

# つながり通信

—くらすがつながる—



くらすのみなさん、こんにちは(^^) /

今月もみなさんからいただいた報告書から、それぞれのくらすの様子を紹介しながら、くらすのみなさんがつながる「つながり通信」をお届けします♪

先月6月20日に生協しまね第39回通常総代会を行いました。3年ぶりに縮小開催ではない形での開催となり、総代58名、オブザーバー7名、来賓24名とたくさんの方に参加いただきました。6つの議案についても、すべて可決されました。総代のみなさん、ありがとうございました。

遠く離れた熊本県から「天草晩柑」でお馴染みの天草ジュース出荷組合 代表の船城さんにゲストとして参加いただき、生産の様子についてお話いただきました。また、参加総代さんのメッセージ発表やオブザーバー参加の組合員さんから質問をいただくなどコロナ禍での総代会とはひと味違ったにぎやかな会となりました。

当日参加ができなかった方や「通常総代会ってどんな会なんだろう？」という方は、ダイジェスト動画をホームページからご覧いただけるように準備を進めていますので、完成した際にはぜひご覧になってみてください、(´▽`)/

## 通常総代会に参加された方の振り返り



生協さんのある暮らしが当たり前…。でも、どのように成り立っているのか？ということあまり考えたことがなかったのですが、この総代会に参加して方針や運営面、生産者の実情や思いなど生の声を聞くことができ、刺激をたくさんもらいました。私の学びの時間になりました。良い時間でした。ありがとうございました。 O. Aさん(浜田)

ほんとに久しぶりに通常総代会に参加させていただいて、参加されている方々の生協愛に触れて、元気をいただきました。最近、買い物難民の方が増える中、ますます生協さんの役割が増してくると思います。生協職員のみならず大変なこともあると思いますが、これからも頑張ってくださいと思います。 I. Cさん(出雲)



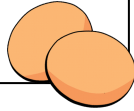
天草晩柑のジュースをいただき、果肉もたっぷりとても美味しく、手をかけて育てていただいていることがとても良く伝わりました。遠くから来ていただいて感謝です。産地や生産者との交流はとても大切で、うれしいですね。商品を購入することで応援していきたいと思います。 F. Kさん(松江南)

## みんなに聞いてみたい！！

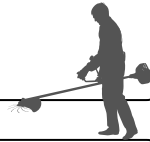


くらぶからの報告書に寄せられた「みんなのくらぶに聞いてみたいこと」。  
ぜひ、次回のくらぶで集まった際にみなさんでおしゃべりしてみてください♪  
その内容はぜひ今回の報告書で教えてくださいね、(´▽`)/

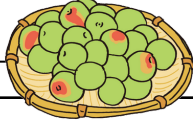
時々、卵がとても小さいのに値段が同じってことあり？と思います  
が・・・生協さんにお聞きしたい！！ ひまわりくらぶ



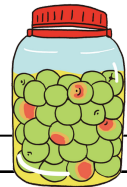
草の生える時期ですが、草取りの道具で良いと思う器具を教えてください。水分補給で気をつけることやどんなものを飲んだらよいかも教えてください。  
まめちゃんず(出雲)



梅干しを自分で作ってみたいです。どの点に気を付ければ良いか知りたいです。風味が増すもの(はみちつやダシ等)もあれば、ぜひ教えてください。  
石東2班(大田)



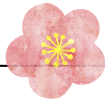
昨年漬けた梅ジュースの梅を使ったおいしいもの。ジャム以外で何かありますか？大量に残っております 🍷 UKO(浜田)



## お答えします♪

つながり通信で紹介した質問に寄せていただいたみなさんのくらぶからの回答を紹介します♪

ただおしゃべりしているだけでも楽しく、あっという間に時間が過ぎますが、何か簡単に楽しめることがあったら教えてください。  
さくらレディース(雲南)



「前向きクラブ」さんの報告書にいいアイデアがありました♪

簡単な「脳トレ」として穴埋めクイズをしました。最後はいつものように今できる体操を。肩・腰・足に良いストレッチをして解散！！

基本的に「外」で活動することになっているくらぶですが、これから暑さも厳しくなるので「う～ん」と思案中。  
前向きクラブ(松江南)



### たけのこの食べ方は？(ほっぴークラブ)

たけのこの時期は終わりましたが、根元の硬い部分を捨てずにメンマを作りました。捨てる所なくムダなく食べれます(米のとぎ汁で乳酸発酵して作ります)。  
くらラブジョン(出雲)



### マスクはやめましたか？(ビットカーヤ)

マスク着用についての意見交換。  
5類になってマスクをしていない人がいるが、やはり自分たちはまだ着用していきたいです。斐川ネット(出雲)



# わたしたちのくらぶ

今月も楽しくくらぶのご報告をたくさん寄せていただきました。ほんの一部ですが、ご紹介します、(´▽`)/

クイズ!

ジャムとマーマレードの違いは?

答えはマーマレードには果皮が入っています。最近マーマレードを作った人が濃さについて「これでイイのかな?」と気になったということで、「種も入れるととろみが出るよ!ペクチンの作用だって・・・」と話が弾みました。

花っ子くらぶ(益田)



それぞれの趣味について話しました。

「ジムでの運動」「車でのお出かけ」「買い物」等・・・日々の疲れやストレスをどうやって解消するかもお互いにおしゃべりしました。

夢グループ(松江北)



自宅でハーブを育てていた人がフレッシュなハーブを持ってきて紅茶に入れて、ハーブティーを飲みました。フレッシュなミントやレモンバームの香りがとても爽やかでリフレッシュできました。7月にはクッキングを計画しているので親子企画にしてみようと思います。

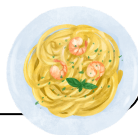
晴れオンナ(松江北)



お昼のおすすめメニューにパスタ♪

いわしをたくさん煮た時に冷凍しておいたものを魚焼きグリルで再度焼き、オリーブオイルに漬け込みオイルサーディンのようにして、ほぐしてパスタと混ぜる。きのこ、しそなども加えるとおいしいそうです。

すみれ(隠岐の島)



家事について・・・軽く見られがちだけど、もっと評価され、家族の積極的な参加や協力をしてほしいです。ペットボトルのキャップ、ラベル剥がし等の名もない家事を各自が分担すると楽になります。

にこにこくらぶ(松江南)



高知県で釣り上げた「目鯛」を調理してワインをいただきました。おたのしみ商品の「黄金のさきいか」がワインに合い、美味しくお酒もすすみました(笑)。子どもたちもさきいかの取り合いになりました。お酒の後の「発酵バターショートブレッド」の甘味が最高でした。二日酔いが数名・・・だれかなあ～? ワインクラブ(出雲)



田植えが一段落して、打ち合わせも含めお茶会をしました。最近暑くなり、アイスクリームを常備している家庭が多いようです。夏休みの昼食について聞いてみると、夜の残り物で済ます人や弁当を子どもに作って置く人や素麺など簡単なもので人それぞれでした。

仕事で県外に出る人もいて旅行の話が出て、コロナも一段落したんだなあと改めて感じたお茶会でした。きらめきクラブ(出雲)



笹巻き新时期になりました。毎年必ず作ることにしているSさんの家の笹巻きの話で盛り上がりました。おいしくなる秘訣は「粉選び」(馬木の奥まで粉をひいてもらいに行き)、笹の葉の柔らかい大きい物は山の土が栄養のある笹で、そして茹で方は強火で20分、最後は茹でた直後にびっくり水をかけること!!※最重要がもう1つ、200回はよくこねることです!!

ひまわりくらぶ(雲南)



最近、生協で買っておいしかったもの

「春巻き」「プルコギのタレ」

YUNOKIDANI(大田)



# お知らせのコーナー



## おたのしみ商品をお届けしています

今週7月2回配送週(7月10日～14日)にクラブへおたのしみ商品をお届けしています。  
クラブ代表の方の商品といっしょに入っています。集まれる際のおしゃべりのおともどうぞ  
＼(´▽`)/。ぜひ感想もお聞かせください(^ ^)/

お届けしている商品はこちらの2品♪



冷やしても  
おいしい



沖縄県産黒糖ひとくちわらびもち

涼  
を  
感  
じ  
る



るるんスティックゼリー

※「商品お届け表兼請求書」には「試食)〇〇 0円」として表示されます。

来月は8月2回配送週(8月7日～週)にお届けを予定しています。

## コープサステナブルアクション やってみませんか？

くらしの中にある「サステナブル」を  
知って、学んで、アクションできるきっかけに！



サステナブルを学ぼう！

### サステナブル博士の部屋



目指せ！  
サスシェフコンテスト



見つけよう！

コープいきもの探し  
クエスト



一緒にわくわくしませんか？  
ぜひ、クラブのみなさんで  
挑戦してみてください

わくわくできるコンテンツがいっぱい♪  
こちらから特設サイトをご覧ください

