

つながり通信

— くらぶがつながる —



くらぶのみなさん、新年あけましておめでとうございます。

2026年も引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

みなさんにとって2025年はどんな一年になったのでしょうか。そして、今年はどうな一年にしたいですか？それぞれに想いがあると思います。私自身も2025年をしっかり振り返り、新たな一年を良い年にしたいと思っています。

さて、新年早々ですが、1月6日午前10時18分ごろ、鳥取、島根両県で最大震度5強を観測する地震がありました。気象庁によると、震源は島根県東部で、震源の深さは約10キロ。地震の規模はマグニチュード6.2と推定されたようです。山陰地方の日本海側には帯状に地震が発生しやすい「ひずみ集中帯」が存在しており、今回の地震もこの一帯で起きたとみられるようです。今後も注意が必要になりますが、改めて防災意識を日頃から高め、危機感を待って過ごしていかないといけないと感じました。

話は変わりますが、年末年始の私の楽しみを二つ紹介したいと思います。まず一つ目の年末年始の楽しみは、「全国高校サッカー選手権」のテレビ観戦。そして二つ目は、「箱根駅伝」のテレビ観戦です。あくまでもテレビ観戦です…高校サッカーについては勝ち進んだら現地観戦も計画していましたがかなわず…

冬の風物詩である選手権。母校である大社高校が4年ぶりに選手権への出場を果たしました[㊦]。そして、監督が中学校から一緒にサッカーをやってきた仲間であり、一層応援に熱が入りました。結果は、残念ながら初戦で新潟県代表の帝京長岡高校に敗れましたが、久々の出場だけあってOB会の盛り上がりもすごく、現地観戦組からも逐一、実況LINEで報告があるなど、一丸となって応援している姿と選手の頑張りに感動をいただきました。選手の皆さんはとても悔しい思いをしていると思いますが、OBとして誇らしく感じました。

そして、もう一つは「箱根駅伝」です。こちら母校の駒澤大学の応援です。私は在学中、体育会のサッカー部に所属していましたが、当時から駅伝といたら駒澤といわれるほどの強豪でした。今年の箱根駅伝でも優勝候補一角として期待をしていました。残念ながら優勝とはなりませんでしたが、駅伝ドラマを今年も楽しませていただきました。特に今回は、優勝した青山学院大学の新・山の神の独壇場だったように思います。往路途中まではとても優勝できるとは思っていませんでしたが、驚異的な走りで他を圧倒。そして復路での安定した強さ。感動しました。途中から母校の応援を忘れるほど夢中になっていました。その一方で、個人的に強く印象に残ったのは、いわゆる「ポメラニアンジャンプ」の迷シーンでした。家族であるワンちゃんと一緒に箱根駅伝を観たい気持ちはとてもよく分かります。ただ、選手にもワンちゃんにも危険が伴う以上、リードやハーネスは必須ですね。ほんの一瞬の油断が、大きな事故につながりかねません。箱根駅伝は「感動の大会」とであると同時に、「ヒヤッとする瞬間」を毎年のように内包しています。

引き続き母校の応援はもちろん、高校サッカー選手権・箱根駅伝のファンとしてこれからも楽しませてもらいたいです。

新年
あけまして
おめでとう

年末年始の過ごし方や新年の抱負

新年の抱負



について聞いてみました

結婚を機に県外に出た娘が孫を連れて帰ってきます。送り迎え付き、食事付き、子守付きで親はくたびれの正月になりそう。新年の抱負は、老後のお金を貯める。今のままでは施設に入れないので26年こそはお金を貯め、体重はおとす。

(おしゃべりすぎくらぶ)

この時季毎年しなくちゃいけないのは冷凍庫の整理ですかねえ。年末年始の冷凍ストックを入れるために…うちは、鮭を1本買いますので(今年は2.5kg🐟)冷凍が半冷凍になったところで切り揃えます(*_*)そして、小出しに年始にちょいちょい食べます♡新年の抱負は、家族みんな元気で健康を祈ります。私はぜい肉おとして安心して体重計に乗りたいです。

(UKO)

年末年始は大掃除しますが、悪天候だとカゼをひいたりするので、なるべくそれまでに天気の良い日に少しずつやります。28日ころにはおもちも作ります。親族に配るので結構作ります。今年はもち米も値上がりしていました。

新年は家族みんなが元気で過ごせると願っています。

(内田恵造商店)

- お互いの実家(県外)へ帰省します。
- 年末しか長期休暇をとれないので家族旅行へ行きます。寒いので沖縄へ
- 26年こそはたるんだお肉を引きしめたい。体重は変えずに。

(ビットカーサ)

年末年始の母はずっと忙しいので(笑)バタバタしながらのり切って、1月の集まりを楽しみたいです。

(たつっこ4くらぶ)

皆、年末年始は孫や子どもたちの帰省のお世話です。今年は休みが長いので大変…大掃除もしないといけないし、忙しいね、と話していました。

(ゆちゆ)

わりと暖かい年末のようなので、畑の片付けなどをしながら家の中もボチボチ掃除をしています。今年は病院に行くことが多く、26年は元気で身体の痛いところもないよう過ごしたいです。遊ぶのも畑仕事も体が一番。元気でいたいです。

(なかよし)

1月のリメイク会の日程を決めました。なんと一年早いこと、聞くとところによると時間の速さを感じるのは自分の年齢とイコールと聞いています。私たちは時速75kmの早さです。スピード違反並みです!!

(リメイク友の会)

年末年始、今年は初めて家族が全員揃わないお正月になる予定です。さみしいような、子どもたちも大きくなったんだと改めて実感します。12月31日は毎年家族で予算2,000円でプレゼントを用意してビンゴ大会をします。みんなで大盛り上がりです。

(親子)

「くらぶ」のみなさんからみなさんの「お餅」の



美味しい食べ方について紹介します。

おいしいお餅の食べ方

1. お餅をやわらかくして、スライスチーズで巻く。更にのりで巻く。お好みでしょうゆをつけて食べる。
2. 磯辺焼き+バターで食べる。
(ぷりていくらぶ)

- ・お餅はピザ餅、油で揚げた餅がおいしいです。
- ・すき焼きの皿にお餅を入れたり、煮しめにおもちを入れてやわらかくなったときに出して食べる。
- ・赤飯を炊くときにうるち米と小さく切ったお餅を入れて、出来上がってすぐ混ぜるとおこわのようになる。
(一隅の花)

ただバターで焼くだけで、今までと違った味わいです。そのままでもよし。ちょっとお醤油をつけるのもよし… (日貫ちむどん)



毎年恒例おしゃべりパーティー 開催予告

くらぶでもお申し込みできます。お待ちしております。



※1月26日～30日に配布する2月2回のカatalog内のチラシをご覧ください。

予告 今年もやります!

おしゃべりパーティー

組合員どうしはもちろん、地域や職場、お友だちなど、
気の合う仲間と「おしゃべり会」をしましょう!

おしゃべりパーティーの流れ

①申し込み

大人3人以上で集まる予定を立て、代表者がOCR注文用紙、eふれんず、コープアプリで申し込みます。
※組合員が一人いけば組合員でない方の開催もOK

②商品お届け

申し込みした代表者へ、共同購入商品と一緒にセットをお届けします。

③おしゃべりパーティー開催

商品を囲みながら自由におしゃべりします。

④報告書記入

どんなおしゃべりをしたか、簡単な報告書に記入し、提出します。

CHECK! 詳細は1月26日月～30日全配布する「おしゃべりパーティ」のチラシをご覧ください。

申し込み期間 : 2026年2月2日月～6日金
セットのお届け : 2026年2月16日月～20日金

お届け予定の商品

A お茶会セット

種ぬきブルーベリー

ハイシャルル

風味豊かな発酵バターのショートブレッド

B ランチセット

今川焼
カスタードクリーム

具たっぷりミニ豚まん

ぶちかりかり大学いも

【ご準備お忘れなく】

おしゃべりくらぶ・子育てくらぶの補助費（使用報告）について

みなさんの集まりの場を応援する活動補助費については、年度末を迎えるにあたり生協への報告をお願いしています。活動補助費は4月からスタートしているくらぶへは6,000円を、以降、スタート月が1か月遅れるごとに500円ずつ少ない金額を振り込みさせていただいています。

くらぶで自由に使っていただくお金ですが、使用された明細については生協まで報告をいただきます。

2月の通信と一緒に右記の用紙を送付しますので、レシートを添付いただき3月末までにご提出をお願いします。

生協の商品を購入された場合は、納品請求書の該当商品にマーカーしていただいて添付をお願いします（コピー可）。

2月にあらためてご案内いたします。

※子育てくらぶには会場費・託児費に使用できる「補助申請書」も併せて送付します。

2024年度 生協しほね （2024年4月～活動）	
おしゃべりくらぶ 補助費 使用報告書 （領収書添付用紙）	
※この欄は2025年3月の期末になります。	
提出日	2025年 月 日
支所	支所 くらぶ名
代表者名	
支給金額	6,000 円
以下に領収書（レシート等）を添付ください。	
※領収書（レシート）添付欄 ※生協の商品を購入された場合は、納品書も添付して下さい。	

おたのしみ

今週1月2回配送週（1月12日～16日）に、「くらぶ」で使っていただく「おたのしみ商品」をお届けしています。代表の方のお届け商品にいっしょに入っていますので、ご確認いただき、集まりの際のおしゃべりのおともどうぞ♪

※「商品お届け表兼請求書」には「試食〇〇 〇円」と表示されます。



商品名：蜂蜜かすてら（切り落とし入り）
次回予定：3月1回（カタログ シエル）
参考価格：278円（税抜き）



商品名：しょうが湯
次回予定：2月3回（カタログ シエル）
参考価格：278円（税抜き）

来月は2月2回配送週（2月9日～13日）にお届け予定としています。

お届け予定商品は…まだ悩んでいます（常温）のでお楽しみにしておいてください(^^♪