

こーぷ・しまね 12

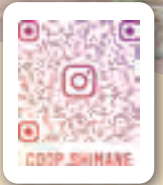
vol.464



産地に想いを寄せて

『産直泥付き白ネギ』収穫体験交流会 開催報告…6P

表紙：産直泥付き白ネギ収穫後にみんなで記念撮影



生協しまね
Instagramは
こちらから

2P ◆これが我が家のお雑煮

4P ◆環境にも家計にも優しい
冬のエコライフを実践！

6P ◆産地に想いを寄せて
『産直泥付き白ネギ』収穫体験交流会 開催報告

7P ◆わたしのくらしとSDGs
2023年 エシカルチャレンジ報告
わたしのお気に入り
便利な冷凍ミルクキット・鶏もも肉とポテト、ブロッコリーのマスタードソース

8P ◆みんなあつまれ

10P ◆2023年度 秋の総代・組合員交流会を開催しました

12P ◆みんなのくらぶ
おしゃべりくらぶ「すみれ」(隠岐郡)



出雲市 たいちゃん

共に生き 共に創る 豊かなくらし



正月三が日はおすましで、4日目からはきなこや小豆雑煮をします。

これが

我が家の



堀江さん

我が家もおすましですが、きざみするめを必ず入れます。旨味が増しておいしいです。



古澤さん

だしはiriこでとって、日本酒とうすくち醤油を加えて味付けします。具材はシンプルに、十六島の生のりとかつおぶしです。十六島のりは日本酒をたっぷり入れて、だし汁を加えてかきまぜると、ふわっと倍くらいにふくれます。好きな量をとってお雑煮に入れます。



古沢さん

我が家は十六島の生のりにかつおぶし、さらに赤・青・白の彩りを考えて、かまぼこ、豆腐(今回は長芋)、青菜を入れます。

甘さ控えめの小豆雑煮。食卓に砂糖を出しておき、各々で砂糖を追加して味を調節します。

おすましのシンプルな雑煮。



三が日は、基本はおすましや小豆雑煮を食べます。三が日を過ぎて、変わった味が食べたくなったときに、味噌のお雑煮を食べます。



だしと味噌で味付けしたお雑煮。さつまいもの皮が良い差し色になっていてキレイです。

お正月に欠かせないものといえばお雑煮ですよね。お雑煮の種類は多種多様で、お餅の形から味・具材などが全国各地で異なります。島根県内でも地域によって特色がみられ、さらに「我が家の味」

かつかつくらぶ

出雲市



出雲市斐川町の出身ですが、九州出身の友人からこのお雑煮を教えていただきました。おいしいので近年はずっとこれを作っています。



お雑煮

も様々です。今回は、おしゃべりくらぶ・子育てくらぶのみなさんにご協力いただき、「我が家のお雑煮」を作っていたいただきました。地域や家庭の違いを感じてみてください。

G O G O ☆ くらぶ

松江市



松江市出身です。今回はいつも食べている、とろとろの甘い小豆雑煮を作りました。みんなで「毎年違う味になるよね」「2種類作るときがあるよね」「決まったレシピないよね」と話が盛り上がり、絶対これ!というお雑煮はなく、おいしかったらOKという感じです♪

私自身は隠岐の島町の生まれですが、海士町出身の義母からこの味を引き継ぎました。



あごだし(トビウオのだし)+うすくち醤油+みりんを入れたすまし汁を作り、煮立ったところへ5mm角の鶏肉、なると巻、またはかまぼこ、生しいたけを入れてひと煮立ちします。湯がいた餅を入れて、あぶった岩のりをかけてできあがり。

【材料(5人分)】

- | | | |
|----------------------------|-------|-----------|
| ・すめめ(5mm千切)..... | 1枚 | ひと晩
浸漬 |
| ・昆布(5mm千切)..... | 15cm | |
| ・水..... | 1ℓ | |
| ・みりん..... | 100cc | |
| ・うすくち醤油..... | 100cc | |
| ・鶏もも肉(2cm角切)..... | 200g | |
| ・シーフードミックス(イカ、エビ、アサリ)..... | 100g | |
| ・白菜(2cmカット)..... | 200g | |
| ・大根(イチョウ切り)..... | 100g | |

【作り方】

Aを煮込み、野菜が柔らかくなったならBを入れて煮る。Bは彩りよく上にトッピングして盛り付けます。

- | | |
|--------------|------|
| ・まる餅..... | 10コ |
| ・エビ(大)..... | 5匹 |
| ・赤板、だて巻..... | 各10枚 |
| ・モロッコ豆..... | |
| ・みつ葉..... | |



小豆をコトコトお砂糖たっぷり入れて煮ます。小豆の豆がとろけてふくらしたらできあがりです。お皿に盛り付けた後、仕上げに塩をひとつまみ振りかけます。

プリティくらぶ

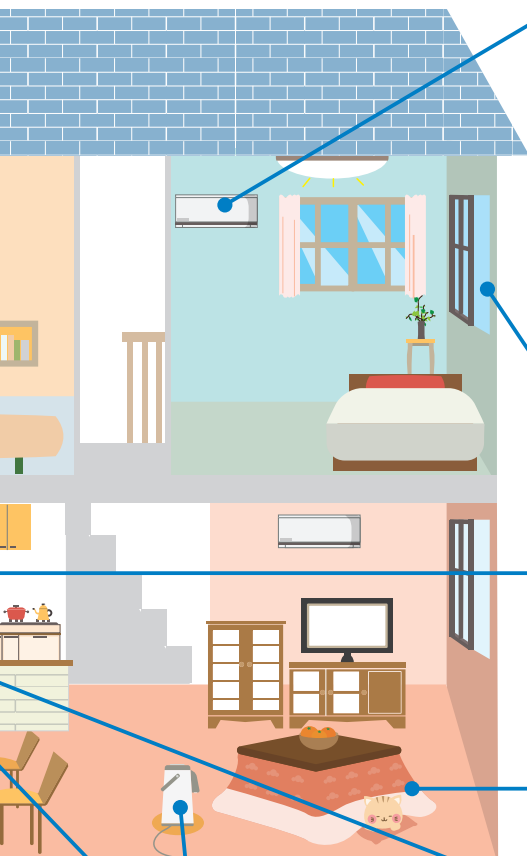
隠岐の島町

コライフを実践!



しまね環境アドバイザー
上瀧口 琴代さん

エコライフの一番のポイントは“ストレスをためずに行うこと”です。決して無理をする必要はありませんし、誰かと比べたり、悲観的になる必要もありません。「昨年同月の電気代より減らそう!」と、自分にできることを楽しみながら取り組んでいきましょう。



エコポイント! エアコン

風向きを下に、サーキュレーターと併用

暖かい空気は上に溜まります。そのため、冬はエアコンの風向きを下に向けるのがおすすめです。また、エアコンを単独ではなく、サーキュレーターと併用することで空気が循環し部屋全体の温度が均一になるため、エアコンの稼働を少なくできます。



エコポイント! 窓

内窓断熱

いくら部屋を暖めても窓を断熱しなければ、窓から熱気が抜け、冷気が入ってきます。リフォームになりますが、今ある窓の内側にもう一つ窓を付ける「内窓断熱」が一番おすすめです。手軽にできることでいえば、カーテンを床に着くくらい長めに付けること、窓に断熱シートを貼ること等です。窓が結露する＝断熱ができていないということになりますので、結露の有無で断熱の効果を判断してください。

エコポイント! 冷蔵庫

設定温度を高くする

野菜など入れずに済むものは涼しい場所に保管し、庫内をすっきりさせて設定温度は夏場よりも高めにします。

エコポイント! こたつ

断熱シートを敷く

暖房器具の中で一番の優等生が実はこたつです。こたつを使用する際、敷物と床(畳)の間にアルミの断熱シートを敷くことで冷気を遮り、こたつからの温かさを保ちます。こたつを今までの設定よりも低くできます。



エコポイント!

電気ポット・炊飯器

他のもので代用

一度この2つの使用をやめてみると、いかに電気代がかかっていたのかを実感できます。電気ポットは電子レンジを、炊飯器は圧力鍋を代用してはいかがでしょうか。



エコポイント! 炊飯器

冷蔵庫の近くには置かない

炊飯する際に熱を発するので、冷蔵庫の近くにあると冷蔵庫が冷えにくくなります。そうすると冷蔵庫が庫内を冷やそうと稼働するので電気を使ってしまう。トースターやオーブンレンジも同じ理由で冷蔵庫のそばには置かないようにしましょう。

上瀧口さんおすすめ!

圧力鍋でご飯を炊くと、節電につながるのはもちろん、おいしく・素早く炊くことができます。



- ① 圧力鍋にお米・水を分量通りに入れ、強火にかける。
- ② 沸騰したら中火で3分火にかける。
- ③ 3分経ったら消し、10~15分蒸らして完成!

圧力は自然に抜けます!

環境にも家計にも優しい 冬のエ

食料品や電気代、ガス代などの値上がりが続き、家計への負担が大きくなっています。組合員のみならずから「節電の方法が知りたい」という声が届いています。そこで今回は、省エネルギーを考えたくらし「エコライフ」の工夫について、しまね環境アドバイザーの上瀧口琴代さんにお話を伺いました。一緒にくらしを見直して、エコライフを実践してみませんか？

エコポイント! 寝るとき

湯たんぽを使う

今は柔らかい素材の湯たんぽが売られています。寝る1時間前に布団に入れておくことで布団が温まり快適に寝ることができます。意外にも長時間温かさを保っています。

エコポイント! 照明

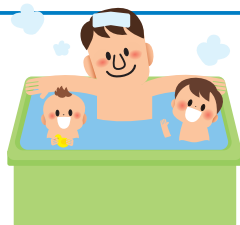
LED照明に替える

従来の蛍光灯と比較して電気代が1/2に、その分二酸化炭素の排出量も半減します。照明器具本体の値段は従来のものよりも安くなっており、寿命も長い(1日8時間使用で約13年交換不要)ので、交換の手間が省けます。

エコポイント! お風呂

追い炊きをしない・ 節水型のシャワーヘッドを使う

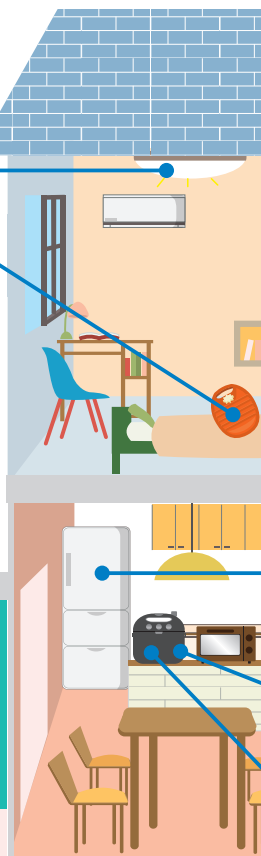
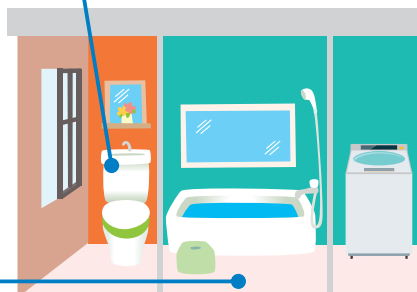
家族が間隔を開けずにお風呂に入ること、追い炊きをしないような工夫をすると良いでしょう。また、節水型のシャワーヘッドに替えると、節水しつつも快適にシャワーを浴びられます。手元止水付きのシャワーヘッドならこまめに水を止めることができ、節水につながります。



エコポイント! トイレ

フタを閉める

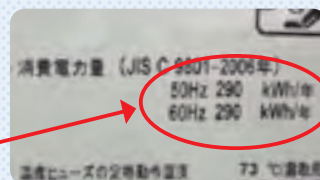
便座を温める機能を持つトイレは、フタをすることで熱の放出を防ぐことができます。



これが知りたい節電 Q & A

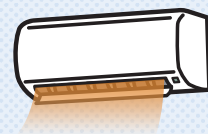
Q 結局、一番節電につながる行動ってどんなこと？

A 昨年同月の電気代よりぐっと安くなった人にお話を伺うと、ほとんどの方が冷蔵庫やエアコンなどの大型家電を新しいもの買い替えをしていました。大型家電は省エネ対応が進んでおり、十何年も前のものを使っている方は買い替えを検討してはいかがでしょうか。冷蔵庫の扉には「消費電力量」が記載されています。購入時に参考にしてください。



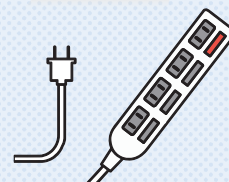
Q エアコンはつけっぱなしにした方が節電になるの？

A エアコンや家の性能にもよるので一概には言えませんが、エアコンは稼働時に一番電力を使うので、30分くらいの外出なら設定温度を少し下げたつけっぱなしが良いでしょう。



Q 待機電力ってどれくらいあるの？

A 電気代のうち5%は待機電力と言われています。テレビ、レコーダー、電子レンジなど、使わないものはコンセントを抜いておくのが良いでしょう。ここで便利なのが節電タップです。このスイッチを切ることでコンセントを抜いたのと同じこととなります。ひと手間が省けて、こまめに消す習慣が付きやすそうです。



産地に想いを寄せて

『産直泥付き白ネギ』
収穫体験交流会
開催報告

生協しまねの産直提携先の1つ“（有）リサールベルデ”。鳥取県伯耆町の大山のふもとで人気商品「泥付き白ネギ」の生産をしています。お鍋の季節に大人気の「泥付き白ネギ」、収穫は手作業で行っているため、大きな労力と時間が掛かります。そこで、11月4日(土)産地応援の意味も込め、収穫体験を呼びかけました。

産直泥付き白ネギ 700g
次回
予定価格 **198**円 (税込8%)
(213円)
【次回企画予定:シエル12月3回】

私たちが
行ってきました

泥付き白ネギファンの組合員や、まだ利用したことのない組合員も入り混じり、17名の組合員が参加されました。

参加しようと思った
きっかけは？

泥付き白ネギがどんな所でどんなふう
に収穫されているか体験してみたくて
申し込みました！
(W.Mさん)

収穫体験を終えて・・・



広大なネギ畑での盛夏での水やり、土寄せ、大変だと思います。枯れてしまうこともあるそうで、白ネギの生産者さんたちの苦勞がわかりました。(I.Yさん)

私の好きな白ネギ調理法♪

収穫が終わった後は圃場で組合員どうしのお気に入りのネギ料理について、おしゃべりに花が咲きました。

- さばのみそ煮にネギ ● ぬた(酢味噌などを使った和え物)
- シンプルに焼いて生醤油をかけて素材の味を楽しむなど、たくさんのお気に入りの調理法が出されました。

生産者 井中社長のおすすめ! 🌿

白ネギのバター焼き

以前、生協祭りで小さいお子さんが喜んで何度も食べに来てくれました。

お話を伺いました

(有)リサールベルデ
井中社長



今年の栽培状況について

今年は夏場の猛暑の影響で白ネギが全体的に細いものが多くなりました。なので、例年と同じ量目でも本数が多くなるためそれだけ収穫に時間が掛かる状況になっています。

組合員より 🌿

◎ 栽培スケジュールを教えてください

Ⓐ 種まきは2月頃に行い、苗を作ります。苗ができれば畑に植え付けて11月頃に収穫します。白ネギは田んぼで育てています。白ネギを育てた翌年はお米を育てて連作障害が起こらないようにしています。

生協しまねの「産直」とは？

生協しまねの産直は組合員が生産者の顔を知れること、そして交流会や学習会などを通し、おたがいの状況や思いなどを本音で出し合うことで、“共に創る”関係を築き、安心安全な商品づくりを目指しています。



2023年 エシカルチャレンジ報告

今年の「エシカルチャレンジ」は、応募総数173名と、多くの組合員のみなさんにご応募いただきました。応募して下さった組合員のコメントをご紹介します。



「エシカル消費対象商品」を購入し、エシカルマークを3枚以上集めるチャレンジ!!



孫の自由研究のテーマにも

前回のエシカルチャレンジをきっかけに、この夏休み、孫の自由研究のテーマとしてマークを集めて調べることにしました。身のまわりにいろいろなマークがある、人や地球にやさしい取り組みについて知ることができて良かったです。

(安来市 H・Aさん)



誰かの、何かの助けになれば

毎年エシカルチャレンジを楽しませてもらっています。数年前のチャレンジで初めて『エシカル』という言葉を知り、それ以降よりいっそう対象商品を買うことを心がけるようになりました。物価高が続きますが、少しでも地球上の誰かの、何かの助けになれば!と思い、買い物をしていきます。

(出雲市 Y・Sさん)

意識してみると...

意識してみると、色々なところにマークが付いていて驚きました。地球を守るための活動がこんなにされているのに、何もしていない自分に気が付きました。日々の生活の中でももう少し意識して自分ができることをしたいな、と思いました。

(安来市 Y・Wさん)

エシカルチャレンジへのご参加、ありがとうございます。引き続き組合員のみなさんに『エシカル消費』について知っていただけるよう、情報を発信していきます。

わたしのお気に入り

便利な冷凍ミールキット



写真は11月2回のカatalogです

たれを入れて炒めるだけ、レンジで調理するだけなど、手軽に1品ができるミールキット。

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

味がついているので便利

私が忙しいときに主人が1品でも作ってくれたら...と思い利用してみました。主人はただ炒めるだけ、煮るだけなど、味付けをしなくてよいのがたいへん気に入っているようです。味も夫婦共々とても気に入っています。

松江市 A・Iさん



鶏もも肉とポテト、ブロッコリーのマスタードソース

330g

参考価格 **498円** (税込8%) (537円)

【国内加工品】

【次回企画予定:シエル1月1回】

卵 乳 小麦

いつもとは違う食卓に

以前から利用してみたいと思っていたところ、自分ではなかなか使わない材料や調味料を使ったものがあり、食べてみたいなと思いました。とても簡単でおいしく、家族全員に好評でした。いつもとちよつと違う料理に、すぐ生協のものだとバシっていました(笑)

松江市 M・Tさん

凍ったままレンジ調理で完成!



みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

主人のお気にいり

出雲市 川谷 美佐子さん

『大田市和江港水揚げニギスの丸干し』地元のスーパーで販売されているのは独特の生臭いにおいが気になることもありますが、生協さんの商品は冷凍されており、焼いても身もふつくと新鮮な感じがして、主人のお気にいりで毎回購入しています。



【次回企画予定：シエル1月3回】

悩む時間も節約に

益田市 k i k o ☆さん

仕事で遅く帰った日、お出かけのとき、不意の用事で食事の準備ができないとき等々…。そのときに助けられているのは、いつも生協さんの食品です。冷蔵庫を開けて、「何にしようか」と悩む時間も節約できています。

月に1日だけでも

松江市 M・Tさん

職場の仲間と『おしゃべりくらぶ』始めようかなあー??と想っています。が、日々の慌ただしさに流され、休憩時間も仕事や会議をしながらのお茶になりがちです。月に1日だけでもちゃんと休憩して、おしゃべりしたいなー。



出雲市 M・Aさん

来年こそは

松江市 ちゅーさん

なんでもかんでも値上げ、値上げで毎日のお買物がつらいです…。ガソリンも高どまりだし、気ばらしにドライブ、と思っても「ガソリン代高いしな…」と何もしないうちからあきらめてしまう始末。来年こそ明るい年になるといいな…。

我が家で復習

松江市 RMさん

生協しまねの松江北支所で、『広島風お好み焼き教室』があり、参加しました。オタフクソースの会社から2名指導しにいられていて、おかげでおいしいお好み焼きができました。「生地を作ってから少しねかせること」「ぎやべつの干切りに水をスプレーしておくこと」など…新情報も!!講習の後のクイズも楽しく、当たってソースをいただいでラッキーでした。2日後には我が家で早速復習。おいしいお好み焼きに大満足しました。ありがとうございます。

「チッチッチッチ」音の正体

松江市 カカポのツマさん

先日の夜のことです。玄関に置いてある生協さんのシッパ―3個のうち1個から「チッチッチッチ」とストツプウォッチのような音がします。何？

たまにはお出かけも

安来市 M・Fさん

ひとりごと。我が家は兼業農家。日中は祖父母や主人の手伝いで田畑を歩きまわり（仕事は事務職なので平日はほぼ歩きません）、夜長に何かしたい…と思っている間に朝までぐっすりZZ何一つ実現していません。たまにはお出かけしたいなー。

エアコンのお手入れ

安来市 M・Iさん

今夏のエアコンの使用はいつもの年比べてフル稼働でしたので、そろそろ早めにお手入れしておこうと中を見た途端!!カビなのか湿気の汚れなのか、黒い汚れが…ひどいな、今まで見たことないのに。気になり早速お手入れ。おかげできれいに落ちました!!アズマジック洗剤デス。

「こーぷ・しまね10月号」
を読んで

雲南市 M・Kさん

学校の給食が瓶だった子ども頃
から牛乳が大好きです。朝ごはんの
かわりに、500ml程度毎日飲みま
す。10月号『ちよつと気になる牛の
アレコレ』の話と、牛乳の種類の話。
知らなかったことや詳しいことがわ
かり、大変参考になりました。

「これ、生協？」

松江市 C・Mさん

帰省した子どもにご飯を作ると
き、おいしいものや変わったもの
があると「おいしいこれ！生協？」「な
にこれ、生協？」と聞きます。生協
で育った子どもたちはみんな同じなの
は？帰るときに持たせようと日持ち
のする食品を注文しますが、お気に
入りのものがタイミングよくあると
こちらもうれしくなります。

引き落とし口座

安来市 桑原 千秋さん

この物価高の世の中、生協の支払
いはダンナの口座引き落とし。エン
リョなく買い物させてもらっていま
す。(あとでダンナ ナゲイティマ
ス！)



年末年始

楽しみにしていること

自分のごほうびに

大田市 M・Oさん

今年は自分のごほうびにギフト
カタログの中からおせちを注文し
ました。毎日忙しい日が続ぎ、年
末まで持ちこたえられるやら少し
不安な気もして、年末は少しゆっ
くりしたい気もして、生協さんで
間に合わせたらと思っています。

夜ふかし

松江市 鮭さん

夜ふかしをすることです！子
どもたちを寝かしつけて大人で夜
ふかし…。朝イチに初詣に行き
たいです😊

笑顔をもらう

安来市 H・Kさん

孫たちにお年玉袋を渡すことが
楽しみです。こちらは笑顔をもらっ
て大満足。お互いに新しい年を無
事に過ごせるよう祈りをこめて…。

「おいしい」が励みに

出雲市 K・Aさん

手作りおせちを、家族や訪ねて来
た親戚がおいしいと言って食べてく
れることです。毎年「おいしい」を
励みに頑張って作っています。

大にぎやいの餅つき

出雲市 A・Nさん

年末には実家の母にお願いして、
四世代で餅つきをします。つきたての
生餅を砂糖醤油、きな粉、大根おろ
しなど、好きな物をつけて食べます。
孫たちも手伝ってくれて、大にぎわ
いの餅つきを楽しみにしています。

写真を撮ります

大田市 C・Nさん

親戚家族が集まり、集合写真を撮
ることです。子どもたちも大きくな
り、なかなか顔を合わせることも少
なくなってきましたが、この日だけ
は集まれる貴重な時間です。

長い休みに

邑智郡 キャンさん

年末年始の楽しみは…長期休暇!!
転職前は年末年始関係なしの職でし
たが、今は長い休みがあり、何をし
ようか(結局は寝正月!)と楽しみ。
新しい手帳が使えること、来年の目
標を立てることも楽しみ。

普通のこと

浜田市 ふぐのやどさん

お正月に大社(出雲のと石見分祠
と)と太鼓谷稲成神社にでかけまし
た。お天気に恵まれ、参拜でき、さ
わやかな気持ちになりました。どこ
も人が多かったですが活気があって
いいですね。色とりどりのかわいい
お守りどれにしようか選んだり、参
道のおみやげ屋さんへ寄ったり、屋
台フードを食べたり…。普通のこと
が普通にできるって幸せね。来年も
行くのを楽しみにしています。



2023年度 秋の総代・組合員交流会を開催しました

10月16日～31日にかけて、県内12会場で秋の総代・組合員交流会を開催しました。昨年より多い、約180名の組合員のみなさんにご参加いただき、とても賑やかな会になりました。上期の事業・活動の報告、各支所エリア委員会からの活動報告、支所長からの報告の後、テーマに沿ってグルーptークを行いました。



エリア委員会 活動報告



グループトーク

松江南支所エリア委員会は、生協しまねが行っているSDGsの活動に焦点を当て、中国5生協で発生するリサイクル品を集約している『コープCSネットエコセンター』を見学したようすと、再生原料を使用している『コアノンロール』でおなじみの西日本衛材を招いての学習会のようすと報告されました。

東部ブロックでは「お好み焼きについて」、中部エリアでは「我が家のごちそうについて」、西部エリアでは「あなたにとってごちそうは？」というテーマに沿っておしゃべりし、お互いのくらしを出し合いました。

参加者の感想

組合員を増やして地域の食生活を守り、健康で過ごせるように個性を！早く実現させるために、協力していきたいと考えています。
(隠岐の島会場 Y・Tさん)



生協の活動内容や決算報告などを知ることができて、とても勉強になり、また驚きもありました。グループトークも各々のお気に入りの品を話し合って情報交換ができて、楽しく過ごせました。
(江津会場 Y・Oさん)



毎回楽しく参加しています。メールキットの話が出ました。今まで気に留めていませんでしたが、じっくりカタログを見ると便利そうだなと思いました。冷蔵庫が空っぽのときにびったりだし、わざわざ食材を揃える必要もないし、また利用してみたいです。
(出雲会場 Y・Iさん)



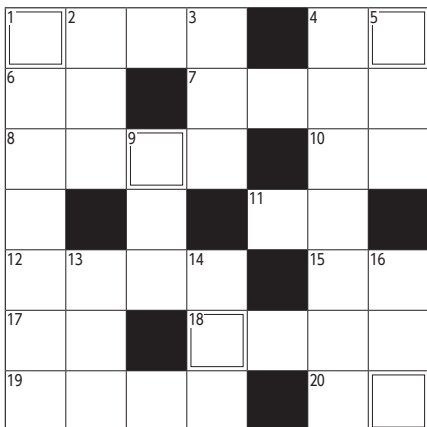
- ⑩ 人気ですしネタ、マグロの○○。
- ⑧ コスチュームプレイ。略して。
- ⑦ 主要国首脳会議。
- ⑥ 高齢者、足の不自由な人、魔法使いがいます。
- ④ 天気予報は大きく分けると、○○、曇り、雨、雪。
- ③ つけたくなげは○○○○○○○○○○、無駄な肉。
- ② 別れて去ること。○○○○○○○○○○。
- ① 家に伝わる教訓。

- ⑫ スマホにもこの機能があり、写真が撮れます。
- ⑪ マイナスの反対。
- ⑩ 復古調の意味。○○○○な雰囲気のお茶店。
- ⑨ スポーツの試合中に一人の選手が得点につながるプレーを3回以上すること。
- ⑧ 何をやってもとてもうまくいく状態のこと。
- ⑦ 「はい」英語で。
- ⑥ なぜかいつも近くにいる人のことを○○○縁の関係、ともいいますね。
- ⑤ スポーツの試合中に一人の選手が得点につながるプレーを3回以上すること。
- ④ 復古調の意味。○○○○な雰囲気のお茶店。
- ③ マイナスの反対。
- ② スマホにもこの機能があり、写真が撮れます。
- ① 別れて去ること。○○○○○○○○○○。
- ①6 家に伝わる教訓。

図書カードが当たる♪

お楽しみクロスワード

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

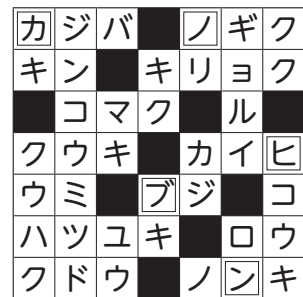


「ヒント」良い子だけじゃなく、みんなも楽しめるよね。

⑭ たくさんの荷物を運ぶことができる車の種類。

⑮ 助けたカメに連れられて竜宮城へ行ったのは○○○○太郎。

⑯ 漢字の読み方は音読みと○○○読み。



答えは11ページの投稿用紙に記入してください

締め切り▶12月29日(金)

11月号の答え▶ファンカノヒ

☆10月号のお楽しみクロスワードは、応募者263名、正解者258名でした。

10月25日水に行われた第6回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定期報告
 - ②「2023年度資金計画表に対する進捗状況」について
 - ③「令和5年度消費生活協同組合（連合会）等厚生労働大臣表彰」について
 - ④「生協指定農家の廃業発生」について
- 以上の議案については報告・確認が行われました。

2023年9月度決算報告

○供給実績	7億2,326万円	(計画比 99.5%、前年比 95.5%)
事業総剰余金	2億595万円	(計画比 99.3%、前年比 98.3%)
人件費	計画比 99.5% 前年比 102.5%	
物件費	計画比 92.7% 前年比 101.8%	
経常剰余金	1,355万円	
○一人当たり平均利用金額	4,319円	
利用者人数（一回当平均）	38,886人	(計画比 99.7%、前年比 100.6%)
○仲間づくり 加入	366人	(計画比 93.8%、前年比 101.6%)

CO・OP共済 9月支払共済金実績

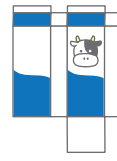
《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
 ○給付件数…527件 ○給付金額…2,341万6,500円
 (事故入院…36件、病气入院…228件、事故手術…16件、病气手術…99件、ケガ通院…148件)



ライフスタイル通信

9月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,866kg
(回収率 67.5%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

117,075kg
(回収率 81.5%)

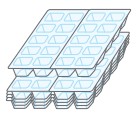
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,406kg
(回収率 30.9%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

778kg
(回収率 63.7%)

9月 商品定期検査報告

○農産物の残留農薬検査結果報告

商品名	検査項目数
産直つがるりんご（津軽産直組合）	200



すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	規格
まい！しまねの牛乳⑥	200ml×6
ヨーグルトプレーン	500g



検査結果に問題はありませんでした。

生協しまねソーラー発電所

9月の発電状況

発電量 26,172kwh (昨年対比103.3%)

売電料 1,004,240円



商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

こーぷ・しまね 投稿用紙



班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

回答必要 実名掲載可

ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

投稿募集

- ご自身やご家族のプチ自慢を教えてください。
- こーぷ・しまね12月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は2月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
 ※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
 ※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
 ●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
 〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
 生協しまね「こーぷ・しまね」
 みんなあつまれ係



携帯電話はこちらから

●FAX: 0852-27-5742

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

「すみれ」くらぶは、生協の荷受けの班のメンバーで結成しています。現在は、毎月一度、荷受け場所の集会所で注文した商品を受け取る前におしゃべりをしています。



班を結成して1年

昨年10月に、隠岐の島町での班配送がスタートしました。とはいえ、本土とは異なり、班の結成条件は組合員が5名。おしゃべりくらぶ「すみれ」の代表の岡本さんは、ステーションまで商品を取りに行くのが不便だと感じ、近所の方々をお誘いし、班を結成されました。そして、おしゃべりくらぶのチラシを目にし、「せっかく毎週顔を合わせているのだから、月1回みなさんとおしゃべりできたらいいな」と思い、くらぶに登録されました。補助費やお楽しみ商品があることも、結成の後押しになったといいます。

集会所が使えるので
気軽に集まることができます。
補助費を使って4月には市販のお弁当、
10月には生協の冷凍のお弁当、
牛丼をみんなでおしゃべりをしながら
楽しく食べました♪



情報交換の場に

話題は野菜作りや家庭のこと、食事のことなど多岐にわたります。生協のお気に入り商品や生協の利用に関することなどの情報交換の場にもなっているようです。「バラ凍結のお肉が使いやすい」「昨年年末に購入したお好み揚げセットは10種類の串が3本ずつ入っていてよかった。今年も購入したい」「生協の衣料品は実物がないから頼みにくい」→「未着用で期限内だったら返品を受け付けてもらえることもあるよ」とおしゃべりが広がります。



荷受けの様子

※返品については、詳しくは担当者にお尋ねください。

ご近所どうしとはいえ、今までは会ってもあいさつをする程度でしたが、今では親しくおしゃべりできる間柄になり、1か月に1回のおしゃべりくらぶという楽しみが増えたそうです。

みんなの知恵も共有

冷凍すると便利な食材

- ネギ
- しょうが
- 油揚げ
- 揚げ玉

買ってきたらすぐに、ネギは小口切り、しょうがはすりおろしてジップロックに薄く入れ、使うときはパキンと割って使用する。

2023年度のくらぶ、サークルの受け付けは12月末までです。

2024年度の募集については、あらためてご案内します。

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は [生協しまね 組合員活動](#) 検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

