

こーぷ・しまね

1
vol.465

2024年

お年玉プレゼント企画

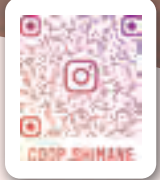
P11のクイズに挑戦して
1000ポイントを
GETしよう!

お年玉



迎春座談会

～これからの子育て応援を考える～…2P



生協しまね
Instagramは
こちらから

コンテンツ

表紙：座談会に参加したメンバーでパシャリ

2P ◆迎春座談会

～これからの子育て応援を考える～

4P ◆産地情報便 生産者に聴く

津軽産直組合 赤石農園 『赤石さんの土付きごぼう』

6P ◆開催報告

迎春料理会で『お正月のくらし』を応援！

7P ◆わたしのくらしとSDGs

2023年度「フードバンク支援募金」のご報告

◆わたしのお気に入り

しじみ屋さんの冷凍しじみ

8P ◆みんなあつまれ

10P ◆住所不明組合員の「みなし自由脱退」に関する公告について

11P ◆2024年 お年玉プレゼント企画

12P ◆みんなのくらぶ

おしゃべりくらぶ「四季の会」(松江市)



共に生き 共に創る 豊かなくらし

出雲市 レイワコダヌキさん

迎春座談会

～これからの子育て応援も考える～

2024年11月19日、生協しまねは40周年を迎えます。生協商品が子どもに、そして孫にまでつながっている…というお話を聞くことも多くなりました。これからも生協しまねが地域に寄り添った存在であり続け、どうすれば子育て層が安心して暮らせる地域づくりに貢献できるのか、今回は子育て中の2名の組合員と役職員が座談会を行い、生協の今後の在り方を考えました。



高橋 望さん

結婚を機に大阪から島根に。妊娠中に生協に加入。仕事をしながら7才と5才の2人のお子さんを子育て中。



高橋 奈津美さん

母親が組合員で子どもの離乳食に悩み昨年生協に加入。1才4か月のお子さんを子育て中。



荒川 桃子

松江南支所の職員。約1年の育休を経て、昨年10月に復帰。1才児の子育てと仕事に奮闘中。



石原 淳子

副理事長。組合員歴30年余り。子育てを終え、今は孫の成長が楽しみ。



安井 光夫

理事長。生協しまねの創立期を知る唯一の役職員に。

生協しまねに加入した きっかけ

高橋望…上の子どもの妊娠ですね。アパートの3階に住んでいたこともあって、重いものの買い物が難しかったことと、つわりで『おい』が全てダメになり、スーパーにも行けなくなったのがきっかけです。

高橋奈…私はもともと母親がずっと生協をしていたので、幼少期から生協商品に慣れ親しんできました。子どもが生まれて離乳食の時期になり、何を食べさせれば良いかと母に相談したところ、離乳食・幼児食が載っている『ふあみゆ』というカタログを見せてもらったのをきっかけに、加入することになりました。

石原…私は子どもが幼稚園に通っていたときのママ友に誘われて入りました。当時加入した班が地域で一番大きな班で10人近くメンバーがいました。仕事をしていたので、地域のことは全く分かりませんでした。荷受けの際にいろんな世代の方と交流し、地域の状況・商品の情報を仕入れる場になっていました。

生協に加入して よかったこと

高橋奈…市販では離乳食や幼児食の素材商品はあまり見かけませんが、『ふあみゆ』には手軽に作れるものがたく

さんあって、安心して注文できます。うちの子はきらきらステップの『やわらかいミニうどん』が大好きで、たくさん食べてくれます。冷凍野菜も、下ごしらえなしで調理できるので、助かっています。

荒川…子どものようすを見ながらのごはんづくりってなかなか進まなくてストレスを感じることもありますよね。『パクッとサケの切身（骨取り・皮取り）』などを使って子どものごはんを短時間で作ることで時間が生まれて、時間の余裕が心の余裕にもつながっています。

高橋望…私は復職後に本当に助けられました。時間がない中でのごはんづくりでは、冷凍食品のバラエティの豊かさ、子どもにも優しい味付けの商品に救われました。特に『国産チキンのナゲット』は今でもよく食べてくれますし、この商品と歩んできたと感じます。また、買い物物の負担も軽減されました。子どもを連れての買い物はやっぱり大変で、スーパーではその場で瞬時に購入するものを選ばないといけません。生協ならすき間時間にカタログを見ながら落ち着いて注文することができそうです。



職員荒川の長女
歩楓ちゃん
ほのか

生協のイベントへの参加

高橋奈：子どもがだいぶ大きくなって、家で何をしようかなと思ったときに、『ままかふえ』^{※1}のイベントのお知らせが届いたので、せっかくだからと思い参加しました。

安井：生協でも定期的な子育て世代の集まりの場がほしいなと思いますか？
高橋奈：『ままかふえ』に参加したときに、やはり同じ子育て中の方とお話をするのはとても楽しかったので、そのような集まりがあれば参加したいです。

安井：ネット上でも情報はたくさん得られますが、他の方とおしゃべりして、共感したり納得したり安心できるのは、ネット上ではできないことですね。

荒川：生協主催で集まりの場があれば気軽に参加できると思います。そのような場があれば私も子育て中の組合員のみなさんにすすめていきたいです。

高橋望：私は一人で生協に入ったので、周りに情報交換をする人がいませんでした。単純に他の方はどんな商品を注文されているのかなと気になって、当時の『支所別総代会（現・総代・組合員交流会）』に参加しました。生協にはなんとなく安心感があり（笑）気負うことなく参加できました。

石原：そのとき、たぶん同じグループでおしゃべりしたと思うんですが、ペテランの主婦から料理の小技やおいし

い商品を知ることができて、良い勉強の場になったといわれたのが印象に残っています。

高橋望：生協以外ではいろんな世代の方と交流する機会も少ないですし、自分の両親とはまた違った存在なので、お話が素直に入ってきます。

安井：昔は、お互いが注文しているものが良くも悪くも分かるような仕組みだったので、自然と商品の情報交換は班で行われていましたが、今は仕分けも配達も個別になっているので、異世代での情報交換の場は必要かもしれませんね。

生協に期待すること

高橋望：今年、産直こめたまごの飼料用米の田植え^{※2}と稲刈り体験^{※3}がありましたよね。都合が合わなかったので参加できませんでしたが、私たちははさせてあげられない体験ができる親子企画がもっと増えたらいいなと思いました。

石原：昨年は子育て向けのイベントを多く企画することができました。食卓に出るカットされた野菜や切り身になった魚の元の姿を知らないという話を聞いたことがありますし、季節関係なく食材が売れているから旬が分からなくなっているという話もあります。

私たちが食べているものがどのようになっているのか、食育という意味でも体験を増やしていきたいですね。

せっかく島根県内にも生産者やメーカーがたくさんありますからね。

座談会を終えて

安井：コロナ禍を経て、組合員の一人とつながりたいという想いを強く感じ、ますます地域での出会いの場を作る必要性を感じています。生協の地域ステーションだけでなく、最寄りの場に行けば誰かがいて、おしゃべりできる。世代を超えた交流もできて、多少買物もできる場。今までもこのような要望はでていましたが、具体的に検討を進めていきます。本日は生協のこれからの子育て応援を考えるヒントになるお話を聞くことができました。ありがとうございました。



高橋望さんとご家族のみなさん



※1 ままかふえ

9月12日に行われた『ままかふえ』のようす。お母さん、お子さん総勢14名が集まっておしゃべりしたり、離乳食の試食をしました。



※2 産直こめたまごの飼料用米の田植え

5月27日に行われた『産直こめたまご生産者交流会』のようす。鶏のエサになる飼料用米の苗を植えました。



※3 稲刈り体験

10月21日に行われた『産直こめたまご稲刈り体験』のようす。5月27日に植えた苗が育ったので、稲刈りを行いました。

コープの
まい!
産直

津軽産直組合 赤石農園

『赤石さんの土付きごぼう』



津軽産直組合
代表取締役 斉藤 篤寿さん

赤石農園
赤石 孝太さん

赤石農園
赤石 栄一さん

生協しまね
専務理事 小林 健吾

生協しまねの冬の定番商品ともいえる産直商品、『赤石さんの土付きごぼう』。「香りが良い」「太くても空洞がなく、みずみずしくておいしい」と組合員から好評です。もちろん、日々の努力なくしては“おいしい”は作られません。その“おいしい”の裏側にある、生産者の姿を追いました。

9月下旬から順次収穫に入ります。収穫は雪が降る前に終わらせるのがセオリーで、時間との戦いです。天候が良い日に収穫、悪い時には選別をとにかく繰り返しします。収穫は機械を使つて土からごぼうを引き上げますが、機械に一定数貯まると畑に落ちるようになっていきます。落ちたごぼうを袋に詰め、トラックに積むのがまた体力勝負です。このように、たくさんの手間暇をかけて大切に育てられたごぼうが、私たちの手元に届きます。

雪が降る前に収穫

除草剤を一切使用しないため、夏場の草取りが正念場です。6月にごぼうの種をまいてから、ごぼうの葉が大きくなって土まで日光が届かなくなり、草が生えなくなるお盆までは雑草とのイタチごっこです。大まかな部分は機械で草を抜くことができますが、芽に近い部分はどうしても手作業になります。青森は涼しいイメージがありますが、夏場は気温が40度近くになるのに加え、畑は果樹園と違って日陰がなく直射日光を受けながらの草取り作業となり、まさに体力勝負です。

体力勝負の草取り作業

「組合員のみなさんに安心・安全なものをお届けしたい」。そんな想いを口にするのは、赤石農園の赤石孝太さん。有機栽培、農薬を使わない栽培への強い想いが感じられます。肥料は魚カスの液体を米ぬかに染み込ませたものや、カキ殻を焼いたものを石灰肥料として使用したりと、全て有機質肥料を使用しています。有機質肥料にこだわることで、作物自体もおいしく育ち、病気もつきにくくなったと言います。

安心・安全なものを食べてほしい



おいしさは土づくりから

おいしいごぼうを作るためには、良い土づくりが不可欠です。赤石さんの園地の土を触ると、その柔らかさに驚かされます。毎年春には植え付けを行う園地の土壌診断を行い、その診断結果に基づいて必要な有機質肥料を散布し、畑を耕しています。土の柔らかさが、毎年・毎日のご苦労の積み重ねを証明しています。



園地は黒ボク土。水はけがよく、肥料持ちも良いため養分が抜けにくく、ごぼうの栽培に適しています。

コクの指標、糖度が19度

一般的なごぼうの糖度が13~14度に比べ、赤石さんのごぼうは平均19度。ここでいう糖度は“甘さ”ではなく“コク”の指標だといいます。「鍋に入るとおいしい」という声を組合員のみなさんからいただきますが、おいしさの理由はこのコクなんです。



太くても曲がるほどきめ細かい細胞



一般にごぼうは太いとス（空洞）があると思われがちですが、赤石さんのごぼうは太くても1周曲がるほど細胞のきめが細かくスが入りにくいのが特徴です。細胞のきめが細かいので、太くても歯触りがよく、みずみずしいごぼうです。



津軽産直組合 赤石農園
赤石 孝太さん

生産者voice

青森県はごぼうの生産量が日本一です。たくさんのごぼうがある中で、私たちの作るごぼうを手にとっていただけることをとても嬉しく思います。そして、みなさんの「おいしい」という声が厳しい栽培をするうえでの支えとなっています。

これからもおいしいごぼうをお届けできるように頑張りますので、どうぞよろしく願います。

赤石さんから組合員さんへ質問!

以前、島根のみなさんと交流した際、ごぼうをすき焼きに入れているとお聞きしました。青森では入れないので、食文化の違いを感じました。また、細ごぼうが企画された際には、多くの組合員さんにご注文いただきます。ですが、細ごぼうもこちらではあまり食べることはないの、みなさんがどのように食べているのかお聞きしたいです。

細ごぼうの食べ方について、11ページの「投稿用紙」で教えてください!

GOOD! 赤石さんおすすめ!

ごぼうの一夜漬け

【材料】

- ごぼう… 400g
 - 砂糖… 20g
 - 酢… 50cc
 - しょうゆ… 30cc
 - めんつゆ… 10cc
 - 塩… 少々
- A
- かつお節
 - 一味唐辛子
 - 白いりごま
 - ごま油
- B

【作り方】

- ①ごぼうは洗い、斜め薄切りし、3分程度水にさらす。その後ザルにあげ、水気をきる。
- ②Aをすべて鍋に入れひと煮立ちさせる。
- ③別の鍋にごぼうを湯がくための熱湯を用意し、酢を少々入れる。そこに①のごぼうを入れ、1分~1分半ぐらい湯がき、素早くザルにあげ、水気を切る。
- ④②のタレにごぼうを入れて混ぜる。「B」をお好みの分量入れ、絡めて、ひと晩漬けて完成!





開催
報告

迎春料理会で『お正月のくらし』を応援！

11月は東部・中部・西部各地で『迎春料理会』を開催しました。お正月におすすめの生協商品を試食したり、我が家のお正月についておしゃべりすることで、今年のお正月の過ごし方や食卓をイメージするきっかけづくりを行いました。

11月14日 浜田支所



半身のブリで板前気分

組合員に板前気分になっていたごと、半身のぶりをさばいてもらいました。

11月10日 本部 組合員会館



お正月のごちそう 一足早く試食してみませんか！

お正月料理を試食して「おいしい〜♪」おしゃべりにも花が咲きました。

11月10日 本部 組合員会館



お正月のごちそう 一足早く試食してみませんか！

霧島黒豚のしゃぶしゃぶを試食しました。具材は白ネギたっぷり、だしもお肉も好評でした♪

11月20日 益田支所



半身のブリで板前気分

うまかぶりをさばき、しゃぶしゃぶやお吸い物、カマ焼きなどを作りました。

11月17日 隠岐の島中里公民館



冬のごちそう 試食会

冬のご馳走を作り、お正月のようすを話しながらおいしくいただきました。

11月25日 飯南町来島保健センター



ちょっと華やか迎春料理

普段使い慣れている食材にひと手間加えるだけでごちそうに変身！

実はそんなにお魚が好きではなくて、魚をさばくこともしないのですが、今日目の前でさばかれているようすを見て、自分もやってみようかな！という気になりました。初ぶりしゃぶは、こんな食べ方したらいいのかわ！と目からウロコでした。今年の年末年始の実家でのごはんとうまかぶりを登場させてみようかなと思いました。(浜田会場 M・Sさん)

すご〜くおいしくいただきました。うまかぶりのお刺身もくどくなく、あんなにもりもり食べたのは初めてです。ぶりしゃぶは初めて食べました。絶対家でもしようと思います。ぶりのさばき方が分かって自信ができました。(浜田会場 Y・Yさん)

毎年元旦、2日は実家で新年会をしていて、母任せだったので、もっとお正月行事を大切にしないと！と思いました。今年は作ってみたいと思います。(本部会場 A・Hさん)

いろんな年代の方とも関わって新鮮でした。しゃぶしゃぶ、刺身、お吸い物、カマ焼きなど…たくさん楽しめました。(益田会場 M・Mさん)

時短料理が勉強になりました。これからお正月までに1つずつおさらいして作ります。(飯南町会場 K・Mさん)

みなさん、今年のお正月はどのようなお正月でしたか？



2023年度「フードバンク支援募金」のご報告

9月18日(月)～9月29日(金)の期間に実施した「フードバンク支援募金」には、組合員のみなさんから**総額383,200円**の募金が寄せられました。11月末日、NPO法人フードバンクしまね『あったか元気便』に全額送金いたしました。みなさんからのあたたかいところざしに感謝いたします。たくさんの募金のご協力、ありがとうございました。



12月の「冬休み便」では、松江市内の『あったか元気便』の利用希望世帯は今年度521世帯となり、対象となる小中学校は昨年度の14校から20校に広がりました。

これからも「松江市内のすべての小中学校での取り組みをめざす」とともに、「全県への広がり」を視野にした活動の一助となるよう、引き続き、『あったか元気便』の活動を支援していきます。



フードバンクの活動はこちらから

わたしのお気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

島根県宍道湖産 しじみ屋さんの冷凍しじみ

70g×2

参考価格 **398円** (税込8%) (429円)

【国内パック】

【次回企画予定:シエル1月3回(Lサイズ)】



宍道湖の東部水域で水揚げされた大和しじみを使用。この商品を生産している「株式会社イトハラ水産」では、品質管理を徹底している漁師約50名を指定し、原料を入荷しています。



* っんが *
わたしの
お気に入り

おいしさの秘密

第二の宍道湖で砂抜き

株式会社イトハラ水産では、宍道湖の水質環境を日々データ管理し、しじみの負担を和らげるために、水槽内の塩分濃度と水温管理を徹底的に行い、『第二の宍道湖』の状態にして砂抜きをしています。これを「低温オゾン殺菌砂抜き処理」と言い、特許をとっています。

冷凍で旨味がUP

しじみは寒くなるにつれ、生命力を維持しようと活動します。その活動がグリコーゲン分解し旨味(アミノ酸など)をアップさせます。『しじみ屋さんの冷凍しじみ』は、活しじみの状態から、48時間かけてじっくり凍結しています。

砂だししなくてもOK

大田市 ユウスゲさん

砂をはかせる処理をせずすぐ使えるのが便利です。遠くの知人へ送ることもでき、島根の味を楽しんでもらっています。

傷む心配なし

大田市 小太郎のママ

家族全員しじみの味噌汁が大好きです。活しじみは、暖かいシーズンになると時々傷んでいるものが混ざってしまって何度もがっかりした経験がありますが、冷凍しじみを使うようになってからはその心配がなくなり、夏でもおいしいしじみ汁をいただいています。

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！

★なんかおいしい!!

大田市 2人の男の子ママさん

『ぶつくらジュシー生ハンバーグ』
が、9才と4才の息子に大好評でし
た!!初めて晩ごはんに出したら、2人
とも「わあ!今日のハンバーグ、なん
かおいしい!!」と言っていました(笑)。
これから、いつもストックとして購入
しようと思っています♪



【次回企画予定：シエル2月1回】

※次回企画予定は変更になる場合がございます



★初めて使った便利な商品

松江市 T・Tさん

『なんでもごたれ』という、とても
便利なものを初めて知りました。これ
だけでとても良い味なのでまたあつた
ら注文したいです。生協なればこそ
色々便利な品があるので、安心して使
える事がうれしいです。



【次回企画予定：
だいすき2月2回】

★懐かしい風景

松江市 E・Iさん

私は毎年「KEN KUROR」さん
のカレンダーを生協で注文しています。
私が一番多くの時間いる所、台所にか
けて、いつも目にしたがら暮らしていま
す。郷愁を誘う懐かしい風景の数々で
す。特に両親が亡くなり実家に帰るこ
とも少なくなつた今、実家へと続く道
周囲の田舎の風景を重ねながら、カレン
ダーの絵の中の風景と対話しています。

★キープしておくのも

いいかなあ

鹿野郡 J・Oさん

カタログを見るのが好きでつい
沢山買ってしまつて、あとで大あわて。

次回はと思いながらもまた注文してし
まう。ちよつと足りない、何もないと
きには生協商品をキープしておくのも
いいかなあ。にが笑い。

★私と生協

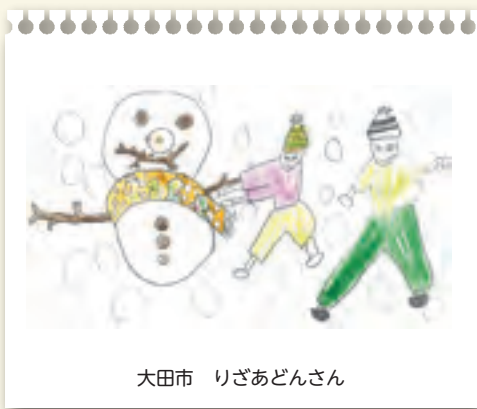
雲南市 和子さん

一週間に一回みんなに会えるのが楽
しみです。食品ももちろんです。30年
のおつきあいになりました。

★スマホに切りかえ

雲南市 M・Yさん

3月ひざを痛め40日入院。5月初め
に退院し、スマホに切りかえて、おぼえ
るのにとでも苦労しました。最近、L
INEも仲間が増えました。写真も送
信できるようになり、自分の息子3人
に「4人でお話ししましょう...」と。こ
の頃とても楽しく使いまわしています。



大田市 りざあどんさん

★片付きません

浜田市 E・Sさん

家を出た長男の部屋を片付けていた
ら、ノートには立派な落書き。捨てる
のも惜しいのでとっていたら、学校の
ドリルにはパラパラ漫画。作品ばかり
出てきて、ちつとも片付きません。

★エコクッキング

益田市 カズーリさん

11月号『エコクッキングを暮らして
取り入れる』は読んでいて楽しかった
です。「買い物に行く前に家の中の在
庫をチェックして不要な物は買わな
い」は、以前から聞いてはいても、つ
いつい「お買得」に手が伸びてしまい、
帰ってから後悔してしまいます。物価
高の世の中、エコクッキングを身に
つけて頑張りまーす。

★世界に一つだけ

仁多郡 みつちゃん

11月号の『世界に一つだけのオリジ
ナルケーキを作ろう』のページがすて
きでした。本当に一つだけのケーキが
できていましたね。普通にケーキを購
入した方が多分安かつた、の文章に「い
いや、それ以上の価値のあるりっぱ
なケーキです!」と言つてあげたかつ
たです。

写真は斐川公園です。
紅葉はまだまだ
でしたけど…。



出雲市 K・Fさん

庭の
ぐみの木に茸



浜田市 S・Uさん



浜田市 ぐりさん

今年撮った
自慢の1枚

総体後にチームメイトから
いただいたお花です。.*
皆と一緒にいることが
ただただ楽しかった。
しんどい時期、チームメイトに
どれだけ娘が助けられたか。
親子共に感謝しかありません。
このピンクのブーケは我が家にとって
特別なものになりました。.*

今月の
テーマ

フチハブニング

うれし涙

松江市 前向子さん

中学時代、週に一度勉強を教
えていた2人の男子生徒が高校
を卒業した今年、社会人になり
初めての給料をもらったからと
お菓子や果物を持って我が家に
来てくれたこと！それだけでも
すっごくうれしくて感激したの
に、「一緒にお茶を飲みながら」給
料をもらうことがこんなに大変
だということがわかり、もらっ
たお金を大切に、有意義に使用
うと思つて、中学生のときお世
話になった先生にお礼をしよう
と思つた！」の言葉にさらに感
激。もう、うれし涙が止まらな
かった。こんなステキな青年に
育てられた親御さん、ご家族に
もアップレ!!未だに興奮してま
す。

娘と私

出雲市 あやバーバさん

ハブニングと言えるかどう
か？私現在74才。私の若い頃を
よく知っておられる方がコン
ピニでレジに立っておられて、
時々仕事の帰りに寄る娘47才
を私とまちがえて「〇〇町の〇

〇さんでしょう」と声を掛けられ
たそうです。住所も旧姓もあつて
いるけど全く知らない方…。娘が
あまりにも私とそっくりだったみ
たいで「それは母のことです」と
言ってもなかなか信じてもらえな
かったと、娘はいくら何でもプ
ンブン、私ニマリのできごとで
した。その方の中では私は若い頃
のまま年をとっていいないと思っ
たら、その方のためにも会わないで
いるつもりです。

バリカンで刈り上げ

大田市 なぎママさん

2才半の息子は、髪を切るとき
じっとしていられません。お店で
のカットは難しいので、いつも家
で切っています。夏に後ろの毛が
長いのが気になり、初めてバリカ
ンを購入して刈り上げにしてみよ
うと試みました。案の定、じっと
しない息子。バツと激しく動いた
瞬間、ジョリツと上の方の髪を結
構切ってしまいました。私も使い
慣れていなかったのですが、息子
には申し訳なかつたのですが、息
子。本人は何も気づいてないです
が…。

ウロウロ

出雲市 Y・Oさん

県外の大学に通う息子にサプラ
イズで会いに行ったときのこと。ア
パート付近のバス停で降りてそこ
からはスマホのナビでアパートに
向かうけど、歩いているけど方向
が違つようなど行ったり来たりウ
ロウロ。何とかアパート付近に着
いたけどアパートがいつぱいあつ
てまたウロウロ。ちようどおじさ
んが歩いていたので聞いて何とか
たどり着きました。結局、バス停
から徒歩1分だったのを私は遠回
りなどして30分かかってしまい
ました。田舎者である前に方向音
痴過ぎる自分に嫌気がさしました。

きゅうりを冷凍

出雲市 Y・Oさん

冷凍庫を整理していると、見慣
れないものが…野菜室に入れたは
ずのきゅうりが凍って出てしまし
た。間違えて冷凍庫に入れてし
まったんだ！と、あたふた。今ま
できゅうりを冷凍したことはな
く、調べてみると冷凍や解凍の方
法があつたので参考にし、おいし
くいただきました。一つ勉強に
なつたフチハブニングでした。

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
- ②第30期 協同サービスしまね(上期)事業報告
- ③益田市との包括支援協定締結に向けて以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①「2024年度春の総代・組合員交流会」の開催日程について
- ②「2023年度秋の総代・組合員交流会」の振り返り
- ③2023年度「おしゃべりパーティー」開催提案以上の議案について協議・交流が行われました。

決議事項

- ①2023年度回収不能債権(供給未収金)の処分について
- ②産直指定品種「ピルカ」廃番について以上の議案についてすべて承認されました。

2023年10月度決算報告

○供給実績 7億6,607万円 (計画比 100.9%、前年比 104.0%)

事業総剰余金 2億1,166万円 (計画比 98.5%、前年比 102.5%)
 人件費 計画比 99.8% 前年比 102.9%
 物件費 計画比 94.1% 前年比 107.0%

経常剰余金 368万円

○一人当たり平均利用金額 4,274円

利用者人数(一回当平均) 38,911人 (計画比 99.3%、前年比 99.4%)

○仲間づくり 加入 310人 (計画比 96.9%、前年比 110.7%)

CO・OP共済 10月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計

○給付件数…532件 ○給付金額…2,416万7,600円
 (事故入院…17件、病气入院…229件、事故手術…3件、病气手術…121件、ケガ通院…162件)

2023年11月の理事会報告

リサイクル通信

10月の回収量

牛乳パック

牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,660kg
(回収率 64.1%)

カタログ

カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

129,729kg
(回収率 89.9%)

共同購入袋

集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,441kg
(回収率 31.4%)

卵パック

卵のパックは向きをそろえてください。とっともコンパクトにまとまります。

1,132kg
(回収率 92.4%)

10月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

商品名	検項目数
サン・くらぶとの会 紅玉	200
しもつコープファーム みかん	200
みすみコープファーム みかん	200
赤石農園 土付きごぼう(赤石さん)	200
折笠農場グループ じゃがいも 男爵	200
折笠農場グループ 玉ねぎ	200

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	規格
まい!しまねの牛乳	1000ml
まい!しまねの1.0低脂肪牛乳	1000ml
県内産大豆100%もめんとうふ	400g

検査結果に問題はありませんでした。



生協しまねソーラー発電所

10月の発電状況

発電量 21,882kwh(昨年対比91.5%)

売電料 875,280円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



住所不明組合員の「みなし自由脱退」に関する公告について

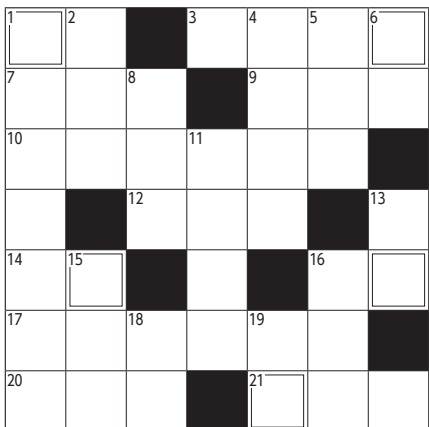
生協法及び生活協同組合しまね定款に基づき、下記の通りみなし自由脱退に関する公告を行います。

- 対象 …… 今回の「みなし自由脱退」の対象となるのは、2022年4月1日から2024年3月31日の丸2年間に渡って、名簿に登録された住所で連絡が取れていない方です。
- 名簿の閲覧と手続き及び期日 …… 該当する組合員の名簿を、本部並びに各支所に設置しております。ご確認のうえ、住所変更又は出資金の払い戻しをお申し出ください。期日については2024年3月31日までとします。
- 「みなし自由脱退者」の出資金について…万一、手続きが遅れた方についても、出資金は2年間お預かりし、請求があれば返還いたします。

お問い合わせ/問合せセンター TEL 0120-336-021

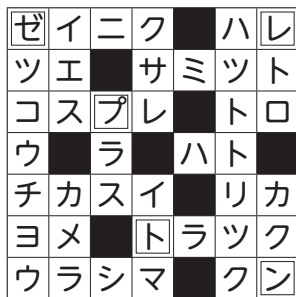
よこのカギ
 ①ネコの種類。黒、茶、白が混ざっているのは〇〇ネコ。
 ③野生の力モとアヒルの交配種。
 ⑦道具。英語で。
 ⑨庭木や盆栽として親しまれる低木の花。有名な「キリシマ」など多品種。

- たてのカギ
- 1 ヲぼくらのクラブのリーダーは、トシヨート、ホット、クリスマス…
 - 2 能人の対義語?〇〇〇〇人。
 - 3 試合に勝った時などにこぶしを肩のあたりで握りしめるポーズ。
 - 4 ひらがな、カタカナ、漢字、アルファベットも全部まとめて。
 - 5 よく似ていること。〇〇〇品にご注意。
 - 6 手紙の結びの後に書き足すときに使います。P.S.
 - 7 切り傷、すり傷、打撲…まとめて。
 - 8 空気を入れ替えること。
 - 9 大根も白菜も冬が〇〇〇〇の野菜です。
 - 10 〇〇ひまかける。
 - 11 「7」日本語の読み方は、「なな」のほかに?



- 横のカギ
- 1 「アント」床の間や神棚にお供えます。
 - 2 珍しい食べ物のこと。旅行のお土産にも。
 - 3 17乗り物を運転する人のこと。
 - 4 20物と物との間が少し開いているところ。〇〇〇風。
 - 5 21 非常に危険な瀬戸際で難を逃れること。
 - 6 12寺。
 - 7 14非常に不思議なありさま。〇〇不思議。
 - 8 16「〇〇」にもかけない」とは、無視して相手にしないこと。
 - 9 17 乗る物を運転する人のこと。
 - 10 20物と物との間が少し開いているところ。〇〇〇風。
 - 11 21 非常に危険な瀬戸際で難を逃れること。

図書カードが当たる♪
お楽しみクロスワード
 □の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



☆11月号のお楽しみクロスワードは、応募者249名、全員正解でした。

締め切り▼2月2日(金)
 12月号の答え▼プレゼント

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

2024年 お年玉プレゼント企画

いつも『こーぷ・しまね』を読んでくださっている組合員のみなさんに、感謝の気持ちを込めて、プレゼント企画を行います。答えは、今月号の内容を読むと分かるようになっています。

クイズに挑戦してコープ商品を

GET!!

クイズの答えはこのページ下段の投稿用紙にご回答ください!

Q1

生協しまねは、2024年に創立40周年を迎えます。さて、生協しまねの創立日はいつでしょうか。

ヒント：2ページへ

- ① 4月1日 ② 11月19日 ③ 1月1日

Q2

赤石農園の赤石孝太さんは、おいしいごぼうを作るために、まず何づくりが大切だと言われたのでしょうか。

ヒント：5ページへ

- ① 良い土づくり ② 体力づくり ③ 働く環境づくり

Q3

11月末現在の生協しまねの組合員数は何人でしょうか。

ヒント：12ページへ

- ① 約3万2千人 ② 約7万2千人 ③ 約30万人



きーりーとーりーせーん

こーぷ・しまね 投稿用紙



班名	氏名
組合員コード □□□□□□□□	<input type="checkbox"/> 回答必要 <input type="checkbox"/> 実名掲載可 <input type="checkbox"/> ペンネーム ()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

クイズの答え：① _____ ② _____ ③ _____

クイズへの応募だけでもOK

投稿募集

今年40周年を迎える生協しまね。
以下の項目について、
みなさんの想いを聞かせてください。

- 生協との出会い、お気に入り商品との出会いやエピソード
- 生協を利用したり、様々な組合員活動・産地見学などに参加して印象に残っていること
- 生協を利用することで起きたくらしの変化
- 生協を利用して良かったなと思うこと
- 生協が自身のくらしの一部になっていると感じる瞬間

P8-9「みんなあつまれ」に掲載

- 今年頑張りたいことを教えてください。
- こーぷ・しまね1月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!
季節のものを描かれる場合は3月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え □□□□□□

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカたち～

今回はおしゃべりくらぶ
「四季の会」
(松江市)の活動を紹介します。

「四季の会」くらぶは大学の同級生で結成しており、もう何十年もの付き合いだといえます。生協の荷受けの方法はそれぞれで、お住まいもご近所ではありませんが、月に1度は集まるほど親しい間柄です。



ワンシーズンに1度は集まりたい

「おしゃべりくらぶ」に登録されたのは昨年ですが、大学卒業後から『四季の会』と名付け、定期的集まっておられたみなさん。『四季の会』には、ワンシーズンに1度は集まりたいという思いが込められているそうです。当時ははがきや手紙を通して開催案内が届いたため、みんなが本当に来るのかドキドキしながら当日集合場所に向かっていったそうです。仕事と子育てでお互いが忙しい中でも、子どもどうして遊ばせながらおしゃべりをしたり、キャンプをしたり、まるで親戚どうしの付き合いのようだったと言います。現在は子育ても終わり、退職したメンバーも多いため、都合のあうメンバーで月1度以上、おしゃべりくらぶを開催しておられます。

「仕事をしながら子育てしていたときは、買い物に行く時間がなくてほとんど生協で賄っていたよ」「前は班のみんなの商品が1つになって届いていたから、商品を読み上げる人、商品をとる人と分かれて自分たちで仕分けしていたよね」と昔話で盛り上がりました。



わたしの宝物

美術館や映画、温泉、ランチに行ったり、自宅でお弁当をとっておしゃべりしたりと、毎回やることは様々だそうです。先日はこのメンバーで初めてカラオケに行き、6時間も楽しんだとのこと。午前中から夕方近くまで集まることもめずらしくないようで、「家族よりたくさんしゃべるよね」「大笑いして終わるんだけど、なんで笑っていたのか思い出せないね」と大笑い。コロナ禍には、それでもみんなでおしゃべりしたいと、LINEを使ってリモートでくらぶを開催したこともあったようです。「ありがたいよね。本当に宝だよ」と、メンバーのみんなが口々にこの関係性の大切さを語ります。

大学の頃からのつながりがずっと続き、今ではかけがえのない宝物になっているという、素敵なくらぶにお邪魔させていただきました。

生協からの試食品だけではなく、手作りのケーキなどが並べられ、会話も弾みました！



2023年度の募集は
終了しています。

2024年度の募集については、こーぷ・しまね2月号にてご案内します。

予告
今秋も
やります！

おしゃべりパーティー

組合員どうしはもちろん、地域のみなさんに呼びかけて『おしゃべり会』を開きませんか？

おしゃべり
パーティー
の流れ

①申し込み

大人3人以上で集まる予定を立て、代表者が注文用紙で申し込む。※組合員が1人いればOK

②商品お届け

申し込みした代表者の共同購入商品と一緒にセットをお届け。

③おしゃべり会開催

セットを囲みながら自由におしゃべり。

④報告書記入

どんなおしゃべりをしたか、簡単な報告書を記入し、生協に提出！

【お届け予定セットA】



【お届け予定セットB】



詳細は、1月29日(月)～2月2日(金)に配布される「おしゃべりパーティー」のチラシをご覧ください。



申し込み期間 : 2024年2月5日(月)～9日(金)

セットのお届け : 2024年2月19日(月)～23日(金)