

こーぷ・しまね

CO-OP Shimane

2025

5

vol.481



表紙:『ままかふえ』part3に参加されたみなさん

『ままかふえ』 part3...2P

Contents

- 2P ◆ 生協しまねの子育て応援企画!『ままかふえ』part3
- 4P ◆ おしゃべりでつながる!おしゃべりパーティー開催報告
- 6P ◆ 地域とともに 大田市と生協しまねは包括連携協定を締結しました
- 7P ◆ 産直こめたまご農業体験交流会開催!
～青空の下で、飼料米の田植え体験しませんか?～
◆ わたしのお気に入り「今川焼シリーズ」
- 8P ◆ みんなあつまれ
- 10P ◆ 2025年春のおさそいキャンペーン
◆ 2024年度「ユニセフ ミャンマー指定募金」報告
- 12P ◆ みんなのくらぶ おしゃべりくらぶ「えがおの会」(松江市)



生協しまね
Instagramは
こちらから



出雲市 キンタロウさん



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

part3 『ままかふえ』



未就学児をお持ちの組合員さんを対象にした、東部エリア企画「ままかふえ」を開催しました。子育て応援カタログ「ふぁみ〜ゆ」の商品の試食がしたいという声が多くあり、またお子さんをお持ちの組合員さん同士の交流の場になればいいなということで不定期で開催しています。

今回は、ままみいる(赤ちゃんサポート登録者へ配布している子育て情報誌)でおなじみの“ひろみママ”をお招きし、離乳食づくりの実演をしていただきました。「離乳食の作り方」、「離乳食に便利な生協商品」などの情報交換ができました。



講師：ひろみママ

生協しまねの組合員で2児のお母さんです。一旦は5年くらい事務をしていましたが、やっぱり好きなことで手に職をつけたいと思い短大に入り、栄養士の資格を取得されました。毎月「ままみいる」で離乳食・幼児食レシピを紹介していただいています。



簡単時短レシピ実演



ひろみママに実際に離乳食を作っていただきました。

今回作ったものは3品。作り方や、作るときのポイントなどを教えていただき、参加者から「簡単に作れて、たった20分でできる時短レシピを実演していただきとても参考になりました！」と大好評でした。

離乳食作りの悩みや、使っている食材などを共有する場にもなりました。



今回作った3品と「ふぁみ〜ゆ商品」6品を試食しました。「実際に試食ができ大満足でした」「利用しようか迷っていたふぁみ〜ゆの商品を今回試食できてよかったです」と言っておられ、良い機会になったようです。

試食タイム♪

娘もいつも以上に
モリモリ食べてくれました。



うどんが好きなようで
おいしそうに食べてくれました。



家でも簡単に作れそうなので
実践してみたいです。
子どもも喜んで食べてくれます。



今回作った離乳食はこちら！ 〈離乳食中期〜〉



あったかやさしい

うらごしコーンの中華スープ



ままみいる
2024年1月号
掲載

〈材 料〉(3〜4人分)

- ・ **co-op** 北海道の
うらごしコーン…… 6個
- ・ 水……… 500ml
- ・ ガラスープの素(顆粒)
……… 小さじ2強
- ・ 卵……… 1個
- ・ 水溶き片栗粉
…(片栗粉:大さじ1、水:大さじ2強)
- ・ 塩コショウ……… 少々
- ※お好みでゴマ油、ネギ

〈作り方〉

- ①鍋に分量のうらごしコーン、水、ガラスープの素を入れ、沸騰するまで火にかける。
※コーンのポーションがダマになるようなら、泡だて器でしっかり混ぜる。
- ②①が沸騰したら火を止め、水溶き片栗粉をまわし入れ、とろみがつくまで再度火にかける。
- ③②を火にかけたまま溶き卵を鍋に回し入れ、ふんわり混ぜ合わせる。
- ④③を塩コショウで味をととのえ、お好みでゴマ油、ネギをトッピングしできあがり。

〈ポイント〉

- ・ うらごしコーンは溶けにくいので泡だて器で混ぜると仕上がりがよくなります。
- ・ 溶き卵は片栗粉でとろみをつけてから入れましょう。
- ・ 調味料はあくまで目安です。分量は各家庭で調整してください。

小麦粉、調味料不使用

オートミールで簡単ツナグラタン



ままみいる
2025年3月号
掲載

〈材 料〉(グラタン皿1枚分)

- ・ オートミール……… 30g
- ・ 水……… 100ml
- ・ 牛乳……… 150ml
- ・ ツナ缶……… 1/2缶
- ・ ピザ用チーズ……… 20g程度
- ・ お好みの野菜……… 適量
- ・ パン粉……… 少々

〈作り方〉

- ①グラタン皿にオートミール30gと水100ml、牛乳150mlを加え、レンジ600Wで3分加熱する。
- ②どろっとしたホワイトソースになったか混ぜて確認する。
※とろみが足りない場合は更に30秒レンジにかける。
- ③②にツナを1/2缶、ピザ用チーズを10g程度入れ、お好みで野菜をトッピングして混ぜ合わせる。
- ④③に残りのチーズとパン粉をのせ、オーブンまたはグリルで6〜8分程度、ほんのり焼き色がついたらできあがり。

〈ポイント〉

- ・ レンジ加熱は吹きこぼれたりする可能性があるため、必ず様子を見ながら加熱してください。

簡単! もっちりやわらか

豆乳餅inいちごソース



ままみいる
2022年4月号
掲載

〈材 料〉

- ・ 豆乳……… 200cc
- ・ 片栗粉(※月齢によって調節)
……… 大さじ1〜2
- ・ 砂糖……… 小さじ1
- ・ 氷水……… 適宜
- ☆いちごソース
- ・ いちご……… 小2個
- ・ 砂糖……… 小さじ1
- ・ レモン汁……… 少々

〈作り方〉

- ①小鍋に牛乳、片栗粉またはコーンスターチ、砂糖を入れ混ぜ合わせてから弱火にかける。
- ②①を弱火にかけ、粘りが出る状態まで10分程度混ぜ続ける。
- ③②の粗熱を取っている間に、いちごをみじん切りにし、砂糖とレモン汁を加え混ぜ合わせておく。
- ④氷水を用意し、スプーンを氷水にくぐらせてから②をすくい、氷水に落としていく。
- ⑤④の水を切り容器に移し、ソースを盛りつけてできあがり。

〈ポイント〉

- ・ レモンを少し加えることでいちごの色がきれいに出来ます。
- ・ お子さんの月齢や嚥下の機能によって硬さを調整できます。柔らかめの餅にしたいときは片栗粉の量を減らしましょう。与える時も少量ずつにするなど、誤嚥に注意してください。

ままみいるは、ホームページでもご覧いただけます。
こちらから▶



べりで がる!

パーティー開催報告



おしゃべりパーティーとは?
年に1度、組合員同士はもちろ
んお友だちや職場の同僚など
が集まるきっかけづくり、
おしゃべりできる場づくりを
応援する、地域のつながり応
援企画です。

さんのつながりづくりを応援する企画としての開催募集をしました。
のことなど暮らしについての情報交換やつながりを深めたり、「おしゃべりパーティー」のようすをご紹介します。

「コープでにぎやかランチ♪」セット



焼おにぎり

たまごスープ

具たっぷり豚まん

ベストタイミング

姪っ子が大阪から静岡県沼津市に転勤になったと聞き、引っ越しの手伝いを兼ねて開催しました。姪っ子に会うのは約1年振り。SNSでは連絡を取るものの、なかなか会えないので仕事の話や家族の話で盛り上がりました。姪っ子の転勤に合わせて「おしゃべりパーティー」が開催されたのかと思うくらいベストタイミングでありがたかったです。

大田市 Y・Uさん

ママ友と

高校3年生になる息子が幼稚園に通っていた時に会ったママ友二人に声をかけました。おしゃべりパーティーでいただいたお菓子や食品と共にゆっくりおしゃべりを楽しみました。子どもが大きくなるにつれて生活のスタイルも家庭ごとに変わり、会う機会も減りましたが、年に数回集まって楽しい時間を過ごす友人です。話す内容は子どものことが主ですが、二人とも生協に加入しているのでおすすめ商品など教えてもらい情報交換の場にもなりました。

松江市 R・Aさん

リフレッシュ

高校時代の話や子育てについて言い合って、懐かしく話も盛り上がりました。コープさんのおいしいお菓子をみんなで食べながら、おなかも心も満たされました。凄くリフレッシュできました!

出雲市 M・Tさん

安心したり共感したり

職場の同僚とおしゃべり会をしたいと思ったので開催しました。日頃のそれぞれの家庭や子どもに関するいろいろな笑い話や悩み相談などをおしゃべりしました。聞いてもらったり他のご家庭のお子さんの話を聞くと安心したり共感したりできて楽しい会になりました。

出雲市 M・Oさん

商品の感想

具たっぷり豚まん
具たっぷり豚まんはサイズ感も良くてとてもおいしかったです!
松江市 T・Yさん

たまごスープ
たまごスープはお湯を注ぐだけでふわふわにできました!簡単に作れて味も良く満足しました♪
松江市 T・Sさん



生協しまねでは、継続したつながりの場づくりを応援しています。おしゃべりくらぶ、子育てくらぶは組合員3名以上で結成できます。詳しくは12ページをご覧ください。

毎年楽しみに

毎年この企画を楽しみにしています。久しぶりでテストを受けるので試験対策をみんなで話しました。おやつとコーヒーがあると時間を忘れた！ついつい喋ってしまいます。話すと日ごろのモヤモヤが晴れまた仕事を頑張ることができず。また次の企画を楽しみにしています！

出雲市 K・Iさん



おしゃ っな

こんな
おしゃべりが
交わされました！

おしゃべりパー

話が止まりません

1月から新しく来られた先生の歓迎会をしました。遠方から来られた先生だったので地域的なお話を聞いたり、ペットの話や、もちろん仕事の話まで女子3人話が止まりませんでした。「生協ってなんでもあっていいよね～」という話も盛り上がりましたよ！

浜田市 M・Oさん

組合員どうしはもちろん、広く地域のみな

2024 年度も「おしゃべりパーティー」

報告書からは、お仕事のこと、子育てのこと、日々の「食」不安を共有するようすが伺えました。みなさんの

「コープでほっこりお茶会」セット



3種ナッツの
抹茶リーフ

発酵バターの
ショートブレッド



ふんわり今川焼

楽しい時間

普段生協を取りに来る時間がまちまちで会う機会が少ないのでたまにはみんなで話したいと思い、開催しました。まずはいただいた商品を並べハイポーズ！肉まんはふっくらとしておいしかったです。普段お肉が苦手な方も「おいしい!! これは食べられる」と言っておられました。焼きおにぎりもおいしく小腹のすいたときに手軽で良いですね。あとは昔のことや近況報告、健康問題やスマホ料金のことなど、つい2～3時間経っていました。楽しい時間を過ごすことができました。

出雲市 T・Nさん

3種ナッツの抹茶リーフ

3種ナッツの抹茶リーフは初めて頂きました。ナッツだけでも美味しいのですが、抹茶の香りがたっていておいしかったです。

松江市 N・Iさん

ふんわり今川焼

今川焼は生地が柔らかくあんこ相性が良かったです。サイズ感も絶妙で甘さもほどほどでおいしいです。

松江市 N・Kさん

親睦会

会員さん、島大馬術部などクラブの親睦会を兼ねて開催しました。美味しい豚まん、焼きおにぎり、たまごスープを食べながら楽しい時間を過ごしました。馬の話はもちろんですが、それぞれの商品の感想やコープのことも宣伝しました(笑)

松江市 C・Sさん





地域とともに

大田市と生協しまねは 包括連携協定を締結しました



生活協同組合しまねと大田市との
「包括連携協定」締結式

2025年3月27日、大田市と生協しまねは「包括連携協定」を締結しました。県内市町との包括連携協定の締結は、2024年2月に益田市と締結して以来、2市目となります。

これまで大田市と生協しまねは「災害時における応急生活物資供給など支援協力に関する協定」により、災害対応の分野で支援、協力関係を築いていました。この度、さらに連携を深め、お互いの強みを活かしながら、安心安全な暮らしづくりにつながるよう、災害以外の分野を含んだ全7項目について、包括連携を締結しました。

今回の協定締結をキックオフとし、協議を重ねながら、具体的な施策についても検討を行っていきます。

人と人との関係性が希薄化する中、生協しまねは地域社会において「連携する力、つなぐ力、つながる力」を磨き、誰もが安心して暮らし続けることができる持続可能な地域社会をめざしています。

大田市との連携項目

- ①災害対策及び災害発生時の連携・協力に関すること
- ②子育て支援に関すること
- ③高齢者支援に関すること
- ④買い物弱者支援に関すること
- ⑤地産地消の推進と地場産品の利用拡大に関すること
- ⑥協同の取り組みにかかる双方の媒体を通じた情報発信に関すること
- ⑦その他、大田市の地方創世の実現や持続可能な地域社会の構築に資する取り組みに関すること



ビジョンと重なる「共創」によるまちづくり

生協しまねが掲げるビジョン「共に生き 共に創る豊かな暮らし」は、大田市の進める「共創」によるまちづくりと重なります。今回の協定締結をご縁に、今まで以上に誰もが安心して住み続けることができる地域社会づくりに向け、一層努力してまいります。

理事長 安井光夫



地域・行政との対話の場づくりを進めています

現在、社会資源の一つとして生協の役割を一層果たすために、地域の見守りをはじめ、子育てや高齢者支援など、行政との包括的な連携について具体的な協議を行い、県内全市町村との「包括連携協定」の締結を目指しています。



美郷町



吉賀町



雲南市



奥出雲町

- R6. 2月 益田市と「地域活性化包括連携協定」締結
- R6. 3月 出雲市長(飯塚様)と懇談実施
- R6. 4月 松江市長(上定様)と懇談実施
- R6. 5月 匹見下いいの里づくり協議会と「地域買い物支援に関する包括連携協定」締結
- R6. 8月 津和野町と「高齢者見守り連携協定」締結
- R6.12月 雲南市長(石飛様)と懇談実施
- R7. 2月 奥出雲町長(糸原様)と懇談実施
- R7. 3月 吉賀町長(岩本様)と懇談実施
- R7. 3月 美郷町長(嘉戸様)と懇談実施
- R7. 4月 安来市長(田中様)と懇談実施



産直こめたまご 農業体験交流会開催!

～青空の下で、飼料米の田植え体験しませんか?～

募集締切

6月6日
(金)まで

参加費は

1家族200円

軽食・お持ち帰り商品が
あります

「いつも食卓に並ぶお米はどうやって育てられるんだろう?」「循環型農業ってなんだろう?」

産直提携先の旭養鶏舎さんと福田ファームさんとの交流と体験を通して学びませんか?お子さんと一緒に、ぜひ親子でご参加ください。

日時 2025年**6月28日(土)** 10:00~12:30

場所 JAしまね 平田野菜集荷所

(出雲市平田町4336周辺)

※現地集合・現地解散です。申し込みいただいた方へは
改めて地図等を記載したご案内を配布します。

募集員 親子20組

- ・応募多数の場合は抽選し、6/20迄までに文書にて結果をお知らせします。
- ・少雨決行(中止の場合は前日の午後に連絡をします。)

持ち物: 飲み物・タオル・軍手・着替え・水筒・帽子

①田植え

「産直こめたまご」を産むニワトリのエサになるお米の田植えをします。
協力: 平田セントラルファーム様

②生産者さんとの交流

当日はこめたまごの生産者の旭養鶏舎さんと福田ファームさんにもお越しいただきます。

- ・「産直こめたまご」ってどんな卵?
- ・サステナブルな生産を創る「循環型農業」について学ぶ。

③こめたまごを食べよう!

田植えの後にこめたまごをみんなで食べましょう!

お申し込み・
お問い合わせは

生協しまね
フリーダイヤル **0120-336-021**
月~金曜日/8:30~20:00 土曜日/9:00~17:00

『旭養鶏舎 応援募金』について

昨年10月に発生した鳥インフルエンザによる「産直こめたまご」供給停止後、旭養鶏舎の一日も早い再建を願って、皆さんからご協力いただいた『旭養鶏舎 応援募金』は、3月15日までに**1,279,561円**となりました。皆さんからのご協力に心より感謝いたします。

わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです



ふんわり今川焼

370g(5個)

参考価格 **348円** (税込8%)
(375円)

【次回企画予定: シエル5月3回企画予定】



今川焼カスタードクリーム

310g(5個)

参考価格 **373円** (税込8%)
(402円)

【次回企画予定: シエル6月2回企画予定】



今川焼チョコクリーム

315g(5個)

参考価格 **448円** (税込8%)
(483円)

【次回企画予定: 未定】



ケーキみtainな
今川焼(バニラ)

315g(5個)

参考価格 **398円** (税込8%)
(429円)

【次回企画予定: シエル5月4回企画予定】



チーズケーキみtainな
今川焼

310g(5個)

参考価格 **398円** (税込8%)
(429円)

【次回企画予定: シエル6月1回企画予定】

わたしの
お気に入り

出雲市 N・Iさん

いろいろな味があってどれもとても美味しいです。食べやすい冷凍庫に常備していつでも食べられ便利で助かっています。これからもどんな味が出てくるか楽しみです。

松江市 N・Kさん

子どもたちのお気に入りには「今川焼」シリーズです!電子レンジで温めるだけでは物足りなく、オーブントースターでサクサクッの状態に♪子どもたちとしてもベストなようです!

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！

おいしさにビックリ

浜田市 川崎 佳子さん

最初、誤って購入した『津軽りんごのアップルパイ』なのですが、試みに食べてみたら、そのおいしさにビックリです。りんごがゴロゴロ入っていて、パイ生地もりんごになじんでいてじやありません。その後はリピ買いしています。もっと企画回数を増やしてほしいです。



【次回企画：未定】

※次回企画予定は変更になる場合がございます

子どものお気に入り

出雲市 Y・Yさん

1歳と4歳、毎日忙しい朝、なかなか朝ごはんを食べてくれませんが、ブラウンサープロールは、おいしいとよく食べてくれます。いろいろな味もあり選ぶのも楽しいです。



ブラウンサープロール 抹茶あずき
【次回企画予定：シエル6月3回】



ブラウンサープロール
【次回企画予定：シエル5月4回】



ブラウンサープロール クルミ
【次回企画予定：シエル6月1回】



ブラウンサープロール さつまいも
【次回企画予定：シエル6月2回】

家族の時間

出雲市 くろみつさん

2児の父となった息子が現在家族皆で我が家に帰省中。私が生協の注文をしているのを見て「子どもの頃カタログのおやつの中で、1個選んでいいよ」と言われて弟と一緒に見てたのがなつかしい」と言っています。当時の大切な家族の時間でした。

生協さんのだね

益田市 マミーさん

生協を利用するようになってトータルで35年ぐらいいなと思います。主人は私が作った料理を食べて、「これ生協さんのだね」とわかるようになりました。食材がおいしいのだと思います。

最高でした

出雲市 にゃんちゃんさん

3月1日サンマリン浜田で「西部わいわいミニフェスタ」が開催されるのをこーぶ・しまね2月号で見て、主人と2人で前日より泊まりがけで行きました。日用品や食品をたくさんお安く購入できて大満足！3月号に紹介されている「佐々木農場」さんの野菜も全種類購入したので有機栽培のこだわりも実感して食べました！すべてのものが高値の今日ですが、40周年イベント最高でした♡



浜田市 K・Kさん

3月号を読んで

出雲市 Y・Kさん

有機栽培とは、大変な作業なんですね。薬を使わないので、雑草を抜いたり、殺虫のために太陽熱消毒したり、また、虫や病気を防ぐために、輪作によって野菜の種類を変えたり、人に優しく、地球環境に優しくと、とても安心安全でおいしい野菜を作っていただき感激です。ごころうさまです。

皆さんの声に

松江市 コリさん

毎回読んでいて、投稿される皆さんの声にとっても刺激を受けております。日々の出来事に喜びや幸せを感じ、家族やまわりの方を大切に生活したり、視野を広げて生活されている様子に感動いたします。私も、そんなふうになんていきたいと背筋が伸びる思いがします。



松江市 E・Wさん



母の日の 思い出・ エピソード

今月のテーマ

おこづかいからのプレゼント

浜田市 にゃんこさん

中学生になって初めて毎月決まった額のおこづかいをもらった春。母の日にエプロンをプレゼントしたら母は大喜びで近所中にふれまわり、私は恥ずかしさとうれしさでなんとも幸せな気持ちになりました。

母のリクエスト

松江市 A・Kさん

就職して初めての母の日、母のリクエストでヤマボウシをプレゼントしました。それから十数年、今でも実家の庭で可愛い花をつけています。

保育園で

出雲市 INさん

息子が保育園に行き始め、初めての母の日…。1才のかわいい小さな手型が押しえてあり、手型を生かしたカーネーション型！うれしかったなあ♡そんな息子も元気に5才になりました!! 私の宝物!!!

宝物ボックス

出雲市 N・Iさん

子どもが絵や手紙を書いてくれることです。小学生のお姉ちゃんが仕切って弟2人も書いてくれていて、コソコソと準備してくれているのが微笑ましいです。毎年宝物ボックスにしまって昔の物を見返したりしています。これからますます元気に大きくなってほしいです。

しみじみ

大田市 S・Yさん

社会人になった1年目に初めて自分のお金で母にケーキを買ったことです。そのときに付けたメッセージカードは今でも実家の冷蔵庫に貼ってくれています。今となっては私も2児の母となり子どもから「おかあさんありがとう!」と言われる側に…しみじみ母のありがたみを感じられる今日この頃です。

贈られる身に

益田市 C・Tさん

私は男の子2人の親。息子からはスイーツをもらいます。昨年お嫁さんをむかえ、初めてお嫁さんからお花のプレゼントがあり、大変うれしく思いました。今までは私が親に贈っていましたが贈られる身となり、これも感謝と受け取りました。

もういいからね

出雲市 H・Sさん

2人の娘から、毎年鞆とか洋服を貰っていましたが、ここ数年は「好きな物を買ってね」とお金を貰っています。2人共各々、長女は6人、次女は3人の子どもがいるので、「もうお母さんにはいいからね」と言っていますが、今年もくれる感じです。もちろん、主人も父の日に貰っています。主人には2人共、お酒やおつまみのセットが多いです。

なるべく会いに

松江市 大野ケイ子さん

私は今年76才になります。私の母は96才になり施設でお世話になっております。私の年で親が元気であるのは少ないと思います。なるべく会いに行こうと思っています。

華やかに

益田市 こちみさん

勤めている介護施設には、母の日になると、ご家族さんからお母様あてにお花が届きます。いろいろな花が飾られて、一年で一番館内が華やかになります。

小さな花でも

益田市 水野 美華子さん

結婚したばかりの頃の母の日は、義母に大きな高価な花を、実の母にはお金がないからごめんねと、小さな花を贈っていたな…と思います。小さくても実の母はとても喜んでくれた。

長く見られるようなものに

飯石郡 M・Nさん

もう3年前に亡くなりました母(95才)のこと。母の日が近くなると花屋さんの前を通り、今年は何にしようか何日か悩んだことを今も思い出します。最後あたりの年は、花を贈り少しでも長く見られるようなものを選んでいたように思います。

寂しく感じます

邑智郡 白川 富美子さん

昨年、夫の母が亡くなりました。母の日のために生協のカーネーションを何度か贈らせていただきました。実母も6年前に亡くなっており、母の日に贈ることはなくなってしまいました。どれにしようか何を贈ろうかと思うこともないというのは、とても寂しいなと感じております。

元気ですよ

大田市 N・Tさん

父の事故死から女手一つで私たちきょうだい三人を育ててくれた母、生きていたら今年は103歳です。お別れしてから10年たちます。感謝を込めて、ありがとう、みんな元気ですよ。

2025年春のおさそいキャンペーン

キャンペーン期間
5/30(金)
まで

班だけと人数が
少なくなつて

この機会にお誘いしてみませんか?

お友だち紹介で

生協のおすすめ・人気商品を
プレゼント♪

近所のあの方、
買い物大丈夫
かな

職場に新しい人が
入られた

特典①

新しい方をご紹介いただくと、
生協加入の有無に関係なく
おさそいカード提出組合員さんに
商品代金500円分として使える

**500ポイント
プレゼント!**

特典②

新しい方が生協に
加入されると、
おさそいカード提出組合員さんに

**人気商品
1品プレゼント!!**

特典③

新しく加入される方が
おさそいカード提出組合員と
同じ班(グループ)で加入されると、
班(グループ)でご利用中の
皆さんに

1品プレゼント!!

二次元コード
からもお待ち
しています



お申込みされる方

- ①二次元コードを読み取り必要事項を入力
- ②紹介者用URL・二次元コードをお誘いしたい方へ送信

お誘いをうける方

- ①送信されたURL・二次元コードから必要事項を入力
- ②生協から希望時間にご連絡を差し上げ、お手続きさせていただきます!

2024年度

「ユニセフ ミャンマー指定募金」

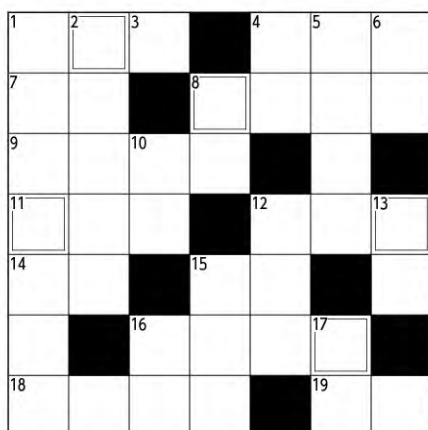
報告

2025年1月20日(月)～2月7日(金)の期間に行った、「ユニセフ ミャンマー指定募金」には、組合員の皆さんから **総額477,116円** もの募金が寄せられました。
寄せられた募金は3月28日(金)に(公財)日本ユニセフ協会へ全額送金させていただきました。皆さんからのご協力に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

- よこのカギ
- ①力カオ風味の飲み物。
 - ④匂い。
 - ⑦うっかり。思わず言ったりしたりしてしまう様子。
 - ⑧モラルハラスメント。略して。
 - ⑨チノクロスで仕立てたパンツ。丈夫でカジュアルな印象。

- ⑬かぐや○○、白雪○○…
- ⑮暖かくなるとストッキングに仕事を譲ります。
- ⑯遊びやスポーツに使うボール。日本語。
- ⑰粘土で作られた器。縄文式、弥生式…と進化した。

- たてのカギ
- ①「はいよこんで」などのヒット曲を生み出したアーティスト
 - ②5月の空に泳ぐのは?
 - ④たまごの中身を守っています。
 - ⑤朝のあいさつ
 - ⑥ライラック。フランス語では?
 - ⑧桜田○○、朱雀○○、天安○○…城や寺の出入り口。
 - ⑩フランスの首都。
 - ⑫見た目は子ども、でも名探偵。原作者は鳥取県出身。



⑮ 暖かくなるとストッキングに仕事を譲ります。
⑯ 遊びやスポーツに使うボール。日本語。
⑰ 粘土で作られた器。縄文式、弥生式…と進化した。
⑱ 晴れた日の朝によく見られる現象。空気中に細かい水滴が漂っている状態。
ヒント すこやかな成長を!

- ⑪ JRなどの路線で、「下り」の反対は?
- ⑫ 公共団体で使われるお金。
- ⑭ 足で突くこと。キック。
- ⑮ 自分のことを○○に上げる。
- ⑯ ドンマイ!は「don't○○○○」
- ⑰ 逆立ち。
- ⑱ 晴れた日の朝によく見られる現象。空気中に細かい水滴が漂っている状態。

お楽しみクロスワード
正解者の中から
抽選で20名の方に
図書カード500円分を
プレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくらしてください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

キ	ア	ツ	ミ	ツ	カ
ミ	タ	ラ	シ	イ	ン
ド	マ	ヨ	ツ	カ	ド
リ	セ	ール	ウ		
ヒ	ン	ト	イ		
ヒ	ト	デ	コ	ル	ク
エ	リ	ン	ギ	カ	マ

☆3月号のお楽しみクロスワードは、応募者366名、全員正解でした。

答えは11ページの投稿用紙に記入してください
締め切り5月30日(金)
4月号の答えランドセル

3月24日(月)に行われた第23回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②第41回通常総代会議題他について
 - ③第41回通常総代会書面議決書について
 - ④2025年度組合員活動についての提案(三次案)
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2025年度他団体、理事会小委員会等の役割分担及びエリア体制
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①2025年度理事及び監事候補者名簿
- 以上の議案について議決されました。

2025年2月度決算報告

- 供給実績 7億3,909万円 (計画比 106.9%、前年比 98.1%)
- 事業総剰余金 2億402万円 (計画比 103.0%、前年比 97.2%)
- 人件費 計画比 96.9% 前年比 99.9%
- 物件費 計画比 98.0% 前年比 101.5%
- 経常剰余金 815万円
- 一人当たり平均利用金額 4,530円
- 利用者人数(一回当平均) 38,849人 (計画比 99.7%、前年比 100.0%)
- 仲間づくり 加入 216人 (計画比 78.5%、前年比 102.4%)

CO・OP共済 2月支払共済金実績

《たすけあい》《あいづらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計

○給付件数…460件 ○給付金額…1,551万7,000円

(事故入院…15件、病气入院…201件、事故手術…7件 病气手術…106件、ケガ通院…131件)

リサイクル通信

2月の回収量

牛乳パック

牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,418kg
(回収率 60.2%)

カタログ

カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

98,460kg
(回収率 71.7%)

共同購入袋

集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,335kg
(回収率 29.0%)

卵パック

卵のパックは向きをそろえてください。とてもコンパクトにまとまります。

677kg
(回収率 69.2%)

生協しまねソーラー発電所

2月の発電状況

発電量 17,666kwh (昨年対比129.0%)

売電料 616,160円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

2月 商品定期検査報告

12月 商品定期検査報告

- 農産品の残留農薬検査結果報告
- 2月の実施はありませんでした。

※12月実施分に未報告がありましたのでご報告いたします。

- しまね開発商品の微生物検査結果報告

- 農産品の残留農薬検査結果報告

商品名
県内産大豆100%もめんとうふ
まい!しまねの牛乳

商品名	検査項目数
本田さんのフルーツ洋人参	200

検査結果に問題はありませんでした。

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

能登半島地震応援募金にご協力をお願いします

募金額：一口100円単位… 注文番号：1520

例)500円募金する場合

注文書裏面下段の「4ケタ・6ケタ商品注文欄」に右詰で【1520】と記入し、注文数の欄に「5」と記入します。

「eふれんず」「アプリ」の場合は『番号注文』からご注文下さい。

期間：2025年3月10日(月)～2026年2月28日(土)

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名

氏名

組合員コード

☐ 回答必要 ☐ 実名掲載可

☐ ペンネーム ()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

投稿募集

- セタにお願いしたい願い事を教えてください。
- こーぷ・しまね5月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は7月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40

生協しまね「こーぷ・しまね」

みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから



みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカたち～

今回はおしゃべりくらぶ
「えがおの会」(松江市)
の活動を紹介します。



「えがおの会」くらぶは、サークル活動が始まった当初に結成され、毎週1回集まりおしゃべりしています。

毎週の楽しみ

毎週荷受けの少し前から集まり、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしておられる「えがおの会」のみなさん。みんなで笑顔になろうとこのくらぶの名前をつけたそうです。毎週、くらぶの時間が楽しみで、このために予定を空けています。みんな同年代で話が合い、普段の生活での悩み事を共有したり、生協商品のお話もするそうで、メンバーのおすすめ商品をいろいろ試したりして、くらしの情報をお互いに教え合っているみなさんです。



元気をもらえます

くらぶの魅力は、なんといっても「笑い」です。次から次へと話題が出てきて大盛り上がり！話が尽きません。「良い話ばかりではないけれど、最後はいつも笑って終わります」みんなに話すことで元気をもらい、今日もたくさん笑ったなと家に帰ってからも思い出すというみなさん。気を遣わず何でも話せるこのくらぶの存在が、みなさんのくらしの中で大切なものになっているそうです。

おしゃべりの途中で配送の時間に！
届いた商品を手際よくみんなが仕分けします。



「えがおの会」の名の通り、みなさん素敵な笑顔で、かけがえのない時間になっていることを感じ取ることができました。

みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対 象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活 動 補 助 費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されていることが必要です。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は 生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～17:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

