

つながり通信

— くらぶがつながる —



くらぶのみなさん、こんにちは。8月号もちろん担当のつながり応援チームの湯原です。

とにかく暑い、でも、そろそろこの暑さにも慣れてきた今日この頃です。

ですが国内では観測史上例を見ないレベルの高温と雨不足に見舞われ、気象庁によれば、北日本・東日本・西日本では6月中旬から高温傾向が続き、7月上旬の平均気温は平年を約4℃も上回り、1946年の統計開始以来で7月上旬として過去最高を記録したようです。一方、降水量も著しく不足し、6月、7月は梅雨時にも関わらず日本海側を中心に極端な少雨状態となりました。また、7月上旬の降水量平年比は、東日本の日本海側でわずか6%、西日本の日本海側では3%に留まり、これも統計開始以来もっとも少ない記録の少雨だったようです。この異常気象の背景には大気と海洋の複合的な要因、いわゆる「ダブル高気圧」の強まりが指摘されています。

そして、猛暑と雨不足は、農作物の生育環境を過酷にし、病害虫の発生様式にも変化を及ぼします。そういう意味ではあたりまえにあった身近な食べ物がなくなっていくという危機にさらされる可能性もでてきます。農産物もちろんですが、例えば家畜の熱ストレスも顕著です。乳牛では暑熱環境で採食量が減少し、乳量の低下や繁殖成績の悪化が以前から知られていますが、連日の猛暑により乳牛がばててしまい乳量が減るといふ酪農被害が生じています。

海でも「異常高温」は大きな影響を及ぼしています。例えば三陸沖ではここ数年サンマやサケの漁獲量減少が問題化されていましたが、2023年以降は従来東北では見られなかった南方系の魚が宮城県で初めて獲れるなど、魚種交替が進んでいます。水温が平年を6℃も上回っているようですが、海では餌プランクトンの分布も変わり、サンマが沿岸に来なくなったり、イカが深場に逃げたりするため、伝統的な漁が成り立たなくなりつつあるようです。また沿岸生態系では、北海道～東北の昆布をはじめとする海藻類が高水温で壊滅的被害を受けています。北海道羅臼町では2023年秋、沿岸の海面水温が25℃にも達し、漁業者が「経験したことのない高水温だ」と驚く事態となりました。昆布は冷水性の海藻で、水温が高すぎると「根腐れ」を起こして成長できません。このため羅臼では養殖コンブの収穫量が平年の5割～8割減という深刻な打撃となり、天然コンブも含め北海道全域で近年不漁傾向が続いています。北海道産コンブの生産量はこの30年で約3分の1に激減し、2024年度にはついに1万トン割り込みました。温暖化による海水温上昇が主因と指摘されており、このままでは一部の昆布種は将来的に日本から消滅する可能性すら高いと試算されているようです。

なんだか少しまじめな話になりましたが、本当に危険な暑さが続き、心身ともに疲れが出てくるころだと思えます。一昔前は盆明けには涼しくなるなんて時代もありましたが今はそんなことないですね。今年は長い夏になりそうです。みなさんが元気に過ごすためにも「おしゃべり・子育てくらぶのおしゃべり」で盛り上げて英気を養っていただけたらと思います。

聞いてみました！



夏場の生ごみなどの対策や工夫、どんなことをされていますか？
ご家庭でのみなさんの知恵を共有してくらしにとり入れましょう♪



- まずは生ごみを出さないこと。
- スイカなどはすぐに捨てずに乾かしてカラカラにしてから捨てるといい。
- ゴミ袋を小さいサイズにしてこまめに出す。
- 食パンの袋をとっておき、それにゴミを入れるとにおいを遮断するのでいいそうです。
- 暑すぎて小バエもあまり見ない気が・・・とにかく遮断することですね。



(サクラコマチくらぶ)

捨てる方：ネットで十分に水切り⇒ビニール袋に入れる⇒新聞紙・広告（箱型に折ったものに包む）⇒松江市指定ゴミ袋へ

工夫：臭いを抑えるため水切りをしっかりとる。野菜くずはコンポストへ、畑に穴を掘って埋める。ゴミ処理場の相次ぐ火災で収集できなくなっているニュースに接し、リチウム電池、バッテリー等の分別はきちんとする。

(にこにこくらぶ)

夏場の生ごみは2重にビニール袋に入れ、それを新聞紙に入れてゴミ袋に入れ、収集日に出す。魚などはビニール袋に入れて冷凍庫に入れ、収集日に出すというメンバーのみなさん同じ意見でした。

(さざんか)

夏場のコバエ、本当に嫌ですよ。我が家はゴミ箱のフタの裏にサタデーという薬を貼っています。つけてからは、コバエが少し減っているかもしれません。

(I♡バスケ)

- ゴミ箱のフタにおむつ対策のにおわなシートを貼っています。が、あけるとニオイますね。
- 生ごみはなるべく乾燥させて捨てるようにしています。
- おむつを入れる袋に入れて捨てます。少し高いですが・・・

(ビットカーサ)

外で干して、水気をとってもえるゴミの日に出します。野菜くず、たまごの殻はコンポストに入れます。庭の花壇の肥料に再生して使います。

(なかよしくらぶ)

魚の内臓・骨・頭は冷凍してゴミの日にだします。ゴミの日の前日に捌くのが理想ですが、重曹も良いという声がありました。生ごみのうえにパパッとふりかけるだけでOK！重曹がどんな役割をしているかは不明ですが。

(藤原家)

くらぶのようす

くらぶからの報告書に寄せられた「わたしたちのくらぶ」の様子を紹介します♪
こんな話で盛り上がりました(◡‿◡)。



アロマの話で盛り上がった。寝つき良くするにはラベンダー。虫よけ、虫刺されにはティーツリーやペパーミントなど。年齢と共に、若い頃のままではないのでサプリメントも必要になる。ホントに良いものはその力を借りて元気になりたい。などなど・・・

(パソコン娘)

町内の集会所の掃除だったので掃除が済んでからお茶会をしました。町内の方も誘っておいしいレモネードと生協のお菓子を食べながらストレス発散にお互いの愚痴を言ったり、どこのお店のランチが美味しいから今度食べに行く約束をしたりしてとても話が盛り上がり、あっという間に時間が過ぎました。

(3人娘)

防災食の試食を皆でしました。市役所の危機管理課より賞味期限が8月で切れるアルファ米の五目ごはんをいただいて試食しました。お湯と時間は少し多めにしました。毎年いただいているので作り方も自分たちに合うように工夫して美味しくいただきました。何年か前の地震の時はすごかったねと色々と思いだして話が尽きませんでした。どこへ避難するのかみなさん話し合っていますか？とたずねると総合体育館と松江一中とのこと。持っていくものの中には自分の薬とか下着とか紙パンツもいいですよ。避難所には食べる物と水は準備してあるから大丈夫ですと伝えて会は終わりました。

(いきいきくらぶ)

連日猛暑続きで皆少々バテ気味なので、今回は活動費を利用して近くの八川そばへ昼食を食べに出掛けました。冷房の効いた店内でゆっくり美味しいそばを食べ満足しました。それにしてもこの暑さは当分続くようで人間も畑もひからびそうです。何とか乗り切ろう！と皆で話し合いました。

(ハッスル婆ちゃん)

今まで無いくらいの物価高。お米どうしてる？かろうじてまだ買い置きがあるけど・・・生協でブランド米買ったけどまあまあ。マーケットで備蓄米買ったけど食べられた。こんなもんか。生野菜高いし、品質良くない、生協の冷凍に頼っているとか。

(ランチの会)

今回は「豆腐ベーグル」を作りました。私たちのくらぶは最近よりお菓子やパンを作るのでガスオーブンを使います。毎回、「ミトン欲しいね」と話題となるので、今度かわいい「ミトン買おう」となり、どこの商品にするかで盛り上がりました。来月は夏休みということもあり、夏休みの過ごし方や昼ご飯をいかに楽しむか、お出かけ先の話も出ました。おすすりのお菓子レシピや、たまに年金、お米の話と話題がつきません。今日も楽しくお話させてもらい、素敵な時間を過ごしました。

(晴れオンナ)

「庵ノ上女子会」くらぶさんから質問がありましたので紹介します♪

担当者として配送時に有難いことを紹介します。ご協力をお願いいたします。



Q

配送担当さんの苦労されていること、これは困った、こうしてもらおうと助かるという話を聞いてみたい!?

A

実は・・・配送中に助かる!というかとっても嬉しいのは回収物(リサイクル・注文書)が整理整頓されていることです。下に図がありますが、このようになっていると片付けの時間短縮にもなるのはもちろん、何より組合員さんからお預かりする大切な注文書の紛失などを防げるので、とても有り難いです。

生協からの4つのお願い

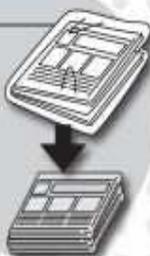
01

卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。



02

カタログは袋から出して、ご提出ください。
※袋は集品袋といっしょに回収します。



03

注文書は通い袋に入れてください。カタログにまざれてしまうと、注文書紛失につながります。



04

集品袋に貼っているシールははがしておいてください。



配送場面ですごく助かります。

おたのしみ

今週8月2回配送週(8月11日~15日)に、くらぶで使っていただく「おたのしみ商品」をお届けしています。代表の方のお届け商品にいっしょに入っていますので、ご確認いただき、集まりの際のおしゃべりのおともどうぞ♪※「商品お届け表兼請求書」には「試食〇〇 〇円」と表示されます。



商品名：
国産小麦のミニロールケーキ
次回予定：9月3回(シエル)
参考価格：358円(税抜き)



商品名：
国産果汁100%ミニパウチゼリー
次回予定：9月2回(シエル)
参考価格：318円(税抜き)

来月は9月2回配送週(9月8日~12日)にお届け予定としています。お届け予定商品は「全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド」と「極深煎焙煎有機栽培アラビカ100%アイスコーヒー」お楽しみに(^_^)♪