



生協しまねの子育て応援！

学習とおしゃべりの場に

## 『きらきらステップ』おためし会…2P



生協しまね  
Instagramは  
こちらから

コンテンツ

表紙：子育て応援企画「ままかふえ」で一枚。おしゃべりが弾みました。

- 2P ◆ 生協しまねの子育て応援！  
学習とおしゃべりの場に  
『きらきらステップ』おためし会
- 4P ◆ 一人ひとりの平和への想いを未来へつなぐ  
ーわたしからの平和のメッセージー
- 6P ◆ 生協のあるくらし～4年ぶりの生協に心が躍る～
- 7P ◆ わたしのくらしとSDGs  
今年も挑戦！『エシカルチャレンジ』  
◆ わたしのお気に入り  
太宰府名物 梅ヶ枝餅

- 8P ◆ みんなあつまれ
- 10P ◆ 島根県消費者センターの消費者問題出前講座  
◆ 2023年度 秋の総代・組合員交流会のご案内
- 12P ◆ みんなのくらし  
おしゃべりくらぶ「フルーツサンドの会」(松江市)



お月見

松江市 みいたんさん

共に生き 共に創る 豊かなくらし



生協しまね  
の  
子育て応援！

# 学習とおしゃべりの場に 『きらきらステップ』おためし会

「毎日の離乳食作りが大変」という子育て層のみなさんを応援しようと、西部ブロックが『きらきらステップ』おためし会を7月7日金に浜田市のいわみ一で開催しました。同時に『きらきらステップ』が掲載されているカタログ『ふぁみーゆ』についても知っていただくきっかけになりました。



月齢がまだ  
小さいお子さんの場合は、  
お母さんが試食をして、  
味や硬さを確認。

離乳食が進んでいる  
お子さんは  
お子さん自身が試食。  
パクパク食べてくれました。



**離乳食づくりの強い味方、  
きらきらステップシリーズ**

『きらきらステップ』は、子育て中の組合員の声を聴きながら開発した、乳幼児向けの商品シリーズです。

日本生協連の河埜さんと『ふぁみーゆ』を作成しているコープCSネットの花本さんにお越しいただき、きらきらステップのこだわりについて教えていただきました。『なるべく手作りたい、でも完全に手作りするのは大変。』そんな声にこたえて、手作りが楽になる素材加工品や月齢に合わせて硬さを調節したり、家にある食材と組み合わせさせて使える商品を開発しました。安心してお子さんに食べさせられるように味に、必要のない原料・添加物は使わずシンプルに。そして、アレルギーにも配慮しています。」とお話いただきました。

## 試食で良さを実感

次に、きらきらステップシリーズを5種類試食しました。白身魚のほぐし身は「魚は食べさせるのが難しい。お刺身も高いし、使うのは1切れであとは大人が食べるから割高感があるけど、このほぐし身のように少しずつ使えるのは嬉しいー」、やわらかいミニうどんについては「大人のうどんと違ってやわらかくて食べやすそう」と好評でした。

なかなか外出がしづらいので、産後をはじめ一人でお子さんを連れて外出したという組合員もいらっしやいました。きらきらステップが試せたことに喜ばれたのはもちろん、組合員どうしお子さんの成長や離乳食、子育ての悩みなどについておしゃべりしたことで、リフレッシュの場にもなりました。



## 試食した きらきらステップシリーズのご紹介

カタログ『ふあみーや』に掲載!



### やわらかいミニうどん 80g×6

九州産小麦を使用した小麦粉を食塩を使用せずに製麺。箸でも切れる位にやわらかくゆで上げた1個80gのミニうどん。内袋のままレンジで手軽に調理できます。



### 国産野菜で作ったなめらかキューブ

5種の緑黄色野菜 & 根菜 6個×2種入  
5種の緑黄色野菜(かぼちゃ・にんじん・トマト・ほうれん草・小松菜+じゃがいも) & 根菜(じゃがいも・にんじん・だいこん+たまねぎ)のキューブです。



### 北海道産白身魚のほぐし身 60g

北海道産まだらフィレを蒸し加熱し、小さくカットしたものを便利なパラパラ凍結しました。使う分だけ取り出して電子レンジで加熱して使えます。



### 国産具材の

#### あんかけ豆腐の素 150g

ほんのりかつおの風味をきかせた和風あんかけの素です。あたためた豆腐にかけるだけ。大人も食べられるやさしい味わいで、家族一緒に食べられます。



### (国産大麦使用)

麦茶 100ml  
麦茶はカフェインが入っていない飲料です。小容量100mlの飲み切りサイズです。



↑この他のシリーズはこちらからご確認いただけます  
※生協しまねでは取り扱いのない商品もございます



もっと他にも!

## 生協しまねの子育て応援

今回の企画以外にも子育て世帯を応援する活動を行っています。



いつでも申し込みいただけます

不定期開催

7月11日開催「ママかふえ」

子育てくらぶ

12ページ下段をチェック!



小さいお子さんを持つ組合員にリフレッシュしてほしいとの思いから、東部ブロックで託児付きの企画を開催しました。おいしいお菓子を食べながら「お子さんと一緒に遊べる場所」「お子さんと一緒に外食しやすい飲食店」「離乳食に便利な生協商品」などの情報交換を行いました。さらに、イヤイヤ期真っ最中の子育ての苦労や思い通りにいかない子育てについて共感してもらうことが、安心につながりました。



月1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりをします。生協から毎月「お楽しみ商品」として、お菓子などの試食をお届けします。また、年間上限6,000円の補助費と年間で上限5,000円の子育て応援費をお渡しします。妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。

- 補助費⇒毎月のお茶菓子代の足しにする、お弁当を買う、ランチに行く、水族館へ行くなど、用途は自由です。
- 子育て応援費⇒子育てくらぶ開催時の会場費と託児費に使えます。



# 一人ひとりの平和への想いを

## 未来へつなぐ —わたしからの平和のメッセージ—

『平和』それは、世界中の人々の願いです。生協は、毎年『ピースリレー』や『戦争体験を語り継ぐ集い』『折り鶴昇華再生活動』など、平和について一人ひとりが考えていただく機会を設けています。組合員の中にも平和のために継続して活動をされている方がいらっしゃいます。今回は、雲南支所の「平和サークルみらい」のみなさんに活動と平和への想いを伺いました。



折り鶴をつなげる平和サークルのみなさんと、参加者のみなさん

### 4年ぶりに みんなでつないで

雲南支所の「平和サークルみらい」は、毎年雲南支所に集まった折り鶴をつなげて千羽鶴を作り、平和への想いを広島県で行われる『ピースリレー 広島引継・平和行進・献花式』に託しています。

7月25日(火)、「平和サークルみらい」のみなさんの呼びかけで集まった雲南支所の組合員、そのお孫さん、あわせて8名でお話をしながら楽しく鶴をつなげました。コロナ禍の影響で、今回のように組合員に呼びかけたのは4年ぶりです。みんなでいろいろなおしゃべりをして、楽しみながらも平和の大切さを考える時間になりました。

### それぞれの 平和への想い

「平和サークルみらい」の前身は、30年以上前に出雲支所内で活動していた『平和委員会』です。当時は平和委員会の他にも各支所に専門委員会として『商品委員会』『生活文化委員会』など、組合員が自身の興味・関心に合わせて、様々な活動を行っていました。

「当時は、日本生協連が創立宣言で掲げていた『平和とよりよい生活のために』を受け、平和への想いを他の組合員に広げていく活動を行っていました。私が生協に加入したのは、子どもに安心安全なものを食べさせたいという想いからです。でも、平和が根本になれば、それも叶いません。平和を基本とし、その後に生活がある。

### わたしが 平和を想うとき

一人ひとりが『平和』と聞いてイメージするものは様々です。組合員のみなさんに、どんなときに『平和』を感じるか、投稿を寄せていただきましたのでご紹介します。

### 家族で寝るとき

大田市 真さん

子ども4人と一緒に眠るときです。主人も合わせ、6人で、ダブル川の字で寝ています。だんだん成長し、大きくなっていく子どもたちと、こうしてみんなで眠れるのもあと何年だろう...と思いながら、今日も一日無事だったこと、家族みんなが元気であることに何よりも感謝&平和の有難さを感じます。

### 家族で夕食を囲むとき

松江市 佐藤 文字さん

家族が揃って夕食の食卓についてとき平和である事に感謝します。これから先もこの平和が続くことを願っています。私の学生時代は戦争中で最後の3年間は戦後でした。でも物が乏しく親の苦労を思うとき、平和のありがたさをつくづく感じます。これから先もこの平和が続きますように...と、いつも願っています。そして子や孫の時代まで安心して生活できるよう祈っています。



完成した折り鶴を手にみんなで記念撮影！



お孫さんも一生懸命に鶴をつなげてくれました



休憩時には「平和サークル 未来」さんが作ったホットケーキとサンドイッチを食べて平和についておしゃべりしました

そんな思いから、平和の講演会や映画会などを企画して「た」と、振り返るのは古林久美子さん。その後体制が変わり委員会からサークルとなりましたが、引き続き折り鶴をつなげる作業に取り組んでいます。「今は折り鶴をつなげることを中心に活動しています。毎年つなげる作業は大変ですが、やめることは簡単だけれど、今までつなげてきた平和への想いを断つことなく、これからも細く長く続けていきたいと思っています」と想いを語っていただきました。

メンバーの森長玉恵さんもお子さんが生まれて、「平和であってほしい」という願いが強くなりました。「自分の人生は選べませんが、平和だけは大人が手渡さないといけないと思っています。私たち母親にできることは何だろうか？そう考えているときに出会ったのが「平和サークル 未来」でした。サークルでは自分と同じように考えている方がおられ、一緒に語り活動できることを嬉しく思います。今は折り鶴をつなげる作業を細々としています。これをやめてしまったら、平和について考えるきっかけも失ってしま

うのではと思います」と活動を継続する意義を語ります。

平和の活動を続けて30年以上。以前は折り鶴を折っていたように組合員に呼びかけていましたが、今では自然と雲南支所へ集まってきました。この活動に賛同した多くの組合員が「自分にできること」を考えて折ってくださいているのです。小さなことでも平和への意志を示す。それが平和への第一歩なのではないでしょうか。



平和サークルが折った千羽鶴は、『ピースリレー 広島引継・平和行進・献花式』を経て広島平和記念公園に奉納しました。もちろん、みなさんの想いを乗せて…。

## 戦争がないこと

松江市 花華さん

平和とは、と考えたとき、私はやはり戦争がないことだと思えます。年齢的にも戦時を経験した人が少なくなっていますが、昭和20年8月15日の終戦を知っている私は、二度と同じことを経験したくありません。戦争は終わりましたが、その後の2年ばかりは今考えても異常な世の中であったと思います。日本の今の状態が平和であると感ずるのは個人差があるでしょうか。

## 平和を考える時間があること

松江市 C・Mさん

戦争がなかったら平和なのか？という問いをよく聞きます。確かに戦争がないだけで平和とはいきれないと思います。しかし、平和とは？と考える時間があることがすでに平和ではないのでしょうか？世界には今日が無事過ごせるのか、食えることができるのか？を第一に考えないといけない人がたくさんいます。言葉を並べたり議論も大切ですが、まずは現実を知ることが大切ではないかと思えます。

## 生きていることに

## 感謝できること

松江市 カカボのツマさん

私にとって平和とは…「今生きていることに感謝できること」です。

# 生協のあるくらし

## 4年ぶりの生協に心が躍る

松江市 もちまるさん

今年の5月に開催された『春の総代・組合員交流会』で、「生協をお休みしていました」が、4年ぶりに再開しました。カタログを見るのがとても楽しみです。まるで4年分の注文をしているようです」とお話ししてくださいしたのは、松江市にお住まいのペンネーム『もちまる』さん。今回は、もちまるさんに再開した生協をどのように楽しんでもらえるのかを伺いました。

### 約20年前に生協をスタート

もちまるさんが生協に加入したのは、職場の方に誘われたのがきっかけです。「いろいろな商品が載っていて、食べたことのない商品を試すことやお気に入りの商品を職場でおすそ分けすることも楽しめました」と話します。ただ、職場の方が入れ替わったり、それぞれのライフスタイルが変化したことなどで一度班を解散することになりました。その後、もちまるさんは地域ステーションでの利用をはじめました。

ところが、もちまるさんの職場が変わり勤務形態も夜勤のあるシフト制になったこと、職場の変化についていくことで精一杯になったことで、地域ステーションに行くことが難しくなりました。「いつになるかわからないけど、とりあえず生活が落ち着くまで生協をお休みすることにしました。商品を懐かしむ気持ちがあったものの、それから4年間、再開のめどが立たずにいましたが、今年の春にようやく生活が落ち着き、生協を再開することができました」。

### 注文したい商品が山積み

生協を再開して「懐かしい！」という感情に包まれたもちまるさん。「4年もの間お休みしていましたが、私いつも注文していた商品が変わらずにカタログに載っていました。あれもある、これもある、と嬉しくなりました。特に気に入っていたのは、『深煎り胡麻ドレッシング』です。いつも注文していた商品だったので、我が家の味が帰ってきたようでした。生協を再開して、みそ、しょうゆなども4年前に使っていたものに替え、食卓の味が戻ってきました」。

懐かしさとカタログを見る楽しさで注文をしすぎ、請求額を見て驚くこともしばしば。注文方法を工夫しなければ：と、もちまるさんが考えたのは、カタログを切り抜いてじっくり考

える方法です。「カタログが届いたらなるべく早く一通りのカタログに目を通し、気になる商品の写真を切り抜いていきます。その中から『今日はこの商品が届いたから、類似品はやめておこう』『次回企画が近いからまたしよう』と、お財布と相談しながら今回注文するものを決めていきます。スーパーだとその場でパッと選ばないといけません。生協なら配達曜日までじっくり考えることができます」。

### 以前よりじっくりと

カタログを見る楽しさを実感されているもちまるさんは、『まるで百貨店みたい』と表現します。「カタログには幅広い商品が載っていて、食べ物はもちろん、服、園芸用品、手芸用品まであります。最近は野菜を作ることにハマっていて、ゴーヤやきゅうり、白なす、トマトの苗などを生協で注文して育てています。以前は忙しかったこともあって、サッとカタログに目を通すだけでしたが、今は時間があるので、以前よりじっくり見ることができ、以前よりじっくり見ることで、いろいろな情報や商品が載っていて、普通の本は読めませんが、このカタログなら楽しみながら見ることが出来ます」。

一度ライフスタイルの変化から生協をお休みされたもちまるさん。時間に余裕ができたことで、生協のあるくらしを以前よりも楽しんでおられるようすが印象的でした。

#### 生協で注文した野菜の苗

白ナス、ゴーヤ、きゅうり。今年はいろいろな野菜作り挑戦されているようです。



白ナス



きゅうり



ゴーヤ

#### カタログの切り抜き



この中から実際に注文するものを配達日までにじっくり考えます。

#### お気に入り商品



深煎り胡麻ドレッシング

生協で野菜や花の苗を注文すると、育て方が書いてある紙と、育て方に困ったときに相談できるお問い合わせ先が記載されているのでとても良いですよ★



# 今年も挑戦! 『エシカルチャレンジ』

くらしの中にある「エシカル消費」に自分事として意識をもていただけるよう、今年もエシカルチャレンジを実施します。一緒にエシカルを見つけてみましょう!

チャレンジ!

エシカルマークを3枚以上発見しよう!

『エシカル消費対象商品』を購入し、エシカルマークを3枚以上集めて、9月4日から配布されている応募用紙に貼り付けて配送担当者・ステーション当番にご提出ください。同じマークでも構いません。

(エシカルマークの例)



もずく基金



FSC認証



エコマーク



MSC認証

## ★9月3回「だいすき」に『エシカル消費対象商品』を掲載

9月3回「だいすき」の3ページ目に『エシカル消費対象商品』が掲載されています。エシカルマークがついているので、エシカルチャレンジ応募のチャンスです! さらに、この中の商品を1つでもご利用いただくと、50ポイントがGETできちゃいます^^♪

## ★InstagramのDMからでも「エシカルチャレンジ」に応募できます!

応募方法

- ①エシカル消費対象商品を購入し、3つ以上の「エシカルマーク」が見えるように写真を撮る。
  - ②生協しまねのInstagram (@coop-shimane) のDM (ダイレクトメッセージ) に写真と組合員番号・名前を入力しご応募ください。
- ※応募期間中は「非公開アカウント」の設定を解除してください。  
 ※ご応募いただいた写真の著作権・肖像権は生協しまねに帰属するものとします。生協しまねの商品広報・PR活動・カタログ・各種印刷物やホームページに掲載できるものとします。

【チャレンジ期間】  
 2023年9月11日(月)~  
 10月6日(金)

詳しくは、9月4日~配布の『エシカルチャレンジにぜひ、ご参加ください!』のチラシをご覧ください。

# わたしのお気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

## やす武 太宰府名物 梅ヶ枝餅

350g(5個)  
 参考価格 **602円** (税込8%) (650円)  
 塩分: 0.2g/1個 160kcal/1個  
 小豆(北海道産)、もち米(国産)、うるち米(国産)  
 【国内加工品】  
 【次回企画予定シエル9月3回】



梅ヶ枝餅は小豆の餡子を餅皮で包み、梅紋の入った型で焼き上げて作られたシンプルな餅菓子です。

### 《梅ヶ枝餅の美味しい食べ方》

- ①凍っているお餅をフィルム個包装のまま電子レンジ(600W)で表裏30秒ずつ温めます。  
 ※加熱する個数やお手持ちの電子レンジに合わせて調整してください。
- ②フィルムをはがし、オーブントースターでお餅が少しふっくらするまで焼き戻すと、焼きたての風味をお楽しみいただけます。



## 夕食づくりの前のエネルギー

餅好き・あんこ好きの私にはたまらなくおいしいです。冷凍庫の下の方に隠しておいて、夕食作りの前に台所に立って、1個だけレンジでチンして食べて、心もお腹もほっこりしてから元気を取り戻して「さてと、頑張ろう!」と夕食づくりに取り掛かります。



## 送料がかからないのでお得

冷凍で届きますが、表示通りにレンジで温めてからトースターで焼いて食べるととてもおいしいです。お取り寄せをすると送料がかかりますが、生協の注文だと送料がかからないのでお得です。カタログに載るのをいつも楽しみにしています。

# みんなあつまれ



あなたの声を  
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

## お気に入りの

### 冷凍茶わん蒸し

仁多郡 奥出雲のみみじさん

松江に住んでいる孫娘が大好きです。コロナ前は、時々遊びに来ると「作って」と言い、「おいしい」と食べていました。最近は中学生になり、ほとんど来ません。それでも冷凍庫に入ストックしてあります。いつ食べられることやら…。



【次回企画予定シエル9月3回】

## 楽しく過ごしました

松江市 みいちゃん

5月15日に松江で開催された『総代・組合員交流会』に参加しました！CO・OP商品の試食をしながら食について話をしたり、参加されていた一人暮らしをしておられる高齢の男性の方から、注文書が見えにくい、見るのが大変だ、自分が必要とする物のみのカタログがほしい、などと貴重な意見が出て話が盛り上がり、楽しく過ごすことができました。

## 心強い!!

大田市 2人の男の子ママさん

小3と年少の子ともがいます。下の子が春からこども園に行き始めて時間ができたところに声がかかり、約8年ぶりに仕事をすることになりました。いろいろ不安はありますが、家族のことはんことは、「生協さんがある!」と思うと、心強いです!!これからもよろしく願います☆

## 野菜作り

邑智郡 Y・Yさん

去年から畑の一面を借りて、あまった苗をもらって野菜作りを始めました。今年もまた同じ場所に、違ったものを(もちろん、いただいた苗)植えました。栄養が少なくなったのか、今

年は育ちがイマイチ。野菜を育てることの難しさを痛感しているとともに、いつも上手に育てられた野菜をくださる方々に感謝です。

## いかん!いかん!

邑智郡 H・Oさん

最近のイライラや身体の不調を梅雨のせいにはしたいところです。しかし、理由は自分が一番知っているんです。あまりに不甲斐なさが続くと、自分自身が嫌いになりそうですが、いかん!いかん!と思いつつ毎日。目の前の小さな幸せ見つけをして、私の夏休みを楽しみにしたいと思います(還暦はとうに過ぎていきますけど)。

## 宝物

浜田市 K・Iさん

7月号の「人生の中での宝物」のみなさんの意見に感動しました。どの方の宝物も、私の宝物でもあります。日頃は宝物とか、感謝という気持ちを忘れてしまいます。反省です。大切なことを改めて思い出させてもらいました。ありがとうございます。

## 私にしかできないこと

出雲市 I・Nさん

年金をもらう年齢になって異業種の職につき、毎日多くの人と接していま

すが、生きていけるといえるなできこと…。辛いことや楽しいことや…。体力も落ちるし…。けど、この年にこの私にしかできないことはあるはずですよ。頑張るぞ!!!1日1日大切に。夏休みを楽しみます。

## 息子の成長を感じました

大田市 C・Nさん

最近もりもり食べる8才の長男。コマパンもふはんの後でもペロリです。暑くなつて夏様式にカーペットを替えようとしていたら、『手伝うよ!!』と軽々と端を持つてくれました。主人が居なくても結構役に立つように。まだまだくっついて寝てくる息子ですが、しっかり成長してくれているなと感じた日でした。



出雲市 ポンタさん



よくがんばった!!

# 人生で一番頑張ったなと思うこと

## バスガイドとして働いたこと

浜田市 ふぐのやどさん

高校を卒業してすぐ観光バス会社でバスガイドとして働きました。覚えることはたくさんあるし、お客さまへの対応はあるし、体力は使うし…。毎日ヘトヘトになるまで働いたことが、今までの人生の中で一番がんばったことです。その後の人生でつらいことや大変なことがあっても、「大丈夫。私はあんなに大変な仕事ができただんだからきつと何でものりこえられる」と思っ

## 出産

松江市 Y・Nさん

出産ですー世の中の母たちを見る目が変わりましたー母、すごい!!

## 2度の出産

雲南市 K・Oさん

2度の出産です。出産はとーっても辛く、終わりが見えない孤独な戦いでしたが、終わってみると、この世に、自分よりも大切な宝ものができた喜びでいっぱいでした。私の人生の中で、一番頑張ったことです。



## 節約

安来市 H・Kさん

節約です。子どものために公務員をやめ、一馬力暮らしはとでも大変でした。家のローン返済もあり、保険金等ひかれ、夫の手取り1本での生活は相当なものでした。元気で迎えた年金生活。食べ物が自由に買えるだけで満足しています。

## 長く同じ職場で働いたこと

鹿足郡 えみちゃん

18歳で就職して、同じ職場で61歳まで勤めあげたことは頑張ったなと思います。

## 33年間続けた営業

出雲市 K・Kさん

営業の仕事をして33年間続けたこと。そのかわり子育てが失敗した？成長した子に中学生の頃の自分の顔を見たことがあるか？と聞かれた。

## 今の生活

松江市 長野 悠紀さん

今、現在が一番頑張っている…。ひとり暮らしになって4年めになり、2年前に股関節手術をし、ヒザも痛くなり体のあちこ

ちが不自由になった。しかし生活は全部自分でしなくてはならないので、頑張っている。高齢者は人様の助けを借りている。

## 教員採用試験の勉強

雲南市 M・Fさん

今から42年前の夏、教員採用試験の前に猛勉強。約10日間外出もしないで頑張りました。おかげで採用試験に一発合格。翌年の昭和57年4月から教壇に立ち、41年間、子どもたちの未来のために、一生懸命働いてきました。教師という天職を得ることができたあの夏の勉強を今でも忘れることができません。

## 卒業論文

松江市 読書大好きさん

大学の卒業論文の調査と論文を書くこと。慣れない山の調査をたくさんの方に手伝ってもらって頑張りました。

## 婚活

江津市 双子ママさん

ズバリ、婚活です(笑)。おかげで、今はイクメンの主人と3人の子どもたちに囲まれて幸せです。

# 2023年度 秋の総代・組合員 交流会のご案内

支所	日程	会場
松江北	10月17日(火)	くにびきメッセ
松江南	10月19日(木)	くにびきメッセ
松江南 (安来)	10月16日(月)	安来 アルテピア
出雲	10月18日(水)	出雲市民会館
雲南	10月20日(金)	下熊谷交流センター
大田	10月17日(火)	あすてらす
浜田	10月19日(木)	石央文化ホール
浜田 (江津)	10月20日(金)	パレットごうつ
益田	10月18日(水)	グラントワ
益田(津和野)	10月23日(月)	津和野コミュニティセンター
隠岐の島	10月27日(金)	隠岐島文化会館

## 「総代・組合員交流会」は 組合員ならどなたでも参加できます。

自分のくらしや地域のこと、お気に入り商品のことについて、みんなでおしゃべりしませんか？



生協しまねと各支所の振り返り、グループに分かれて意見交流したり、お気に入りの商品や生協についての疑問、地域のことについておしゃべりします。

### 2023年度 秋の総代・組合員交流会への参加申し込みは

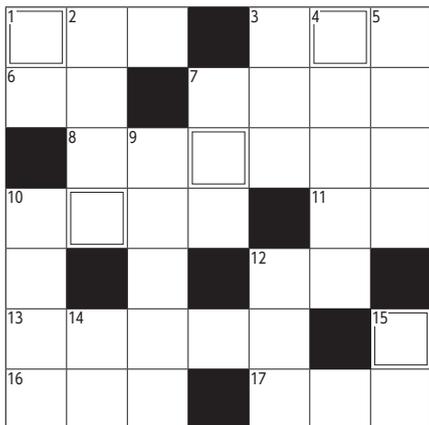
問合せセンター0120-336-021まで

①組合員名 ②組合員番号 ③託児希望の場合、お子さんの名前・年齢(月齢)・アレルギーの有無をお伝えください。

こちらからもお申込みいただけます→



- 1 名前がわかるように身に着けるブリーチ。
- 2 双方。お○○さま。
- 3 指図すること。
- 4 「朝一番」はアサイチ。お昼ご飯の後一番は？
- 5 法律的な紛争を解決したり、事件の加害者に判決を与える場所。
- 6 ジャイアントは巨人、タイガースは？
- 7 京都の町中は道路が○○○の目のように直角に交わる。
- 8 考え方が固いことのたとえ。
- 9 赤ちゃんの得意技のひとつ。ねがえり↓○○○○↓つかまり立ち
- 10 話しはじめ。○○○を切る。
- 11 裁縫に必要なのは、針と○○○。
- 12 用事のない時間。手間○○○かける。



「アント」彼岸の頃咲くこの花、別名がたくさな。

- 11 陰の反対。
- 12 かけ算を覚えるときに唱えます。
- 13 嬉しい時、思わず行う行為のひとつ。互いの手を上の方で打ち合わせる。
- 14 休暇。○○○こい。
- 15 現在のニャンマー。昔は？○○○のたここ。



☆7月号のお楽しみクロスワードは、応募者300名、全員正解でした。

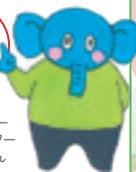
締め切り▼9月29日(金)  
8月号の答え▼クワガタムシ

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

## 島根県消費者センターの 消費者問題 出前講座



ご利用ください！  
無料で講師を派遣します



島根県消費者センター  
マスコットキャラクター  
だまされないうつく



- ★ 消費者問題の最新情報
- ★ 参加者で情報を共有
- ★ 対象者に合わせて資料などを配布



講座のお問合せは0852-22-5103

まずは、お気軽にお電話ください



講座概要は、ホームページで！

島根県 消費者問題出前講座

作：柏屋ココ

消費に関する 気になるテーマ でグループ学習ができます！

消費者トラブル事例と 対策 悪質商法、 ネット通販トラブルなど

「18歳から大人！」 契約とは？ 若者の消費者トラブルなど

消費生活に関するご相談は

消費者 ホットライン

お近くの消費生活センター等に つながります

局番なしの 188 イヤヤ

ホームページで情報発信中！

- ・消費生活に関する情報提供
- ・メールによる相談 など

島根県消費者センター

7月24日(月)に行われた第3回定例理事会で話し合われた主な議案

## 報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
  - ②「第39回通常総代会報告」について
  - ③「2023年度春の総代・組合員交流会振り返り」について
  - ④「2023年度資金計画」について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

## 議決事項

- ①まい！しまねの牛乳指定農家追加について
  - ②ドライセンター受変電設備（キュービクル）の交換について
- 以上の議案についてすべて承認されました。

## 2023年6月度決算報告

- 供給実績 7億9,796万円 (計画比 97.9%、前年比 99.8%)
  - 事業総剰余金 2億2,405万円 (計画比 97.5%、前年比 99.2%)
    - 人件費 計画比 100.4% 前年比 101.7%
    - 物件費 計画比 81.3% 前年比 109.1%
  - 経常剰余金 2,353万円
- 一人当たり平均利用金額 4,368円
  - 利用者人数 (一回当平均) 39,221人 (計画比 99.3%、前年比 99.4%)
- 仲間づくり 加入 301人 (計画比 107.9%、前年比 97.7%)

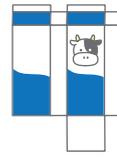
## CO・OP共済 6月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計  
 ○給付件数…458件 ○給付金額…1,447万250円  
 (事故入院…19件、病気入院…210件、事故手術…5件、病気手術…80件、ケガ通院…144件)

## ライフスタイル通信

6月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,860kg  
(回収率 66.0%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

118,572kg  
(回収率 81.4%)

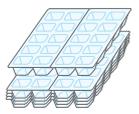
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,460kg  
(回収率 32.3%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

1,059kg  
(回収率 84.9%)

## 6月 商品定期検査報告

### ○農産品の残留農薬検査結果

商品名	検査項目数
有袋ふじ (津軽産直組合)	171

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

※今月掲載するはずの内容を誤って先月8月号にて掲載したため、今月は先月と同様の内容を掲載しております。

### ○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	規格
まい！とうふじゅうてんくん	150g×2
まい！しまねの牛乳	200ml×6

検査結果に問題はありませんでした。

## 生協しまねソーラー発電所

6月の発電状況

発電量 33,612kwh (昨年対比95.4%)

売電料 1,196,600円

商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



## こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

組合員コード

回答必要  実名掲載可

ペンネーム ( \_\_\_\_\_ )

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



## 投稿募集

- 冬になると食べたいくなる生協商品やレシピを教えてください。
- 年末年始の手土産におすすめな生協商品を教えてください。
- こーぷ・しまね9月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！  
季節のものを描かれる場合は11月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40  
生協しまね「こーぷ・しまね」  
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。



「フルーツサンドの会」くらぶは、目の不自由な方に商品カタログ「シエル」「だいすき」などに掲載されている商品情報を声で CD に吹き込み、「聴くカタログ」を作る応援を行っている『リーディングサービス』応援者の集まりです。第1回目の集まりに、おいしいフルーツサンドをみんなで食べたのがくらぶ名の由来です。月1回、応援者どうして集まって、情報交換やおしゃべりをしています。

## 応援者あるあるで盛り上がる

リーディングサービス応援者のくらぶというだけあって、「こないだはカタログに読みにくいところがあったね」「何回読み直しても同じところで噛んでしまうことがあるよね」「選挙期間中は選挙カーの音と一緒に録音されてしまうから、過ぎ去って今だ！って吹き込んでいるとまたすぐにやってくるよね(笑)」と、応援者あるあるや応援する上での悩み

で盛り上がり、共感が広がりました。いつも盛り上がるのは難読漢字トーク。酒造メーカーと商品名がとにかく分かりにくいと一人が話すとみんなが頷きます。また、今回吹き込むカタログにはふりかけの「ひろし」があり、「ゆかり」と「かおり」の姉妹シリーズに弟がいた！という組合員さんの声が載っていたので、その情報も吹き込んだよ…というかわいらしいエピソードも。利用者さんに楽しく聞いていただけるように、各々が工夫されていました。



## おしゃべりが応援の活力に

「利用者さんにとって分かりやすい吹き込みだったかを常に考えて読んでいますが、利用者さんが目の前にいるわけではないので『これで良かったのかな?』『他の方はどうしているんだろう?』と思うことがあります。そんなとき、このくらぶで相談すると共感やアドバイスをいただけるので安心しますし、応援への活力になります」と応援者さん。おいしいお菓子を食べながらおしゃべりし、活力をつけてまた応援に励む、フルーツサンドの会のみなさんでした。

## リーディングサービスって?

商品名、注文番号などの商品情報を声で CD に吹き込み、『聴くカタログ』を届けるサービスです。

① 応援者がカタログの情報を読んで商品情報を CD に吹き込む。



② CD を配送で組合員さんにお届け!



③ プレクストーク (再生機) を使って CD を聴いてもらい、商品を注文していただく。



## みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか?

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。

組合員活動について詳しい内容を知りたい方は

生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

