



生活スタイルに合わせて商品を受け取ろう!

地域ステーション・班・個配の それぞれの魅力… 2P



生協しまね
Instagramは
こちらから

コンテンツ

表紙：大田支所 吾郷10班にて荷受けをする組合員さんと職員（村安）

- 2P ◆ 生活スタイルに合わせて商品を受け取ろう!
地域ステーション・班・個配のそれぞれの魅力
- 4P ◆ 栽培にかける熱意よ届け!
株折笠農場とのオンライン交流会を開催しました
- 6P ◆ 生協のあるくらし
～“お弁当”がつかなく母と子～
- 7P ◆ わたしのくらしとSDGs
想いを「つなげる」、「つなぐ」ことが平和をつくる第一歩
◆【大切なお知らせ】ポイントには有効期限があります

- 8P ◆ みんなあつまれ
- 10P ◆ 災害支援基金の募金にご協力をお願いします
◆ 役員選挙のお知らせ
- 12P ◆ わたしのお気に入り
3種の粗挽きナッツドレッシング



出雲市 中3女子さん

共に生き 共に創る 豊かなくらし

生活スタイルに合わせて商品を受け取ろう!

地域ステーション・班・個配の それぞれの魅力

これから春に向けて、生活スタイルが大きく変化する時期です。生協では、地域ステーション、班、個配と、自分の生活スタイルに合った受け取り方法を選択することが可能です。今回は、それぞれの受け取り方法の魅力をお伝えします。



地域ステーション

- ★ステーション手数料：無料
- ★ひとりで利用。ご都合のよい地域ステーションに週1回、ご自分で商品を取りに行ってください。

※地域ステーションによって、受け取り曜日、営業時間が異なります。



地域ステーションの
一覧はこちらから↑

奥本須美子さんに
聞きました

地域ステーションのココが好き♪

好きな時間に取りに行くことができる

ももとは班で利用していましたが、趣味のことで外出することも多く、時間が合わなければ班のみなさんに迷惑をかけると思い、地域ステーションに変更しました。時間内ならいつ取りに行っても良いので、自分の都合に合わせて取りに行っています。



田和山地域ステーション
当番の伊藤さん(左)と
組合員の奥本 須美子さん
(右)。

取材日は年明け最初の受取日だったので、当番の伊藤さんは今年の干支、うさぎの格好をされていました。

当番さんとの情報交換

「今回はりんごが安いよ」「洗濯槽洗いならこれが良いよ」など、みなさんが使ってみて良かったよという、ちょっとした情報を教えてもらったり、こんなほしいけど…という相談にもってもらえます。カタログをじっくり見てもどうしても見落とししてしまうこともあるので、当番さんとの情報交換がとても助かっています。

当番さんが親切で楽しい

また、当番さんがとても明るく親切で、毎回取りに行くのが楽しみです。今回もうさぎの格好をされていますが、りんごの季節になるとりんごのイヤリングやスカートなど、その季節に合った服装をされるので、それも楽しみの1つです。

当番の
伊藤さんより

地域ステーションに
いらっしやい

組合員さんに“笑って帰ってほしい”、この場が家でいう“居間”のような場所になってほしいと思ひながら、日々組合員さんと接しています。

家に帰ったら夕食づくりや育児など、忙しくされる方も多いと思いますので、ここに来たときだけでもホッとしていただきたいです。



なかよし個配

- ★配送手数料：ひとり132円(税込)／回
- ★ふたりで利用。週に1度、ご指定の場所1か所にお届けします。

上記手数料はカタログ配布料を含んでいます。カタログのみのお届けの場合は、配布手数料55円(税込)が発生します。





班

★配送手数料：無料

★3人以上のグループで利用。週に1度、ご指定の場所1か所にお届けします。

藤田スミ子さんに
聞きました



大田支所 吾郷10班
藤田 スミ子さん

班のココが好き♪

班のみんなと顔を合わせる日

週に1回、班のみなさんと顔を合わせるのが楽しみです。トラックが来るまでの間に、みなさんと世間話をしたり、地域の情報交換をしています。以前は職場で班を作っていたのですが、退職後も生協を続けたいと思い、以前の職場の仲間とご近所さんで班を作りました。班を作って何十年も経ちますが、メンバーの入れ替わりがありつつもずっと続いています。近所といっても毎日顔を合わせるわけではないので、あの方元気におられたかな？元氣な顔を見て、「あ、元氣そうで良かったな」とホッとします。



吾郷10班のみなさん

私のルーティンに

寒い日や雨の日などは、私が以前住んでいた家を開放し、ストーブなどを焚いて生協のトラックが来るまでの間、みんなが暖かくして待てるように準備しています。たまに時間になっても班の方が来られないときは呼びに行ったりもしています。毎週生協の日は『お世話係』として私の大切なルーティンとなっています。



個配

★配送手数料：262円(税込)／回 ※くらし応援サポートによる割引制度もあります

★ひとりで利用。週に一度、ご指定の場所1か所にお届けします。

※上記手数料はカタログ配布料を含んでいます。カタログのみのお届けの場合は、配布手数料55円(税込)が発生します。



昌子 優里さんに
聞きました



出雲支所 昌子 優里さんと
第3子の樹生(いつき)くん

個配のココが好き♪

家まで持ってきてもらえる

生協に加入したのは、2人目の子どもが生まれてすぐでした。当時、コロナの感染が流行しはじめた頃で、買い物の頻度を減らしたかったことと、小さい子ども2人を連れて買い物に行くのが大変だと思い加入しました。現在も特に上の子はお店に行くと「あれ買ってほしい、これ買ってほしい」と言う年頃で買い物に連れて行くのが大変なので、家まで持ってきてもらえて助かります。

時間を気にしなくて良い

私ที่บ้านにいるときは担当者の方とお会いして直接商品を受け取っていますが、不在にすることもあります。そんなときでも、保冷をして玄関横に置いてもらえるので、配達時間を気にせず時間を有効活用することができます。



栽培にかける熱意よ届け！

(株)折笠農場とのオンライン交流会を開催しました

11月29日(火)、生協しまねの産直提携先の(株)折笠農場とくらしをつなぐ委員会がオンライン交流を行いました。これまで遠方ということもあり、なかなか交流の機会がありませんでしたが、代表の折笠 健さんの生産にかける想いをしっかり受け止める場となりました。

(株)折笠農場 (幕別町)

島根県と北海道をオンラインでつないで、お話を聞きました。

くらしをつなぐ委員会



くらしをつなぐ委員会では、くらしの中の商品の良さや役立ちなどを組合員へ発信しています。

(株)折笠農場は、明治時代に福島県相馬市より初代が北海道十勝に入植し、開拓した農場です。私、折笠 健(ますらお)で5代目です。『畑の土を開拓時代の豊かな自然に近い状態に戻すことで、栄養豊富でより安全な食べ物を生産する』という考えのもと、じゃがいもや玉ねぎなどの生産を行っています。

有機栽培にかける想い。

継続して農業を行うために

健さんの父である4代目の秀勝さんの時代、ビートという作物をメインに栽培し、2年連続で収穫量日本一に輝いていました。が、「農薬や化学肥料を使った栽培で土が痩せてはいないだろうか。この土地ですと農業を続けられるのだろうか？」との懸念から、『開拓時代の自然豊かな土地に戻す』を理念に掲げ、農薬・肥料をなるべく使わない栽培に切り替えました。

そのために、土地を休めて次の作物づくりに良い影響を与える作物を育て、そのまま畑に混ぜ込む「緑肥」を取り入れました。

想いがカタチになった『さやあかね』

折笠農場のじゃがいもは、なるべく農薬を使わないよう栽培されていますが、特に『さやあかね』という品種は、農薬・肥料を全く使用せず栽培しています。

「さやあかねは病気に強い品種です。だからこそ、農薬を使わずに栽培することができます。現在供給されているじゃがいもより安心・安全なものを消費者が望むのであれば、おのずとこの品種を生産することになります。そういう意味で、消費者の理解がなければ、生産者だけで農薬を減らすことはできません」と話します。

困っている人をイメージして生産する

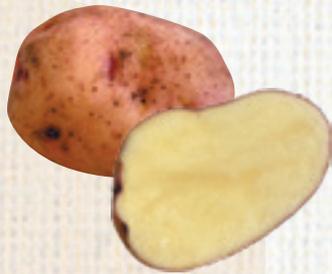
農薬・肥料を使用しない栽培は簡単ではありません。しかし、不可能と言われる無農薬リンゴの栽培を成功させた「奇跡のリンゴ」で知られる木村秋則さんに出会ったことが折笠さんを突き動かしました。

「21年前、木村さんがうちへ来たときに言われました。『大産地の北海道は、本当に困っている人をイメージして農作物を生産する必要がある』と。日本全国で化学過敏症に悩んでいる方がたくさんいらっしゃいます。そのような方は、農薬や肥料を使ったものは食べられません。本当に困っている人をイメージして生産をしていかなかったことに、木村さんに出会って気づきました」

「本当に困っている人をイメージして生産すれば、すべての人に食べてもらうことができる。このような考えから、消費者が商品を選ぶように選択肢を持った生産を実践しています。」

くらしをつなぐ委員会で (株)折笠農場のじゃがいもを食べ比べてみました

さやあかね

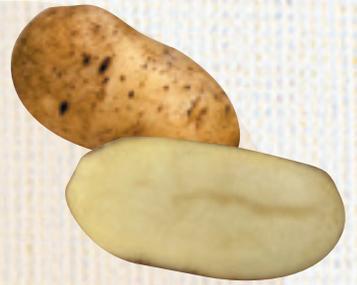


- 甘味が強い
- 味が濃い
- えぐみを感じない
- ねっとり感が強い
- 火の通りが早く感じた
- 煮くずれしにくい

おすすめの食べ方

肥料、農薬を使用せずに栽培されていること、えぐみを感じないことから、離乳食におすすめ！
煮くずれしにくいのでシチューなどにも。

北海こがね

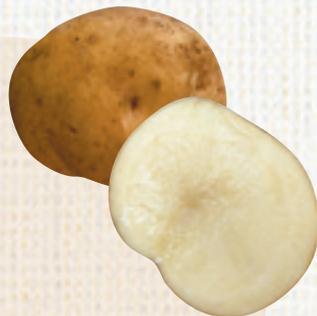


- 味が濃い
- ねっとり感が強い
- 噛めば噛むほど甘味を感じた
- 煮くずれが少ない
- じゃがいもの芽が少なく皮がむきやすい

おすすめの食べ方

煮くずれしにくく、皮がむきやすいので調理が簡単。フライドポテト、カレー、みそ汁、おでんなど、どんな料理にも。

北あかり

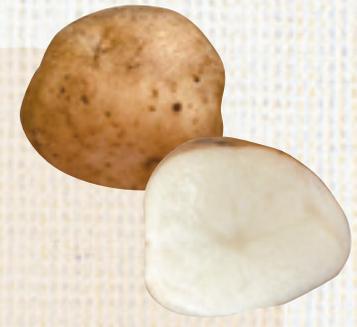


- 甘味を感じる
- 芋がホクホクしている
- 他のじゃがいもと比べ煮くずれしやすい

おすすめの食べ方

煮るとすぐにやわらかくなるので、ポテトサラダに。

男しゃく



- 昔なつかしい「じゃがいも」の味
- 他のじゃがいもと比べて味が淡泊
- さっぱりした食感
- 程良い煮くずれ感
- どの料理にも合いそう

おすすめの食べ方

程良く煮くずれするので、肉じゃがにしたら良さそう。



オンライン交流会のようす

交流・食べ比べを終えて

折笠健さんのオーガニックへのこだわり、安心・安全、そしておいしいものを届けたいという熱意を強く感じる事ができました。じゃがいもにも様々な種類があり、その品種に合った栽培方法があることを消費者も理解する必要性を感じました。そして、食べ比べたことにより、品種に合った食べ方があるということも知ることができました。

何より、北海道からでもリモートをつなぐことで、心の距離を縮めることができました。産直先でありながらなかなか交流の機会が持てませんでしたが、これからもお互いを理解する活動を続けていける、そう前向きになれる交流会となりました。

生協のあるくらし

「お弁当」がつなぐ母と子

今春、次女が高校卒業を迎えました。上の子から4番目の彼女まで10年続いたお弁当作りも卒業となりました。キャラ弁なんてはいかなるものでもできませんでしたが、生協さんにお世話になりながらこの日を迎えられること、達成感の上ないです！本当にありがとうございました。

あふれだす、お弁当づくりの思い出

「お弁当づくりが終わった日は、やっと解放される。そんな気持ちでした。仕事終わりの車の中で考えるのは、今夜の夕食と明日のお弁当のおかずのこと。日々追われている感があり、気の抜けない毎日。お子さんが高校生活を終えるまで毎日欠かさず、時には土日も作り続けたお弁当。当時の思い出がよみがえります。

こんな清々しい投稿をくださったのは、江津市にお住まいの多々納紀子さん。
10年続いたお弁当作りのエピソード、そしてこれまでの生協がある暮らしをお聞きました。



江津市 多々納 紀子さん

「息子2人と娘2人がいますが、お弁当の好みはやっぱり違いますよね。彩りに気をつけてミニトマトを入れたり、果物を入れたりしていましたが、ある日めったに不満を言わない長男が「果物はおかずじゃない」ミニトマトはおかずじゃない」と言ったことがあります(笑)。やっぱり男の子は果物より肉なんだなと思ったり、ミニトマトは隙間埋めにはびつたりですが、それよりちくわなどの方が良いんだなと思ったりしました。一番下の娘は、生協のスイートポテトが好きだったのでよくデザートとして入れていました。オーブントースターで調理するからあげも重宝しました。トースターだとカラッとでき

があり、お弁当づくりでレンジが埋まっているときに調理できるので時短でしたね。」

お弁当のやりとりが楽しみの1つ

多々納さんの想いのこもったお弁当を食べていた、末のお子さんは県外の大学へ進学したそうですが、現在、お弁当作りに精を出しているそうです。作ったお弁当をお互いにスマートフォンに送り合い、「このおかずは何?」「おいしそうなお弁当だね」とやり取りをしています。出勤途中に送られてくるその写真から、多々納さんは元気をもらっていると言います。

「家では料理する素振りなんてありませんでしたが、お弁当の写真が送られてくるたびに、自分でできるようになったんだな、頑張っているんだなとしみじみ感じます。私のレパートリーにはなかったおかずが入っていることもあり、送られてくる写真を見るのが私の楽しみの1つになっています。」

昔も今も...

現在はお弁当を作る機会も少なくなり、子どもたちの手も離れたことから、以前とは利用する生協商品が少し変化したそうです。

「息子が湯水のごとく飲んでいた牛乳も、毎日卵焼きに使っていた卵も注文が

減りました。ただ、今まであまり利用しなかった、調理が少しめんどうなレンコン、ごぼうなどを注文して作り置きのおかずを作るようになりました。以前は作り置きしても全て食べられてしまうのでしていませんでしたが、今は作り置きおかずを作るのにまわっているんです。」

もともと独身の頃から仕事が忙しく、「買い物時間が足りない」ことに魅力を感じて始められた生協。ただ、忙しい中で多々納さんのくらしを支える存在だけでなく、多々納さんの大切な家族の思い出の一部に、生協商品が顔をのぞかせていることに嬉しさを感じました。

お揃いで購入した曲げわっぱのお弁当箱。



娘さんが作ったお弁当



多々納さんが作ったお弁当

想いを「つなげる」、「つなぐ」ことが 平和をつくる第一歩

広島市の平和公園に奉納された折り鶴を分別し、ノートやカレンダー、ハンカチなどの商品として再生する取り組みを『折り鶴昇華再生活動』と呼んでいます。

“平和の大切さを身近に実感できる取り組み”として、今年度は職場やグループ単位で4件のボランティア活動の申し込みがありました。参加された皆さんの取り組みの様子をお伝えします。



2022年度『折り鶴昇華再生活動』ボランティア参加報告



浜田支所 おしゃべりくらぶ「わかば会」の皆さん

3年ぶりの活動でした。

いつになったら、日常が戻ってくるのか?と思いつながりながら「折り鶴昇華再生活動」も3年ぶりの活動になりました。本場に小さい折り鶴でしたが、平和を思い折られた鶴なんだと感じながら、「原爆の子の像」の佐々木禎子さんが折られた鶴を思い浮かべました。争い、戦争は絶対にしてはいけないこと。今、ロシアとウクライナが大変な事態になっていますが、悲しいことです。

「折り鶴昇華再生活動」は命、生きている証だと思います。 わかば会 K・Hさん



3ヶ月メモカレンダー
中国四国地区で展開しています



折り鶴柄ハンカチ、タオルハンカチ(両面) (既)

再生された折り鶴は、
カレンダーや
タオルハンカチなどに
生まれ変わります

想いを「つなげる」、「つなぐ」こと

たくさんの人の想いがつながって、今日、「平和サークルみらい」のメンバーの想いも重ねて、次のリサイクル商品を手取る人にもつなげるということでしょうか…。想いを「つなげる」「つなぐ」ことが平和をつくる第一歩になると思います。思い込まずにお互いを知る、理解することは大切なことだとつくづく思いました。

平和サークルみらい E・Tさん



雲南支所「平和サークルみらい」の皆さん

大切なお知らせ

ポイントには有効期限があります

2022年3月5回までに付与されたポイント※について

2023年3月5回受注終了時点(注文用紙提出日:3月20日~24日)をもって、残りのポイントを出資金に振り替えます。

※2022年3月5回までに付与されたポイントは、「商品お届け表兼請求書」でご確認いただけます。

ポイントのご案内			
前回ポイント残高	獲得ポイント	ご使用ポイント	残高ポイント
2,397 P	1 P	0 P	2,398 P
(※1) 2022年3月5日現在、3,998ポイント(2023年1月28日現在) (ポイントには有効期限があります) (ポイントには有効期限があります)			
有効ポイントの内、2023年3月5日現在有効は701ポイント(有効期限内に使用済み)			
<ご利用ポイント明細>			
ポイント明細	ポイント数	金額からのお知らせ	ポイント明細
ご利用ポイント	1 P	ご利用済みです	ポイント数

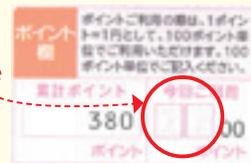
2022年4月1回~2023年3月5回の期間で付与されたポイントについて

2024年3月最終企画回までが有効期限となります。有効期限を過ぎると、ポイントが失効しますので、お早目にご利用ください。

気になっているけど注文したことのない商品、お気に入りだけどちょっとお値段が張る商品、この機会にポイントで注文してみませんか?

ポイントの使い方

注文書表面右上の「ポイント欄」にご利用ポイント数をご記入ください。



100ポイント未満を利用する場合

注文書裏面の右下の注文番号に「1805」、注文数にご希望のポイント数をご記入ください。



※この場合、59ポイントを使うことになります。

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



松江市 てとさん

※次回企画予定は変更になる場合がございます

朝の楽しみ

邑智郡 S・Kさん

私は『ミニたい焼き』が大好きです。コーヒーのおともにも主人と2人で食べます。朝の楽しみです。



【次回企画予定：シエル3月4回】

備蓄、ありました

松江市 M・Mさん

まさか12月半ばコロナに夫婦共に罹患し、もつびつくりしましたが、幸い

なことに症状もなく室内で過ごすこととなりました。さて、食事は？と思つて「備蓄」を点検しました。ありました！「生協の食品」が。買い物もせず1週間暮らすことができました。症状がないので庭に出たり、年賀状の準備をしたり、掃除に片付けと元気に過ごすことができました。ありがたや。今は何処で何が起るかわからない時代です。本当に備蓄している生協商品が助かりましたよ。

今を楽しもう

邑智郡 N・Kさん

卒業のシーズン。高校を卒業後、都会に出て一人暮らしを始めた頃を思い出します。夜寂しくて、親に電話をしたなあ。今では2人の子どもの母親になりました。子どもと一緒に居られる時間は短いですよ。今を楽しもうと思います！

捨てられない

邑智郡 Y・Yさん

断捨離しようと思物をひとつの部屋へ集合。初めは順調に…。これはきれいになるかなと思つたのも束の間。やっぱりこれはまだいるかもしれないと分けてはいるものの捨てられない。そのうちに寒くなつて…。今年こそ半分減らそうと思つています（子どもたちにも言われています）。

コウノトリ

雲南市 新1年生さん

この春から新1年生となる息子が通う小学校には毎年、コウノトリが来て卵を産んで育てています。



雲南市 新1年生さん

食べるのは嫌

大田市 2人の男の子ママさん

3才の息子に「きのこブーム」が来て、大ハマリしています。きのこの絵本や図鑑を見て名前を覚えたり、きのこの絵を書いたり、折り紙で折つてみたり…。でもなぜか、食べるのだけは嫌がつて、全く食べてくれません。子ども心はむずかしいです…。

1月号を読んで

松江市 M・Aさん

コープのまい産直、白ネギの記事に惹かれました。いつも注文する新聞紙

に包まれた泥付きの白ネギ。生産者の方の愛を感じて、ほっこりとした気持ちになり白ネギを抱きしめてしまいました。栽培作業の大変さや丁寧な収穫等を知り、だからあんなに甘くておいしい白ネギになるんだなと思いました。保存方法やレシピも参考にさせてもらいます。

味が違うわ

出雲市 カナハハさん

南国元気鶏を長年食べています。今回改めて安心安全な鶏肉ということを知りました。以前娘に言われたことがあります。市販の鶏肉で焼きとりを作つたら「そんなにおいしくないね。いつもの生協の鶏肉だから味が違うわ」と言うのです。確かに鶏くささがなく美味です。



出雲市 はるさん

良いこと探し

松江市 T・Mさん

物価高騰で、生活を圧迫している状況ですね。便乗値上げもあるのでは…とは思いますが、誰もがきびしいと思うからと、あきらめるしかないのか??この状況がいつまで続くのか、先が見えないことに不安が増えるばかり。皆さん、何か小さなことでもいいので、良いこと探ししましょう。

“巣立ち”

をテーマに投稿を寄せていただきました

列車が動き出したとたん

安来市 H・Kさん

高卒で同級生5人と大阪の職場へ就職する列車が動き出したとたん、皆泣き出した思い出は57年たった今でも鮮明です。帰郷してからも仲良しだけど、年はとりました。

言えなかった「ありがとう」

松江市 コリさん

最初の巣立ちは、とにかく親元を離れたくて県外の大学への進学。親子関係が悪かったわけでもないけれど、当時の「ウーマンリブ」の真つ只中で、自立した女になりたかった。次の巣立ちは結婚。当時の「結婚適齢期」の波に乗って。どの巣立ちのときも口にして両親に「ありがとう」を言わなかったなあ…と悔やんでいます。次の巣立ち、いや旅立ちのときには、私を送ってくれる人に「ありがとう」と心を込めてお礼を言いたい。出会えた人、すべてのことにも「ありがとう」と。必ず、心をこめて。



出雲市 Y・Aさん

自分の全盛期

雲南市 N・Kさん

子どもや自分の巣立ったときのことをボーと思い出し、遠い昔のような気がします。今は60代半ばですが、子どもがいてにぎやかだった頃が自分の全盛期だったのかと思います。子育て真つ最中の若い方々にエールを送ります。「大変だとわかりますが、大丈夫です!がんばってー笑って笑って!!」

年月が解決

出雲市 A・Nさん

子どもたちが県外の大学に行って、夫婦だけの生活になり当分は良かったのですが、5月の連休頃から寂しさが出ました。帰省して見送るとき、車の中で何度泣いたことか。年月が少しずつ解決してくれました。

自分に言いきかせて

松江市 前向子さん

息子ばかりの我が家。高校卒業と共に3人とも自分の選んだ道へ。それが巣立ちの日とすれば3人ともその日以来ほんの数回しか帰らず、各々の地で各々の人生のパートナーを見つめ各々に生活している。何も言えない寂しさを感じているのは母の私だけ…。元気で幸せにやっているだけではない!!と思わなくては…と自分に言いきかせている。

卒業式の日に

松江市 S・Kさん

高校生の頃、学校が好きになれずイヤでしようがなかった毎日…。親や先生にも当たり散らしたこともあり、中退してしまおうかと思ったこともありました。しかしそんな私を見捨てず気長に見守ってくれた両親や先生方のおかげで高校3年生の頃には1日も休まず学校へ通いました。卒業式の日、「毎日学校に来てくれて本当にありがとう。本当にうれしかった…。」と当時の担任の先生に言われたときはさすがに涙が出ました。辛かったことの方が多かったですが、良い先生、友人に出会えて本当に支えてもらった高校時代でした。

新しい生活に慣れた頃に

松江市 ココモさん

下の子が県外への就職にあたり、家を出た後、しばらく淋しくて淋しくて、どうしようもない感情に押しつぶされそうになりながらも少しずつ慣れてきて、子どもの世話をしない生活ってなんて楽なんだろう。これから何をしようかなとワクワクしていた頃、仕事をやめて帰郷するとの知らせが…。え〜〜もう〜〜ですか〜〜ってガツクリした覚えがありました。

災害支援基金の募金にご協力をお願いします

近年、豪雨や地震による河川の氾濫、家屋の損壊など自然災害が続発しています。生協しまねは2013年に「災害支援基金」制度を設け、年間を通じて組合員から寄せられる募金を積み立て、万一災害が起きた際でも迅速に被災地や被災者支援に役立てます。これまでも、台風19号により被災されたりんごの産直産地、長野県「サン・くらふと会」の生産者の被災家屋やリンゴ畑の復旧にあたる職員の派遣費用に使わせていただきました。

昨年度は78,110円の募金が集まりました。ありがとうございました。

注文番号は
メモして
保管ください

災害支援基金へは、年間を通じてOCR注文用紙・eふれんずでいつでも募金できます。

募金方法①「注文書」の場合

募金額：一口100円単位… **注文番号：1521**

例えば…500円募金する場合

注文書裏面下段の「4ケタ・6ケタ商品注文欄」に右詰で【1521】と記入し、注文数の欄に「5」と記入します。

※翌週の納品請求書に「非」災害支援基金一口100円」と表示・請求し、商品代金とあわせて口座振替します。



募金方法②「インターネット注文 (eふれんず)」の場合

『注文番号で注文』をご選択ください。【1521】を入力し、注文数をご入力ください。

役員選挙のお知らせ



2023年2月27日
役員選挙管理委員会

定款第18条（役員）、同第19条（役員の選挙）並びに役員選挙規約第5条（選挙の公告）に基づき、役員の選挙について下記の通り公告します。

役員に立候補される方は、「役員立候補届」をお渡ししますので、問合せセンターまでご連絡ください。

1. 役員の定数および選挙区（全体1区）

- (1) 理事 18人以上25人以内
- (2) 監事 2人以上3人以内

2. 立候補届出期間

2023年3月6日(月)～
3月17日(金) 午後5時30分

3. 役員の任期：2年間

4. 選挙の方法

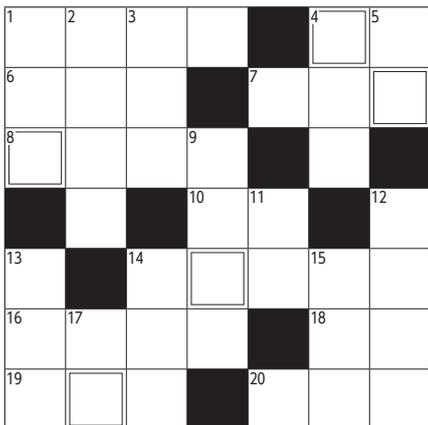
役員選挙規約により、第39回通常総代会に於いて行ないます。ただし、立候補者が定数を超えない場合は、投票を省略して候補者全員を当選者とします。

5. 理事（会）の役割

生協法、定款、総代会の決定等に基づき、業務の執行及び生協運営に関する重要事項を審議決定する大切な役割を担います。

【お問合せ】 問合せセンター TEL 0120-336-021

- よこのカギ
- ① ドラッグストア。少し前までの呼び方は？
 - ② 怪談「○○屋敷」お菊さんが数えるのは何の数？
 - ③ ①日は24○○○○。
 - ④ ⑤、⑦、⑧といえは？
 - ⑤ ⑧法則性がない、無作為のじつ意
 - ⑥ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ⑦ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。
 - ⑧ フレーム。日本語で。
 - ⑨ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ⑩ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ⑪ ⑪ごはん。朝○○前。
 - ⑫ ⑫空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ⑬ ⑬買物に行くときに必要なもの。中身はコインやお札、カード。
 - ⑭ ⑭○○あれば苦あり。
 - ⑮ ⑮空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ⑯ ⑯ごはん。朝○○前。
 - ⑰ ⑰韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ⑱ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ⑲ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ⑳ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。
 - ㉑ フレーム。日本語で。
 - ㉒ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㉓ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㉔ ㉔ごはん。朝○○前。
 - ㉕ ㉕空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㉖ ㉖買物に行くときに必要なもの。中身はコインやお札、カード。
 - ㉗ ㉗○○あれば苦あり。
 - ㉘ ㉘空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㉙ ㉙ごはん。朝○○前。
 - ㉚ ㉚韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㉛ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㉜ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ㉝ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。
 - ㉞ フレーム。日本語で。
 - ㉟ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㊱ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㊲ ㊲ごはん。朝○○前。
 - ㊳ ㊳空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㊴ ㊴買物に行くときに必要なもの。中身はコインやお札、カード。
 - ㊵ ㊵○○あれば苦あり。
 - ㊶ ㊶空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㊷ ㊷ごはん。朝○○前。
 - ㊸ ㊸韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㊹ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㊺ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ㊻ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。
 - ㊼ フレーム。日本語で。
 - ㊽ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㊾ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㊿ ㊿ごはん。朝○○前。



- たてのカギ
- ① 海にすむ哺乳類。大きいです。
 - ② 危険が迫ったときガスを噴射する動物。
 - ③ ザ・ブルーハーツの代表曲では、この名前を連呼するフレーズが印象的。
 - ④ 買物に行くときに必要なもの。中身はコインやお札、カード。
 - ⑤ ○○あれば苦あり。
 - ⑥ 空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ⑦ ごはん。朝○○前。
 - ⑧ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ⑨ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ⑩ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ⑪ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。
 - ⑫ フレーム。日本語で。
 - ⑬ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ⑭ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ⑮ ごはん。朝○○前。
 - ⑯ 空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ⑰ 買物に行くときに必要なもの。中身はコインやお札、カード。
 - ⑱ ○○あれば苦あり。
 - ⑲ 空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ⑳ ごはん。朝○○前。
 - ㉑ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㉒ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㉓ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ㉔ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。
 - ㉕ フレーム。日本語で。
 - ㉖ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㉗ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㉘ ごはん。朝○○前。
 - ㉙ 空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㉚ 買物に行くときに必要なもの。中身はコインやお札、カード。
 - ㉛ ○○あれば苦あり。
 - ㉜ 空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㉝ ごはん。朝○○前。
 - ㉞ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㉟ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㊱ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ㊲ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。
 - ㊳ フレーム。日本語で。
 - ㊴ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㊵ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㊶ ごはん。朝○○前。
 - ㊷ 空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㊸ 買物に行くときに必要なもの。中身はコインやお札、カード。
 - ㊹ ○○あれば苦あり。
 - ㊺ 空を飛ぶリス科の哺乳類。モモンガよりも大型。
 - ㊻ ごはん。朝○○前。
 - ㊼ 韓国料理店は○○○○レストラン。
 - ㊽ ここがかゆい時は孫の手などを使います。
 - ㊾ ビン芸人とは、○○○○で活動する芸人のこと。
 - ㊿ 「オズの魔法使い」に出てくる木こりは、これできています。

図書カードが当たる♪
お楽しみクロスワード

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



☆1月号のお楽しみクロスワードは、応募者365名、正解者364名でした。

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

締め切り▼3月31日(金)
2月号の答え▼キダラマ

1月25日㈪に行われた第21回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②23年度4月～「南国元気鶏」原料価格値上げについて
 - ③石見食品製造商品の製造中止から企画再開に至る報告
 - ④「第182回利付国債20年」購入について
 - ⑤役員選考委員の選任と役員選挙管理委員の任命について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2023年度春の総代・組合員交流会について
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①生協役員賠償責任保険の更新について
 - ②2023年度方針（案）
 - ③23年度事業方針・重点的な課題（最終案）
- 以上の議案についてすべて承認されました。

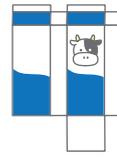
2022年12月度決算報告

- 供給実績 11億3,219万円 (計画比 103.9%、前年比 99.6%)
- 事業総剰余金 3億1,296万円 (計画比 103.3%、前年比 99.3%)
 - 人件費 計画比 101.5% 前年比 102.0%
 - 物件費 計画比 98.5% 前年比 103.4%
- 経常剰余金 1億1,440万円
- 一人当たり平均利用金額 6,422円
- 利用者人数 (一回当平均) 39,288人 (計画比 99.3%、前年比 100.3%)
- 仲間づくり 加入 190人 (計画比 115.2%、前年比 94.5%)

ライフスタイル通信

12月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,770kg (回収率 69.3%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

125,272kg (回収率 79.4%)

共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,378kg (回収率 29.8%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

973kg (回収率 78.6%)

12月 商品定期検査報告

○農産物の残留農薬検査結果報告

12月の実施はなし

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

12月の実施はなし

生協しまねソーラー発電所

12月の発電状況

発電量 2,562kwh (計画比 25.6%)

売電料 112,728円

商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

※実績が異常値のため原因について調査依頼中です。詳細が判明次第、あらためてご報告致します。

こーぷ・しまね 投稿用紙



班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

回答必要 実名掲載可

ペンネーム ()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

投稿募集

- 物価が高騰し、様々なものが値上がりしています。みなさんのくらしの実情や変化、それに関連する想い、くらし方の工夫などを教えてください。
- こーぷ・しまね3月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は5月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

- Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
- 投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>
- 郵送:
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係
- FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

CO-OP

3種の粗挽き ナッツドレッシング

300ml

参考
価格 **348**円 (税込8%)
(375円)

【次回企画予定シエル3月4回】

※次回企画予定は変更になる場合があります。



アーモンドと
マカデミアナッツと
カシューナッツの粒を
残した原料を使用しているので、
サラダと一緒にカリカリとした
食感を楽しめます^^)

ごはんの食べがよくなります 雲南市 M・Sさん

私も小学2年生の子どもの大好きな商品です。ドレッシングといえばサラダにかけることが多いと思いますが、我が家ではこの商品は**目玉焼きや温野菜、炒めた豚肉などに**かけて食べる人が多いです。

特に、いつもはなかなか食が進まない子どもが白菜やえのき、もやしを入れた**しゃぶしゃぶ**をこのドレッシングで食べるととても食べが良くなります。常に切らさないよう、企画があったときには購入するようにしています。

3種の粗挽きナッツドレッシングを使ったレシピ

ナッツドレッシングのスパゲッティサラダ

【材料 (2人分)】

CO・OP 3種の粗挽き ナッツドレッシング	大さじ3
サラダ用パスタ	40g
人参 (千切り)	30g
きゅうり (輪切り)	50g
ハム (色紙切り)	2枚
コーン	40g

【作り方】

- ①サラダ用パスタは表示通りに茹でる。人参は軽く茹でる。
- ②ボウルに①、きゅうり、ハム、コーンを入れ、CO・OP粗挽きナッツドレッシングをかけて混ぜ合わせる。



ナッツドレッシングの鶏もも肉炒め

【材料 (2人分)】

CO・OP 3種の粗挽き ナッツドレッシング	大さじ3
鶏もも肉 (ひと口大)	1枚
アスパラガス (斜め切り)	2本分
ブロッコリー (小房に分ける)	1/4株分
人参 (短冊切り)	30g
サラダ油	小さじ1

【作り方】

- ①フライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏もも肉を入れて両面に焼き色がつくまで焼く。
- ②①のフライパンにアスパラガス、ブロッコリー、人参を入れ火が通るまで炒め、CO・OP粗挽きナッツドレッシングを入れてさらに炒め合わせる。



生活協同組合しまね

本部●松江市西津田一丁目10番40号

<https://www.coop-shimane.jp/>

組合員 71,688名 (2023年1月末現在)