

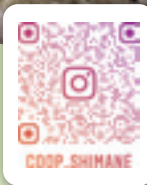


産地情報便 生産者に聴く

カウベルミルクガーデン牧場(株) 『まい!しまねの牛乳』…4P

コンテンツ

表紙：生産者の伊藤学さんと人懐っこい乳牛たち



生協しまね
Instagramは
こちらから

2P ◆ 今こそ、命を守る行動を
—いつ起こるか分からない災害に備えて—

4P ◆ 産地情報便 生産者に聴く
カウベルミルクガーデン牧場(株)
『まい!しまねの牛乳』

6P ◆ わたしのくらしとSDG's
想いをつなぐ 折り鶴昇華再生活動

7P ◆ 生活スタイルに合わせて選べる! 商品の受け取り方法
◆ わたしのお気に入り
せいきょう食パン 1.5斤

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ 2023年度「ユニセフ・ミャンマー指定募金」報告
◆ 「厚生労働大臣表彰」受賞

12P ◆ みんなのくらぶ
おしゃべりくらぶ「みんなのくらぶ」(浜田市)

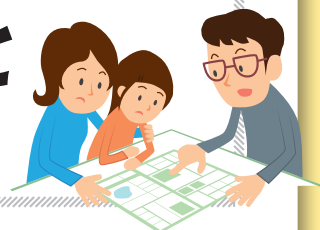


出雲市 M・Aさん

共に生き 共に創る 豊かな暮らし

今こそ、命を守る行動を

—いつ起こるか分からない災害に備えて—



新年を迎え、喜びを分かち合っている1月1日、巨大地震が能登半島を襲いました。最大震度7を記録し、能登半島を中心として、周辺地域に甚大な被害をもたらし、改めて地震の恐ろしさを鮮明に記憶することとなりました。そこで今回は、地震が発生した際に命を守るにはどうしたらよいか、松江市防災危機管理課の小川さんと渡部さんにお話を伺いました。

また、能登半島地震では道路が寸断されて支援物資が長く届かないという状況もありました。島根県でも同じような状況に陥る可能性があります。当然、私たち行政も大災害が起こったときに備えて様々な準備をしています。けれど、必ずしも計画通りにいくとは限りません。そこでやはり大事になってくるのが、「自分の命は自分で守る」ということです。

地震はこの地域でも起こり得るとするのが大前提です。現在、南海トラフ地震や首都直下型地震が起こると言われています。能登半島地震はそれよりも起こる確率は低いと考えられていましたが、実際は発災となってしまうことが、1000年に1度が今日だった。地震はいつ、どこで、どのくらいの規模で起こるか分かりません。もちろん、島根県も例外ではありません。いつ、どこで起こるか分からない地震に対して、気を付けようという気持ちだけでは命は助かりません。



松江市役所 防災危機管理課
(左) 小川 祐さん (右) 渡部 大輝さん

「命を守る」地震が起きたときの行動

①まずは自分の身の安全を図る

自分がケガをすると、助けたい命も助けられませんし、火の始末や避難も遅れてしまいます。まずは自分の身の安全を図ります。

②無理して火の始末をしない

無理して火を消しに行くと、調理器具が落ちてきてやけどをしたりするので、揺れが収まるまで待ちます。

③非常出口を確保する

特に鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、閉めたままだと建物が歪み、出入り口が開かなくなることがあります。

④火がでたらまず消火を

⑤正しい情報をつかみ、余震に注意する

⑥外へ逃げるときは慌てずに

⑦狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりには近寄らない

⑧山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する

⑨避難は徒歩で、荷物は最小限にする

⑩みんなが協力し合って応急救護

「命を守る」日頃からの地震対策

家屋の耐震性を調べ、補強や改修などの対策を講じるのが一番です。しかし、費用がかかることですので、そこまでは難しいという方も多いと思います。少ない費用でも、あなたにできることがあります。家の中の地震対策を行いましょう。

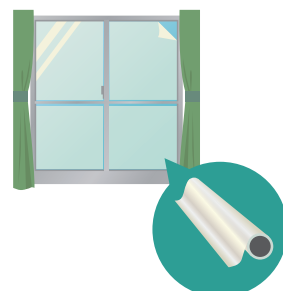
(例)

落ちる危険のあるものは置かない。

扉・引き出しが開かないようにする。

家具が倒れないように転倒防止金具を付ける。

重ねた上下の家具を固定する。



飛散防止フィルムをはってガラスの飛散防止対策をする。

「命を守る」ために備えておくもの

非常持ち出し品

地震はいつ起こるか分かりません。普段から備えておくことが重要です。全てを新たに購入する必要はありません。使用しなくなった衣服を持ち出し品に加えるなど、工夫ができます。

非常持出袋

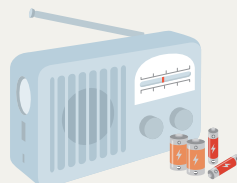
重すぎると避難が大変です。
目安は男性15kg、女性10kg

貴重品



現金、権利証書、預貯金通帳、免許証、健康保険証、印鑑、クレジットカード、キャッシュカード類、小銭など

ラジオ



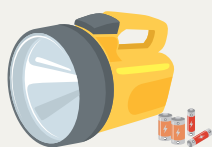
予備電池も忘れずに

非常食品



乾パン、缶詰など
火を通さなくても食べられる物や
ミネラルウォーターなど

懐中電灯



予備電池も忘れずに

応急医薬品



絆創膏、傷薬、包帯、
抗生物質、常備薬など

衣類



下着、上着、タオル、
紙オムツなど

洗面用具など



歯ブラシ、せっけん、
生理用品など

非常備蓄品

災害復旧までの数日間（最低3日分）、自ら生活できるように準備しておきます。

食品



ごはん、缶詰、菓子類、
梅干や調味料など

水



飲料水は1人1日
3リットルを目安に

燃料



卓上コンロ、固形燃料、
予備ボンベなど



みんなで一緒に
備えよう！

抽選で3名様にプチ備蓄商品をプレゼント！

- 現在、自然災害が起こったときに備えていること
 - 新たに対策したこと、備えたこと
- について、写真と一緒に右記の
二次元コードからご投稿ください。



※P11の投稿用紙からも受け付けします。その際、コメントは投稿用紙に、写真は配送担当者が分かるように封筒などに入れるなどして、投稿用紙と一緒にご提出ください。
※当選者の発表は「プチ備蓄商品」の発送をもってかえさせていただきます。

みんなで一緒に災害に備えましょう！

(投稿例)

私も備えてみました！

初めて非常持ち出し品を準備しました。工夫したことは、避難したときに気分が少しでも上がるように、甘いものを入れたことです。賞味期限が近付いたらおいしく食べて買い足します。





生産者と組合員の相互理解を大切にする産直の取り組みは、SDGsへの取り組みの1つです。私たちは、取引先との生産者を応援しています。

コブの
まい!
産直

カウベルミルクガーデン牧場(株) 『まい!しまねの牛乳』



私たちの暮らしに欠かせない牛乳。生協しまねの産直商品、『まい!しまねの牛乳』は「コクがあり美味しさが断然違う」「子どもがこの牛乳しか飲みません」と言われるほど組合員のみなさんから愛されている商品です。この牛乳は生協しまねの指定酪農家5戸の生乳のみを集めたプライベートブランド商品です。今回は、指定酪農家の1つ、出雲市佐田町にあるカウベルミルクガーデン牧場(株)の伊藤学さんにお話を伺いました。

厳しい現状の中で

酪農家の経営は、厳しいのが現状です。コロナ禍で学校給食が止まり、外食産業の需要が減ったことで、牛乳や乳製品の需要が大きく減少しました。そして、節約志向から牛肉の消費も低下しました。そのため、仔牛(雄牛)の取引価格・乳牛として役割を終えた牛(経産牛)の価格も低下し、酪農家の副産物収入も大幅に減ってしまいました。

さらに、牛のエサである輸入飼料は円安の影響を受け、前年の145%まで上昇しました。その他、飼料だけではなく電気代などの高騰もあり、全国の酪農家はほとんどが赤字経営になっていると思います。島根県は行政からの支援が手厚かったおかげで、なんとか耐えている現状です。

おいしい牛乳を 届け続けるために

「良い牛乳を作っているのだから、それに見合う乳価を付けてほしい」というのが酪農家の願いです。乳価は酪農生産者団体と乳業メーカーの双方の合意で決定します。昨年は乳価がアップしたものの、それ以上に飼料代が高騰してしまいました。エサを妥協したくはないので、おいしい牛乳を届け続けるために乳価アップを望んでいます。

消費者と触れ合うのがやりがい

経営については厳しい現状ですが、もちろんやりがいもあります。カウベルミルクガーデン牧場(株)の敷地内には、『カウベル』というパン屋があります。パン屋を通して消費者の顔が見えたり、地元の園児・児童の酪農体験学習を通して消費者と触れ合えることに喜びを感じています。





“おいしい牛乳” は健康な牛から



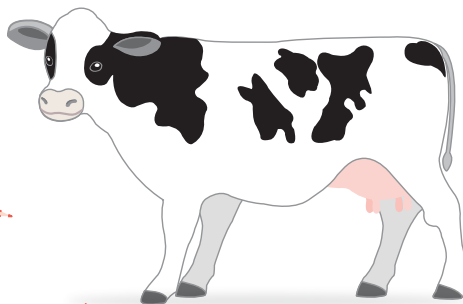
おいしい牛乳は健康な牛からできる…という考えのもと、健康な牛を育てるために牛の食べるもの、牛の過ごす環境を整えることに妥協はありません。

質の良いエサを与える

牛の食べるエサはほとんどが輸入飼料です。輸入の良いところは、質の良いエサを選べることです。タンパク質量などいろいろなデータが出ているので、値段は高くなりますが、それを見ながら質の良いエサを購入するようにしています。

よく食べるように

食べやすいように、1時間に1回散らばったエサを寄せる作業を行っています。また、牛もおいしいものだけを選んで食べようとするので、選び食べができないように、草と配合飼料を混ぜ合わせて与えています。



牛舎をキレイに

環境面では、とにかく牛舎を清潔にするようにしています。悪い菌があると病気も蔓延してしまいます。「戻したい肥」といって、殺菌したたい肥を寝床に補充する作業を2日～3日に1回行っています。また、牛が水を飲む水槽は1日2回洗っています。



ツメの管理

しっかり歩くことができないとたくさんエサを食べたり水を飲んだりできません。削蹄師（さくていし）にツメの管理をお願いし、しっかり歩けるようにツメを整えています。

ストレスを与えない

牛になるべくストレスを与えないよう、牛をつなぐのではなく、牛舎内を自由に歩けるようにしています。

牛舎内はとてもきれいでした!!



3代目の若い生産者

カウベルミルクガーデン牧場(株)
伊藤 学さん (45歳)

生産者voice

消費者の顔が見えることが、私たちのやりがいにつながります。ぜひ、生協しまねの組合員のみなさんとも交流したいです。「おいしい牛乳を飲みたい」というみなさんの期待に応えられるように頑張っていきますので、たくさん飲んでいただきたいです。

1日のざっくりスケジュール

- 5:30～9:00 搾乳・エサやり・掃除
- 9:00～15:00 受精作業
農家へのたい肥の配達
牧場体験(保育園・学校)など、その時その時の仕事
- 15:00～20:00 搾乳・エサやり・掃除

伊藤さんに



Q 牛は何頭飼育していますか？

A 仔牛を合わせて170頭です。そのうち親牛が110頭。実際に搾乳しているのが約95頭で、約15頭は乾乳牛といって、次の分娩に備えて2か月ほど搾乳をお休みしています。

Q 牛の見分けはつきますか？

A つきます。仔牛は難しいですが、成長すると見分けがつくようになります。顔つき、体つきが違ったり、人懐っこくて私が近づくといつもペロペロ舐めてくる牛もいれば、絶対触らせてくれない牛もいるなど、性格もそれぞれです。





わたしのくらしと



想いをつなぐ

折り鶴昇華再生活動

世界中から広島の平和記念公園に届けられる折り鶴を折り紙やカレンダー、ノートなどに再生できるように分別する『折り鶴昇華再生活動』。生協しまねでは、2016年から始まり、2023年度は今まで以上に広がりを見せ、県内16カ所で活動が行われました。

たくさんの想いが込められた折り鶴

平和記念公園で平和を訴えていた折り鶴は、次の折り鶴に役目を譲るため、『折り鶴昇華再生活動』に取り組むみなさんの手元に届きます。



生協しまねからも、雲南支所の『平和サークル みらい』のみなさんがつなげた千羽鶴を7月の『ピースアクションin広島』の際に記念公園に奉納しました。

南天神班(松江南支所)と地域の子ども会での取り組みのようす



平和のために何かやりたいと思っていたところ、この活動を知り申し込みました。一人ですのではなく周りにも声掛けしようと思い、夏休みであったので町内子ども会の行事の一部に入れていただきました。

分別作業を行う前に千羽鶴を折った佐々木貞子さんの本を読みましたが、子どもたちはそれなりに感じてくれていたようすでした。保護者も何人か手伝ってくださり、2時間で完了しました。最後に「昇華活動」した意味を「消化」「消火」の語を並べて、お礼を言って終わりました。

南天神班 N・Oさん

これからせんそうがなくなり、みんながしあわせにくらせるといいです。このたいけんができてよかったです。

(小2 女子)

想いを受け継いだ商品



分別した折り鶴が商品に生まれ変わりました。『平和への想い』も一緒に受け継がれています。

特別養護老人ホーム眺峰園(大田市)での取り組みのようす



入居者の方、短期利用の方、職員みんなで活動させていただきました。

戦前・戦中生まれの方もたくさんおられ、当時大変だった生活や想いをお話してくださる方もおられました。皆さん様に「戦争はしたらいけん」とおっしゃっていました。平和のありがたさ、大切さを実体験として知っておられる方との作業は職員の心にも響くものでした。

また、折り鶴の裏に書かれた平和へのメッセージに胸が熱くなりました。一人ひとりの想いが大切なことに気づかされました。

眺峰園 職員 Y・Tさん

平和の願いが込められた折り鶴がカレンダーに生まれかわって、私たちのもとへやって来るのがすてきだなと思い注文しました。カレンダーとしても3ヶ月分が一度にわかるしシンプルで書き込みしやすく気に入っています。



組合員理事 堤 千智さん

生活スタイルに合わせて選べる！

商品の受け取り方法



春は生活スタイルが大きく変化する季節です。今の商品の受け取り方法を続けるのは難しいと感じられる方もいらっしゃるのでは？ご安心ください！受け取り方法は選べます。変更をご希望の方は配送担当者にお伝えいただくか、問合せセンター（0120-336-021）にお電話ください。

①班

3人以上の組合員で利用し、商品を指定の場所1か所にお届けします。

配送手数料 無料

メンバー（ご近所・職場）どうしのコミュニケーションの場にもなっています

②なかよし個配

2人で利用し、指定の場所1か所にお届けします。

配送手数料 1人132円(税込)/回

※商品のお届けがない場合、カタログ配布料金55円(税込)

③個配

1人で利用し、直接ご自宅へお届けします。

配送手数料 262円(税込)/回

※商品のお届けがない場合、カタログ配布料金55円(税込)

④地域ステーション

ご都合の良い地域ステーションにご自身で商品を取りに行ってください。

配送手数料 無料

受け取り時間内であれば、好きな時間に取りに行くことができます（ステーションによって受け取り時間・曜日が異なります）。こちらからステーションの場所、受け取り曜日・時間などを確認できます→



隠岐の島ステーション

隠岐については、隠岐の島のステーション（岬町・五箇村）での受け取りとなります。欠航時は翌日のお届けとなります。

ご利用手数料 300円(税込)/回

※隠岐の島の班配送についてはお問い合わせください。

くらし応援サポート

赤ちゃんサポート 配送手数料無料

妊娠中からお子さんが満1歳になるまで。

すこやかサポート 157円(税込)/回

お子さんが1歳以上2歳未満の期間。

免許返納サポート 配送手数料無料

登録から1年間。

※ゴールドサポートの方が対象

ゴールドサポート 157円(税込)/回

満70歳以上の方の単身者、もしくは夫婦のどちらかの方が70歳以上の世帯。（世代同居は対象となりません。）

障がい者サポート 157円(税込)/回

同居のご家族が障がい者手帳をお持ちの方。

わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

co-op

せいきょう食パン 1.5斤

参考価格 **298円** (税込8% 321円)

【国内加工品】【シエル:毎週企画予定】



低温で長時間発酵させ、しっとりふんわり食感に仕上げました。ノンスライスの1.5斤タイプですので、好みの厚さにカットしてご利用いただけます。



お父さん、お母さん、お子さん、それぞれが食べたい厚さにカットされた食パンを注文するのは大変なので、自分で好きな厚さにカットして食べているという組合員も！

こころが
わたしの
お気に入り

丁度良い厚さに切れる

仁多郡 M・Sさん

主人はもう十何年も前から朝食はパン食派です。5枚切りでは薄いし、かといって4枚切りだと厚く、この『せいきょう食パン』は、主人に丁度いい厚さに切れるので気に入っています。また、ブロック型はカットしてあるものより空気に触れている面積が少なく、乾燥していないので、しっとり感がおいしいです。いろいろな食パンがある中で主人はこれがお気に入りです。

食パンが届いたらすぐにカットして、1枚ずつラップに包み、冷凍用の袋に入れて冷凍庫に保存します。朝、自然解凍してから焼いて食べています。

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

厚み、歯ごたえが良い

益田市 ネコバーさん

おやつ大好きな私。注文した商品が届く時間は、丁度おやつ時間。早速届いたちくわ1本を生でかじると、なんと、厚みがあり歯ごたえありでびっくり！他社の商品にはない品でした。その後もファンとなり、注文しています。



【シエル：毎週企画予定】

共働きの強い味方

松江市 M・Iさん

共働きで帰宅時間も遅いため、帰ってからサツと食事の準備ができて、おいしく食べられるものがとても重宝しています。中でも焼きビーフンや冷凍のからあげ等、電子レンジやオーブンで簡単にできあがる品は手軽かつおいしい!!! 子どもたちも喜んで食べてくれ、これはもう働くお父さん、お母さんの味方です!!!



【次回企画予定：シエル3月3回】

他の組合員の声が参考に

大田市 Y・Mさん

カタログや『こーぷ・しまね』で組合員さんの「いつも注文しています」「お気に入りです」とコメントがあると、利用してみたくになります。やっぱりおすすめ品は注目しますね。今まで全く知らなかったのに何度もしリピートするようになった品もあります。今後モチエックです。

くらしの一部

松江市 義絵さん

一日中家の中に居るので曜日・時間とときどき分からなくなります。週一回、生協さんの荷受けで「あ、一週間経った」と分かります。くらしの一部です。予定時刻に荷受場所にいないと呼びに来てくださり、本当にありがとうございます。

生協が共通の話題

浜田市 M・Sさん

新しい職場に入り、共通の話題で盛り上がったのが『生協の私のおすすめ商品』の話題でした。お昼ご飯にレンジで温めたら食べられるお弁当系の商品や、疲れて帰ったときにあると便利な商品など、みんなで情報交換しています。生協に加入していない人たちが始めてみたくなってきているのでは?!と思う今日この頃です。

こーぷ・しまね 1月号を読んで

邑智郡 I・Oさん

『赤石さんの土付きごぼう』の記事にあった赤石孝太さんの「組合員のみなさんに安心安全なものをお届けしたい。」に感動しました。有機栽培・農薬を使わない栽培は、とても大変なことです。また、除草剤を一切使用して

いないので、夏場の草取りが大変とのこと。本当に安心、安全なものを栽培してくださっていて感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

私も農業をしているので大変なことを知っています。どうかお体を大切になさって、おいしいごぼうを栽培していただきたいと思います。

細ごぼうの食べ方

松江市 K・Kさん

● ささがきにして生のままバラ肉に巻いて肉巻きにする（水にさらさなくてそのままが香りと味がよい）。

● いわしのミンチにさがきがきごぼうをまぜてつみれ揚げ。細いので食べやすい。

細ごぼうの食べ方②

邑智郡 ブルーベリーさん

私なりの簡単な調理。①土をきれいに落として4〜5cmのブツ切りにしてキッチンペーパーで水をふく。②鍋に油を入れて、180度ぐらいで素揚げ、キツネ色になったら鍋から出して完成。塩をパラパラとふって食べる（ゴボウチップ）。

私にできること

大田市 清谷美恵子さん

1月1日、能登半島地震。被災者の方には、お見舞い申し上げます。私にできることは?と考えています。

我が家の会話

出雲市 M・Eさん

5人家族で8才6才2才の子どもがいて子育て真っ最中です。毎日必ずついていいほど、生協商品を利用してします。子ども「これ美味しい〜どこ〜」私「生協さんで買ったのよ」子ども「やっぱりね〜」という会話は日常茶飯事です。

暮らしのヒント

松江市 Y・Hさん

食品、お歳暮、おせち、洋服、化粧品、日用品等、多岐にわたって利用しています。日用雑貨で暮らしのヒントを得たり、献立のヒントをいただいたりと、本当に大助かりです。

雲南市 H・Hさん



今月のテーマ：今年頑張りたいこと

笑顔で過ごす

松江市 くらとまとさん

毎日を大切に、「お母さんっていつも笑っていたな」と子どもに思い出してもらえような1年にすることです。3人目を生んで子どもの頃からの夢だった3児の母になった私。でも、余裕が無いと子どもたちに叱ると言うよりも、感情的に怒ってしまったってことが多くです。念願が叶い、忙しい中でもやっぱりみんな元気に過ごせている毎日が1番大切に有難いことだな、と感じています。感情的に怒っているときに1番感じます。新年早々、自然災害や事故が起きてしまい、たくさんの方の命が奪われました。より一層この毎日を大切にしていきたいです。

100m泳げるように

益田市 ヨサミノオトメさん

60才で退職したとき整形外科のドクターから「腰骨に変形があるので4・5年後には手術の必要がある、プールへ行きなさい」と言われ、プール通いを始めた。それから20年余、プールの効果があったのか手術はしなくてすんだが腰は少しずつ悪くなってきている。

血圧を下げる

松江市 とみみんさん

両親高血圧、両親祖父母高血圧、サラブレッドだけど血圧下げろぞー!!

健康維持

邑智郡 A・Tさん

今の健康を維持する事。ラジオ体操をして有酸素運動をする。

自分の時間を作る

出雲市 H・Aさん

仕事に家事など毎日あつという間。今年はゆつくりとした自分の

時間を作って過ごせるようがんばろうと思う。生協のおやつを持って出かけたり、家でゆつくりお茶をのんだりと(^-^)

断捨離

雲南市 石田 シツ子さん

年齢も80代になり、不要な物を減らし、生活に調和をもたらす断捨離をしたいです。今までは物を捨てず、保存するばかり。物が溜まっています。少しずつ処分していきます。

体型をもどす

出雲市 K・Kさん

以前着ていたお気に入りの服をもう一度着られるように体型をもどすことです。

おいしい野菜作り

出雲市 K・Aさん

畑仕事を頑張っておいしい野菜を作りたいです。種類も増やして孫たちに新鮮でおいしい野菜を食べさせたいです。

「厚生労働大臣表彰」 受賞



理事長 安井 光夫

2023年10月、生協しまねが厚生労働大臣表彰を受賞しました。厚生労働大臣表彰とは、1948年に制定された消費生活協同組合法を記念して5年ごとに行われるもので、健全な事業運営を行い、他の模範と認められる組合・連合会に対し、その功績をたたえるために実施されています。島根県からの推薦を受け、この度、生協しまねが受賞しました。

2023年度

「ユニセフ・ミャンマー指定募金」報告

昨年10月9日(月)～10月27日(金)の期間に取り組んだ「ユニセフ・ミャンマー指定募金」には、組合員の皆さんから、総額584,300円の募金が寄せられました。

※寄せられた募金全額を日本ユニセフ協会へ11末日に送金いたしました。皆さんからのご協力に、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

誰でも笑顔で過ごす権利はあります。

日本でもミャンマーでも女性や子どもたちが笑顔で過ごす権利は一緒です。少しの支援ですが、幸せにつながれば…と思います。

(メッセージ欄に記入いただいたコメントより)



(公財)日本ユニセフ協会 石尾さん(左)と生協しまねへの感謝状(右)



いつもユニセフの活動にご支援をくださり、ありがとうございます。指定募金先であるミャンマーでは、現在も続く人道危機により子どもが栄養不良に陥るリスクが高まっており、みなさんにご支援いただいている栄養改善のプロジェクトが現地で重要な役割を果たしています。これからもユニセフの活動にお力添えくださいますよう、心よりお願い申し上げます。

(公財)日本ユニセフ協会 団体・企業事業部 生協担当 石尾 匠

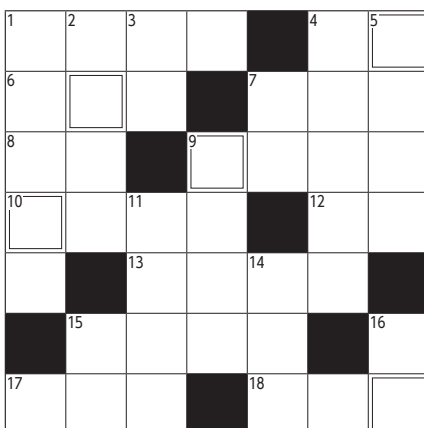
- ⑧ 少しばかり。つぼひ。
- ⑦ 言いすぎる。こと。ことごと。
- ⑥ 飲み物を入れるガラス製の容器。ワイン○○○。
- ⑤ 袖のなはいはおりもので、ベストともいう。
- ④ 相撲の本場所まで負け越すと、今の地位から転落する状況。
- ③ 相撲の本場所まで負け越すと、今の地位から転落する状況。
- ② 相撲の本場所まで負け越すと、今の地位から転落する状況。
- ① 相撲の本場所まで負け越すと、今の地位から転落する状況。

- たての力ギ
- ① 竹から生まれた女の子、実は月の世界の姫。
- ② ドラえもん。の大好物。
- ③ 路線、観光、高速…大きい乗り物です。
- ④ 聞かれないことや秘密をいち早く聞きつけること。
- ⑤ 雑誌や新聞に続きものとして掲載される文章や漫画。「読み切り」の反対。
- ⑥ 雨が降るときに活躍する小物。
- ⑦ 互いに手を握り合うしぐさ。
- ⑧ 勢いよく進歩すること。
- ⑨ 風味をよくするために料理に加える香辛料や香味野菜。
- ⑩ 日本の伝統的な履物のひとつ。鼻緒と歯がついている。
- ⑪ かたまりを細かく砕いた状態のもの。「こ」や「ち」。

図書カードが当たる!

お楽しみ クロスワード

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



「ヒント」このお菓子を見ると、春がくる予感。

- ① 有名観光地「雷門」があるところ。
- ② 手紙や荷物を運ぶ職業。(江戸時代)
- ③ ムーミンシリーズのキャラクター。体は小さいが威勢のいい女の子。
- ④ ハックシオン!
- ⑤ 管理人がいるアパートなどで共同生活すること。
- ⑥ 軽くて強い金属の一種。飛行機やロケットにも使われている。
- ⑦ ひとりは○○○のために、○○○は一人のために。

ハ	レ	ヨ	フ	カ	シ
ラ	ン	ザ	ツ	バ	ー
イ	シ	ツ	イン	ズ	
	ユ	ウ	ジ	ン	
ド	ウ	リ	カ	イ	
グ		キ	ヒ	ン	セ
ウ	ク	レ	レ	ツ	タ

☆1月号のお楽しみクロスワードは、応募者567名、正解者566名でした。

締め切り▼3月29日(金)
2月号の答え▼バレンタイン

答えは11ページの投稿用紙に
記入してください

1月25日(木)に行われた第9回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②2024年度事業運営方針
 - ③令和6年能登半島地震について
 - ④2023年度末決算見通し(12月決算起点)について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①「2024年度方針(2次案)」について
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①「産直こめまたご」最低重量紙面案内廃止について
- 以上の議決についてすべて承認されました。

2023年12月度決算報告

- 供給実績 11億1,277万円 (計画比 104.9%、前年比 98.3%)
- 事業総剰余金 3億632万円 (計画比 103.2%、前年比 97.9%)
- 人件費 計画比 100.3% 前年比 99.2%
- 物件費 計画比 96.5% 前年比 102.9%
- 経常剰余金 1億623万円
- 一人当たり平均利用金額 6,526円
- 利用者人数(一回当平均) 39,536人(計画比 100.5%、前年比 100.6%)
- 仲間づくり 加入 188人 (計画比 117.5%、前年比 98.9%)

CO・OP共済 12月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計

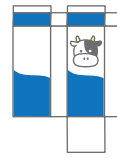
○給付件数…444件 ○給付金額…1,793万4,500円

(事故入院…17件、病气入院…206件、事故手術…4件、病气手術…84件、ケガ通院…133件)

リサイクル通信

12月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,622kg
(回収率 65.2%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

110,268kg
(回収率 72.9%)

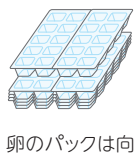
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,354kg
(回収率 29.1%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

877kg
(回収率 69.9%)

12月 商品定期検査報告

- 農産品の残留農薬検査結果報告
12月の実施はありませんでした
- しまね開発商品の微生物検査結果報告
12月の実施はありませんでした

生協しまねソーラー発電所

12月の発電状況

発電量 12,306kwh(昨年対比480.3%)

売電料 492,240円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



こーぷ・しまね 投稿用紙

班名

氏名

組合員コード

☐ 回答必要 ☐ 実名掲載可

☐ ペンネーム ()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 家族が作ってくれたご飯や外食、給食など、子どもの頃の「食」に関する思い出を教えてください。
- こーぷ・しまね3月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は5月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカたち～

今回はおしゃべりくらぶ
「みんなのくらぶ」
(浜田市)の活動を紹介します。



「みんなのくらぶ」は職場のメンバーで、お昼休憩の時間におしゃべりくらぶを開催しています。メンバーは3名ですが、それ以外の方も都合が良い日に参加されています。

貴重なお昼時間

くらぶ結成前にも休憩時間にはよくお昼ご飯を食べながらおしゃべりしていた「みんなのくらぶ」のみなさん。ちょうどみんなでおやつ代を出し合おうか…という話になっていたところ、くらぶのチラシを見て「私たちにぴったり！」とすぐに登録されました。「職場の仲間とプライベートなことまでおしゃべりできるのはお昼の時間くらいです。仲間とコミュニケーションをとれる貴重な時間です」とメンバーの美浦さんが話します。

心強い先輩ママ

メンバーにはそれぞれ2歳、小学校1年生、5年生のお子さんがいます。「先輩ママに子育てについていろいろなアドバイスをもらっています」と話すのは、能見さん。今回もお子さんの風邪を引いたときの対処法についてアドバイスをもらっていました。子育ての話題が多く、話は尽きないようです。



左から能見さん、美浦さん、山本さん

伝統の石見神楽

島根県西部の伝統芸能、石見神楽の話も広がりました。昨年7月に浜田駅前で行われた神楽を見に行った山本さん。お子さんが迷子になるほど混雑していたそうで、県外出身の山本さんはその人気ぶりにびっくり。「良い席で見るなら早くに行かないといけないよ」「この地方では、保育園で神楽を踊ったり、神楽が保育園に来たりするよ」「うちの子の保育園にも玄関前に大蛇が飾ってあるよ」と、情報交換も行われました。



先日美浦さんが
ガバオライスを食べていたのが
気になって
そのページを見ていたら
『彩り野菜の八つた
ごろっとチキンカレー』を
見つけて頼んでみました。
他の方が注文する
商品も参考になります！



ここでの休憩時間が午後の仕事・くらしの活力・知恵につながっているよ
うすを取材することができました。(編集：芥島くつなり応援チーム)

みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対 象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活 動 補 助 費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は 生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

