

つながり通信 10月

— くらぶがつながる —

くらぶの皆さん、はじめまして。つながり応援チームの岡崎です。

私の出身は益田市…。そうなんです、何年ぶりか??の単身赴任となり早半年。皆さんからの振り返りというくらしの知恵袋を楽しみに、日々生活(家事)に奮闘しております。

単身赴任となり最近つくづく感じる事… 何度経験しても1人で食事をするということは寂しいものです…。「食べる=作業」という感覚…。改めて、家族と一緒に食事をするということの大切さを肌で感じています。

みんなで一緒に同じものを食べる、少ないと思ったら分けながら食べる、または取ってあげる… 食事を通じ、人として形成されるとても大切な部分(周りを気にかけたり、思いやる心)と一緒に食事をする、ということで形成されるように感じます。

最近は核家族も多く仕事の形態も様々(夜勤等)、また子供の部活等々、みんなで一緒に食事をするということが難しくなってますね、子どもの成長と共に生活の環境も変わりますから…。

単身赴任となり一人食事をしながら、我が家はどうだったかな?と思い返し、一人寂しく食事をしています。一緒に食事はとれませんが、単身赴任の生活になってからの方が嫁さんとの会話が増えたような!なぜ?? 少ないより増えたのですから良しとしましょう!

とりとめのない話をしましたが、今月もみなさんからいただいた報告書から、それぞれのくらぶの様子など紹介しながら、くらぶのみなさんがつながる「つながり通信」をお届けします!

男の独りくらしに役立つ情報も待ってますね!

お出かけしました お招きしました

コロナが5類になり、巷でもさまざまなイベントが再開するなか、生協の組合員活動も続々と再開しています。各支所では支所エリア委員さんが企画した「お出かけ」・「お招き」企画が行われています♪今後もいろいろと企画が予定されていますので、ぜひくらぶのみなさんでお出かけください(^^)!



松江南支所

尾道ドライセットセンターへお出かけして、配送の商品が届くまでを見学しました。



浜田支所

味の素さんをお招きして、ぎょうざの美味しい焼き方を教わりました。



松江北支所

なかやま牧場さんへお出かけして、酪農の現状について学びました。



大田支所

旭養鶏舎さんへお出かけして、「産直こめたまご」の生産の様子を見学しました。



益田支所

石光商事さんをお招きして、コーヒーの美味しい入れ方を教えてもらいました。



出雲支所

島根中酪さんへお出かけして、牛乳のことを学習しました。

今後も随時企画されていきますので、募集チラシをお見逃しなく!

みんなに聞いてみたい！！



次回のクラブで集まった際にみなさんでおしゃべりしてみてください♪その内容はぜひ今回の報告書で教えてくださいね、(´▽`)/

クラブの活動や地域のこと

- まだ正月の事は思い浮かばないけれど、若い頃の正月の話や子どもの小さい頃の話も忘れないようにしたいし、伝えたい。家族構成も様々ですが、昔のことを伝える機会がありますか？(地域や子どもたち等) (コスモス：益田)
- 毎年、紅葉を見に出かけます。おすすめの紅葉スポットがあったらぜひ教えてください。
(アグレアール：松江南)

健康のこと



- ダイエットレシピが知りたい！(パソコン娘：益田)

コース商品や食のこと



- 隠岐には塩味のお餅がありますが、「これはめずらしいでしょう！」と思うお餅はありますか？
(すみれ：隠岐の島)
- 何といっても、秋＝お芋でしょう！という話になりました。なので・・・家庭で簡単にできるおいしいお芋メニューがあれば教えてください。(石東1班：大田)
- さつまいもで簡単にできる料理を教えてください。(女子会助手席：出雲)
- 何を注文したか頭がついていきません。よく二重買いし、混迷しております。良い対策があれば教えてください。(田所上おしゃべりの会：浜田)

くらしのアイデア



- 遺品整理、実家の片付け、断捨離・・・みなさんはどうしていますか？親世代は物をたくさん集め、老後を迎えています。少しずつ片付けをしていますが、リサイクルショップ等に持ち込むと心も軽やかになった経験があります。体力と時間が必要な片付けをどう進めていけば良いか悩みます。
(なのはな：雲南)
- 作り置きのおススメがあったら知りたいです。(大和女子部：大田)
- 冬にできる節電対策を知りたいです。(夏よりも冬の方が電気代が高くなるため・・・)
(ビットカーサ：出雲)

つながり通信へのコメント



- 「つながり通信8月号」のバイオレットクラブさんのファッションショーについて、私もやったことがあります！スマホで試着できるものもあるそうですが、やはり実際着てみると違うし気分も上がりますよね！家で一番広い玄関ホールでタグ付きのままターンを決めた際、宅配の人に知られてしまい・・・/リ/リだっただけにすごく恥ずかしい！(笑)
(石東2班：大田)
- 夏野菜レシピを教えてくださいました！「つながり通信8月号」とも参考になりました。さっそく作りました♪ また教えてくださいね。(アシモ：松江南)

お答えします♪



つながり通信に寄せていただいたみなさんのくらぶからの質問へお返事をいただきました♪こちらで紹介している以外にもたくさん質問が寄せられていましたが、スペース都合上掲載できていないものがたくさんありますすみません(T_T)

ダイエットのモチベーション



- ダイエットのモチベーションを維持する方法を知りたいです。(大和女子部：大田)

お答えします

- なりたい体型の人を待ち受けにする。家族と一緒に頑張ってもらおう。(ビットカーサ：出雲)

健康のこと



- 3人とも60歳後半です。健康の事「これいいよ」という話があれば教えてください。
(なかよし：雲南)

お答えします

- カラオケルームで久しぶりに盛り上がり、声の出し方も忘れていましたが、これで肺活量や誤嚥性肺炎の防止等にとてもよい活動だねとみんなで話しました。(四季の会：松江北)
- 元気の秘訣。一日の始まりの食事から。トースト(ふっくらしらす・納豆・スライスチーズ)⇒グリルで焼いて、最後にはちみつをかける。ヨーグルト(ブルーベリージャム・きなこ)。すべてコープ商品です。
(チェリーズ：松江南)
- 秋風の立つ9月は毎回1つ健康にいい事を決めて実行してみよう。来月の会で感想を言う。
(サフラン：松江南)

日帰りできるお出かけスポット



- 涼しくなってきたのでお出かけしたいです。おすすめスポットがないかな?(夢グループ：松江北)

お答えします

- 何にもない日貫(邑南町)ですが、土日だけのおしゃれな食事処(予約制、冬場は休み)。おいしいコーヒーが飲める喫茶店(午後のみ、水曜定休)があります。ドライブに田舎もどうぞ!(日貫ちむどん：浜田)
- 浜田西ステーション(生協商品の受取場所)にはいつも可愛い花が飾られています。生花からドライフラワーまで。余裕のある方は見に来てください。癒されますよ。(UKO：浜田)
- 浜田の三隅町にある「楓ジェラート」です。地元の食材も多く使われていてとてもおいしくて、ついつい食べてしまいます。近くに行かれた際はぜひ行ってみてください。(親子くらぶ：益田)
- 松江市の八雲にはそば打ち体験して食べることができる施設があります。(パンジー：松江南)
- サーフィン、サップを横目で見ながら「キララコテージ」で女子会プラン。非日常を味わいながらリフレッシュできました。(いつもスマイル：出雲)

みんなどんなことしてる？



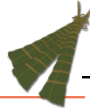
- 他のクラブではどんなことをしておられますか？ やってよかったこと、行ってみて良かったところなどを教えてください。(人生エンジョイ：出雲)
- 集まりの中でどんなことをされているのか参考にさせていただきたいです。(ふれんどり～：松江南)
- 他のクラブの皆さんは集まる時間や人数、どんな話題の会なのか知りたいです。
(バーバークラブ：出雲)

お答えします

月初に毎月発行している生協しまねの機関紙「こーぶ・しまね」の中で『みんなのクラブ』というコーナーがあります♪ 毎月、いろいろなクラブにおじゃまして活動の内容を紹介させてもらっています。ぜひ、活動の参考になさってくださいね！ (生協しまね広報担当)



笹巻きをつくり方



- しっかり団子をこねたのに、食べる時団子がささにくっつき食べにくく何かくっつかない方法はあるのでしょうか。(カラスのパン屋：雲南)

お答えします

- こねる時にお湯でこねるとくっつかないです。私も200近く巻いていましたが、先輩のお母さんに教えていただきました。(ハッスル婆ちゃん：雲南)

おたのしみ商品をお届けしています



今週10月2回配送週(10月9日～13日)におたのしみ商品をお届けしています。クラブ代表の方の商品といっしょに入っています。集まれる際のおしゃべりのおともどうぞ♪ ぜひご感想もお聞かせください(^ ^)!

お届けしている商品はこちら♪



参考価格
278円 (税込8%300円)

【次回企画予定：シエル毎週企画】

大山ヨーグルト



参考価格
178円 (税込8%192円)

【次回企画予定：シエル11月2回】

4種の野菜かりんとう

※「商品お届け表兼請求書」には「試食)〇〇 0円」として表示されます。

来月は11月2回配送週(11月6日～週)にお届けを予定しています。
お届け予定商品は「九州のさつまいもチップ」と「元気くん」です♪