

くらしを見つめる 私たちの機関紙

こーぷ・しまね

CO・OP Shimane

2025

9

vol.485



表紙：農産加工センターでの検品のようす

「冷蔵セットセンター」と 「農産加工センター」の現場に密着！ …4P

Contents

2P ◆ひと手間でくらしを豊かに
小川珈琲さんから学ぶ、おいしいコーヒーの淹れ方

4P ◆「冷蔵セットセンター」と「農産加工センター」
の現場に密着！

6P ◆沖縄県恩納村もずくの産地に行ってきました！

7P ◆2025年度 秋の総代・組合員交流会のご案内
◆わたしのお気に入り「中華くらげ」

8P ◆みんなあつまれ

10P ◆「岩手県大船渡市山林火災支援募金」報告
◆2025年度「ユニセフ ミャンマー地震緊急募金」
報告

12P ◆みんなのくらぶ
おしゃべりくらぶ「おたべの会」(大田市)



生協しまね
Instagramは
こちらから



国際協同組合同年
協同組合はよりよい世界を創ります

cafe time

ひと手間で くらしを豊かに

小川珈琲さんから学ぶ、
おいしいコーヒーの淹れ方



商品おしゃべり会のようす

7月16日、生協しまね本部調理室にて、月1回の商品おしゃべり会が開催されました。

今回は京都にある小川珈琲㈱の家田さんに、コーヒーができるまでやおいしいコーヒーの淹れ方などをオンラインで教えていただきました。その後は実際に、ひと手間を加えた淹れ方と手間を加えない淹れ方でコーヒーを淹れて飲み比べをしました。その違いについておしゃべりし、コーヒーの奥深さを感じることができました。

商品おしゃべり会とは？

コープCSネットで2015年に発足された商品開発委員会が主催する、組合員が参加する商品活動です。組合員が一人ひとりの普段の暮らしをみんなでおしゃべりすることでアイデアを商品開発につなげたり商品の使い方などを交流したりすることを目的としています。

今年度生協しまねでは、松江・出雲の組合員さん8名が月に1回集まり活動をしています。

主なコーヒー生産国と特徴



今回使ったコーヒーはこちら

小川珈琲オリジナルブレンド
(エチオピア、ブラジル他)

エチオピアモカの甘い香りを生かしたやわらかいコクのある味わいです

味の特徴(当社基準)		
香り	弱い	強い
苦味	弱い	強い
酸味	弱い	強い
コク	軽い	深い

小川珈琲
小川珈琲
オリジナルブレンド
ドリップコーヒー

10g×40
参考価格 **2,380**円(税込8%)
[次回企画予定:シエル9月3回]



おいしく淹れる7つのポイント

コーヒーは淹れ方によって味が大きく左右されます。
おいしく淹れる7つのポイントをご紹介します！

私たちはこだわりを持った
生豆の仕入れと、焙煎やブレンドの
技術力で確かな品質のコーヒーを
製造し、皆様のコーヒータイムが
より良いものになるよう
心を込めてお届けします。



小川珈琲株式会社
家田 七彩さん



①ペーパーを折る
圧着されている部分に
沿って互い違いに折る

マチを作ると
ドリッパーに
フィットする！



②粉を計量する
1杯分…10g
2杯分…20g
3杯分…24g
4杯分…32g
★3杯以上は2割引き



**③粉をサラサラと
やさしく平らにならす**

85℃~95℃



④お湯の温度
85℃~95℃が適温

温度計がない場
合は、沸騰した
お湯を急須や計
量カップなど
に入れかえると
ちょうど良い温
度になります。

約30秒待つ



⑤蒸らし
粉全体を湿らすよう
にお湯をかけて、約30秒
待つ



⑥抽出する
ペーパーフィルターにかか
らないように注意しながら、粉
の中央にゆっくりお湯を注ぐ



⑦抽出量を守る
できあがり量が人数分のメモ
リまで達したら、ドリッパーを
外す

高すぎると…
えぐみ、苦みがでる
低すぎると…
酸味がでる

これが1番大事!!
いきなりたくさん
のお湯を注ぐと味
が出にくくなります。

※④・⑤・⑥は
1杯分でも
同じです。



粉とお湯の量の
バランスが大事

上手な保存方法

- 直射日光に当てない
- 袋のまま密閉容器に入れる
- 高温多湿の場所は避ける
- 冷凍保存する場合は1杯分を小分けにして冷凍し、冷蔵庫で解凍してから使う



アイスコーヒーにするには…

- 豆は深煎りで苦みが強めのものがおすすめです。
- ①粉を多めに入れる
 - ②お湯の量を規定の量の半分にし、濃度を濃い目で作る
 - ③残りの水分量ほどの氷を入れる(濃いコーヒーを氷で割って飲むイメージ)
※熱いコーヒーを氷で一気に冷やす



小川珈琲 オリジナルブレンド粉

160g
参考価格 **498**円 (税込8%)
【次回企画予定: シエル11月1回】



CO-OP 無漂白コーヒー フィルター2~4杯用

100枚
参考価格 **198**円 (税込8%)
【次回企画予定: 未定】



飲み比べてみた商品おしゃべり会メンバーの感想



細田さん
(松江北支所)

蒸らしをした方は、最初に甘みが感じられ、その後酸味と苦みがやってきました。一方、蒸らしなしで淹れたコーヒーは、酸味が先に強く感じられました。普段は蒸らすさずに入っていたので、その違いに驚きました。これからは蒸らしを取り入れて、よりおいしいコーヒーを楽しみたいと思います。



勝部さん
(出雲支所)

同じ豆を使ってコーヒーを飲み比べましたが、驚くほど色や香り、苦みが違いました。蒸らしの時間があることで、味がよりしっかりと感じられ、今までとは全く違った味わいになり、蒸らす時間が大事だと思いました。また、フィルターのマチを作る方法も初めて知り、新しい発見がありました。

加工センター」の現場に密着！

スカーゴの運営により、生協しまね・生協ひろしま・コー加工・検品も行っています。
ます。今回は、「冷蔵セットセンター」と「農産加工センター」



冷蔵セットセンター

冷蔵品には2種類の集品区分があり、①と②に分けて集品されます。冷蔵①の集品は9:00からスタートし、基本、日配品(牛乳や卵に豆腐など)を主に集品しています。こちらの商品は早朝5:00の入荷指示により、最初に集品を行います。冷蔵②は夕方から、農産加工センターで袋詰めされた野菜など、農産品の集品として冷蔵①の集品を終えたのちに作業となります。最終時間は22:00頃となり順次出荷します。入出荷室、集品室、農産加工室すべて10度以下で保たれており、温度管理は徹底されています。



涼しい

①シッパーに集品袋をセット・ラベルを貼る



シッパーに機械で集品袋をセットします。その後、デジタル管理されたデータに基づき、シッパーにラベルが張られます。
※シッパー…発泡スチロールの保冷箱

②シッパーに商品を入れる



ラベルを読み取り、ランプが光ったところへ入れていきます。重量の重いもの、大きいものから順番に集品します。



③シッパーに保冷剤を入れる



保冷剤を入れていきます。

④シッパーを積み、出荷準備



出荷準備のため、機械でローラーのついた台に積みます。

⑤トラックへの積み込み完了!各支所へ出発!



トラックの後ろが出荷口にちょうどはまる形になっていて、温度変化なく冷蔵室から冷蔵車のトラックに積み込まれます。各支所に納品された商品は生協トラックに積み込まれ、組合員のみなさまのもとへお届けします。

バックヤードにあるたくさんの商品は1日ですべてなくなります。



「冷蔵セットセンター」と「農産

広島県広島市にある広島冷蔵流通センターは、日本生協連とコープCSネットの物流共同事業として、(株)シーエックプやまぐちの冷蔵品と農産物をセットするセンターです。同じ建物内に農産加工センターを併設していて、農産品のみなさんの食卓に届く一つひとつの商品には、鮮度を守るための徹底した温度管理や丁寧な加工・出荷作業が実際の現場を見学し、その裏側にある工夫や思いをお届けします。

※(株)シーエックスカーゴ…生協向けに特化した物流サービスを展開している会社です。仕分け作業や農産加工・検品作業、出荷作業などを行っています。

農産加工センター

農産加工センターでは、農産物の加工・検品を行っています。農産物の入荷は基本、当日8:00から順次入荷となります。加工、検品を終え、冷蔵セットセンターに運ばれます。

①農産物の入荷後、冷蔵庫へ



冷蔵車で運ばれてきます。届いたら素早く冷蔵室に入っていきます。

②不良品がないか、しっかり検品



遣い物でも使えるような感覚で検品をしています。ここで大丈夫でも届けた時に不良品になることもあるため、しっかり全体を見るようにしています。

③品質検品をしながら、袋詰め



指定されたパックや袋を使用し品質検品を行いながら、必要な重量や個数に合わせて詰めていきます。重量・個数は間違えないように特に注意します。品質検品はサンプルを抜き取り、種類に応じて行っています。

④もう一度確認後、冷蔵セットセンターへ



再度中を確認してから袋を閉じていきます。その後、冷蔵セットセンターへ運ばれます。

現場の方の声



(株)シーエックスカーゴ
原中 千晶さん

信頼して利用させていただいてありがとうございます。

お店と違い、組合員さんが自分の目で見て買うことはできないので、不良品の見極めは特に注意してやっています。組合員さんの笑顔を想像しながら、良いものを届けたいという思いでやっていますので、ぜひご利用ください。

組合員の皆さんへ



コープCSネット
農産加工センター
担当係長 藤土 俊さん

我々は良いものをお届けしていますので信頼していただきたいと思います。しかし、中でも、悪いもの、傷んでいるものがあれば言ってほしいです。そういう声を聴き改善していきます。良品を届けるのが僕らの使命であり、センターの使命であります。そこはぜひ知っていただきたいです。



もずくの産地に行ってきました!

2025年6月5日(木)～7日(土)にかけて、沖縄県恩納村へ2024年度「もずく基金」合同贈呈式および2025年度産地視察交流会へ行ってきました。生協しまねからは、安井理事長、梶野理事、職員高田が参加しました。



6日(金)、恩納村ふれあい体験学習センターにて2024年度の「もずく基金」合同贈呈式が開催されました。恩納村漁業協同組合にコープCSネット全体の基金額2,569,583円の目録を贈呈しました。生協しまね単独の基金額は、156,788円でした。今年度のもずく基金は、再生不能サンゴの処理、基台回収、新たなサンゴの移植などに使われます。



もずく基金とは... 命を育む海を未来にわたって保全するために、中国地区5会員生協とコープかがわの組合員が対象商品を利用することによって基金を積み立て、サンゴを養殖し、恩納村の海のサンゴ保全に役立てられているのが「もずく基金」です。もずく基金対象商品1点の利用で1～2円が「もずく基金」として寄付されます。



実際にガラスボートに乗り海底のサンゴの様子を観察しました。ほとんどのサンゴが藻に覆われて変色していました。

サンゴは、海の中で豊かな生態系を維持する役割を果たしています。サンゴを植え付けることによって海を保全することで、もずくの安定供給につながります。

2024年夏、沖縄近海の海水温が異常に上昇し過去最高の水温となり、大規模なサンゴの白化現象が発生しました。これまで15年間で約5万本のサンゴの植え付けを行ってきましたが、そのうちの約8割が死滅しました。サンゴは海水温30度以上で白化していき、死滅したサンゴは藻に覆われて茶色く変化します。



親サンゴの苗づくりのようす。これを海に植え付けます。



サンゴの植え付けに使った基台には今まで参加された皆さまからのメッセージが残っていて、これを再利用し、一人ひとりの想いをつなげていきます。

白化現象が起きた中でも、白化せず生き残ったサンゴもあります。生き残ったサンゴは高温水に強いサンゴの可能性が高く、将来、苗として利用できる親サンゴとするために回収、陸上げします。陸上げしたサンゴ片で親サンゴの苗を作っていきます。これを海に植え付けて、育成していきます。

もずく基金対象商品

私たちが「もずく基金対象商品」を利用することで、海を守る力になります。みなさんのご利用をお待ちしております。



お弁当用もずく



恩納村産もずくのおみそ汁



味付糸もずく

対象商品は他にもあります!



対象商品はこのマークが目印!

2025年度

秋の総代・組合員交流会のご案内

「総代・組合員交流会」は組合員ならどなたでも参加できます。



自分のくらしや地域のこと、
お気に入り商品のことについて、
みんなでおしゃべりしませんか？



支所	日程	会場
松江北	10月14日(火)	くにびきメッセ 小ホール
松江南	10月17日(金)	さんびる文化センター プラバホール 大会議室
松江南(安来)	10月16日(木)	安来市学習訓練センター 視聴覚室
出雲	10月24日(金)	朱鷺会館 中ホール
雲南	10月17日(金)	下熊谷交流センター
大田	10月16日(木)	仁摩農村環境改善センター
浜田	10月22日(水)	石央文化ホール 小ホール
浜田(江津)	10月23日(木)	パレット江津 会議室1
益田	10月24日(金)	グラントワ 多目的ギャラリー
隠岐の島	11月1日(土)	隠岐島文化会館 集会室

※春の総代・組合員交流会と会場の場所が変わっているところがありますのでご注意ください。

2025年度 秋の総代・組合員交流会への参加申し込みは

問合せセンター **0120-336-021**までご連絡ください。

- ①組合員名 ②組合員コード ③参加会場
- ④託児希望の場合は、お子さんの名前・年齢(月齢)・アレルギーの有無をお伝えください。

二次元コードからの
申し込みは
こちらから⇒



わたしの お気に入り

組合員イチオシの商品を紹介するコーナーです

中華くらげ

40g×2

参考価格 **398**円 (税込8%)
(429円)

【次回企画予定:シエル9月3回企画予定】



プリットしたくらげにラー油・ごま・唐辛子を加え中華味に仕上げました。季節の野菜や素材に合わせてサラダや惣菜などいろいろな料理に使えます!



くらげにポイルの
ひと手間をかけることで、
プリットした食感を引き出しました!

ここが
わたしの
お気に入り



浜田市 じゃんこさん
夏になるときゅうりがたくさん採れるので、CO・OPの中華くらげをよく購入します。酢の物にして、最後に中華くらげを入れると、味が締まり、おいしいです。

みんなあつまれ



あなたの声を聞かせてください！

とり天を使って親子丼

大田市 H・Iさん

暑いので料理に時間をかけたくないとき、『だし香るやわらかとり天』をココロに切り、玉ねぎ、人参を加えて、卵をといで一緒に混ぜて、レンジで1〜2分加熱してごはんの上へ。葱のみじん切りや青じそぎさをのせて親子丼のできあがり。とても助かっています。



【次回企画：シエル9月4回】



※次回企画予定は変更になる場合がございます

一番のストック率

安来市 M・Fさん

我が家の食卓は…「これも生協?」「これも?」と言われるくらい、生協商品が多いです。一番のストック率はエビフライ。スーパーで買うのは手が出せませんが、生協のエビフライはプリプリでハズレがありません。

困ったものです

浜田市 K・Oさん

暑い毎日が続いています。熱中症アラートが出て、不要な外出は避けるようにLINEが入ります。平素は山にいる熊や猿が郊外に出たので注意するようにとLINEが届きます。そんな毎日ではありませんが、私はグラウンドゴルフやパソコン教室に通って認知症予防に努めています。でも物忘れ、特に人の名前が出てきません。困ったものです。誰も行く道ではあってもできるだけ遅くしたい。無駄な抵抗でしょうか??

軽い熱中症

出雲市 M・Oさん

毎日暑い日が続くので、92才の母には熱中症にならないように、水分をとるように、度々声をかけておりましたのに、自分の体を労っていないかったようで気分が優れないので病院に行きま

したら、軽い熱中症と診断されました。点滴をしてもらって、飲み薬を処方してもらいました。みなさんも気をつけてお過ごしください。

ますますファンに

浜田市 ふぐのやどさん

今までバナナに興味がなかったのに、ホームトンバナナのことを知りませんでした。春の総代・組合員交流会で試食をいただき、さわやかな甘さとしっかりした食感にファンになり利用登録しました。そのとき無農薬で栽培していることを聞きましたが、今回改めて記事により詳しく知ることができ、丁寧に栽培・出荷されていることがわかりました。「黄金の香り」という名前もステキですますますファンになりました。

やさしい気持ち

邑智郡 無添加大好きさん

7月号のテーマ『七夕にお願いしたい願いごと』から、世界平和や家族が健康に過ごせますように等投稿された方のやさしい気持ちが伝わって、心がほっこりしました。現代人は、自己中心的な行動が目立っています。農業をしています。農業用水の使い方も「我田引水」の考えで、自分だけがよければよい!!と行動される方があり、とても残念です。みんなで使うもの。

フードバンク

松江市 A・Tさん

上流の方は、下流の方のことを考えてほしいと強く思います。特に今年は、水不足になりそうですので。フードバンクのカタログ注文を通じてと思います。以前はカンパで協力していましたが、この方法だと受け取る方の姿が想像でき、喜んでくれるかな?などと子どもさんのことを思い浮かべたり、ホッカリ。(少し値段も安くなっている…ような…?)



松江市 E・Wさん



旅行用バッグに

松江市 S・Yさん

避難先ですぐ必要になる物、例えば着替え、タオルなどを旅行用バッグに詰めて、車の荷台にいつも入れています。旅行に行くときは、そのままそれを持って出かけます。水は玄関横の戸棚にペットボトルを収納しています。期限が切れそうなものから順繰りに飲み、その後補充しています。

子どもたちと

雲南市 K・Oさん

いつどんな災害が起こってもおかしくないので、日々子どもたちと一緒に、防災についての話をしています。学校にいるとき、親と別々で避難したときの集合場所を決めていたり、何かあったときにすぐ持ち出せる防災リュックを準備したりしています。

電話番号

松江市 まゆちん

持ち出し用のリュックや貴重品については家族間で確認しています。「一応」やっているだけで、実際に被災したら大変なことになるんだろうなあという感覚はあります。先日スマホの電源が突然入らなくなり、まさに「自分」災害でした。電話番号がわからず、途端に困った体験をし、最低限の備えの必要性を実感し、早速、紙に書いておく作業をしたところでした。自然災害への備えも時々真面目に考えなきゃ、と思います。

出前講座がありました

浜田市 虎太郎さん

サロンで防災(火災)出前講座がありました。

- ①火事になったら誰も居ないことを確認し窓を閉めて避難する。(密閉して酸素濃度を低くする為)
- ②家庭用消火器を使うときは背中側に逃げ道を確認
- ③119番通報は固定電話からの方が消防車が早く来る。因みに救急車要請の場合は病人の様子を見ながらスマホからの方が良い。

この量が必要?

出雲市 M・Nさん

4人家族4日分の食料、水、トイレの確保をしています。賞味期限が近くなり食料を入れ替える度に、本当にこの量が必要なのだろうかと感じますが、今まで何事もないから思えるありがたさも実感しています。

助言が胸に響きました

出雲市 レモンさん

我が家の防災非常持ち出し品は最低限の用意程度です。東北で災害に遭われた方から「車のガソリンは常に半分以上にしておくこと」と助言をいただいたことがあります。小さい子どもがいると避難場所ですらとも気を遣うし、子どもも落ち着かない、プライベート確保も難しい。暖をとることも含め車のエンジンがかかるようにガソリンはこまめに注いでおくこととのことでした。当事者さんの経験からの助言が胸に響きました。以降、ガソリンは半分をきることはないように気を付けています。

野外用はバッチリ

出雲市 E・Hさん

我が家は主人がキャンプをする人なので、LEDランタンであるとか、火起こしの道具であるとか、テント、マットなど野外用の備えはバッチリですが、水や非常食などはわずかししか備えができていないので、これから備えを徐々にしていきたいと思っています！

防災リュックを購入

松江市 S・Kさん

防災リュックを初めて購入しました。小さな子どもが3人いるので紙パンツやミルク、レトルトの離乳食に、少しでも気分が紛れたらとカードゲームなども入れています。それに加え趣味の登山リュックの中にもアウトドア用品(寝袋、マット、簡易のガスバーナー等)を入れており、少しでも困ることを減らせるよういろいろ常備しています。使わないことが一番ですが、用意するに越したことはないですからね…

備えあれば

出雲市 いくのつまさん

今まで、食料・水が大切と思っていましたが、TVで災害時はトイレが困るというのを聞き、とりあえず、簡易トイレ60個用意しました。備えあれば憂いなし!

「岩手県大船渡市山林火災支援募金」 報告

総額 665,800円 (生協しまね分)

2025年2月26日に岩手県大船渡市で山林火災が発生しました。4月7日の鎮火まで市面積の1割近い約3,370ヘクタールを焼く大規模火災となりました。

生協しまねで2025年5月5日(月)～5月9日(金)の期間に行った、「岩手県大船渡市山林火災支援募金」には、組合員の皆さんから**665,800円**もの募金が寄せられました。また、3月から6月末までに、57の生協・生協連・団体、4個人から、**2億3,390万円**の募金が寄せられ、7月10日に岩手県生協連、大船渡市役所職員生協が大船渡の淵上市長に目録を贈呈されました。

贈呈額 **2億3,390万円**

うち 災害義援金 **1億円**(被災者等への直接的支援)

災害見舞金 **1億3,390万円**(市が復旧や復興事業に活用)

皆さんからのご協力に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



募金贈呈の様子

2025年度「ユニセフ ミャンマー地震緊急募金」 報告

総額 182,900円 (生協しまね分)

2025年5月12日(月)～5月23日(金)の期間に行った、「ユニセフ ミャンマー地震緊急募金」には、組合員の皆さんから総額**182,900円**もの募金が寄せられました。

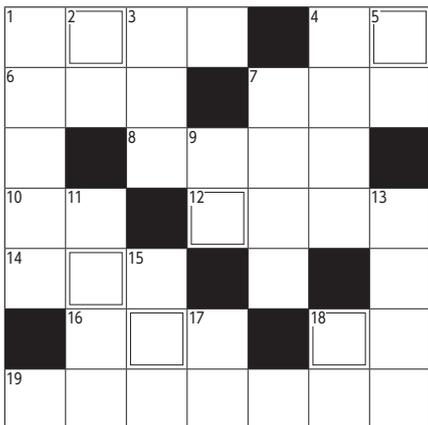
寄せられた募金は8月29日(金)に(公財)日本ユニセフ協会へ全額送金させていただきました。皆さんからのご協力に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



- たてのカギ**
- 公園にある大型遊具の代表。何度も上つて下ります。
 - 腰かけ。スツール。
 - 物事が激しい勢いで押し寄せる様子。
 - まだ使われていない自動車。
 - 模擬試験。略して。
 - 薩摩半島・大隅半島がある県。
 - 苦あれば〇〇あり。
 - 海の深いところ。
 - 将来がどうなるか予想がつかない、予測できない。
 - 太陽系の中で、木星の次に大きい惑星。
 - ゴールド。日本語で。
 - 世のため、人のために貢献すること。
- よりのカギ**
- 蛇口を開けると水が出る。
 - 川の上流は、上。下流は？
 - 最上のもの。〇〇〇を尽くす。
 - 見張ること。
 - ゆでた野菜などを滑らかにする作業。
 - カツオ、昆布、ごぼうなど。

お楽しみクロスワード
 正解者の中から
抽選で20名の方に
図書カード500円分をプレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。
 当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



- ⑫ ハックシヨン!
- ⑭ 南アジアの国。首都はニューデリー。
- ⑯ アンモナイトや恐竜の骨など、地層の中に埋もれているもの。
- ⑰ 鱈。何と読む?
- ⑲ メンバースカード。日本語で。



答えは11ページの投稿用紙に記入してください

8月号の答え▼ナツマツリ

締め切り▼9月30日(火)

☆7月号のお楽しみクロスワードは、応募者302名、299名正解でした。

7月23日(水)に行われた第3回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定期報告
 - ②第41回通常総代会終了報告
 - ③生協役員賠償責任保険について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

議決事項

- ①「被爆者が描いた原爆の絵を街角に返す会」建設募金への協力について
 - ②商品センター受変電設備（キュービクル）の交換について
 - ③夕食宅配システム切り替えについて
- 以上の議案について議決されました。

その他

- ①“おたがいさま”事例紹介
- ②津軽産直組合 産地視察報告

2025年6月度決算報告

- 供給実績 7億6,236万円 (計画比 104.4%、前年比 104.7%)
- 事業総剰余金 2億1,529万円 (計画比 103.8%、前年比 105.2%)
 - 人件費 計画比 97.9% 前年比 99.5%
 - 物件費 計画比 93.3% 前年比 106.3%
- 経常剰余金 963万円
- 一人当たり平均利用金額 4,462円
 - 利用者人数 (一回当平均) 38,523人 (計画比 98.7%、前年比 98.9%)
- 仲間づくり 加入 252人 (計画比 84.0%、前年比 82.6%)

CO・OP共済 6月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
 ○給付件数…464件 ○給付金額…2,108万5,000円
 (事故入院…12件、病氣入院…176件、事故手術…2件 病氣手術…100件、ケガ通院…160件)

マイサイクル通信

6月の回収量

牛乳パック

牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,525kg
(回収率 61.7%)

カタログ

カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

113,260kg
(回収率 82.8%)

共同購入袋

集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,421kg
(回収率 32.3%)

卵パック

卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

594kg
(回収率 52.9%)

生協しまねソーラー発電所

6月の発電状況

発電量 32,462kwh (昨年対比82.4%)

売電料 1,041,052円

商品センター（出雲市長浜町）の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

6月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

商品名	検査項目数
有袋ふじ(津軽産直組合)	200

すべての項目について基準値を超える残留農薬の検出はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	検査結果
まい!しまねの牛乳⑥	検査結果に問題はありませんでした。
まい!とうふじゅうてんくん	

能登半島地震応援募金にご協力をお願いします
 募金額：一口100円単位
 …【注文番号：1520】

例)500円募金する場合 注文書裏面下段の「4ケタ・6ケタ商品注文欄」に右詰で【1520】と記入し、注文数の欄に「5」と記入します。
 「eふれんず」「アプリ」の場合は「番号注文」からご注文下さい。
 期間：2025年3月10日(月)～2026年2月28日(土)

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名 _____ 氏名 _____

組合員コード

回答必要 実名掲載可

ペンネーム (_____)

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



投稿募集

- 「うまかぶり」のお気に入りポイントやイチオシの食べ方を教えてください。
- わが家の冬支度についてお寄せください。
- こーぷ・しまね9月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します！
季節のものを描かれる場合は11月のイメージをお願いします！

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。
 ※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。
 ※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

- Eメール: kouhou@coop-shimane.jp
- 投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>
- 郵送:
 〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
 生協しまね「こーぷ・しまね」
 みんなあつまれ係
- FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカタチ～

今回はおしゃべりくらぶ
「おたべの会」(大田市)
の活動を紹介します。



「おたべの会」は、大田市にある末広という地域にお住まいのみなさんで
毎週金曜日に集まりいろいろな活動をしています。

いろいろな活動

くらぶでは、ゲームやなぞなぞ、おはぎづくりやホウ酸団子づくり、折り紙、年末にはお餅つき、お正月には干支の書き初めをするそうです。「筆を持つのは一年に一度だけど、良い時間になる」との声も。おしゃべりだけでなく、たくさんの活動をされているみなさんです。また、末広会館で集まるだけでなく、プチ旅行にも行かれているそうです。由志園や出雲大社に行ったり、三瓶にイチョウを観に行かれたりと、さまざまな場所にお出かけされているみなさん。家ではなかなかしないこと、できないことにみんなで取り組むからこそその楽しさがあります。



まぎゅっくり
体操からスタート!

みなさんで作られた
折り紙のカーテン。
とってもステキです!



おしゃべりの時間

この日は手作りのすごろくで盛り上がりしました。「スタートに戻る」や「ビリと交代」などがあり、なかなかゴールにたどり着けずに苦戦。でも、だからこそ盛り上がる場面も! そのあとは、おしゃべりを楽しみながらのお昼ごはん。話題は昨日のテレビ番組から最近のニュース、ちょっとした日常の出来事まで尽きることがありません。この日のメニューには、生協の餃子とチキンライスも登場。大容量なので、みんなで分け合うにはぴったりなんだとか。「味もおいしい!」とうれしい声をいただきました。



「良い経験をたくさんさせてもらっていて、本当に幸せて、元気の源です」と笑顔で話してくれました。

毎週みんなで顔を合わせ、おしゃべりやさまざまな活動を通じて元気をチャージしておられるみなさんでした。

みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか?

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月「お楽しみ商品(試食品)」をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月「お楽しみ商品(試食品)」をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活動補助費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円 ※生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されている必要があります。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動について詳しい内容を知りたい方は [生協しまね 組合員活動](#) 検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～17:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

