



いわみ地方有機野菜の会 (有)佐々木農場『有機野菜』…4P



生協しまね
Instagramは
こちらから

2P ◆ 有償たすけあいシステム “おたがいさま”

4P ◆ 産地情報便 生産者に聴く
いわみ地方有機野菜の会
(有)佐々木農場『有機野菜』

6P ◆ 【最終回】 あの時、生協があった

7P ◆ 3月4回で失効するポイントにご注意を！
◆ わたしのお気に入り
岩国れんこん

8P ◆ みんなあつまれ

10P ◆ 災害支援基金の募金にご協力をお願いします
◆ 「令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害」
支援募金報告

12P ◆ みんなのくらぶ
おしゃべりくらぶ「きんもくせい」（松江市）
◆ 役員選挙のお知らせ



浜田市
K・Kさん



有償のたすけあいシステム

おたがいさま

“おたがいさま”は有償のたすけあいシステムです。「困ったな、こうなったらいいな」と思う人（利用者）と、「誰かの役に立ちたいな」という人（応援者）をつなぎ、自分らしく生きていくことを応援しています。“おたがいさま”を利用・応援して、“自分らしい暮らし”を叶えてみませんか。

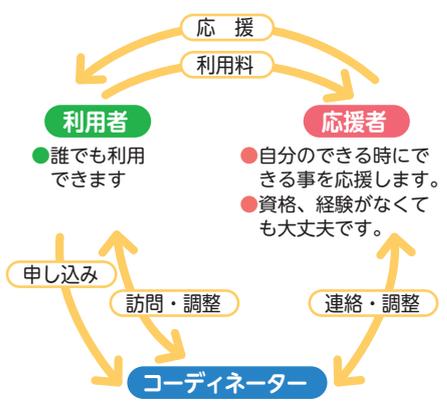
地域つながりセンター



地域つながりセンター
おたがいさま支援チーム
清原 春美さん

地域つながりセンターでは、個人・団体がつながり、暮らしやすい地域にしていくため、みんなで情報交換しながら5つの活動をしています。その中のひとつに“おたがいさま支援”があり、県内6つの“おたがいさま”間の情報共有や研修、全国にある“おたがいさま”との交流会などを通し活動の支援をおこなっています。資格が無くても、ちょっとしたことでも、誰もが助け合える仕組みがあればいいねということで、2002年に出雲から活動が始まりました。少しのことでも手伝ってもらえるとくらしやすくなる（利用者）、自分のできることをしてお役に立っていることを実感できる（応援者）。お互いがお互いにとって良いこの関係が地域に広がればいいと思います。1人で頑張るだけじゃなく、みんなで支えあい、日々のくらしの中でのつながりを大事にしてほしいと思います。何か災害があったときにも日々のつながりが役に立ちます。応援者になっても利用者になっても良いです。“おたがいさま”を通してつながりを作ってもらえると嬉しいです。

おたがいさまのしくみ



応援者

雲南市
Tさん



体調の面で今までしていた仕事ができなくなってからは、「自分は社会には出てはいけないんだ」と否定的になり、今まで忙しく働いていた反動で何もやる気になれず家に閉じこもっていました。そんな時、知人が「調子のいい時に、できる時でいいから」と“おたがいさま”を紹介してくれました。最初は応援者として、料理や掃除などの応援に行っていました。1年半前からはコーディネーターになり応援者と利用者を繋いでいます。活動を始めてからたくさんの人に出会い、お話をして、今までの自分の考えが覆され、いろいろな物の見方ができるようになり、自分は不幸じゃないんだと思えるようになりました。“誰かに必要とされている”ことを実感し今までとは見違えるほど元気に過ごしています。“おたがいさま”は、用事が無くても会いたいなと思える場所、悩んだらいつでも相談でき弱音を吐ける場所で、今では私の居場所になっています。

応援者

松江市
Kさん



“おたがいさま”の応援をはじめて12年になります。特に思い出深い応援は、柿もぎ(150個)です。他には、病院の付き添いや草取り、畑作りや託児など様々です。いつも心掛けていることは、利用者の立場になって考えることを大切にしています。「ありがとう」「助かったよ」「またお願いね」と笑顔で感謝の言葉をいただくと、やって良かったなと私も幸せな気持ちになり、また応援しようと思います。10年ほど前に、草取り応援に行った際、帰りに「また元気で会いましょうね」と声を掛けました。利用者さんはその言葉がとても嬉しかったそうで、電話帳を見て電話をかけ続け、2～3年後に「あなたに会いたくてさがしたよ」「やっと見つかって嬉しい」と電話をくださり、本当に嬉しかったです。“おたがいさま”は「心あたたまるコミュニケーション」だと思っています。今できる私の社会貢献は“おたがいさま”です。一期一会を楽しんでいます。

応援者

松江市 井山 奈津さん

益田に住んでいた時に“おたがいさま”の
ことを知り、その頃は託児や草取りなどの
応援をしていました。松江に引っ越して
きて、昨年松江の“おたがいさま”に
登録し、調理や掃除の応援をしています。
自分の空いた時間にできて、できない
ときはできなくて良いというのが自分
には合っているなと思っていて、無理
せずできています。先日Hさんのとこ
ろに応援に行き、ふりかけおにぎりに
刻んだ梅干しをいれると聞き、我が家
でも子どものお弁当に入れてあげると、
すごくおいしいと喜んでいました。応
援に行くとその方ならではのことも
知ることができ、自分の幅が広がります。
結婚を機に仕事を辞め、社会と関わり
がなくなりましたが、“おたがいさま”
で活動することで、社会とのつながり
や人と出会うご縁を結んでもらって
います。



利用者

松江市 Hさん

約3年前から週に2回“おたがいさま”
を利用しています。ごみ捨てや調理、掃
除など家のことだけでなく、庭の草取
りや花壇の手入れ、畑など外の仕事も
やってもらっています。施設から帰って
きたころは要介護4だったのですが、“
おたがいさま”と出会い、献身的に良
くしてくださったおかげで、しっかり
生活できるようになりました。一人暮ら
しで家にいると誰かと会話することも
ないですが、来てくれた方と世間話
ができるのは楽しいです。私自身、「利
用者」という意識はなく、自分にでき
ないことを叶えてくれるのが“おたが
いさま”です。



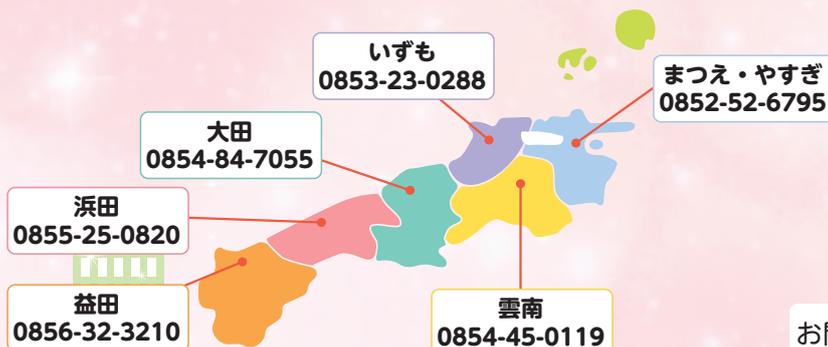
コーディネーター

おたがいさま まつえ・やすぎ
宮本 教子さん

松江に“おたがいさま”ができた頃
からコーディネーターをしています。コ
ーディネーターは「利用者」と「応援
者」を繋ぐお仕事です。利用者の方に
元気になってもらえると嬉しいですし、
応援者からは応援に行ったら良かった
と言ってもらえ、とてもやりがいを感じ
ています。ケアマネの方ともつながって
いますが、“おたがいさま”があつて
とても助かっていると言っただき、嬉
しく思います。なかなか難しいですが、
「利用者」「応援者」「コーディネーター」
みんながフラットな関係でできるのが
理想です。



県下6つのおたがいさま



～応援紹介～

- ・ゴミ出し・カメのエサやり
 - ・カラオケと一緒に・断捨離の手伝い
 - ・話し相手・音楽イベントの手伝い
 - ・墓掃除・お花の水やり
 - ・草刈り・小学生とキャッチボール
- など、あなたのできることで
助かる人がいます！

お問い合わせはお気軽に近くの“おたがいさま”へ
【受付時間 平日10:00～16:00】

コープの
まい!
産直

いわみ地方有機野菜の会 (有)佐々木農場『有機野菜』



いわみ地方有機野菜の会は平成10年に、浜田市・江津市の生産者で結成されました。有機JASの認証を受け、葉物野菜を生産し共同出荷しています。「安心安全でおいしい」、「地元生産者を応援したい」と組合員さんから愛されている商品です。

今回は、浜田市にある(有)佐々木農場の専務取締役 佐々木啓介さんにお話を伺いました。

有機栽培とは？

農薬や化学肥料を使わない栽培方法です。

2年間は確実に農薬や化学肥料を使っていないという記録をつけてから、やっと3年目で検査を受けることができます。そして、年に1回の厳しい検査をクリアすると、包材にJASマークを表記することができます。



無農薬を可能に

除草剤や農薬を使わない分、雑草もすぐ生えてきます。一旦放置すると手に負えなくなるので、こまめに抜いていきます。ハウスの中だけではなく周りの雑草も手作業で抜いていくのでも大変です。季節によっては虫がたくさんつくこともあり1棟全滅してしまうこともあります。

夏場では太陽の力を使い、ハウス内を太陽熱消毒します。真夏の30℃を超えるような時期に、ハウス内に何も無い状態で水を2時間程度かけた後、ビニールを隙間なくハウス一面に敷きます。全部閉め切るとハウス内が50〜60℃になり、それを2週間程度放置します。そうすることで、雑草の種や虫が死滅します。また、小松菜、青ねぎ、ほうれん草と好んでつく虫が異なるので、小松菜の次は青ねぎ、その次はほうれん草を植えるなど科の違う野菜をローテーションして栽培すること(輪作)で虫の被害に遭いにくく、無農薬を可能にしています。

人に優しく、地球環境にも優しい

安心安全な商品を組合員の皆さんにお届けしたいというのはもちろん、周辺環境に配慮した野菜作りがしたいという想いがあります。農薬を撒くとその人が近くで吸ってしまいたい体にあまりよくないですし、化学肥料は化石燃料を使用しそれが大気を汚したり地球の資源を枯渇させることになりません。有機栽培は、農薬や化学肥料を一切使用しないので、人に優しく、地球環境にも優しいのです。

佐々木農場の野菜ができるまで

98棟のハウスを47人で栽培・出荷しています。ハウスでは小松菜、サラダ水菜、青ねぎ、ミニチンゲンサイなどの葉物野菜を栽培しています。2023年度は約190トンもの収穫量がありました。

土の健康診断をする「土壌分析」

年に数回検査し土の中の肥料の成分の現状を把握します



必要な肥料をあげる

小松菜は地下20cm~25cmの根をつけるため、表面に肥料を撒いた後、トラクターでかき混ぜてからきれいに均します



なたね油のカスやヤシの灰を固めたものを肥料にしています。

種まき

機械で種を蒔きます



水やり

季節によって回数や量は違います
ほうれん草や小松菜は30cmになったらやめて伸びるのを待ちます



ポイント!

人間が食べすぎ飲みすぎで体を壊すのと同じで、野菜も栄養分や水分を取りすぎると、色の濃い苦い野菜になってしまいます。少し色が薄く肥料が抜けているほど甘みがあるので、バランスをみながら適切な量の肥料をあげるようにしています。

収穫

40cmくらいまで伸びたら収穫します



※春~秋は収穫まで約1か月ですが、冬は生育が遅いので1か月以上かかります。

佐々木さんから 組合員の皆さんへ



野菜ができあがるまで、冬はヒーターもなくとても寒いですが、夏場は50℃くらいあるハウス内で作業をします。雑草が生えたら地道に手作業で抜いていきます。地味で大変な作業の末に野菜ができています。組合員の皆さんに「おいしかった」と言っていただくと励みになります。手間を惜しまず、安心安全な野菜をお届けしたいという思いで作っていますので、ぜひ食べてみてください。

組合員さんの声



地元が好きで、地元の生産者を応援したいという思いがあり利用しています。小松菜をよく利用しています。サッと茹でてベーコンと一緒に炒めるとおいしいのでおすすめです。

左：浜田支所 佐々木啓 右：浜田支所組合員 岡本弘子さん



あの時、生協があった



(左) 多田納さん (右) 同じ班の田中さん

1982年5月、生協しまねの前身である松江保健生協「購買事業部」が設立されました。2年後の11月19日、晴れて「生協しまね」として発起人26人で誕生。2024年11月19日で創立40周年を迎えました。生協が組合員のくらしにどのように根付いたのか、組合員の姿を描きます。

「松江保健生協『購売事業部』が設立された年から利用して以後、職場や班が変わって今もずっと利用させて頂いています」とコメントくださった多田納さんにお話を聞きました。

雲南市 多田納 友子さん

たくさんさんの魅力が詰まった生協

私も主人もお気に入りに入り

生協しまねの前身である松江保健生協「購売事業部」が設立された年に、私も松江生協病院で働くこととなり、利用させて頂くようになりました。当時は仕事や子育てでバタバタの毎日でしたが、生協商品を注文して受け取って帰れるのはとても助かっていました。三刀屋へ引越してきてからも、職場を転々としていましたが、行く先々には生協の班があり、やめる選択肢はななくずっと利用を続けていました。毎週届くカタログには、食品や雑貨品、洋服や化粧品など色々な商品があり、カタログを見るのが日々の楽しみになっています。健康に気を遣った食品や、生協にしかないものもあり、いろんな商品と出会えます。電子レンジで温めるだけで食べられる冷凍の商品は便利で助かっていて、ついつい買ってしまい冷凍庫は生協商品でいっぱいなんです。急な来客時や、ご飯のおかずがない時に、生協の冷凍商品をストックしておくように食べられます。メンチカツが好きでよく食べるのですが、市販のものを出すといマイチだなと言いなながら食べている主人も、生協のものを出すと「これはおいしい！」と言って食べています。私も主人もお気に入りに入りです。

私の宝物

三刀屋に来て間もなく、地域にも馴染めていないときに、子育て中のお母さん方の班に入れていただきました。地域性も違い、誰も知らない状況でいつも悩んでいたのですが、その班の方たちと生協の届く日に週一回集まり、たくさんお話していくうちにお友だちになりました。あの時班に入れてもらい、たくさんお話を聞いてもらっていたから今があるなと思います。本当に貴重な出会いだったなと感じています。班に入れていただいたことがきっかけで交流が始まり、生協商品とともにたくさん助けられました。そして今でも良き友人であり、私の宝物です。

これからも生協を通して、素晴らしい出会いがどんどん広がると良いなと思っています。



生協がきっかけで出会った友人

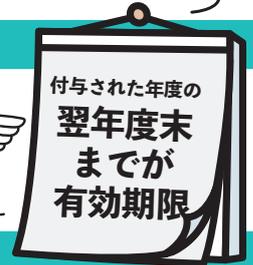
【連載】あの時、生協があった」は、今回で最後になります。40周年を記念し、1年間連載として組合員のくらしに生協がどのように根付いてきたのかを紹介してきました。これまでたくさんの方に登場していただきました。ありがとうございました。

3月4回で失効するポイントにご注意を！

みなさん、生協のポイントは何を貯めていますか？
 貯まって嬉しいポイントの使い方と有効期限についてのご案内です。
 ポイントには、有効期限がありますのでご注意ください。
 有効期限を超えるとポイントがなくなってしまうので、失効する前に必ずご使用ください。

ポイントの有効期限について

ポイントは、付与された年度の翌年度末までが有効期限となります（最長2年）。
 例：2023年4月1回～2024年3月最終企画回までに獲得した未使用ポイント
 ⇒2025年3月最終企画回で失効となります。



失効ポイントの確認方法

商品お届け表兼請求書に記載されている「ポイントのご案内」の《ポイント有効期限のお知らせ》をご確認ください。
※ポイント付与のタイミングでポイント数が異なる場合があります。

ポイントのご案内			
前年度ポイント残高	獲得ポイント	ご利用ポイント	残高ポイント
890 P	1 P	0 P	891 P
《お知らせ》			
ポイントのお知らせは1891ポイント（2025年1月11日現在）			
《ポイント有効期限のお知らせ》			
残高ポイントの内、2025年3月4日終了時に失効するポイントは123ポイントです。			
＜残高ポイント明細＞		＜ご利用ポイント明細＞	
ポイント明細	ポイント数	金額からのお知らせ	ポイント明細
ご利用ポイント	1 P	ご利用の残高は500円です。	

ポイントの利用方法

ポイントは、1ポイント=1円として、1ポイント単位でご利用いただけます。

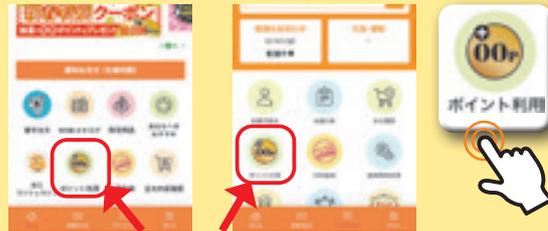
注文書から使用する場合



注文書表面の右上の「ポイント欄」にご希望のポイント数をご記入ください。

コープアプリ・eふれんずから使用する場合

《コープアプリ画面》 《eふれんず (スマホ) 画面》



ここをクリックして利用画面に！

その他の使い方

- ★500ポイント貯まったら自動的に使用されるようにする
⇒「注文番号：1811」「数量：1」
- ★出資金への振り替え（100ポイント単位）
⇒「注文番号：1802」（300ポイントを振り替える場合は「数量：3」で記入）

わたしの お気に入り

岩国れんこん

200g(1～3片)

参考価格 **298**円 (税込8%) (321円)

【次回企画予定：シエル3月4回】

～れんこんの保存方法～

- 土付きは乾燥に弱いので乾かないようにしてください。濡らした新聞紙に包んで、冷蔵庫野菜室での保管がおすすめです。
- 真空パックは、温度変化に弱いので、開封せずに冷蔵庫野菜室での保管がおすすめです。



組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

「糸を引くような粘り、煮込むとホクホク、すりおろしてモチモチ」の三拍子そろった食感が特徴です。ビタミンCを多く含み、食物繊維、カリウム、鉄、亜鉛などのミネラルも比較的幅広く含んでいます。



★**んが**★
わたしの お気に入り

モチモチ食感

以前、山口旅行に行った際に岩国れんこんのおいしさを知り、生協のカタログで見つけ嬉しくてすぐに購入しました。とてもモチモチしていて、煮ても焼いても食感が残っていておいしいです♪また、真空パックになっているので、他のものとは比べ傷みが格段に遅いのもお気に入りポイントです。

松江市 なおちゃんぐの薺いさん

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※せいきょう食パン

松江市 ブクさん

毎回せいきょう食パンをお願いしています。食感と味が大好きです。好きな厚さで食べられるので残さず食べています。



【シエル毎週企画予定】

※うま味があふれ出て

松江市 E・Iさん

昨年の秋、南九州きのこセンターの「鹿児島県産乾燥えのき」

を購入しました。袋に「みそ汁・鍋物・炒め物等に美味」とあったので、みそ汁に使いました。1時間ほど水にひたした後、使いましたが、「えのき」のうま味があふれ出て、いつにないおいしいみそ汁になりました。また企画してください。同時に大いに宣伝してください。



【次回企画予定：
味彩4月2回】

※私たちの楽しみ

出雲市 K・Fさん

4月に後期高齢者になる夫は、「O70」（オーバー70才）のシニアサッカーを楽しんでいます。練習のときにうまくできるときは、少年のようにうれしそうに報告してくれます。私は、家庭菜園にのぼせています。近年は猛暑や気候変異で少々苦戦していますが、物忘れ防止のため、これからはクロスワードにも挑戦してみようかな。

※せめておいしい物を

浜田市 M・Kさん

孫の大学入試が心配でたまら

ないのですが何もできなくて、実力が出せませんようにと祈るだけのおばあちゃんです。せめておいしい物を食べさせてやりたいと夕食作りに励んでいます。

※1月号を読んで

出雲市 スカイのままさん

鳥インフルエンザ発生の養鶏場さんについてとても心配していただけに、こーぷしまねで応援のページを作ってくださったことに感動いたしました。私たちの生活にかかせない大切な卵。養鶏場を再建するのは大変ですが、頑張ってください。

※生協で育った

子どもたち

松江市 C・Mさん

先日長男が「むかし生協で買っていたハイカラメロンパンを見かけて懐かしかった」とLINEをくれました。そういえば、子どもたちが大好きだったなーと懐かしく思い出しました。生協で育った子どもたち。大きくなってもしっかり思い出していただいていることが、何となく嬉しかったです。

創立40周年を記念して、「生協とわたし」をテーマにイラストを募集しました



松江市 花華さん

職場で共同購入をしていた時から長い年月、週1回の注文が来るとみんなで分け合い、退職してからは近くの班に加わっていました。そして今では個配に。注文の中身も変わって一人暮らしの少量用が多くなりました。



松江市 くらとまとさん

選りすぐり安心安全なコープ商品を読んで、見て、楽しいチラシで買える。子どもたちもチラシを見て「これ食べたい！作りたい！」と届くのわくわくして待つ。もちろんおいしい。明るく優しい担当さんに会えるのを楽しみにしていて、「コープさんだ!!」と玄関に走っていく。



松江市 まゆちんさん

配送日の私の日課を紹介します。同市に住む子ども世帯と班を作っています。商品を受け取り、仕分けして夕方取りに来るまで冷蔵庫へ。そして、その日のうちに次週の注文書作成まで一気に!!

小さな幸せを感じる瞬間

Moments of small happiness

台所の香り 鹿足郡 K・Sさん

生協で紅玉リンゴや他のリンゴを購入し(紅玉ははずせない、スーパーには置いてない...)、干しぶどう、砂糖、ブレンダーで煮ていくと台所中甘酸っぱい香りでいっぱいになるとき、じんわりと、あったか〜い気持ちになります。



夫に報告 出雲市 はなさん

3才の娘の言いまちがいを記録しておき、夫に報告して談笑すること。日焼け中華(冷やし中華)、パクリカ(パプリカ)、くっちゃ(フッ素)、ジンデララ(シンデレラ)。

朝のあいさつ 松江市 H・Wわんさん

長男が高校卒業、次男も中3になります。朝「おはよう!」と声かけながら、頭をポンポンとふれたりすると、キュンとしながら小さな幸せを感じます。長男が家を出るときにだきしめたりできるかなと思いながら、大学合格を願っております。

3人家族に 益田市 Y・Iさん

昨年の春から、息子夫婦と3人家族になりました。「行ってきます」「帰りました」と言ってくれる挨拶に小さな幸せを感じます。今日も無事仕事が終わってよかったなー。仏壇に手を合わせ感謝しています。

空のお弁当箱 益田市 マユリンさん

結婚して主人のお弁当を作り初めて、今では息子の分と2個のお弁当を作り40年が経ちました。生協の食材も利用しながら作っています。帰ってから空のお弁当箱を洗いながら小さな幸せを感じています。

気がつけば 大田市 のりたまごさん

全ての家事をコンプリートしてあたたかなお風呂に入った瞬間が私の至福です。気がつけば「極楽〜♪」とか、つぶやいていますよ。

家族と 松江市 森本 恵さん

孫からババと呼ばれるとき、家族から私の作った食事をおいしかったと言ってもらえるとき、本当に小さな小さなことですが家族と一緒にいられることが幸せです。

朝 松江市 A・Mさん

朝ごはんがきな粉餅のとき。

至福 出雲市 A・Wさん

自宅で一人、録画していたドラマを見ながらコーヒー&ケーキ。これを至福と呼ばず何と呼ぼう。

主張 出雲市 ぎんたさん

たいしてマメでもなくどちらかといえばズボラな私が、時々可愛い花の苗を見つけては花壇に植えるのですが、最近枯れてしまいました。そんなとき、草取りしようとしてしゃがんだところ、見覚えのある葉を見つけました!それは昨年植え付けて春まで楽しんだ白い花。可愛いノースポールでした!花壇の外にもいくつか見つけて、時々踏んだらうにしっかりと「私はここよ!」と主張しているようで、とてもうれしくなりました。



洗濯物 益田市 I・Tさん

家族の洗濯物を干しているとき。その日の天気・洗濯物の量によって、日々どう振り分けるか、干す場所等考えながらするもほのかな楽しみのひとつです。

孫の成長ぶりに 浜田市 ふぐのやどさん

昨年父の初盆法要をしたときのこと。小5の孫が3歳の孫を膝に乗せて抱っこしてくれて、法要の間面倒を見てくれました。3歳の孫も従姉妹のお姉ちゃんが抱っこしてくれるのがうれしかったようでずっといい子にしていました。後で小5の孫は「足が痛かった」と言っていたのですが、孫の成長ぶりがばあばはとても嬉しく、幸せな温かい気持ちでいっぱいになりました。

大きな幸せ 松江市 前向子さん

3人の子ども(全て息子)がそれぞれに家庭を持ち、家族みんなが仲良く幸せに暮らし、私たち老夫婦を時々思い出し、優しい気遣いをしてくれる現在。小さな幸せというより大きな幸せを感じている。ただ世界を思うとあちこち戦争や争い、貧困飢餓etc、幸せとは反対の現実があり、自分だけ幸せでいいのかと考えてしまう。今自分にできることをと思い、unicefにわずかな協力をしているが感謝の文などをいただき、こちらもうれしくなる。



注文番号は
メモして保管
ください

災害支援基金の募金にご協力をお願いします

近年、豪雨や地震による河川の氾濫、家屋の損壊など自然災害が続発しています。生協しまねは2013年に「災害支援基金」制度を設け、年間を通じて組合員から寄せられる募金を積み立て、万一災害が起きた際でも迅速に被災地や被災者支援に役立てます。

これまでも、台風19号により被災されたりんごの産直産地や能登半島地震の復旧にあたる職員の派遣費用に使わせていただきました。

今年度は129,440円の募金が加わり、2,180,621円の基金となっています。引き続きご協力をよろしく願います。

災害支援金へは、年間を通じて
OCR注文用紙・eふれんずでいつでも募金できます。

募金方法

①「注文書」の場合

募金額：一口100円単位

注文番号：1521

例えば…500円募金する場合

注文書裏面下段の「4ケタ・6ケタ商品注文欄」に右詰で【1521】と記入し、注文数の欄に【5】と記入します。

※翌週の納品請求書に「非）災害支援基金一口100円」と表示・請求し、商品代金とあわせて口座振替します。



②「インターネット注文 (eふれんず)」の場合

『注文番号で注文』をご選択ください。

【1521】を入力し、注文数をご入力ください。



がんばろう!



「令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害」支援募金報告

令和6年（2024年）1月に発災した地震災害の復旧が停滞しているなか、9月21日に石川県能登半島を中心に豪雨災害が発生しました。被災地ではさらに甚大な被害が増しており、さまざまな支援が必要とされる状況となりました。

生協しまねでは、昨年10月21日(月)～11月8日(金)の期間、「令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害」支援募金として、改めて組合員の

皆さんに募金の呼びかけをおこない、**2,023,628円**もの募金をお寄せいただきました。ありがとうございます。

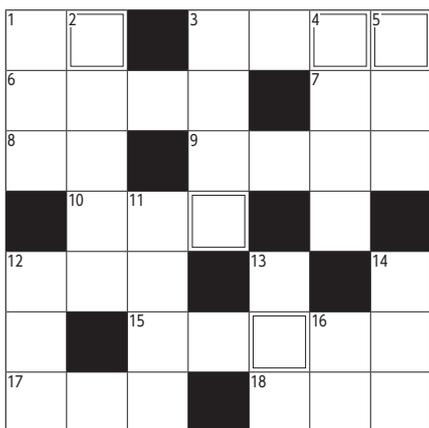
お預りした募金の全てを1月31日に日本生協連に送金しました。また、日本生協連の募金口座へは、これまでに全国の生協から**1,728,407,483円**の募金寄せられ、「義援金」として、**1,682,533,073円**が被災地へ届けられ、「支援金」として、**45,874,410円**が被災者支援のための活動に役立てられます。

- よこのカギ**
- ① オレオレ○○○、ロマンス○○○：騙されないうで。
 - ③ 冬は湿度が低い季節。肌の○○○ ○に注意。
 - ⑥ 夏は勝ち抜いて甲子園。春は○○ ○○高校野球。
 - ⑦ 「おもて」の反対。
 - ⑧ 指先にある固い部分。
 - ⑨ パーソナルコンピュータ。略して。
 - ⑩ 野球では、安打数÷打数で計算される。

- たてのカギ**
- ① 左に曲がります。
 - ② 一番は金×ドル、二番は？
 - ③ 行動・活動などが生き生きとして元気のよい様子
 - ④ 文章の下書き
 - ⑤ 鉄腕アトムの妹の名前
 - ⑥ 限界。英語で。
 - ⑦ チェーン。日本語で。
 - ⑧ カレンダー。日本語で。
 - ⑩ 優れた仕事を成し遂げた人。
 - ⑫ さなぎから成虫へ変わるときの変化。

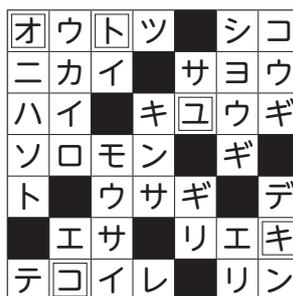
お楽しみクロスワード
正解者の中から
抽選で**20名**の方に
図書カード500円分を
プレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



「ヒント」今日、私たちは
この学び舎を…

- ⑫ ウォールナッツ。日本語で。
- ⑮ 歯の間に挟まったものを取るのに使う、細い棒。
- ⑰ 仮面ライダージオウで主演した俳優。板垣○○○。
- ⑱ こたつで食べるのがにあつ、冬の果物。



☆1月号のお楽しみクロスワードは、応募者694名、全員正解でした。

締め切り▼3月31日(月)
2月号の答え▼ユキオトコ

答えは11ページの投稿用紙に
記入してください

1月27日(月)に行われた第21回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②2025年度定期人事異動報告
 - ③役員選挙管理委員の任命について
 - ④2025年度機関会議日程について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2025年度方針(二次案)について
 - ②2025年度事業運営方針(案)について
 - ③2025年度組合員活動方針(二次案)について
 - ④2025年度組合員活動(くらぶ・支所エリア委員会等)について
 - ⑤2025年度総代選挙に向けて
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

2024年12月度決算報告

- 供給実績 11億971万円 (計画比 103.2%、前年比 99.7%)
- 事業総剰余金 3億417万円 (計画比 101.7%、前年比 99.3%)
 - 人件費 計画比 99.5% 前年比 103.7%
 - 物件費 計画比 100.4% 前年比 104.4%
- 経常剰余金 9,578万円
- 一人当たり平均利用金額 6,711円
 - 利用者人数(一回当平均) 39,622人 (計画比 99.5%、前年比 100.2%)
- 仲間づくり 加入 197人 (計画比 109.4%、前年比 104.7%)

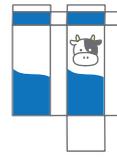
CO・OP共済 12月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
- 給付件数…442件
 - 給付金額…1,713万5,450円
- (事故入院…16件、病气入院…222件、事故手術…9件 病气手術…95件、ケガ通院…100件)

ライフサイクル通信

12月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,637kg
(回収率 69.2%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

105,657kg
(回収率 73.3%)

共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,339kg
(回収率 28.7%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

642kg
(回収率 52.9%)

生協しまねソーラー発電所

12月の発電状況

発電量 12,108kwh (計画比98.4%)

売電料 421,667円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

12月 商品定期検査報告

- 農産品の残留農薬検査結果報告
12月の実施はありませんでした
- しまね開発商品の微生物検査結果報告
12月の実施はありませんでした

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

回答必要 実名掲載可

ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 母の日の思い出やエピソード
- こーぷ・しまね 3月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!
季節のものを描かれる場合は5月のイメージでお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

- Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
- 投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>
- 郵送:
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係
- FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。



「きんもくせい」くらぶは、1999年に生協の組合員活動で出会った方々で結成されたくらぶで、結成当初から変わらず4名で活動しています。

食べるのが大好き

食べるのが大好きな「きんもくせいくらぶ」のみなさん。毎月生協しまね本部の調理室に集まり、巻き寿司や餃子、鍋や肉まんなどその時食べたいものをみんなで作りおしゃべりしておられます。活動補助費を使って、韓国料理を食べに行ったこともあるそうです。

今回は家でできる野菜や果物の話で盛り上がりしました。「今年はレモンが採れない」という方もいれば「うちはできたよ」という方も。採れたレモンで「塩レモン」を作り、から揚げなどの下味にするとおいしいというお話もありました。



みなさん良い笑顔で、おいしいものを食べ、たくさんおしゃべりして、それが日々の活力につながっていることが感じ取れました。

(編集：高田〈つながり応援チーム〉)



今回は、ホットサンド、ミネストローネ、キャベツのサラダ、ピザトーストでした！

話題が尽きません

昔の話や最近あった出来事など話題が尽きません。長年の付き合いで何でも話せるメンバーなんだとか。くらぶがみんなで集まるきっかけになっていて、集まったときに次のくらぶの日も決めているそうです。とてもにぎやかでみなさん笑顔の様子が印象的でした。

役員選挙のお知らせ

2025年3月3日
役員選挙管理委員会

定款第18条(役員)、同第19条(役員選挙)並びに役員選挙規約第5条(選挙の公告)に基づき、役員選挙について下記の通り公告します。

役員に立候補される方は、「役員立候補届」をお渡ししますので、問合せセンターまでご連絡ください。

1. 役員の定数および選挙区〔全体1区〕

- (1) 理事 18人以上25人以内
- (2) 監事 2人以上3人以内

2. 立候補届出期間

2025年3月10日(月)～3月21日(金) 午後5時30分

3. 役員の任期：2年間

4. 選挙の方法

役員選挙規約により、第41回通常総代会に於いて行ないます。ただし、立候補者が定数を超えない場合は、投票を省略して候補者全員を当選者とします。

5. 理事(会)の役割

生協法、定款、総代会の決定等に基づき、業務の執行及び生協運営に関する重要事項を審議決定する大切な役割を担います。

【立候補はこちらから】 問合せセンター TEL 0120-336-021