

こーぷ・しまね 11

vol.475



雲南市 E・Hさん
うなぎだいすき。



益田市 H・Yさん
田舎暮らしにはありがたい生協の配達風景。
田園が広がるのどかな所にいつも来て下さいます。



松江市 こまさん
まだ加入したばかりですが、おすすめ商品を利用して
安心、おいしい、なるほど〜がふえています。



安来市 N・Tさん
牛乳が大好きな2歳の娘です。朝昼晩と飲んでいますが、
中でもコープの「まい！しまねの牛乳」はお気に入りでおかわりもします。
家族みんなで生協商品にお世話になっています。これからもよろしくお願いします。

表紙：創立40周年を記念して、こーぷしまね8月号にて「生協とわたし」をテーマに組合員にイラストを募集したところ、
23名の方にご応募いただきました。そのうちの4名のイラストを掲載しています。

コンテンツ

組合員と歩んだ40年の軌跡…2P

生協しまねInstagramはこちらから



2P ◆ 組合員と歩んだ40年の軌跡

6P ◆ 生協しまねと共に40年
理事長 安井 光夫

7P ◆ わたしのお気に入り
うまかぶり

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ 東部エリア企画 生協しまね40周年
みんな集まれコープフェスタ開催！
◆ 第36回「戦争体験を語り継ぐ集い」のご案内

12P ◆ みんなのくらぶ
おしゃべりくらぶ「人生エンジョイ」（出雲市）



組合員と歩んだ

40年の軌跡

生協しまねは11月19日で創立40周年を迎えます。この40年で社会や私たちのくらしは大きく変化しました。そのような変化の中で、嬉しいことも困難なことも組合員と共に乗り越えてきました。組合員のみんなで共に歩んできた軌跡を一緒に振り返りましょう。



1982年

松江保健生協総代会で「購買事業部」を設置
組合員62名、10班で共同購入スタート

1985年

開発商品第1号
「食パン1.5斤
ブロック」誕生

1986年

「CO・OP3.5牛乳」
「もめんと豆腐」を開発



1980年代



1987年

組合員1万人達成!



1984年

11月19日、組合員2,025人で生協しまねを創立

(個人別注文) けスタート



松江市
目次 光子さん

ます。当時は一人に
く、班に1冊のカタ
配送日までにみんな
終わったらさっと次の人に渡していました。
た。納品書を見ながら、誰がどの商品を送
分けをしていました。他の方が注文した商
の会話も盛り上がりしました。「この商品おい
利だよ」「こんな味付けをするよ」とおしゃ
“食”について教わることも多く、荷受け

注文書が1人につき1冊配られるようになって
ことで商品が班単位ではなく個人の袋に入っ
てからは職場班で利用するようになり、仕事
持って帰れるようになり、家に帰って自分の
ようになったことは、とても助かりました。

1995年 コープレター

(現：カタログ『だいき』) スタート



「コープレター」初代担当
現 松江北支所 職員
藤原 靖之

現在のカatalog『だいき』の前身である『コー
プレター』は、組合員の声をカタチにするという、
まさに「生協は組合員自身の組織」という理念
を体现する媒体です。組合員からの「この商品
を企画してほしい」という要望を受け、企画実現のために奔走したもの
です。企画にあたっては、生協の品質管理や添加物等の基準をクリ
アしたものでなければいけません。当時はメーカーの認識が今より厳
しいものではなかったため、商品の添加物・製造工程から見直しても
らうこともありました。現在では『シエル』『だいき』の定番となっ
ている商品の中にも、当時生協しまねの考えに賛同いただき、改善
を経て企画されたものがいくつもあります。

現在はコープCSネット(コープ中国四国事業連合)に加入し、カタ
ログ『シエル』も中国5生協で作成していますが、`自分たちで作り上
げる生協、`自分たちの声が届く媒体、として、生協しまねらしさを残
すため、今でもしまね独自でカタログ『だいき』を作成しています。



2000年
「地域ステーション」スタート

2002年
「個人宅配」スタート



1995年
「コープレーター（現：だいきカタログ）」
スタート



1989年
OCR注文（個人別注文）スタート



2002年
「わくわく便」スタート
遠くで暮らす家族や大切な方に、生協商品を送りたいという声から、組合員が集まって仕組みを考えました



1998年
商品の個人別仕分けスタート



1992年
松江北・大田支所が開設され、隠岐郡を除く
島根県全域をエリアとする

2000年 地域ステーション(St)と **2002年** 個人宅配スタート

創立当初の荷受けの場は5～7人の班が一般的な風景でしたが、1990年代前半にバブル経済の崩壊を背景に、女性の就業率の急速な高まりから班人数は減少傾向に向かいはじめました。時間に拘束されることがなく一人でも利用ができないか、地域の世帯からも同様な声が寄せられ、生協内部でプロジェクトチームを発足させました。20人以上の拠点を大規模ステーション（以下St）と位置付け、2000年に開設。同時に、地域の町の酒屋さんやガソリンスタンドなどの場所を利用した小規模Stも開設を行い、その利便性の高いStは県下に広がりました。

しかしStまで受け取りに行けない方や、利用したくてもStが近隣になく利用できないという声も多数寄せられます。班の現状も当時4人を基本人数としていましたが、仕事へ出かける組合員の増加と転出も増えはじめた実態から、くらしを取り巻く環境の変化に伴い、「組合員のくらしに寄り添うことを大切にする」を基本方針とし、2002年より個人配送（宅配）をスタートしました。現在では全体供給高の個人宅配の割合は4割まで高まっています。



生協しまね 専務理事
小林 健吾

1989年 O C R 注文 **1998年** 個人別仕分

生協に加入してもう40年になり1冊カタログがあったわけではなログを班内で回覧していました。がカタログを見られるように、見商品も班単位で届いていました。文しか読み上げて、みんなで仕品が丸見えなので、商品についてしかったよ」「これはお弁当に便べりしたり、県外出身の方から後の時間も楽しみの1つでした。

その後、個人別注文がスタートしたり、個人別仕分けがスタートしたて届くようになりました。働きに出後に素早く自分の注文した商品をペースでカタログを見ることができ



2009年
「もずく基金」スタート



2007年
「インターネット注文」スタート



2002年
有償ボランティア「おたがいさま いずも」スタート。以降、県下6つのおたがいさまが誕生



2000年代



2010年
「食の安全と安心を創り出す方針」策定



2007年
地域でのつながりを深める
「おしゃべりパーティー」の
取り組みをスタート



2006年
コープCSネット(コープ中国四国事業連合)に加入

安全と安心 針」策定



組合員理事
能海 美穂

た食肉の産地偽装や安心・安全の信頼を揺るがす不安から、「裏切られた気持ちになった」といきました。その後、生協しまねの理事会内で「あれ、再発防止・信頼回復のためにどんなことをしました。生産者・メーカー、組合員、生協の力を伝え合える関係づくりが、ひいては“安心・安全”という考えのもと、お互いが交流する機会といったメーカーも生産者もいち生活者としての暮らしについておしゃべりを行う場を設けるには、『“安心・安全”は誰かが与えてくれるメーカー、組合員、生協が共に創り上げていあらためて確認し、「食の安心・安全を創り出す」年の第26回通常総代会で決議されました。

2006年 コープCSネット への加入による変化



組合員理事
土屋 悦子

CSネット加入によって、品揃えが増えました。特に瀬戸内海の魚が増えたことが印象的で、日本海の魚とは種類が異なり新鮮でした。各生協のPB(オリジナル)商品も注文できるようになり、生協ひろしまの「あじわい豚」やコープやまぐちの「瓦そば」など、安心・安全の品揃えが増えました。また、山口県の豆子郎や一六タルト、母恵夢など、中四国のお菓子も気軽に注文できるようになりました。一方で、たくさんの品揃えがあることによって、生協しまねの産直商品が目立ちにくくなったようにも感じます。カタログ「だいすき」を通じてしまねらしさを感じながら、各生協のオリジナリティ、中・四国地域の食文化などを楽しんでいきたいです。



2012年

「赤ちゃんサポートクラブ」スタート
サポート商品のプレゼント、お子さんが満1歳になるまで配送手数料無料、子育てに役立つ情報誌・カタログの配布などを通して、子育て世代のくらしを応援



2022年

「コープアプリ」スタート

2021年

新しい組合員活動「おしゃべりくらぶ・子育てくらぶ」スタート

2011年

「夕食宅配」スタート

現在
40周年

2020年代

2010年代



2018年

「フードバンクしまね『あったか元気便』」の取り組みスタート

共に生き 食卓を共に
豊かに 共に創る豊かなくらし

2017年

「新ビジョン」策定



2014年

隠岐県への事業エリア拡大。県内全てを事業エリアとする

2017年 新ビジョン

共に生き 食卓を共に
豊かに 共に創る豊かなくらし

策定



(左)元有識理事 田中 義昭氏
(右)組合員理事 伊藤 京美

2000年にビジョン『想いをかたちに～共に創る豊かなくらし』を策定した際、これまでの“組織目線”から組合員の一人ひとりのくらしの実態に目を向け、“一人ひとりが自分らしく生きる”ことを活動の指針としてきました。2011年、それから徐々に社会情勢も変化したことで、生協が進むべき道しるべとしてビジョンが即しているのか、検証・調整する時期にきました。

組合員・役職員約600名に、自分のくらしや住んでいる地域について、また、生協へ期待することなどのアンケートを実施しました。2011年に発生した東日本大震災を受けてあらためて“人と人とのつながり”を大切に思う声やこの地域に住み続けられるかといった先行き不安、コミュニティの衰退や孤食化による食・食文化への懸念の声が多く見受けられました。

前ビジョンをベースに、人と人がつながり合う中で自分らしいくらしを見つけ、豊かなくらし・食文化を創る取り組みをすすめること、安心して住み続けられる地域を目指して地域の連携強化をすすめることなどを新たに盛り込み、紆余曲折しながらも2017年、第33回通常総代会で議決され、正式に新ビジョンとして策定されました。

2010年 「食の
を創り出す方

2000年代に発生し餃子事件は、生協へのるがすものでした。組「何を信じていいか分う厳しい声をいただき方検討会」が設置さができるか検討を重ねそれぞれがお互いの想安全”につながっていか『くらしおもしろ会』で組合員と一緒に自身たりしました。2010年ものではなく、生産者・くもの』という考えをす方針」として2010

生協しまねと共に40年



2024年11月19日に創立40周年を迎える生協しまね。

設立前夜から、その後のあわただしい日々について、理事長の安井が振り返りました。



創立当初、職員3名で仕事をしているようす



理事長

安井 光夫

生協しまねの
創立時の職員の中の1人
2005年より理事長に就任

3人の職員で、ゼロからのスタート

1981年4月、大学を出たばかりで右も左もわからぬ若者が「地域購買生協設立」を条件に松江保健生活協同組合に就職し、設立準備の第一歩を踏み出しました。就職にあたり、両親に仕事の内容をちゃんと説明できたのは、設立総会を迎えた3年後でした。翌1982年6月、松江保健生協第31回通常総代会にて「購買事業部」が新たに設置され、地域購買生協の設立準備が正式に決定されました。松江保健生協の経理部長の故長谷川亘之さん（後に生協しまね2代目理事長）、組織部主任であった勝部憲治さん（後に生協しまね運営部部長）が設立準備のメンバーに選ばれ、本格的な活動がはいよいよスタートしました。当初は自分一人の準備活動で心細い思いをしていましたが、3人となり「もう後には引けない」と、やっと覚悟が決まったのを思い出します。

当初は取扱商品も僅か11品目しかありませんでしたが、CO・OP商品を手にしながら組合員拡大に奔走しました。

特に「CO・OPパンちゃん」は大人気で、今では当たり前となっていますが「合成着色料を使用せず」のフレーズは、当時の子育て中のお母さん方に相当なインパクトを与えたと思います。83年度になると、中古冷蔵庫を確保し、CO・OPバターなど冷蔵品の取り扱いも始まりました。県内産品も徐々に増え、添加物のない「頓原みそ」も人気商品となりました。また、大東町内でサクラ卵の生産者がいることを聞きつけ、さっそく取引を開始しましたが、取扱量もまだまだ少ないこともあり、商品の配達を終え帰着後、明日の配達分の仕分け作業を行い、深夜になってからトラックで大東まで翌日分の卵を取りに行くという日々が、平田市農協（現在の「こめたまご」につながる）と出会うまでのおよそ2年間続きました。

「若い時の苦勞は買ってでもせよ」と言われますが、今になって思えば、ゼロからのスタートなので、全てのことが初めてのことばかりで買わなくても



次から次へと苦勞が押しかけてくるような有様でした。しかし、今の自分にしかできない貴重な体験と思い、苦しさよりも未来を切り開くことの楽しさ、おもしろさが上回り充実感で溢れていました。

私たちを取り巻く社会は、かつてないスピードで変化しています。その変化にいち早く反応し、柔軟に対応してきたのは、組合員のくらしそのものです。くらしの変化には次の世界を描き出すヒントが隠されています。これからもくらしと共に歩み、共に生き共に創る豊かな世界を皆で実現していきましょう。

わたしの お気に入り

うまかぶり(半身)

予約
価格 **6,380** 円 (税込8%)
(6,890円)

うまかぶり(一本物)

予約
価格 **9,880** 円 (税込8%)
(10,670円)

【次回企画予定:第2回迎春予約チラシ】

12月31日
にお届け



ぶりのあら炊き



【材 料】

- | | | |
|--------------|---|----------------|
| ・ぶりのあら | A | ・酒…………… 1/3カップ |
| ・しょうが …… 1かけ | | ・砂糖…………… 大さじ3 |
| (薄切りと、 | | ・みりん …… 大さじ2 |
| 飾り用に少量千切り) | | ・しょうゆ 大さじ3~4 |

【作り方】

- ①ぶりのあらは血合いなどを丁寧にのぞき、えらをとった頭は縦半分になり、煮やすい大きさに切る。
- ②ボウルにぶりを入れ、熱湯を入れて霜降りにし、表面が白くなったら湯を捨てる。
- ③鍋にAとしょうがを入れて煮立て、ぶりを入れて強火にし、再び煮立ったら弱火にしてアクを取る。
- ④落とし蓋をして煮汁が無くなるまで煮詰めて火を止め、味をなじませる。仕上げに千切りしょうがをのせてできあがり。

ぶりの炊きこみごはん

【材 料】

- | | | |
|-------------|---|---------------|
| ・ぶり…………… 2切 | A | ・しょう油 …… 大さじ2 |
| ・塩…………… 少々 | | ・酒…………… 大さじ2 |
| ・米…………… 2合 | | ・みりん …… 大さじ2 |
| | | ・しょうが …… 2片 |

【作り方】

- ①ぶりに適量の塩をふり、5分程度おいたら熱湯をかけてペーパーで水気をふき取る。
- ②しょうがを千切りにする。
- ③炊飯器に米とAを入れた後、2合の目盛りまで水を入れて軽く混ぜる。
- ④①のぶりをのせ、その上に②のしょうがをのせて炊飯する。
- ⑤炊きあがったら一度ぶりを取り出し、皮と骨を取り除く。
- ⑥ぶりを戻し、ほぐしながら混ぜ合わせてできあがり。

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです



うまか
わたしの
お気に入り

“うまかぶり”は私の出番

雲南市 ぴろこさん

主に台所は義母にお任せしきりで、食べる嫁の私。でも、この“うまかぶり”のときは私の出番です。年々皮をひくのは慣れてきたものの、去年は皮に身がくっついてしまい…ああ、ショック。こうなれば、皮についた身、皮、アラ(中骨)も味わい尽くそう!とアラ煮に。刺身、タタキ、カマ焼、切り身焼と、何ひとつ捨てることなく“うまかぶり”をいただきました。みんなが喜んで刺身を味わう姿を見て、幸せを感じます。

安心してお正月を迎えられる

雲南市 アールグレイさん

おいしく安定した味が年末に届く、はずれないという点で、安心してお正月を迎えることができます。また、いろいろな食材を買い揃えることを考えると、このぶり1本あればいろいろ作れるので、年末の全体の購入金額も低く抑えられると思います。今回は31日にはお刺身で、1日にはお刺身・カルパッチョ、2日にはレモンバターソテー、3日はカマの塩焼き・あら煮の煮付に。残りは切り身とタタキにして冷凍しました。“ぶりの炊きこみごはん”も定番となりました。

「脂ののりが良い」
その理由は?

うまかぶりのエサは、そのおいしさを守るために、安価な動物性タンパクを使用せず、高動物性タンパクにこだわっています。使用しているE P飼料は、ぶりが必要とするビタミンや栄養がたっぷり含まれています。また、ぶりの成長段階や海水温の変化といった海の環境に合わせて飼料の配合を調整するため、しっかりと脂ののりがついておいしいぶりに仕上がります。

「鮮度が良い」
その理由は?

うまかぶりの加工を行っている(有)平安海産は、海から数十メートルの場所にありま。そのため、水揚げ後のタイムラグが少なく、新鮮なぶりを加工・出荷することができています。

うまかぶりの
生産を行っている
小豆屋水産株式会社
専務取締役
平山 歳大さん



みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

急な来客時にもってこい

大田市 T・Sさん

『レンジでサクッとロースとんかつ』、気に入りました。レンジでチンして、カツカレーやカツ丼に。急なお客さんにももってこいです。カタログにあつたらすぐに注文します。



【次回企画予定シエル：11月4回】

あずきバーをぜんざいに

出雲市 N・ーさん

市販のアイスのアずきバーを電子レンジで溶かしてお餅を入れて、ぜんざ

赤ちゃんのオムツで

出雲市 みーみーさん

9月号『災害への備え』についてのコーナーで、簡易トイレの工夫をしてペットシートを使うというのがありました。我が家は、赤ちゃんがいてオムツを常備しているの、でもある意味、非常時には簡易トイレとして大人も利用できるのではと感じました。オムツを入れる袋には、においを閉じ込めてくれるパン袋を利用しています。が、パン袋はとても優秀です!!全然においが外にもれませんので、非常時にも使えますよー

絶賛検討中！

松江市 S・Kさん

我が家は今年第3子が産まれる予定なのですが、9月現在、主人が全く料理ができず…。出産時の入院中やその後の食事が心配でばんやりと宅配食を考えていました。そんなときちょうど9月号の夕食宅配工場見学の記事を読み、工場の様子やお弁当の内容、価格などとても参考になりました！子どもたちには栄養のあるものを、でも私自身はなかなか動けず…と、我が家のスタイルにぴったりで絶賛検討中です！

いにして食べています。簡単だし、とてもおいしいです！

創立40周年を記念して、
「生協とわたし」を
テーマに
イラストを募集しました

浜田市 K・Kさん

家にいることが多い私、
コープさんは社会とつながる一つです。



松江市 M・Kさん

ケチらない

大田市 Y・Aさん

独居暮らしの私にとっては、生協は大きな存在です。毎週カタログを楽しみに見て、「あつ、これは食べたことないから食べてみよう」と思い、注文します。そして食べ物にケチらないと、自分に言いかけています。これからも



浜田市 S・Hさん

子どもがコーすけくんを
書いてくれました。



松江市 K・Sさん

生協の商品が食卓に並んでいる絵です。
これからも生協商品楽しみにしています！



我が家のお正月に欠かせない生協商品



簡単なのにおいしい

出雲市 Y・Hさん

毎年関西から娘が帰省するときに、生協の茶碗蒸しが大活躍してくれます。解凍して蒸すだけで、簡単なのにとってもおいしくてお気に入りです。

ここ数年の習慣に

松江市 えっちゃん

お正月には毎年生協のおせちセットを購入しています。31日に届けてもらえるのでとてもありがたいです。31日からお正月にかけてゆっくりおせちを味わうのが、ここ数年の習慣になりました。来年も生協のおせちでいいお正月を過ごしたいと思います。

まるまる

浜田市 M・Yさん

うまかぶりです。かまの塩焼き、ぶりしゃぶ、刺身、あら煮、すべてまるまるおいしくいただけてます。

冷凍なので

出雲市 A・Nさん

冷凍数の子は毎年購入しています。不意なお客様にも出すことができます。冷凍なので、好きな量を使えます。

彩りに必ず

雲南市 M・Fさん

我が家のお正月定番商品は、何といっても伊達巻です。生協の伊達巻は、ほどよい甘さでとてもおいしいです。おせち料理の彩りに必ず入れています。

よくのびます

松江市 松蔭 幸子さん

お正月には必ず仁多のおもちを注文します。よくのびて、とってもおいしいです。我が家は元旦は必ず、あずき雑煮でいただいています。

毎年買います

出雲市 S・Mさん

もちろん“しめなわ”。自分では作れないから毎年買っています。料理は“黒豆”。ひとりなので、生協のはちょうどよい量だし味も良いので毎年買っています。

手間と時間をかけて

安来市 A・Eさん

はんぺん。伊達巻を作るのに使います。時期になると買って冷凍します。一般的なおせちは作ります。人は買った方が簡単だし、時間がかからないと言われますが…。手間、時間をかけて～。自己満足でしょうか。時代遅れでしょうか。



手軽に作れるお正月料理

伊達巻き

松江市 まゆちんさん

材 料：はんぺん…………… 1枚
卵…………… 3個
砂糖…………… 20g
みりん…………… 大1と1/2
塩……………ひとつまみ

作り方

- ①材料をミキサーにかけ一回瀾す。
- ②オーブン用の平たい容器に入れて190℃で15～20分焼く。
- ③熱いうちに巻く。

鶏八幡巻き

浜田市 にゃんこさん

材 料：鶏もも…………… 3枚
ごぼう…………… 1本
にんじん…………… 1/2本
いんげん…………… 6本
調味料：しょうゆ…………… 大3
酒…………… 大3
酢…………… 大3
水…………… 130cc
砂糖…………… 大4

作り方

- ①もも肉の厚い部分に包丁を入れ開き、厚さを均一にして余分な脂を取り除く。
- ②皮目を下にしてごぼう、にんじん、いんげんをくるんでタコ糸でくるむ。
- ③フライパンで転がしながら焼き色をつけ、調味料を入れ中火で15分煮て照りをつける。

☆黒豆を煮て余った汁は粉かんでんで固めるとおいしいゼリーになり

ます。黒豆の残りを加えるとおせちに入れても見栄えが良いです。

れんこんとくるみの揚げワントン

松江市 M・Oさん

20年以上前にテレビ番組で紹介されたレシピです。思ったより簡単に作れておいしいです。味つけの「味噌」がかくし味です。

材 料：①すって水分をしぼった

れんこん…………… 100g

②砕いたくるみ…………… 25g

③豚ひき肉…………… 100g

作り方

- ①～③を塩・こしょう・味噌で味をつけ、ワントンの皮に包んで揚げる。



子どもの頃の祭りのごちそうを

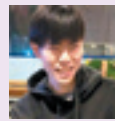
松江市 F・Tさん

ゆでたまごを干し柿で包んだものを天ぷらにします。切るときれいですよ。私が子どもの頃祭りのごちそうでした。いつの間にかお正月の料理に。次男が喜ぶのではりきって作っています。

「戦争体験を語り継ぐ集い」は、今年で36回目を迎えます。『二度と戦争を起こさないために、戦争体験と、その教訓を正しく真実として語り継ぐこと』を大切に、継続して取り組んでいます。“語り継ぐことの大切さ”“平和の大切さ”について、一緒に考えてみませんか。ご参加をお待ちしています。

第一部

講演「戦争体験者への取材から」



相原利彦さん

相原利彦さん(東京大学大学院修士2年)

帝国軍人でいらした方々の戦争体験を伺い、記録する活動を3年前から行う。戦争体験者への取材から感じたことをお話しいただきます。

第二部

朗読劇「さあちゃんとヒロシマ」



前回の「朗読劇」のようす

島根県に疎開して助かった西尾さんの平和への思い、核兵器廃絶への思いを若い世代が心を込めて朗読します。

※毎年ご好評をいただいております。今回も引き続き上演予定となりました。



西尾幸子さん

広島県立第一高等女学校1年生だった西尾幸子(にしおさちこ)さん(92才)の同級生223人は、8月6日に建物疎開の作業中に被爆し、全員が亡くなりました。

日程 2024年12月8日(日)13:30~16:00

場所 さんびる文化センター(プラバホール)2階「大会議室」

入場無料

主催「第36回 戦争体験を語り継ぐ集い」実行委員会
・松江保健生協・新日本婦人の会・松江民主商工会・島根県教職員組合・生協しまね

【申込先】参加の申し込みは、以下の内容を電話で受け付けます。

生協しまね TELフリーダイヤルで 0120-336-021

①組合員番号 ②組合員名 ③参加者名 ④連絡先(①~④をお伝えください)

第36回「戦争体験を語り継ぐ集い」

生協しまね40周年

みんな集まれ

東部エリア企画
40周年
記念イベント

コープフェスタ開催!

体験コーナー



みそ玉づくり



折り鶴昇華再生活動コーナー

2024
12/8日
10:00~14:00

くにびきメッセ
小ホール
(松江市学園南1丁目2-1)

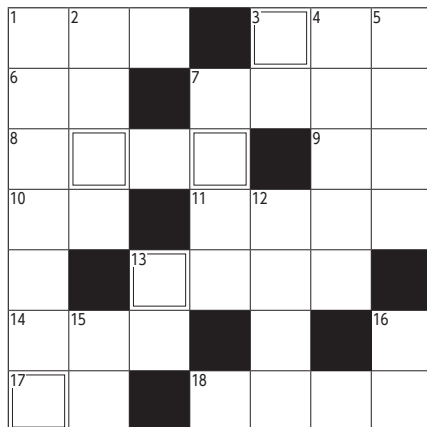
入場
無料

試食・販売コーナー

- 島根中酪(株)
- (株)井ゲタ竹内
- (株)イトハラ水産
- 石見食品(株)
- JAしまね
- (有)垣崎醤油店
- 出雲地区本部
- (株)大新
- 大山乳業農業組合
- 錦町農産加工(株)
- (株)トキワ
- (株)シーサット
- (有)べこ会&まるせい

生協しまね40周年を記念して生協商品の試食即売会を開催します!ぜひ、お越しください!!

- よこのカギ
- ①トカゲに似た爬虫類の一種。家を守ると言われる。
 - ②日本に伝わる伝統的な刺繍。
 - ③一十、百、千、〇〇。
 - ④紫色や白色の涼しげな花。秋の七草のひとつ。
 - ⑤ちがいはいくつ?は引き算。あわせていくつ?は?
 - ⑥事実と違うこと。ついでにはいけません。
 - ⑦いいえ。フランス語で。
 - ⑧学校規則。
 - ⑨11月23日は〇〇〇〇感謝の日。
 - ⑩工事などで通れないときの回り道。
 - ⑪〇〇〇〇つがし...ぐらぐらと遊び暮らす人のことをのしる言葉。
 - ⑫海や川で楽しむ趣味。
 - ⑬苦あれば〇〇あり。



【ヒント】ほほえましい晴れ姿です

- ⑪ キャンドル。日本語で。
- ⑬ 試験や検査に通ること。
- ⑭ ビートルズ、ブルーハーツ、ミスター・オブ・ザ・バンドです。
- ⑮ 社会科は歴史、〇〇、公民分野の学習。
- ⑯ 事件の裏で指図する人物。



☆9月号のお楽しみクロスワードは、応募者279名、全員正解でした。

締め切り11月29日(金)
10月号の答え▼キリギリス

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

9月25日㈪に行われた第17回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 ②2024年度 総代選挙結果について
 ③2024年度 葉とらずりんご「葉っぱー」の取り組みについて
 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2024年度「私のくらし・生協のあるくらし」アンケートについて
 以上の議案について協議・交流が行われました。

2024年8月度決算報告

○供給実績	7億2,987万円	(計画比 101.1%、前年比 94.8%)
事業総剰余金	2億847万円	(計画比 100.8%、前年比 96.1%)
人件費	計画比 99.7% 前年比 103.9%	
物件費	計画比 94.4% 前年比 84.6%	
経常剰余金	231万円	
○一人当たり平均利用金額	4,324円	
利用者人数 (一回当平均)	36,167人	(計画比 98.6%、前年比 97.9%)
○仲間づくり 加入	226人	(計画比 98.3%、前年比 107.6%)

CO・OP共済 8月支払共済金実績

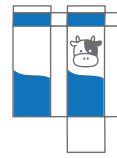
《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
 ○給付件数…548件 ○給付金額…2,443万9,950円
 (事故入院…17件、病气入院…269件、事故手術…10件 病气手術…100件、
 ケガ通院…152件)



リサイクル通信

8月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,581kg
(回収率 59.2%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

109,925kg
(回収率 84.7%)

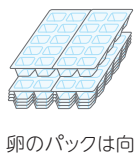
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,377kg
(回収率 33.1%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

941kg
(回収率 81.4%)

8月 商品定期検査報告

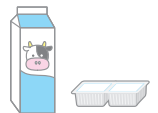
○農産品の残留農薬検査結果

8月の実施はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名
まい！とうふじゅうてんくん
まい！しまねの牛乳

検査結果に問題はありませんでした。



生協しまねソーラー発電所

8月の発電状況

発電量 44,756kwh (昨年対比128.6%)

売電料 1,427,000円

商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



こーぷ・しまね 投稿用紙

班名

氏名

組合員コード

☐ 回答必要 ☐ 実名掲載可☐ ペンネーム ()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- お正月であまったお餅のおいしい消費方法を教えてください。
- こーぷ・しまね11月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は1月のイメージでお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
 生協しまね「こーぷ・しまね」
 みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカタチ～

今回はおしゃべりくらぶ
「人生エンジョイ」
(出雲市)の活動を紹介します。



「人生エンジョイ」くらぶは、生協の組合員活動を通じて出会った仲間と、2021年に結成されました。

人生をエンジョイする

くらぶ結成前、メンバーの川上さんと恩田さんがくらしづくり委員*として一緒に活動しており、その後恩田さんと赤木さんがくらしづくり委員として活動。川上さんと赤木さんはそれまでは顔見知り程度でしたが、3人全員が楽しいことにとにかく飛びつくタイプのように、意気投合し、くらぶを結成されました。「人生エンジョイ」は、その名の通り、人生を楽しむ！という意味が込められていて、行ってみたい・やってみたいことがあればすぐに行動することをモットーとしています。

※くらしづくり委員…以前あった組合員活動



温泉に1泊して、プチ旅行。
左から赤木さん、恩田さん、川上さん

毎月の楽しみ

浜田にいちご狩りに行ったり、みんなで温泉に1泊したり、料理をしたりと、とっても活発に活動されています。「良い情報を聞いたらすぐにみんなに共有して、今度はあそこへ行こう！と次の予定を立てます。だから毎月のくらぶの日が楽しみです」「くらぶでの体験や学習、おしゃべりがこれからの人生を考えるきっかけとなり、自己実現、生涯学習の場にもなっています」とみなさん。最後に「生協がなかったらこの出会いはありませんでした。生協に感謝しています」と嬉しいコメントもいただきました。



浜田へいちご狩りに。フットワークの軽いみなさんです。

みなさんにとってとってもパワフルで、そして楽しいことや新たな発見に食欲で、それが日々の活力につながっていることが感じ取れました。

(編集：芥島 くらぶ応援チーム)

みなさんもくらぶ活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。
活動補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は

生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日／8:30～20:00 土曜日／9:00～18:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

