

シエル CIEL

2023年4月1回 No.301

月 火 水 木 金

申込カード提出日 ▶ 3/27 28 29 30 31

商品配達日 ▶ 4/3 4 5 6 7

このシエルでのご注文の代金は4月26日(水)に振り替えます。

4月1回▶4月4回 春の応援PRICE

うれしいお買得価格でくらしを応援します。

この価格表示をお見逃しなく

000円 (税込00%000円)

コープCSネット 17周年記念!

湯せんで簡単! 骨無しなので小さな孫でもパクパク食べられます。コープやまぐち 組合員さん

新生活は 和食 元気で

さばの骨が取ってあるので、とても食べやすく、子どもが一人で食べられるのでとても助かります。みぞれ、味噌でとても美味しいです。

コープやまぐち 組合員さん

湯せんするだけで、サバのみぞれ煮が食べられます。

※写真は仮のイメージです。



具材に合わせてみそとだしを選びました。

アマノフーズ



1 凍 湯せん 次回 4月4回 20% OFF
CO-OP 雑洋食品 08262764【国内加工品】
骨取りさばの味噌煮 285g [固形量180g (3袋)] 398円 (税込8%429円)
3月3回518円(税抜) 小袋

2 次回 4月4回 1年 200円引き
アマノフーズ 08256848【国内加工品】
いつものおみそ汁5種セット (FD) 5種(各2食) 798円 (税込8%861円)
3月1回998円(税抜) 小袋

3 凍 湯せん 次回 4月3回 20% OFF
CO-OP 雑洋食品 08262764【国内加工品】
骨取りさばのみぞれ煮 285g [固形量180g (3袋)] 398円 (税込8%429円)
3月5回518円(税抜) 小袋



4 凍 レンジ 次回 4月2回 200円引き
CO-OP CPF 08098396【タイ加工品】
和風若鶏竜田揚げ 700g 880円 (税込8%950円)
次回4月2回予定1,080円(税抜) 小袋



5 凍 次回 4月3回 100円引き
08291577【国内パック】
国産豚こまぎれ 340g 498円 (税込8%537円)
3月5回598円(税抜)



6 凍 レンジ 次回 4月2回 50円引き
CO-OP ピュアフーズ 08132373【国内加工品】
冷凍讃岐うどん 5食(麺200g×5) 248円 (税込8%267円)
小袋



7 凍 レンジ 次回 5月1回 25% OFF
CO-OP 全国農協食品 08252485【国内加工品】
朝日米を使ったチキンライス 2袋組 230g×2 288円 (税込8%311円)
3月4回398円(税抜) 小袋



8 蔵 次回 4月2回 20% OFF
CS開発商品 フジミツ 08155494【国内加工品】
ちくわ 132g (4本) 98円 (税込8%105円)
次回4月2回予定125円(税抜) 小袋



9 次回 4月2回 1年 100円引き
CO-OP チェリオまたはえひめ飲料 08201834【国内加工品】
麦茶(国産六条大麦使用) 600ml(ケース) 1,498円 (税込8%1,617円)
600ml×24 次回4月2回予定1,598円(税抜) 小袋



10 次回 4月4回 25% OFF
JAアグリ島根 08253891
仁多米こしひかり(島根県産) 5kg 1,980円 (税込8%2,138円)
3月5回2,680円(税抜)



11 蔵 次回 4月2回 25% OFF
チチヤス 08245245【国内加工品】
毎朝快調ヨーグルト 80g×8 280円 (税込8%302円)
3月5回398円(税抜) 小袋

半期ベストプライス こちらの価格案内商品は期間中「お買得価格」(期間中同じ価格)でご案内している商品です。この価格表示をお見逃しなく

000円 (税込00%000円)

夕食 Dinner



スリット(切り込み)が入っているのが入っているのがやわらかくて食べやすい♪

牛ハラミ肉に、熟成効果のある調味液を染み込ませおいしさを引き出し、食べ応えのあるスティック状にカットしました。



12 凍 次回 4月3日
ニッシン・グルメビーフ 08285215【国内加工品】
熟成旨み牛やわらかフィンガーステーキ 310g(肉130g×2、ソース25g×2) **698円** (税込8%753円) 100円引き
3月3回798円(税抜)
【乳】(小麦)
塩分:1.7g/100g 253kcal/100g
牛ハラミ肉(オーストラリア、ニュージーランド、ウルグアイ)

忙しい毎日の

いいね!

おすすめを読んで購入してみました。それ以来チェックするようになりました。相母も「お肉やわらかい」と喜んでくれます。本日に簡単に美味しい、eふれんず会員さんおかげです。



「やわらかく」、「脂身の少ない」豚ヒレ肉を使用。酢豚たれは、「地鶏ガラ・昆布・イワシ節」をじっくりと煮出したスープをベースに調合しています。

13 凍 フライパン 次回 4月2日
CS開発商品 山産 08080362【国内加工品】
ヒレ肉を使ったやわらか酢豚セット 270g(フライ豚肉120g、酢豚たれ150g) **298円** (税込8%321円) 20%OFF
次回4月2回予定380円(税抜)
【乳】(小麦)
塩分:6.4g/1袋 503kcal/1袋
豚肉(アメリカ)、砂糖(国産)、しょうゆ(国産)



14 凍 フライパン 次回 4月4日
ニッキーフーズ 08203571【国内加工品】
鹿児島産黒豚餃子 900g(50個) **898円** (税込8%969円) 100円引き
3月3回998円(税抜)
【小麦】
塩分:0.23g/1個 32kcal/1個
キャベツ(国産)



15 凍 揚げる 次回 5月1日
ニッスイ 08292106【国内加工品】
広島産かきフライ 400g(16個) **880円** (税込8%950円) 100円引き
次回5月1回予定980円(税抜)
【乳】(小麦)
かき(広島県)
原材料:かき(広島県)、衣(パン粉、小麦粉、小麦粉加工品、植物油、粉末状植物性たん白、食塩、粉末卵白)加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)



16 凍 フライパン 次回 5月2日
米ス 08261513【国内加工品】
チーズと大葉のチキンカツレット 240g(4枚) **395円** (税込8%426円) 20%OFF
次回5月2回予定498円(税抜)
【乳】(小麦)
塩分:0.7g/100g 182kcal/100g
鶏ささみ肉(国産)、大葉(国産)



17 凍 次回 4月3日
JA全農ミートフーズ 08224563【国内加工品】
国産豚で作ったミニロールキャベツ(お徳用) 350g(10個) **598円** (税込8%645円) 100円引き
3月5回698円(税抜)
【乳】(小麦)
塩分:0.3g/100g 144kcal/100g
キャベツ(国産)、豚肉(国産)、豚脂(国産)



18 蔵 次回 5月2日 15日
おがた蒲鉾 08118635【国内加工品】
宇和海の味春セット(揚げかま) 4種8品 **358円** (税込8%386円) 10%OFF
次回5月2回予定398円(税抜)
【乳】(小麦)
塩分:2.0g/1袋 190kcal/1袋
いとよりだい(タイ)



19 凍 次回 4月3日
CO-OP シーサット 08211231【国内加工品】
しめさば昆布じめ 160g(2枚) **498円** (税込8%537円) 100円引き
3月4回598円(税抜)
【小麦】
塩分:2.4g/100g 231kcal/100g
さば(国産)



20 次回 4月2日
大分・熊本・長崎・広島県 08124627
新玉ねぎ 1.2kg(M~2L) **398円** (税込8%429円)



21 次回 4月2日
鹿児島県 08277644
新じゃがいも 800g(S以上) **398円** (税込8%429円)



22 次回 4月2日 6ヶ月
アサヒ飲料 08173849【国内加工品】
ウィルキンソン タンサン(ケース) 500ml×24 **1,998円** (税込8%2,157円) 200円引き
次回4月2回予定2,198円(税抜)
塩分:0g/100ml 0kcal/100ml



23 次回 4月2日
キリンビール 08259888
本麒麟350ml(ケース) 350ml×24 **2,880円** (税込10%3,168円) 500円引き
3月5回3,380円(税抜)
塩分:0g/100ml 47kcal/100ml
発泡酒(国内製造)

食卓をサポート

国産豚肉を使用。肉のうまみを味わっていただくためシンプルな配合にこだわりました。

朝食 Breakfast

いいね!
発色剤が使用されていないので安全・安心でなおかつ美味しいのはほぼ間違いないと思います。おみやまコープ 稲田員さん

北海道産秋鮭を中心に漁獲された、色目の良い秋鮭を使用しています。

24 凍 次回 4月3日
シーサット
北海道産秋鮭厚切(甘塩味)
280g(4切)
3月4回880円(税抜)
塩分:2.1g/100g 122kcal/100g
サケ(北海道)

780円
(税込8%842円)

プラス **30P** プレゼント

無塩せき

25 歳 次回 4月2日 15日

鎌倉ハムクラウン商会 08142573【国内加工品】
鎌倉ハムあらびきウィンナー②
85g×2
3月4回398円(税抜)

318円 **20% OFF**
(税込8%343円)

塩分:2.0g/100g 282kcal/100g
豚肉(国産)

26 歳 1年

co-op 八戸東洋 08209922【国内加工品】
ふんわりしたたまごのおみそ汁
5食
2月4回398円(税抜)
卵(小) 小麦

298円
(税込8%321円)

塩分:1.2g/1袋 42kcal/1袋
鶏卵(国産)、みつば(国産)

年間最安値 SALE

行楽や 毎日のお弁当にどうぞ!

27 歳 次回 5月1日 6ヶ月

紀の国食品 08256805【国内加工品】
紀州南高梅
ブローケン梅干しそ漬
160g
次回5月1回予定498円(税抜)

380円
(税込8%410円)

塩分:7.0g/100g 103kcal/100g
梅(紀州産)

北海道産チーズを20%以上配合

28 歳 次回 4月2日 9ヶ月

co-op 六甲バター 08141342【国内加工品】
ベビーチーズ<<北海道産チーズ20%使用>>
240g(16個)
次回4月2回予定535円(税抜)

428円
(税込8%462円)

乳
塩分:0.4g/1個 51kcal/1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)

そのままでも、ハムや野菜を挟んでもおいしい

29 歳 50日

08057078【国内加工品】
毎日クロワッサン
30個
1個当たり53円(税込57円)

1,580円
(税込8%1,706円)

次回4月4回は、10個を798円税抜で企画予定しています。/長さ:約13cm

春の応援PRICE

美味しかったです。生協ひろしま eふれんず会員さん

「松屋」定番の牛めしの味をおにぎりで再現。

30 凍 レンジ

日本水産 08270922【国内加工品】
松屋監修 牛めしおにぎり
6個(300g)
3月2回398円(税抜)

358円
(税込8%386円)

塩分:0.5g/1個 84kcal/1個
米(国産)

甘みと酸味のバランスが良い味わい。具材は無塩せきソーセージ、ピーマンを使用。

前回3月4回は、1食(270g)を210円税抜で企画しました。

31 凍 レンジ 1袋当たり **174円** (税込198円)

co-op 日清食品 08237454【国内加工品】
炒め玉ねぎの香ばしい味わい ナポリタンスパ 2袋組
1食(270g)×2
3月1回398円(税抜)

348円
(税込8%375円)

卵(小) 小麦
塩分:2.4g/1食 401kcal/1食
デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)

豚肉をのせてふっくらと焼き上げた関西風のお好み焼。

32 凍 レンジ 次回 5月1日

08283155【国内加工品】
co-op 四国日清食品
お好み焼豚玉(ソース・ふりかけ付)
410g(2枚)
3月4回480円(税抜)

380円
(税込8%410円)

100円引き

塩分:2.6g/1枚 262kcal/1枚
キャベツ(国産)

33 凍 次回 5月1日

マリンフーズ 08276688【国内加工品】
サーモンいくら丼
40g×2
3月1回548円(税抜)

488円
(税込8%527円)

卵(小) 小麦(小) かんぴょう
塩分:1.1g/1パック(40g) 70kcal/1パック(40g)
ゲンザゲ(チリ)

コチユジャンを使用し、ご飯によく合う甘辛ダレで仕上げました!

34 凍 レンジ 次回 5月3日

日本ハム 08288102【国内加工品】
炭火烧 牛カルビ焼肉
170g(85g×2)
3月1回398円(税抜)

318円
(税込8%343円)

卵(小) 小麦
塩分:2.6g/100g 292kcal/100g
牛肉(カナダ又はアメリカ)

35 凍 次回 5月1日 2年

co-op ヤマモリ 08265013【国内加工品】
レトルトビーフカレー(中辛)⑤
180g×5
3月4回480円(税抜)

388円
(税込8%419円)

1袋当たり78円(税込84円)

卵(小) 小麦
塩分:1.9g/1袋 137kcal/1袋
じゃがいも(国産)

価格表示について 税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」で表示しています。このため、購入点数などによって実際の請求金額と異なる場合がございます。

特集

2023年 3
4月1日 HOYST

しっかりと野菜を摂ろう!



※写真はイメージです。



たっぷり
500ml



39 次回 5月1日 毎月
CO-OP フンドーキン醤油 08207669【国内加工品】
野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml **448円**
(税込8%483円)
小量 塩分:0.7g/15g 40kcal/15g 食用植物油(国内製造)

硬いすじの部分を切っています
※身の内側のすじは残ります



36 凍 次回 4月4日
国産 若どりささみ(筋切り) パラ凍結 08226248【国内パック】
400g **420円**
(税込8%453円)
100gあたり 105円(税込114円) 15% OFF
次回4月4日予定498円(税抜)

37 蔵 前回3月5回は、380gを398円税抜で企画しました。
品根県 08183571 100g増量
安来のとまと(増量) 380g+100g(3~5玉) **398円**
(税込8%429円)

38 蔵 次回 4月2日
愛知・高知・宮崎県他
ふぞろいのきゅうり 08247853
300g(2~5本) **168円**
(税込8%181円)



- ・わかめ
- ・糸寒天
- ・茎わかめ
- ・赤つまた
- ・白きくらげ



40 次回 5月3日 300円 7% OFF
ヤマナカフーズ
寒天海藻サラダ⑥ 08285038【国内加工品】
5g×6 **398円**
(税込8%429円)
3月1回570円(税抜)
塩分:0.8g/1袋 7kcal/1袋 わかめ(中国)



1食分の野菜量(1日の野菜摂取目標の1/3)をコンセプトにしたカップスープ

41 1年
CO-OP 茨城食品ガーリック工業
1食分の野菜 ちやんぼん風スープ 08262376【国内加工品】
5袋 **348円**
(税込8%375円)
乳 小麦 かに
塩分:1.4g/1袋 62kcal/1袋 乾燥キャベツ(中国製造)

いいね!
飲みやすく美味しい。
おがやまコープ eふれんず会員さん



30種類の野菜をギュッと濃厚に閉じ込めた100%野菜飲料。

42 次回 4月3日 9% OFF
伊藤園
1日分の野菜(ケース) 200ml×24(ストロー付)
次回4月3日予定1,898円(税抜)
塩分:0-0.58g/1本 71kcal/1本 にんじん(ポーランド又はアメリカ又はその他)



伊藤園
管理栄養士推奨
1日分の野菜 350
ビタミンC カルシウム
D-パロチン 栄養バランス マグネシウム
ポリフェノール GABA リコピン
糖質・食塩 不使用
30種の野菜 野菜100%
1本あたり 67円(税込72円)
300円引き
08209542【国内加工品】

満足びより
おいしく満たされる、そんな一品をご紹介します。

鶏肉は 国産 にこだわりました。

肉に味付けした後に冷蔵庫で一晩以上寝かせ、肉の食感を生かしたチキンナゲットに仕上げました。電子レンジで加熱するだけでお召し上がりいただけます。



お弁当やおやつなどにも

原材料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。ご了承ください。

43 凍 レンジ 次回 4月3日
マルイ食品
国産チキンのナゲット 08292306【国内加工品】
465g(22個前後) **498円**
(税込8%537円)
小麦 塩分:1.1g/100g 217kcal/100g 鶏肉(国産)



あらたが伝えるコープの魅力 おしえて!あらたくん

南国 元気鶏

おいしい、いいことあり!



いいね!
すでにカットされていて使いやすい。皮が少し少なく食べやすい。生協しまね 組合員さん

必要な量だけ使えるパラ凍結

南国産のまいつ直

CO-OP

南国産 08179130【国内パック】

南国元気鶏若鶏モモ肉切身(パラ凍結) 600g
次回4月3回予定980円(税抜) ... **828円**
(税込8%894円)

100g当たり 138円 (税込150円) **15% OFF**

※マルイ農業協同組合 竹山さんご家族

マルイ農協では、安全・安心な鶏肉を求める声に応じて、生産者さんの努力のもと、全国に先駆けて1997年に、全飼育期間において薬物を使用しない「南国元気鶏」の飼育に成功しました。

炭火で香ばしく焼き上げたやきとりをたっぷり16本!



電子レンジで加熱調理するだけ!

CO-OP

44 凍 レンジ 次回 5月1日 08292209

CO-OP ニチレイフレッシュ 【タイ加工品】

炭火やきとりもも串(しょうゆだれ) (16本) 432g (8本×2) **980円**
(税込8%1,058円)

小窓 塩分:0.4g/1本27g平均重量 44kcal/1本27g平均重量 鶏もも肉(タイ)

原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。

北欧産(アイスランド又はノルウェー)のカラフトししゃもを使用、甘塩味でソフトに仕上げました。



CO-OP

46 凍 次回 4月3日 10% OFF

シーサット 08270216【国内加工品】

子持ちカラフトししゃも 120g (5~7尾) 次回4月3回予定398円(税抜) **358円**
(税込8%386円)

塩分:1.50g/100g 160kcal/100g カラフトシしゃモ(アイスランド又はノルウェー)

高原黒牛は和牛とホルスタイン種を掛け合わせた牛で、おいしさと手頃な価格が人気の牛肉です。



使いやすい深絞り2分包でお届け

小分けに使えます

※なかやま牧場のみなさん

CO-OP

47 凍 次回 4月2日

国産 08285128【国内パック】

高原黒牛こまぎれ(交雑種) 150g (2分包) 次回4月2回予定698円(税抜) **598円**
(税込8%645円)

100g当たり 399円 (税込431円) **100円引き**

ごま油の香りとピリッとした辛さがクセになるドレッシングです。切ったキャベツにかけるだけの「やみつきキャベツ」もおすすめ!



CO-OP

48 次回 5月1日 10% OFF

CO-OP 鳥居キユーピー 08248213【国内加工品】

ピリ辛チョレギサラダドレッシング 300ml 3月3回348円(税抜) ... **298円**
(税込8%321円)

小窓 塩分:0.7g/15g 48kcal/15g 食用植物油(国内製造)

北アルプスのふもとに広がる安曇野で汲み上げた、まるやかで口当たりの良いナチュラルミネラルウォーター。



ラベルレス

CO-OP

49 2年

CO-OP ゴールドパック 08233574【国内加工品】

ラベルのない水(あずみ野)(ケース) 2ℓ×6 3月3回598円(税抜) **498円**
(税込8%537円)

1本当たり 83円 (税込90円) **100円引き**

塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

とってもおトクな くらし応援企画

国産ちりめんとうまみに程良い塩加減。これがあれば、ご飯がすすむ。



便利なトレー容器入り

プラス 30P プレゼント

CO-OP

50 蔵 次回 5月3日 10% OFF

CO-OP 国産食品

野沢菜ちりめん 55g 2月2回298円(税抜) ... **268円**
(税込8%289円)

塩分:4.5g/1パック55g 103kcal/1パック55g 野沢菜(国産)

国産 08285643【国内加工品】

熟成効果のある調味液で肉のうまみを引き出した牛ハラミを焼肉用にカットしました。

コープCSネット



やわらかくておいしい♪

51 凍 次回 4月3日
08285648
ニッシン・グルメビーフ 【国内加工品】
熟成旨み牛やわらかハラミカット
320g
次回4月3日予定798円(税抜)
【乳】
コープCSネット 17周年記念!
698円
(税込8%753円)
100円引き

塩分:0.6g/100g 271kcal/100g
牛ハラミ肉(オーストラリア、ニュージーランド、その他)



いいね!
必要に応じて凍結使用でも、ハラハラ感が気に入ります。生ミンチだと臭みがよくて冷凍しては、牛ミンチの臭いも気になります。

使いやすいハラ凍結

ご家庭にストックしておくとな便利なハラ凍結ミンチ

年間最安値 SALE
52 凍 次回 5月2日
08227876 【国内加工品】
ニッシン・グルメビーフ
国産牛豚合挽ミンチ6:4(ハラ凍結)
330g
3月4日698円(税抜)
牛(国産)、豚(国産)

100g当たり 176円 (税込190円)
15% OFF
【香の応援PRICE】
580円
(税込8%626円)



たっぷり 800g

53 凍 次回 5月2日
08184433 【国内パック】
鹿児島県産
鹿児島県産若どり手羽もと(ハラ凍結)
800g
次回5月2日予定698円(税抜)

100g当たり 70円 (税込76円)
20% OFF
【香の応援PRICE】
558円
(税込8%602円)



54 凍 次回 4月3日
08291497 【国内加工品】
福さ屋
辛子明太子(切れ子)
50g
3月4日448円(税抜)
塩分:4.4g/100g 107kcal/100g
すけとうだらの卵巣(ロシア又はアメリカ)

20% OFF
【香の応援PRICE】
358円
(税込8%386円)



国産じゃが芋に、なかやま牧場の国産牛肉、CO・OP生芋こんにゃくの凍りこんにゃくを具材に使用!
よそでは買えない!
生協限定
55 凍 揚げる 次回 5月1日
クワバラ食品 08286974 【国内加工品】
牛肉コロッケ(凍りこんにゃく入り)
240g(4個)
次回5月1日予定398円(税抜)
【卵】小袋

10% OFF
【香の応援PRICE】
348円
(税込8%375円)



56 凍 レンジ 次回 4月3日
08279792 【国内加工品】
CO-OP 阿部長商店
レンジで!!ふっくらいわし蒲焼
200g(4枚)
3月4日398円(税抜)
【小袋】
塩分:1.2g/100g 281kcal/100g
いわし(国産)

10% OFF
【香の応援PRICE】
358円
(税込8%396円)



57 凍 次回 5月1日
08286455 【国内加工品】
海産物のきむらや
まると小あじの甘酢漬
180g
3月2日298円(税抜)
【小袋】
塩分:2.1g/100g 192kcal/100g
あじ(国産)

10% OFF
【香の応援PRICE】
268円
(税込8%289円)



国産フクユタカ使用
58 蔵 次回 4月3日 約30日
08276780 【国内加工品】
CO-OP マルツネ
大豆まるごと豆腐
(国産ふくゆたか100%使用)
120g×2
3月4日248円(税抜)
塩分:0.03~0.08g/1個 120g 70kcal/1個 120g
大豆(国産)

20% OFF
【香の応援PRICE】
198円
(税込8%213円)



みりんベースの調味液で味付けし、アブラカレイのうまみを引き出しました。
59 凍 7ライバル 次回 4月3日
08261276 【国内加工品】
CO-OP 渡倉
骨取りかれいのみりん漬け
200g(4切)
3月4日498円(税抜)
【小袋】
塩分:0.8g/1切50g 76kcal/1切50g
あぶらがれい(アメリカ)

20% OFF
【香の応援PRICE】
398円
(税込8%429円)



60 凍 次回 4月2日
08264325 【国内加工品】
CO-OP 四位農園
《産地指定》九州のブロッコリー
180g
2月2日348円(税抜)
塩分:0g/100g 42kcal/100g
ブロッコリー(九州産)

10% OFF
【香の応援PRICE】
298円
(税込8%321円)



61 次回 4月2日
08204080
フィリピン産
パナージュエコ(バナナ)
570g(4~7本)
次回4月2日予定298円(税抜)

100円引き
【香の応援PRICE】
198円
(税込8%213円)

6 2023年 4月1日 特集
左記、コープCSネット17周年記念セールの価格デザインは、17周年記念の感謝を表しているもので供給価格の値下げを表現しているものではありません。通常価格の場合でも使用しておりますので、値下げ内容については0月0回000円(税抜)の比較価格、または000円の円引き・00%のOFF等の値下げ情報マークを参照下さい。

17周年記念

細めのストレート麺に、直火焼きチャーシュー、きくらげ、青ねぎをトッピング。豚骨ベースのとろみ感のある濃厚なうまみスープが、麺によく絡みます。



いいね!
レンジで簡単だし本格的な味で美味しい! 私好みの程よく濃厚なスープにしっかりした細麺で気に入ってます。おかやまコープ eふれんず会員さん

**電子レンジ調理
できます!**



エビの食感をアクセントに
塩味ベースで
飽きのこない味付け。

**年間
最安値
SALE**
春の
応援
PRICE
62 凍 レンジ
大阪王将 08281802【国内加工品】
大阪王将 エビ塩チャーハン 2袋組
220g×2
3月3回498円(税抜)
春の応援PRICE
388円
(税込8%419円)
塩分:1.1g/100g 168kcal/100g
米(国産)



63 凍
1食当たり
199円
(税込215円)
20% OFF
CO-OP キンレイ 08213846【国内加工品】
濃厚な旨みのとんこつラーメン
2食(麺160g×2、具・スープ付)
3月2回498円(税抜)
春の応援PRICE
398円
(税込8%429円)
塩分:6.2g/1食 376kcal/1食
小麦粉(国内製造)



毎日のトーストにおすすめ
64 蔵 次回 4月3日 春9ヶ月
CO-OP 明治油脂
NEWソフト
300g
次回4月3回予定228円(税抜)
春の応援PRICE
198円
(税込8%213円)
塩分:0.1g/1食10g 59kcal/1食10g
食用植物油(国内製造)

65 凍 次回 5月1日
CO-OP メイショク
お肉がおいしいミニ水餃子
(チキンスープ2袋付)
275g(チキンスープ2袋付).....
3月4回428円(税抜)
春の応援PRICE
298円
(税込8%321円)
塩分:6.4g/1/2袋 294kcal/1/2袋
豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、小麦(国産)

外皮も、中具の豚肉も
国産原料を使用。
66 レンジ 次回 5月1日 春8ヶ月
CO-OP フクシマフーズ
おいしい赤飯③
160g×3
次回5月1回予定378円(税抜)
春の応援PRICE
298円
(税込8%321円)
塩分:0.4g/1食 260kcal/1食
もち米(国産)

67 次回 5月1日 春6ヶ月
CO-OP 東洋ナッツ食品 08270788【国内加工品】
フィッシュ&ナッツ
20袋
次回5月1回予定1,080円(税抜)
春の応援PRICE
880円
(税込8%950円)
塩分:0.2g/1袋 52kcal/1袋
かたくちいわし(国産)

68 凍 レンジ
CO-OP キューレイ 08223443【国内加工品】
たいやき
385g(5個)
3月2回380円(税抜)
春の応援PRICE
298円
(税込8%321円)
塩分:0.5g/1個 180kcal/1個
あずきあん(中国製造)

蜂蜜使用の生地に小豆あんを入れ、
ふんわりと焼き上げています。
69 凍 次回 5月1日
CO-OP 栄屋乳業 08139679【国内加工品】
バニラシューアイス
420ml(12個)
2月1回348円(税抜)
春の応援PRICE
298円
(税込8%321円)
塩分:0.07g/1個 74kcal/1個
液卵(国内製造)

70 次回 4月2日
AL5/
その他醸造酒
キリンビール
のどごしく生>
350ml(ケース)
350ml×24
次回4月2回予定3,380円(税抜)
春の応援PRICE
2,880円
(税込10%3,168円)
塩分:0.03g/100ml 37kcal/100ml
糖類(国内製造)

これはお酒です。
71 次回 4月4日 春1年
CO-OP 関西アライドコーヒー
コーヒーバッグ
オリジナルブレンド
8g×40
3月4回1,180円(税抜)
春の応援PRICE
1,080円
(税込8%1,168円)
コーヒー豆(ブラジル、ベトナム、グアテマラ、ラオス)

「ほっ」と一息、やさしい味わい
レモングラスとペパーミント
2種類のハーブですっきりさわやか♪
72 次回 4月3日 春1年
CO-OP ふくれんまたはアシードブリュー 08262101【国内加工品】
リフレッシュ レモン(ケース)
190ml×20
3月4回1,380円(税抜)
春の応援PRICE
1,080円
(税込8%1,168円)
塩分:0g/1本 64kcal/1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

女性にうれしい
鉄分・食物繊維・
6種のビタミン配合、
ノンカフェイン
70 次回 4月2日
AL5/
その他醸造酒
キリンビール
のどごしく生>
350ml(ケース)
350ml×24
次回4月2回予定3,380円(税抜)
春の応援PRICE
2,880円
(税込10%3,168円)
塩分:0.03g/100ml 37kcal/100ml
糖類(国内製造)

よりどり3品以上で 20%

食べやすいよう
開き加工後に中骨を除去、
味も均一に染み込みます。



73 凍 次回 5月1日
シーサット 08270500 【国内加工品】
中骨を取った北海道産ほっけの
昆布しょう油干
280g (2枚) **498円** **398円**
(税込8%537円) (税込8%429円)
小麦
塩分: 1.2g/100g 115kcal/100g
マホッケ(北海道)



74 凍 7ライオン 次回 5月1日
イサミ 08291774 【国内加工品】
国産豚ロースしょうが焼用(たれ漬け)
180g **498円** **398円**
(税込8%537円) (税込8%429円)
小麦
塩分: 1.5g/100g 235kcal/100g
豚肉(国産)、生姜(国産)



75 凍 次回 5月1日
08291532 【国内パック】
国産豚ロースしゃぶしゃぶ用
180g **498円** **398円**
(税込8%537円) (税込8%429円)
100g当り 277円 (税込299円)
規格調整のためカット肉が入る場合があります。



76 凍 次回 4月2日
CO-OP 川邊水産 08215349 【国内加工品】
梅酢たこ
100g **598円** **478円**
(税込8%645円) (税込8%516円)
塩分: 1.7g/100g 85kcal/100g
真だこ(モーリタニア又はモロッコ)



77 凍 次回 4月2日
阪神低温 08284641 【国内加工品】
使いきりシーフードミックス
(えび・ほたて・いか)
100g **298円** **238円**
(税込8%321円) (税込8%257円)
小麦
塩分: 0.3g/100g 80kcal/100g
むきえび(インドネシア、マレーシア)、ポイルほたて貝(国内製造)、ムラサキイカ(青森県)



78 蔵 次回 5月1日 13日
紀文食品 08284780 【国内加工品】
国産ごぼう天
160g (5枚入) **223円** **178円**
(税込8%240円) (税込8%192円)
卵 小麦
塩分: 2.8g/100g 231kcal/100g
魚肉(日本)



79 凍 次回 5月1日
ノースイ 08083018 【国内パック】
九州産ささがきごぼう
200g **298円** **238円**
(税込8%321円) (税込8%257円)
塩分: 0.03g/100g 58kcal/100g
ごぼう(国産(九州))



80 蔵 次回 4月2日
島根・鳥取県 08117700
産直小松菜
150g **125円** **100円**
(税込8%135円) (税込8%108円)



81 蔵 次回 4月2日
長崎・長野・石川県 08109495
カットぶなしめじ
100g **110円** **88円**
(税込8%118円) (税込8%95円)



82 凍 次回 5月1日
CO-OP 阿田水産 08267267 【国内加工品】
からふとしししゃもみりん干し(焼き)
80g **448円** **358円**
(税込8%483円) (税込8%386円)
塩分: 1.5g/100g 345kcal/100g
からふとしししゃも(ノルウェー又はアイスランド)



83 蔵 次回 4月3日 22日
CO-OP さとの雪食品 08211521 【国内加工品】
味付けうの花
100g×2 **248円** **198円**
(税込8%267円) (税込8%213円)
小麦
塩分: 1.2g/1個 119kcal/1個
大豆(国産)



84 蔵 次回 5月2日 25日
CO-OP ふじや食品 08141832 【国内加工品】
松茸入り茶わんむし
160g **123円** **98円**
(税込8%132円) (税込8%105円)
塩分: 1.6g/1個 58kcal/1個
鶏卵(国産)

味付け調味料に1日以上
漬け込んで干し、生臭さを
取り除いて焼き上げました。
解凍するだけですぐ
食べられます。

国産大豆の
おからを使用!

・たけのこ・鶏肉
・しいたけ
・ぎんなん
・枝豆・松茸

8 2023年 4月1日 特集 ポイント数が案内されている商品をご利用いただくと、「ポイント数×ご利用数分」のポイントが貯まります。 例えは 10ポイントの商品を2点購入いただくと「10ポイント×2点=20ポイント」貯まります。

OFF

選んでお得に♪同じ商品でも違う商品でも 組み合わせは自由!



フライパンで
コロコロお手軽調理



85 凍 アイス 次回 4月4日

CO-OP IHミートソリューション
国産牛コロコロステーキ
220g (成型加工肉180g、
ソース20g×2) **698円**
よりどり3品以上 **558円**
(税込8%753円) (税込8%602円)
国産素材
牛肉(国産)、牛脂(国産)



エビを約20%配合しているので、
エビのプリプリとした食感が
楽しめます。



86 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP 西国日清食品
レンジでプリプリした海老カツ
252g (6個) **498円**
よりどり3品以上 **398円**
(税込8%537円) (税込8%429円)
卵 小麦 えび
塩分: 0.6g / 1個 113kcal / 1個
えび(タイ)



87 次回 5月1日 450日

減塩朝めし海苔味カップ 2個組
(8切32枚)板のり4枚×2 **498円**
よりどり3品以上 **398円**
(税込8%537円) (税込8%429円)
塩分: 0.1g / 板のり1枚 12kcal / 板のり1枚
乾のり(国産)



88 蔵 次回 4月2日 45日

CO-OP 信州ハム
毎日新鮮ロースハム④
40g (標準4枚)×4 **298円**
よりどり3品以上 **238円**
(税込8%321円) (税込8%257円)
卵 乳
塩分: 1.1g / 40g 39kcal / 40g
豚ロース肉(輸入)



国産鶏肉・豚肉をベースに豆腐を
約5%配合。国産玉ねぎの甘みも
おいしさのポイントです。

89 凍 レンジ

CO-OP サンミート
とうふハンバーグ
416g (4枚入) **498円**
よりどり3品以上 **398円**
(税込8%537円) (税込8%429円)
乳 小麦
塩分: 1.2g / 1枚 220kcal / 1枚
たまねぎ(国産)



90 次回 4月3日 1年

ヤマナカフーズ
国内産カットわかめ
13g **248円**
よりどり3品以上 **198円**
(税込8%267円) (税込8%213円)
塩分: 24.1g / 100g 138kcal / 100g
湯通し塩蔵わかめ(国産)



91 蔵 おお国け日 翌々日迄

大山乳業
宇治抹茶クリーム大福
1個 **123円**
よりどり3品以上 **98円**
(税込8%132円) (税込8%105円)
乳
塩分: 0.02g / 1個 146kcal / 1個
あん(国内製造)



92 蔵 1年

CO-OP 正栄デリシィ
カカオ好きのための
ファミリーチョコレート
118g (個包装込み) **248円**
よりどり3品以上 **198円**
(税込8%267円) (税込8%213円)
乳
塩分: 0.001g / 1個 32kcal / 1個
カカオ豆(ガーナ、エクアドル)



93 蔵 次回 4月4日 31日

トーラク
瀬戸内レモンのレアチーズ
95g **123円**
よりどり3品以上 **98円**
(税込8%132円) (税込8%105円)
乳
塩分: 0.2g / 1個 138kcal / 1個
砂糖(外国製造)



94 次回 4月3日 6ヵ月

CO-OP 酒悦
ごぼう天そば
1食 **125円**
よりどり3品以上 **100円**
(税込8%135円) (税込8%108円)
小麦 そば えび
塩分: 4.1g / 1食 337kcal / 1食
小麦粉(国内製造)



95 次回 4月3日 6ヵ月

CO-OP 酒悦
関西風えび天うどん
1食 **125円**
よりどり3品以上 **100円**
(税込8%135円) (税込8%108円)
乳 小麦 えび
塩分: 3.9g / 1食 345kcal / 1食
小麦粉(国内製造)



96 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP 伊予食品
ライスバーガー焼肉牛カルビ
2個入(250g) **373円**
よりどり3品以上 **298円**
(税込8%402円) (税込8%321円)
小麦
塩分: 0.8g / 1個 233kcal / 1個
精白米(国産)

ガーリックの効いた
甘めのたれで味つけ。

ポイントの使い方
貯まったポイントは、1ポイント=1円としてご利用いただけます。
(ポイントは100ポイント単位で利用できます。)

※提出用注文用紙では⇒使用したいポイント数を記入
※獲得しているポイント数は、「商品お届け表 兼 請求書」のポイントのご案内、提出用注文用紙、eふれんずでもご確認ください。

※eふれんず画面では⇒「利用ポイント」欄から使用したいポイント数を入力する事でご利用いただけます。
※獲得しているポイント数は、「商品お届け表 兼 請求書」のポイントのご案内、提出用注文用紙、eふれんずでもご確認ください。

CO-OP

CO・OP コレクション商品は、
ふだんのくらしに欠かせない健康、おいしさ、
品質、便利、価格、環境などの
おすすめができる「コープならではの」商品です。



鹿児島県の大隅地区養まん漁協の
生産者が育てたうなぎを蒲焼きにし、
1尾ずつ個包装にしました。

いいね!
国産うなぎで手早く、
味も良く安全・安心!
生協のしほ 産直コーナー



たれと
山椒付き

97 凍 湯せん 次回 4月4日
1尾当たり **1,490円**
(税込1,610円) **300円引き**
08154167【国内加工品】
CO-OP 大隅地区養まん漁業協同組合
大隅産うなぎ蒲焼(無頭・2尾)
200g(2尾)+
たれ・山椒付
次回4月4日
予定3,280円(税抜)
2,980円
(税込8%3,218円)
小袋
塩分:1.4g/蒲焼100g 300kcal/蒲焼100g
うなぎ(鹿児島県)



※熊本ホクチクファーム
遠古武分場従業員の皆さん

北海道阿寒郡
鶴居村

赤身でヘルシーなモモ肉。
煮込み料理やいため物、
様々な料理にご利用ください。

98 凍 次回 4月3日
08210936【国内パック】
北海道産
つるい牛モモうすぎり
180g(牛脂付)
次回4月3日予定980円(税抜)
100g当たり **489円**
(税込528円) **100円引き**
880円
(税込8%950円)

注目の新登場 NEW

高い養殖技術を要する「糸もずく」は、沖縄で
収穫されるもずくの中でも約1割と希少。高
品質のものを製品化できるメーカーも少なく、
市販での流通もほとんどないのが現状です。

101 蔵 次回 4月2日 21日
08291513【国内加工品】
CS開発商品 井ゲタ竹内
恩納村産味付糸もずく
50g×4
次回4月2日予定298円(税抜)
268円
(税込8%289円)
小袋
もずく(沖縄県恩納村)
原材料:もずく(沖縄県恩納村)、米酢、米発酵調味液、しょうゆ(小袋・大豆を含む)、砂糖、魚介エキス(そばを含む)、みりん

原料高騰のため、今回より55g×4から規格を変更しています。 **10% OFF**

手羽中を開いて2本の串に刺し、
塩を振って炭火で焼き上げました!

99 凍 レンジ 次回 4月3日
08257186【タイ加工品】
ニチレイフレッシュ
炭火手羽焼き和風塩味
160g(4本) **498円**
(税込8%537円)
3月3日598円(税抜)
塩分:0.5g/1本 75kcal/1本
鶏肉(手羽中)(タイ)

天玉風衣がサクサク!

100 凍 揚げ 次回 5月2日
08212186【国内加工品】
マルイ食品
チキン南蛮5枚
415g(チキン南蛮325g5枚+タレ90g)
3月3日598円(税抜)
478円
(税込8%516円)
小袋
塩分:1.5g/100g 191kcal/100g
鶏肉(国産)

春の応援PRICE **20% OFF**

102 凍 次回 4月3日
08113731【国内パック】
島根県宍道湖産
しじみ屋さんの冷凍しじみ
70g×2 **298円**
(税込8%321円)
3月4日398円(税抜)

さわやかな大葉ととろ〜りチーズ入り!

103 凍 揚げ 次回 5月2日
08292269【国内加工品】
マルイ食品
チーズと大葉のプチササミフライ
630g **998円**
(税込8%1,077円)
小袋
塩分:1.0g/100g 129kcal/100g
鶏肉(国産)

原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。

魚のうまみを引き出した、口当たりの
良い塩加減が特徴です。

うすじお 淡塩さば 切身(徳用) 8切

104 凍 次回 4月2日
08110978【国内加工品】
CS開発商品 井ゲタ竹内
淡塩さば切身(徳用)
440g(8切) **618円**
(税込8%667円)
3月5日718円(税抜)
塩分:0.9g/100g 269kcal/100g
さば(ノルウェー)

いいね!
星3つでは足りないほど満足な商品です!
お味増しに入れる時は半分には切らない
と少し大きく感じますね。レンジで
簡単に煮凍しにできて一品完成するの
で、とても助かります!!トロッと口が
染みてめちゃくちゃ美味しくできます!
生協ひろしま eふれんず会員さん

105 凍 自然解凍 次回 4月3日
08139584【タイ加工品】
CSオリジナル ノースイ
揚げなす(乱切り)
400g **380円**
(税込8%410円)
次回4月3日予定480円(税抜)
塩分:0g/100g 154kcal/100g
なす(タイ)、植物油(タイ)

カット、素揚げ後、急速凍結。
凍ったまま、めんつゆをかけて
電子レンジでチンすると1品完成!

10 2023年 4月1日 特集 原料産地 加工食品については使用されている原材料の重量構成比(添加物を除く)で上位1品目の原材料の産地または製造地を表示できるようすすめています。また、商品パッケージの一括表示の中で2位以下の原材料の産地又は製造地が記載されている商品はカタログ媒体では上位3品目、ホームページ上で上位5品目までを公開します。但し、商品一括表示に表示のない商品には表示されません。

CO-OP コレクション

揚げたてのカツを甘酢に漬けることにより、衣にしっかりタレが染み込み、甘酢たれのおいしさを十分に味わっていただけます。



106 凍 レンジ 次回 4月3日
CS食研 食研 08290966
レンジでOK
ひとくち甘酢とんかつ
208g(8個) **358円**
(税込8%386円)



【穀】小麦【か】
塩分:0.4g/1枚 65kcal/1枚
豚肉(メキシコ産)、たれ(砂糖)(非限定)、パン粉(非限定)

6種類の野菜、豚肉、イカ、エビ、きくらげが入った中華丼の具です。鶏ガラと豚骨ベースの中華あん、オイスターソースやごま油、香辛料でコクを加えました。



年間最安値 SALE 春の応援 PRICE
107 凍 レンジ 次回 5月1日
08172912【国内加工品】
CO-OP デリシヤスフーズ
10種類の具材が入った中華丼の具(豚肉入り)
3食(200g×3) 3月2回680円(税抜) **25% OFF**
春の応援 PRICE **498円**
(税込8%537円)

【小】スシ
塩分:3.1g/1食 101kcal/1食
キャベツ(国産)



カツオ節エキス、昆布エキス、魚肉エキス、しいたけエキスなどのだしがきいたたれ付き。



108 蔵 次回 4月3日 21日
CO-OP みやげ食品
玉子豆腐
70g×6個 **188円**
(税込8%203円)
1丁当たり 32円 (税込34円) **20% OFF**

【穀】小麦
鶏卵(国産)

細切りの国産ごぼうのしゃきしゃきとした食感と風味が、つゆに溶け込みます。



109 凍
CO-OP 高松日清食品 08198949【国内加工品】
讃岐 ごぼううどん
2食(麺200g×2具・つゆ付) **398円**
(税込8%429円)
1食当たり 199円 (税込215円) **20% OFF**

【小】小麦
塩分:5.4g/1食 377kcal/1食
小麦粉(国内製造)

オリーブの果実そのままの豊かな味わいと香りをお楽しみいただけます。



112 次回 4月3日 547日
08030693【国内加工品】
CO-OP ーオイルミルズ
エクストラバージンオリーブオイル
400g<瓶> **498円**
(税込8%537円)
次回4月3日 予定598円(税抜) **100円引き**

【小】小麦
塩分:0g/14g 126kcal/14g
食用オリーブ油(スペイン製造)



収穫後、4時間以内にゆでて凍結。採れたての鮮度とおいしさです。



110 凍 次回 4月3日
CO-OP 08178063【台湾加工品】
朝もぎえだまめあっさり塩味2袋組
300g×2 **398円**
(税込8%429円)
次回4月3日 予定498円(税抜) **20% OFF**

【小】大豆
塩分:0.6g/100g 170kcal/100g
えだまめ(台湾)

豚肉やわらか、衣サクサク!



111 凍 揚げる 次回 4月3日
CO-OP 食研 08201016【国内加工品】
衣サクサクひとくちとんかつ
300g(12個) **398円**
(税込8%429円)
3月4回498円(税抜) **100円引き**

【小】小麦
塩分:0.2g/1個 32kcal/1個
豚もも肉(カナダ又はメキシコ又はアメリカ)

年間最安値 SALE ミックスキャロットを練り込んだしっとり食感のドーナツ。



113 次回 5月3日 60日
CO-OP 北川製菓 08246465【国内加工品】
朝の応援食
ミックスキャロットドーナツ
10個 **398円**
(税込8%429円)
次回5月3日 予定528円(税抜) **20% OFF**

【小】小麦
塩分:0.2g/1個 104kcal/1個
小麦粉(国内製造)

大麦・はと麦・玄米・黒大豆を使用。ノンカフェイン。



114 次回 4月2日 360日
CO-OP アサヒ飲料 08201830【国内加工品】
ハト麦入り
さわやかブレンド茶600ml(ケース)
600ml×24 **1,498円**
(税込8%1,617円)
1本当たり 63円 (税込68円)
次回4月2日 予定1,598円(税抜) **100円引き**

【小】小麦
塩分:0.03g/100ml 0kcal/100ml
大麦(カナダ)



115 次回 4月2日
CO-OP キング醸造 08228013
本みりん1.8ℓ(PET)
1.8ℓ **578円**
(税込10%635円)
3月5回698円(税抜) **15% OFF**

43kcal/15ml
糖類(国内製造)、もち米(タイ産、国産)



原料原産地表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示しています。お届け段階では原料原産地が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

愛され続けるロングセラー商品!

40周年



半期
ベスト
プライス
いつでもお得!

116 次回 5月3日 6ヵ月

CO-OP ユタカフーズ 08236120【国内加工品】

味一番拉麺 みそ味⑤ 半期ベストプライス

5食 **398円**
(税込8%429円)

5食
【乳】小麦
塩分:4.8g/1食 370kcal/1食
小麦粉(国内製造)



滑らかなさとコシの良さが特徴のノンフライ麺。
チキンとポークエキス配合のみそ味。

42周年

プラス
50P
プレゼント

117 次回 5月2日 6ヵ月

CO-OP ふくれんまたはゴールドバック
ミックスキャロット(ケース)

200ml×24(ストロー付) **1,880円**
(税込8%2,030円)

塩分:0.04g/1本 74kcal/1本
にんじん(国産)



CO-OPの人気No.1野菜果実ミックスジュース
国産人参を60%配合し、7種類の果汁40%を
ミックスしました。

22周年

プラス
30P
プレゼント

内袋のまま
ポイルして
どうぞ

調理済みではありません。
原料など高騰の為、次回より
通常価格を値上げさせて頂きます

118 凍 レンジ 次回 4月3日

CO-OP 生協ひろしま ダイマツ

さば田舎味噌漬 08140518【国内加工品】

220g(4切) **498円**
(税込8%537円)

3月4日598円(税抜)
塩分:1.8g/1パック85g(平均重量) 213kcal/1パック85g(平均重量)
さば(ノルウェー)



使い勝手の良い一切れずつの個包装!

17周年

1袋当たり
94円
(税込102円)

次回4月2回は、1袋
(210g)を118円税抜
で企画予定しています。

119 90日

CO-OP 国産素材 錦町農産加工

国産生芋糸こんにゃく2個組

210g×2 **188円**
(税込8%203円)

塩分:0g/100g 5kcal/100g
こんにゃく(国産)



10周年

リピート商品。レンジで手軽に食
べれて味も美味しいです。
生協ひろしま eふれんず会員さん

120 凍 レンジ 次回 4月4日

CO-OP 食研 08282054【国内加工品】

銀座梅林のヒレカツ丼の具

180g×2 **498円**
(税込8%537円)

3月5日598円(税抜)
塩分:2.7g/1食180g 285kcal/1食180g
豚ヒレ肉(アメリカ又はその他)



24周年



121 凍 次回 5月1日

CO-OP AWアグリフーズテクノ 08163041

北海道の栗かぼちゃ

350g **298円**
(税込8%321円)

3月4日398円(税抜)
塩分:0g/100g 120kcal/100g
かぼちゃ(北海道)

ホクホク感のあるケント種
かぼちゃをカットし凍結。
生産者まで特定が可能な商品です。

16周年



122 凍 トースター

CO-OP ひえいフーズ 08144662【国内加工品】

北海道ポテトのお星さま

180g **198円**
(税込8%213円)

3月2日248円(税抜)
塩分:0.9g/100g 190kcal/100g
じゃがいも(北海道)

子供が大好きです。
生協しまね 組合員さん

10周年



123 凍 レンジ 次回 4月3日

CO-OP ウェルファムフーズ

国産若鶏のなんこつ唐揚げ

170g **358円**
(税込8%386円)

次回4月3日予定428円(税抜)
塩分:2.0g/100g 360kcal/100g
鶏なんこつ(国産)

コリコリした食感とスパイシーな味付けが
おつまみにぴったり!

26周年



124 凍 7ライツ 次回 5月2日

CO-OP 北日本ホーム食品 08280572

豚味噌ステーキ

168g(6枚入) **448円**
(税込8%483円)

次回5月2日予定498円(税抜)
塩分:0.6g/1枚28g平均重量 61kcal/1枚28g平均重量
豚肉(国産)



信州善光寺
門前みそ使用

味噌だれで
バランス良く
味付けしました。

35周年



125 歳 次回 4月3日 60日

CO-OP 日本ハム 08211523【国内加工品】

テリヤキミートボール③

85g×3 **218円**
(税込8%235円)

3月5日298円(税抜)
塩分:0.9g/1袋 133kcal/1袋
鶏肉(国産)

子供のお弁当によく入れています。丸い
形が親しみやすく、食べやすいみたいです。
他のミートボールだと、独特においが
して苦手なのですが、このミートボールはそ
んな事はなく、味も良いです。
コープやまぐち 組合員さん

鶏・牛肉・豚をバランスよく配合したうまみのあるミ
ートボールに、人気のテリヤキ味のソースを絡めました。

無駄なし! 手間なし! 味もよし!

楽クックキット

カット&下ごしらえ済みの材料とタレ、レシピをセット。



お届けパッケージ例
一部異なる商品パッケージでお届けする場合があります。

調理時間
約**15分**
お鍋で



2人分

作り方はカンタン!!

- 開ける
- 炒める or 煮る
- 味付け

※調理器具や食器は付いていません。

126 歳 次回 5月4日 お届け日 翌日迄
日本産産 08272151【国内加工品】
牛すき焼き煮
480g **798円**
(税込8%**861円**)
小麦
塩分:1.8g/100g 123kcal/100g
牛肉(イギリス産)
セット内容 牛肉(調味液入り)250g、白菜100g、玉ねぎ50g、豆腐80g



調理時間 約**25分**
お鍋で
127 歳 次回 5月4日 お届け日 翌日迄
全農ミートフーズ広島 08220041【国内加工品】
豚肉と大根の生姜煮
305g(約2人前) **698円**
(税込8%**753円**)
小麦
塩分:1.3g/100g 163kcal/100g
だいこん(国産)、豚バラ肉(国産)
セット内容 大根110g、豚肉100g、タレ50g、人参30g、生姜15g
ご家庭で用意するもの 油、水

調理時間 約**25分**
お鍋で
128 歳 次回 5月4日 お届け日 翌日迄
全農ミートフーズ広島 08211578【国内加工品】
牛肉じゃが
1セット(約2人前) **798円**
(税込8%**861円**)
小麦
塩分:1.0g/100g 130kcal/100g
じゃがいも(国産)、牛肉小間切れ(国産)
セット内容 じゃが芋120g、牛肉80g、たれ50ml、玉ねぎ50g、人参40g
ご家庭で用意するもの 油、水

調理時間 約**15分**
お鍋で
129 歳 次回 5月4日 お届け日 翌日迄
タイハイ 08248808【国内加工品】
ベーコンと野菜のミルクスープ
380g(約2~3人前) **780円**
(税込8%**842円**)
卵 乳 小麦
塩分:1.7g/100g 127kcal/100g
キャベツ(国産)
セット内容 キャベツ100g、シチュールウ60g、ベーコン50g、玉ねぎ50g、ぶなしめじ40g、人参40g、アスパラガス40g
ご家庭で用意するもの 牛乳200ml、バター大さじ1、塩・こしょう、水

調理時間 約**15分**
130 歳 フライパ 次回 5月4日 お届け日 翌日迄
全農ミートフーズ広島 08211585【国内加工品】
かぼちゃと鶏肉の味噌マヨ炒め
370g(約2人前) **798円**
(税込8%**861円**)
小麦
塩分:1.5g/100g 110kcal/100g
鶏むね肉(国産)
セット内容 味噌マヨ炒め140g、かぼちゃ100g、たれ60g、玉ねぎ40g、ピーマン30g
ご家庭で用意するもの 片栗粉、油、マヨネーズ

調理時間 約**15分**
131 歳 フライパ 次回 5月4日 お届け日 翌日迄
全農ミートフーズ広島 08227411【国内加工品】
牛肉と玉子の甜麺醤炒め
310g(約2人前) **798円**
(税込8%**861円**)
小麦
塩分:1.2g/100g 124kcal/100g
キャベツ(国産)、牛肉小間切れ(国産)
セット内容 キャベツ100g、牛肉80g、ソース60g、玉ねぎ40g、人参30g
ご家庭で用意するもの 油、卵

調理時間 約**10分**
132 歳 フライパ 次回 5月5日 お届け日 翌日迄
タイハイ 08211586【国内加工品】
八宝菜
500g(約2人前) **780円**
(税込8%**842円**)
小麦 卵
塩分:1g/100g 44kcal/100g
白菜(国産)
セット内容 白菜200g、中華あんかけの素100g、玉ねぎ70g、ポイリカ50g、ぶなしめじ30g、ポイルもきび30g、人参20g
ご家庭で用意するもの 油、水

133 歳 次回 5月2日 お届け日 翌々日迄
北山食品工業 08155803【国内加工品】
ぼてぢゅう総本家 お好み焼きミックス
460g(2人前) **780円**
(税込8%**842円**)
卵 小麦 卵
塩分:1.57g/100g 131kcal/100g
キャベツ(国産)、ルウ(国内製造)
セット内容 キャベツ、ルウ、シーフードミックス、豚肉、専用ソース、マヨネーズ、しょうが、天玉、カツオ節、青のり 各2セット
ご家庭で用意するもの 卵、油

調理時間 約**15分**
134 歳 フライパ 次回 5月4日 お届け日 翌日迄
全農ミートフーズ広島 08220483【国内加工品】
麻婆白菜
350g(約2人前) **798円**
(税込8%**861円**)
小麦
塩分:1.0g/100g 127kcal/100g
はくさい(国産)、豚バラ肉(国産)
セット内容 白菜200g、豚肉80g、たれ60g、青ねぎ10g
ご家庭で用意するもの 油、水、水溶性片栗粉

注目! 新登場 NEW
調理時間 約**9分**
135 歳 次回 5月5日 お届け日 翌日迄
ハンシンドリカ 08292011【国内加工品】
1/3日野菜が摂れる! 海鮮入り大根チヂミ
1セット **698円**
(税込8%**753円**)
小麦 卵
大根(国産)
セット内容 大根千切り190g、人参千切り40g、にら15g、わけぎ20g、アサリ30g、干しエビ3g、チヂミ粉100g、チヂミたれ30g
ご家庭で用意するもの 水200cc、油大さじ3×2枚分(お好みでごま油大さじ1×2枚分)

【原材料】1/3日野菜が摂れる! 海鮮入り大根チヂミ(大根(国産)、小麦粉加工品(小麦粉、食塩、その他)、人参、あさり、わけぎ、にら、醤油、卵黄、乾燥わかめ、乾燥わかめ、乾燥わかめ(あきあみ)、にんにく、食用植物油、ごま、黒子/黒芝麻、調味料(アミノ酸)、増粘剤(牛サランガム)、着色料(紅麹、V.B2)、pH調整剤、グリシン(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

キット商品の外包装及び中包装のパッケージデザイン等が変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

冷蔵でお届け そのまま食べられる

お総菜

献立の一品に! 届いてすぐ食べられる

※賞味期限が当日~2日の商品です。お早めにお召し上がりください。



136 歳 次回 5月1日 お届け日 翌日迄
 ハンシンデリカ 08290239【国内加工品】
ポテトサラダ(大)
 185g **298円**
 (税込8%321円)
 卵 乳 小麦
 塩分: 0.9g/100g 218kcal/100g
 ジャガイモ(国産)



137 歳 次回 5月1日 お届け日 翌日迄
 アオヤマ 08290797【国内加工品】
盛り沢山! 煮物盛り合わせ (切昆布煮)
 1盛 **358円**
 (税込8%386円)
 小麦
 塩分: 2.6g/1盛 215kcal/1盛
 かぼちゃ(中国)



138 歳 次回 5月5日 お届け日 翌日迄
 丸藤庵 08289176【国内加工品】
ます寿司(半型)
 200g **780円**
 (税込8%842円)
 小麦
 塩分: 1.2g/100g 158kcal/100g
 米(国内産)



139 歳 次回 5月1日 お届け日 翌々日迄
 アオヤマ 08292017【国内加工品】
北海道産切り昆布の煮物(小)
 1盛 **198円**
 (税込8%213円)
 小麦
 塩分: 0.6g/1盛 105kcal/1盛
 昆布(北海道)



140 歳 次回 5月3日 お届け日 翌日迄
 ピックルス関西 08249853【国内加工品】
おつまみ中華くらげ(大)
 160g **298円**
 (税込8%321円)
 乳 小麦
 塩分: 3.5g/1包装 102kcal/1包装
 もやし(国産)



141 歳 次回 5月1日 お届け日 翌日迄
 ハンシンデリカ 08291021【国内加工品】
ロースハムと6種野菜の マカロニサラダ(小)
 110g **198円**
 (税込8%213円)
 卵 乳 小麦
 塩分: 1.8g/100g 212kcal/100g
 マカロニ(国内製造)



142 歳 次回 5月1日 お届け日 翌日迄
 わかば食品 08208567【国内加工品】
1/2日分の野菜が摂れるお好み焼
 1パック **448円**
 (税込8%483円)
 卵 小麦
 塩分: 3.3g/1パック 308kcal/1パック
 キャベツ(国産)



143 歳 次回 5月5日 お届け日 翌日迄
 角井食品 08252095【国内加工品】
BLTサンド
 3切 **358円**
 (税込8%386円)
 卵 乳 小麦
 塩分: 1.6g/1包装 250kcal/1包装
 焼成パン(国内製造)



注目の新登場 NEW
144 歳 次回 5月1日 お届け日 翌日迄
 角井食品 08257537【国内加工品】
ひとくちサンド
 6切 **328円**
 (税込8%354円)
 卵 乳 小麦
 パン(国内製造)
 原材料: パン(国内製造)、タマゴサラダ、コーンロールソーサラダ、全粒粉入りパン、ソーダパン、サラダクリードレッシング、レタス、きゅうり、調味料(有機酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類、アルギン酸Na)、乳化剤、グリシン、酢酸Na、カゼインNa、イーストフード、着色料(クチナシ、カロチノイド、カラメル)、酸化防止剤(V.C)、香辛料抽出物、香料、調味料、発色剤(亜硝酸Na)、V.C、pH調整剤、加工デンプン。(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)

冷凍でお届け

あると安心・便利な

お弁当

レンジなどで
手間なし!

ストック
OK!

ヘルシーで
おいしい!

五穀ごはんの上に、ごま油で和えた風味のよいほうれん草、人参、もやしのナムルと卵そばろ、肉みその具材を彩りよくのせました。



野菜の甘みが溶け込んだ
コクのある味わいのカレー。



今週のお買得 PRICE!
トレイサイズ(縦横)
約13.5cm×約18cm

145 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP ファーストフーズ名古屋
彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ
270g(1人前)
3月2回328円(税抜)
卵 小麦
塩分:2.6g/1食 349kcal/1食
精白米(国産)

いいね!
野菜がしっかり入っていて
おいしかった。
生協ひろしま
eふれんず会員さん

10% OFF

295円
(税込8%318円)



トレイサイズ(直径)
約15.8cm

146 凍 レンジ

ニップン 08259619【国内加工品】
五穀ごはん野菜を食べるカレー
320g(1人前)
3月2回398円(税抜)
卵 乳 小麦
塩分:2.2g/1食 486kcal/1食
米(国産)、黒米(国産)、発芽玄米(国産)



378円
(税込8%408円)



トレイ(縦・横)
約17.5cm×約18.0cm

147 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP アスカフーズ 08250931【国内加工品】
鶏ごぼうごはん&牛すき煮セット
294g(1人前)
卵 小麦
塩分:2g/1食 378kcal/1食
精白米(国産)



458円
(税込8%494円)



トレイ(縦・横)
約17.5cm×約18cm

148 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP アスカフーズ 08250935【国内加工品】
枝豆入りひじきごはん&
鶏肉の甘辛煮セット
290g(1人前)
卵 小麦
塩分:2g/1食 358kcal/1食
精白米(国産)



458円
(税込8%494円)

大阪王将
OSAKA OHJOU

あっさり味のチャーハンに
中華あんをかけた中華丼。



トレイサイズ(縦・横)
約17.5cm×約13.5cm

149 凍 レンジ 次回 5月1日

大阪王将 08267150【国内加工品】
6種の具材を味わう中華丼
1食(260g)
卵 小麦
塩分:2.0g/1食 291kcal/1食
米(国産)



398円
(税込8%429円)



トレイサイズ(縦・横)
約18cm×約17.5cm

150 凍 レンジ 次回 5月1日

フードテック 08140340【国内加工品】
デミグラスソースハンバーグセット
150g(1人前)
卵 乳 小麦
塩分:1.5g/1食 201kcal/1食
ハンバーグ(国内製造)



358円
(税込8%386円)



トレイサイズ(縦・横)
約18cm×約17.6cm

151 凍 レンジ

フードテック 08219230【国内加工品】
揚げ魚のキノコバターソースセット
145g(1人前)
卵 小麦
塩分:1.6g/1食 115kcal/1食
玉葱(国産)



358円
(税込8%386円)

今週のお買得 PRICE!

しいたけ・山椒・白ごま入りの酢飯に、
甘辛く煮上げた穴子をのせました。



152 凍 レンジ

08249748【国内加工品】
CO-OP ポーラスター
煮穴子の押し寿司
120g(4切)
3月2回480円(税抜)
小麦
塩分:0.5g/1切 51kcal/1切
精白米(国産)



398円
(税込8%429円)

便利なミールキット

しっとり鶏ムネ肉とシャキシャキ
れんこん、いんげん、甘辛い
南蛮だれをセット。 約2人前



今週のお買得 PRICE!

注目
新登場
NEW

153 凍 フライル

ニチレイフーズ 08288247【国内加工品】
さっぱりジューシー!鶏れんこん南蛮
290g
卵 小麦
鶏から揚げ(中国製造)

生協限定

398円
(税込8%429円)

若鶏ロースト150g、ブロッコリー60g、
ポテトベース60g、バルサミコソース30gのセット



生協限定

2~3人前

154 凍 レンジ 次回 5月1日

ニチレイフーズ 08283815【国内加工品】
若鶏のローストとなめらかマッシュポテトの
バルサミコ
300g
卵 乳 小麦
塩分:3.4g/1袋 363kcal/1袋
鶏肉加工品(タイ製造)

458円
(税込8%494円)

玉ねぎ・しめじ・赤ピーマン・いんげんと
粉付きカレイにダシの効いた和風あんをセット。 約2人前



注目
新登場
NEW

155 凍 フライル

デリカフーズ長崎 08291590【国内加工品】
野菜たっぷり!白身魚の和風あんかけ
300g
小麦
カレイ(日本産)

498円
(税込8%537円)

原材料(さっぱりジューシー)鶏れんこん南蛮/鶏から揚げ(中国産) (鶏肉(むね)、でん粉、植物油、小麦粉、鶏卵、食塩、粉末太白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、しょうゆ、粉末状動物性たん白、大豆たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、しょうが汁、にんにく)、野菜(れんこん、いんげん)/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、食塩、増粘剤(カラギーナン)、キシロース、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)、別添(砂糖、しょうゆ、酢、にんにくペースト、しょうがエキス/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)) 野菜たっぷり!白身魚の和風あんかけ/カレイ粉付(カレイ(日本産)、片栗粉(でん粉)、調味料(アミノ酸等)、砂糖、こいくちしょうゆ、その他)、玉ねぎ、赤ピーマン、いんげん/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(カンゾウ)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆を含む)

お得でうれしい! 家計応援

コシのある讃岐うどんにしゅうゆやみりん、砂糖などで甘辛く味付けした牛肉、ラードでソテーした玉ねぎと、ねぎをトッピング。



156 凍 次回 5月1日
四国日清食品 08284948
讃岐肉うどん (国内加工品)
4食(麺200g X4具つゆ付)
次回5月1日予定880円(税抜)
790円
(税込8%853円)
小麦
塩分:4.0g/1食 331kcal/1食
小麦粉(国内製造)



いいね!
冷凍の野菜コロケを載せて下さい。美味しかったです。コープやまくち 組合員さん



じゃが芋、人参、とうもろこし、玉ねぎ、インゲンの北海道産野菜を使用。レンジでもサクサク。

157 凍 レンジ 次回 5月1日
ノースイ 08222286【国内加工品】
レンジで北海道の野菜コロケ
420g(10個) **398円**
3月2回498円(税抜)
(税込8%429円)
乳 小麦
塩分:0.3g/1個 96kcal/1個
じゃがいも(国産(北海道))、にんじん(国産(北海道))、とうもろこし(国産(北海道))

いいね!
とにかくお得!!お弁当のすき間に入れやすいし、スーパーよりお得に買えて、いつも楽しみです。コープやまくち 組合員さん



国産豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジュシーなシューマイ。

158 凍 レンジ 次回 5月1日
大善食品 08257654【国内加工品】
パクパク!肉しゅうまい
650g(50個) **398円**
3月2回580円(税抜)
(税込8%429円)
小麦
塩分:0.9g/100g 276kcal/100g
豚肉(国産)、鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)



・きゅうり・ねぎ
・なす・みょうが
・昆布・大葉

159 蔵 次回 5月1日 12日
マルハチ 08216754【国内加工品】
山形のだし 3パック
135g(45g X3) **198円**
次回5月1日予定248円(税抜)
(税込8%213円)
塩分:2.5g/100g 25kcal/100g
胡瓜(国内産)、茄子(国内産)、昆布(国内産)



焼津産カツオ節、利尻昆布を使用した和風だしがベース。具材は、たけのこ・枝豆・人参・鶏肉・油あげを使用。

160 凍 レンジ
JAフーズさが 08275995【国内加工品】
たけのこごはん②
230g X2 **358円**
(税込8%386円)
小麦
塩分:0.8g/100g 139kcal/100g
うるち米(国産)、もち米(国産)



ブレンドソースとしょうがを効かせたそばめしを、ふっくら焼き上げた卵シートで包みました。お好みでソースやマヨネーズをかけてお召上がりください。



161 凍 レンジ
CO-OP 日食食品工業 08291974【国内加工品】
ふっくら卵のオムそばめし②
2食(200g X2) **498円**
(税込8%537円)
卵 乳 小麦
鶏卵(国産)、精白米(国産)
原材料:鶏卵(国産)、精白米(国産)、中細めん(小麦を含む)、野菜(キャベツ、にんじん)、濃厚ソース(ももろこしを含む)、卵白、フスターソース、植物油(大豆を含む)、還元水あめ、果糖液(とうもろこし)、紅しょうが、加工塩、香味料、チキンエキス、食塩、しょうが、脱脂粉乳/トレハロース、加工でんぷん、着色料(カラメル)、ペニコクシ色素、カロチン、糖化剤(加工でんぷん、糖多量体)、乳化剤、かんすい、調味料(アミノ酸等)、安定剤(ダイズ多糖体)、pH調整剤



162 凍 レンジ 次回 5月1日
ニチレイフーズ 08127773【国内加工品】
電子レンジで!北海道ポテト(塩味)
400g **298円**
3月2回348円(税抜)
(税込8%321円)
塩分:0.8g/100g 207kcal/100g
ばれいしょ(北海道)



163 凍 湯せん
エム・シーシー食品 08230568【国内加工品】
ジェノベーゼソース(兵庫県産パルル)②
70g X2 **398円**
(税込8%429円)
乳
塩分:1.9g/70g 242kcal/70g
パルルペースト(国内製造)



164 凍 トスター 次回 4月3日
エム・シーシー食品 08265056【国内加工品】
パーティーピッツァセット
440g(3種 X各1枚) **1,080円**
次回4月3日予定1,180円(税抜)
(税込8%1,166円)
乳 小麦
小麦粉(国内製造)



今週のいち推し!

産地一回凍結でエビのおいしさを生かしました。



ベトナムで養殖された大サイズ(26/30)のパナメイ種を鮮度の良いまま工場加工。パン粉は挽き目が細かなものと粗いもの2種類を使用し、サクとした食感が楽しめます。更に、まっすぐに形を整えたストレートタイプで、ボリューム感があるので夕食のメインにもおすすめです。



165 凍 揚げる 次回 4月3日
CO-OP FISHONE・CLEANSF 08209446【ベトナム加工品】
サクとしたパナメイえびフライ(大)2袋組
150g(5尾) X2 **880円**
次回4月3日予定1,080円(税抜)
(税込8%950円)
小麦 卵
塩分:0.3g/1尾 43kcal/1尾
えび(ベトナム)

よりどり
2品以上で **10% OFF**
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

166 凍 レンジ 次回 5月1日

ニッキーフーズ 08285845 【国内加工品】

和風柚子醤油パスタ
1食(270g) **198円**
(税込8%213円)

1食あたり 220円 (税込237円)

【卵 乳 小麦】

塩分:2.9g/1食 347kcal/1食
めん(イタリア製造)

原材料:もちっと生パスタ、たらことうのソース、めん(デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉(国内製造)、小麦たん白、粉類/クチナシ色素、パプリカ色素)、乳等を主要原料とする食品、植物油類、たらこ、豚脂、ファトスプレッド、明食、砂糖、ホワイトルウ、うま調味料、ポークエキス、食塩、魚介調味料、酵母エキス、発酵調味料、クリーム、しょうゆ、魚油/魚油(加工でん粉)、キサンタンガム、調味料(アミノ酸等)、クチナシ色素、ペニコワジ色素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、調味料、カロテン色素(さざみ海苔(海苔))、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

167 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP 日清食品 【国内加工品】

**牛肉と野菜を煮込んだ
ミートソーススパゲッティ**
1食(270g) **189円**
(税込8%204円)

1食あたり 210円 (税込226円)

【小麦】

塩分:2.4g/1食 385kcal/1食
デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)

168 凍 レンジ

日清食品冷凍 08293183 【国内加工品】

**もちっと生パスタ
たらことうのソース**
1食(272g) **232円**
(税込8%250円)

1食あたり 258円 (税込278円)

【卵 乳 小麦】

デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉(国内製造)

今週のお買得PRICE!

109 凍 次回 5月1日

CO-OP 高松日清食品 08198949 【国内加工品】

讃岐 ごぼう天うどん
2食(麺200g×2具・つゆ付)
3月2日498円(税抜)

398円
(税込8%429円)

1食あたり 199円 (税込215円)

【小麦】

塩分:5.4g/1食 377kcal/1食
小麦粉(国内製造)

169 凍 次回 5月1日

ニッキーフーズ 08243883 【国内加工品】

鴨南蛮そば
2食(麺160g×2、具・つゆ付)
3月4日580円(税抜)

498円
(税込8%537円)

1食あたり 249円 (税込270円)

【卵 小麦 そば】

塩分:4.7g/1食 341kcal/1食
小麦粉(国内製造)

たっぷり10種類の具材入り

172 凍 次回 4月3日

CO-OP キンレイ 08237940 【国内加工品】

10種具材の鍋焼うどん
2食(麺200g×2、具・つゆ付) **580円**
(税込8%626円)

1食あたり 290円 (税込313円)

【卵 小麦 及び】

塩分:5.5g/1食 341kcal/1食
小麦(国産)

原材料など高騰のため、次回より価格を改定させていただきます。ご了承ください。

6 凍 レンジ 次回 4月2日

CO-OP ビュアフーズ 08132373 【国内加工品】

冷凍讃岐うどん
5食(麺200g×5) **248円**
(税込8%267円)

1食あたり 50円 (税込54円)

【小麦】

塩分:1.4g/1食 270kcal/1食
小麦粉(国内製造)

原材料など高騰のため、今回より価格を改定させていただきます。ご了承ください。

170 凍 レンジ 次回 4月3日

CO-OP ビュアフーズ又ははさめきん家 08132374 【国内加工品】

冷凍讃岐細うどん
5食(麺200g×5) **348円**
(税込8%375円)

1食あたり 70円 (税込76円)

【小麦】

塩分:1.2g/1食 250kcal/1食
小麦粉(国内製造)

171 凍 次回 4月2日

CO-OP キンレイ 08291209 【国内加工品】

長崎風ちゃんぽん
2食(293g×2) **498円**
(税込8%537円)

1食あたり 249円 (税込270円)

【乳 小麦 及び】

塩分:5.3g/1食 411kcal/1食
小麦粉(国内製造)

175 蔵 次回 4月3日

CS開発商品 飛竜

生冷し中華(ごまだれ) 2食
2食(麺100g×2・タレ付) **260円**
(税込8%280円)

1食あたり 130円 (税込141円)

【小麦】

塩分:4.7g/1食 353kcal/1食
小麦(岡山県)

原材料など高騰のため、今回より価格を改定させていただきます。ご了承ください。

173 凍

さめ丸一製麺 08211284 【国内加工品】

本場讃岐えび天肉うどん
2食(麺200g×2、具・つゆ付) **598円**
(税込8%645円)

1食あたり 299円 (税込320円)

【小麦 及び】

塩分:5.1g/1食 417kcal/1食
小麦粉(国内製造)、えび天(国産)、味付牛肉(国産)

原材料など高騰のため、今回より価格を改定させていただきます。ご了承ください。

174 凍 次回 4月4日

日清食品冷凍 08155165 【国内加工品】

業務用チャーシューメン
4食(麺180g×4、具・スープ付) **1,098円**
(税込8%1,185円)

1食あたり 275円 (税込297円)

【卵 乳 小麦】

塩分:6.7g/1食 399kcal/1食
小麦粉(国内製造)

甘酸バランスと彩りの良いナポリタン

31 凍 レンジ

CO-OP 日清食品 08237454 【国内加工品】

**炒め玉ねぎの香ばしい味わい
ナポリタンスパ 2袋組**
1食(270g)×2 **348円**
(税込8%375円)

1食あたり 174円 (税込188円)

【卵 乳 小麦】

塩分:2.4g/1食 401kcal/1食
デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)

今週のお買得PRICE!

178 蔵 次回 4月3日

CO-OP 信越明星 08292444 【国内加工品】

ざるラーメン 和風つゆ付
110g×3食入
次回4月3日予定358円(税抜)

298円
(税込8%321円)

1食あたり 100円 (税込109円)

【卵 小麦】

塩分:3.7g/1食 324kcal/1食
小麦粉(国内製造)

179 蔵 次回 5月2日

本田商店 08250725 【国内加工品】

出雲そば
2食(麺100g×2、つゆ付)
次回5月2日予定498円(税抜)

398円
(税込8%429円)

1食あたり 199円 (税込215円)

【小麦 そば】

そば粉(国内製造)

180 蔵 次回 5月1日

CO-OP マック食品 08273882 【国内加工品】

太麺焼そば
2食(麺150g×2、ソース付)
次回5月1日予定258円(税抜)

228円
(税込8%246円)

1食あたり 114円 (税込124円)

【小麦】

塩分:3.9g/1食 180g 333kcal/1食180g
小麦粉(国内製造)

949 凍 レンジ

CO-OP キンレイ 08242205 【国内加工品】

汁なし肉うどん
2食(麺220g×2、具・たれ付)

398円
(税込8%429円)

1食あたり 199円 (税込215円)

【小麦】

塩分:3.4g/1食 414kcal/1食
小麦(国産)

※カロリー(熱量)数値はカタログ作成段階で確認された数値のため商品のお届けまでに変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際は、改めて商品パッケージをご確認ください。 塩分数値は商品の栄養成分表示の「食塩相当量」の値、又は「ナトリウム」の値を基に計算した食塩相当量換算値の何れかで表示しています。実際の商品パッケージに記載されている数値と異なる場合があります。あくまで目安としてご覧ください。

今週のお買得PRICE!



32 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP 西国日清食品 08283155 【国内加工品】

お好み焼豚玉(ソース・ふりかけ付)
410g(2枚) **380円**
(税込8%410円)

3月4回480円(税抜)

【卵】小麦

塩分:2.6g/1枚 262kcal/1枚
キャベツ(国産)

181 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP ニッポン 08283819 【国内加工品】

完熟トマトと野菜のリゾット
420g(2個入) **398円**
(税込8%429円)

3月3回498円(税抜)

【乳】小麦

塩分:1.5g/1個 237kcal/1個
米(国産)

半期ベストプライス



182 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP ニッポン 08094876 【国内加工品】

こんがりまるやか焼きカレー
400g(2個) **398円**
(税込8%429円)

塩分:2.2g/1個 290kcal/1個
精白米(国産)

カレーピラフにカレーとホワイトソースをのせ、チーズをトッピング。

今週のお買得PRICE!



183 凍 レンジ 次回 4月2日

CO-OP メイショク 08278353 【国内加工品】

具たっぷり豚まん
375g(5個) **358円**
(税込8%386円)

次回4月2日予定398円(税抜)

【小麦】

塩分:0.6g/1個 167kcal/1個
小麦粉(国内製造)



184 凍 自然解凍

CO-OP 丸きんまんじゅう 08286804 【国内加工品】

カップ入みたらし団子
3粒入×4カップ **398円**
(税込8%429円)

【小麦】

塩分:0.4g/1カップ 110kcal/1カップ
うるち米(国産)



185 蔵 トスター 次回 4月2日

CO-OP トレビ 08293096 【国内加工品】

レストランピザ 2個組
1枚入×2 **798円**
(税込8%861円)

【乳】小麦

塩分:2.2g/1個 290kcal/1個
精白米(国産)



957 凍

五洋食品産業 08198734 【国内加工品】

京都宇治抹茶モンブラン
260g(4個) **698円**
(税込8%753円)

【卵】小麦

塩分:0.1g/1個 219kcal/1個
小麦粉(国内製造)



188 凍

CO-OP 08191286 【ニュージーランド加工品】

ニュージーランドアイス バニラ
850ml **698円**
(税込8%753円)

【乳】

塩分:0.07g/100ml 116kcal/100ml
生乳(ニュージーランド)



186 蔵 レンジ 次回 4月3日

日本ハム 08276621 【国内加工品】

もちもちした食感のナンドッグ
3個 **398円**
(税込8%429円)

【卵】小麦

塩分:1.0g/1個 167kcal/1個
ソーセージ(国内製造)



187 凍 レンジ 次回 4月2日

CO-OP ビーコック 08287067 【国内加工品】

たこ焼
40個入(800g) ... **698円**
(税込8%753円)

【卵】小麦

塩分:1.1g/100g 122kcal/100g
小麦粉(国内製造)



191 凍 次回 4月4日

08194673 【国内加工品】

ドートル 氷deアイスカフェ・オ・レ
60g×4 **548円**
(税込8%591円)

【乳】小麦

塩分:0.1g/1個 160kcal/1個
植物油(国内製造)



192 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP キューレイ 08289210 【国内加工品】

ふんわり今川焼(ミルク仕立てのチョコクリーム)
315g(5個) **398円**
(税込8%429円)

【卵】小麦

小麦粉(国内製造)

原材料:皮(小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、果糖)、植物油、塩、ココアパウダー、膨張剤、酸化剤、香料、カカオマス、全粉乳、クリーム、デキストリン、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、乳化剤(大豆由来)、カゼインNa、香料



69 凍 次回 5月1日

08199679 【国内加工品】

CO-OP 栄屋乳業

パニラシューアイス
420ml(12個) **298円**
(税込8%321円)

【卵】小麦

塩分:0.07g/1個 74kcal/1個
液卵(国内製造)



193 凍 次回 5月1日

大山乳業 08160643 【国内加工品】

白バラ珈琲クランチバー
60ml×5 **298円**
(税込8%321円)

【乳】小麦

塩分:0.05g/1本 137kcal/1本
牛チョコレート(非限定)、乳製品(非限定)、植物油(非限定)



194 凍 次回 4月3日

センタン 08292901 【国内加工品】

クランチシュガーコーン
59ml×5 **198円**
(税込8%213円)

【卵】小麦

塩分:0.11g/1個 177kcal/1個
牛チョコレート(国内製造)

今週のお買得PRICE!



195 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op 山崎製パン 08280708【国内加工品】

バターロール

6個

次回4月2回予定148円(税抜)

【卵】乳【小麦】

塩分:0.3g/1個 88kcal/1個

小麦粉(国内製造)

10% OFF

128円 (税込8%138円)



直径:約7cm

196 凍 トスター

co-op パネックス 08270681【国内加工品】

プチパン

8個

3月1回380円(税抜)

【乳】小麦

塩分:0.5g/1個 112kcal/1個

小麦粉(国内製造)

10% OFF

328円 (税込8%354円)



長さ:約10cm

197 次回 5月2回 ④60日

co-op パネックス 08268895【国内加工品】

長野県産りんごのジャムパイ

6個

3月2回780円(税抜)

【卵】乳【小麦】

塩分:0.5g/1個 242kcal/1個

りんごジャム(国内製造)

100円引き

680円 (税込8%734円)



29 ④50日

co-op コモ 08057078【国内加工品】

毎日クロワッサン

30個

次回4月4回は、10個を798円税抜で企画予定しています。/長さ:約13cm

【卵】乳【小麦】

塩分:0.21g/1個 149kcal/1個

小麦粉(国内製造)

春の応援PRICE

1,580円 (税込8%1,706円)

198 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op 山崎製パン 08236774【国内加工品】

毎日食パン 5枚

1斤(5枚) **128円** (税込8%138円)

【乳】小麦

塩分:0.9g/1枚 200kcal/1枚

小麦粉(国内製造)

199 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op 山崎製パン 08236783【国内加工品】

毎日食パン 6枚

1斤(6枚) **128円** (税込8%138円)

【乳】小麦

塩分:0.8g/1枚 160kcal/1枚

小麦粉(国内製造)

200 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08288666【国内加工品】

熟仕込食パン 5枚

1斤(5枚) **178円** (税込8%192円)

【乳】小麦

塩分:0.9g/1枚 189kcal/1枚

小麦粉(国内製造)

201 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08288671【国内加工品】

熟仕込食パン 6枚

1斤(6枚) **178円** (税込8%192円)

【乳】小麦

塩分:0.8g/1枚 156kcal/1枚

小麦粉(国内製造)

202 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op 中国フジパン 08288684【国内加工品】

生協食パン 5枚

1斤(5枚) **218円** (税込8%235円)

【乳】小麦

塩分:0.9g/1枚 207kcal/1枚

小麦粉(国内製造)

203 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op 中国フジパン 08288688【国内加工品】

生協食パン 6枚

1斤(6枚) **218円** (税込8%235円)

【乳】小麦

塩分:0.8g/1枚 171kcal/1枚

小麦粉(国内製造)



パネトーネ種(酵母)を使用し、2日間じっくり発酵させたふんわり食感のクロワッサン

長さ:約13cm

206 ④45日

co-op パネックス 08195120【国内加工品】

バターが薫るふんわりクロワッサン

10個

塩分:0.3g/1個 176kcal/1個

小麦粉(国内製造)

798円 (税込8%861円)



204 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08067384【国内加工品】

ライ麦トースト

6枚

塩分:0.6g/1枚 156kcal/1枚

小麦粉(国内製造)

218円 (税込8%235円)



スライスしていません。

205 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08288704【国内加工品】

せいきょう食パン

1.5斤

塩分:1.2g/100g 259kcal/100g

小麦粉(国内製造)

278円 (税込8%300円)



208 次回 4月2回 ④お届け日を含め4日

co-op 山崎製パン 08280743【国内加工品】

レーズンロール

5個

塩分:0.2g/1個 99kcal/1個

小麦粉(国内製造)

148円 (税込8%159円)



209 凍 トスター 次回 6月1回

co-op タカキベーカリー 08265732【国内加工品】

石窯いちじくロール

4個

塩分:0.6g/1個 181kcal/1個

小麦粉(国内製造)

498円 (税込8%537円)

よりどり2品以上で **10% OFF**

一部異なるパッケージでお届けする場合があります。



213 次回 5月1回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08290811【国内加工品】

もちりよもぎ蒸しパン

1個

塩分:0.2g/1個 166kcal/1個

液卵(国内製造)

138円 (税込8%149円)

よりどり2品以上

124円 (税込8%133円)



直径:約5cm

210 次回 5月1回 ④お届け日を含め3~4日

co-op 山崎製パン 08255013【国内加工品】

草大福つぶあん

3個

塩分:0.03g/1個 123kcal/1個

つぶあん(国内製造)

130円 (税込8%140円)

117円 (税込8%126円)



約9cm四方

211 次回 5月1回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08262537【国内加工品】

蒜山牛乳クリームパン

1個

塩分:0.4g/1個 298kcal/1個

フレーバーペースト(国内製造)

128円 (税込8%138円)

115円 (税込8%124円)



よそでは買えない! **生協限定**

212 次回 5月1回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08289302【国内加工品】

シュガーアーモンドデニッシュ

1個

塩分:0.4g/1個 290kcal/1個

小麦粉(国内製造)

128円 (税込8%138円)

115円 (税込8%124円)



214 次回 5月1回 ④お届け日を含め4~5日

co-op 山崎製パン 08275823【国内加工品】

イチゴスペシャルミニ

4個

塩分:0.2g/1個 166kcal/1個

液卵(国内製造)

198円 (税込8%213円)

178円 (税込8%192円)



215 次回 5月5回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08292457【国内加工品】

カレーパン

1個

塩分:0.2g/1個 99kcal/1個

小麦粉(国内製造)

128円 (税込8%138円)

115円 (税込8%124円)



216 次回 5月1回 ④お届け日を含め4日

co-op タカキベーカリー 08290806【国内加工品】

桃のデニッシュ

1個

塩分:0.4g/1個 253kcal/1個

小麦粉(国内製造)

135円 (税込8%145円)

121円 (税込8%130円)

注目の新登場 NEW

吉野家 YOSHINOYA

お茶わん 80g

217 凍 レンジ

吉野家 ミニ牛丼の具③

80g×3 **798円**
(税込8%861円)

吉野家 08292719【国内加工品】

小麦 牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))

原材料: 牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))、タレ(国内製造)(醤油、食塩、砂糖、醤油加工品、その他)、玉ねぎ(中国又は国産又は米国(5%未満))、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、調味料、香料抽出物、乳化剤、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ゼラチンを含む)

今週のお買得PRICE!

吉野家の豚丼を簡単調理でご家庭で。

218 凍 レンジ

吉野家 豚丼の具②

120g×2 **598円**
(税込8%645円)

吉野家 08281106【国内加工品】

小麦 塩分: 2.5g/1袋 193kcal/1袋

豚肉(EU又はカナダ又はメキシコ)、タレ(国内製造)、玉ねぎ(国産又は米国)

今週のお買得PRICE!

よそでは買えない! 生協限定

219 凍 レンジ

ニチレイフーズ 2種の焼おにぎり(枝豆と梅&わかめとじゃこ)

360g(2種×各3個) **398円**
(税込8%429円)

08287018【国内加工品】

小麦 米(国産)

今週のお買得PRICE!

国産素材

220 凍 レンジ

CO-OP 全国農産食品 高菜ピラフ 2袋組

230g×2 **358円**
(税込8%386円)

08252487【国内加工品】

小麦 3月3回398円(税抜) 塩分: 3.1g/1袋 392kcal/1袋 精白米(国産)

10% OFF

甘めの栗ともちもちご飯が合う

直火炊き 栗おこわ

223 凍 レンジ

栗おこわ 2袋組

200g×2 **398円**
(税込8%429円)

08257351【国内加工品】

全国農産食品 塩分: 0.6g/100g 188kcal/100g 米(国産)

221 凍 レンジ

CO-OP 米スデリカフーズ 中華丼の具 えび・ほたて・いか

2食入(180g×2) **598円**
(税込8%645円)

08281936【国内加工品】

小麦 塩分: 2.9g/1食 114kcal/1食 はくさい(国産)

222 凍 レンジ

CO-OP 全国農産食品 鶏ごぼうピラフ 2袋組

230g×2 **398円**
(税込8%429円)

08252484【国内加工品】

小麦 塩分: 2.7g/1袋 370kcal/1袋 精白米(国産)

年間最安値 SALE

大阪王将 エビ塩チャーハン 2袋組

220g×2 **388円**
(税込8%419円)

08281802【国内加工品】

小麦 3月3回498円(税抜) 塩分: 1.1g/100g 168kcal/100g 米(国産)

20% OFF

224 凍 レンジ

ケンミン食品 調理焼ビーフン(冷凍)②

180g×2 **548円**
(税込8%591円)

08130646【国内加工品】

小麦 塩分: 2.4g/1食 272kcal/1食 ビーフン(タイ)、キャベツ(国産)、緑豆もやし(国産)

227 凍 フライパン

CS開発商品 山産 国産若鶏酢鶏セット

300g(鶏から揚げ150g、たれ150g) **398円**
(税込8%429円)

08180500【国内加工品】

小麦 塩分: 5.7g/300g 565kcal/300g 鶏肉(国産)

228 凍 湯せん

CO-OP 米スデリカフーズ プリットした大海老のチリソース煮

260g **798円**
(税込8%861円)

08180733【国内加工品】

小麦 塩分: 5.0g/1袋 348kcal/1袋 えびフリッター(ベトナム製造)

225 蔵 フライパン

CO-OP 八洋食品 国産のお肉と野菜の肉餃子

210g(14個) **228円**
(税込8%246円)

08291584【国内加工品】

小麦 塩分: 0.2g/1個 28kcal/1個 キャベツ(国産)、にら(国産)、豚肉(国産)

226 凍 フライパン

CO-OP ニッキフーズ 国産素材の旨みがつまったニラ饅頭

250g(10個) **398円**
(税込8%429円)

08266056【国内加工品】

小麦 塩分: 0.3g/1個 55kcal/1個 野菜(にら、キャベツ、たまねぎ)(国産)、豚肉(国産)、小麦(国産)

229 凍 レンジ

ケンミン食品 韓国風はるさめ炒め(チャプチェ)②

170g(2~3人前)×2 **448円**
(税込8%483円)

08275447【国内加工品】

小麦 塩分: 2.8g/1袋 238kcal/1袋 はるさめ(中国製)、こまつな(中国)、赤ピーマン(ポルトガル)

65 凍

CO-OP メイシヨク お肉がおいしいミニ水餃子(チキンスープ2袋付)

275g(チキンスープ2袋付) **298円**
(税込8%321円)

08267432【国内加工品】

小麦 塩分: 6.4g/1/2袋 294kcal/1/2袋 豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、小麦(国産)

30% OFF

230 凍 レンジ

大阪王将 こだわり大粒肉焼売

220g(6個・タレ・からし付) **298円**
(税込8%321円)

08273487【国内加工品】

小麦 塩分: 1.8g/100g 178kcal/100g 豚肉(国産)

231 凍 フライパン

大阪王将 羽根つき餃子12個

294g(12個) **198円**
(税込8%213円)

08283645【国内加工品】

小麦 塩分: 0.3g/1個 43kcal/1個 キャベツ(国産)

20 2023年 4月1回 HOYST

中華・米飯など レンジ 電子レンジで調理 フライパン オープントースターで調理 湯せん 湯せんで調理 揚げる 揚げる フライパン フライパンで調理 湯せん 自然解凍 調理例写真は、添付の具材や器具以外なども使用している場合があります。

今週のお買得PRICE!

お肉やわらか〜♪



銀座梅林のひとくちソースヒレカツ

256g (8個) **498円**
(税込8%537円)

次回 4月4日

CO-OP 食研 08173508 【国内加工品】

塩分: 0.6g / 1個32g 77kcal / 1個32g
豚ヒレ肉(アメリカ又はチリ又はその他)

ジューシーなメンチカツに
ごぼうをプラス。
肉と野菜の一挙両得!



ごぼうメンチカツ

210g (6個) **298円**
(税込8%321円)

次回 5月1日

08177417 【国内加工品】

塩分: 0.3g / 1個 89kcal / 1個
ごぼう(国産)、パン粉(小麦粉)(アメリカ、カナダ、その他)、鶏肉(国産)

プラス 15P プレゼント



海軍カレーコロッケ

200g (5個) **298円**
(税込8%321円)

次回 5月2日

08240084 【国内加工品】

味のちめや

レンジで簡単!よこすか海軍カレーコロッケ

3月2回348円(税抜)

塩分: 0.5g / 1個 110kcal / 1個
ばれいしょ(国産)



青森産ながいも唐揚げ

160g **358円**
(税込8%386円)

次回 5月1日

08286928 【国内加工品】

マルハニチロ

塩分: 1.5g / 1袋 371kcal / 1袋
やまいも(青森県)



若鶏手羽中のしょうゆ焼き

240g **498円**
(税込8%537円)

次回 5月2日

08177846 【タイ加工品】

マルイ食品

塩分: 2.3g / 100g 230kcal / 100g
鶏肉(タイ)、しょうゆ(タイ)、清酒(タイ)

山賊焼き 得用



みつせ鶏山賊焼き(得用)

400g **980円**
(税込9%1,058円)

次回 5月2日

08292202 【国内加工品】

ヨコオ

塩分: 2.5g / 可食部100g 355kcal / 可食部100g
鶏肉(九州産)



国産さつまいもの天ぷら

190g **398円**
(税込9%429円)

次回 5月1日

08183608 【国内加工品】

全田農協食品

塩分: 0.1g / 100g 231kcal / 100g
さつまいも(国産)

注目! 新登場 NEW



電子レンジで! こんがり鶏もも肉の西京焼き

280g (4個) **480円**
(税込8%518円)

次回 4月3日

08291364 【タイ加工品】

ニチレイフーズ

生協限定

よそでは買えない!

生協限定

電子レンジで! こんがり鶏もも肉の西京焼き

4個入(280g)

鶏肉(タイ)

原材料: 鶏肉(もも)、みそ、砂糖、植物油、みりん、葱、食塩、米粉/加工でん粉、クエン酸Na、炭酸Na、酸化K、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)



銀座梅林のヒレカツ

240g (8個) **598円**
(税込9%645円)

次回 4月3日

08264065 【国内加工品】

CO-OP 食研

レンジで簡単!

塩分: 0.2g / 1個30g平均重量 82kcal / 1個30g平均重量
豚ヒレ肉(アメリカ又はその他)



富山産白えび入りミニかき揚げ

120g (6個) **398円**
(税込9%429円)

次回 5月1日

08293291 【国内加工品】

なかしま

塩分: 0.1g / 100g 248kcal / 100g
玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産)



夕食用いかフライ

320g (8枚) **498円**
(税込9%537円)

次回 5月1日

08266149 【国内加工品】

日本水産

塩分: 0.3g / 1枚 55kcal / 1枚
いか(ペルー)、パン粉(小麦粉)(アメリカ合衆国、カナダ、その他)、大豆粉(内大豆)(アメリカ合衆国)



電子レンジで! こんがり鶏もも肉の西京焼き

280g (4個) **480円**
(税込8%518円)

次回 5月1日

08251481 【国内加工品】

CO-OP サンミート

チーズがとろ〜り5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ

320g (4枚) **498円**
(税込9%537円)

塩分: 1.1g / 1枚 171kcal / 1枚
乳等を主要原料とする食品(国内製造)

今週のお買得PRICE!



海老がギッシリ!ご馳走海老フライ(業務用)

30尾(500g) **1,380円**
(税込8%1,490円)

次回 5月1日

08269100 【インドネシア加工品】

日本水産

揚げ上がりサイズ: 6~7cm

塩分: 1.3g / 100g 135kcal / 100g
えび(インドネシア)



レンジで大きめえびフライ

160g (6尾) **598円**
(税込8%645円)

次回 4月3日

08286159 【タイ加工品】

マルハニチロ

塩分: 0.6g / 100g 195kcal / 100g
えび(タイ)、パン粉(非限定)、揚げ油(ひまわり油)(タイ)



ちくわ明太マヨの磯辺揚げ

200g (5本) **398円**
(税込8%429円)

次回 5月2日

08292765 【国内加工品】

テーブルマーク

塩分: 0.9g / 1本 76kcal / 1本
たらすり身(ロシア製造、国内製造)

とっても美味しいです。度々お願いします。
コープやまぐち 組合員さん



生から作ったレンジ国産あじフライ

170g (6~10枚) **498円**
(税込8%537円)

次回 5月1日

08247184 【国内加工品】

金子産業

塩分: 0.5g / 100g 271kcal / 100g
あじ(国産)

原材料表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示していますが、法改正等による原材料表示の見直しにより従来と全く同じ原材料内容(配合)で製造されても、新たに特定品目の表示が義務付けられ、表示の順位が変更(添加物等)となる場合があります。そのため表示変更の猶予期間に製造された商品では、カタログとお届けされる商品の原材料の表記方法が異なる場合があります。

- ✓「食事は健康志向にしたい」
- ✓「2人分の食材が欲しい」
- ✓「今日はちょっと贅沢に」など



冷凍食品 / 日配食品・デザート・スナックなど



国内産ほうれん草を使った丸型のギョーザ

247 凍 **7/1代**
ヨコミゾ 08242054【国内加工品】
ヨコミゾのほうれん草入りギョーザ
300g(12個) **458円**
(税込8%494円)



小麦
塩分:0.3g/1個(25g) 49kcal/1個(25g)
キャベツ(国産)、豚肉(国産)、ほうれん草(国産)



食塩不使用
塩分が気になる方や
小さなお子さんにおすすめ



248 凍 **レンジ** 次回 5月2日
CO-OP ジェイエイめむろフーズ 08274119【国内加工品】
食塩不使用 北海道のそのまま枝豆
250g **298円**
(税込8%321円)

塩分:0g/100g 149kcal/100g
えだまめ(北海道十勝)

いいね!
味が良かった。とてもおいしかった。
おがやまコープ 組合員さん



249 凍
CO-OP 高松日清食品 08244882【国内加工品】
やわらかうどん(肉うどん)
2食(麺200g×2、具・つゆ付) **530円**
(税込8%572円)

小麦
塩分:5.6g/1食286g 323kcal/1食286g
小麦粉(国内製造)



250 凍 **レンジ** 次回 5月5日
CO-OP サンミート 08290886【国内加工品】
大豆でつくったパラパラミンチ
200g **298円**
(税込8%321円)

改善品
大豆
塩分:0.05g/100g 117kcal/100g
粒状植物性たん白(国内製造)



251 凍 **レンジ**
千賀屋 08118696【国内加工品】
料亭の十色ひりゅうず
250g(10個) **398円**
(税込8%429円)

卵 小麦
塩分:0.7g/100g 103kcal/100g
豆腐(国内製造)、魚肉(スケトウダラ)(国産)、たまねぎ(国産)



252 凍 **レンジ**
オヤマ 08275735【国内加工品】
からあげ家奥州いわい監修
室根からあげ(いわいもも)
250g(7~10個) **568円**
(税込8%613円)

小麦
塩分:1.1g/100g 192kcal/100g
鶏もも肉(岩手県産)



253 凍 **レンジ** 次回 5月5日
八ちゃん堂
カット焼きなす
300g **398円**
(税込8%429円)

塩分:0.0g/100g 22kcal/100g
なす(ベトナム)



254 凍 **レンジ**
三菱食品 08287074【国内加工品】
糖質コントロール キンパ
170g(6個) **630円**
(税込8%680円)

卵 小麦
塩分:1.4g/1食(3個) 107kcal/1食(3個)
ほうれん草(国産)、にんじん(国産)、大麦(国産)



255 凍 **7/1代**
丸千水産 08255099【国内加工品】
フライパンでできるエビのマヨソース(エビマヨ)
190g(えび粉付140g、ソース50g) **398円**
(税込8%429円)

卵 乳 小麦 卵
塩分:1.4g/100g 160kcal/100g
えび(ミャンマー産又はインドネシア産)、サラダ用調味液(国内製造)

日配食品

国内産大根使用。
米酢とザラメのみで漬けた
さわやかな風味の大根甘酢漬。



256 蔵 次回 5月30日
うまもん 08185766【国内加工品】
甘酢白たくあん **298円**
(税込8%321円)
1個
塩分:2.5g/100g 90kcal/100g
大根(国内産)

22 2023年 4月1日
HOYST



257 蔵 次回 5月25日
東海漬物 08210820【国内加工品】
こくうま熟うま辛キムチ
200g **298円**
(税込8%321円)

小麦 卵
塩分:3.0g/100g 49kcal/100g
はくさい(国産)



258 蔵 次回 5月30日
カメヤ食品 08246527【国内加工品】
わさび漬 **130円**
(税込8%140円)
45g
塩分:2.5g/100g 130kcal/100g
わさび(静岡県産)



259 蔵 次回 5月31日
ダノンジャパン 08166163【国内加工品】
ダノン デンシアプレーン・ほんのり甘い
320g(80g×4) **190円**
(税込8%205円)

乳
塩分:0.1g/80g 63kcal/80g
生乳(国産)



260 蔵 次回 5月4日 4ヶ月
CO-OP 東京めいらく 08198379【国内加工品】
極深煎焙煎有機栽培
アラビカ100%アイスコーヒー
1000ml **298円**
(税込8%321円)

塩分:0g/コップ1杯200ml 8kcal/コップ1杯200ml
有機コーヒー(ブラジル)

減塩

塩分を25%カットした、
あっさりとした味わいの
「6Pチーズ」。



261 蔵 次回 5月18日
雪印メグミルク 08290492【国内加工品】
6Pチーズ 塩分25%カット
90g(6個) **375円**
(税込8%405円)

乳
塩分:0.26g/1個 49kcal/1個
ナチュラルチーズ(外国製造)

数量限定 1,200点 限定数を越えた場合は、抽選となりますのであらかじめご了承ください。抽選に選ばれた場合は、商品お届け明細書などにてご連絡いたします。

しっとりもちり食感の生地にて特製カスタードクリームを詰め込みました。



1個の大きさ 直径約5cm、高さ約6cm

262 凍 08277502 【国内加工品】

ラ・スール 生カヌレ 数量限定 4個 **1,650円** (税込8% **1,782円**)

【卵 乳 小麦】
塩分: 0.1g / 1個 238kcal / 1個
牛乳(国内製造)

少量

信州長門牧場の人気ソフトクリームをサンド



1個の大きさ 長さ約12cm

263 凍 08185958 【国内加工品】

長門牧場 ソフトクリームが入ったどら焼き 1個 **198円** (税込8% **213円**)

【卵 乳 小麦】
塩分: 0.3g / 1個 159kcal / 1個
ミックス粉(国内製造)

熊本県産の栗と国産小豆でつくったつぶあんを、生地で包み、もちもちに蒸し上げました。



1個の大きさ 直径約7cm

264 凍 レンジ 08258064 【国内加工品】

やまえ びっ栗だんご 70g×4 **980円** (税込8% **1,058円**)

【小麦】
塩分: 0.2g / 70g 167kcal / 70g
栗(熊本県産)

訳あり



1個の大きさ 長辺約7.5cm

265 凍 08187068 【国内加工品】

めんこい製菓 ケイ子おばあちゃんのまるやかチーズケーキ(訳あり) 120g(4個) **540円** (税込8% **583円**)

【卵 乳 小麦】
塩分: 0.1g / 1個 137kcal / 1個
ナチュラルチーズ(デンマーク製造)

低糖質



1個当たり糖質4.2g

266 凍 08279701 【国内加工品】

江崎グリコ スナオ マルチパック<バニラ> 522ml(87ml×6) **580円** (税込8% **626円**)

【卵 乳】
塩分: 0.1g / 1個 58kcal / 1個
乳製品(国内製造、オーストラリア製造)

簡単・便利

国内産のキャベツ、卵を使用
丁寧に焼き上げた広島名産のお好み焼。1個250gの小さめサイズ。



2個入

269 凍 レンジ 08117454 【国内加工品】

味工房 広島流お好み焼 600g(お好み焼250g×2、ソース付) **880円** (税込8% **950円**)

【卵 小麦】
塩分: 0.9g / 100g 155kcal / 100g
キャベツ(国産)、全卵(国産)、ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

砂糖不使用

1個当たり糖質10.6g アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物使用



267 凍 次回5月3日 08252239 【国内加工品】

ロッテ ZERO アイスケーキ 44ml **128円** (税込8% **138円**)

【卵 乳 小麦】
塩分: 0.11g / 1個 99kcal / 1個
液卵(国内製造)

ソースはついていません。



268 凍 レンジ 08293815 【国内加工品】

ハチヤン堂 添加物が気になる方のたこ焼 300g(15個) **448円** (税込8% **483円**)

【卵 小麦】
塩分: 0.2g / たこ焼1個分(20g) 26kcal / たこ焼1個分(20g)
小麦粉(国内製造)、キャベツ(国産)

1本の大きさ 長さ約10cm



270 蔵 次回5月3日 08230229 15日 【国内加工品】

協栄水産なかなが じゃこねぎだし巻 1本 **498円** (税込8% **537円**)

【卵 小麦】
塩分: 0.64g / 100g 118kcal / 100g
鶏卵(国産)

271 蔵 08186786 30日 【国内加工品】

オノウエ 筍土佐煮 100g **450円** (税込8% **486円**)

【小麦】
塩分: 1.1g / 100g 84kcal / 100g
筍(中国産)

減塩 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



272 蔵 次回5月2日 08277828 12日 【国内加工品】

紀文食品 鯛入りお造り蒲鉾 紅 減塩 120g **280円** (税込8% **302円**)

【卵】
塩分: 1.8g / 120g 107kcal / 120g
たら(アメリカ)

少量 はものすり身をを使用した揚げかまぼこ。個包装なので手軽に食べられます。



276 蔵 08244227 8日 【国内加工品】

ヤマサ蒲鉾 ささ揚げはもてん 5枚 **298円** (税込8% **321円**)

【卵】
塩分: 0.5g / 1枚 34kcal / 1枚
たら(アメリカ)

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

273 蔵 次回5月3日 08241078 30日 【国内加工品】

ナカシン冷蔵 山芋とれんこんのシャキシャキ肉団子 210g(2袋) **348円** (税込8% **375円**)

【卵 乳 小麦】
塩分: 1.4g / 1袋(105g) 145kcal / 1袋(105g)
肉団子(国内製造)

生かから そのままサラダにしてみたら、おいすぎて手軽すぎて感動！毎回注文したいくらいです。生かしまね eふれんず会員さん



274 蔵 次回5月4日 08141367 21日 【国内加工品】

椿き家 生かから 240g(120g×2) **110円** (税込8% **118円**)

【卵 小麦】
塩分: 0.03g / 100g 53kcal / 100g
丸大豆(国産)

簡単・便利



275 蔵 08293242 45日 【国内加工品】

カネハツ食品 サラダがあったら！黒ごま根菜サラダ 150g **298円** (税込8% **321円**)

【卵 小麦】
塩分: 0.9g / 100g 189kcal / 100g
ごぼう(中国)

今週のお買得PRICE!

277 凍 レンジ 次回 5月2回

プライフーズ 08284912【国内加工品】

やみつきちキン(にんにく醤油味) 260g **398円**
(税込8%429円)

次回5月2回予定448円(税抜)

小袋 塩分:1.9g/100g 233kcal/100g 骨付鶏肉(国産)

10% OFF

278 凍 レンジ 次回 4月4回

CO-OP CPF 08174027【タイ加工品】

若鶏照焼きチキンミニステーキ 200g **398円**
(税込8%429円)

3月1回448円(税抜)

小袋 塩分:0.5g/1個25g 56kcal/1個25g 鶏もも肉(タイ)

10% OFF

骨なしで そのまま パクッ!

279 凍 レンジ

都吹 08235161【国内加工品】

国産骨なしフライドチキン 数量限定 **395円**
(税込8%426円)

300g 塩分:2g/100g 199kcal/100g 鶏肉(国産)

数量限定 **5,780点**

・限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承ください。
・抽選に選ばれた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

280 凍 次回 4月4回

JA全農ミートフーズ 08217313【国内加工品】

国産豚で作ったロールキャベツ 300g(5個) **518円**
(税込8%559円)

塩分:0.3g/100g 140kcal/100g キャベツ(国産)、豚肉(国産)、豚脂(国産)

二次元コードで動画が見れる!

281 凍 湯せん 次回 4月3回

CO-OP 住友商事 08162933【タイ加工品】

(切れてる)3色野菜のチキンロール 125g **380円**
(税込8%410円)

鶏もも肉(タイ)

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

282 凍 レンジ 次回 5月3回

ココオ 08275505【国内加工品】

みつせ鶏レンコンはさみ焼き 175g(6個) **448円**
(税込8%483円)

鶏肉(九州産)、鶏皮(九州産)

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

283 凍 湯せん 次回 4月3回

米久 08281670【国内加工品】

濃厚デミグラスソースのふくらハンバーグ 250g(125g(固形量90g)×2パック) **428円**
(税込8%462円)

塩分:1.5g/100g 176kcal/100g 鶏肉(国産)

赤ワインとお肉のうまみが溶け込んだデミグラスソース!

プラス10pプレゼント

284 凍 フライ 次回 5月1回

CO-OP 08177211【国内加工品】

牛肉野菜巻 136g(8本) **448円**
(税込8%483円)

塩分:0.04g/1本 15kcal/1本 牛肉(オーストラリア)

285 凍 次回 4月4回

CO-OP 印南産鶏 08279700【国内加工品】

料理用カットベーコン(パラ凍結) 180g **498円**
(税込8%537円)

豚ばら肉(スペイン又はその他)

無塩せき

286 凍 レンジ 次回 5月1回

マルイ食品 08292299【国内加工品】

鶏から揚げと茄子のkokomisoがけ 220g **398円**
(税込8%429円)

塩分:1.3g/100g 145kcal/100g なす(ベトナム)、鶏肉(国産)

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

951 凍 レンジ

ニチレイフーズ 08287499【国内加工品】

ソースのいないコク旨ハンバーグ 300g(4個入) **358円**
(税込8%389円)

3月3回398円(税抜)

塩分:1g/1個 134kcal/1個 たまねぎ(中国又は国産(5%未満))

よそでは買えない! 生協限定

ソースのいないコク旨ハンバーグ

10% OFF

コープCSネット17周年記念!

注目! 新登場 NEW

287 凍 揚げ 次回 5月2回

マルハニチロ 08290652【国内加工品】

たけのこと豚肉入り中華春巻 250g(10個) **378円**
(税込8%408円)

次回5月2回予定448円(税抜)

小袋 塩分:0.2g

たけのこ(中国)

原材料:野菜(たけのこ(中国)、たまねぎ、キャベツ、にんじん)、はるさめ、豚肉、しいたけ、惣菜油、オイスターソース、ラード、発酵調味料、しょうゆ、チキンエキス、砂糖、食塩、中華風味調味料、おろししょうが、こしょう、皮(小麦粉(国内製)、還元水あめ、粉末油脂、加工油脂、ぶどう糖、食塩、でん粉)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、乳化剤(一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)

赤坂瑞宮監修! こだわりの中華春巻

15% OFF

288 凍 レンジ

ノースイ 08282700【国内加工品】

甘口カレー入り焼きハンバーグ 240g(6個入) **298円**
(税込8%321円)

鶏肉(国産)、カレーフィリング(国産)、たまねぎ(中国、国産)

原材料:鶏肉(国産)、カレーフィリング、たまねぎ、粒状大豆たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料 / 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、耐熱Na、グリシン、着色料(カラメル、カロチノイド)、香料(一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)

甘口カレーソース入り。ハンバーグの中に

今週のお買得PRICE!

946 凍 レンジ 次回 4月3回

伊藤ハム 08159888【国内加工品】

やわらか仕立てミニハンバーグ 300g **295円**
(税込8%319円)

3月2回398円(税抜)

塩分:1.7g/100g 205kcal/100g 鶏肉(国産)

お箸で切れるほどやわらかく仕上げたハンバーグです!

25% OFF

コープCSネット17周年記念!

やわらか仕立てミニハンバーグ

70g御用達

業務用

要冷凍

24 2023年 4月1回 畜産時短デリ

加工食品の加工地表示と原料産地との関係

加工地として特定の産地を表記している場合でも、使用されている原材料については、加工地表記の国内以外の原材料を使用している場合があります。(例:国内加工品の表記があるものでも使用されている原材料は海外から輸入された原材料を使用している場合があります。)

バック地表示

水産及び畜産の生鮮食品と農産物については、製品のお届け形態に合った産名(厳密的にパック・包装された産名)をバック地として表示しています。

今週のお買得PRICE!

289 凍 レンジ 次回 4月4日

マルイ食品 08254988 【国内加工品】

レンジでチキサミフライ(チーズ入り)
200g
3月3回428円(税抜)

378円
(税込8%408円)

塩分:1.1g/100g 269kcal/100g
鶏肉(国産)

いいね! 子育てが大好きな、お母さんたちも、ぜひぜひチキサミフライを食べてほしいです。

290 凍 揚げる 次回 5月4日

郵食品 08284701 【国内加工品】

チキンと巻きました
(チーズと国産大葉)
150g(3本)
3月3回298円(税抜)

268円
(税込8%289円)

塩分:0.9g/100g 162kcal/100g
鶏肉(国産)、プロセスチーズ(国内製造)、大葉(国産)

国産鶏肉を使用し、チーズと国産大葉を巻いたロールカツ!

291 凍 レンジ 次回 5月4日

CO-OP 向光食品工業 08190520 【国内加工品】

国産若鶏からあげ
(和風しょうゆ味)
300g
次回5月4回予定398円(税抜)

338円
(税込8%365円)

塩分:1.4g/100g 188kcal/100g
鶏むね肉(国産)

国産素材

292 凍 レンジ 次回 4月2日

CO-OP マルイ食品 08227847 【国内加工品】

レンジで国産チキンのナゲット
400g

498円
(税込8%537円)

塩分:1.4g/100g 239kcal/100g
鶏むね肉(国産)

293 凍 レンジ 次回 4月2日

CO-OP ニチレイフレッシュ 08275071 【タイ加工品】

炭火やきとりもも串(振り塩)(8本)
216g(8本)

598円
(税込8%645円)

塩分:0.4g/1本27g 49kcal/1本27g
鶏もも肉(タイ)

294 凍 レンジ 次回 5月3日

ヨコオ 08289541 【国内加工品】

砂肝の直火焼き
140g

358円
(税込8%386円)

塩分:2.1g/100g 198kcal/100g
鶏砂肝(ブラジル又はタイ又はその他)

297 凍 レンジ 次回 5月4日

ヨコオ 08286644 【国内加工品】

とり屋の塩手羽
150g

298円
(税込8%321円)

塩分:2.0g/可食部100g 283kcal/可食部100g
鶏肉(ブラジル又はタイ)

手羽中のおいしさを味わえるシンプルな味付け!

295 凍 自然解凍 次回 4月4日

プライフーズ 08196447 【国内加工品】

しぐれ煮(鶏肝)
500g

598円
(税込8%645円)

塩分:2.0g/100g 140kcal/100g
鶏肝(国産)

298 凍 レンジ 次回 4月3日

マルイ食品 08292858 【国内加工品】

国産若鶏の竜田揚げ
190g

428円
(税込8%462円)

塩分:1.5g/100g 314kcal/100g
鶏肉(国産)

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

296 凍 フライ 次回 5月1日

ダイショク 08288008 【国内加工品】

油揚げの包み焼き(和風鶏五目)
180g(6個)

448円
(税込8%483円)

塩分:1.3g/100g 183kcal/100g
鶏ムネ肉(国産)、長いも(国産)、ごぼう(国産)

299 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP ニチレイフーズ 08285637 【タイ加工品】

若鶏もものひとくちたれ焼き
300g

498円
(税込8%537円)

塩分:2.1g/100g 193kcal/100g
鶏もも肉(タイ)

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

300 凍 揚げる 次回 5月1日

ダイショク 08286095 【国内加工品】

チーズと大葉のロールカツ
280g(8個)

698円
(税込8%753円)

塩分:0.4g/100g 205kcal/100g
豚ロース肉(アメリカ)

今週のお買得PRICE!

301 凍 フライ 次回 4月4日

CO-OP IHミートソリューション 08162929 【国内加工品】

ふっくらジューシー生ハンバーグ
400g(4個)
3月3回658円(税抜)

588円
(税込8%635円)

塩分:0.8g/1個 250kcal/1個
牛肉(オーストラリア)

いいね! 肉汁が濃い! 子どもにもまた頼んでおいてと言われまたリビします。生協ひろしま eふれんず会員さん

302 凍 レンジ 次回 5月1日

ヨコオ 08292556 【国内加工品】

みつせ鶏とり天(ゆず)
200g
次回5月1回予定398円(税抜)

358円
(税込8%386円)

塩分:1.2g/100g 183kcal/100g
鶏肉(九州産)

ゆず皮でさわやかな風味!

原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

303 凍 レンジ 次回 5月1日

CO-OP 08215065 【タイ加工品】

あぶり焼きチキン
(ガーリック&ペッパー)
500g

880円
(税込8%950円)

塩分:2.6g/100g 202kcal/100g
鶏肉(手羽元)(タイ)

前回3月3回は、250gを598円税抜で企画しました。

たっぷり 500g!

- ✓「食事は健康志向にしたい」
- ✓「2人分の食材が欲しい」
- ✓「今日はちょっと贅沢に」など



私たちが
世代には
助かるわ。

ちよっと贅沢な和牛のローストビーフ
肉のうまみを逃さぬようにじっくり熱を加え、
赤ワインに漬け込みました。

畜産・肉加工品

304 凍

ミートステーション
黒毛和牛ローストビーフ
赤ワイン仕込み
120g(固形量100g、
ソース20g) **1,080円**
(税込8%1,166円)

塩分:1.7g/100g 222kcal/100g
牛肉(国産、しょうゆ(国内製造))

数量限定 3,000点

※限定数を超過した場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。抽選に落ちた場合は、商品も価格も明瞭表などにてご連絡いたします。



306 凍

兵庫県産
神戸牛すじ 数量限定
150g **498円**
(税込8%537円)



307 凍 フライパン

ダイゼン
お肉屋さんの味噌豚ステーキ
130g(豚ロース肉90g、たれ40g) **378円**
(税込8%408円)

塩分:1.9g/100g 265kcal/100g
豚ロース肉(国産)

数量限定 1,100点

※限定数を超過した場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。抽選に落ちた場合は、商品も価格も明瞭表などにてご連絡いたします。

305 凍

国産
菊水と牛
カルビ(ばら)一口ステーキ用
数量限定
140g **1,480円**
(税込8%1,598円)



和牛専門店
神戸菊水より
適度にサシが入り、
ジュューシーな
味わいが楽しめます。



100g当たり
1,058円
(税込1,142円)



2~3人前

308 凍

ビッグアーム
ホルモン焼肉ぶち
国産牛もつ鍋セット
400g(牛内臓肉220g、スープ付) **1,380円**
(税込8%1,490円)

塩分:11.32g/100g 557kcal/100g
牛内臓肉(国産)、かつお節エキス(国内製造)



309 凍

アマタケ
サラダチキン
ガーリック
100g **278円**
(税込8%300円)

塩分:1.2g/100g 113kcal/100g
鶏肉(岩手県産)、おろしにんにく(国産)



310 凍

札幌バルナパフーズ
北海道産無塩せき
ポロニアソーセージ
150g **640円**
(税込8%691円)

塩分:1.7g/100g 197kcal/100g
豚肉(北海道産)



311 蔵 20日

平牧工房
日本の米育ち三元豚
極みウインナー
80g **398円**
(税込8%429円)

塩分:1.7g/100g 262kcal/100g
豚肉(国産)



312 凍

札幌バルナパフーズ
しばれ生ハム
200g以上 **1,450円**
(税込8%1,566円)

塩分:3.5g/100g 149kcal/100g
豚ロース肉(輸入)



313 凍 湯せん 次回5月4日

キスケフーズ
牛たんハンバーグ
デミグラスソース
200g(固形量:140g) **598円**
(税込8%645円)

塩分:1.2g/100g 253kcal/100g
牛たん(アメリカ産又はカナダ産又はその他)



314 凍 レンジ 次回5月5日

印南鶏鶏
阿波尾鶏の焼き鳥串セット
160g(つくね串・
もも串・ねぎま串
各2本) **890円**
(税込8%961円)

塩分:2.2g/160g 257kcal/160g
鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、ねぎ(国産)



水産・水産加工品

315 凍
かねふく佐藤商店
国産するめいか
大葉鳴門巻き
90g
塩分:0.28g/100g 82kcal/100g
するめいか(国産)、大葉(国産)

08258260【国内加工品】
580円
(税込8%626円)

「国産するめいか大葉鳴門巻き」を
取り扱っています。
コーンやまぐち、粗の加減さん

はこだて朝市の名物があさん「つたばあちゃん」の
つぶわさび
つぶをカットし、刻んだ茗わさびを
加え、あっさり味付けしました。

316 凍
善食品
つたばあちゃんのつぶわさび
130g
塩分:3.0g/100g 87kcal/100g
つぶ(北海道産)

08143601【国内加工品】
598円
(税込8%645円)

317 凍
札幌市かつお公社 08233631【国内加工品】
ぶえん鯉タタキ
鯉200g
(2ブロック)、
タレ付
798円
(税込8%861円)

08233631【国内加工品】
ぶえん鯉タタキ
鯉200g
(2ブロック)、
タレ付
798円
(税込8%861円)

塩分:2.1g/1包装 230kcal/1包装
鯉(太平洋(鹿児島県枕崎港))、醸造酢(国内製造)

少量
318 凍
シーボーン昭徳 08266239【国内加工品】
九州産大きなかます
開き天日干し
260g
(2枚) **500円**
(税込8%540円)

08266239【国内加工品】
九州産大きなかます
開き天日干し
260g
(2枚) **500円**
(税込8%540円)

塩分:0.9g/可食部100g 105kcal/可食部100g
かます(九州産)

少量
319 凍
京都やま六 08196044【国内加工品】
目鯛生姜みそ漬
160g
(2切) **658円**
(税込8%710円)

08196044【国内加工品】
目鯛生姜みそ漬
160g
(2切) **658円**
(税込8%710円)

塩分:0.81g/100g 102kcal/100g
目鯛(国産)

京都の漬魚専門メーカーで
一切れ一切れ職人が切った目鯛を
生姜味噌に漬込みました。

簡単・便利
320 凍 湯せん
けんこう村 08177794
子持浅羽かれい煮付
300g(2切)
658円
(税込8%710円)

08177794
子持浅羽かれい煮付
300g(2切)
658円
(税込8%710円)

塩分:0.8g/100g 146kcal/100g
浅羽かれい(アメリカ産)

簡単・便利
321 蔵 レンジ ◎91日
ヤマウチ 08266107
しっかり朝ごはん
「さんま塩焼き」
2切
320円
(税込8%345円)

08266107
しっかり朝ごはん
「さんま塩焼き」
2切
320円
(税込8%345円)

塩分:1.1g/1包装 158.1kcal/1包装
さんま(宮城県)

2合用
322 凍
広島県漁連 08214109【国内加工品】
国産さざえめしの素(2合用)
75g(調味液45g、
さざえ30g)
850円
(税込8%918円)

08214109【国内加工品】
国産さざえめしの素(2合用)
75g(調味液45g、
さざえ30g)
850円
(税込8%918円)

塩分:9.5g/100g 123kcal/100g
サザエ(国産)

少量
323 凍
東北トクスイ 08204581【国内加工品】
金華さば一夜干し
220g(2枚)
548円
(税込8%591円)

08204581【国内加工品】
金華さば一夜干し
220g(2枚)
548円
(税込8%591円)

塩分:1.4g/100g 244kcal/100g
さば(宮城県産)

ブランドさば
「金華さば」の一夜干し
10、12月に金華山周辺海域で
漁獲された金華さばを
干し上げました。

2人前
324 蔵 次回 ◎30日
08154991【国内加工品】
瀬戸内のしらす丼
80.68g(しらす具25g×2、たれ・のり付)
275円
(税込8%297円)

08154991【国内加工品】
瀬戸内のしらす丼
80.68g(しらす具25g×2、たれ・のり付)
275円
(税込8%297円)

塩分:5.0g/100g 122kcal/100g
しらす(瀬戸内産)

瀬戸内のしらすを井で
楽しめるセット
瀬戸内で漁獲された
しらすを井で楽しめるセット。
専用たれと刻みのり付。

今週の **お買得PRICE!**

骨まで やわらかい



325 凍 レンジ 次回 5月1日
15% OFF

日本水産 0822713【国内加工品】
献立市場 いわしの梅煮
210g
3月2回358円(税抜)
小袋

298円
(税込8%321円)

塩分:4.9g/210g 361kcal/210g
いわし(国産)




326 凍 レンジ 次回 4月3日
10% OFF

マルハニチロ 08290735【国内加工品】
レンジで! いか塩天ぷら
160g
3月4回398円(税抜)
小袋

358円
(税込8%386円)

塩分:1.9g/1袋(160g) 320kcal/1袋(160g)
いか(ペルー又はチリ)



327 凍 フライパン 次回 5月1日
10% OFF

千倉水産 08276788【国内加工品】
さんまチーズサンド
125g(5~7個)
次回5月1回予定448円(税抜)
小袋

398円
(税込8%429円)

塩分:0.8g/100g 318kcal/100g
さんま(国産)

あったかご飯と混ぜるだけ



330 凍 次回 4月3日

CS開発商品 シーサット 0828839【国内加工品】
下関産きざみあなご飯の素
130g(穴子70g+たれ60g付)
小袋

554円
(税込8%598円)

塩分:3.94g/130g 267kcal/130g
マアナゴ(山口県)




328 凍 湯せん 次回 4月3日

CS開発商品 井ゲタ竹内 08140354【国内加工品】
さばのみそ煮
80g(固形量50g)×3
小袋

498円
(税込8%537円)

塩分:1.3g/80g 214kcal/80g
さば(ノルウェー)



329 凍 レンジ 次回 5月1日

トクスイ 08285430【国内加工品】
白身魚の和風あんかけ
160g(2袋入) ……

398円
(税込8%429円)

塩分:1.1g/100g 127kcal/100g
スケソウタラ(アメリカ産)

ふっくら香ばしい、おつまみにも



333 凍 次回 5月1日

トナミ食品工業 0828972【国内加工品】
いかバター醤油焼き
135g ……

398円
(税込8%429円)

塩分:3.1g/100g 120kcal/100g
アメリカオオアイカ(ペルー)

調理済みです。解凍してそのままどうぞ




331 凍 湯せん 次回 5月1日

カワフーズ 0828537【国内加工品】
だし香る骨とりかれのふわトロ揚げ煮
150g ……

398円
(税込8%429円)

塩分:1.0g/100g 189kcal/100g
黄金かかれ(アメリカ産)



332 凍 レンジ 次回 5月1日

オーニシ 08229494【国内加工品】
レンジで簡単! 国産さばの甘辛揚げ
120g ……

298円
(税込8%321円)

塩分:2.4g/100g 294kcal/100g
真さば(国産)

新



334 凍 湯せん 08292825【国内加工品】

CO-OP 大隅地区養まん漁業協同組合
大隅産うなぎ蒲焼(無頭・1尾)
200g(1尾)+たれ・山椒付
小袋

3,080円
(税込8%3,326円)

うなぎ(鹿児島県)
原材料:うなぎ(鹿児島県産)、しょうゆ(大豆を含有)、砂糖、米ぬか、あじ、うなぎエキス/惣菜用(加工でんぷん、調味料、しょうゆ(大豆を含有)、砂糖、米ぬか、あじ、うなぎエキス、山椒粉、しょうゆ(大豆を含有))



335 凍 湯せん 次回 5月3日

CO-OP 大森淡水 08154168【国内加工品】
鰻楽うなぎめしの具(4袋)
200g(4袋) ……

2,180円
(税込8%2,354円)

塩分:1.3g/50g 130kcal/50g
うなぎ(九州)



336 凍 フライパン 次回 5月1日

ハクア食品 08288527【国内加工品】
丸ごと食べられるエビのガーリック唐揚げ
125g ……

398円
(税込8%429円)

塩分:0.9g/100g 125kcal/100g
パナメイエビ(インド産)



337 凍 フライパン 次回 5月1日

シーサット 08285455【国内加工品】
フライパンであじの磯辺焼き
150g ……

398円
(税込8%429円)

塩分:0.5g/100g 146kcal/100g
マアジ(国産)



338 凍 揚げる 次回 4月3日

北海道漁連 08264585【国内加工品】
北海道産秋鮭フライ
240g(8枚) ……

538円
(税込8%581円)

塩分:1.1g/100g 130kcal/100g
秋鮭(北海道産)

今週の **お買得PRICE!**



339 凍 湯せん 次回 4月4日
100円引

CO-OP 大隅地区養まん漁業協同組合 08154123【国内加工品】
大隅産うなぎ蒲焼(カット2枚)
80g(2枚)+たれ・山椒付 ……

1,680円
(税込8%1,814円)

塩分:1.4g/蒲焼100g 300kcal/蒲焼100g
うなぎ(鹿児島県)



340 凍 フライパン 次回 5月5日
10% OFF

千倉水産 08277330【国内加工品】
フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包み
150g(6個) ……

358円
(税込8%386円)

塩分:1.1g/100g 212kcal/100g
白鮭(秋鮭)(北海道産)



341 凍 フライパン 次回 5月1日
10% OFF

千倉水産 08269594【国内加工品】
北海道産真だらの香味ソテー
320g(4切) ……

448円
(税込8%483円)

塩分:1.7g/100g 111kcal/100g
真だら(北海道)

今週のお買得PRICE!

柑橘のさわやかな酸味が決め手



342 歳 次回 4月3日 21日 08177916
 井ゲタ竹内 【国内加工品】
味付太もずく シークワサー
 65g×4 **328円**
 (税込8%354円)
 小袋 塩分:0.8g/65g 32kcal/65g
 もずく(沖縄県)



343 凍 次回 5月2日 10% OFF
 小粒サイズの折子を使用。
CO-OP 赤市郡漁業協同組合 08251026 【国内加工品】
おつまみ数の子
 30g×2 **448円**
 (税込8%483円)
 小袋 塩分:0.9g/30g 33kcal/30g
 数の子(カナダ又はアメリカ)



三陸産のめかぶに国産の山芋とタレをセットしました。
344 凍 次回 4月3日 15% OFF
 マルダイ長沼 08291008 【国内加工品】
三陸産山かけめかぶ
 (めかぶ30g+タレ6g+山いも10g)×4 **298円**
 (税込8%321円)
 小袋 塩分:0.9g/30g 33kcal/30g
 めかぶ(三陸)、山いも(国産)

新 原料高騰のため、今日より55g×4から規格を変更しています。
345 歳 次回 4月2日 21日 08291514
CS開発商品 井ゲタ竹内 【国内加工品】
恩納村産味付太もずく
 50g×4 **298円**
 (税込8%321円)
 小袋 塩分:0.8g/50g 32kcal/50g
 もずく(沖縄県恩納村)
 原材料:もずく(沖縄県恩納村)、米、米発酵調味料、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、かん水(食塩を含む)、まろし醤油(醸造)、みりん

346 歳 次回 5月1日 15日 08291169
 海産物のきむらや 【国内加工品】
久米島産味付太もずく一番摘み(土佐酢)
 60g×4 **298円**
 (税込8%321円)
 小袋 塩分:1.0g/60g 17kcal/60g
 もずく(沖縄県)

347 凍 次回 4月3日 08086611
CS開発商品 海工房 【国内加工品】
博多仕込み辛子明太子(切り)
 100g **398円**
 (税込8%429円)
 小袋 塩分:3.8g/100g 112kcal/100g
 スケトウダラの卵巣(ロシア)

348 凍 次回 4月3日 08147777 【チリ加工品】
CO-OP 東邦物産
スモークサーモントラウト切り落とし(70g)
 70g **398円**
 (税込8%429円)
 小袋 塩分:1.4g/70g 99kcal/70g
 サーマントラウト(チリ)

349 歳 次回 5月5日 21日 08235735
かね橋 【国内加工品】
梅くらげ
 80g(40g×2) **348円**
 (税込8%375円)
 小袋 塩分:2.2g/40g 35kcal/40g
 くらげ(インドネシア)、梅肉(紀州)

注目! 駿河湾産のうまみのある桜エビを使用
350 歳 6ヵ月 08292140 【国内加工品】
ヤマト食品
駿河湾産桜えびごはんの素
 具50g(桜えび20g)+だし40g付 **498円**
 (税込8%537円)
 小袋(エビ) 塩分:0.7g/100g 198kcal/100g
 カタクチイワシ(鹿児島県)
 原材料:具:桜えび(駿河湾産)、食塩、だし:しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、加工食塩、砂糖、家畜ぶどう糖液糖、米発酵調味料、カツオエキス/調味料(アミノ酸等)(一部に大豆・小麦・えびを含む)

351 凍 揚げる 次回 5月1日 08235929
やまた水産食品 【国内加工品】
小さいわし唐揚げ
 180g **298円**
 (税込8%321円)
 小袋 塩分:0.7g/100g 198kcal/100g
 カタクチイワシ(鹿児島県)

352 凍 フライ 次回 5月1日 08248696
シーサット 【国内加工品】
北海道産たらフライ(骨取り)
 200g(6~7切) **398円**
 (税込8%429円)
 小袋 塩分:0.6g/100g 129kcal/100g
 スケトウダラ(北海道)

355 凍 次回 5月1日 08252990
かね橋 【国内加工品】
えんがわユッケ風
 90g(45g×2) **348円**
 (税込8%375円)
 小袋 塩分:2.0g/45g 83kcal/45g
 黄金がれいの縁側(アメリカ)

353 凍 フライ 次回 4月3日 08276680
阪神低温 【国内加工品】
フライパン調理カレイの唐揚げ(骨取り)
 240g(4切) **598円**
 (税込8%645円)
 小袋 塩分:0.8g/100g 111kcal/100g
 黄金カレイ(アメリカ)

354 凍 フライ 次回 4月3日 08193619
シーサット 【国内加工品】
お魚屋さんが造った国産さばの竜田揚げ
 200g **498円**
 (税込8%537円)
 小袋 塩分:0.5g/100g 213kcal/100g
 さば(国産)

今週のお買得PRICE!



356 凍 フライ 次回 4月3日 100円引き 08284788
シーサット 【国内加工品】
柔らかイカふらい(ジャンボパック)
 300g **498円**
 (税込8%537円)
 小袋 塩分:1.1g/100g 123kcal/100g
 アメリカオアカイカ(チリ又はペルー)



357 凍 揚げる 次回 5月1日 10% OFF 08285249
トナミ食品工業 【国内加工品】
北海道産骨取りぶぐ竜田揚げ
 140g **448円**
 (税込8%483円)
 小袋 塩分:0.5g/100g 119kcal/100g
 マフグ(北海道沖)



シンプルな味付けでクセもなく食べやすく仕上げました。
358 凍 揚げる 次回 5月1日 20% OFF 08262140
北海道漁産 【国内加工品】
骨まで食べられるカレイ唐揚げ
 200g(4~6切) **398円**
 (税込8%429円)
 小袋 塩分:0.7g/100g 102kcal/100g
 黒がれい(北海道沖)

今週の お買得PRICE!

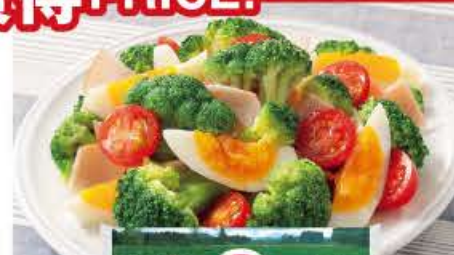
粒が大きく甘みがありとても美味しいです。少量ずつ解凍して使えて便利。粗目のあんこ。



北海道産粒コーン 360g 3月4回348円(税抜) 298円 (税込8%321円)



茨城県産カットほうれん草 250g 3月2回298円(税抜) 268円 (税込8%289円)



九州のブロッコリー 180g 2月2回348円(税抜) 298円 (税込8%321円)



キウイの入った彩り果実のフルーツミックス 200g 2月3回348円(税抜) 298円 (税込8%321円)

旬ごはん 春の華やかオムレツ

材料(2人分) グリーンアスパラ(3〜4cm長さ) 3本... 作り方 ①耐熱容器にアスパラを入れて水...



北海道産ミックスベジタブル(たまねぎ入) 300g 358円 (税込8%386円)

北海道のそのまま枝豆

362凍 自然解凍 北海道のそのまま枝豆 250g 358円 (税込8%386円)



皮付きポテト 十勝めむろ産マチルダ種使用 500g 398円 (税込8%429円)

北海道産むきえだまめ

363凍 レンジ 北海道産むきえだまめ 150g 348円 (税込8%375円)



北海道朝のポテトベーコン風味 344g(8枚) 398円 (税込8%429円)

おくらとひじきのしそ風味和え

364凍 次回5月1日 50g×3 328円 (税込8%354円)



十勝めむろポテトサラダベース 450g(150g×3袋入) 448円 (税込8%483円)

よりどり 2品以上で 10% OFF

369凍 自然解凍 マルイ食品 減塩国産若鶏甘酢唐揚げ 210g 398円 (税込8%429円)



生協限定 370凍 レンジ

それいけ! アンパンマンスイーツポテト 225g(平均18個) 328円 (税込8%354円)



373凍 レンジ 次回5月1日 オクラの天ぷら 120g 380円 (税込8%410円)

生協限定 371凍 自然解凍

ミニカリ! 大学いも 170g 398円 (税込8%429円)



374凍 自然解凍 次回5月1日 国産野菜で作った3種の和惣菜 3種×2(90g) 298円 (税込8%321円)

372凍 自然解凍 ササナカ CO-OP ハチカン 白身魚とタルタルソースフライ 120g(6個) 198円 (税込8%213円)



375凍 レンジ 次回5月1日 CO-OP 日本水産 えびしゅうまい 168g(12個) 198円 (税込8%213円)

376凍 レンジ CO-OP 畑中食品 カップ入りナポリタンスパゲッティ 148g(4個) 178円 (税込8%192円)

377凍 レンジ 次回5月1日 CO-OP クレードル食品 ごまかぼちゃ 162g(6個) 298円 (税込8%321円)



30 2023年4月1日 冷凍野菜・お弁当材料 シーズンパックとは...1年の内、ある特定の時期(季節)に収穫(漁獲)される原料を使用し、その時期にパックされた商品です。

今週のお買得PRICE!



378 凍 トースター 10% OFF
ナカシン 冷蔵 08163962【国内加工品】
枝豆とれんこんのすり身寄せ
200g(10個) **298円**
(税込8%321円)
2月1回338円(税抜)
【要】小麦
塩分:0.2g/1個 39kcal/1個
野菜(枝豆)(輸入)



379 凍 レンジ 20% OFF
フジフレッシュフーズ 08282263【国内加工品】
ひとくちやまいもステーキ
170g(10個) **298円**
(税込8%321円)
2月4回380円(税抜)
【要】小麦
塩分:0.2g/1個 28kcal/1個
やまいも(国産)



380 凍 10% OFF
ニッキーフーズ 08230855【国内加工品】
業務用きざみ揚げ
400g **398円**
(税込8%429円)
3月2回448円(税抜)
塩分:0.0g/100g 305kcal/100g
丸大豆(アメリカ産又はカナダ産)



381 凍 10% OFF
CO-OP 富士物産 08210642【国内加工品】
だし入り おくらとろろ(大和芋使用)
55g×3 **298円**
(税込8%321円)
3月2回348円(税抜)
【要】小麦
塩分:0.5g/55g 30kcal/55g
おくら(タイ、インドネシア)

100円均一

382 蔵 次回 5月1日 5ヶ月
CO-OP イチビキ 08141033【国内加工品】
ふき土佐煮
80g **100円**
(税込8%108円)
【要】小麦
塩分:0.7g/1袋48g 18kcal/1袋48g
ふき(中国)

383 蔵 次回 5月1日 90日
CO-OP マルヤナギ小倉屋 08207249【国内加工品】
金時豆 少量パック
80g **100円**
(税込8%108円)
塩分:0.3g/1袋80g 143kcal/1袋80g
金時豆(北海道)

384 蔵 次回 5月1日 90日
CO-OP ヒロツク 08267611【国内加工品】
金ごまを使ったごま昆布
60g **100円**
(税込8%108円)
【要】小麦
塩分:4.1g/1袋60g 113kcal/1袋60g
昆布(北海道)

385 蔵 次回 5月1日 90日
CO-OP マルヤナギ小倉屋 08239361【国内加工品】
さつまいもの甘煮
90g **100円**
(税込8%108円)
塩分:0.3g/1袋 153kcal/1袋
さつまいも(インドネシア又はベトナム)

386 蔵 次回 5月3日 60日
ヒロツク 08230216【国内加工品】
ラー油きくらげ
50g **100円**
(税込8%108円)
【要】小麦
塩分:2.5g/50g 140kcal/50g
しょうゆ(国内製造)

387 蔵 次回 4月3日 45日
カナハツ食品 08293137【国内加工品】
サラダがあったら! 蒸し鶏入りごぼうサラダ
60g **100円**
(税込8%108円)
【要】小麦
塩分:0.6g/1袋 101kcal/1袋
ごぼう(中国)

388 蔵 次回 5月1日 30日
CS開発商品 ムサシ食品 08060834【国内加工品】
作州黒黒豆食べきりパック
200g(固形量60g×2) **288円**
(税込8%311円)
塩分:0.003g/60g 134kcal/60g
黒大豆(岡山県)

390 蔵 次回 5月1日 4ヶ月
堂本食品 08236720【国内加工品】
春雨サラダベース
200g **178円**
(税込8%192円)
塩分:3.8g/1袋 220kcal/1袋
砂糖(国内製造)

391 蔵 次回 5月1日 120日
ヒロツク 08234542【国内加工品】
黒酢ごぼう
150g **248円**
(税込8%267円)
【要】小麦
塩分:2.5g/100g 108kcal/100g
ごぼう(国産)

389 蔵 次回 5月2日 90日
CO-OP ヒロツク 08110738【国内加工品】
おさかなの子と昆布の炊き合わせ
80g **198円**
(税込8%213円)
【要】小麦
塩分:2.8g/1袋80g 157kcal/1袋80g
ホキ卵(ニュージーランド)

392 蔵 次回 5月1日 41日
岩田食品 08246818【国内加工品】
10品目サラダ②
100g×2 **328円**
(税込9%354円)
【要】小麦
塩分:0.8g/100g 176kcal/100g
半固体状ドレッシング(国内製造)

今週のお買得PRICE!



393 蔵 次回 5月1日 24日
CO-OP 立花屋 08282708【国内加工品】
田舎三色豆2個組
143g×2 **358円**
(税込8%386円)
前月3月1回は、1袋(143g)を
198円税抜で企画しました。
塩分:0.7g/1袋143g 306kcal/1袋143g
ひよこ豆(カナダ)



394 蔵 次回 4月3日 25日
CO-OP みやげ食品 08246002【国内加工品】
5種の具材入り冷し茶わんむし
110g×4 **198円**
(税込8%213円)
次回4月3日予定268円(税抜)
【要】小麦(天ひ)
塩分:1g/1個 39kcal/1個
鶏卵(国産)



50 蔵 次回 5月3日 30日
CO-OP 国宝食品 08285643【国内加工品】
野沢菜ちりめん
55g **268円**
(税込8%289円)
2月2回298円(税抜)
塩分:4.5g/1パック55g 103kcal/1パック55g
野沢菜(国産)



395 蔵 次回 5月5日 180日
堂本食品 08253677【国内加工品】
国産具材のシャキシャキごぼうサラダ
220g **268円**
(税込8%289円)
次回5月5日予定298円(税抜)
【要】小麦
塩分:3.5g/220g 317kcal/220g
ごぼう(国産)、にんじん(国産)

旬 まさかき

朝フル（朝食にフルーツを！）

ぶどうには体内に吸収されやすいブドウ糖や果糖などの糖質が多く含まれており、これらはそのままエネルギーになってくれます。

今週のお買得PRICE!

写真と違い重量調整用の「カット房」や違う品種が入ることがあります。

396 歳 次回 4月2日
チリ・オーストラリア産
皮ごと食べられる種無しぶどう(ミックス)
230g(切り房あり) **358円**
次回4月2日予定398円(税抜) (税込8%**386円**)

100g当たり **156円** (税込189円)

10% OFF

今週のお買得PRICE!

多少のヤケ・スレキズ等ある場合があります。予めご了承下さい。

399 歳 次回 4月2日
熊本・和歌山・佐賀県 08212675
わけあり不知火(しらぬい)
1kg(2S以上)大小混 **598円**
(税込8%**645円**)

大小混みです、表面にヤケ果が入ります。予めご了承下さい。

400 歳 次回 4月2日
静岡・愛媛・和歌山・佐賀県 08277291
わけあり清見オレンジ **598円**
700g(3~6玉) (税込8%**645円**)

写真と違い重量調整用の「カット房」や違う品種が入ることがあります。

100g当たり **133円** (税込144円)

397 歳 次回 4月2日
チリ・オーストラリア産 08292792
徳用皮ごと食べられる種無しぶどう(ミックス)
450g(切り房あり) **598円**
(税込8%**645円**)

写真と違い「丸系の品種」や重量調整用の「カット房」が入ることがあります。

398 歳 次回 5月1日
チリ・オーストラリア産 08292797
皮ごと食べられる種無しぶどう(緑)
230g(切り房あり) **398円**
(税込8%**429円**)

生育状況によりMサイズ以上でのお届けになる場合があります。

401 歳
しもつコープファーム/和歌山県 08229893
木成り八朔(小玉)
5玉(S) **298円**
(税込8%**321円**)

402 歳
しもつコープファーム/和歌山県 08021266
木成り八朔
800g(M~2L) **398円**
(税込8%**429円**)

大小混みです、表面にヤケ果が入ります。予めご了承下さい。

403 歳 次回 4月2日
熊本・和歌山・佐賀県 08230550
わけあり不知火(しらぬい)
500g(2S以上)大小混 **398円**
(税込8%**429円**)

多少のヤケ・スレキズ等ある場合があります。予めご了承下さい。

404 歳 次回 4月2日
静岡・愛媛・和歌山・佐賀県 08249781
わけあり清見オレンジ
400g(2~4玉) **398円**
(税込8%**429円**)

生育状況によりLサイズ以上のお届けになる場合があります。

405 歳 次回 4月2日
しもつコープファーム/和歌山県 08249779
甘夏
4玉(M) **298円**
(税込8%**321円**)

406 歳 次回 4月2日
しもつコープファーム/和歌山県 08123625
甘夏
1玉(2L) **108円**
(税込8%**116円**)

407 歳 次回 4月2日
フィリピン産 08291717
甘熟王バナナ
450g(4~6本) **298円**
(税込8%**321円**)

408 歳 次回 4月2日
フィリピン産 08250575
朝のしあわせエコバナナ
370g(3~5本) **198円**
(税込8%**213円**)

409 歳 次回 4月2日
ペルー産 08293039
コープの有機栽培バナナ
500g(3~6本) **348円**
(税込8%**375円**)

写真の粒数と実際にお届けする粒数は異なる場合があります。

410 歳 次回 4月2日
津軽産直組合/青森県 08299033
産直わけあり王林
750g(3~5玉)大小混み **498円**
(税込8%**537円**)

写真はイメージで変形果やスレ傷、つる割れなどがあります。あらかじめご了承下さい。

411 歳 次回 4月4日
津軽産直組合/青森県 08276794
産直サンふじ
750g(3~4玉) **598円**
(税込8%**645円**)

外皮に風等によるスレやすず状の黒点があります。予めご了承下さい。

412 歳 次回 4月4日
天草ジュシー出荷組合/熊本県 08108124
天草晩柑
700g(M~3L) **498円**
(税込8%**537円**)

写真の粒数と実際にお届けする粒数は異なる場合があります。

413 歳 次回 4月2日
島根県 08208827
安来のいちご(紅ほっぺ)
260g(S以上) **598円**
(税込8%**645円**)

流通中の振動により、多少のうみみがある場合があります。ご了承下さい。

414 歳
山口県 08275836
いちご(かおりの)
270g(M以上) **498円**
(税込8%**537円**)

415 歳 次回 4月2日
愛媛県 08230195
いちご(紅ほっぺ)
220g(大小混) **498円**
(税込8%**537円**)

416 歳 次回 4月2日
津軽産直組合/青森県 08299605
わけありシナノゴールド
1.4kg(4~7玉)大小混み (税込8%**1,058円**)

今週のお買得PRICE!

416 歳 次回 4月2日
津軽産直組合/青森県 08299605
わけありシナノゴールド
1.4kg(4~7玉)大小混み (税込8%**1,058円**)

今週の良品こだわり

りんごを雪室の中に貯蔵することにより、おいしくみずみずしくなります。雪の中は一定の温度(0度)と湿度(98%)に保たれ、りんごの貯蔵に適した状態で熟成されることで、糖度は増し、みずみずしくなります。

417 歳
青森産 08260021
雪の下りんご(雪室貯蔵サンふじ)
500g(2玉) **498円**
(税込8%**537円**)

今週のお買得PRICE!

※生産者の船城さん(左)と袋田さん親子

418 歳 次回 4月2日
天草ジュシー出荷組合/熊本県 08263480
徳用天草晩柑
1.2kg(2S~3L)大小混み (税込8%**645円**)

外皮に風等によるスレやすず状の黒点があります。予めご了承下さい。

419 歳
福岡県 08120310
あまおう(いちご)
160g(M以上) (税込8%**429円**)

流通中の振動により、多少のうみみがある場合があります。ご了承下さい。

今週のお買得PRICE!



420 次回 4月2日
10% OFF
エクアドル産
08190490
コープの園地指定エクアドル産バナナ
650g(4~6本).....**268円**
(税込8%289円)
3月5回298円(税抜)



表皮に若干の
焼け(キズ)が
入ります。
421 歳 次回 4月2日
10% OFF
広島・熊本・茨城・島根県
08032138
スナップえんどう
80g
3月5回198円(税抜).....**178円**
(税込8%192円)

初夏のおすすめフルーツの先取り予約 商品配達日は、各商品の表示をご覧ください。

商品配達日 **4月3回** 4月17日(月)~4月21日(金) | 商品配達日 **5月2回** 5月8日(月)~5月12日(金)

6068 歳
ニュージーランド産
08291712
ルビーレッドキウイ(増量)予約
350g
(小玉4玉+1玉) 予約
価格 **498円**
(税込8%537円)
4月3回は、280g(4玉)
を498円(税込537円)で
企画予定しています。
1玉
増量

6076
天草ジュシー出荷組合/熊本県
天草晩柑(箱)予約
5kg箱
(大小混) 予約
価格 **2,480円**
(税込8%2,678円)
たっぶり食べられる箱企画でお届け!
たくさん食べたいというご要望に
産地協力によりお得な価格でお届け!

422 歳 次回 4月2日
メキシコ産
08168829
メキシコ産アボカド
120g.....**178円**
(税込8%192円)

423 歳 次回 4月2日
愛知・高知県
08271662
大葉
1袋(10枚) ... **108円**
(税込8%116円)

424 歳 次回 4月2日
島根県
08279009
3種のレタスマックス
60g.....**178円**
(税込8%192円)

425 歳 次回 4月2日
島根県
08196161
ベビーリーフ
38g(1パック) **100円**
(税込8%108円)

426 歳 次回 4月2日
宮崎・広島・高知・佐賀県
08261853
きゅうり
2本(S以上) **178円**
(税込8%192円)

427 歳 次回 4月2日
宮崎・広島・高知・佐賀県
08261854
きゅうり
3本(M以上) **248円**
(税込8%267円)

428 歳 次回 4月2日
熊本・長崎県
08290346
トマト
1kg(4~10玉) **698円**
(税込8%753円)

写真はイメージです。粒数は写真と異なり
小さいサイズになる場合があります。
今週のお買得PRICE!
前回3月5回は、
150gを298円
税抜で企画しました。
429 歳
島根・福岡・広島県
08222540
フルティカ(ミディトマト)増量
150g+30g.....**298円**
(税込8%321円)
30g
増量

430 歳 次回 4月2日
サラダコスモ/岐阜県
08038236
ブロッコリーの新芽
1束.....**100円**
(税込8%108円)

外側の種の部分は多少スレ傷が入ります。
431 歳 次回 4月2日
岡山・長崎・宮崎県
08236190
ブロッコリー
1株.....**228円**
(税込8%246円)

432 歳 次回 4月2日
島根県
08172544
安来のとまと
180g(2玉) **228円**
(税込8%246円)

433 歳 次回 4月4日
熊本県
08230159
郡築のトマト(わけあり)
650g(4~6玉) **498円**
(税込8%537円)

434 歳 次回 4月2日
熊本県
08186024
郡築のトマト
380g(3~5玉) **358円**
(税込8%386円)

435 歳 次回 4月2日
熊本県
08239577
ミニトマト
150g(S以上) **198円**
(税込8%213円)

436 歳 次回 4月2日
熊本県
08118105
ミニトマト(小粒)
80g(2S~S) **128円**
(税込8%138円)

写真はイメージです。品種
の指定はできません。
437 歳 次回 4月2日
島根県
08098569
リーフレタス
80g(1~2玉) **198円**
(税込8%213円)

今週の良品
こだわり

やわらかな果肉で
ゼリー質たっぷり

KAGOME

トマトの特徴である
たっぷりのゼリー質が
おいしいと評判です。
中まで
しっかり赤い!

※ハウスブランド
小葉さん

リコピン含量がカゴメラ
ウンド比約1.5倍のトマト
です。色鮮やかさと、
トマト本来のおいしさを
合わせもつ一品!

リコピン含量 カゴメ
ラウンド比1.5倍以上。

438 歳 次回 4月2日
広島・高知・長野県
08144026
カゴメ高リコピントマト
300g(4~6玉).....**298円**
(税込8%321円)

今週のお買得
PRICE!

37 歳
島根県
08183571
安来のとまと(増量)
380g+100g(3~5玉) **398円**
(税込8%429円)
100g
増量
前回3月5回は、
380gを398円税
抜で企画しました。

ジャスト
チョイス

くらしにあわせて選べる!

パクッ!サクッ!ギュッ!

アソジエ
ANGELLE

今週のお買得
PRICE!

439 歳 次回 4月2日
熊本・宮崎・徳島県
08242609
徳用ミニトマト「アンジェレ」
150g(S以上).....**278円**
(税込8%300円)

440 歳 次回 4月2日
熊本・宮崎・徳島県
08222393
ミニトマト「アンジェレ」
100g(S以上).....**198円**
(税込8%213円)

今週のお買得
PRICE!

中身の保護のため、
外葉を付け、
土が多少付いたまま
でお届けになる
場合があります。

441 歳 次回 4月2日
兵庫・徳島・茨城県他
08176716
レタス
1玉(S以上).....**178円**
(税込8%192円)
3月5回198円(税抜)

農産物の品質表示のマークについて 冷蔵でお届けします。お届け後も冷蔵(推奨:野菜室)で保管をお願いします。 農産物の品質表示のマークについて 農産物で、生産者・産物を限定した商品では、一茶の産地情報に基づき、産地(同産地でも産地の上下幅が大きい)生産者の再生産に限りやすい状態でお届けするものがあります。又、全体の収量が少く、産地が限られる場合は同様に産地情報(〇歳~〇歳)に幅を持たせてお届けする場合があります。予めご了承ください。

今週のお買得PRICE!



442 歳 次回 4月2日
 島根県
キャベツ
 700g以上 **158円**
 (税込8%170円)
 3月5回178円(税抜)



443 歳 次回 4月2日
 島根県
グリーンアスパラ
 90g(3~6本) **198円**
 (税込8%213円)
 3月5回248円(税抜)

栽培管理・生産者の顔が見える産直野菜



80 歳 次回 4月2日
 島根・鳥取県 08111700
産直小松菜
 150g **125円**
 (税込8%135円)
 8~9ページのよりどり3品以上20%OFFの対象商品です。

444 歳 次回 4月2日 08111192
 いわみ地方有機野菜の会/島根県
産直有機栽培ミニチンゲン菜
 120g **158円**
 (税込8%170円)

445 歳 次回 4月2日 08021072
 いわみ地方有機野菜の会/島根県
産直有機栽培青ねぎ
 70g **158円**
 (税込8%170円)

446 歳 次回 4月2日 08245564
 島根・鳥取県
産直サラダみず菜(少量)
 100g **100円**
 (税込8%108円)



447 歳
 大阪府
バターレタス
 55g **198円**
 (税込8%213円)



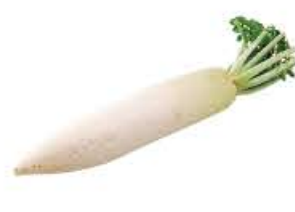
448 歳 次回 4月2日
 宮崎・鹿児島県
カラーピーマン
 120g(2~5玉2色以上) **248円**
 (税込8%267円)



449 歳 次回 4月2日
 島根・鳥取県
ほうれん草
 180g **198円**
 (税込8%213円)



450 歳 次回 4月2日
 福岡・高知・熊本県
ニラ
 90g **100円**
 (税込8%108円)



451 歳 次回 4月2日
 長崎県
大根(M)
 650g以上(1本) **198円**
 (税込8%213円)



452 歳 次回 4月2日
 鳥取県
白ネギ(カット)
 280g以上(カット) **178円**
 (税込8%192円)



453 歳 次回 4月2日
 宮崎・高知県
ピーマン
 100g **148円**
 (税込8%159円)



454 歳 次回 4月2日 ④お届け日を含め4日
 サラダクラブ 0808504【国内加工品】
千切りキャベツ(カット野菜)
 130g **100円**
 (税込8%108円)



455 歳 次回 4月2日 ④お届け日翌々日迄
 08167633【国内加工品】
ベジタコーポレーション ミックスサラダ(国産)
 100g **100円**
 (税込8%108円)
 キャベツ(国産)、レタス(国産)、人参(国産)



456 歳 次回 5月1日 ④お届け日翌日迄
 08231330【国内加工品】
co-op サラダコスモ 便利野菜もやしミックス(炒め用)
 300g **100円**
 (税込8%108円)
 もやし(国産)



457 歳 次回 4月4日
 岡山・高知県
ふぞろい千両なす
 350g(3~6本) **198円**
 (税込8%213円)



459 歳
 千葉・茨城県 08250834
シルクスイート(さつまいも)
 400g(S以上) **298円**
 (税込8%321円)



460 歳 次回 4月3日
 青森県 08174314
国産にんにく(小玉)
 1玉(S) **100円**
 (税込8%108円)



461 歳 次回 4月2日
 高知県 08106549
しょうが
 70g **130円**
 (税込8%140円)

今週の Green チョコレートを思わせる香り



458 歳 写真はイメージです。 08292225
 ヴェルジェ
チョコレートコスモス
 1ポット **780円**
 (税込10%858円)
 鉢植えから切り花まで楽しめるフレグランスコスモスです。
 (多年草・草丈20~40cm・花色:赤茶)
 この商品のお問い合わせは ☎0120-448893(株)ヴェルジェ
 受付時間 /10:00~17:00(12:00~13:00、土・日・祝日は休業)

今週のお買得PRICE!



462 歳 次回 4月2日
 青森県 08123646
わけあり長いも(増量)
 250g+50g **198円**
 (税込8%213円)
 次回4月2日は、250gを198円税抜で企画予定しています。



463 歳 前回3月5日は、400gを298円税抜で企画しました。 08277157
 千葉・茨城県
すずほっくり(さつまいも)増量
 400g+100g(S以上) **298円**
 (税込8%321円)



464 歳 次回 4月2日
 山口産/岩国れんこん生産者の会
岩国れんこん(洗い)
 200g(1~3片) **298円**
 (税込8%321円)
 プラス15Pプレゼント



465 歳 次回 5月2日 ④135日
 08036412【国内加工品】
日本産筑前煮の具 水煮2個組
 200g×2 **498円**
 (税込8%537円)
 国産の野菜を、根菜の煮物に最適な乱切りカットしています。手軽に筑前煮などの料理ができる、便利商品です。

34 2023年 4月1日 やさいなど 農産品の出来、不出来は天候に大きく左右されます。生産量不足をきたした場合には、ご案内とは異なる産地、栽培方法で生産されたものをお届けしたり、次回予定企画が、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。農産品の箱規格には、止め針を使用しているものがあります。開封時、保存時などにケガをされないようご注意ください。

お役立ち野菜 今が旬！みずみずしい新じゃが、甘くてやわらかい新玉ねぎをどうぞ

お役立ち野菜

新物は発芽・変色しやすいので、冷蔵所に保存し早めにお使い下さい

21 次回 4月2日

鹿児島県 08277644

新じゃがいも

800g (S以上) **398円**
(税込8%429円)

「新物」は発芽しやすいので、冷蔵所で保存し、お早めにお使い下さい。

467 次回 4月2日

鹿児島県 08122340

えらぶゴールド (新じゃがいも)

350g (M~2L混) **298円**
(税込8%321円)

たまねぎの酢漬け

作り方
①玉ねぎは5mm幅に切る。
②容器に①を入れ、「カンタン酢」を注いで冷蔵庫で半日ほど漬ける。

新玉は芽が伸びやすい為、お届け時に多少芽が伸びている場合があります。ご了承下さい

20 次回 4月2日

大分・熊本・長崎・広島県 08124627

新玉ねぎ

1.2kg (M~2L) **398円**
(税込8%429円)

802 ミツカン 08165572

カンタン酢

500ml **295円**
(税込8%318円)

あわせて53ページ

466 次回 4月2日

鹿児島県 08264239

新じゃがいも

350g (S以上) **198円**
(税込8%213円)

新物は発芽・変色しやすいので、冷蔵所に保存し早めにお使い下さい。

今週の **お買得 PRICE!**

食味を生かして生食でどうぞ!

468 次回 4月2日

熊本県/JAあしきた 08248192

サラたまちゃん (サラダ用玉ねぎ)

400g (M~2L) **198円**
(税込8%213円)

3月5日298円(税抜) **100円引き**

469 次回 4月2日

大分・熊本・長崎・広島県 08108657

新玉ねぎ

700g (M~2L混) **298円**
(税込8%321円)

新玉は芽が伸びやすい為、お届け時に多少芽が伸びている場合があります。ご了承下さい

※写真は1.2kg(M~2L)です。

赤石さん親子

コープのまいり産直

470 次回 4月2日

沖縄産直組合/青森県 08021027

産直赤石さんの土付ごぼう(カット)

200g **198円**
(税込8%213円)

低温で長い間眠らせることで、じゃがいものデンプン質が糖に変化していきます。

471 次回 4月2日

北海道 08250154

よくねたメイクイン

500g (S~L) **258円**
(税込8%278円)

472 次回 4月2日

北海道 08275838

よくねた玉ねぎ

700g (M以上) **248円**
(税込8%267円)

今週の **お買得 PRICE!**

北海道の玉ねぎ規格基準はMサイズ横径6cm以上となります。

473 次回 4月2日

北海道 08114596

徳用玉ねぎ

2kg (M~2L) **398円**
(税込8%429円)

徳用 2kg

コープのまいり産直

474 次回 5月2日

熊本県 08258520

産直本田さんの人参

600g (2S~2L) **298円**
(税込8%321円)

カサの開いたものや変形したもの、大きさの大・小がある規格外品。

475 次回 4月2日

愛媛県 08211287

里芋(伊予美人)

400g (M~L混) **298円**
(税込8%321円)

476 次回 4月2日

奥出雲椎茸/奥出雲町 08139423

奥出雲椎茸生しいたけ規格外

90g **138円**
(税込8%149円)

8~9ページのよりどり3品以上 20% OFFの対象商品です。

477 次回 4月3日

島根県産 08269404

生しいたけ(菌床栽培)

150g **228円**
(税込8%246円)

81 次回 4月2日

長崎・長野・石川県 08109495

カットぶなしめじ

100g **110円**
(税込8%118円)

478 次回 4月2日

長崎県 08095691

洗い人参(規格外ジュース用)

1kg(大小混) **148円**
(税込8%159円)

カサの割れ等入る場合があります。予めご了承下さい。

479 次回 4月2日

08081292

緑豆もやし

200g **45円**
(税込8%48円)

480 次回 4月2日

長野県 08270451

ミニエリンギ

130g **128円**
(税込8%138円)

481 次回 4月3日

大分・長野・鳥取・三重県 08277982

なめこ

90g **108円**
(税込8%116円)

482 次回 4月2日

ホクト/広島県 08253031

ぶなしめじ

100g **108円**
(税込8%116円)

483 次回 4月2日

福岡・大分・熊本県 08201142

えのき茸

2パック(90g以上X2) **128円**
(税込8%138円)

多少のキズ・割れが入る場合があります。あらかじめご了承下さい

944 次回 4月2日

鳥取・熊本県 08047943

洗い人参

300g (2~4本) **100円**
(税込8%108円)

コープCSネット 17周年記念!

今週の **お買得 PRICE!**

「きのこのオムレツ」
朝ごはんで栄養チャージ!

レシピはこちら

484 次回 4月2日

ホクト/広島県 08253041

エリンギ

100g **88円**
(税込8%95円)

485 次回 4月2日

ホクト/福岡県 08253038

まいたけ

100g **100円**
(税込8%108円)

次回4月2日予定125円(税抜)

石突きを取ることで...
①生長を止める「活け締め」効果
②細菌繁殖を抑えることができる

簡単便利なエゴ商品

486 次回 5月1日

長野県(JA中野市) 08261664

ほぐすだけえのきたけ

150g **100円**
(税込8%108円)

ズバリ! **100円**
(税込8%108円)

春休みのつよ〜い味方♪

大容量規格で
お買得♪

たっぷり**700g**

保存に便利な
チャックシール付
袋でお届け

注目の
新登場
NEW

搾乳を終えた母牛使用

100g当たり
255円
(税込275円)

鳥取県産 08293268【国内パック】
鳥取県産牛小間切れ(10本)
700g …… **1,780円**
(税込8%**1,922円**)

今週の
お買得
PRICE!

ココロ
チャックシール付
袋入り

コクのある
肩肉のこまぎれ

保存に便利な
チャックシール付
袋入り

100g当たり
217円
(税込234円)

100
円引き

鳥根県産 08291415【国内パック】
鳥根県産豚肩こまぎれ
230g
3月5回598円(税抜) …… **498円**
(税込8%**537円**)

お手頃価格の
カットステーキ!

甘めのフルーツ
ソース付♪

489 凍 **7ライル** 次回 5月4回

ニッシン・グルメビーフ 08298806【国内加工品】
国産豚やわらかモモ
カットステーキ
175g(肉150g、
ソース25g) **398円**
(税込8%**429円**)

乳 小麦
豚モモ肉(国産)

大豆
不使用

490 凍 **CO-OP** 日東ベスト

08182468【国内加工品】
切れてるローストビーフスライス
115g(ローストビーフ790g、ソース25g) **598円**
(税込8%**645円**)

小麦
牛肉(オーストラリア)

煮込み料理や
カレーの具材に♪

原料の特性上、割
れや欠けがある場
合があります。

491 凍

筑前屋 08271195【国内加工品】
牛すじボイル(国産)
200g …… **598円**
(税込8%**645円**)

牛すじ(国産)

南国元気鶏を
使用

492 凍 次回 6月2回

マルイ食品 08222606【国内加工品】
鶏だんごスープセット(中華風)
260g(鶏だんご180g、スープ40g×2袋) **398円**
(税込8%**429円**)

小麦
塩分:5.1g/100g 166kcal/100g
鶏肉(鹿児島県)

いいね!
ご飯によく合う味付けが子ども
たちにも好評です。解凍して炒
めるだけで、時間のない時に便
利な一品です。

生協ひろしま
えふれんず会員さん

493 凍 **7ライル** 次回 6月3回

フタバフーズ 08267109【国内加工品】
鶏ハラミのやみつき味噌焼き
200g …… **448円**
(税込8%**483円**)

小麦
塩分:1.2g/100g 205kcal/100g
鶏ハラミ肉(国産)

フライパンで簡単に
焼き鳥が楽しめる

塩やタレ
お好みの味付けで
どうぞ

494 凍 **7ライル** 次回 5月2回

南九州食品興業 08247449【国内加工品】
国産やきとり串ももねぎま
240g(もも串4本、ねぎま4本) …… **798円**
(税込8%**861円**)

1本当たり
100円
(税込109円)

塩分:0.4g/1袋 456kcal/1袋
鶏もも肉(国産)、葱(国産)

ココが納得!

南国元気鶏の肉に臭みがないのは
においが少ない新鮮な飼料だから

マルイ農協では、自前の飼料
工場で季節風土に合わせたそ
の時に最適な飼料設計を行い、
マルイの鶏専用の新鮮な飼料
を毎日製造しています。

使いやすい
バラ凍結

ココが
まい!
産直

495 凍 次回 5月1回

鹿児島県産 08179152【国内パック】
南国元気鶏若鶏ムネミンチ
(バラ凍結)
370g
1月3回398円(税抜) …… **338円**
(税込8%**365円**)

15%
OFF

100g当たり
92円
(税込99円)

若鶏
ムネミンチ
370g

今週の
お買得
PRICE!

焼肉「牛角」監修の
特製もみダレで
おいしさアップ!

お好みの野菜と
あわせて肉野菜炒めも
おすすめ♪

牛角
08271990【国内加工品】
牛角牛ハラミもみダレ
240g
3月2回598円(税抜) …… **498円**
(税込8%**537円**)

100
円引き

乳 小麦
塩分:1.0g/100g 270kcal/100g
牛サガリ肉(ウルグアイ、オーストラリア、ニュージーランド)

今週のお買得PRICE!



一部パッケージが異なる場合があります。

497 歳 レンジ 次回 5月1日 30日

日本ハム 08289507【国内加工品】

シャウエッセン(大袋)

780g **1,380円**
(税込8%1,490円)

塩分:1.9g/100g 325kcal/100g
豚肉(輸入、国産)



豚肉本来のおいしさが
楽しめます!

原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。無塩せき

498 歳 次回 4月3日 15日

CO-OP 協同食品(日本ハムグループ) 08292463【国内加工品】

ハーフベーコン使い切りパック③

36g(標準4枚入)×3 **278円**
(税込8%300円)

次回4月3日予定318円(税抜)

塩分:0.7g/1パック36g 120kcal/1パック36g
豚ばら肉(輸入)



スモークの香りが
肉のうまみを
引き立てています!

無塩せき

499 歳 次回 5月1日 45日

信州ハム 08283485【国内加工品】

つるし燻りベーコン

162g **398円**
(税込8%429円)

3月3日498円(税抜)

塩分:1.2g/100g 322kcal/100g
豚ばら肉(輸入)

いいね!
発色剤が使用されていないので
安全・安心でなおかつ美味しい
のでぜひ毎週注文しています。
おかやまコープ 組合員さん

無塩せき

25 歳 次回 4月2日 15日

鎌倉ハムクラウン商会 08142573【国内加工品】

鎌倉ハムあらびきウィンナー②

85g×2 **318円**
(税込8%343円)

3月4日398円(税抜)

塩分:2.0g/100g 282kcal/100g
豚肉(国産)

無塩せき

500 歳 次回 4月3日 15日

CO-OP 伊藤ハム 08245329【国内加工品】

国産ポークあらびきウィンナー②

85g(標準6本)×2 **398円**
(税込8%429円)

塩分:1.2g/85g 246kcal/85g
豚肉(国産)

無塩せき

501 歳 次回 4月2日 15日

CO-OP 福岡ハム 08255219【国内加工品】

あらびきポークウィンナー
(国産豚肉使用)②

85g(標準6本)×2 **398円**
(税込8%429円)

塩分:1.3g/1袋 266kcal/1袋
豚肉(国産)、豚脂肪(国産)

原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。無塩せき

502 歳 フライパン 次回 5月2日 31日

日本ハム 08293501【国内加工品】

アンティエ オリーブ&パジル

136g(2パック) **380円**
(税込8%410円)

塩分:2.1g/100g 337kcal/100g
豚肉(輸入、国産)

食べたいときにサッと使えるから、
包丁・まな板いらず!

503 歳 次回 4月2日 21日

CO-OP 日本ハムファクトリー 08292465【国内加工品】

ローズハム使い切りパック③

36g(標準3枚入)×3 **318円**
(税込8%343円)

塩分:0.8g/1パック36g 41kcal/1パック36g
豚ローズ肉(輸入)

原料など高騰のため、今回より規格・価格を変更させていただきます。無塩せき

504 歳 次回 4月3日 15日

鎌倉ハムクラウン商会 08141440【国内加工品】

鎌倉ハムローズハムスライス②

40g×2 **398円**
(税込8%429円)

塩分:2.5g/100g 116kcal/100g
豚ローズ肉(国産)

無塩せき

505 歳 次回 5月3日 20日

信州ハム 08222804【国内加工品】

焼いておいしいソーセージ②

130g×2 **398円**
(税込8%429円)

塩分:1.5g/100g 251kcal/100g
豚肉(輸入)

プラス
15P
プレゼント

506 歳 次回 5月2日 22日

CO-OP 米ス 08284085【国内加工品】

直火焼き肩ローズ焼豚切り落とし

90g **298円**
(税込8%321円)

塩分:2.7g/1パック90g 226kcal/1パック90g
豚肩ローズ肉(輸入)

原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。無塩せき

507 歳 次回 4月2日 15日

CO-OP 協同食品(日本ハムグループ) 08292462【国内加工品】

ベーコン②

80g(標準5枚入)×2 **398円**
(税込8%429円)

塩分:1.7g/1パック80g 266kcal/1パック80g
豚ばら肉(輸入)

508 凍 次回 4月3日

伊藤ハムデリー 08230352【国内加工品】

ポークウィンナー斜めスライス

500g **980円**
(税込8%1,058円)

塩分:2.4g/100g 289kcal/100g
豚肉(輸入又は国産(5%未満))

509 歳 湯せん 次回 4月4日 9日

CO-OP 日本ハム惣菜 08230109【国内加工品】

やわらか豚角煮トンポーロー②

115g(5枚)×2 **780円**
(税込8%842円)

塩分:2.1g/1袋115g 253kcal/1袋115g
豚ばら肉(輸入)

年間
最安値
SALE

さわやかな風味
レモンとパセリの

瀬戸内産
レモン果汁
使用

袋詰め後に凍結しているため
霜が発生する場合があります。

510 凍 次回 5月1日

福岡ハム 08287897【国内加工品】

あらびきKINGレモン&パセリ(冷凍)

500g **828円**
(税込8%894円)

3月2日980円(税抜)

塩分:2.3g/100g 290kcal/100g
豚肉(輸入)

今週のお買得PRICE!

お弁当やちよっとした
夕食の1品におすすめ!

8種の国産野菜!
人参・れんこん・たけのこ
山芋・大葉・玉ねぎ
いんげん・ねぎ

原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。

511 凍 フライパン 次回 5月3日

マルイ食品 08292285【国内加工品】

国産若鶏と野菜の大葉焼

256g(8枚) **358円**
(税込8%386円)

次回5月3日予定398円(税抜)

塩分:1.2g/100g 193kcal/100g
鶏肉(国産)

512 凍 フライパン 次回 5月1日

JA全農ミートフーズ 08211246【国内加工品】

国産豚で作った野菜の肉巻き

150g(10本) **478円**
(税込8%516円)

3月3日498円(税抜)

塩分:0.1g/100g 298kcal/100g
豚肉(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産)

無塩せきとは 製造工程で亜硝酸塩などの発色剤を使用せずに製造する事をいいます。

今週の **お買得PRICE!**

適度にサシが入ってやわらかい肩ロース肉。肉じゃがはもちろんだ、洋風レシビヤ、いため物、サツとゆでてドレッシングであっさりいただくのもおすすめです。

513 凍 次回 5月5日
北海道産 08276618【国内パック】
北海道産牛肩ロースうすぎり 160g(牛脂付) **880円** (税込8%**950円**)
100g当たり **550円** (税込594円) 100円引き

牛スネは「ふくらはぎ」の部分のお肉です。よく動かす部位のため、筋肉質で硬いイメージがありますが、煮込むことでやわらかくなり、濃厚なお肉のコクが味わえます。

原料にスネ肉を使用していますので煮込み料理におすすめします。

947 凍 次回 4月3日
国産 08288074【国内パック】
国産牛スネ切り落とし 200g 次回4月3日 予定698円(税抜) **598円** (税込8%**645円**)
100g当たり **299円** (税込323円) 100円引き

凍ったまま必要な量だけ取り出せます

514 凍
国産 08276291【国内パック】
国産牛こまぎれ便利パック(バラ凍結) 180g **698円** (税込8%**753円**)
100g当たり **388円** (税込419円)

515 凍 次回 4月3日
国産 08167240【国内パック】
国産牛こまぎれ(3分割) 170g **698円** (税込8%**753円**)
100g当たり **411円** (税込444円)

冷蔵のお肉

517 蔵 次回 4月3日
北海道産 08233146【国内パック】
つるい牛モモ切り落とし 110g **598円** (税込8%**645円**)
100g当たり **544円** (税込588円)

518 蔵 次回 4月2日
北海道産 08230749【国内パック】
つるい牛ロースうすぎり 110g(牛脂付) **880円** (税込8%**950円**)
100g当たり **800円** (税込864円)

脂身が少なくやわらかいヒレ肉

521 凍
北海道産 08167494【国内パック】
つるい牛ヒレステーキ 180g(2枚)牛脂付 **1,780円** (税込8%**1,922円**)
100g当たり **989円** (税込1,068円)

516 凍
ニッシン・グルメビーフ 08276858【国内加工品】
牛やわらかミニサーロインステーキ(2個組) 140g(70g×2) **698円** (税込8%**753円**)
【乳】 水分:0.4g/100g 321kcal/100g 牛サーロイン肉(ニュージーランド)

519 蔵 次回 4月3日
広島県産 08192186【国内パック】
広島あじわい豚モモ切落し 170g **408円** (税込8%**440円**)
100g当たり **240円** (税込260円)

520 蔵 次回 4月2日
広島県産 08191520【国内パック】
広島あじわい豚モモうすぎり 170g **408円** (税込8%**440円**)
100g当たり **240円** (税込260円)

522 凍 次回 4月3日
北海道産 08260055【国内パック】
つるい牛肩うすぎり焼肉用 180g(牛脂付) **980円** (税込8%**1,058円**)
100g当たり **545円** (税込588円)

523 凍 次回 4月3日
国産 08281048【国内パック】
国産豚スペアリブカット 250g **698円** (税込8%**753円**)
100g当たり **280円** (税込302円)

524 凍 次回 4月3日
国産 08282557【国内パック】
国産豚バラうす切り(分包) 225g(3分包) **680円** (税込8%**734円**)
100g当たり **303円** (税込327円)

今週の **お買得PRICE!**

和牛のうまみをご堪能ください

和牛

525 凍 次回 5月1日
国産 08251023【国内パック】
国産黒毛和牛ロース焼肉用 100g(牛脂付) **1,280円** (税込8%**1,382円**)
100g当たり **1,280円** (税込1,382円) 100円引き

うまみのある国産豚バラ肉使用

526 凍 次回 4月3日
国産 08291538【国内パック】
国産豚バラ切落し 160g 次回4月3日予定498円(税抜) **398円** (税込8%**429円**)
100g当たり **249円** (税込269円) 100円引き

玉ねぎやピーマンなどを加えてどうぞ!

夕食の一品にオススメです!

527 凍 フライパン
ヨコオ 08278264【国内加工品】
追いだれで仕上げるみつせ鶏のじゅうじゅう焼き 黒酢 170g(味付スライス肉140g+たれ30g) 2月1日398円(税抜) **358円** (税込8%**386円**)
10% OFF
【小】 水分:2.8g/1包装170g 289kcal/1包装170g 鶏肉(九州産)

38 2023年 4月1日 おにく 交雑種とは 乳用牛(ホルスタイン種他)の雌に肉専用種(黒毛和種他)の雄を掛け合わせ、肉質の向上を図った牛です。 肉専用種(雄) × 乳用牛(雌) = 交雑種 ご注意 豚肉(内臓肉含)は生で食べないでください。中心部まで十分加熱してお召し上がりください。

今週のお買得PRICE!



小分けに使える
便利な2個組

規格調整のためカット肉が入る場合があります。
100g当たり 233円 (税込252円)
100円引き
528 凍 次回 4月3日
国産 08260993【国内パック】
国産豚ロース
しゃぶしゃぶ用(2個組)
300g(150g×2) **698円**
(税込8%753円)
3月5日798円(税抜)



筋切り済で
調理の手間が
省けます

100g当たり 290円 (税込314円)
100円引き
529 凍 次回 5月2日
島根県産 08262282【国内パック】
島根県産豚ロース
テキカツ用(筋切)
220g(3枚入) **638円**
(税込8%689円)
次回5月2日予定738円(税抜)



薄いので
冷凍庫で場所を
取らず便利

お好み焼や
いため物など色々
使えて便利♪

2分包
ノートレイ品
100g当たり 277円 (税込299円)
100円引き
530 凍 次回 4月3日
島根県産 08292025【国内パック】
島根県産豚バラうすぎり(分包)
180g(2分包) **498円**
(税込8%537円)
次回4月3日予定598円(税抜)

100g当たり 189円 (税込204円)
531 凍 次回 4月3日
08232575
国産 08232575【国内パック】
国産豚炒め物用こまぎれ(バラ凍結)
360g **680円**
(税込8%734円)

100g当たり 252円 (税込272円)
532 凍 次回 4月3日
08232846
島根県産 08232846【国内パック】
島根県産豚モモしゃぶ用(分包)
270g(3分包) **680円**
(税込8%734円)

100g当たり 324円 (税込350円)
533 凍 次回 5月3日
08291426
島根県産 08291426【国内パック】
島根県産豚バラしゃぶ用(分包)
210g(3分包) **680円**
(税込8%734円)

100g当たり 352円 (税込380円)
534 凍 次回 4月3日
08291422
島根県産 08291422【国内パック】
島根県産豚ロースしゃぶ用(分包)
170g(2分包) **598円**
(税込8%645円)

規格調整のためカット肉が入る場合があります。
100g当たり 342円 (税込369円)
535 凍 次回 4月3日
08291471
島根県産 08291471【国内パック】
島根県産豚肩ロース生姜焼き用
170g **580円**
(税込8%626円)

536 凍 次回 5月5日
08276153
国産 08276153【国内パック】
国産豚こまぎれ
徳用パック(バラ凍結)
550g **798円**
(税込8%861円)

100g当たり 146円 (税込157円)
537 凍 次回 4月3日
08119005
国産 08119005【国内パック】
国産若鶏もも肉一口カット(バラ凍結)
500g **798円**
(税込8%861円)

100g当たり 160円 (税込173円)
538 凍 次回 4月3日
08290846
国産 08290846【国内パック】
国産若鶏もも肉(バラ凍結)
500g **748円**
(税込8%807円)

買い置きにおすすめ、コープのミンチ!
100g当たり 206円 (税込222円)
541 凍 次回 4月3日
08228066【国内加工品】
ニッシン・グルメリーフ
国産牛豚合挽ミンチ5:5
(バラ凍結)
340g **698円**
(税込8%753円) 牛肉(国産)、豚肉(国産)

規格調整のため切り身が入る場合があります。
100g当たり 150円 (税込162円)
538 凍 次回 4月3日
08290846
国産 08290846【国内パック】
国産若鶏もも肉(バラ凍結)
500g **748円**
(税込8%807円)

コープの
まい/産直
100g当たり 166円 (税込180円)
539 凍 次回 4月3日
08179107
鹿児島県産 08179107【国内パック】
南国元気鶏若鶏モモ肉切身
(バラ凍結)
300g **498円**
(税込8%537円)

コープの
まい/産直
100g当たり 153円 (税込166円)
540 凍 次回 4月4日
08179093
鹿児島県産 08179093【国内パック】
南国元気鶏若鶏モモ肉(バラ凍結)
600g(3枚) **918円**
(税込8%991円)

100g当たり 206円 (税込222円)
542 凍 次回 4月3日
08291338
鳥取県産 08291338【国内加工品】
鳥取県産牛豚合挽ミンチ7:3
(ノートレイ)
340g **698円**
(税込8%753円) 牛肉(鳥取県)、豚肉(鳥取県)

100g当たり 150円 (税込162円)
543 凍 次回 5月1日
08247304
国産 08247304【国内パック】
国産鶏のももミンチ(バラ凍結)
400g **598円**
(税込8%645円)

飼料も明確！生協の産直



コープの
まい/産直
100g当たり 176円 (税込191円)
544 凍 次回 5月3日
08179026
鹿児島県産 08179026【国内パック】
南国元気鶏若鶏
手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **528円**
(税込8%570円)



コープの
まい/産直
100g当たり 138円 (税込150円)
545 凍 次回 4月3日
08188151
鹿児島県産 08188151【国内パック】
南国元気鶏若鶏
筋切りササミ(バラ凍結)
600g **828円**
(税込8%894円)



モモ肉を
1~2cmに
カット
100g当たり 150円 (税込162円)
15% OFF
546 凍 次回 5月4日
08179144
鹿児島県産 08179144【国内パック】
南国元気鶏若鶏モモ
チキンライス用(バラ凍結)
300g **448円**
(税込8%483円)
次回5月4日予定528円(税抜)

今週のお買得PRICE!
国産若鶏のムネ肉を、調理の手間が省けるよう一口サイズにカットしてバラ凍結にしています。
100g当たり 100円 (税込108円)
100円引き
547 凍 次回 5月3日
08284632【国内パック】
国産 08284632【国内パック】
国産若鶏むね肉
一口カット(バラ凍結)
400g **398円**
(税込8%429円)
3月2日498円(税抜)

**年間
最安値
SALE**



甘めの味付けとこまの香ばしさでお子さんにも人気です。

今週のお買得 PRICE!

548 凍 **フライ** 次回 5月1日

シーサット
フライパンで
国産真あじ胡麻みりん干し
150g (4~6枚)
3月2回398円(税抜)
小袋
塩分:0.6g/100g 132kcal/100g
マアジ(国産)

25% OFF
【国内加工品】
298円
(税込8%321円)



ソフト干しで食べやすく仕上げました。

今週のお買得 PRICE!



1列ずつフィルムで巻いてあるので、必要な分だけ取り出せて便利です。

549 凍 **自然解凍** 次回 4月3日
岩手県又は長崎県又はその他
細切りいかそうめん
60g
3月2回428円(税抜)

10% OFF
08244765
【国内パック】
378円
(税込8%408円)



今週のお買得 PRICE!



着色料や発色剤は不使用。

550 凍 次回 5月4日

鮮鼓堂
鮮鼓堂のたらこ
(徳用並切り)
160g
3月2回680円(税抜)
塩分:4.6g/100g 95kcal/100g
すけとうだらの卵巣(ロシア)

100円引き
08268344
【国内加工品】
580円
(税込8%626円)



551 凍 **レンジ** 次回 5月1日
シーサット
レンジで北海道産さけの塩焼き
100g (2切)
3月2回298円(税抜)
塩分:2.1g/100g 130kcal/100g
サケ(北海道)

10% OFF
08274247
【国内加工品】
268円
(税込8%289円)



552 蔵 次回 5月1日 30日
なだや
国産野沢菜鮭ちりめん
50g
次回5月1回予定298円(税抜)
塩分:9.6g/100g 175kcal/100g
野沢菜(国産)、ちりめん(瀬戸内海)、鮭(北海道)

10% OFF
08268721
【国内加工品】
268円
(税込8%289円)



553 凍 次回 5月1日

大新
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2袋)
08179950
【国内加工品】

398円
(税込8%429円)



554 蔵 次回 4月3日 60日
CS開発商品 大黒
鳴門産わかめ
100g
塩分:21.1g/100g 32kcal/100g
わかめ(鳴門水域)

298円
(税込8%321円)



555 蔵 次回 5月1日 1年
コ・ジャスナ
さけ焼ほぐし
100g
塩分:5.3g/100g 174.0kcal/100g
鮭(北海道)

698円
(税込8%753円)



おいしいさ納得!



ココが納得!
国産の炭で焼き上げたクセのないタタキ
948 凍 次回 4月3日
明神水産
炭焼きかつおタタキ
(南方かつお)
180g (2サク)+タレ2個付
3月4回798円(税抜)
小袋
塩分:0.1g/100g 109kcal/100g
かつお(太平洋)

プラス 30P プレゼント
100円引き
コープCSネット 17周年記念!
698円
(税込8%753円)



一本釣りで漁獲しているため魚体に傷が付きにくいのが特徴。あっさりとした身質で、カツオ本来の味が楽しめます。

写真のカット形状はイメージです。多少異なる場合があります。

今週のお買得 PRICE!



エビチリやエビマヨなどに

前回3月2回は、100gを298円税抜で企画しました。

556 凍
阪神低温 08284645【国内加工品】
天然むきえび(増量)

100g+30g
塩分:0.03g/100g 58kcal/100g
むきえび(インドネシア、マレーシア)

30g 増量
298円
(税込8%321円)





お刺身や丼物などにして

557 凍 次回 5月1日
静岡県産
めばちまぐろ切り落とし
焼津港水揚げ
45g×2 **598円**
(税込8%645円)
塩分:0.3g/1袋 53kcal/1袋



国産アジに昆布をのせてシメました

558 凍 次回 4月3日
日本マリンフーズ
国産アジの昆布メ
80g (5~9枚) **398円**
(税込8%429円)
塩分:1.9g/100g 123kcal/100g
マアジ(国産)



今週のお買得 PRICE!

本醸造しよゆべー
濃厚なたれで
ご飯がすすむ!



559 凍 次回 4月3日
明神水産
漁師のまぐろ丼
70g×2 **598円**
(税込8%645円)
次回4月3日予定668円(税抜)
塩分:1.8g/1袋(70g) 68kcal/1袋(70g)
きはだ鮪(太平洋)

新
100%天然
エネルギー 107.0kcal
たんぱく質 15.4g
脂質 11.5g
炭水化物 3.4g
塩分 1.3g

560 凍 次回 5月1日
日本マリンフーズ
のどぐろ甘酢漬け
65g **498円**
(税込8%537円)
のどぐろ(赤ムツ)(日本海)
原材料:のどぐろ(赤ムツ、日本海産)、醸造酢、砂糖、食塩、昆布

561 凍 次回 5月1日
CO-OP マルハニチロホテルサービス【国内加工品】
まるい形のまぐろたたき身丼の具
40g×3+たれ3袋付 **668円**
(税込8%721円)
塩分:1.5g/1食57.5g 67kcal/1食57.5g
きはだまぐろ(韓国又は台湾又はその他)

562 凍 次回 5月1日
CO-OP シーサット
しめさば
160g (2枚) **598円**
(税込8%645円)
塩分:2.3g/100g 247kcal/100g
さば(国産)

563 凍 次回 4月2日
明神水産
塩で食べるわら焼きかつおたたき(南方かつお)
180g (2サク)+食塩5g **798円**
(税込8%861円)
塩分:0.1g/100g 109kcal/100g
かつお(太平洋)

北海道産の歯応えの良い
ホタテを使用

566 凍 次回 4月3日
北海道産
北海道産ほたて貝柱
生食用(規格外)
100g **658円**
(税込8%710円)

564 凍 次回 4月3日
CO-OP 川達水産
プリッとおいしいお刺身用
蒸したこ(びつ切り)
70g **498円**
(税込8%537円)
塩分:0.9g/100g 73kcal/100g
真だこ(モーリタニア又はモロッコ)

565 凍 次回 4月3日
カナダ産
刺身用甘えび
42g (14尾) **328円**
(税込8%354円)

独特のコリコリ食感が人気

569 凍 次回 5月1日
北海道産
北海道産刺身用つぶ貝
60g **398円**
(税込8%429円)

567 凍 次回 5月1日
阪神低温
シーフードミックス(えび・ほたていか)
180g **498円**
(税込8%537円)
塩分:0.3g/100g 80kcal/100g
むきえび(インドネシア、マレーシア)、ボイル
ほたて貝(国内製造)、ムラサキイカ(青森県)

568 蔵 次回 4月3日
穴道湖産
活しじみ(M)
100g **298円**
(税込8%321円)

解凍するだけ、サラダや生春巻きに

570 凍 次回 4月3日
CO-OP
そのまま食べられる
プリッとむきえび
120g **558円**
(税込8%602円)
塩分:0.8g/100g 78kcal/100g
パナメイえび(ベトナム又はタイ又はインドネシア)

今週のお買得 PRICE!

571 凍 次回 4月2日
インドネシア産
ブラックタイガー(中)
125g (9~12尾) **598円**
(税込8%645円)
3月5日698円(税抜)

半期
ベスト
プライス
いつでもお得!

572 凍 次回 4月3日
丸丸水産
北海道産あさり貝
180g **398円**
(税込8%429円)
塩分:2.01g/100g 74kcal/100g
あさり(北海道沖)

今週のお買得PRICE!



煮付けやフライなどに

573 凍 次回 5月1回

ベトナム又はタイ産
やりいか輪切り
130g
3月2回398円(税抜)

10% OFF

0828332 【国内パック】
358円 (税込8%386円)



574 凍 次回 5月2回

長崎県産
長崎県産いささ (エラ・内臓取り) (加熱用)
240g (2尾)
3月2回598円(税抜)

100円引き

08282580 【国内パック】
498円 (税込8%537円)



ムニエルや煮付けにどうぞ

575 凍 次回 4月3回

デンマーク又はドイツ産他
からすかれい切身
160g (2切)

08284998 【国内パック】
398円 (税込8%429円)



576 凍 次回 5月1回

阪神低温
いかの切り落とし(徳用)
320g
塩分:0.9g/100g 53kcal/100g
アメリカオアオカイカ(チリ、ペルー)



577 凍 次回 5月5回

三陸南部沖産他
冷凍生さんま
285g (3尾)

08276424 【国内パック】
598円 (税込8%645円)



578 凍 次回 4月2回

CS開発商品 井ゲタ竹内
淡塩さば(3枚)
320g (3枚)
塩分:0.9g/100g 269kcal/100g
さば(ノルウェー)

08277256 【国内加工品】
578円 (税込8%624円)



579 凍 次回 5月1回

丸九水産
三陸産寒サバ三枚おろし(うす塩味)
270g (3枚)
塩分:1.8g/100g 199.0kcal/100g
さば(三陸沖)

08172155 【国内加工品】
558円 (税込8%602円)



580 凍 次回 4月3回

千倉水産
脂ののったあじ一夜干し
210g (3枚)
あじ(アイルランド又はノルウェー)
原材料:あじ(アイルランド又はノルウェー)、魚塩

08290433 【国内加工品】
398円 (税込8%429円)

お弁当 アジのわさびマヨサンド

調理時間 約10分 エネルギー 314kcal 実質相当量 2.0g (1人分あたり)

材料(2人分)
あじの三枚おろし(解凍する) 80g
片栗粉 適量
砂糖・めんつゆ(3倍濃縮) 各小さじ2
食パン(6枚切) 2枚
マヨネーズ 大さじ1
練りわさび 小さじ1
スライスチーズ 1枚
大葉 4枚
玉ねぎ(薄切り) 1/2玉

作り方
①アジは水気を拭いて片栗粉をまぶす。
②鍋に①・水1/2カップを入れて中火にかき、煮立ち始めたら①を加え、約3分煮て粗熱をとる。
③食パンの片面に混ぜ合わせた②を塗る。1枚の上にスライスチーズ・大葉・汁気を切った④・水にさらして水気を切った玉ねぎをのせる。もう1枚の食パンで挟み、ラップで包んでなじませる。
④2等分に切って器に盛る。



584 凍 次回 4月3回

鳥取県境港・島根県産他
あじの三枚おろし(国内パック)
180g (8~15枚)
08159469
448円 (税込8%483円)



581 凍 レンジ 次回 5月1回

オーニシ
レンジで簡単!骨とりかえりの煮付け
120g (2切)
塩分:1.8g/100g 121kcal/100g
アブラカレイ(アメリカ)

08229723 【国内加工品】
338円 (税込8%365円)



582 凍 次回 5月1回

長崎県又は千葉県又はその他
国産太刀魚切身
160g (4切)
08233466 【国内パック】
298円 (税込8%321円)



583 凍 フライパン 次回 5月1回

シーサット
フライパンで天然ぶり塩麹漬
200g (4切)
塩分:1.7g/100g 251kcal/100g
ぶり(国産)

08198822 【国内加工品】
398円 (税込8%429円)



585 凍 次回 4月3回

CO-OP ダイマツ
シルバーしょう油みりん漬
180g (3切)
塩分:0.7g/1切60g 143kcal/1切60g
シルバー(アルゼンチン又はチリ又はニュージーランド)

08247912 【国内加工品】
580円 (税込8%626円)



586 凍 次回 5月1回

シーサット
国産さわら味噌漬
160g (4切)
塩分:1.7g/100g 166kcal/100g
さわら(国産)

08289078 【国内加工品】
498円 (税込8%537円)



587 凍 次回 5月1回

インドネシア又はベトナム又は中国産地で骨取りをした原料を使用。
シーサット
脂ののった骨取りさばのみりん干
180g (3枚)
塩分:0.6g/100g 290kcal/100g
さば(ノルウェー)

08277700 【国内加工品】
498円 (税込8%537円)

今週のお買得PRICE!



一口サイズの切身で食べやすい。

原料など高騰のため、次回より通常価格を値上げさせていただきます。

588 凍 次回 4月3回

アメリカ又はロシア又はその他
骨取り赤魚切身ボリュームパック
240g (8~10切)
3月4回498円(税抜)
塩分:0.2g/100g 105kcal/100g

20% OFF

08235195 【国内パック】
398円 (税込8%429円)



凍ったまま電子レンジで加熱調理してください。

589 凍 レンジ 次回 5月1回

オーニシ
レンジで簡単!骨とりぶりの煮付け
130g (2切)
3月2回298円(税抜)
塩分:1.4g/100g 250kcal/100g
ぶり(長崎県)

10% OFF

08153378 【国内加工品】
268円 (税込8%289円)



590 凍 フライパン 次回 5月1回

シーサット
フライパンで北海道産たらのレモンペッパー
160g (4切)
3月2回398円(税抜)
塩分:1.0g/100g 125kcal/100g
スケトウダラ(北海道)

10% OFF

08283880 【国内加工品】
358円 (税込8%386円)

今週のお買得PRICE!

食欲そそるみりんの香ばしさ



591 凍 次回 4月3日
08284857 【国内加工品】
岡田水産
からふとししゃも味醂干し **398円**
80g (税込8%429円)
塩分:2.6g/80g 279kcal/80g
からふとししゃも(ノルウェー又はアイスランド)



592 凍 次回 5月2日
08271043 【国内加工品】
ぜんぎよれん八戸食品
するめいか一夜干し **358円**
100g (1枚) (税込8%386円)
3月1回398円(税抜)
塩分:0.87g/100g 79.0kcal/100g
するめいか(国産)



593 凍
08233275 【国内パック】
北海道産
パクッと北海道産
サーモンの切身
(骨取り・皮取り) **20% OFF**
160g (8切) **398円**
3月4回498円(税抜) (税込8%429円)

塩はしていないので、料理の素材としてどうぞ



594 凍 次回 4月2日
08163569 【国内加工品】
日本水産
ロシア産紅鮭切身(中辛口) **658円**
200g (4切) (税込8%710円)
塩分:4.5g/100g 120kcal/100g
紅鮭(ロシア)



595 凍 次回 4月3日
08273200 【国内加工品】
シーサット
天然銀鮭切身(甘塩味) **598円**
220g (4切) (税込8%645円)
塩分:1.5g/100g 145kcal/100g
ギンザケ(ロシア)



596 凍 次回 5月1日
08271886 【国内加工品】
川喜
昔ながらの辛〜い紅鮭 **598円**
100g (2切) (税込8%645円)
塩分:12.7g/100g 120kcal/100g
紅鮭(アメリカ又はロシア又はカナダ)



ふっくら焼いて夕食にどうぞ

NEW



597 蔵 次回 3月30日
08292130 【国内加工品】
澤田食品
いか昆布 **298円**
60g (税込8%321円)
昆布(北海道)
[原材料] 調味昆布(昆布(北海道産)、醤油、還元水飴)、調味いか(いか、砂糖、食塩)、ごま、ツノナシオキアミ、砂糖、食塩、アサリ調味料(アミノ酸等)、ソルビット、(一部にいかごまを含む)



598 凍 フライパン 次回 5月1日
08287709 【国内加工品】
オーニシ
あじの博多干し **358円**
160g (4~6枚) ... (税込8%386円)
塩分:1.1g/100g 127kcal/100g
真あじ(国産)



599 凍 次回 5月1日
08259568 【国内加工品】
シーサット
中骨を取った国産真あじの
昆布しょう油干 **398円**
200g (4枚) (税込8%429円)
塩分:1.3g/100g 127kcal/100g
マアジ(国産)



600 凍 次回 4月3日
08264779 【国内加工品】
CO-OP 産食
昆布醤油をつかった
ほっけの切身干し **498円**
240g (4切) (税込8%537円)
塩分:2.0g/100g 141kcal/100g
しまほっけ(アメリカ)



601 凍 次回 5月5日
08240373 【国内加工品】
CO-OP 西村物産
ふっくらしらす干し(減塩)③ **398円**
25g×3 (税込8%429円)
塩分:0.3g/25g 29kcal/25g
いわしの稚魚(国産)



602 蔵 次回 4月2日 次回 3月30日
08207280 【国内加工品】
CO-OP カネモ
釜あげしらす **298円**
60g (2個) (税込8%321円)
塩分:0.6g/30g 33kcal/30g
いわしの稚魚(愛媛県)



603 蔵 次回 4月2日 次回 4月14日
08291534 【国内加工品】
兵庫県産
淡路島ちりめん **398円**
35g (税込8%429円)
塩分:5.46g/100g 212kcal/100g
いわし稚魚(兵庫県淡路島産)



604 凍 次回 5月1日
08233542 【国内加工品】
シーサット
国産さばの塩麹干 **398円**
240g (4枚) (税込8%429円)
塩分:1.2g/100g 242kcal/100g
サバ(国産)



605 凍 次回 4月3日
08272167 【国内加工品】
シーサット
うるめいわし丸干(2L) **298円**
150g (6~9尾) ... (税込8%321円)
塩分:2.65g/100g 133kcal/100g
ウルメイワシ(国産)

酢の物や卵焼きの具材に



606 凍 次回 4月2日
08104348 【国内加工品】
CO-OP 西村物産
ふっくらしらす干し③ **398円**
25g×3 (税込8%429円)
塩分:0.9g/1袋25g 32kcal/1袋25g
いわしの稚魚(国産)

ご飯のお供やお茶漬けなどに



607 蔵 次回 4月3日 次回 3月30日
08208169 【国内加工品】
兵庫県産
国内産 ちりめん山椒(甘口) **298円**
40g (税込8%321円)
塩分:4.06g/100g 260kcal/100g
ちりめん(国産)

今週のお買得PRICE!



塩分約2%の甘塩で、ソフト干しに仕上げました。

608 凍 次回 4月3日
08292937 【国内加工品】
シーサット
山陰産エテカレイー汐干 **398円**
280g (3~4枚) (税込8%429円)
次回4月3回予定498円(税抜)
塩分:1.7g/100g 88kcal/100g
エテカレイ(国産)

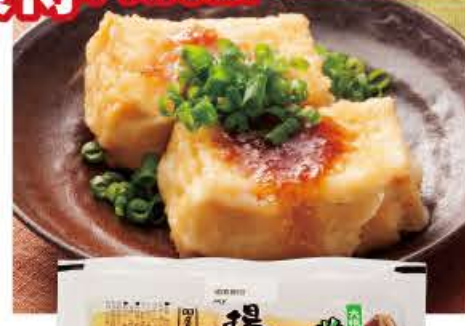
今週の お買得 PRICE!

609 歳 次回 4月2日 15日 **10% OFF**

CO-OP 匠屋(相模屋グループ) 08260047【国内加工品】

木綿小分け豆腐(北海道産大豆使用)
200g×2 **118円**
(税込8%127円)

次回4月2日予定138円(税抜)
塩分:0.03g/1丁 164kcal/1丁
大豆(北海道)



次回4月2日は、1袋(210g)を118円税抜で企画予定しています。

119 歳 次回 4月2日 15日 **20% OFF**

CO-OP 錦町農産加工 08065932【国内加工品】

国産生芋系こんにやく2個組
210g×2 **188円**
(税込8%203円)

塩分:0g/100g 5kcal/100g
こんにやくいも(国産)

610 歳 次回 4月2日 15日

生協しまね 石見食品 【国内加工品】

まい!とうふじゅうてんくん
150g×2 **92円**
(税込8%99円)

次回4月2日予定97円(税抜)
塩分:0.03g/100g 66.2kcal/100g
大豆(島根県)

108 歳 次回 4月3日 21日 **20% OFF**

CO-OP みやげ食品 【国内加工品】

玉子豆腐
70g×6個 **188円**
(税込8%203円)

次回4月3日予定235円(税抜)
塩分:1.0g/1パック 283kcal/1パック
大豆(国産)

611 歳 次回 5月1日 15日 **20% OFF**

おとうふ工房いしかわ 08148118【国内加工品】

揚げ出し豆腐
大根おろしタレ
揚げ出し豆腐:4個 タレ:25g **188円**
(税込8%203円)

次回5月1日予定248円(税抜)
塩分:1.0g/1パック 283kcal/1パック
大豆(国産)

612 歳 次回 4月3日 45日 **20% OFF**

寂地海苔 08262925【国内加工品】

こんにやくのとろさし(辛子酢味噌付)
130g+辛子酢味噌20g ... **98円**
(税込8%105円)

次回4月3日予定128円(税抜)
塩分:0g/1袋 7kcal/1袋
こんにやく精粉(国産)

613 歳 次回 4月2日 8日

生協しまね 石見食品 【国内加工品】

県内産大豆100%もめんとうふ
400g **136円**
(税込8%146円)

塩分:0.03g/100g 71kcal/100g
大豆(島根県)

614 歳 次回 4月2日 8日

石見食品 0892542【国内加工品】

木綿とうふ
400g **85円**
(税込8%91円)

塩分:0g/100g 91kcal/100g
大豆(アメリカ産、カナダ産)

615 歳 次回 4月2日 15日

CO-OP 匠屋(相模屋グループ) 08260052【国内加工品】

絹小分け豆腐(北海道産大豆使用)
200g×2 ... **138円**
(税込8%149円)

塩分:0.03g/1丁 127kcal/1丁
大豆(北海道)

616 歳 次回 4月2日 16日

CO-OP やまみ 08249587【国内加工品】

北海道産大豆100%もめん豆腐ミニ3P
150g×3 ... **128円**
(税込8%138円)

塩分:0.04g/1個150g 99kcal/1個150g
大豆(北海道)

617 歳 次回 4月2日 15日

CO-OP 鳥取県生協 椿き家 08158952【国内加工品】

日本の豆とうふ②
300g×2 ... **210円**
(税込8%226円)

塩分:0.02g/100g 56kcal/100g
丸大豆(国産)

618 歳 次回 4月2日 22日

CO-OP さとの雪食品 08261445【国内加工品】

とうふ家族
(国産大豆100%充填豆腐)
320g(4個) **120円**
(税込8%129円)

塩分:0.01g/80g 46kcal/80g
丸大豆(国産)

619 歳 次回 5月1日 9日

CO-OP オーカワ 08265559【国内加工品】

高野山ごま豆腐
160g(80g×2)みそだれ付 **158円**
(税込8%170円)

塩分:0.7g/1食(ごま豆腐1個+たれ1袋) 110kcal/1食
(ごま豆腐1個+たれ1袋)
ねりごま(国内製造)、水あめ(国内製造)

620 歳 次回 4月2日 15日 **20% OFF**

CO-OP マルツネ 08276780【国内加工品】

大豆まるごと豆腐
(国産ふくゆたか100%使用)
120g×2 **198円**
(税込8%213円)

塩分:0.03~0.08g/1個 120g 70kcal/1個 120g
大豆(国産)

621 歳 次回 4月3日 30日 **20% OFF**

CO-OP 石見食品 【国内加工品】

島根県・広島県産大豆
100%使用 油あげ
2枚入 **93円**
(税込8%100円)

塩分:0g/1枚 102kcal/1枚
大豆(島根県、広島県)

622 歳 次回 4月2日 5日

石見食品 08288387【国内加工品】

絹ごし厚揚げ4個
4個 **120円**
(税込8%129円)

塩分:0g/100g 105kcal/100g
大豆(アメリカ産、カナダ産)

623 歳 次回 4月2日 4日

石見食品 08256246【国内加工品】

国産手づくり生揚げ
1枚 **158円**
(税込8%170円)

塩分:0.03g/100g 147kcal/100g
大豆(国産)

624 歳 次回 4月4日 11日

CO-OP 錦町農産加工 【国内加工品】

国産生芋板こんにやく
210g **118円**
(税込8%127円)

塩分:0g/100g 6kcal/100g
こんにやくいも(国産)

625 歳 次回 5月3日 10日

山代フーズ 0826237【国内加工品】

ところてんあご酢醤油
2個パック
264g(ところてん120g×2、
あご酢醤油付) **198円**
(税込8%213円)

塩分:1.5g/1食 22kcal/1食
天草(国産、モロッコ産)、砂糖(国内製造)

626 歳 次回 4月3日 11日 **10% OFF**

おかめ納豆 国産丸大豆納豆
40g×3 たれ・からし付 **118円**
(税込8%127円)

塩分:0.6g/1パック45.4g 85kcal/1パック45.4g
丸大豆(国産)

627 歳 次回 4月3日 11日 **半期ベストプライス**

ふっくら極小粒納豆4P
45g×4(たれ・からし付) **98円**
(税込8%105円)

塩分:0.6g/1パック 89kcal/1パック
大豆(アメリカ又はカナダ)

628 歳 次回 4月3日 10日

藤山食品加工 08199722【国内加工品】

北海道産極小粒納豆
45g×3(たれ・からし付) **148円**
(税込8%159円)

塩分:0.4g/1パック 94kcal/1パック
丸大豆(北海道)

今週のお買得PRICE!



632 歳 次回 5月1日 6日

会津天竺醸造 08289037 【国内加工品】

昆布いか大根
120g **198円**
(税込8% 213円)

3月1回238円(税抜)
小袋

塩分:3.6g/100g 101kcal/100g
だいこん(国産)



633 歳 次回 4月4日 4日 5月1日 4日

天政松下 08216296 【国内加工品】

**季節の
なすびときゅうり**
160g **218円**
(税込8% 235円)

次回4月4日予定248円(税抜)
小袋

塩分:2.9g/100g 14.3kcal/100g
きゅうり(国産)、なす(国産)



952 歳 次回 5月1日 14日

天政松下 08285645 【国内加工品】

**ちよい辛が、
ほんまに旨い
三種のキムチ盛り合わせ**
180g **238円**
(税込8% 257円)

3月2回268円(税抜)
小袋

塩分:2.6g/100g 37.0kcal/100g
だいこん(国産)、はくさい(国産)、きゅうり(国産)

年間最安値 SALE

27 歳 次回 5月1日 6ヶ月

紀の国食品 08256805 【国内加工品】

**紀州南高梅
ブロークン梅干しそ漬**
160g **380円**
(税込8% 410円)

次回5月1日予定498円(税抜)
小袋

塩分:7.0g/100g 103kcal/100g
梅(紀州産)

634 歳 次回 5月1日 6日

野口食品 08005655 【国内加工品】

からし高菜
150g **218円**
(税込8% 235円)

小袋

塩分:4.6g/100g 131kcal/100g
高菜(国産)

635 歳 次回 5月1日 4ヶ月

08290431 【国内加工品】

CO-OP すが野

**国産野菜のお漬物
甘らっきょう**
90g **298円**
(税込8% 321円)

塩分:1.8g/100g 113kcal/100g
らっきょう(宮崎県)

636 歳 次回 5月1日 6日

CO-OP 美山 08272351 【韓国加工品】

韓国直輸入キムチ
330g **358円**
(税込8% 386円)

塩分:3.0g/100g 69kcal/100g
はくさい(韓国)

639 歳 次回 5月3日 9日

熊野の里 08169511 【国内加工品】

熊野のめはり高菜 **398円**
(税込8% 429円)

250g
小袋

塩分:3.38g/100g 43kcal/100g
高菜(和歌山県)

637 歳 次回 5月4日 4ヶ月

08282201 【国内加工品】

CO-OP 新進

**国産野菜のお漬物
しば漬**
70g **128円**
(税込8% 138円)

小袋

塩分:3.5g/100g 49kcal/100g
きゅうり(国産)、なす(国産)、赤しその葉(国産)

641 歳 次回 5月1日 10日

08231063 【国内加工品】

CSパルティ 大田蒲鉾

**仙崎産やきぬき蒲鉾
《白》**
80g **148円**
(税込8% 159円)

小袋

塩分:2.2g/100g 75kcal/100g
魚肉(輸入)

638 歳 次回 6月4日 6ヶ月

熊野の里 08203573 【国内加工品】

紀州小梅はちみつ入り
100g **398円**
(税込8% 429円)

塩分:7.6g/可食部100g 106kcal/可食部100g
小梅(紀州産)

640 歳 次回 5月2日 15日

おがた蒲鉾 08285290 【国内加工品】

愛媛八幡浜じゃこ天ぷら
4枚入 **298円**
(税込8% 321円)

小袋

塩分:1.8g/100g 134kcal/100g
あじ(国産)

642 歳 次回 5月1日 31日

CO-OP 十味郷 08278110 【国内加工品】

風味かまぼこ
85g(10本) **118円**
(税込8% 127円)

小袋(小)

塩分:0.2g/1本8.5g平均重量 8kcal/1本8.5g平均重量
魚肉(輸入又は国産)

644 歳 次回 5月11日

CS開発商品 フジミツ 08252328 【国内加工品】

かに風味フレーク 2個組
77g×2 **228円**
(税込8% 246円)

小袋(小)

塩分:1.8g/1パック 69kcal/1パック
魚肉(輸入)

8 歳 次回 4月2日 10日

08155494 【国内加工品】

CS開発商品 フジミツ

ちくわ
132g(4本) **98円**
(税込8% 106円)

次回4月2日予定125円(税抜)
小袋

塩分:0.7g/1本 41kcal/1本
魚肉(輸入)

今週のお買得PRICE!

18 歳 次回 5月2日 15日

おがた蒲鉾 08118635 【国内加工品】

宇和海の味春セット(揚げかま)
4種8品 **358円**
(税込8% 386円)

次回5月2日予定398円(税抜)
小袋(小)

塩分:2.0g/1袋 190kcal/1袋
いとりだい(タイ)

643 歳 次回 5月4日 9日

CO-OP 高浜 08245745 【国内加工品】

しそ入り笹かま
130g(5枚) **178円**
(税込8% 192円)

次回5月4日予定198円(税抜)
小袋(小)

塩分:0.7g/1枚 24kcal/1枚
スケソウダラ(アメリカ)

644 歳 次回 5月11日

CS開発商品 フジミツ 08252328 【国内加工品】

かに風味フレーク 2個組
77g×2 **228円**
(税込8% 246円)

小袋(小)

塩分:1.8g/1パック 69kcal/1パック
魚肉(輸入)

960 歳 次回 5月5日 5日

出野水産 08282748 【国内加工品】

あなごちぎり
130g **268円**
(税込8% 289円)

3月2回298円(税抜)
小袋

塩分:2.5g/100g 136kcal/100g
魚肉(輸入)

年間最安値 SALE



チチヤス
毎朝快調ヨーグルト
80g×8
3月5回398円(税抜)
1個当たり **35円** (税込39円)

11歳 次回 4月2日 22日

08245245【国内加工品】

ヨーCSネット 17周年記念!
280円 (税込8%302円)

25% OFF

乳脂肪分0.8%
塩分:0.1g/1個 59kcal/1個
乳(生乳)(国産)

今週のお買得PRICE!



カゼリ菌SP株ヨーグルト
100g×6
3月4回660円(税抜)
1個当たり **97円** (税込105円)

645歳 次回 4月3日 18日

08234129【国内加工品】

10% OFF

雪印メグミルク
塩分:0.1g/100g 35kcal/100g
乳製品(国内製造)

今週のお買得PRICE!



ヨーグルトプレーン
500g
次回4月2回予定218円(税抜)
1個当たり **208円** (税込8%224円)

646歳 次回 4月2日 14日

08020936【国内加工品】

生協しまね 島根中酪
乳脂肪分3.5%
塩分:0.1g/100g 64kcal/100g
生乳(島根県)

今週のお買得PRICE!



かぼちゃの
カスタードプリン
70g×4
次回5月3回予定318円(税抜)
1個当たり **70円** (税込76円)

647歳 次回 5月3日 21日

08249276【国内加工品】

10% OFF

CO-OP 茨城乳業
国産素材
塩分:0.07g/1個 73kcal/1個
鶏卵(国産)、生乳(国産)、かぼちゃ(北海道)



瀬戸内レモンヨーグルト
80g×8
1個当たり **50円** (税込54円)

651歳 次回 5月1日 22日

08231903【国内加工品】

チチヤス
乳脂肪分2.0%
塩分:0.1g/80g 68kcal/80g
生乳(国産)



大山ヨーグルト
70g×6
1個当たり **40円** (税込43円)

648歳 次回 4月2日 15日

08211778【国内加工品】

CO-OP 大山乳業
塩分:0.07g/70g 62kcal/70g
生乳(無取乳)



フルーツサラダヨーグルト
130g×4
1個当たり **213円** (税込230円)

649歳 次回 4月2日 19日

08107202【国内加工品】

北海道乳業
乳脂肪分1.8%
塩分:0.15g/130g 126kcal/130g
生乳(北海道産)



おいしく果実白桃&黄桃ヨーグルト
70g×6
1個当たり **43円** (税込47円)

650歳 次回 5月1日 25日

08276416【国内加工品】

オハヨー乳業
塩分:0.08g/1カップ 51kcal/1カップ
無脂肪牛乳(国内製造)



カルシウム入りベビーチーズ
160g(16個)
1個で牛乳約200ml分のカルシウム入り

656歳 次回 5月2日 30日

08219117【国内加工品】

CO-OP 明治
塩分:0.2g/1個 30kcal/1個
ナチュラルチーズ(外国製造又は国内製造)



豆乳で作ったヨーグルト(ケース)
110g×12
1個当たり **90円** (税込99円)

652歳 次回 4月3日 22日

08089746【国内加工品】

ポッカサッポロ
塩分:0.07~0.17g/110g 75kcal/110g
大豆(アメリカ)



乳酸ドリンク低糖
65ml×10
1本当たり **18円** (税込20円)

653歳 次回 5月3日 17日

08247766【国内加工品】

山陽乳業
塩分:0.1g/1個 82kcal/1個
生乳(国産)



R-1ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
112ml
1個当たり **20円** (税込22円)

654歳 次回 4月2日 15日

08139559【国内加工品】

CO-OP やまぐち県酪乳業
乳脂肪分0.4%
塩分:0.1g/100g 44kcal/100g
脱脂粉乳(国内製造)



ベビーチーズ<<北海道産チーズ20%使用>>
240g(16個)
次回4月2回予定535円(税抜)

657歳 次回 5月1日 10日

08141342【国内加工品】

CO-OP 六甲バター
20% OFF
塩分:0.4g/1個 51kcal/1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)

今週のお買得PRICE!



ホテルバター(50個入)
300g(50個入)
3月1回1,680円(税抜)

661歳 次回 6月1日 24日

08158512【国内加工品】

100円引き

マリンフード
塩分:0.1g/1個(標準6g) 45kcal/1個(標準6g)
生乳(ニュージーランド等)、食塩(ニュージーランド等)



NEWソフト
300g
次回4月3回予定228円(税抜)

64歳 次回 4月3日 9ヵ月

08228447【国内加工品】

CO-OP 明治油脂
10% OFF
塩分:0.1g/1食10g 59kcal/1食10g
食用植物油(国内製造)



とろけるスライスチーズ
112g(7枚)
1個当たり **238円** (税込257円)

662歳 次回 4月2日 9ヵ月

08291035【国内加工品】

CO-OP 明治
塩分:0.2g/1枚 54kcal/1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)

種類別:牛乳/乳 脂肪分3.4%以上

664 歳 次回 4月2日 ◎8日

木次乳業 08020927【国内加工品】

木次パスタライズ牛乳 1000ml **330円** (税込8%356円)

乳 塩分:0.2g/200ml 135kcal/200ml 生乳(国産)

種類別:牛乳/乳 脂肪分3.5%以上

665 歳 次回 4月2日 ◎8日

08031000【国内加工品】

生協しまね 島根中酪

まい!しまねの牛乳1000ml 1000ml **240円** (税込8%259円)

乳 塩分:0.2g/200ml 139kcal/200ml 生乳(島根県)

種類別:牛乳/乳 脂肪分3.5%以上

666 歳 次回 4月2日 ◎14日

08044427【国内加工品】

CO-OP 大山乳業農業協同組合

コープ牛乳 1000ml 1000ml **228円** (税込8%246円)

乳 塩分:0.2g/200ml 141kcal/200ml 生乳(国産)

植物性脂肪分0.5%

667 歳 次回 5月3日 ◎17日

森永乳業 08277461【国内加工品】

記憶対策ヨーグルトドリンク® 100g×12 (ケース) **1,780円** (税込8%1,922円)

乳 塩分:0.12g/1本(100g) 61kcal/1本(100g) 乳製品(国内製造、ドイツ製造)

種類別:低脂肪牛乳/乳 脂肪分1.0%

668 歳 次回 4月2日 ◎8日

08083633【国内加工品】

生協しまね 島根中酪

まい!しまねの1.0低脂肪牛乳 1000ml **235円** (税込8%253円)

乳 塩分:0.2g/200ml 87kcal/200ml 生乳(島根県)

種類別:牛乳/乳 脂肪分3.5%以上

669 歳 次回 4月2日 ◎14日

08188797【国内加工品】

CO-OP 大山乳業農業協同組合

コープ牛乳 500ml 500ml **158円** (税込8%170円)

乳 塩分:0.2g/200ml 141kcal/200ml 生乳(島根県)

673 歳 次回 4月2日 ◎40日

08261376【国内加工品】

CO-OP 東京めいらく

アイスコーヒー無糖 1000ml **125円** (税込8%135円)

塩分:0.02g/200ml 8kcal/200ml コーヒー豆(コロンビア、ブラジル)

674 歳 次回 4月2日 ◎15日

08246488【国内加工品】

大山乳業農業協同組合

白バラのむヨーグルト 900g **268円** (税込8%289円)

乳 塩分:0.11g/100g 71kcal/100g 無脂肪牛乳(生乳)(島根県)

675 歳 次回 4月2日 ◎14日

08281732【国内加工品】

大山乳業農業協同組合

白バラコーヒー 1000ml **280円** (税込8%302円)

乳 塩分:0.07g/100ml 71kcal/100ml 生乳(島根県)

677 歳 次回 4月3日 ◎18日

08279976【国内加工品】

CO-OP 四国乳業

オレンジジュース 1000ml **178円** (税込8%192円)

塩分:0g/コップ1杯200ml 97kcal/コップ1杯200ml オレンジ(ブラジル、イスラエル、スペイン、メキシコ)

678 歳 次回 5月1日 ◎90日

08244655【国内加工品】

CO-OP 東京めいらく

すっきりとした調製豆乳(有機大豆使用) 900ml **218円** (税込8%235円)

塩分:0.4g/200ml 69kcal/200ml 有機大豆(カナダ又はアメリカ)

679 歳 次回 4月2日 ◎13日

08014896【国内加工品】

大山乳業農業協同組合

白バラコーヒー 200ml×5 200ml×5 **325円** (税込8%351円)

乳 塩分:0.07g/100ml 71kcal/100ml 生乳(島根県)

今週のお買得PRICE!

670 歳 次回 4月2日 ◎19日

08189328【国内加工品】

明治 明治おいしい牛乳 900ml 次回4月2日予定268円(税抜) **238円** (税込8%257円)

乳 塩分:0.22g/200ml 137kcal/200ml 生乳100%(国産)

671 歳 次回 4月2日 ◎40日

08261369【国内加工品】

CO-OP 東京めいらく

アイスコーヒー甘さひかえめ 1000ml 次回4月2日予定125円(税抜) **108円** (税込8%116円)

塩分:0.02g/200ml 38kcal/200ml コーヒー豆(コロンビア、ブラジル)

672 歳 次回 4月2日 ◎40日

08269254【国内加工品】

CO-OP 東京めいらく

野菜・果実ジュース 1000ml 次回4月2日予定188円(税抜) **168円** (税込8%181円)

塩分:0.2g/200ml 75kcal/200ml にんじん(中国)

お気に入り登録価格2,080円税抜です。

685 歳 次回 4月2日

JAアグリ島根 08021355

天恵米(コシヒカリ) 5kg 5kg **2,280円** (税込8%2,462円)

686 歳 次回 4月2日

JAアグリ島根 08264826

BG無洗米こしひかり(島根県産) 5kg **2,480円** (税込8%2,678円)

今週のお買得PRICE!

687 歳 次回 4月3日

島根県産 08262995

金芽米(島根県産 きぬむすめ)無洗米 5kg 3月3日2,580円(税抜) **2,380円** (税込8%2,570円)

今週のお買得PRICE!

688 歳 次回 4月2日

JAアグリ島根 08124895

島根県産こしひかり 5kg 3月5日2,280円(税抜) **1,880円** (税込8%2,030円)

今週のお買得PRICE!

月間くらし応援

689 歳 次回 4月2日

生協しまね JAしまね石見銀山 産地指定米 きぬむすめ 5kg 3月5日2,380円(税抜) **1,980円** (税込8%2,138円)

月間くらし応援価格 (税込8%2,138円)

690 歳 次回 4月2日

JAアグリ島根 08274072

島根県産 無洗米つや姫 5kg **2,580円** (税込8%2,786円)

691 歳 次回 5月1日

島根県奥出雲町産 08021382

自慢の仁多米こしひかり 5kg **2,980円** (税込8%3,218円)

958 歳 次回 4月2日

CS和利和利 JAアグリ島根 08054405

地産地消米(地元のお米)島根 10kg 3月5日3,580円(税抜) **3,180円** (税込8%3,434円)

今週のお買得PRICE!

692 歳 次回 4月4日 ◎360日

CO-OP はくばく【国内加工品】

国産原料十六穀ごはんの素 25g×8袋 **498円** (税込8%537円)

塩分:0g/1袋 25g 86kcal/1袋 25g

693 歳 次回 4月3日

宮城産 08236830

胚芽米 宮城ひとめぼれ無洗米 2kg×2袋組 **2,380円** (税込8%2,570円)

694 歳 次回 4月3日

JAアグリ島根 08167596

島根県産こしひかり 2kg **980円** (税込8%1,058円)

695 歳 次回 4月2日

JAアグリ島根 08120256

島根県産 つや姫 5kg 3月5日2,480円(税抜) **1,980円** (税込8%2,138円)

696 歳 次回 5月2日

全農パールライス 08262380

パールライス 鳥取県産こしひかり 10kg 3月4日3,080円(税抜) **2,980円** (税込8%3,218円)

692 歳 次回 4月4日 ◎360日

CO-OP はくばく【国内加工品】

国産原料十六穀ごはんの素 25g×8袋 **498円** (税込8%537円)

塩分:0g/1袋 25g 86kcal/1袋 25g

693 歳 次回 4月3日

宮城産 08236830

胚芽米 宮城ひとめぼれ無洗米 2kg×2袋組 **2,380円** (税込8%2,570円)

694 歳 次回 4月3日

JAアグリ島根 08167596

島根県産こしひかり 2kg **980円** (税込8%1,058円)

695 歳 次回 4月2日

JAアグリ島根 08120256

島根県産 つや姫 5kg 3月5日2,480円(税抜) **1,980円** (税込8%2,138円)

696 歳 次回 5月2日

全農パールライス 08262380

パールライス 鳥取県産こしひかり 10kg 3月4日3,080円(税抜) **2,980円** (税込8%3,218円)



国産小麦と豆乳を絞った後のおからを無駄なく使ったしっとり食感のドーナツです。

国産の原料にこだわりました

九州産の大麦若葉と6種類の野菜を使用し、飲みやすい粉末青汁に仕上げました。

1本当たり
カルシウム
100 mg

注目の新登場
NEW

697 次回 5月2日 90日

CO-OP 北川製菓

国産小麦とおからのドーナツ
7個
次回5月2日予定428円(税抜)

378円
(税込8%408円)

10% OFF

08292526【国内加工品】

原材料:小麦粉(国産)、砂糖、食用油脂、液状おから(大豆を含む)、液全卵、マーガリン、水あめ、コーンフラワー、はちみつ、加糖野菜、食塩/調味料、難溶性無水カルシウム、香料(果由来)、乳化剤、着色料(カロテン)



699 次回 5月1日 2年

CO-OP 東洋新薬

カルシウム入り九州産大麦若葉の粉末青汁
3g×30
次回5月1日予定980円(税抜)

880円
(税込8%950円)

100円引き

08269385【国内加工品】

塩分:0.02g/1本 8kcal/1本 大麦若葉(九州)



698 次回 5月3日 1年

CO-OP 米屋

北海道産小豆のひとくち塩ようかん
14g×10
次回5月3日予定328円(税抜)

278円
(税込8%300円)

15% OFF

08276285【国内加工品】

塩分:0.07g/1本 39kcal/1本 てんさい(北海道)



700 次回 4月3日 4ヶ月

CO-OP ふくれん

国産大豆の調製豆乳(フクユタカ)(ケース)
1000ml×6(注ぎ口付)
3月4日1,380円(税抜)

1,280円
(税込8%1,382円)

100円引き

08199479【国内加工品】

塩分:0.4g/200ml 99kcal/200ml 大豆(国産)



701 次回 5月1日 2年

CO-OP ヤマモリ

国産具材の鶏ごぼう釜めしの素
2合用

218円
(税込8%235円)

08280260【国内加工品】

塩分:1.7g/半分 45kcal/半分 ごぼう(国産)、にんじん(国産)、鶏肉(国産)



703 次回 5月4日 2年

CO-OP サトウ食品

まる餅 シングルパック 1kg
1kg(約30個)
3月2日839円(税抜)

598円
(税込8%645円)

25% OFF

08049794【国内加工品】

塩分:0g/1個 79kcal/1個 水籠もち米(国内産)



704 次回 5月5日 547日

CO-OP 三和缶詰

十勝産小豆のぜんざい(パウチ)
160g(1人前)
2月4日128円(税抜)

108円
(税込8%116円)

15% OFF

08081407【国内加工品】

塩分:0.2g/160g 220kcal/160g 小豆(北海道十勝)



702 次回 5月1日 10ヶ月

CO-OP ヤマトタカハシ

とろろ昆布(北海道産真昆布使用)
30g
3月2日198円(税抜)

178円
(税込8%192円)

10% OFF

08250419【国内加工品】

塩分:1.7g/1袋 54kcal/1袋 昆布(北海道産)



今週のいち推し!

国産百花蜜です。

丹精込めて採蜜された 貴重な

CO-OP 日新製菓

国産純粋はちみつ <<百花蜜>>
150g
2月4日980円(税抜)

880円
(税込8%950円)

100円引き

08261708【国内加工品】

塩分:0g/20g 66kcal/20g はちみつ(国産)

花のような香りとコクのある濃厚な甘さが特徴です。グラノーラや紅茶などのドリンク、料理の砂糖代わりとしてお使いいただけます。

プラス50Pプレゼント

ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにはしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

「ドライ食品」は商品お届け後の状態によっては外気温の上昇が原因で、商品が熱を帯びている場合がございます。お届け後はできるだけ涼しい場所での保管をお願いいたします。

今週のお買得PRICE!

あわせて53ページどうぞ

706 次回 5月18日 180日

日清食品 08294189【国内加工品】

あっさりおだしがおいしい
どん兵衛 揚げ玉そば
1食 …………… **108円**
(税込8%116円)

一部パッケージデザインが異なる場合があります。

のど越しの良いそばになりました。

【卵】 小麦 小麦粉 (国内製造)
塩分: 4.7g / 1食 326kcal / 1食

707 次回 5月5日 8ヶ月

ハウス食品 08235355【国内加工品】

うまかつちゃん⁵
5食 …………… **398円**
(税込8%429円)

3月2回458円(税抜)

【乳】 小麦
塩分: 5.6g / 1食 437kcal / 1食
小麦粉 (国内製造)

708 次回 5月1日 3年

大陽製粉 08109090【国内加工品】

優麺の郷
島原手延べ素麺
500g (50g×10) **398円**
(税込8%429円)

次回5月1回予定498円(税抜)

【小麦】
塩分: 5.8g / 100g 342kcal / 100g
小麦粉 (国内製造)

709 次回 4月3日 2年

両山手延素麺 08015130【国内加工品】

かも川手延そうめん(古物)
1.8kg (36束(9束×4)) **1,780円**
(税込8%1,922円)

次回4月3回 予定1,980円(税抜)

【小麦】
塩分: 5.8g / 100g 342kcal / 100g

原産を一年以上熟成させ、コシの強い種に仕上げられています。

710 次回 5月2日 6ヶ月

徳島製粉 08196167【国内加工品】

金ちゃんねぎらーめん
1食 …………… **148円**
(税込8%159円)

【乳】 小麦 小麦粉 (国内製造)
塩分: 6.1g / 1食 415kcal / 1食

711 次回 5月2日 6ヶ月

CO-OP 日清食品 08198170

コープヌードル白ごま担々麺
1食 …………… **148円**
(税込8%159円)

【卵】 小麦 小麦粉 (国内製造)
塩分: 4.2g / 1食 366kcal / 1食

712 次回 5月2日 5ヶ月

CO-OP シマダヤ東北 08262420

焼うどんしょうゆ味(国産小麦使用)
210g×3 (粉末ソース付) **298円**
(税込8%321円)

【乳】 小麦
塩分: 3.9g / 1食 292kcal / 1食
小麦 (国産)

713 次回 5月2日 8ヶ月

日清食品 08120970

出前一丁⁵
5食 …………… **558円**
(税込8%602円)

【卵】 小麦 小麦粉 (国内製造)
塩分: 5.9g / 1食 463kcal / 1食

714 次回 4月4日 26ヶ月

ひとみ製菓 08043637【国内加工品】

手延べそうめん 小豆島
1800g (50g×36束) **2,100円**
(税込8%2,268円)

【小麦】
塩分: 4.6g / 100g 337kcal / 100g
小麦粉 (国内製造)

715 6ヶ月

東洋水産 08291965【国内加工品】

麺づくり 三陸産わかめ 塩味
1食 …………… **148円**
(税込8%159円)

【卵】 小麦 小麦粉 (国内製造)
塩分: 4.0g / 1食 254kcal / 1食

716 180日

日清食品 08294188【国内加工品】

あっさりおだしがおいしい
どん兵衛 きざみ揚げうどん
1食 …………… **138円**
(税込8%149円)

【卵】 小麦 小麦粉 (国内製造)
塩分: 4.3g / 1食 301kcal / 1食

717 次回 5月3日 6ヶ月

CO-OP 東洋水産 08170588

キャベツたっぷりソース焼そば
1食 …………… **158円**
(税込8%170円)

【卵】 小麦 小麦粉 (国内製造)
塩分: 3.9g / 1食 583kcal / 1食

718 7ヶ月

CO-OP ヒガシマル 08190679

長崎風 皿うどん
2人前 …………… **148円**
(税込8%159円)

【小麦】
塩分: 2.7g / 1食 298kcal / 1食
小麦粉 (国内製造)

719 次回 5月3日 3年

CO-OP 08260292【イタリア加工品】

イタリアスパゲッティ1.7mm
1kg …………… **478円**
(税込8%516円)

【小麦】
塩分: 0.9g / 100g 359kcal / 100g
デュラム小麦のセモリナ(イタリア、その他)

720 次回 5月4日 360日

カゴメ 08272866【国内加工品】

基本のトマトソース(パウチ)
750g (150g×5袋) **980円**
(税込8%1,058円)

【トマト】
塩分: 0.9g / 1袋 82kcal / 1袋
トマト (輸入)

721 次回 4月3日 2年

CO-OP かどや製油 08074865

純正ごま油
150g …………… **318円**
(税込8%343円)

【ごま油】
塩分: 0g / 14g 130kcal / 14g
食用ごま油 (国内製造)

722 次回 5月1日 2年

CO-OP コーミ 08257542

オイスターソース(広島産かき使用)
230g …………… **398円**
(税込8%429円)

【小麦】
塩分: 1.7g / 大さじ1杯 20kcal / 大さじ1杯
かき(広島県)

723 次回 5月3日 2年

CO-OP 08057615【国内加工品】

化学調味料無添加のガラスープ
130g …………… **475円**
(税込8%513円)

【乳】
塩分: 42.8g / 100g 228kcal / 100g
食塩(中国製造)

724 次回 5月1日 2年

CO-OP ヤマモリ 08279088

麻婆豆腐の素
(国産ひき肉入り) 中辛
200g (3~4人前) **158円**
(税込8%170円)

【小麦】
塩分: 5.4g / 200g 226kcal / 200g
鶏肉(国産)、豚肉(国産)

725 湯せん 5月1日 18ヶ月

日清製粉ウェルナ 08170970【タイまたはベトナム加工品】

トマトの果肉たっぷりのナポリタン
260g (2人前) **248円**
(税込8%267円)

【乳】
塩分: 2.2g / 100g 92kcal / 100g

726 次回 4月4日 2年

カゴメ 08072256【国内加工品】

国産野菜のミートソース
295g (2~3人前) **278円**
(税込8%300円)

【小麦】
塩分: 1.6g / 100g 91kcal / 100g
トマトペースト(国内製造)

727 フライド 次回 5月5日 180日

ポールスタア 08285029

回鍋肉のたれ²
85g (2~3人前)×2 **178円**
(税込8%192円)

2月3回198円(税抜)

【小麦】
塩分: 4.6g / 1袋(85g) 133kcal / 1袋(85g)
しょうゆ(国内製造)

728 フライド 次回 5月2日 180日

ポールスタア 08291641

ガパオ風ソース
60g (2人前)×2 **178円**
(税込8%192円)

2月2回158円(税抜)

【小麦】
しょうゆ(国内製造)

729 18ヶ月

CJ FOODS JAPAN 08294070

bibigoコチュジャン200g
200g …………… **178円**
(税込8%192円)

【小麦】
塩分: 6.2g / 100g 229kcal / 100g

730 シーズンパック! 次回 5月1日 30ヶ月

CO-OP 08166357【イタリア加工品】

イタリア産カットトマト(紙パック)
300g 3月2回158円(税抜) **128円**
(税込8%138円)

【小麦】
塩分: 0.03g / 100g 32kcal / 100g
トマト(イタリア)、トマトピューレ(イタリア)

731 次回 5月1日 3年

CO-OP オーマイ 08256306【国内加工品】

ペンネマカロニ(チャックシール付き)
200g 2月2回158円(税抜) **138円**
(税込8%149円)

【小麦】
塩分: 0g / 100g 360kcal / 100g
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)

原材料: ガパオソース(しょうゆ(国内製造)、砂糖、水あめ、すりんにんにく、味噌、みそ、かきエキス調味料、しょうゆ加工品(しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖)、でん粉、香料、ガーリックパウダー、酵母エキス/pH調整剤(クエン酸)、(一部に小麦・大豆を含む)

日本の農業を商品を通じて応援します。 日本生協連の基準に基づき、主要な原材料に産地や栽培方法が明らかで国産産材を使用し開発された商品です。

組合員試食テストで「8割以上の方のおいしい」を商品化の基準に採用しました。コープの自信作です。

乾通・中華・イタリアン 2023年 4月1日 49 HOYST

今週のお買得PRICE!



脂肪の少ないササミ肉を、食べやすくフレークに仕上げました。

732 国産素材 鶏ささみフレーク③ 70g×3 2月2回318円(税抜) 285円 (税込8%307円) 10% OFF



954 シーチキン CO&はごろもシーチキンマイルドカツオ③ 70g×3 3月2回428円(税抜) 358円 (税込8%386円) 15% OFF



733 シナモン&アップルジャム 260g 12月1回448円(税抜) 398円 (税込8%429円) 10% OFF



734 フルーツミックス2缶組 130g×2 248円 (税込8%267円) 10% OFF



735 国内産みかん缶 425g 2月2回378円(税抜) 328円 (税込8%354円) 10% OFF



740 鯖味噌煮 190g 358円 (税込8%386円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



741 まぐろフレーク味付け③ 70g×3 398円 (税込8%429円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



742 まぐろ水煮フレーク③ 70g×3 468円 (税込8%505円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



737 さんま蒲焼 100g 278円 (税込8%300円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



738 大きな果肉のブルーベリージャム 380g 488円 (税込8%527円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



739 まるごとフルーツストロベリー 250g 468円 (税込8%505円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



746 鶏ささみ肉(国産) 80g 268円 (税込8%289円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



747 ごはんですよ!スティック 8g×18 428円 (税込8%462円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



748 しそわかめさけ入り 70g 148円 (税込8%159円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



749 かりかり梅赤しそ(やわらかタイプ) 40g 198円 (税込8%213円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



750 とり釜めしの素 3合用 218円 (税込8%235円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



751 舞茸ごはんの素 140g(2合用) 258円 (税込8%278円) 原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。



752 のりのり(のり佃煮) 75g 85円 (税込8%91円) 今年のお買得PRICE!



953 北海道産鮭フレーク② 50g×2 338円 (税込8%366円) 今年のお買得PRICE!



753 ごはんにまぜて若菜と鮭 31g 90円 (税込8%97円) 今年のお買得PRICE!



754 簡単鶏五目まぜご飯の素 2合用 185円 (税込8%199円) 今年のお買得PRICE!

50 2023年4月1日 HOYST 缶詰・ジャムなど 商品名等の後ろに2個組などの表示がある商品は、仕分けの際は、取り忘れのないように2個お取り下さい。2個組表示の商品はもう1個取り忘れのないように!

今週のお買得PRICE!

機内で好評のあの味わいを
ご家庭で楽しめます。



755 次回 5月5日 1936日
明治 08265600【国内加工品】
1袋当たり **35円**
(税込37円)

JALスープアソートパック 40袋
40袋 **1,370円**
(税込8%1,479円)

乳 小麦

大葉を作り続けて30年以上の
大葉農家が作った大葉塩だれ。



756 次回 5月5日 993日
出来商店 08204201【国内加工品】

大葉塩だれ
180ml **398円**
(税込8%429円)

小麦
塩分:7.9g/100g 73kcal/100g



757 次回 5月1日 911日
CO-OP ユタカフーズ 08007438
チキンコンソメ【国内加工品】
5g×20
3月2回199円(税抜) **178円**
(税込8%192円)

乳 小麦
塩分:2.3g/5g 12kcal/5g
食塩(国内製造)



758 次回 5月5日 547日
08284944【国内加工品】
日清オйл
ヘルシーオフ 900g
2月3回478円(税抜) **398円**
(税込8%429円)

15% OFF

塩分:0g/大さじ一杯(14g) 126kcal/大
さじ一杯(14g)
食用大豆油(国内製造)



759 次回 4月3日 922日
08284503【国内加工品】
CO-OP J-オイルミルズ
一番搾り キャノーラ油
700g
3月2回498円(税抜) **398円**
(税込8%429円)

100円引き

塩分:0g/大さじ1杯14g 130kcal/大
さじ1杯14g
食用なたね油(国内製造)



760 次回 5月1日 1936日
ハウス食品 08213200【国内加工品】
ジャワカレー 中辛
9皿分(4~5皿分×2) **298円**
(税込8%321円)

乳 小麦
塩分:2.3g/1皿分 111kcal/1皿分
牛脂豚脂混合油(国内製造)

一部パッケージデザインが
異なる場合があります。



761 次回 5月5日 1836日
S&B 08156125【国内加工品】
とろけるカレー(甘口)
180g(5皿分×2) **208円**
(税込8%224円)

小麦
塩分:2.3g/1皿分ルウ18g
85kcal/1皿分ルウ18g
パーム油・なたね油混合油(国内製造)

一部パッケージデザインが異なる場合があります。



762 次回 5月4日 720日
明治 08188677
銀座ハヤシ⑤【国内加工品】
180g×5 **1,100円**
(税込8%1,188円)

乳 小麦
塩分:2.2g/1袋 200kcal/1袋
牛肉(輸入)



763 次回 5月5日 911日
08054512【国内加工品】
ソラチ
お肉なんでも
しょうが焼のたれ
150g **246円**
(税込8%265円)

小麦
塩分:5.9g/100g 114kcal/100g



768 次回 5月3日 366日
08277629【国内加工品】
J-オイルミルズ
AJINOMOTOこめ油
900g **748円**
(税込8%807円)

塩分:0g/大さじ1杯(14g)
126kcal/大さじ1杯(14g)
食用こめ油(国内製造)



764 次回 5月1日 911日
CO-OP 08198166【国内加工品】
粒入りコーンスープ(カップ)
8食 **268円**
(税込8%289円)

乳
塩分:1.1g/1袋 73kcal/1袋
スイートコーンパウダー(国内製造又はア
メリカ製造又はニュージーランド製造)

1食当たり **69円**
(税込75円)



765 1836日
08019593【国内加工品】
*コブやまぐち アサヒグループ食品
たまごスープ(FD)
7.5g×20 **1,380円**
(税込8%1,490円)

卵 乳 小麦
塩分:1.3g/1食 29kcal/1食
鶏卵(国産)、還元水あめ(タイ)、青ね
ぎ(非限定)



766 次回 4月2日 1836日
08157884【国内加工品】
CO-OP カゴメ
トマトケチャップ
500g **158円**
(税込8%170円)

塩分:0.5g/大さじ1杯 20kcal/
大さじ1杯
トマト(輸入又は国産(5%未満))



767 次回 5月1日 540日
08271889【国内加工品】
J-オイルミルズ
さらさらキャノーラ油
1000g **598円**
(税込8%645円)

塩分:0g/14g 126kcal/14g
食用なたね油(国内製造)



774 次回 4月4日 936日
08282488【国内加工品】
CO-OP フンドーキン醤油
鹿児島黒酢入り
たまねぎドレッシング
300ml **378円**
(税込8%408円)

小麦
塩分:0.6g/15g 大さじ約1杯
29kcal/15g 大さじ約1杯
たまねぎ(国産)



773 1036日
08187831【国内加工品】
CO-OP キュービー
マヨネーズタイプ カロリー-half
400g **278円**
(税込8%300円)

卵
塩分:0.4g/14g 49kcal/14g
食用植物油(国内製造)



769 レンジ 次回 4月4日 1336日
08244681【国内加工品】
CO-OP サトウ食品
魚沼産こしひかりごはん③
180g×3 ... **458円**
(税込8%494円)

塩分:0g/1食 262kcal/1食
うるち米(新潟県魚沼)



770 レンジ 次回 5月1日 936日
08105422【国内加工品】
CO-OP フクシマフーズ
おいしい五目おこわ③
160g×3 ... **398円**
(税込8%429円)

小麦
塩分:1.0g/160g 280kcal/160g
もち米(国産)、うるち米(国産)

原料など高騰のため、
今回より価格を変更さ
せていただきます。



771 736日
08222008
CO-OP キュービー【国内加工品】
タルタルソース
155g **238円**
(税込8%257円)

卵
塩分:0.4g/大さじ1杯 72kcal/
大さじ1杯
食用植物油(国内製造)



772 次回 5月5日 1236日
08244042【国内加工品】
エスピー食品
お徳用おろし生しょうが
160g **298円**
(税込8%321円)

塩分:0.1g/10g 5kcal/10g



777 1036日
08070271【国内加工品】
CO-OP キュービー
マヨネーズ(卵黄タイプ)2本組
500g×2 **580円**
(税込8%626円)

卵
塩分:0.2g/14g 99kcal/14g
食用植物油(国内製造)



774 次回 4月4日 936日
08282488【国内加工品】
CO-OP フンドーキン醤油
鹿児島黒酢入り
たまねぎドレッシング
300ml **378円**
(税込8%408円)

小麦
塩分:0.6g/15g 大さじ約1杯
29kcal/15g 大さじ約1杯
たまねぎ(国産)

今週のお買得PRICE!



775 レンジ 次回 5月5日 936日
08218740
東洋水産【国内加工品】
マルちゃん ふっくらとり釜めし③
160g×3 **348円**
(税込8%375円)

乳 小麦
塩分:1.3g/160g 295kcal/160g
うるち米(国産)

ごろっとしたハンバーグにローストオニオン
とフォンドポールのコク、赤ワインの香りを効
かせて仕上げたハワイ風どんぶりご飯です。



温めて
ご飯の上
に
かけるだけ

776 次回 5月4日 547日
08284685【国内加工品】
ハチ食品
ハワイ風どんぶりご飯 ロコモコ
1人前(160g) **178円**
(税込8%192円)

乳 小麦
塩分:3.0g/1袋(160g) 156kcal/1袋(160g)
ハンバーグ(国内製造)



777 1036日
08070271【国内加工品】
CO-OP キュービー
マヨネーズ(卵黄タイプ)2本組
500g×2 **580円**
(税込8%626円)

卵
塩分:0.2g/14g 99kcal/14g
食用植物油(国内製造)

翌々週
配達

商品のお届けは **4月2回**です
4月10日0~4月14日0



「北海道中札内村にあったバスタ店のドレッシ
ングがおいしい!」と口コミで広がり商品化。
六花亭のレストランでも使用されています。

振れば振るほど
うまくなる
(使用前に20回以上
振って下さい)

6050 210日
08254483
桃華堂【国内加工品】
百鬼ドレッシング 予約
350ml **628円**
(税込8%678円)

小麦
塩分:3.3g/100ml 569kcal/100ml
なたね油(国内製造)

アレルギー物質は特定表示義務のある7品目(乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かき)が食品に含まれている場合にマークで表示しています(アレルギー物質のマークは2023年2月27日現在の情報です)。

表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移染の可能性については表示対象としていません。

年間最安値 SALE



1個あたり 240円 (税込260円)

今週のお買得 PRICE!

778 次回 5月1日 10ヵ月

CS開発商品 丸海苔 前回は3月3回は、1個を298円 税抜で企画しました。

卓上味付のり うまぱりっ! 2個組 10切50枚(板のり5枚)×2 480円 (税込8%518円)

塩分:0.02g/1枚 1kcal/1枚 乾海苔(国産)



今週のお買得 PRICE!

779 次回 4月4日 1年

末廣昆布 カットタイプ 利尻昆布 40g 3月2回478円(税抜) 358円 (税込8%386円)

塩分:6.9g/100g 138kcal/100g 昆布(北海道)

25% OFF

今週のお買得 PRICE!



商品の特性上、多少色にバラつきがでることがあります。

780 次回 5月1日 90日

カタオカ 瀬戸内産いりこ 170g 3月2回398円(税抜) 358円 (税込8%386円)

塩分:4.3g/100g 332kcal/100g かつくちいわし(瀬戸内海産)

10% OFF



こちらの商品は、水洗し不要タイプです。

781 次回 4月3日 10ヵ月

山忠 国内産ひじき 90g 3月4回168円(税抜) 148円 (税込8%159円)

塩分:0.3g/1袋 12kcal/1袋

10% OFF



782 次回 5月1日 10ヵ月

広島海苔 焼のり 板のり10枚分 348円 (税込8%375円)

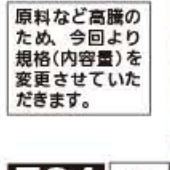
塩分:0.03g/板のり1枚 5.6kcal/板のり1枚 乾のり(国産)



783 次回 5月1日 10ヵ月

広島海苔 かき醤油味付のり 板のり6.75枚分 8切54枚 398円 (税込8%429円)

塩分:0.1g/板のり1枚 10.8kcal/板のり1枚



原料など高騰のため、今回より規格(内容量)を変更させていただきます。

784 次回 4月3日 365日

マリンアルゴ 鳴門産カットわかめ 18g 380円 (税込8%410円)

塩分:22.6g/100g 141kcal/100g 通し塩蔵わかめ(鳴門水産)



785 次回 5月2日 18ヵ月

CO-OP マルトモ かつお削りパック 2.5g×8 148円 (税込8%159円)

塩分:0.04g/1袋 8kcal/1袋 かつおのふし(鹿児島県枕崎市製造)



786 次回 5月5日 360日

魚の屋 わかめと白玉麩みそ汁の具 15g 120円 (税込8%129円)

わかめ(韓国産) 小袋(小袋) 小袋たんぱく、白玉粉、乾燥わかめ、酸化防止剤(ビタミンE)



わかめ(韓国産) 小袋(小袋) 小袋たんぱく、白玉粉、乾燥わかめ、酸化防止剤(ビタミンE)



787 次回 5月1日 2年

CO-OP ホクレン農業協同組合連合会 片栗粉 220g 108円 (税込8%116円)

塩分:0g/9g 30kcal/9g ばれいしょ(北海道)



一部パッケージデザインが異なる場合があります。

788 次回 5月5日 15ヵ月

ニッポン 天ぷら粉 300g 158円 (税込8%170円)

塩分:0.5g/100g 344kcal/100g 小麦粉(国内製造)



789 次回 5月1日 2年

CO-OP サナス 切らずに使える 国産はるさめ(2個組) 100g×2 318円 (税込8%343円)

塩分:0g/100g 360kcal/100g ばれいしょ(北海道)



790 次回 5月1日 366日

CO-OP 九鬼産業 手ずり風すりごま白 85g 238円 (税込8%257円)

塩分:0g/1袋 566kcal/1袋 白すりごま(国内製造)



791 次回 6ヵ月

CO-OP カタギ食品 いらごま金 50g 118円 (税込8%127円)

塩分:0g/100g 674kcal/100g 金いらごま(国内製造)



792 次回 5月3日 90日

カタオカ 国産干しえび 20g 238円 (税込8%257円)

塩分:2.8g/100g 364kcal/100g アキアミ(えび)(国産)



793 次回 5月3日 366日

ニッポン ハート(薄力粉) 300g 128円 (税込8%138円)

塩分:0.02g/100g 350kcal/100g 小麦(アメリカ又は日本)



794 次回 5月5日 1年

サンコク 金時豆 150g 248円 (税込8%267円)

塩分:0.06g/100g 350kcal/100g キャベツ(九州産)、小松菜(九州産)、にんじん(九州産)



795 次回 5月1日 6ヵ月

CO-OP 吉良食品 九州産 3種の乾燥野菜ミックス 53g 318円 (税込8%343円)

塩分:0.06g/100g 350kcal/100g キャベツ(九州産)、小松菜(九州産)、にんじん(九州産)



796 次回 4月3日 1年

CO-OP みずコーポレーション ひとくちこうや豆腐② 86g×2 (粉末だし付) 338円 (税込8%365円)

塩分:5.3g/86g 400kcal/86g 大豆(非限定)



797 次回 4月2日 6ヵ月

宮崎中央農業協同組合 せんざり大根 30g 138円(税抜) 108円 (税込8%116円)

塩分:0.15g/1袋 84kcal/1袋



798 次回 5月5日 1年

加藤産業 九州産 乾しいたけ 30g 398円 (税込8%429円)

塩分:0.02g/100g 182kcal/100g

年間最安値 SALE



今週のお買得 PRICE!

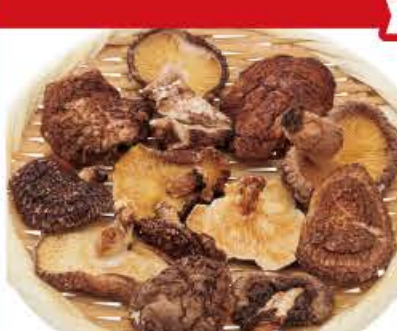
797 次回 4月2日 6ヵ月

宮崎中央農業協同組合 せんざり大根 30g 138円(税抜) 108円 (税込8%116円)

塩分:0.15g/1袋 84kcal/1袋

春の応援 PRICE 108円 (税込8%116円)

20% OFF



798 次回 5月5日 1年

加藤産業 九州産 乾しいたけ 30g 398円 (税込8%429円)

塩分:0.02g/100g 182kcal/100g

100円引き

今週のお買得 PRICE!



799 次回 5月1日 6ヵ月

日清製粉ウェルナ カメラヤ (強力小麦粉) 1kg 3月2回398円(税抜) 358円 (税込8%386円)

塩分:0g/100g 350kcal/100g 小麦(カナダ又はアメリカ)

10% OFF



800 次回 4月3日 545日

CO-OP エバラ食品工業 浅漬けの素 500ml 2月3回188円(税抜) 165円 (税込8%178円)

塩分:8.1g/100ml 79kcal/100ml 還元水あめ(国内製造)

10% OFF

今週のお買得PRICE!



いいね!
お安いのに香りも良く気に入っています。
コープやまぐち eふれんず会員さん

801 次回 4月3日 1年
CSカワカ 大番 08151964【国内加工品】
生協ゆずぽん酢 これ1本!
300ml
3月4回298円(税抜) **248円**
(税込8%267円)

塩分: 8.9g/100ml 96kcal/100ml
しょうゆ(国内製造)



802 次回 3月6日
ミツカン 08165572【国内加工品】
カンタン酢
500ml
3月3回328円(税抜) **295円**
(税込8%318円)

塩分: 0.73g/大さじ1杯 21kcal/大さじ1杯
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)



みそ5種(仙台、信州、加賀、赤だし、麦)を独自ブレンドした即席みそ汁。具材5種(まいたけ、あげなす、わかめ、チンゲン菜、ねぎ)を詰め合わせました。

803 次回 6月
CO-OP ひかり味噌 08188792【国内加工品】
即席みそ汁 お味噌いろいろ具材よりどり30食
2月4回980円(税抜) **880円**
(税込8%950円)

米みそ(国内製造)、麦みそ(国内製造)、豆みそ(国内製造)



804 次回 5月3日 365日
味日本 08252796【国内加工品】
だし(風味調味料)
200g(5g×40)
3月2回328円(税抜) **295円**
(税込8%318円)

塩分: 1.9g/1袋(5g) 13kcal/1袋(5g)
ぶどう糖(国内製造)



805 次回 4月2日 6ヶ月
CO-OP ハナマルキ 08129272【国内加工品】
だし入りみそ
900g **298円**
(税込8%321円)

塩分: 2.2g/大さじ1杯 35kcal/大さじ1杯
大豆(非限定)



一部パッケージデザイン及び表示が異なる場合があります。

806 次回 5月1日 12ヶ月
マルコム 08260116【国内加工品】
丸の内タニタ食堂の減塩みそ
650g **475円**
(税込8%513円)

塩分: 8.3g/100g 227kcal/100g



原料など高騰のため、今回より価格を変更させていただきます。

807 次回 5月1日 6ヶ月
CO-OP ハナマルキ 08081402【国内加工品】
国産原料100%使用 熟旨
750g **428円**
(税込8%462円)

塩分: 2.0g/大さじ1杯 35kcal/大さじ1杯
大豆(富山県)



808 次回 5月1日 12ヶ月
義農味噌 08182821【国内加工品】
伊予のみそ
600g **398円**
(税込8%429円)

塩分: 8.5g/100g 210kcal/100g
大麦(国産)、大豆(国産)



809 次回 5月5日 19ヶ月
ヒガシマル醤油 08282057【国内加工品】
うどんスープ
18袋 **378円**
(税込8%408円)

塩分: 3.8g/1袋(8g) 16kcal/1袋(8g)
食塩(国内製造)



810 次回 4月4日 6ヶ月
CO-OP ひかり味噌 08122441【国内加工品】
即席みそ汁 いろいろ30食(生タイプ)
30食 **850円**
(税込8%918円)

米みそ(国内製造)、麦みそ(国内製造)



811 次回 5月4日 9ヶ月
フンドーキン醤油 08236379【国内加工品】
国産原料無添加あわせみそ
750g **498円**
(税込8%537円)

塩分: 10.5g/100g 221kcal/100g
米(国内産)



812 次回 5月5日 25ヶ月
オタフクソース 08236043【国内加工品】
寿し酢
500ml **328円**
(税込8%354円)

塩分: 11.7g/100ml 254kcal/100ml



813 次回 5月1日 1年
08198293【国内加工品】
CO-OP ヤマモリ
白だし
1ℓ **448円**
(税込8%483円)

塩分: 11.7g/100ml 46kcal/100ml
食塩(国内製造)



一部パッケージデザイン及び表示が異なる場合があります。

814 次回 4月3日 18ヶ月
CS開発商品 大番 08247988【国内加工品】
特級こいくちしょうゆ
1000ml **188円**
(税込8%203円)

塩分: 2.6g/大さじ1杯 11kcal/大さじ1杯
脱脂加工大豆(インド製造又は国内製造)、小麦(カナダ等)、食塩(国産)



815 次回 5月1日 1年
アサムラサキ 08061617【国内加工品】
かき醤油
1000ml **890円**
(税込8%961円)

塩分: 2.3g/大さじ1杯 15kcal/大さじ1杯



816 次回 5月5日
伯方塩業 08100481【国内加工品】
伯方の塩
500g **188円**
(税込8%203円)

塩分: 95.5g/100g 0kcal/100g
天日海塩(メキシコまたはオーストラリア)



817 次回 5月1日
第一糖業 08050168【国内加工品】
国産花見糖
700g **298円**
(税込8%321円)

塩分: 0.02g/100g 391kcal/100g
サトウキビ(国産)



818 次回 4月2日 1年
08235286【国内加工品】
CO-OP ヤマモリ
味付ぽん酢
360ml **148円**
(税込8%159円)

塩分: 1.1g/15ml 11kcal/15ml
しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)



819 次回 4月2日 1年
08178539【国内加工品】
CO-OP ヤマモリ
つゆの素3倍濃縮
1ℓ **268円**
(税込8%289円)

塩分: 10.6g/100ml 96kcal/100ml
しょうゆ(国内製造)



820 次回 4月2日 1年
08291991【国内加工品】
CO-OP ヤマモリ
そうめんつゆストレート(丸大豆しょうゆ使用)
500ml(5~6人前) **228円**
(税込8%246円)

しょうゆ(国内製造)

原材料: しょうゆ(大豆を含む、分別生産流通管理済み)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、米発酵調味液、かつお節(佃煮)、そうだがつぶ(佃煮)、かつお節りぼし、醤油粕、さばりぼし、食塩、たんぱく加水分解物、かつお節エキス(小麦を含む)、酵母エキス、こんぶ



広島県産のレモン果汁100%で仕上げたストレートタイプ。

821 次回 5月1日 6ヶ月
08055588【国内加工品】
生協ひろしま ハマノ
広島県産レモン果汁
ストレート
150ml **398円**
(税込8%429円)

塩分: 0g/15ml 6kcal/15ml
れもん(広島県)



程良い甘辛バランスで、これ1本でメイン料理から、副菜まで作れる調味料です。

822 次回 5月1日 365日
08290713【国内加工品】
トキワ
なんでもごたれ
360ml **500円**
(税込8%540円)

塩分: 1.3g/大さじ1杯 31kcal/大さじ1杯
砂糖(国内製造)



1本当たり199円(税込215円)

前回3月2回は、1本を238円税抜で企画しました。

823 1年
08262421【国内加工品】
CO-OP キング醸造
みりん風調味料2本組
1000ml×2 **398円**
(税込8%429円)

塩分: 0g/15ml 43kcal/15ml
水あめ(国内製造)



原料など高騰のため、次回より通常価格を変更させていただきます。

824 次回 5月1日 1年
08058994【国内加工品】
CO-OP 大番
特級うすくちしょうゆ
1ℓ **198円**
(税込8%213円)

塩分: 2.8g/15ml 10kcal/15ml
食塩(国内製造)



825 次回 5月3日 13ヶ月
ヤマキ 08007299【国内加工品】
めんつゆ濃縮2倍
1000ml
2月4回380円(税抜) **298円**
(税込8%321円)

塩分: 7.2g/100ml 71kcal/100ml

今週のお買得PRICE!

「いつでも注文(マイポケット)対象商品」です。企画設定期間内であれば別注文番号で毎回ご注文いただけます。いつでも注文(マイポケット)カタログをご確認いただくか、eふれんずからご注文ください。

注目の新登場 NEW

今週のお買得 PRICE!

826 9月

森永製菓 08299741【国内加工品】

ディア <ソルティバター>

14枚(2枚×7) …… **168円**
(税込8%181円)

卵 乳 小麦

小麦粉(国内製造)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、マーガリン、卵白(卵を含む)、バター、食塩/膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)

半期ベスト プライス
いつでもお得!

827 次回 5月1日 6月

東ハト 08240507

たのしいパーティーポテコ 【国内加工品】

うましお味

70g(標準10袋) …… **198円**
(税込8%213円)

半期ベストプライス

塩分:0.1g/1袋 38kcal/1袋
乾燥ポテト(外国製造)

今週のお買得 PRICE!

828 6月

東ハト 08285464【国内加工品】

あみじゃが のりしお味

80g(16g×5) …… **238円**
(税込8%257円)

20% OFF

3月2回298円(税抜)

乳 小麦 又は 卵 かに

塩分:0.3g/1袋 87kcal/1袋
乾燥ポテト(外国製造)

829 次回 5月1日 13月

東ハト 08293324【国内加工品】

ヤマザキビスケット チップスターSうすしお味

45g×8

次回5月1回予定1,080円(税抜) **980円**
(税込8%1,058円)

塩分:0.4g/1パック 236kcal/1パック
ポテトフレーク(アメリカ製造又はドイツ製造又はその他)

830 蔵 360日

江崎グリコ 08219232

カプリコミニ大袋 【国内加工品】

10本(チョコ味4本、いちご味3本、ミルク味3本) **313円**
(税込8%338円)

卵 乳 小麦

コーン(国内製造)、砂糖(外国製造)

831 次回 5月1日 8月

東ハト 08285471【国内加工品】

ぼうじゃが うましお味

80g(16g×5) **298円**
(税込8%321円)

卵 乳 小麦

塩分:0.24g/1小袋 81kcal/1小袋
乾燥ポテト(外国製造)

一部パッケージが異なる場合があります。

832 6月

カルビー 08287904【国内加工品】

Jagabeeバターしょうゆ味

80g(16g×5) **278円**
(税込8%300円)

乳 小麦

塩分:0.1g/1袋 92kcal/1袋
じゃがいも(アメリカ)

833 6月

カルビー 08258757【国内加工品】

かっぱえびせんエビファイブ

130g(26g×5) **298円**
(税込8%321円)

小麦 又は 卵

塩分:0.4g/1袋 129kcal/1袋
小麦粉(国内製造)

834 次回 5月1日 6月

カルビー 08279272【国内加工品】

ポテトチップスコンソメパンチ(ケース)

28g×12 …… **798円**
(税込8%861円)

小麦

塩分:0.2g/1袋 155kcal/1袋
じゃがいも(国産又はアメリカ)

835 8月

東ハト 08282431【国内加工品】

キャラメルコーン

10g×4 …… **128円**
(税込8%138円)

乳 卵 生

塩分:0.05g/1袋 55kcal/1袋
コーングリッツ(国内製造)

836 10月

イトウ製菓 08294442【国内加工品】

ラングドシャクッキープレーン

18枚(6枚×3) **138円**
(税込8%149円)

卵 小麦

塩分:0.13g/1パック 136kcal/1パック
小麦粉(国内製造)

837 9月

森永製菓 08293107【国内加工品】

チョコチップクッキー

12枚(2枚×6) **198円**
(税込8%213円)

乳 小麦

塩分:0.04g/1枚 49kcal/1枚
小麦粉(国内製造)

838 次回 5月1日 360日

江崎グリコ 08291049【国内加工品】

プリッツ旨サラダ

118g(8袋) **248円**
(税込8%267円)

乳 小麦

塩分:0.21g/1袋 75kcal/1袋
小麦粉(国内製造)

839 7月

野村煎豆加工店 08274160【国内加工品】

ミレービスケット(キャラメル風味)

30g×6 …… **298円**
(税込8%321円)

小麦

塩分:0.4g/100g 514kcal/100g
ビスケット生地(国内製造)

840 8月

東ハト 08292060【国内加工品】

ハーベストアソート

香ばしセサミ&パタートースト
18包72枚
(セサミパタートースト各9包36枚) **298円**
(税込8%321円)

乳 小麦

小麦粉(国内製造)

841 蔵 10月

co-op 正栄デリシイ 08286103【国内加工品】

クランチココアチョコ(Ca入り)

139g(個包装込み) …… **248円**
(税込8%267円)

乳 小麦

塩分:0.04g/1個 49kcal/1個
砂糖(外国製造又は国内製造)

842 30日

サンラヴィアン 08271668【国内加工品】

ごろっと果実のパウンドケーキ

1個 …… **498円**
(税込8%537円)

卵 乳 小麦

塩分:0.3g/100g 404kcal/100g
小麦粉(国内製造)

843 60日

昭和製菓 08247507【国内加工品】

函館カマンベールチーズケーキ

1本 …… **500円**
(税込8%540円)

卵 乳 小麦

塩分:0.7g/100g 380kcal/100g
小麦粉(国内製造)

844 10月

明治チューインガム 08286144【国内加工品】

グミのわ (グレープ味&マスカット味)

22g×12 …… **698円**
(税込8%753円)

水あめ(国内製造)

原材料:水あめ(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮マスカット果汁、濃縮ぶどう果汁、植物油、でん粉/ソルビトール、香料、加工デンプン、香料、着色料(チナシ、フラボノイド)、光沢剤、(一部にゼラチンを含む)

845 蔵 10月

co-op ロビニア 08222372【国内加工品】

ヨーグルトレーズン

10g×8 …… **198円**
(税込8%213円)

10% OFF

3月2回228円(税抜)

乳

塩分:0.01g/1袋 50kcal/1袋
ぶどう(アメリカ)

845 蔵 10月

co-op ロビニア 08222372【国内加工品】

ヨーグルトレーズン

10g×8 …… **198円**
(税込8%213円)

10% OFF

3月2回228円(税抜)

乳

塩分:0.01g/1袋 50kcal/1袋
ぶどう(アメリカ)

846 蔵 7月

ロッテ 08289731【国内加工品】

チョコパイパーティーパック

9個 …… **298円**
(税込8%321円)

卵 乳 小麦

塩分:0.12g/1個 157kcal/1個
小麦粉(国内製造)

847 次回 5月3日 90日

co-op 北川製菓 08282249【国内加工品】

朝の応援食 もっちりたまごパンりんご入り

10個

次回5月3回予定498円(税抜) **448円**
(税込8%483円)

10% OFF

卵 乳 小麦

塩分:0.2g/1個 77kcal/1個
小麦粉(国内製造)

848 45日

丸井スズキ 08275088【国内加工品】

ピスタチオカステラ

5切 …… **498円**
(税込8%537円)

卵 小麦

塩分:0.04g/1切 135kcal/1切
鶏卵(国産)

翌々週 商品の お届けは 4月2回です 4月10日~4月14日



新 NEW 舟和本店 小倉あんみつ 予約 380円 180g (税込8%410円)

今週の 良品 こだわり



北海道産小豆の こしあん入り、程良い 甘さのあんドーナツです。 849 月寒ドーナツ 8個 370円 (税込8%399円)

今週の お買得PRICE!



850 CO-OP 吉田ピーナツ食品 食塩不使用マカデミアミックス 75g 248円 (税込8%267円)



851 CO-OP 山村食品 素焼きのカミ噛みあたりめ<ポット> 143g 1,780円 (税込8%1,922円)

852 星たべよ(しお味) 2枚x11 178円 (税込8%192円)

853 ぷち歌舞伎揚アソート 156g (標準12袋) 348円 (税込8%375円)

854 CO-OP 東海農産 じゃり豆 100g 348円 (税込8%375円)

855 CO-OP 吉田ピーナツ食品 食塩不使用ミックスナッツ 360g (20袋) 1,380円 (税込8%1,490円)

856 ホットケーキミックス 極もち 480g (160g x 3) 348円 (税込8%375円)

857 野菜かりんとう 105g (21g x 5) 278円 (税込8%300円)

859 CO-OP 杉本製菓 水ようかん 65g x 5 328円 (税込8%354円)

860 桜餅・くず餅詰めあわせ 4個 100円 (税込8%108円)

861 ホームサイズ玄米茶 300g 298円 (税込8%321円)

862 国産はとむぎ茶ティーパック 160g (8g x 20) 448円 (税込8%483円)

864 ネスカフェ エクセラ スティック ブラック 42本 598円 (税込8%645円)

866 CO-OP ユーシーシー上島珈琲 コーヒーバッグ アロマブレンド 8g x 40 1,180円 (税込8%1,274円)

今週の お買得PRICE!

867 CO-OP 小谷製粉 国産六条麦茶ティーパック 8g x 56 168円 (税込8%181円)

868 伊藤園 ワンポット抹茶入り緑茶ティーバッグ 3g x 50 398円 (税込8%429円)

869 小川珈琲 カオリ コーヒー(粉) 270g (中細挽き) 498円 (税込8%537円)

870 小川珈琲 オリジナルブレンドドリップコーヒー-50杯分 500g (10g x 50) 2,080円 (税込8%2,246円)

カロリー(熱量) 数値はカタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際は、改めて商品パッケージをご確認ください。

今週のお買得PRICE!

半期ベスト プライス
いつでもお得!

朝ごはんでも野菜とちろ?

1本当たり **53円** (税込57円)

871 次回 4月3日 次回 9ヵ月

カゴメ 【国内加工品】

野菜生活100ベリーサラダ給食用(ケース)
100ml×18(ストロー付)

半期ベストプライス **948円** (税込8%1,023円)

塩分:0.0-0.2g/1本 41kcal/1本
にんじん(輸入又は国産(5%未満))

1本当たり **75円** (税込81円)

872 次回 4月2日 次回 9ヵ月

カゴメ 【国内加工品】

野菜生活100瀬戸内柑橘ミックス(ケース)
195ml×24(ストロー付)
3月5日1,998円(税抜)

1,798円 (税込8%1,941円)

200円引き

塩分:0.01-0.3g/1本 92kcal/1本
にんじん(輸入)

管理栄養士 伊藤園 推奨

1日分の12 ビタミン野菜

1本当たり **67円** (税込72円)

873 次回 4月4日 次回 9ヵ月

伊藤園 【国内加工品】

ビタミン野菜(ケース)
200ml×24(ストロー付)
2月2日1,698円(税抜)

1,598円 (税込8%1,725円)

100円引き

塩分:0.0-0.28g/1本 79kcal/1本
にんじん(ポーランド又はアメリカ又はその他)

※ファームたんぼぼ 長野県上水内郡飯綱町上野様

1本当たり **66円** (税込72円)

874 次回 5月1日 次回 3年

長野県農産物加工所 【国内加工品】

信州まるごとトマトジュース 食塩無添加(ケース)
190g×30
次回5月1日予定2,480円(税抜)

1,980円 (税込8%2,138円)

500円引き

塩分:0g/1本 34kcal/1本
トマト(長野県)

1本当たり **90円** (税込99円)

875 次回 9ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

野菜がおいしい(1日分)(ケース)
200ml×12(ストロー付)

1,080円 (税込8%1,166円)

塩分:0.2g/1本 72kcal/1本
トマト(輸入)

1本当たり **59円** (税込63円)

876 次回 4月3日 次回 9ヵ月

カゴメ 【国内加工品】

野菜生活100 マンゴーサラダ給食用(ケース)
100ml×18(ストロー付)

1,048円 (税込8%1,131円)

塩分:0.007-0.2g/1本 41kcal/1本
にんじん(輸入又は国産(5%未満))

1本当たり **84円** (税込90円)

877 次回 4月4日 次回 360日

カゴメ 【国内加工品】

野菜生活100 アップルサラダ(ケース)
200ml×24(ストロー付)

1,998円 (税込8%2,157円)

塩分:0.002-0.4g/1本 82kcal/1本
にんじん(輸入、国産)

1本当たり **88円** (税込93円)

878 次回 9ヵ月

カゴメ 【国内加工品】

野菜一日これ一本 超濃縮鉄分(ケース)
125ml×24(ストロー付)

2,098円 (税込8%2,265円)

塩分:0.005-0.6g/1本 64kcal/1本
トマト(輸入)

1本当たり **84円** (税込90円)

879 次回 4月2日 次回 9ヵ月

カゴメ 【国内加工品】

トマトジュース 食塩無添加(ケース)
200ml×24(ストロー付)

1,998円 (税込8%2,157円)

塩分:0.0-0.18g/1本 39kcal/1本
トマト(輸入又は国産)

1本当たり **55円** (税込60円)

880 次回 4月2日 次回 1080日

伊藤園 【国内加工品】

熟トマト(ケース)
190g×20

1,098円 (税込8%1,185円)

塩分:0.0-0.20g/1本 37kcal/1本
トマト(ポルトガル又はスペイン又はその他)

1本当たり **79円** (税込86円)

881 次回 4月3日 次回 5ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

グリーンスムージー(ケース)
125ml×12(ストロー付)

948円 (税込8%1,023円)

塩分:0.03g/1本 59kcal/1本
にんじん(国産又はアメリカ又はイタリア)

1本当たり **55円** (税込60円)

882 次回 6ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

子どもの野菜とくだもの国産100(ケース)
100ml×18(ストロー付)

990円 (税込8%1,069円)

塩分:0.03g/100ml 34kcal/100ml
野菜(国産)、果実(国産)

1本当たり **82円** (税込89円)

883 次回 5月1日 次回 4ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

濃い豆乳(無調整)(ケース)
125ml×12(ストロー付)

980円 (税込8%1,058円)

塩分:0g/1本 88kcal/1本
大豆(国産)

1本当たり **217円** (税込234円)

884 次回 5ヵ月

マルサンアイ 【国内加工品】

毎日おいしい 無調整豆乳(ケース)
1000ml×6(注ぎ口付)

1,298円 (税込8%1,401円)

塩分:0g/100ml 51kcal/100ml
大豆(カナダ)

1本当たり **67円** (税込72円)

885 次回 5月2日 次回 6ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

鹿児島島の黒酢ドリンク カロリーオフ(ケース)
125ml×12(ストロー付)

798円 (税込8%861円)

塩分:0g/1本 10kcal/1本
りんご(輸入)

1本当たり **67円** (税込72円)

886 次回 5月1日 次回 6ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

鹿児島島の黒酢ドリンク梅+ビタミンB1・B6(ケース)
125ml×12(ストロー付)

798円 (税込8%861円)

塩分:0g/1本 53kcal/1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

1本当たり **67円** (税込72円)

887 次回 9ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

毎日ミネラル ぶどうミックス(ケース)
125ml×12(ストロー付)

798円 (税込8%861円)

塩分:0.05g/1本 66kcal/1本
ぶどう(チリ又はアメリカ又はブラジル)

1本当たり **90円** (税込99円)

888 次回 6ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

福島のものと青森りんごのストレート(ケース)
200ml×12(ストロー付)

1,080円 (税込8%1,166円)

塩分:0g/1本 101kcal/1本
りんご(青森県、もも(福島県))

1本当たり **67円** (税込72円)

889 次回 5月1日 次回 4ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

りんご+Ca(ケース)
125ml×24(ストロー付)

1,598円 (税込8%1,725円)

塩分:0g/1本 65kcal/1本
りんご(国産)

1本当たり **95円** (税込103円)

890 次回 9月0日

熊本県酪農協同組合 【国内加工品】

カフェ・オレ(ケース)
200ml×24(ストロー付)

2,280円 (税込8%2,462円)

塩分:0.2g/1本 127kcal/1本
生乳(熊本県産)

1本当たり **91円** (税込99円)

891 次回 6ヵ月

エルビー 【国内加工品】

カルピス乳酸菌+ビフィズス菌&ビタミン(ケース)
125ml×24(ストロー付)

2,180円 (税込8%2,354円)

塩分:0.2g/1本 35kcal/1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

1本当たり **87円** (税込94円)

892 次回 5月1日 次回 7ヵ月

アサヒ飲料 【国内加工品】

カルピスウォーター(ケース)
280ml×24

2,080円 (税込8%2,246円)

塩分:0.04g/100ml 46kcal/100ml
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

注目の新登場 NEW

規格外バナナを使用したフルーティなバナナスムージー

もったいないさあおいしく

1本当たり **71円** (税込77円)

893 次回 5月1日 次回 6ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

完熟バナナスムージー(ケース)
125ml×12(ストロー付)

次回5月1日予定948円(税抜)

848円 (税込8%915円)

100円引き

894 次回 6ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

完熟バナナスムージー
125ml(ストロー付)

80円 (税込8%86円)

にんじん(国産)

原材料:野菜(にんじん(国産)、さつまいも、ケール、ほうれん草、なばな、キャベツ、こまつな、レタス)、果実(りんご、バナナ、ぶどう、レモン)、菓糖液糖、ビタミンC、香料

今週のお買得PRICE!

1本当たり **63円** (税込69円)

895 次回 5月2日 次回 6ヵ月

CO-OP 【国内加工品】

温州みかんジュース(ケース)
125ml×12(ストロー付)

3月2日848円(税抜)

748円 (税込8%807円)

100円引き

896 次回 4月3日 次回 9ヵ月

カゴメ 【国内加工品】

朝のフルーツこれ一本(ケース)
200ml×24(ストロー付)

3月4日1,998円(税抜)

1,798円 (税込8%1,941円)

200円引き

塩分:0g/1本 53kcal/1本
うしんじゅうみかん(輸入又は国産)

塩分:0.0-0.04g/1本 96kcal/1本
りんご(輸入)

年間最安値 SALE

1本当たり **398円** (税込8%429円)

897 次回 5月1日 次回 10ヵ月

マルコム 【国内加工品】

花甘酒(リッチ)
1000ml

2月2日498円(税抜)

398円 (税込8%429円)

20% OFF

塩分:0.005g/100ml 101kcal/100ml
甘酒(国内製造)

今週の **お買得PRICE!**

898 次回 5月1日 2年 08120606
CO-OP ミツウロコパレヅジ 【国内加工品】
おいしい水(養老山麓)(ケース)
 2ℓ×6
 3月2回558円(税抜) **498円**
 (税込8%537円)
 塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

899 次回 4月3日 2年 08174391
CO-OP 東京アート 【国内加工品】
あずみ野の水550ml(ケース)
 550ml×24
 3月4回1,280円(税抜) **1,180円**
 (税込8%1,274円)
 塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

900 次回 4月3日 9ヶ月 08197116
CO-OP 緑茶(ケース) 【国内加工品】
 525ml×24
 次回4月3日 予定1,598円(税抜) **1,498円**
 (税込8%1,617円)
 塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
 緑茶(国産)

お試し品 4本付き!
901 8ヶ月 08293623 【国内加工品】
サントリーフーズ 特茶(ケース) お試し4本付
 500ml×20+ジャスミン2+ほうじ茶2 **3,400円**
 (税込8%3,672円)
 1本当たり **142円** (税込169円)
 特茶 20本に、同じく特茶のジャスミンとほうじ茶各2本が付いたお試し企画品。
 体脂肪を減らすのを助けてくれるトクホ飲料
 緑茶(国産)、ジャスミン茶(中国産、ベトナム産)
 原材料:緑茶(清涼飲料水):緑茶(国産)/酵素処理イソクエルシトリン、ビタミンC 清涼飲料水:ジャスミン茶(中国産、ベトナム産)、緑茶(国産)/酵素処理イソクエルシトリン、ビタミンC ほうじ茶(清涼飲料水):緑茶(国産)/酵素処理イソクエルシトリン、ビタミンC

902 次回 5月1日 2年 08171871
 ウエルネス 四万十事業部 【国内加工品】
四万十の水(ケース)
 2ℓ×6 **698円**
 (税込8%753円)
 塩分:0g/100ml 0kcal/100ml
 水(鉱水)(高知県高岡郡)

903 次回 5月2日 1年 08214424
 アサヒ飲料 【国内加工品】
おいしい水 富士山のバナジウム天然水(ケース)
 600ml×24 **2,280円**
 (税込8%2,462円)
 塩分:0.0005-0.004g/100ml 0kcal/100ml

904 11ヶ月 08232408 【国内加工品】
 サントリーフーズ **GREEN DA・KA・RA(ケース)**
 600ml×24 **2,380円**
 (税込8%2,570円)
 塩分:0.1g/100ml 18kcal/100ml
 ぶどう果汁(チリ製造又はアルゼンチン製造)

905 次回 5月1日 9ヶ月 08277479
 伊藤園 【国内加工品】
お~いお茶ほうじ茶2ℓ(ケース)
 2ℓ×6 ... **1,098円**
 (税込8%1,185円)
 塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
 緑茶(日本)

906 次回 4月3日 9ヶ月 08249069
 伊藤園 【国内加工品】
お~いお茶緑茶2ℓ(ケース)
 2ℓ×6 ... **1,098円**
 (税込8%1,185円)
 塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
 緑茶(日本)

907 次回 4月3日 360日 0809337
CO-OP アサヒ飲料 【国内加工品】
ハト麦入りさわやかブレンド茶2ℓ(ケース)
 2ℓ×6 **988円**
 (税込8%1,067円)
 塩分:0.03g/100ml 0kcal/100ml
 大麦(カナダ)

908 次回 5月1日 360日 08229027
 小川珈琲 【国内加工品】
小川珈琲 炭焼珈琲 無糖(ケース)
 1000ml×6 **1,880円**
 (税込8%2,030円)
 塩分:0.04g/100ml 4kcal/100ml
 コーヒー(国内製造)

909 次回 5月1日 360日 08229029
 小川珈琲 【国内加工品】
小川珈琲 炭焼珈琲 微糖(ケース)
 1000ml×6 **1,880円**
 (税込8%2,030円)
 塩分:0.04g/100ml 13kcal/100ml
 コーヒー(国内製造)

910 次回 4月3日 10ヶ月 08008789
 コカ・コーラ 【国内加工品】
アクエリアス2ℓ(ケース)
 2ℓ×6 ... **1,080円**
 (税込8%1,166円)
 塩分:0.1g/100ml 19kcal/100ml
 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

911 次回 4月3日 1年 08228531
CO-OP 烏龍茶(ケース) 【国内加工品】
 2ℓ×6 **948円**
 (税込8%1,023円)
 塩分:0.02g/100ml 0kcal/100ml
 烏龍茶(台湾、中国)

912 次回 4月3日 9ヶ月 08204008
 伊藤園 【国内加工品】
ヘルシールイボスティ(ケース)
 500ml×24 **2,280円**
 (税込8%2,462円)
 塩分:0.1g/1本 0kcal/1本
 ルイボス(南アフリカ)

913 次回 5月1日 1年 08174639
 伊藤園 【国内加工品】
健康ミネラルむぎ茶600ml(ケース)
 600ml×24 **2,180円**
 (税込8%2,354円)
 塩分:0.2g/1本 0kcal/1本
 大麦(カナダ、オーストラリア、その他)

914 次回 4月3日 42ヶ月 08141925
 大正製薬 【国内加工品】
リポビタンD
 100ml×10 **1,080円**
 (税込10%1,188円)
 74kcal/1本

915 次回 4月3日 1年 08191779
 アサヒ飲料 【国内加工品】
三ツ矢サイダー(ケース)
 250ml×20 **1,180円**
 (税込8%1,274円)
 塩分:0.03g/100ml 42kcal/100ml
 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

916 次回 5月2日 360日 08264758
 サンガリア 【国内加工品】
香り爽やか梅ソーダ(ケース)
 190g×30 **1,398円**
 (税込8%1,509円)
 塩分:0.03g/100g 36kcal/100g
 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

917 次回 5月1日 1年 08079341
CO-OP ふくれん 【国内加工品】
ただの炭酸水200ml(ケース)
 200ml×24 **1,380円**
 (税込8%1,490円)
 塩分:0g/1本 0kcal/1本

918 次回 4月2日 6ヶ月 08249879
CO-OP ふくれん 【国内加工品】
ラベルのないただの炭酸水(天然水使用)(ケース)
 500ml×24 **1,898円**
 (税込8%2,049円)
 塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

919 6ヶ月 08192652 【国内加工品】
 アサヒ飲料 **ウィルキンソン タンサンレモン(ケース)**
 500ml×24 **2,198円**
 (税込8%2,373円)
 塩分:0g/100ml 0kcal/100ml

注目! 新登場 NEW
 山梨県産白桃の果汁を3%使用した優しい桃の甘さと香りのソーダ
920 次回 5月1日 1年 08292113 【国内加工品】
CO-OP ふくれん **山梨県産白桃のソーダ(ケース)**
 200g×15
 次回5月1日予定1,080円(税抜) **980円**
 (税込8%1,058円)
921 1年 08292112 【国内加工品】
CO-OP ふくれん **山梨県産白桃のソーダ**
 200g **78円**
 (税込8%84円)
 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)
 原材料:糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)、もも果汁/炭酸、酸味料、安定剤(ベクチン)、香料

今週の お買得 PRICE!
922 次回 5月1日 360日 08088148
 サントリーフーズ **デカビタC(ケース)**
 160ml×30 **1,480円**
 3月2回1,580円(税抜) (税込8%1,598円)
 塩分:0.01g/100ml 54kcal/100ml
 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

おすすめ!
923 次回 5月1日 6ヶ月 08227579 【国内加工品】
CO-OP 農水フーズ **果汁100%スティックゼリー 4種アソート**
 20本 **328円**
 (税込8%354円)
 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)
924 次回 5月1日 6ヶ月 08243290 【国内加工品】
CO-OP たらみ **うれしいフルーツ ミックスゼリー⑥**
 185g×6 **698円**
 (税込8%753円)
 塩分:0.07g/1個 113kcal/1個
 砂糖混合果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

つめたく冷やしてどうぞ!
925 次回 5月1日 6ヶ月 08261887 【国内加工品】
CO-OP エースペーカー **果汁50%ミニカップゼリー**
 15g×20
 次回5月1日予定228円(税抜) **198円**
 (税込8%213円)
 ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

■は製造加工日を含め原則として「賞味できる目安の期間」を表示しています。お届け商品に表示されている賞味期限、または消費期限をご確認のうえお召し上がり下さい。

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。

- ALは目安となるアルコール度数を示しています。AL○～○は「○度以上○度未満」となります。
● ワインのラシラ掲載のアルコール度数とお届け商品のアルコール度数が一部異なる場合があります。
● ワインの「ライトボディ」は「軽い飲み口」、「フルボディ」は「コクのあるしっかりした飲み口」、「ミディアムボディ」はその中間の飲み口をあらわしています。
● ワインのヴィンテージについては最新のものをお届けします。
● 日本酒度は日本酒の甘辛の目安となる数値で、プラスの数字が大きいほど辛口、マイナスの数字が大きいほど甘口となります。
● 焼酎の品目については、甲＝「連続式蒸留しょうちゅう」乙＝「単式蒸留しょうちゅう」をあらわしています。
● 酒類は食品衛生法でアレルギー表示を免除されています。

商品リニューアル

一口目のおいしさと飲みやすく 飲み飽きない味わいが進化しました。

今週のお買得PRICE!

糖質ゼロ、すっきり爽快な 飲みやすさとしっかりした麦の味わい

麦のうまみと澄んだ後味の絶妙なバランス

レモン味濃いめ、さわやかな香りと、 しっかり酸っぱい味わいながらも後味すっきり

KIRIN BEER 一番搾り 350ml 24缶組 926 次回4月2回 AL5/ビール 4,380円 (税込10%4,818円)

Asahi STYLE FREE 糖質0 24kcal 350ml 24缶組 927 次回4月2回 AL4/発泡酒 3,180円 (税込10%3,498円)

金麦 RICH MALT 350ml 24缶組 959 次回4月2回 AL5/リキュール 2,880円 (税込10%3,168円)

濃いめのレモンサワー 350ml 24缶組 928 次回5月5日 AL7/スピリッツ 2,480円 (税込10%2,728円)

ザ・プレミアム・モルツ 350ml 6缶組 7285 次回4月3回 5,280円 (税込10%5,808円)

一番搾り 糖質ゼロ 350ml 6缶組 7293 次回4月3回 4,880円 (税込10%5,368円)

淡麗 極上 350ml 24缶組 7307 次回4月3回 3,580円 (税込10%3,938円)

一番搾り黒生 350ml 6缶組 7315 次回5月1日 1,280円 (税込10%1,408円)

一番搾り生ビール 135ml 6缶組 7323 次回4月3回 598円 (税込10%657円)

のどごし生 250ml 6缶組 7331 次回4月3回 698円 (税込10%767円)

サッポロ 麦とホップ 350ml 6缶組 7404 次回4月3回 3,380円 (税込10%3,718円)

のどごしZERO 350ml 6缶組 7412 次回4月3回 3,380円 (税込10%3,718円)

アサヒ オフ 350ml 6缶組 7421 次回4月3回 3,380円 (税込10%3,718円)

スーパードライ 250ml 6缶組 7374 次回5月1日 3,980円 (税込10%4,378円)

淡麗グリーンラベル 350ml 24缶組 7382 次回4月2回 3,580円 (税込10%3,938円)

金麦 糖質75%オフ 350ml 6缶組 7391 次回4月2回 3,380円 (税込10%3,718円)

角ハイボール 350ml 6缶組 7498 次回4月3回 1,180円 (税込10%1,298円)

麒麟特製 レモンサワー 350ml 6缶組 7501 768円 (税込10%844円)

氷結 アソートセット 350ml 6缶組 7510 768円 (税込10%844円)

SORACHI1984 350ml 4缶組 7528 2,880円 (税込10%3,168円)

カラダFREE(カラダフリー) 350ml 6缶組 929 748円 (税込10%807円)

オールフリー 350ml 6缶組 931 2,680円 (税込10%2,944円)

本搾り12缶アソート 350ml 12缶組 7288 1,500円 (税込10%1,650円)

こだわり酒場の レモンサワー 350ml 6缶組 7296 2,880円 (税込10%3,168円)

うまさワー 350ml 24缶組 7300 2,180円 (税込10%2,398円)

ドライゼロフリー 350ml 6缶組 930 698円 (税込10%753円)

うまさワーグレープフルーツ 350ml 24缶組 932 698円 (税込10%753円)

ALL-FREE 350ml 6缶組 931 698円 (税込10%753円)

今週のお買得PRICE!

半期ベストプライスいつでもお得!



ほのかな香りとまろやかな味わいが特徴
AL25/甲乙/麦
933 次回 4月3日
アサヒビール
かのか麦25° 4ℓ
4ℓ 3月5日 2,500円(税抜)
2,250円 (税込10%2,475円)



伝統の黒麹を使い仕込まれた味わい深いコクが特徴
AL25/乙/芋
934 次回 5月1日
10% OFF
雲海酒造
さつま木挽 黒麹 25°
1.8ℓ 3月2日 1,728円(税抜)
1,480円 (税込10%1,628円)



すっきりした飲み口の中にもコクのある味わいが楽しめる純米酒
AL14~15/日本酒度-1
935 次回 4月2日
CO-OP キング醸造
虹の宴 純米酒
1.8ℓ 3月5日 1,028円(税抜)
928円 (税込10%1,020円)



手軽に安心して飲める辛口の白ワイン。
スクリーキャップ
よそでは買えない!
生協限定
AL11.5/辛口/スペイン
936 次回 5月1日
ノルレイワインターナショナル
クラブカピタン オーガニック 白
750ml 598円 (税込10%657円)



滑らかな口当たりの赤ワイン。
スクリーキャップ
よそでは買えない!
生協限定
AL12.5/ミディアムボディ/スペイン
937 次回 5月1日
ノルレイワインターナショナル
クラブカピタン オーガニック 赤
750ml 598円 (税込10%657円)

うまみとコクのバランスがよく、すっきりさわやかな飲み口
938 次回 5月1日
AL25/甲乙/麦
CO-OP 合同酒類
麦の夢 25°
1800ml 998円 (税込10%1,097円)

ポリフェノール 200mg/100ml
939 次回 5月2日
AL10/フルボディ
サッポロビール
うれしいワイン酸化防止剤無添加ポリフェノールリッチ
1500ml 1,198円 (税込10%1,317円)

AL11/やや甘口
PETタイプ
スクリーキャップ
7318 次回 5月5日
CO-OP サントリー
酸化防止剤無添加のおいしいワイン濃い赤<PET>
720ml 498円 (税込10%547円)

今週の良品
AL11/辛口
940
北海道ワイン
道内限定販売おたるキャンベル&ロンド 赤
720ml 980円 (税込10%1,078円)

AL25/乙/麦
一部パッケージデザインが異なる場合があります。
7326 次回 4月2日
三和酒類
いいちこ 25° 1.8ℓ
1.8ℓ 1,820円 (税込10%2,002円)

AL25/乙/麦
7334 次回 5月1日
雲海酒造
いいとも 25° 1.8ℓ
1800ml 1,580円 (税込10%1,738円)

AL25/乙/麦
7343 次回 5月1日
雲海酒造
いいとも 黒麹 25°
4ℓ 3,380円 (税込10%3,718円)

AL13~14/日本酒度+1
7351 次回 4月2日
CO-OP キング醸造
虹の宴 普通酒
2ℓ 848円 (税込10%932円)

AL13~14/日本酒度+1
7369 次回 4月3日
月桂冠
月桂冠 つき
2000ml 1,080円 (税込10%1,188円)

今週の良品
AL30/乙/麦
941
三和酒類
いいちこスペシャル
720ml 2,498円 (税込10%2,747円)

AL25/乙/芋
一部パッケージ及び表示が異なる場合があります。
7385 次回 4月3日
CO-OP 小泉酒造
薩摩黒しびき 芋焼酎 25°
1.8ℓ 1,600円 (税込10%1,760円)

AL8
7394 次回 5月1日
サントリー
梅酒にしませんか
2ℓ 760円 (税込10%836円)

AL15~16/日本酒度+9
原料など高騰のため、次回より値上げとなります。
7415 次回 5月5日
白鶴酒造
淡麗辛口魚沼 純米
720ml 990円 (税込10%1,089円)

AL12.5~13.5
7424
CO-OP 宝酒造
国産米本みりん らくらくボトル
500ml 298円 (税込10%327円)

AL13.5
7432 次回 4月2日
おかやまコープ キング醸造
料理酒 1.8ℓ
1.8ℓ 980円 (税込10%1,078円)

AL35/甲
7440 次回 4月2日
サクラオB&D
ダルマ ホワイトリカー 35°
1800ml 1,480円 (税込10%1,628円)

AL37/ウイスキー
7521 次回 5月1日
ニッカウヰスキー
ブラックニッカクリアブレンド
700ml 760円 (税込10%836円)

今週の良品
AL14~15/日本酒度+4
942
寶茂酒造
生田純米酒
720ml 1,000円 (税込10%1,100円)

お酒のご注文は20歳未満の方はご利用できません。
鳥取県生協・生協しまね・おかやまコープ・生協ひろしま・コープやまぐちの組合員さんのお酒のご注文は、各生協の酒類販売免許場がお受けいたします。ご利用のほど宜しくお願い致します。

17 コープCSネット
周年記念

今週の **お買得PRICE!**

写真はイメージで変形果やスレ傷、つる割れなどがあります。あらかじめご了承ください。



プラス
110P
プレゼント



カット済みなので包丁要らず！
唐揚げやソテー、カレーライスなどにどうぞ！

945 凍 次回 5月2回
国産若鶏モモ肉唐揚げ (バラ凍結)
800g
次回5月2回予定1,180円(税抜)

100g当たり **135円** (税込148円)
100円引き
1,080円 (税込8%1,166円)



943 蔵 次回 4月2回
産直わけありサンふじ
1.4kg(4~7玉)大小混み

946 凍 レンジ 次回 4月3回
伊藤ハム 08159888【国内加工品】
やわらか仕立てミニハンバーグ
300g
3月2回398円(税抜)
3月2回398円(税抜) ……………
塩分:1.7g/100g 205kcal/100g
鶏肉(国産)

25% OFF
295円 (税込8%318円)

944 蔵 次回 4月2回
洗い人参
300g(2~4本) ……

947 凍 次回 4月3回
国産牛スネ切り落とし
200g
次回4月3回予定698円(税抜)

100円引き
598円 (税込8%645円)

948 凍 次回 4月3回
炭焼きかつおタタキ (南方かつお)
180g(2サク)+タレ2個付
3月4回798円(税抜)
小袋
塩分:0.1g/100g 109kcal/100g
かつお(太平洋)

949 凍 レンジ 次回 5月1回
汁なし肉うどん
2食(麺220g×2、具・たれ付)
小袋
塩分:3.4g/1食 414kcal/1食
小麦(国産)

950 凍 揚げる 次回 5月1回
海老がギッシリ!
ご馳走海老フライ(業務用)
30尾(500g)
次回5月1回予定1,580円(税抜)
小袋 小袋 小袋
塩分:1.3g/100g 135kcal/100g
えび(インドネシア)

951 凍 レンジ 次回 5月1回
ソースのいらない
コク旨ハンバーグ
300g(4個入) ……
3月3回398円(税抜)
小袋 小袋 小袋
塩分:1g/1個 134kcal/1個
たまねぎ(中国又は国産(5%未満))

955 次回 4月2回 2年
おいしい水
天然水 六甲(ケース)
2ℓ×6
次回4月2回予定698円(税抜)
塩分:0.002-0.013g/100ml 0kcal/100ml

952 蔵 次回 5月1回 14日
ちよい辛が、ほんまに旨い
三種のキムチ盛り合わせ
180g
3月2回268円(税抜)
小袋
塩分:2.6g/100g 37.0kcal/100g
だいこん(国産)、はくさい(国産)、きゅうり(国産)

953 次回 5月1回 1年
北海道産鮭フレーク②
50g×2 ……………
3月3回398円(税抜)
塩分:1.8g/50g 110kcal/50g
白鮭(北海道産)

954 次回 5月2回 3年
CO&はごろも
シーチキンマイルド
カツオ③
70g×3 ……………
3月2回428円(税抜)
塩分:0.5g/70g 210kcal/70g
かつお(輸入又は国産)

959 次回 4月2回
金麦
350ml(ケース)
3月5回3,380円(税抜)
塩分:0.002g/100ml 43.0kcal/100ml
発泡酒(国内製造)

956 次回 4月3回 1年
種めきプルーン
240g
3月4回458円(税抜)
塩分:0g/100g 242kcal/100g
プルーン(アメリカ)

957 凍 次回 4月2回
京都宇治抹茶モンブラン
260g(4個) ……………
小袋 小袋 小袋
塩分:0.1g/1個 219kcal/1個
白あん(国内製造)

958 次回 4月2回
地産地消米
(地元のお米)島根
10kg
3月5回3,580円(税抜)

今週のおすすりめ商品

噛めば噛むほど穴子のうまみを楽しんでいただけます。

プラス **30P** プレゼント

960 蔵 次回 5月1回 5日
あなごちぎり
130g
3月2回298円(税抜)
小袋
塩分:2.5g/100g 136kcal/100g
魚肉(輸入)

年間最安値 SALE

アーモンドが香ばしい
ちょっと贅沢なフロランタン。

961 次回 5月3回 6ヶ月
アーモンドリーフ
8枚
次回5月3回予定378円(税抜)
小袋 小袋 小袋
塩分:0.01g/1枚 58kcal/1枚
アーモンド(アメリカ)

生活協同組合しまね 営業時間は午前9時~午後5時30分です。
本部 松江市西津田1丁目10-40

お電話によるご注文は 電話注文センターフリーダイヤル **0120-336-170** 月~金の 9:00~22:30 土曜日の 9:00~18:00

生協しまねホームページアドレス <http://www.coop-shimane.jp/>

注文センターFAX専用フリーダイヤル **0120-336-744** ●生協の運営・出資金・支払い、その他のお問合わせに問合せセンターフリーダイヤル **0120-336-021**

●共済に関するお問い合わせは コープ共済フリーダイヤル **0120-50-9431**