

くらしを見つめる 私たちの機関紙

こーふ・しまね

CO・OP Shimane

2025

4

vol.480



長野県からりんご生産者がやってきた!

～おいしいりんごと産地の想いをお届けします～…2P

Contents

- 2P ◆長野県からりんご生産者がやってきた!
～おいしいりんごと産地の想いをお届けします～
- 4P ◆かしこい消費者・だまされない消費者にならしましょう!!
- 6P ◆生協のあるくらし
- 7P ◆2025年は国際協同組合年です
◆わたしのお気に入り「コアノンロール」
- 8P ◆みんなあつまれ
- 10P ◆2025年度 春の総代・組合員交流会 開催のご案内
◆2025年度 第41回通常総代会 開催のご案内
- 12P ◆2026年度 新卒・中途採用職員募集中!

表紙：サン・くらふとの会 生産者・組合員交流会に参加されたみなさん



松江市 E・Wさん



生協しまね
Instagramは
こちらから

長野県からりんご生産者が やってきた!



～おいしいりんごと産地の想いをお届けします～

2025年2月、産直提携先の一つである「サン・くらふとの会」(長野県)から3名の生産者が生協しまねを訪れました。

出雲市、浜田市でそれぞれ組合員交流会を開催し、計60名を超える組合員が交流や学習を通じ、生産者との絆を深めました。



直接話すと、もっとおいしい!

「サン・くらふとの会」のりんごを紹介します



「りんごの一粒に想いを込めて」
生産者のこだわり

今から40年前、生協しまねと同じ1984年に長野県のりんご生産者グループが結成されました。それが、「大自然の恵み」サン(太陽)と「作り手のこだわり」ニくらふと(技能や工夫)を由来に命名された「サン・くらふとの会」(以下、サン・くら)です。

「サン・くら」のりんごは、日本一降水量の少ない長野県ならではの太陽の恵みをしっかりと受けている上に、市場よりも2〜3週間長く樹上で完熟させてから収穫することで、おいしいりんごを組合員へお届けしています。

自然と向き合い、りんごを育てる

近年は温暖化による日焼けや着色不良、害虫や病気被害も増加しており、対応に苦慮されています。日焼け対策として、果実に袋をかけたリ、シートを被せるなどされていますが、どれも膨大なコストと労力を要します。

また2019年10月には台風19号により、甚大な被害をうけました。決壊した千曲川の堤防からたった200mしか離れていなかった小川さんの園地とご自宅には大量の水と泥が押し寄せ、すべて浸水してしまいました。泥につかったりんごをすべて落とし、土壌保護のために少し離れた場所に埋める作業を、生産者のみなさんは涙を浮かべながら行っていました。



福澤 元朗さん

次世代の「サン・くら」のリーダー。みんなから頼られる兄貴肌であり、アイドル好きな一面もお持ち。大玉りんごを育てる職人です。

好きな品種

- ・すわっこ
- ・シナノゴールド

小川 奈津美さん

3児のママでもある「サン・くらの女神」、ママさんバレーもやっており、重たいりんご箱も軽々持ってしまうアスリートでもある。

好きな品種

- ・シナノゴールド
- ・ふじ

宮下 直也さん

「サン・くら」メンバーの中では一番の若手。約40種類の品種のりんごを育てています。

好きな品種

- ・紅玉
- ・キルトピンク

つくる人の顔が見えるって安心!

あなたのりんご、

私たちが育てています!



自然との戦いや災害を乗り越えながら、私たちにおいしいりんごをお届けしてくれている生産者をご紹介します。



りんご愛が止まらない!

生産者と組合員のホンネ交流

グループに分かれての生産者との交流では、いろんな質問が飛び交い、組合員も生産者も本音での意見交流を楽しみました。



グループから出された りんごQ&A

◎摘花した後のりんごはどうしますか？

△大きくなった分はシードルかジャムにします。

※シードル：りんご酒

◎農薬の使用度はどの程度ですか？

△気候が良く土地が乾燥しているので、農薬は最少限の使用で済んでいます。

◎市販のりんごは当たりハズレがあるのに、サン・くらふとのりんごにはハズレがないのはなぜですか？

△完熟まで木に成らせていて、生協から発注されてから出荷するためです。

◎蜜入りの見分け方は？

△ずっしりと重く、たたくとカキンカキンと硬い音がするものが比較的蜜入りのことが多いです。

生産者メッセージ

私たちががんばるのは、 組合員さんの“おいしい”のため

組合員さんからいただくメッセージは、とても私たちにとっての励みとなっています。組合員のみなさんのくらしのワンシーンに私たちの育てたりんごがあることが本当にうれしいです。

これからも安心安全なりんごをみなさんのところへお届けします！

組合員メッセージ

組合員の声が、産地のチカラになる



組合員理事 土屋 悦子
『サン・くらふとの会』のりんごに出会ったのは、30年以上前に生協で利用したことがきっかけです。甘くて酸味もしっかりありシャッキリした歯ごたえの

果肉、そして果汁があふれて「これが本来のりんごの味なんだ」と感動したことを思い出します。

今回の交流会ではたくさんの組合員が参加し、りんごの魅力や近年のりんご栽培についての理解が深まったと思います。また、次世代の生産者のお話に安心したと同時に力強さも感じました。今後も交流を重ね本音で語り、お互いを寄せて考え、行動していきたいと思っています。いつまでも私たちの食卓においしいりんごが届きますよう応援しています。



産直はこれからも続く ~あなたも、つながるひとりに~

生協しまねの産直は組合員が生産者の顔を知れること、そして交流会や学習会を通し、おたがいの状況や想いなどを本音で出し合うことで、“共に創る”関係を築き、安心安全な商品づくりを目指しています。ぜひみなさんもご参加ください。

「産直」をすすめていく4つの基準

- ① 組合員と交流できること、何よりもお互いの顔が見える関係を大切にしていきます
- ② どこで、だれが、どのように作ったかわかること
- ③ 記録・点検・検査等による、検証システムを手段として持っていること
- ④ 安定して、継続的に商品がお届けでき、環境に配慮した事業の推進ができること



ない消費者になりましょう!!



近年、スマートフォンの普及に伴い増加している消費者トラブル。特にネット通販やSNSなどの広告からのトラブルが多いそうです。

浜田支所エリア委員会では「かしこい消費者・だまされない消費者になりましょう!!」と題して、2月5日(水)、浜田市の国府まづくりセンターにおいて、島根県消費者センター相談員の廣兼敬子^{ひろかねけいこ}さんを講師に迎え、出前講座を開催しました。当日は20名の組合員が参加しました。



令和6年4月～11月の間に寄せられた「定期購入」に関する相談は237件。全体の件数2012件の11.7%にのぼります。10～90代の全世代からの相談が入るそうですが、50～70代の相談が全体の2/3を占め、その中でも60代が26%と最も高くなっています。

(島根県消費とくらしの安全室「くらしの情報」VOL.34より)



島根県消費者センター
相談員 廣兼 敬子さん

たとえばこんな相談が...

インターネットで
注文した物が
実物と違う!



「980円おためし」の
サプリメント、2回目が届いた。
契約書が定期継続購入
となっていた。



SMS(ショートメール)
にamazon
から動画閲覧料金
未納と届いた。



パソコンに歯車
のような画面が出現!
警告音が響く!



インターネット通販の 利用のポイント

- 安全な通販サイトを利用する
 - 注文確定前には「最終確認画面」を確認する
 - 相手先の連絡先、注文内容を記録する
- ※通信販売は**クーリング・オフ**ができません

通販サイトには、法律で定められた以下の記載事項がきちんと掲載されているかどうかしっかり確認しましょう。

- ①価格
- ②支払時期・方法
- ③商品引き渡し時期
- ④返品特約
- ⑤事業者の住所・氏名・電話番号



トラブル対策は注文前に!

定期購入 1回のおためしのつもりで注文したら定期購入だった!

- 定期購入が条件になっていないか? (継続期間や回数および総額は?)
- 返品特約を確認したか? (解約・返品可能か? 条件は?)
- 注文時の画面や受付メールはスクショして保存したか?

偽サイト 大手の会社名を名乗って似せたサイトを作り、消費者をだます手口です。

- 通販サイトのこんな内容に注意!
- 販売価格が大幅に値引きされている
- 通販サイトに販売業者の情報が適切に記載されていない
- 通販サイトのURLや、文章表現がおかしい
- 支払い方法が、銀行口座への前払いや代金引換など1種類だけ





かしこい消費者・だまされ

Sでまとめる トラブル予防と対策



入り口
となる

SNS(特に広告)、
身に覚えのない**SMS**(ショートメール)

被害を
広げる

借金、サブスク(subscription)解約忘れ

被害を
防ぐ・救う

早めの**相談 証拠**を残す
スマホ・PC**セキュリティ**(security)

困った時は(不安な時も)相談!

島根県消費者センター・国民生活センター・消費者庁

トラブル相談は
いやや
消費者ホットライン **188**へ



ご利用ください! 出前講座

島根県消費者センターの消費者問題出前講座は、研修やグループ学習などにご利用いただけます。「どんな内容でできるの?」など、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは

 **0852-22-5103**
(島根県消費者センター)



▲出前講座の詳細は▲
こちらをご覧ください

偽警告やメッセージ にも注意!

- 身に覚えのないメールやSMS、突然の警告画面は、架空請求やワンクリック請求、フィッシング詐欺の入り口かも。
心当たりのないSMSなどは無視! 返信しない! URLを開かない!
こちらからは一切連絡しない!



お話を聞いた後は、 ノースイさんの冷凍商品を使った 簡単なランチを食べながらの座談会

実際に、消費者トラブルの最中という方の実例を伺い、廣兼さんに相談できる場にもなりました。



浜田支所エリア委員会のみなさん

参加者の声

- 自分はだまされないと思っていましたが、話を聞くと「もしかしたら…!?!」と思うことがあったのでお話を聞けて良かったです。子どもにも教えたいと思いました。
- トラブルに遭わないように気をつけていても、スマホに出てくる広告に興味を持ったら、ついつい購入などしてしまうのでしょうか(私は怖いから、思うだけでとどまっています)。小さな文字は大切ですから必ずよく見るようにしています。また、通信販売はクーリング・オフの対象外とは知りませんでした。

企画した浜田支所エリア委員会のみなさんは

自分が気づかないうちにだまされてしまうことや、確認不足から大金を払う羽目になってしまう事例を教えてもらい、自分が気をつければ防げる部分もあることを知ることができて良かったです。困った時には一人で抱え込まずに、誰かに相談することも忘れないようにしたいと思いました。



生協のあるくらし

生協とのつながりを実感



松江市
荒木ゆり子さん

生協の活動に積極的に参加されている荒木さんに、生協のあるくらしをお聞きしました。

私の推し

「生協に加入して18年。実家で母がやっていたこともあり、子どもときから生協に馴染みがありました。子どもの頃はミックスキャロットがいつも冷蔵庫にあり、推し商品でした。大人になってからも生協商品は欠かせなく、結婚を機に自身も生協に加入することに決めました。今の推し商品はスライスチーズで、そのまま食べてもおいしいですし、パンに挟んで食べたりもします。もう一つ推し商品があり、釜あげしらすです。賞味期限が長い

で冷蔵庫にストックしていて、とても助かっています。『魚が食べたい!』というときに冷蔵庫のしらすを見つけると嬉しくなります。ご飯の上に乗せネギをちらし、醤油をかけた『しらす丼』が我が家の定番です」

有意義な時間

前から生協の企画に関心があったという荒木さん。当日だけでも手伝いたいという思いから40周年記念の「みんなあつまれコープフェスタ」ではサポーターとして参加されました。

準備段階から関わっておられたメンバーの中に知り合いもいましたし、当日行けば良くしてくださる理事さんもおられ皆さんと楽しい時間になるかなと思いついて参加を決めたそうです。スタッフとして企画に参加したのはこれが初めてで、担当したブースは『折り鶴昇華再生活動』。「平和の活動に関心があり、その中でも『折り鶴昇華再生活動』に携われたのは良かったです。平和への想いが込められていることや折り鶴を折った人の想いも大切に活動で

きたし、来場者の方々にも平和について考えてもらえ有意義な時間になりました」と話します。コープフェスタにサポーターとして参加し、生協とのつながりを実感できる日になりました。以前エリア委員会で学習した商品やしやべりの場で話題になっていた商品のブースもあり、懐かしと思う場でもありました。



コープフェスタの様子

貴重な経験

荒木さんは2021年〜2023年までの3年間、松江南支所エリア委員として活動されました。支所エリア委員募集のチラシを見て、コープ商品の推し活ができるんじゃないかと思いい説明会に参加しました。週1回集まり、商品についておしゃべりをしたり

試食や調理をしたり、勉強会があったり、またメーカーさんと呼んでの企画をしました。エリア委員会で企画して産直商品の『産直泥付き白ネギ』でおなじみの(有)リサールベルデさんの産地見学に行かせていただいたこともあり、苦労やおいしさの秘訣を聞きました。「やっぱり直接お話を聞くとより愛情が湧きますしおいしく感じます」と話します。商品について深く知ることができたし、いろいろなことを経験し貴重な時間だったなど当時を思い出します。エリア委員会の活動が終わり、メンバーで「このままバラバラになるのは寂しいね」「じゃあ、おしゃべりくらぶをやるう」ということになり、今はおしゃべりくらぶで月1回集まっているそうです。推し商品の話や近況報告など話題が尽きません。



(有)リサールベルデさんへ産地見学



2025年は国際協同組合年です

国際協同組合年 (International Year of Cooperatives : IYC) って?



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

国連総会は、2025年を「国際協同組合年 (IYC2025)」とすることを宣言しました。2012年に続き2回目となります。

国連はIYC2025を通じて、

- ①持続可能な開発目標 (SDGs) の実現に向けた協同組合の実践、社会や経済の発展への協同組合の貢献に対する認知を高める。
- ②協同組合の発展を支援し、協同組合を振興する。

などの取り組みを講じるよう各国政府や関係機関に要請しています。

協同組合は身近にあります。生活協同組合のほかに、「農業協同組合 (JA)」 「漁業協同組合 (JF)」 「森林協同組合 (JForest)」 「労働金庫 (ろうきん)」 など地域に密着した事業をしており、島根県は協同組合の「加入率」・「複数世帯加入率」・「認知度」・「お役立ち度」・「職員の親切さ」の5部門で全国1位となっています。(JCA2022年全国意識調査より)



生協しまねでは...

国連決議を受け、全国実行委員会や県別実行委員会が結成され (日本協同組合連携機構「JCA」など)、「協同組合に対する理解を促進し認知度を高め、協同組合の事業・活動・組織の充実を通じてSDGs達成を目指す」こと等を目標として掲げ、2025年1月1日より活動を開始しています。生協しまねも「協同組合がより良い世界を築く」を合言葉に、多くの組合員や県民に協同組合の価値を知ってもらう取り組みを県生協連と共に進めていきます。



理事長 安井 光夫



組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

わたしの お気に入り

コアノンロール

シングル130m×6ロール

参考価格 **498**円 (税込8%) (547円)

【次回企画予定:未定】

コアノンスマイルスクール プロジェクト



2010年11月よりスタートした取り組みです。「コアノンロール」シリーズを1パックご購入いただくごとに1円がユニセフを通じてアフリカのアンゴラ共和国に寄付されます。このキャンペーンで集まった寄付金の総額は、全体で17,038,080円となりました！ (2023年11月1日～2024年10月31日)

①原料は再生紙100%!

カタログや牛乳パックなどをリサイクルして作っています。

②芯がないので楽でエコ!

紙芯1つを作るのに必要な割りばし3膳分の木材を節約。余分なゴミも減らして、捨てる手間も省けます。

③長さが約2倍!

コアノンのシングルロールは130m。一般品と比べると約2倍で長持ち。長いのに直径はほぼ同じなので収納スペースも半分以下に!



わたしの
お気に入り

常にストック

昔からずっと使っていて、長巻などが気に入っています。家族がたくさん使うので、常にストックしています。トイレットペーパーは他では買わずいつも生協のコアノンロールを買っています!

雲南市 T・Sさん

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



✉ わが家には欠かせない

安来市 マエちゃん

しその香りが爽やかな『北海道産しそ昆布』、毎日お弁当のおにぎりにかつおぶしと共に入れたりします。味付が絶妙で飽きがこないです。2個組というのがお得感があります。わが家には欠かせない一品です。



【次回企画：シエル4月3回予定】

※次回企画予定は変更になる場合がございます

✉ 2月号を読んで

松江市 加茂 京子さん

「平和の想いをつなぐ」折り鶴昇華再生活動を特養ホームでされているとのこと。入所者の皆さんも役に立つことができ、喜んでおられることでしょうか。職員さんの気づき、何よりでした。昨年の私のリサイクル活動は国際ボランティアの東京の団体へ使用済みの古切手を送ったことです（まわりにも協力いただいています）。松江市社協へも届けました。集めた分整理できずに少々困っているバアバの私です。

✉ 2月号のテーマ

松江市 スイマーばあさん

「わが家の節約術」を読んで

みなさんいろいろと考えて節約されているんだなあと感心しました。知り合の方が、自分も今まで人参や大根の皮は捨てていたけど、畑で野菜を作っている人が、細かく切って干したり冷凍して、捨てる所はなく全部食べるようにしていることを聞いて自分もそうするようにしたというのです。全く私もそうだなと思い、大根の皮はきんぴらにしたり、食材を無駄にせず食べようと反省しました。なんでも値上がりしているのでエコな生活をしようと思うのが今年の生活の目標かな？

2月号の教えてほしい

ストレスについて

松江市 A・Iさん

仕事など、生活のいろんなストレスの乗り切り方。思考やストレス発散。教えてください…。時間外、始業前残業はもちろん、休憩時間も取れず、仕事量も半端なくて、辛いです。業務改善をしたくても、何年も人手不足を理由に話が進まない。できることから改善していきたい！

お答えします

取捨選択しています

浜田市 ふぐのやどさん

松江市のA・Iさん、お仕事が忙しくてしんどいですね、お察しいたします。私は仕事で「これは私がやるべき仕事か？」を常に考えて取捨選択して仕事します。みなさんほとんどの方がいい人なので、目の前にある仕事をこなそうと努力されるのですが、案外上司がやるべき仕事を部下がやっていることが多いのです。自分にはそこまで責任はないはずですから自分の仕事を優先して、もし仕事が増えたら上司に叱られても「私も自分の仕事で余裕がありませんから、余裕があるときは助け合いますが…」と言ってしまえばいいですよ。ほとんど仕事が増えれば会社も考えてくれると思います。頑張るって仕事をこなそうとしないでください。ちなみに私のストレスの解消法は大好きな歌手の動画を見ること、あとシールブック作りです。シールをノートに貼るだけなので、道具もいらぬし楽しいです。

自分時間も大切に

松江市 行って熊あすさん

仕事が過重な点は職場に掛け合うしかありませんが、帰宅後はなるべくそのことを考えなくて済むように、自分だけに使える時間を短くても捻出するのが大切だと思います。例えば短時間、走ったり歩くだけでも、わりと気分転換できますよ。お試しあれ！

コンニャクの作り方

邑智郡

おばあちゃん大好きさん
 昨年祖母が亡くなってしま
 い、祖母の手作りコン
 ニャクがとておいしかっ
 たのですが、今にしてみ
 らば、作り方や分量など教え
 てもらってなくて、教わっ
 ておけばと後悔していま
 す。誰かおいしい手作りコ
 ニャクレシピを教えてください。



飯石郡 ニャンズさん



新年度に向けての準備やくらしの変化

今月のテーマ



◀ 少しずつ

出雲市 S・Tさん
 引っ越し・入園・入学式が重なり、我が家にとって大きな変化の新年度となります！不安も大きいですが、みんな元気で少しずつ生活に慣れていこうと思います！

◀ たくさんの不安と期待

出雲市 M・Sさん
 新年度から長男が小学生！同じ保育園から同じ小学校に行く子はわが子を含めて2人。友だちができるか、授業についていけるか、学校を楽しんでくれるか…たくさんの不安と期待があります。毎日元気に楽しく通ってくれることを願っています！

◀ 余白を

益田市 はなの母さん
 県外の高校を選択した娘も、4月には高校3年生。寮生活も3年目を迎えます。寮生活を始める前には寝具類、衣類、日用品、勉強道具など…車のトランクいっぱいに荷物をつめて行きました。先日、娘から「3年生になったら寮のもの少しずつ持って帰るね」と言われました。さあどこに置く!?家の押入れと私の心に“余白”をつくって、娘の帰りを楽しみに待ちたいと思います。

◀ 任務遂行

松江市 かわせみさん
 新年度お嫁さんが出産のため、その間学校に上がった孫のお世話をする事になり、楽しみより責任を思うと、心配になっています。まあ勉強を教えろと言われたわけではないので、怪我なく、無難に任務を遂行しようと心がけ努力しています。

◀ 無駄予防を

浜田市 トコトコさん
 年明けからお米をはじめ、いろいろな物が値上がり傾向で…我が家は、生活のなかでより工夫や節約をしないと難しいことが増えてきています。4月からは、日用品の管理を目に見える形に変えて無駄予防に気をつけたいです。まずは、断捨離をしてスペース作りをします。

◀ 米や野菜作り

邑智郡 みどりちゃん
 年々孫たちが増えていき、うれしいことです。孫たちや子どもたちのために、今年も米や野菜作りを頑張ります。今年は作ったことのない野菜の栽培にチャレンジしたいです。どうかどうか猛暑続きになりませんように!!

◀ 小学校合併

仁多郡 M・Tさん
 孫が通う小学校はR8年度から町内5学校が合併します。今新校舎の建設中です。今までは私服通学でしたが、制服も決まったようです。この頃制服も多様化する時代ですが、初めて着る制服にはいくら緊張するでしょうね。

◀ 防災キャンプ

仁多郡 スカイムさん
 防災グッズ兼キャンプで使える道具を集め始めました。寒さが落ちてきたら実践してみたいと思っています。特に防災については道具があるだけでなく、実際に使える！というのが大事だと思うので。楽しみつつ実用的に防災訓練と兼ねたキャンプをしてみたいです。

◀ 自分へのご褒美

松江市 K・Mさん
 楽しみにしているのが、本の定期購読です。生協で定期購読をみつめてから、自分へのご褒美として、頼むことにしました。子育てが忙しく、ゆっくり本屋に行けることもなく、自分に必要なものをゆっくり選ぶ時間がないので、届くのがとても楽しみです。昨年とは違う本を今年も注文しました！

2025年度 春の総代・組合員交流会 開催のご案内

2025年度春の総代・組合員交流会を下記の日程で開催します。

支所	日程	時間	会場
松江北	5月13日(火)	10:00~12:30	くにびきメッセ 小ホール
隠岐の島	5月23日(金)	10:00~12:30	隠岐島文化会館 2階集会室
松江南	5月12日(月)	10:00~12:30	さんびる文化センタープラバホール 大会議室
	5月15日(木)	10:00~12:30	安来アルテピア 展示室・会議室①
出雲	5月14日(水)	10:00~12:30	縁結び交流館 多目的ホール
雲南	5月16日(金)	10:00~12:30	下熊谷交流センター 多目的ホール
大田	5月13日(火)	10:00~12:30	あすてらす 3F研修室1・2
	5月15日(木)	10:00~12:30	石央文化ホール 小ホール
浜田	5月15日(木)	10:00~12:30	パレット江津 会議室1
	5月16日(金)	10:00~12:30	パレット江津 会議室1
益田	5月14日(水)	10:00~12:30	グラントワ 多目的ギャラリー

春の総代・組合員交流会は、組合員ならどなたでも参加できます。

生協しまねの「1年のあゆみ」と「2025年度の活動方針(案)」について確認します。また、グループ交流では、私のくらしや生協のこれらについて想いを出し合い、よりよいくらしづくりにつながる場にします。

2025年度 春の総代・組合員交流会 への参加申込みは

組合員サービスセンター 0120-336-021まで

①組合員名 ②組合員コード ③参加会場

④託児希望の場合は、お子さんの名前・年齢(月齢)・アレルギーの有無をお伝えください。

二次元コードからの申込みはこちらから→



2025年度 第41回通常総代会 開催のご案内

「通常総代会」は生協しまねの最高議決機関となる場です。

生協しまねの活動の「1年間のまとめ」と「2025年度方針(案)」について、理事会からの提案を受けて、代議員である総代(組合員)が審議し、決定します。

日時 6月17日(火) 10:00~12:30(予定)

※総代の方へは、別途ご案内と参加確認をいたします。総代でない組合員も参加できます。

会場 くにびきメッセ 多目的ホール

2025年度 第41回通常総代会 への参加申込みは

組合員サービスセンター 0120-336-021まで

①組合員名 ②組合員コード

③託児希望の場合は、お子さんの名前・年齢(月齢)・アレルギーの有無をお伝えください。

二次元コードからの申込みはこちらから→

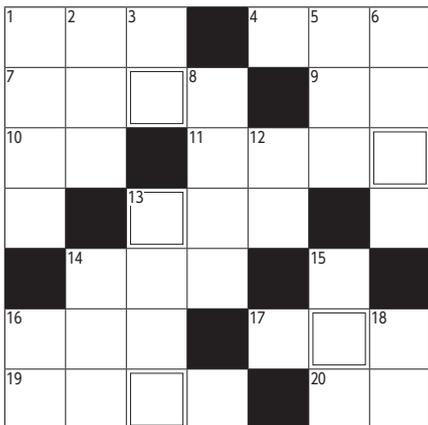


- ⑬ 特売。安売り。在庫一掃○○○○。
- ⑩ 屋内でも土足で過ごす空間。
- ⑨ 外側はアウトコース、内側は○○コース。
- ⑦ 甘い味のお団子。
- ④ ○○○ぼうずとは、物事が長続きしない様子またはその人。
- ① ヘクトパスカルって何の単位?

- ⑮ パティントンもプーさんも○○です。
- ⑮ 海豚。何と読む?
- ⑮ イネ科の作物の一種。アワと並んで古くから食用に。
- ⑮ 14 ○○○ぼうず。○○○くらい。
- ⑮ 13 コマーシャル。日本語で。
- ⑮ 12 ○○○のひと声。
- ⑮ 8 野球で遊撃手のポジション。
- ⑮ 6 親が子との縁を切ること。
- ⑮ 5 あとから付け足すこと。
- ⑮ 3 顔。顔つき。図々しい人は皮が厚いとか。
- ⑮ 2 ○○○かくして尻かくさず。
- ⑮ 1 赤と青を混ぜると紫。黄色と緑を混ぜると?

お楽しみクロスワード 正解者の中から 抽選で20名の方に 図書カード500円分をプレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくらせてください。当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



「ピント」春の日差しにピカピカ光って見えます

⑲ 歯ごたえのあるキノコ。バター炒めもおいしい。

⑲ 草刈り、稲刈りなどに使う農具。よく切れます。



☆2月号のお楽しみクロスワードは、応募者285名、269名正解でした。

答えは11ページの投稿用紙に記入してください

締め切り▼4月30日(水)

3月号の答え▼ソッキョウ

2月26日(水)に行われた第22回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②2025年度定期人事異動報告(第二次)
 - ③役員選挙公告について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2025年度春の総代・組員交流会について
 - ②「第41回通常総代会議案書」作成に向けて
 - ③2025年度産直交流企画について
 - ④【二次案】2025年度組員活動について(くらぶ、支所エリア委員会等)
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①デッキボート取替・修繕工事について(松江北、出雲、大田、商品C)

2025年1月度決算報告

- 供給実績 7億1,368万円 (計画比 100.2%、前年比 113.7%)
- 事業総剰余金 1億9,824万円 (計画比 99.8%、前年比 113.8%)
 - 人件費 計画比 97.2% 前年比 101.0%
 - 物件費 計画比 103.5% 前年比 109.0%
- 経常剰余金 -878万円
- 一人当たり平均利用金額 4,442円
 - 利用者人数(一回当平均) 38,183人 (計画比 99.3%、前年比 99.7%)
- 仲間づくり 加入 217人 (計画比 131.5%、前年比 123.2%)

CO・OP共済 1月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいぷらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
- 給付件数…539件 ○給付金額…2,339万500円
- (事故入院…11件、病氣入院…247件、事故手術…5件 病氣手術…129件、ケガ通院…147件)

1月 商品定期検査報告

- 農産品の残留農薬検査結果報告 1月の実施はありませんでした。
- しまね開発商品の微生物検査結果報告 検査結果に問題はありませんでした。

商品名	
まい!とうふじゅうてんくん	まい!しまねの1.0低脂肪牛乳

きーりーとーりーせーん

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____

組員コード _____

回答必要 実名掲載可

ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



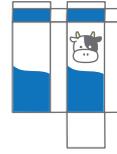
クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配達担当者にお渡しください。

マイケル通信

1月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,607kg (回収率 67.7%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

105,224kg (回収率 74.2%)

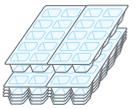
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,358kg (回収率 30.3%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってままとりまわす。

691kg (回収率 63.2%)

生協しまねソーラー発電所

1月の発電状況

発電量 12,581kwh (昨年対比115.7%)

売電料 395,224円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



能登半島地震応援募金
にご協力をお願いします

募金額：一口100円単位… 注文番号：1520

例)500円募金する場合

注文書裏面下段の「4ケタ・6ケタ商品注文欄」に右詰で【1520】と記入し、注文数の欄に「5」と記入します。「eふれんず」「アプリ」の場合は『番号注文』からご注文ください。

※保有ポイントを使用しての募金はできません。

期間：2025年3月11日(火)～2026年3月10日(火)の1年間

投稿募集

- “やる気スイッチ”
気が乗らない、調子がでない、でもやらなければ…。そんな気持ちを入れ替える“やる気スイッチ”についてお寄せください。
- こーぷ・しまね4月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!
季節のものを描かれる場合は6月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
生協しまね「こーぷ・しまね」
みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

生協しまねで 一緒に働きませんか？

共に生き 共に創る豊かな暮らし



2026年度 新卒・中途採用 職員募集中！



生協しまねは島根県内全域にコープ商品のお届けを行っています。商品のお届けを通して組合員とのコミュニケーションを大切にしています。

組合員の笑顔や「いつもありがとう」「生協があってよかった」などの言葉に地域貢献していることを実感できるやりがいのある仕事です。若手職員や女性職員も大活躍中！

事業概要

生活協同組合とは、組合員一人ひとりが出資金を出し合い、みんなで商品を利用し、運営しながら暮らしを向上させる消費者自身の組織です。島根県内では現在約7万人が組合員として商品を利用しています。

「共に生き、共に創る豊かな暮らし」というビジョンに向かい、組合員さんの要望や困りごとを解決しながら、商品のお届けや各種サービスの提供を通して少しずつ良い暮らしを築いていくお手伝いをしています。

勤務条件・処遇

採用職種：総合職（配送/管理・運営・企画・広報）

初任給：大学卒/198,700円、短大・専門卒/196,300円

諸手当：家族手当、通勤手当、残業手当等

昇給：有（年1回）

賞与：有（年2回）

退職金：有

勤務地：県下7支所（松江北・松江南・出雲・雲南・大田・浜田・益田）

勤務時間：9時00分～17時30分

休日・休暇：完全週休2日制（土日休み）、年間休日110日、有給休暇、慶弔休暇、育児・介護休暇

研修制度：安全運転研修、日生協通信教育、その他階層別の研修等

必要資格：準中型自動車免許

（AT限定不可、入協までに取得可、取得費用補助制度有）

※中途採用は、40歳以下、AT限定可の募集となります。

先輩職員からのメッセージ

生協しまねの業務は、組合員とのコミュニケーションが大切です。毎日の配送の中では商品のお届けを通して組合員のくらしを支える活動を行い、組合員の方々の「感謝の言葉」や「笑顔」から元気をもらうなど、お互いに支え合えるとても温かい職場環境です。コミュニケーションが苦手でも、組合員のくらしを支えるために自分に何が出来るかを考えて実行することで、自分自身の成長にもつながる仕事です。



～2025年度『内定者交流会』を開催しました～



3月4日(火)生協しまね本部において、2025年度内定者交流会を行い、新しく入協する5名が参加しました。自己紹介や、今気になっていること・悩み事を共有し、4月から一緒に働く仲間と交流を深めました。

「人見知りだけどうまく話せるかな」「トラックの運転が心配」など不安なこともあります。これから頑張る仲間と交流を深めました。

皆さま、よろしくお願いいたします。

採用担当者連絡先/管理部 総務チーム 荒木

TEL：0852-27-0505 FAX：0852-27-5899

メールアドレス：yarak@coop-shimane.jp

ホームページ：https://www.coop-shimane.jp/



生活協同組合しまね

本部●松江市西津田一丁目10番40号

<https://www.coop-shimane.jp/>

組合員 72,934名 (2025年2月末現在)