

つながり通信 4月

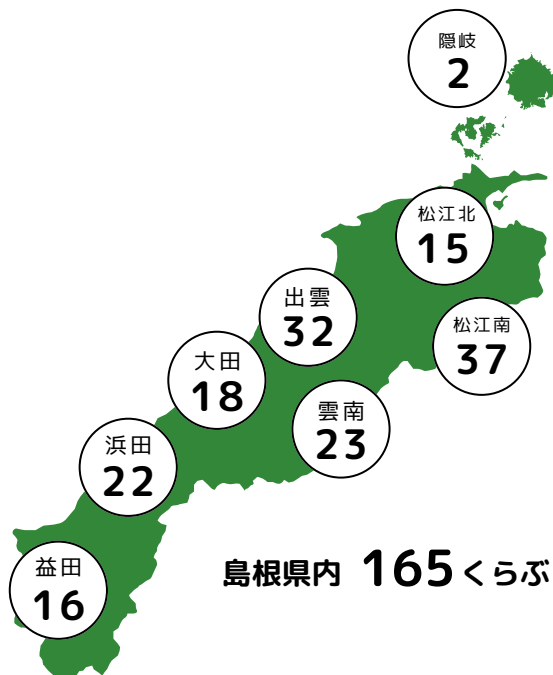
— くらぶがつながる —

おかげさまで40周年
40th Anniversary
共に生き 共に創る 豊かなくらし

くらぶのみなさん、こんにちは😊 いよいよ新年度が始まりました♪

今年度はじめてくらぶを結成されたみなさんへは初めての「つながり通信」のお届けですね。毎月くらぶの代表の方へお届けするこの通信では、くらぶを“つなぐ”という目的で、活動の様子や他のくらぶの方へ聞いてみたいことなど、報告書に寄せられた声を紹介しています♪

組合員のみなさんが自主的につなぐの場を創る活動としてスタートした「おしゃべりくらぶ・子育てくらぶ」は、今年で4年目を迎えます。くらぶの輪は年々広がり、現在では県内で165くらぶが活動するまでとなりました。24年度も引き続き、みなさんからの活動の様子のご報告を楽しみにしております



活動補助費の振り込みをご確認ください



4月19日(金)にくらぶ代表の方の商品利用口座へ補助費の6,000円を振込予定です。



補助費はどんなことに使えるの？



どんなことに使われても大丈夫です



こんなことに使ったよ♪

昨年活動されたくらぶのみなさんがどんなことに活動補助費を使用したのか一部ご紹介します。

生協商品を
注文して
みんなで試食

お弁当を
注文して
少し豪華な
ランチタイム

みんなで美術館に
お出かけするとき
の入館料として

みんなで
お茶するときの
おともにスイーツ
を買いました

※活動補助費をお使いになった際の領収書は年度末のご提出となりますので、
保管をお願いします。

生協商品をご利用の場合は「お届け明細兼納品書」にお使いになった商品に
マーカーをするなどわかるようにして添付をお願いいたします。



みんなに聞いてみたい！



次のくらぶで集まった際にみなさんでおしゃべりしてみてください♪

- 出雲でハンドメイドや参加できるイベントの情報を教えていただきたい。(まこす：出雲)
- 花粉症対策でいい方法があれば、教えてほしい。
(チームぶるぶる：松江北、みつこ：雲南、おちらとお茶会：浜田)

お答えしますの



つながり通信に寄せていただいたみなさんのくらぶからの質問へお答えします。

- 着物のリサイクル方法を紹介していただいたり、そういう教室をこの生協活動の中で開いていただけないかな？と思っています。皆さん着ないでたんすに眠っている和服をどうされていますか？(前向きクラブ：松江南)、古い着物の良い使い道があったら教えてください。(いどばたかい：松江北)



✉ ひまわりくらぶさんからの返信：

仁多の三成公民館で着物リメイク「すみれ会」をしています。蚕さんの命をいただいて作られた絹の着物をぜひご寄付ください。すみれ会事務局(0854-54-1311)

- 楽しい妄想があれば教えてください(つながり通信3月号：石東2班さんからの質問)



✉ 四つ葉さんからの返信：

推しの韓国俳優さんを待受けにしています。気持ちはいつも一緒に彼女になった気でいます。ドラマを見ても自分が主役(彼女)です。

- 島根県内でおすすめの場所がありますか？(つながり通信2月号：西園elevenさんからの質問)



✉ チェリーズさんからの返信：

大橋館(松江市)のランチはおすすめです。眺めもいいしすてきな料理でした。



✉ ワインクラブさんからの返信：

おすすめしたい場所があります。大田市内にある「山羊コーヒー」です。喫茶店ではなくコーヒーの焙煎所です。もちろん店内でコーヒーをいただくこともできます。天気の良い日は外でのコーヒータイムも楽しめます。ぜひ一度お立ち寄りください。

- さつまいもの保存方法について(つながり通信3月号：ワクワクドキドキさんからの質問)



✉ チームただちさんからの返信：

1個ずつ新聞紙にくるんで冷蔵庫の上に保冷バックのちょっとおしゃれなものに口を開けて入れておく(←ここがポイントかも。閉じておいたら腐ったことがありました)、カビがきませんよ。



✉ ばっチャサロンさんからの返信：

居間などストーブを焚く部屋の高いところ(戸棚の上など)に新聞紙にくるんでダンボールに入れていきます。

その他にもEGAOさん、パソコン娘さんからはお米のもみがらの中で保存する方法もご紹介いただきました。

- 短時間で作れるおいしい料理があれば教えて欲しい(つながり通信2月号：HOKURYO女子さんからの質問)



✉ Everyばんさんからの返信：

「キャベツのペペロンチーノ」先日メンバーの5人でランチに行くととてもおいしかったので、紹介します。



材料

・キャベツ：(適量：4～5枚) ・オリーブオイル ・鷹の爪 ・にんにく：一片 ・塩コショウ
・顆粒だし(お好みで)

作り方

材料をすべてフライパンに入れて、フタをして蒸し焼きするだけ！時々混ぜてキャベツがしんなりしたらOK。とーってもGOOD！

わたしたちはこんななかまです



みなさんがどんななかまなとくらぶをのか教えていただきますよう♪

楽しそうなメンバーに、楽しいくらぶ名も見どころです！ちなみにお花の名前をくらぶ名にしてもらえるのが人気のようです(^^)／

23年度から継続のくらぶ

チームぶるぶる：松江北

子どもたちが学校の時からのママ友です。



夢グループ：松江北

職場の仲間です。昨年度より2名退職によりメンバーが少なくなりましたが、女子4名で盛り上がりたいです。

CAG：松江南

陶芸を習っているメンバーです。月に2回集まり、作陶よりもお話に花が咲くことも多いです。

人生エンジョイ：出雲

生協の活動を通して知り合い、意気投合した仲間。しゃべる、食べる、お出かけする・・・、とにかく楽しむことをモットーにしています。

リメイク友の会：雲南



毎月2回、着物のリメイク、服地など小物、洋服など作成するリメイク教室です。

一隅の花：浜田

高校の同級生(同じクラス)のメンバーがみんな組合員とわかり、退職を機に結成しました。時間にゆとりができたので、月に一回は会おうということにしました。

ビットカーサ：出雲

ご近所で同じ世代の子供をもつので、仲よくなりました。



ひまわり会：浜田

近所の高齢者の集まりです。皆さん料理が上手でほとんど農家の方です。畑で採れた野菜やお米を利用して季節に応じたランチをしています。

24年度新しく結成されたくらぶ

こじょっこら：松江北

こじんまりした会でゆっくり日常の話を互いに報告する目的です。身近にある食や生活、おしゃれについて語り合いたいです。



くらぶ名も結成理由も本当にさまざまで、人と人とのつながりができるきっかけはいろんなところにあるんだな～、と感じました。みなさん今年度の活動も楽しんでくださいね😊

おたのしみ商品をお届けしています



今週 4 月 3 回配送週(4 月 15 日～19 日)におたのしみ商品をお届けしています。

くらぶ代表の方の商品といっしょに入っています。集まられる際のおしゃべりのおともにどうぞ♪
ぜひ感想もお聞かせください(^^) /

お届けしている商品はこちら♪



参考価格

298 円 (税込 8 % 321 円)

【次回企画予定：シエル 5 月 3 回】



参考価格

228 円 (税込 8 % 246 円)

【次回企画予定：シエル 5 月 1 回】

フルーツグラノーラ
チョコレート

えびえび玄米せんべい

※「商品お届け表兼請求書」には「試食)〇〇 0 円」として表示されます。

来月は 5 月 2 回配送週(5 月 6 日～週)にお届けを予定しています。お届け予定商品は
「4 種のかりんとう」と「チョコバウムクーヘン」です♪

＼ くらぶのみなさんでお出かけしましょう /

春の総代 組合員交流会

参加費
無料

交流会の内容

- ・ 生協からの取り組み報告
- ・ コープ商品を囲んで
おしゃべり

組合員さんならどなたでも参加できます♪

日時	場所
5 月 13 日(月)	プラバホール
5 月 14 日(火)	JAく にびき地区本部 営農センター
5 月 14 日(火)	あすてらす
5 月 15 日(水)	縁結び交流館
5 月 15 日(水)	グラントワ
5 月 16 日(木)	石央文化ホール
5 月 16 日(木)	アルテピア
5 月 17 日(金)	下熊谷交流センター
5 月 17 日(金)	パレット江津
5 月 23 日(木)	隠岐島文化会館



生協しまね 春の交流会

開催日時や会場情報等、くわしくは
生協しまねホームページをチェック



参加申込みはこちら

組合員サービスセンター

0120-336-021

申込締切：5 月 4 日(土)

県内 **10** 会場で開催します。
最寄りの会場でご参加ください(^^)