

くらしを見つめる 私たちの機関紙

# こーぷ・しまね

CO-OP Shimane

2025

7

vol.483



表紙：春の総代・組合員交流会のようす

## 春の総代・組合員交流会を 開催しました…7P

### Contents

- 2P ◆黄金の香り、ホームトンバナナ (タイ産バナナ)
- 4P ◆みんなの想いがぎゅっと詰まった「推しコープ」
- 6P ◆本格的な夏に備えて！熱中症の予防と対処法
- 7P ◆2025年度 春の総代・組合員交流会を開催しました  
◆わたしのお気に入り「ミックスキャロット(ケース)」
- 8P ◆みんなあつまれ
- 10P ◆フードバンクしまね「あったか元気便」  
フードサポートのご協力を願います！
- 12P ◆みんなのくらぶ おしゃべりくらぶ「パーバくらぶ」(出雲市)



益田市 A・Sさんのお子さん



生協しまね  
Instagramは  
こちらから



国際協同組合年  
協同組合はよりよい世界を築きます

# 黄金の香り



# ホームトンバナナ (タイ産バナナ)



ホームトンバナナは、大阪よどがわ市民生活協同組合の組合員の声からできた商品で、「家族に農薬不使用の安心安全なバナナを食べさせたい」という想いから1993年に産地開発がスタートし、除草剤・化学農薬を一切使わないで栽培する『無農薬栽培バナナ』が翌年出荷スタートとなりました。開始当初は品質不良が多く発生しましたが原因を探る中で試行錯誤しながら作業内容を変更し、腐れの原因であった軸を一部カットすることで大きく改善されました。

生協しまねでは2012年から取り組みスタートしましたが、現在利用登録のみのバナナなので存在を知らない方も多いのが現状です。

今回はそんなこだわりの「ホームトンバナナ」をご紹介します。

## 「安心・安全・高品質」ホームトンバナナの4つのこだわり

タイ固有の品種となる“ホームトン種”。タイ語で「ホーム (黄金の)」「トン (香り)」という意味があります。その名の通り、芳醇な香りと濃厚な甘味が特徴です。「タイ産バナナ」はホームトンバナナ栽培管理グループ会員の生産者団体に所属する個々の生産者が所有する畑で栽培しています。

### ①無農薬栽培

栽培期間中は圃場内で一切農薬は使用していません。「無農薬」とは工業的に生産された殺虫剤、殺菌剤、除草剤、防虫剤等の化学合成農薬を使用しないことであり、バナナだけでなく同一圃場内にある他の植物に対しても使用していません。

### ②出荷関連基準の設定

出荷する生産者は生産者団体の会員であることを原則としています。熟度、サイズ・重量、傷の基準や、栽培管理、使用禁止になっている農薬についてなど現地の生産組合と協議し設定しています。

### ③残留農薬検査体制

タイでは出国前の検査が義務付けられており、同産地でも毎週の頻度で実施しています。また、入国時に厚労省での抜き取り検査が年20回程度実施されています。コープCSネットでも年1回の独自検査を行います。

### ④トレース(生産者・栽培履歴の追跡)が可能

生産者は自身の肥培管理・栽培管理表をつけます。誰がどのように栽培したか遡って調べることができます。公式ホームページ(タイ産無農薬栽培ホームトンバナナ)の「生産者検索」ページで消費者がトレース(生産者の顔やメッセージ、収穫日や入港日、植物検疫結果など)を確認できます。



バナナを安定してお届けできるように、突風がよく発生する地域での栽培を避けたり、リスクがある土地では栽培時期をずらすなどの工夫をしています。季節の変わり目はバナナの葉が落ちやすく、病気になりやすい時期なので、しっかりと管理しています。選果でバナナがはねられてしまった場合は、「なぜそうなったのか」を振り返る機会をつくり、「もっと良いバナナを作ろう」という気持ちを高めながら、品質向上を目指しています。

## 利用登録



タイ産バナナ 500g

通常価格 **388**円 (税込8%) (419円)

登録番号

毎週: **19237**

隔週: **19300**

毎月: **19303**

※毎月お届けは2回週お届け



# ～ホームトンバナナが食卓に届くまで～

## 畑 成長

バナナの成長…苗の状態から約10ヶ月で収穫。バナナの栽培での一番の苦労は「草刈り」です。除草剤を使えないため、日々の草刈りが欠かせません。



## 加工場1 搬入



加工場に搬入されたバナナは、洗い工程の順番を待つ間、当り傷が付かないように吊り下げられ保管されます。

## 加工場2 カット



加工場に持ち込まれたバナナは「検査」のため、房ごとに一本ずつ斜めに切って、熟度を確認します。その後、軸が残ると腐敗の原因になるため、軸切りをして規格サイズにカットしていきます。

## 加工場3 検品



再度、外観の検査と虫がいないか確認します。その後、大型扇風機で乾燥します。そして生産者単位に計量し、生産者シールを貼ります。

## 加工場4 輸出



農家から出荷されたバナナは、みどり色の状態で約2週間かけて日本の港に着きその後、追熟加工され、約1週間で組合員へお届けします。

## 組合員の みなさんへ



株パシフィック・トレード・ジャパン  
代表取締役社長 ペイソーさん

タイ王国でホームトン種というバナナを、農薬や除草剤を一切使わずに500名以上の個人農家さんと32年以上栽培し続けています。生協まねでは、利用登録のみの販売であり知られていないバナナですが、香り・食感・味に自信を持っています。ぜひ1度食べてみてください！

## 組合員の声



組合員理事 堤 千智さん

以前「だいすき」のチラシで企画をやっていた利用していましたが、その企画がなくなり「またホームトンバナナが食べたい!」と思い、思いきって利用登録をしました。それからはずっとこのバナナを利用しています。他のバナナに比べて、香りも味も違い、ねっとりした甘さがとってもおいしいです♪

# 「推しコープ」

日本生協連は、2025年にコープ商品が65周年を迎えたことを記念し、エントリー品目から「推し」の商品に投票いただく「推しコープ」人気投票を開催しました。投票総数は**266,043票!**結果をご紹介します。



**17,962 票**  
**たまごスープ**

国産たまごを使用したフリーズドライのスープです。チキンエキスとブイヨンの旨味を生かしたスープにふんわりとたまごが広がります。

**お気に入りの声**

フリーズドライとは思えないほど、たまごがふんわり。とてもおいしく簡単で便利です。



**9,280 票**  
**コープヌードル**

スープはポークとチキンのうま味を加えた、すっきりとした中にもコクのある味わい。ペッパーをプラスして味を引き締めました。

**お気に入りの声**

1人の時の手抜きお昼ご飯にちょうどいい! 新フレーバーがいつも楽しみです。



**8,443 票**  
**野菜たっぷり  
和風ドレッシングシリーズ**

国産の生たまねぎ・生にんにくを使用していますので生の風味が生きています。具材の野菜はすべて国産原料を使用。醸造酢の一部に米酢を使用。

**お気に入りの声**

文字通り野菜がたっぷり! 違う商品を使ってもまたこれに戻ってしまいます。





7月30日は「消費生活協同組合の日」（通称「生協の日」）です。  
日本生協連は、2021年3月に創立70周年を迎えたのを機に、消費生活協同組合法が公布された1948年7月30日に因み、一般社団法人日本記念日協会に「消費生活協同組合の日」として記念日申請を行い、登録されました。



**7,066 票**

**深煎り胡麻ドレッシングシリーズ**

いりごまとすりごまになめらかな食感のねりごまを加え、ごまのkok深さはそのまま、キレの良い後味に仕上げました。500mlに約2万粒のごま入り。

**お気に入りの声**  
胡麻の風味が豊かでいろいろな料理に使っています。



**6,859 票**

**たこ焼**

かつおだしを使い、風味よく仕上げました。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおおいしく召し上がれます。おやつや昼食に。

**お気に入りの声**  
出汁の味がおいしい！レンジで本格たこ焼が食べられます。

**そのほかにもたくさんのおいしいおすすめがあります**



**わたしたちの「押しこーぷ」**



**ヨコミゾの香港ギョーザ**  
**お気に入りの声**  
国産の材料を使っていて、とてもおいしいです！



**ずっとおいしい豆腐**  
**お気に入りの声**  
常温で日持ちするので気に入っています。白あえにすると、まつたりしておいしいです！



おしゃべりくらぶ「パーバくらぶ」のみなさん



**茶わん蒸し**  
**お気に入りの声**  
冷凍の茶わん蒸しがお気に入りです。塩加減がちょうどよく、とにかくおいしいです。



**べんりで酔・なんでもごたれ**  
**お気に入りの声**  
これだけで味が決まるし、簡単・便利・おいしいです！いつもストックしています。

**教えて！あなたの「押しこーぷ」～生協しまねの押しこーぷキャンペーン開催～**

投稿いただいた方の中から抽選で、**100名様に「押しこーぷグッズ（レジャーシート・A4クリアファイル・シールの3点セット）」をプレゼント！**

- 応募方法／P11の投稿用紙に「押しこーぷ応募」と書き、「押し商品」&「商品にまつわるエピソードや家族との思い出」を書き込むだけ！
- 応募期間／6月30日(月)～7月31日(木)
- 当選者の発表／当選者へは、生協の共同購入の配送を通じて2025年8月中旬～賞品をお届け予定です。賞品のお届けをもって当選のお知らせとさせていただきます。
- 注意事項／生協しまねの組合員のみのご応募に限ります。賞品の返品・交換は承れませんのでご了承ください。当落に関するお問い合わせはお受けできません。



レジャーシート



A4クリアファイル シール

# 本格的な夏に備えて！ 熱中症の予防と対処法



7月に入り本格的に暑い季節がやってきました。  
油断すると命にかかわることもある熱中症。  
安全・健康に夏を乗り越えましょう！



高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内の熱がこもった状態です。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては命に関わる危険性もあります。

## 環境

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 締め切った室内



## 熱中症が起こりやすい環境

### カラダ

- 高齢者・乳幼児・肥満
- 低栄養状態
- 脱水状態
- 体調不良  
(寝不足、二日酔い)



### 行動

- 激しい運動
- 慣れない運動
- 長時間の屋外活動
- 水分補給がしにくい行動



## 大塚製薬さんに聞いたQ&A

### Q1. 熱中症の対策方法はなんですか？

**A** 熱中症対策は、体の水分を常に保ち、深部体温が上がりすぎないようにすることがポイントです。暑い日にはクーラーなどを利用し、こまめに水分・塩分補給と休憩を心がけましょう。また、暑さへの慣れ（暑熱順化）や食事、睡眠の状況により体温調節機能も変わります。普段からの健康づくりや体力づくりにも努めましょう。



大塚製薬 江上さん

4月のCSおしゃべり会で  
熱中症予防・対策について  
教えていただきました。



### Q2. 水分補給のポイントは何ですか？

**A** 水分補給の効果を高めるには、飲料に電解質(主にナトリウム)、糖質が含まれていることが重要です。塩分だけでなく糖質を含むことで、水分補給の効果が高まり、速やかな吸収と水分の体内保持が促進されます。



### Q3. 適切な水分補給の頻度と目安の量はどれくらいですか？

**A** 普段の生活では、食事以外の飲料水の目安は1日1.2L程度です。コップ1杯150mlを8回、または100mlを12回など、起床時や就寝時の水分補給を含め、喉が渇く前にこまめに摂取しましょう。失った汗の分は1.2Lに追加して、イオン飲料などで適宜補給しましょう。いつもより排尿が少ない場合や尿の色が濃い場合は、体の水分が保てていない可能性があります。



## 熱中症 かなと 思ったら...

暑い環境で「頭痛・めまい」など普段と体調が違ふと感じたら、熱中症を疑いましょう。まず、意識の有無を確認し、呼びかけに対する反応がおかしい場合はすぐに救急車を要請します。その間、涼しい場所へ移動させ、衣服を緩めて体を冷やします。自力で水分・塩分が補給できない場合も、医療機関へ搬送しましょう。意識が失われていない状態で自力で水分・塩分を摂取でき、すぐにいつもの元気が戻る場合のみ現場での対応が可能です。

# 2025年度 春の総代・組合員 交流会を開催しました



5月12日～23日にかけて、県内10会場で春の総代・組合員交流会を開催しました。223名の組合員のみなさまにご参加いただきました。2024年度振り返りと2025年度方針(案)、各エリアからの組合員活動報告、支所の取り組みの報告の後、テーマに沿ってグループトークを行いました。

東部エリアでは「ローリングストック」、西部エリアでは「防災食」のトークテーマで交流しました。



ローズクラブのみなさんのオカリナ演奏

中部エリアの大田会場では、おしゃべりくらぶ活動紹介で、「ローズくらぶ」のみなさんによるオカリナ演奏がありました。やさしく温かみのある音色にみなさん聴き入っておられました。

グループトークでは、お弁当の好きなおかずや、思い出話など、和やかな雰囲気の中で会話が弾みました。卵焼きの味付けのこだわりや、「生協の淡塩さばは使いやすくて重宝している」といったお話もあり、それぞれのご家庭ならではの工夫が共有されました。

参加者からは、「初めて会う人でも生協のつながりがあるといろいろな話で盛り上がり笑ったりできるので幸せだなと思いました」「たくさんお話でき参考になりました」といった声をいただき、実りある交流の場となりました。

## わたしの お気に入り

### ミックスキャロット(ケース)

125ml×24

参考価格 **1,880**円(税込8%)  
(2,030円)

[次回企画予定:シエル7月4回企画予定]



国産にんじんを65%配合し、素材の味わいを生かす7種類(りんご、うんしゅうみかん、オレンジ、バナナ、パインアップル、ぶどう、レモン)の果汁35%をミックスしました。砂糖や香料、着色料などは使用せず、すっきり飲みやすいジュースです。

アレンジいろいろ!

- ゼリー
- パンケーキ
- ピラフ
- お好み焼き など



組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです



にんじんたっぷり!  
125mlパックで  
約1.1本分

＊ここが＊  
わたしの  
お気に入り

出雲市 安部 よしみさん

ミックスキャロットは、我が家の必需品!! 125mlが、ちょうどいいです。パックについている、クー・チョコ・パーがたのしくて、じゃんけんしています。

# みんなあつまれ

あなたの声を  
聞かせてください！



## うちの子のお気に入り

松江市 A・Wさん

5月号の「うちの子のお気に入り」の投稿が気になりました。うちも朝ごはん何食べさせようか悩んでいるので、『ブラウンサーブロール』頼んでみようかと思えます！ちなみにうちの子のお気に入りには『コープの冷凍たこ焼』です。機嫌が悪くグズグズな夕方「たこ焼あるよ」の一言で解消します。いつも助かっています。ありがとうございます。



【次回企画: シエル7月3回】

※次回企画予定は変更になる場合がございます

## じっくり読みました

益田市 いねちゃん

クロスワードを95才の母が解いたことで、いつもは読んでいない(ごめんなさい)コープ・しまねをじっくり読ませていただきました。たのしい情報、組合員さんのメッセージなど盛りだくさんで読みごたえがありました。これを機会に情報収集のためにも読むようになります。母に感謝です。

## 同じ思いに

雲南市 K・Sさん

5月号の『みんなあつまれ』に3月号の記事を読まれた感想がありました。有機農業について、同じ思いを持たれた方がいらっしやったことにうれしくなりました。地域とともにこれからは必要とされる生協であり続けてほしいと感じました。小さなお役にでもたてられたらとも思います。

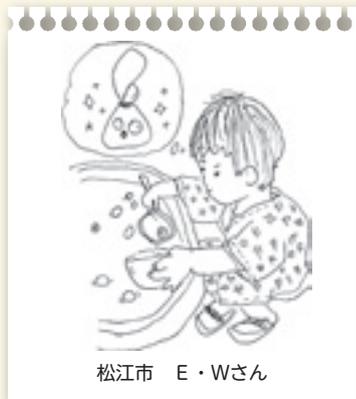
## 『母の日の思い出のエピソード』を読んで

松江市 ガモチャン

自分の出来事でもないのに、光景が浮かんできてほっこりうちの子どものたちのプレゼントの思い出もいろいろよみがえってきました。どんなさやかな贈り物でもうれしい贈り物として心に残っています。

## クロスワードの答えから

松江市 M・Uさん



松江市 E・Wさん

五月晴れを泳ぐ鯉のぼりが以前はあちらこちらで見られました。現代住宅事情により掲げる場所も少なくなりました。子の成長を祈らない親はいません。飲酒運転やつきまといで被害に遭うようなことは決してあってはなりません。子どもの命を守る大人でありたい。

## リサイクルについて知りたい

松江市 さんきちさん

今さらですが、共同購入袋がリサイクルされているので、お返しする方がよいことを知りました。たいぶ(何年も)前に「グチャグチャに入っていて困っています」みたいなことを伺ったような…。もし、こういう風に…というおすすめのやり方があれば知りたいです。



ご質問いただき  
ありがとうございます。  
ございます。

「共同購入袋」は、貼ってあるシールをはがして、個別にたたむか結んで丸め、まとめて一つの袋に入れて大玉にさせていただくと、配送場面でとても助かります。職場や地域のグループでは、班のみなさま全員分をまとめるのは大変かもしれませんが、ご無理のない範囲でご協力をお願いします。その他のリサイクル品については下図をご確認ください。

生協からの  
**4つの  
お願い**

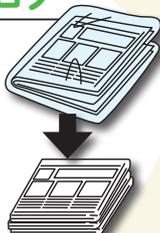
### 01 卵パック

卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトになります。



### 02 カタログ

カタログは袋から出して、ご提出ください。  
※袋は共同購入袋といっしょに回収します。



### 03 注文書

注文書は通い袋に入れてください。カタログにまざれてしまうと、注文書紛失につながります。



### 04 共同購入袋

共同購入袋に貼っているシールははがしておいてください。



# 七夕

七夕にお願いしたい  
願うこと



雲南市 モコ田さん

## 安心して

地球上の全ての人々が、安心して夜空の星を見上げる日が一日も早くやってくることです。天災は別にして、今の私たち日本人はいつだって夜空の星を見上げることができます。当たり前のように、それができない人々が地球上には数多くいることを忘れちゃいけないと…。

益田市 トミトミさん

## 上手になりたいな

フラダンスを習い始めて2年になります。仕事や家事の合間で月に2回のレッスンをが楽しみです。手や体の動きで心を表現できるから見ている人にも伝わりやすいし、素敵な衣装で普段の自分ではない自分になれる。もっと上手になりたいな。

益田市 オハナさん

## 夫とふたりで

七夕は結婚記念日です。忘れないように七夕にしましたが、昨年は出産時期と重なりお祝いどころではありませんでした。子どもにはまだ手がかりませんが、『今年の七夕は夫とふたりでカフェでゆっくりお茶したい』がお願いごとです。

松江市 A・Wさん

## 無事に産まれますように

7月中旬に長女が2人目を出産します。1人目のとき妊娠高血圧症候群で超未熟児を出産したので、2人目の出産も心配ですが、無事産まれてくることを願います。

出雲市 K・Yさん

## 配送担当者さんへ

今の配送担当者さんはとても感じが良くて何でも話してくれて癒やされています。どうか安全運転で長く続けられますように。これが私の七夕の願いです。

安来市 ひまばあさん

## 出合い

明るく楽しい人とたくさん出合えますように!! 日々元気で過ごせますように!!

松江市 大はばさん

## 母の願い

家族が元気でおいしいごはんをしっかりと食べてこれからも幸せに暮らせますように…。母となって、この願いに尽きます♡

出雲市 ちよこさん

## 長男に

どうか長男に可愛いお嫁さんが来てくれますように! もう目覚時計の役目を交代してほしいです(笑)

大田市 Y・Tさん

## 母子ともに健康を願って

お嫁さんが8月末出産です。無事の出産、母子共に健康を願わずにはいられません。

出雲市 M・Iさん

## 完治しますように

大好きな友だちのお母さんが闘病中です。そのことを気丈に話してくれた友だちでしたが、内心は不安ややるせなさでいっぱいだと思います。どうかお母さんの病気が完治しますように。何もできませんが願うばかりです。

松江市 S・Kさん

## 一日でも長く夫婦で

16年前手術を受けた夫の病気が再発しました。現在治療中です。結婚54年。日本全国はもちろん、海外も何回も連れて行ってくれたありがたい夫です。「どうか一日でも長く夫婦でいられますように」

安来市 夫婦でいたいバアチャンさん

## 優しい笑顔

姉ちゃんがいつまでも優しい笑顔でいられますように。今年97才になる姉は忙しい母に代わり、私の母にあたるような存在です。今はある施設でお世話になり、だんだん会話が難しくなってきました。それでも訪ねると優しい顔に会えてとてもうれしいです。

松江市 M・Wさん

# フードバンクしまね「あったか元気便」 フードサポートの ご協力をお願いします！



フードバンクしまね「あったか元気便」は、  
「就学援助世帯」の子どもたちに向け食料提供を通じてくらしを応援しています。  
数量は問いません。1缶でも1袋でも受け付けています。

## お願いしたい商品

- 賞味期限が2025年9月以降で、常温保存できるもの
  - 未開封で、破損など中身が出ていないもの
  - お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など
  - お米は、できれば玄米でお願いします。  
(古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のしないもの)
- ※酒類、ビン類、冷蔵・冷凍食品、生鮮食品はご遠慮ください。  
また、配送時のフードサポート品の回収は行っていません。



## 直接、下記住所にお持ちいただくか、 連絡先へご相談ください。

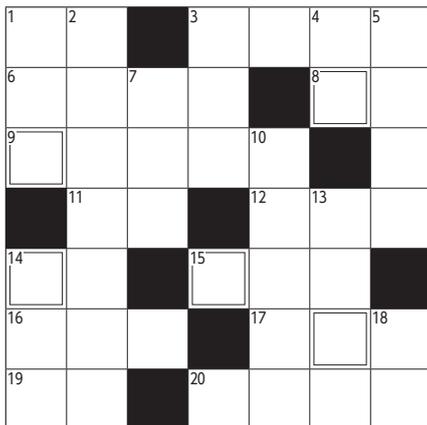
### ご連絡先

フードバンクしまね「あったか元気便」事務局  
松江市西津田3-5-16 JAしまね津田支店 2階  
TEL: 0852-67-7350 FAX: 0852-67-7351  
HP: <https://foodbankshimane.com>

## フードバンクしまねへの募金も 受け付けています。

募金番号：1523  
1 □：100円  
受付期間：7月7日(月)～7月11日(金)  
7月3回申し込み分のみ受け付け

- ①あまんじゃくに騙されそうになっ  
たのは○○姫。  
②ちよつちんあんこつなどが住んで  
いるのは？  
③夏野菜の代表。1本丸ごとポリポ  
リかじるのもよし。  
④布を縫うとき、ずれないように止  
めておく道具は○○針。  
⑤大勢で力を合わせるときのかけ  
声。  
⑥白の反対。



- たてのカギ  
①カナツチの人の味方。  
②遠足にも登山にも、背負ってお供  
します。  
③注意深く考えること。○○○分別。  
④草刈りに使う道具です。  
⑤ナンバーワン。  
⑦○○○の正面だあれ？  
⑧○○やるの？と言われれば、○○  
○○○。  
⑬皇族の称号のひとつ。秋篠宮文仁  
○○○○。悠仁○○○○。  
⑭良い香り。○○○オイル、○○○  
セラピー…  
⑮最下位。

- ⑫機械。英語で。  
⑭新しい○○がきた 希望の○○だ  
♪  
⑮自分に都合の良いような言動を○  
○○引水と言います。  
⑯ビートルズ、クイーン、ブルーハー  
ツ、ミスターチル：有名な○○○パン  
トです。  
⑰忍者。  
⑱仕切りに使う布。部屋の窓にも吊  
るします。  
⑳勝負ごとで勝つこと。○○○○投  
手。

お楽しみクロスワード  
正解者の中から  
抽選で**20名**の方に  
図書カード500円分を  
プレゼント  
□の中の文字を並べかえて言葉をつ  
くってください。  
当選者の発表は、図書カードの  
発送をもってかえさせてい  
たきます。



☆5月号のお楽しみクロスワードは、  
応募者303名、301名正解でした。

答えは11ページの投稿用紙に  
記入してください  
締め切り7月31日(木)  
6月号の答え▼カツムリ

5月26日(月)に行われた第25回定例理事会で話し合われた主な議案

## 報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
  - ②2024年度監事会活動報告
  - ③2024年度監事監査報告書
  - ④2025年度監査方針と監査計画について
  - ⑤2025年度「商品活動委員会」の活動指針について
  - ⑥2026年度5月度理事協議会日程変更について
  - ⑦2024年度(有)協同サービスしまね決算報告
- 以上の議案について報告・確認が行われました

## 議決事項

- ①島根県母親大会連絡会への分担金納入について
  - ②乳価改定に伴う「生協しまね PB 商品」の値上げについて
  - ③【生鮮センター】設備取替と修繕について
  - ④2025年度「経営リスク保険」更新について
  - ⑤第41回通常総代会招集通知について
  - ⑥第41回通常総代会議案書について
- 以上の議案について議決されました。

## その他

“おたがいさま” 事例紹介

## 2025年4月度決算報告

- 供給実績 7億6,110万円 (計画比 99.2%、前年比 100.4%)
- 事業総剰余金 2億889万円 (計画比 100.5%、前年比 102.5%)
  - 人件費 計画比 98.0% 前年比 101.1%
  - 物件費 計画比 96.5% 前年比 101.6%
- 経常剰余金 145万円
- 一人当たり平均利用金額 4,327円
- 利用者人数 (一回当平均) 37,828人 (計画比 99.1%、前年比 99.3%)
- 仲間づくり 加入 495人 (計画比 91.7%、前年比 92.7%)

能登半島地震応援募金にご協力をお願いします

募金額：一口100円単位  
… **注文番号：1520**

例) 500円募金する場合 注文書裏面下段の「4ケタ・6ケタ商品注文欄」に右詰で【1520】と記入し、注文数の欄に「5」と記入します。  
[eふれんず]「アプリ」の場合は「番号注文」からご注文下さい。  
期間：2025年3月10日(月)～2026年2月28日(土)

## CO・OP共済 4月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計  
○給付件数…477件 ○給付金額…1,849万9,250円  
(事故入院…17件、病氣入院…201件、事故手術…8件 病氣手術…109件、ケガ通院…142件)

## マイサイクル通信

4月の回収量

### 牛乳パック

牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

**1,553kg**  
(回収率 51.7%)

### カタログ

カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

**111,070kg**  
(回収率 74.6%)

### 共同購入袋

集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

**1,428kg**  
(回収率 26.1%)

### 卵パック

卵のパックは向きをそろえてください。とっともコンパクトにまとまります。

**773kg**  
(回収率 54.9%)

## 生協しまねソーラー発電所

4月の発電状況

発電量 35,504kwh (昨年対比128.7%)

売電料 1,223,680円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

## 4月 商品定期検査報告

### ○農産品の残留農薬検査結果報告

商品名	検査項目数
水菜(べこ会&マルセイ)	200
青ねぎ(佐々木農場)	200
ミニチンゲン菜(佐々木農場)	200
サラダ水菜(佐々木農場)	200
小松菜(佐々木農場)	200
小松菜(べこ会&マルセイ)	200

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

### ○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名
ヨーグルトプレーン
まい! とうふじゅうてんくん
まい! しまねの1.0低脂肪牛乳

検査結果に問題はありませんでした。

## こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

組合員コード

回答必要  実名掲載可

ペンネーム ( )

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



## 投稿募集

- 「我が家の防災」について教えてください。災害に対する意識や備えについてお寄せください。
- こーぷ・しまね7月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します! 季節のものを描かれる場合は9月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。  
※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。  
※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

- Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
- 投稿募集フォームから <https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>
- 郵送: 〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40 生協しまね「こーぷ・しまね」 みんなあつまれ係
- FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

# みんなのくらぶ

～あたらしい  
組合員活動のカタチ～

今回はおしゃべりくらぶ  
「バーバくらぶ」(出雲市)  
の活動を紹介します。



「バーバくらぶ」は、結成して3年目。メンバーの1人である浅津さんのお姉さん、いとこさん、50年来の職場の仲間であった4人のメンバーです。

## 同年代で共感

いつもテーマを決めておしゃべりしているそうです。今回は「年を取ったな・老を感じること」をみんなでおしゃべりしました。「体がサッと動かなくなったな」、「もの忘れや人の名前がなかなか出てこんわ」の声に「わかるわかる!」とみなさん。同年代同じ悩みで共感し話が盛り上がります。

そんなみなさんの今年の目標は、『元気に過ごしメンバーみんなと会えるように、そして活動補助費を使ってそれぞれの誕生日にケーキでお祝いをする』だそうです。「先のことはわからないけど、日々みんなとおしゃべりできていることがごっつおさんだ」と話します。たわいもない話を笑って話せるこの時間が、みなさんの中で大切なものになっているようです。



## おいしい料理を 食べながら

以前からよくお茶会をしていた仲良しメンバーでくらぶを結成したそうです。今回はみなさんで1品ずつ料理を持ち寄り食べながらおしゃべりしました。



5月に開催された「春の総代・組合員交流会」でくらぶの活動の様子を紹介していただきました。



じゃがいもとなんでもござれを一緒に炊いて、最後にバターを入れた「じゃがいものバター煮」は若槻さんの十八番だそうです。とってもおいしかったです♪



おしゃべりが大好きなみなさん。話題が尽きることなく、笑顔と笑い声が絶えないひとときでした。

## みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活動補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ※生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されている必要があります。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動について詳しい内容を知りたい方は [生協しまね 組合員活動](#) 検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～17:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

