

4月号

つながり通信

-くらぶがつながる-

皆さん、こんにちは。つながり応援チーム湯原です。

新年度がスタートしました。まずは、2026年度のくらぶへご登録いただきありがとうございます。

今年度のスタートは、223カ所のおしゃべり・子育てくらぶ結成で、総勢795名になりました。新年度というと、新たな人との出会い、新しい体験、そして新しい自分との出会いなど様々ですが、この春が、皆さまにとって実り多いスタートになりますように。

さて、ここ最近では、物価の上昇や人手不足、生活環境の変化など、私たちを取り巻く状況もなかなか落ち着かないが続いています。「去年までと同じようにやれば大丈夫」とはいかない場面も増えてきました。

そんな中だからこそ、組合員一人ひとりの声を大事にしなが
ら、みんなで知恵を出し合って前に進むことが、これまで以上に大切になっていると感じています。

新年度も、完璧を目指しすぎず、でも一歩ずつしっかりと、「やってよかった」「参加してよかった」と思える活動や取り組みを、皆さんと一緒につくっていきたいと思います。
一年間よろしくお願ひします。

春の総代・組合員交流会開催のご案内

コープファンのみなさん、あつまれ～ 春の総代・組合員交流会

組合員さんならどなたでも参加できます ※事前申し込みが必要です

交流会では、いろいろな年代の方や地域の組合員さんが集まって、生協からの報告を通して生協の「今」を知れたり、参加者どうしでお気に入り商品の情報交換などのおしゃべりを通して、みんなが元気になれる会です。お申し込みの上、ご参加ください♪

お弁当と試食品を
用意しています♪

お弁当は会の終了後に会場でお召し上がりいただいても、お持ち帰りいただいても結構です。
※お茶は各自ご準備ください。

コープ商品の
お土産があります♪



託児も可能です♪
(0歳児から申し込み可能です)

事前申し込みが必要です。
詳細は後日連絡いたします。



会場までの交通費を
ポイント付与します♪

お車でお越しの方は自宅からの距離を測り来場ください。
公共交通機関でお越しの方は料金を受付でお伝えください。



日程	会場	住所
5月11日(月)	安来市総合文化ホール アルテピア 展示室	安来市飯島町70
5月12日(火)	島根県県民会館 展示ホール	松江市殿町158
	島根県立男女共同参画センター あすてらす 3階研修室1・2	大田市大田町大田イ236-4
5月13日(水)	島根県芸術文化センター グラントワ 多目的ギャラリー	益田市有明町5-15
5月14日(木)	さんびる文化センター プラバホール 大会議室	松江市西津田6丁目5番44
	石央文化ホール 小ホール	浜田市黒川町4175番地
5月15日(金)	下熊谷交流センター 多目的ホール	雲南市木次町下熊谷1096-1
	江津ひと・まちプラザ パレット江津 会議室	江津市江津町1518-1
5月21日(木)	朱鷺会館 大ホール	出雲市西新町2丁目2456-4
5月23日(土)	隠岐島文化会館 集会室	隠岐の島町西町吉田の二2

いずれの会場も10:00～12:30での開催となります。

参加を希望される方は事前にお申し込みください。

申し込みをされた方は当日会場にお越しください。予定が変わり欠席される場合は下記フリーダイヤルへご連絡ください。



生協しまね 0120-336-021

受付 月～金曜日 8:30～20:00
時間 土曜日 9:00～17:00

こちらの二次元コードからも
お申込みいただけます

①組合員コード ②組合員名 ③参加会場 ④日中つながりやすい電話番号
④託児希望(お子さんのお名前、年齢)

お寄せいただいた個人情報、生協しまねの事業と活動でのみ使用し、その他の目的に使用したり、第三者に提供することはありません

申し込み締め切り：5月2日(土)



2025 年度くらぶの振り返り



日々のたわいのないおしゃべりほどたのしいものはないんだなあと年を重ねるごとに感じています。生協がとりもってくださるこの「ひまわりくらぶ」もそうです。今年ものんびりおしゃべりをしたり、おいしい物を食べたりしたいと思います。

(ひまわりくらぶ)

この一年間、楽しい時を過ごさせていただきました。家も近所、年齢も近い4人組です。毎月みんながとても楽しみにしています。時間があっという間に過ぎます。たわいもない話ばかりですがこのひとときがとても大切な時間になっています。お互いの健康を気遣ったり、悩みを聞いてもらったり、料理のヒントをもらったり、笑いの絶えない時間が私たちにとって自分を見つめたり、相手に対してのやさしい心遣いだったり、自分磨きの時間でもあります。これからも仲良く続けていきたいと思っています。

(ひまわり)

新しいメンバーも加わり、さらににぎやかに活動をする事が出来ました。ハイハイしていた子どもたちが1人で立って歩くようになり、さらにおしゃべりも…子どもたちの成長をみんなで喜び合い楽しいひと時になっています。仕事と子育てに奮闘する母たちには貴重な時間です。モットーは“細長く”なのでムリせずに月1回当番を決めて開催。次年度は1人メンバーが減りますが、楽しくやっていきたいと思っています。

(しんじ母の会)

「職場班」から「ご近所さん班」に変わって一年になりました。最初の頃、荷受け時はあいさつ程度だったのですが、おしゃべりくらぶを結成してから皆さんと仲良くなる事が出来ました。生協の荷受けを通して、地域のことを色々教えていただき、仲間入りさせてもらった気がします。交流は大切だなあと思いました。

(480)

最近「隣は何をする人ぞ」というふうに地域のつながりが少なくなっている中、このおしゃべりくらぶがあるおかげで、地域の会話が出来る場があることに感謝しています。毎回井戸端会議のようですが、日々思っていることや、生協商品「これよかったよ」、「こんなときどうしたらいい?」とか気軽に聞ける仲間なので心強いです。生協商品を通して、安心安全な食を守り、安心して暮らせる地域がずっと続くことを願っています。

(ミモザ)

活動補助費についてのお知らせ

2026年度の「くらぶのてびき」を同封していますので、メンバーの皆さんでご一読ください。



Q 活動補助費ってどんなことに使えるの？

A くらぶの活動で使用するのであればどんなことに使われてもいいです。

Q 活動補助費はどのように申請していつどこに振り込まれるの？

A 2027年2月に補助費申請の用紙を代表の方に送ります。使用・購入したレシートを用紙に添付して1月18日～2月26日にご提出ください。登録月に応じて金額が変わりますが、上限6,000円の実費分を補助費として3月12日に代表者の生協利用引き落とし口座へ振り込みます。



※26年度より活動補助費の振り込みは年度末に行います。申請書は必ず提出期限内にお願いします。

4月おたのしみ商品

今週4月3回に、「くらぶ」へのおたのしみ商品を代表者の方へお届けしています。集まりの際にみなさんと商品を選んで「おしゃべり」を楽しんでください。「商品お届け表兼請求書」には「試食（商品名）0円」として表示されます。

お届け商品

あまじょっぱい塩キャラメルサンド



次回企画：未定
参考価格：298円（税抜き）

豚汁（25%減塩タイプ）



次回企画：未定
参考価格：428円（税抜き）

次回のおたのしみ商品お届けは5月2回（5月11日～15日）のお届けを予定しています。