

★アロマ マスクスプレー(マスクの消臭とリラックス)

〈材料〉

- ・30ml ボトル(遮光性が望ましい)
- ・無水エタノール 3ml
- ・精製水 27ml
- ・精油 6 滴まで

〈作り方〉

- ・スプレーボトルに無水エタノールを入れた後、精油をゆっくりとボトルに入れ良く振る。
- ・その後、精製水を加え蓋をする。
- ・ラベルに日付を書いてボトルに貼る。
- ・使う前にボトルを良く振り、マスクの外側にスプレーする。
- ・お子様(中学生以下)に使用するときには精油の量を半量で作る。
- ・防腐剤不使用の為、1 ヶ月以内を目安に使う。

★アロマ ハンドスプレー(消毒:65~70%アルコール濃度)

〈材料〉

- ・30ml ボトル(遮光性が望ましい)
- ・無水エタノール 21ml
- ・精製水 9ml
- ・精油 6 滴まで
- ・必要な方はグリセリン少量

〈作り方〉

- ・スプレーボトルに無水エタノールを入れた後、精油をゆっくりとボトルに入れ良く振る。
- ・その後、精製水を加え蓋をする。
- ・ラベルに日付を書いてボトルに貼る。
- ・使う前にボトルを良く振り、手指消毒。

オレンジ精油に色がついている為、白い衣服の際には注意。