

こーぷ・しまね 12

vol.476



おいしい牛乳づくりのために 牛と向き合う…2P



生協しまね
Instagramは
こちらから

コンテンツ

表紙：お父さんが仔牛の体温チェックの体験をしているようす

2P ◆ おいしい牛乳づくりのために
牛と向き合う

4P ◆ 普段使いできる『グリル野菜ミックス』が
パーティーメニューに大変身！

6P ◆ 【連載】あの時、生協があった

7P ◆ 2024年 エシカルチャレンジ報告
◆ わたしのお気に入り
白バラ ミルクショートケーキ

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ 2024年度
秋の総代・組合員交流会を開催しました

12P ◆ みんなのくらぶ
子育てくらぶ「H.ママ」(浜田市)



境港市 ぼうわうじゅごんさん

創設40周年
40th Anniversary
共に生き 共に創る 豊か暮らし

指定酪農家4戸のみで集められた生乳で作られている、生協しまねの産直商品「まい！しまねの牛乳」。カウベルミルクガーデン牧場(株)は指定酪農家の1つで、おいしい牛乳づくりのために日々、牛と向き合っています。9月には出雲支所の職員が酪農を体験、また同月、生産者の伊藤さんとの組合員交流会を通じ、私たちが普段飲んでいる牛乳がいかに貴重かを考えさせられました。

おいしい牛乳づくりのために 牛と向き合う



職員の酪農体験

酪農体験を通して、牛が過ごす環境づくりの大切さを実感

搾乳体験

私たちが出勤したのは早朝6時。すでに生産者の伊藤さんをはじめ、社員の方々は慌ただしく働いておられました。

まず、1日の初めに行うことは搾乳です。カウベルミルクガーデン牧場(株)では、約100頭の牛の搾乳を朝と夕方の日2回行っています。その量、1ℓの牛乳×約3千本。普段は3人の社員で2時間かけて行っています。100頭の搾乳を行うのでスピード感が重要なのももちろんですが、搾乳機の取り付けがねじれると乳腺炎にもつながってしまうので、丁寧な作業が必要です。また、搾乳前に乳頭を消毒して、1分40秒ほど人の手で乳を搾って、催乳ホルモンを刺激してから絞ります。そうすることで、牛にストレスを与えずに搾乳することができるそうです。

牛舎の掃除

搾乳自体は機械で行うものの、手作業が必要な行程は多く、牛は繊細な生き物だということを実感しました。

搾乳作業と同時並行して、別の社員の方が牛舎の掃除を行っています。広い牛舎の中は大型機械を使用して掃除しますが、機械が入らないところはトンボを使って手作業で掃除を行います。掃除は1日2回。1日に10トンもの糞尿がでるとのことです、きれいに掃除しても、8時間もすると牛舎にまた糞尿が広がっていました。その他、牛の水飲み場の掃除や仔牛を迎え入れるための個室の掃除など、牛が清潔に、快適に過ごせるような環境づくりに多くの時間をかけていることが分かりました。



出雲支所 リーダー 渡部 達也



出雲支所 担当 矢田 勇介

搾乳においても掃除においても、牛にストレスを与えずに、牛を健康に育てることがおいしい牛乳を作り出すことにつながる。そんな生産者の想いをしっかり受け止めることができる機会になりました。

(出雲支所 渡部・矢田)



伊藤さんからお話を聞きながら、乳牛とふれあいました



仔牛の授乳体験



牧場でとれた牛乳を使ってバターを作り、食パンにぬって食べました。「おいしい!」と笑顔があふれました



奇跡的に交流会の最中に仔牛が誕生しました

酪農家の伊藤さんとの交流会

カウベルミルクガーデン牧場(株)の伊藤さんは、以前から「消費者の顔が見えることが私たちのやりがい」とおっしゃっていました。そのような経緯もあり、9月21日(土)、島根中酪(株)の協力のもとで交流会を開催しました。

交流会の冒頭、奇跡的に牛の出産に立ち会うことができました。新しい命が生まれるそのときをみなさん息をのむように見守り、仔牛が誕生した瞬間、歓喜の声が上がりました。

乳牛についてのお話も興味深く、参加者のみなさんも真剣に耳を傾けていました。牛も人間と同じで仔牛を出産することで乳ができるようになること、出産後2か月で人工授精を行い、次の妊娠の準備をすることなど、普段何気なく飲んでいる牛乳がとても尊いものだと思えるお話でした。

最後に、生クリームと牛乳、塩を使ってバターづくりを行いました。作り方は、生クリームと牛乳をペットボトルに入れて振るだけ!パン屋さん「カウベル」の手作り食パンにのせて食べました。あまり食パンが好きではないというお子さんも「とってもおいしかったです」と笑顔でした。伊藤さんもそのお話を聞いて「このような声が日々の力になる」と感慨深そうに語られるなど、組合員と生産者の心が通じる一幕でした。



参加者の感想

よく考えたら当たり前のことなのですが、妊娠・出産していないと牛乳は出ない、生まれた仔牛は母牛からミルクをもらうことはできない、というお話に衝撃を受けました、貴重なものをいただいているんだなと思います、今まで以上に命に感謝して飲みたいと思いました。(安来市 N・Kさん)

牛の健康や衛生面にとっても気を遣っておられることが分かりました。1頭当たりの飼料や排泄の量を聞いてびっくりしたのと同時に、毎日休みなく続けることはとんでもない重労働だと思いました。(出雲市 M・Aさん)

仔牛の出産は次男(小2)の印象に残ったらしく、何度も動画を見返していました。小5の子どもは「命をいただく」と何度も口にするようになりました。テレビやSNS動画とは違う、心に残る、心動く体験だったようです。(出雲市 E・Nさん)

職員、組合員、生産者がお互いの心を通わせる機会をこれからも作っていきたいと思います。

消費者のみなさんとの交流は楽しく、やりがいにもつながります。

間近で見る牛やバター作り体験を通して、酪農と牛乳の魅力を少しでも伝えることができていけば嬉しく思います。

今後もおいしい牛乳を生産するのはもちろんですが、開かれた牧場とパン屋が多くの方々の交流の場となるよう活動していきたいと思っています。



カウベルミルクガーデン牧場(株) 伊藤 学さん



商品活動委員会が発見! 商品活動委員会が発見!

普段使いできる『グリル野菜ミックス』がパーティーメニューに大変身!

商品の良さやくらしの中での商品の役立ちを発信する『商品活動委員会』では、コアなファンがいる『グリル野菜ミックス』の使いこなし方を多くの組合員に広げるため、その魅力を調査しました。すると、普段使いにもパーティーメニューにもぴったりなことを発見しました。



グリル野菜ミックスの魅力

彩りがキレイ

ズッキーニ、黄ピーマン、赤ピーマン、ナスが入っているので、なんといっても彩りが良い!どんな料理でもおいしそうに見える点が人気の秘訣のようです。実際、これだけの種類を全て生で揃えようと思うと大変ですよ。

必要な量だけ使える

使いやすい大きさにカットされているので、冷凍庫にストックしておけば忙しいときに簡単に料理が作れます。使いたいときに使いたい量だけ使えるのも便利です。また、生野菜が不足しているとき、野菜の価格が高騰しているときにも大活躍です。

野菜の風味がしっかりある

野菜の風味がしっかりあり、グリルされているので甘みが増しているという声も。長時間ゆっくり加熱するのではなく、さっと加熱するのが調理のコツです!



【次回企画予定:だいすき12月3回】

商品活動委員会のみなさん

『グリル野菜ミックス』の使い方

組合員のみなさんに聞いた

普段使い編

『べんり酢』とオリーブオイルで

マリネに
きんもくせい (おしゃべりくらぶ)

ミネストローネ、ピザトーストに
浜田支所エリア委員会

お弁当の具材にぴったり

ツナ缶と和えて、チーズをのせて焼く。
飯石郡 Y・Mさん

酢鶏に
こくらレディース (おしゃべりくらぶ)

- その他にも!
- ・ミンチと一緒に
ドライカレー
 - ・オムレツ
 - ・チャーハン
 - ・ラタトゥイユ ・カレー
 - ・シチュー ・グラタン
 - ・肉と一緒に炒めて
お弁当に
 - ・パスタの具材に

『グリル野菜ミックス』を使って、簡単で、豪華な食卓を演出してみてください。



パエリア

中部エリア理事会

【次回企画予定:シエル12月4回】

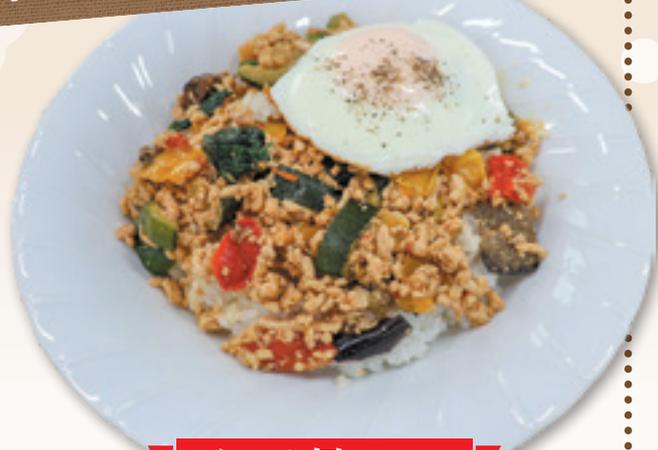
炊飯器で簡単にパエリアが作れる『炊き込みパエリアの素』。炊飯器ではなくホットプレートで作ることによって、よりおいしさが引き立ち、ごちそう感UP♪具材に『 Grill野菜ミックス』とウィンナーを入れることで、さらに豪華になりました！



ピタパン

Everyぱん (おしゃべりくらぶ)

Grill野菜ミックスを炒めてカレールウで味付けしウィンナー、アスパラ、リーフレタスと一緒にピタパンに挟みました。



ガパオ風ライス

雲南支所 e~な隊 (実行委員会)

【材料(2人分)】

- ・ Grill野菜ミックス …150g
- ・ 鶏ひき肉 …… 200g
- ・ 青しそ …… 3~4枚
- ・ しょう油 …… 大さじ1
- ・ 酒 …… 大さじ1
- ・ 砂糖 …… 大さじ1/2
- ・ オイスターソース…大さじ1/2
- ・ 鶏がらスープの素 … 小さじ1
- ・ すりおろしにんにく … 適量
- ・ 温かいごはん … 茶碗2杯分

【作り方】

- ①フライパンに油を引き、Grill野菜ミックスとひき肉を強めの中火で炒める。
- ②①にAとちぎった青しそを入れて炒める。
- ③ごはんを器に入れ、②をのせた後、お好みで目玉焼きをのせてできあがり。



ロールパンに挟むだけでもパーティーメニューのようになりますね！



ボリュームたっぷりピザ

めがねようせい (おしゃべりくらぶ)

ピザ生地にピザソースを塗り、Grill野菜ミックス、チーズをトッピングして、ボリュームたっぷりのピザに。超簡単！とは思えない、とってもおいしいピザができました！



餃子ピザ

きんもくせい (おしゃべりくらぶ)

餃子の皮にピザソースを塗り、Grill野菜ミックス、好みの具材、チーズをのせて蓋をして焼くだけ！簡単ですが、みんなでホットプレートを囲むだけでパーティー気分を味わうことができました。もちろん、味もgoodです♪

1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。2年後の11月19日、晴れて「生協しまね」として誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えます。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組合員の姿を描きます。



2017年に行われた懇談会で古木さんが組合員と役職員と交流しているようす

生協しまねが隠岐の島町に事業を拡大したのは2014年、今年で10年目を迎えました。生協が隠岐の島へ事業展開することを熱望していたという組合員にお話をうかがいました。



隠岐の島町

古木 博子さん

生協しまねが隠岐の島町に事業展開した2014年に組合員になる。以降、生協の組合員活動に積極的に関わる。

待ち望んでいた生協

大好きな生協のために

生協との出会いは、40年以上前、隠岐の島にUターンしたときです。家の近くにスーパーがあり、それがたまたま生協（島後生協）の店舗でした。組合員自身で出資・利用・運営する組織ということ、不要な添加物は使わず、安心・安全な商品を取り扱っていることなどを教えていただき、気づけば生協が大好きになり、日々の買い物ほとんどを生協でするようになりました。けれどもその生協が解散することになり、生協商品を利用できなくなりました。そのようなか、生協しまねの安井理事長と何度かお会いすることがあったため、その度に「隠岐の島に事業展開してほしい」とお願いしていました。

島後生協が解散してから約2年後の2014年、いよいよ生協しまねが隠岐の島に来ることになったときは、「やっと来てくれる！」と心から喜びました。ただ、ここでの事業が島民に受け入れられなければ、撤退されてしまうかもしれない。私にできることは協力しようと思ひ、知り合いや近所の方に生協について説明していました。また、料理会などのイベントが開催される際には、生協や商品について知っていただく良い機会なので、一緒に参加しようという声をかけていました。

これからの未来を見据えて

当初はステーションという利用形態しかありませんでしたが、2022年からは7名以上（現在は5名）組合員が集まることで班配送が可能になりました。現在、自宅の一室を開放して、2班の商品の受け取り場としています。1班は近所、もう1班は少し離れたところに住んでいる方々の班です。私の住んでいる地域は約30世帯ありますが、ほとんどの方が私より年上です。ステーションまで取りに行くのは難しいという班の方の商品を私が車で自宅まで届けに行っています。今後ますます高齢化が進んでいく中で、ご近所どうしの助け合いをしていかなければ立ち行かない時代にきています。自分が高齢になったときのことも考えて、ご近所どうしの結びつきを強める意味もあり、私のできることを行っています。

現在はまだ車を運転できるので、買い物に困ることはありませんし、班のお世話もすることができそうです。けれども、5年、10年後は分かりません。班へも商品を受け取りに行けないという方が増えると思いますし、隠岐の島町の郡部には、まだまだ生協が行き届いていません。これから先を見据えて、郡部を含めた個配の検討をすすめていただくことを期待しています。

2024年 エシカルチャレンジ報告



日々の暮らしの中に「エシカル消費」の意識が広がるように、毎年呼び掛けている「エシカルチャレンジ」。今年の応募総数は281名と、これまでで一番多くのチャレンジ数となりました。



「エシカル消費対象商品」を利用し、エシカルマークを3枚以上集めるチャレンジです！

チャレンジした組合員の感想

倫理的な消費を考えます

購入時はできるだけ「エシカル」な商品をと考えています。つつい昭和の私は大量生産された安価な商品を探めがちですが、誰にとっても倫理的にプラスになるような消費活動を考えていく時期がきていると感じています。(N・Tさん)

子どもと探しました！

小2の子どもと一緒にマークを探したり貼ったりしました。普段あまり目にとめていないマークも、興味を持って話題にするきっかけになってよかったです。(A・Sさん)

生産者、消費者が「win-win」

コープで大好きな商品の1つが、「ノーラベル」の飲料です。生産側、消費者側共にwin-winで最高です。「あたり前に続けていたけど、実は要らなくない!？」みたいなことは多いと思うので、アンテナを張って探したいと思います。(K・Tさん)

「お気に入り商品」がますます「お気に入り」に

普段何気なしに購入している商品が「エシカル消費」活動につながっていたんだあとあらためて再認識。「お気に入り商品」がますます「お気に入り」になります。商品によってマークの色も変えてあり、小さなお子さんでも遊び感覚でチャレンジできる企画かなと思いました。(Y・Aさん)

引き続き、「エシカル消費」の意識が広がるよう、取り組みをすすめていきます。

わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

大山乳業農協 白バラ ミルクショートケーキ

140g(4個)
参考価格 **555**円 (税込8%)
[次回企画予定: だいすき12月3日]



浜田支所エリア委員会主催

親子で楽しく ケーキデコレーション!

10月26日(土)、国府まちづくりセンターで大山乳業の方をお招きして、学習会&ケーキのデコレーションのイベントが行われました。好きな材料をふんだんに使って、世界に一つだけのデコレーションケーキができてあがりました♪

イタシユークリームを使った
トナカイがかわいい!



イシユマロとチョコペン
使って雪だるま♪

たくさんのデコレーション
豪華に☆三



参加者の声

家族3人で好きなフルーツやお菓子をならべて楽しく食べることができて良かったです。

わたしの お気に入り

プチクリスマスケーキとして

松江市 Y・Tさん

夫婦でプチクリスマスケーキとして毎年注文しています。1/4では物足りなく、1/4を2つつづつ。夕食後にいただくのでガッツリケーキでもなく、クリームも甘さも丁度良いので、罪悪感もなくおいしく食べられます。

年末は冷凍庫がいっぱいになることも主婦として頭を抱えますが、これはコンパクトでクリスマスまで楽に保存できるし、価格も手頃なのでとても助かっています。

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



✉ 主人のお昼ごはん

松江市 M・Sさん

主人が退職して、昼間も家に居るようになりまして。私は働いているので、お昼ごはんを1人で食べるようになり、生協商品が大活躍です。特に、冷凍あんかけラーメンに黒酢を少し足して、酸辣湯（サンラータン）風にして食べるのにハマっているようです。

✉ リゾットに

浜田市 マミーさん

トマトラーメンを食べた後、残ったスープがおいしかったので残しておいて、次の食事にごはんを入れ2度レンチンし、粉チーズを加えて食べたらこれまたおいしいリゾットになりました。トッピングにベーコンなど加えてはいかがでしょう！

✉ 大満足のイベント

松江市 まゆちん

9月（カウベルミルクガーデン牧場）で酪農家さんと交流しましょう、10月（熟仕込み食パンをつくっているタカキベーカーリーへ行こう）と連続してイベントに参加させていただきました。多数の応募から運よく当選したことも凄いことですが、どれも全くはずれがないというか、ものすごく大満足の内容で、スタッフの皆様感謝、感謝です。

✉ 物価の高騰

出雲市 にゃんはむさん

毎日の食事に欠かせないものの値上げがすごすぎて、スーパーで買うのに躊躇します。生協のものも軒並み高くなりましたよね。ワンオペで子育て中のお母さんが、自分は一日一食でおやつも買えない、とか聞くと胸が痛いです。選挙もあるけど、日本の政治、かわらないと！

✉ つながり

松江市 はとぽっぽさん

10月号『船をチャーター 日御碕に生協商品を』の表紙を見るだけで、涙が出てきます。突然の災難に神様の降臨。陸がダメなら海があるぞ！一番困っている人たちのお助け隊。生協は

雪で閉ざされていても配達されます。田舎の一軒家でも、酷暑でも、極寒でも、生協の車が止まっていると安心します。うれしい存在です。ありがと！

感謝、感謝、感謝です。東北の地震のときも生協しまねの車が写っていて泣いてしまいました。人と人とのつながりはお金では買えません。

✉ 平和

雲南市 しっぽもひとやくさん

三刀屋町住民です。平和学習の企画に永井記念館見学、生い立ちの家訪問、「みんななで平和について考えよう！」の研修をされたことをうれしく思いました。小さい町の小さい記念館、水も電気もない生い立ちの家から大きな平和の研修がされ、学習された企画を誇らしく思いました。

✉ 思い出のおにぎり

出雲市 すぐるん大好きさん

10月号『我が家のおにぎりレシピ』楽しく読ませていただきました。どれもおいしそうで、私も食べてみたいなと思いました。我が家の人気おにぎりは、ゆかりとさいの目に切ったベビーチーズを混ぜたおにぎりと、鮭フレークと枝豆を混ぜたおにぎりです。ゆかりとチーズのおにぎりは子どもの頃に母が作ってくれた思い出の味です。

✉ 苦笑い

出雲市 ヨッシーさん

絵手紙をやっています。いつも当日「何をかこうかな」と悩んでいると「何をかいてもいいけど、恥はかくなよ」と夫。うまいこと言っとなと、苦笑いです。



隠岐郡 K・Wさん

教えてほしい

家での昼食

大田市 男の子2人ママさん
パートをして昼休憩が1時間半あり、家で昼食をとります。1人分の昼食で、パパッと作れるレシピや、オススメ生協商品があれば、教えてほしいです!!



創立40周年を記念して、「生協とわたし」をテーマにイラストを募集しました



安来市 S・Tさん

毎週荷受けに行くとお会いし、声をかけていただいています。一緒に行っている孫にも挨拶していただき、喜んでます。いつもありがとうございます。



出雲市 さくらんぼ紅茶さん

ミックスキャロットは私が子どもの頃から家でありよく飲んでいました。今は2人の子どもたちに飲ませるためにストックしています。今回、11歳の娘が家族みんなでミックスキャロットを飲んでいるところを描いてくれました。



邑智郡 S・Oさん

娘がうまれてから、生協に加入しました。離乳食スタート時から1歳1ヶ月になった今も生協の商品を活用しています。食べられるものもどんどん増え、食事を楽しむ娘の姿を見るのが、日々の幸せです。これからも、おいしくて便利な生協商品とともにすくすく大きくなってほしいです。

今月のテーマ

みなさんの今年を表す漢字一字

災

出雲市 K・Fさん
お正月の能登地震に始まり、全国各地で豪雨災害、猛暑による農作物への影響など、とどまることを知らない災害が大変多かったと心が痛みます。災害時に生協商品が大変重宝されるのが、頼もしく思いました。今後の参考にになります。おいしく備えておきたいです。

猛

出雲市 K・Nさん
猛暑猛暑を言い続けた夏でした。物価の値上がりも猛烈な勢いで、こちらは継続中。9年前、孫(当時小学1年生)からプレゼントされた朝顔の種。毎年花を楽しませてくれ、今年は格別たくさん花をつけました。が、種が採れません。ほんの20粒ほど。大事に来年につなぎます。これも猛烈な暑さのためかな？

風

雲南市 T・Fさん
夏の甲子園での大社高校旋風、今でも感動で胸が熱くなります！また、大谷翔平旋風！ホームラン＆盗塁、感動しました。勇気と感動をいただきありがとうございます！

挑

出雲市 Y・Kさん
今年勤務先の満期年齢を迎えるため、数ヶ月早めに退職し、次の就職に向けて少しでも自信とスキルを持つために、若い人たちと一緒に4ヶ月間パソコン教室に通いました！46年振りの勉強についていくのがやっとでしたが、認定試験も3科目受け修了証をいただいたときには、とても胸が熱くなりました。もうすぐ65才。それでも歩みを止めずに次へ挑んでいきたいです。

輪

邑智郡 おぼばさん
今、いろいろな国で戦争を行なっています。が、この戦いが無くなり平和の輪が広がっていけばと願っています。

成

大田市 K・Nさん
初めての育児に試行錯誤の日々。我が子の成長は著しく、気がつけばあっという間に1年が経とうとしています。そして私たち親も大きく成長した年だったので、この漢字一字にしました。これからも我が子の成長を見届けながら私たち親も成長していきたいです！

育

松江市 えつちゃん
3月に2人目の孫が生まれて、離れて住んでいますが、いつでも駆けつけて世話ができるようにと思っています。子育てで大変だったときのこと思い出されて、できるだけ助けになるように時々行き来しています。孫と共に自分も育てる1年になるかと思えます。

愛

安来市 H・Kさん
年明けに2カ月入院しました。夫を始め両親・友人たちの惜しみない愛の祈りのおかげで、元気に退院後半年の日を迎えることができました。生きている限り、もらった愛をいろんな形で返していきたいと思えます。

笑

江津市 サコちゃん
悩み多き一生ですが、常に前向きに進めて過ごせば、健康にも長く長生きできます。

2024年度

秋の総代・組合員交流会 を開催しました

10月15日～25日にかけて、県内10会場で秋の総代・組合員交流会を開催しました。今年は185名の組合員の皆様にご参加いただきました。上期の事業報告、各エリアからの組合員活動報告、支所の取り組みの報告の後、テーマに沿ってグルーptークを行いました。

エリアからの組合員活動報告



益田支所エリア委員会では、親子企画として、広島県にあるJA全農ミートフーズへ見学に行ったようすについて報告されました。

グループトーク



東部エリアでは「お正月といえば」というテーマのもと、田作りと数の子サラダの試食・おしゃべりでにぎわいました。中部エリアでは「秋の味覚、くらしの工夫」、西部エリアでは「好きな果物、おすすめ商品」というテーマに沿って交流しました。他の組合員の暮らしを聞き、共感や新たな発見がうまれたようでした。

参加者の感想

出雲会場 M・Iさん

初めて参加しました。生協歴は長いですが、知らないことがたくさんありました。いろいろな取り組みを知ることができ、参加してよかったです。また参加したいと思いました。

浜田会場 S・Kさん

時々参加させていただいていますが、そのたびに皆さんからいろいろな情報を仕入れることができうれしく思っています。若いときは違う情報の受け止め方ができるようになっています。これからも生協商品を上手に使っていききたいと思います。

安来会場 S・Iさん

ナッツがらの田作りを試食しました。レシピ通りに作れば具材が固まらないんですね。絶対挑戦!!してみます。おせち料理も全部はできませんが、手作り頑張ってみます。

よこのカギ

- ① ユーラシア大陸のヨーロッパ以外の地域。
- ② 生命、生物の意味を持つことば。
- ③ ○○○テクノロジー。
- ④ 文字などを間違えた時に使う文房具。よく消えるものを使いましょう。
- ⑤ ⑬○○得抜きで考えよう。
- ⑥ ⑮終わり⇄○○○
- ⑦ ⑯自分に近い方。スーパーの商品は○○○取りでお願いします。
- ⑧ ⑰ビスケット、飴、クッキー、せんべい...まとめて言うこと?
- ⑨ ⑱仲間、友だちの俗語。
- ⑩ ⑫ 犬が来客などに過剰に吠えること。
- ⑪ ⑭ ⑧並ぶものがないほど優れていること。二つとない。
- ⑫ ⑮ ⑩犬が来客などに過剰に吠えること。
- ⑬ ⑯ ⑬○○得抜きで考えよう。
- ⑭ ⑰ ⑮終わり⇄○○○
- ⑮ ⑱ 自分に近い方。スーパーの商品は○○○取りでお願いします。
- ⑯ ⑰ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑰ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑱ ⑱ 仲間、友だちの俗語。

たてのカギ

- ① 江戸川乱歩の探偵小説で活躍する探偵の名前は?
- ② 自分の能力を信じること。○○○満々。
- ③ 「顎」何と読む?
- ④ 花を一本だけ飾るときに使う花瓶は○○○○挿し。
- ⑤ こう呼ばれたら、上から目線を感じるのでは?もとは敬意をこめて相手を呼ぶ言葉。
- ⑥ 並ぶものがないほど優れていること。二つとない。
- ⑦ 犬が来客などに過剰に吠えること。
- ⑧ ⑮ ⑬○○得抜きで考えよう。
- ⑨ ⑰ ⑮終わり⇄○○○
- ⑩ ⑱ 自分に近い方。スーパーの商品は○○○取りでお願いします。
- ⑪ ⑰ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑫ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑬ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑭ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑮ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑯ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑰ ⑱ 仲間、友だちの俗語。
- ⑱ ⑱ 仲間、友だちの俗語。

お楽しみクロスワード

正解者の中から
抽選で**20名**の方に
図書カード500円分を
プレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくらせてください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



締め切り12月27日(金)
11月号の答え▼シチゴサン

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

ヤ	モ	リ	サ	シ	コ
マ	ン	キ	キ	ヨ	ウ
タ	シ	ザ	ン	ウ	ソ
ノ	ン	ロ	ウ	ソ	ク
オ	ゴ	ウ	カ	ク	
ロ	ツ	ク	イ	ラ	
チ	リ	ク	ロ	マ	ク

☆10月号のお楽しみクロスワードは、応募者337名、全員正解でした。

1	2	3	4	5	6☆
7			8	9	
10			11	12	
		13			
14	15				16
17			18	19	
20				21	

「 Lent 」年の瀬、やっぱり
気になるだんの汚れ。

※☆の文字は2回使ってください。

10月28日に行われた第18回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②独自チラシ（だいすき）の企画アイテム変更提案について
 - ③「まい！しまねの牛乳」指定酪農家廃業について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

議決事項

- ①2024 年度役員選挙について
 - ②役員選考委員会の設置と委員の選任について
 - ③役員選挙管理委員会の設置と委員の任命について
 - ④役員報酬検討委員会の設置について
- 以上の議案について議決されました。

2024年9月度決算報告

- 供給実績 7億5,253万円 (計画比 101.9%、前年比 104.0%)
- 事業総剰余金 2億1,177万円 (計画比 101.0%、前年比 102.8%)
 - 人件費 計画比 99.0% 前年比 103.4%
 - 物件費 計画比 94.2% 前年比 105.3%
- 経常剰余金 1,095万円
- 一人当たり平均利用金額 4,479円
- 利用者人数 (一回当平均) 38,742人 (計画比 99.6%、前年比 99.6%)
- 仲間づくり 加入 287人 (計画比 82.0%、前年比 78.4%)

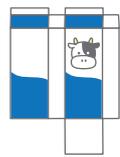
CO・OP共済 9月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいがらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
- 給付件数…473件 ○給付金額…2,060万3,200円
 - (事故入院…19件、病气入院…213件、事故手術…13件 病气手術…107件、ケガ通院…121件)

リサイクル通信

9月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,741kg (回収率 64.5%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

111,781kg (回収率 85.1%)

共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,365kg (回収率 30.4%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

766kg (回収率 64.7%)

9月 商品定期検査報告

- 農産品の残留農薬検査結果
9月の実施はありませんでした。
- しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名
県内産大豆100%もめんとうふ
まい！しまねの牛乳⑥



検査結果に問題はありませんでした。

生協しまねソーラー発電所

9月の発電状況

発電量 35,268kwh (昨年対比134.7%)

売電料 1,080,800円

商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

回答必要 実名掲載可

ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 我が家の節約術を教えてください。
- こーぷ・しまね12月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は2月のイメージでお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

みんなのくらぶ

～あたらしい
組員活動のカたち～

今回は子育てくらぶ「H.ママ」
(浜田市)の活動を紹介します。



「H.ママ」くらぶは、西部エリア理事会が春に開催した、子育てくらぶを体験する「プレ子育てくらぶ」という企画を経て結成されました。はじめは3人でのスタートでしたが、知人に声をかけ輪が広がり、現在は5人で活動しています。

貴重な情報交換の場

毎月浜田支所に集まって、生協からの試食品を食べながら子育ての情報交換をしている「H.ママ」くらぶのみなさん。お子さん全員の月齢が近いこともあり、今回は1才半検診の話で盛り上がりました。これから検診を迎えるメンバーが、検診を終えたメンバーにどんなことをするのか聞いたり、心配に思っていることを相談していました。また、離乳食の進み具合やどのような離乳食を作っているか、食材の好き嫌いなどで共感やアドバイスが飛び交いました。



生協からの活動補助費を使って、講師の方をお呼びしてクレヨンづくりをされたことも！
とってもカラフルでステキです！



お互い慣れて、お子さんどうしも仲良く遊んでいました♪

なんでもすぐに聞ける関係性

実はこのメンバー全員が浜田市が運営する子育てくらぶの役員もされているそうです。いろいろな打ち合わせなどもあり、多いときには週2回顔を合わせることもあるんだとか。「よく顔を合わせるので悩みなどをすぐ聞けるのが良いです」「この中で我が子が一番月齢が低いので、先輩ママに次はこうなるんだと、少し先の話が聞けるのでとても参考になります」と、このくらぶの存在が大きいようすがうかがえました。

この場で子育ての楽しさや大変さ、悩みを共有することで元気をチャージし、子育てに奮闘しているくらぶのみなさんでした。
(編集：芥島〈つながり応援チーム〉)

2024年度のくらぶの受け付けは12月末までです。
2025年度の募集については、あらためてご案内します。

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ
対象	組員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組員3名以上で結成できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。
活動補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。

組員活動について詳しい内容を知りたい方は

生協しまね 組員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)

①希望する活動 ②組員名 ③組員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

