



コンテンツ

船をチャーター 日御碕に生協商品を…5P



生協しまね Instagramは こちらから

- 2 P ◆ 新米で作る おいしいおにぎりが食べたい!
- 4P ◆ 40周年記念企画 みんなで平和について考えよう!
- **5 P ◆**船をチャーター 日御碕に生協商品を
- 6P ◆ 【連載】 あの時、生協があった
- 7P ◆ その声にお答えします
 - ◆ わたしのお気に入り おかあさんの味 え~だし

- 8P ◆ みんなあつまれ
- 10P ◆ 2024年度 夏の親子企画 「もずく基金」 産地見学・生産者交流会 開催報告
 - ◆40周年記念イベント ミニフェスティバル開催!
- **12P** ◆ インスタグラムキャンペーン 勝手にお菓子総選挙 結果発表





我が家の定番・おすすめのおにぎりレシピを教えていただきました。



【お寿司のおにぎり】

松江市 F・Hさん

ちらし寿司の素に自家製の梅酢と梅干の果 肉を加えておにぎりにし、すしのりで巻い て食べています。

【お米のおいしさが】 【引き立つおにぎり】

松江市 K・Iさん

ごはんに塩とごま油をまぜて焼きのりで包みます。『ごま油』と『焼きのり』がミソです。 お米のおいしさが引き立ちます。

そのごはんに、高菜・紅鮭・辛子明太子な どの具材を入れておにぎりを作ります。

【天かすおにぎり】

出雲支所 さんみくらぶ

天かすとごまとそうめんつゆを少し垂らした ごはんに、家にある具材を適当に入れたお にぎりがとてもおいしいです。

【おにぎらず】

仁多郡 M・Sさん

一時 "おにぎらず" がブームになりま したが、それ以前から我が家のおにぎ りの定番です。

- ①一枚ののりの中央にご飯を平たく敷き、鮭フレーク・いり卵・とりそぼろ・梅・昆布・シーチキン等の好みの具材をのせる。
- ②①の具材の上に少しごはんをのせ、 のりで包んで半分に切ってサンド風 にする。

半分に切らずにこのまま食べてもOKです。子どものお弁当によく作りました。



この具材の上に ごはんを うすくのせる

おにぎりにまつわる思い出やエピソードを寄せていただきました。

【俵型のおにぎり】

松江南支所 庵ノ上女子会くらぶ 母の作るおにぎりは俵型でした。お弁当に持っていくと友だちは三角のおにぎりを持ってきていて、それがうらやましくて仕方がありませんでした。「三角のおにぎりを作って」とせが

んだときの、母の困ったような

顔が忘れられません。

【おにぎりの大きさ】

松江市 A・Tさん

母が作るおにぎりが大きかったので、子どもの頃はなんだか恥ずかしかったです。その反動で娘の幼稚園のお弁当のおにぎりはできるだけ小さい一口サイズのものを作っていました。先日その話を20歳の娘にしたところ、「覚えてる~♪あの頃のおにぎり小さかった。懐かしい~」と言ってくれました。娘には「小さいおにぎり」が思い出になっていました。

する食材の1つですよね。 今年も新米の季節がやってきました。 我が家のおにぎりレシピを教えていただきました。 この時期ならではのおいしさをより存分に楽しめるように、組合員のみなさんか 真っ白でつやつや輝く新米は、 一緒に新米のおいしさを楽しみましょう。 ふっくら柔らかく、実りの秋を代表



『**北海道産ごま昆布**』と 角切りチーズを一緒におに ぎりの具にするとおいしい です。

出雲支所 なかよしくらぶ





【次回企画予定:シエル11月1回】

【バター焼きおにぎり】

隠岐郡 S・Fさん

小さめのおにぎりを作り、ひと晩冷蔵庫で冷やし、 フライパンにバターを敷いて両面焼く。しょう油を 少したらしてできあがりです。くせになる味ですよ。

【沢庵と韓国のりのおにぎり】

出雲支所 まこすくらぶ

沢庵の千切りと韓国のりフレークをご飯に混ぜた おにぎりがおすすめです。とてもおいしいです。

豚こまとキムチを炒めてお にぎりの具にするとおいし いです。『大阪鶴橋こく 旨キムチ』がおすすめで す。

松江市 A・Tさん



【次回企画予定:シエル10月4回】

【甘辛チキン南蛮カツのおにぎらず】

益田支所 ひまわりくらぶ

我が家では最近、具材をたくさんはさめる「おにぎらず」をよく作っています。お気に入りの具材は『甘辛チキン南蛮カツ』と卵焼き、レタス、マヨネーズです。時々各種天ぷらをカツの代わりに活用しています。



【次回企画予定:シエル10月4回】

我が家のおにぎりレシピ



【ゆうやけご飯のおにぎり】

大田支所 YKMくらぶ

生協の『**ふっくらしらす干し**』とすりおろした人参、しょう油と白だしを炊飯器に入れて『ゆうやけご飯』に!子どもも大人もパクパク食べます。生協の『ふっくらしらす干し』は1食分の小分けになっていて使いやすいです。そのまま炊飯器に入れて炊けるので便利です。



【次回企画予定:シエル10月3回】

【いなりあげのおにぎり】

益田支所 ヒュッゲくらぶ

最近友だちが作ってくれました。

『味付いなりあげ』と沢庵を刻んで、ゴマと一緒にごはんに混ぜ込んでおにぎりにしたものがとてもおいしかったです。



【次回企画予定:シエル10月4回】



【祖父の作るおにぎり】

出雲市 T・Tさん

20年前、大阪に帰省し、島根に戻るとき、いつも祖父は梅干しとかつおぶしに醤油をかけた『かつおのおにぎり』を持たせてくれました。帰りにおにぎりを食べながら別れが辛くて泣きながら出雲に帰っていました。祖父のおにぎりは握り加減と塩加減が絶妙で、今でも梅干しとかつおのおにぎりを食べると祖父のことを思い出します。まだまだ祖父のようには上手に握れませんが、子どもたちにも梅干しとかつおのおにぎりを受け継いでいきたいです。

おにぎりエピソード

【運動会のお弁当】

浜田市 T・Mさん

おにぎりと言えば運動会を思い出します。子どもの頃は 母が作ってくれた『ゆかりおにぎり』がよくお弁当に入って いました。家族みんなで食べるお弁当が運動会の楽しみで した。現在子どもがいますが、運動会は半日で終わるため お弁当を作ることもありません。楽になりましたが、朝早く 起きてのお弁当づくり、みんなで食べるお弁当がなくなった のは少し寂しい気もします。

40周年記念企画

みんなで平和について考えよう!

8月2日 金、中部エリア理事会が「40周年企画 みんなで平和について考えよう!」を開催し、雲南市三刀屋 町にゆかりのある永井 隆博士の人生をたどりながら平和について考えました。11月に40周年を迎えるにあたり、 生協しまねで行われる記念企画のキックオフ企画となりました。



①1 永井隆記念館を見学

平和について考えるきっかけとして、三刀屋町に ある「永井隆記念館」を見学し、動画で永井博士の 生涯や功績について学びました。長崎医科大学で結 核治療に励んだことにより白血病と診断され、その 2か月後に長崎市に原子爆弾が投下され被爆。重症 を負いながらも懸命に救護活動にあたったというお 話に胸を打たれました。



02 生い立ちの家で幼少期を知る

松江市で生まれ、幼少期を三刀屋町で過ごした永 井博士。生い立ちの家では、永井博士が一家でこの 地に移り住んだ経緯や幼少期に博士がどのように過 ごしていたか、その人柄などをガイドの方にお話し いただきました。

永井隆 博士:松江市生まれの医学博士、随筆家。2度の従軍から帰還後、長崎医科大学で結核治療・研究に励む。病床に伏した後も多 数の著書を執筆し、平和を訴え続けた。『長崎の鐘』や『この子を残して』が有名。



すいとんを食べて当時に想いを馳せる

最後に、下熊谷交流センターに場所を移し、すいとんを食べな がら感想交流を行いました。続いているロシアとウクライナの戦 争、イスラエル・パレスチナ戦争を愁い、早期の戦争終結を願う とともに、平和について考える大切さをあらためて感じました。

戦時中、代用食として国民の空腹を満たして いたという「すいとん」。今回は甘い小豆味で したが、「当時はきっと小豆や砂糖はぜいたく 品で、めったに食べられなかっただろうね」「ど んな味付けで食べていたんだろう?お湯かな?」 など、当時の食料事情に想いを巡らせました。



参加者の感想

永井博士は尊敬する方で、今まで著書を数冊読んだりお話を聞く機会もあり ましたが、久々に記念館でじっくり資料を見させていただいたり、生い立ちの 家に伺わせていただき、あらためてとても心に響くものがありました。人のこ とを想う、平和を切に願う「如己愛人」の精神をしっかり実践され素晴らしい です。

このような機会がないと学習できないと思いました。先生の生い立ちなど知 らない事ばかりで発見続きでした。先生の本、じっくり読んでみようと思います。

船をチャーター

日御碕に生協商品を

7月9日火、激しい大雨の影響により、日御碕地区と出雲市の中心部とを結ぶ県 道29号が崩落し、日御碕地区の235世帯がほぼ孤立状態となりました。日御碕地 区には62名の組合員が在籍しており、7月16日火の商品のお届けが危ぶまれまし たが、組合員に生協商品をお届けするために様々な方の協力を得ながら、海路でお 届けすることになりました。



出雲大社●



宇龍港での商品お渡しのようす



漁船「八千代丸」に乗って組合員の元に向 かいました



船の揺れで商品が海へ飛び出さないよう、

八千代丸で 字龍港へ向け出港

7月16日火は、11班、27名の組合員に商品の ご注文をいただいていました。県道29号の崩落 により陸路での商品のお届けが困難となりました が、職員のつながりから漁師の方に船を出してい ただけることになり、商品を船に積み、大社港か ら宇龍港へ向けて出港しました。

現地に配達できる車がないため、組合員のみな さんに宇龍港の漁協事務所前まで取りに来ていた だき、無事全組合員に商品をお届けすることがで きました。組合員からは「次の注文書を書いたけ ど良かった?」「たくさん頼んだよ」と、次回のお 届けを心待ちにされているようすが伺えました。

その後2回に渡り、海路でお届けしました。

組合員のみなさんがお元気そうで、ひとまず安心し ました。また、我々を笑顔で迎えて くださったのが大変うれしかったで す。宇龍港での受け取り場が組合 員どうしの安否確認の場にもなって いたように感じます。無事に商品を お届けできて本当に良かったです。



配送担当職員:手錶

組合員の声

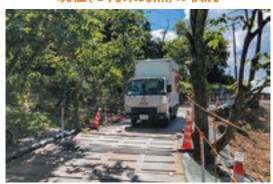
これまでで一番、生協に加入している安心感を覚えました。普 段は買い物へ行き、生協はそれを補うような注文をしていました。 県道崩落後数日で民家の畑を徒歩で大社方面に出ることはできる ようになりましたが、大社側に車がなければ買い物には行けませ ん。また、畑も急斜面のため、手提げ袋に入る程度の荷物しか持っ て帰ることはできませんでした。

そんなとき、生協から商品を船で届けてくださるという連絡が 来ました。この状態がいつまで続くか分からないため、いつもよ り多めに注文させていただきました。冷凍食品やアイスクリーム、 トイレットペーパーなどのかさばるものを持ってきていただき、 本当に助かりました。家族も多いので、生協がきていなかったら 食が底をついていたかもしれません。

<支援物資のお届け>

コープCSネットより飲料を、㈱コモより菓子パンをご提供いただき、日御碕コミュニティセンターにお渡しいたしました。

現在(8月末時点)の状況



7月30日火はり、市から迂回路を通る許可をいただ き、以前のように組合員のご自宅へ商品をお届けでき るようになりました。

40周年記念

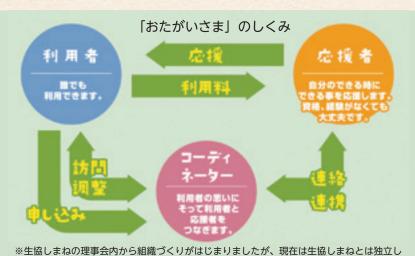


生協があった あの時、





1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。 2年後の11月19日、晴れて「生 協しまね」として誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えます。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組 合員の姿を描きます。



今では安心して暮らせる地域づくりのために 必要不可欠な存在となっている『おたがいさ ま』。 県内第1号となる有償たすけあいシステム 『おたがいさまいずも』の発足に大きく貢献した 組合員に、当時のお話をうかがいました。

なぐことで支える

<

2

ジャンプのジャン

に背中を押された…というよりも、

気分でした。

2002年の通常総代会で発 プ台から突き落とされた

が誕生。

不安と覚悟が入り混じっていました。

「宣言したからにはやらなければ

足宣言し、

翌日に

「おたがいさま

いずも



元生協しまね副理事長 現 地域つながりセンター 事務局長

松江市 野津 久美子さん

広 が る お た が U さ ま

発足直 るのか・ こんなにきめ細やかな対応が私たちにでき に訪問。 ぐのかを勉強しましたが、 ように困っている利用者と応援者をつな 何 度も 前 「もうやるしかないよ」という言葉 「ちばコ 不安が募っていくば ダ メ押しで再度 1 プ に視察に行 学べば学ぶほど、 「ちばコー かりでした。 き、 الم

がいきい

で解決していくことを期待しています。

今後も地域の困りごとを、つなげる きとした組織を生み出しているので かっても自分たちで考え、

決定している体制 何か課題がみつ

て独立して運営されており、

ものの、

生協の事業ではなく、

任意団体とし

た組織として運営されています。

では 協では、 まねでもその必要性が問われていました。 くみを描いていました。 なりました。 1999年にようやく理事会内に プ」※をお手本に独自の組織を目指すことに 着手しました。視察・検討を重ね、「ちばコー 委員会」を発足し、 助け合 た困 困 生 協 った」 り事に対する支援では ま 、人と人とをつなぐことで支え 合員どうしが助け です。 ね の声に共感し、 重視したのは、、弱者救済 会 0) 設立から なるものが作ら 誰かの価値観で決めら 具体的な組織づくりに 10 ※現:コープみらい 年、 なく、 共に生きる 合うしくみ 各 「福祉小 地 0 生

います。 ター等からも数多くの依頼や問合せが来て した。 とやくらしぶりを聞くことで世界が広がり、 おたがいさまの活動に、誇りを持っています。 おたがいさまの魅力を実感することができま 活動にはたくさん参加してくださいました。 てたくさんの方と出会い、その方の得意なこ た。私自身、コーディネーター・応援者とし この時、新しい活動が始まった予感がしまし 合員活動には参加したことのない方が、この スタートしてみると、予想外にも今まで組 現在では県下に6つのおたがいさまがあ どんな人でも支える、線引きのないこの 個人はもちろん市や社協、 やりたい人が自分のできることで応援 それぞれ生協のバックアップはある 包括支援セン

安心して暮らせる地域



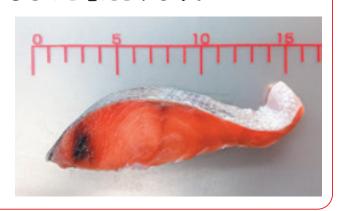
秋鮭切身が届きましたが、 切身が黒く変色していました。 なぜでしょうか?



鮭の身が黒く変色する原因は、 "打ち身"と呼ばれる"内出血"によるものと考えられます。

鮭は、漁獲されるときに網目に押さえつけられ、打ち身 を起こすことが稀にあります。外観上特にひどい場合は除 去するようにしています。食べても問題はありませんが、打 ち身の状態や食される方によっても感じ方が異なるようで す。人によっては"生臭い"や"パサパサする"と言われる 方もおられますし、目隠しで食べて違和感がない場合もあ ります。

青魚でも打ち身を起こし、身が黒っぽくなることがあるよ うです。



お気づきの点がありましたら、お気軽に配送担当者もしくは問合せセンターまでお問合せ下さい。

わたしの お気に入り

おかあさんの味

360ml

参考 580 円 (税込8%) 価格 580円 (税込8%)

え~だし

【次回企画予定:だいすき11月3回】

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

3つの魚介の 旨味を凝縮した 万能だし

かつお こんぶ ほたて

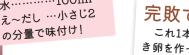
炊き込みで飯 お米……2合 え~だし …大さじ3 水……400ml で味付け!

335 *

り気に入り



卵……4個 水……100ml え~だし …小さじ2





これ1本でおいしくできるの~?と疑って肉じゃがやだし巻 き卵を作ってみましたが、なんと! おいしくできました。「こ れがおふくろの味よ」と、酒・みりん・砂糖・しょうゆ・だ し等もろもろ入れて作ってきましたが、え〜だしのみで完璧 に仕上がるとは…。悔しいけど完敗です。 浜田市 S・Tさん

お気に入りにランクイン

甘さもちょうど良く、だしの旨味も良く、汁物やうどん、 おひたしがこれ1本で決まって、私のお気に入り商品にラン クインしました。 大田市 C・Kさん



親子丼 つゆを 水:え~だし=3:1 の分量で味付け!

ります。1、2回買っておいしくてハ

某コンビニに冷凍のスムージーがあ

浜田市 ふぐのやどさん

やったー

家でできました

牛乳がある、そして初めて買った『彩

づきました。家にヨーグルトがある: マりそうになったのですが、ハタと気

り果実のフルーツミックス』もある。

もしかして同じようなもの、

できるの

益田市 R・Kさん

ツミックス』6種類も果実が入ってい も遜色ない。この『彩り果実のフルー がかったピンク色のスムージーが!味

ておいしいスムージーになりますよ。

グイーン!やった!できましたよ。紫 では?早速すべてをミキサーに入れて

げました。おいしいです。 のをみつけ、思わず写メして教えてあ たほど(笑)。生協で取り扱っていた た商品ですが、「毎日食べたい」と言っ 用くみあげ湯葉』。スーパーで最近知っ 今、娘のドハマリ中、『国産大豆使



【次回企画は未定です】

時短ハンバーグ

【次向企画予定:だいすき11月1回】

にんじん、椎茸はみじん切りにしてレ ハンバーグを作るときに、玉ねぎや 出雲市 茶子さん

> も今までと何も変わりません! きます。 手洗いの回数も減らせて時間も節約で ですよ。洗い物、少なくて済みます。 きます。周りに付いていた物もすべて ま、火をつけてハンバーグを焼いてい 混ぜて丸めます。そのフライパンのま 菜を投入し、しっかり粘りが出るまで できたら具材の入ったフライパンに野 を入れ塩胡椒しておきます。レンチン い挽きミンチ、卵と牛乳、パン粉など フライ返しでまとめながら焼くといい おおざっぱに見えますが、味

8月号を読んで

松江市 前向子さん

生きているという自然循環の大切さを 会開催!』の参加者の方の感想を拝読 いい仕事してますナア。 べきことではないかと。さすが生協。 知り、子どもたちに今一番伝えていく 食べさせ、その卵を私たちがいただき し、田植えの大変さ、それを育て鶏に 。産直こめたまご飼料米田植え交流

節電のため…

出雲市

もっちーさん

ています。そして節電のため、イヤだ だけ仕事を片付けて午後は家にこもっ える内容でした。朝のうちに、できる 投稿はどのご意見も「わかるぅ」と思 8月号『おうち時間の過ごし方』の

> けど夫と同じ部屋で過ごすようにして います。二人とも年金受給者なので…。

ンチン5分。その間にフライパンに合

※ 見るのが楽しみ

なるはずですネ。 ジさんになりました。私も婆ちゃんに き中学生だった長男も、今や55才のオ メモしておくと便利です。加入したと 加する品も多くありますよ。注文品は てすぐ注文用紙に記入し、翌週の配達 日にもう一度チェックしています。追 時間かけて見るのが楽しみです。そし 商品の配達日に届いたカタログを1 松江市 ひまわりさん

そうです。「ほしいもんあったら書い これからも身近な存在でいてくださ 間がかかっても、万が一の場合には、 安心」です。これは築きあげるのは時 何事も続けることがむずかしいと思う ときないや~_ い!生協は母との思い出にもつながり ます。注文書を見ると母の声がきこえ し、最も重要だと感じるのは「信頼と 瞬で崩れてなくなってしまいます。 生協40周年は本当にすごいですね。 松江市 M・Sさん ・今月の

電気代・ガス代が なるべくかからない時短レシピ

なすの豚バラ巻き

浜田市 は・も・なさん 長なすに豚バラ肉を巻 きレンチンしてぽん酢で 食べる。



蒸ししゃぶ

大田市 Y·Mさん

蒸ししゃぶをよく作ります。もやしを フライパンに入れ、その上に豚肉を並べ ます。フタをして中火で肉の色がだいた い変わったら火を止め、しばらく放置。 ポン酢でいただきます。はじめはお湯を 沸かし、ゆでていましたが、楽なこちら に変わりました。 時短!

大豆のこんぶ和え

松江市 K·Kさん

①蒸し大豆…1袋②塩ふきこんぶ …適量(少量で味をみる)塩分の好 みにより調整 ①と②を合わせ1日 冷蔵庫に入れて、こんぶがやわらか くなったら食べ頃です。大豆のこん ぶ和えのできあがりです。

我が家のメニュー

「白菜サラダ」(3~4人分くらい)

【材料】・白菜……1/4

「・塩昆布…ひとつかみ

A ・ごま油…小さじ2~3

・中華スープの素…小さじ1

松江市 あしか母さん

【作り方】白菜は千切りにして塩小さじ1をまぶす。しんな りしたら水気をしぼる。Aをまぜ冷蔵庫で冷やす。お好みで ちくわやかにかまを入れてもおいしいです。

「豆腐サラダ」

【材料】·木綿豆腐…1丁

・青じそ……10枚

・トマト……1~2個(ミニトマトでも)

・いりごま…適量

【作り方】しっかり水切りした豆腐を適当にほぐす。青じそ も手でちぎる。トマトも小さく切る。ボウルにすべてを入れ て、お好みのドレッシングで和える(おすすめは青じそドレッ シングかイタリアンドレッシング)。あっさりポン酢も良い。 冷蔵庫でしっかり冷やす。食べるときにごまをふる。

レンジでチャーハン

安来市 H・Kさん

昼食時、夫と二人分のチャーハンをすべ てレンジで作ります。野菜、ベーコンなどを 細かく切って加熱。粉末コンソメを振り込み、 ごはんも入れてもう一度加熱。できあがり。

バスタオルで余熱調理

安来市 K·Nさん

汁など、ある程度煮たら、使わなくなったバスタ オルで鍋をくるんで予熱調理。子どもの帰りが遅い ので、温め直しする場合もこうしておけば短時間で 済みます。ゆで卵も、火をつけっぱなしにしなくて も同じようにできます。火から離れても、消し忘れ もなく安全です。以前は新聞紙にくるんでからブラ ンケットで重ねていましたが、バスタオルのほうが 汚れてもすぐ洗えて場所もとらないので気軽です。

レンジで煮物と和え物

松江市 前向子さん

- ●時短でガス代も要らなくて洗いものも少 ないかぼちゃの煮物。①耐熱容器に好 みの大きさに切ったかぼちゃを入れる。 ②砂糖、みりん、しょうゆ、粉末だしの 素を適当に入れ全体をかき回して調味料 がしみ込むようにする。ひと晩おいて翌 朝レンジで500W6分、一度全体を混ぜ て500W2分。
- ●もやしを耐熱容器に入れ500W2分。一 度全体をみて500W2分。べんりで酢+ カレー粉をふってできあがり!安くて冷 たくしてもおいしいので好評です!

ゆでるついでに

安来市 N・Kさん

鶏むね肉1枚につき、塩こうじ大さじ1を湯せん ができるポリ袋に入れて、1日程度なじませてお き、鶏ハムを作ります。野菜や卵をゆでるついでに、 沸とうしたお湯の中に10~15分入れ、そのまま朝 までほったらかしにしておきます。翌朝にはできあ がっているので、切るだけで楽に朝食ができます。

「もずく基金」産地見学・生産者交流会開催報告

持続可能な地球環境を次世代に繋げる取り組みとして、沖縄県恩納村で『「もずく基金」産地見学・ 生産者交流会』が開催され、生協しまねの組合員2家族が参加しました。

もずく基金って?

命を育む海を未来に渡って保全するために、組合員が対 象商品を利用することによって基金を積み立て、サンゴを 養殖し、恩納村のサンゴ保全に役立てる取り組みです。



もずく基金についての学習をはじめ、沖縄 の海の状況、海におけるサンゴの役割など について学びました。



サンゴを基台に取り付け、海に移植する体験 を行いました。



サンゴが海に移植され、成長したようす

サンゴ礁の白化は授業で聞いただけで詳しいことは知りませんでし たが、今回見学して、サンゴの減少を防ぐための移植の体験など ができて良かったです。沖縄の海やサンゴ礁の美しさを知り、この 海を守っていかないといけないと感じました。

中部 エリア 企画

40周年記念イベント



お取引先7



⑪歯科医。別の呼び方で。

⑫混じりけがないこと。

-の販売・

出雲市西新町2丁目2456-4







メクイスラリニ もあります!

⑨機能を取り戻すための活動。

とですが、そろそろ死語に?

②秋の七草のひとつ。

根にはでんぷ

③故郷から遠く離れた外国のこと。

⑪○○は金なり。

やけがの後に行うことが多い。

⑩北アフリカの料理のひとつ。

の粗びき粉を粒状にしたもの。

シ

⑮兄の妻、

で縫います。

お楽しみクロスワード

大山乳第

おいしい淹れ方紹介

よこのカギ

⑥道案内はカーナビ派?○○派? ③原告⇔○○○。 ①寝るときに頭をのせる道具

⑦こんなのラクラク!○○○○前だ

⑧子育てにちゃんと関わる男性のこ

⑪なくて七〇〇。

⑩守るべき正しい道。○○と人情 ⑭アリジゴクの成虫、○○○カゲ□

> 【ヒント】草むらで鳴いています。 ⑩口汚なくののしる声

⑧寝言、歯ぎしり、 ⑦握る力。専用の道具で測ります。 ⑤髪をとかす道具。 ④感想や批評を短くまとめたもの ③氷のように冷たい雨。俳句では夏 んが含まれ、とろみ成分となる。 000

⑱省く、 チューなどをかけていただきま 簡単にする。

①布をこれで仮止めしてから縫い針 てのカ

くってください。 当選者の発表は、図書カードの 発送をもってかえさせてい ただきます。

ム	カ	シ		+	ア	1
ギ	ン		丰		サ	
ワ	1	シ	ヤ	ツ		\Box
ラ		2	ス	ダ	マ	
ボ	ス		 	ウ	Х	1
ウ	ガ	1		X		カ
シ	オ		ノ	П	ギ	IJ

☆8月号のお楽しみクロスワードは、 応募者264名、全員正解でした。

正解者の中から 抽選で20名の方に 図書カード500円分を プレゼント □の中の文字を並べかえて言葉を

9月号の答▼アカトンボ 締め切り▼11月1日

答えは11ページの投稿用紙に 記入してください

8月26日 同に行われた第16回定例理事会で話し合われた主な議案

報告•確認事項

①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告

②2024年度迎春の取り組みについて

以上の議案について報告・確認が行われました。

協議•交流事項

①2024年度 秋の総代・組合員交流会について 以上の議案について協議・交流が行われました。

2024年7月度決算報告

○供給実績 8億9,287万円 (計画比 99.3%、前年比 108.5%)

事業総剰余金 2億6,483万円 (計画比 100.6%、前年比 105.0%) 99.0% 前年比 104.9%

人件費 計画比 99.0% 前年比 104.9% 物件費 計画比 102.1% 前年比 118.4%

経常剰余金 4,100万円

○一人当たり平均利用金額 4,727円

利用者人数(一回当平均)38,671人 (計画比 99.4%、前年比 99.3%)

(計画比 110.5%、前年比 112.1%) ○仲間づくり 加入 221人

CO·OP共済 7月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計 ○給付件数…586件 ○給付金額…2,676万8,000円

(事故入院…29件、病気入院…260件、事故手術…17件 病気手術…123件、 ケガ通院…157件)



圳サイクル通信

牛乳パック カタログ



牛乳パックは水 カタログは袋か ら出して、ひもで縛らずにご提 で洗い、開い た状態でご提 出ください。

1.801kg (回収率 50.8%)



出ください。 121,738kg

(回収率 70.0%)

共同購入袋



集品袋に貼って いるシールはは がしておいてく ださい。

1.475kg (回収率 26.8%) 卵のパックは向 きをそろえてく

7月の回収量

卵パック

ださい。 とってもコンパ クトにまとまり ます。

1.008kg (回収率 68.0%)

商品定期検査報告 7月

○農産品の残留農薬検査結果

7月の実施はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名

県内産大豆100% もめんとうふ まい!しまねの 1.0低脂肪牛乳

検査結果に問題はありませんでした。



発電量 28.321kwh (昨年対比100.1%)

売電料 874,880円 商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

き - - り - - と - - り - - せ - -ん こーパ・しまね 投稿用紙



班名 氏名

組合員コード

□回答必要 | 実名掲載可

□ペンネーム(

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

- ●みなさんの今年を表す漢字一字と、 その理由を教えてください。
- ●こーぷ・しまね10月号の感想をお 寄せください。
- ●イラストを募集します!

季節のものを描かれる場合は12月のイメージで お願いします!

- ※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れな くご記入ください。
- ※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますこと をご了承ください。
- ※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員 活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。
- ●Eメール: kouhou@coop-shimane.ip
- ●投稿募集フォームから https://www.coop-shimane.jp/form/ toukoubosyuu/
- ●郵 送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40 生協しまね「こーぷ・しまね」 みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから



組合員 72,608名(2024年8月末現在

6月にインスタグラム内で行った「インスタグラムキャンペーン 勝手にお菓子総選挙」。 12商品の中から組合員の投票で、人気№1のコープのお菓子を決めるキャンペーンを行ったと ころ、100件以上の投票とコメントが寄せられました。そんな総選挙の結果をご紹介します!

























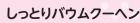
風味豊かな 発酵バターのショートブレッド

【次回企画予定:シエル10月3回】

2種類のバター (バター・発酵バター) を使 用し、風味豊かに焼上げたショートブレッド タイプのクッキー。



- ●食べてみて感動!元々子ども用に買ったのに全部一人で食べ てしまいました!次はちゃんと子どもと一緒に食べます!笑 コーヒーや紅茶、ミルクなど飲み物を選ばず何にでも合いま
- す。頂いて喜ばない人はいないはず…それほどおいしい商品 です♪



【次回企画予定:シエル11月2回】 グレーズ (糖蜜) が外側についた、 6切れに切り分けてあるチルドタ イプのバウムクーヘン。



えいの

●オススメされて買ったら、周りのコーティングがおい しいし、バウムクーヘンもパサパサタイプじゃなくて 上品でした!見つけるたびに買っています。



ハイシャレル

【次回企画予定:シエル10月4回】 香ばしいアーモンドをのせてチョコ レートで包んだ、サクッと食感のラ ングドシャクッキー。



●ちょっと□さみしいときも、ゆったりおやつの時間 を過ごすときも、チョコとクッキーのダブルが味わ え、幸せ感も倍増です⊌

全粒粉ミルクチョコビス 【次回企画予定:シエル10月5回】

●全粒粉が香ばしくてサクサク食感、チョ コは甘すぎずビスケットとよく合ってい てとってもおいしい。3枚入りが1袋に なっていて食べ過ぎてしまうのを防いで くれているのも良いです。



フィッシュ&ナッツ 【次回企画予定:10月3回】

●小袋になっていて食べやすく ビールのおつまみにも、小腹が すいたときにもグッドです。



お気に



ファミリーチョコレート 【次回企画予定:シエル10月4回】

●このチョコは一口チョコの中で 1番おいしいと思います。柔らか

い甘さで、くどくありません。

みなさんのお気に入りのお菓子はランクインしていましたか?疲れたとき、ちょっと小腹がすいたときに心もお腹も満たしてくれるお菓子。 ぜひ、お気に入りのお菓子を見つけてみてくださいね。