



40周年記念事業

「交通安全教室」開催…10P

コンテンツ

表紙：浜田市三階小学校での「交通安全教室」の様子



生協しまね
Instagramは
こちらから

2P ◆『エンディングノート』で
これからの人生を前向きに

4P ◆『もったいない』を『おいしく』
の取り組みが拡大中！

6P ◆【連載】あの時、生協があった

7P ◆その声にお答えします
◆わたしのお気に入り
緑豆もやし

8P ◆みんなあつまれ

10P ◆40周年記念事業「交通安全教室」開催
◆2023年度「もずく基金」合同贈呈式
◆フードバンクしまね「あったか元気便」
フードサポートのご協力をお願いします！

12P ◆みんなのくらぶ
サークル「出西 陶芸クラブ」(出雲市)
◆Instagramキャンペーン開催！
～勝手にお菓子総選挙～



『エンディングノート』で

これからの人生を前向きに

近年様々なメディアで耳にする『終活』ですが、実際何をしたら良いかわからないという方もいらっしゃると思います。今回は終活とは何か、そして具体的な方法の一つであるエンディングノートについて、株式会社葬仙の稲賀さんにお話を伺いました。



終活って何をするの？

『終活』は、老後の生活や亡くなつてからの様々な諸手続きに備えて、事前に準備しておく活動のことをいいます。身辺・財産の整理、相続の手続き、老後の医療・介護に関する意思決定や、葬儀やお墓について事前に考えておくことも終活の一つです。

終活のメリットは？

① 老後の不安を解消して、いきいきと暮らせる

前もって身辺整理をしたり、医療や介護について準備することで心の準備にもつながり、将来への不安を軽減す

エンディングノートに書いてみよう！

自分のこと

- ✓ 自分のプロフィール
- ✓ これまでの人生のできごと・思い出
- ✓ 大切な人へのメッセージ

介護・看病について

- ✓ 介護を受ける場
- ✓ 不治の病になったときに告知してほしいかどうか
- ✓ 最期はどこで過ごしたいか

葬儀・お墓について

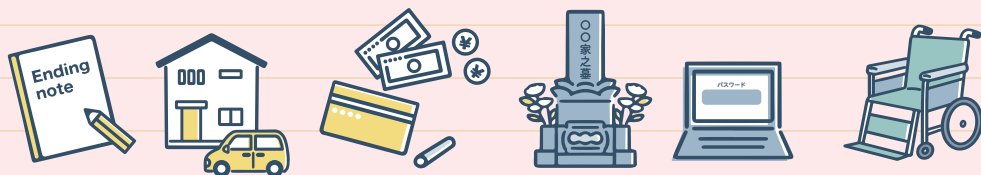
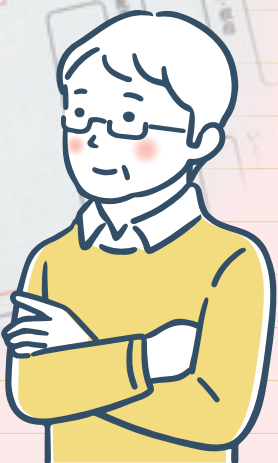
- ✓ 葬儀のスタイルや予算・規模
- ✓ 宗教や宗派
- ✓ お墓の有無、費用、埋葬方法
- ✓ もしものことがあったときに連絡してほしい人

資産について

- ✓ 保有する不動産、預貯金、その他の資産
- ✓ 加入している保険、年金など
- ✓ 借入金の有無

その他

- ✓ 携帯やインターネット上の暗証番号、パスワード



生協しまねの子会社「(有)協同サービスしまね」は葬儀専門会社(株)葬仙と提携しています。事前相談から葬儀後まで「まごころを込めたサポート」をいたします。葬儀・終活・お墓のご相談は、(株)葬仙 (0120-331-265) または、(有)協同サービスしまね (0852-31-5484) までお気軽にお問い合わせください。

※お電話の際は「生協しまね組合員」である旨をお伝えください。

ることができません。人生の最期を考えることで、これからの人生をより良く生きるため、改めて自分自身と向き合う機会にもなります。

② 家族間のトラブルを防止できる

遺産の分配や相続方法について書き残しておくことで、亡くなってからの家族間での金銭的トラブルが起こるリスクを軽減できます。

③ 遺族の負担を減らせる

本人の希望が分からない状態で、医療や介護についての方針を決定するのは難しく、家族間で意見が分かれることも少なくありません。葬儀やお墓に関しても家族が全て決めるとなれば、負担も大きいものです。自分の意思を家族に伝えることで、その意思に沿って段取りが進められるため、家族にかかる負担も軽減されます。

今後の人生を見据える エンディングノート

エンディングノートを書くことは、終活の1つです。何かが起こってしまったときに遺された家族が判断するのは難しい場合があります。その時に、自分が伝えられる状態であるとも限りません。エンディングノートは、自らの希望を伝える手段になります。それだけではなく、自分の人生を振り返り、今後の人生を見据えて、どんなくらしがしたいかを前向きに考える機会にもなります。

エンディングノートを書く際のポイント

Point1 気持ちが落ち込んでいるときには書かない

マイナス思考になってしまうので、前向きな気持ちのときに書くと良いでしょう。

Point2 送る側の気持ちにも配慮する

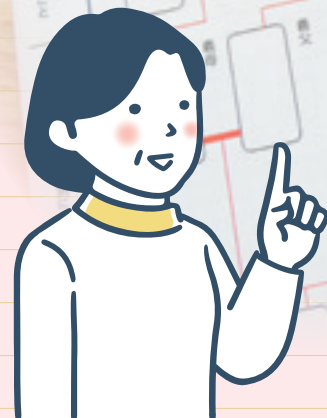
例えば小規模な葬儀を希望していても、ご家族のこれからの親戚付き合いや友人・知人の「最後に顔を見たい」という気持ちもあるでしょう。そのような“送る側の気持ち”にも配慮することが大切です。そのため、事前に家族とどんな葬儀にしたいか話し合いをし、意見のすり合わせができると良いでしょう。

Point3 法的効力はない

遺言書とは異なり、法的効力はありません。ですから、あまり堅苦しく考えず、あくまでも“希望”として、気軽に書くと良いでしょう。

Point4 エンディングノートがあることを伝える

エンディングノートを書いている、家族が存在を知らなければ意味を成しません。エンディングノートを保管している場所を伝えておきましょう。



メモを
活用して

エンディングノートを書く準備

エンディングノートを書きたいけど、難しいという方もいらっしゃるかもしれません。そんなときにおすすめなのが、思い立ったときにメモ用紙に意思を書き留め、封筒などに入れる方法です。メモをためていく中で意思が変わることもあると思います。そんなときは古いメモは捨て、新しいメモに差し替えます。意思は日々変わっていくもので、エンディングノートを完成させるのは困難です。メモがたまり落ち着いたときに、何度でも書き直しができるように、えんぴつでエンディングノートを記入するのはいかがでしょうか。



お話を聞いて



エンディングノートを書くことは今後の人生設計を立てることにもなる、ノートの存在と場所を誰かに伝えておくことが大事というお話が印象に残りました。財産のことだけでなく、延命治療や介護が必要になったとき、どうして欲しいかについて書き足したいと思いました。気が変わったら書き直しても良いと聞いたので気が楽になりました。

ご希望の方に エンディングノート プレゼント!

ご希望の方は11ページにある「こーぷ・しまね 投稿用紙」に「エンディングノート希望」と記載し、配送担当者にご提出ください。

〈7月中旬頃に配送を通じてお渡し予定です〉



『もったいない』を『おいしく』 の取り組みが拡大中！

食品ロスについて、国民一人あたりに換算すると「毎日お茶碗1杯分のごはんを捨てていることになる」という話を聞いたことがある方も多いのではないのでしょうか。食品ロスは社会全体で解決していかなければいけない重要な課題です。そんな中、日本生協連では、食料資源の廃棄を減らし持続可能な食料生産を実現するために、食品ロス削減をテーマにした商品を続々と開発しています。



CO-OP
完熟バナナスムージー
125ml×12
6月4回
予定価格 **898**円 (税込8%)
(969円)
【次回企画予定：シエル6月4回】



日本生協連・菓子飲料部では、2023年の重点課題として「食品ロス削減」を掲げました。その中でも、組合員から共感いただけるテーマとして「再生利用した原料の活用」に取り組むことになりました。

その開発過程でDole社の「廃棄ロス削減のプロジェクト」を知り、通常であれば廃棄される規格外バナナを使ったスムージーの開発を「CO・OPミックスキャロット」や「CO・OPただの炭酸水」でお馴染みの㈱ふくれんにお問い合わせすることになりました。

エシカル消費対応商品はやや割高であることが多いのですが、組合員にもっと気軽に利用いただき、SDGsの取り組みに日常的に参加してほしいとの思いから、利用しやすい価格とおいしさにもこだわりました。



日本生活協同組合連合会
菓子飲料部 飲料グループ
清水 宏一さん

規格外バナナを活用

規格外だけど、品質は同じ



フィリピンのDole社では、生鮮用バナナの選別工程で年間2万tもの規格外バナナが廃棄されていました。



規格外の理由は本数の基準に合わない、形が不均一、表面に傷があるなどで、品質は通常のものと変わりません。

ピューレに加工して商品化



規格外のバナナを再選別し、図のグレード⑥以上になるようバナナを追熟してから、ピューレに加工します。

規格外バナナのピューレを全体の10%使用し、食品ロス削減とおいしさを実現しました！



おしゃべりくらぶ『めがねようせい』 のみなさんに確かめてもらいました!!

『完熟バナナスムージー』『グリーンスムージー』
『国産小麦とおからのドーナツ』を試食・試飲しました。



本当に『もったいない』が
『おいしく』なっている?!

おいしく飲むこと・食べることで、
食品ロムの削減につながります。



他にもたくさん! 「もったいない」が 「おいしく」なって続々登場



co-op
マンゴー&アップル
スムージー
【次回企画予定：シエル7月1回】



co-op
グリーンスムージー
【次回企画予定：シエル6月4回】



co-op
ミックスキャロット
スムージー
【次回企画予定：シエル6月4回】



co-op
甘みがつまったにんじん
ジュース
【次回企画は未定です】



co-op
国産小麦とおからのドーナツ
【次回企画予定：シエル6月4回】



co-op
完熟バナナのたまごパン
【次回企画予定：シエル7月1回】



co-op
おからが入ったきなこビスケット
【次回企画予定：シエル7月3回】

あの時、生協があった



「は・も・なさん」が育てている野菜たち。キャベツ、高菜、ブロッコリー、小松菜、さやえんどう、にんじんなど、たくさんの野菜を少しずつ育てています。これから夏野菜も植えていきます。この他にも田んぼがあります。

1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。2年後の11月19日、晴れて「生協しまね」として発起人26人で誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えます。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組合員の姿を描きます。

浜田市 は・も・なさん

30年以上前、当時勤めていた職場で仲間に誘われて生協に加入。

子育て・孫育て・介護を生協と共に乗り越え、現在はご主人と二人暮らし。

生協と共に乗り越えて

生協に加入して、かれこれ30年以上です。近くに大きなスーパーはなく、買い物は20分かけて浜田市内に出かけなければいけません。主人が単身赴任の中での仕事をしながらの孫育て、介護、農業、そして積雪の中の配達など、その時々で生協に助けられています。

特に働きながら介護と農業を行っていたときは、目が回るほどの忙しさでした。お義母さんを浜田市内の病院へ送り迎えしたり、自宅で看る傍ら、受け継いだ田んぼや畑の農作業を行っていました。畑仕事は良い天気が数日続かなければ作業ができません。繁忙期には良い天気の日には浜田市内まで買い物に行く時間も惜しく、生協でおおよその1週間の食材を決め、まとめて注文していました。そんな忙しい日々には活躍したのは、おらずだけが入っている冷凍の弁当や冷凍の巻き寿司、ひとくちいなり。お義母さんの食事を作る時間がないときに、レンジ調理で食べることができるので重宝しました。

また、雪が積もり家から出られないこともありました。買い物に行けず食

いつもそばには、生協があった

べ物に困っている中、雪をかき分けながら、食品を届けてくださることに心強さを感じました。

生協は楽しみの1つ

現在は仕事を退職し、農作業を行っています。今でも生協がないくらしは考えられません。カタログを見るのは、私の楽しみのひとつにもなっています。2〜3時間かけて、届いている全てのカタログに目を通しています。なかなか手に入らない全国のお菓子や思いつきの地の名物を注文し、友だちとのお茶会に持って行っています。また、この地域には靴屋や服屋がないので、生協で注文します。時には友だちと「この服良いよ」と情報交換し、色違いを注文することもあります。そして、珍しい野菜の苗を手に入れることができるのも生協です。他のお店では同じような苗しかないのですが、みんなが作っていない品種のトマトやなすびなどを作ることが楽しみです。今も様々な「楽しみ」を生協を通じて見つけています。

その声に お答えします



Q 小さい商品1個だけのときも大きい袋に入っています。
商品の大きさにあった袋にした方が環境にも良いのではないのでしょうか。

A 現在、商品センターでは、集品ライン上にて規定の大きさの箱に対し集品袋を作成し自動でかぶせています。この機器には、集品袋の大きさを可変設定する機能がないため、袋の大きさを変える事ができないのが現状です。

しかし、環境への配慮から集品袋を組合員のみなさんから集め、リサイクルを行っています。



集まった集品袋は業者に引き取っていただき、養生袋に生まれ変わっています。



養生袋（衛生用品などを包む黒い袋）

本紙「こーぷ・しまね」11ページでは、毎月、集品袋をはじめとした牛乳パック、カタログ、卵パックの回収率を記載しています。「共同購入袋（集品袋）」の回収率は30%前後です。配送時に集品袋の返却のご協力をよろしくお願いいたします。



※集品袋の返却時には、貼っているシールをはがしておいてください。



わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

サラダコスモ(兵庫県)

緑豆もやし

200g

参考価格 **45**円(税込8%)
(48円)

【シエル毎週企画予定】



緑豆もやしができるまで

- ①35～37℃の水に浸漬
⇒6時間で発芽
- ②7～10日間、真っ暗な部屋の中で地下水のみで栽培、洗浄・検査を行う
⇒出荷



熟えて!サラダコスモさん

もやしについてのQ&A

Qもやしは洗わなくても食べられる?

Aこの商品は、地下水できれいに洗浄してからパック詰めをしているので、製造日から4～5日（あくまでも目安）で冷蔵保存されたものであれば、加熱調理前の水洗いは必要ありません。

Qもよしの保存方法を教えてください。

A野菜室ではなくチルド室や冷蔵室での保存がおすすめです。

※こが
わたしの
お気に入り

飯石郡 H・Mさん

鮮度、歯ごたえも良く、ボリュームもあるのでGoodです♪

お財布にも優しいので、浮いた分をお気に入りのデザートにまわせる!と思っています。

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！

✉️ ビックリ??

浜田市 M・Sさん

『隠岐漁師のあらめ』が大好きです。私はもっぱら好みの具材（人蔘、油揚げ、コンニャク等）を入れて炒め煮していましたが、4月号に「水戻ししてサラダに！」とあり、ビックリ！戻して火を通さなくてはと思い込んでいました。今度、サラダや和え物にも挑戦してみます。



【次回企画は未定です】

※次回企画予定は変更になる場合がございます



✉️ もう一品

邑智郡 Nばあさん

近頃、もう一品というとき『冷凍ミールキット』を使っています。具とタレが付いているので炒めてタレをからめるだけでできあがり☆色々な種類があつて重宝します。

✉️ 最近スルーでした

松江市 Y・Tさん

運動の集まりで、春のコートをすてきに着ている人があり、尋ねたら「へへ、生協だよ」って。そう言えば、服のカタログ、最近スルーだったなあと、思い、早速帰って見ることにしました。

✉️ 車が心配

出雲市 K・Tさん

2カ月の入院生活をし、当分車の運転が心配で…生協のおかげで店にも行かずに、今は生協様々（日頃の買い出しはほとんどなし）で、友だちにも生協のありがたさを感じていますと話しています。

✉️ 帰省する娘へ

益田市 R・Kさん

久しぶりに帰省する娘へと好みの生協商品をあれこれ選び、リストをLINEで送り、「要らないものある？」「全

✉️ 私の出番

浜田市 ミケネコさん

4月から高校生になる孫が、お弁当が楽しめと言っています。母親はため息。親が仕事のときは私（祖母）の出番です。生協の冷凍食品にお世話になりながら頑張りたいと思っています。



松江市 みいたんさん

✉️ 応募しまくっています

松江市 N・Gさん

毎回この機関紙を楽しみにしています。私は、クロスワード、ナンプレ、アロークロス他にすぐはまっています。

✉️ 気になっていました

大田市 2人の男の子ママさん

4月号の『あなたのリアル注文商品見せてください!!』とても良いです!! 毎週ステーション受け取りをしていて、周りの人たちの注文品が近くに置いてあり、皆さん、どんな物を頼んでもおられるのだろう?と、気になっていました（笑）。今まで目にとまっていなかった商品も気になって、購入してみようかな?という気持ちになりました☆



安来市 安来のばーばさん

ごはん作りに時間をかけられないときに 活躍する商品やメニュー



簡単お助け商品

松江市 H・Iさん

冷凍の鶏のからあげをチーリングして。①親子丼に。玉ねぎなどをに入れて卵でとじて。②揚げ豆腐、冷凍オクラと一緒にしてめんつゆをかけて、片栗粉でとろみをつけて。③野菜と一緒に酢豚風に。我が家の冷凍庫には常に『鶏のからあげ』が入っています。

なかなかのタレです

雲南市 M・Fさん

『レバニラ炒め』。もやしとニラを炒めて、調理されたレバーを入れるだけ。その後のタレがなかなかおいしい。忙しいときにとても助かる生協商品です。

おつくうなときは

益田市 森海さん

『レモンチキン』は味もよく、すぐになくなります。献立を考えるのがおつくうなときは助かります。

出番待ち

出雲市 A・Aさん

夫婦二人での生活ではつい残りのものやストック商品で用意している夕食。急に、娘が『ごはん食べに帰るわー』直ぐに冷凍品のストックを使うことに。

残り物を加えて

安来市 紙子さん

時間が無いとき、『マヨごまごぼうサラダ』をよく利用しますが、キャベツやトマト、蒸し鶏、ツナ等々残り物にマヨネーズと少しのお酢を加えれば、栄養満点。一品で栄養バランスも良いおかずになりますよ。おためしください。

少しのごちそう感

出雲市 A・Kさん

急な来客時に便利なのが『サーモンたたき丼』『サーモンいくら丼』です。少しごちそう感もあり、あとは汁をプラスするだけでもいい感じ！常に冷凍庫にあります。

子どもたちの大好物

安来市 N・Kさん

『冷凍黒豚餃子』、『モーニン』

『グクロワッサン』は子どもたちの大好物です。仕事で遅くなったとき、「餃子焼いといて」と言うと、中学生のお姉ちゃんも焼いておいてくれるようになりました。他にも、旭養鶏舎さんの『味付たまご』や『厚焼きたまご』も大好物です。餃子スープはいろいろな野菜と煮込むと喜んで食べてくれます。

ゴージャス見せ

松江市 Y・Tさん

主人とトイプードルとの暮らし。ごはん作りに時間をかけられないとき、『レンジでできる天丼の具』をトースターでパリッとさせていただいています。豚コマ、玉ネギ、卵、細切り凍り豆腐で他人丼。時短でおいしく、ゴージャスに見える丼ぶりですね。

こんなに簡単なのに

浜田市 S・Hさん

『ヒレカツ丼の具』が大活躍です。ポリウムもあってチンしてご飯にかけるだけ！こんなに簡単なのに肉も柔らかく、味もおいしいです。

レンジでお弁当

出雲市 T・Sさん

レンジで温めるだけで食べら

れるお弁当がとても助かっています。

また買い置きしよう

雲南市 K・Sさん

先日夕ごはんの食材を買いに行く時間がなく、パウチの炊き込みごはんの素を使ってみました。家族の評判もよく、また買い置きしようと思っています。

レンジで簡単調理

松江市 トコさん

『すこやかハーブ鶏モモ肉切身』を使って塩ダレチキンをよく作ります。長ネギとレモン汁と鶏がらスープと黒こしょうがあれば、レンジで簡単にでき、我が家ではこの商品を切らさないようにしています。

どうしてでしょうか？

益田市 T・Oさん

『ごはん作りに時間をかけられないときに活躍する生協食品』のほが、今は時間がたつぷりあるのに我が家の食卓で活躍するのはどうしてでしょうか？私が急げ者になったから？いえいえ生協の食を主人が好むから：（フ・フ・フ）。



2023年度 「もずく基金」合同贈呈式



対象商品は
このマークが
目印!

4月19日(金)、恩納村ふれあい体験学習センターにて2023年度の「もずく基金」合同贈呈式が開催されました。恩納村漁業協同組合にコープCSネット全体の基金額2,443,799円の日録を贈呈しました。そのうち生協しまねの基金額は、145,887円でした。2023年度の基金から、950本のサンゴが海に移植される予定です。



フードバンクしまね「あったか元気便」 フードサポートのご協力をお願いします!



フードバンクしまね「あったか元気便」では、お米(玄米)や食品の寄付をお願いしています。お米なら過去2年以内、冷蔵庫で保存されていたものなら、引き取りOKです。

寄付いただくお米のキロ数の制限はありません。また、食品のご提供をいただく場合は、寄付いただいた日付から2か月以上の賞味期限があれば引き受け可能です。

※お菓子や調味料、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、飲料などの「ドライ商品」のご提供をお待ちしています。**直接、下記住所にお持ちいただくか、連絡先へご相談ください。**

ご連絡先: フードバンクしまね「あったか元気便」事務局
松江市西津田3-5-16 JAしまね津田支店 2階
TEL: 0852-67-7350 FAX: 0852-67-7351
HP: <https://foodbankshimane.com>

40周年記念事業 「交通安全教室」開催



私たち生協しまねは毎日、県内に100台以上のトラックを地域で走らせていただいています。そんな日頃の感謝を込めて、40周年という節目を契機に地域に恩返しをしたいという想いから、地域の小学校を対象にした交通安全教室を開催しました。



5月2日には浜田市立三階小学校の1、2年の児童を対象にトラックの死角を体験するための乗車体験や横断歩道の渡り方の練習を実施しました。



トラックの前に置いた人形や三角コーンが見えるか死角の確認。

トラックの周りには見えない部分がたくさんあるから、トラックの近くで遊んじやいけないよ。

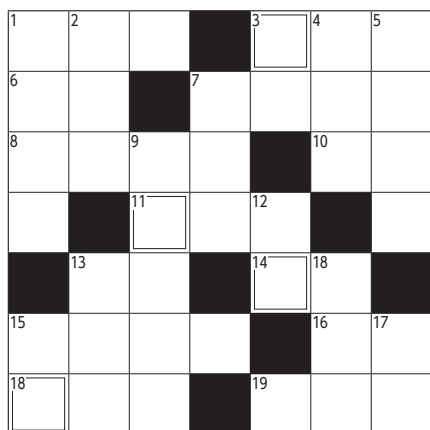


青信号になってもすぐに渡らず、車が来ないのを確認してから渡ってね。

未来に起こる事故を1件でも減らせるように、この後も県内3校での開催を予定しています。

- ① 勉強したり作業したりするときに使う台。
② イワシ、アジ、サバ、タイ...○○
③ 〇の仲間。
④ 1割の100分の1を表す単位。
⑤ 綿。英語で。
⑥ 「古池や蛙飛びこむ水の音」江戸時代の俳人、松尾○○○○の句。
⑦ 地球の上の場所は、経度とこれですみます。
⑧ 自動車はこれにあたります。
⑨ 腕の中ほどにある関節部分。
⑩ 「妻」の対義語。
⑪ 空気。英語で。
⑫ 道路や建築物、電気の配線などを作作業。
⑬ 日が暮れて夜になり始めたころのこと。
⑭ 腕の中ほどにある関節部分。
⑮ 「妻」の対義語。
⑯ 空気。英語で。
⑰ 地球の上の場所は、経度とこれですみます。
⑱ 自動車はこれにあたります。

よこのカギ



① 勉強したり作業したりするときに使う台。
② イワシ、アジ、サバ、タイ...○○
③ 〇の仲間。
④ 1割の100分の1を表す単位。
⑤ 綿。英語で。
⑥ 「古池や蛙飛びこむ水の音」江戸時代の俳人、松尾○○○○の句。
⑦ 地球の上の場所は、経度とこれですみます。
⑧ 自動車はこれにあたります。
⑨ 腕の中ほどにある関節部分。
⑩ 「妻」の対義語。
⑪ 空気。英語で。
⑫ 道路や建築物、電気の配線などを作作業。
⑬ 日が暮れて夜になり始めたころのこと。
⑭ 腕の中ほどにある関節部分。
⑮ 「妻」の対義語。
⑯ 空気。英語で。
⑰ 地球の上の場所は、経度とこれですみます。
⑱ 自動車はこれにあたります。

新しい品種も美しい。

たてのカギ

- ① 渡るときユラユラ揺れる橋。
② ○○○危うきに近寄らず。
③ 紙で作られたお金を「○○○」といいますが。
④ コーヒーに砂糖が入っていないのは無糖、しつかり甘いのは？
⑤ 番号。英語で。
⑥ 道路や建築物、電気の配線などを作作業。
⑦ 日が暮れて夜になり始めたころのこと。
⑧ 腕の中ほどにある関節部分。
⑨ 「妻」の対義語。
⑩ 空気。英語で。
⑪ 地球の上の場所は、経度とこれですみます。
⑫ 自動車はこれにあたります。

お楽しみクロスワード
正解者の中から
抽選で**20名**の方に
図書カード500円分を
プレゼント
□の中の文字を並べかえて言葉をつくらせてください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



☆4月号のお楽しみクロスワードは、応募者310名、全員正解でした。

締め切り▼6月28日(金)
5月号の答え▼コイノボリ

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

4月25日(木)に行われた第12回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②みなし自由脱退処理について
 - ③産直みすみかん除草剤使用について
 - ④2024年度支所エリア委員選出について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

議決事項

- ①関連会社、連合会等への役員の就任の承認
 - ②「島根中酪PB商品」の値上げ要請について
 - ③第40回通常総代会 第2号議案「2023年度決算及び剰余金処分(案)について」
 - ④第40回通常総代会 第3号議案「2024年度予算について」
 - ⑤第40回通常総代会 第4号議案「役員報酬の限度額(総額)について」
 - ⑥2023年度出資配当率及び利用分量割戻しについて
 - ⑦2023年度積立金取り崩しについて
- 以上の議案について議決されました。

2024年3月度決算報告

- 供給実績 6億6,352万円 (計画比 94.7%、前年比 91.9%)
- 事業総剰余金 2億3,893万円 (計画比 107.8%、前年比 95.3%)
- 人件費 計画比 118.4% 前年比 97.0%
- 物件費 計画比 79.0% 前年比 85.7%
- 経常剰余金 1,585万円
- 一人当たり平均利用金額 4,203円
- 利用者人数(一回当平均) 38,545人 (計画比 100.0%、前年比 99.7%)
- 仲間づくり 加入 408人 (計画比 85.0%、前年比 98.0%)

CO・OP共済 3月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
- 給付件数…499件 ○給付金額…2,581万4,000円
- (事故入院…17件、病气入院…218件、事故手術…11件、病气手術…125件、ケガ通院…128件)

40周年テレビコマーシャル出演者大募集! 出演希望の方は投稿用紙に「CM出演希望」とご記入ください。

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

☐ 回答必要 ☐ 実名掲載可

☐ ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

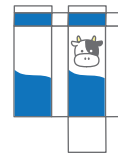
クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

リサイクル通信

3月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,620kg
(回収率 65.1%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

110,219kg
(回収率 77.2%)

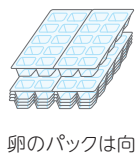
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,412kg
(回収率 29.1%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

933kg
(回収率 78.4%)

3月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

商品名	検査項目数
天草晩柑(天草ジュシー出荷組合)	200
清見オレンジ(しもつコープファーム)	200

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

3月の実施はありませんでした。

生協しまねソーラー発電所

3月の発電状況

発電量 20,460kwh(昨年対比88.6%)

売電料 817,200円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

投稿募集

- 暑くて外出できないときのおうち時間の過ごし方を教えてください。
- こーぷ・しまね6月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!
季節のものを描かれる場合は8月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから



生活協同組合しまね

本部●松江市西津田一丁目10番40号

<https://www.coop-shimane.jp/>

組合員 72,326名 (2024年4月末現在)

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカたち～

今回はサークル
「出西 陶芸クラブ」
(出雲市)の活動を紹介します。



「出西 陶芸クラブ」は、子育て中から子育てが一段落したメンバーで月3～4回集まって陶芸とおしゃべりを楽しんでいるサークルです。

サツマイモを焼く 陶器づくりに挑戦

お皿や菜箸、お玉置きなど、自分の作りたいものを自由に作っている陶芸クラブのみなさん。2023年度の活動で印象深かったのは、メンバーの一人がサツマイモを焼く陶器を作りたいとのことで、陶芸の先生と一緒に試行錯誤をしながら完成させたことだそうです。何度も試作を繰り返し、やっと完成したときはみんなで喜び合ったとのこと。苦労して作った陶器で焼いたサツマイモは絶品だったようです。



作った陶器で
サツマイモを
焼きました！



昨年の文化祭
のようす



陶芸の魅力

現在は10月に行われる地域の文化祭での販売に向けて、作品づくりに精を出しています。「文化祭では、売れると思っていないものが売れたりします。私の感性を分かってくださるんだと嬉しくなります」と、メンバーの三上さん。「陶芸には個性が出ますし、世界にたった1つしかないものができあがるので愛着が湧きます。また、物を大切にする気持ちも強くなります」と陶芸の魅力を語ります。

楽しくおしゃべりし、ときには励まし合い、共に喜びを分かち合いながら作品を作り、充実した日々を過ごしている、陶芸クラブのみなさんでした。
(編集：芥島 くつなり応援チーム)

Instagramキャンペーン開催！

6月3日(月)～6月24日(月)に、生協しまねの公式Instagram内で「勝手にお菓子総選挙」キャンペーンを行います。

勝手にお菓子
総選挙

あなたの1票で
人気のお菓子が
決まる！

【応募方法】

- ①生協しまねのInstagramをフォローする。
- ②Instagramの投稿内にある12商品のお菓子の内、お気に入りの商品の番号と感想をコメント欄に書き込む。
※食べてみたい商品でもOK

詳しくは、公式Instagramをご確認ください！
生協しまねの公式Instagramはこちら



抽選で10名様にお菓子の詰め合わせ
プレゼント



※お菓子の詰め合わせの内容は、変更になる場合がございます。

【応募期間】 6月3日(月)～6月24日(月)