

# つながり通信 2月

— くらぶがつながる —

こんにちは♪生協しまね つながり応援チームの玉置です。いつも、くらぶの集まりの場で「つながり通信」を読んでいただきありがとうございます。

生協しまねは今年で40周年を迎えます。創立から40年も経つとなると、やはり創立時のことを知っている職員はすっかり少なくなりました。

そういった状況があるということで、これまでの生協しまねの歴史であったり、生協しまねが事業や活動を通して大切にしてきた価値観を継承していくことを目的に、今年度は「生協学校」という研修を計2回開催し、任意参加ではあるものの50名ほどの職員が参加しました。

先月1月末に開催された2回目の生協学校のテーマは「産直」と「組合員活動」。私も講師となり「組合員活動」についてお話をさせていただきました。うまく伝えられたかわかりませんが、これまで私が経験してきたことや事例などを交えながら「つながり」の大切さをお話しました。

生協学校に参加した職員の感想をいくつかご紹介します。

「組合員さんのくらしを応援するために今後の配送では、より組合員さんのくらしぶりを知る努力をしていこうと思いました」、「生協の主役は組合員さんであること、その方たちのくらしづくりをきちんと見つめて、一緒になってくらしづくりのための提案ができるといいなと思いました」

さて、今年度の活動も残り少なくなってきましたが、次年度も引き続き、組合員さん同士や地域のつながりを応援してまいりますので、よろしくお祈りします。

## 24年度くらぶ申し込みが始まります♪

23年度のくらぶの活動はいかがでしたか？月に一度の集まりの場がみなさんにとって、“つながり”を感じられる場になっていましたでしょうか？

機関紙「こーぶ・しまね 2月号」でもご案内しておりますとおり、24年度のくらぶの申し込みが始まります。今年度活動してこられたみなさんは同封している継続確認書類にて、今年度のくらぶを継続するか解散するかをお知らせください。

### 同封している書類

#### ① 次年度継続確認書類

- ・継続の場合は、名簿にメンバーのお名前と組合員コードを記入し、通い袋でお戻しください。
- ・解散の場合は、くらぶ名を記入の上、解散に○をして通い袋でお戻しください。

#### ② 活動補助費使用報告書

結成時にお配りしているものと同様のものとなります。既に提出済みのところは返送不要です。

2024年度 おしゃべりくらぶ名簿			
代表者の支所名 ( ) < くらぶ名 ( )		結成日: 2024年 月 日	
!お好きなくらし名をつけてください		2024年度の活動について	
		継続します	解散します
1	代表		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

※代表者は活動補助費振込先・団食品のお届け先となりますので必ず決めて下さい。組合員CD (必ずご記入ください) 備考 (※印のある欄は組合員情報には記入できません)

みなさんはどんなつながりのメンバーですか？よろしければお聞かせください。

つながり応援チーム

提出の締め切り：3月15日(金)

## みんなに聞いてみたい!



次回のクラブで集まった際にみなさんでおしゃべりしてみてください♪その内容はぜひ今回の報告書で教えてくださいね、(´▽`)/

- 島根県内でおすすめの場所がありますか? 休日や時間があればいろんなところに行きますが、もう行く場所がありません。知らない穴場や行ってよかった所があれば・・・。おすすめのランチ店舗や県内に限らず近郊でも。(西園eleven: 出雲)
- どんなりーダーに憧れますか? お話し上手だったり、統率力があったり、黙って背中を追いかけたくなったり・・・。いろんな経験をされた方はそれだけで魅力的です!(石東1班: 大田)

## お答えします♪



つながり通信に寄せていただいたみなさんのクラブからの質問へお答えします。

- コープ商品(調味料、冷凍、パン、お菓子など)の売れ筋ランキングを聞いてみたいです (みんなのクラブ: 浜田)

どんな商品が人気なのかって気になりますよね! 調味料ですと、コープのPB(プライベートブランド)ではないですが、『べんりで酢』((株)トキワ)という調味酢が一番人気ですね。カタログ「だいすき」に月に一度は企画されていますので、ぜひ利用してみてください!



- 短時間で作れるおいしい料理があれば教えてほしいです。(HOKURYO女子: 出雲)

機関紙「こーぷ・しまね12月号」で紹介している『冷凍ミールキット』は時間がないときのお料理におすすめです♪「こーぷ・しまね」のバックナンバーは生協しまねのホームページからご覧いただけますので、ぜひ参考に見てみてください、(´▽`)/

- 子どもに安心してあげられる冷凍食品を知りたいです(無添加のものなど)。(こどもクラブ: 出雲)

お子さんの食事は特に気を使いますよね～。そんな時は、人気離乳食シリーズの「きらきらステップ」がおすすめです。お子さんの年齢にもよりますが、もう少し大きいお子さんであれば幼児食シリーズ「きらきらキッズ」もあります。これらは商品カタログ「ふぁみ～ゆ」に掲載しています。もし「ふぁみ～ゆ」が配布されていない場合は、担当者にお声かけいただければいつでも配布を再開することができます!




- 能登半島地震や羽田の飛行機事故など大きな災害、事故の話もしました。コープでも何か支援を考えておられますか。(オハナ: 出雲、フォルテ: 浜田)

今年は年明け早々、痛ましい災害が発生しました。被災された皆様へは心からお見舞い申し上げます。この度の災害を受けて、年明けすぐに全国の生協で支援の動きが始まっています。生協しまねでも組合員募金の呼びかけとコープいしかわへ職員の支援派遣を行っています。今後もまだまだ継続した支援が必要となります。組合員のみなさまへも都度情報発信してまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

- 毎月の食費が気になります! (子育て世帯) 生協の商品はどのくらいの値段買われていますか? (YKM: 大田)



この間の物価高は食費にもかなりの影響がありますよね～。組合員のみなさんが1回当たりに利用する金額は平均4,562円となっています(2023年12月末時点)。ちなみに利用点数は平均11.2点です。我が家ではできるだけ割引になっている商品を注文するなどしていますが、YKMクラブのみなさんのところで“こんな工夫しているよ”ということがあれば、ぜひまた教えてくださいね～(^o^)

- 電気代の節約方法を知りたい。(あじさい: 松江南) 

電気代の節約についての声は非常にたくさんいただきました(^\_^;)そこで、「こーぷ・しまね12月号」では環境アドバイザーさんに節約方法を解説いただく特集を掲載しましたので、ぜひそちらを参考にしてみてください♪

# これやってみたい



前回の報告書のお題「これからクラブでやってみたいこと」にたくさんコメントをいただきました♪一部ですが、ご紹介します。

4月からスタートした「なのはなクラブ」ですが、月に1回の出会いがとても楽しく、エネルギー充電の会となっています。“生協さん”のおかげです。これからもランチ会、おしゃべり会、お出かけ等を続けて、コミュニケーション力を高め、パワー充電しあえたらいいと思います。(なのはな：雲南)



日々、生協さんで購入したものの感想をシェアして生活に役立っています(あの商品はおいしかった、使い勝手がとてもいいなど)。その情報をもとに生活の質が上がって行く気がします。生協さんでお料理ブックを買うメンバーがいるそうなので、かんたんなお料理を作ってみたいです！メンバーの違う一面を見てみたいです(^O^)(石東1班：大田)



X'mas会や新年会など華やかな集いがやりたいです☆個人的にはスサノオマジックの追っかけに夢中な人やUSJに行きたい人、ゆっくり温泉に行きたい人など様々でした。(大和女子部：大田)



ひさしぶりのジョイ会。Kさんのご主人が闘病の甲斐なく亡くなってもう2ヶ月が過ぎた年末。悲しみもまだまだ治まらないながら、これからの生活のことなど思いつくままに3人で語り合った。3人の中で一番若い年齢だったのに病魔は・・・でもこれからも残された者で手をつないで助け合っていこうと。みんなで手をつなぎ仲良くこれらも助け合いましょう！！(ジョイ：浜田)



配送時に顔を合わせ、時には悩みを相談したり大笑いして盛り上がりました。来年もまた生協さんの商品を食べ、身体に気をつけて過ごしていきたいです。来年は外食もしたいです。そして何より平和な世界になりますように・・・(おきらくばあちゃんの会：雲南)



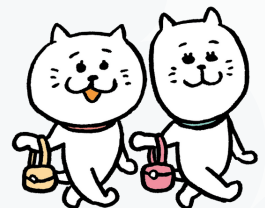
地域の情報交換が多く、これにつながりが強くなります。地域のつながりがコロナの為に希薄になっていましたが、クラブのおかげで楽しく過ごすことができ感謝しています。これからは温泉でも入りに行きたいなと意見も出ましたが、介護者を抱えたお仲間もいるので、この状況で細く長く続けばと落ち着きました。(カモミール：大田)



集まることで元気がもらえる。日頃しゃべることが少ない。出かけることも少ない・・・おしゃべりクラブはぜひ続けよう！で一致。(ごにんばやし：浜田)



ミシンで孫のスタイやバッグを縫ってみたい。毛糸でカワイイバッグを編んでみました。手作りの品を売ったり買ったりすると楽しいよネ！ハンドメイド教室みたいなこと企画してもらえたら参加してみたいですね。(かつかつくらぶ：出雲)



# くらぶのおしゃべり紹介します



毎年、ぶりの半身を年末に利用しているメンバーさんにすすめてもらい初めて注文してみました。なんとサイコー！！でした。お値段もお手頃。いつもは境港の市場まで足を運んでいたのですが・・・（去年は雪で諦めました）これから毎年お世話になることでしょうか。（ぴーちくぱーちく：松江南）

メンバーの中に昨年、ご主人を亡くされてひとり暮らしになった方がおられ、食事のことを聞いたところ、これから先のことを考えて、食事はバランスよく、たんぱく質、脂質、野菜等を取るように心がけているとのこと。大事なことだよなえ、と感心しました。（ぶりていくらぶ：隠岐）

みんなの座右の銘

⇒「日々是好日、一期一会」

いつも笑顔で。思えばほとんど同じ想い。

今年もぼちぼちがんばります。

（バーバーくらぶ：出雲）

今年みんなの漢字一文字は？

⇒「会」

おしゃべりくらぶという「会」を結成したことで、ほぼ毎月「会う」ことができ、うれしい一年でした。（くろラブJOHN：出雲）

会

正月早々の地震。羽田空港での事故。と話題はそのことで始まりました。毎日を大事に生きることをみんなで確認しました。周りがおひとり様が増えているので、おしゃべりする回数が少なくなっていました。いろいろなことを話すことができ楽しかったです。

（スマイルレディー：松江南）

今日はクリスマス！外は大雪！！草刈りの心配のないこの時期ですが、心配事はつきません。除雪の心配、高齢者の冬の暮らしの心配・・・自分の事として地域の方を心配する会話ばかりでした。（外は寒くても、心が温まるおしゃべりでした♡）

（こぶし：益田）

私たちはオカリナを吹いています。少しずつ仲間ができています。お茶をしながらオカリナやフルーツなど演奏しています。仲間がもっと増えればいいなと思っています。（ローズ：大田）



## お家のしみ商品をお届けしています



今週2月2回配送週(2月12日～16日)におたのしみ商品をお届けしています。

くらぶ代表の方の商品といっしょに入っています。集まれる際のおしゃべりのおともにどうぞぜひご感想もお聞かせください(^ ^)/



参考価格

228円（税込8%246円）

【次回企画予定：シエル3月2回】

## お届けしている商品はこちら♪

参考価格

300円（税込8%324円）

【次回企画予定：だいすき3月3回】



オートミールクランチチョコ

南高梅で作ったドライフルーツ

※「商品お届け表兼請求書」には「試食）〇〇 0円」として表示されます。

来月は3月2回配送週(3月11日～週)にお届けを予定しています。お届け予定商品は「カカオ味わう濃厚チョコレートケーキ」と「かりんとうミックス」です♪