

# つながり通信

— くらぶがつながる —



くらぶのみなさん、こんにちは。

あっという間に12月ですね！！12月といえば皆さん、なにを思い浮かべますか？

やっぱりクリスマスですか？一般的にはもちろんそうですが、他にも様々な行事・記念日があるようなのでちょっとだけ紹介します。

ひとつ目は12月3日です。12月3日といえば…私事ですが、長女の誕生日！！（笑）ではなくて、「みかんの日」だそうです。「みかんの日」は、みかんを食べて寒い冬を乗り切ろう！という日。らしいですよ。ご存知の方はおられましたか？私は初めて知りました。みかんといえば産直提携先でもある和歌山県の「しもつコープファーム」と熊本県の「みすみファーム」があります。近年は生産者の減少もあり、生産にほんとうに苦労されている産地ですが、とっても美味しいみかんを栽培されています。「みかんの日」をきっかけにはないですが、秋冬の味覚である「みかん」を利用し、産直産地の生産者を支えていけたらなと改めて思いました。

そしてもうひとつ紹介します。12月13日の「正月事始め」。正月事始めとは、お正月や新年に向けた準備を始める日ですが、正月事始めは、元々は旧暦12月8日だったようです。昔から、この日はお正月の準備を始める日として、おせちを作るための薪や、門松に使う松を山に取りに行っていたようですが、江戸時代に入ると事始めは「鬼宿日(きしゅくび)」である12月13日に変わっていったようです。鬼宿日はとても運気の良い大吉日なので、各家庭に幸せをもたらすとされる年神様をお迎えする準備を始める日としてふさわしいと考えられるようになったのです。しかし、クリスマスのイメージが定着し、クリスマスデコレーションを飾る家も多いため、あまり一般的ではなくなっているようです。そして、お正月の準備でいうと思えば「しめ縄の準備」があります。年々しめ縄の需要は減っており、特に車につけているのは今ではほとんど見なくなりましたね。でも、そもそもしめ縄って何のためにするの??その意味についてカンタンに紹介します。

正月行事というのは、年神様という新年の神様をお迎えするための行事です。年神様は家々にやってきて、生きる力や幸せを授けてくださると考えられていますが、お正月が近づくとしめ飾りを施し、年神様を迎える準備をします。しめ縄(注連縄)には、神様をまつのにふさわしい神聖な場所であることを示す意味があります。しめ縄が神の領域と現世を隔てる結界となり、その中に不浄なものが入らないようにする役目も果たします。その由来は、天照大神が天の岩戸から出た際に、再び天の岩戸に入らないようしめ縄で戸を塞いだという日本神話にあるとされ、「しめ」には神様の占める場所という意味があるといわれています。もともとは、神社がしめ縄を張りめぐらせるのと同じ理由で、自分の家が年神様をお迎えするのにふさわしい神聖な場所であることを示すために始まったといわれています。しめ縄を結界として施すことで、その内側が清らかな場所となり、魔除けにもなるため、年神様が安心してくださるわけだといわれています。少しうんちくになりましたが、伝統として受け継がれるのは良いけど、その本質はなにか?というのも併せて受け継いでいけないと自身も思いました。

# 最近出した『勇気』または、『勇気』があったら



## やってみたいことについて聞いてみました

- 飛行機に乗りたい（怖い）
- 自分の弱い部分をさらけ出したい。  
(480)

勇気があったら…外国で生活してみたいです。

(チームぷるぷる)

- 勇気を出したこと  
不用品回収と言って2人の男性が訪問。しつこいので隙を見て警察に電話したこと。
- 勇気を出してやってみたいこと  
「ばけばけ」の撮影現場で着物を着て、せつになり切り写真を撮ること。



(ストレッチア)

- 人生最後の高級車を「勇気」を出して購入しました。
  - 「勇気」をもって、運動不足の身体なのでこの冬スキーをやってみたいと思います。(若い頃に少し経験あり)
- いろいろやりたいことの「勇気」はあるけど、それをした時の事故、ケガの心配が先立ちます。



(リメイク友の会)

勇気を持ってお伝えすることで人助けになる、という話題が出ました。

(シェアママ)

勇気があれば1人旅をしてみたいと思います。子どももまだ小さいので難しいけど好きな所に行って、好きなものを食べて、そんな旅も楽しそうだなと想像したりします。

(みのり)



体重計に乗る勇気。  
勇気があったら年賀状一枚も書かないこと。今年をもって失礼させていただきますの一言って目上の人には言えないよなあ(\*\_\*)

(UKO)



勇気を出して出かけてみました！  
遠出することに躊躇してしまいましたが、若い人はそうでもないのでしょうか、この歳になると勇気がいります。出かけてみて良かったです。

(おやこ)



- 勇気といえば?? 昔、のど自慢に出たことがあったなあ。
- この地域に嫁に来たことは一番の勇気だね♥という思いは共有しました♡
- 日々勇気を出して生活していると思うけど、仕事以外で新しくやっていることはすべてドキドキしながら頑張っています。

(コスモス)

「くらぶ」のみなさんからみなさんに「聞いてみたい」、



「伝えたい」コトを紹介します。



小学生の孫のおやつのおすすめが知りたいです。油断すると食べ過ぎて夕食が入らないなんてことも。留守番も大変です👩

(さくらガールズ)

おたのしみ商品の先月の「ミネストローネ」、今月の「コーンスープ」をそのまま味わう他に、これを使用したカンタンレシピがあれば教えてください。

(なのはな)



試された組合員さんがおられました♪

メンバーの一人の姑さんが近くのお店の惣菜（特に黒豆煮）が大好きで、メンバーが作ったおかずよりお店の惣菜を美味しそうに食べられていて腹が立つという話。みんな似たような経験があり、ダンナさんに生協の「ミールキット」を「おいしい、おいしい」と言って食べられ、複雑な気持ちになったという話も出ました。

前回試食品でいただいた「ミネストローネ」ですが、お湯を少なめにして作り、ごはんを入れてチーズをのせてレンジでチンして食べたところとても美味しかったです。

(トンボ)

・庭のいちじくがスズメバチに狙われるので大変です。毎年、戦争です。予防策が知りたい。カンタンで。

・受験勉強している子どもにサッと作れるレシピがあれば知りたい。

(子育てがんばり)

さつまいものおいしい時季がやってきました。この度生協で「芋天粉」を買ってみました。採れたてのさつまいもを芋天粉で揚げてみました。ほんのり甘くておいしい芋の天ぷらができました。

寒くなると食べたくなる「ミニ豚まん」、「コーンスープの素」、おやつにも小腹がすいた時にもちょっと食べられて良いので常備しています。



(アシモ)

企画情報お知らせ



カタログ 味彩

2026年1月2回予定

「芋天粉 600g」

価格：650円（税抜き）

高知名物のほんのり甘い衣の「芋天」が自宅でカンタンにできます。

つながり通信担当の湯原からもおすすめします。



# Instagramキャンペーン



## はじまりました！



まずは生協しまねの

Instagramのフォローをお願いします😊



こちらから



2025年12月8日（月）～2026年1月9日（金）「Instagramキャンペーン」を開催します。  
チラシ配布は12月8日（月）～12月12日（金）です。お見逃しなく！



キャンペーン内容：

生協しまねのInstagramをフォローしていただき、防災をテーマにしたコメントをコメント欄に入力していただき、応募完了。

応募いただいた方の中から抽選で10名様に「防災食に使える商品の詰め合わせ」をプレゼントします。

詳細、プレゼントについては上記日程で配布するチラシorインスタでのご案内をおたのしみに！

インスタでも告知しますのでぜひこの機会にまずは上記の2次元コードから生協しまねのアカウントのフォローをお願いします。

## おたのしみ

今週 12月2回配送週（12月8日～12日）に、「くらぶ」で使っていただく「おたのしみ商品」をお届けしています。代表の方のお届け商品にいっしょに入っていますので、ご確認いただき、集まりの際のおしゃべりのおともにどうぞ♪

※「商品お届け表兼請求書」には「試食〇〇 〇円」と表示されます。



商品名：バターを使った ちっちゃなまめごろろ  
次回予定；1月2回（カタログ：だいすき）  
参考価格；458円（税抜き）



商品名：三陸産めかぶとたまごのスープ  
次回予定；1月3回（カタログ：だいすき）  
参考価格；398円（税抜き）

来月は1月2回配送週（1月12日～16日）にお届け予定としています。

お届け予定商品は…まだ悩んでいます（常温）のでお楽しみにしておいてください(^^♪