

こーぷ・しまね 10

vol.462

みせ
やお店へ



大切に作られて
いるから中酪牛乳は
おいしいんだね!



3 乳の



9 冷蔵庫に



感謝を込めて飲みたい 『まい!しまねの牛乳』

—「島根中酪へ行こう」を開催— …2P

コンテンツ

表紙：「島根中酪へ行こう」に参加してくれたお子さんと、ハイ、チーズ♪

2P ◆感謝を込めて飲みたい 『まい!しまねの牛乳』
—「島根中酪へ行こう」を開催—

4P ◆川柳で詠む、生協のある風景

6P ◆コープのもずくを食べて沖縄のサンゴを育もう!
「もずく基金」

7P ◆わたしのくらしとSDGs
「もずく基金」対象商品のご紹介
◆わたしのお気に入り
子持ちカラフトししゃも

8P ◆みんなあつまれ

10P ◆ユニセフ「ミャンマー指定募金」
にご協力ください

12P ◆みんなのくらす
おしゃべりくらす「はなみずき」(松江市)



生協しまね
Instagramは
こちらから

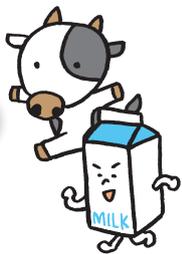


共に生き 共に創る 豊かなくらし

出雲市 たいちゃん

感謝を込めて飲みたい

『まい!しまねの牛乳』



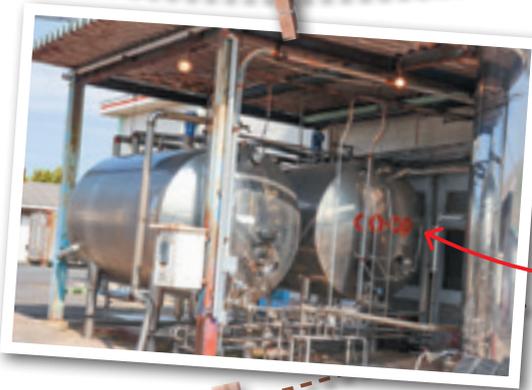
「島根中酪へ行こう」を開催!

8月25日(金)、出雲支所エリア委員会が『島根中酪へ行こう』を開催しました。たくさんのご応募があり、17家族、37名にご参加いただきました。

島根中酪株式会社の角田さんより、牛乳の栄養価や意外と知らない乳牛についての話をさせていただき、あらためて牛乳の良さを感じるとともに、生きている牛から牛乳をいただいていることに感謝する機会になりました。



島根中酪株式会社の牛乳のこだわりや乳牛について教えていただきました。



生協しまねの専用タンク。
CO・OP印がついています。



学習した部屋からは、製造現場を見ることができました。大人も子どもも興味津々。

牛乳の「種類別名称」で判断を

学校給食でなぜ毎日牛乳がでるかご存知ですか。牛乳に「カルシウム」が多く含まれていることはよく知られていますが、実はカルシウムの「吸収率」は、他の食品より高いのです。小魚約33%、小松菜等野菜の約19%に比べ、牛乳は約40%です。人は赤ちゃんから中学・高校生までが一番カルシウムを吸収しやすく、この時期にしっかりとカルシウムを摂り、日光浴、運動をすることによって大人になったときに密度の高い丈夫な骨になります。成長に欠かせない食品として、学校給食に出ています。

カルシウムの吸収率が高い牛乳

スーパーなどで牛乳コーナーを見ると同じ「牛乳」が売られているように見えますが、一見同じでも「種類別名称」を確認してみてください。種類別名称には『牛乳』『低脂肪牛乳』『乳飲料』『加工乳』など、様々な表記があります。『まい!しまねの牛乳』は生乳100%で生



島根中酪株式会社
営業部 部長
角田 祐子さん



『まい!しまねの牛乳』と『まい!しまねの1.0低脂肪牛乳』は生協しまね指定の酪農家5戸の生乳のみを使用して作っています。



ゴクゴク♪



おいしい♪



島根中酪ののもヨーグルトと
コーヒー牛乳を試飲しました。
みなさんおいしそう!!
笑顔が輝いていました。

牛は1日でどれくらいのエサを食べるでしょうか?



えーっと、えーと...

牛乳の「種別名称」

種別	概要
牛乳	生乳100%、成分無調整で、乳脂肪分3.0%以上、無脂乳固形分8.0%以上。
成分調整牛乳	原材料の生乳から乳脂肪分、水分、ミネラルなどの一部を除去し、成分を調整したもの。無脂乳固形分8.0%以上。
低脂肪牛乳	原材料の生乳から、乳脂肪分の一部を減らし、低脂肪にしたもの。乳脂肪分は0.5%以上、1.5%以下、無脂乳固形分8.0%以上。
無脂肪牛乳	原材料の生乳から乳脂肪分をほぼ除いたもの。乳脂肪分0.5%未満、無脂乳固形分8.0%以上。
加工乳	生乳に脱脂粉乳やバターなどの乳製品を加えたもの。無脂乳固形分8.0%以上。
乳飲料	生乳または乳製品を主原料に、乳製品以外のものを加えたもの。乳固形分のみ3.0%以上と定められている。カルシウムや鉄分などを加えた機能性飲料タイプと、コーヒーや果汁などと糖分を加えた嗜好飲料タイプに分けられる。

飼料の多くは輸入のため、ロシア・ウクライナ戦争、円安の影響による高騰、そしてコロナ禍での牛乳の消費の落ち込みによって酪農家の経営は難しい状況です。牛乳を飲むことが生産者の一番の応援になります。未来もおいしい牛乳が飲めるよう、生産者を支えていきたいですね。



牛乳はジュースとは違い農産物です。毎日エサが必要で、毎日排泄物もあり、毎日乳も出るため、お世話は大変です。人間と同じように、牛も生活をしています。
このようなお話を聞き、牛から乳をいただいていることを再確認し、感謝の気持ちが湧いてくる時間となりました。

Q 牛はなぜ乳ができるのでしょうか?
A 人間と一緒に、赤ちゃんを産んだからです。赤ちゃんと一緒に、赤ちゃんを産んだからです。

Q 1頭の牛から1日どれくらい乳がとれますか?
A だいたい20ℓ〜30ℓです。

Q 牛にも夏バテはありますか?
A あります。実は、牛は暑いのが苦手です。気温が26度以上になると暑さに苦しみます。そのため、夏は乳の出が悪く乳量が減ってしまいます。

ちゅうごうになる牛のマーク

乳を加熱殺菌したただけのもので「牛乳」にあたります。「まい!しまねの1・0低脂肪牛乳」は脂肪分が気になるという方向けで、牛乳の中から脂肪分を抜いた「低脂肪牛乳」にあたります。ぜひ、特徴にあわせてご利用ください。



川柳で詠む、生協のある風景

今年の3月に「総代」のみなさんに募集した川柳。くすつと笑えたり、共感できる川柳がたくさん届きました。ぜひ、ご自身の生協のある風景と重ね合わせてみてください！また、みなさんからの川柳も大募集します。11ページの「投稿用紙」で、生協のある風景、わたしのくらしを表現した川柳をご投稿ください！



川柳の文字数が多いのはご愛嬌♪

配達の際に声かけ

おしゃべりで

先を急ぎますと頭さげ

(M・I)

配送で先を急いでおられるのでゆっくりとお話はできませんが、いつも一言一言、商品についてお話をしています。



担当者 板持より

配送がせわしなく、ゆっくりお話ができないのが残念ですが、一言二言でもみなさんとお話できるのを楽しみにしています。今後とも、よろしくお願います。

レUNCHINで

メインができた

時間ができた

(子育てマミー)

小学2年生と4年生の子どもがいます。スポ少の送り迎えなどもあるため、家に帰っても子どもが寝るまではひと休みもできないほど忙しい毎日でした。けれど、生協の簡単に調理できる商品のおかげで、子どもの宿題を一緒に見てあげたり、ソファに腰かけて子どもと一緒にテレビを見る時間ができました。

職員より



「時間に余裕ができること」で、お子さんと一緒に過ごす時間が増えたり、心に余裕ができたりと、たくさん良い変化がありますよね。組合員のみなさんが家族との時間や自分の時間を大切にできるよう、生協も全力で応援していきます。

どこでも

生協でできる

友だちの輪

(ゆゆ)

通勤族なので、引越先知り合いがないスタートをきることが多いです。そんな中、ご近所の方と班を作って生協を利用したり、『おしゃべりくらぶ』を通して友だちを作ることができています。生協をやっていたからこそできた友だちはたくさんいて、友だちを作るきっかけをくださった生協には感謝の思いでいっぱいです。

職員より



生協しまねは、組合員どうしはもちろん、地域の方々とのつながりづくりも応援しています。そんな中、生協をきっかけに友だちができたという言葉、とても励みになります。

カタログが

運ぶ季節の

香りかな

(ねこママ)

仕事を始めてから、あつという間に毎日が過ぎるようになりました。でも、生協のカタログを開くと「そろそろクリスマスだな」「節分の豆買わなきゃ」と、季節の行事を忘れずにいられます。

職員より



生協のカタログは季節を先取りしているので、行事に向けての心の準備にもなりますよね。私は『岩手あい鴨鍋セット』がカタログに載ると冬が近づいているなあと感じます。

食卓の

人気メニューは

生協さん

(おさる兄弟の母)



子どもに好きなメニューを聞くと、生協商品を答えるので「私の手作りじやないんかい!」とツツコミを入れたくなります(笑)。「炭火やきとりもも串」「広島県産かき使用かきフライ」「大阪王将羽根つき餃子」「淡塩さば」「かつお柚子塩たたき」などなど…あげだしたらきりがありません。

職員より

競い合って食べているエピソード、とってもほほえましいです。人気メニューがこれからどんどん増えると嬉しいです。

「炭火やきとりもも串」を競い合っ
て、夕までごは
んにかけて食べて
います(笑)



またやった
届いた品は
お気に入り

(えびふらい)

職員より
まだストックがあるのに、お気に入り商品がカタログに載っているとつい頼んでしまいますよね

なんだっけ?
毎週どどく
玉手箱

(Y・I)

職員より
1週間経つと何を注文したか忘れ
ますよね。私も届いた商品を見て「これ頼んだっけ?」と思うことが多々あります(笑)

商品番号4ケタは
右に詰めるの
左に詰めるの

(爆笑す前ママ)

職員より
右詰めでも左詰め
でも、どちらでも構いま
せん。ちなみに私は…右詰め派
です(笑)

積雪に ホツとするのは 生協さんの轍後

(Y・I)



私たちは積雪の多い地域に住んでいます。高齢化も進んでおり、雪の日には買い物困難になる方もいらっしゃいます。そんな中で、雪をかき分けて食品を届けてくれる生協がこの地域にいることに心強さを感じます。ライフラインとして、なくてはならない存在です。

職員より

嬉しい川柳、ありがとうございます。暮らし続けることができる地域づくりを目指しています。生協への期待と信頼にお応えできるよう、日々精進して参ります。

山間部
生協とどき
ひと安心

(木部ばあちゃん)

職員より
商品をお届けする
ことが安心につなが
っています。どうぞ
か。とても嬉しく思います。

苦労して
ためたポイント
きげんざれ

(ゆうま)

職員より
それは大変です!
ポイントは、付与さ
れた年度の翌年度末が有効期
限です。今後は「商品お届け
表兼請求書」でポイントを確認
して、有効的に使ってください!
私は、毎年お正月の準備で
出費がかさむときに貯めて
いたポイントを一気に使っ
ています。

コープのもずくを食べて
沖縄のサンゴを育もう!

もずく基金

2009年度に
生協しまねからスタート

もずく基金とは

コープのもずくの産地“沖縄県恩納村”のサンゴは1998年、2001年の海水温上昇により白化現象と呼ばれるサンゴ死滅という大きなダメージを受けました。

命を育む海を未来に渡って保全するために、組合員が対象商品を利用することによって基金を積み立て、サンゴを養殖し、恩納村のサンゴ保全に役立てる活動です。



こちらの
マークが目印



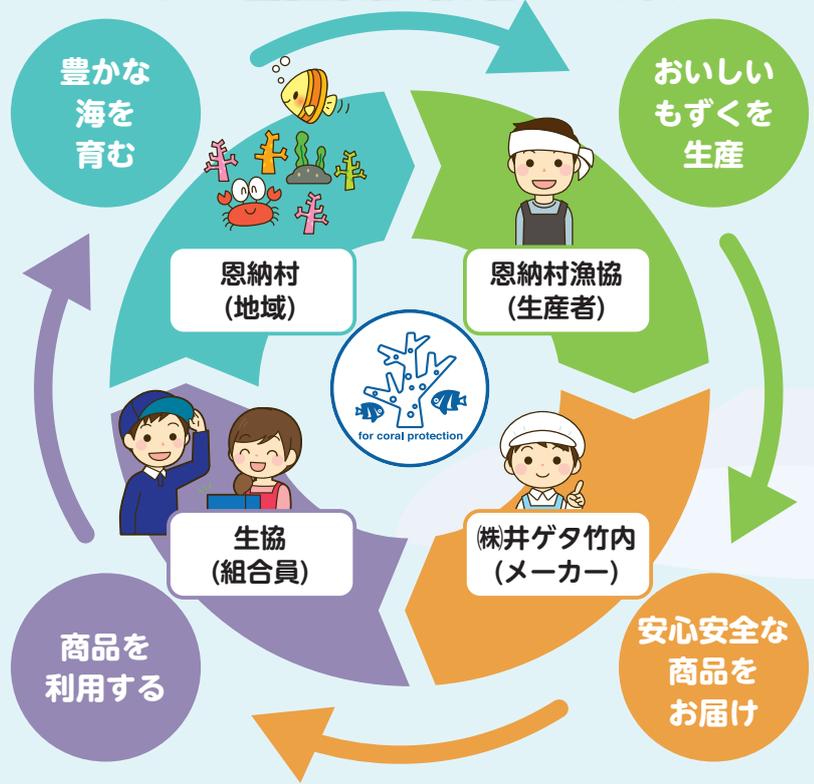
サンゴの
基台です

恩納村漁協では、山に木を植えるように海にサンゴを植える活動をしています。



コープCSネット「もずく基金産地視察交流会」のようす

生協・恩納村・恩納村漁協・株井ゲタ竹内の
4つの共同の輪で
サンゴ礁再生事業に取り組んでいます。



学んで 見て 体験して

もずくの産地に行ってきました

8月21日～23日、コープCSネット「もずく基金産地視察交流会」が行われ、生協しまねからも2家族がもずくの産地である恩納村へ見学に行きました。

サンゴの状態を実際に視察し、サンゴ礁再生事業の意義への理解を深めるとともに、沖縄の文化や風土に触れ、環境や平和の問題を考える場にもなりました。

参加家族の感想

わが家は生協のもずくが大好きで日頃からよく利用しています。そのもずくの産地見学ができるという事で、思いきって小学5年生の孫と参加しました。

恩納村漁港のもずくの加工場で実際に小さなエビ等の異物を取り除く選別作業を体験しました。漁港の方と一緒にもずくの食べ方などおしゃべりできて、楽しかったです。

もずくが育ってくれる海を守るためのサンゴの再生活動の取り組みとしてサンゴの植え付け体験もしました。みんなで植え付けしたサンゴが大きくなって、恩納村、沖縄の海がさらに豊かになりますよう願っています。



豊かな海を
次の世代に
残そう

サンゴの養殖はとてもすごいし、養殖したサンゴが海の中にたくさんあったので、すごいなと思いました。
一緒に参加されたお孫さん

神谷さん(出雲支所)



「もずく基金」対象商品のご紹介

もずく基金対象商品の売り上げの一部をサンゴ礁再生事業に役立てます。
商品を購入することで、恩納村の海を守る取り組みに参加することができます。



恩納村産味付太もずく 50g×4
次回予定価格268円(税込8%289円)
【次回企画予定シエル10月3回】



恩納村産味付糸もずく 50g×4
次回予定価格298円(税込8%321円)
【次回企画予定シエル10月3回】



お弁当用もずく三杯酢と梅しそ味
次回予定価格290円(税込8%313円)
【次回企画予定だいすき11月1回】



恩納村産もずくのおみそ汁
次回予定価格385円(税込8%415円)
【次回企画予定シエル10月4回】

「もずく基金」対象商品として、
『大阪王将 もずく入りぎょうざ』が
リニューアルして仲間入り!



恩納村産の
もずくの配合
約15%

約20%に
UP

うま味UP
のために
昆布だしを

あらたに
配合!

トレイ入りの
少量サイズ
から

ノートレイ
に変更&
内容量UP



大阪王将 もずく入りぎょうざ
320g
次回予定価格598円(税込8%645円)
【次回企画予定シエル11月1回】

【具材】豚ハラム、鶏肉、キャベツ、しょうが
★具材は全て国産を使用
★にんにく不使用なのでおいが
気になります

わたしのお気に入り

CS開発商品

子持ちカラフトししゃも

120g(6~8尾)

次回予定
価格 **298**円(税込8%)
(321円)

【国内加工品】
【次回企画予定シエル10月3回】
塩分:1.69g/100g 151kcal/100g
カラフトシシャモ(アイスランド)



組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

袋から出したとき、ししゃもの色が鮮やかで、鮮度の良さが感じられました。塩加減もちょうどよく、とてもおいしくいただきました。ごはんがすすみます!

こころが
わたしの
お気に入り

試食しました!



おしゃべり会メンバーのみなさん



シーサットの竹岡さんが
教えてくれました!

おいしさの秘密は「串刺し」と「乾燥」です!

串に刺さずに網に干す製法もありますが、乾燥が安定しません。手間がかかりますが、手作業で一尾一尾串に刺して乾燥することでエラや内臓などが均一に乾燥されます。乾燥しすぎると硬くなるため、乾燥率を抑えることで柔らかくてプチプチした食感に仕上げています。



株式会社シーサット
営業部 部長 竹岡哲也さん



選別しながら丁寧に串刺し



冷風乾燥のようす



みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！

絶品です

江津市 Y・Nさん

『国産牛ミニステーキ』は、お肉が
おいしく、またタレが絶品です。タレ
を別売りしてほしいくらい本当におい
しいです。



【次回企画シエル11月4回】

※次回企画予定は変更になる場合がございます



平和について

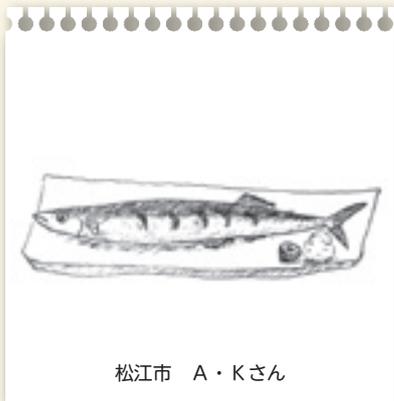
出雲市 M・Mさん

8月号の「平和」についての皆さんの
の想いを読み、終戦後復興の時に生ま
れ、育った世代として感じるものがあ
ります。平和と戦争という反対語に
使われていますが、平和を平和と感じ
られないことは、身のまわりにたくさ
んあります。差別、偏見など諸々。こ
の沸騰化した暑さの中で、どうしよ
もない暑さ、どうしようもない無力感、
何ができるか…。みんなが幸せと思え
る日々がくるのか、パシズム（悲観
的）になりそうです。

ラジオ体操をしています

松江市 ゆきちちゃん

子どもたちは結婚して巣立ち、夫婦
2人の生活となりました。2人とも働
いています。年々老いを感じていま
す。運動は苦手で週1〜2回近所を30
分くらいウォーキングする程度でし



松江市 A・Kさん

両親のために

邑智郡 国産好きさん

老健施設に入所している父親と認知
症を発症した母親のために、マフを
作っています。家に帰りたいと言っ
父親の「癒し」になればと作り始め
ました。父の好きな牛や鯉のぼり（マス
コット）、ボタン、花をつけました。
マフは、イギリスで、認知症高齢者の
ケアのために筒状のニット製品が使わ
れているものです。日本でも広めよう
という動きが出ているそうです。作る
人も編むことでリラクセスし、心が解
放されるそうです。

賑やかでした

松江市 R・Mさん

お盆には台風7号が日本列島を横断
し、あらゆる交通機関がストップしま
したね。そのため、1泊だったはずの
お客様が2泊になり、その上、娘一家
の帰省と重なって慌てました。しかし、



美しい風景

雲南市 つきみそうさん

たわわに実る黄色に染まった田園風
景の季節が訪れました。どんどんな
くなっていくこの美しい風景の存続を
願うばかりです。8月号表紙の田植え
を楽しむ家族の笑顔がいいです。

紹介して良かった

出雲市 K・Hさん

車を運転しないお友だちに生協をす
すめました。すぐ加入し家までの配達、
ご主人も少しの間運転できないときが
あり、今年の夏は本当に生協さんに助
けられたとお礼を言われました。紹介
して本当によかったと思いました。私
もずっと生協さんに助けられました。



浜田市 健太さん

今、はまっていること



自分の身体を癒やす

仁多郡 C・Iさん

寝る前のヨガ、瞑想です。日中暑くて汗をたくさんかき、室内ではキンキンのクーラーで冷える…自律神経が乱れ、疲れも倍に感じます。すぐに寝たい！となるところらだけど、5分でも自分の身体を癒やすことを大切にしていきます。

たくさんの夢と希望

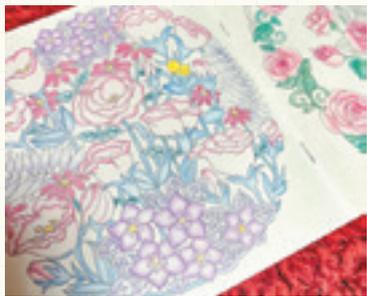
雲南市 T・Fさん

島根スサノオマジックです。昨シーズンもたくさんの夢と希望を与えていただきました。本当にありがとうございます。今シーズンもたくさんたくさん応援したいと思います。

スキマ時間に無心で

出雲市 Y・Hさん

ぬり絵です。もともとは百円均一にあって暇つぶしにと買って見たのですが、スキマ時間に無心で色を塗っていくと、綺麗な花ができてくるのが楽しいです。



伝統のすばらしさ

松江市 ぼんさん

今年から、**茶道**に心をひかれました。今までの人生で抹茶を飲むこともほぼありませんでしたが、茶室「明々庵」さんで作法、歴史、心づかいなどを体験し、日本の伝統のすばらしさに改めて、気づきました。仕事の合間をみて、少しずつ学んでいきたいと思っています。

楽しい時間に

浜田市 健太さん

焼き物にはまっています。特に、コーヒークップ。石見焼にもステキなものがたくさんあります。家族にそんなに買ってどうするの？と言われます。気分を変えて使い分けたり、「おしゃべりくらぶ」で使って、楽しい時間が過ごせたらと思っています。

欲ばらずに

安来市 H・Kさん

朝のウォーキングです。体力が少しずつついてきたことを実感しています。1年位ですが、やっと1日3千歩が達成できました。欲ばらず続けたいと思っています。

週末の試作

仁多郡 カルダモンさん

シフォンケーキ作りです。特に、フルーツを使ったシフォンケーキの試作を週末にしています。水分を果物だけで作るととてもおいしいのですが難しいです。特にキウイフルーツはたんぱく質分解酵素もあって、連敗続きです。…たまごもまだ価格が高いので大変ですが、納得いくまで試行錯誤。頑張りたいです。

楽しいことが大切

益田市 S・Mさん

1年と少し前から、**造花アレンジメント**を始め、自己流で色々作ってきました。器はもちろんのこと、スワッグやリース、フォトフレームなどもアレンジしています。最近猛暑のため、仏花のアレンジを知人から依頼されることが多くなり、仏花について少し勉強して作成、ラッピングまで行なっています。ああでもないこうでもないと考えながら作るのは楽しいです。元々三日坊主の私があると1年以上も続けて、しかもはまっているなんて、不思議な気がします。やはり、楽しいことが大切なのでしょうね。まだまだもう少し続けていきたいと思っています。

ユニセフ「ミャンマー指定募金」にご協力ください



© UNICEFUN0393347Htet

2017年の夏にミャンマーで激化した暴力から逃れるために、5年前から避難していた少数民族のロヒンギャ難民など、約49万人の子どもを含む約95万人が今すぐの人道支援を必要としています。ユニセフは2023~24年度のロヒンギャ難民の子どもたちの教育を緊急に支援するため、国際社会に3,300万米ドルの支援を呼びかけています。

また、国内の軍事クーデターが発生した2021年2月以降の、ユニセフによるミャンマーの母親・子どもたちへの支援は、非政府の民間組織（NGOパートナー）の協力のもと、創意工夫しながらの援助活動を続けています。現在も飢えや病気によって子どもたちが生命の危険にさらされている状況が続いていますが、「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援」を継続していくために、2023年度も引き続き指定募金の取り組みを実施します。組合員の皆さんからのご協力をお願い致します。

少しでもお役に立てれば…

軍事クーデター等の争いで犠牲となるのは、いつも社会的弱者である女性や子どもたち。テレビでそんな光景を目にするたびに心が痛みます。些少ですが少しでも役に立てれば幸いです。（昨年度募金にご協力いただいた組合員より）

2022年度に組合員の皆様からお寄せいただいた募金（720,434円）は、2023年度（2023年7月1日～2024年6月30日）の現地活動で使用されます。

※お寄せいただいた募金のうち、400,000円は「ミャンマー指定募金」に、320,434円は「ユニセフ一般募金」として送金させていただきました。また、今年度より皆さんから寄せられた募金は全額を「ミャンマー指定募金」として送金します。

募集
受付
期間

10月9日(月)～10月27日(金)

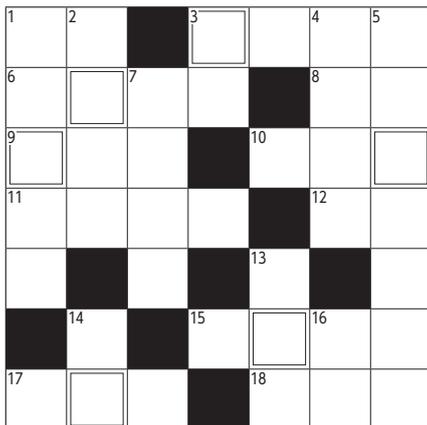
詳しくは10月2日(月)より配布します
「募金チラシ」をご確認ください。

- よこのカギ**
- ① 野山に住む大型哺乳類。農作物や人への被害も多く報告されている。
 - ② 泳ぐこと。スイミング。日本語で。
 - ③ 三角形や四角形は平面。立方体や直方体は？
 - ④ 割合、歩合、効果の程度。打○○、勝○○、能○○。
 - ⑤ 古代から装飾用に使われてきた天然石。英語では、jade。

- たてのカギ**
- ① 落ちているイガに包まれたおいしい木の実を拾います。
 - ② 直線的に。○○○○歩く。
 - ③ 月、火、○○、木、金、土、日。
 - ④ キノコの種類。柄が太く、歯ごたえがあるのが特徴。
 - ⑤ 柔道の投技のひとつ。古賀稔彦の得意技。
 - ⑦ 学校の科目の中で人気が高いが、苦手な人はとことん苦手。
 - ⑬ 小学校1年生の頃は日記帳のことを○○○帳と呼ぶこともある。「一年一組せんせ(○○○)」。
 - ⑭ 「イエス」の反対。
 - ⑮ 飢え。

図書カードが当たる！
お楽しみクロスワード

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



- ⑩ 気晴らしや健康などのためにぶらぶら歩くこと。
 - ⑪ コンピュータに使用開始を申請すること。サイトに○○○○する。
 - ⑫ 大会1位は金メダル。2位は○○メダル。
 - ⑮ 木でできた人形が自分を作ってくれたおじいさんを救おうと大冒険する物語。嘘をつくと鼻が伸びます。
 - ⑰ 現状維持。保つ。英語で。
 - ⑱ 流れ星に○○○をかける。
- 【ヒント】2020年より、これに名称変更。



☆8月号のお楽しみクロスワードは、応募者289名、全員正解でした。

締め切り▼10月31日(火)
9月号の答え▼ヒカンバナ

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

8月24日(日)に行われた第4回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②媒体利用者配布（キャロット）の追加について
 - ③フードバンクしまね「あったか元気便」「パッキングボランティア募集」チラシ配布について
 - ④島根県社会福祉協議会「子どもの未来応援セミナー」チラシ配布について
 - ⑤2023年度秋の総代・組合員交流会について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議事項

- ①2023年度迎春の取り組みについて
- 以上の協議についてすべて承認されました。

2023年7月度決算報告

- 供給実績 8億2,330万円 (計画比 104.4%、前年比 100.8%)
- 事業総剰余金 2億5,219万円 (計画比 114.5%、前年比 103.3%)
- 人件費 計画比 99.3% 前年比 103.5%
- 物件費 計画比 89.3% 前年比 102.9%
- 経常剰余金 5,228万円
- 一人当たり平均利用金額 4,733円
- 利用者人数 (一回当平均) 39,095人 (計画比 99.5%、前年比 99.7%)
- 仲間づくり 加入 255人 (計画比 77.3%、前年比 73.2%)

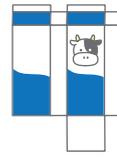
CO・OP共済 7月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
- 給付件数…536件 ○給付金額…1,802万6,200円
- (事故入院…26件、病気入院…232件、事故手術…17件、病気手術…94件、ケガ通院…167件)

リサイクル通信

7月の回収量

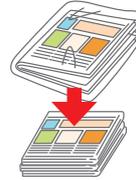
牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,719kg
(回収率 59.4%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

115,532kg
(回収率 78.1%)

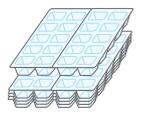
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,381kg
(回収率 30.6%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

872kg
(回収率 71.5%)

7月 商品定期検査報告

しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	規格
県内産大豆100%もめんとうふ	400g
まい!しまねの1.0低脂肪牛乳	1000ml

検査結果に問題はありませんでした。



生協しまねソーラー発電所

7月の発電状況

発電量 28,272kwh (昨年対比78.3%)

売電料 761,040円

商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

回答必要 実名掲載可

ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- “生協あるある”や“生協のある風景”、“わたしの暮らし”を表現した川柳をご投稿ください。
- 年末年始、楽しみにしていることを教えてください。
- こーぷ・しまね10月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は12月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカタチ～

今回はおしゃべりくらぶ
「はなみずき」
(松江市)の活動を紹介します。

「はなみずき」くらぶは、自治会の中にある「老人クラブ」のメンバーで結成しています。毎週集まっておしゃべりしたり、パッチワークやスクラッチアートなど、自分の好きなことをしたり、分からないことを教え合ったりと、和気あいあいと活動しています。



2週間ぶりの開催に話が弾む

いつもは毎週集まっておしゃべりする「はなみずき」のみなさんですが、最近は人数が揃わない日が続き、2週間ぶりの開催となりました。みんなが我先にとしゃべり出すので、おしゃべりが飛び交って、話題があっちにいったり、こっちにいったり。「久しぶりの開催だから、しゃべることがたくさんあってね。聖徳太子も困ってしまうね(笑)」と大笑い。

今回特に盛り上がったのは、それぞれが植えたアサガオの成長報告。「やっと一輪咲いた！」



「私のところはたくさんのお花をつけているよ」「咲いているところを写真に撮りたくて、朝早く起きて見守っていたよ」と報告し合います。そのアサガオは、宇宙飛行士山崎直子さんと2010年に宇宙旅行したアサガオの種の「子孫」なんだそうです。もらった種をみんなで植えて、みんなで見守るのも素敵ですね。

それぞれが好きなことをする

おしゃべりしつつも、それぞれが好きなことに取り組みます。パッチワークでコースターやティーマット、ポーチを作ったり、スクラッチアートを楽しみます。代表の金弦さんは裁縫が得意で、メンバーの方からポーチづくりの相談を受けていました。「家でやって分からないことが出てきたら、このくらぶのときに教えてもらうの」とメンバーのみなさん。



毎週の楽しみ

今までは毎週グランドゴルフの日があったようですが、猛暑のため現在は休止中。「ゴルフがなくなったので、この集まりはみんなと顔を合わせる貴重な日です。毎週楽しみにしています」と一同話します。

2週間会わなかったことで寂しさを感じられたというメンバーのみなさん。この集まりが、みなさんにとってなくてはならない集まりだということが、ひしひしと伝わってきました。

素敵な作品ができあがりました！



みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。

組合員活動について詳しい内容を知りたい方は

生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

