

毎日の暮らしに役立つ  
CO・OP商品が  
自動で届く!!



ベンリ♪  
おトク!  
カンタン!

カタログをお届けしている組合員さんの3人に1人が登録しています!

※2022年7月末現在

# 利用登録

保存版 このチラシはお手元に保管してください



## 利用登録とは!?

暮らしにベンリ♪

注文書を出し忘れても登録している商品は必ず届くので、買い忘れなくご利用できます!

登録もカンタン!

登録できる商品はこのチラシの裏面に載っています。  
ご注文の登録や変更は配送の1週間前までできます。

毎週おトク!

一部の商品は通常よりお得な価格でお届けします\*。

\*通常価格(税抜)より値引きします。  
\*特売価格の場合は特売価格でお届けします。

利用登録をしている組合員さんの声!

- 利用登録を始めてからカタログを見る時間が短縮になりました。
- 「朝食でパンが足りない」など起こらなくなりました。何より、注文書を出し忘れても必ず必要な商品は届くので助かっています。

利用登録することで生産者の応援にもなります。  
未来の島根の農業を守りましょう!!

## 「産直こめたまご」のこだわり

■(有)福田ファーム ■(有)旭養鶏舎

- 1 パック詰めからお届けまで低温流通で鮮度維持!
- 2 島根の“水田”を復元していくための「循環型農業」
- 3 エサに使用するトウモロコシは、非遺伝子組み換えで、収穫後の農薬散布もしていません。

### 新鮮な卵だからこそ剥きづらい??

うみたての卵の白身には炭酸ガスが多く含まれており、その状態でゆでたまごを作ると炭酸ガスが急に発散することで卵内の圧力が高くなり、卵白が殻にくっつきやすくなってしまいます。  
※ゆでたまごの上手な殻の剥き方は諸説ありますが、「ゆでる前のたまごに穴を開け、沸騰したお湯にゆっくりたまごを入れる」という方法もあります。



「循環型農業」イメージ

● 親鶏が飼料用米を食べ、たまごをうみます。

● 親鶏のフンで作った堆肥を飼料用米の田んぼに入れます。

● 親鶏のフンを堆肥にします。

## 「まい!しまねの牛乳」のこだわり

■島根中酪株

- 1 出雲市佐田町の5人の酪農家を指定!
- 2 5人の生産者の原乳は島根中酪に! 搾乳した原乳は生協しまねの組合員専用の原乳タンクに入られます。



生協専用のタンク

これらの商品は、生協専用タンクの原乳から作られています。



## 2022年8月1回より新登場!!

大山乳業の「白バラコーヒー1000ml」が毎週お届けで登録できるようになりました!



蔵

登録番号  
毎週 19281

白バラコーヒー  
1000ml  
通常価格260円より

30円引き 値引後 **230円**  
(税込8% 248円)

白バラコーヒーの  
ココがオススメ!  
原料の生乳は、鳥取県内産の酪農家から集められたもののみ、たっぷり70%使用!カaramelや香料を使用せず生乳の風味が活かされた商品です!

### お申し込み方法は簡単です

注文書の裏面の4桁・6桁商品欄に希望の商品の注文番号と登録数量を記入ください。(登録商品は裏面をご確認ください。)

注文番号	注文数量	注文番号	注文数量	注文番号	注文数量	注文番号	注文数量	注文番号	注文数量
19133	1								

ココに商品の登録番号を記入

### 利用登録専用欄にて登録商品はいつでも変更できます

次の週だけ、登録商品をまとめて1回休みしたいとき

「利用登録専用欄」の一番右側の□内に「0」と記入してください。  
来週は旅行に行くから休みたい

ココに「0」と記入

次の週だけ、登録商品を個別に1回休みしたいとき

該当商品の「訂正」欄の□内に「0」と記入してください。  
来週は他の牛乳にしたいから休みたい

ココに「0」と記入

次の週だけ、数量変更したいとき

該当商品の「訂正」欄の□内に希望の数量を記入してください。  
いつもは1つの登録だけど、来週はお客様だから3つに増やしたい!

ココに希望の数量を記入

### 登録数量変更・取り消し

翌週だけでなく、ずっと数量を変えたい時や、登録を取り消したいときは、配送担当者に直接伝えるか、問合せセンターにお電話ください。

■問合せセンター

☎ 0120-336-021  
(月~金) 8:30~21:00 (土) 9:00~18:00

# 毎日の生活で欠かせない! あれば使える! 「お得な」価格割引の利用登録商品

蔵  
登録番号  
毎週 19133  
まい! しまねの牛乳  
1000ml  
通常価格220円より  
**9円引き** 値引後 **211円**  
(税込8% 227円)

蔵  
登録番号  
毎週 19141  
まい! しまねの1.0低脂肪乳  
1000ml  
通常価格215円より  
**10円引き** 値引後 **205円**  
(税込8% 221円)

蔵  
登録番号  
毎週 19159  
10個産直こめたまご  
通常価格265円より  
**10円引き** 値引後 **255円**  
(税込8% 275円)

蔵  
登録番号  
毎週 19156  
15個産直こめたまご  
通常価格399円より  
**15円引き** 値引後 **384円**  
(税込8% 414円)

蔵  
登録番号  
毎週 19164  
20個産直こめたまご  
通常価格502円より  
**20円引き** 値引後 **482円**  
(税込8% 520円)

蔵  
登録番号  
毎週 19281  
白バラコーヒー 1000ml  
通常価格260円より  
**30円引き** 値引後 **230円**  
(税込8% 248円)

蔵  
登録番号  
毎週 19148  
ヨーグルトプレーン 500g  
通常価格198円より  
**10円引き** 値引後 **188円**  
(税込8% 203円)

蔵  
登録番号  
毎週 19175  
県内産大豆100%使用 もめんとうふ 400g  
通常価格136円より  
**10円引き** 値引後 **126円**  
(税込8% 136円)

蔵  
登録番号  
毎週 19167  
隔週 19318  
まい! とうふじゅうてんくん 150g×2  
通常価格97円より  
**5円引き** 値引後 **92円**  
(税込8% 99円)

蔵  
登録番号  
毎週 19184  
隔週 19326  
島根県・広島県産大豆100%使用 油揚げ 2枚入  
通常価格93円より  
**5円引き** 値引後 **88円**  
(税込8% 95円)

登録番号  
隔週 19736  
毎月 19733  
天恵米 5kg  
通常価格2,280円より  
**200円引き** 値引後 **2,080円**  
(税込8% 2,246円)

登録番号  
毎週 19199  
熟仕込食パン 5枚  
通常価格168円より  
**10円引き** 値引後 **158円**  
(税込8% 170円)

登録番号  
毎週 19202  
熟仕込食パン 6枚  
通常価格168円より  
**10円引き** 値引後 **158円**  
(税込8% 170円)

登録番号  
毎週 19211  
生協食パン 5枚  
通常価格198円より  
**13円引き** 値引後 **185円**  
(税込8% 199円)

登録番号  
毎週 19214  
生協食パン 6枚  
通常価格198円より  
**13円引き** 値引後 **185円**  
(税込8% 199円)

蔵  
登録番号  
毎週 19256  
プロビオヨーグルト  
LG21  
112g  
通常価格  
**131円**  
(税込8% 141円)  
この商品2品以上で  
**118円**  
(税込8% 127円)

蔵  
登録番号  
毎週 19261  
プロビオヨーグルト  
LG21(低脂肪)  
112g  
通常価格  
**131円**  
(税込8% 141円)  
この商品2品以上で  
**118円**  
(税込8% 127円)

蔵  
登録番号  
毎週 19264  
プロビオヨーグルト  
LG21(ドリンク)  
112ml  
通常価格  
**131円**  
(税込8% 141円)  
この商品2品以上で  
**118円**  
(税込8% 127円)

## 毎日の生活で組合員の支持の高い「あると便利な」利用登録商品

蔵  
登録番号  
毎週 19105  
コープ牛乳 1000ml  
通常価格 **205円**  
(税込8% 221円)

蔵  
登録番号  
毎週 19273  
木次バスチャライズ牛乳  
1000ml  
通常価格 **308円**  
(税込8% 332円)

蔵  
登録番号  
毎週 18102  
ちくわ 132g(4本)  
通常価格 **108円**  
(税込8% 116円)

蔵  
登録番号  
毎週 19253  
緑豆もやし 200g  
通常価格 **45円**  
(税込8% 48円)

蔵  
登録番号  
毎週 19181  
木綿とうふ 400g  
通常価格 **85円**  
(税込8% 91円)

蔵  
登録番号  
毎週 19192  
北海道産大豆の小粒納豆  
45g×3(たれ・からし付き)  
通常価格 **138円**  
(税込8% 149円)

登録番号  
毎週 19121  
毎日食パン 5枚  
通常価格 **118円**  
(税込8% 127円)

登録番号  
毎週 19124  
毎日食パン 6枚  
通常価格 **118円**  
(税込8% 127円)

蔵  
登録番号  
毎週 19113  
大山ヨーグルト 70g×6  
通常価格 **238円**  
(税込8% 257円)

蔵  
登録番号  
毎週 19237  
隔週 19300  
毎月 19303  
タイ産バナナ 500g  
通常価格 **368円**  
(税込8% 397円)

蔵  
登録番号  
毎週 19230  
隔週 19311  
甘熟高原バナナ 500g(4~6本)  
通常価格 **298円**  
(税込8% 321円)

登録番号  
隔週 19753  
毎月 19750  
こだわり米コシヒカリ(吉賀町)  
5kg  
通常価格 **2,680円**  
(税込8% 2,894円)

登録番号  
隔週 19744  
毎月 19741  
こだわり米コシヒカリ(奥出雲)  
5kg  
通常価格 **2,680円**  
(税込8% 2,894円)

登録番号  
毎週 19288  
隔週 19334  
産直こめたまご小玉10個  
通常価格 **215円**  
(税込8% 232円)  
この商品は  
値引きが  
ありません

登録番号  
隔週 19222  
毎月 19229  
産直  
こめたまご80個 **時価**

※値引きのある利用登録商品について・・・値引きした価格よりシエルでの特売価格が安い場合は、特売価格でのお届けになります。※チラシ作成時の価格で案内していますが、原料などの値上がりにより、価格改定になる場合があります。  
※卵は相場の変動に合わせて価格が変わります。利用登録されるとその時にご案内している価格からの値引きとなります。※表示の価格は2022年7月現在のものです。