

こーぶ・しまね

CO・OP Shimane

2026

5

vol.493



表紙：産直提携先の生産者のみなさん

こだわりの産地から ～生協しまねの14の産直提携先～… 2P

Contents

- 2P ❖ こだわりの産地から ～生協しまねの14の産直提携先～
- 4P ❖ 第1回 CO・OPでつながるワークショップ
～ファミリー体験・学習会～
- 6P ❖ 生協のあるくらし
- 7P ❖ 産直こめたまご農業体験交流会開催！
～青空の下で、飼料米の田植え体験しませんか？～
❖ 乞うご期待！みんなの声がカタチに
「島根県産シャインマスカットジャム」
- 8P ❖ みんなあつまれ
- 10P ❖ みんなの想いが力に
- 12P ❖ みんなのくらぶ
子育てくらぶ「キラキラキッズ」&「ほのぼのベイビーズ」(浜田市)



松江市 こしのりょうさん



生協しまね
Instagramは
こちらから

こだわりの産地から

～生協しまねの14の産直提携先～



生協の産直は、「産地直結」を意味しています。生産者、組合員、生協の心のつながりを大切にしている取り組みです。“安心して商品を利用したい”という組合員の願いと“安心して、おいしく食べてほしい”という生産者の願いを、生産者・メーカー、組合員、職員がお互いに顔を合わせ、理解を深め、“共に創る”関係を築き、安心安全な商品づくりを目指しています。

折笠農場グループ

(北海道中川郡幕別町)

玉ねぎ・じゃがいも



現在4月上旬、じゃがいもと玉ねぎは作付けに向けた準備が始まります。昨今、気温上昇や、雨量不足により北海道全体で農作物の収量が減少しておりますが、皆さんに『美味しい』という笑顔になっていただけているお声がこちらにも届いており、嬉しいお声を活力に今年も農作業を頑張ります。楽しみに待っててください。

(折笠 健さん)

ホクチクファーム

(北海道釧路市)

つるい牛



今年は稀にみる暖冬ということで牛に優しいかとおもいきや、毎日の結露で牛の布団が早く汚れてしまったり、急な冷え込みで冬毛の準備が整わないまま氷点下二桁に突入したりと、牛も人もバタバタしているうちに冬が終わった感じがします。牛も人も健康に留意しながら、今年も皆様の食卓に笑顔をお届けできるよう、日々精進していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

(江本 将人さん)

津軽産直組合

(青森県青森市)

赤石さんの土付きごぼう



昨年は6月～8月に雨がなかなか降らず、干ばつによって芽がでてこなかったり、十分に成長していなかったりと大幅な収穫量減少となりました。毎年、気候変動に悩まされておりますが、組合員の皆様が安心して美味しいごぼうが食べられるように今後の栽培も精進してまいります。

(赤石 孝太さん)

サンふじ・サンつがる・王林・紅玉

今季も大雪となり、現在は雪解けも進み、全体的に1割～2割程、雪害の影響によって枝折れ等が発生しております。雪害の影響もありますが、昨年同様に前向きに葉っぱりんごの栽培を行い、おいしいりんごをお届けできるように剪定作業から頑張ります。



(りんご生産者のみなさん)

しもつコープファーム

(和歌山県海南市)

みかん・清見オレンジ



2025年度、しもつコープファームは不作傾向でメインの「蔵出しみかん」は平年比80%程度の出荷となりました。温度・乾燥・長雨と近年気候変動の影響で、日焼けが出る、果実が小さい、酸味が抜けにくい、今まで少なかった害虫が増えているなど年々栽培が難しくなっています。安心・安全でおいしい果実をお届けできるように栽培に励んでいます。

(中尾 光宏さん)

サン・くらふとの会

(長野県長野市)

紅玉・王林・サンふじ

令和8年に入り、長野市では平年の半分以下しか雨が降っておらず異常な少雨の冬となりました。このままいくと土壌水分量が足りず、春の花芽の水分不足が心配されます。併せて凍霜害にも気を配りながらりんごの花が健康に咲いてくれるよう、できる限りの管理を続けていきます。りんごが大好きな島根の皆さんに今年も「美味しい幸せ」をお届けしたいです!

(小川 奈津美さん)



なかやま牧場

(広島県福山市)

なかやま牛(高原黒牛・神石牛・加茂牛)



なかやま牧場では牛を育て方から肉の加工まで管理し、確かな商品をお届けしています。農場では、抗生物質不使用の独自の配合飼料を与え、口どけがよく旨味の濃い牛を育てています。食肉加工場では、食品安全規格を取得し、安全で高品質な製品を提供することを最優先に考え、一貫したリスク管理と品質管理を行っています。

(岩本 孝幸さん)

各産地より4月現在の産地のようすや組合員のみなさんへのメッセージをいただきました。次月号より、不定期でより詳しくご紹介していく予定です。どうぞおたのしみに!

いわみ地方有機野菜の会

(島根県浜田市・江津市)

青ねぎ・ミニチンゲン菜・サラダ水菜・小松菜

寒い冬を抜け、ようやく春らしくなってきた野菜も一年で一番出荷量の多い時期を迎えました。お届けしている、小松菜や水菜・ねぎ・ミニチンゲン菜も順調に生育し、出荷の時を待っています。今年も一年間、安定的に途切れることのないよう組合員のみなさまに美味しい野菜をお届けするべく、総勢48名のメンバーで力を合わせて頑張っていきます!!

(佐々木 啓介さん)



大自然ファーム

(熊本県菊池郡)

本田さんの人参

今年は10月から1月までは少雨で例年の3割程度しか降らず、発芽・生育不良も一部で発生しています。年々気象変動・コスト上昇と、栽培環境は厳しくなっていますが、創意工夫で乗り越えていこうと考えています。みなさまに美味しい人参をお届けするため、1本1本大切に育てていきます。

(本田 亮希さん)



みすみファーム

(熊本県宇城市)

みすみみかん

いつも温かいご支援をありがとうございます。今期のみかんはおかげさまで無事に収穫を終えることができました。現在は来シーズンに向け、木の健やかな生育と開花・着果促進のため、剪定や草刈りなどの作業に励んでいます。これからも組合員の皆様においしいみかんをお届けできるよう、頑張っており取り組んでまいります。(大坪 啓二さん)



天草ジューシー出荷組合

(熊本県天草市)

天草晩柑

春から初夏にかけて旬を迎える天草晩柑は、現在収穫の最盛期です。年々厳しくなる天候不順や高齢化による地域の人手不足もありますが、そうした中でもひとつひとつ大切に育てています。天草晩柑を手にとりくださる皆さまの存在が、私たちの何よりの励みです。天草より真心を込めてお届けします。

(船城 優路さん)



マルイ食品

(鹿児島県出水市)

南国元気鶏

抗生物質や合成抗菌剤、また成長促進剤などを使用しないので、鶏の病気や細菌から守ることが非常に難しいですが、温度管理や換気に注意しながら鶏の健康を保ち元気に育てています。口に入れる物ですので、安心安全でかつおいしい物を自分自身が食べたい。そして、組合員の方々にお届けしたいと思って飼養管理に取り組んでいます。

(外 秀樹さん)



JAしまね 出雲地区本部

福田ファーム (島根県出雲市)・旭養鶏舎 (島根県大田市)

産直こめたまご

春になって少しずつ暖かくなり鶏も喜んでいきます。鳥インフルエンザ発生のシーズンではありますが、例年であれば落ち着き始める時期になるため少し安心できるところまで来ました。寒暖差に注意しながら、鶏にとって少しでも快適に思ってもらえるようお世話していきます。自家育成で大切に育てております。毎日安心してお召し上がりいただける卵を、これからも生協様と共に変わらぬ想いでお届けしてまいります。

(福田ファーム 福田 竜哉さん)



鳥インフルエンザ発生後、この間生協しまね様・組合員様からお見舞い、また励ましのお言葉を多数頂戴いたしまして御礼申し上げます。2026年3月で全羽数復帰となりました。これまで同様に組合員さんへ安心・安全な「産直こめたまご」をお届け出来るように努めて参ります。

(旭養鶏舎 竹下 靖洋さん)



島根中酪 (島根県出雲市)

まい!しまねの牛乳 まい!しまねの1.0低脂肪牛乳

カウベル牧場では飼育数180頭の内、お乳を搾っている牛は100頭います。牧場で搾乳する一日の量は約3400kgで、今の季節はお乳がよく出ています。牛の餌は厳選した良質の物を選んで与え、水も出雲市佐田町の良質な水を飲んでます。また、お産を控えた牛は12頭おり、健康な子牛を生ませるために日々観察をして育牛しています。まい!しまねの牛乳はコク、甘味、まろやかさのバランスがよい牛乳です。私たち、指定酪農家が愛情をこめて育てた牛の牛乳をぜひ、飲んでください。

(伊藤 学さん)



べこ会アンドまるせい

(鳥取県米子市)

泥付き白ねぎ・人参・小松菜・サラダ水菜・玉ねぎ

生協が創立2年目からのお付き合いです。最近あたたかくなり野菜たちもすくすく育っています。安定して供給できるよう生産者も頑張っているところです。また組合員さんと産地交流会もできると嬉しいです。よろしく願いいたします。

(門脇 浩二さん)



“産直”をすすめていく4つの基準

- 1 組合員と交流できること、何よりもお互いの顔が見える関係を大切にしていこう
- 2 どこで、だれが、どのように作ったかわかること
- 3 記録・点検・検査等による、検証システムを手段として持っていること
- 4 安定して、継続的に商品がお届けでき、環境に配慮した事業の推進ができること

第1回 CO・OPでつながる ワークショップ ～ ファミリー体験・学習会 ～



3月27日(金)出雲市の朱鷺会館で、「第1回CO・OPでつながるワークショップ」を開催し、37名の組合員家族にご参加いただきました。

生協の取り組みに親しみながら、商品の魅力や想いをより身近に感じていただき、お子さんたちの食育にもつながるよう、体験・学習会を開催しました。第1回目となる今回は「しじみ屋さんの冷凍しじみ」でおなじみの(株)イトハラ水産、「恩納村産もずく」でおなじみの(株)井ゲタ竹内のみなさんにお越しいただきました。



(株)イトハラ水産



(株)イトハラ水産 糸原さん



しじみ屋さんの冷凍しじみ

宍道湖のしじみ漁は、週4日(月・火・木・金)操業で、1日の操業時間や漁獲量はしっかり管理されるなど、資源保護にも配慮しています。品質管理を徹底している50名の漁師を指定し、特許取得の「低温オゾン殺菌砂抜き処理」で旨みを引き出しながら凍結されています。また、ヨシ帯の保全活動など、宍道湖の環境を守る取り組みも行われています。こうした取り組みや工夫について学習しました。

重さ当て
チャレンジ



とても重たかったです

“しじみマスターになろう!” 体験コーナー

しまねの貴重な資源である宍道湖産のしじみについて、しじみ漁には欠かせない「鋤簾(じょれん)」を持ってみたい、しじみの重さ当てにチャレンジしたり、体験を通して学びました。



体験後、
しじみマスター認定証
と缶バッジを
プレゼント

(株) 井ゲタ竹内

もずくのことやサンゴ礁のこと、漁師さんたちがもずくの収穫をする様子をクイズや動画を交えながら教えていただきました。

中でも、「サンゴは植物・動物・菌類のうちどれでしょう？」というクイズでは、答えが分かる場面も。実は正解は「動物」。予想外の答えにおどろくお子さんも多くいらっしゃいました。

恩納村の海にはサンゴ礁が広がり、もずくが元気に育つ大切な環境を支えています。そのサンゴの大規模な白化現象のこと、また、「もずく基金」を通じて、サンゴ礁の保全や地域の漁業を守る取り組みも行われていることなども学びました。

生協しまねでは、2009年より「もずく基金」をスタートしました。「もずく基金」は、中国地区5会員生協とコープかがわの組合員が対象商品を利用すると、1点につき1～2円が積み立てられ、恩納村漁協の「サンゴ礁再生活動」に役立てられます。



糸もずく



株井ゲタ竹内 関さん

“もずくマスターになろう!” 体験コーナー

収穫したもずくには異物があります。異物を取り除く選別作業体験で商品づくりのご苦労を実感しました。また、もずくの生育に欠かせない「サンゴ」。その「サンゴ」を海に植えるための「サンゴの基台」にお絵かきをしました。お絵かきをしたサンゴの基台は、恩納村へ届けられます。



もずくの中から「テグス」を取りのぞく体験



基台にお絵かき



「きれいな海になりますように…」など、たくさんのメッセージがこめられています。



体験後、もずくマスター認定証とバッジをプレゼント

～試食タイム～

イトハラ水産の冷凍しじみを使ったしじみのみそ汁、井ゲタ竹内の淡塩さばを使ったさばの混ぜごはん、味付もずくを試食しながらの交流。質問タイムでは、「どの季節がしじみがたくさんとれますか?」、「もずくのごみをさがす人だれでもできますか?」などお子さんからのかわいらしい質問も交わされました。



参加された堤さんご家族

参加者の感想

- ・子どもたちはクイズやスライドショーの動画に興味を持ったり、帰ってからも復習したりしてとてもためになる内容でした。私自身も知らなかったことがたくさんあり、一緒に学べてよかったです。
- ・大人2人で参加しました。同席になった子どもさんやお母さんとも交流させていただきとても癒されました。井ゲタ竹内さんやイトハラ水産さんの商品に対する思いや企業としての取り組みも聞けてとても充実した時間でした。



産直こめたまご 農業体験交流会開催!

～青空の下で、飼料米の田植え体験しませんか?～

「いつも食卓に並ぶお米はどうやって育てられるんだろう?」「循環型農業ってなんだろう?」
産直提携先の旭養鶏舎さんと福田ファームさんとの交流と体験を通して学びませんか?お子さんといっしょに、ぜひ親子でご参加ください。

参加費は
1家族
300円

募集締切
6月5日
(金)まで

日時 2026年**6月20日**(土) 10:00~14:00

場所 **JALしまね 平田野菜集荷所**

(出雲市平田町4336周辺)

※現地集合・現地解散です。申し込みいただいた方へは改めて地図等を記載したご案内を配布します。

募集人員 **親子20組**

- ・応募多数の場合は抽選し、6/12(金)までに文書にて結果をお知らせします。
- ・少雨決行(大雨の場合は中止します。中止の場合は当日の朝6時までにホームページの「おしらせ欄」にアップします。各自ご確認ください。)

持ち物: 飲み物・タオル・軍手・着替え・水筒・帽子

①田植え

「産直こめたまご」を産むニワトリのエサになるお米の田植えをします。
協力: 平田セントラルファーム

②生産者さんとの交流

当日はこめたまごの生産者の旭養鶏舎さんと福田ファームさんにもお越しいたぎます。

- ・「産直こめたまご」ってどんな卵?
- ・サステナブルな生産を創る「循環型農業」について学ぼう。

③こめたまごを食べよう!

ゆでたまごを準備します。田植えの後にみんなで食べましょう!

お申し込み・お問い合わせは

生協しまね
問合せセンター **0120-336-021**

月~金曜日/8:30~20:00 土曜日/9:00~17:00

♡♡♡ご期待!♡♡♡

みんなの聲がカタチに

全国農協食品

コープCSネット「つながる、おいしさ」地域ブランド商品

島根県産シャインマスカットジャム

【シエル5月4回企画予定】



みずみずしい
食感と香りの
贅沢な味わい

トーストやヨーグルト
はもちろん、
スイーツのトッピング
としてもおすすめ!

全国農協食品は国産果実を活用した商品開発に取り組んでおり、2025年3月より「12か月ジャム」として、各月異なった国産果実を使用したジャムの取り扱いを始めています。その中で、コープCSネット管内の果実原料を使ったジャム開発に取り組みました。

出雲市内で栽培されたシャインマスカットを原料に、上品な甘みと芳醇な香りをジャムづくりに活かします。あわせて、栽培途中で傷ついた果実も大切に活用し、果実本来のおいしさを余すことなく引き出しています。また果肉を30%配合しブドウの食感も楽しめるようになっているのも大きな特徴です。ぜひお試しください。

生協しまねの商品おしゃべり会で
開発途中のものを試食しました

香りや食感が良く、
お土産にも良さそうだな
と思った。

つぶ感が感じられて
おいしかった。

低糖だけど、
甘みが強いなと
感じた。



島根県産
シャインマスカットジャム
145g 予定
価格 **498円** (税込8%)
(537円)

7

こーぷ・しまね 2026.5

組合員さんの声を大切に改良を重ねられ、5月4回に登場します!



みんなあつまれ



あなたの声を
聞かせてください！



※次回企画予定は変更になる場合がございます

わくわく便

松江市 A・Tさん

4月から大阪に行く孫。「わくわく便送ってあげるからね」というと、早速「えーっと、から揚げ、ニユージーランドアイスと…」と、品名をあげ、母親に「アイスは自分で買いなさい」と言われてました。

心配ごと

松江市 カル吉さん

クロスワードは、脳トレとしてだけでなく楽しみでもあります。図書カードが当たればそれもうれしいこと。でも、その使い方がわからなくて、まだ当たる前から心配しています。バカだね。

戦争

松江市 M・Uさん

戦争がまた始まりました。戦争は何も生みません。尊い生命が失われ素晴らしい自然や動植物もなくなってしまう。戦争が一刻も早く終わり皆が穏やかに暮らせますように。そして未来に少しでも希望が持てますように。

3月号を読んで

松江市 まゆちん

りんごに全く詳しくなかったので、『サン・くらぶとの会さんとの交流会』では、目からうろこだらけ。組合員さんや職員さんのりんご愛に刺激を受けまくりでした。旬の時期が来るのを楽しみに待っています。今月のテーマ『巣立ち』ページの「親の気持ち」の記事を読んで。自分が巣立つときは、未来へ向かうことで精いっぱいでした。子どもが巣立つときには、その背中を見送りながら胸がいっぱいでした。そして今、私は祖母。子どもや孫たちの暮らしを、少し離れたところから眺めています。うれしい出来事も、大変そうない出来事も、どちらも人生には欠かせない大事な時間。長く生きてきたからでしょう。どこか客観的に、おらかな気持ちで見守っていられます。祖母になって知った、もう一つの楽しみです。

包括連携協定

松江市 前向子さん

生協の方針の中に県内の全市町村との「包括連携協定」を結ぶとあり、とても誇らしく、頼もしく、高齢で近くに頼る若者がいない者にとってはとても安心できる記事でした。「つながり力」「つながる力」の一端を生協が中心に担ってくれることに感謝したいと思いました。また、そのために協力できることや応援することがあれば喜んで参加したいと思いました。

いつまでも

益田市 T・Hさん

以前に生協で購入した『踏み台』で昇降運動を一日3回(午前・午後・入浴前)、100回〜150回を目安に続けています。雨の日でも寒い日でも



出雲市 M・Aさん

春へ

雲南市 K・Oさん

冬から少しずつ春の日差しが暖かく感じられるようになり、息子が大事にしていた黒アゲハのサナギが羽化し、チヨウチヨになりました。少し家で飼って、外に逃がしてやることに！でもその前に「庭をお花畑にしたい！」との願いがあり、たくさんのお花を買ってきて植えました。お花があると、心も冬から春へと気持ちが変わるな！と思いました。

自分以上に!?

松江市 T・Aさん

見てください!!鉢植えを購入してやっとなつて咲き揃ったフリルパンジーです!水やりはもちろん、花殻を取り除いたり、お手入れは自分以上に!しました。



源氏物語

松江市 T・Tさん

源氏物語。じっくり読むと、奥が深い。さすが、古来からのベストセラーです。

ブナクイーン

浜田市 Y・Hさん

ブナクイーン。ホイル焼き、天ぷら、バター炒め、野菜炒めに入れたり、お鍋の具、焼肉のおともに…切らずに手でさくだけでチョーべんり!

炊き込みごはん

浜田市 M・Yさん

炊き込みごはんにはまっています。入れる具や調味料を変えてみたりしています。塩分控えめです。

けん玉

邑智郡 A・Tさん

コープで購入したけん玉にはまっています。『大皿小皿』に続けて15回くらいできるようになり、達成感を味わっています。今は『中皿、ろうそく』に挑戦しています。

インスタ

大田市 N・Sさん

遅ればせながら、インスタにハマっています。知人にすすめてもらってアプリをインストール。専ら見るだけですが、いろんな情報が得られたり昔の知り合いに再会できたりと楽しくなってきた。我が子(0歳)が寝静まったあとに一人時間で見ています。

スサノオマジック

大田市 M・Sさん

スサノオマジック。ハマってます。今は出雲市のカミアリーナが会場なので、とても行きやすいのでせっせと通ってます。主人も一緒に、とても楽しく応援していますよ。帰りには、いつも、声がかかれています。勝ったときは、帰りの車中はとてもテンションが高くなりますが、負けたときも同じテンションなのは何故でしょう?これからも頑張ってお手伝いしたいと思います。

Coffeeのお供

出雲市 いくのつまさん

ズバリ「Coffeeのお供探し」です。週末、夫がいてくれるCoffeeを飲むのが楽しみです。「Coffeeのお供」=「Sweets」を準備するのが私の役目。「今日はどこのSweetsにしようかな」と楽しみながら準備しています。

古い食器

出雲市 A・Nさん

退職したので、殆ど毎日、夫と食を共にするので、ちょっとオシャレに、義父母が残してくれた食器を出して盛り付けを工夫しています。同じ食事でも雰囲気の違い、楽しめます。年を重ねたら、古い食器も温かみを感じ、何を作ろうか、どんな盛り方にしようかと考えてます。

今月のテーマ

最近ハマっていること

編物

浜田市 マミーさん

友人の編物に感化され、まずはゴルフクラブカバーをと編物を始めました。まずはゴム編みを始めたところ、どうしても縄編になります。5~6回やり直し、友人2人の教えもあり、やっと編めるようになりました。4本のカバーができあがれば、また何を作ってみようかと思案しています。

ミシン

松江市 いつきのぐらんまさん

不器用ながら、孫の小学校入学の為、ミシンを出してランチョンマットなどを製作しています。

イタリア語と英語とチェス

出雲市 みたらしだんごさん

スマホアプリでできるイタリア語と英語とチェスにハマっています。やり忘れないように毎日通知が来るので、休むことなく続けてようやく1年が過ぎました。ミラノ・コルティナの冬季オリンピック中も多少聞き取れたりして「おっ!」と嬉しくなりました。チェスも頭の体操になり面白く、少しルールがわかった今は、いろんな国の人と対戦したりして勝負を楽しんでいます。

観測

益田市 さるとびさっちゃん

ISS国際宇宙ステーションきぼうを観測するにはまっています。かすかな光ですが、なかなか感動します。

みんなの思いが 力に

『能登を笑顔に！ 応援募金～能登半島地震・奥能登豪雨災害支援活動～』 のご報告

2025年3月10日(月)～2026年2月28日(土)の期間に行った『能登を笑顔に！ 応援募金～能登半島地震・奥能登豪雨災害支援活動～』には、**募金総額148,600円**の募金が寄せられ「日本生活協同組合連合会」へ送金いたしました。お寄せいただいた募金は、炊き出し、サロン活動、物資提供などの被災者のくらしやコミュニティづくりの活動のための支援等々に使用されます。

2025年度「ユニセフ ミャンマー指定募金」報告

2026年1月19日(月)～2月13日(金)の期間に行った「ユニセフ ミャンマー指定募金」には、**募金総額200,600円**の募金が寄せられ「(公財)日本ユニセフ協会」へ送金いたしました。お寄せいただいた募金は、保健支援、栄養支援等々現地の活動に使用されます。

「フードバンク支援募金」のご報告・ご協力をお願い

2026年2月9日(月)～2月13日(金)の期間に行った『フードバンクしまね「あったか元気便」支援募金』には、**募金総額205,620円**の募金が寄せられ「あったか元気便事務局」へ送金いたしました。お寄せいただいた募金は、食品を入れる段ボールや宅配の送料、食品購入代金等々に使用されます。

たくさんのご協力、本当にありがとうございました。

お楽しみクロスワード
正解者の中から
抽選で20名の方に
図書カード500円分を
プレゼント

□の中の文字を並べかえて言葉をつくってください。
当選者の発表は、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

ゴ	マ	ト	ウ	エ	イ
ル	イ	ケ	イ	レ	ツ
フ	シ	タ	ア	ジ	
	キ	ゴ	ワ	ー	プ
エ	ン	ム	ス	ビ	リ
ニ	シ		シ		ハ
シ	ユ	ミ		ア	リ
					ス

締め切り▼5月31日(日)
4月号の答え▼エイプリル

答えは11ページの投稿用紙に
記入してください

☆3月号のお楽しみクロスワードは、
応募者343名、342名正解でした。

- たてのカギ**
- ①肉球がいとおしい人気のペット。
 - ②ト〇〇〇の波と雲の波々
 - ④リンゴや梨の真ん中の部分。
 - ⑤花札の役のひとつ。猪、鹿、蝶の三枚を揃えること。
 - ⑥「正」の音読み。
 - ⑧リレー競技ではこの受け渡しが必要なポイント。
 - ⑩デスクの上に置いたり壁に貼ったり。日めくり式もあるアレ。
 - ⑪徳川家康を支えた謀報参謀と言われる〇〇〇〇半蔵。
 - ⑬一昨年の干支は？
 - ⑮ヤモリと姿は似ているが、これは両生類。
 - ⑲腕が10本ある海の生き物。
- よりのカギ**
- ①爪。英語で。
 - ④昆虫や魚、動物などを飼い、育てること。
 - ⑦子どものいたずらなぐを叱るときの短い言葉。
 - ⑧何にでも役立つこと。〇〇〇〇薬、〇〇〇〇ネギ。
 - ⑨足の裏の前部分はつま先、後ろ部分は？

1	2	3	4	5	6
7		8			
	9	10			
11		12		13	
14	15		16		
17				18	19
20				21	

- ⑫一時的に車が必要な時これを利用。
- ⑭客室にベッドが一つならシングル、二つなら？
- ⑯植物を育てる土台。
- ⑰一年生になったら百人できるかな？
- ⑱日が沈んで間もない時間帯。〇〇の口とも言う。
- ⑳NHK「The Covers」出演のマルチタレント。〇〇〇・フランキー。
- ㉑走ると注意を受ける場所。でも走りたくない。

3月25日㈪に行われた第11回定例理事会で話し合われた主な議案

報告・確認事項

- ①事業運営部、組織運営部、管理部より定例報告
 - ②産直つるい牛の価格改定について
- 以上の議案について報告・確認が行われました

協議・交流事項

- ①第42回通常総代会議題 他について
- 以上の議案について協議・交流が行われました。

議決事項

- ①2026年度エリア理事会・理事会小委員会体制について
 - ②2026年度車両の入替えについて
- 以上の議案について議決されました。

その他

- ①アメリカ合衆国とイスラエルによるイラン攻撃への抗議声明

2026年2月度決算報告

- 供給実績 7億2,203万円 (計画比 100.8%、前年比 97.7%)
- 事業総剰余金 1億9,509万円 (計画比 96.1%、前年比 95.6%)
 - 人件費 計画比 103.1% 前年比 108.8%
 - 物件費 計画比 99.1% 前年比 100.8%
- 経常剰余金 -1,049万円

- 一人当たり平均利用金額 4,502円
- 利用者人数 (一回当平均) 38,097人 (計画比 98.0%、前年比 98.1%)

- 仲間づくり 加入 229人 (計画比 95.4%、前年比 106.0%)

お詫びと訂正	3月号に記載した、「12月度決算報告 利用者人数 (一回当平均)」に誤りがございました。申し訳ございません。 誤：41,990人 正：33,592人
--------	---

CO・OP共済 2月支払共済金実績

《たすけあい》《あいぶらす》《終身医療》《終身生命》《学生総合共済》計

- 給付件数…519件 ○給付金額…2,525万9,250円
- (事故入院…15件、病气入院…241件、事故手術…2件 病气手術…127件、ケガ通院…114件)

きりーとーりーせーん

こーぷ・しまね 投稿用紙

班名	氏名
組合員コード □□□□□□□□	<input type="checkbox"/> 回答必要 <input type="checkbox"/> 実名掲載可 <input type="checkbox"/> ペンネーム () ※ご指定のない場合は、イニシャルで掲載いたします。



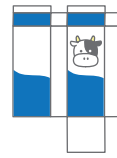
クロスワードの答え □□□□□□□□

こーぷ・しまね 2026.5 投稿用紙を切り取って配送担当者にお渡しください。

リサイクル通信

2月の回収量

牛乳パック



牛乳パックは水で洗い、開いた状態でご提出ください。

1,287kg (回収率 57.0%)

カタログ



カタログは袋から出して、ひもで縛らずにご提出ください。

102,023kg (回収率 76.0%)

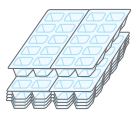
共同購入袋



集品袋に貼っているシールははがしておいてください。

1,314kg (回収率 29.6%)

卵パック



卵のパックは向きをそろえてください。とってもコンパクトにまとまります。

736kg (回収率 60.8%)

生協しまねソーラー発電所

2月の発電状況

発電量 11,425kwh (昨年対比64.7%)

売電料 397,350円

商品センター (出雲市長浜町) の屋根及び、駐車場の太陽光発電の実績です。



2月 商品定期検査報告

○農産品の残留農薬検査結果報告

2月の実施はありませんでした。

○しまね開発商品の微生物検査結果報告

商品名	
県産大豆100%もめんとうふ	まい!しまねの牛乳

検査結果に問題はありませんでした。

投稿募集

- お弁当づくりの工夫やエピソードをお寄せください。(役立つ生協商品、定番のおかず、詰め方のコツ etc…)
- 冷凍うどんの活用法をお寄せください。(簡単レシピや「この使い方おすすめ!」というアイデア etc…)
- こーぷ・しまね5月号の感想をお寄せください。
- イラストを募集します! 季節のものを描かれる場合は7月のイメージをお願いします!

※班名、氏名、ペンネーム、クロスワードの答えもお忘れなくご記入ください。

※誌面のスペースの都合上、全ての投稿を掲載できかねますことをご了承ください。

※この投稿は、こーぷ・しまねやカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。

●Eメール: kouhou@coop-shimane.jp

●投稿募集フォームから
<https://www.coop-shimane.jp/form/toukoubosyuu/>

●郵送:
 〒690-0017 松江市西津田一丁目10-40
 生協しまね「こーぷ・しまね」
 みんなあつまれ係



携帯電話はこちらから

●FAX: 0852-27-5742

みんなのくらぶ

～あたらしい
組合員活動のカタチ～

今回は子育てくらぶ「キラキラキッズ」&
「ほのぼのベイビーズ」(浜田市)の活動を紹介します。



「キラキラキッズ」と「ほのぼのベイビーズ」くらぶは、昨年度活動をはじめて3年目を迎え、毎年少しずつメンバーが増えて、9名と一緒に活動していました。もともと浜田市が運営している「ママクラブ」で出会った仲間たちが集まり、生協の子育てくらぶを結成されました。

くらぶでは、アクアスへお出かけしたり、こっころ講師を招いて歯磨き粉作りをしたり、クリスマス会をしたりいろいろな楽しい活動をされました。昨年のクリスマス会では、お子さんたちがクリスマスケーキ作りに挑戦し、生協のクリスマスケーキコンテストにも参加されたそうです。



取材時は2名お休みでした



クリスマス
ケーキ作り



お子さんどうしも
仲良く遊んでいました♪



同じ年代のお子さんを持つママ同士、日々の子育てや保育園のこと、七五三など、話が尽きることはありません。

「いろいろなお話ができる友だちです。集まる場所があり、子どもたちも自由に遊ぶことができます。生協からのおたのしみ商品やみんなで持ち寄ったお菓子を食べながら、気兼ねなく話ができる時間になっています。みんな子育てくらぶをはじめたらいいのと思うくらい、素敵な時間になっています。お仕事をしているメンバーもいるので、毎回全員で集まるわけではありませんが、来られるメンバーでこれからも続けていけたら嬉しいです。」と、みんなであつまりおしゃべりする時間が、くらしの中で大切なひとときになっていたようです。

みなさんもくらぶ活動、サークル活動をはじめませんか？

活動名	おしゃべりくらぶ	子育てくらぶ	サークル
対象	組合員3名以上で結成できます。	妊娠中から末子が就学前までのお子さんを持つ組合員3名以上で結成できます。	組合員を含む3名以上で結成できます。組合員でない方も登録できます。
活動内容	月に1回(何回でも)集まって、何でもおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	月に1回(何回でも)集まって、子育ての情報交換などおしゃべりします。生協から毎月“お楽しみ商品(試食品)”をお届けします。	自分たちの興味・関心ごとについて、自分たちのペースで集まります。
活動補助費	○年間上限6,000円(年度末実費支給) 年度途中での結成の場合は残りの月数×500円	○年間上限6,000円(年度末実費支給) 年度途中での結成の場合は残りの月数×500円 ○子育て応援費 上限5,000円 託児費・会場費のみに使えます。	○年間上限3,000円(年度末実費支給) ※生協の施設を無料で使用できます。 ※補助費の申請は、半数以上が組合員で構成されている必要があります。 ※補助費の対象は9月までの登録サークルとなります。

組合員活動についてくわしい内容を知りたい方は

生協しまね 組合員活動

検索

お申し込みは… 問合せセンター 0120-336-021 まで

(月～金曜日/8:30～20:00 土曜日/9:00～17:00)

①希望する活動 ②組合員名 ③組合員コード をお伝えください。こちらからもお申込みいただけます。⇒



生活協同組合しまね

本部 ● 松江市西津田一丁目10番40号

<https://www.coop-shimane.jp/>

組合員 73,269名 (2026年3月末現在)