

# こーぷ・しまね



## 商品が手元に届くまでの裏側を追ってみた! ... 2P



生協しまね  
Instagramは  
こちらから

コンテンツ

表紙：広島冷蔵物流センターでの商品セットのようす

- 2P ◆商品が手元に届くまでの裏側を追ってみた!
- 4P ◆アンケートから人気商品をご紹介  
ちょっと教えて! あなたのお気に入り商品
- 6P ◆組合員の“おしゃべり”から開発された  
ファミッシュ 薬用 ボディソープがデビュー
- 7P ◆わたしのくらしとSDGs  
NPO法人フードバンクしまね「あったか元気便」～春休み便～  
◆わたしのお気に入り  
ぼてぢゅう総本家お好み焼き いか玉

8P ◆みんなあつまれ

10P ◆こんにちは! 島根県消費者センターです

12P ◆みんなのくらぶ  
おしゃべりくらぶ「石東1・2」(大田市)



共に生き 共に創る 豊かなくらし

松江市 遠藤 京子さん

注文した商品がどのような流れでみなさんの手元に届くかご存知ですか？  
 たくさんの人の手によって運ばれている商品。  
 安心してご利用いただけるよう、大切にお届けしています。  
 今回は、生協しまねの『産直こめたまご』を例にして、  
 どのように商品が届くか、見てみましょう。

# てみた

月曜日  
 福田ファーム



早朝に採卵し、洗浄・検査を行い製品化後、出荷までの間10℃以下設定の冷蔵貯卵室で保管しておきます。

火曜日 8:00  
 福田ファーム 出発



朝8時に冷蔵商品のセットを行っている『広島冷蔵物流センター』（広島市）に向けて出発。運搬は鮮度良好な状態でお届けするため、真夏の運搬中も10℃以下となるよう温度管理を徹底しています。

火曜日 AM  
 広島冷蔵物流センター 到着



物流センターに到着。納品時には運搬中に温度が保たれているか、品温のチェックを行ってから商品を受け入れています。

火曜日 深夜  
 各支所 到着



深夜に各支所に届きます。

火曜日 PM  
 冷蔵商品をセット&出発



午後、冷蔵商品を組合員さんへお届けする個人ごとの袋にセットしていきます。冷蔵物流センターでは、生協しまね・生協ひろしま・コープやまぐちの冷蔵商品・農産物をセットしています。



## セット作業を行う

(株)シーエックスカーゴ  
 前田 雅子さん

商品の破損を防ぐため、箱内で偏りが起きないように水平に置くように心がけています。『急がない、慌てない、丁寧に素早く、数は正しく』。

毎日・毎週、同じ商品をセットするわけではないので、特性に気を付けながら作業を行っています。

## セットセンターで行っている品質管理

りんごやみかん、トマトといった農産物は、パック詰めの際に品質チェックも同時に行っています。農産物によって注意する点を一覧にし、確認しながら丁寧にチェックしています。



農産加工品の品質チェック

# 商品が手元に届くまでの 裏側を追っ

## 『産直こめたまご』が届くまで

※水曜日お届けを例に



### 産直こめたまご 生産者

(有)福田ファーム  
福田 賢治さん

産直こめたまごは地元で生産される新鮮な卵です。私たち生産者は普段から組合員のみなさんの顔を思い浮かべ、丹精込めて自社農場で元気な鶏を育てています。地元島根の飼料米を20%配合した餌を使用し、採卵した卵は直ぐにパック詰め工程を経て、みなさんにお届けする製品にします。鮮度良好、高品質な卵をお届け致します！



組合員の  
目線になってお届け

### 組合員に商品をお届けする配送担当者

松江南支所 野津 さおり

産直こめたまごに限らず、全ての商品について、組合員の目線になって、どう届いていたら安心していただけるかを意識して、丁寧にお届けしています。例えば、玄関外に置かせていただく場合、なるべく日があたらない場所に置いたり、商品事故を防ぐために蓄冷剤をしっかりと手に持って商品を取り出すよう意識しています。

水曜日

組合員さんにお届け！



産直こめたまごは冷蔵で流通されているという安心感があり、たまごは生協でと決めています。

松江市 K・Tさん



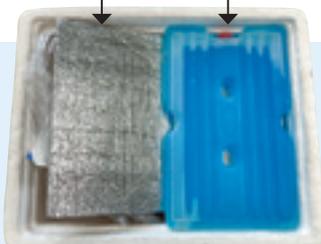
水曜日 早朝

トラックに積み込み



早朝、各配送コース別にトラックに積み込みを行います。「商品事故がないように丁寧に扱うようにしています。夏場は冷蔵商品の品質を維持するため、箱のフタを閉め忘れないように注意を払っています。」

緩衝材 蓄冷剤



1つの箱に複数の組合員の商品が入っているため、お届け時は該当の組合員の商品だけを取り出します。取り出す際、商品が蓄冷剤にあたり、蓄冷剤が落下して商品が破損しないよう気を付けています。

私の密かな楽しみ  
商品NO.1

ひと仕事した後のご褒美に

松江市 J・Kさん

大きさも甘さも丁度いいです。我が家で娘家族2軒分の生協の荷受けをしています。夫と一緒に仕分けをしています。仕分け後ひと息つくときに、ご褒美として今川焼を食べます。クリーム系の今川焼なら紅茶に、小豆のときは抹茶や煎茶に。

近くに住む孫も大好きで「冷凍庫にあるよ」と伝えると、自分で勝手に冷凍庫から出してチンして食べるので、すぐなくなります。



【次回企画予定シエル5月4回】

1位  
冷凍 今川焼

2位  
ハイシャレル

**こっそり食べています** 浜田市 A・Oさん  
サクサク食感が大好きです。商品が届いたら、子どもにも見つからないようにしまって、こっそり食べています。

**みんなでもって** 松江市 A・Tさん  
みんなでもって買っても、一人で食べちゃいます(笑)。お友だちにあげても喜ばれるので、カタログにあると注文してしまいます。



【次回企画予定シエル5月5回】

忙しいときに便利な  
商品NO.1

- 1位 鶏のから揚げ各種  
和風・奄田・甘酢・塩麹等
- 2位 冷凍野菜各種  
オクラ・ほうれん草・揚げなす・モロヘイヤ・ミックスベジタブル等
- 3位 長崎風ちゃんぽん
- 3位 冷凍調理ごはん各種  
冷凍チャーハン・ライスバーガー・オムライス等

家族のために買っている  
商品NO.1

- 1位 淡塩さば
- 2位 産直こめたまご
- 3位 吉野家牛丼



【次回企画予定シエル5月4回】

お弁当を作れないときに

益田市 A・Oさん

週1回、夜勤の仕事後、そのまま午後まで用事があります。お弁当を作る時間はないので、レンジでチンして食べられるので助かります。雑穀米の上にあっさりしたカレーが乗っているので、カレーなのにヘルシーなのが嬉しいです。雑穀米のプチプチ感がお気に入りです。

※次回企画予定は変更になる場合がございます

人気商品をご紹介します

教えて！

たの  
に  
入  
り  
品

に欠かせない商品や  
えば「コレ!」という  
らしをつなぐ委員会\*  
の組合員に「お気に  
アンケートを行いまし  
アンケートの結果をご紹  
気に入りの声」から、  
品』が見つかるかも?!  
は、くらしの中での商品  
組合員へ発信しています。

3位  
彩り野菜のんったごろっと  
チキンカレー

4位以降・人気順

- ・3種のチョコがけ  
ミックスナッツ
- ・リッチ&クリーミー  
ヨーグルト
- ・ベビーチーズ
- ・フルーツサラダ  
ヨーグルト

私のお気に入り  
商品NO.1

アンケートから人

1位  
淡塩さば

安定したおいしさ

安来市 S・Tさん

塩味が市販のもの比べてうすく、いつもおいしいので安心して利用できます。別の塩さばを購入して失敗するのが怖くて、長くリピートしています。焼いて食べるのはもちろん、小麦粉をつけてムニエルにしたり、カレー粉を加えてカレー味にしたりアレンジしています。同居している娘夫婦にも好評です。特に旦那さんが気に入っているようで、1枚どーんとお弁当に入れることもあるようです。

1位はやっぱり「淡塩（うすじお）さば」。大きい骨がなく、塩分が少ないのでいろいろな料理にアレンジ可能です。



【次回企画予定シエル5月3回】  
※6月より規格・価格が変更します

他にもこんな使い方

- 竜田揚げ
- 青じそ、ごま、昆布茶、さばをご飯に混ぜ込んだ混ぜご飯←包材裏にレシピあり！
- さばのみそ煮
- 焼きさば寿司に（雲南地方の郷土料理）
- 子どもに、カレー粉をつけて焼く

ちょっと  
あな  
お気  
商

酢の物・隠し味に

松江市 N・Aさん

南蛮漬けや野菜を漬けるとき、料理の隠し味によく利用します。玉ねぎ、にんじん、パプリカなどをスライスしてべんりで酢に漬けておき、サラダを食べる際のトッピングに。鶏肉を煮るときや野菜炒めの隠し味に加えたりもしています。なくなると大変なので、いつもストックしています。

2位  
べんりで酢

糖類は砂糖、ガラクトオリゴ糖、食酢はりんご酢、醸造酢、穀物酢、米酢と、原料にこだわった合わせ酢です。これ1本で味が決まり、酢の物はもちろん、多種多様な料理が簡単に作れます！



【次回企画予定だいすき5月5回】

みなさんには、食卓お気に入り商品と言商品がありますか？  
くでは、9月に約300人入り商品」についてた。今回は、そのア紹介します。『誰かのお私のお気に入り商※くらしをつなぐ委員会での良さや役立ちなどを

他にもこんな使い方

- ポテトサラダの隠し味に
- トマトと玉ねぎにかけて ● しょうがを漬ける

甘すぎるようであれば、酢を加えて味を調整！

3位  
産直こめたまご

産直こめたまご

「ニワトリが飼料用米を食べ、こめたまごを産む」→「ニワトリのフンを堆肥にする」→「ニワトリのフンで作った堆肥を飼料用米の田んぼに入れる」という、循環型農業で育てられています。手元に届くまで冷蔵流通を行っているので鮮度が良いと評判です。



【毎週企画】

毎日食べるからこそ安心なものを

松江市 K・Tさん

以前『産直こめたまご』の学習会に参加させていただきました。循環型農業を実践されているというお話を聞き、取り組みに感銘を受けました。そして何より、常に冷蔵流通しているので鮮度が良く、たまごを割ったときにびっくりしています。少々値は張りますが、地産地消を応援したい気持ちと、毎日食べる食材だからこそ安心・安全なものを選びたいという気持ちから、『産直こめたまご』をずっと利用しています。

4位以降・人気順

- 南国元気鶏
- 泥付き白ネギ
- ふっくらしらす干し
- 長崎ちゃんぽん
- コアノンロール
- 枝豆がんも

組合員の“おしゃべり”から開発された

# ファミシュシュ 薬用 ボディソープがデビュー

生協しまねが所属する中四国地方の生協がつくる事業連合、「コープCSネット」では、「こんな商品があったらいいな」という願いや想いを組合員どうしのおしゃべりからカタチにする商品の開発に取り組んでいます。生協しまねでも組合員の声を集める「おしゃべり会」を開催し、組合員と一緒に商品を開発してきました。そしてついに、声をもとに開発した「薬用ボディソープ」がデビューします。

体だけでなく、  
全身を洗えるものが  
あったら嬉しい

こんな“声”  
から誕生!!

肌に優しく、  
いい香りのするものが欲しい

ボディソープやシャンプーを  
家族ごとに購入すると  
お風呂場がごちゃごちゃに。  
家族みんなで使えるものが欲しい!!

お気に入りのボトルに  
つめかえるので、  
つめかえ用だけ欲しい  
という声に響いて、  
つめかえ用も  
同時デビュー!!

- ★体だけでなく、髪も顔も全身洗える
- ★うるおい成分に瀬戸田レモン果汁配合
- ★ほんのり柑橘の香り
- ★汗のにおい・体臭予防に〔医薬部外品〕
- ★厳選した植物性保湿成分  
柿渋エキス\*1・緑茶エキス\*2・アシタバエキス配合  
\*1 カキタンニン・\*2 チャエキス (1)
- ★無着色・無鉱物油・無アルコール・  
無パラベン（防腐剤）・弱酸性



つめかえ用 450ml  
【5月5回の特別価格：680円  
（税込10% 748円）】

ファミシュシュ 薬用ボディソープ 本体 500ml  
【5月5回の特別価格：780円（税込10% 858円）】  
販売名：薬用ソープS1



『おしゃべり会』に参加した 高橋 望さん（松江南支所）

4才と6才の子どもと一緒にお風呂に入っています。娘2人は上から下まで全身を一気に洗えるのが楽しいようで、全身自分で洗ってくれます。シャンプー、ボディソープと使い分けがない分、お風呂をスムーズに済ませられます。

また、私の仕事は夜勤があり、職場でシャワーを浴びることがよくあります。なるべく早くシャワーを済ませて仮眠の時間を多く取りたいので、全身一気に洗えるのは助かります。レジャーや温泉などにもこれ1本を持っていけば荷物も減らせそうです。

## ボディソープ誕生ものがたり

2020年12月

2023年5月



『おしゃべり会』メンバーのみなさん  
（左）出雲会場 （右）松江会場

もう少し香りがあっても良い

しっかり保湿があるということなの、ぬるつきを感じる

②、③、④を繰り返す...

本当に私たち組合員の「声」から商品ができあがることに驚きました。ぜひ、みなさんにも使っていただきたいです^^



おしゃべり会のようす



## NPO法人フードバンクしまね『あったか元気便』～春休み便～ “支える輪”はさらに大きく広がっています!

物価は上昇、  
コロナ禍もなかなか  
収束しません…



今回の「春休み便（3月10日、13日～14日）」は、対象となる392世帯（1,404人）の皆さんに約5トンの食品を届けることができました。のべ17日間にわたった食品の仕分け、パッキング作業には、のべ321人のボランティアの皆さんとスタッフが参加しました。



22年度は、前年度の11校から17校に取り組みが広がり、総利用世帯数は1,737世帯、提供食品総量は約23トンとなりました。パッキング作業などのボランティア参加者はのべ1,084人、フードドライブ協力団体も約100団体と“支える輪”も大きく広がりました。

### ＊ 利用された皆さんから、こんな「メッセージ」が寄せられました ＊

#### 近くに頼れる人がいないから…

私が体調を崩してしまった時などインスタント類がありとても助かりました。特にレンジで温めるだけの物は娘でもできるので安心して任せることができます。一緒に入っているお手紙にも娘共々とても励まされています。

#### 食費を切り詰めていました

主人も病気で思う様に仕事ができず、大学生の子どもにかなりお金がかかり食費を切り詰めているところ、このような支援をして頂き大変助かっております。

#### 皆さんの温かい心に救われます

息子が今回初めて学校を通じて封書を持ち帰りました。今までニュース等でこういった取り組みがある旨の報道があり知ってはいましたが、一体どのようにしてこの取り組みを知り、受取りをしているのか？と思っていたところで、最近ではひとり親に対してうがった目で見える人や冷たい言葉を投げかける人もいて心苦しく切ないこともあります。このように支援してくださる温かい心に救われます。



## わたしのお気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

### 北山食品 ぼてぢゅう総本家 お好み焼き いか玉

400g (2人前)

参考価格 **650**円 (税込8%)  
(702円)

【次回企画予定シエル5月3回】

※次回企画予定は変更になる場合があります。



小さく何個も焼いて、  
おかずにするという  
組合員さんも!



＊ ころが ＊  
わたしの  
お気に入り

### 材料がそろっていて手軽に食べられる

浜田市 盆子原 京子さん

家族が多い時は粉から材料をそろえて作っていましたが、現在は主人と2人。ソースやしょうがなど、そのときしか使わない材料を持って余らせていましたが、これなら材料が全て揃っているので、使い切ることができます。また、手作りはキャベツなどの具材と水分の量との調整が難しかったりしますが、これは迷うこともありません。量も2人だとちょうど良く、レンジ調理する冷凍のものでは味わえない手作り感のあるお好み焼きが食べられます。

### ちょっと楽できる夕食に

このお好み焼きなら、主人が材料を混ぜたり、焼いたりして作ってくれます。私にとっては、ちょっと楽できる夕食です。



# みんなあつまれ



あなたの声を聞かせてください！

## ✉ お手軽でおいしい

出雲市 S・Yさん

毎日の献立に悩むとき、『お手軽レバニラ炒めセット』があると大助かりです。レバーを調理するのが苦手なので、これがあると主菜になるし、お手軽だし、おいしいので大好きです。ちなみにニラともやしはこんなにあって？と思うかと思いますが、表示より多く入れても全然いけます。おすすめですよ。



【次回企画予定シエル6月1回】

※次回企画予定は変更になる場合がございます

## ✉ 夕食の一品に楽チン！

鹿足郡 ゆばあばさん

『いか旨味焼き』は自然解凍で楽チン！味もよし、やわらかくて食べやすかったです。酒は飲めなくても…夕食の一品にとっぞ。



【次回企画予定シエル5月3回】

## ✉ 家に帰れば

浜田市 ふぐのやどさん

今まで生協の卵は高いと思っていましたが、今ではこんなにこだわって生産してくださっているのにむしろ安く感じられます。ありがとございます！以前は帰りが遅くなったとき、ついスーパーでお惣菜を買って帰ったりしていました。今はやめました。「家に帰れば生協商品が待っている」ほとんどスーパーに行かなくなりました。生協さんいろいろな工夫して安くしてくださっているのでありがたいです。

## ✉ 4年分の注文をしているよう

松江市 ぴろみんさん

4年近くお休みしていたのですが、この度再開することになりました。カ

タログを見るのがとても楽しく、あれもこれもほしくなってしまう、合計金額を見て驚いてしまいます。4年分の注文をしているようです。生協さんの品揃えの多さにとっても喜んでいきます。年間最安値とか割引とかを比べながら節約したいと思っています。これからもどうぞよろしくお願いします。

## ✉ ワクワク気味の私に

益田市 R・Kさん

4月から新生活を始める娘の準備の最中、あれこれ便利グッズを買いそろえるワクワク気味の私に「誰が住むの？」とツツコミを入れられてしまいました(笑)。

## ✉ 2年生になっても生協商品を

出雲市 HANA K Oさん

息子の大学1年間が無事に終わり、春休みの今、家でゴロゴロゲーム三昧の日々を過ごしています。1年前は雪のある中、父親と2人で一泊の受験に出かけたことを思い出します。無事に前期で合格し喜んだのも束の間、入学手続き、引っ越しが大変でした。最初は心配+荷物でアパートへ通い、生協の冷凍食品、レトルト等を持参していました。食事が一番心配なので、2年生になっても生協の商品を送ってやりたいと思います。

## ✉ 主食がじゃがいもでも

松江市 海空さん

3月号を読んで、折笠農場さんの丁寧な栽培を知り、ありがたいと思えました。主食がじゃがいもでも…くらい好きで、全部の種類食べたいです。とくにさやあかね、食べたいです(見た目にキズがあってもできれば安く買えたらうれしいです)。



折笠 健さんの似顔絵 (折笠農場生産者)

## ✉ 3月号を読んで

鹿足郡 沖田 悦子さん

生協のある暮らし「お弁当」がちなご母と子」私も生協さんとのつながりをもって20年以上になります。職場を退職してからもずっとつながりをもっていて、この投稿を読みながら思い出すことも多くて。なつかしさもありました。



出雲市 たいちゃん

## 今月の テーマ

# さまざまなものが値上がり中！ みなさんのくらしの実情や変化・工夫



## こたつはやめました

松江市 花井寛子さん

節約したくてもできないのが電  
気代です。ひとりのときは灯油ス  
トープを近くに置いて、エアコン  
はつけていません。去年はこたつ  
に入ってすっぽりと寝転んでいま  
したが、敷布団など季節の後始  
末を考えて出すのをやめました。  
ゆっくりとこたつでしゃべる人も  
あまり来なくなつたので。どうに  
か春を迎えられるようです。幼い  
頃の掘りこたつの暖かさ、姉妹弟  
とみんなですっぽりはまりこみ、  
押し合った頃のなつかしい思い出  
は今もしっかりと思い出されま  
す。

## 野菜を植えて

松江市 前向子さん

ほとんどの食材（食品）は生協  
を利用していましたが、やはり減らし  
てガマンしたり、安いものに変え  
たりしている。以前東京に住んで  
いたとき、家と家の間のほんの30  
cm位しかない隣家の間の土にねぎ、  
ほうれん草、小松菜など植え  
てあるのを発見。農家育ちの私は  
てっきり観賞用だと思っていた  
が、その家の人に聞いたらちゃん

と食べているとのこと。それを思  
い出し、ほんの1坪の土地でもい  
ろいろな野菜（買ってきた野菜の  
根や種）を植えている。大変助かっ  
ている。

## 我慢ばかりはせず

邑智郡 ラ・パンダさん

物価が高騰しても、いるものは  
いるし、食べたいものは食べたい  
しで深く考えずに生活していま  
す。あれこれ我慢してばかりじゃ  
心にもよくないと思うので、楽し  
く元気でいることが一番だと、子  
どもたちにも話しています。とは  
いえ、カードの請求書の数字には  
笑えません。

## 買い物の回数を減らして

雲南市 K・Oさん

物価が高騰し、たまごや牛乳な  
ど、毎日のように食べたり飲んだ  
りするものが高くなっています。  
食べ盛りの子どもが2人いるの  
で、買わない訳にはいきません。  
今まで小分けで2〜3日に1回買  
い物に行っていたところ、1週間  
で大量買いをして、あとは残り物  
で過ごす、という節約をしていま  
す。ちょっとしたおやつや揚げ物

など、「一品になるから！」と買っ  
ていたものが1回になることで、  
ちょっとは節約になっているかな  
と思っています。

## お風呂は家族みんなで

松江市 E・Oさん

何もかもが高くなり、子どもが  
3人の我が家も食費が大変です。  
食べ物健康の源なので、お風呂  
を家族みんなが入るようにしてい  
ます。が、上の子が小学校の高学  
年になるので、父親と入るのを嫌  
がるようになり、次の手を模索し  
ているところです。

## 手作りがよい息抜きに

雲南市 Y・Hさん

手作りできるものは手作りして  
います。味噌、梅干し、梅ジュース、  
紫蘇ジュース、醤油麹、塩麹、クツ  
キー等。市販品より味が調節でき  
るし、よい息抜きになっています。  
電気代も高いので、使わないコン  
セントを抜いたり、時間を決めて  
テレビを見たり、使わない場所の  
電気をこまめに消したり、家族皆  
で協力しています！

## 楽しい食卓に

邑智郡 R・Kさん

年金生活には、この物価の上  
がり方は確かに大変です。2人  
暮らしで、高齢者では昔と違って  
食も細り…と思っても食事は生き  
るに一番大切な物なので、調理  
法をいろいろ変えて楽しい食卓  
になるように頑張っています。シ  
エルの中にあるレシピ等も大変  
参考になり、切り取ってノートに  
貼っておき、作っています。CO  
OP、TVの料理番組等、レシピ  
ノートは数千冊ほどあります。い  
ろいろ考えたりしながら作って、  
食べるときはホンワカ幸せを感じ  
ます。夫の「これは旨い」との一  
言は作るはげみにもなります。狭  
い畑には1品でもと、野菜を作る  
ことも楽しみです。



# こんにちは！島根県消費者センターです

## 民法の成年年齢引下げ 消費者トラブルに気をつけて 18歳から「大人」社会が始まって約1年

昨年4月、改正法施行により「成年年齢」が**18歳**になりました。  
未成年を保護する**未成年者取消権**も18歳未満が対象に！



島根県消費者センター  
マスコットキャラクター  
だまされないゾウくん

18歳からできること、気をつけたいことなど、  
スマートフォンで見られるコンテンツができました。



18歳から「大人」～消費者ひとり立ちマニュアル～

### トラブルに遭わないために

契約前に内容をしっかり確認 必要ない時は、はっきり断る

### トラブル事例を知って警戒する

【参考】国民生活センター「成年年齢引下げ後の18歳・19歳の消費者トラブル」(2022年11月30日公表)

- 1位 脱毛エステ **お試しのつもり**で店舗に行ったが**高額な契約**をしてしまった。  
「異性の悩みを聞けば**報酬がもらえる**」と登録したが、  
手続き費用などの**支払いを何度も求められた**。
- 2位 出会い系サイト 身に覚えのない商品が届いた。架空請求の相談など。
- 3位 商品一般 転売ビジネスなどの相談。SNS広告などから  
**副業サイトに登録したが、儲からないので解約したい**。
- 4位 他の内職・副業 管理会社のサポートの不満。**退去時の原状回復**のトラブル。
- 5位 賃貸アパート

**お試しのつもりが定期購入**（健康食品や脱毛剤）という相談も継続して多く寄せられています。  
引越越し直後に**管理会社などをかたる訪問販売**なども注意したい消費者トラブルです。

困ったら  
不安な時も

ひとりで悩まず相談しよう！相談はお早めに



作：柏屋コッコ

消費生活に関するご相談は  
消費者ホットライン☎

局番なしの **188**  
泣き寝入りは **いやや**

最寄りの消費生活センター  
等につながります。  
相談は無料ですが通話料金  
がかかります。

ご相談は電話・来所・メールにて

島根県消費者センター

検索

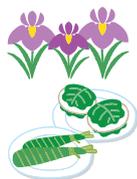
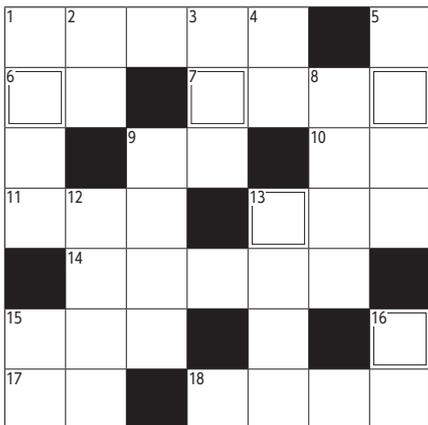
来所相談をご希望の場合、まずはお電話ください。

- よこのカギ**
- ① お供は犬、サル、キジ。
  - ② 紙などを貼り付ける接着剤。
  - ③ △キロ以上○○○○△す。(カーナジのセリフ)
  - ④ 甘いのは砂糖、からいのは？
  - ⑤ 針に通して使います。
  - ⑥ 試しに飲むこと。
  - ⑦ 急に姿を消すときの効果音。
  - ⑧ 永遠の5歳。「ポー」と生きてんじゃないよ……」と叱られることも。

- たてのカギ**
- ① 定規
  - ② 林より木が多い。
  - ③ ジュリエットの悲恋の相手。
  - ④ △△△の反対。
  - ⑤ 合唱の男声パートで、バスより高く、テノールより低い。
  - ⑥ 化学繊維のひとつ。スポーツウェアやバッグなどに使われる。
  - ⑦ 結婚したばかり。
  - ⑧ 現行日本の貨幣の中で一番小さい単位。
  - ⑨ 「ごっだー」と自慢げな顔。したり顔。
  - ⑩ おへその中にもある？
  - ⑪ 「彼は」英語で。

「図書カードが当たる」  
**お楽しみクロスワード**

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



「ヒント」ゴールデンウィーク後半のある日。

- ⑫ 真ん中に穴が開いている貨幣は、50円とこれ。
- ⑬ 一、十、百千、〇〇。
- ⑭ 理論、定石、戦術の基礎という意味の英単語。



☆3月号のお楽しみクロスワードは、応募者352名、全員正解でした。

締め切り▼6月2日(金)  
4月号の答え▼チユリッ

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

3月27日(月)に行われた第23回定例理事会で話し合われた主な議案

## 報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
  - ②2023年度支所エリア委員選出について
  - ③2023年度くらしづくり活動、くらし試食品提供方法の変更について
  - ④役員立候補受付結果について
  - ⑤消費生活協同組合運営状況検査実施の報告
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

## 協議・交流事項

- ①第39回通常総代会議題他について
  - ②第5号議案定款の一部変更について
  - ③2023年度理事及び監査候補者について
  - ④第39回通常総代会 第一号議案(案)について
  - ⑤第39回通常総代会 書面議決書について
  - ⑥「おたがいさま運営補助費」支給基準の見直しについて
  - ⑦「有協同サービスしまね」ガス機器取引者変更と契約締結に伴う連帯保証人について
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

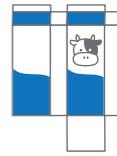
## 2023年2月度決算報告

- 供給実績 7億1,137万円 (計画比 111.2%、前年比 96.4%)
- 事業総剰余金 2億274万円 (計画比 109.4%、前年比 97.4%)
  - 人件費 計画比 99.4% 前年比 104.6%
  - 物件費 計画比 96.4% 前年比 95.9%
- 経常剰余金 1,616万円
- 一人当たり平均利用金額 4,307円
- 利用者人数(一回当平均) 39,140人 (計画比 101.3%、前年比 99.2%)
- 仲間づくり 加入 314人 (計画比 123.1%、前年比 130.8%)

## ライフスタイル通信

2月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,609kg  
(回収率 62.2%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

115,033kg  
(回収率 81.9%)

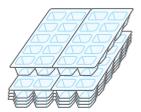
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,398kg  
(回収率 30.3%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

987kg  
(回収率 79.9%)

## 2月 商品定期検査報告

### ○農産物の残留農薬検査結果報告

商品名	規格
清見オレンジ (しもつコープファーム)	133
天草晩柑 (天草ジューシー出荷組合)	133

検査結果に問題はありませんでした。

### ○しまね開発商品の微生物検査結果報告

2月の実施はなし

## 生協しまねソーラー発電所

2月の発電状況

発電量 13,668kwh (計画比 109.3%)

売電料 546,720円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

## こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

組合員コード

回答必要  実名掲載可

ペンネーム ( )

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



## 投稿募集

- 夏休みなどに、小さなお子さんが1人でも作って食べられるご飯や生協商品を教えてください。
- あなたの人生の中での宝物を教えてください。
- こーぷ・しまね5月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！  
季節のものを描かれる場合は7月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。  
※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。  
※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp  
●投稿募集フォームから  
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:  
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40  
生協しまね「こーぷ・しまね」  
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

# みんなのくらぶ

～あたらしい  
組合員活動のカタチ～

今回はおしゃべりくらぶ「石東1・2」  
(大田市)の活動を紹介します。



おしゃべりくらぶ「石東1・2」のみなさんは、職場で作っている班のメンバーを中心に結成しました。仕事の休憩時間を利用してくらぶを開催しています。

## くらぶがきっかけで集うように

普段、昼食はご自宅で食べることが多いみなさん。今まで同じ職場で働いていながらも、なかなかゆつくり話をする時間はなく、生協商品を持って帰る際に少し話す程度だったとのこと。くらぶを結成してからは、開催日に職場の休憩室に集まってお菓子やパン、飲み物を購入してゆつくりおしゃべりタイムをとるようになります。くらしの中での愚痴や育児・家事についての情報交換を行う場になっています。

## 子育ての情報もたくさん

メンバーの向田さんのお孫さん、松井さんのお子さんの年齢が近く、育児について、子どもの食事についても話題になるそうです。

今回は3人が参加。  
職員のご家族が参加されることも。



松井さん  
「さばの味噌煮がお気に入り。骨がないから安心して子どもに食べさせられるし、子どももよく食べる。野菜はあまり食べないけど、ミックスキャロットは気に入って飲んでくれるよ」



向田さん  
「冷凍のソースとんかつが孫のお気に入り。普段お肉をあまり食べないけど、これをごはんのせるとカツはもちろん、ソースがしみたごはんももりもり食べてくれるよ」



今日の昼食は、年始めに職場で鏡開きした際に余ったお餅でぜんざいでした！



「補助費でお菓子などを購入できますし、生協から時々届く“お楽しみ商品（試食品）”も楽しみでくらぶを結成しました。このような機会がなければ、こうやって集まってお話しすることはありませんでした。今ではこの月1回を楽しみにしているので、2023年度も継続します」とみなさん。くらぶをきっかけに集っておしゃべりの場を創ってほしい……そんな生協の想いを体現しているかのようなくらぶでした。

## みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回（何回でも）集まって、何でもおしゃべりします。生協から年に数回、“お楽しみ商品（試食品）”をお届けします。	月に1回（何回でも）集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から年に数回、“お楽しみ商品（試食品）”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は [生協しまね 組合員活動](#) 検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日／8:30～20:00 土曜日／9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

