≪Ca≫

8袋

3月3回258円

198円（税込8%213円）

卵 乳 小麦

ビスケットの幹に全粒粉を配合。木の形をしたチョコレート菓子。 塩分:0.1g／1袋 78kcal／1袋

砂糖(非限定)、カカオマス(非限定)、全粉乳(非限定)

注目の新登場 NEW



今週のお買得 BEST PRICE



栄養成分表示	1個当たり
エネルギー	156kcal
たんぱく質	1.8g
脂質	9.3g
炭水化物	16.3g
塩分	0.1g

771 ㊏180日

ロッテ 08246880【国内加工品】

おもてなしチョコパイ＜宇治抹茶＞

9個 278円（税込8%300円）

卵 乳 小麦

宇治抹茶の香り、うまみ、苦みが感じられるバランスの良い味わいのチョコパイ。

今週のお買得 BEST PRICE

772 次回5月4回 ㊏1年



08224185【国内加工品】

江崎グリコ

ポッキーチョコレート

9袋

3月1回248円

198円（税込8%213円）

乳 小麦

9袋入っているので、食べたい時に便利。1袋(標準14.8g)。 塩分:0.1g／1小袋 75kcal／1小袋

773 次回4月3回 ㊏6ヵ月



湖池屋 08210106【国内加工品】

ポテトチップスうすしお味

5個パック

140g(28g×5)

次回4月3回予定348円

298円（税込8%321円）

じゃが芋のおいしさが引き立つ程良い塩味のポテトチップス。 塩分:0.3g／1袋 158kcal／1袋

原材料 おもてなしチョコパイ＜宇治抹茶＞/小麦粉、ショートニング、砂糖、水あめ、カカオマス、植物油脂、全卵、乳糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター、ホエイパウダー、抹茶(京都府産宇治抹茶100%)、食塩、でん粉、脱脂濃縮乳、還元水あめ、乾燥卵白、卵黄、乳たんぱく/ソルビトール、酒精、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、加工でん粉、香料、増粘剤(セルロース、カラギーナン)、クチナシ色素



774 次回5月4回 ㊏8ヵ月

3月2回「気になる！商品の試食会」で紹介した商品です。

CO・OP フクイ 08218143

フルーツグラノーラチョコレート 【国内加工品】

130g(個包装込み) 248円（税込8%267円）

乳 小麦

CO・OPオーツ麦たっぷりフルーツグラノーラを約48%配合したチョコレート。 塩分:0.1g／1本 53kcal／1本

砂糖(非限定)、オーツ麦(イギリス、オーストラリア、その他)、植物油脂(非限定)



775 次回6月3回 ㊏10ヵ月

不二家 08207559【国内加工品】

ハートチョコレート(ピーナッツ)

15枚(個包装) 238円（税込8%257円）

乳 落花生

39kcal／1枚(標準6.6g)



776 次回5月4回 ㊏1年

明治 08197453【国内加工品】

チョコレート効果カカオ72%

130g(26枚) 348円（税込8%375円）

乳

28kcal／1枚



777 ㊏1年

ブルボン 08158830【国内加工品】

アルフォートファミリーサイズ

204g(個装紙込み) 298円（税込8%321円）

乳 小麦

塩分:0.1g／1枚 53kcal／1枚



778 次回5月1回 ㊏6ヵ月

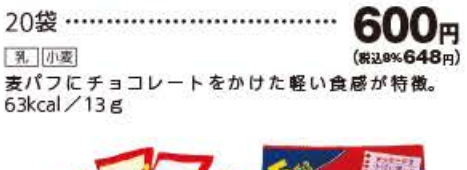
東ハト 08206390【国内加工品】

あみじゃがうましお味

17g×5 248円（税込8%267円）

小麦

こだわりの焼き塩を使用した後引く味わいの網形状の厚切りポテトチップス。 塩分:0.4g／1袋 92kcal／1袋



779 ㊏1年

フルタ製菓 08243120

むぎっ子チョコ 【国内加工品】

20袋 600円（税込8%648円）

乳 小麦

麦パフにチョコレートをかけた軽い食感が特徴。

63kcal／13g



780 次回5月4回 ㊏1年

CO・OP ロピニア 08222933【国内加工品】

レーズンチョコ

11g×8 198円（税込8%213円）

乳

カリフォルニア州産レーズンをまろやかなミルクチョコで包みました。 51kcal／1小袋



781 次回5月2回 ㊏1年

江崎グリコ 08169761【国内加工品】

ビスコ大袋＜アソートパック＞

48枚(2枚×24) 328円（税込8%354円）

乳 小麦

98円均一



785 ㊏1年

08240433【国内加工品】

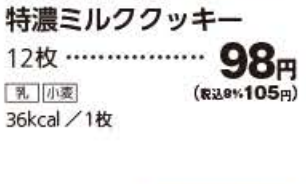
ブルボン

ルマンド

12本 98円（税込8%105円）

卵 乳 小麦

37kcal／1本



786 次回6月4回 ㊏1年

フルタ製菓 08243123【国内加工品】

特濃ミルククッキー

12枚 98円（税込8%105円）

乳 小麦

36kcal／1枚



782 次回4月4回 ㊏6ヵ月

東ハト

キャラメルコーン 08206387【国内加工品】

21g×5 248円（税込8%267円）

乳 落花生

ふんわりサクサクキャラメルコーン。ローストピーナツ入り。 塩分:0.1g／1袋 120kcal／1袋



783 次回5月2回 ㊏6ヵ月

ぼんち 08243168【国内加工品】

ポンスケのり味

135g(5袋) 198円（税込8%213円）

卵 小麦

甘辛のタレと、あおさがマッチした一口サイズスナック。 塩分:1.4g／100g 517kcal／100g



784 次回5月2回 ㊏6ヵ月

08227468

CO・OP イトウ製菓 【国内加工品】

どうぶつビスケット(全粒粉入り)

35g×6 258円（税込8%278円）

卵 乳 小麦

塩分:0.2g／1袋 169kcal／1袋

小麦粉(アメリカ、その他)、植物油脂(非限定)、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(非限定)



787 ㊏120日

カルビー 08245079【国内加工品】

かっぱえびせん桜えび

50g 98円（税込8%105円）

小麦 えび かに

塩分:0.8g／1袋 250kcal／1袋



788 ㊏5ヵ月

08240882【国内加工品】

CO・OP 川越屋

つぶ餅ピーナッツ

95g 98円（税込8%105円）

小麦 落花生

塩分:1g／1袋 508kcal／1袋

ピーナッツ(中国)



789 次回4月3回 ㊏9ヵ月

08243155【国内加工品】

カバヤ食品

国産果実グミ

180g(個包装込み) 198円（税込8%213円）

次回4月3回予定248円

小麦

国産果汁を使用した4種のフルーツアソートグミ。



790 次回5月4回 ㊏30日

CO・OP 和泉屋 08124619【国内加工品】

長崎カステラ黒糖(国内麦粉使用)

270g(10切) 398円（税込8%429円）

卵 小麦

コクがあり、しっとりとした本場長崎カステラ。

84kcal／1切

鶏卵(国産)



抹茶の風味豊かなバウムクーヘン

シーズンスタート

791 次回4月5回 ㊏60日

CO・OP 香月堂 08209956【国内加工品】

抹茶バウムクーヘン(宇治抹茶使用)

9個 298円（税込8%321円）

卵 乳 小麦

宇治抹茶を生地に練り込んだ、抹茶の風味豊かなバウムクーヘン。 塩分:0.1g／1個 85kcal／1個

鶏卵(国産)

組合員モニターの8割以上がおいしいと評価

CO・OP クオリティ



792 次回5月4回 ㊏60日

CO・OP 丸中製菓 08200469【国内加工品】

大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ

8個 298円（税込8%321円）

卵 乳 小麦

牛乳と豆乳だけで練り込んだ、ふんわり軽い食感のドーナツ。 塩分:0.3g／1個32g 134kcal／1個32g

小麦(アメリカ、カナダ、その他)、砂糖(非限定)、牛乳(国産)

おことわり ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

商品の品質を保持するために、季節によりチョコレート・チョコレートがけの商品は冷蔵でお届けします。包材が溶れる場合がありますが、ご了承下さい。

今週のお買得 BEST PRICE





793 次回4月5回 ⑨9ヵ月

15% OFF

08232544 【国内加工品】

CO・OP 京まろん

カリフォルニアレーズン 178円（税込8%192円）

180ｇ

次回4月5回予定218円

カリフォルニアの温暖な気候と豊かな太陽に恵まれたぶどうをレーズンにしました。 337kcal／100ｇ

干しぶどう(アメリカ)

794 次回4月5回 ⑫1年

200円引き

08156714 【国内加工品】

CO・OP 東洋ナッツ食品

おいしい8種のミックスナッツ 780円（税込8%842円）

270ｇ《缶》

3月1回980円

落花生

アーモンドとくるみがメインの8種のナッツ。 塩分：0.6ｇ／100ｇ 609kcal／100ｇ

アーモンド(アメリカ)

今週の良品こだわり



「むらすずめ」という名は、薄皮の表面の穴がちょうど稲穂に群がるすずめの姿に見えるところからついたといわれます。

795 次回5月4回 ⑨14日

08089527 【国内加工品】

廣榮堂

抹茶むらすずめ 500円（税込8%540円）

5個

卵 小麦

抹茶風味のやわらかな生地で粒あんを包み、編み笠状に仕上げました。 88kcal／1個



「春のさくら」、期間限定の商品です。

今回のみ

796 ⑫45日

08187602 【国内加工品】

母恵夢

ベビー母恵夢 春のさくら 560円（税込8%604円）

6個

卵 乳 小麦

和菓子の上品な味わいと洋菓子素材の芳醇な風味を独特の製法で調和。 塩分：0.1ｇ／1個 85kcal／1個

原材料 ベビー母恵夢 春のさくら/生餡(国内製造)、砂糖、小麦粉、卵、加糖練乳、マーガリン、さくらんぼジャム(さくらんぼ、三温糖、麦芽糖、水飴)、バター、桜花加工品(砂糖、桜の花、梅酢、食塩)、水飴、砂糖結合水飴/トレハロース、ベーキングパウダー、香料、ゲル化剤(ペクチン)、乳化剤、酸味料、着色料(ベニコウジ、カロテノイド)、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)



797 次回4月5回 ⑫1年

08154538

CO・OP 京まろん 【国内加工品】

個包装プルーン種ぬき 398円（税込8%429円）

135ｇ

250kcal／100ｇ

プルーン(西洋すもも)(アメリカ)



798 次回4月5回 ⑫4ヵ月

08239156

CO・OP 山村食品 【国内加工品】

よく噛むぞう！あたりめ 丸ごとミックス 980円（税込8%1,058円）

118ｇ

塩分:3.7ｇ／100ｇ いか(非限定) 347kcal／100ｇ



799 次回4月3回 ⑫6ヵ月

08229381

CO・OP 京まろん 【国内加工品】

食塩不使用ミックスナッツ《スタンドパック》 980円（税込8%1,058円）

319ｇ

686kcal／100ｇ

アーモンド(アメリカ)



802 次回5月2回 ⑫90日

08105123 【国内加工品】

東京カリント

蜂蜜かりんとう・黒蜂 248円（税込8%267円）

125ｇ(25ｇ×5)

乳 小麦

127kcal／25ｇ



803 次回7月5回 ⑫4ヵ月

08138299

CO・OP 三河屋製業 【国内加工品】

えびせんミックス 298円（税込8%321円）

160ｇ

小麦 えび

塩 分:2.1ｇ ／100ｇ 470kcal／100ｇ

ぱれいしょでん粉(国内製造)



804 次回4月5回 ⑫4ヵ月

08241503 【国内加工品】

マスヤ

おにぎりせんべい銀しゃり ファミリーパック 320円（税込8%345円）

2枚×14

塩分:0.2ｇ／1小袋 62kcal／1小袋

うるち米(アメリカ産、国産)

新 NEW



栄養成分表示 100ｇ当たり

エネルギー	397kcal
たんぱく質	3.7ｇ
脂質	1.2ｇ
炭水化物	92.9ｇ

800 ⑫90日

聖護院ハッ橋総本店

ハッ橋 250円（税込8%270円）

08235359 【国内加工品】

80ｇ

米粉と砂糖を合わせた生地にニッキで香り付けしました。焼きタイプのハッ橋。

原材料 砂糖、米粉、桂皮末、けしの実、きな粉(大豆を含む)

新 NEW



栄養成分表示 100ｇ当たり

エネルギー	417kcal
たんぱく質	7.5ｇ
脂質	6.9ｇ
炭水化物	81.2ｇ
塩分	1.5ｇ

805 次回6月1回 ⑫6ヵ月

08244778

亀田製業

手塩屋梅わさび味 【国内加工品】 158円（税込8%170円）

8枚

小麦

紀州産南高梅の酸味、わさびの辛みに、だしのうまみがあいまったクセになるおいしさ。

うるち米(米国産、国産)、もち米(タイ産)

原材料 うるち米(米国産、国産)、もち米(タイ産)、植物油脂、食塩、魚介エキス調味料(小麦・大豆・豚肉を含む)、デキストリン、砂糖/パウダー、酢酸、乾燥梅肉、梅しそシーズニング、酵素しょうゆ(小麦・大豆を含む)、粉末醤油類、かんぱん(加水分解物、ガーリックオイル、酸味料、カラオ果皮抽出物、カラオ果皮抽出物/酸味料(アミノ酸等)、香料、加工でん粉、調味料、植物レシチン(大豆由来)、紅麹色素、香辛料抽出物、紅花色素、ムラサキトウモロコシ色素、クチナシ色素、ウコン色素



801 次回4月4回 ⑫お届け日翌日迄

山本屋

おいしい柏もち 248円（税込8%267円）

08163803 【国内加工品】

3個

もちもちとコシのある生地で粒あんを包んだ甘さ控えめのお餅。 塩分:0.2ｇ／1個70ｇ 169kcal／1個70ｇ



806 次回5月2回 ⑫180日

三幸製業

徳用チーズアーモンド 398円（税込8%429円）

08194276 【国内加工品】

131ｇ(個装紙込み)

乳 小麦

パリッとした食感の薄焼きせんべいにチーズとアーモンドのせました。 塩分:1.2ｇ／100ｇ 527kcal／100ｇ



807 次回4月5回 ⑫1年

08191186 【国内加工品】

小川珈琲

小川珈琲 リッチテイスト(粉) 498円（税込8%537円）

180ｇ(中細挽き)



808 次回5月3回 ⑫1080日

08236510 【国内加工品】

キーコーヒー

インスタントコーヒー スペシャルブレンド深煎り 378円（税込8%408円）

90ｇ



一部パッケージが異なる場合があります。

809 次回5月4回 ⑫760日

08230609

AGF

マリーム袋 【国内加工品】 198円（税込8%213円）

260ｇ

乳

塩分:0.1ｇ／3ｇ 16kcal／3ｇ



810 ⑫2年

08146873

CO・OP 石光商事 【スリランカ加工品】

紅茶ティーバッグ 298円（税込8%321円）

1.8ｇ×50

紅茶(スリランカ)



811 次回4月5回 ⑫1年

08181786 【国内加工品】

駿河園

急須用緑茶ティーパック 398円（税込8%429円）

4ｇ×50



812 次回4月5回 ⑫10ヵ月

08114594

CS開発商品 丸松製茶場 【国内加工品】

宇治抹茶入り玄米茶 348円（税込8%375円）

250ｇ

米(国産)、緑茶(静岡県産)、抹茶(国産)

年間最安値 SALE



今週のお買得 BEST PRICE

813 次回4月5回 ⑫1年

200円引き

08066776 【国内加工品】

生協ひろしま UCC上島珈琲

レギュラーコーヒー オリジナルブレンド 480円（税込8%518円）

400ｇ(中細挽)

次回4月5回予定680円

コクと酸味、苦みが程良く調和したレギュラーコーヒー。

コーヒー豆(コロンビア、ホンジュラス、その他)



814 次回4月5回 ⑫1年

08098208 【国内加工品】

小川珈琲

ブレンド3オリジナル 698円（税込8%753円）

400ｇ(中細挽き)

中米・南米・東南アジアのコーヒー豆をブレンド。やわらかな香りと軽やかな味わい。



815 次回5月4回 ⑫25ヵ月

AGF

08206900 【国内加工品】

マキシム ブラックインボックス アソート 1,180円（税込8%1,274円）

50本(無糖)

コロンビア、ブラジルなど4つのこだわりの味をお楽しみいただけます。



816 次回4月5回 ⑫9ヵ月

08097780 【国内加工品】

伊藤園

ワンポットほうじ茶ティーバッグ 398円（税込8%429円）

3.5ｇ×50

水・お湯出し用。国産茶葉100%使用。



10% OFF

817 次回4月5回 ⑫2年

08019605 【国内加工品】

ヘルシーライフ

ルイボスティー 598円（税込8%645円）

3ｇ×30

3月1回665円

天然ミネラル、フラボノイドを含んだお茶／煮出し用(約1.5ℓ)。 塩分:0.7ｇ／100ｇ 368kcal／100ｇ



今週のお買得 BEST PRICE

国産素材

818 次回4月5回 ⑫1年

08171059 【国内加工品】

CO・OP 小谷穀粉

国産六条麦茶 ティーパック(2個組) 298円（税込8%321円）

(8ｇ×56)×2

煮出し、水出し、お湯出し可。8ｇ×56袋の徳用サイズ。

大麦(国産)

ご注意！ カロリー(熱量)は商品パッケージに記載がある場合にのみカタログに表示しています。
カタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

今週のお買得 BEST PRICE



1本当たり 67円

819 次回 4月3回 ⑨9ヵ月

200円引き

カゴメ 08219511【国内加工品】

野菜生活100ベリーサラダ(ケース)

200mℓ×24(ストロー付)
次回4月3回予定1,798円

1,598円
(税込8%1,725円)

1食分の野菜とビタミンAとポリフェノールが摂れる野菜果実ミックスジュース。 塩分:0.3g／1本 83kcal／1本

注目の 新登場 NEW



栄養成分表示	1本当たり
エネルギー	92kcal
たんぱく質	1.8g
脂質	0g
炭水化物	24.6g
塩分	1g

1本当たり 66円

今週のお買得 BEST PRICE

820 次回 4月5回 ⑨9ヵ月

伊藤園 08243333【国内加工品】

栄養強化型1日分の野菜(ケース)

125mℓ×24(ストロー付) **1,580円**
(税込8%1,706円)

厚生労働省の推奨する「1日分の野菜350g」を使用した野菜100%飲料。

今週のお買得 BEST PRICE



1本当たり 50円

821 次回 4月5回 ⑨4ヵ月

co-op ゴールドパック 08147266【国内加工品】

毎日鉄分ぶどうで美味しい野菜果実(ケース)

125mℓ×12(ストロー付)
次回4月5回予定648円

598円
(税込8%645円)

1本で鉄分7.5mg／ぶどうフレーバーで飲みやすい果実野菜ジュース。 塩分:0.1g／1本 52kcal／1本
にんじん(アメリカ)

年間最安値 SALE



1本当たり 165円

今週のお買得 BEST PRICE

822 次回 4月5回 ⑨4ヵ月

200円引き

マルサンアイ 08084761【国内加工品】

調製豆乳1000mℓ(ケース)

1000mℓ×6(注ぎ口付)
次回4月5回予定1,188円

988円
(税込8%1,067円)

管理栽培大豆使用／さらっと飲みやすい調製豆乳。 塩分:0.2g／100mℓ 54kcal／100mℓ

原材料 栄養強化型1日分の野菜(ケース)/野菜汁(にんじん、トマト、有色甘藷、赤ピーマン、インゲン豆、モロヘイヤ、メキャベツの葉、レタス、ケール、ピーマン、大根、白菜、アスパラガス、グリーンピース、セロリ、しそ、ブロッコリー、かぼちゃ、あしたば、小松菜、ごぼう、ゴーヤ、しょうが、緑豆スプラウト(もやし)、パセリ、クレソン、キャベツ、ラディッシュ、ほうれん草、三つ葉)、レモン果汁、水溶性食物繊維／乳酸カルシウム、塩化マグネシウム、ビタミンC、ピロリン酸第二鉄



1本当たり 75円

823 次回 4月2回 ⑨9ヵ月

カゴメ 08247302【国内加工品】

野菜生活100瀬戸内柑橘ミックス(ケース)

195mℓ×24(ストロー付) **1,798円**
(税込8%1,941円)

塩分:0.3g／1本 89kcal／1本



1本当たり 75円

824 次回 4月3回 ⑨9ヵ月

カゴメ 08247301【国内加工品】

野菜生活100アップルサラダ(ケース)

200mℓ×24(ストロー付) **1,798円**
(税込8%1,941円)

塩分:0.4g／1本 84kcal／1本
にんじん(輸入又は国産(5%未満))



1本当たり 53円

825 次回 4月5回 ⑨9ヵ月

カゴメ 08235514【国内加工品】

野菜生活100マンゴーサラダ(ケース)

100mℓ×18(ストロー付) **948円**
(税込8%1,023円)

塩分:0.2g／1本 40kcal／1本
にんじん(輸入又は国産(5%未満))



1本当たり 53円

826 次回 4月5回 ⑨9ヵ月

カゴメ 08245402【国内加工品】

野菜生活100オリジナル 学校給食用(ケース)

100mℓ×18(ストロー付) **948円**
(税込8%1,023円)

塩分:0.2g／1本 39kcal／1本
にんじん(アメリカ又はオーストラリア又は国産(5%未満))



1本当たり 117円

827 次回 4月2回 ⑨9ヵ月

カゴメ 08247854【国内加工品】

野菜生活濃厚果実 北海道メロンミックス(ケース)

195mℓ×12(ストロー付) **1,398円**
(税込8%1,509円)

塩分:0.3g／1本 96kcal／1本



1本当たり 58円

828 次回 4月3回 ⑨6ヵ月 08139175

co-op ふくれん 【国内加工品】

フルーツキャロット(ケース)

125mℓ×24(ストロー付) **1,380円**
(税込8%1,490円)

47kcal／1本
りんご(非限定)、オレンジ(ブラジル、その他)、うんしゅうみかん(国産)



1本当たり 83円

829 次回 4月5回 ⑨3年 08239136

長野興農 【国内加工品】

信州まるごとトマトジュース食塩無添加(ケース)

190g×30 …… **2,480円**
(税込8%2,678円)

信州産完熟トマトをシーズンパック／ストレート／無塩。 34kcal／1本
トマト(長野県)



1本当たり 67円

830 次回 4月5回 ⑨6ヵ月 08193918

co-op ゴールドパック 【国内加工品】

濃いトマトジュース食塩無添加(濃縮還元)(ケース)

200mℓ×24(ストロー付) **1,598円**
(税込8%1,725円)

塩分:0.1g／1本 60kcal／1本
トマト(チリ、スペイン、ポルトガル、国産、イスラエル、その他)



1本当たり 67円

831 次回 4月5回 ⑨9ヵ月

伊藤園 08181995【国内加工品】

理想のトマト(ケース)

200mℓ×24(ストロー付) **1,598円**
(税込8%1,725円)

塩分:0.4g／1本 77kcal／1本



1本当たり 74円

832 次回 4月5回 ⑨6ヵ月 08179127

co-op マルサンアイ 【国内加工品】

国産大豆の豆乳飲料コーヒーカロリーハーフ(ケース)

200mℓ×12(ストロー付) **880円**
(税込8%950円)

塩分:0.4g／1本 48kcal／1本
大豆(国産)



1本当たり 198円

833 次回 4月3回 ⑨4ヵ月 08199486

co-op マルサンアイ 【国内加工品】

国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)(ケース)

1000mℓ×6(注ぎ口付) …… **1,188円**
(税込8%1,283円)

国産のフクユタカ大豆と水だけで作った豆乳。 97kcal／200mℓ
大豆(国産)

注目の 新登場 NEW



1本当たり 92円

834 次回 5月2回 ⑨270日

栄養成分表示	100mℓ当たり
エネルギー	48kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	12g
塩分	0.1g

アサヒ飲料 08247237【国内加工品】

ウェルチ コンコードプレミアム 6本パック

450mℓ×6 …… **550円**
(税込8%594円)

果実の濃さ際立つ贅沢な"大人のコク"厳選コンコードグレープを使用。
ぶどう(アメリカ産)

原材料 ぶどう(アメリカ産)、砂糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)／酸味料、香料



1本当たり 53円

835 次回 4月5回 ⑨9ヵ月

伊藤園 08181996【国内加工品】

国産こども元気なりんご(ケース)

100mℓ×18(ストロー付) **948円**
(税込8%1,023円)

44kcal／1本



1本当たり 71円

836 次回 4月5回 ⑨9ヵ月

チチヤス 08235882【国内加工品】

しっかり鉄分(ケース)

125mℓ×12(ストロー付) **850円**
(税込8%918円)

乳

塩分:0.1g／1本 48kcal／1本



一部パッケージが異なる場合があります。

837 次回 4月3回 ⑨10ヵ月

アサヒ飲料 08226772

カルピスLパック【国内加工品】

1000mℓ …… **598円**
(税込8%645円)

乳

塩分:0.1g／原液100mℓ 232kcal／原液100mℓ



1本当たり 80円

838 次回 4月5回 ⑨3年

大鵬薬品 08143744【国内加工品】

チオビタ・ドリンク(指定医薬部外品)

100mℓ×10 …… **798円**
(税込10%877円)

滋養強壮・虚弱体質・肉体疲労時などの栄養補給。

年間最安値 SALE



1本当たり 74円

10% OFF

839 ⑨2年

長野興農 08151602【国内加工品】

王林りんごジュース無調整(ケース)

160g×20
10月4回1,638円 …

1,470円
(税込8%1,587円)

成分無調整100%ストレート果汁／酸化防止剤不使用。
86kcal／1本

今週のお買得 BEST PRICE



1本当たり 82円

100円引き

840 次回 4月5回 ⑨4ヵ月 08209899

えひめ飲料 【国内加工品】

ポンジュース(ケース)

200mℓ×12(ストロー付)
次回4月5回予定1,080円

980円
(税込8%1,058円)

さわやかな香りのオレンジ果汁と酸味と甘みのバランスが良い温州みかん果汁をブレンド。 45kcal／100mℓ
オレンジ(ブラジル)、うんしゅうみかん(国産)



1本当たり 50円

100円引き

841 次回 4月3回 ⑨6ヵ月 08228696

co-op ふくれん 【国内加工品】

鹿児島の黒酢ドリンクざくろ&アサイー(ケース)

125mℓ×12(ストロー付)
次回4月3回予定698円

598円
(税込8%645円)

鹿児島の黒酢にざくろとアサイーエキスをブレンド。
54kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(非限定)、米黒酢(国産(鹿児島県福山町))、ざくろ果汁(非限定)



1本当たり 50円

100円引き

842 次回 4月5回 ⑨1年 08088149

サントリーフーズ 【国内加工品】

CCレモン(ケース)

160mℓ×30
次回4月5回予定1,598円

1,498円
(税込8%1,617円)

さっぱりレモン味の微炭酸飲料。 塩分:0.1g／100mℓ
40kcal／100mℓ

co-op 日本生協連開発商品 CS開発商品 コープCSネット独自開発商品 CSオリジナル コープCSネット開発基準に基づき製造委託された商品 co-op 鳥取県生協 生協しまね おかやまコープ 生協ひろしま コープやまぐち 各会員生協の開発商品は、次のように表示しています。

注目の 新登場 NEW



1本当たり 87円

今週のお買得 BEST PRICE

100円引き

843 次回5月3回 ㊎9ヵ月

キリンビバレッジ 08242556【国内加工品】

午後の紅茶　おいしい無糖(ケース)

500mℓ×24
次回5月3回予定2,180円

2,080円（税込8%2,246円）

茶葉本来のさわやかな香りと豊かなうまみ、すっきりとした後味を引き出した本格無糖紅茶。

原材料 紅茶(ダージリン20%)／香料、ビタミンC

低糖



1本当たり 90円

844 次回4月3回 ㊎1年

UCC 08121767【国内加工品】

職人の珈琲　低糖(ケース)

930mℓ×12 …… **1,080円**（税込8%1,166円）

レギュラーコーヒー100%使用の低糖コーヒー。　塩分:0.1g／100mℓ　6kcal／100mℓ

無糖



1本当たり 90円

845 次回4月3回 ㊎1年

UCC 08121766【国内加工品】

職人の珈琲　無糖(ケース)

930mℓ×12 …… **1,080円**（税込8%1,166円）

レギュラーコーヒー100%使用の無糖コーヒー。　塩分:0.1g／100mℓ　0kcal／100mℓ

今週のお買得 BEST PRICE



1本当たり 133円

200円引き

846 次回4月3回 ㊎1年

伊藤園 08059395【国内加工品】

健康ミネラルむぎ茶　2ℓ(ケース)

2ℓ×6
次回4月3回予定998円 …… **798円**（税込8%861円）

カフェインゼロでミネラル補給できる麦茶。　0kcal／100mℓ



1本当たり 88円

一部パッケージが異なる場合があります。

847 次回4月4回 ㊎2年

08088152【国内加工品】

サントリーフーズ

天然水(奥大山)(ケース)

2ℓ×6 …… **528円**（税込8%570円）

鳥取奥大山の森に育まれたやわらかな水／軟水　0kcal／100mℓ



1本当たり 53円

848 次回4月5回 ㊎1年

キリンビバレッジ 08239561【国内加工品】

ファイア　挽きたて微糖(ケース)

155g×30 …… **1,590円**（税込8%1,717円）

乳

20年間火にこだわり、焙煎の香りを最大限引き出した、力強いうまさと飲み応え。　塩分:0.1g／100g　15kcal／100g



1本当たり 157円

849 次回4月5回 ㊎1年

08086773

大塚製薬 【国内加工品】

ポカリスエット900mℓ(ケース)

900mℓ×12 **1,880円**（税込8%2,030円）

塩分:0.1g／100mℓ　25kcal／100mℓ



1本当たり 95円

850 次回4月3回 ㊎8ヵ月

08080460

コカ・コーラ 【国内加工品】

アクエリアス(ケース)

500mℓ×24 **2,280円**（税込8%2,462円）

塩分:0.1g／100mℓ　19kcal／100mℓ



1本当たり 83円

851 次回4月5回 ㊎2年

08209931

CO・OP ケイ・エフ・ジー 【国内加工品】

四季が育てた水(ケース)

2ℓ×6 …… **498円**（税込8%537円）

0kcal／100mℓ



1本当たり 91円

852 次回4月5回 ㊎1年

08188390

サントリーフーズ 【国内加工品】

奥大山の天然水(ケース)

550mℓ×24 …… **2,180円**（税込8%2,354円）

酒別でおいしいナチュラルミネラルウォーター。　0kcal／100mℓ



1本当たり 147円

国産素材

853 次回4月3回 ㊎9ヵ月

CO・OP 08156950【国内加工品】

緑茶　2ℓ(ケース)

2ℓ×6 …… **880円**（税込8%950円）

0kcal／100mℓ
緑茶(国産)



1本当たり 147円

国産素材

854 次回4月3回 ㊎360日

CO・OP 08190079【国内加工品】

麦茶(国産六条大麦使用)(ケース)

2ℓ×6 …… **880円**（税込8%950円）

0kcal／100mℓ
大麦(国産)



新 NEW

1本当たり 167円

855 次回4月5回 ㊎9ヵ月

08246229【国内加工品】

アサヒ飲料

十六茶(ケース)

2ℓ×6 …… **998円**（税込8%1,077円）

ハトムギ(タイ産、ラオス産、その他)

原材料 ハトムギ(タイ産、ラオス産、その他)、大麦、パプア産、発芽大麦、とうもろこし、玄米、たんぽぽの根、びわの葉、カワラケツメイ、ごぼう、あれ、きび、小豆、エゴマの葉、ナツメ、ゆずの皮／ビタミンC



1本当たり 87円

856 次回4月5回 ㊎9ヵ月

アサヒ飲料 08245591【国内加工品】

十六茶(ケース)

630mℓ×24 **2,080円**（税込8%2,246円）

0kcal／100mℓ
ハトムギ(タイ産、ラオス産、その他)

お届け時にパッケージが異なる場合があります



1本当たり 62円

857 次回4月2回 ㊎360日

08190068

CO・OP 【国内加工品】

ハト麦入りさわやかブレンド茶600mℓ(ケース)

600mℓ×24 **1,480円**（税込8%1,598円）

0kcal／100mℓ
大麦(カナダ)



1本当たり 83円

858 次回4月3回 ㊎9ヵ月

08195538

伊藤園 【国内加工品】

お～いお茶濃い茶(ケース)

525mℓ×24 **1,980円**（税込8%2,138円）

0kcal／100mℓ



1本当たり 145円

859 次回4月3回 ㊎10ヵ月

08140199

コカ・コーラ 【国内加工品】

からだすこやか茶W(ケース)

350mℓ×24 **3,480円**（税込8%3,758円）

塩分:0.1g／1本　0kcal／1本



1本当たり 160円

860 次回4月5回 ㊎6ヵ月

08178512

花王 【国内加工品】

ヘルシア緑茶a(ケース)

350mℓ×24 **3,840円**（税込8%4,147円）

塩分:0.1g／1本　14kcal／1本



1本当たり 48円

861 次回4月5回 ㊎1年

08172798

アサヒ飲料 【国内加工品】

ミツ矢サイダー　ゼロストロング(ケース)

250mℓ×20 …… **958円**（税込8%1,034円）

0kcal／100mℓ



1本当たり 59円

862 次回4月5回 ㊎1年

08228539

CO・OP 【国内加工品】

リフレッシュ　カロリーハーフ(ケース)

190mℓ×20 **1,180円**（税込8%1,274円）

25kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(非限定)、ポリデキストロース(非限定)、はちみつ(中国、その他)



1本当たり 113円

863 次回4月5回 ㊎360日

08033239【国内加工品】

ハタ鉱泉

くりーむそーだ⑥

180mℓ×6 …… **678円**（税込8%732円）

乳

48kcal／100g



1本当たり 98円

864 次回4月5回 ㊎10ヵ月

08172947

CO・OP 【国内加工品】

ドリンクゼリーマスカット味(エネルギー)(ケース)

180g×6 …… **588円**（税込8%635円）

塩分:0.1g／1本　180kcal／1本
マルトデキストリン(国内製造)

4月8日は炭酸水の日



1本当たり 71円

今週のお買得 BEST PRICE

100円引き

865 次回4月5回 ㊎1年

CO・OP 三和缶詰 08239008【国内加工品】

ただの炭酸水(ボトル缶)(ケース)

490mℓ×24
次回4月5回予定1,798円

1,698円（税込8%1,833円）

山形県天童の水に炭酸ガスを詰めたシンプルな炭酸水。
0kcal／100mℓ



1本当たり 75円

866 次回4月3回 ㊎6ヵ月

08173849

アサヒ飲料 【国内加工品】

ウィルキンソン　タンサン(ケース)

500mℓ×24 …… **1,798円**（税込8%1,941円）

刺激強めの本格炭酸水。　0kcal／100mℓ



1本当たり 75円

867 次回4月5回 ㊎6ヵ月

08228578

サントリーフーズ 【国内加工品】

天然水スパークリングレモン(ケース)

500mℓ×24 …… **1,798円**（税込8%1,941円）

清冽なサントリー天然水でつくった炭酸水に、有機レモン果汁をひと搾り。　0kcal／100mℓ



868 次回4月5回 ㊎6ヵ月

CO・OP 08227514【国内加工品】

氷菓用キャンデーパンちゃん　ジューシー100

80mℓ×8 …… **298円**（税込8%321円）

果汁100%の氷菓用キャンデー。
砂糖・ぶどう糖果糖液糖(非限定)、ぶどう(非限定)、りんご(中国、その他)



新 NEW

869 次回4月5回 ㊎6ヵ月

08243293

CO・OP たらみ 【国内加工品】

うれしいフルーツ　マンゴーゼリー

185g×6 …… **588円**（税込8%635円）

カットマンゴーにマンゴービューレも加えたゼリー。マンゴーの甘みと程良い酸味。

原材料 マンゴー果実、砂糖混合果糖ぶどう糖液糖、マンゴービューレ、洋酒、寒天、濃縮ピーチ果汁／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、香料



今週のお買得 BEST PRICE

20% OFF

870 次回4月5回 ㊎7ヵ月

08189081【国内加工品】

CO・OP 日幸製菓

るんるんスティックゼリー

32本
次回4月5回予定388円 …… **298円**（税込8%321円）

果汁20%を使用した、スティックタイプのゼリー。
ぶどう糖果糖液糖(非限定)、濃縮りんご果汁(非限定)、濃縮グレープ果汁(非限定)

賞味期限 ○日 は、製造加工日を含め、「賞味できる目安の期間」です。商品お届け後の「残期間」とは異なりますので、ご了承下さい。

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。

- ALは目安となるアルコール度数を示しています。AL ○～○は「○度以上○度未満」となります。
- ワインのチラシ掲載のアルコール度数とお届け商品のアルコール度数が一部異なる場合があります。
- ワインの「ライトボディ」は「軽い飲み口」、「フルボディ」は「コクのあるしっかりした飲み口」、「ミディアムボディ」はその中間の飲み口をあらわしています。
- ワインのヴィンテージについては最新のものをお届けします。
- 日本酒度は日本酒の甘辛の目安になる数値で、プラスの数字が大きいほど辛口、マイナスの数字が大きいほど甘口となります。
- 焼酎の品目については、甲＝「連続式蒸留しょうちゅう」 乙＝「単式蒸留しょうちゅう」をあらわしています。
- 酒類は食品衛生法でアレルギー表示を免除されています。

今週のお買得 BEST PRICE



10% OFF

871 次回 4月2回 08130592

CO・OP キング醸造
虹の宴　普通酒
2ℓ
次回4月2回予定815円 …… **730円**（税込10%803円）
AL13～14／日本酒度＋1／口当たりが滑らかで飽きのこない味の普通酒。



200円引き

872 次回 4月5回 08048320

霧島酒造
黒霧島　25°
1.8ℓ
次回4月5回予定1,680円 **1,480円**（税込10%1,628円）
AL25／乙／芋／黒麹由来のトロリとした甘み、キリッとした後切れが特徴。



400円引き

873 次回 4月3回 08033457

雲海酒造
いいとも25°　4ℓ
4ℓ
3月3回3,380円 …… **2,980円**（税込10%3,278円）
AL25／乙／麦／宮崎・綾の照葉樹林が生みだした水を使用した本格麦焼酎。



PETタイプ

10% OFF

874 次回 4月5回 08012062

サッポロビール
ポレール うれしいワイン赤（甘口）
1.8ℓ
次回4月5回予定934円 …… **798円**（税込10%877円）
AL8／ライトボディ／甘口／ぶどうの味わいを生かしたまろやかな味のワイン。

135ml 6缶組 1缶当たり100円



7285 次回 4月3回 08238943

キリンビール
一番搾り生ビール135ml（6缶）
135ml×6 …… **598円**（税込10%657円）
AL5／ビール　40kcal／100ml

250ml 6缶組



7293 次回 4月4日 08155991

キリンビール
のどごし生250ml（6缶）
250ml×6 …… **598円**（税込10%657円）
AL5／その他醸造酒　37kcal／100ml

500ml 6缶組



7307 次回 4月3回 08076802

アサヒビール
スーパードライ500ml（6缶）
500ml×6 **1,680円**（税込10%1,848円）
AL5／ビール　42kcal／100ml

350ml 6缶組



7315 次回 4月5回 08217262

CO・OP 合同酒精
ハイボール350ml（6缶）
350ml×6 …… **798円**（税込10%877円）
AL7／リキュール　51kcal／100ml

350ml 6缶組



7323 次回 4月5回 08228318

アサヒビール
ウィルキンソン・ハードナイン2種アソート（6缶）
350ml×6 …… **698円**（税込10%767円）
AL9／スピリッツ

ノンアルコール

350ml 6缶組



875 次回 4月2回 ※9ヵ月 08246119【国内加工品】

CO・OP サントリー
オールフリー350ml（6缶）
350ml×6 …… **648円**（税込8%699円）
麦芽（外国製造）

350ml 6缶組



876 次回 4月3回 ※1年 08228015【国内加工品】

キリンビール
零ICHI（ゼロイチ）350ml（6缶）
350ml×6 …… **648円**（税込8%699円）

350ml 6缶組



7331 次回 4月5回 08186517

アサヒビール
スーパードライブラック350ml（6缶）
350ml×6 **1,280円**（税込10%1,408円）
AL5.5／ビール／黒ビール　45kcal／100ml

350ml 6缶組



7340 次回 4月5回 08147984

キリンビール
淡麗プラチナダブル350ml（6缶）
350ml×6 …… **880円**（税込10%968円）
AL5.5／発泡酒／糖質0、プリン体0.00　31kcal／100ml

350ml 6缶組



新 NEW

7358 CO・OP サントリー 08245892

金麦<ゴールド・ラガー>350ml（6缶）
350ml×6 …… **750円**（税込10%825円）
AL6／リキュール
原材料 発泡酒（国内製造）（麦芽、ホップ、糖類）、スピリッツ（小麦）

350ml 6缶組



7366 次回 4月2回 08221163

アサヒビール
贅沢搾り3種アソート（6缶）
350ml×6 …… **698円**（税込10%767円）
AL4／リキュール

350ml 6缶組



7374 次回 4月3回 08231931

キリンビール
氷結アソート6缶セット
350ml×6 …… **698円**（税込10%767円）
AL5／リキュール

350ml 12缶組



7382 次回 4月4日 08228496

CO・OP サントリー
ザ・プレミアムモルツ350ml（12缶）
350ml×6×2 **2,680円**（税込10%2,948円）
AL5.5／ビール　47kcal／100ml

350ml 24缶組



7391 次回 4月2回 08066909

キリンビール
一番搾り350ml（ケース）
350ml×24 **4,880円**（税込10%5,368円）
AL5／ビール　40kcal／100ml

350ml 24缶組



7404 次回 4月2回 08156132

キリンビール
淡麗　極上<生>350ml（ケース）
350ml×24 **3,380円**（税込10%3,718円）
AL5.5／発泡酒　45kcal／100ml

350ml 24缶組



7412 次回 4月2回 08030723

キリンビール
淡麗グリーンラベル350ml（ケース）
350ml×24 **3,380円**（税込10%3,718円）
AL4.5／発泡酒　28kcal／100ml

350ml 24缶組



7421 次回 4月3回 08180308

サッポロビール
極ZERO350ml（ケース）
350ml×6×4 **3,380円**（税込10%3,718円）
AL5／発泡酒　30kcal／100ml

350ml 24缶組



7439 次回 4月2回 08209150

キリンビール
本麒麟350ml（ケース）
350ml×6×4 **2,880円**（税込10%3,168円）
AL6／リキュール　47kcal／100ml

今週のお買得 BEST PRICE



350ml 24缶組 6缶当たり745円 400円引き

877 次回 4月3回 08211292

アサヒビール
スタイルフリー350ml（ケース）
350ml×6×4 …… **2,980円**（税込10%3,278円）
次回4月3回予定3,380円
AL4／発泡酒　24kcal／100ml



今回のみ 1缶当たり214円

350ml 6缶組

878 08247226

サッポロビール
エビスビール350ml（6缶）景品付
350ml×6 …… **1,280円**（税込10%1,408円）
AL5／ビール　42kcal／100ml
原材料 麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））、ホップ

350ml 24缶組



7447 次回 4月2回 08227880

アサヒビール
クリアアサヒ350ml（ケース）
350ml×6×4 **2,880円**（税込10%3,168円）
AL5／リキュール　42kcal／100ml

350ml 24缶組



7455 次回 4月2回 08080642

CO・OP サントリー
金麦350ml（ケース）
350ml×6×4 **2,880円**（税込10%3,168円）
AL5／リキュール　43kcal／100ml

350ml 24缶組



7463 次回 4月2回 08143479

CO・OP サントリー
金麦<糖質75%オフ>350ml（ケース）
350ml×6×4 **2,880円**（税込10%3,168円）
AL4／リキュール　30kcal／100ml

350ml 24缶組



7471 次回 4月2回 08245501

アサヒビール
ザ・リッチ350ml（ケース）
350ml×6×4 **2,880円**（税込10%3,168円）
AL6／リキュール／贅沢醸造で丁寧にこだわってつくり、贅沢なコクを実現。
50kcal／100ml

350ml 24缶組



7480 次回 4月4日 08235752

サントリー
こだわり酒場のレモンサワー350ml（ケース）
350ml×6×4 **2,780円**（税込10%3,058円）
AL7／スピリッツ

350ml 24缶組



7498 次回 4月5回 08158088

アサヒビール
カクテルパートナーバラエティ（ケース）
350ml×24 **2,780円**（税込10%3,058円）
AL3～4／リキュール／気軽にお酒を楽しめる、缶カクテルの詰め合わせ。

新 NEW

7501 スクリューキャップ



メルシャン　08247338

酸化防止剤無添加ワイン グレープフルーツシードル

500mℓ …… **538円**（税込10%591円）

AL4／甘口／グレープフルーツ果汁100%使用のスパークリングワイン。

原材料 濃縮還元グレープフルーツ果汁（外国産）、濃縮グレープフルーツ果汁（外国産）／炭酸

7510 次回 4月5回



08185089

CO・OP サントリー

酸化防止剤無添加のおいしいワイン濃い赤

1800mℓ …… **980円**（税込10%1,078円）

AL11／やや甘口／ぶどう本来の味わいがギュッと詰まった赤ワイン。　塩分:0.1ｇ／100mℓ　85kcal／100mℓ

スクリューキャップ

7528 次回 4月5回



08237918

CO・OP チェピコ社

コープイタリアのワイン　赤

750mℓ …… **498円**（税込10%547円）

AL12／ミディアムボディ／イタリア／フルーティで滑らかな口当たりの赤ワイン。

スクリューキャップ

7288 次回 5月4回



アルプス　08158688

信州りんごフルーツワイン

500mℓ …… **680円**（税込10%748円）

AL4／甘口／信州産りんご使用のフルーティな低アルコールワイン。

スクリューキャップ

7296 次回 5月3回



シャトー勝沼　08226923

生産者還元ワイン　白

1500mℓ …… **1,280円**（税込10%1,408円）

AL12／やや辛口／適度な酸味と渋みを生かしたバランスの良いキレのある味わい。

スクリューキャップ

7300 次回 4月5回



08237919

CO・OP チェピコ社

コープイタリアのワイン　白

750mℓ …… **498円**（税込10%547円）

AL12／やや辛口／イタリア／フルーティでさわやかな酸味とキレのある白ワイン。

今週の 良品こだわり

摘みたての贅沢 厳選オーガニック

スクリューキャップ



「贅沢なデイリーワイン」という新しい価値。

デイリーワインだからこそ、「おいしさ」を真摯に追求しました。摘みたてぶどうのフレッシュな香りと果実感を、しっかりと楽しめる贅沢なデイリーワインです。

24時間以内の「摘みたてぶどう」で造りました。

摘みたてぶどうのみずみずしい美味しさをそのままお届けするために、24時間以内に破砕・搾汁し醸造工程で酸素との接触を最小限にして丁寧に造り上げました。

スクリューキャップ



879

アサヒビール　08221151

摘みたての贅沢 厳選オーガニック　白

720mℓ …… **980円**（税込10%1,078円）

AL12.5／辛口

880 次回 7月3回

アサヒビール　08221149

摘みたての贅沢 厳選オーガニック　赤

720mℓ …… **980円**（税込10%1,078円）

AL12.5／フルボディ

7318 次回 4月4回



雲海酒造　08192661

木挽BLUE　25°

1800mℓ …… **1,650円**（税込10%1,815円）

AL25／乙／芋／すっきりキレのある甘み、さわやかな口当たり。

7326 次回 4月3回



CO・OP 小鹿酒造　08030602

薩摩しぶき　芋焼酎　25°

1.8ℓ …… **1,600円**（税込10%1,760円）

AL25／乙／芋／鹿児島県産のさつま芋"黄金千貫"を原料に使用。

7334 次回 5月2回



合同酒精　08135396

いも焼酎　すごいもPET　25°

4000mℓ …… **2,180円**（税込10%2,398円）

AL25／甲乙／芋／こだわり芋原酒を使用した、飲み応えのある芋焼酎。

コルク

7343



アサヒビール　08225908

ブーケ・ドール・ブラン

750mℓ …… **1,280円**（税込10%1,408円）

AL11／辛口／フランス／フルーティで軽やかな味わいのスパークリングワイン。

スクリューキャップ

7351 次回 4月5回



アルプス　08179137

あずさワインブラック甘口　赤

720mℓ …… **698円**（税込10%767円）

AL8／甘口／黒葡萄と4種の黒い果実を使用したポリフェノールを多く含む赤ワイン。

7369 次回 4月5回



中国醸造　08085882

麦焼酎　てんきち25°　1.8ℓパック

1800mℓ …… **980円**（税込10%1,078円）

AL25／甲乙／麦／樫樽貯蔵原酒をブレンドした、まろやかですっきりした麦焼酎。

7377 次回 4月5回



CO・OP 合同酒精　08134092

麦の夢　25°

1800mℓ …… **980円**（税込10%1,078円）

AL25／甲乙／麦／うまみとコクのバランスが良く、すっきりさわやかな飲み口。

7385 次回 4月5回



アサヒビール　08099394

かのか麦　25°　1.8ℓ

1.8ℓ …… **1,180円**（税込10%1,298円）

AL25／甲乙／麦／ほのかな香りとまろやかな味わいが特徴。

7394 次回 5月4回



白鶴酒造　08220543

サケパック　まる辛口

2ℓ …… **1,080円**（税込10%1,188円）

AL13～14／日本酒度+6／すっきりとした爽快なキレをアップさせました。

7407 次回 6月2回



三宅本店　08241106

千福精撰ふくぱっく

2ℓ …… **1,580円**（税込10%1,738円）

AL15／日本酒度−2.0／うまみ・甘みのバランスが良い、飲み飽きのこない味わい。

7415 次回 4月2回



CO・OP キング醸造　08130602

虹の宴　純米酒

1.8ℓ …… **1,000円**（税込10%1,100円）

AL14～15／日本酒度−1／米・米麹・水だけで醸したすっきりタイプのお酒。

今週の 良品こだわり

米国ケンタッキー州の蒸留所より取り寄せたバーボンウイスキーの樫樽に貯蔵した大分麦焼酎です。熟成によるまろやかな舌触りとスモーキーな風味が特徴。水割りやロックでお楽しみ下さい。

881 次回 5月2回



八鹿酒造　08215909

銀座のすずめ琥珀

720mℓ …… **1,400円**（税込10%1,540円）

AL25／乙／麦／まろやかな舌触りとスモーキーな風味が特徴。

7424 次回 4月5回



宝酒造　08144860

純米　本みりん

600mℓ …… **487円**（税込10%535円）

お米だけで生み出した自然で奥深い甘みとうまみが特徴。

一部異なるパッケージでお届けする場合があります。

7432 次回 5月3回



白鶴酒造

特別純米酒　山田錦　08112209

720mℓ …… **950円**（税込10%1,045円）

AL14～15／日本酒度+3／酒造好適米の山田錦を100%使用した特別純米酒。

7440 次回 4月5回



京姫酒造

山田錦大吟醸　匠　08122548

720mℓ …… **934円**（税込10%1,027円）

AL15～16／日本酒度+2／山田錦100%使用した米のうまさが自慢の大吟醸酒。

7458



高の井酒造　08172675

たかの井　越後辛口　ひやし酒

720mℓ …… **880円**（税込10%968円）

AL14～15／日本酒度+6／キリッとさわやか越後辛口ひやし酒。

7466 次回 5月4回



サントリー　08180680

ジムビーム

700mℓ …… **1,180円**（税込10%1,298円）

AL40／ウイスキー／200年以上の歴史を誇る世界NO.1バーボン。

7474 次回 5月4回



チョーヤ　08191610

ザ・チョーヤ1年

720mℓ …… **980円**（税込10%1,078円）

AL15／リキュール／熟成とブレンド技術が奏でる傑作の本格梅酒。184kcal／100mℓ

7483 次回 4月2回



CO・OP キング醸造　08228013

本みりん1.8ℓ（PET）

1.8ℓ …… **598円**（税込10%657円）

料理の味を引き立てる照りとうまみのある本みりん。　43kcal／15mℓ　もち米（タイ、国産）、米こうじ（タイ、国産）、醸造アルコール（非限定）

7491 次回 4月2回



08030883

おかやまコープ キング醸造

料理酒1.8ℓ

1.8ℓ …… **934円**（税込10%1,027円）

AL13.5／「地産地消」を目指し、原料米に岡山産米を使用。

今週の 良品こだわり

秋田の素材にこだわり、北鹿の特徴を生かした限定商品です。こまち酵母を使用し秋田流生もと仕込みで米のうまみを生かしました。厳寒の十和田湖畔の雪の中で熟成させ、雪解けの頃に芳醇な香りときめ細やかでまろやかな味わいに仕上がります。雪国の自然の恵みからうまれた雪中貯蔵酒は、芳香がました格別の味わいです。

882 次回 5月1回

北鹿　08122547

雪中貯蔵　純米酒

720mℓ …… **980円**（税込10%1,078円）

AL15～16／日本酒度+1／厳寒の十和田湖畔の雪の中で熟成させた純米酒。



お酒のご注文は20歳未満の未成年の方はご利用できません。

鳥取県生協・生協しまね・おかやまコープ・生協ひろしま・コープやまぐちの組合員さんのお酒のご注文は、各生協の酒類販売免許場がお受けいたします。ご利用のほど宜しくお願い致します。

コープCSネット14周年記念



885 凍 レンジ 次回4月5回

ヨコオ 08212975【国内加工品】
みつせ鶏直火焼きつくね串手ごね風
216g
3月1回398円 …
コープCSネット14周年記念! 298円(税込8% 321円)
100円引き
乳 小麦
塩分:0.3g／可食部1本(約27g) 57kcal／可食部1本(約27g)
鶏肉(国産(九州産))、鶏砂肝(国産(九州産))

今週のお買得 BEST PRICE



流通中の振動により、多少のうるみなどある場合があります。ご了承下さい。

883 蔵 次回4月2回

08120310
福岡県
あまおう(いちご)
160g(M以上) ……
コープCSネット14周年記念! 398円(税込8% 429円)



884 凍 フライパン 次回4月5回

10% OFF
ハクア食品 08125394【国内加工品】
フライパンで簡単サバのカレー竜田揚げ
200g
2月3回398円 ……
乳 小麦
塩分:0.7g／100g 225kcal／100g
真サバ(長崎産)
コープCSネット14周年記念! 358円(税込8% 386円)



100g当たり100円

886 凍 次回5月4回

100円引き
国産 08191477【国内パック】
国産若鶏スジなしささみ(バラ凍結)
500g
次回5月4回予定598円 ……
コープCSネット14周年記念! 498円(税込8% 537円)

今週のお買得 BEST PRICE



887 凍 揚げる 次回4月5回

クワバラ食品 08014498【国内加工品】
肉じゃがコロッケ(手作り風)2袋組
350g(5個)×2 ……
卵 小麦
塩分:0.6g／1個 113kcal／1個
じゃがいも(北海道)、牛肉(国産)
コープCSネット14周年記念! 498円(税込8% 537円)

今週のお買得 BEST PRICE



888 凍 次回4月3回

20% OFF
CO・OP 08178083【台湾加工品】
朝もぎえだまめあっさり塩味2袋組
300g×2
次回4月3回予定448円 ……
コープCSネット14周年記念! 358円(税込8% 386円)
塩分:0.6g／100g 170kcal／100g
えだまめ(台湾)

10kg



889 次回4月2回

CSオリジナル JAアグリ島根 08054405
地産地消米(地元のお米)島根
10kg
次回4月2回予定3,500円 ……
250円引き
コープCSネット14周年記念! 3,250円(税込8% 3,510円)



1本当たり88円

890 次回4月2回 ㊎2年

10% OFF
08213337【国内加工品】
アサヒ飲料
おいしい水天然水 六甲(ケース)
2ℓ×6
次回4月2回予定598円 ……
0kcal／100mℓ
コープCSネット14周年記念! 528円(税込8% 570円)

これはお酒です。



6缶当たり1,070円

350mℓ 24缶組

600円引き

891 次回4月2回

アサヒビール 08011991
スーパードライ350mℓ(ケース)
350mℓ×24
次回4月2回予定4,880円 ……
AL5／ビール 42kcal／100mℓ
コープCSネット14周年記念! 4,280円(税込10% 4,708円)

お買得品をさらにお得に!

利用登録(1品以上)をされている方がご利用になると さらにプラスポイントプレゼント!

今週から利用登録を開始される方も対象です。
利用登録されていない方はポイントはプラスされませんが、ご案内のお買得価格でご利用いただけます。



今週のお買得 BEST PRICE

利用登録対象者の方は +プラス30Pプレゼント

前回3月3回は、1袋(175g)を158円で企画しました。

1袋当たり134円

892 蔵 次回5月1回 ㊎60日

CO・OP マルヤナギ小倉屋 08088790【国内加工品】
ひじき豆 2個組
175g×2 ……
コープCSネット14周年記念! 268円(税込8% 289円)
小麦
塩分:1.2g／100g 176kcal／100g
大豆(国産)



利用登録対象者の方は +プラス30Pプレゼント

893 次回4月5回 ㊎6ヵ月

CO・OP 08227519【国内加工品】
ブルボンセレクション5(生協オリジナルパック)
160g(個包装)
次回4月5回予定348円 ……
卵 乳 小麦
10% OFF
コープCSネット14周年記念! 298円(税込8% 321円)



利用登録対象者の方は +プラス100Pプレゼント

894 次回4月3回 ㊎9ヵ月

カゴメ 08245407【国内加工品】
朝のフルーツこれ一本(ケース)
200mℓ×24(ストロー付)
次回4月3回予定1,798円
95kcal／1本
りんご(輸入)
コープCSネット14周年記念! 1,598円(税込8% 1,725円)
1本当たり67円
200円引き

今週のおすすめ商品





大豆不使用

895 凍 フライパン 次回4月5回

25% OFF
CO・OP 不二つくばフーズ 08171664【国内加工品】
七種のごろごろ具材のがんも
240g(8個)
3月2回398円 ……
卵 小麦
塩分:0.3g／1個 55kcal／1個
豆腐(非限定)、鶏肉(非限定)、にんじん(非限定)
コープCSネット14周年記念! 298円(税込8% 321円)

ピックアップ

CO・OPプラスポイント

大豆不使用

+プラス70Pプレゼント

100円引き

896 次回5月1回 ㊎1年

CO・OP MCエフディフーズ 08191013【国内加工品】
野菜がおいしいおみそ汁(FD)
10食
次回5月1回予定780円 ……
塩分:1.5g／1食 23kcal／1食
キャベツ(国産)、ほうれん草(非限定)、たまねぎ(国産)
コープCSネット14周年記念! 680円(税込8% 734円)

生活協同組合しまね 営業時間は午前9時～午後5時30分です。
本 部 松江市西津田1丁目10-40

お電話によるご注文は
電話注文センターフリーダイヤル 0120-336-170
月～金の 9:00～22:30
土曜日の 9:00～18:00

生協しまねホームページアドレス
http://www.coop-shimane.jp/

注文センターFAX専用フリーダイヤル 0120-336-744

●生協の運営・出資金・支払い、その他のお問合わせに
問合せセンターフリーダイヤル 0120-336-021

●共済に関するお問い合わせは
コープ共済フリーダイヤル 0120-50-9431

資源を有効に、古紙を配合した紙を採用しています
VEGETABLE OIL INK
表示価格は本体のみ(消費税を含まない)価格と、消費税を含んだ価格を掲載しています。