

つながり通信 6月

—くらぶがつながる—



こんにちは、つながり応援チームのあくしまです。

こないだまで肌寒いと思っていましたが、このところ一気に暑くなりましたね。今こんなに暑い暑いと言っていて、これからの夏本番乗り越えられるかが心配です。

さて、下記でも触れますが、先月は春の総代・組合員交流会が県内10会場で開催されました。私も数か所参加させていただきましたが、久しぶりに組合員みなさんと交流ができて、とても楽しかったです。グループに分かれてくらしのこと、生協のことをおしゃべりする中でたくさんの発見がありました。

特に驚いたのは、旭養鶏舎さんの半熟味付けたまごを食べた後に残った汁をだし巻き卵の味付けに使うということです！くらしの知恵だなあと、そもそもあまり利用したことなかった半熟味付けたまごを即、注文しました。こうやって他の方とおしゃべりをする中でお気に入り商品が増えていくんだなと、しみじみと“つながることの価値”を実感しました。

春の総代・組合員交流会を開催

5月11日（月）～5月23日（土）にかけて、春の総代・組合員交流会を開催しました。

前半は2025年度振り返りと2026年度方針（案）、各エリアからの組合員活動報告、支所の取り組みの報告がありました。後半は、グループトークで他の組合員さんと交流タイム！食パンを試食した感想をおしゃべりしたり、カタログを広げておすすめの生協商品を熱弁しあったり、物価高に嘆いたり、話題は多岐にわたりました。



国産小麦100%の食パンを試食しました

- ・国産小麦だから子どもにも安心して食べさせられる
- ・耳までモチモチしていておいしい
- ・何もつけなくてもこのままで食べられる！

今年度中に発売予定です！

冷凍の殻付きのあさがりが大きくて良いよ。パスタにぴったり！

そんな商品あった？いつも注文する商品以外ってなかなか目に入らないよね。

べんりで酢でおなじみのトキワさんのえ〜だし、なんでもごたれは何にでも使えて便利だよ。

使ってる！
使ってる！



10月には秋の総代・組合員交流会が開催されますので、ぜひご参加ください。

わたしたちのくらぶ活動

5月の報告書に、たくさんの活動報告が寄せられました。

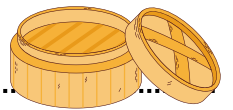
5月12日の総代・組合員交流会に参加した時、災害について話が出たということから、何を準備しているか話し合いました。逃げれる体力（脚力）が必要という意見もありました。家の備蓄品は何とかなる。でも持ち出し品となると不安。持って歩けるほどの荷物にしなとね。(480)



はじめは孫の通学についての道路事情などの話でしたが、途中から遺影の話に変わって、どういう撮り方をすればいいかの話になりました。そういう年になったネと笑いながらの話になりました。でもいい写真を撮っておくといいですネ。(四葉のクローバー)

みんなで韓国語の勉強をはじめることになりました。今回はパク先生とレッスンについてのミーティングをしました。BTSの話題がでたりして、とても楽しい初顔合わせになりました。(ARMY会)

最近せいろにはまっている話で盛り上がりました。何を蒸してもおいしいのですが、生協さんの小籠包がとてもおいしいです。おすすめです。(とんぼ)



5月生まれの方の誕生会をしました。みんなでケーキを前にハッピーバースディの歌を歌い、お祝いしました。いくつになっても自分の誕生をお祝いしてもらうのはうれしく、頑張ってる生きようという気持ちになります。リメイクの会に入っていてよかったです(リメイク友の会)



月末に地域の高齢者クラブから依頼があったので人形劇を4人でします。その練習が中心でした。皆高齢なので「やはりでかけて活動することが元気で過ごせる秘訣だよ」と納得しました。(つくしんぼの会)

小さいお子さんがいるお母さんもいらっしやっただのでシール交換の話になりました。シールを買うために転々とするなどの話を聞きました。シールにもグレードがあるみたいで、なんでも良いというわけではないみたいです。子ども社会も大変なんだなと思いました。(チームみくにII)



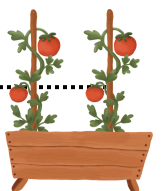
電車に久しく乗っていないので、電車旅がしたいねと話しました。木次線の自然豊かな景色が大好きで、緑あふれる今がいいのか、紅葉の秋がいいのか楽しく話し合いました。ぜひ実現したいです。(ほのぼのズ)



「大人の遠足・ぼたん園へドライブ」を総勢10人で車3台に乗り合わせて行きました。ぼたんの花は見頃を過ぎていましたが、後ろにそびえる嶽山が調和して見ごたえがありました。今回はメンバーのフランス人のご主人とフランスからの留学生2名も一緒に、にぎやかで楽しいお出かけとなりました。言葉の壁も英語の単語とスマホでなんとか乗り越えることが出来ました。帰りには昼食にラーメンを食べて「ラーメン大好き!」と喜んでもらい、楽しい思い出となりました。(ぶりてい)



野菜もお肉もお魚も…みんな値上げで大変です。ミニトマト、ピーマン、キュウリを思い切ってプランター菜園をしてみました(笑)。苗を買うとき、接ぎ木してあるものが強いらしくちょっと高いほうのを思い切って買いました。土とかプランターとか。。そのあたりの初期費用が高くつく気も…苦笑 でも毎日様子を見たり水やりをするので楽しみがあっという間、実が付きはじめたのでこれから役にたってくれることを願っています。(セレヴィー)



質問にお答えします！

Q たけのこをおいしく湯がく（下ごしらえ）方法、レシピを教えてください。



A 皮を剥き、鍋に入る大きさに切り、ぬかを入れ水から茎の部分に竹串が通るくらいまでゆでる。（ひまわり会）

少し硬めに茹でて縦に細切りにし、半日干したものを煮るなり炒める。中華味もおいしいです。（あじさい）

Q おすすめのおにぎりの具材を教えてください



A 子どもたちに爆弾おにぎりと呼んで、中に卵焼きやら梅干しやら漬物等、いろいろと入れて丸いおにぎりにして外にのりを巻いて持たせていました。（あじさい）

Q 材料費がかからず作れるもの

A

お気に入りだった服や端布を使って農作業用の手をおおう物、コースター等。（あじさい）



お返事お待ちしております♪

くらぶのみなさんに聞きたい

連絡方法は3人のグループラインで都合の良い日を決めます。ほかのくらぶの方はどのように集まりの日程を決めていますか？（さんかわ）

今年度取り組んでみたいことを話し合いましたがなかなか意見が出ません。何かいいアイデアがあったら教えてください。（ゆいなかま）

暑くなってきてそうめんを食べることが増えていきます。ただのそうめんでは栄養もかたよるし…何か工夫はありませんか？（甘党組）

みなさんはむし暑い中、何か良いリフレッシュ方法とかあるんでしょうか？元気のメニューでも！（ひまわり）

定年退職を迎えた後の人生の楽しみ方。自分時間があったら何をして過ごしますか？過ごしたいですか？（四つ葉）

しょう油の代わりにぼん酢、薬味。みなさん他にはどんな減塩方法をしていますか？（ムーミン）

簡単でおいしい朝食（食パンやごはんの）のレシピを教えてください。（I♡バスケ）

孫を連れて行ける場所はどこ？近くて楽しい、あまりお金のかからない場所で。（ゆちゆ）

最近の断捨離エピソード教えてください。（シェアママ会）

ライスペーパーを活用できるレシピを教えてください。（いちご同盟）

話題になったことは、最近身体の疲れが取れにくいので、何か飲んでいるものがあるかなーという話で、肝油、ビタミンC錠剤、青汁などでした。肩こりがなかなかとれないのも心配。また夜中起きるのよね～みんな心配事がいろいろありました。この話題を他のくらぶのみなさんに聞いてみたいです。

（UKO）

最近冠婚葬祭がずいぶん門戸が広い（いろんなやり方、多種多様）。ある市では法事で仏事のみにして、その後の直会で食べたりのんだりをすっかりやめた自治会がどんどん増えているとか。仁多ではまだまだ昔ながらが多いけれど、生協加入のみなさんの地区では法事はどんなやり方をしているのか聞いてみたいです。（ひまわり）

先週のおたのしみ商品にたくさんの声をいただきました！



ミックスキャロットジュースは臭みもなく、フルーティーさを感じて飲みやすかった！なのにキャロット比率が上がってすごい！冷やしていただきましたが、口当たりも良くてすっきりしました。夏でもぐっくと子どもたちにオススメですね！缶やパックも飲みますが、1000mlも冷蔵庫に入れておくのも良いですね。国産もうれしいです。（こじょっころ）



ミックスキャロットを入れて作ってみました。しっとりおいしくできました。簡単にできるし、何よりもポウル等の洗い物がでないのが良い！いろんなアレンジが楽しめそう。お手頃価格なのも良いですね。（480）

いちごを持ってきてくださったので、むしパンミックスの中にも入れたらジャムのようにおいしかったです。（サクラコマチ）



オレンジピールを作ったので刻んで入れてみました。良い香りでおいしかったです。（アシモ）



むしパンミックスはアレンジに甘納豆を入れました。甘くてもちもちで、できたてに皆でいただいたのですが、とてもおいしいと好評でした。（チェリー）



くらぶのみなさんのアイデアでアレンジ！

むしパンミックスは水70mlをミックスキャロットにおきかえ、レーズンとバナナも入れて作ってみました。やさしい味がおいしかったです。次はココア味やおそうざい系を（ツナとかチーズもいいかも？）作ってみたいねと話しました。（いちご同盟）



今週のおたのしみ商品

今週6月2回配送週（6月8日～12日）に、「くらぶ」で使っていただく「おたのしみ商品」をお届けしています。代表の方のお届け商品と一緒に入っていますので、ご確認いただき、集まりの際のおしゃべりのおともにどうぞ♪ ※「商品お届け表兼請求書」には「試食○○ 0円」と表示されます。



抹茶クリンクル×2
次回予定：未定
参考価格：150円（税抜）

冷凍



有機栽培アラビカ100%
アイスコーヒー

次回予定：6月4回（シエル）
参考価格：398円（税抜）

冷蔵

来月は7月2回配送週（7月6日～10日）にお届け予定としています。
お届け予定商品は「じゃり豆 96g」と「ひとくちフロランタン（無選別）」です！お楽しみに(^^♪