



南国元気鶏誕生25周年記念 新春特別対談… 4P

コンテンツ

表紙：マルイ農協グループ高松組合長との対談にて

2P ◆ 私の新年の決意

4P ◆ 南国元気鶏誕生25周年記念 新春特別対談
ーこれからの産直交流を考えるー

6P ◆ “産地を想い浮かべて”
ーリサールベルデ産地訪問報告ー

7P ◆ わたしのくらしとSDGs
「みんなのSDGs勉強会」～今日からできるSDGs～開催

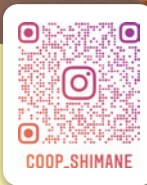
◆ わたしのお気に入り
スティック豚カツ

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ 住所不明組合員の「みなし自由脱退」に
関する公告について

◆ 2022年度「フードバンク支援募金」のご報告

12P ◆ みんなのくらす
おしゃべりくらす「前向きクラブ」



生協しまね
Instagramは
こちらから



私の 新年の 決意



2023年は
うさぎどし
卯年

あけましておめでとうございます。

みなさん、お正月はどのように過ごされましたか？

今年一年、健康第一で元気に、充実した1日1日を過ごしていきたいものです。

2023年は卯年^{うさぎどし}ということで、昨年組合員活動にご参加くださった卯年の組合員さんや職員に新年の決意をお聞きました。みなさんの今年の目標もぜひ聞かせてくださいね。

今年度入協の
新人職員
卯年生まれ



出雲支所担当
藤原 誉

昨年印象に残ったこと

おすすめした葉とらずりんご『葉っぱー』を注文していただいた組合員さんが届くのを楽しみに待ってくださっていたことです。自分のおすすめした商品が生活の一部として役立っていると思えた瞬間でした。

今年頑張りたいこと

生協の良さを広げることです。組合員さんに寄り添った丁寧な対応を心がけたり、産直商品など生協の良さを伝えることで、少しでも生協に関心をもっていただけるように頑張りたいです。

プライベートでは…

部屋の整理整頓を頑張りたいです。趣味がアニメなので、フィギュアケースを買ってアニメグッズを飾ります。

今年度入協の
新人職員
卯年生まれ

昨年印象に残ったこと

私は千葉県出身です。この1年は初めて島根県に住んだということもあり、たくさんの組合員さんに島根のことを教えていただきました。釣りが趣味なので特に海産物についていろいろとお話をし、今まで聞いたことのない魚を知ることができ、楽しかったです！

今年頑張りたいこと

2022年はとにかく組合員さんに迷惑をかけてばかりだったので、2023年は配送を正確に、かつ早くできるように無駄な動きを減らしたり、1回1回の確認をしっかりするようにしたいです。

プライベートでは…

ヒラマサを釣ることです！！



浜田支所担当
原口 大志

今年もダイエットに
挑戦します！



理事長 安井 光夫

新年のご挨拶

組合員のみなさん、あけましておめでとうございます。

新型コロナの出現で世界は「飢餓」の瀬戸際に立っていると言われていきます。もはや「食料自給率が低くても、海外から農畜産物、水産物を購入できる」という日本のような「買い手優位」の時代は終わりを告げ、米を除く穀物の多くを輸入に頼っている日本は、コロナ禍やウクライナ危機、円安等により輸入環境は悪化の一途をたどり、食料安全保障の脆弱さが、際立ってきています。

「日本の食料は、日本の大地から」という立場に転換を図り、農産、畜産、水産に携わる方々への手厚い保護と支援を行うと共に、生産される農畜産物を積極的に利用し、支えることがますます大切です。

生協しまねが掲げるビジョン「共に生き 共に創る豊かな暮らし」の実現は、誰一人とり残さない、持続可能な地域社会創りにつながります。引き続き、県内産品をはじめ、全国の産直提携先の商品の普及に努力してまいります。今年度も、どうかよろしくお願いします。



『迎春料理教室』にご参加いただいた 親子にお聞きました！

兄と妹で協力して
作っている姿を
普段あまり見ないので、
嬉しく思いました。
また家でも作ってみよう
と思いました。



コロナ禍で
しばらくこのような機会が
なかったので、
他の参加者の方とも
交流できて
楽しかったです♪



卯年生まれ
の
お子さん

(左) 三代はるかちゃんと (右) 智弘くん

智弘くん

2022年、嬉しかったことは？

自転車の松江市大会で優勝できたことです。県大会でも優勝して、全国大会に行きたいです。

2023年の目標は？

自転車大会でもう1回優勝することです。

はるかちゃん

2022年の一番の思い出は？

学習発表会ではじめてリコーダーを演奏したことです。

2023年の願いごとは？

犬を飼ってみたいです。

お二人の
お母さん

2022年、
チャレンジの年でした

我が家にとっては、2022年はチャレンジの年でした。長男の中学校入学、長女の初めてのクラス替え、次男の初めての宿泊研修（初めて家から離れてのお泊り）。そして私自身地区や子ども会などの役員となり、“初めて”を経験することが多かったのですが、いろいろな方に支えていただき、乗り越えることができました。2023年は、家族みんな、大きなケガや病気をすることなく、楽しい毎日を過ごしていきたいです。



卯年生まれ
の
お子さん

(左) 小野裕子さんと (右) みはるちゃん

みはるちゃん

2022年、嬉しかったことは？

昨年まではコロナでいろいろな行事ができませんでした。今年は宿泊研修や運動会などができてとても嬉しかったです。

2023年の目標は？

小学校最後の1年なので、いろいろなことにちょうせんしたいです。また、コロナがなくなり、どの世界も平和にいらしてほしいです。

裕子さん

笑顔いっぱいの1年に

昨年は子どもたちの運動会や演奏会、発表会などを直接見ることができました。また、遠方に住む弟家族が3年ぶりに帰省し、母とも再会できて子どもの成長を報告できました。今年は、健康で笑顔がたっぷりの1年にしたいです。



子育てくらぶに参加されている 組合員さんにお聞きました！

手軽に作れる
パンや巻き寿司を
みんなで作って食べたり、
子育ての情報を
交換したり、
とても楽しく活動
しています。



子育てくらぶ「GOGO☆」の活動のようす



原優那さんとお子さん

卯年生まれ
の
組合員さん

2023年は
家族の時間も大切に
原家の一大ニュースは12
月に家族が増えることです
(取材日：11月)。5人家
族になったの2023年のス
タート、一番に家族と過ごす時間を大切にしたいです。そし
て、みんな健康で元気に過ごすことが願いです。公園やお散
歩に行ったり、食育を兼ねて食事を考えてみたり、家族での
んびりと元気を蓄えつつ、育児を頑張りたいと思います。

周年記念 新春特別対談

交流を考えるー

生協しまねと産直提携先との交流方法も以前とは少しずつかたちが変わってきました。
の代表理事組合長 高松信吾さんと対談を行いました。

石原 明けましておめでとうございます。
高松 今年もよろしく願います。遠方より出水市（鹿児島県）に来ていただきありがとうございます。

石原 マルイさんにおじゃまるのは10年ぶりです。今日はよろしく願います。

コロナ禍で交流の機会が減っているものの、リモート交流という新たな方法を模索した交流が続いています。今後の交流のあり方について、どのようにお考えでしょうか。

石原 生協しまねとマルイ農協さんとの出会いは、産直提携を結ぶ2007年よりずっと以前、1984年の生協しまねの創立当初からと聞いています。南国元気鶏が誕生して25年が経ちますが、当時を知る組合員さんからすると鶏肉といえば南国元気鶏でした。昨今は新しく加入された組合員の皆が皆、知っている状況でもありません。

高松 コロナ禍になってから、しまねさんをはじめ取引のある多くの生協さんとの交流の機会が減っています。新しく加入された組合員さんによろしく南国元気鶏の良さを伝えるかは、引き続き大切な課題です。コロナ禍になってリモートという選択肢も増え、鹿児島に来ていただけない方にも現場のようすを見ていただくことができる環境になったという意味では、多くの可能性が広がりました。

石原 そうですね。新しく加入された方にも、安心安全で美味しい鶏肉を作るためにどんな努力をされているのか、養鶏農家と製造が一体となって取り組んでおられる現場のようすを知ってもらいたいのですし、そのことを通じて、命をいただく、ということ

とについても考えられたらいいと思いますね。先日は、西部の組合員さんがマルイさんとリモートの学習会を行い、工場内のようなすや鶏を解体するようすを画面越しに見させていただきました。参加者からは「生産者の日々の努力の積み重ね、熱意がすぐく伝わる学習会でした。南国元気鶏の安全安心を他の方々にも伝えたいです」や「鶏の解体を見たのは初めてでした。命をいただいているという大切なことを再認識することができました」等の感想がありました。リアルにお話を聞くのが一番いいのはもちろんですが、オンラインでも十分組合員には伝わっていて、良い学習の場になったようです。

高松 今は組合員さんもスマートフォン一つで学習会に参加できるので、リモートの方が参加しやすいかもしれませんね。鶏の解体は、学習会の中でも非常に興味を持っていただけます。意外と普段食べている肉がどの部位なのか分からない方も多いです。また、命をいただいていることを実感いただくことも大切に行っているのですし、しっかり組合員さんに伝わっていることが分かります。嬉しく思います。

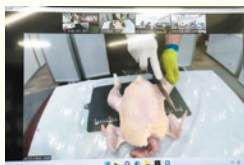


南国元気鶏

「食卓に欠かせない食材だからこそ、より安全・安心にこだわりたい」との組合員さんの声から、全国で初めて全飼育期間、抗生物質・合成抗菌剤※を使用しない飼育を実現。
※ワクチンは使用しています

西部での学習会

昨年の9月に、浜田支所と益田支所のエリア委員会がマルイさんとリモートをつないで学習会を行いました。南国元気鶏のこだわりを聞いたり、鶏の解体を画面越しに見せていただきました。



農協の仕事のかたわら、卵の生産農家として日々奮闘中。

マルイ農協グループ
代表理事組合長

高松 信吾 さん





南国元気鶏誕生25

－これからの産直

「withコロナ」の新しい時代を迎え、徐々に新しい生活様式が浸透してきました。さらに組合員と生産者をつなぐために、できることはなにか…マルイ農協グループ

新春 お年玉 プレゼント

P11の投稿用紙で投稿をくださった方の中から抽選で40名様に「南国元気鶏25周年の記念エコバック」をプレゼントします！

※投稿内容は「こーぶ・しまね」の感想、日頃思っていること、お気に入り商品についてなど、なんでも構いません。
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます（2月中旬予定）。



石原 そういうことを相互に伝え合えるのは、産直の良さですね。また、市販の商品は、どこで、誰が、どのように作っているのか顔が見えません。産直だからこそ作り手の顔が見えて、それが安心・美味しいにつながっていきます。学習会ではマルイさんの営業の方の顔はよく見えますが、養鶏農家の方や実際に工場で作業を行なっている方の顔は見るのが少ないですね。一貫した生産体制という中で、それぞれの役割を果たして私たちの手元にまで届いている過程が見えたらいいと思います。

高松 200gのお肉になるまでにはたくさんさんのプロセスがあつて、たくさんさんの手が加わり、それぞれの想いが詰まっています。そういったことを組合員さんに伝えていくというのも我々の課題ですね。

石原 養鶏農家の方や製造現場の方にもぜひ、ご自身が携わった鶏肉が組合員の普段のくらしの中でどのように食べられているか、食卓のようすなども知っていただくような交流ができればいいですね。

高松 実際に購入されている消費者とお話する機会を作れるのは生協さんだけですから、作り手にとっても良い機会になると思います。

います。ぜひ、今後の交流の方法と一緒に考えていければと思います。

最後に、今後の展望を教えてください。

高松 まず、南国元気鶏が四半世紀続いていることに喜びを感じます。抗生物質・合成抗菌剤を使わない飼育は、やろうと思ってもそんなに簡単にはできません。今ではそれがノウハウとなつていき、南国元気鶏の価値となりました。南国元気鶏のブランドを高めていくのはもちろんですが、ミンチをはじめ小さめカットやチキンライス用など、他ではなかなかできないひと手間かけた商品づくりにも努力してまいります。

畜産ということもあり、地域住民に受け入れていただかなければ続いていきません。地域の一員としてさまざまな社会貢献をしながら、南国元気鶏が30年、50年、100年続くように精進してまいります。

石原 率直に話し合う貴重な時間になりました。これからもお互いの顔が見える関係が大事にし、努力していきましょう。本日はありがとうございました。

生協しまね

副理事長 石原

淳子

生協とは、息子が幼稚園に入った頃からのおつき合い。組合員歴30年余り。

コ-プの
まい!
産直

生協しまねの“産直”を
すすめていく4つの基準

- ・組合員と交流できること。なによりもお互いの顔が見える関係を大切にしています。
- ・どこで、だれが、どのようにつくったかわかること。
- ・記録・点検・検査などによる、検証システムを手段として持っていること。
- ・安定して、継続的に商品がお届けでき、環境に配慮した事業の推進ができること。

“産地を思い浮かべて”

ー リサールベルデ産地訪問報告 ー

コープの
まい!
産直

生協しまねの冬の定番商品ともいえる『産直泥つき白ネギ』。とっても甘くておいしく、お手頃価格と組合員から評判です。10月28日に松江南支所のエリア委員会が「産地のようすを知りたい」とのことから(有)リサールベルデを訪問し、生産者の井中さんにお話を伺いました。



(有)リサールベルデ 井中社長

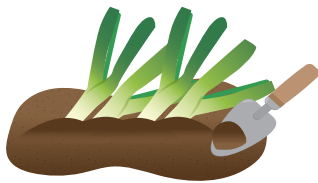
私のおすすめの食べ方 ねぎのバター炒め

細めの白ネギを5cmくらいの長さに切って、バターと塩コショウで焼くのがおすすめです。以前組合員さんにこの食べ方を紹介したところ、お子さんやお父さんに大人気でした。

青ネギと比べるとどうしても青い部分は硬いですが、炒め物などに使うとおいしいですよ。

おすすめの保存方法

根が付いているので、根の部分に土をかけておくと1月ほど保存が効きます。



土がふかふかなのを
実感しました



『産直泥つき白ネギ』カタログ「シエル」「だいすき」で企画中!

たくさんの組合員さんに“おいしい”白ネギをお手頃な価格で利用してもらいたいという想いから、皮をむく作業やサイズ別に分けてテープで止める作業などを省いてお届けしています。

生産の現場を知ってほしい

組合員さんに実際の生産の現場を見ていただきたいという想いが強くあります。栽培のようすや難しさ、手元に届く野菜がどんな産地から届くのかを知っていただきたいです。今回のように生産者と組合員が交流できるところが、産直のいいところだと思います。

苦労を重ねておいしい白ネギに

白ネギは4月に植えたものを10月末頃に収穫します。苗を植えてから収穫までの期間が長いので、草取りが大変です。畝の斜面は機械で刈ったりもしますが、ネギの間に生えている草は手作業でしか取れません。収穫まで何度も草取りが必要です。

また、白い部分を作るため、ネギの成長に合わせて畝の高さを上げる作業が必要です。どんどん土をかぶせる土寄せ作業を合計で約10回行います。収穫作業も1本1本手で抜いていきます。体力勝負の作業が続きます。

だからおいしい!栽培のひみつ



肥料のひみつ

肥料は、有機物がブレンドされているものを使用しています。化学肥料だけではネギに栄養がすぐに伝わる代わりに、雨などが降ると流れ出てしまいます。有機物がブレンドされていると、ネギに栄養がゆっくり効き、栄養を長く蓄えることができるので、ネギ自体も元気に育ちます。

土壌のひみつ

畑では、白ネギと米を交互に育てています。たい肥は使用せず、米を収穫した後に稲わらを刻んで畑に還元しています。そうすると土に有機物が豊富に含まれるようになり、土壌が柔らかくなります。良い土で育てることが、おいしさにつながっています。



参加して感じたこと

とてもお忙しいにも関わらず、笑顔で質問に何でも答えていただき、みなさんの人柄の良さを感じることができました。出荷作業をされている方も大量のネギを一つひとつ丁寧に新聞紙に巻かれていて、ネギへの愛情を感じることができました。実際に生産者さんとお会いすることで安心・安全だと確信できました。また、その日以来、届いた白ネギを見ると広大な畑と生産者さん、そして栽培のご苦勞が思い出され、ありがたく温かい気持ちでいただくようになりました。(松江南支所エリア委員会)

←松江南支所エリア委員会メンバーと
(有)べこ会・アンド・まるせい 門脇社長、(有)リサールベルデ 井中社長



「みんなのSDGs勉強会」～今日からできるSDGs～開催

楽しみながらSDGsについての知識を広げました

「みんなのSDGs勉強会」として生協しまねが3回シリーズで開催した環境学習会は、昨年11月19日(土)に無事最終回を迎えることができました。「今日からできるSDGs」をテーマに、講演いただいたのは常國文江さん(特定非営利活動法人 コアラッチ代表)。身近にできる環境への取り組みと持続可能な社会実現のため、現在問題とされている点をSDGsの17のアイコンに沿って詳しくお話いただきました。



身近にできる環境への配慮の事例として、ミミズによる食品ロスを防ぐための循環サイクルのお話やエシカル消費についての詳しい解説、またエコロジ製品としての「バイオストープ」の紹介など、より具体的な内容を講演いただいたことで、参加者の皆さんは環境保護への理解を更に深めることができたようです。

後半は「SDGsカード」を使った“ババ抜きゲーム”を参加者全員で体験し、楽しみながらSDGsについての知識を広げることもできました。



バイオストープの紹介をする常國さん



SDGsカードゲームで楽しく学べました



想像力を働かせることを大切にしたい

今回の講演を聞いて、大事な視点を学びました。

- ・「地球にやさしい」ものか？
 - ・誰の笑顔につながる買い物か？
 - ・土に還るか？
 - ・何かを選ぶとき、商品ができるまでのストーリーを考える
- 一人ひとりの選択、暮らし方が世界を地球を変えていく。そして、みんなで力を合わせると地球は変わる。想像力を働かせることを大切にしたいです。

(参加者 J・Iさん)



身の回りから少しずつ実行していこう

「ミミズを飼って、生ごみを循環する」という方法がすごい！と思いました。コンポストなど、いろいろ環境に配慮したものがあつち、少し手を出したことはありますが、いつも失敗ばかりです。ミミズに手伝わってもらうのも大変かも知れないけれど、ちょっとやってみよう、と感じました。まずは自分の身の回りから、少しずつ実行していくことが大事だな、と思える講演内容でした。

(参加者 C・Tさん)

わたしのお気に入り 組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

大田市 Y・Sさんのお子さん
大輔ちゃんと玲志くん

ここがわたしのお気に入り

子どもが喜んで食べます

大田市 Y・Sさん

小学2年生と3才の子供が大好きな商品です。細長くて柔らかい形状が食べやすいようで、食卓に出すと「あのトンカツだー!」と喜んでくれます。時間がなくて、疲れてごはんを作るのがめんどいときにストックしておくと、温めてすぐに出せるので企画があるときは常に注文しています。また、トンカツをいっから作ろうと思うと大変ですが、これならいろんなアレンジを加えることができます。お弁当の隙間埋めにもぴったりですよ。

マルイ食品

スティック豚カツ

200g

参考価格 **398**円 (税込8%) (429円)

【次回企画予定シエル1月4回】

※次回企画予定は変更になる場合がございます。

お弁当にはもちろんですが...
アレンジたくさん!

Y・Sさん流アレンジ

カレーのトッピングに



手巻き寿司の具材に



即席カツ丼

薄く切った玉ねぎ、にんじんをめんつゆの汁で煮て、卵でとじたものを、スティック豚カツをのせたごはんにかけるだけ!

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

日持ちするのでおすすめ

松江市 花華さん

待っていた『産直泥つき白ネギ』の季節がやってきました。このネギの一番の推しは日持ちすることです。野菜は冷蔵庫に保管することがほとんどですが、ネギは毎年新聞紙で包んだまま戸外の涼しい場所に置き、必要なだけ出して使っても大丈夫ですし、白いところも青いところも全部用途別に使えますので大好きな野菜です。生産される方に感謝です。

また始めます

安来市 H・Aさん

生協のピアノ調律サービスを利用しました。長い間ほったらかしで湿気によりひどい状態でしたがメンテナンスしていただき、久しぶりに鍵盤にさ

わってみようかという気になりました。脳トレにもなるし、好きな曲が弾けるようになるとうれしいし、またピアノを始めてみたいと思っています。

わたしはうす塩さばが好きです。
夕ごはんにてると兄弟でとりあい
をし食べています。とくに塩かげん
がよくかわかッパリパリしています。
お母さんまたかってね!!

出雲市 小三 杏さん



[次回企画予定：シエル1月4回]

おでん好きの夫

浜田市 ふぐのやどさん

おでんの季節ですね。何年か前におでん好きの夫が、まだそんなに寒くない時期に自分でおでんを作り、2日目の晩に腐らせてしまいました。よほどショックだったのでしょうか、腐ったお

でんを庭に穴をほって埋めていました。そして次の日もその次の日も埋めたところに立って「オレのおでん：」とつぶやいていました。私が「親の墓には参らんでもおでんの墓には参るんだね」と言うと「親父もおでん好きだったからオレの気持ちわかってくれる」と言い訳をしていました。

ジイ〜ン

大田市 N・Nさん

職場でやっている生協、この「こーぷ・しまね」をじっくり読ませていただいています。とってもあたたかな内容にほっこり…。組合員の皆さんの投稿コーナーやお気に入り商品の紹介も愛があふれていて、ジイ〜ン…。

これおいしかったよ！と言える仲間

浜田市 N・Yさん

個人で始めた生協ですが、職場に届けてもらえるということで今月から班に切り替えることにしました。「これおいしかったよ！」と共有できる仲間が増えるのはうれしいです。楽しみ！

知ることの大切さ

松江市 キンモクセイさん

毎日ウクライナの戦場がマスコミで報じられ、もう見るのも嫌になります。

幸運にも戦争を知らない私。今まで戦争を経験した一人一人の人生に戦争がどんなに影響を及ぼしたか知らないといけないと思います。

心穏やかでいられる日

邑智郡 H・Oさん

夕暮れが早く、気忙しさが常に付きまとう夕方の食材の買い物です。そして車に飛び乗り家路を急ぐと、道路脇の影にヒヤリ！飛び出す動物にびっくり！そんな中で、『生協の配達日』は、心穏やかでいられる日です。

猫が教えてくれたこと

松江市 松江ばあばさん

うちには2匹の黒猫がいます。9年前に次女が交番からもってきた猫です。2日後には保健所行きだった運命の子猫でした。家族同然に可愛がられ、子ども同然に甘える猫です。そのうちの1匹が急に力り力りも食わず、水さえ飲まなくなり、あわてて動物病院に行くと、なんと、大きな腫瘍が見つかりました。栄養剤を打ってもらい、流動食を10ccずつ口に流し込み、もうダメかとみんなが涙しましたが、なんと翌日復活し、峠を越してくれました。「当たり前日常」「元気でいてくれるありがたさ・幸せ」を改めて家族みんなに痛感させてくれました。

母の生き甲斐

安来市 しょうちゃん

今まで40年以上、母が20軒弱分の新聞を配っています。さすがに87才ですのでも手押し車が必要です。新聞の休刊日以外休んだことはありません。今年より母にかわり新聞の配達を引き継ぎます。でも母は引退はしません。生き甲斐だと言っています。

励まされました

松江市 ガモチャン

「戦争体験を語り継ぐ集い」に参加して聞いてみたいと思いますが、介護生活のため時間がとれません。佐々木幹法さんのプロフィールを読んで小3から英語を学ぶということに驚きです。逆境にあきらめず学ぶ姿勢に励まされました。



フェアトレードマークに苦戦

安来市 A・Eさん

「エシカルチャレンジ2022 エシカルビンゴに挑戦しよう」に参加しましたが、フェアトレードマークだけ見つからず、あとひとつでいいでした。でもエシカルを意識することができました。

平和な日々を願う

出雲市 HANAKOさん

息子が今年、広島大学へ進学しました。大学でも平和学習がおこなわれているので、5月の連休に家族で原爆ドーム、広島平和記念資料館へ行きました。私自身、小学校の修学旅行から久しぶりに出かけ記憶がよみがえる部分もたくさんありました。戦争はぜったい嫌です。平和で平凡な生活が日々送れるよう、願うばかりです。

ひもおとしてなあに？

出雲市 ひまわりさん

11月号のクロスワードの答えのひもおとし。15年前兵庫から出雲にお嫁に来て、CMの「ひもおとしてなあに？」を聞いて、私も「ひもおとしてなあに？」と思ったことを思い出しました。その後2人の息子もひもおとしをして、元気に大きく育ってくれています。

しまったままでも大丈夫

出雲市 H・Hさん

家の台所をリフォームした際、調理に必要な最小限のものだけを除いて、あとのものはしまったままです。少しずつ元に戻すつもりですが、結構今のままでも大丈夫です。たくさんのお食器類は何だったのでしょうか。

今年新しくはじめたいこと

をお寄せいただきました

楽器をはじめたい

浜田市 げんごろうさん

趣味を増やして心身共に健康up!!何か楽器をはじめたいと思っています。ピアノは少しハードルが高いので、ギターとか。浜田近辺でギター教室の情報があれば知りたいです。

体力をつけたい

松江市 おりちゃん

筋トレです!!7年ぶりの出産で体はヘトヘト…。もつと体力をつけて元気に動き回りたいです。

マラソン

松江市 Y・Nさん

昨年からはじめたマラソンを始めた。まずはハーフマラソンにチャレンジ。ゆくゆくはフルマラソンを目指しているそうです。私はついて行って旅行です(笑)

どこかに旅行

出雲市 おかつぱの母さん

小学校3年生の娘とは、コロナが流行する前の1度しか一緒に旅行に行ったことがないので、2023年はどこか遠くに旅行に行けたらいいな～と願っています。

少しでも丈夫な体に

邑智郡 ひつじさん

両隣の道をぐるっと2周すること。何メートル何キロあるのかな。八十才になる年齢なので少しでも丈夫な体にするため足行を決定。

アウトドアランチ

安来市 N・Oさん

コロナ禍でも家族でアウトドアを楽しみたいと思い、アウトドア経験もないのに、屋外用の折りたたみベンチやテーブル等、少しずつ買いそろえていました。結局、使うことなく3年が経ち、子どもも成長し、部活に友だちとの約束に忙しい毎日…。今年こそは、当初の計画通り家族でアウトドアランチを楽しみたいです。大きくなった子どもたち、お母さんにつき合ってね。

住所不明組合員の 「みなし自由脱退」 に関する 公告について

生協法及び生活協同組合しめね
定款に基づき、右記の通りみなし
自由脱退に関する公告を行います。

1. 対 象

今回の「みなし自由脱退」の対象となるのは、2021年4月1日から2023年3月31日の丸2年間に渡って、名簿に登録された住所で連絡が取れていない方です。

2. 名簿の閲覧と手続き及び期日

該当する組合員の名簿を本部並びに各支所に設置しております。ご確認のうえ、住所変更又は出資金の払い戻しをお申し出ください。期日については2023年3月31日までとします。

3. 「みなし自由脱退」の出資金について

万一、手続きが遅れた方についても、出資金は2年間お預かりし、請求があれば返還いたします。

お問い合わせ／問合せセンター TEL 0120-336-021

2022年度「フードバンク支援募金」のご報告

フードバンク支援募金贈呈式



生協しまね理事長 安井光夫

春日邦宣理事長

皆さんからたくさんのこころざしをお寄せいただき、深く御礼申し上げます。

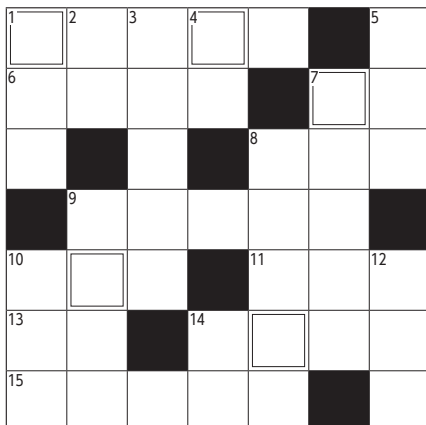
コロナ禍の長期化や相次ぐ物価の上昇の影響もあり、経済的に困窮されているご家庭は増加の一途をたどっています。その分、利用される方のお役に少しでも立てるよう、皆さんからの募金を食品の購入費用や宅配料、通信費などに有意義に活用させていただきます。(春日邦宣理事長)

11月25日金松江市にある「地域つながりセンター」にて、フードバンク支援募金の贈呈式を行いました。生協しまね理事長の安井光夫より、組合員の皆さんから寄せられた**募金総額958,309円**の目録がNPO法人フードバンクしまね『あったか元気便』理事長の春日邦宣さんへ手渡されました。

12月に行われた「冬休み便」では、松江市内の『あったか元気便』の利用希望世帯は358世帯となり、対象となる小中学校は12校から14校に広がりました。

NPO法人フードバンクしまね『あったか元気便』の設立趣意書には「松江市内のすべての小中学校での取り組みをめざす」とともに、「全県への広がりを視野にした取り組みをめざす」とあります。生協しまねも引き続き、『あったか元気便』の活動が広がっていくために支援を続けていきます。

- たてのカギ**
- 1 2023年の干支。
 - 2 機械のこと。私○○○に弱くて…。
 - 3 賞などの候補に推薦されること。英語で。
 - 4 花の蜜を集める習性のある昆虫。刺されると痛い。
 - 5 会話の中で使う気の利いた言葉。つまらなかつたら駄洒落。
 - 7 お好み焼きに焼きそばを加えた食べ物。
 - 8 「西遊記」「三国志演義」「金瓶梅」に並ぶ中国四大奇書のひとつ。
 - 9 すっかり新しくすること。
 - 10 北海道阿寒湖などに生息する謎多き生き物。
 - 12 有名なサインを書いてもらったり、卒業する先輩に渡したりする厚紙。
 - 14 「表」の反対。
- よこのカギ**
- 1 東風吹かば匂い起こせよ○○○○○。
 - 6 勾配のある道路。
 - 7 大気中の水蒸気が凝結し水滴となって浮遊し視界が悪くなる気象現象。朝○○。



15 秋のケーキといえば、栗風味のこれ。フランス語で「白い山」という意味。
「ヒント」新年、これに行く人も多
いかな?

- よこのカギ**
- 8 竹や葦などを編んで日よけのために吊り下げたもの。
 - 9 店内で飲食すること。「テイクアウト」の反対。
 - 10 体育の授業で前転・後転・倒立などを練習するときに使うもの。
 - 11 着ない衣服はたんのすの○○○○。
 - 13 預金などに一定利率で支払われる対価。
 - 14 技能が優れている人。



☆11月号のお楽しみクロスワードは、応募者281名、正解者280名でした。

締め切り▼2月3日(金)
12月号の答え▼サンタクロース

答えは11ページの投稿用紙に
記入してください

11月24日(木)に行われた第19回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②2022年度末損益見通しについて
 - ③第29期協同サービスしまね(上期)事業報告
 - ④2022年度末 上期まい・しまね流通ラボ事業概況
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2022年度 おしゃべりパーティー開催提案
 - ②2022年度 秋の総代・組合員交流会のまとめ
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①2022年度車両の更新(入替)について
 - ②2022年度回収不能債権(供給未収金)の処分について
- 以上の議案についてすべて承認されました。

2022年10月度決算報告

- 供給実績 7億3,677万円 (計画比 99.6%、前年比 100.1%)
- 事業総剰余金 2億644万円 (計画比 98.4%、前年比 100.0%)
- 人件費 計画比 98.2% 前年比 98.6%
- 物件費 計画比 102.0% 前年比 106.5%
- 経常剰余金 840万円
- 一人当たり平均利用金額 4,200円
- 利用者人数(一回当平均) 39,127人 (計画比 99.4%、前年比 99.9%)
- 仲間づくり 加入 280人 (計画比 86.7%、前年比 88.6%)

生協しまねソーラー発電所

10月の発電状況

発電量 23,922kwh (計画比 106.3%)

売電料 956,880円

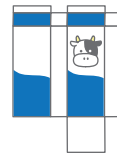
商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



リサイクル通信

10月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,956kg
(回収率 71.1%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

122,122kg
(回収率 81.9%)

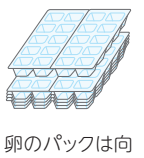
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,406kg
(回収率 30.4%)

卵パック



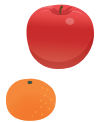
卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

1,024kg
(回収率 83.5%)

10月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

商品名	検査項目数
紅玉(サン・くらぶとの会)	171
みかん(しもつコープファーム)	165
みかん(みすみコープファーム)	165



すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	規格
県内産大豆100%もめんとうふ	400g
まい!しまねの牛乳1.0%低脂肪牛乳	1000ml



検査結果に問題はありませんでした。

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名

氏名

組合員コード

☐ 回答必要 ☐ 実名掲載可☐ ペンネーム ()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 新玉ねぎのおいしい食べ方を教えてください。
- お子さんが巣立ったとき、自分が巣立った日のことなど…“巣立ち”に関するエピソードを教えてください。
- こーぷ・しまね1月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!

季節のものを描かれる場合は3月のイメージでお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご承知ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。



みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカタチ～

今回はおしゃべりくらぶ「前向きクラブ」
(松江市)の活動を紹介します。

「前向きクラブ」は、生協の荷受けの班のメンバーで結成しています。荷受け後にくらぶを開催するため、取材日はご主人に商品を持って帰ってもらってスタートです。

開催場所は、内藤さんのご自宅のお庭！
とっても気持ちいい♪



脳トレで大笑い

まずは、代表の鈴木さんが考えてこられた脳トレをみんなで実践！自分の右手と左手でじゃんけん。右手が勝つようにしようとしても…あれ、意外と難しいや
次に、みなさんに文章を配布。内藤さんが上からすらすらと読んでいきますが、しっかり文章を読み直すと…とってもヘンテコな文章でした！どうやら単語の最初と最後の文字さえ合っていれば、順番はめちゃくちゃでも読めるらしいです。これには全員で大笑い!!

あなたは
よめですか？



会話は元気の源

世間話をする中、特に内藤さんの大きな笑い声がくらぶを盛り上げていました。みなさん「えっちゃん（内藤さん）の声を聞くと元気になります。1週間に1度、数十分だけど、毎週の楽しみです」と口にします。内藤さんも「やっぱり会話は元気の源。みんなとおしゃべりするのが楽しみです」と言います。

「前向きクラブ」の名前の由来は、「思い悩むことやできないことは増えるけど、過ぎたことは忘れて、できることをする。とにかく前を向く！」という想いが込められているそうです。

そんな名前にぴったりな、平均年齢76歳の元気で前向きなくらぶでした。

2022年度の募集は
終了しています。

2023年度の募集については、こーぷ・しまね 2月号にてご案内します。

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対 象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回（何回でも）集まって、何でもおしゃべりします。生協から年に数回、試食品をお届けします。	月に1回（何回でも）集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から年に数回、試食品をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
補 助 費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は

生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日／8:30～21:00 土曜日／9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

