



コンテンツ

あなたも『くみかつ』に参加しませんか?!...2P

表紙：健danおしゃ部のみなさん



生協しまね
Instagramは
こちらから

2P ◆ あなたも『くみかつ』に参加しませんか?!

4P ◆ 我が家のお鍋図鑑

6P ◆ 【連載】あの時、生協があった

7P ◆ 西部エリア企画 40周年記念イベント
西部わいわいミニフェスタ開催!

◆ わたしのお気に入り
国産豚の大きな肉焼売

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ 「第36回 戦争体験を語り継ぐ集い」を開催しました

12P ◆ 平和の想いをつなぐ
折り鶴昇華再生活動



江津市 Aliceさん



あなたも『くみかつ』に参加しませんか?!

2025年度
募集
開始

楽しく“おしゃべり”することで元気がでたり、他の方から気づきや知恵・工夫を教えてもらえたりしますよね。
それが日々の活力につながったり、自分のくらしが少し便利になったりした経験はありませんか。
生協しまねでは、そんなつながりを作る場を応援するため、今年もくみかつの参加者を募集します。



活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対 象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回（何回でも）集まって、くらしのことや趣味のこと、何でもおしゃべりします。生協から毎月、おたのしみ商品（試食品）をお届けします。	月に1回（何回でも）集まって、子育てのことやくらしのことなど何でもおしゃべりします。生協から毎月、おたのしみ商品（試食品）をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活 動 補 助 費	○年間6,000円 年度途中での結成の場合は残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中での結成の場合は残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ※補助費の申請は、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。 ※補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。
活動期間	2025年4月から2026年3月		
活動場所	ご自宅、公民館、生協の施設など、開催場所は自由		
お約束事	- 毎月開催報告書を提出します（3カ月続けて提出がなければ登録から外れ、活動補助費を返還していただきます）。 - 年度末に活動補助費使用報告書（領収書添付）を提出します。 - 年度末に子育て応援費申請書を提出します。（子育てくらぶ）		年度末に活動報告と活動補助費申請書を提出します。
そ の 他	- 申し込みは2025年12月までです。 - 同一メンバーでのくらぶ・サークルの重複登録はできません。 - 一人の組合員が登録できるくらぶは1つまでです。 - 政治・宗教・営利目的での集まりは不可。		- 一人の組合員が登録できるサークルは2つまでです。 - 同一メンバーでのくらぶとの重複登録はできません。

お申し込みは代表者から

問合せセンター 0120-336-021 まで
(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～18:00)



または
二次元コードから



①希望する活動名 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。

※4月から活動スタートの場合は3月15日(土)までにお申し込みください。(以降も受け付けます)

現在登録されているくらぶ・サークルへは別途、継続確認のご案内をお届けします。

雲南市のおしゃべりくらぶ「健danおしゃ部」におじゃましました!!

「おたがいさま」の活動をさらに元気に続けていくため、メンバーの須山さんがダンスDVDを購入しましたが、一人では絶対しないだろうと思い、くらぶを作ってみみんなで健康を目指すことにしました。ダンスの後にはみんなでおしゃべりをします。



他にもくらぶのメンバーはいますが、今回はゲストをあわせ6人で開催しました。

Q どういう集まりですか?

A メンバーの須山さんの繋がりです。職場の仲間や、「おたがいさま」の関係者で結成しています。参加はくらぶ以外の方でも、1回切りでも、だれでもウェルカムです。

Q 活動補助費の使い道はどうされていますか?

A みんなでおしゃべりをする時のおやつを購入するのに使っています。最初は須山さんが購入していましたが、最近はみんなで分担しています。おたのしみ商品は甘い系のお菓子が届くことが多いので、塩系のお菓子や食べ物、体にいいものを持ってくるようにしています。今回は魚肉ソーセージとヨーグルトです♪

Q くらぶをやって良かったことは何ですか?

A 普段体を動かす機会がないので良いきっかけになりますし、月1回、日ごろのストレスの発散になります。須山さんがいろいろなゲストを連れてこられるので、普段話さない方のいろいろなお話が聞けるのが楽しいです。



今回は、ダンスの前に3B体操という認知症予防の頭の体操をしました。できない! 難しい! とみんなであつて笑いがあつて楽しいです!



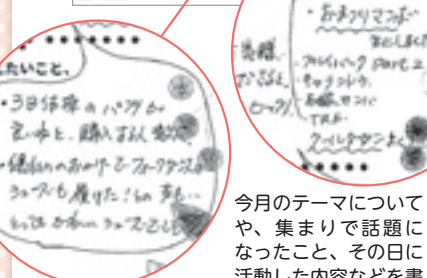
DVDを見ながらダンススタート! 映像はダンスなのに、私たちが踊ると「体操」に見えるねえ〜と笑いながらダンスしました。



ダンスの後には、みんなでお茶タイム。おしゃべりに花が咲きます。「おたがいさま」に関わっている方ばかりなので、応援の話で盛り上がります。

Q 報告書は誰が書いていますか?

A みんなで順番に記入しています。



今月のテーマについてや、集まりで話題になったこと、その日に活動した内容などを書いてもらっています!

他のくらぶの活動

- 荷受け前後に試食品を食べながらおしゃべり
- 日帰りバスツアーに参加
- グラウンドゴルフ

活動補助費の使い道

- お弁当購入
- お店にランチを食べに行く
- 美術館の入館料

などいろいろな活動や補助費の使い方があります!



メープルバウムクワヘン & 国産小麦の野菜バー

おたのしみ商品にはこんなものがあります。

毎月2種類、提供してます♪



こだわりの醤油せんべい & 3種のプチ洋菓子ミックス



図鑑

も尽きてきたころではないでしょうか…？
「いつもワンパターンになってしまう」
んか？」と声を寄せていただきましたので、
介します！ぜひ、お試しください。



白菜と豚バラを重ねて鍋に入れて、上
にカマンベールチーズをのつけた鍋が
我が家のロングランです。メは、スバ
ゲッティがよく合います。

豚バラ白菜鍋



我が家風にアレンジしています。野菜
は白菜、えのき、春菊、ニンジン、し
めじ等あるものを入れます。にんにく、
しょうがをたっぷり入れて、鍋で寒さ
を乗り切ろうと思っています。メはい
つもする訳ではないのですが、私が好
きなものはごはん投入の雑炊です。

にんにくしょうが鍋



餃子鍋



京鴨あい鴨鍋セット

【次回企画予定：未定】



生協の「鴨鍋」。京鴨あい鴨鍋セット
のつゆがおいしく、鴨肉からおいしい出
汁が出ます。メはうどんです！冷凍
うどん麺は伸びにくいのでおすすめです。

鴨鍋

思い出
(A・Tさん)
子どもが小さい頃はメまで待てないの
で、最初から『メの麺類』が入っていまし
た。家族全員麺好きなので、みんないきな
り麺から取っていたのはよい思い出です。

そろそろ離乳食 (C・Tさん)
三男が4ヶ月のとき、三男を抱っこしな
がら鴨鍋を食べていたら、お椀に手を突っ
込まれてびっくり返されました（幸い冷め
ていてヤケドしませんでした）。この出来
事で「この子はご飯を食べてみたいんだ」、
「離乳食そろそろだ」、と気がきました。

ご馳走 (F・Sさん)
鍋というと、家族や親戚が集まってワイ
ワイする時のご馳走。小さい頃、親戚で
集まって1日掛かりでお餅つきをする際
のお昼は、いつも決まって大鍋で作る「芋炊
き」に、つきたてのお餅、漬物でした。今
思えば、そんなに「馳走」ではなかったけど、
おいしかったなあと記憶に残っています。

人気の「ばばちゃん」 (M・Nさん)
先日、琴浦町に出かけた時に鳥取県で食
べられている人気の「ばばちゃん」を買っ
て、初めて「ばばちゃん鍋」をしました。
生協の鍋つゆを使いました。さっぱりとし
た白身なので、ばばちゃんの奪い合いにな
りそうでした。おいしかったー！！
※ばばちゃん：タナカゲンゲという名
前の深海魚。鳥取県では「ばばちゃん」
の呼び名で親しまれています。



**お鍋にまつわる
思い出**

我が家の

お鍋

冬の定番「鍋料理」。そろそろレパートリー「冬におすすめの鍋レシピが知りたい」「変わりダネのおいしい鍋レシピはありませ組合員さんの「我が家のお鍋料理」をご紹介します

担々麺風豆乳鍋

豆乳鍋にラー油を入れて担々麺風にして
います。



野菜をたくさん
食べてくれます

辛いもの好きの子どもたち。野菜をあまり食べない息子も、この鍋をする
と、白菜、しめじ、えのき、ネギなど
パクパク食べています。(H・Nさん)

おすすめの
具材はコレ！



CO・OPとりとんボール
【次回企画予定:シエル2月4回】

ふんわりした食感で味も染み込
みやすいです。一口サイズなの
でパクパク食べられます。



おでん

我が家のおでんの定番具材は「に
んじん」です。ごろっと大きい
にんじんを入れて炊きます。知
人に話すと「にんじん？」とびっ
くりされます。

組合員さんからおでんの残りや
スープで炊き込みご飯を作ると
聞いてからは、スープも捨てず
に使うようにしています。いろ
んな味が出ていておいしいです

大好きなにんじん

うちの子どもたちは、おでんに
にんじんは当たり前と思ってい
し、みんな好きで取り合いです。
大きくなって世間ではあまり入
れない食材と知ってびっくりして
います。(M・Yさん)

おすすめの
具材はコレ！



まる餅

【次回企画予定:シエル3月1回】

生協のまる餅はスリットが入って
いるので餅入り巾着を作るのに便
利です。

おすすめの 具材



冷凍讃岐うどん

【次回企画予定:シエル2月3回】



産直泥つき白ネギ

【次回企画予定:シエル2月3回】

他の食材に負けな
い存在感をアピール
しています。



県産大豆100%もめんとうふ

【次回企画予定:シエル毎週】



お肉がおいしい水餃子

【次回企画予定:シエル2月2回以降未定】

1センチの輪切りにして
鍋に入れるとホクホクでお
いしいんです。山口出身の
組合員さんに教えてもら
いました。騙されたと思って
やってみてください。



岩国れんこん

【次回企画予定:シエル2月4回】

サケは家族みんな大好き。
皮がとってあり小ぶりの切
身で鍋に持って来いです。



パクッとサケの切身

【次回企画予定:シエル2月3回】

あの時、生協があった



1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。2年後の11月19日、晴れて「生協しまね」として発起人26人で誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えます。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組合員の姿を描きます。

視覚障がいのある方への声のカatalog「リーディングサービス」の、吹き込み・編集をされている糸賀さんにお話を伺いました。

松江市 糸賀 加代さん



たくさんのつながりができました

偶然見かけたことがきっかけで

リーディングサービスをはじめて14〜15年になります。生協のカatalogの中にリーディングサービスのボランティア募集チラシが入っているのをたまたま見かけたのがきっかけでした。その頃、夫の転勤で益田市で暮らしていました。ちょうど下の子の授乳が終わった後、空いた時間で私にもできるかなと思い、説明会を聞きに益田支所に行きました。高校生の頃、放送部だったこともあり、喋ることは嫌いじゃないので、「私でもお役に立てるのでは」と思い始めました。

吹き込むのは、『シエル』の食品のページとセレクトした日用雑貨を60品、『だいき』です。これを前半・後半に分けて2人で吹き込み、編集をします。吹き込みをする時に大事にしていることは、自分の体調といつも同じ環境(同じ場所・同じ時間)で吹き込むこと、1つのCDを最初から最後まで同じトーンで読み終えることです。場所や時間によって声の入り方が全く変わってきます。また、新商品の場合は、商品名だけでは分からないので、何が何個入っていて、何味なのか、その商品の使い方など、商品の説明を自分がわかる範囲でお伝えする工夫をしています。利用者の方から「これがあったて助かる」「いろいろな商品を試している」という声を聞くと、お役

に立っているのだと嬉しく思います。また、利用者の方から、「こうした方が良い」などの声をいただくこともあり勉強させていただいています。

たくさんのつながり

リーディングサービスのボランティアをはじめてからたくさんの出会いがありました。益田市で暮らしていた頃、誰も知り合いがない状況でしたが、リーディングを始めて生協の事務所に行くようになり、子育てサークルでも活動するようになりました。他にも生協のいろいろな催し物にも参加し、生協だけではなく、地域とのつながりもできました。子育ての時期は家にこもりがちでしたが、このつながりがあったからこそ、大変なことも乗り越えられたと思います。本当にありがたいと感じています。いろいろな年代の方とつながりができたのはリーディングのおかげです。現在、リーディングサービスの利用者さんは減ってきていますが、1人でもいらっしゃる限りは続けていきたいと思っています。14〜15年よくやったなというよりは、もうこんなに経っていたんだという感じです。生協の注文の日があるように、今日はリーディングの日という感じで、私の生活の一部となっています。これからもこの感じで気負わずやっていけたらなと思います。

西部わいわいミニフェスタ開催!

日時 2025.3.1 土 10:00~14:00

会場 サンマリン浜田 **入場無料**

浜田市原井町3050-9

ぜひ、
お越しください!!

生協しまね40周年を記念して、『ミニ生協まつり』を開催します!

生協商品お試しコーナー

- (有)佐々木農場
- (株)大磯
- JA全農ミートフーズ(株)
- 大山乳業農業協同組合
- 関西アライドコーヒーロースターズ(株)
- (株)カワフーズ
- 石見食品(株)
- 錦町農産加工(株)
- コープCSネット

お買い物
コーナー

フリー
マーケット
ブース

キッズ
コーナー

ステージでは
神楽など楽しい企画
が盛りだくさん!

抽選会で
豪華賞品をゲット!

わたしの お気に入り

日本ハム
国産豚の大きな肉焼売

192g(6個)

参考
価格 **298**円 (税込8%)
(321円)

[次回企画予定:シエル2月4回]



中華の名店「四川飯店」監修の大粒焼売。豚肉の旨みと玉ねぎの甘みを活かしたふっくらうす皮仕上げの焼売です。

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

レンジで簡単
ふっくら
仕上がり



＊っが＊
わたしの
お気に入り

食べ応え抜群

本当に大きくてゴロゴロ肉が入っていて食べ応えがあります。味も良く、そのまま食べたり、からしを付けて食べたり、ちょこっとポン酢を付けたり、味変して食べています。炒飯をした時、何か1品加えたいと思う場面で活躍しています。おいしいのでゆっくりよ〜く味わって、また、ビールのお供としていただいています。チラシで見かけたらぜひ一度購入してみてください。食べてみないとこのおいしさ、食べ応えはわかりません!!

H・Hさん

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！

主人のイチオシ

大田市 M・Oさん

久しぶりに生協のパイシートと葉とらずりんごでアップルパイを焼きました。ほど良い酸味（りんご）とサクツとした仕上がり（パイ生地）になりとてもおいしかったです。主人のイチオシをもらいました。今度はお正月におみやげとして焼く予定です。

得した気分

浜田市 マミーさん

今まで、ブロッコリー、オクラ、しめじ等単品の冷凍を買って必要な分使ってきましたが、冷凍のグリン野菜ミックスがあることを知り、これもありと思い購入したいです。季節外れの野菜あり、最近生野菜も高価なのでムダなく使い切れるのが得した気分です。



12月号を読んで

安来市 おじやがママさん

『まいーしまねの牛乳』が大好きで長年定期購入させてもらってます。いつもおいしい牛乳をありがとございます。手入れの行き届いた牛舎、そしてきれいな牛たちの写真は、思った通りの環境でした！そして、生産者さんたちの表情もイキイキされていて、とてもうれしい気持ちになりました。これからもおいしい牛乳を楽しみにしています。

コレコレ！

松江市 Y・Tさん

何だか、何かほしいけど、その何かがわからず、数か月悶々としていました。今回ごぼうが届き（ふだんは歯の弱い主人用に根菜物は圧力調理で下ごしらえしていますが）、自分のために何年かぶりにごくごくきんぴらをして、歯ごたえを楽しみました。コレコレ！ほしかったのはこのシャキシャキとごぼうのにおい。五感に感動をいただきました。赤石さんのごぼう最高満足。ありがとうございました。

教えてほしい

ストレスについて

松江市 A・ーさん

仕事など、生活のいろんなストレスの乗り切り方。思考やストレス発散。教えてください…。時間外、始業前残業はもちろん、休憩時間も取れず、仕事量も半端なくて、辛いです。業務改善をしたくても、何年も人手不足を理由に話が進まない。できることから改善していきたい！

創立40周年を記念して、「生協とわたし」をテーマにイラストを募集しました



松江市 ありがとうございます

高齢者夫婦二人家族、隣に娘家族が住んで身体の悪い私たちの世話をしてくれています。生協のパン、スーパーにはないお菓子、日用品から衣類など、外出しにくいのでカタログを見て選んでいます。配達の方もいつも笑顔で対応ありがとうございます。



浜田市 浜田のばあばさん

いつもたくさん注文した品物を届けていただいて、感謝です。子どもたち、孫たちも生協さんにしかない品など大好きです。いつも宅配してくださる担当の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。その気持ちを描きました。

わが家の節約術



一石二鳥

出雲市 E・Hさん

買い物の頻度は週一回。生協以外の食材の調達は毎週日曜日に1週間分まとめて購入するようにしています。そうすることで、買った食材で1週間やりくりするための知恵や工夫が身につき無駄なものは買わなくなりました。足らない食材があれば別のもので代用したり、すばくと無しなら無しで作るとか…。フードロスもこうすることで減らせるので一石二鳥です。



3Mを実践

益田市 C・Oさん

わが家の家訓です。見栄をはらない、無理をしない、無駄をしない。この3Mを実践すれば、小金は貯まります。

たくさん作って冷凍

松江市 C・Mさん

家族が最近少人数になりましたが、きんぴらごぼうやひじきの煮物など、一度にたくさん作って2～3回分に分け、冷凍して間をおいて食べています。また、ほうれん草やブロッコリーのゆで汁をすぐに捨てず洗い桶に入れて、洗い物に使います。ちょっとした油分もよくとれます。



扇風機

浜田市 E・Sさん

洗濯物を乾かすのに、扇風機をかけてます。衣類乾燥機に最初からかけるより、節約。



ポイント

仁多郡 スカイクさん

ポイ活しています。毎日少しずつですがこれも、ちりつも(=ちりもつもれば山となる)で、ポイ活で貯めたポイントで日用品やプレゼントなどを買うことができて節約になっているのでは?と思っています。



何でも冷凍

浜田市 にゃんこさん

何でも冷凍しています。スーパーの割引品、人参、レンコン、しいたけ、油あげ、小分けにして冷凍。みそ汁の具、きんぴら、油あげの袋煮、いろんな料理に使えます。にんにくは皮をむいて、しょうがも千切りにして。にんにくは小松菜といっしょに炒めるとおいしいです。

余った物は、細かく切って冷凍

安来市 A・Tさん

余った物は、大体細かく切って冷凍しています。たまに全部入れてスープにしたりします。孫の離乳食にもピッタリです。



買い物に行く時間

大田市 なぎりさん

お腹が減った状態で買い物に行きません。空腹だとどうしても余計なお菓子を買いがちです。また、メモ以外のものは買わないようにしています。

ちょうどよい

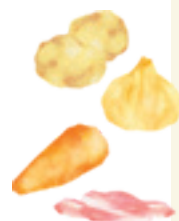
浜田市 雲カーテンさん

生協で野菜を買っていることです。普段行っているスーパーでの値上がりが気になり、なかなか手が出しづらくなりました。生協の野菜はちょうどよい量で、かつ新鮮で安いので重宝しています。これからも、サイフとにらめっこしながら物価高に抗いたいと思います。

詰め替え用を

出雲市 Y・Hさん

できるだけ詰め替え用を選ぶようにしています。最近、お肉でもトレーに入っていないものなど簡易包装もあってうれしいです。



待てよブレーキ

松江市 行って熊あすさん

スーパーにはほとんどご無沙汰。ほぼ生協さんオンリー。ありがたやありがたや…。だけどカネには糸目をつけて(笑)一度欲しいと思っても、「待てよブレーキ」が作動することもしばしば。ポイントは小まめに即値引きに。たまに買うオヤツがご褒美です。

「事実を知ることの大切さ」に気づき、*

*「自分で考えて判断する力」を養いたい

12月8日(日)、松江さんびるプラバホールにて「第36回戦争体験を語り継ぐ集い」が開催され、各関係団体・一般参加をあわせて、84名の来場者数となりました。

第一部は「戦争体験者への取材から」のタイトルで、東京大学大学院修士2年の相原利彦さんに講演いただきました。相原さんはこれまで全国の戦争体験者26人に単独で取材をおこない、当時の様子を記録する活動を続けています。“ひとたび戦争が起これば、個人は大きな渦に飲み込まれて、終わりも見えない、逃げることもできない状況になってしまう。そうさせないためには、事実をまず知り、自分で考えて判断し行動する力がこれからは大事だと考えます”。

第二部は毎年この催しで上演している朗読劇「さあちゃんヒロシマ」。この作品のモデルとなった西尾幸子さんもお元氣な姿を見せられ、また演者として今回初めて島根大学生4名が参加し、平和の尊さを訴えました。「平和のバトン」はしっかりと次世代につながれています。

とても大切な集いです。 これからも続きますように！

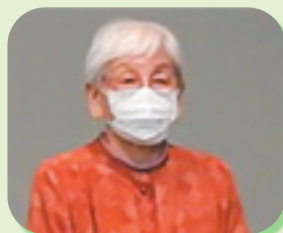
朗読劇には島根大学生の若い勢いと頼もしさ、小学生の無邪気さ、ベテランの皆さんの凄みなど、層の厚さを肌で感じさせていただきました。もっと若い人が参加してくれるといいですね。来年には医学生を誘ってみようと思います。とても大切な集いですので、末長く続くことを願っています。

(米子市 50代)



相原利彦さん

お二人の戦争体験者のお話を中心に講演いただきました。



西尾幸子さん

昭和20年8月6日、広島での原爆投下により、学友226名全員が亡くなりました。



さまざまな世代が朗読劇に参加し「平和のバトン」がつながっていると感じられる光景でした。

第36回

戦争体験を語り継ぐ集いを開催しました

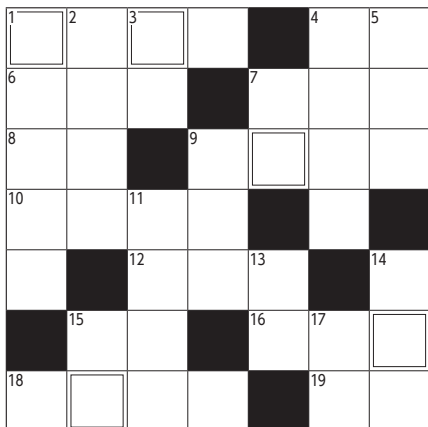
「大きな渦」に巻き込まれないように

相原さんのお話を聞き、事実を知ることの大切さに気づき、自分で考えて判断する力を養わねば...と思いました。マスコミの報道内容や政府の政策、SNSでの情報をそのまま鵜呑みにした結果、引き返すことのできない「大きな渦」に巻き込まれてしまいます。現在、特に大切なことと感じました。(松江市 70代)

- たての力ギ
- ① 節分の日、鬼に投げかけることは？
 - ② 回り道。
 - ③ Q & A の A は「ごたえ」Q は？
 - ④ 藤井聡太さんは何の名人？
 - ⑤ 相手の意見に対して反対の意見や要求を主張すること。
 - ⑥ 水を沸かしただけのお湯のこと。
 - ⑦ わずかな差のこと。
 - ⑧ 指先など体の末端には〇〇〇〇血管。
 - ⑨ ギリギリを略した言い方。〇〇セーフ！
 - ⑩ 出入り禁止の略。
 - ⑪ 環境にやさしい、サイフに優しい。
 - ⑫ 服の首周りの部分。
- よこの力ギ
- ① 表面が平らでなく、じつぽこっている状態。
 - ② 〇〇。
 - ③ おすもつさんがふむのは？
 - ④ 2F。
 - ⑤ それならば「とか」「そのとおり」の形式ばった言い方。
 - ⑥ いい返事。
 - ⑦ バレー、バスケット、野球、卓球、ドッジ、サッカー...まとめて呼ぶって？

お楽しみクロスワード
正解者の中から
抽選で20名の方に
図書カード500円分を
プレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくらしてください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



- 横の力ギ
- ① 古代イスラエルの最盛期を築いた王。父はダビデ。
 - ② 耳の長い小動物。
 - ③ 動物に与える食べ物。
 - ④ 事業などをし得るもの。
 - ⑤ 順調にいっていない状態を改善するための外部からの援助。
 - ⑥ 1割の10分の1は1分。1分の10分の1は1〇〇。
- 「ヒント」近年は暖冬でめったに
お目にかかれず(?)



☆12月号のお楽しみクロスワードは、応募者291名、280名正解でした。

答えは11ページの投稿用紙に記入してください
締め切り▼2月28日(金)
1月号の答え▼ナクサガク



12月25日水に行われた第20回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 ②2024年度 年度末決算見通し(11月決算起点)
 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①「第41回通常総代会議案書」作成にむけて
 ②2025年度方針(一次案)について
 ③2025年度組合員活動方針(一次案)について
 以上の議案について協議・交流が行われました。

2024年11月度決算報告

- 供給実績 7億6,773万円 (計画比 100.9%、前年比 97.3%)
 事業総剰余金 2億1,343万円 (計画比 100.0%、前年比 97.7%)
 人件費 計画比 98.5% 前年比 101.3%
 物件費 計画比 104.1% 前年比 112.3%
 経常剰余金 866万円
- 一人当たり平均利用金額 4,429円
 利用者人数(一回当平均) 38,742人 (計画比 99.3%、前年比 99.7%)
- 仲間づくり 加入 238人 (計画比 105.8%、前年比 97.9%)

CO・OP共済 11月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計

○給付件数…512件 ○給付金額…2,042万8,450円

(事故入院…14件、病气入院…252件、事故手術…6件 病气手術…104件、ケガ通院…136件)

生協しまねソーラー発電所

11月の発電状況

発電量 18,822kwh (計画比 104.5%)

売電料 660,467円

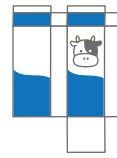
商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



リサイクル通信

11月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,595kg
(回収率 66.1%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

122,562kg
(回収率 76.6%)

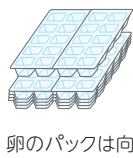
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,356kg
(回収率 30.2%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

652kg
(回収率 55.0%)

11月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

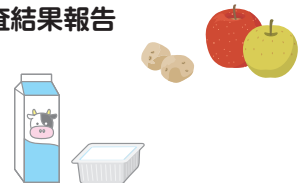
商品名	検査項目数
北海こがね(折笠農場グループ)	200
産直つがるりんご(サンフジ)(津軽産直組合)	200
産直つがるりんご(王林)(津軽産直組合)	200
サンふじ(サン・くらふとの会)	200
王林(サン・くらふとの会)	200

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名
県内産大豆100%もめんとうふ
まい!しまねの牛乳

検査結果に問題はありませんでした。



こーぷ・しまね 投稿用紙

班名

氏名

組合員コード

☐回答必要 ☐実名掲載可

☐ペンネーム()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 新年度に向けての準備や、新年度に予定されているくらしの変化があれば教えてください。
- こーぷ・しまね2月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!
季節のものを描かれる場合は4月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40

生協しまね「こーぷ・しまね」

みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。



平和の想いを つなぐ『折り鶴昇華再生活動』

生協しまねでは、世界中から広島の平和記念公園に届けられる折り鶴をリサイクルできるように分別する『折り鶴昇華再生活動』に取り組んでいます。参加された様子をお伝えします。

特別養護老人ホーム「^{ちょうほうえん}眺峰園」(大田市)での取り組み

平和を願う時間

施設利用者の平均年齢は90歳で、利用者の方にもできる、世の中に役立つ活動を探していたところ、生協の組合員である職員がチラシを発見し、一昨年5月から「折り鶴昇華再生活動」に取り組んでいます。

鶴を折るのは難しいですが分別することはできますし、折り紙が破れても良いので、気軽に取り組み、手や頭の運動にもなります。また、折り鶴にメッセージが書かれていることがあり、鶴を分別しながら戦争についての話が自然と出てきて、職員も利用者も平和を強く願う時間になっています。



気持ちが前向きに

利用者さんは、“自分では何もできなくなったから施設に入る”と気持ちが下がった状態で来られる方が多いです。しかしこの活動を通して、まだ自分にできることがある、社会に貢献できるのだと気持ちが前向きになり、笑顔が増えています。

以前、贈り物が届いた際に、のしに折り鶴の再生原料が使われていたことがあり、分別して終わりではなく、折り鶴が循環していていることを実感し、意義のある取り組みなのだと、職員も利用者も感じました。

貴重な時間

利用者さんは戦時中や昔の苦労された経験はよく覚えておられ、この活動をする時間があるからこそ当時のお話を聞くことができ、職員にとってもとても貴重な時間となっています。利用者の方は、「戦争はいけん。戦争は嫌いだ、戦争は嫌いだ…」と繰り返して語っておられました。私たち世代もそうですが、若い方、子どもたちにこの話を直接聞いてほしいと思います。今後はここに子どもたちを呼び、一緒に『折り鶴昇華再生活動』をすることが目標です。

東部エリアミニフェスティバルでの活動

12月8日(日)に、松江市のくにびきメッセで開催された東部エリア「みんな集まれコープフェスタ」でも、折り鶴昇華再生活動のブースを設け、多くの方に参加していただきました。



また、紙芝居の読み聞かせもあり、子どもたちにも平和について考えてもらう良い機会となりました。

