

組合員カードを見せると、 いろいろなお店でお得な サービスが受けられます！

コープアプリの「デジタル会員証」を提携店にご提示いただいた場合もサービスを受けることができます。



※このカードは、生協しまねの組合員の証となるものです。紛失された場合、再発行手数料をいただきますのでご注意ください。

受け取られたら必ずお名前のご記入をお願いします。

提携店名	所 在	サービス内容
中国ろうきん	各ローンセンター	金利優遇制度があります。
洋服の青山	各店舗(全国)	カードご提示の上、タイアップカードにご加入いただくと店内全品、割引後価格より10%割引します。
紳士服のはるやま	各店舗(全国)	組合員カード又は生協の掲載チラシを持参の場合、お買い上げ金額より10%割引となります。
山陰石油	各直営店舗	車検を組合員特別価格で受け付けします。60分・1日コースがあります。ガソリン、軽油、灯油は3円割引します。
山陰石油提携店(島根県エリア)		
●セルフステーション浜乃木 松江市浜乃木6-18-7 ●東津田SS 松江市東津田町1092-2 ●出雲西SS 出雲市渡橋町77-2 ●セルフステーション松江 松江市東朝日町148		

引越しのサカイ
県内外の引越しの際、生協組合員価格(20%OFF)適用。その他特典追加があります。お気軽にお問い合わせください。
協同サービスしまね TEL0852-31-5484

※サービス内容は、2024年2月末現在のものです。告知なく変更する場合があります。

ご連絡は
問合せセンターへ
0120-336-021 ・月~金/8:30~20:00
・土/9:00~18:00

※問合せセンターでは、連絡をいただいた内容を正確に対応させていただくことと、オペレータの対応力向上のために会話を録音させていただいております。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 各事業所
- 松江北支所 〒690-0871 松江市東奥谷町362-1
 - 松江南支所 〒699-0111 松江市東出雲町意宇南3丁目1番1
 - 出雲支所 〒693-0058 出雲市矢野町487-1
 - 雲南支所 〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋1249
 - 大田支所 〒694-0064 大田市大田町大田口1177-1
 - 浜田支所 〒697-0006 浜田市下府町327-135
 - 益田支所 〒698-0041 益田市高津6丁目15-49
 - 隠岐の島出張所 〒685-0021 隠岐郡隠岐の島町岬町川原田の一 20
 - 本部・組合員会館 〒690-0017 松江市西津田1-10-40

商品の利用に関しては、生協しまねホームページより「宅配事業商品利用約款」「配食事業商品利用約款」をご確認ください。個人情報については、商品、サービス提供の為に生協の取引先へ個人情報を提供する場合があります。詳しくは、生協しまねホームページより「個人情報保護基本方針」をご確認ください。

※生協しまねご利用ガイドの内容は、2024年2月末現在の情報です。

ご加入
いただき
ありがとう
ございます

生協しまね ご利用ガイド



生活協同組合しまね
2024年度版

contents

- 1 ご加入特典のご案内
- 5 「生協しまね」を紹介します
- 6 人気商品・産直商品
- 7 生協ならではの人気・イチオシ商品
- 8 「生協しまね」の産地直結商品です！
- 9 ご注文とお支払い
- 9 注文書はカラーでわかりやすく！さらに便利に！
- 11 ライフスタイルに合わせて選べる5つの注文方法
- 13 注文の返品・交換・追加にもお応えします
- 14 商品お届け表 兼 請求書をご確認ください！
- 16 生協ポイントについて
- 16 上手に貯めてお得に利用！
- 17 ご利用形態
- 17 ご利用形態について
- 18 手数料割引制度、5つのくらし応援サポート
- 19 商品の置き方と回収について
- 21 その他のサービス
- 21 赤ちゃんサポートクラブ
- 22 コープわくわく便
- 23 コープの夕食宅配 / コープの健康管理食・介護食
- 24 おたがいさま / ハウスクリーニング
- 25 組合員のくらしに寄り添う コープの保障【コープ共済】



COOP.SHIMANE

ご加入ありがとうございます♪ ご加入特典のご案内

特典① 配送手数料
キャッシュバック!!

個人宅配やなかよし個配でご加入の方は配送手数料を
3週間!!キャッシュバックします♪
※手数料は「商品お届け表 兼 請求書」で翌週に返金します。

特典② 便利な利用登録を初回でご登録いただくと…
1品のみ**3週間無料**でお届けします
※お届けの翌週に返金します。

利用登録とは? ●利用登録対象商品を登録することで、定期的に商品をお届けします。自動的にお届けとなるので、ご注文忘れもなくなります。通常価格よりもオトクになる商品もあります。

登録のメリット ●計画的に商品を利用することができます。
●注文書を出し忘れても、毎週必要な登録商品だけは必ずお届けします。

対象商品一覧

 <p>注文番号 19167 蔵 まい!とうふ じゅうてんくん 150g×2 通常価格97円より 5円引き 割引後 92円 (税込8% 99円)</p>	 <p>注文番号 19184 蔵 島根県・広島県産大豆 100%使用 油あげ 2枚入 通常価格93円より 5円引き 割引後 88円 (税込8% 95円)</p>	 <p>注文番号 19175 蔵 県内産大豆100% もめんとうふ 400g 通常価格136円より 10円引き 割引後 126円 (税込8% 136円)</p>	 <p>注文番号 19133 蔵 まい!しまねの 牛乳 1000ml 通常価格265円より 10円引き 割引後 255円 (税込8% 275円)</p>	
 <p>注文番号 19141 蔵 まい!しまねの1.0 低脂肪牛乳 1000ml 通常価格258円より 10円引き 割引後 248円 (税込8% 267円)</p>	 <p>注文番号 19288 蔵 産直こめたまご 小玉10個 275円 (税込8% 297円) ※この商品は割引がありません。</p>	 <p>注文番号 19159 蔵 産直こめたまご10個 通常価格318円より 10円引き 割引後 308円 (税込8% 332円)</p> <p>「産直こめたまご」「まい!しまねの牛乳」のオススメポイントが8ページで案内しています。</p>		
 <p>注文番号 19148 蔵 ヨーグルト プレーン 500g 通常価格238円より 10円引き 割引後 228円 (税込8% 246円)</p>	 <p>注文番号 19199 熟仕込食パン5枚 通常価格198円より 10円引き 割引後 188円 (税込8% 203円)</p>	 <p>注文番号 19202 熟仕込食パン6枚 通常価格238円より 23円引き 割引後 215円 (税込8% 232円)</p>	 <p>注文番号 19211 生協食パン5枚 通常価格238円より 23円引き 割引後 215円 (税込8% 232円)</p>	 <p>注文番号 19214 生協食パン6枚 通常価格238円より 23円引き 割引後 215円 (税込8% 232円)</p>

※上記の価格は2024年2月末現在のものです。
原料などの高騰により価格改定になる場合があります。
※値引した価格よりカタログでの特売価格が安い場合は特売価格でのお届けとなります。
※産直こめたまごは月によって価格が変わります。
※特典②対象でない利用登録商品はその他にもございます。その他の利用登録商品については配送担当者もしくは問合せセンターまでお問い合わせください。

組合員さんの特典①・②確認欄

特典①有り【 】月【 】回～【 】月【 】回まで手数料翌週返金・無し
特典②有り【 】月【 】回～【 】月【 】回まで翌週返金
※複数をご登録いただいた場合は価格が一番高いものを返金します。

利用登録は数量変更なども簡単にできます♪

新規ご加入の皆さまはご加入から3週間分は特典としてキャッシュバックされますが、その後は有料となります。

4週以降に登録を取り消す場合は配送担当者にお問い合わせいただくか問合せセンターにお電話にてお伝えください。注文書での変更方法などを以下に記載しています。「1週間だけ数量を変更したい…」などのお困りごとでもこれで安心♪

簡単

お申し込み方法は簡単です

注文書の裏面の4桁・6桁商品欄に希望の商品の登録番号と登録数量をご記入ください。

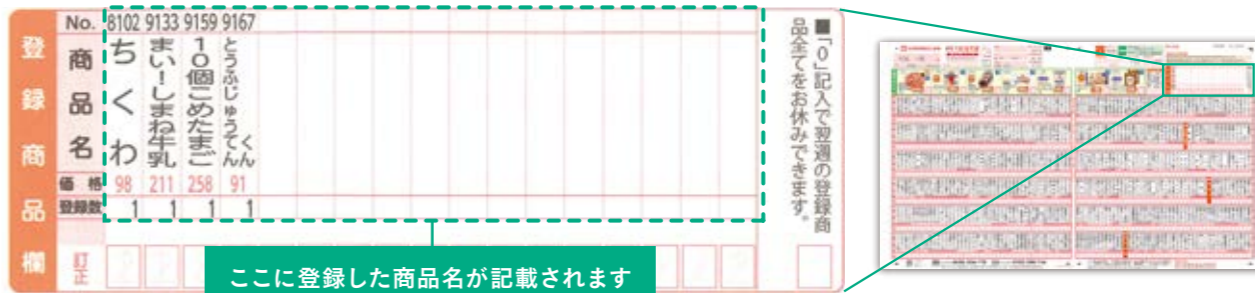


ここに商品の登録番号を記入

便利

登録していただいた商品は翌週よりお届けします

注文書にも記載されるので、分かりやすいです。



ここに登録した商品名が記載されます

登録商品欄にて登録商品はいつでも変更できます

分かりやすい

次の週だけ登録商品をまとめて1回休みたいとき

「登録商品欄」の一番右側の□内に「0」と記入してください。

ここに「0」と記入

「0」記入で翌週の登録商品全てをお休みできます。

0

次の週だけ登録商品を個別に1回休みたいとき

該当商品の「訂正」欄の□内に「0」と記入してください。

ここに「0」と記入

No.	8102
登録商品名	ちくわ
価格	98
登録数	1
訂正	0

次の週だけ数量変更したいとき

該当商品の「訂正」欄の□内に希望の数量を記入してください。

ここに希望の数量を記入

No.	8102
登録商品名	ちくわ
価格	98
登録数	1
訂正	2

コープアプリやインターネット注文でも**簡単**に利用登録の解除や数量変更ができます!!

ご不明な点は、配送担当者もしくは問合せセンターまでお問い合わせください。

暮らしを元気にする「生協しまね」を紹介します

生協しまねとは？

ご加入いただくと、産直品をはじめ生鮮品から
日用雑貨までをお届けする宅配や、子育てサポートなど、
日々のお困りごとに対応したサービスなど、ご利用いただけます。

みんなのための みんなの組織です！

利用者は組合員で、運営には組合員みんなが参加します。事業や商品への意見、要望を出し合い、様々な活動を行っています。また、事業の原資となるお金は、利用する組合員みんなを出し合います。組合員一人ひとりが生協の出資者です。

出資金の積立にご協力ください。

生協しまねではみんなの願いを実現するために計画増資(週、月/100円単位)の登録をお願いしています。詳しくは配送担当者までお尋ねください。



安全安心な食品を中心とした カタログをご用意しています



CIEL
食品はもちろん洗剤やトイレトーパーなど消耗雑貨も多数掲載。メインカタログです。



だいすき
組合員のみなさんからのリクエスト商品を中心に品ぞろえ。利用された組合員のみなさんからの声も掲載されているので参考になります。

その他にも
たくさんカタログが
あります。
毎週配布のカタログを
一部ご紹介。

- キャロット** 普段の暮らしにお役立ちできる雑貨品や、苗、本、子ども向けおもちゃなど企画は様々。
- 味彩** 市販ではあまり見かけない商品や地方にしかない名産品などが企画されています。旅行に行った気分でカタログをご覧ください。
- ふあみーゆ** 離乳食や紙オムツ、カフェインレス飲料など企画。食品はすべてアレルギー表示があるので選びやすい。



マークの表示

- コトバ** 普段の暮らしに欠かせない健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境などのおすすめができる商品です。
- 10P プレゼント** 対象の商品をご利用いただくとポイントが貯まり、貯めたポイントは1ポイント=1円として商品利用に使用できます。
- コープのまい/産直** 生産者との交流や栽培・飼育方法が明確、など生協しまね産直商品です。
- 島根・鳥取で収穫された商品です。**
- 凍** 保存も冷凍でお願いします。 **蔵** 保存も冷蔵でお願いします。
- 次回0月0回** 次の企画予定をご案内しています。
- レンジ トースター 湯せん 揚げる アイロン 自然解凍** 加工品には調理方法をご案内しています。
- 小麦 乳 そば 落花生 アレルゲン表示です。** **消費期限・賞味期限の案内です。例：16日、6ヵ月**

生協商品の安全・安心情報

商品の原料原産地についてや加工地などの情報はカタログに載せきれない場合もあります。商品についての詳しい情報はパソコンやスマホ、携帯で「おしえてNet(おしえてねっと)」と検索してください。詳しい商品情報などを調べることができます。お調べできない場合は問合せセンターまでお問い合わせください。

問合せセンター **0120-336-021**

「おしえてNet」はこちらから



「このカタログ毎週入ってるけど必要ないのに…」 「カタログが多すぎる…」 などでお困りの場合、一部カタログは停止することができます！詳しくは配送担当者もしくは問合せセンターまでお問い合わせください。



生協ならではの人気・イチオシ商品

生協の組合員さんからの人気投票で上位になった商品をご紹介します!!
市販にはない商品ばかりで、皆さんのお家の食卓の定番になること間違いなし!!
ぜひお試しください♪

2023年度 C-1グランプリ投票結果

- 1位 FDスープ各種
- 2位 骨取りさばの煮魚各種
- 3位 たこ焼各種
- 4位 サーモンたたき丼
- 5位 大山ヨーグルト

3位 たこ焼 (50個入)

かつおの風味としょうがを効かせ、中はとろ〜り、なめらかな食感に仕上げたたこ焼です。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。

おいしいレシピ!

実はたこ焼を揚げると更に香ばしくとろとした食感になるんです!!160〜170℃の油で4分〜4分30秒揚げただけ。もちろんソース、マヨネーズ、かつお節との相性抜群です!

組合員さんの声

●子供が大好きです。お弁当に入れると、とっても喜ぶんです。レンジでチンッ!でできるので忙しい朝に助かっています。子供の友達にも、「たこ焼どこで買ったの?作ってるの?いつもお弁当がない〜」とうらやましがられます。CO-OPのたこ焼のおかげです。



凍 通常価格 698円(税込8% 753円)

4位 サーモンたたき丼 (40g×2+タレ2個)

添付のタレを使って手軽にサーモン丼を楽しんでいただけます。刻みのりや小口ねぎを散らせば食欲をそそる色合いになります。マヨネーズをチョイ足しすることで濃厚な味わいになります。サーモンとマヨネーズ、醤油の相性は抜群です。また、「アボカド」、「レタス」、「玉ねぎスライス」、「刻みのり」を加えての丼ぶりもおすすめです。

アレンジメニューも!

マヨネーズとあえてサンドイッチの具材にしたり、サラダのトッピング、生春巻きの具材など幅広くご使用いただけます。

組合員さんの声

小学1年生の孫が大好きなので定期的に注文しています。今日はサーモン丼だよという目を輝かせて食卓に。他ではみつけれない大切な生協商品です。



凍 通常価格 458円(税込8% 494円)



「生協しまね」の産地直結商品です!

「生協しまね」の産地直結商品は、生産者の顔が見える安心商品です。



カタログに掲載されているこのマークがついている商品が生協しまねの産直商品です。

産直商品の中には、注文カードを出さなくても商品が届く「利用登録」ができる商品もございます!

「産直」をすすめていく4つの基準

1 組合員と交流でき、なによりもお互いの顔が見える関係を大事にしています。	3 記録・点検・検査などによる、検証システムを手段として持っていること。
2 どこで、だれが、どのようにつくったかわかること。	4 安定して、継続的に商品がお届けでき、環境に配慮した事業の推進ができること。

生協しまね産直産地のご紹介 (全国に14ヵ所あります。)



3 生協しまね産直産地「津軽産直組合」の 葉とらずりんご 葉っぴー

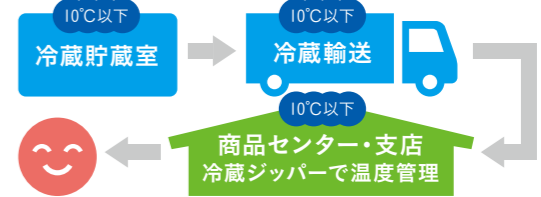
葉とらずりんご「葉っぴー」は、生協しまねのオリジナル商品で、生産者と組合員が一緒に育て、普及するりんごです。「濃厚な甘さと適度な酸味があり、コクのあるりんご」を目指しています。

産直商品のご案内や取り組みについては生協しまねホームページをご覧ください。

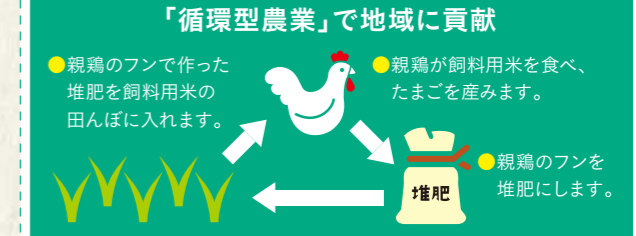
9 毎日の必需品 産直こめたまご



新鮮なたまごを新鮮な状態でお届け! 低温流通で鮮度を保ってお届け。



生産者・パック詰めからお届けまで、10°C以下の冷蔵温度帯でお届けなので鮮度を保ちます。



鶏糞は有機堆肥として、飼料用米を作る田んぼに返します。島根県の休耕田を利用して飼料用米を作るので地域の農業発展にも貢献します。

8 まい!しまねの牛乳



組合員さんの声

まい!しまねの牛乳
主人が気に入ってます。主人いわく、コクがあり美味しさが断然違うそうです。

まい!しまねの1.0低脂肪牛乳
低脂肪なのに牛乳の味がしつかりします。島根県産でもあることが嬉しい!

※価格は2024年2月末現在のものです。

ご確認
いただくこと

ご記入された注文書は機械で読み込みをします。使用している機械は黒色の文字は読み取ることができませんが、赤色のボールペンやフリクションペン(消せるボールペン)などをご使用された場合、数字を読み取ることができなかつたり、または誤った文字(数字)に読み取ってしまう場合がございます。文字(数字)を正しく読み取れない場合、ご注文いただいた商品が届かなくなつたり、ご希望の数量で届かない可能性がありますので、**注文書にご記入される場合は、「シャープペンシル、黒色えんぴつ、又は黒色のボールペンでご記入」**いただきますようお願いいたします。

商品点数を記入する際の記入例 **0 1 2 3 4 5 6 7 8 9** ※必ず枠内におさまるように記入してください。



1 今週のおすすめをカラー写真で掲載。注文もできます!



2 **プラス10Pプレゼント** マークのついた商品をご利用いただくとポイントが貯まります! 貯まったポイントは1ポイント=1円として使用できます。ポイントの使用方法についてはP15・16をご確認ください。



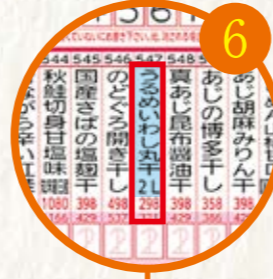
3 計画増資の申し込み・変更が簡単にできます。



4 ご希望の商品名の下に数量をご記入ください。



5 野菜・果物・肉・魚など商品分類ごとに見出しを付けています。



6 過去半年以内にご利用された商品は■で表示されます! さらに今回お買い得の場合は赤の太線で囲んで目立たせています。



7 価格部分を目立たせ今週のお買い得商品をわかりやすく表示しています!



8 アレルゲン登録・取消が簡単にできます!

アレルギー表示 ●下記より気になるものをご登録ください。

1	2	3	4	5	6	7
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに

登録は「1」 取消は「9」

(アレルギー表示を登録された商品は■で表示されます)

既に登録されているアレルギーには、★がついています。

9 注文書に記載がない商品の注文もカンタンです!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0

●裏面の6桁欄にご記入ください。10点以上の場合も6桁欄をご使用ください。



- 注文書が記入しにくいなどのお困りごとには、商品画像を掲載し、記入しやすくなっている「フルフォト注文書」に変更することもできます。
- アプリやインターネットでの注文で、注文書が必要な無い方は注文書のお届けを停止することもできます。
- フルフォト注文書の希望、注文書のお届け停止については配送担当者もしくは問合せセンターにお問い合わせください。

ご注文とお支払い ライフスタイルに合わせて選べる5つの注文方法

皆様の様々なライフスタイルに合わせてご注文いただけるよう、「注文書」「電話注文」「FAX注文」「インターネット注文」「コープアプリ」の5つの注文方法を用意しています。

① 注文書

毎週カタログと一緒にお渡ししている専用の注文書にてご注文ください。毎週の配送時に配送担当者が回収します。
※ご不在の際の提出方法についてはP19の「商品の置き方と回収について」をご確認ください。



② 電話注文

下記のフリーダイヤルにて電話で注文をお受けします。



注文センター **0120-336-170**

営業時間 月～金/9:00～22:30
土/9:00～18:00

※注文センターでは、連絡をいただいた内容を正確に対応させていただくことと、オペレータの対応力向上のために会話を録音させていただいています。ご理解とご協力をお願いいたします。

③ FAX注文

「FAX専用注文書」でご利用できます。「FAX専用注文書」が必要な方は配送担当者もしくは問合せセンターまでお問い合わせください。
※「FAX専用注文書」以外でご注文された際、お届けできない場合があります

FAX **0120-336-744**

営業時間 月～金/9:00～22:30
土/9:00～18:00

ご注意ください 電話、FAXでのご注文締め切りは注文書提出日の翌日18:00までです。



④ インターネット注文

配送当日に注文書を出し忘れた…、毎回注文書を出すのが難しい…
そんな方はスマホやパソコンで注文できる **eふれんず** をご利用ください。



eふれんずはこんなに便利!

- 毎日朝5:00～深夜3:00までいつでも注文ができる!
- WEBカタログが見れるので、必要なのはスマホ、パソコンのみ!
- 過去の注文履歴が確認できて計画的に注文ができる!
- eふれんずでしか買えない『限定商品』や『在庫処分企画』、毎週木曜日のお昼12:30からは『タイムセール企画』!
- アレルゲンの登録をすることで、アレルギー情報のお知らせ機能が、安心して注文ができる!

まずはeふれんずの登録画面にアクセス!



もしくは

生協しまね eふれんず で検索



この商品の次の企画はいつあるの?



「この商品が良かった♪」など、お気に入り商品の次回企画を調べる場合は「いつかNet」をご利用ください。

生協しまね いつかネット で検索

「いつかNet」でも分からない場合は配送担当者、もしくは問合せセンターまでお問い合わせください。

⑤ コープアプリ

3ページの特典ページで基本的な機能をご紹介しましたが、まだまだ機能が沢山あります。こちらでもご紹介します!



その他機能抜粋



限定商品

eふれんず限定商品が注文できます。



あなたへのおすすめ

過去購入履歴から毎週、最大30アイテムを個人別にお勧めする機能です。

もっと便利に!
今後リニューアル予定です。



レシピ注文

レシピの材料をまとめて注文できる!!



ポイント利用

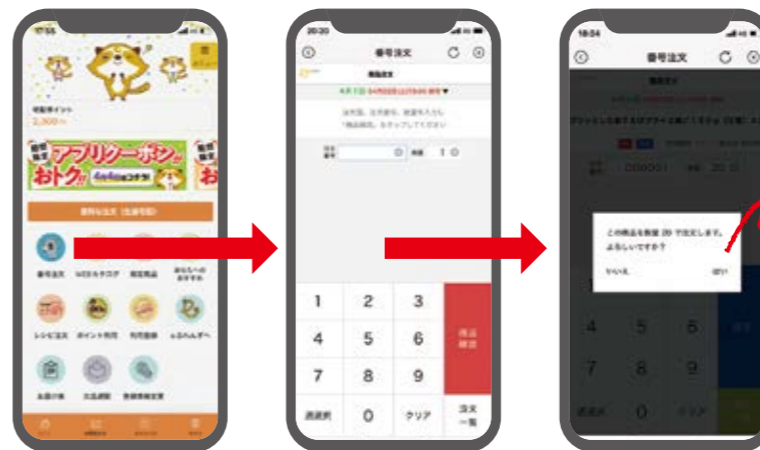
たまったポイントを使って注文することができます。(100ポイント単位での表示となります)

このほかにもアプリ注文の方限定でお買得にお買い物できるクーポンや生協しまねの組合員活動などのニュースも配信しています! コープアプリで楽しく注文しましょう!



要チェック!

① コープアプリ注文数量間違いにご注意ください



コープアプリ、番号注文より商品をご注文いただく際に、**一つの商品を10点以上のご注文数量がある場合は、注文数量確認が表示されます。**注文数量に相違がある場合は数量の訂正をお願いいたします。



要チェック!

② コープアプリと注文書の二重注文にご注意ください

同じ企画回で、コープアプリでのご注文と注文書でのご注文を同時に行うとコープアプリご注文分と注文書でのご注文分が二重でお届けとなります。

※連続して4週間ご注文がなかった場合は、一旦カタログのお届けが停止になりますが、問合せセンターにご連絡いただければ、お届けさせていただきます。

※このページに記載の情報は2024年2月末現在のものです。



ご注文とお支払い 注文の返品・交換・追加にもお応えします

注文した商品の返品・交換・追加は、一定のルールがあります。下記の表を参考にいただき、わからないことがあれば遠慮なく配送担当者もしくは、問合せセンターまでお問い合わせください。

お願い

商品をお届けした際に、商品の確認をお願いいたします。万が一不良品を発見されましたら問合せセンターまでご連絡ください。交換、または返金の対応をさせていただきます。

	良品		
	返品	交換	追加
食品 	❌ できません	❌ できません	❌ できません
非食品 (雑貨品) 	<p>お届けした状態で2週間以内の物であれば返品を受け付けます。但し、下記のいずれかに該当する商品は返品・交換ができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■トイレロール、ティッシュ、洗剤、柔軟剤、シャンプー、消臭芳香剤、防殺虫剤などの日用消耗品 ■CO・OPマークのついた非食品 ■チケット(コンサート・テーマパークなど) <p>※ご注文の際は、注文番号記入間違いにご注意ください。</p>		<p>○ お届け週から2週前の企画まで追加可能です。</p> <p>※追加した商品の返品はできません。</p>
スクロール	○ 色・柄のイメージ違い サイズが合わない	❌ できません	△ 受注期間内であれば追加受け可能です。
スクロールドラッグ	❌ できません	❌ できません	❌ できません
	※商品のお問い合わせについてはスクロールドラッグ専用ダイヤル「0120-977-878」までお問い合わせください。		
くらしと生協 	<p>返品連絡表に必要事項を記入の上、下記の方法で返品してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■共同購入で、配送担当者がお届けした商品は直接、配送担当者にご提出ください。 ■配送担当者がお届けしていない商品は着払いにて、直接カタログセンターへ送付してください。 ■お届け先の変更は配送担当者にお伝えいただくか「くらしと生協カタログ注文センター」へ直接連絡してください。 ☎️ 0120-09-8282 		
部品発注 修理依頼 	<p>部品発注 以下のものは実費(送料は無料)です。</p> <p>商品に必要な付属消耗品【圧力鍋の部品(パッキン、分銅おもり他)、電動歯ブラシのスペア、オイルポットのコットンフィルター(フィルター規格のないもの)、ハンディークリーナーの紙パック(本体だけの規格で紙パックの規格をしていないもの)】他 ※消耗品でない場合は、部品代+送料がかかります。</p> <p>修理依頼 ※依頼される際は、購入時期を教えてください。</p>		

※返品希望の場合は直接配送担当者へ渡すか、荷降ろし場所へ"返品"と記入した紙を貼って置いてください。



ご注文とお支払い 商品お届け表 兼 請求書をご確認ください!

お名前

別積商品

注文番号

お届け温度帯

ご注文数量

ポイントを利用された場合は、税率8%と10%の商品代金(税込)の金額の割合によって、ポイント使用分をマイナスしています。

コープ請求書(利用明細)に記載します項目は以下の通りです

- ①お届け表ご利用代金(共同購入)
- ②コープ共済
- ③夕食宅配
- ④新コープのケガ保険など各種保険掛け金
- ⑤ハウスクリーニングなどのサービス

生協掲示板には、組合員の皆様へ大切なお知らせがある時に記載されますのでご確認をお願いいたします。

商品お届け表 兼 請求書

組合員コード: 00123456

数量限定商品の抽選結果のお知らせ

結果	商品名
当選	Cヌードルあさりだしうどん限定 1食抽選当選
当選	糖質制限まかない炒飯(半味) 400g抽選当選
当選	味噌豚角煮 200g抽選当選
当選	ザ★チャーハン 600g(300g×2袋)抽選当選

お届け商品の明細

注文No	区分	数量	商品名	金額	税率
289	別積	1	生乳金/パン 1斤(5枚)	175	8%
619	別積	1	前置きつき白ネギ(鳥取産) 700g以上(1束)	198	8%
687	別積	1	お届け袋に入っている商品		
895	別積	1	高野りみックスアツチョコ入り 220g(22g×10)	698	8%
210447	別積	1	本かき 5.0g(10個)	498	8%
43	冷蔵	1	C04倍濃せるいし 2個 12枚×4個組×2個	570	10%
440	冷蔵	1	かに風味フレーク 77g	110	8%
9261	冷蔵	1	鶏卵産人豆使用 うす揚げ 2枚	279	8%
32	冷凍	1	登録:プロビオヨーグルト低脂肪 112g	655	8%
46	冷凍	1	ひっくらしらす干し(減塩) 25g×3	373	8%
			大阪王将 業務用餃子 850g(50個)	873	8%

表面からの読みです

※このお支払い明細書は、請求書の別紙です。

063-057546

次週以降のお届け商品・予約・登録・削除の明細

種別	区分	数量	商品名	金額	税率
予約商品	ドライ	1	餅つき餅 500g(10個) 12月4日届	580	8%
予約商品	冷凍	1	パプリカ数の子揚げしょうゆ炒め 150g 12月4日届	1,780	8%
予約商品	冷凍	1	鶏卵産しゃぶセット鶏つゆ 500g 12月5日届	1,580	8%
予約商品	冷凍	1	ちゅりあん餅(冷凍) 6個 12月4日届	480	8%

請求書(利用明細)

利用日	請求内訳	金額	利用日	請求内訳	金額
08/21	お届け表ご利用代金	9,760円	09/11	お届け表ご利用代金	8,758円
08/28	お届け表ご利用代金	7,140円	08/31	ハウスクリーニング	10,450円
09/04	お届け表ご利用代金	14,100円		コープ共済	22,685円
	ご請求金額			ご請求金額	72,893円

出資金残高 190,295円 2020年 9月12日現在

生協掲示板

北海道のつがコープご注文の組合員様へ

9月3日(金)カタログ22頁239番「北海道のつがコープ」で年間総安値268円とご案内していましたが、実際の年間総安値は238円のため、ご購入いただいた方へは238円に訂正請求させていただきます。ご注文をお届けいたしますが、ご迷惑の程、よろしくお申し上げます。

※秋のお歳寄せキャンペーンのご案内

8月17日から10月2日の期間で開催します。詳しくは8月17日から21日配布のチラシをご覧ください。ご近所の方、お友達、職場の仲間の方など「お歳寄せカード」を提出いただくと加入の有無に関係なく300ポイントをプレゼントします。「秋のお歳寄せ」Aチラシがない場合は担当者にご連絡下さい。

請求期間 ■口座振替日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
4月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	20
	21	22	23	24	25	27
	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5月	5	6	7	8	9	11
	12	13	14	15	16	18
	19	20	21	22	23	25
	26	27	28	29	30	31

■代金のお支払い

利用された商品代金(前月16日~当月15日のお届け)は、登録口座より**当月の26日**に**口座振替**いたします。(※金融機関が休業日の場合は翌営業日)

商品お届け表 兼 請求書をご確認のうえ、期日までに登録口座へ請求金額をご用意ください。26日の口座振替に間に合わなかった場合は、「再振替のお知らせ」を郵送し、**翌月の15日に再振替**いたします。

【ご注意ください】翌月15日の再振替ができなかった場合

- ①商品のご利用ができなくなります。
- ②事務手数料330円(税込)を加算した払込取扱票を郵送しますので、コンビニまたは郵便局でお支払いをお願いします。

※このページに記載の情報は2024年2月末現在のものです。

ポイントの貯め方 ~ポイントが貯まる機会がいっぱい~

- 1 生協商品のご注文があれば、請求時に必ずポイント貯まります♪
→ 毎週利用すれば1年間で約50ポイント貯まります。
- 2 カタログに **100P プレゼント** ← このマークがついている商品を利用すると貯まります♪



この場合は、利用されると
100ポイント付与されます。
※複数点利用の場合も点数×ポイント分が付与されます。

※ポイントは商品お届け時に付与されます(予約商品含む)。
付与されたポイントは「商品お届け表 兼 請求書」にてご確認ください。

- 3 様々なタイミングで開催される「ポイントキャンペーン」で貯まります♪
 - ◆ “対象商品の利用金額に応じて”抽選でプレゼントされるキャンペーン
 - ◆ 生協しまね独自キャンペーン などなど...

保有ポイントの確認

~いつの間にか「こんなに貯まってたんだ…」なんてことも♪~

- 1 注文書で確認する場合



ここを確認!

現在保有の
ポイントは注文書の
右上を確認!
今使えるポイントが
表示されています。

- 2 「商品お届け表 兼 請求書」で確認する場合
→ 毎週カタログと一緒にお渡ししている「商品お届け表 兼 請求書」にも記載しています。

ポイントのご案内			
前回ポイント残高	獲得ポイント	ご使用ポイント	残高ポイント
1,074 P	1 P	0 P	1,075 P
《お知らせ》 ポイントのお知らせ: 1,075ポイント(2023年2月10日現在) 《ポイントには有効期限があります》 残高ポイントの内、2024年3月5日までの有効ポイントは670ポイントです。			
《獲得ポイント明細》		《ご使用ポイント明細》	
ポイント明細	ポイント数	生協からのお知らせ	ポイント明細
ご利用ポイント	1 P	ご利用ありがとうございました。	ポイント数

有効期限のあるポイントはコチラ

ポイントの使い方 ~貯まったポイントをいつでも気軽に使用~

- 1 注文書での使い方



ポイントの
使い方

1ポイント=1円としてご使用いただけます。
注文書表面の「今回ご利用ポイント」欄に、累計ポイントの中から使用する
ポイント数をご記入ください。

累計ポイントの中から使用する
ポイント数を記入します。

- 2 コーポアプリ、eふれんずでの使い方

コーポアプリ画面

eふれんず(スマホ)画面

eふれんず(PC版)画面



このマークを
タップ

このマークを
クリック

こんな使い方もあります♪

ポイント使用の申し込みが面倒な方にオススメ!

事前登録で自動的にポイントを使用できます。

出資金に振り替えることもできます!!

貯まったポイントを
100ポイント単位で出資金に振り替え

登録ポイントは500ポイントです。500ポイント=500円貯まると自動的に商品代金のお支払いに使用できます。

登録方法 注文書裏面6桁番号欄に

●1811...数量「1」で登録



自動ポイントを解除したい場合は「1821」...数量「1」とご記入ください。

例) 300ポイントを出資金へ振替する場合

●1802...数量「3」で登録



※自動ポイント登録、出資金への振替は注文書裏面の右下にある6桁注文番号記入欄で申込みができます。

【ポイントの有効期限について】

ポイントは付与された年度の翌年度末までが有効期限となります。(最長2年間)
例:2024年4月1回~2025年最終企画回までに付与した未使用のポイント
→2026年3月最終企画回で失効となります。
※有効期限のあるポイントについては「商品お届け表 兼 請求書」でご案内します。

ポイントの使用は有効期限が古いものから使用されますが、有効期限が過ぎると失効となってしまいます。
催事の季節など出費の重なる時期や、ある程度貯まった時など、計画的にご使用ください。

生協の商品は毎週決まった曜日の決まった時間に、それぞれ決められた場所へお届けしています。ご利用形態は、『個人宅配』『なかよし個配』『班』『地域ステーション』『隠岐の島ステーション』の5つの中からあなたの暮らしにあったご利用方法をお選びください。

1人で利用したい個人宅配



商品を玄関先までお届けします。お留守の時でも指定いただいた場所へきちんと保冷対応を行い、置き配達をします。

個人宅配 配送手数料 **262円**(税込)
(通常個人宅配1回の配送料金)

※商品のお届けがない場合カタログ配布料金55円(税込)

∞配送手数料割引制度∞

1回のご利用金額8,000円(税抜)以上の場合
配送手数料が157円(税込)に割引となります
スクロール、一部の暮らしと生協商品の
「お届け表 兼 請求書」への表示は、1週間遅れとなります。

2人で利用なかよし個配



ご指定の場所1カ所にお届けします。箱の中に個人別袋に分けてお届けしています。

※個人別袋は仕分け用の袋です。商品を持ち帰られる場合は、エコバッグなどご持参ください。

お一人様 配送手数料 **132円**(税込)
(通常個人宅配1回の配送料金)

※商品のお届けがない場合カタログ配布料金55円(税込)

∞配送手数料割引制度∞

1回のご利用金額お二人で14,200円(税抜)以上の場合
配送手数料がお一人様78円(税込)に割引となります

3人以上集まれば班配送



お友達やご近所、職場の同僚で3人以上集まれば「班配送」としてワイワイ楽しくご利用いただけます。

配送手数料 **無料**

※「引っ越してきたばかりで知り合いがない」「近くの班を紹介して欲しい」などのご要望がありましたら配送担当者までお気軽にお申し出ください。

1人で利用できる地域ステーション



地域ステーション営業時間内に注文した商品を取りに来ていただけます。お仕事帰りに利用されると便利です！

配送手数料 **無料**

※現在、島根県内に約40カ所、地域ステーションを設けています。お近くの地域ステーションでご利用希望の方は配送担当者もしくは問合せセンターまでお問い合わせください。

隠岐の島

隠岐にお住まいの組合員さんは隠岐の島内の指定のステーションか班配送でのご利用となります。
※フェリー欠航時は翌日以降のお届けとなります。

・ステーション配送
1回のご利用手数料 **300円**(税込)
※いったん357円(税込)で請求されますが、翌週に57円(税込)返金します。
・班配送
1回のご利用手数料 **357円**(税込)

リーディングサービス「声のCiel」 視覚障害をお持ちの方は「声の商品案内CD」をお届けしています(100円税込/回)

暮らし応援サポートでは、手数料割引によるサポートを行っています。

がんばるママを応援します！

暮らしの応援サポート その1
赤ちゃんサポート



★これからママになる方も
★ママになったばかり。
なれない育児をがんばる方も！
★買い物が大変なママも！

妊娠中からお子さまが**満1歳**になるまで
配送手数料 **無料!**

※なかよし個配、隠岐の島ステーションも適用

赤ちゃんサポートクラブへ登録してください。
嬉しいサポートが沢山♪
詳しくは21ページへ



応援サポート その3
ゴールドサポート

応援サポート その4
障がい者サポート

お米やお水など重たい物、大きい物も玄関先までお届けします。



満70歳以上の単身者
もしくは夫婦どちらかの方が
70歳以上の世帯の方

※世代同居は対象となりません



同居のご家族が
障がい者手帳をお持ちの方

個人宅配 配送手数料 **157円**(税込)

※商品のお届けが無い場合カタログ配布料金55円(税込)

まだお子さまに手がかかるママを応援！

暮らしの応援サポート その2
すこやかサポート



お子さまが**1歳以上2歳未満**で
配送手数料 **157円**(税込)

※登録の日から一年間が対象期間です。
※すでにご加入済の方は、お子さまが2歳になるまでが対象期間です。
※商品のお届けが無い場合カタログ配布料金55円(税込)

毎週の買い物をサポートします！

暮らしの応援サポート その5
免許返納サポート

登録から**1年間**配送手数料**無料!**
無料期間終了後は配送手数料**157円**(税込)

※免許返納サポートはゴールドサポートの方が対象となります。
※1年間の配送手数料無料は、なかよし個配も適用



※商品をお届けする曜日、時間については生協がその地域に伺う時間によって決めさせていただいています。
※組合員さんの加入状況によっては配達曜日や時間を変更させていただく場合もあります。 ※このページに記載の情報は2024年2月末現在のものです。

配達時間にお仕事などで受け取りができない方、ご不在にされる方についてはあらかじめ商品の置き場を指定していただきます。ご不在の際はご指定の場所にきちんと保冷対応を行い、置き配達をいたします。その際の片付け方法などについてご確認ください。

大切な注文書・書類を大切にお預かりするために…

注文書、ギフト注文書、アンケート、重要な書類などは「**注文書 提出袋**」に入れて提出をお願いいたします。



- 注文書は開いた状態で、班で利用の場合は重ねて入れてください。
- ギフト注文書やアンケート、重要な書類も「注文書提出袋」に入れてください。
- 注文書などを入れた後で袋を2つ折りにされてもOKです。



リサイクルチラシの間に入っている場合、発見できずにリサイクル処理に回ります。組合員の皆様からの大切な預かりものです。ご協力をお願いいたします。

商品を直接、お受け取りできない場合、帰宅されるまで品温管理は万全に対応します。

- 冷蔵商品には10℃以下になるよう蓄冷材(青色)を入れます。
- 冷凍商品には冷凍用蓄冷材(黄色)を入れ商品が解けないようにします。
- 商品を入れてお届けしている袋は個人別セット用の薄い袋を使用しています(持ち運び用ではありません)。お持ち帰りの際はマイバック、エコバック等をご用意ください。



安全封印テープを貼り、お届けしますので安心です。

リサイクルやリユースで返却する物の種類

 ■冷凍品用 ■冷蔵品用		 ※ここに注文書を入れなくてください。
 向きを揃えて重ねてください	 牛乳パックは開いてからまとめてください	 袋は個別にまるめるかたたんでまとめて一つの袋に入れて大玉にしてください

職場や地域のグループではご利用者全員分をまとめるのは大変かもしれませんが、おひとりおひとりのご協力をよろしくお願いします。

商品お届けの箱をコンパクトにする方法

青いコンテナ(オリコン)のたたみ方

※お名前シールが貼ってある場合は剥がしてください。

- 1 左右の上を持つ
- 2&3 左右の仕切りを指で内側に押す
左右の仕切りを上まであげる
- 4 上下の仕切りを揺らす
- 5 ゆっくりと下におろす
- 6 完成!

たたむ際、指つめにご注意ください

商品お届けの箱やリサイクル品を返却する置き方

青いコンテナ(オリコン)は発泡スチロール箱(シッパー)の上に置いてください。

※重しになり風に飛ばされにくくなります。

※量によって違うので参考にしてください。



蓄冷剤とリサイクル品の入った箱を重ねて!



発泡スチロール箱(シッパー)の安全テープは剥がしてください。

※安全テープは、商品をより安心してお受け取りいただくために貼っています。

きれいな入れ方見本

量によって違いますので参考にしてください。発泡スチロール箱や青いコンテナからはみ出さないように入れてください。



★発泡スチロール箱から頭が出なければ、複数のリサイクル回収物が入っていても大丈夫です。

発泡スチロール箱汚れ防止にご協力ください

生協の大切な備品です

発泡スチロール箱など1週間預かっていただく間、雨水や汚れが溜まらないようご協力をお願いします。



妊娠中の方からお子さま(末子)が満2歳になるまでの方が対象です。

「赤ちゃんサポートクラブ」とは?

子育てで食事づくりやお買い物が大変なお母さんを応援するしくみです。妊娠中の方やお子さまが満2歳になるまでの方なら、どなたでも最長1年間、隔週でサポート商品(無料)のお届けや、子育て情報などの応援が受けられます。※赤ちゃんサポートクラブ登録中にお子さまが2歳になられると、サポート商品のお届けは終了します。

サポート1 個人宅配手数料が満1歳まで無料になります
※1歳から2歳までは手数料の割引があります。



サポート2 子育ての必需品を最長1年間、隔週無料でお届けします!

15のサポート商品の中から、好きな商品を隔週で1品選べます



サポート3 子育てに役立つ商品カタログと子育て情報紙をお届け!

子育てに役立つカタログ
ふあみ〜ゆ



子育て情報誌 ままみいる

赤ちゃんサポートクラブにご登録されている組合員さんに月に1度配布しています。



- 各商品には7大アレルギー情報が必ず表示されています。
- 離乳食やアレルギー対応商品・オムツはもちろん、カフェインレス飲料などママさん向けの商品も企画されています。
- 利用された組合員さんの声や、レシピも掲載!

- 離乳食のオリジナルレシピや、組合員さんからの子育てエピソードのご紹介をしています。

ママどうし、子育ての情報交換しませんか!

子育てくらぶ

子育て中の組合員を応援する「子育てくらぶ」があります。妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名から結成でき、月に1回、好きな場所に集まっておしゃべりします。子育てやくらしの情報交換を通して、お互いのくらしを豊かにしていくことを目的としています。活動を応援する補助費と生協しまねからの試食品もあります。仲良しママ友の顔が思い浮かんだら「生協の子育てくらぶ、一緒にやらない?」と誘ってみましょう。

子育てについての情報交換や、普段のくらしのことなど楽しくおしゃべりしています!

子育て中の悩みや疑問をみんなと話せばスッキリ!



子育てくらぶ結成のお申し込みは…

0120-336-021

県内外に離れて暮らすあの人…ちゃんと食べられているかな…
離れて暮らす大切な方へ皆様の想いと一緒に生協商品をお届けします。

こんな方に喜ばれています!

- 大学に進学して一人暮らしのお子さま、単身赴任中のご家族に!
- 買い物に困っておられるご家族や親しい方に!
- 外出自粛など、なかなか帰省できないご家族に!

食べ慣れた生協商品を送ってあげたい…そんな気持ちを生協がお届けします。

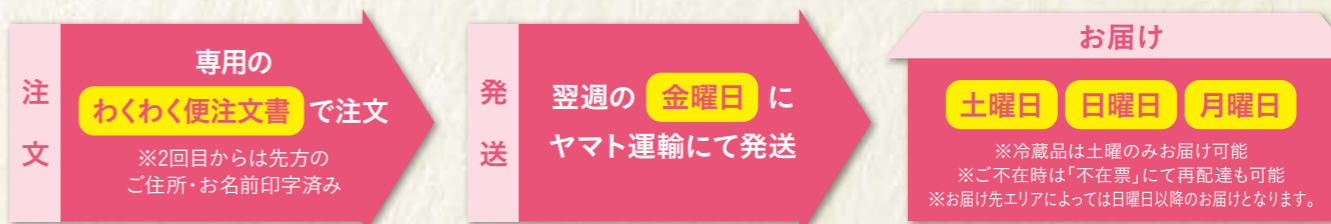
どんなものが送れるの?

毎週配布しているカタログの「C I E L (シエル)」「だいすき」「味彩」などの翌週お届け商品からご利用できます。

どれくらいの量が1箱で送れるの?

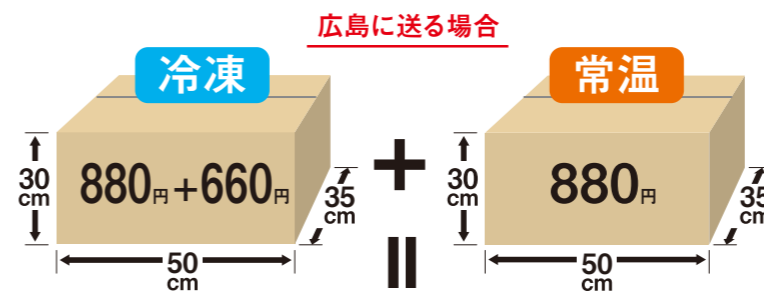
一箱で送れる箱は30cm×35cm×50cmの「I20サイズ」箱です。重量は15kg以内までになります。目安は生協の商品をお届けしている発砲スチロールの箱3箱分です。ただし、温度帯別に送りますので冷凍、冷蔵、常温の商品があれば3個口になります。※冷凍・冷蔵・常温はそれぞれ送料がかかりますが、ご希望により常温を冷蔵に梱包するなどもできます。その場合は「わくわく便専用注文書」にその旨をご記入ください。

わくわく便の注文からお届けまでの流れ



送料はわくわく便の特別価格です!

1箱当たりの送料は右記の表の通りです。ただし、冷凍、冷蔵商品は右記の送料に別途クール代660円(税込)がかかります。



ご確認ください

- 「わくわく便専用注文書」にてご利用ください。専用注文書は配送担当者もしくは問合せセンター(0120-336-021)までお問い合わせください。生協しまねHPからもダウンロードできます。
- 以下の商品のご注文できません。消費期限4日以内の商品、たまご・いちご・ぶどう・すいかなど衝撃でキズや破損や腐れが発生する商品、大型商品、園芸品、数量限定商品、予約・抽選商品、翌々週お届け商品、くらしと生協・スクロールカタログの商品
- 水やお米などの重量の大きいもの、トイレトペーパー(ケース)などの大型商品は個口数が増える場合があります。(例えば、2ℓ×6本入りのケース飲料は1個口になります)その時は生協より増箱になる事をご連絡いたします。

●わくわく便送料表

エリア	詳細	送料(税込)
北海道	全域	1,644円
東北	青森 秋田	1,232円
	岩手 宮城	
	山形 福島	
関東	茨城 栃木	1,039円
	群馬 埼玉	
	千葉 東京	
	神奈川 山梨	
信越	長野 新潟	1,039円
北陸	富山 石川	968円
中部	福井	968円
	静岡 愛知	
関西	三重 岐阜	907円
	兵庫 京都	
	滋賀 大阪	
中国	奈良 和歌山	880円
	鳥取 岡山	
	広島 山口	
四国	島根	907円
	愛媛 香川	
	高知 徳島	
	福岡 佐賀	
九州	宮崎 大分	907円
	熊本 長崎	
鹿児島		
沖縄	全域	3,036円

2024年2月末現在



コープの夕食宅配

1週間から
お試し
できます♪

手渡して笑顔も お宅へ届けます 地域の見守り(ご利用者の安否確認)を夕食宅配を通して行っています。

作りたて

毎日作りたてのお弁当!
(冷凍ではありません)

安心

安全対策で容器に
「帯」を巻き、原材料表示
をしています

温かい

そのままレンジで
温められます

お届け可能エリア



利用者の声

益田支所の組合員さん
いつも美味しいお弁当をありがとうございます。一人では炊事も大変ですが品々入って味付けもよく満足しています。また、配達の方には、常に声をかけていただけてとてもうれしく思っています。

おかず8品

品目数
22品目
以上
カロリー
500kcal以下
塩分4.5g以下

おかず

品目数
15品目
以上
カロリー
365kcal以下
塩分3.5g以下

お弁当

品目数
17品目
以上
カロリー
650kcal以下
(白米約285kcal含)
塩分3.5g以下

お申し込みの流れ



まずは「お試し一週間」からスタート! と質問 Q&A

Q 曜日単位(例:水曜日と木曜日のみ)の利用はできますか?
A 週単位の予約注文(祝祭日を除く月曜~金曜日、毎日お届け)となっているので、曜日ごとの利用はできません。

Q お届け時間の指定はできますか?
A お届け時間の指定はお受けできません。エリアに配送ルート进行调整させていただき、13:00~18:00の間にお届けさせていただきます。



夕食宅配以外にも、冷凍弁当などで土日の食事のサポートをする「応援食」をご用意しています! ※応援食は原則金曜日のお届けとなります。



さばの味噌煮・ハンバーグ弁当
白みそでじっくり煮込んだ骨の無いさばが魅力!



コープの健康管理食・介護食

お届け可能エリア



こんな組合員さんの声にお応えして実現しました

- 両親の噛む力が弱くなってきたので、味がよく食べやすい食事があれば案内をして欲しいです。
- 血圧が高く、家で料理するのが大変なので、カロリーや塩分を抑えた食事があれば助かります。



体調に合わせて選べる7つのコース ※注文は、42パターンからお選びいただけます! 詳しくは問合せセンターまで資料請求をお願いします♪

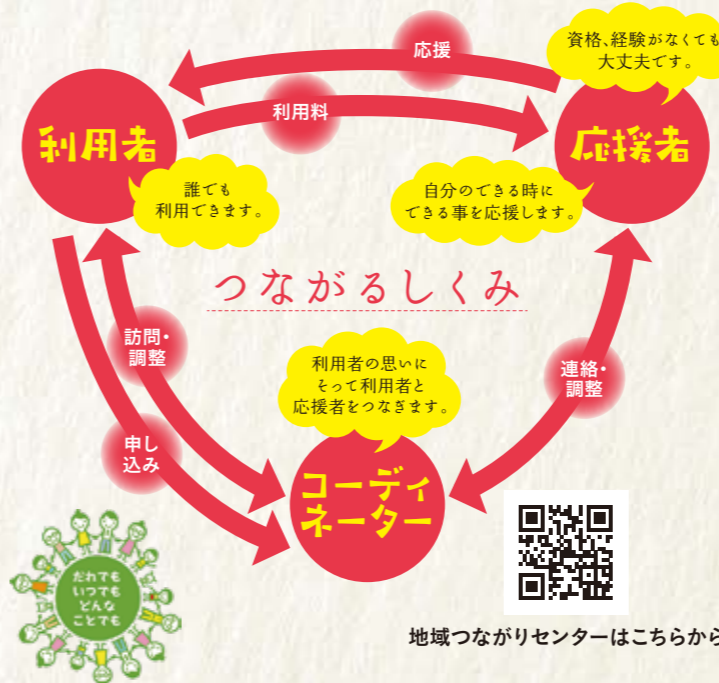


おたがいさま

※“おたがいさま”は有償のたすけあいシステムです。 ※利用料等については各“おたがいさま”にお問い合わせください。(年会費等は必要ありません)

有償
たすけあい
システム

「困った!」と「お手伝いしたい!」を結びます。



だれでも利用したり、応援したりできます!

- 子どものお世話や託児 ●縫い物
- 産前産後の手伝い ●買い物、話し相手
- 受診の付添いなど身のまわりの手伝い
- 家具の移動 ●墓そうじ
- 草取り、草刈り ●窓拭き、家の片付け 他

連絡先	
●おたがいさま まつえ・やすぎ ☎0852-52-6795	●おたがいさま 大田 ☎0854-84-7055
●おたがいさま いずも ☎0853-23-0288	●おたがいさま 浜田 ☎0855-25-0820
●おたがいさま 雲南 ☎0854-45-0119	●おたがいさま 益田 ☎0856-32-3210

地域つながりセンターはこちらから ※2024年2月末現在



ハウスクリーニング

提携業者
サニクリーン
中国

プロの技で、頑固な汚れもピッカピカ、お住まいスッキリ!

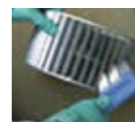
キッチン廻り

レンジフード、コンロ、シンク、換気扇分解掃除、戸袋洗浄、除菌を行います。



レンジフード

レンジフードのみの、油污れ除去、換気扇分解清掃を行います。



バスルーム

鏡や浴槽の水あかクリーニング。タイル目地やゴムパッキンのカビ除去。壁面、照明器具、換気扇、排水口などのお掃除。



トイレ

悪臭の元の尿石除去。落ちにくい水あかを除去。便器の内側など、掃除しにくい部分を清掃。換気扇のお掃除など。



窓ガラス

手あか、油、泥などの汚れを取り除き、透明感のあるガラスに仕上げます。



他にも、網戸、照明器具、床のワックスがけ、じゅうたんクリーニング、壁(クロス)なども承ります。

お申し込みからお支払まで



●(有)協同サービスしまね ☎0852-31-5484 隠岐地域は除きます

【個人情報のお取り扱いについて】
ご依頼いただいた内容につきましては、クリーニングの見積もりと実施の目的で生活協同組合しまね・(有)協同サービスしまね・サニクリーン広島との間で利用いたします。あわせて、生活協同組合しまねと(有)協同サービスしまねは、ご依頼いただいた内容につきまして事業等の健全な運営や商品・サービスの提供および紹介等のためにご利用させていただいております。

島根県内ご加入者の声

大切なご家族の
“もしも”を保障でサポート

暮らしの中で困ったことが起きたときに、
みんなで支え合い、助け合うことを目的とした保障商品です。



CO-OP共済キャラクター
コーすけ

松江市の組合員

手ごろな掛金で入れました。また加入説明のお願いをすると即日説明に来てくださり、急いで入りたかったので助かりました。妊娠中でしたが早く加入させてくれました。ありがとうございました。

妊娠中でも加入できた

※ご加入には一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

邑智郡の組合員

CO-OP共済に加入してから30年近くになると思います。初めは、子ども達のケガや入院で、今は夫の入院でお世話になっています。身近な保障で、とても助かっています。

身近に感じられる保障です

松江市の組合員

2人目出産後。配達担当の生協職員さんから《たすけあい》について声をかけていただき、すぐに加入しました。今回2人目が入院となり、付き添い者の朝昼夜のご飯代、付き添い中の1人目の一時保育利用料金等、入院代とは別の部分で費用がかかってきました。そのため、共済金が受け取れたことは、非常にありがたく、請求から受け取りまでもすごく早く助かりました。あの時声をかけていただいたことに感謝したいです。

医療費以外の出費にも心強い

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

インターネットでも共済加入を受け付けています。

忙しくても気軽に申し込んでほしいから

コープ共済に加入できるのは生協組合員だけ!

生協にもコープ共済にも同時にインターネット加入できます!

スマホの方

※2次元コードは、スマートフォンに対応しております。その他の携帯電話から読み取ることができません。

申し込み24時間365日OK

空いた時間にいつでも

小さい子どもがいるから自宅でパパッと

PCの方

コープ共済 検索

ニーズに合わせて選べる・組み合わせるCO-OP共済の4つの保障

家族みんなの基本保障



保障期間 満65歳まで 加入できる年齢 0歳~満64歳

- お子さんには/ジュニアコース
- 大人には/大人向けコース
- 通院中の方には/告知緩やかコース

- 暮らしの「万が一」を幅広く守ります。
入院・ケガ通院は1日目から保障。短い入院や身近なケガもサポート。
- 加入条件がゆるやかなコースをご用意しています。
一人でも多くの方にご加入いただけるよう、通院中でも、薬を飲んでいても、告知事項に該当しなければお申し込みいただけるコースが2つあります。(J1900円コース・告知緩やか1000円コース)
- 家計に安心のお手頃な掛金です。
月掛金1,000円からのコースをご用意しています。

このような方に向いた保障です

- ケガ通院や入院の保障を手頃な掛金でそろえたい方
- 幅広い保障を一つで備えたい方

生命・入院・がんの保障



共済期間 10年間 加入できる年齢 満18歳~満70歳
満70歳は15年間

- 死亡・重度障害 (最高3,000万円)
- 入院・手術
- がん

- 生命保障は最高3,000万円まで。
子育て期のご家庭の大黒柱の生命保障としても備えられます。
- 新がん特約にはがん治療共済金の保障があります。
※1回目は、がんと診断確定した場合に支払います。2回目は、がんと診断確定された日から2年経過以降にがんによる入院をした場合に支払います。支払回数に制限はありません。
2013年9月1日以前に発効の「がん特約」に加入の方が、「新がん特約」に変更する場合は、別途手続きが必要です。自動的に変更はなりませんのでご注意ください。
- 10年満期だから10年ごとに保障を見直せます。
家族の状況に合わせて保障の見直し。ムダなく安心を備えられます。

このような方に向いた保障です

- 子育て期のお父さん・お母さん保障が一番必要な時期に手頃な掛金で。
- 「がん」の保障がほしい方

一生涯つづく医療の保障



共済期間 一生涯 加入できる年齢 0歳~満70歳

- 入院(一生涯)
- 手術(一生涯)

- 保障は一生涯続きます。
- 掛金は加入時のまま。ずっと上がりません。
- 掛金の払込期間は60歳・65歳・70歳・終身払の4種類から選べます。
- 入院(日額5,000円・10,000円)+手術のシンプルな保障。
(満30歳~満70歳は日額3,000円コースもご用意)
- 入院1日目から180日分までしっかりサポート。
※病气入院・事故(ケガ)入院それぞれ全共済期間通算して1,000日が限度です。
- 重度障がい状態になった場合、それ以降の掛金はいただきません。
保障は一生涯続きます。 ※解約返戻金はありません。

このような方に向いた保障です

一生涯の入院・手術の保障を備えたい方

一生涯つづく生命の保障



共済期間 一生涯 加入できる年齢 0歳~満70歳

- 死亡・重度障害(一生涯)
- 低解約返戻金型

- 保障は一生涯続きます。
- 掛金は加入時のまま。ずっと上がりません。
- 低解約返戻金型だから月々の掛金が抑えられます。
- 掛金の払込期間は60歳・65歳・70歳・80歳の4種類から選べます。
- 200万円・300万円・500万円・1,000万円の選べる保障。
(満60歳からは100万円のコースもご用意)
※年齢によって選べるコースが異なります。
- リビングニーズ共済金があります。
ご自身やご家族との大切な時間のためにお使いください。

このような方に向いた保障です

一生涯の生命保障で葬儀費用などを備えたい方

【CO-OP共済ニュース】CO-OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき生協まねの組合員になることが必要です。契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(《たすけあい》)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。※《たすけあい》、《あいふらす》、《ずっとあい》終身生命(低解約返戻金型)、《ずっとあい》終身医療はそれぞれ異なる保障商品です。いずれかひとつでも、ご加入になれます。詳しくは、それぞれの商品パンフレットをご覧ください。