

こーぷ・しまね

CO-OP Shimane

2025

12

vol.488



みんなのくらぶ...12P ～あたらしい組合員活動のカタチ～

表紙：なかよしくらぶのみなさん

Contents

- 2P ◆ マルイ食品(株)が50周年を迎えました
- 4P ◆ おいしく、たのしく、笑顔で迎春を
- 6P ◆ 生協のあるくらし
～クロスワードが生み出すコミュニケーション～
- 7P ◆ 2025年度 エシカルチャレンジ報告
◆ わたしのお気に入り「4種野菜と完熟トマトのミネストローネ」
- 8P ◆ みんなあつまれ
- 10P ◆ 「災害支援基金」贈呈式
◆ 2025年度 秋の総代・組合員交流会を開催しました
- 12P ◆ みんなのくらぶ 子育てくらぶ「なかよしくらぶ」(出雲市)



生協しまね
Instagramは
こちらから



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

マルイ食品(株)が50周年を迎えました

鹿児島県出水市にある、産直提携しているマルイ食品(株)が、今年で50周年を迎えられました。

「品質第一」という理念を常に掲げ、生協組合員とマルイ食品(株)と一緒に作り上げた「南国元気鶏」。

生協しまねで取り扱いを始めた当時のお話や南国元気鶏のこだわりなどを、

マルイ食品(株)の常務取締役 町田克久さんにお聞きしました。



50周年式典では、組合員理事からマルイ食品(株)へメッセージをお届けしました。

(左：マルイ食品(株)常務取締役 町田さん 右：生協しまね理事長 安井)

生協しまねと

マルイ食品(株)の出会い

南国元気鶏でおなじみのマルイ食品と生協しまねのお付き合いは、生協しまね創業当初の1984年からで、今年で41年目になります。生協しまねとマルイ食品の出会いには、既に各地の生協と取引が広がっていたなか、生協しまねの創立準備の話を聞きつけたマルイ食品広島営業所の犬童(いぬどう)広実(ひろみ)所長さんが、安井理事長(当時は地域担当)のところに営業に来てくださったことがきっかけです。地元での取引先もなく、できたばかりの生協しまねに声をかけていただいたことにに対し、今でも心より感謝すると共に「マルイの若鶏正肉(モモムネ)500g」の取り扱いがいよいよスタートしたのでした。

そのうち、各地の生協組合員からの「より安心・安全な鶏肉が欲しい」という声がかつかけとなり、1997年秋、「マルイの鶏肉」から、新たに生産者を限定した生協専用ブランドとして「南国元気鶏(無薬鶏)」と名付け、供給を開始しました。それから、毎年のように組合員・役職員との産地視察や交流会を重ね、2007年に産直4原則のもと産直提携を結び今日に至っています。

南国元気鶏のこだわり

従来の鶏の育て方は、抗生物質・合成抗菌剤を使って病気から守る方法が一般的で、国の規定に従い出荷1週間前には抗生物質・合成抗菌剤の使用を中止し、薬の残留が無いことを確認し出荷していました。それに比べ「南国元気鶏」は、病気予防のために、ヒナの段階でワクチン接種は行いますが、それ以降は抗生物質・合成抗菌剤を一切使わずに鶏を育てています。薬を使えば養鶏場の管理が楽になる部分もありますが、使わないとなると昼夜を問わず鶏たちの様子をしっかりと見守る必要があります。鳥インフルエンザの脅威もありますし、糞尿の処理や鶏舎を清潔に保つことにも十分な気配りが必要です。導入当初は、養鶏農家の負担が増加することもあり反発もありましたが、安全安心な鶏肉を届けようと、抗生物質・合成抗菌剤を使わない期間を徐々に伸ばしながら進めていき、今ではヒナから全期間抗生物質・合成抗菌剤を使わずに育てることが可能となりました。反発していた養鶏農家も、今では組合員みなさんに良い鶏だと認めていただいて、苦労のかけがえがあると喜んでいらつやいます。



南国元気鶏って？



- ① マルイ農協の組合員農家が鹿児島県内で育てた若鶏です。
- ② マルイ農協グループは、ヒナ・飼料・農家・加工・販売・物流まで一貫した製造体制で取り組んでいるためトレース[※]が可能です。
- ③ ヒナから出荷までの全飼育期間、抗生物質・合成抗菌剤を添加していない飼料で育てた若鶏です。

※生産の流れを追跡・確認できる仕組み

知ってほしい！

エアチラー(空気冷却方式)

生きた鶏を処理するときはどうしても熱を持ちますが、その熱をいかに早く冷やすかが品質を保つ勝負です。新しい食鳥処理場「野田工場」が2025年2月に稼働を開始しました。「おいしい鶏肉を作りたい」その一心でこれまでの鶏肉処理のノウハウを詰め込んだ工場になっていて、冷気で冷却する「エアチラー(空気冷却方式)」を採用しています。冷水や氷水で冷却する従来の「水冷チラー」では旨味がドリップとして出ていきますが、エアチラーでは鶏肉の旨みを逃さずおいしい鶏肉になります。



おすすめの食べ方

素材の味を活かす
シンプルな味付けが
おすすめ！



「モモ肉」 ソテーや焼き鳥に



「南国元気鶏 モモ肉」【次回企画予定:シエル12月4回】

「ムネ肉」 サラダチキンや 薄くスライスしてしゃぶしゃぶに



「南国元気鶏 ムネ肉」【次回企画予定:シエル12月4回】

組合員のみなさまへのメッセージ



マルイ食品(株) 常務取締役
町田 克久さん

50周年を迎え、長い間ご愛顧いただいた賜物と、感謝しております。組合員のみなさまに支えていただいて、自分たちの先輩方にも支えていただいて感謝しながら、ここまで50年真面目にやってきて、お互いに助け合いながら50年来たんだなと思っております。南国元気鶏が、今後30年・50年・100年と続くよう、お互いに良きパートナーとして、この深い絆を引き継いでいくことで、共に成長していけると思います。何より、良い品質でおいしく、みんなが笑顔になれるような商品をお届けできるよう常に努力を欠かさず精進してまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。

「産直」をすすめていく4つの基準



1. 組合員と交流できること、何よりもお互いの顔が見える関係を大切にしていきます
2. どこで、だれが、どのように作ったかわかること
3. 記録・点検・検査等による、検証システムを手段として持っていること
4. 安定して、継続的に商品がお届けでき、環境に配慮した事業の推進ができること





しくしく 顔で 春を



最初に「うまかぶり」について、組合員理事の下村さんより紹介があり、みんなで学習しました。今回参加されたみなさんは、今まで利用されたことがないとのことで、とても熱心に聞いておられました。



そして実際にうまかぶりの半身をさばく体験をしました！
ご注文いただくと、お届け時には「ぶりのさばき方」の説明書も入っているので簡単にさばけます。



「楽しい！」と組合員さん。
とても上手に皮を引くことができました♪



みなさん初めて食べるうまかぶりのお刺身でしたが、「身がぷりぷりでおいしい！」「脂があまくておいしい！」と大好評でした。



うまかぶり (半身)

参考価格 **7,780**円 (税込8%)
(8,402円)



うまかぶり (一本物)

参考価格 **12,080**円 (税込8%)
(13,046円)

【次回企画予定：年末別冊版 配布/12月10日水～12月16日火】

お刺身だけでなく、ぶりしゃぶやあら煮など、余すところなくすべて食べられます！

ぶりのあら煮



- ・ぶりのあら……………400 g～500 g
- ・しょうが……………1 かけ
(薄切りと飾り用に少量千切り)

- A
- ・酒……………1/3カップ
 - ・さとう……………大さじ3
 - ・みりん……………大さじ2
 - ・しょうゆ……………大さじ3～4

- ①ぶりのあらは血合いなどを丁寧に除き、えらをとった頭は縦半分に切り、煮やすい大きさに切る。
- ②ボウルにぶりを入れ、熱湯を入れて霜降りにし、表面が白くなったら湯を捨てる。
- ③鍋にAとしょうがを入れて煮立て、ぶりを投入して強火にし、再び煮立ったら弱火にしてアクを取る。
- ④落し蓋をして煮汁がなくなるまで煮詰めて火を止め、味をなじませる。仕上げに千切りのしょうがをのせる。

ぶりの韓国風ユッケ丼

焼き肉のたれにごま油を加え、酢を少々入れる。そこにぶりを投入して漬け込み、ご飯の上にのせるだけ。

韓国のりや卵黄をのせると、見た目も味も素敵な1品に！



ぶりしゃぶ



数の子の水菜和え



水菜と味付数の子を汁ごと入れて和えるだけで完成！

紅白なます



- ①カラーピーマン、大根を千切りにし、大根は塩もみして水気を切る。
- ②大根とカラーピーマンを合わせて、「べんり酢」をかけるだけで完成！



おい
たの
笑
迎

11月4日(火)、浜田支画「迎春試食会」を開く、笑顔でお正月をを込めたこの会には、9加いただき、「うまかぶセット」、「霧島黒豚しゃ」、「紅白なます」など年末を紹介しました。実際に年始の食卓を彩る一品いただきました。

毎年ぶりが気になっていましたが、今回試食でき、ぶりの甘みや冷蔵で届くことなどいろいろ教えていただけて良かったです。ぶりをさばくところも見られて勉強になりました。

数の子の水菜和えは初めて知りました。数の子は家族も大好きですが、水菜でかさ増してきて、これは良いなと思います。

参加された
組合員さん
の感想



生協のあるくらし

「クロスワードが生み出すコミュニケーション」



松江市 長澤 初美 さん

機関紙「こーぶ・しまね」P10に毎月掲載しているクロスワード。松江市にお住まいの組合員、長澤 初美さんが毎月作成してくださっています。長澤さんに生協のあるくらしのようすを聞きました。

クロスワード作らない？

30年くらい前、当時集合住宅に住んでおられた長澤さん。そこで親しくされていたIさんが、長澤さんの前にクロスワードを担当されていた方です。そのIさんが急に引越すことになり、「クロスワード作らない？」と声をかけられたことがきっかけだそうです。それまで、クロスワードを作成し

言葉を増やすこと

「私たちは辞書に載っている言葉をすべて学校で習うわけではなくて、生活の中で言葉を身につけることもたくさんあると思います。聞いたことがある言葉は頭のどこかに残っていて、いつの間にか意味もわかって、自然に使えるようになるものです。言葉に出会って興味があれば、人に聞いたり、調べたりすることもありますね。知っている言葉が増えると生活していくのに便利だし、助かりますよね」とクロスワードに挑戦する組合員さんのようすを想像します。

達成感があります

「問題を作る段階では、古くから使われている言葉なら年配の方に、新しい流行語などは若い方に聞けば分かるかな、と使う言葉には幅をもたせるようにしています。問題を見てください。方の世代だけでなく、得意なジャンルもきつと様々で、理数系が得意、歴史に詳しい、ファッションが大好き...と架空の人を思い浮かべることもあって、それはとてもおもしろいところ。クロスワードを解きながらちょっとした交流が生まれるといいなと思っていきます」と笑顔で話してくれました。クロスワードをきっかけに、いろいろな人との交流が生まれるだろうと想像しながら作成していらっしやいます。

組合員のみなさんへ

「楽しみにしています」「親子でやっています」「おばあちゃんに聞きました」など、組合員さんの声はすこく励みになります。私は、生協に加入した時から同じ班のみなさんや配達担当、クロスワード担当の職員さんに大変お世話になってきました。直接お会いすることはなくても、今の組合員さんともつながっていると感じています。毎月のクロスワードを楽しんで解いてくださったら幸いです。



長澤さんのクロスワード作成原稿

みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

お弁当にも

出雲市 mifty-Yamayan

『たっぷりキャベツのソースメンチカツ』は、キャベツが本当にたっぷり
で、ソースも辛くなく、自然解凍もで
きて、お弁当にもとてもよいです!!



【次回企画予定:シエル2026年1月2回】

さらに便利!

松江市 みーたんさん

冷凍オクラは、我が家でも大変重宝
しています。「きざみオクラ」は、さ
らに便利!納豆や塩昆布と和えたり、
豆腐にのせて食べています。



【次回企画予定:だいすき12月1回以降未定】

いつの間にか

益田市 ヨサミノオトメさん

生協のお世話になってもう25年以上
高齢になり足腰も弱くなってきてスー
パーには全く行きません。生協での買
い物で充分ですので。が、最近3年ぶ
りくらいでスーパーに買い物に行き、
その広さや商品の多さにビックリ。見
知らぬ世界に迷い込んだような錯覚に
陥りめまいがしました。私はいつの間
にか異星人になってしまったようです。

りんごりんご

松江市 にゆうめんさん

主人が、部分入れ歯になって硬い物
が苦手になり、介護食のような献立に
なりました。日々悩ましいですが、ど

10月号を読んで

出雲市 Y・Kさん

うせやるなら楽しまなくてはという
2025年の始まりでした。私は、ふ
じりんごの大ファンですが、待ちきれ
なくて、サンツがるを購入しました。
主人は硬い、酸っぱいというイメージ
で、りんごは敬遠していましたが、サ
ンツがるは思いがけず、「これは食感
も味も好きだ」と言い、箱買いになり
ました。ふじりんごはもちろん箱買い
です。

多様性

松江市 虹さん

今は多様性が大切にされる時代です
が、何だかむずかしく考えていました。

教えてほしい

喉に効くもの

浜田市 Y・Yさん

急に寒くなってきました。すぐ
に喉が痛くなります。風邪の初期
に、喉に効く飲み物、食べ物があ
れば教えてください。



松江市 E・Wさん

今月の
テーマ
No.1

わが家の ベストニュース

8人家族に

No.1

出雲市 くろみつさん

義父母の元に、5月から私たち夫婦が同居。7月に息子家族が同居し、四世代、8人家族になったことです。世代間ギャップがあり、いろんなことがありますが、皆が2才と0才の兄弟に癒やされています。子どもの力ってすごいですね。

頑張りました

No.1

出雲市 にゃんちゃん

新卒で就職した会社を9月末で退職しました！45年間頑張った自分をほめてあげたいです♡

夫に拍手

No.1

安来市 H・Kさん

80歳が近くなった夫。ドクターより抗ガン治療を勧められ、年明けよりスタート。合う薬を探すため3回の入院を経て続行中…。おかげさまで敵も縮小。秋には東京へ美術展を見に行く予定です。副反応にも明るく耐えてきた夫に拍手です。

バッサリと

No.1

松江市 T・Uさん

育ちすぎた生垣、庭木、果樹をバッサリ切ってもらいました。明るくなり、我が家は風邪をひきそうです。ところが家のまわりに置いていた不用品が丸見えで、障子の破れがバレてしまいました。来年のベストニュースは、障子の張替えと、不用品の片付けに汗を流した話に決まりです。

組合員になりました

No.1

隠岐郡 Y・Nさん

ずばり、生協の組合員になれたことです。以前から加入したいと思ってはいましたが、自宅から離れたところまで取りに行かないといけなかったので億劫だと思ってましたが、今年の春から、自宅近くまで配送してくれるとわかり、即加入しました。品数の多さにびっくり。毎週楽しみながら商品を選んでいきます。

万博に

No.1

出雲市 E・Hさん

子どもが生まれてから初めての家族旅行。1歳半の娘を連れて家族で大阪関西万博に行ってきました！会期終了がせまる9月下旬に行きましたが、連日ニュースで報道されているように20万人を超える人で会場は、どこをみても人、人、人！！こちらに住んでいるとそんな人の波にもまれることもないので、ある意味貴重な体験でした。娘は動きたい盛りだったので、親はそれに振り回されてヘロヘロでしたが、今思えばいい思い出です。

柱時計

No.1

松江市 E・Iさん

ささやかな出来事ですが、100年ほど前のネジ巻き式の柱時計を買ったことです。30分ごとに鳴る荘厳な響きに聞き入り、コチコチと時を刻む音に生きものの生命のようなものを感じます。それと同時に、何十年も前の子ども時代を懐しく感じ、4、5日に1度ネジを巻くのも、いとおしく感じながら過ごしています。

レモンの木

No.1

浜田市 よこたさん

子育ても終盤、そろそろ家が寂しくなるな。なんて、5年前に喪失感がよぎり、生協のチラシで見つけたレモンの木を思いつきで植えました。届いたときには割り箸ほどの細かった幹が、今では太巻きほどの太さにまで成長。さらに、今年は実を1つ、つけてくれました。待望のレモンの実！「待ってたよ」と家族のLINEを賑わせてくれました。毎年、成長は見せてくれていたものの、なかなか実をつけなかったレモンの木。これからは実が色づく変化を楽しめそうです。

43年ぶりに

No.1

松江市 しまねねっこさん

新婚旅行以来、43年ぶりに、夫と二人きりで一泊旅行に出かけたこと。

平穩に

No.1

出雲市 H・Hさん

いつもと同じ毎日が送れたことです。このまま平穩に年が越せますように。

「災害支援基金」贈呈式

9月30日(火)～10月2日(木)の3日間津軽産直組合への産地視察訪問に併せて、雪害のお見舞金を贈呈しました。



2024年12月から2025年2月にかけて、東北地域を中心に記録的な大雪が発生し、産直提携先である(有)津軽産直組合においても甚大な被害が生じました。

(有)津軽産直組合の園地では2～3mの積雪となり、りんご樹木の枝折れや倉庫・事務所の破損等、約1億6,000万円の被害が発生しました。

生協しまねは2013年に「災害支援基金」制度を設け、年間を通じて組合員から寄せられる募金を積み立て、万一災害が起きた際でも迅速に被災地や被災者支援に役立てています。

今回その「災害支援基金」から、**お見舞金として300,000円**を贈呈させていただきました。

みなさまからのご協力に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



2025年度 秋の総代・組合員交流会を開催しました

10月14日(火)～11月1日(土)にかけて、県内10会場で秋の総代・組合員交流会を開催しました。208名の組合員のみなさまにご参加いただきました。2025年度振り返りと2026年度方針(案)、各エリアからの組合員活動報告、支所の取り組みの報告の後、テーマに沿ってグループトークを行いました。

カナダポークの試食もあり、「とても旨味があって、脂身もあっさりしていておいしかったです」と声をいただきました。

グループトークでは、東部エリアでは「防災や年末年始」、中部エリアでは「お昼ごはん」、西部エリアでは「冷凍野菜」のトークテーマで交流し、それぞれのご家庭ならではの工夫が共有されました。

生協をより知っていただく機会、組合員さん同士の情報交換の場になり実りある交流会になりました。

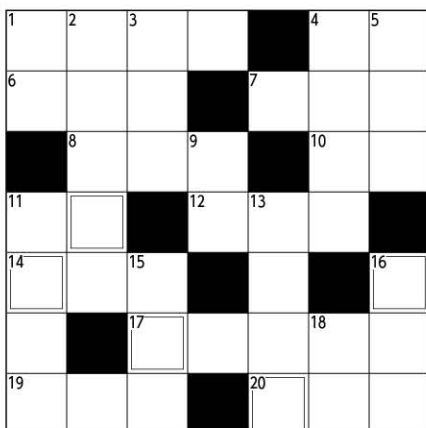


参加者の感想

初参加ですが知らなかったことばかりでとてもいいです。生協は商品の販売だけでなく、多様に活動されていてほんとに素晴らしいです。

生協商品の情報交換だけでなく、みなさんの普段の暮らしの様子を教えていただくことができ、おしゃべりっていいなと思いました。

- たてのカギ**
- ① 地球の表面は海と〇〇。
 - ② 花束に欠かせない白くて小さい花。
 - ③ 東京大学は国立、早稲田大学は？
 - ④ 冬の始まりを告げる冷たい風。
 - ⑤ 〇〇アウトは、お店で買って持つて帰ること。
 - ⑥ 縄文式、弥生式…
 - ⑦ 足の裏にできて歩くとき痛いアレ。
 - ⑧ 横から見た顔。
 - ⑨ 自分で感じること 〇〇〇症状。
 - ⑩ 肉。英語で。
 - ⑪ カレーやシチューの味つけに便利。
- よこのカギ**
- ① 実験で使う器具や人体模型がある部屋。
 - ② 剣道の決まり手のひとつ。面、胴、〇〇。
 - ③ 病気の時に飲んだり、ケガをしたときに塗ったり。
 - ④ 外から帰ったら手洗いと〇〇を忘れずに。



お楽しみクロスワード
正解者の中から
抽選で20名の方に
図書カード500円分を
プレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

ネ	ツ	ト	ト	ヨ	タ
コ	マ	ト	モ	ダ	チ
コ	ヨ	テ	イ	カ	バ
コ	ウ	イ	シ	ツ	サ
コ	ジ	キ	ウ	ケ	ミ
リ	ケ	ン	カ	イ	
コ	ケ	ン	イ	コ	カ

☆10月号のお楽しみクロスワードは、応募者323名、全員正解でした。

答えは11ページの投稿用紙に記入してください
締め切り▼12月31日(水)
11月号の答え▼サツマイモ



10月27日に行われた第6回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②松江南支所「一般酒類小売業免許」無許可販売事業について
 - ③島根中酪農における充填機整備工事に伴う代替品対応について
 - ④PB「産地指定米 きぬむすめ」価格改定について
- 以上の議案について報告・確認が行われました。

協議・交流事項

- ①2026年度組合員活動について【二次案】
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

2025年9月度決算報告

- 供給実績 7億8,417万円 (計画比 99.8%、前年比 104.2%)
 事業総剰余金 2億1,691万円 (計画比 99.0%、前年比 102.4%)
 人件費 計画比 102.7% 前年比 106.7%
 物件費 計画比 97.7% 前年比 105.4%
 経常剰余金 322万円
- 一人当たり平均利用金額 4,453円
 利用者人数(一回当平均) 38,132人 (計画比 98.3%、前年比 98.4%)
- 仲間づくり 加入 280人 (計画比 87.5%、前年比 97.6%)

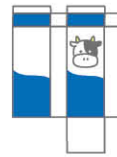
CO・OP共済 9月支払共済金実績

- 《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計
 ○給付件数…618件 ○給付金額…4,481万6,750円
 (事故入院…22件、病气入院…262件、事故手術…13件 病气手術…107件、
 ケガ通院…173件)

リサイクル通信

9月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,705kg
(回収率 67.7%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

114,755kg
(回収率 93.4%)

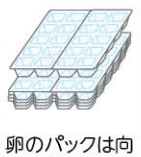
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,424kg
(回収率 32.5%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

715kg
(回収率 60.4%)

生協しまねソーラー発電所

9月の発電状況

発電量 30,746kwh (昨年対比87.2%)

売電料 1,052,504円

商品センター(出雲市長浜町)の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。

9月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

9月の実施はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	
県内産大豆100%もめんとうふ	まい!しまねの牛乳

検査結果に問題ははありませんでした。

能登半島地震応援募金に
ご協力をお願いします

募金額：一口100円単位
… 注文番号：1520

例) 500円募金する場合 注文書裏面下段の「4ケタ・6ケタ商品注文欄」に右詰で【1520】と記入し、注文数の欄に「5」と記入します。
 「eふれんず」「アプリ」の場合は「番号注文」からご注文下さい。
 期間：2025年3月10日(月)～2026年2月28日(土)

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名

氏名

組合員コード

☐ 回答必要 ☐ 実名掲載可

☐ ペンネーム ()

※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。

クロスワードの答え

投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

投稿募集

- バレンタインの思い出やエピソード。
- こーぷ・しまねで「特集してほしい!」「この商品について知りたい!」というトピックスがあれば教えてください。
- こーぷ・しまね12月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します!
季節のものを描かれる場合は2月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから

<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:

〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
 生協しまね「こーぷ・しまね」
 みんなあつまれ係

●FAX: 0852-27-5742



携帯電話はこちらから



くらぶを始めて3年目。子育てくらぶのメンバーで実行委員会を立ち上げられた「なかよくくらぶ」にお邪魔しました。

楽しい時間に

出雲市にある子育て支援センター「えがおハウス」で出会った3人。「えがおハウス」ではすでに子育てくらぶを結成し活動していた方が他にもおられたようで、「自分たちもやってみよう」と声をかけたのがきっかけだそうです。

おしゃべりの中心はやっぱりお子さんのこと。でも、料理の話や家庭の話など、話題は尽きません。食べることが大好きなみなさんは、おしゃべりだけでなくクッキングも楽しみのひとつだそう。伊藤さんのお宅の庭で育てたバジルを摘んで作るバジルソースのパスタや、ルーを使わずスパイスから作るカレー、手作りケーキなど、一人ではなかなか挑戦できないちょっと手間のかかる料理も、みんなで作れば楽しい時間になります。



「米粉dePizza」のようす



2025年度のくらぶの受付は12月末までです。
2026年度の募集については、あらためてご案内します。



「えがおハウス」を立ち上げ

子育てに奮闘しながら、いろいろなことに挑戦されているみなさん。育休中のメンバーが仕事に復帰する前に楽しいことがしたいと、くらぶのメンバーで実行委員会の話を聞き、「えがおハウス」を立ち上げられました。実行委員の名前はみなさんが出会った子育て支援センターの名前を付けられたそうです。取材に伺ったこの日は、出雲支所にて、みなさんが企画された「米粉dePizza」のイベントが開催され、9名の組合員さんとお子さんが参加し、とてもにぎやかで笑顔あふれるイベントになりました。

「どうやったら参加者に喜んでもらえるか考える時間も楽しいですし、実際喜んでいただけるのはうれしいです」と話してくれました。現在は、年明けに予定しているイベントに向け頑張っておられるみなさんです。

みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対 象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活 動 補 助 費	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円	○年間6,000円 年度途中の結成の場合は 残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	※生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の対象となるには、半数以上が組合員で構成されている必要があります。 ※年間を通じて申し込みいただけますが、補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は 生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～17:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒

