



にぎやかな交流会開催を 共に喜びました... 10P



生協しまね
Instagramは
こちらから

表紙：「春の総代・組合員交流会」では、託児を利用して、子育て中の組合員さんがたくさん参加しました

2P ◆ もう悩まない
夏休みのお昼ごはん&お弁当作りはこれで決まり！

4P ◆ 7/30は生協の日
わたしにとっての生協

6P ◆ 平和の想いを未来へつなごう！
折り鶴昇華再生活動 参加者募集中

7P ◆ わたしのくらしとSDGs
SDGs学習会で変わったわたしの意識
◆ わたしのお気に入り
ちくわ

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ にぎやかな交流会開催を共に喜びました
春の総代・組合員交流会開催報告
◆ フードバンクしまね「あったか元気便」よりお知らせ

12P ◆ みんなのくらぶ
おしゃべりくらぶ「さくら」(安来市)



安来市 吉川 愛子さん

共に生き 共に創る 豊かな暮らし

コンテンツ



夏休みの

お昼ごはん&お弁当作りは これで決まり!



もうすぐ夏休みですね。学校が長期休みに入ると、お母さん・お父さんにとって大きな悩みの種となるのが、おうちに居るお子さんのお昼ごはんや学童に通うお子さんのお弁当作りではないでしょうか。毎日考えて作るのは一苦労ですよね。そこで今回は、組合員のみなさんに簡単に食べられるお昼ごはんやお弁当に便利な商品を教えていただきました。

おうちで手軽にお昼ごはん!



※次回企画予定は変更になる場合がございます

ホットプレートメニュー

出雲支所 ビットカーサくらぶ
夏休みは、ホットプレートメニューが大活躍です。チャーハン、焼きそば、瓦そば、餃子、パエリア、お好み焼き、ピザで1週間は回せます。

『ふんわり包んだオムライス』は鉄板!

松江市 前向子さん
小さな子ども1人で作れるのは、何といても『ふんわり包んだオムライス』。電子レンジで温めた後、ケチャップで好きな模様や文字を書いて、我が家ではパセリ or ブロッコリーを付け合わせ、見た目をきれいに…。幼稚園児でも“自分で作った感”を感じていました。



ふんわり包んだオムライス【次回企画予定シエル7月3回】



朝日米を使ったエビピラフ【次回企画予定シエル8月2回】

チャーハン・エビピラフ・オムライス

浜田市 T・Mさん

夏休みは、子どものごはんの準備に苦労します。冷凍のチャーハンやエビピラフなどはおかずが少なくても食べた感があり、レンチンですぐ準備できるので長期休みには大助かりです。『朝日米を使ったチキンライス』をレンジでチンして、スクランブルエッグのような半熟に炒ったたまごをのせる“オムライス風”は、たまごを包む手間がないので簡単で、子どもが喜びます。



吉野家 牛丼の具
【次回企画予定シエル7月4回】



ハンバーガーバンズ
【次回企画予定だいすき7月4回】



ハンバーガーパーティ テリヤキ味
【次回企画予定だいすき7月4回】



たこ焼
【次回企画予定シエル7月3回】

吉野家 牛丼の具 浜田市 M・Sさん

夏休みに大活躍の商品『吉野家 牛丼の具』。私がいなくてごはんさえあれば自分で温めて食べられます。息子のお気に入りです☆卵をのせて食べるのが好きなのです。

ハンバーガー

松江南支所 チョレギサラダグリーンくらぶ
いつもパンとテリヤキ味のパーティをセットで買っています。自分で好きな具をサンドしてくれて助かるし、何よりパーティーみたいで楽しいようです。

たこ焼

出雲市 M・Hさん

生協のたこ焼はとてもおいしいので、チンしてそのままでも十分おいしいし、ソースやかつおぶしを子どもの好みに入れて、楽しみながら食べるのもいいです。子どもだけでも楽しめます!

お弁当に入れると子どもが喜ぶ!



北海道プチコロッケ ア・ラ・カルト
【次回企画予定シエル8月1回】



テリヤキミートボール
【次回企画予定シエル7月3回】



ぶちかりかり大学いも
【次回企画予定シエル7月3回】

北海道プチコロッケ ア・ラ・カルト

出雲市 S・Tさん

子どもが食べるにもお弁当にもちょうどいい大きさで、味も4種類あり、オーブントースターで簡単にできるので手軽に食べられます!とてもおいしく子どもたちもお気に入りです♪

テリヤキミートボール

松江市 K・Tさん

子どもが大好きで、お弁当に入れるととても喜びます。冷蔵庫に常備していると安心です。レンジですぐ食べられるところもgoodです。

ぶちかりかり大学いも

出雲市 Y・Tさん

子どもたちのちょっとしたおやつやお弁当に入れてあります。内緒でお弁当に入れると、帰ってきてから「嬉しかった!!」と、反応がすごいです。解凍して食べても、凍ったまま食べてもおいしいので、子どもたちの大好物です。

ぜひ、作ってみてくださいね^^



昨年の松江北支所エリア委員作成『組合員の声』をもとに作ったお弁当をご紹介します

2022年松江北支所エリア委員会のみなさん

とんかつ
弁当



オムライス
弁当



【次回企画予定シエル7月4回】



【次回企画予定は未定です】



【次回企画予定シエル7月4回】



【次回企画予定だいすき8月1回】

ひとくち甘酢とんかつ

味が濃くてごはんがすすむ!レンジでチンで手軽なので、常備しているという方も。

カンタン菜園 カットいんげん

冷凍のカットいんげんでごま和え。冷凍野菜は隙間埋めに便利で使い勝手が良いと人気です。

朝日米を使ったチキンライス

チキンライスが作れないときにはこの『朝日米を使ったチキンライス』を使うと便利!たまごの下にケチャップをかければ、弁当箱を開けたときにフタの裏にケチャップがつくことがなくてストレスフリーです。

お弁当用もずく

隙間埋め、保冷剤代わりに人気。暑い夏に食べたくなる酢の物が食べられて嬉しいという声も!

浜田支所 松本 豊美さん

わたしにとって生協とは…

『生産者と 繋がれる場』



2022年、浜田支所のエリア委員として活動し、あらためて生協は“商品の向こう側に生産者の顔が見える”ことが分かり、それが安心・安全につながっていることを実感しました。同じ支所エリア委員の方から『産直こめたまご』が手元に届くまでしっかり品温管理されていることを聞いたり、『南国元気鶏』でお馴染みのマルイ食品さんとリモート交流会をした際には、鶏が病気にならないように衛生管理を徹底されているお話を聞くことができました。さらに、佐々木農場さんにお越しいただいて交流した際にも、有機野菜にかける思いや自然相手の農作物づくりの難しさをお聞きすることができました。

スーパーなどでは生産者と直接交流する機会はありませんし、だれが、どこで、どのように作っているかもわかりません。直接お話を聞くことでこだわりやご苦労などを理解する機会になりますし、何より、生産者の方の人柄も感じることができ、商品への安心感も生まれました。今まで生協は、商品を届けてもらえる安心感と買い物に行く手間が省ける便利さから利用していましたが、現在は生産者の顔が見える安心感から利用するようになり、選ぶ商品にも少し変化が生まれました。

出雲支所 A・Sさん

わたしにとって生協とは…

『人とのつながりの場』

見知らぬ土地で生活を送る中で、生協はいつも“近所の方との交流の場”となっていました。結婚して地元を離れ、知り合いが誰一人いない広島県での生活。アパートの方と一緒に生協を始め、生協を通じて初めて“知り合い”ができました。産後に歩くのが難しくなりリハビリに通うことになった際には、アパートの生協の仲間に子どもを見てもらっていました。

島根県に住むことになったときにも、周りにあまり知り合いはいませんでした。知らない土地であっても生協を利用すれば共通の話題ができて、お話をすることができます。同じ地区内でも1本道が違えば人の顔もわからない中で、顔見知りができる安心感から生協を利用しました。

特にここ数年はコロナ禍で近所の方とも会わないことが多く、他愛のないおしゃべりをするのもためらわれました。けれど、同じ班の方とだけは、商品を取りに来られるときにお話することができました。生協をしていなかったら全く人と関わらなかったかもしれません。今は月に何回かは同じ班の方と顔を合わせています。人とのつながりを感じられるのが生協です。



7/30は
生協の日
消費生活協同組合の日

わたしにとっての生協

7月30日は「消費生活協同組合の日」（通称「生協の日」）です。消費生活協同組合法が公布された1948年7月30日にちなんで、日本生協連が記念日登録しました。今回は、「生協の日」を記念して、組合員みなさんに『わたしにとっての生協』と題してエピソードをお聞きしました。みなさんにとって生協はどんな存在ですか？

生協ってなあに？

生協は、消費者一人ひとりがお金（出資金）を出し合い組合員となり、協同で運営、利用する組合員自身の組織です。



みんなで出資…

一人ひとりが出資金を持ち寄ります。出資金は生協の運営資金です。

みんなで利用…

商品を利用し、共同の輪を広げることで、安心・安全が広がります。

みんなで運営…

みんなで意見を出し合い、民主的に運営に参加します。

生協商品のあゆみ

今もなお組合員のみなさんに愛されている生協商品の誕生年表をご紹介します

- 1960年 CO-OP 生協バター 誕生
- 1969年 CO-OP セフター 誕生
- 1970年 虹の宴 誕生
- 1973年 CO-OP 無着色たらこ
CO-OP 無漂白塩かずの子 誕生
- 1977年 CO-OP 基礎化粧品 誕生
- 1981年 CO-OP ミックスキャロット 誕生
- 1984年 CO-OP コアノンロール 開発
瀬神戸生協（現:コープこうべ）で
商標登録から全国コープ化
- 1987年 CO-OP 大豆ドライパック缶 誕生
- ：
- 2017年「きらきらステップ」シリーズ 誕生
子育て世代を応援する乳幼児食商品



松江南支所 荒木 ゆり子さん

わたしにとって生協とは…

『人生の一部』



母は、私が小さいときから生協を利用していました。アレルギー体質である私のために、できる限り身体に良いものを食べさせたいと考えてくれていたようです。食卓に並ぶごはんはほとんどが生協で注文した商品。ミックスキャロットや淡塩さばなどは、小さい頃から食べていた懐かしい商品です。そんな母の想いを近くで聞いていたので、私自身も「安心・安全な食品を購入したい」「国産のものを選びたい」という気持ちが自然と芽生えました。子どもが生まれてからは、もしかしたら自分の体質を受け継いでいるかもしれない…と、なるべく添加物のないものを食べさせたいと思うようになりました。

生協の商品は取り扱う商品の基準、農薬や添加物のチェックもしっかり管理されているので、安心して利用することができます。また、商品に関して質問すると、しっかり返答をいただけることも信頼につながっています。昨今の物価上昇には頭を悩ませつつも、生きていくために大切な“食”。節約しながらも、安心・安全な食品を購入し続けたいと思います。

大田支所 辻 珠子さん

わたしにとって生協とは…

『お守り』



小さい頃から母が生協をしていることもあり、私自身生協商品になじみがあったこと、母からのすすめもあって子どもが生まれたのをきっかけに生協に加入しました。育休中は子どもを連れて買い物に行くのも大変で、家まで届けてもらえて助かりました。また、担当者の方もフレンドリーで話しやすく、大人としゃべる機会が少ない中、貴重なおしゃべりの時間になりました。

職場復帰してからは、特に生協商品に助けられています。仕事から帰宅後、疲れて何もする気がおきないことがあります。そんなとき、冷凍庫にストックしている生協商品が大活躍します。温めるだけでおいしく食べられ、冷凍食品が続く日も「生協だから安心だわ」と思いながら、罪悪感なく子どもに食べさせられるので、本当に助かっています。冷凍庫に生協商品が入っているから、とりあえず何か食べさせるものがある…そう思うだけで心に余裕が生まれます。それは今の私のお守りになっています。

平和の想いを未来へつなごう！

折り鶴昇華再生活動

参加者募集中

広島平和記念公園に世界中から届けられる折り鶴。平和への想いが込められたその折り鶴を“折り鶴再生紙”として折り紙やカレンダー、ノートなどに再生できるよう分別する『折り鶴昇華再生活動』。ご家族や職場のなかま、お友だちと平和について思いを馳せる1日に見ませんか？

取り組みの流れ

①お申込み



お申込み受付後、折り鶴の受け取りや分別後の折り鶴の返送などについて、確認のお電話をいたします。

②折り鶴・DVD・絵本のお届け



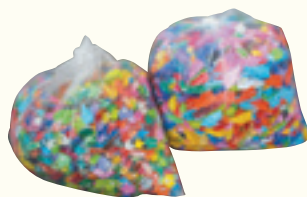
③まずはDVDと絵本で学習



⑥再生原料となり、ノートやカレンダーに生まれ変わる



⑤分別した折り鶴の回収



④分別作業



折り鶴をつないでいる糸やヒモを取り除き、金紙、銀紙で折られた折り鶴を外す。セロテープやホッチキス、金属やプラスチックなどの付着物なども取り外す。

昨年の取り組みのようす



この活動がスタートしたときから取り組んでいます。コロナの影響で今年は3年ぶりに行いました。「何年もできなかったのが、今年ようやく取り組めて気持ちがスッキリしたね」と、仲間と感想を話し合い、折り鶴と合わせて平和への想いも昇華することができました。
(おしゃべりくらぶわかば会)

●申し込み先：生協しまね 問合せセンター

☎0120-336-021

●受付時間：(月～金曜日) 8:30～20:00
(土曜日) 9:00～18:00

※下記内容をお伝えください。

(企画名)「折り鶴昇華再生活動」参加希望

①組合員コード ②代表者のお名前

③ご連絡先電話番号(昼間連絡がつく番号)

④開催を希望される日程

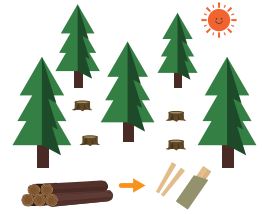
申し込み受け付け後、事務局より詳細をご連絡致します。

申し込み締切日
12月末日
まで



SDGs 学習会で変わったわたしの意識

2月22日㈫、浜田支所と益田支所のエリア委員のみなさんが、特定非営利活動法人コアラッチの常國文江さんをお招きして、「SDGs 学習会」を開催しました。今回は、この学習会を経て、意識がどのように変化したのか、参加された元浜田支所エリア委員の柴田さんにお話を伺いました。



よく聞く「SDGs」ってなに？実際私たちはどんなことをすればいいの？と、私たちができる身近な行動が未来の地球を変えていく、そんなお話をしていただきました。

私たちの選択が地球の未来を左右する

常國さんのお話の中で一番心に残った言葉は、「自分たちが何を選んで、何をを使うかが地球の未来を左右する」でした。子どもたちや今後生まれる子どもたちのために私たちができることからコツコツと取り組んでいくことの大切さを知ることができました。

いろんな角度から見る意識

SDGs=エコで節約につながるという漠然としたイメージがありましたが、必ずしもそうではないことがわかりました。例えば、お弁当を食べるときは、繰り返し使える「マイ箸」を利用することが節約にも地球の環境を守るためにも良いと思っていました。ところが、割り箸は間伐材を使っていて、森林は間伐することによって光が差し込み、木々が健全に育つ。光が届かない状態の森林は大雨や台風に見舞われると、根が土を捕まえることができず、土砂災害を引き起こしやすいというお話を聞きました。地球のために、節約のためにと思っていましたが、いろんな角度から見なければいけないと、意識が変わりました。

商品選びの変化

学習会を受けて割り箸を使うようになったり、生協商品にも地球に配慮された商品がたくさんあることがわかったので、「エシカルマーク」を探すようになりました。地球にも配慮されていて、私たちが食べておいしい、そんな商品をこれからも意識して選択していきたいです。

元浜田支所エリア委員 柴田 雅子さん



SDGs 勉強会のような様子

わたしのお気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

CS開発商品

ちくわ

132g

参考価格 **125**円 (税込8%) (135円)

【シエル毎週企画】



＊っご＊
わたしの
お気に入り

上野さんの

「ちくわ」の使い切り方

- 磯部揚げ
- ちくわを半分にし、マヨネーズ・青のりを乗せてトースターで焼く
- ちくわの中にウインナーを入れて焼く
- ちくわの中に辛子明太子を入れて焼く
- ちくわの中にきゅうりを入れて甘辛く炒める
- ちくわを格子状に切って蒲焼風に焼く
- 薄く輪切りにし、お好み焼きに入れる
- 味噌汁、野菜スープに入れる

だしがでておいしい♪



ちくわ 蒲焼風

一番のお気に入り商品

浜田西地域ステーション当番 上野 咲木さん
市販のちくわより弾力があっておいしいです。焼いたり味噌汁に入れて食べても弾力が落ちず、食べ応えがあります。時間がなくても手軽に1品が作れ、値段も手ごろで使い勝手が抜群の商品だと思います。私は週に4袋も利用しています♪



みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

食べると幸せ

江津市 シイ坊さん

私のお気に入りは何ととっても『照焼チキン』！これを食べると最高に幸せです。カタログが来るといつもまず先にシエルを見ます。この商品だけはずっと続けてくださいな。



【次回企画予定シエル7月3回】

冷蔵庫にいつも

松江市 ともともさん

ケンミン食品のビーフンがおいしいです。我が家では、どれかの味が冷凍

庫にいつも入っています。私が好きな味は、いちばんノーマルのビーフンです。昼ごはんなどに楽しんでおいしくいただいでいて助かります。おすすめですよ!!



【次回企画予定シエル7月3回】

紙のカタログをめくりながら

松江市 Y・Uさん

携帯で注文できるようになって、とても便利になりました！でも、カタログはやっぱデジタルではなく、紙のカタログをめくりながら楽しいですね。



松江市 ナイトくん

久しぶりの賑やかな夜

浜田市 K・Oさん

ゴールデンウィークが終わった。娘2人が帰省した。一人は一泊二日、もう一人は三泊四日。久しぶりに賑やかな夜を過ごした。いつもは早めの入浴、夕食後は一人でテレビを見ながらパソコンでゲームをして過ごす。しなければいけないことは沢山あるのに、後回しにしている。連休中に、三人でおいしいお抹茶とお菓子をいただき、素敵な雰囲気の中でこれまたおいしいランチをいただいた。制限なく何でも食べられるのはうれしい。来年も同じようなことができるだろうか？元気で生活できることが子ども孝行と思ひ頑張っている。

一つのことを大事に

松江市 ピー子さん

ピーマンの苗を1本だけ植えました。今まで欲張ってプランターに何本も植えていましたが、久しぶりに今年大きな鉢に1本だけ！小さな白い花が4つついているので、これからいくつ実をつけてくれるのか楽しみです。1本だけだと大切に育てようと思う気持ちが強くなります。何こともあれこれ手を出さず、一つのことを大事にしたいと思っています。

贅沢しておいしいものを

浜田市 E・Sさん

今年は異例の長さのゴールデンウィークをいただきました。結構旅行に出かける年が多く、今年もその予定でした。が、直前にお出かけの予定もキャンセル。せっかくだから、贅沢しておいしいものを食べよう、牡蠣を3度も食べました！これが我が家の贅沢品なんだと実感しました(笑)

5月号を読んで

鹿定郡 沖田 悦子さん

「商品が手元に届くまでの裏側を追ってみた」という企画(内容)は、とても良くわかり、安心安全な商品用に気をつかっておられる様子を知ることができました。購入する私たちも、担当の方をはじめいろいろな方たちが配送に対しても日々細かなところにまで気を配りながらかわわっておられることに感謝しなければと思いました。



松江市 みいたんさん



今月のテーマ

あなたの人生の中の宝物

全て思い出させてくれる写真

仁多郡 松原 有子さん

「写真」です。最近はスマホなどで簡単に写真やビデオが使えます。ビデオはそのときの場面を音も一緒に保存でき、とてもいいのですが、写真はそのときの思い出を全て思い出させてくれるので、私は写真の方が宝物です。みんなで「あのときはこんなこと言ってたよね〜」など、話がはずむ、そんな写真が私の人生の中の宝物です。

下敷きの隅のキャラクター

松江市 海空さん

中学の同級生が下敷きの隅に描いてくれた私をモデルにしたキャラクター。



15歳になる愛犬

浜田市 チップ大好きさん

15歳になる愛犬(チワワ)です。生後2ヶ月で我が家にやって来ました。私がうれいときには、胸にとび込んで来てくれるし、辛いときや悲しいときには、黙って話を聞いてくれます。そんなかけがえのない愛犬も歳をとり、耳が聞こえなくなり更には、目も見えなくなってしまうました。一緒に過ごせるわずかな時間を大切にしたいと思っています。

たくさんのお会い

益田市 S・Mさん

今まで生きてきた中で、学生時代、職場で多くの人との出会いがありました。特に、先輩や上司からたくさん学びました。それが私の宝です。その一人ひとりの良いところやすごいなと思うことを見習いながら行動してきました。結局、今も「すごい人」にはなれていませんが、私の中の価値観には影響していると思います。これからも多くの出会いを大切にしていきたいと思っています。

味方をしてくれる皆さん

雲南市 T・Fさん

最近とても辛い事がありました。でも、兄弟、娘たち、そして以前の職場の先輩方に救われました。私の大切な宝物は私の味方をしてくださる方々です。これからどうやって生きていこう?と悩んでいましたが、皆さんに応援していただいて何とか前を向いて歩いて行けそうです。これからも皆さんは私の宝物です!

思い出の楽譜

仁多郡 4月さん

たくさん宝物はありますが…。数十年前関西に住んでいた私。歌うことも好きだったので、大阪城ホールで開催された「一万人の第九」のコンサートに参加しました。そのとき

にいただいた楽譜が今でも宝物です。そして年末が来ると思い出します。

子どもたちからもらったお便り

雲南市 白野 敬子さん

7年前より地元の小学校へ毎週読み語りボランティアに行かせていただいています。年度末には子どもたちから「毎週読んでもらうのが楽しみでした」「読んでくれた本や気持ちは忘れません」等々、心のもったお便りをいただきます。私の大切な宝物です。

3人の子どもたち

松江市 A・Kさん

私の人生の宝物は子どもたちです。私は何のとりえもないけれど、3人の子どもを育てたこと、それが良かったなあと考えることです。母の日は母になれたことを家族に感謝する日です。

母からのハガキ

邑智郡 齊木 正子さん

筆マメな母からのハガキです。認知症をわずらう前の母からのハガキが宝物です。子どもをのことを思い、気づかってくれて一本心に母の愛は無償の愛だと思えます。

にぎやかな交流会開催を共に喜びました

春の総代・組合員交流会開催報告

5月15日(月)～5月30日(火)にかけて、春の総代・組合員交流会を開催しました。県内14会場で約230名の組合員にご参加いただきました。新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症に移行したこともあってか、ここ数年で一番の参加人数となりました。気軽におしゃべりする機会が減った中、誰かとおしゃべりしたい、生協の仲間と共通の生協商品について知恵を交換したいという方が多かったように感じられました。



参加者の声

コロナが5類になり、久しぶりに参加させていただきました。3年間、なるべく人と接しないように心がけ、人と話すことが少なかったです。やはり、人と話すことはいいなあと思える機会でした。 安来会場 K・Aさん

堅苦しい会かと思っていましたが、ビックリするほど楽しい会で、また参加できたらいいなと思いました。グループの人のいろいろな話が聞けて、参考にしたい話もあってとても良かったです。いつも決まった商品を注文していましたが、これからは気になる商品をいろいろと試してみたいと思います。 出雲会場 H・Hさん

～フードバンクしまね「あったか元気便」よりお知らせ～

ご家庭内での「**フードドライブ品**」の提供がありましたら、「**あったか元気便事務所**」まで直接お持ち込みください。



引き続き、たくさんのご協力をお待ちしています！

特定非営利活動法人「フードバンクしまね あったか元気便」では、今年度の冬休み便・春休み便のフードドライブ品お届けに向け、食品やお米（玄米）の寄付を呼びかけています。皆さんからのご協力をお待ちしています。

受付食品の種類について

お菓子、調味料、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、飲料など

賞味期限について

賞味期限まで2ヶ月以上あるもの

お米(玄米)について

過去2年以内の期間、冷蔵庫で保管されていたものなら、受付可能です。

※生鮮商品や冷蔵・冷凍商品はご遠慮ください。

また、共同購入の配送時や受け取り場所での受付はおこなっておりません。

【フードドライブ品のお持ち込み先】

「フードバンクしまね あったか元気便」事務所までお持ちください。
〒690-0017 松江市西津田 3-5-16 JALしまね津田支店「地域つながりセンター」内
※ホームページでもご案内しています！ <https://foodbankshimane.com>

- よこのカギ**
- ① まとまらなかつたその場をひと言で静める力のある言葉。
 - ② 「オス」の反対。
 - ③ ハリーポッター、キキ…彼らが使える不思議な力。
 - ④ 犬の鳴き声を英語で表すと？

- ⑤ 寝る前のあいさつ。
- ⑥ 仕える主君が若い場合の呼び方。朝ドラでも…。
- ⑦ 机やテーブルとセットで置かれてくる家具。

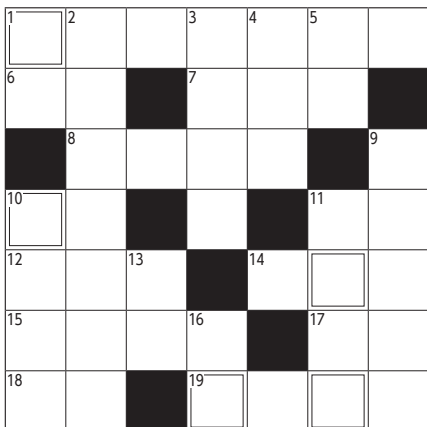
- ⑧ コロナ禍、大学の授業もこの方式で受けた人も多かった。
- ⑨ 宮崎駿の代表的作品のひとつ。「風の谷の王とドラゴン」

- ⑩ 困った状態。とは手段がなく
- ⑪ 手のひらをひっくり返すと、手の
- ⑫ 〇〇〇に暮れる、とは手段がなく
- ⑬ 夏の花。

- ⑭ 太陽に向かって大きく伸びる元気な夏の花。
- ⑮ これに伝言を吹き込むとき、いまだに緊張。
- ⑯ ライスか〇〇。

- ⑰ カレー専門店では主食が選べます。ライスか〇〇。
- ⑱ 「オフ」の反対。
- ⑳ プレスレット。日本語で。
- ㉑ キャラクター弁当、略すと〇〇〇弁。
- ㉒ 海の深いところ。
- ㉓ 7月、火、の次。
- ㉔ 山から水を集めてやがて海へ。
- ㉕ 枕を変えるところの質が向上するかも。

「イベント」やっぱり楽しみ！



「図書カードが当たる」お楽しみクロスワード

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



6月号の答え▼コロモカエ

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

☆5月号のお楽しみクロスワードは、応募者288名、正解者279名でした。

5月24日㈪に行われた第25回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②春の総代・組合員交流会参加結果及び第39回通常総代会について
 - ③2022年度監事会活動報告
 - ④2022年度監事監査報告書
 - ⑤2023年度監査方針と監査計画について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

議決事項

- ①第39回通常総代会招集通知について
 - ②第39回通常総代会議案書（最終）について
- 以上の議案についてすべて承認されました。

2023年4月度決算報告

- 供給実績 6億9,223万円 (計画比 98.5%、前年比 94.6%)
- 事業総剰余金 1億8,910万円 (計画比 98.7%、前年比 95.5%)
 - 人件費 計画比 99.7% 前年比 106.2%
 - 物件費 計画比 93.6% 前年比 101.8%
- 経常剰余金 -364万円
- 一人当たり平均利用金額 4,196円
- 利用者人数（一回当平均）38,452人 (計画比 99.1%、前年比 99.5%)
- 仲間づくり 加入 548人 (計画比 88.2%、前年比 110.0%)

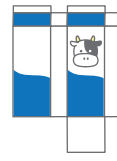
CO・OP共済 5月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいがらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
- 給付件数…560件 ○給付金額…1,906万200円
 - (事故入院…33件、病气入院…227件、事故手術…9件、病气手術…110件、ケガ通院…181件)

リサイクル通信

4月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,477kg
(回収率 55.7%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

112,498kg
(回収率 77.6%)

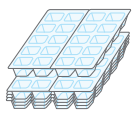
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,306kg
(回収率 29.4%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

951kg
(回収率 76.1%)

4月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

商品名	検査項目数
玉ねぎ（べこ会&マルセイ）	178

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	規格
まい！しまねの牛乳	1000ml
産直こめたまご10個	10個

検査結果に問題ははありませんでした。

生協しまねソーラー発電所

4月の発電状況

発電量 30,630kwh (昨年対比80.6%)

売電料 1,225,200円

商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____
 組合員コード _____
 回答必要 実名掲載可
 ペンネーム ()
 ※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 人生で一番頑張ったなと思うことを教えてください。
- こーぷ・しまね7月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は9月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
 ※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
 ※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
 ●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
 〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
 生協しまね「こーぷ・しまね」
 みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカタチ～

今回はおしゃべりくらぶ「さくら」
(安来市)の活動を紹介します。



「さくら」くらぶは、38年も続く「社日A」班のメンバーで結成し、荷受け前後のお茶会の時間をおしゃべりくらぶの時間としています。生協の荷受けの時間は午後2時すぎですが、荷受け場所の宮内町公会堂では、12時半頃から笑い声が聞こえてきます。

共同で借りている公会堂

班結成当時から荷受け時にはお茶会を開いていた、さくらくらぶのみなさん。初めはそれぞれのご自宅で開催していたそうですが、利用する商品が多くなったため、お金を出し合って公会堂を借りるようになったそうです。そこまでして集まる理由を尋ねると、「つながりを持ち続けたい仲間だから。週に一回、この時間が唯一とっていい、ご近所さんとの交流の場で、癒しの時間なんです」とお答えいただきました。



大笑いする時間

「財布の中身までわかっている仲よ(笑)」と、お互い何でも熟知しているようです。辛口な冗談が飛び交って大笑いするのもいつものことのように。今回は、トイレトーパーについて話が盛り上がりました。「私は生協のコアノンロールを使っているよ。長持ちしていいよ～。あなたもコアノンロールでしょ?」「この前は間違えて違うのを注文しちゃったけど、コアノンの青いシングルを使っているよ」「私はドラッグストアで。シングルで巻きが長いのが良いよね…」と、それぞれこだわりをおしゃべりしました。



荷受け後も続くお茶会の時間

あっという間に荷受けの時間に…。手際よく商品を受け取り、解散…かと思いきや、「まだまだこれからが本番よ(笑)」と、もう一度お茶会スタート。なんと、4時頃までおしゃべりすることもあるんだとか。

一週間の元気をここで蓄えている、そんなパワフルで賑やかなくらぶでした。

みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか?

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。

組合員活動について詳しい内容を知りたい方は

生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

