

こーぷ・しまね 1

vol.477



生活協同組合しまね創立40周年 記念式典

生活協同組合しまね創立40周年 記念式典

1989年まで使っていた
回覧式注文書

コンテンツ



生活しまね
Instagramは
こちらから

表紙：11月14日㈪に行われた「創立40周年記念式典」のようす

- 2P ◆ 新年のご挨拶
- 3P ◆ 2025年度 ブレイク?! してほしい
私たちの推し商品
- 4P ◆ 養鶏場の再スタートへ向け
共に支えよう、乗り越えよう
- 6P ◆ これまでの生協しまねと旭養鶏舎との
つながりづくりのあゆみ
- 7P ◆ 【連載】あの時、生協があった
- 8P ◆ みんなあつまれ
- 10P ◆ 住所不明組合員の「みなし自由脱退」に
関する公告について
- 11P ◆ 2025年 お年玉プレゼント企画
- 12P ◆ わたしのお気に入り 垣崎煮魚名人
◆ 〈予告〉今年もやります！おしゃべりパーティー

松江市 石川浩子さん



おかげさまで40周年
40th Anniversary
 共に生き 100周年に向けて
 協同組合 共に創る豊かなくらし

新年のご挨拶

皆さん、あけましておめでとうございます。昨年、生協しまね創立40周年ということで、昨年11月に開催した記念式典には丸山達也島根県知事をはじめ、下森博之津和野町長等行政の皆さま、全国各地の生協の皆さま、お取引先の皆さま等にお集まりいただき、盛大に40周年を祝い記念式典を開催することができました。40年間にわたり支えていただいたすべての組合員、関係者の方々に紙面を通じてではありますが、お礼を申し上げたいと思います。本当にありがとうございます。

また、1984年11月の設立から40年の間に加入された組合員の累計はおおよそ17万人になります。40年間で17万人の組合員が生協しまねの組合員として生協商品や共済を利用し、様々なご意見を言っていたのだと思うと、本当にありがたく、この40年間生協しまねと共に歩み、支えていただいたすべての組合員に改めまして、心より感謝したいと思います。ありがとうございます。

さて、国連は、一昨年12月の「社会開発における協同組合」と題する総会決議の中で、「すべての加盟国、国連、その他すべての関係者が、協同組合を振興し、持続可能な開発目標の実施と社会、経済の発展に対する協同組合の貢献に対する認知を高める方法として、2025年を『国際協同組合年』に定める」としました。国連決議を受け、全国実行委員会や県別実行委員会が結成され、「協同組合に対する理解を促進し認知度を高める」「協同組合の事業・活動・組織の充実を通じてSDGs達成を目指す」こと等を目標として掲げ1月1日より活動を開始しています。

生協しまねの組合員世帯は現在7万3千弱で、未だ全世帯の1/4ですが、設立40周年と「国際協同組合年」を契機に、将来的には県民の半数世帯の加入を目指し、今後とも誰もが安心して住み続けられる地域社会実現に貢献してまいりたいと思います。

本年もよろしくお願いいたします。



理事長
安井 光夫

◆ 理事長のイチオシ商品 ◆

国産とろろ芋



冷凍のそばに入れると、めちゃ旨い！痛みつきになる。
ただし、汁も飲み干してしまうので要注意。

2025年度ブレイク?!

してほしい

私たちの推し商品



商品開発おしゃべり会のみなさん

組合員が一人ひとりの普段の暮らしをみんなでおしゃべりすることでアイデアを商品開発につなげたり、商品の使い方などを交流することを目的に中国5生協で毎月開催されている「商品開発おしゃべり会」。今回は、おしゃべり会メンバー内で好評であり、組合員のみなさんにもぜひおすすめしたい商品をご紹介します。

牛肉コロッケ (凍りこんにやく入り)

たくさんのおしゃべりの中で「なかやま牧場のハンバーグ」、「コロッケ」、「こんにやくのアレンジ料理」を融合させたものは作れないかと生まれたのが「牛肉コロッケ」です。

3回の試作・おしゃべりを繰り返し、牛肉・凍りこんにやくの増量などの改良を加えて完成しました！



【次回企画予定：シエル2月2回】



組合員に試食していただきました

- ・こんにやくをコロッケにと驚きましたがとてもおいしかったです！食感が新鮮で、でも違和感がなくてよかったです。(C・Sさん)
- ・具材がゴロゴロ入っていて食べ応えがあります。しっかり味がついていておいしいです。(N・Tさん)

ここがおすすめ！

- 北海道産のじゃが芋を使用しているので甘みとほくほく感がある。
- 生協しまねの産直提携先である「なかやま牧場」の国産牛を10%以上使用
- CO・OP国産生芋こんにやくの端材を使用していてエコな商品！牛すじ風味の凍りこんにやくにしているの、おいしさが凝縮されています。
- 少し粗めの衣を使用し、食べ応えやごちそう感UP。

いりり山賊監修 山賊やきそば



【次回企画予定：シエル2月2回】

山口県の人気店「いりり山賊」監修のやきそば。代表メニューの“山賊焼き”をやきそばにアレンジしました。ソース味ではない、甘じょっぱい醤油が焼けた香ばしい風味と優しい後味が特徴の味付けです。

試食しました

- ・しょう油味でとてもおいしかったです。鶏肉は味が染みていました。
- ・麺がもちもちしておいしくいただきました。



3種のナッツが入った塩バターサブレ



【次回企画予定：シエル1月3回】

香ばしいアーモンド、風味の良いマカデミアナッツ、彩りきれいなピスタチオの3種類のナッツをふんだんに練り込んだ、贅沢なナッツサブレです。ほんのり塩味のクセになるおいしさです。

試食しました

- ・ナッツが3種類しっかり入っていてほのかに塩味があっておいしかったです。
- ・サクッとふわっとバターが香り、リッチな気分になりました。自分へのご褒美に！

支えよう、乗り越えよう

と比べると黄身が盛り上がっていて新鮮なことが分かります」と、組合員のみなさんからねの産直提携先の有旭養鶏舎で、10月30日に鳥インフルエンザが発生しました。この数みなさんからのご心配の声が多数届いています。現在の状況、今後の見通しなどについて

いました。

発生したウイルスが他の養鶏場へ感染拡大するのを防ぐために、発生確認後は速やかに養鶏場の鶏を全て殺処分します。ウイルスは、基本的には生き続けている生物の中でしか生きられません。ですから、とにかく殺処分を行い、ウイルスを封じ込めることが第一優先となっています。今回の養鶏場では、約40万羽の鶏が殺処分となりました。また、発生が確認された養鶏場の家畜、鶏卵などが市場に出回ることがな



(有)福田ファーム会長
福田 賢治さん

Q 鳥インフルエンザとはどのような病気なのでしょうか。また、鳥インフルエンザ発生後は、どのような対応がとられたのでしょうか。

A A型インフルエンザウイルスが引き起こす鳥の病気です。高い病原性を持った「高病原性鳥インフルエンザ」を発症すると、多くの鶏が死んでしまいます。日本ではかれこれ20年ほど前から再発生し、流行しはじめました。

Q 養鶏場のみなさんは、日々フルエンザと向き合っておられるのでしょうか。

A 感染経路が解明されていない中で、このようにすれば対策できるという確かなものがないため、対応に困っているのが現状です。いつ発生するか分からないという恐怖を私もちろん、どの養鶏場も抱えています。まさに神頼み…という言葉がぴったりかもしれません。

しかしながら、やるべきことをしっかりとやるのが一番だと思います。まず渡り鳥をはじめ、感染経路の可能性の一つとして挙げられている野鳥や野生動物などの侵入を防ぎ、ウイルスを持ち込ませないこと。これらを徹底して行い、発生を防止して安定供給に努めたいと思っています。

Q 最後に、組合員のみなさんへメッセージをお願いします。

A 現在、発生した養鶏場も再起に向けて力を尽くしておられます。産直こめたまごの欠品や代替え商品のお届けなどでご迷惑をおかけしていますが、温かい目で見守っていただけたらと思います。

養鶏場の今後の見通し ※11月末現在

~3月

鶏の再導入に向けた消毒・検査の実施

- ・複数回の鶏舎消毒
- ・鶏舎環境のPCR検査
- ・モニター鶏の導入・検査

ヒナが成長し、卵を産むようになるまでには約5か月かかります。



3月頃

鶏のヒナの育成を再開

初めに産む卵は小さく、徐々に大きい卵を産むようになります。

「産直こめたまご」として出荷できるようになるのは、卵を産み始めてから約半年後です。



8月頃

鶏が卵を産むまでに成長

2026年
2月頃

「産直こめたまご」として出荷できるように

段階的に飼育する羽数を増やしていくため、完全に元の飼育羽数に戻るまでは、まだまだ月日がかかります。

養鶏場の再スタートへ向け 共に



「この卵を食べると他の卵を食べられません」「毎日食べています。割った時、他の卵お気に入りの声が寄せられる『産直こめたまご』。そのたまごを生産している生協しま年間、特に組合員のみなさんと交流を重ね、理解を深めてきた養鶏場だけに組合員のこめたまごのもう1つの生産者である、(有)福田ファームの福田賢治さんにお話しを伺

いよう、発生養鶏場を中心とした半径3km以内の区域について、家きんや卵をはじめ、鶏舎内にある全てのものについて処理が終わるまで移動が禁止されるという防疫措置がとられました。

Q なかなか予防が難しいと聞く鳥インフルエンザ。発生当時、どのような心境だったのでしょうか。

A 全国的にも特に予防に努めていた養鶏場ですので、まさか…と驚きました。鳥インフルエンザは北の方から渡り鳥が運んでくると言われていますが、その養鶏場の周りに池は見当たらず、鶏舎が山の奥の方にあるため、渡り鳥が鶏舎の中へウィルスを持ち込む可能性が低い場所での発生でもあります。また、例年は11月から多く発生しますが、令和6年は10月中旬からと非常に早い時期で、さらに一部地域からの流行ではなく、全国各地でほぼつぼつと発生しています。10月中旬は渡り鳥が飛来し始める時期なのに、鳥インフルエンザが同時期に発生したことに驚きを隠せません。

実際、渡り鳥の飛来から、どのように鶏舎の鶏へ感染していくのか、まだ全く感染経路が解明されていません(11月取材時)。そのような中で感染経路の仮説を立てながらなんとか防疫措置を行い、これまでなんとか対処してきたという思いがありました。今回の発生でそれが脆くも崩れたような気持ちです。

職員・組合員からのメッセージ

10月末に発生した鳥インフルエンザにより、産地の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。これまで、安心しておいしく食べて頂きたいと様々な場面を通じて、その想いを発信していただき、学習会や産地訪問、田植え収穫体験等、多くのご協力を頂きながら今日に至っています。配送の現場では、多くの組合員さんより、心配の声と併せて多くの応援の声も頂いております。こうした状況だからこそ、皆で再開に向けた応援ができればと思っています。一日でも早く、養鶏場の「産直こめたまご」を組合員の皆さんにお届け

したいと思っております。共に頑張っていきましょう！



松江北支所 リーダー
山崎 典景

生協に加入してから利用登録をして、毎週15個のたまごが届いています。色はきれいなオレンジ色で、黄身もしっかり盛り上がっていて新鮮なので気に入っています。

秋の総代・組合員交流会では隠岐に来ていただきありがとうございました。そこで、飼料米を配合したエサ、低温流通によって新鮮なたまごが私たちに届けられていることなどを教えて頂きました。毎日食べているこめたまごはいろいろなつながりがあって口に入るものだと感じました。鳥インフルエンザのニュースを聞き、何羽かの死亡により何十万羽の鶏が殺処分されなければならないことは、素人の知識ながら納得できないのが本心です。日頃から飼育されている方々や加工品の製造に関わっている方々の皆様の気持ちは本当に無念だと思えます。再開に向け力を尽くされていることと思います。何卒お身体にお気をつけください。旭養鶏舎さんのこめたまごを楽しみにお待ちしております。



隠岐の島エリア委員会のみなさん

生協しまねはこれまで、様々な産地と交流を重ね、支え合うことで安心・安全でおいしい「食」を持続可能なものにしてきました。地震や寒波、台風被害が発生した際にも組合員のみなさんの力や想いを集結することで、度々乗り越えてきた歴史があります。

今回は、過去に例のない被害となりましたが、産地に想いを馳せ、共に支え、共に乗り越えていきましょう。

これまでの生協しまねと旭養鶏舎との つながりづくりのあゆみ



生協しまねと産直提携を結んでいる(有)旭養鶏舎とはこれまで職員・組合員とたくさんの交流を重ね、お互いを理解し想いを伝え合う場を設けてきました。これまでの交流を振り返ります。

2009年12月



こめたまごとして、初めて組合員さんへのお届けが始まった朝、出雲支所で出発式を行いました。

2014年8月



組合員さんと、こめたまごのおいしさの秘密についての学習や、試食を行いました。

2022年5月



出雲支所で、こめたまごの特徴やこだわりを職員が学習し、理解を深めました。

2023年7月



大田支所のエリア委員会が、旭養鶏舎へ訪問し、おいしさの秘密や鶏の育つ環境について学びました。

2024年10月



中部エリアが主催した「生協しまね40周年記念ミニフェスティバル」に出店していただき、来場者より大好評でした。

2024年10月



こめたまごの飼料米の稲刈り交流会を行い、約40名の組合員家族が循環型農業を学んだり、生産者と交流しました。

きりとりせん

メッセージ記入のお願い

旭養鶏舎さんへこれまでの感謝の気持ちや励まし、応援のメッセージをお願いします。いただいたメッセージはすべて旭養鶏舎さんへお届けします。
※イラストも大募集です。

班名

氏名

組合員コード

ペンネーム

()

1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。2年後の11月19日、晴れて「生協しまね」として発起人26人で誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えます。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組合員の姿を描きます。



9才、7才、3才のお子さんとお主人の5人暮らし。仕事と育児の両立に奮闘中。

「毎日必ずといっていいほど、生協商品を使っています」とメッセージをくださった、江角さんにお話を伺いました。



出雲市

江角 真紀子さん

心のゆとりを生み出す生協

私も子どもも生協ファン

元々他県出身で小さい頃から両親が生協をしていたので、生協商品には慣れ親しんでいました。たまたま職場に班があったことがきっかけで、職場班で利用を始めました。ところが、しばらくすると利用する人数が少なくなり、班を解散することになりました。ただ、私には生協をやめる選択肢はありませんでした。それは、私も子どもたちも生協商品が大好きだったからです。好きな商品を挙げたら切りがないのですが、特に「さばのみそ煮」は気に入っていて、子どもがおいしいと言って食べてくれるので何度もリピートしています。自分で作ったことありますが、あそこまで上手にはできません。いちから作るほうが安いのではと思いますが、味もおいしく、骨も取つてあるので食べやすく、手間を考えると生協のさばのみそ煮にはかないません。市販にはない商品も多々あり、生協がない生活は考えられなかったため、現在は個配で利用しています。

心のゆとりが生まれる

仕事と子育てを両立する上でも生協が大きな支えとなっています。仕事が終わって

江角さんとお子さんのお気に入り商品



帰宅してからは時間との戦いです。買い物をする時間も惜しい中で、生協商品が自宅に届くことで平日に買い物に行くこともなく、休日の買いだめのみでやりくりできています。さらに、帰宅後献立をいちから考えるのはとても大変ですが、「冷凍庫にある生協商品があるから、今日はあれとあれを作ればいいかな」と、あと1、2品の献立を決めて作るだけなので負担感が少なく、気持ちも楽になります。生協の存在は我が家の冷蔵庫の潤いに直結しています。そして、その冷蔵庫の潤いは、忙しい生活の中で、少しの心のゆとりを生み出しています。

子ども「これおいしい！どこの〜？」

私「生協さんで買ったのよ」

子ども「やっぱりねー」

という会話は日常茶飯事です。これからもお世話になります。

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！

毎日の食卓に

浜田市 いのピーさん

我が家は全員漬物が大好きで毎日食卓に並んでいます。その中でも大好きなのが「かぶの漬物」です。生協で見つけるとうれしくなります。今の時期は生協で毎週のように秋かぶらの漬物がでているので、毎回注文して白いごはんと一緒においしくいただいています。

おいしいおやつを取寄せ

松江市 なおちゃんトイレ掃除さん

出産を機に、生協さんを利用するようになりました。産後1ヶ月は外出禁止だったため、買い物に出られないことが大変にストレスで、生協のカatalogを見ておいし



いおやつを取寄せすることが唯一の楽しみでした。特にたまに出てくる福岡の梅ヶ枝餅が最高です。おいしいおやつ、またお願いします。

大変さと楽しみ

益田市 M・Sさん

私もクロスワードが好きですが、長男が特に好きで、毎回「こーぶ・しまね」のクロスワードを先陣切って解くので、届くのを楽しみにしています。そんな長男はスポーツで全国大会に出場するので、送迎や応援が大変ですが私の楽しみの一つです。でも、6年生なのでこの大変さと楽しみが終わるかと思うとかなり寂しいです。が、弟も負けじと少しずつ結果を残してきているので、まだまだ大変さは続きそうです。これから楽しみながら頑張ります！

我が子の成長を見たような

雲南市 T・Fさん

先日テレビで生協40周年記念の番組を見ました。以前担当をしていただいていた職員さんが出ておられました。当時「今年から生協で働いています。」と言っておられました。あれから数年、成長さ

れた当時の担当さんを見て、我が子の成長を見たような気がしてとてもうれしかったです。これから生協商品と共に生活していこうと思います。

11月号を読んで

出雲市 干がきさん

「組合員と歩んだ40年の軌跡」を感慨深く読ませていただきました。私は主人の勤務の都合で約40年前鳥取にて加入しましたが、島根に帰り、近所の方と新たに班を作りました。小さかった子どもたちは大きくなり、いつのまにか生協に入ったり孫も生まれたり、私の人生は、生協さんと共に歩んできたのだと、当時のことをなつかしく思い出しました。



出雲市 M・Aさん

創立40周年を記念して、「生協とわたし」をテーマにイラストを募集しました



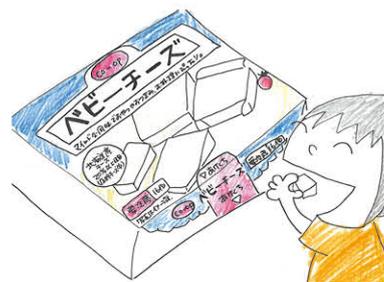
雲南市 Y・Oさん

4月に第一子が生まれ、赤ちゃん中心の生活に毎日てんやわんやしています。赤ちゃんを連れての買い物が難しかったり、料理がなかなかできなかつたりするとき、我が家では生協が大活躍。イラストには、我が家の中心の息子と、ヘビロテしている生協商品を描いてみました。いつもありがとうございます。



松江市 あーみーちゃん

生協のパウムクーヘンをたべているところです。おいしいのでぜひかってみてください。



大田市 柴犬さん

みなさんに商品が分かりやすいように我が家のおすすめのコープチーズの商品パッケージをリアルに書きました。

お正月にあまった お餅のおいしい食べ方

チーズ+のり

安来市 H・Kさん
こんがり焼いて、コープのベ
ビーチーズをはさみ、のりで巻
いて食べる。

油で揚げて

出雲市 K・Fさん
2cm幅に切り油で揚げます。
カリッとおいしいお菓子になり
ます。

赤飯や春巻きに

浜田市 コマチさん
すりおろして小豆の水煮と一
緒に炊いて赤飯。大葉とチーズ
と一緒に春巻きの皮で包んで焼
く。

甘酒に

松江市 コリさん
あまったお餅やうっかりゆで
すぎてトロトロになったお餅
は、トロトロ状態に、こうじを
混ぜて甘酒を作ります。



炊き込みごはん

松江市 まゆちんさん
お餅は炊き込みごはんに必ず
一個入れて炊きます。もちもち
でおいしいです。餅ピザも孫た
ちに好評です。

乾燥させてほぐして

松江市 M・Mさん
乾燥させて手でほぐし、細か
くしたものを油で揚げて、甘か
らしょうゆでからめて食べたり
します。

小麦粉を置き換えて

仁多郡 モヒモヒさん
餅キャベツのお好み焼きや餅
入りパン、餅ピザなどを作っ
ています。お好み焼きは、通常小
麦粉を使うところを餅に置き換
え、パンやピザは餅を角切りに
してトッピングとして使っていま
す。お好み焼きはトロトロ系、パ
ン、ピザの方はカリッとしてい
て違った食感で楽しめます。…あ
と余ったら…冷凍しています。

ナンの上に

出雲市 S・Tさん
ナンにお餅、明太子、マヨネー
ズ、チーズをのせて焼くと簡単
に明太もちチーズピザができま
す!仕上げに海苔をかけて食べ
るとよりおいしいです!

年寄りの楽しみ

出雲市 Y・Aさん
油で揚げておろし大根(しょ
うゆ)をかけて食べると、胃も
たれもなくあっさりおいしい!
おじやに餅を入れると力になっ
ておいしい。おじやはねぎと玉
子ごはんを餅を入れる。かまぼ
こも残っていたら入れる。年寄
りの楽しみです。

煮しめと一緒に

松江市 S・Iさん
お雑煮でお餅が消費できな
かったら、小さく切って油揚げ
に入れて、おせちの残った煮し
めと一緒に小さく切って入れ、
油揚げの口を爪楊枝でとめて甘
辛く煮ます。

デザート風にして

出雲市 N・Iさん
小さく切って冷凍しておきま
す。コップなどの耐熱容器に水
と凍ったままのお餅を入れて電
子レンジでチンすると、つきた
てのように柔らかくなります。
チョコソースをかけてデザート
風にして子どものおやつにして
います。とてもおいしいです。

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
②第31期 協同サービスしまね上期事業報告
③榎まい・しまね流通ラボ2024年度上期事業報告
④2024年度 年度末見直しについて
⑤役員選考委員の選任について
⑥2024年度「おしゃべりパーティー」開催について
⑦「2025年度 春の総代・組員交流会」の開催日程について
⑧有旭養鶏舎における商品供給に関する今後の見直しについて
以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①「2024年度秋の総代・組員交流会」のまとも以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①2024年度回収不能債権（供給未収金）の処分について以上の議案について議決されました。

2024年10月度決算報告

- 供給実績 8億211万円 (計画比 97.9%、前年比 104.7%)
事業総剰余金 2億2,073万円 (計画比 97.4%、前年比 104.3%)
人件費 計画比 98.4% 前年比 103.3%
物件費 計画比 101.7% 前年比 107.7%
経常剰余金 120万円
○一人当たり平均利用金額 4,261円
利用者人数 (一回当平均) 38,598人 (計画比 98.6%、前年比 99.5%)
○仲間づくり 加入 336人 (計画比 115.9%、前年比 108.3%)

CO・OP共済 10月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
○給付件数…541件 ○給付金額…2,078万2,200円
(事故入院…20件、病气入院…224件、事故手術…12件、病气手術…129件、ケガ通院…156件)

リサイクル通信

10月の回収量

Table with 4 columns: 牛乳パック, カタログ, 共同購入袋, 卵パック. Includes volume and recovery rate for each category.

10月 商品定期検査報告

- 農産品の残留農薬検査結果報告
○しまね開発商品の微生物検査結果報告

Tables showing inspection results for agricultural products and microbial tests. Includes product names and counts.

生協しまねソーラー発電所

10月の発電状況

発電量 25,878kwh (昨年対比118.2%)
売電料 906,240円
商品センター (出雲市長浜町) の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

住所不明組合員の「みなし自由脱退」に関する公告について

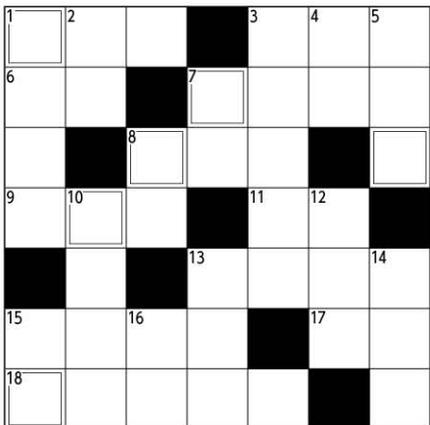
生協法及び生活協同組合しまね定款に基づき、下記の通りみなし自由脱退に関する公告を行います。

- 1. 対象 …… 今回の「みなし自由脱退」の対象となるのは、2023年4月1日から2025年3月31日の丸2年間に渡って、名簿に登録された住所で連絡が取れていない方です。
2. 名簿の閲覧と手続き及び期日 …… 該当する組合員の名簿を、本部並びに各支所に設置しております。ご確認のうえ、住所変更又は出資金の払い戻しをお申し出ください。期日については2025年3月31日までとします。
3. 「みなし自由脱退者」の出資金について …… 万一、手続きが遅れた方についても、出資金は2年間お預かりし、請求があれば返還いたします。

お問い合わせ/問合せセンター TEL 0120-336-021

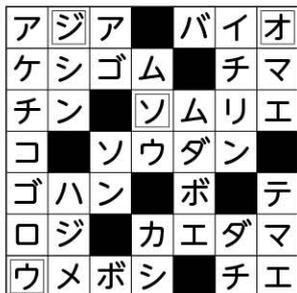
よこのカギ
①生の魚を食べやすく切った料理。
②大きな差。○○○で勝利。
③現在。
④衣服の上に着るもの。コート、ジャンパー、オーバーなどまとめて。
⑤病気になるたとき飲みます。苦いものもあるよ。

たてのカギ
①家庭科の授業で使う○○○○セット、近年はおしゃれに。
②日本は周りを海に囲まれた○○国。
③持久力、筋力などを動かすのに使う能力のこと。
④針の穴に通して使います。
⑤フィンランド発祥とされる蒸し風呂。
⑦この頃問題になっている温室効果○○。
⑧トンカチで頭を叩かれます。
⑩容器などの中に入っているもの。
⑫これも山の賑わい。
⑬香川県は別名○○○県。
⑭社会科学の勉強で、年表を覚えるのは地理ではなく○○○。
⑮今季。
⑯下の反対。



【ヒント】お正月の行事や、疲れた胃腸にも効果的です。
①川や湖で育ち、海で産卵するニョロニョロした魚類。
②川や湖で育ち、海で産卵するニョロニョロした魚類。
③ギターのよく似た形の小さい楽器。4本弦。
④枯葉などをミミズや微生物が分解してできるもの。土壌改良に効果がある。
⑤「魔女の宅急便」の主人公の名前。
⑥乗り物などの大型遊具のある施設。
⑦「魔女の宅急便」の主人公の名前。
⑧乗り物などの大型遊具のある施設。

お楽しみクロスワード
『図書カードが当たる』
お楽しみクロスワード
□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



答えは11ページの投稿用紙に記入してください
締め切り11月31日(金)
12月号の答えオソウジ

☆11月号のお楽しみクロスワードは、応募者300名、295名正解でした。

2025年 お年玉プレゼント企画

いつも『こーぷ・しまね』を読んでくださっている組合員のみなさんに、
感謝の気持ちを込めて、プレゼント企画を行います。
答えは、今月号の内容を読むとわかるはず?!

クイズに挑戦してコープ商品を **GET!!**

クイズの答えはこのページ下段の
投稿用紙にご回答ください!

Q1 設立から40年間の間に加入された組合員の累計は
おおよそ何人でしょうか?

ヒント: 2ページへ

- ①7万2千人 ②17万人 ③64万人

Q2 島根県産飼料米をエサに使った「産直こめたまご」の
供給がスタートしたのはいつでしょうか?

ヒント: 6ページへ

- ①1999年 ②2009年 ③2019年

Q3 CS商品開発おしゃべり会のメンバーの“押し商品”である
「牛肉コロッケ」はエシカルな商品といえます。
何の食材の端材が入っているのでしょうか?

ヒント: 3ページへ

- ①こんにゃく ②人参 ③白身魚



3つのクイズに全て
正解された方の中から
抽選で5名様に
1,000ポイントを
プレゼント!

ポイントは
1ポイント=1円として
ご利用いただけます。

当選は、ポイント付与を持って
発表とさせていただきます(3月上旬予定)

きーりーとーりーせーん

こーぷ・しまね 投稿用紙



班名 _____ 氏名 _____
 組合員コード _____
 回答必要 実名掲載可
 ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

クイズの答え: ① _____ ② _____ ③ _____

クイズへの応募だけでもOK

投稿募集

- 小さな幸せを感じる瞬間を教えてください。
- こーぷ・しまね 1月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!
季節のものを描かれる場合は3月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
 〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
 生協しまね「こーぷ・しまね」
 みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。



わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

垣崎醤油店 垣崎煮魚名人

360ml

参考価格 **380**円 (税込8%)
(410円)

[次回企画予定: だいすき1月3回]



煮魚

材料

・本品1: 水1

作り方

レンジ500Wで約3~5分加熱するだけ!

本品1: 水1がおすすめですが、原液のままでも◎

からあげ

材料

- ・鶏もも肉...1枚 (約300g)
- ・本品.....大さじ2
- ・片栗粉.....適量

作り方

- ①鶏もも肉はひと口大に切り、ポリ袋に入れて本品を加え、30分~1時間程度漬け込む。
- ②揚げ油を180℃に熱し、①の鶏肉の水気をきり、片栗粉をまぶして揚げる。



- きんぴらごぼう
- 生姜焼き
- かぼちゃの煮物
- 野菜炒め などにも使えます!

好評でした

松江市 Y・Hさん
子どもがあまり煮魚を食べてくれなかったのですが、今回は「おいしい!!」と言って食べました。甘みがあって好評でした。

簡単お手軽

出雲市 M・Nさん
本当にこれだけで味が決まってびっくりでした!簡単お手軽すぎです。生姜がまた良くて...!次はからあげを作ろうと思います。

予告 今年もやります! おしゃべりパーティー

組合員どうしはもちろん、地域や職場、お友だちなど、身近な仲間と「おしゃべり会」しましょう!

おしゃべりパーティーの流れ

①申し込み

大人3人以上で集まる予定を立て、代表者が注文用紙で申し込みます。
※組合員が1人いれば組合員でない方との開催もOK

②商品お届け

申し込みした代表者へ、共同購入商品と一緒にセットをお届けします。

③おしゃべり パーティー開催

セットを囲みながら自由に
おしゃべりします。

④報告書記入

どんなおしゃべりをしたか、簡単な報告書に記入し、生協に提出します。

申し込み方法の詳細は2月3日(月)~7日(金)に配布します
「おしゃべりパーティー」のチラシにてご案内いたします。

申し込み期間 : 2025年2月10日(月)~14日(金)

セットのお届け : 2025年2月24日(月)~28日(金)

【コープでほっこりお茶会セット】



【コープでにぎやかランチセット】



無料!