

つながり通信

— くらぶがつながる —



くらぶのみなさん、こんにちは。

10月に入りました！！作成段階の現在はまだ9月ですが・・・

ここ2、3日で一気に朝晩が涼しくなりましたが、季節の変わり目で体調も崩しやすくなります。コロナも流行っているようです。最近注目されているのが、オミクロン株から派生した「ニンバス

(NB.1.8.1)」です。特徴的な喉の強い痛みや高齢者を中心とした重症化リスクが報告されており、今後の感染拡大が懸念されています。くれぐれも体調管理には気をつけて元気に秋を過ごしましょう！

さて、季節の変わり目といえば服装選びも困りますね？半袖だと肌寒かったり、長袖だと汗ばんだり本当に悩ましいですね。つい先日、次男のサッカー観戦に出掛けましたが急に雨も降り、気温が下がり、「さむ～」と思っていたらなんと偶然！車のトランクにクリーニングに出して持ち帰っていたダウンがあることを思い出し、季節外れのダウンを着用することになりました。当然、びしょ濡れになり、しばらくは着ないかなということで再びクリーニングに出しました・・・不測の事態に備え、なにかと準備しておくことは重要だと改めて感じました。

そして本題、今回は「備え（準備）」について触れたいと思います。みなさんは9月1日が「防災の日」ということをご存知でしたか？実は「防災の日」は1960年に政府によって制定されたそうです。私はつい数年前に知りました。でもなんで9月1日なんだろうかと思いますよね。

実は「防災の日」が9月1日に制定された最も大きな理由は、1923年9月1日に発生した「関東大震災」という未曾有の大災害を教訓とするためだそうです。関東大震災は東京・神奈川を中心に大きな被害をもたらし、死者・行方不明者は10万人以上といわれています。特に当時は木造家屋が多く、地震による倒壊や火災が被害を拡大したそうです。

そして、「防災の日」だからではないですが改めて9月は我が家の備えについて考える機会になりました。我が家の「防災セット」は飲料（水）、食料（缶詰・お菓子）、懐中電灯、衣類（下着）くらい。飲料と食料については定期的買い替え（ローリングストック）をしています。仮に災害が起こった場合のよく言われる、「72時間の壁」を考えると足りないのかなと思います。そういった意味ではまだまだ、防災への備えは出来ていないと実感しました。72時間はあくまでも最低ラインでこれを意識した備えが必要ですね。そして、大切な備えとして最近よく聞くのは「簡易トイレ」です。準備しておかなければと思いつつもまだ購入していない・・・みなさんはどうでしょうか？準備されていますか？もしおすすめがあれば教えてください。

ということとで今回は「備え」についてでした。



お知らせ

秋の総代・組合員交流会のご案内

参加してね、

10月14日（火）から開催します♪♪



	支所	会場	住所
10月14日	火 松江北	くにびきメッセ 小ホール	松江市学園南1丁目2-1
10月16日	木 安来	安来市学習訓練センター 視聴覚室	安来市今津町532-3
10月16日	木 大田	仁摩農村環境改善センター	大田市仁摩町仁万540-1
10月17日	金 松江南	さんびる文化センタープラバホール 大会議室	松江市西津田6丁目5-44
	雲南	下熊谷交流センター	雲南市木次町下熊谷1096-1
10月22日	水 浜田	石央文化ホール 小ホール	浜田市黒川町4175
10月23日	木 江津	パレットごうつ 会議室1	江津市江津町1518-1
10月24日	金 出雲	朱鷺会館 大ホール（2）	出雲市西新町二丁目2456-4
	益田	グラントワ 多目的ギャラリー	益田市有明町5-15
11月1日	土 隠岐の島	隠岐島文化会館 集会室	隠岐の島町西町吉田の二2

組合員ならどなたでも参加できます♪

生協についてさらに知ったり、みんなで交流しておしゃべりを通して元気になれる場です。各会場とも10:00~12:30となります。お持ち帰り商品やお弁当を準備しています。

参加には事前申し込みが必要なので、組合員サービスセンター ☎0120-336-021 に参加希望日と会場をお伝えください。



今なら
まだ間に合う
今ならまだ間に合う
今ならまだ間に合う

エシカルチャレンジ2025

エシカルマーク探検隊に
みんなで挑戦しよう!

日々の暮らしの中にあるエシカル消費に自分事として意識を持っていただけるよう、今年も「エシカルチャレンジ2025」を開催します。意外にも普段利用している商品の中にエシカルな商品が含まれていたり、何気ない行動がエシカルにつながっていることもあります。一緒にエシカルな行動を心がけてみませんか？

チラシを同封していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

応募方法はカンタン!! エシカルマークを3枚以上集めて応募用紙に貼りつけて提出するだけです。ポイントもGET!!

チャレンジ応募締切日: 10月24日(金)

「エシカルチャレンジ」に応募されたみなさん全員に

200ポイントをプレゼントします!

※11月1週の納品請求書にてポイント付をお知らせします。
抽選でまだ応募された方の中から、5名の方に「コープ商品詰め合わせセット」をプレゼントします!

当選は、11月3週の発送をもって、お知らせにさせていただきます。

エいきようをしっかりとカんがえル...それが「エシカル消費」活動です。

「くらぶ」のみなさんの

お弁当にまつわるエピソードを紹介



娘から9:30頃突然の電話。

「お弁当の日を忘れていたので小学校に届けてほしい・・・」との内容でした。私も仕事で主人に頼んで届けてもらうことにしました。まず、スーパーに行きお弁当を選ぶことに・・・少食の孫には食べられそうにないと思った主人はコンビニへ。おにぎり2個とからあげくんを届けたそうです。

後日談は・・・友達に「いいな～」と言われて満足したそうです。コンビニに救われ友だちの言葉に救われたお弁当の日でした。

(あだちファミリー)

我が家は子どもが幼稚園の頃と高校生の頃にお弁当を作っていました。高校を卒業したのでこの頃はお弁当作りはお休みです。大学の学食にお世話になっています。500円で色々な種類のランチが食べられるようです。

私のお弁当は・・・おにぎりとかわかめスープです。

(おおば)

最近の子どもたちのお弁当はバラエティに富んで、昔の私たち世代とは全然違いますね。保温、保冷効果があり、夏場はそうめんをもって来る子が結構いるとの事。また、保温でカレーや牛丼、うな丼、スパゲッティを持っていくとの事。作る方はカンタンでいいとか・・・色々工夫していますね。

(さざんか)

お弁当は夏場はいたみやすいので、おにぎりに具をたくさん入れています。あくまおにぎり(天かす・ごま油・ごま・こんぶ)がお気に入りです。

(I♡バスケ)

自分が子どもの頃は「またこのおかず・・・」と思っていたお弁当ですが、作る立場になって初めて詰め方の難しさ、品数を作らないといけない煩雑さに気付き、母のありがたさを実感しました。

(ビットカーサ)

・息子が高校生の時、3年間作りました。男の子なので唐揚げ、卵焼き、ブロッコリーくらいで、ごはんにふりかけでしたね。(なつかしい)

・主人には山の仕事になった時、温かいみそ汁、お茶、入れてました。昔はなかったですね。(スープポット、マグボトル)

・毎日ではないですが主人と息子に作っています。特に息子には足りないといけないと思い、ギュウギュウに詰めています。生協の冷凍食品も活躍しています。一度、「・・・に気をつけて」みたいなメモを入れたら恥ずかしい!!と怒られました。

(ミモザくらぶ)

9月号の「秋刀魚」の話題に触れていただき



ありがとうございます(^^) /



秋刀魚！！我が家でも早速買いました。ここのところ、美味しい秋刀魚はいただいていたので主人に炭をおこしてもらいました。皮は焦げてしまいましたが久しぶりに安くて美味しい秋刀魚に少し秋を感じました。

(ちび)

今年の豊漁秋刀魚について！

新鮮で脂ののった秋刀魚の見分け方は口が黄色で頭がふっくら盛り上がっているのを選ぶと良い。塩焼きも美味しいが、蒲焼もご飯がすすむ。新米とさんまでのセットで食べたいね～ビールも！！と秋の味覚を楽しみたいと思います。

(みのりくらぶ)

おたのしみ

今週 10月2回配送週（10月6日～10日）に、「くらぶ」で使っていただく「おたのしみ商品」をお届けしています。代表の方のお届け商品にいっしょに入っていますので、ご確認いただき、集まりの際のおしゃべりのおともにどうぞ♪

※「商品お届け表兼請求書」には「試食〇〇 〇円」と表示されます。



今回は2袋お届けしています！



商品名：おいもがおいしい厚切りポテトチップス
次回予定：12月1回（カタログ シエル）
参考価格：138円（税抜き） ※1袋分の価格です

商品名：4種野菜とミネストローネ
次回予定：10月5回（カタログ シエル）
参考価格：358円（税抜き）

来月は11月2回配送週（11月10日～14日）にお届け予定としています。
お届け予定商品は・・・まだ悩んでいますのでお楽しみにしておいてください(^^)♪