

つながり通信

— くらぶがつながる —

1月

くらぶのみなさん、あけましておめでとうございます

新
年
賀

・・・と言いつつも、このコメントを書いているのはまだ年末なのですが 😊

みなさん、2023年はどんな一年でしたか？一年前のお正月は、三密を回避するために、家族や友人との間でさえ、コミュニケーションを満足に取れない状況でしたよね。改めて、つながりを大切に集えることのありがたみを痛感しました。コロナが5類になり、日常が少しずつ戻りつつありますが、これからも人とのつながりを大切にしたいものです 🤝

話は変わりますが、私は毎年、初詣に行った時におみくじを引きます。そのおみくじの内容を見て「今年は〇〇な一年にするぞ！」と決意するのですが、月日とともにその決意はどこへやら・・・ 🍡
今年はそんな体たらくにならないように、この通信で決意表明します 🧘

2024年に生協しまねは40周年を迎えます。組合員のみなさんと共に歩んできたこの40年。私が生まれる前から生協しまねは島根の地で組合員さんとくらしを創り、今に至ります。先輩方が創ってきた歴史をしっかり受け止め、噛みしめて、これからさらなる10年、20年を創っていくためにも、今年も一年、人と人とのつながりを応援し、より豊かなくらしにつながる活動を組合員さんと一緒にしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。

つながり応援チーム 玉置

やります！エシカルワークショップ

島根県『ご縁の国』エシカルライフ啓発事業として開催されるイベントに生協しまねもワークショップに参加します。ぜひ、くらぶのみなさんでご来場ください 🎵

牛乳パックから 再生紙を作ってみよう



再生紙100%のトイレットペーパー「コアノンロール」でおなじみの西日本衛材さんをお招きして、牛乳パックで再生紙づくりをします。

日時 1月21日(日) 13:00~16:00

場所 くにびきメッセ大展示場


ぜひご来場ください♪

くわしくは島根県ホームページ「『ご縁の国』エシカルライフ啓発イベントの実施について」をご覧ください。

みんなに聞いてみたい!



次回のクラブで集まった際にみなさんでおしゃべりしてみてください♪その内容はぜひ今回の報告書で教えてくださいね、(´▽`)/

- つながり通信でハンドメイドしているクラブさん(出雲市)の紹介がありました。松江ではありますか?ぜひ作品を見てみたいです。(おしゃべり:松江南)
- 寒くなって、おでんやなべ料理の日が増えましたが、パターンが決まりがちで・・・また??と言われて困っています。(おおば:松江南)
- 運動不足になりがちなこの季節。それを解消するために工夫していることはありますか!?(小さいことでも何でもいいです) (ひめりんご:出雲)
- 短時間で作れるおいしい料理があれば教えてほしいです。(HOKURYO女子:出雲)
- 寒～い冬・・・そして雪に覆われた生活!だからこそできる楽しみ方を教えてください  (カラスのパン屋:雲南)
- 子どもに安心してあげられる冷凍食品を知りたいです(無添加のものなど)。(こどもクラブ:出雲)
- クラブは4名ですが、なかなか都合を合わせることができません。病院とかヘルパーさんが来られるとか、コミセン活動とかです。みなさんはどんな風にして集まっておられますか?(おしゃりクラブ:出雲)
- おもちの簡単なアレンジレシピはありませんか?お雑煮は子どもがすぐに飽きてしまいませんか?(フォルテ:浜田)

くらぶとくらぶがつながった Q&A

- 「お見舞い」について コロナ禍以降、入院中の親しい友人を見舞うことが難しくなっていますが、どんな方法でお見舞いの気持ちを伝えることができるかお伺いしたい。私はせめて短い手紙か便りを書いて渡してはどうかと思い、話したところ、まだそれは無理と言われてしまいました。でも元気になって欲しい気持ち、その日を祈りつつ待っていることを伝えたいと思っています。良い方法があったらお知らせください。(前向きクラブ:松江南)
今もまったく面会ができずさみしい思いですよね。スマホで様子を聞いてあげるだけかな・・・(ニコニコ会:益田)
- 子どもにコープ商品を送りたいのですが、「あくく便」で送って喜ばれた商品はありますか?(ふじファミリー:益田)
子どもが学生時代のもう20年も前のことですが「豚こま」は使い勝手が良いと言われたのを覚えています。(しもいち:益田)
- 年賀状を今年送るかどうかが。取引先から年賀状を今年から辞めるという連絡が何件も来ていて、そういう時代なのだとあらためて感じました。みなさんは年賀状どうされますか?(まめちゃんず:出雲)
年賀状のあり方や出し方。今年からはLINEをフル活用してみよう・・・。そうでない人は年賀状で。(friends:出雲)

大笑い しました



前回の報告書のお題「今年大笑いした出来事を教えてください」にたくさんのコメントをいただきました♪
一部ですが、ご紹介します、(´▽`)/



毎日大笑いが絶えないメンバーなので、改めて考えると思い浮かばない様でしたが、自分の失敗(コーヒーマーカーに粉を入れずにそのままお客さんに白湯を出したとか・)やテレビのお笑い、新聞のお笑い欄や幼い孫の行動等、毎日大笑いすることがあるのは幸せなことですね。(ミナト東:大田)

このメンバーではいつも大笑いしているので、何に大笑いしたか忘れるよね、と大笑いしました。(きんもくせい:松江北)

大笑いした話については、いつも小笑いしていて思いつかないね~笑。帰り際に玄関付近の畑のほうれん草を見て「ほうれん草、頑張ってるとうとしていていると思うけど、前回来た時と変わらないね~」と大笑い。些細なことで笑えるって幸せだなあ~と思った瞬間でした。(ひめりんご:出雲)

おしゃべりくらぶで集まったとき、同地区だからこそ話せる家族のグチやおもしろい話で大笑いしました。おしゃべりでストレス発散できることが私たちのくらぶです。(こくらレディース:雲南)

幼稚園の発表会で園長先生がアリエルに変身してみんなで大笑い。(みんなのくらぶ:浜田)

姪っ子2人が地区の神社のお祭りで巫女舞をすることになり、春からずっと練習していましたが、当日地区の社をまわる時に、姉が立ち位置を間違え、妹が巫女鈴で姉をつつき教えていたこと。厳かな雰囲気の中での小競り合い・・・笑ってはいけけないので必死にこらえました。(チームヒュッゲ:益田)



我が家には3歳になる孫がいます。男の子ですがママごと遊びが大好きです。そのままごと遊びの中で、突然に「なんでやねん!」といいました。どこからそんな言葉を習ったのか、初めて聞いたのでびっくりもしましたが、3歳の子どもが「なんでやねん!」と言ったことがおかしくて笑ってしまいました。(えにし:松江南)

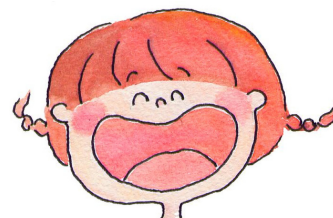
このメンバーで泊まりに出かけた時、寝言がすごくて!!(雲南)

大笑いする事が本当に少なくなりました。

- ・男性の買い物:一人でスーツを買いに行き、店員さんに勧められるままに一着の予定が二着になり、おまけにパーカーまで・・・女性が付いて行ったら絶対ありえない!!、と大笑い。
- ・鏡を見て:「今日はイケてる!」とつぶやくと、娘の鋭いツッコミ「イケてると思ったことがあるなんて信じられない!」と大笑いされました👏(なのはな:雲南)

今年、大笑いした出来事・・・なかったなあ~、と大笑いしました。(MIRUYO:大田)

保育士なので日々子どもたちの可愛いエピソードに大笑いしています。これといって書けることがないのが残念ですが、その都度大笑いはしています(笑)。(チームただち:益田)



くらぶのおしゃべり紹介します



いももち作りをしました。城北ネットで活動している時に一度作ったことがあり、その時のレシピを出してみたら、2017年！なんと6年ぶりでした。コロナもあって長い間作っていなかったもので、あの時は子どもも小さかったねなどと話しながら、今回は生協の徳用じゃがいも(北海こがね)を使って、みんなでじゃがいもの皮をむき、茹でて潰し、お団子状に丸めてフライパンで焼き、甘辛の砂糖しょう油のタレをかけて食べました。(晴れオンナ：松江北)

私たちの仲間に「落語」をする方がいます。女性です。今月はその方の落語を聴いて、楽しく過ごしました。「花乃家おとめ」といいます。少しずつ名前が広まっています。(ローズ：大田)

松江市の終活支援ノートの使い方、見方。在宅医療・介護を中心に松江市社協の社会福祉士の説明を受け、自宅で安心して暮らすために話し合いました。現在の自分の立場(状況)を考えながら、経験談や想いを出しました。まだまだ若い！と思いつつもしばしの間、老後について考え、なごやかな気持ちの会となりました。(サフラン：松江南)

今年はさつまいもがたくさん取れたので、さつまいもを使った子どもたちが喜ぶおやつのお話が出ました。小さな拍子切りにして、水にさらした後、よく水気を拭き取って素揚げすると、カリカリして小さい子ども食べやすいとのことで、実演もしたら子どもたちが喜んでたくさん食べていました。(オハナ：出雲)

先週からメンバーの一人が体調が悪く心配です。家族の方がだいぶ良くなったとおっしゃるけど顔を見ないことには淋しい限りです。年末に向けて体調を崩さないようにと別れる。(さくら：益田)

私たち3人は食いしん坊の集まりです。最近はお麴を使った調味料にはまって、何でもおいしく食べることができるので紹介し合っています。(味噌、塩麴、醤油麴は手作りです)(なのはな：雲南)

おたのしみ商品をお届けしています



今週1月2回配送週(1月15日～19日)におたのしみ商品をお届けしています。くらぶ代表の方の商品といっしょに入っています。集まれる際のおしゃべりのおともどうぞ♪ぜひご感想もお聞かせください(^^)!



参考価格
298円 (税込8%321円)

【次回企画予定：シエル2月2回】

ビーバーくんの
丸太チョコ



参考価格
100円 (税込8%108円)

【次回企画予定：シエル2月4回】

あまじょっぱいポテトチョコ

※「商品お届け表兼請求書」には「試食)〇〇 0円」として表示されます。

来月は2月2回配送週(2月12日～週)にお届けを予定しています。お届け予定商品は「南高梅で作ったドライフルーツ」と「オートミールランチチョコ」です♪