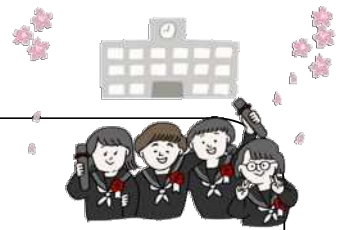


つながり通信

— くらぶがつながる —

3月



くらぶで活動されているみなさま、こんにちは♪

いつも「つながり通信」を読んでくださり、ありがとうございます。

前回までこの「つながり通信」の作成を担当していたワタナベが他部署に異動になったため、今回はタマキがみなさんにくらぶの様子をお伝えします😊

3月といえば、卒業や異動の時期ですね…。コロナ禍の中で送別会や歓迎会もなかなか行えない状況が続いていましたが、今年はどうでしょうか…？

わたしは生協に入ってから2度の異動を経験しています。1度目は大学を卒業してから初めて配属された浜田支所から松江南支所への異動です。

浜田支所では4年間江津市の担当をさせていただきました。初めての担当地区だったということもあり、組合員さんにたくさんのことを教わった、とても思い出深い4年間です。当時は配送も不慣れで、なかなか時間通り回れずお昼休みを満足に取れていない私を心配し、お昼ご飯やおやつを準備して待っていてくれた組合員さんもいらっしゃいました。江津市の担当から異動するときは、毎週お会いしていた組合員さんに会えなくなるのがすごく寂しかったのを覚えています…。当時担当させていただいていたみんなお元気ですか～😭…と、初回からかなりセンチメンタルになってしまいました。笑

別れがあれば出会いもあるということで、前向きにいきたいと思います😊

私は現在「つながり応援チーム」という部署に着任して、まる2年を迎えます。これまでの出会いやこれからの出会い、人と人とのつながりを大切に応援していきたいと思いますので、次年度も引き続きよろしく願いいたします✨

次年度登録名簿と補助費申請書類の提出はお済みですか？



2月上旬ごろに郵送にて、くらぶ代表者のみなさまへくらぶの継続確認書類等をお送りしています。

■くらぶを次年度も継続して行う場合・・・

- ①補助費使用報告書 → 支給した補助費を使い切り、領収書を添付してご提出ください。
- ②登録名簿 → 継続に○をつけ、参加される方のお名前を書いてご提出ください
- ③おしゃべりくらぶの振り返り → くらぶがどんな場になっていたか、ぜひ教えてください。

■くらぶを解散される場合・・・

- ①補助費使用報告書 → 支給した補助費を使い切り、領収書を添付してご提出ください。
- ②登録名簿 → 解散に○をつけ、ご提出ください
- ③おしゃべりくらぶの振り返り → くらぶがどんな場になっていたか、解散される理由などぜひ教えてください。

わたしたちのくらぶ

今月もたのしいくらぶのご報告ありがとうございました！
ほんの一部ですが、ご紹介します、(´▽`)/やはり今月は
雪の話題、物価高騰の話題が多いですね～。

◇班で受取った商品を個別に分けて持ち帰るが取り間違いあり。防ぐためにはどうする・・・？

防ぐ方法・対処法

- ①班の方が仕分け後、自分が持ち帰る時に確認して自分の袋(カバン)に入れよう。
- ②注文したものが無いと思ったらフリーダイヤルに電話しよう。
- ③個人ごとに箱に入れて配達してもらおうと間違いがなくなるのでは？
(プリティークラブ)

⇒プリティークラブのみなさん、取り間違いを防ぐアイデアを考えてくださり、ありがとうございます(´▽`) ③の方法ですとトラックに積み込む箱の数が激増してしまうため現状ではなかなか難しいです(^_^;) 申し訳ございません・・・①、②の方法をぜひ実践いただければと思いますm(_ _)m つながり応援チーム タマキより



◇「若鶏からあげ和風しょうゆ」を注文し、各家庭で試食しました。

- ・もも肉は最近110円/g ぐらいするのに、これはもう食べられる状態にしてあるのに100円/g ぐらいなのでコスパが良い。
- ・ちょっとお弁当に入りたいときに冷凍庫にあると便利。
- ・生協のお肉は安心して食べられる。



最近の値上がりは尋常じゃない。卵が300円を超えるなんて思いもしなかった。

国内の牛乳は過剰で廃棄しているものもあるのに輸入は相変わらずされている。フードロスの観点からも、国にはしっかり対策をしてほしい。

(ビットカーサ)

◇子どものスポ少活動の話が中心で、それで生活がまわっており忙しいと充実とでみなさんバタバタとした生活を過ごしておられました。また様々な物が値上がりして生協カタログも「年間最安値」に目が行きがちです。

(しましまくらぶ)



◇雪が降りました！積もりました！！ので、雪だるまを作りました。立派なのができあがり、そのあとはコタツでお茶を飲みました。寒波の災害は困りますが、楽しいひとときでした。

(一ちゃんクラブ)



◇電気代の値上がりは聞いていたけど思った以上に高くびっくりしたと話しました。節電のための工夫をしますが、孫が家に来ると火災防止のためにエアコンにするようにすすめられると話される方もいた。サーキュレーターを使うといいといった方も。この冬の話題はなんといっても光熱費の高いことだねと話していました。
(金城15)



◇今日は補助費を使わせてもらってお弁当をいただく事に。昨今の値上がりで、楽しくお弁当を開いてみて「まあ～何とも言えんね～。でもお肉でなく魚づくしのようで私たちにしてみたら良いかね～。なんか寂しい気もするけど・・・。」と話しながらあっという間の一年を振り返りながらご馳走になりました。

(クレマキス)

1年間の活動を振り返って・・・



今年度くらぶで活動されたみなさんに一年間の活動を振り返り、くらぶでどんな事をされたか、くらぶでの集まりの場がどんな場になっていたかを振り返っていただきました。ほんの一部となりますが、ご紹介させていただきます(^ ^)/

2022年はコロナやいろいろな制限もあり、なかなか集まるのも大変でした。みんなの予定が合わなくて中止した月もありました。でもみんなつもりつもったいろいろな話をしたくて、会ったときには止まることのないほどおしゃべりしました。ちゃんと面と向かって会ってしゃべることはすごく大事ななぁと改めて感じています。このくらぶがあることで、時間も作れるし、会ってしゃべることですトレス発散もできているし、ありがたいです。何年も続けられるとうれしいです。(チーム たつっこ)



生協の活動を通して知り合った3人です。KさんとOさんは一緒に津軽産直組合に見学に行ったときに、AさんとOさんは支所エリア委員として一緒に活動して知り合いました。

生協の活動がなかったら、そこに参加していなかったら知り合えていません。この3人だったら毎月1回集まったのしくおしゃべりできると思い「人生エンジョイくらぶ」としてスタートしました。家族でも姉妹でも職場が同じわけでもご近所さんでもない・・・でもこの3人は気が合うし、毎月の集まりが楽しみで仕方ありません。集まった後は元気に笑顔になるとてもありがたい仲間です。きっとこれからもずっと長く続く仲間だと信じています。(人生エンジョイ)

月に一度集まって、たいていは持ち寄ったものをつつきながら4～5時間しゃべって過ごしました。でもあとで、今日は何をしゃべった？とほとんど思い出せないの、それはいかにもムダな時を過ごしたかのように思われるかもしれません。ですがしかし！このムダに思える時間がそれぞれの人生の中で起きるさまざまなストレス発散の場になっております。みんなでしゃべった会話が食生活や日々のいろんなことのお役に立っているように思えます。

ありがとう みんな。ありがとう 生協。(バイオレット)

THANK YOU!

月に1回時間を取り、おしゃべりの場を持たたことは互いに励ましあい思いやりを示す場となりました。「人との距離は保っても絆は強く」を合言葉にできた一年であったと思います。おたのしみ試食商品があっとうれしかったです。試食が利用につながったり、それぞれの使い方が勉強になったり・・・感想文を書きながらいつも話題が豊富になったなぁ～と感謝していました。平均年齢が75歳を過ぎた仲間たちですが、コープ商品を真ん中にして健康で今年も集まりあっていきたいと思っています。(ストレッチア)

次年度も活動を継続されるくらぶ、事情があり解散されるくらぶ、みなさんの振り返りをたくさん寄せいただき、ありがとうございました♪

新玉ねぎのおいしい食べ方ご紹介！



つながり通信 VOL.9 では、新玉ねぎの食べ方のアイデアを寄せていただくようお願いしました。くらぶの中で話題にさせていただいたところもあったようです。ありがとうございました。いただいたアイデアを少し紹介させていただきます。

生のワカメをさっと茹で、新玉ねぎを薄くスライスしたものと混ぜ、ポン酢で食べる。

晴れオンナ

らっきょう酢としそで玉ねぎの酢漬け。箸休めになります。

おしゃべりくらぶ あい

スライスしてべんり酢で揉み漬け⇒ポテトサラダに入れたり、冷ややっこにも！

浜田 I

皮をむいて上に十字の切り込みを入れ、まるごとラップでつつみレンジへ。600Wで6～7分程度チンします。お皿に出してポン酢をかけるとトロトロでとっても甘い。“手抜き”新玉レシピ！おすすめですよ。

ふかふか

1cmくらいの厚さに輪切りして、フライパンでじっくり焼いて食べるのが好きです。味付けは塩コショウだけ。同じく輪切りにして、天ぷら。甘くておいしいです。

チーム ヒュッゲ

機関紙「こーぷ・しまね4月号」には、新玉ねぎの食べ方特集の掲載を予定していますので、ぜひご覧ください(^^)♪

ポイントの有効期限について

大切なお知らせ

ポイントには有効期限があります

2022年3月5回までに付与されたポイント※について

2023年3月5回受注終了時点(注文用紙提出日:3月20日~24日)をもって、残りのポイントを出資金に振り替えます。

※2022年3月5回までに付与されたポイントは、「商品お届け表兼請求書」でご確認いただけます。

ポイントのご案内			
前回ポイント残高	獲得ポイント	ご利用ポイント	残高ポイント
2,397 P	1 P	0 P	2,398 P
《お知らせ》 ポイントのお知らせ: 2,398ポイント (2023年1月28日現在) (ポイントには有効期限があります) 残高ポイントの内、2023年3月5回まで有効な205ポイントは出資金に振替えます。			
《獲得ポイント明細》		《ご利用ポイント明細》	
ポイント明細	ポイント数	生協からのお知らせ	ポイント明細
ご利用ポイント	1 P	ご利用ありがとうございました。	

2022年4月1回~2023年3月5回の期間で付与されたポイントについて

2024年3月最終企画回までが有効期限となります。有効期限を過ぎると、ポイントが失効しますので、お早目にご利用ください。

気になっているけど注文したことのない商品、お気に入りだけちょっとお値段が張る商品、この機会にポイントで注文してみませんか？

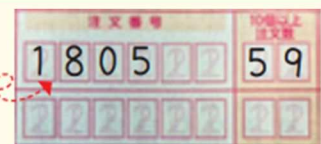
ポイントの使い方

注文書表面右上の「ポイント欄」にご利用ポイント数をご記入ください。



100ポイント未満を利用する場合

注文書表面の右下の注文番号に「1805」、注文数にご希望のポイント数をご記入ください。



※この場合、59ポイントを使うこととなります。