想いをかたちに
シエル CIEL
2026年 10月4回 No.631
申込カード提出日▶ 10/19（月）20（火）21（水）22（木）23（金）
商品配達日▶ 10/26（月）27（火）28（水）29（木）30（金）

このシエルでのご注文の代金は11月26日(木)に振り替えます。

コープのくらし応援 全国キャンペーン
このマークが目印
くらしに身近な商品をキャンペーン期間中、全国各地の生協にて特別価格で提供し、組合員の皆様のくらしを応援する取り組みです！

10月31日(土) 今夜はおウチで
ハロウィンパーティー

おっぱけハンバーグ

スライスチーズと焼きのりは丸く切り、目玉に見立てます

粗びき（1回目）と細びき（2回目）の2度挽く工程を行っているので、お肉が均一に混ざり、肉感のあるミンチとなっています。

年間最安値 SALE

ニッシン・グルメビーフ
国産牛豚合挽ミンチ 7:3（バラ凍結）
270g 08340576【国内加工品】
牛肉（国産）、豚肉（国産）
2 凍
100g当たり 219円（税込236円）
15% OFF
SUPER くらし応援 590円（税込8%637円）
10月1回698円（税抜）
牛7：豚3
使いやすいバラ凍結

熟成効果でお肉のうまみを引き出しました。スティックカットで食べやすいステーキです。

牛ハラミ肉

コープのくらし応援 熟成旨み牛

少し甘めのフルーツソースが味の決め手

ニッシン・グルメビーフ 08351892【国内加工品】
熟成旨み牛 やわらかフィンガーステーキ（2個組）
乳 小麦
310g（（肉130g、ソース25g）×2）
塩分:1.9g／100g 255kcal／100g
牛ハラミ肉（オーストラリア、ニュージーランド、その他）
1 凍
くらし応援 998円（税込8%1,077円）
加工肉
前回10月2回は、155gを623円税抜で企画しました。

年間最安値 SALE

8種類の具材
・ボロニアソーセージ
・ベーコン
・ハーブ入りミート
・ピーマン
・玉ねぎ
・トマト
・コーン
・ブラックオリーブ

トースター
CO・OP トレビ
レストランピザ 2個組
1枚×2 乳 小麦 08328248【国内加工品】
塩分:2.2g／1枚 446kcal／1枚
小麦粉（国内製造）
3 蔵 次回11月2回 ㊎14日
直径約19cm
1枚当たり 294円（税込318円）
SUPER くらし応援 588円（税込8%635円）
前回10月3回は、1枚を418円税抜で企画しました。

いいね！ お弁当、おつまみにはもちろん、夕飯のおかずにも役立っています！ 生協ひろしま 組合員さん

コープのくらし応援
レンジ
CO・OP CPF 若鶏モモ肉使用
若鶏から揚げ（塩麹仕込み）
600g 乳 小麦 08297221【タイ加工品】
塩分:1.2g／100g 275kcal／100g
4 凍 次回11月1回
200円引き
くらし応援 980円（税込8%1,058円）
10月3回1,180円（税抜）

いいね！ ナッツがオヤツに食べられて便利と夫が喜んでいます。 鳥取県生協 組合員さん

・アーモンド
・くるみ
・カシューナッツ
・マカダミアナッツ

CO・OP 吉田ピーナツ食品
ナッツ好きのためのミックスナッツ（食塩不使用）
540g（30袋） くるみ 08247539【国内加工品】
塩分:0g／1袋 121kcal／1袋
アーモンド（アメリカ）
5 次回11月3回 ㊏6カ月
300円引き
2,480円（税込8%2,678円）
10月1回2,780円（税抜）

これはお酒です。
プラス200Pプレゼント
350ml 24缶組
アサヒビール AL5／ビール
スーパードライ 350ml（ケース）
350ml×24
塩分:0-0.02g／100ml 42kcal／100ml
麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））
6 次回11月1回
8缶当たり 1,070円（税込1,177円）
400円引き
4,280円（税込10%4,708円）
10月3回4,680円（税抜）
08011991

プラス50Pプレゼント
CS開発商品 井ゲタ竹内
淡塩さば 三枚おろし
290g（2枚）
塩分:0.9g／100g 269kcal／100g
さば（ノルウェー又はイギリス）
7 凍 次回11月1回
100円引き
880円（税込8%950円）
10月3回980円（税抜）
08341419【国内加工品】

コープのくらし応援
北海道
徳用玉ねぎ
1.2kg（S以上）
8
08281124
くらし応援 398円（税込8%429円）

出雲の国 仁多米 こしひかり
新米
JAグリ島根 島根県産
仁多米こしひかり
5kg
9 次回11月1回
500円引き
くらし応援 3,480円（税込8%3,758円）
10月2回3,980円（税抜）
08253891

年間最安値 SALE
コープのくらし応援
レンジ
CO・OP キューレイ 08306477
たいやき【国内加工品】
385g（5個） 卵 乳 小麦
塩分:0.46g／1個 178kcal／1個
あずきあん（小豆、砂糖、食塩）（中国製造）
10 凍 次回11月4回
SUPER くらし応援 298円（税込8%321円）
9月5回318円（税抜）

ご案内 第2回 迎春商品予約特別号 同時配布しています。併せてご覧下さい。
10月1回▶10月4回の期間中 コープアプリ ふれんずで注文すると！ 抽選で合計1,010名様にプレゼント！ ふれんずクーポン対象商品 このマークの商品はコープアプリ、ふれんずでさらにお得!! 詳しくはこちら

▶おいしめしは14ページに掲載しています。併せてご覧下さい。

ほっこりおいしい

ロシア産の身が引き締まり
程良く脂がのった天然銀鮭を使用。
切り身加工後に塩水漬けしているので、
塩味が均一に入っています。

銀鮭ソテーのくるみソース



年間最安値SALE
塩分約2%の甘塩タイプ

シーサット
天然銀鮭切身(甘塩味) 10%OFF
180g(4切) 08293608【国内加工品】
塩分:1.5g／100g 145kcal／100g
ギンザケ(ロシア)
11 …… 680円(税込8%734円)
凍 次回11月2回
10月2回798円(税抜)

ご飯がすすむ ユーリンチー油淋鶏



二次元コードで動画が見れる!
必要な量だけ使えるバラ凍結
100g当たり119円(税込129円)
どーんと1kg

タイ産 08215633【タイパック】
すこやかハーブ鶏若鶏モモ肉切身(バラ凍結) 200円引き
1kg
12 1,190円(税込8%1,285円)
凍 次回11月1回
10月2回1,390円(税抜)

唐揚げはもちろんのこと、ソテーや煮込み料理など幅広く使える便利な商品です



年間最安値SALE
いいね! これは美味しい!大好きです! 生協ひろしま 組合員さん
コープのくらし応援
揚げる
小さめサイズでお子さんでも食べやすい。

CO・OP 08301808【インドネシアまたはタイ加工品】
たっぷり使えるえびフライ 30%OFF
400g(30尾) 卵 小麦 えび
塩分:1.1g／100g 147kcal／100g
13 …… SUPER くらし応援 898円(税込8%969円)
凍 次回11月2回
9月5日1,380円(税抜)



チーズソースを入れて焼き上げた、緑黄色野菜入り豆腐ハンバーグ。
いいね! 想像より何倍も美味しいです! 生協しまね 組合員さん
コープのくらし応援
レンジ

CO・OP サンミート 08251481【国内加工品】
チーズがとろ〜り5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ 100円引き
320g(4枚) 卵 乳 小麦
塩分:1.1g／1枚 171kcal／1枚
乳等を主要原料とする食品(国内製造)
14 …… くらし応援 398円(税込8%429円)
凍 次回11月3回
9月5日498円(税抜)



国産素材 無塩せき
CO・OP 福留ハム
あらびきポークウインナー(国産豚肉使用) 15%OFF
160g(標準12本) 08315187【国内加工品】
塩分:1.5g／100g 313kcal／100g
豚肉(国産)、豚脂肪(国産)
15 … 318円(税込8%343円)
蔵 次回11月1回 ㊏15日
10月3回378円(税抜)



年間最安値SALE
コープのくらし応援
レンジ

ノースイ 08139984【タイ加工品】
揚げなす(乱切り) 30%OFF
400g
塩分:0g／100g
154kcal／100g
16 …… SUPER くらし応援 338円(税込8%365円)
凍 次回11月2回
10月2日498円(税抜)



歯応えの良い無漂白数の子を使っています。
4折の折子を使用。

CO・OP 余市郡漁業協同組合
味付数の子(折子) 100円引き
50g 08303059【国内加工品】
塩分:1.4g／100g 118kcal／100g
ニシンの卵巣(アメリカ(アラスカ州シトカ)又はカナダ(太平洋))
17 …… 578円(税込8%624円)
凍 次回11月1回
次回11月10日予定678円(税抜)



トライ産業 08245228【国内加工品】
めばちまぐろ切り落とし焼津港水揚げ 100円引き
45g×2
塩分:0.3g／1袋 53kcal／1袋
めばち鮪(焼津港)
18 …… 598円(税込8%645円)
凍 次回11月2回
10月3回698円(税抜)



※生産者の谷口さん
コープのまい!産直
前回10月3回は、600gを398円税抜で企画しました。
200g増量

和歌山産／しもつコープファーム 08258207
産直由良早生みかん(増量)
600g＋200g
19 …… 398円(税込8%429円)



※尾島組合長親子
写真はイメージで、変形果やキズ・スレ果・ヤケなどが入ります。予めご了承下さい。

信州産直組合／長野県
シナノスイート(規格外) 08301583
700g(3〜4玉)
20 …… 580円(税込8%626円)
蔵



令和7年産・8年産使用の広島県産の複数原料米です。

JA全農ひろしま
農協のひろしま米(ブレンド米)
5kg 08355642
21 …… 1,980円(税込8%2,138円)



これはお酒です。
新 おいしさPRIME BREW
KIRIN BEER 一番搾り
350ml 24缶組
AL5／ビール

キリンビール
一番搾り 350ml(ケース) 400円引き
〈麦芽100%〉5% 生ビール
350ml×24
6缶当たり1,070円(税込1,177円)
塩分:0-0.02g／100ml 40kcal／100ml
麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))
08066909
22 …… 4,280円(税込10%4,708円)
次回11月1回
10月3回4,680円(税抜)

お届け賞味期限について 賞味期限の残期間が1/3未満の商品はお届けしないことを原則としています。 値引率 00%OFF、値引き金額 000円OFF、ユニット金額 000円(税込000円)は本体価格をもとに計算しています。

団らんごはん

濃いうまみと脂の甘みが特徴の**南九州産黒豚を使用。**
国産にらとにんにくの豊かな香りで、
素材のおいしさ広がる満足感のある餃子です。

やきとり

年間最安値 SALE

レンジで加熱するだけで、手軽に炭火焼き鳥を楽しめます。



コープのくらし応援 レンジ CO・OP

25% OFF

CO・OP ニチレイフーズ 08292209【タイ加工品】
炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)(16本)
432ｇ(8本×2) 小麦
塩分:0.4ｇ／1本27ｇ平均重量
44kcal／1本27ｇ平均重量
23
SUPER くらし応援 998円(税込8%1,077円)
凍 次回11月1回
9月5回1,380円(税抜)

大阪王将



リニューアルしました



コープのくらし応援 フライパン CO・OP

大阪王将 08351382【国内加工品】
大阪王将 国産黒豚入り羽根つき餃子(大盛)
1225ｇ(標準50個) 小麦
塩分:0.2ｇ／1個 41kcal／1個
小麦粉(国内製造)
24
くらし応援 880円(税込8%950円)
凍 次回11月1回

COCO'S RESTAURANT 「ココス」の人気メニューがおうちで



コープのくらし応援 揚げる

ココス 08248123【アメリカ加工品】
ココス やみつきカリカリポテト
300ｇ 小麦
塩分:0.9ｇ／100ｇ 193kcal／100ｇ
25
くらし応援 398円(税込8%429円)
凍 次回11月1回



コープのくらし応援 レンジ CO・OP

CO・OP 高松日清食品 08299746【国内加工品】
中華そば(チャーシューがうまい)
2食(麺180ｇ×2 具・スープ付) 卵 乳 小麦
塩分:6.3ｇ／1食 355kcal／1食
小麦粉(国内製造)
26
くらし応援 448円(税込8%483円)
凍 次回11月2回
次回11月2回予定548円(税抜)

ふんわり卵が広がるスープ



コープのくらし応援

CO・OP 八戸東洋 08081530【国内加工品】 卵 小麦 かに
たまごスープ(FD)
10食
塩分:1.3ｇ／1食 30kcal／1食
鶏卵(国産)
27
くらし応援 498円(税込8%537円)
次回11月1回 ㊊18ヵ月
次回11月1回予定628円(税抜)



コープのくらし応援

CO・OP 六甲バター
アーモンド入りベビーチーズ
216ｇ(16個) 08294809【国内加工品】 乳
塩分:0.4ｇ／1個 47kcal／1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)
28
くらし応援 398円(税込8%429円)
蔵 次回11月3回 ㊊9ヵ月
10月1回598円(税抜)



コープのくらし応援

CO・OP 東洋ナッツ食品
フィッシュ&ナッツ
20袋 08270788【国内加工品】 期間生
塩分:0.2ｇ／1袋 52kcal／1袋
かたくちいわし(国産)
29
1,180円(税込8%1,274円)
次回11月3回 ㊊6ヵ月
10月3回1,380円(税抜)

年間最安値 SALE



コープのくらし応援

小川珈琲 08343382【国内加工品】
小川珈琲 モカブレンド(粉)
230ｇ(中細挽き)
コーヒー豆(エチオピア、ブラジル他)
30
748円(税込8%807円)
㊊1年
9月1回948円(税抜)

カラダ想いのアレコレ

生きて腸まで届く乳酸菌
L.カゼイ菌入り。



よそでは買えない!
生協限定
1個当たり 50円(税込54円)

コープのくらし応援

乳脂肪分0.5%
20% OFF

チチヤス
毎朝快調ヨーグルト
80ｇ×8 08245245【国内加工品】 乳
塩分:0.08ｇ／1個 57kcal／1個
生乳(国産)
31
くらし応援 398円(税込8%429円)
蔵 次回11月1回 ㊊22日
10月3回418円(税抜)

クセが少なくさわやかでフルーティな味わい。



CO・OP I-オイルミルズ
エクストラバージンオリーブオイル<紙パック>
315ｇ 08308880【国内加工品】
塩分:0ｇ／大さじ1杯 126kcal／大さじ1杯
食用オリーブ油(スペイン製造)
100円引き
32
798円(税込8%861円)
次回11月2回 ㊊14ヵ月
10月2日898円(税抜)

年間最安値 SALE



コープのくらし応援

原料など裏面のため、次回より値上げさせていただきます。

CO・OP マルサンアイ 08199486【国内加工品】
国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)ケース
1000ml×6(注ぎ口付)
塩分:0ｇ／200ml 97kcal／200ml
大豆(国産)
33
SUPER くらし応援 1,380円(税込8%1,490円)
次回11月2回 ㊊5ヵ月
10月3日1,580円(税抜)

野菜本来のおいしさ
にんじんベースで甘みのある味わい
毎日おいしく飲み続けられる
砂糖食塩不使用



コープのくらし応援

伊藤園
1日分の野菜(ケース)
200ml×24(ストロー付) 08308983【国内加工品】
塩分:0.61ｇ／1本 73kcal／1本
にんじん(ボーランド又はアメリカ又はその他)
34
くらし応援 1,698円(税込8%1,833円)
次回11月1回 ㊊1年
10月2日2,198円(税抜)

価格表示について 税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」て表示しています。このため、購入点数などによって実際の請求金額と異なることがございます。

レンジで楽うまごはん

今日はがんばらなくても

のど越しが良く、コシの強い讃岐うどんです。



お肉の厚さと衣のバランスが絶妙、衣はサクサク。



レンジ調理の後、３分程度置くとよりサクサク食感が味わえます。

コープのくらし応援

レンジ コレ

CO-OP さぬきめん家又はさぬき製麺所

冷凍讃岐うどん

5食(麺200ｇ×5) 小麦

塩分:1.8ｇ／1食　274kcal／1食

小麦粉(国内製造)

08312842 【国内加工品】

25% OFF



35 ……

凍 次回11月1回

くらし応援 288円 (税込8%311円)

次回11月1回予定388円(税抜)

レンジ コレ

CO-OP 食研

レンジでサクッとロースとんかつ(6枚)

600ｇ(6枚) 卵 小麦

塩分:0.7ｇ／100ｇ　276kcal／100ｇ

08277053 【国内加工品】



36 ……

凍 次回11月2回

980円 (税込8%1,058円)



レンジ

マルイ食品

こんがり焼きチキン(レモン風味)

260ｇ 小麦 08351334【タイ加工品】

塩分:2.1ｇ／可食部100ｇ　222kcal／可食部100ｇ

25% OFF

37 ……

凍 次回11月2回

398円 (税込8%429円)

次回11月2回予定548円(税抜)



レンジ

ニチレイフーズ

ソースのいらないコク旨ハンバーグ

300ｇ(4個) 卵 乳 小麦

塩分:1.0ｇ／1個　125kcal／1個

たまねぎ(中国又は国産(5%未満))

08350166【国内加工品】

10% OFF

38 ……

凍 次回11月2回

398円 (税込8%429円)

次回11月2回予定448円(税抜)



コープのくらし応援

レンジ コレ クオリティ

CO-OP 伊藤ハム米久グループ

中華丼の具 えび・ほたて・いか

180ｇ×2 乳 小麦 えび

塩分:2.9ｇ／1食　114kcal／1食

はくさい(国産)

08281936【国内加工品】

1食当たり 249円 (税込269円)

20% OFF

39 ……

凍 次回11月2回

くらし応援 498円 (税込8%537円)

10月2回623円(税抜)



レンジ

オーニシ

レンジで簡単！国産あじの甘辛揚げ

120ｇ 小麦 08283221【国内加工品】

塩分:2.2ｇ／100ｇ　229kcal／100ｇ

真あじ(国産)

20% OFF

40 ……

凍 次回11月4回

358円 (税込8%386円)

9月5回448円(税抜)



レンジ

トナミ食品工業

いか旨味焼き

120ｇ 小麦 08338962【国内加工品】

塩分:2.5ｇ／100ｇ　97kcal／100ｇ

アメリカオオアカイカ(ペルー)

20% OFF

41 ……

凍 次回11月2回

398円 (税込8%429円)

10月2回498円(税抜)



コープのくらし応援

レンジ

CO-OP 四国日清食品

お好み焼 えび・いか(ソース・ふりかけ付)

410ｇ(2枚)＋ソース・ふりかけ各2個 卵 小麦 えび

塩分:2.7ｇ／1枚　280kcal／1枚

キャベツ(国産)

08274583【国内加工品】

100円引き

42 ……

凍 次回11月2回

くらし応援 498円 (税込8%537円)

5月3回598円(税抜)

組合員さんのご利用金額

人気ランキング

パン部門 ご利用金額 第1位

※2024年10月1回～2025年9月4回実績より



年間最安値 SALE



コープのくらし応援

CO-OP コモ 長さ約13cm

モーニングクロワッサン

16個 卵 乳 小麦

塩分:0.2ｇ／1個　160kcal／1個

小麦粉(国内製造)

08296640【国内加工品】

前回10月3回は、8個を598円税抜で企画しました。

43 ……

次回11月3回 ㊡60日

SUPER くらし応援 880円 (税込8%950円)



組合員さんの声

必ず切らさないように買っています！手軽に食べれて朝ごはんや子供のおやつで食べています。バターの香りがしてふわふわで美味しいです

コープやまぐち　組合員さん

いつもご利用いただきありがとうございます。朝食やお子様のおやつなど様々な場面でお役に立つことができ、とても嬉しいです。ふわふわで美味しいので、そのままでももちろんのこと、サンドイッチなどのアレンジにもおすすめですよ♪これからもぜひ、ご家庭の定番としてお手に取っていただけますと嬉しいです。



日配商品担当

おしえてNet 食品カタログに掲載されている商品の情報詳細を見ることのできる情報検索サイトが「おしえて Net」です。https://www.csnet.coop/oshiete/ ←こちらの URL よりアクセス

商品パッケージが変更されている場合や法改正等により原材料表示の見直しが実施された場合、掲載内容と実際の内容が異なる場合があります。アレルゲンや原材料の確認にあたっては必ず商品そのものの表示をご確認ください。

組合員さんの 口コミ広場

めちゃめちゃ美味しいです！トマトとモッツァレラにオリーブオイルかけてクレージーソルトかけるだけで、しゃれた美味しい一品になります！ コープやまぐち 組合員さん

北海道産生乳100%使用。一口タイプ。そのままサラダやパスタ、ピザに。





お肉がとてもやわらかくて、子どももよく食べてくれます。 鳥取県生協 組合員さん

やわらかい鶏モモ肉がジューシー

ご飯がすすむ和風の味付けで、夕食・お弁当のおかずに重宝します。





コープのくらし応援 国産素材

CO・OP 北海道日高乳業
北海道モッツァレラチーズ ひとくちチェリータイプ
100円引き
96g（12個） 乳
塩分：0.03g／1個 20kcal／1個
生乳（北海道）
08229462【国内加工品】
44
くらし応援 298円（税込8%321円）
蔵 次回11月4日 ㊊26日
次回11月4日予定398円（税抜）

レンジ
マルイ食品 若鶏モモ肉使用
照焼チキン
25% OFF
240g 小麦
塩分：2.0g／100g
204kcal／100g
08319723【タイ加工品】
45
398円（税込8%429円）
凍 次回11月2日
10月2回548円（税抜）

メインにはちょっと足りないですが、魚が苦手な子どもも気に入っています。焼くだけで簡単なので忙しい日のもう一品に助かっています。 生協ひろしま 組合員さん



シーサット 原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。
子持ちカラフトししゃも
15% OFF
100g（6～8尾） 08270220【国内加工品】
塩分：1.50g／100g 160kcal／100g
カラフトシシャモ（アイスランド又はノルウェー）
46
298円（税込8%321円）
凍 次回11月1日
10月3回358円（税抜）

いつも頼んでます！子どもがパクパク食べてくれるので助かります。 生協しまね 組合員さん

唐揚げはもちろんのこと、煮込み料理など幅広くご利用いただけます。



コープのまい！産直 鹿児島県産
南国元気鶏 若鶏手羽中ハーフ（バラ凍結）
10% OFF
100g当たり 171円（税込185円）
280g
08300210【国内パック】
47
478円（税込8%516円）
凍 次回11月4日
10月3回558円（税抜）

脂がのってとても美味しいです。このお値段でこの味は、他で買うより全然安いです。肉団子入りが特に好きでリピートしています。 鳥取県生協 組合員さん

お好みの野菜を加えるだけで本格的な鴨鍋をお楽しみいただけます。



年間最安値 SALE
300円引き
アマタケ
岩手あい鴨鍋セット（だんご入り）
08269030
400g：肉200g、だんご100g、つゆ100g 【国内加工品】
卵 乳 小麦
あい鴨肉（ロース）（岩手県）、あい鴨肉（モモ）（岩手県）、あい鴨肉（ササミ）（岩手県）
48
1,180円（税込8%1,274円）
凍 次回11月2日
10月2回1,480円（税抜）

ステーキではホクホクを、モチモチを感じました。楽しませてくれますね。 生協しまね 組合員さん



前回10月3回は、200gを298円税抜で企画しました。
岩国れんこん（洗い）増量
30g増量
山口産／岩国れんこん生産者の会
200g＋30g（1～3片） 08273713
49
298円（税込8%321円）
蔵

主人が好きで、出れば必ず買っています！娘はあんこ類が苦手なのですが、あんこのイメージが強い今川焼でもこのカスタードなら食べれるので、家族みんなで5個を一瞬で食べきってしまいます。 全国の生協の組合員さん

ふれんずクーポン対象商品



コープのくらし応援 自然解凍
CO・OP キューレイ
今川焼カスタードクリーム
1個当たり 72円（税込78円）
310g（5個） 卵 乳 小麦
塩分：0.5g／1個 137kcal／1個
小麦粉（国内製造）
08200244【国内加工品】
50
くらし応援 358円（税込8%386円）
凍 次回11月3日

30年以上前、自分が子どもの頃に缶のミックスキャロットジュースを毎日飲んでいて、今は子どもにも飲ませています。野菜嫌いの娘もこれなら飲めると言うので助かってます。 全国の生協の組合員さん



コープのくらし応援
CO・OP ふくれん
ミックスキャロット（国産にんじん使用）ケース
100円引き
1本当たり 75円（税込81円）
125ml×24（ストロー付）
塩分：0.03g／1本 46kcal／1本
にんじん（国産）
08324221【国内加工品】
51
くらし応援 1,780円（税込8%1,922円）
次回11月2日 ㊏6ヵ月
10月2回1,880円（税抜）

とってもおトクなくらし応援企画

+30ポイントプレゼント！

富有柿は日本でもっとも多く生産されている柿です。甘みが強く食感も楽しめる柿として広く愛されている品種です。





奈良・和歌山県／芙吉野農園
富有柿（規格外）
変形・黒点などが果皮に入っている規格外品。
08116678
800g（3～5玉）
52
498円（税込8%537円）
蔵 次回11月1日

エシカル（ethical）とは 直訳すると「倫理的な」という意味です。エシカルなお買物とは、私たち一人ひとりが「人々を思い、よりよい地域や社会、環境の実現を目指してモノやサービスを購入する」こと。これまでも、これからも生協は誰かの笑顔につながる毎日のお買物に取り組みます。

よりどり3品以上で20%

おすすめポイント
しょうゆベースの甘めのタレに粒香辛料でアクセントをプラス。
お子さんからご年配の方まで食べやすい味付けです。



フライパン
一弘
08343675
国産豚ロースタレ漬け（果汁たっぷり）【国内加工品】
小麦
160g
塩分:1.8g／100g　239kcal／100g
豚ロース肉（国産）
498円（税込8%537円）
53
よりどり3品以上 398円（税込8%429円）
凍 次回11月1回



100g当たり 332円（税込358円）
08344162
国産
国産豚バラ切り落とし【国内パック】
150g
498円（税込8%537円）
54
よりどり3品以上 398円（税込8%429円）
凍 次回11月4回



養殖
フライパン
ケイアンドティ
08305322
一汐サーモンハラス【国内加工品】
200g
塩分:1.38g／100g　429kcal／100g
アトランティックサーモン（養殖）（チリ）
398円（税込8%429円）
55
よりどり3品以上 318円（税込8%343円）
凍 次回11月4回



産地指定
CO・OP カネモ
08207280【国内加工品】
釜あげしらす
60g（2個）
塩分:0.6g／30g　33kcal／30g
いわしの稚魚（愛媛県）
373円（税込8%402円）
56
よりどり3品以上 298円（税込8%321円）
蔵 次回11月2回 ㊋30日



西海食品
08263467【国内加工品】
いかと青じそのちぎり揚
卵 小麦
110g
塩分:1.9g／100g　102kcal／100g
魚肉（輸入）
248円（税込8%267円）
57
よりどり3品以上 198円（税込8%213円）
蔵 次回11月4回 ㊋8日



レンジ 国産素材
CO・OP 福留ハム 08352368【国内加工品】
ふっくらハンバーグ　デミグラスソース
90g（固形量65g）
卵 乳 小麦
塩分:1.5g／1袋90g　139kcal／1袋90g
食肉等（国産）、たまねぎ（国産）
135円（税込8%145円）
58
よりどり3品以上 108円（税込8%116円）
蔵 次回11月2回 ㊋30日



08253031
ホクト／広島県
ぶなしめじ
100g
125円（税込8%135円）
59
よりどり3品以上 100円（税込8%108円）
蔵 次回11月1回



08111700
島根・鳥取県
産直小松菜
150g
158円（税込8%170円）
60
よりどり3品以上 126円（税込8%136円）
蔵 次回11月1回



08047943
鳥取・熊本県・北海道
洗い人参
300g（2～4本）
198円（税込8%213円）
61
よりどり3品以上 158円（税込8%170円）
蔵 次回11月1回



CO・OP 北日本近海産
08292827
国産いかそうめん【国内パック】
30g×2
498円（税込8%537円）
62
よりどり3品以上 398円（税込8%429円）
凍 次回12月1回



マリンアルゴ
08290480
鳴門産カットわかめ【国内加工品】
18g
塩分:22.6g／100g　141kcal／100g
湯通し塩蔵わかめ（鳴門水域産）
373円（税込8%402円）
63
よりどり3品以上 298円（税込8%321円）
次回11月2回 ㊋1年



やま磯
08314511
減塩朝めし海苔味カップ（2個組）【国内加工品】
8切26枚（板のり3.25枚分）×2
塩分:0.12g／板のり1枚（8切8枚）
12kcal／板のり1枚（8切8枚）
乾のり（国産）
610円（税込8%658円）
64
よりどり3品以上 488円（税込8%527円）
次回11月4回 ㊋15カ月

くらしに身近な商品を特別価格でお届けするキャンペーン対象商品です。
くらし応援商品の中で、さらにお得な年間最安値でお届けする商品です。

OFF 選んでお得に♪同じ商品でも違う商品でも 組み合わせは自由!

国産水稲もち米を使用した生地に、北海道産光黒豆を入れたこだわりの豆もち。かすかな塩味付き。焼くと黒大豆の香ばしさが楽しめます。



タイ産の鮮度の良いアジを使用。1尾ずつ丁寧に衣を付けました。

いいね!
美味しすぎて、あっという間に食べてしまいました。
おかやまコープ　組合員さん



揚げる よそでは買えない! 生協限定 08302483

ウミオス(マルハニチロ)【タイ加工品】

手造りあじフライ

300ｇ(6～8枚)

塩分:0.4ｇ／100ｇ　157kcal／100ｇ

卵 小麦

498円(税込8% 537円)

65 よりどり3品以上 398円(税込8%429円)

凍 次回 12月1回



CO・OP

CO&はごろも シーチキン マイルドカツオ③

70ｇ×3

塩分:0.5ｇ／70ｇ　210kcal／70ｇ

かつお(輸入又は国産)

08128946【国内加工品】

548円(税込8% 591円)

66 よりどり3品以上 438円(税込8%473円)

次回 11月4回 賞味3年



国産素材 大豆不使用

CO・OP 越後製菓

豆もち

500ｇ

塩分:0.4ｇ／1切43ｇ　100kcal／1切43ｇ

水稲もち米(国内産)

08210375【国内加工品】

798円(税込8% 861円)

67 よりどり3品以上 638円(税込8%689円)

次回 11月3回 賞味6カ月



CO・OP ニッスイ

フライパンで　皮がパリッと中華春巻

350ｇ(10本)

塩分:0.5ｇ／1本　70kcal／1本

小麦粉(国内製造)

08265910【国内加工品】

乳 小麦

448円(税込8% 483円)

68 よりどり3品以上 358円(税込8%386円)

凍 次回 11月2回



ニッキーフーズ

鴨南蛮そば

2食(麺160ｇ×2　具・つゆ付)

塩分:4.7ｇ／1食　341kcal／1食

小麦粉(国内製造)

08298942【国内加工品】

卵 小麦 そば

598円(税込8% 645円)

69 よりどり3品以上 478円(税込8%516円)

凍 次回 11月4回



CO・OP 六甲バター

ベビーチーズ≪北海道産チーズ20%以上使用≫

216ｇ(16個)

塩分:0.4ｇ／1個　46kcal／1個

ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(オーストラリア製造、国内製造、その他)

08294810【国内加工品】 乳

535円(税込8% 577円)

70 よりどり3品以上 428円(税込8%462円)

蔵 次回 11月2回 賞味9カ月



雪印メグミルク

栗原さんちのおすそわけ カスタードプリン

107ｇ

塩分:0.1ｇ／1個　138kcal／1個

乳(国内製造)

08228670【国内加工品】

卵 乳

160円(税込8% 172円)

71 よりどり3品以上 128円(税込8%138円)

蔵 次回 11月2回 賞味21日



CO・OP 正栄デリシィ

カカオ好きのためのファミリーチョコレート

98ｇ(標準19～20個)

塩分:0.001ｇ／1個　32kcal／1個

カカオ豆(輸入)

08318756【国内加工品】

乳

623円(税込8% 672円)

72 よりどり3品以上 498円(税込8%537円)

蔵 次回 11月4回 賞味1年



マイボトル対応

CO・OP ケイ・エフ・ジー

四季が育てた水(ケース)

2ℓ×6

塩分:0ｇ／100㎖

0kcal／100㎖

08209931【国内加工品】

698円(税込8% 753円)

73 よりどり3品以上 558円(税込8%602円)

次回 11月1回 賞味2年



CO・OP サステナブル

CO・OP 日清食品

コープヌードル しょうゆ

1食

塩分:3.9ｇ／1食　337kcal／1食

小麦粉(国内製造)

08339776【国内加工品】

卵 乳 小麦 えび

148円(税込8% 159円)

74 よりどり3品以上 118円(税込8%127円)

次回 11月2回 賞味6カ月



CO・OP サステナブル

CO・OP 日清食品

コープヌードル シーフード

1食

塩分:3.8ｇ／1食　327kcal／1食

小麦粉(国内製造)

08339777【国内加工品】

卵 乳 小麦 かに

148円(税込8% 159円)

75 よりどり3品以上 118円(税込8%127円)

次回 11月2回 賞味6カ月



CO・OP ブルボン

ブルボンセレクション(生協オリジナル)

140ｇ(標準15袋)

小麦粉(国内製造)、液卵白(国内製造)、砂糖(タイ製造、国内製造)

08354865【国内加工品】

卵 乳 小麦

398円(税込8% 429円)

76 よりどり3品以上 318円(税込8%343円)

蔵 次回 賞味6カ月

原料原産地表示について 加工食品については使用されている原材料の重量構成比(添加物を除く)で上位1品目の原材料の原産地または製造地を表示できるようすすめています。また、商品パッケージの一括表示の中で上位以下の原材料の原産地又は製造地が記載されている商品はカタログ掲載中では上位3品目、ホームページ上で上位5品目までを公開します。但し、商品一括表示に表示のない商品には表示されません。

原料原産地表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示しています。お届け段階では原料原産地が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

コープのくらし応援 全国キャンペーン

このマークが目印

くらしに身近な商品をキャンペーン期間中、全国各地の生協にて**特別価格**で提供し、組合員の皆様のくらしを応援する取り組みです！



チクゼンヤ
国産牛すじボイルミックス角切り
170ｇ　08352339【国内加工品】
牛すじ(国産)
77 ……
10%OFF
SUPER くらし応援 588円（税込8%635円）
凍
10月2回668円(税抜)



レンジ　国産素材
CO・OP フクシマフーズ
おいしい赤飯③
160ｇ×3　08157899【国内加工品】
塩分:0.4ｇ／1食　260kcal／1食
もち米(国産)
78 ……
20%OFF
くらし応援 598円（税込8%645円）
次回11月2回　㊎8ヵ月
9月5回748円(税抜)



CS開発商品　フジミツ
かに風味フレーク
77ｇ×2　卵 小麦 かに　08252328【国内加工品】
塩分:1.8ｇ／1パック　69kcal／1パック
魚肉(輸入)
79 ……
くらし応援 268円（税込8%289円）
蔵　次回11月3回　㊎11日



CO・OP 養殖
そのまま食べられるプリッとむきえび
80ｇ えび　08295101【ベトナム又はタイ又はインドネシア加工品】
塩分:0.6ｇ／80ｇ　63kcal／80ｇ
80 ……
くらし応援 398円（税込8%429円）
凍　次回11月1回
10月3回498円(税抜)



CO・OP 伊藤ハム米久フーズ
肩ロース煮込み焼豚
170ｇ 卵 小麦　08290599【国内加工品】
塩分:1.7ｇ／100ｇ　180kcal／100ｇ
豚肩ロース肉(輸入)
81 ……
くらし応援 398円（税込8%429円）
蔵　次回11月3回　㊎30日
次回11月3回予定498円(税抜)



フィリピン産
甘熟王バナナ
450ｇ(3～6本)　08291717
82 ……
くらし応援 198円（税込8%213円）
次回11月1回
10月3回298円(税抜)



CO・OP 明治
とろけるスライスチーズ
112ｇ(7枚) 乳　08291035【国内加工品】
塩分:0.2ｇ／1枚　54kcal／1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)
83 ……
くらし応援 198円（税込8%213円）
蔵　次回11月1回　㊎9ヵ月
10月3回248円(税抜)



CO・OP イトウ製菓
全粒粉ミルクチョコビス(北海道産小麦100%)②
3枚×4袋×2 乳 小麦　08324924【国内加工品】
塩分:0.16ｇ／1袋　114kcal／1袋
小麦(北海道)
84 ……
蔵　次回11月4回　㊎9ヵ月
9月5回448円(税抜)



レンジ
CO・OP 山田水産
レンジで！！ふっくらさんま蒲焼
150ｇ(3枚) 小麦　08324907【国内加工品】
塩分:1.3ｇ／100ｇ　280kcal／100ｇ
さんま(国産)
85 ……
くらし応援 498円（税込8%537円）
凍　次回11月2回
10月2回598円(税抜)



あづま食品
黒千石小粒なっとう
30ｇ×2(たれ・わさび付) 小麦　08264439【国内加工品】
塩分:0.42ｇ／1食　58kcal／1食
黒大豆(国産)
86 ……
くらし応援 158円（税込8%170円）
蔵　次回11月4回　㊎12日
9月4回198円(税抜)



CO・OP 東洋新薬
乳酸菌入り九州産大麦若葉の粉末青汁
3ｇ×30 乳　08351421【国内加工品】
塩分:0-0.002ｇ／1本　7kcal／1本
大麦若葉(九州)
87 ……
くらし応援 798円（税込8%861円）
㊎2年
10月2回998円(税抜)



CO・OP アライドコーヒーロースターズ
コーヒーバッグ キリマンジャロブレンド
8ｇ×40(中細挽き)　08308902【国内加工品】
コーヒー豆(ベトナム、タンザニア、ブラジル、エチオピア)
88 ……
くらし応援 1,398円（税込8%1,509円）
次回11月2回　㊎1年
10月2回1,598円(税抜)

ポイント数が案内されている商品をご利用いただくと、「ポイント数×ご利用数分」のポイントが貯まります。

例えば　10ポイントの商品を2点購入いただくと「10ポイント×2点＝20ポイント」貯まります。

お見逃しなく！ お得な年間最安値！



鹿児島県産
南国元気鶏若鶏モモ肉切身（バラ凍結）
600g　08179130【国内パック】
100g当たり 149円（税込161円）
15% OFF
89
凍 次回11月2回
年間最安値！ 890円（税込8%961円）
次回11月2回予定1,068円（税込）



炒め玉ねぎの香ばしい味わいナポリタンスパ　2袋組
1食（270g）×2　08237454【国内加工品】
1袋当たり 173円（税込187円）
卵 乳 小麦
塩分:2.4g／1食　401kcal／1食
デュラム小麦のセモリナ（イタリア製造）
90
凍 次回11月2回
年間最安値！ 345円（税込8%372円）



国産
国産豚こまぎれ
280g　08352377【国内パック】
100g当たり 171円（税込185円）
20% OFF
91
凍 次回11月4回
年間最安値！ 478円（税込8%516円）
10月1日5,598円（税込）



ごぼうメンチカツ
210g（6個）　08177417【国内加工品】
25% OFF
卵 乳 小麦
塩分:0.3g／1個　89kcal／1個
ごぼう（国産）
92
凍 次回11月4回
年間最安値！ 288円（税込8%311円）
9月5日3,998円（税込）



CO・OP 北海道フーズ
レンジで手作り風牛肉コロッケ
280g（4個）　08282276【国内加工品】
20% OFF
卵 乳 小麦
塩分:0.4g／1個平均　238kcal／1個平均
じゃがいも（北海道）
93
凍
年間最安値！ 478円（税込8%516円）
10月2日5,598円（税込）



シーサット
お魚屋さんが造った国産さばの竜田揚
200g　08193619【国内加工品】
20% OFF
小麦
塩分:0.5g／100g　213kcal／100g
サバ（国産）
94
凍 次回11月2回
年間最安値！ 388円（税込8%419円）
次回11月2日予定498円（税込）



CO・OP ニチレイフーズ
ミニワッフルドッグ（チーズ）
240g（6本）　08318405【国内加工品】
20% OFF
卵 乳 小麦
塩分:0.16g／1本　136kcal／1本
液卵白（国内製造）
95
凍
年間最安値！ 378円（税込8%408円）
9月5日4,998円（税込）



CO・OP 香月堂
カカオを味わう濃厚チョコレートケーキ
6個（個包装）　08322405【国内加工品】
20% OFF
卵 乳 小麦
塩分:0.04g／1個　113kcal／1個
液卵（国内製造）
96
㊐60日
年間最安値！ 358円（税込8%386円）
9月4日4,648円（税込）



北海道産
パクッとサケの切身（骨取り・皮取り）
150g（6切）　08347683【国内パック】
15% OFF
97
凍 次回11月2回
年間最安値！ 488円（税込8%527円）
10月2日5,598円（税込）



CO・OP ニッスイ
塩味つきえだまめ2袋組
330g×2　08193975【台湾加工品】
塩分:0.6g／100g　157kcal／100g
98
凍 次回11月2回
年間最安値！ 480円（税込8%518円）
10月2日4,998円（税込）



CO・OP 味の素食品
マヨネーズ（全卵タイプ）2本組
400g×2　08060521【国内加工品】　卵
塩分:0.3g／14g　99kcal／14g
なたね油（国内製造）
99
次回11月4回　㊐7ヵ月
年間最安値！ 538円（税込8%581円）



CO・OP チェリオ
鈴鹿山系天然水（ケース）
580mℓ×24　08297368【国内加工品】
塩分:0g／100mℓ
0kcal／100mℓ
100
次回11月1回　㊐2年
年間最安値！ 1,080円（税込8%1,166円）
10月3日1,480円（税込）

全品50ポイント付き

産直高原黒牛を育てるなかやま牧場さんでは、**牛の健康を第一に考え**、牛舎を日当たりのよい南向きに造るなど牛がストレスなく健やかに成長できるよう肥育に取り組んでいます。





プラス50Pプレゼント

コープのまい！産直

国産 08285128【国内パック】

100g当たり399円（税込431円）

100円引き

高原黒牛こまぎれ（交雑種）

150g（2分包）

101 ……598円（税込8%645円）

凍 次回11月2回

10月2回698円（税込）

全国有数のうなぎ生産地である、**鹿児島県大隅地区養まん漁協の生産者が育てたうなぎ**を焼き上げました。



プラス50Pプレゼント

湯せん 産地指定

CO・OP 大隅地区養まん漁業協同組合

1尾当たり1,490円（税込1,610円）

400円引き

大隅産うなぎ蒲焼（無頭・2尾）

200g（2尾）＋たれ・山椒付 08154167【国内加工品】

塩分：1.4g／蒲焼100g　300kcal／蒲焼100g　小麦

うなぎ（鹿児島県）

102 ……2,980円（税込8%3,218円）

凍 次回11月4回

10月2回3,380円（税込）

養殖



プラス50Pプレゼント

北海道

じゃがいも（男しゃく）

700g（S以上） 08317477

103 ……298円（税込8%321円）

次回11月1回



プラス50Pプレゼント

ヒレや小骨まで取り除き、甘めの味付けにしていますので、お子さんからご年配の方にもおすすめです。

湯せん 1商品（3袋）あたり195gのさばを使用。

CO・OP 極洋食品

骨取りさばのみぞれ煮

285g（2切×3袋） 08350178【国内加工品】

塩分：1.0g／1袋95g平均重量　241kcal／1袋95g平均重量

さば（ノルウェー） 小麦

104 ……798円（税込8%861円）

凍 次回11月2回

10月2回898円（税込）



プラス50Pプレゼント

・大根
・玉子
・こんにゃく
・さつまあげ
・ごぼう巻
・焼ちくわ

前回9月5回は、1袋を332円税抜で企画しました。

CO・OP 一正蒲鉾

調理済おでん②

6種6個×2 08333220【国内加工品】

塩分：4.5g／1袋　152kcal／1袋

だいこん水煮（インドネシア製造又は中国製造）、ゆで卵（国内製造）

卵 小麦

1袋当たり290円（税込314円）

105 ……580円（税込8%626円）

蔵 ㊸181日



プラス50Pプレゼント

南国元気鶏のムネ肉をミンチにしました。便利な**チャックシール付袋入り**です。

南国元気鶏 鶏そぼろ丼 使いやすいバラ凍結

コープのまい！産直

鹿児島県産

100g当たり108円（税込117円）

10%OFF

南国元気鶏若鶏ムネミンチ（バラ凍結）

500g 08179114【国内パック】

106 ……538円（税込8%581円）

凍 次回11月4回

10月1回598円（税込）



プラス50Pプレゼント

コープのくらし応援

フライパン

味の素冷凍食品 08316774【国内加工品】

味の素　1.5倍大きいギョーザ

621g（18個） 卵 乳 小麦

塩分：0.39g／1個　58kcal／1個

小麦粉（国内製造）

10%OFF

くらし応援 698円（税込8%753円）

107 ……

凍 次回11月2回

10月2回798円（税込）



プラス50Pプレゼント

電子レンジでもサクッと仕上がる

コープのくらし応援

レンジ

CO・OP SIFCO 08280980【タイ加工品】

サクッとプリプリレンジえびフライ

165g（5尾×2） 小麦 えび

塩分：0.2g／1尾平均　48kcal／1尾平均

100円引き

くらし応援 680円（税込8%734円）

108 ……

凍 次回11月1回

10月1回780円（税込）



プラス50Pプレゼント

豚ロース肉を冷凍商品ならではの厚さ約1.5㎜でスライス。

薄切りなのでお子さんから、ご年配の方までやわらかく召し上がっていただけます。

1パックずつ別々に解凍できる便利な2個組

100g当たり241円（税込261円）

100円引き

国産 08336347【国内パック】

国産豚ロースしゃぶしゃぶ用（2個組）

240g（120g×2）

109 ……578円（税込8%624円）

凍 次回11月4回

次回11月4日予定678円（税込）



プラス50Pプレゼント

次回11月2回は、1袋（100g）を208円税抜で企画予定しています。

堂本食品 【国内加工品】

北海道産ごま昆布　2個組

100g×2 08326885

塩分：7.6g／100g　179kcal／100g

しょうゆ（国内製造） 小麦

1袋当たり189円（税込205円）

110 ……378円（税込8%408円）

蔵 ㊸4カ月



プラス50Pプレゼント

貝厚12㎜以上の（L）サイズのしじみを使用。

島根県宍道湖産 【国内パック】

10%OFF

しじみ屋さんの冷凍しじみ（L）

70g×2 08107877

111 ……358円（税込8%386円）

凍 次回11月2回

10月2回398円（税込）

半期ベストプライス

こちらの価格案内商品は期間中「お買得価格」（期間中同じ価格）でご案内している商品です。
※上半期（4～9月）、下半期（10～3月）の各期間が対象。

この価格表示をお見逃しなく

賢く貯めて「得」しよう!

見逃せない!



国産米を使用したご飯に、大麦・緑豆もやし・ほうれん草・人参・牛肉・スクランブルエッグを加えていためました。コチュジャンや魚醤などでピリッとした辛さの中にも甘み・うまみが楽しめるビビンバ炒飯です。

コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

レンジ

CO・OP 全国農協食品 08302585【国内加工品】 15%OFF

ビビンバ炒飯 2袋組

220g×2

塩分:2.1g／1袋 380kcal／1袋

精白米(国産)

卵 小麦

112

くらし応援 448円(税込8%483円)

凍 次回11月2回

次回11月2回予定558円(税抜)

アメリケーヌソースを加えてエビの風味豊かな味わいに。
北海道産生クリームを使ったホワイトソース、十勝産の3種チーズを、ふっくら炊いたターメリックピラフにかけたエビドリアです。



コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

レンジ

CO・OP 明治 08342750【国内加工品】 20%OFF

えびドリア(レンジ専用)

400g(2個)

塩分:1.7g／1個 219kcal／1個

精白米(国産)

乳 小麦 えび

113

くらし応援 398円(税込8%429円)

凍 次回11月2回

10月2回498円(税抜)





コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

レンジ

CO・OP 全国農協食品

朝日米を使ったチキンライス 2袋組

220g×2 08305552【国内加工品】

塩分:2.3g／1袋 342kcal／1袋

精白米(岡山県) 小麦

15%OFF

114

くらし応援 448円(税込8%483円)

凍 次回11月3回

8月1回558円(税抜)



コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

レンジ

ケンミン食品 08130646【国内加工品】

調理焼ビーフン(冷凍)②

2食(180g×2) 小麦

塩分:2.4g／1食 272kcal／1食

ビーフン(タイ製造)、キャベツ(国産)、緑豆もやし(国産)

15%OFF

115

くらし応援 498円(税込8%537円)

凍 次回11月1回

10月2回598円(税抜)

キャラメル型の個包装バターで、トーストやパンメニューへの付け合わせに便利な商品。



コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

マリンフード 08158512【国内加工品】

ホテルバター(50個)

300g(50個) 乳

塩分:0.1g／1個(標準6g) 45kcal／1個(標準6g)

生乳(ニュージーランド等)、食塩(ニュージーランド等)

200円引き

116

くらし応援 2,080円(税込8%2,246円)

蔵 次回11月4回 ㊎8ヵ月

9月5回2,280円(税抜)



豆腐と合わせて温めれば出来上がり。

コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

CO・OP ヤマモリ 08279084【国内加工品】

麻婆豆腐の素(国産ひき肉入り)中辛③

200g(3～4人前)×3 小麦

塩分:5.4g／200g 226kcal／200g

鶏肉(国産)、豚肉(国産)

100円引き

117

448円(税込8%483円)

次回11月4回 ㊎2年

9月5回548円(税抜)



ラムレーズンとホワイトチョコ入りクリームをサブレ生地で挟みました。

コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

CO・OP ちぼり甲府 08302292【国内加工品】

ラムレーズンサンド

4個(個包装)

塩分:0.1g／1個 108kcal／1個

小麦粉(国内製造)

卵 乳 小麦

10%OFF

118

475円(税込8%513円)

蔵 次回11月2回 ㊎90日

10月2回528円(税抜)

コクと甘みが特徴で、サクサクッと軽く揚がります。



コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

CO・OP トーオイルミルズ 08299639

こめ油

715g

塩分:0g／大さじ1杯 126kcal／大さじ1杯 【国内加工品】

食用こめ油(国内製造)

100円引き

119

598円(税込8%645円)

次回11月4回 ㊎2年

10月1回698円(税抜)

これはお酒です。



コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

350ml 24缶組

6缶当たり 925円(税込1,017円)

アサヒビール

オフ350ml(ケース)

350ml×6×4

塩分:0-0.02g／100ml 20kcal／100ml 08307790

糖類(国内製造)

500円引き

120

3,698円(税込10%4,067円)

次回11月1回

10月2回4,198円(税抜)



コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

CO・OP ふくれん

つぶつぶみかん(ケース)

195g×15 08343180【国内加工品】

塩分:0g／1本 102kcal／1本

うんしゅうみかん(輸入又は国産)

1本当たり 99円(税込107円)

100円引き

121

くらし応援 1,480円(税込8%1,598円)

次回11月2回 ㊎1年

9月5回1,580円(税抜)



いいね!
大好きでよく買っています。生姜のパンチが効いていて、ジンジャーエールはこれしか買えません。ビールやウイスキーを割って飲んだりもしています。
全国の生協の組合員さん

コープのくらし応援 プラス50Pプレゼント

CO・OP ふくれん

国産生姜のジンジャエール(ケース)

200g×15 08209289【国内加工品】

塩分:0g／1本 74kcal／1本

果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

1本当たり 66円(税込71円)

200円引き

122

980円(税込8%1,058円)

次回11月3回 ㊎1年

10月1回1,180円(税抜)



便利デリ　忙しい日のお弁当や食卓のあと一品に！手間いらずでおいしい！

冷蔵　そのまま食べられる！

※賞味期限をよくご確認下さい。

今週のお買得PRICE! 新NEW　縦11cm×横15cm



デリア食品
たまごを味わうポテマカサラダ(小)
1盛
マカロニ(国内製造)　08353071【国内加工品】 卵 乳 小麦

123 …… 178円（税込8%192円）

栄養成分表示	1包装当たり
エネルギー	214kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	15.1g
炭水化物	15.1g
食塩	1.3g

蔵 次回11月3日 ㊐お届け日翌日迄



おいしさ長持ち。お届け日含め5日以上！

co-op カネハツ食品
国産野菜のポテトサラダ
170g　08340694
塩分:2.3g／1パック　316kcal／1パック
じゃがいも(国産)　【国内加工品】 卵 小麦

124 …… 298円（税込8%321円）

蔵 次回11月2日 ㊐11日



梅胡瓜　新香　サーモンたたき　まぐろたたき

ジャパンフレッシュ
細巻4種セット
1パック(4種×3)　醤油・わさび付　08309082【国内加工品】
塩分:4.3g／1包装　369kcal／1包装
酢飯(国産米使用)　小麦

125 …… 580円（税込8%626円）

蔵 次回11月4日 ㊋お届け日当日中

今週のお買得PRICE!　縦13cm×横18cm



アオヤマ
牛肉とごぼうの煮物　(大)
1盛　08290783
塩分:1.6g／1盛　211kcal／1盛　【国内加工品】 小麦
ごぼう(中国)

126 …… 268円（税込8%289円）

蔵 次回11月3日 ㊐お届け日翌日迄

8月4日398円(税抜)

縦11cm×横15cm　おいしさ長持ち。お届け日含め5日以上！



フジッコ
だし香る7品目のごった煮
1盛　08306673
塩分:1.6g／1包装　115kcal／1包装　【国内加工品】 卵 小麦
大根(国産)

127 …… 298円（税込8%321円）

蔵 ㊎10日



ビックル炙焼西
おつまみ中華くらげ(大)
160g　08249853
塩分:3.5g／1包装　102kcal／1包装　【国内加工品】 乳 小麦
もやし(国産)

128 …… 298円（税込8%321円）

蔵 次回11月4日 ㊋お届け日翌日迄

縦14cm×横10cm



べじふるらいふ
ねじり糸こんと茄子の揚げびたし
1盛　08349992【国内加工品】
塩分:0.7g／1盛　50kcal／1盛　小麦
なす(国産)

129 …… 298円（税込8%321円）

蔵 次回11月3日 ㊋お届け日を含め3～4日

縦18.5cm×横18.5cm／次回より値上げさせていただきます。



わかば食品
みっちゃん総本店監修 広島流お好み焼　そば肉玉子
1パック　08305079
塩分:3.6g／1包装　449kcal／1包装　【国内加工品】 卵 乳 小麦 えび
キャベツ(国産)

130 …… 548円（税込8%591円）

蔵 次回11月3日 ㊋お届け日翌日迄

原材料 たまごを味わうポテマカサラダ(小)/マカロニ(国内製造)、マヨネーズ、じゃがいも、卵白加工品、調製加工品(豚脂、鶏脂、油脂加工品、鶏脂、植物油脂、乾燥卵黄、卵白加工品、その他)、人参、じゃがいも加工品、砂糖、植物油脂、食塩、醸造酢、チキンブイヨン、醤油、こしょう/加工でん粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、グルコン酸Na、ショ糖脂肪酸エステル、卵白リゾチーム、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんごを含む)

ミールキット　カット＆下ごしらえ済みの材料とタレ、レシピをセット。

よそでは買えない! 生協限定　今回より値上げさせていただきます。　調理時間 約10分 2人分



フライパン　日本畜産
彩り野菜の黒酢入り酢豚
445g(約2人前)　08202751【国内加工品】 小麦
塩分:1.4g／100g　121kcal／100g
タレ(国内製造)

131 …… 1,280円（税込8%1,382円）

蔵 次回11月4日 ㊋お届け日翌日迄

セット内容 豚肉(加熱済み)100g、玉ねぎ・たけのこ170g、ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ45g、甘酢あんソース1袋　用意するもの 油

よそでは買えない! 生協限定　調理時間 約15分 2～3人分



フライパン　全農ミートフーズ大阪
お肉屋さんの麻婆豆腐
640g(2～3人前)　08332626【国内加工品】 小麦
塩分:1.2g／100g　104kcal／100g
豚ミンチ(国産)、白葱(国産)

132 …… 1,280円（税込8%1,382円）

蔵 次回12月1回 ㊋お届け日翌日迄

セット内容 豆腐300g、豚ミンチ100g、白ねぎ100g、たれ80g、にら40g、あんかけの素20g　用意するもの ごま油

よそでは買えない! 生協限定　調理時間 約15分 2～3人分



フライパン　全農ミートフーズ大阪
塩ダレ焼きビーフン
550g(2～3人前)　08348512【国内加工品】
塩分:0.9g／100g　116kcal／100g
キャベツ(国産)、豚ミンチ(国産)

133 …… 980円（税込8%1,058円）

蔵 ㊋お届け日翌日迄

セット内容 野菜セット280g(キャベツ、玉ねぎ、人参、ぶなしめじ)、豚ミンチ100g、ビーフン90g、たれ80g　用意するもの 油

よそでは買えない! 生協限定　今回より値上げさせていただきます。　調理時間 約5分 2人分



フライパン　日本畜産
塩麹チキンの照り焼き
435g(約2人前)　08296610【国内加工品】 小麦
塩分:1.3g／100g　102kcal／100g
鶏肉(国産)

134 …… 980円（税込8%1,058円）

蔵 ㊋お届け日翌日迄

セット内容 鶏肉(タレ入り)270g、玉ねぎ110g、人参40g、にら15g　用意するもの 油

よそでは買えない! 生協限定　次回より値上げさせていただきます。　調理時間 約5分 2～3人分



フライパン　デリア食品
じゃが芋と鶏そぼろの甘辛炒め
1セット(2～3人前)　08331175【国内加工品】 卵 小麦
塩分:3.9g／1包装　525kcal／1包装
じゃが芋(国産)

135 …… 798円（税込8%861円）

蔵 ㊋お届け日翌日迄

セット内容 そぼろタレ入りじゃがいも1袋、玉ねぎ80g、人参25g、枝豆20g　用意するもの 油

よそでは買えない! 生協限定　調理時間 約15分 2～3人分



フライパン　全農ミートフーズ大阪
牛肉と大根のほっこり煮
540g(2～3人前)　08333089【国内加工品】 小麦
塩分:1.1g／100g　88kcal／100g
大根(国産)、牛肉小間切れ(国産)

136 …… 1,180円（税込8%1,274円）

蔵 次回12月1回 ㊋お届け日翌日迄

セット内容 カット野菜360g(大根、白菜、人参)、牛肉100g、たれ80g　用意するもの 油

今週のお買得PRICE!　よそでは買えない! 生協限定　調理時間 約5分 2人分



フライパン　日本畜産
やみつき塩だれ牛ホルモン炒め
380g(約2人前)　08296611【国内加工品】 100円引き
塩分:0.8g／100g　141kcal／100g
キャベツ(国産)

137 …… 698円（税込8%753円）

蔵 次回12月2日 ㊋お届け日翌日迄

10月1日798円(税抜)

セット内容 牛ホルモン(タレ入り)200g、キャベツ150g、人参20g、にら10g　用意するもの 油

よそでは買えない! 生協限定　次回より値上げさせていただきます。　調理時間 約5分 2人分



デリア食品
とろ～り半熟卵入りビビンバ丼セット
1セット(約2人前)　08303779【国内加工品】 卵 乳 小麦
塩分:4.2g／1包装　321kcal／1包装
半熟卵(国内製造)

138 …… 880円（税込8%950円）

蔵 次回11月3日 ㊋お届け日翌日迄

セット内容 肉味噌30g、大根・人参ナムル50g、ぜんまいきくらげナムル35g、豆もやしナムル50g、ほうれん草ナムル45g、半熟卵2個、添付コチジャン2袋　用意するもの ご飯2人前(200g×2)

今週のお買得PRICE!　調理時間 約5分 2人分×2回分



フライパン　日本ハム
中華名菜　麻婆茄子
208g(2人前×2)　08345412【国内加工品】 100円引き 卵 乳 小麦
塩分:3.0g／1回分(2人前)　166kcal／1回分(2人前)
豚肉(輸入)

139 …… 298円（税込8%321円）

蔵 次回11月4日 ㊎50日

9月3日398円(税抜)

セット内容 豚肉入りソース104g×2袋、ラー油2袋　用意するもの (1回分):茄子約300g(3～4本)、油、お好みでピーマン約20g(1個)

キット商品の外包装及び中包装のパッケージデザイン等が変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

冷凍 レンジでできる！ストックOK！

今週のお買得PRICE!

トレイサイズ（縦・横）約13cm×約16.5cm

レンジ

ヨシダ

レンジで簡単！3種野菜とえびの天丼

210ｇ（1人前） 卵 乳 小麦 えび

塩分：2.5ｇ／1食　431kcal／1食

米（国産）

08252196【国内加工品】

10%OFF

140 …… 428円（税込8%462円）

10月2日480円（税抜）

凍 次回11月2日

今週のお買得PRICE!

レンジ

トレイサイズ（直径）約15cm

CO・OP ファーストフーズ名古屋

彩り野菜の入ったごろっとチキンカレー（中辛）

300ｇ（1人前） 卵 乳 小麦

08335328【国内加工品】

15%OFF

塩分：2.4ｇ／1食　442kcal／1食

精白米（アメリカ）

141 …… 398円（税込8%429円）

10月2日480円（税抜）

凍 次回11月2日

今週のお買得PRICE!

レンジ

トレイサイズ（縦・横）約13.5cm×約18cm

CO・OP ファーストフーズ名古屋

彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ

270ｇ（1人前） 卵 小麦

08335327【国内加工品】

15%OFF

塩分：2.6ｇ／1食　349kcal／1食

精白米（アメリカ）

142 …… 398円（税込8%429円）

9月5日480円（税抜）

凍 次回11月4日

今週のお買得PRICE!

レンジ

トレイサイズ（直径）約17cm

CO・OP ニップン

バジル香る鶏肉炒めガパオライス

260ｇ（1人前） 卵 乳 小麦

塩分：2.0ｇ／1食　327kcal／1食

精白米（アメリカ、タイ）

08335316【国内加工品】

10%OFF

143 …… 398円（税込8%429円）

9月3日450円（税抜）

凍

セット内容 ・たこめし・鶏肉の甘辛煮 ・キャベツとコーンのマヨ和え

レンジ

トレイサイズ（縦・横）約17.1cm×約17.1cm

今回より値上げします

CO・OP アスカフーズ

たこめし＆鶏肉の甘辛煮セット

280ｇ（1人前） 卵 乳 小麦

塩分：1.5ｇ／1食　345kcal／1食

精白米（国産）

08324020【国内加工品】

144 …… 598円（税込8%645円）

凍

セット内容 ・鶏肉とごぼうを炊き込んだ鶏ごぼうごはん・豚しょうが焼風 ・もやしとほうれん草のおかか和え

レンジ

トレイサイズ（縦・横）約17.1cm×約17.1cm

今回より値上げします。

CO・OP アスカフーズ

鶏ごぼうごはん＆豚しょうが焼風セット

270ｇ（1人前） 乳 小麦

塩分：2.0ｇ／1食　374kcal／1食

精白米（国産）

08343467【国内加工品】

145 …… 598円（税込8%645円）

凍

冷凍ミールキットの調理時間に解凍時間は含まれていません。

調理時間 約10分 2~3人分

フライパン

ヲジ食品

国産牛肉チンジャオロース

220ｇ（味付牛肉110ｇ タレ60ｇ 筍50ｇ） 小麦

塩分：1.9ｇ／100ｇ　155kcal／100ｇ

牛モモ肉（国産）、たけのこ（中国）

08298313【国内加工品】

146 …… 698円（税込8%753円）

凍

セット内容 味付牛肉110ｇ、たけのこ50ｇ、タレ60ｇ　用意するもの ピーマン3個、油

調理時間 約10分 2人分

フライパン

阪神低温

具だくさん！シーフード八宝菜

330ｇ（具材270ｇ、添付たれ60ｇ） 小麦 えび

中華野菜ミックス（中国製造）、アメリカオオアカイカ（テリ産、ペルー）、むきえび（インドネシア産、マレーシア産又はインド産、パキスタン産）

08348975【国内加工品】

147 …… 598円（税込8%645円）

凍

セット内容 中華野菜ミックス（いんげん約57ｇ、にんじん約40ｇ、くわい約30ｇ、ヤングコーン約26ｇ、きくらげ約23ｇ）、いか約40ｇ、えび約27ｇ、あさり約27ｇ、たれ約60ｇ　用意するもの 油大さじ1

調理時間 約10分 2人分

フライパン

双日食料

卵を加えて！牛肉とキクラゲのオイスターソース炒め

195ｇ（具材155ｇ、タレ40ｇ） 小麦

塩分：0.8ｇ／100ｇ　165kcal／100ｇ

牛肉（カナダ産）

08322592【国内加工品】

148 …… 498円（税込8%537円）

凍 次回11月4日

セット内容 牛肉65ｇ、いんげん35ｇ、ぶなしめじ28ｇ、きくらげ2ｇ、たれ40ｇ　用意するもの 溶き卵（卵2~3個分）、油大さじ1

調理時間 約6分 2~3人分

よそでは買えない！ 生協限定

ニチレイフーズ

真あじのふんわりつみれ汁（生姜香る味噌仕立て）

270ｇ（具材約210ｇ、タレ約60ｇ） 小麦

塩分：7.8ｇ／1袋　310kcal／1袋

つみれ（国内製造）

08341906【国内加工品】

149 …… 498円（税込8%537円）

凍 次回11月2日

セット内容 つみれ約120ｇ、ほうれん草約60ｇ、人参約30ｇ、タレ約60ｇ　用意するもの 水600mℓ

今週のお買得PRICE!

調理時間 約10分 2人分

10%OFF

Kiフーズ 骨とり魚

簡単お魚おかず！骨とり赤魚と揚げなすの煮付セット

220ｇ（具材160ｇ、添付たれ60ｇ） 小麦

塩分：4.1ｇ／1袋220ｇ　251.8kcal／1袋220ｇ

アカウオ（アメリカ）

08318070【国内加工品】

150 …… 398円（税込8%429円）

10月1日448円（税抜）

凍 次回12月1日

セット内容 骨とり赤魚切り身、揚げなす、たれ　用意するもの 片栗粉

今週のお買得PRICE!

調理時間 約10分 2人分

よそでは買えない！ 生協限定

100円引き

フライパン

ニチレイフーズ

玉ねぎをぷらす　鶏もも肉と2種野菜のトマトソース煮

230ｇ（具材170ｇ、ソース60ｇ） 卵 乳 小麦

塩分：3.6ｇ／1袋　239kcal／1袋

鶏肉加工品（タイ製造）

08341197【国内加工品】

151 …… 398円（税込8%429円）

9月5日498円（税抜）

凍 次回11月2日

セット内容 鶏もも肉約80ｇ、揚げなす約50ｇ、ブロッコリー約40ｇ、ソース約60ｇ　用意するもの 玉ねぎ中玉1／2個（約100ｇ）、油大さじ1

今週のお買得PRICE!

調理時間 約15分 2人分

年間最安値SALE

100円引き

ニッシン・グルメビーフ

南国元気鶏の野菜たっぷりポトフ

350ｇ（野菜180ｇ、肉120ｇ、タレ50ｇ） 小麦

塩分：1.2ｇ／100ｇ　95kcal／100ｇ

鶏肉（鹿児島県産）

08333098【国内加工品】

152 …… 498円（税込8%537円）

9月3日598円（税抜）

凍 次回11月4日

セット内容 野菜パック180ｇ（じゃがいも、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、調味料）、鶏肉120ｇ、タレ50ｇ　用意するもの 油小さじ1、水約250mℓ

今週のお買得PRICE!

調理時間 約15分 2人分

フライパン

双日食料

玉ねぎをぷらす　牛肉の肉じゃがキット

100円引き

200ｇ（具材160ｇ、たれ40ｇ） 小麦

塩分：2.2ｇ／100ｇ　178kcal／100ｇ

牛肉（カナダ産、アメリカ産）

08349793【国内加工品】

153 …… 398円（税込8%429円）

9月5日498円（税抜）

凍 次回11月4日

セット内容 牛肉65ｇ、じゃが芋60ｇ、いんげん20ｇ、人参15ｇ、たれ40ｇ　用意するもの 玉ねぎ1／2玉、水、油大さじ1

今週のお買得PRICE!

調理時間 約8分 2人分

よそでは買えない！ 生協限定

100円引き

フライパン

ニチレイフーズ

卵をぷらす北海道産ポテトと鶏もも肉のバター醤油炒め

270ｇ（具材220ｇ、タレ50ｇ） 卵 乳 小麦

塩分：3.6ｇ／1袋　339kcal／1袋

フライドポテト（国内製造）

08328115【国内加工品】

154 …… 398円（税込8%429円）

9月5日498円（税抜）

凍 次回11月4日

セット内容 フライドポテト約85ｇ、鶏もも肉約80ｇ、ブロッコリー約55ｇ、タレ約50ｇ　用意するもの 卵2個（溶き卵）、油大さじ2

秋の食卓を彩る



湯せん
神戸三田屋 08224134【国内加工品】
神戸三田屋ハンバーグ(国産牛肉使用)
150ｇ(固形量100ｇ)×2
塩分:2.0ｇ／1袋 308kcal／1袋
牛肉(国産)
卵 乳 小麦
155 凍 次回11月4回
100円引き
1,180円(税込8%1,274円)
9月5回1,280円(税抜)



よそでは買えない!
生協限定
今週のお買得PRICE!
レンジ
日本ハム
四川飯店監修 海老の旨味ひろがる海老焼売
162ｇ(6個) 卵 乳 小麦 えび かに
塩分:0.5ｇ／1個 41kcal／1個
鶏肉(ブラジル又はタイ)
08333789【国内加工品】
10%OFF
156 凍 次回11月4回
298円(税込8%321円)
9月5回348円(税抜)



どうろあとじ
ばれいしょ 不使用
レンジ
08178665【国内加工品】
CO・OP パイオニアフーズ
北海道プチコロッケ ア・ラ・カルト
320ｇ(4種×4) 乳 小麦
ばれいしょ(北海道)、かぼちゃ(北海道)
10%OFF
157 凍 次回11月4回
358円(税込8%386円)
9月5回398円(税抜)

ハッピーハロウィン Happy Halloween







国産素材
ばれいしょ 不使用
トースター
CO・OP ぴえいフーズ
北海道ポテトのお星さま
180ｇ
08144662【国内加工品】
塩分:0.9ｇ／100ｇ 190kcal／100ｇ
じゃがいも(北海道)
10%OFF
158 凍 次回11月4回
268円(税込8%289円)
9月5回298円(税抜)

CO・OP サティナル
レンジ
CO・OP ニッスイ 08266040【タイ加工品】
レンジでお星さまの白身魚のフライ
128ｇ(8個)
塩分:0.2ｇ／1個 44kcal／1個
卵 乳 小麦
10%OFF
159 凍 次回11月4回
398円(税込8%429円)
9月5回448円(税抜)

次回より規格を変更させていただきます。
堂本食品
かぼちゃと栗とさつま芋のサラダ
150ｇ
08266358【国内加工品】
塩分:1.0ｇ／100ｇ 208kcal／100ｇ
かぼちゃ(中国産)
10%OFF
160 蔵 ㊊6ヵ月
198円(税込8%213円)
9月2回228円(税抜)



北海道産かぼちゃの甘くて濃密な味わいを楽しめるプリン。
一部包材が異なる場合があります。
トーラク 08350390【国内加工品】
かぼちゃのプリン
95ｇ
卵 乳
塩分:0.2ｇ／1個 170kcal／1個
液卵(国内製造)
161 蔵 ㊊41日
スゴい!100円(税込8%108円)

コープのテレビ料理番組 おいしめし
毎週月曜あさ11時25分～11時30分
今回は10月19日放送予定
●日本海テレビ ●西日本放送 ●広島テレビ ●山口放送
今回のおいしめし商品は 大阪王将
テレビ放送の中でプレゼント企画があります。
番組を見てご応募下さい。
※賞品の仕様は予告なく変更になる場合があります。
放送後のおいしめしはコープCSネット・各生協のホームページ、YouTubeでもご覧いただけます!

水餃子とかぼちゃのグラタン ～ハロウィンアレンジ～





株式会社イートアンドフーズ
営業本部 広域営業部
岡田 和磨さん

エビエキスを加えて際立つエビ風味。
レンジ調理可能。にんにく不使用。



レンジ
大阪王将
大阪王将 ぷるもちえび水餃子
272ｇ(標準16個) 小麦 えび
塩分:0.6ｇ／100ｇ 166kcal／100ｇ
小麦粉(国内製造)
08302702【国内加工品】
15%OFF
162 凍
298円(税込8%321円)
10月2回358円(税抜)

材料(2人分) 1人分当たり 約26分 426kcal 食塩相当量2.9g
162 大阪王将 ぷるもちえび水餃子……6個(4個)
かぼちゃ……¼玉
バター……10ｇ
玉ねぎ(薄切り)……½玉
小麦粉……大さじ2
牛乳……1½カップ
A{顆粒コンソメ……5ｇ / 塩・こしょう……各少々}
ミックスチーズ……適量
パセリ(みじん切り)……少々

作り方
①耐熱容器にかぼちゃを入れ、ラップをかけて電子レンジ(500W)で約5分加熱して一口大に切る。
②中火で熱したフライパンにバターを溶かし、玉ねぎを入れる。玉ねぎがしんなりとしてきたら、小麦粉を少しずつ加えていためる。
③小麦粉が全体になじんだら、牛乳を50ml程度ずつ加えて混ぜ合わせる。①と凍ったままの水餃子を加え、かぼちゃをつぶしながら煮込んでAを加える。
④耐熱皿に③を流し入れ、ミックスチーズをたっぷりとかける。オーブントースターでこんがりと焼き色が付くまで焼き、パセリを散らす。

ここがプロの技
・水餃子を煮込むことでトロッと仕上がります。

フライパン
2～3人前 豚肉50ｇ、きくらげ20ｇ、たれ130ｇ。ご家庭で卵3個ご用意下さい
大阪王将 08310092【国内加工品】
大阪王将 豚肉ときくらげの中華炒めセット
200ｇ(具材70ｇ、たれ130ｇ)
塩分:2.3ｇ／1食 364kcal／1食
豚肉(国産)
小麦
10%OFF
163 凍
398円(税込8%429円)
10月3回458円(税抜)

レンジ
大阪王将
大阪王将 炒めチャーハン②
200ｇ×2
塩分:1.3ｇ／100ｇ 199kcal／100ｇ
米(国産)
卵 小麦
08336584【国内加工品】
15%OFF
164 凍 次回11月1回
498円(税込8%537円)
9月2回598円(税抜)

フライパン
08346609
大阪王将 【国内加工品】
大阪王将 ほうれん草ぎょうざ
320ｇ(標準20個)
塩分:0.2ｇ／1個 26kcal／1個
キャベツ(国産)
小麦
165 凍
398円(税込8%429円)

今週のお買得PRICE!



氷菓
CO・OP フタバ食品
国産果汁を使ったメロンアイス 08284730
105mℓ×6 【国内加工品】 乳
塩分:0.02g／1個 76kcal／1個
砂糖(国内製造)
166 …… **398円**(税込8%429円)
凍



25% OFF
アイスミルク
大山乳業
大山濃い味抹茶 08252081
30mℓ×8 【国内加工品】 乳
塩分:0.04g／1本 63kcal／1本
生乳(鳥取県)
167 …… **298円**(税込8%321円)
凍 次回11月4日
9月1日398円(税抜)

年間最安値SALE



滑らかなこしあんの上品な甘さに粒あんをトッピング、小豆本来の風味が楽しめるアイスバーです。

今週のお買得PRICE!
30% OFF
CO・OP 冨士食品工業 氷菓
アイスバーあずき 08342714
42mℓ×5 【国内加工品】
塩分:0.09g／1本 55kcal／1本
こしあん(中国製造)
168 …… **238円**(税込8%257円)
凍
9月5日348円(税抜)



プラス20pプレゼント
ラクトアイス
CO・OP セイカ食品
ブルーベリー&ヨーグルト風味バー
35mℓ×8 乳
塩分:0.02g／1本 35kcal／1本
砂糖(国内製造) 08342717【国内加工品】
169 …… **348円**(税込8%375円)
凍



氷菓
CO・OP フタバ食品 08284726【国内加工品】
国産果汁を使ったみかんアイス
105mℓ×6 乳
塩分:0g／1個 71kcal／1個
砂糖(国内製造、韓国製造)
170 …… **498円**(税込8%537円)
凍



年間最安値SALE
自然解凍
CO・OP ニチレイフーズ
ミニワッフルドッグ(チーズ) 08318405
20% OFF
240g(6本) 卵 乳 小麦 【国内加工品】
塩分:0.16g／1本 136kcal／1本
液卵白(国内製造)
95 …… **378円**(税込8%408円)
凍
9月5日498円(税抜)

今週のお買得PRICE!



氷菓
CO・OP 東北食品
瀬戸内産レモンアイスバー 08342716【国内加工品】
10% OFF
55mℓ×6 乳
塩分:0g／1本 40kcal／1本
砂糖(国内製造)
173 …… **298円**(税込8%321円)
凍
9月1日348円(税抜)

今週のお買得PRICE!



20% OFF
アイスミルク(ミルク)、ラクトアイス(キャラメル)
協同乳業 08338109【国内加工品】
ホームランバー ミルク&キャラメル
45mℓ×8(2種×4) 乳
砂糖(国内製造)
174 …… **328円**(税込8%354円)
凍 次回11月4日
次回11月4日予定428円(税抜)



直径約7cm
自然解凍
CO・OP 北川製菓 08300326【国内加工品】
紅茶のオールドファッション(ダージリン)
32g×5 卵 乳 小麦
塩分:0.17g／1個 162kcal／1個
ミックス粉(国内製造)
171 …… **498円**(税込8%537円)
凍



自然解凍
CO・OP 角万の里しろはと 08237278【国内加工品】
紅まさりを使った大学いも
170g
塩分:0.05g／100g 324kcal／100g
さつまいも(茨城県)
172 …… **398円**(税込8%429円)
凍 次回11月4日



くらし応援 1個当たり72円(税込76円)
自然解凍
CO・OP キューレイ 08200244【国内加工品】
今川焼カスタードクリーム
310g(5個) 卵 乳 小麦
塩分:0.5g／1個 137kcal／1個
小麦粉(国内製造)
50 …… くらし応援 **358円**(税込386円)
凍 次回11月3日



年間最安値SALE
レンジ
CO・OP キューレイ 08306477【国内加工品】
たいやき
385g(5個) 卵 乳 小麦
塩分:0.46g／1個 178kcal／1個
あずきあん(小豆、砂糖、食塩)(中国製造)
10 …… SUPER くらし応援 **298円**(税込321円)
凍 次回11月4日
9月5日318円(税抜)

一部パッケージが異なる場合があります。



レンジ
伊藤ハム 08176271【国内加工品】
ソーセージワッフル
300g(5個) 卵 乳 小麦
塩分:0.9g／100g 304kcal／100g
ミックス粉(国内製造)
175 …… **698円**(税込8%753円)
凍 次回11月4日

今週のお買得PRICE!



トースター
CO・OP ニップン 08297454【国内加工品】
パイシート(発酵バター入り)
300g(4枚) 乳 小麦
塩分:0.5g／1枚 289kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
176 …… **398円**(税込8%429円)
凍

こだわりの黒豆「近江黒」には香ばしさと噛むほどに広がる自然な甘さがあり、北海道産小豆を合わせ、コシがありしっかりとした食べ応えのよもぎ黒豆大福に仕上げました。



自然解凍
洪製菓
よもぎ黒豆大福
よもぎと黒豆と小豆と。 08338011【国内加工品】
10% OFF
150g(3個)
塩分:0.2g／100g 254kcal／100g
砂糖(国内製造)
177 …… **338円**(税込8%365円)
凍
9月1日380円(税抜)

さつま芋のやさしい甘さのスイートポテト。カルシウム入りで、お子さんのおやつにもおすすめです。



アレルギー特定原材料等28品目不使用
よそでは買えない! 生協限定
レンジ
味の素冷凍食品
それいけ!アンパンマン スイートポテト 08294862
20% OFF
200g(標準16個) 【国内加工品】
塩分:0.11g／100g 335kcal／100g
さつまいもペースト(インドネシア製造)
178 …… **318円**(税込8%343円)
凍 次回11月4日
9月5日398円(税抜)

今週のお買得PRICE!

エビ天は後のせで
サクサク

7種の具材と味しみの良いコシのある讃岐うどんに、関西風のつゆをセットしました。



讃岐　えび天鍋焼うどん【国内加工品】

2食(麺200ｇ×2　具・つゆ付)　卵 小麦 えび

塩分:6.2ｇ／1食　429kcal／1食

小麦粉(国内製造)

179　498円(税込8%537円)

凍 次回1月2日

9月5日598円(税抜)

08298407



博多風　やわらかうどん(ごぼう天)

2食(麺200ｇ×2　具・つゆ付)　小麦

塩分:4.8ｇ／1食　300kcal／1食

小麦粉(国内製造)

180　398円(税込8%429円)

凍 次回11月4日

次回11月4日予定498円(税抜)

08244881【国内加工品】



国産野菜の五目あんかけラーメン

2食(麺160ｇ×2　具・スープ付)　卵 小麦

塩分:7.0ｇ／1食　459kcal／1食

小麦粉(国内製造)

181　498円(税込8%537円)

凍 次回11月1日

次回11月1日予定598円(税抜)

08291212【国内加工品】



4種きのことほうれん草の和風醤油スパゲッティ2袋組

1食(270ｇ)×2　乳 小麦

塩分:2.3ｇ／270ｇ　340kcal／270ｇ

スパゲッティ(イタリア製造)

182　398円(税込8%429円)

凍 次回11月3日

1食当たり199円(税込215円)

08301114【国内加工品】



冷凍讃岐細うどん

5食(麺200ｇ×5)　小麦

塩分:1.2ｇ／1食　267kcal／1食

小麦粉(国内製造)

183　388円(税込8%419円)

凍 次回11月1日

08312841【国内加工品】



長崎風ちゃんぽん

ふれんずクーポン対象商品

2食(麺160ｇ×2　具・スープ付)

塩分:5.3ｇ／1食　397kcal／1食

小麦粉(国内製造)

184　568円(税込8%613円)

凍 次回11月1日

乳 小麦 えび

08323120【国内加工品】



かつおだし香るきしめん【国内加工品】

2食(麺200ｇ×2　具・つゆ付)　小麦

塩分:5.2ｇ／1食　334kcal／1食

小麦(国産)

985　くらし応援398円(税込8%429円)

凍 次回11月3日

10月2日498円(税抜)

08331955



汁なし担々麺

2食(275ｇ×2)

塩分:2.9ｇ／1食　490kcal／1食

小麦粉(国内製造)

185　498円(税込8%537円)

凍 次回11月4日

卵 小麦

08343469【国内加工品】



焼そば

3食

3食(麺135ｇ×3　ソース付)　小麦

塩分:3.5ｇ／1食　234kcal／1食

小麦粉(国内製造)

188　188円(税込8%203円)

蔵 次回11月4日　15日

1食当たり63円(税込68円)

08320845【国内加工品】



長浜っ娘ラーメン(とんこつ味)　2人前

2食

2食(麺90ｇ×2　スープ付)　乳 小麦

塩分:5.8ｇ／1人前　304kcal／1人前

小麦粉(国内製造)

189　248円(税込8%267円)

蔵 次回11月4日　20日

1食当たり124円(税込134円)

08200856【国内加工品】



まぜ麺の達人　広島汁なし担担麺

2食

2食(麺110ｇ×2　具入りだれ・花椒付)　卵 乳 小麦

塩分:4.6ｇ／1食　489kcal／1食

小麦粉(国内製造)

190　428円(税込8%462円)

蔵 次回11月4日　40日

1食当たり214円(税込232円)

08318144【国内加工品】

今週のお買得PRICE!



炒め野菜の中華焼そば

2食(麺258ｇ×2)

塩分:2.7ｇ／1食　345kcal／1食

小麦粉(国内製造)

191　438円(税込8%473円)

凍 次回11月4日

次回11月4日予定498円(税抜)

08298318【国内加工品】

卵 小麦 えび



甲州名物　ほうとう　2食

2食

2食(麺300ｇ　つゆ付)　小麦

塩分:4.8ｇ／100ｇ　263kcal／100ｇ

小麦粉(国内製造)

192　398円(税込8%429円)

蔵 次回11月4日　20日

10月1日448円(税抜)

平井屋　08039050【国内加工品】

1食当たり199円(税込215円)



瓦焼そば

3食

3人前(麺450ｇ　つゆ付)　小麦

塩分:2.1ｇ／1人前　283kcal／1人前

小麦粉(国内製造)

193　298円(税込8%321円)

蔵 次回11月3日　21日

10月1日358円(税抜)

名城食品　08341901【国内加工品】

次回より値上げさせていただきます。

1食当たり100円(税込108円)



天下一品　濃厚鶏白湯　2食

2食

2食(麺110ｇ×2　スープ付)　卵 小麦

塩分:7.0ｇ／1食　517kcal／1食

小麦粉(国内製造)

194　498円(税込8%537円)

蔵 次回11月4日　60日

1食当たり249円(税込269円)

100円引き

日清食品チルド　08333862【国内加工品】

賞味○日は製造加工日を含め「美味でさる目安の期間」を表示しています。お届け商品に表示されている賞味期限、または消費期限をご確認のうえお召し上がりください(冷凍商品につきましてはカタログに表示はありません。賞味期限の残期間が1/2未満の商品はお届けしないことを原則としています)。

製造日含む○日は、消費期限または賞味期限が7日以内の商品でお届け日を含めた可食残日数を表示しています。商品のお届け時には商品のパッケージにある消費期限・賞味期限、保存方法、注意表示を必ずご覧になり、開封後は消費期限・賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。

今週のお買得PRICE!



レンジ
全国農協食品
そばめし②
200g×2
塩分:1.5g／100g　163kcal／100g
精白米(国産)
乳 小麦
【国内加工品】
08343509
195 ……… **418円**（税込8%451円）
凍 次回11月4日
次回11月4日予定498円(税抜)



『すき家秘伝のたれ』が引き出す、絶妙なおいしさをご家庭で楽しめます。お店と同じ製法で、バラ肉を秘伝のたれで丹精込めて煮込みました。

レンジ
すき家
すき家 牛丼の具④
1食当たり395円(税込427円)
135g×4 小麦
塩分:2.0g／1袋　247kcal／1袋
牛肉(アメリカ、カナダ、オーストラリア、メキシコ)
08351184
【国内加工品】
196 ……… **1,580円**（税込8%1,706円）
凍 次回11月4日



『吉野家秘伝のたれ』でしか出ないまろやかな味は、毎日食べても飽きがこないのが特徴です。

レンジ
吉野家
吉野家 大盛牛丼の具②
1食当たり499円(税込539円)
160g×2 小麦
塩分:2.9g／1袋　331kcal／1袋
牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))
08300697
【国内加工品】
197 ……… **998円**（税込8%1,077円）
凍



レンジ
CO・OP ニッスイ
大きな焼おにぎり
450g(6個) 小麦
塩分:0.8g／1個　130kcal／1個
精白米(国産)
08314876
【国内加工品】
198 ……… **498円**（税込8%537円）
凍 次回11月4日



レンジ
CO・OP 伊予食品
ライスバーガー焼肉牛カルビ
625g(5個) 小麦
塩分:0.8g／1個　233kcal／1個
精白米(国産)
08277647
【国内加工品】
199 ……… **1,298円**（税込8%1,401円）
凍 次回11月2日



レンジ
JAフーズさが
明太高菜ピラフ②
200g×2
塩分:1.4g／100g　152kcal／100g
米(国産)
小麦 えび
08343546
【国内加工品】
200 ……… **548円**（税込8%591円）
凍



トースター
ワールドフーズ
窯焼き マルゲリータピッツァ
210g(2枚)
卵 乳 小麦
塩分:1.4g／1枚　245kcal／1枚
08304271
【ベトナム加工品】
984 ……… くらし応援 **398円**（税込8%429円）
凍 次回11月3日
次回11月3日予定498円(税抜)



レンジ
ドロナジャパン
なか卯 親子丼の具②
145g×2 小麦
塩分:2.7g／1袋　156kcal／1袋
鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)
08270025
【国内加工品】
201 ……… **698円**（税込8%753円）
凍 次回11月2日



レンジ
CO・OP 姫牛水産
レンジで！えび天丼の具 小麦 えび
180g(天ぷら120g(2食)、たれ30g×2)
塩分:1.7g／1食　213kcal／1食
えび(ベトナム)
08326815
【国内加工品】
202 ……… **548円**（税込8%591円）
凍 次回11月4日



レンジ
吉野家
吉野家 牛すき②
165g×2 小麦
塩分:3.1g／1袋　264kcal／1袋
タレ(国内製造)
1食当たり599円(税込647円)
08319198
【国内加工品】
204 ……… **1,198円**（税込8%1,293円）
凍 次回11月4日



レンジ
味の素冷凍食品
パター醤油香る北海道産とうもろこしの炒め飯②
400g(200g×2)
卵 乳 小麦
塩分:2.5g／1袋　400kcal／1袋
米(国産)、とうもろこし(国産)
08340709
【国内加工品】
205 ……… **498円**（税込8%537円）
凍



レンジ
CO・OP ニップン
こんがりまろやか焼きカレー(中辛)
400g(2個)
卵 乳 小麦
塩分:2.2g／1個　290kcal／1個
精白米(アメリカ)
08335336
【国内加工品】
203 ……… **498円**（税込8%537円）
凍 次回11月2日
次回11月2日予定598円(税抜)



レンジ
CO・OP 四国日清食品
お好み焼 えび・いか(ソース・ふりかけ付)
410g(2枚)+ソース・ふりかけ各2個
卵 小麦 えび
塩分:2.7g／1枚　280kcal／1枚
キャベツ(国産)
08274583
【国内加工品】
42 ……… くらし応援 **498円**（税込8%537円）
凍 次回11月2日
9月3日598円(税抜)

注目の 新登場 NEW



国産豚肉を使用し、甜麺醤とオイスターソースのこだわりの味付けがおいしさの決め手。

今週のお買得PRICE!

レンジ
CO・OP シンセイフーズ
肉まん
4個 小麦
小麦粉(国内製造)
10% OFF
08350059
【国内加工品】
206 ……… **358円**（税込8%386円）
蔵 次回11月4日 (ご注文日を含め6日)
次回11月4日予定398円(税抜)
原材料 小麦粉(国内製造)、たまねぎ、たけのこ、砂糖、粒状植物性たん白(大豆を含む)、ラード、しょうゆ、パン粉、豚肉、でん粉、豚脂、イースト、清酒、オイスターソース、植物油脂(ごまを含む)、脂糖酸、食塩、しょうがのペースト、しいたけ、白きくらげ抽出物、にんにくペースト、香辛料／調味料(アミノ酸)、酸味料、pH調整剤、乳化剤

今週のお買得PRICE!



トースター
CO・OP 明治
20% OFF
08342751
【国内加工品】
トースターで十勝産チーズが香る海老グラタン
380g(2個)
乳 小麦 えび
塩分:1.6g／1個　222kcal／1個
脱脂濃縮乳(国内製造)
207 ……… **398円**（税込8%429円）
凍 次回11月2日
10月2日498円(税抜)

国産ねぎを使った大阪の人気メニュー

牛肉・牛すじ・こんにゃく入りのねぎ焼です。



レンジ
CO・OP 四国日清食品
20% OFF
08244964
【国内加工品】
ねぎ焼
400g(2枚)　たれ15g×2枚
卵 小麦
塩分:2.7g／1枚　204kcal／1枚
キャベツ(国産)、ねぎ(国産)
208 ……… **398円**（税込8%429円）
凍 次回11月4日
次回11月4日予定498円(税抜)

今週のお買得PRICE!



ごぼう・人参・れんこんを春雨と合わせ、甘辛く仕上げました。赤唐辛子で味をしめた、ご飯がすすむ一品です。

レンジ　原料など産業のため、次回より値上げさせていただきます。

ケンミン食品　08238587【国内加工品】

きんぴらはるさめ②

170ｇ×2　小麦

塩分:2.7ｇ／1袋　260kcal／1袋

はるさめ(タイ製造)

209　458円（税込8%494円）

凍　次回11月4回



レンジ　20% OFF　08296275

CO・OP ニッスイ　【国内加工品】

ごろっとお肉のジューシー肉焼売

300ｇ(10個)　卵 小麦 えび かに

塩分:0.3ｇ／1個　69kcal／1個

たまねぎ(輸入又は国産)

210　358円（税込8%386円）

凍　次回11月4回

9月5日448円(税抜)



国産 素材　フライパン　08299690

CO・OP ニッキーフーズ　【国内加工品】

国産素材の旨みがつまったニラ饅頭

200ｇ(8個)　小麦

塩分:0.3ｇ／1個　55kcal／1個

野菜(にら、キャベツ、たまねぎ)(国産)、豚肉(国産)、小麦(国産)

211　358円（税込8%386円）

凍



フライパン　08351382

大阪王将　【国内加工品】

大阪王将　国産黒豚入り羽根つき餃子(大盛)

1225ｇ(標準50個)　小麦

塩分:0.2ｇ／1個　41kcal／1個

小麦粉(国内製造)

24　くらし応援 880円（税込8%950円）

凍　次回11月1回



フライパン　プラス50Pプレゼント

味の素冷凍食品　08316774【国内加工品】

味の素　1.5倍大きいギョーザ

621ｇ(18個)　10% OFF

塩分:0.39ｇ／1個　58kcal／1個　卵 乳 小麦

小麦粉(国内製造)

107　くらし応援 698円（税込8%753円）

凍　次回11月2回

10月20日798円(税抜)



レンジ　08295736

ケンミン食品　【国内加工品】

調理たらこと高菜のビーフン②

2食(180ｇ×2)　小麦

塩分:2.5ｇ／1食　303kcal／1食

ビーフン(タイ製造)

212　598円（税込8%645円）

凍　次回11月4回



レンジ　10% OFF　08339150

ナカシン冷食　【国内加工品】

国産里芋コロッケ

147ｇ(7個)　乳 小麦

塩分:0.2ｇ／1個　47kcal／1個

里芋(国産)、玉ねぎ(国産)、れんこん(国産)

216　298円（税込8%321円）

凍　次回11月4回

次回11月4日予定348円(税抜)



ふれんず クーポン対象商品　直径約5.5cm

レンジ　08280326

CO・OP メイショク　【国内加工品】

具たっぷりミニ豚まん

264ｇ(8個)　小麦

塩分:0.3ｇ／1個(平均)　75kcal／1個(平均)

小麦粉(国内製造)

213　448円（税込8%483円）

凍　次回11月1回



レンジ　08306444

蓬莱本館　【国内加工品】

蓬莱本館　冷凍豚饅

360ｇ(3個)　小麦

塩分:0.9ｇ／1個　280kcal／1個

小麦粉(国内製造)

214　698円（税込8%753円）

凍　次回11月2回

レンジ　08335997

ノースイ　【国内加工品】

レンジでごろっとじゃがいも牛肉コロッケ

420ｇ(10個)　卵 乳 小麦

塩分:0.3ｇ／1個　102kcal／1個

ばれいしょ(北海道)

217　548円（税込8%591円）

凍　次回11月2回



08247123

豊食　【国内加工品】

おくらとひじきのしそ風味和え

50ｇ×3

塩分:0.7ｇ／1パック　28kcal／1パック

オクラ(輸入)

218　348円（税込8%375円）

凍　次回11月4回



レンジ　08352111

紀文食品　【国内加工品】

スープ餃子

192ｇ(12個)、スープ付　卵 乳 小麦 えび

塩分:7.6ｇ／1包装　422kcal／1包装

小麦粉(国内製造)

219　298円（税込8%321円）

蔵　次回11月4回　15日



揚げる　08263629

ノースイ　【国内加工品】

かにクリーミーコロッケ

420ｇ(12個)　乳 小麦 かに

塩分:0.9ｇ／100ｇ　215kcal／100ｇ

衣(パン粉)(日本(国内製造))

220　498円（税込8%537円）

凍　次回11月4回

9月5日598円(税抜)

紅ズワイガニ、北海道産牛乳・生クリームを使用。とろ～りクリーミーでおいしいコロッケです。



国産 素材　ふれんず クーポン対象商品　08267432

CO・OP メイショク　【国内加工品】

お肉がおいしいミニ水餃子(チキンスープ2袋付)

275ｇ(水餃子200ｇ、スープ2袋)　卵 小麦

塩分:6.4ｇ／1／2袋　294kcal／1／2袋

豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、小麦(国産)

221　348円（税込8%375円）

凍　次回11月1回



フライパン　08180500

CS開発商品　山彦　【国内加工品】

国産若鶏酢鶏セット

300ｇ(鶏から揚げ150ｇ、たれ150ｇ)　小麦

塩分:5.7ｇ／300ｇ　565kcal／300ｇ

鶏肉(国産)

983　380円（税込8%410円）

凍　次回11月4回



レンジ　08306480

ウミオス(マルハニチロ)　【国内加工品】

国産まいたけの塩天ぷら

140ｇ　卵 小麦

塩分:0.8ｇ／1袋　204kcal／1袋

まいたけ(国産)

222　348円（税込8%375円）

凍

ホクトのまいたけに藻塩を入れた天ぷら粉を付け、塩天ぷらにしました。

●特定原材料表示義務の有るアレルギー物質のうち、乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみが食品に含まれている場合にマークで表示しています。

●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移染の可能性については表示対象としていません。

今週のお買得PRICE!

二次元コードで動画が見れる!



枝豆がんも 【国内加工品】
150ｇ(6個) 小麦
塩分:0.2ｇ／1個　66kcal／1個
えだまめ(中国)
223 …… くらし応援 298円(税込8%321円)
凍 次回11月3回



七菜きんちゃく 【国内加工品】
140ｇ(5個) 小麦
塩分:0.1ｇ／1個　56kcal／1個
油揚げ(国内製造)
224 …… 378円(税込8%408円)
凍 次回11月2回
次回11月2回予定498円(税抜)



チーズと大葉のチキンカツ 【国内加工品】
165ｇ(3枚) 乳 小麦
塩分:0.9ｇ／100ｇ　159kcal／100ｇ
鶏ささみ肉(国産)、大葉(国産)
225 …… 398円(税込8%429円)
凍 次回11月4回
9月3回498円(税抜)



国産若鶏と野菜の大葉焼 【国内加工品】
256ｇ(8枚) 小麦
塩分:1.2ｇ／100ｇ　193kcal／100ｇ
鶏肉(国産)、にんじん(国産)、れんこん(国産)
226 …… 398円(税込8%429円)
凍 次回12月1回
9月5回498円(税抜)

今週のお買得PRICE!



北海道産ゴーダチーズ入ちくわの磯辺揚
12個 卵 乳 小麦
塩分:0.2ｇ／1個　53kcal／1個
魚肉(外国産又は国産(5%未満))
230 …… 378円(税込8%408円)
凍



国産大豆を使ったふわっときざみ揚げ 【国内加工品】
150ｇ
塩分:0.0ｇ／100ｇ　302kcal／100ｇ
丸大豆(国産)
227 …… 268円(税込8%289円)
凍 次回11月3回



ふんわり国産山芋焼き 【国内加工品】
136ｇ(8個) 小麦
塩分:0.2ｇ／1個　33kcal／1個
大和芋(国産)、長芋(国産)
228 …… 398円(税込8%429円)
凍 次回11月4回



みつせ鶏レンコンはさみ焼き 【国内加工品】
162ｇ(6個) 卵 小麦
塩分:1.6ｇ／100ｇ　243kcal／100ｇ
水煮レンコン(中国製造)、鶏肉(九州産)、鶏皮(九州産)
229 …… 448円(税込8%483円)
凍



国産さつまいもの天ぷら
200ｇ 小麦
塩分:0.15ｇ／100ｇ　239kcal／100ｇ
さつまいも(国産)
231 …… 398円(税込8%429円)
凍 次回11月4回



国産豚で作ったロールキャベツ 【国内加工品】
300ｇ(5個) 卵 小麦
塩分:0.2ｇ／100ｇ　134kcal／100ｇ
キャベツ(国産)、豚肉(国産)、豚脂(国産)
232 …… 598円(税込8%645円)
凍 次回11月2回



豚ばらつぶれ角煮 【国内加工品】
145ｇ 卵 乳 小麦
塩分:2.3ｇ／1食(145ｇ)　466kcal／1食(145ｇ)
豚肉(輸入)
236 …… 298円(税込8%321円)
凍 次回年末回



お肉屋さんの惣菜　昔ながらのハムカツ 【国内加工品】
168ｇ 卵 乳 小麦
塩分:2.2ｇ／100ｇ　292kcal／100ｇ
プレスハム(国内製造)
233 …… 438円(税込8%473円)
蔵 賞30日



さぬき骨付鶏 【国内加工品】
240ｇ
塩分:1.5ｇ／100ｇ　208kcal／100ｇ
鶏肉(国産)
234 …… 1,380円(税込8%1,490円)
蔵 次回12月3回 賞30日



国産豚で作った米皮春巻 【国内加工品】
300ｇ(10本) 小麦
塩分:1.2ｇ／100ｇ　160kcal／100ｇ
米(国産)、キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)
235 …… 598円(税込8%645円)
凍 次回11月4回

10月31日(土)みんなでハロウィン♪





スティック豚カツ
200ｇ 小麦
塩分:0.8ｇ／100ｇ　314kcal／100ｇ
豚肉(国産)
237 …… 378円(税込8%408円)
凍 次回11月4回
9月5回478円(税抜)

原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

100円引き





やみつきチキン(にんにく醤油味)
230ｇ 小麦
塩分:1.9ｇ／100ｇ　233kcal／100ｇ
骨付鶏肉(国産)
238 …… 448円(税込8%483円)
凍 次回11月4回
9月5回498円(税抜)

パッケージが無地になる場合があります。

10% OFF



アスパラチーズポークカツ 【国内加工品】
240ｇ(4本) 乳 小麦
塩分:0.7ｇ／100ｇ　176kcal／100ｇ
豚肉(輸入)、アスパラガス(中国)
239 …… 538円(税込8%581円)
凍 次回11月4回
次回11月4回予定598円(税抜)

原材料表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示していますが、法改正等による原材料表示の見直しにより従来と全く同じ原材料内容(配合含)で製造されても、新たに特定品目の表示が義務付けられたり、表示の順位が変更(添加物等)となる場合があります。そのため表示変更の猶予期間に製造された商品では、カタログとお届けされる商品の原材料の表記方法が異なる場合があります。

今週のお買得PRICE!





レンジ　みつせ鶏ササミ使用　10%OFF

ヨコオ
みつせ鶏やみつき ヤンニョムチキン
170 g　第 小麦　【国内加工品】
塩分:1.6 g／100 g　185kcal／100 g
鶏肉(九州産)
240 …… **398円**（税込8%429円）
凍 次回11月4日
08278893
9月3週448円(税抜)





レンジ
マルイ食品
国産若鶏もも和風唐揚げ
200 g　【国内加工品】　小麦
塩分:1.3 g／100 g　209kcal／100 g
鶏肉(国産)
241 …… **398円**（税込8%429円）
凍
08292861



レンジ　100円引き
CO・OP CPF　若鶏モモ肉使用　【タイ加工品】
08308419
でかくて旨い！若鶏ザンギ(にんにく香る)
450 g　乳 小麦
塩分:1.7 g／100 g　266kcal／100 g
242 …… **880円**（税込8%950円）
凍 次回11月4日
9月3週980円(税抜)

今週のお買得PRICE!





湯せん
マルイ食品
若鶏レバーうま煮
210 g (2袋)　小麦
塩分:1.3 g／100 g　155kcal／100 g
鶏レバー(九州産)
246 …… **348円**（税込8%375円）
凍 次回11月2日
08324757



レンジ
CO・OP CPF
和風若鶏竜田揚げ
600 g　【タイ加工品】　卵 小麦
塩分:1.2 g／100 g　235kcal／100 g
243 …… **1,180円**（税込8%1,274円）
凍 次回11月1日
08294535



レンジ
鹿児島協同食品
唐揚げチキンバー
600 g　【国内加工品】　卵 小麦
塩分:2.0 g／100 g　244kcal／100 g
鶏肉(九州産)
244 …… **998円**（税込8%1,077円）
凍 次回11月3日
08296513



レンジ
日本ハム
チキチキボーン　甘辛ごま風味
315 g　【国内加工品】　卵 乳 小麦
塩分:1.4 g／可食部100 g　286kcal／可食部100 g
鶏肉(ブラジル又はタイ)
245 …… **980円**（税込8%1,058円）
凍 次回11月3日
08306334



レンジ
CO・OP CPV
若鶏ももから揚げ
700 g　小麦
塩分:1.6 g／100 g　216kcal／100 g
247 …… **990円**（税込8%1,069円）
凍 次回11月3日
08343202



レンジ
マルイ食品
レンジでささみカツ(紀州産梅の梅肉と大葉入り)
200 g　小麦
塩分:1.1 g／100 g　272kcal／100 g
パン粉(国内製造)、鶏肉(国産)、梅(紀州産)
248 …… **528円**（税込8%570円）
凍
08350133



レンジ
印南食品
焼き鳥串　せせり・ぼんじり・皮セット　塩味
122 g(せせり串2本・ぼんじり串2本・皮串2本)　小麦
塩分:2.1 g／1袋(122 g)　412kcal／1袋(122 g)
鶏せせり(タイ)、鶏ぼんじり(タイ)、鶏皮(タイ)
249 …… **648円**（税込8%699円）
凍 次回11月4回
08347236



レンジ
マルイ食品
だし香るやわらかとり天
200 g　小麦
塩分:1.1 g／100 g　177kcal／100 g
鶏肉(国産)
250 …… **428円**（税込8%462円）
凍 次回11月4回
08308915



揚げる
共栄食品
チキンみそカツ
200 g (5個)　小麦
塩分:1.1 g／100 g　134kcal／100 g
鶏肉(国産)
251 …… **458円**（税込8%494円）
凍 次回11月4回
08341911



レンジ
CO・OP 食研
レンジで簡単　銀座梅林のヒレカツ
240 g (8個)　卵 小麦
塩分:0.2 g／1個30 g平均重量　82kcal／1個30 g平均重量
252 …… **598円**（税込8%645円）
凍 次回11月2回
08264065



レンジ
CO・OP 食研
銀座梅林のソースメンチカツ
200 g (4個)　卵 乳 小麦
塩分:1.1 g／1個50 g平均重量　119kcal／1個50 g平均重量
253 …… **498円**（税込8%537円）
凍 次回年末回
08339233

ラクラク丼ぶりご飯



今週のお買得PRICE!　100円引き
レンジ
CO・OP メイショク　【国内加工品】
08312388
国産牛肉でつくった牛丼の具(4食)
135 g×4　小麦
塩分:1.9 g／1食135 g　241kcal／1食135 g
牛肉(国産)、たまねぎ(国産)
254 …… **1,380円**（税込8%1,490円）
凍 次回11月3回
9月5日1,480円(税抜)



今週のお買得PRICE!　10%OFF
レンジ
印南食品　若鶏モモ肉使用　【国内加工品】
08309823
国産若鶏あぶり焼きスライス
180 g (70 g×2、たれ20 g×2)　小麦
塩分:2.2 g／1食(90 g)　197kcal／1食(90 g)
鶏肉(国産)
255 …… **588円**（税込8%635円）
凍 次回11月4回
次回11月4日予定658円(税抜)



今週のお買得PRICE!　100円引き
レンジ
四国日清食品　【国内加工品】
08188673
レンジでサクッと旨い！とんかつ
250 g (5枚)　卵 小麦
塩分:0.5 g／1枚　181kcal／1枚
豚肉加工品(国内製造)
256 …… **498円**（税込8%537円）
凍 次回11月3回
9月5日598円(税抜)



今週のお買得PRICE!　10%OFF
CO・OP 日本ハム食品　【国内加工品】
08328016
テリヤキミートボール③
75 g (標準8個)×3　卵 小麦
塩分:0.8 g／1袋　125kcal／1袋
鶏肉(国産)
257 …… **298円**（税込8%321円）
蔵 次回11月2回　(発)60日
10月2日338円(税抜)

シーズンパック! シーズンパックとは・・・1年の内、ある特定の時期(季節)に収穫(漁獲)される原料を使用し、その時期にパックされた商品です。
賞お届け日一日は、消費期限または賞味期限が7日以内の商品でお届け日を含めた可食残日数を表示しています。商品のお届け時には商品のパッケージにある消費期限・賞味期限、保存方法、注意表示を必ずご覧になり、開封後は消費期限・賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がり下さい。

半期ベストプライス
いつでもお得！



南国元気鶏ムネ肉使用
レンジ
マルイ食品　08348221
若鶏やわらか竜田（ごま油風味）【国内加工品】
200ｇ　小麦
塩分：1.8ｇ／100ｇ　227kcal／100ｇ
鶏肉（鹿児島県）
258　半期ベストプライス 378円（税込8%408円）
凍　次回11月4回

今週のお買得PRICE!



鶏モモ肉使用
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。
よそでは買えない！ 生協限定
レンジ
15% OFF
ウミオス　08305373
めっちゃうまいチキンステーキ【タイ加工品】
160ｇ（2枚）　小麦
塩分：0.9ｇ／100ｇ　192kcal／100ｇ
259　298円（税込8%321円）
凍　次回11月4回
9月1回358円(税抜)

やわらかいお肉と甘酢たれがとても合う、組合員さんに人気の商品です！



レンジ　よそでは買えない！ 生協限定
食研　08344793【国内加工品】
レンジでOK ひとくち甘酢とんかつ
208ｇ（8個）　卵 小麦 かに
塩分：0.4ｇ／1個　65kcal／1個
260　498円（税込8%537円）
凍　次回11月2回
100円引き
9月5回598円(税抜)



カネセイ食品　08344502【国内加工品】
うずら卵串フライ
190ｇ（8本）　卵 小麦
塩分：0.7ｇ／100ｇ　191kcal／100ｇ
うずら卵（国産）
261　398円（税込8%429円）
凍　次回12月2回



日本ハム　アミ08327733【国内加工品】
サクッ！！とふわっ！チキンナゲット
167ｇ＋ソース8ｇ×2　卵 乳 小麦
鶏肉（国産又はタイ産）
262　298円（税込8%321円）
蔵 31日



レンジ
四国日清食品　08326557【国内加工品】
国産5種野菜！！ほうれん草とチキンのハンバーグ
210ｇ（標準6個）　卵 小麦
塩分：0.2ｇ／1個　48kcal／1個
鶏肉（国産）
263　378円（税込8%408円）
凍　次回11月3回



レンジ
co-op サンミート　08328119【国内加工品】
国産ごぼう入りとうふハンバーグ
210ｇ（3枚）　卵 乳 小麦
塩分：0.6ｇ／1枚　113kcal／1枚
鶏肉（国産）
264　448円（税込8%483円）
凍　次回11月4回



レンジ
食研　08350165【国内加工品】
甘辛いか南蛮フライ
162ｇ（6枚）　小麦 かに
塩分：0.4ｇ／1枚　65kcal／1枚
いか（中国産）
265　498円（税込8%537円）
凍



レンジ
ワールドフーズ　08335694【ベトナム加工品】
あじフライ
180ｇ（6枚）　卵 小麦
塩分：1.1ｇ／100ｇ　247kcal／100ｇ
真あじ（国産）
266　398円（税込8%429円）
凍



レンジ
フジサーフーズ　08341532【国内加工品】
銚子産いわしとごぼうつみれ
180ｇ　卵 乳 小麦
塩分：1.2ｇ／100ｇ　179kcal／100ｇ
いわし（銚子産）、たまねぎ（国産）、ごぼう（国産）
267　348円（税込8%375円）
凍　次回11月3回



レンジ
フジ食品　08261565【国内加工品】
紙包み　おろしハンバーグ
330ｇ（165ｇ×2）　乳 小麦
塩分：1.4ｇ／100ｇ　142kcal／100ｇ
ハンバーグ（国内製造）
271　598円（税込8%645円）
凍



レンジ
co-op SIECO　08301800【タイ加工品】
サクッとプリプリレンジえびフライ（大）
145ｇ（6尾）　小麦 えび
塩分：0.4ｇ／1尾平均　66kcal／1尾平均
268　798円（税込8%861円）
凍　次回11月2回



レンジ
co-op 四国日清食品　08227690【国内加工品】
レンジでプリプリした海老カツ
252ｇ（6個）　卵 小麦 えび
塩分：0.6ｇ／1個　113kcal／1個
えび（タイ）
269　550円（税込8%594円）
凍　次回11月4回



ニッスイ　08269100【インドネシア加工品】
海老がギッシリ！ご馳走海老フライ（業務用）
500ｇ（30尾）　卵 小麦 えび
塩分：1.3ｇ／100ｇ　135kcal／100ｇ
270　1,780円（税込8%1,922円）
凍　次回11月4回

今週のお買得PRICE!



若鶏ムネ肉使用
フライパン
マルイ食品　08302532【国内加工品】
若鶏のチーズと大葉巻
120ｇ（7～9個）　乳
塩分：0.7ｇ／100ｇ　152kcal／100ｇ
鶏肉（国産）
272　378円（税込8%408円）
凍　次回12月1回
10% OFF
8月1回428円(税抜)



原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。
レンジ
ワールドフーズ　08304269【ベトナム加工品】
白身魚天ぷら甘酢あん
165ｇ（9個）　小麦
塩分：1.9ｇ／100ｇ　148kcal／100ｇ
すけそうだら（国産）
273　298円（税込8%321円）
凍　次回11月4回



レンジ
co-op ハチカン　08331954【国内加工品】
海老・いかかき揚げ 5種の国産野菜入り
260ｇ（4枚）　小麦 えび
塩分：0.44ｇ／1枚　151kcal／1枚
たまねぎ（国産）、にんじん（国産）、かぼちゃ（国産）
274　448円（税込8%483円）
凍　次回12月2回
100円引き
10月2回548円(税抜)

注目の 新登場 NEW



今週のお買得PRICE!

レンジ

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	165kcal
たんぱく質	13.2g
脂質	6.9g
炭水化物	12.6g
塩分	0.9g

ニッスイ

レンジで簡単！いかの天ぷら

150g　08351510【国内加工品】 卵 乳 小麦

275 …… 398円（税込8%429円）

凍

原材料 いか、ショートニング、小麦粉、でん粉、はっ酵調味料、粉末状植物性たん白、食塩、大豆粉、粉末全卵／ベーキングパウダー、pH調整剤、トレハロース、着色料（カロチノイド、V.B2）、（一部に小麦・卵・乳成分・いか・大豆を含む）

今週のお買得PRICE!



国産のサバを原料に使用しています。食塩のみで味付け焼き上げました。袋から取り出し凍ったままレンジで加熱してお召し上がりください。

レンジ

シーサット

レンジで調理できる国産さばの塩焼き

100g（2枚）　08348798【国内加工品】

塩分：1.7g／100g　260kcal／100g

サバ（国産）

20% OFF

276 …… 398円（税込8%429円）

凍 次回 11月3回



国産のイワシを骨まで食べられるよう加圧処理し、生姜煮に仕上げました。

湯せん

千倉水産

骨までやわらかいわし生姜煮

75g×2　08292395

塩分：1.2g／100g　158kcal／100g

いわし（国産）　【国内加工品】 小麦

20% OFF

277 …… 358円（税込8%386円）

凍 次回 11月4回

9月3日448円（税抜）

よそでは買えない！ 生協限定



レンジ

ニッスイ　骨とり魚

ふっくら国産さばみりん焼き（骨とり）

108g（6切）　08348142【タイ加工品】 小麦

塩分：0.3g／1切18g　26kcal／1切18g

さば（日本）

278 …… 498円（税込8%537円）

凍 次回 11月4回



レンジ

co-op 極洋　08338692　【国内加工品】

レンジで！！国産あじフライ

180g（5～8枚）　乳 小麦

塩分：0.6g／100g　345kcal／100g

あじ（国産）

279 …… 398円（税込8%429円）

凍 次回 11月2回



co-op サステナブル　骨とり魚　大豆

湯せん

co-op 渡會　08326678　【国内加工品】

骨取り赤魚の味噌煮

240g（3袋）　小麦

塩分：1.0g／1袋80g平均重量　88kcal／1袋80g平均重量

赤魚（アメリカ）

280 …… 698円（税込8%753円）

凍



国産素材　養殖

湯せん

co-op 大森淡水　08154168　【国内加工品】

鰻楽うなぎめしの具（4袋）

200g（4袋）　小麦

塩分：1.3g／50g　130kcal／50g

うなぎ（九州）

281 …… 2,180円（税込8%2,354円）

凍 次回 11月4回



08325883

さよれん道東食品　【国内加工品】

骨までパクパク北海道産さんまのうま煮

180g　小麦

塩分：0.9g／100g　275kcal／100g

さんま（北海道）

282 …… 498円（税込8%537円）

凍



原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

08312605

天牛水産　【国内加工品】

骨まで丸ごと甘酢味（さば）

230g　小麦

塩分：1.9g／100g　215kcal／100g

さば（国産）

283 …… 398円（税込8%429円）

凍

新 NEW



海産物のきむらや

北海道産パクっとさんまの甘酢漬

120g　08348050【国内加工品】 小麦

さんま（北海道）

284 …… 338円（税込8%365円）

蔵 次回 11月4回 ㊍15日

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	204kcal
たんぱく質	16.5g
脂質	8.1g
炭水化物	16.2g
塩分	1.9g

原材料 さんま（北海道産）、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米酢、衣（コーン粉末、小麦粉、でん粉、パン粉、食塩、砂糖、香辛料）、大豆油、はちみつ、かつおエキス、魚介エキス（魚介類）、酵母エキス、魚醤（魚介類）、椎茸エキス／酸味料（酢酸（Na））



大新　08314688　【国内加工品】

いわしごぼうつみれ

160g　小麦

塩分：0.7g／100g　122kcal／100g

いわし（国産）、野菜（国産）

285 …… 348円（税込8%375円）

凍 次回 11月4回



co-op タイヨー　08347686　【国内加工品】

国産あじ使用　あじの南蛮漬

150g

塩分：1.3g／100g（平均重量）　220kcal／100g（平均重量）

調味酢（国内製造）

286 …… 448円（税込8%483円）

凍 次回 11月2回



湯せん

ウミオス　08351894

骨までパクッと国産さばの生姜煮

260g（130g×2袋）　【国内加工品】 小麦

塩分：1.4g／1袋（130g）　273kcal／1袋（130g）

さば（国産）

287 …… 598円（税込8%645円）

凍 次回 11月4回



4人前

co-op 東都トクライ　08220222　【国内加工品】

具だくさんの海鮮寄せ鍋セット

452g　卵 小麦 かに

赤魚（輸入）、すけそうだら（アメリカ又はロシア）

288 …… 1,780円（税込8%1,922円）

凍 次回 11月4回



2合炊き用

co-op カネタイ　08300226　【国内加工品】

かにたっぷり炊き込みごはんの素

190g（調味がに160g＋たれ30g）　小麦 かに

塩分：1.4g／半合分47.5g　38kcal／半合分47.5g

丸ずわいがに（オオエンコウガニ）（ナミビア）

289 …… 1,380円（税込8%1,490円）

凍 次回 1月2回

年間最安値 SALE



今週のお買得PRICE!

湯せん

co-op 極洋食品

たらとれんこんの黒酢あんかけ（骨取り）

240g（3袋）　08350120【国内加工品】 小麦

塩分：0.9g／1袋80g平均重量　133kcal／1袋80g平均重量

たらフリッター（ベトナム製造）

15% OFF

290 …… 488円（税込8%527円）

凍

9月4日598円（税抜）

今週のお買得PRICE!



鹿児島県大隅地区養まん漁協の生産者が育てたうなぎを、かば焼きにして刻みました。

産地指定　養殖

湯せん

co-op 大隅地区養まん漁業協同組合　08185872　【国内加工品】

大隅産きざみうなぎ蒲焼

50g×2　小麦

塩分：1.3g／50g　114kcal／50g

うなぎ（鹿児島県）

200円引き

291 …… 980円（税込8%1,058円）

凍 次回 11月2回

10月1日1,180円（税抜）



脂のりの良いノルウェー産又はイギリス産のサバを、少し甘めの合わせみそで味付けしました。

大豆

湯せん

CS開発商品 #ゲタ竹内　08292029　【国内加工品】 小麦

さばのみそ煮

80g（固形量50g）×3

塩分：1.3g／80g　214kcal／80g

さば（ノルウェー又はイギリス）

100円引き

292 …… 880円（税込8%950円）

凍 次回 11月2回

10月2日980円（税抜）

加工食品の加工地表示と原料原産地との関係　加工地として特定の国名を表記している場合でも、使用されている原材料については、加工地表記の国以外の原材料を使用している場合があります。（例：国内加工品の表記があるものでも使用されている原材料は海外から輸入された原材料を使用している場合があります。）

パック地表示　水産及び畜産の生鮮商品と農産水産については、製品のお届け形態に至った国名（最終的にパック・包装された国名）をパック地として表示しています。

今週のお買得PRICE!



井ゲタ竹内
やさしいもずく三杯酢
200ｇ(50ｇ×4) 小麦 08306549
塩分:0.8ｇ／1カップ50ｇ　20kcal／1カップ50ｇ
もずく(沖縄県)
【国内加工品】
15% OFF
293 …… **270円**(税込8%291円)
蔵 ㊋21日
10月1日318円(税抜)



CS開発商品 井ゲタ竹内
恩納村産味付糸もずく
45ｇ×4 小麦 08323439
塩分:0.4ｇ／1カップ45ｇ　16kcal／1カップ45ｇ
もずく(沖縄県恩納村)
【国内加工品】
10% OFF
294 …… **286円**(税込8%308円)
蔵 次回11月1回 ㊋21日
10月3日318円(税抜)



井ゲタ竹内
お弁当用もずく
180ｇ(18ｇ×10) 小麦 08082389
塩分:0.2ｇ／18ｇ　8kcal／18ｇ
もずく(沖縄県)
【国内加工品】
20% OFF
295 …… **286円**(税込8%308円)
凍
9月5日358円(税抜)



しいの食品
いか塩辛
80ｇ 乳 08348116
塩分:4.5ｇ／1パック(80ｇ)　87kcal／1パック(80ｇ)
いか(輸入、国産)
【国内加工品】
296 …… **358円**(税込8%386円)
蔵 次回11月3回 ㊋30日



co-op マルトモ
もずくキムチ　くらげ入り
55ｇ×2 小麦 08328298
塩分:2.2ｇ／1個55ｇ　49kcal／1個55ｇ
もずく(沖縄県)
【国内加工品】
297 …… **398円**(税込8%429円)
凍



マルダイ長沼商店
小分けで便利な味付きめかぶ
30ｇ×7 小麦 08318869
塩分:0.5ｇ／1個包装30ｇ　10kcal／1個包装30ｇ
めかぶ(三陸産)
【国内加工品】
298 …… **498円**(税込8%537円)
凍



CS開発商品 井ゲタ竹内
恩納村産味付太もずく
45ｇ×4 小麦 08323442
塩分:0.5ｇ／1カップ45ｇ　21kcal／1カップ45ｇ
もずく(沖縄県恩納村)
【国内加工品】
299 …… **318円**(税込8%343円)
蔵 次回11月1回 ㊋21日



振神低温
骨とりかれいのムニエル
200ｇ(4枚) 小麦 08307374
塩分:0.6ｇ／100ｇ　107kcal／100ｇ
コガネカレイ(アメリカ)
【国内加工品】
300 …… **698円**(税込8%753円)
凍



しいの食品
うにいか丼
90ｇ 08207349
塩分:4.8ｇ／90ｇ　135kcal／90ｇ
いか(輸入、国産)
【国内加工品】
301 …… **398円**(税込8%429円)
蔵 次回11月2回 ㊋60日



co-op マルトモ
いか明太(無着色辛子明太子使用)
40ｇ×2 08351794
塩分:1.5ｇ／1個40ｇ　45kcal／1個40ｇ
甲いか(インドネシア)
【国内加工品】
302 …… **398円**(税込8%429円)
凍 次回11月3回



co-op マルキュー食品
無着色ひとくちたらこ(切子)
100ｇ 08288532
塩分:5.0ｇ／100ｇ　107kcal／100ｇ
すけとうだらの卵巣(アメリカ)
【国内加工品】
303 …… **498円**(税込8%537円)
凍 次回11月2回



北海道漁連
北海道産秋鮭のポテト焼き
150ｇ(6切) 08348944
塩分:0.3ｇ／100ｇ　131kcal／100ｇ
秋鮭(北海道沖)
【国内加工品】
小麦
304 …… **598円**(税込8%645円)
凍 次回11月4回



ぎょれん総合食品
北海道産秋鮭フライ
160ｇ(4切) 08343657
塩分:1.3ｇ／100ｇ　137kcal／100ｇ
秋鮭(北海道沖)
【国内加工品】
小麦
305 …… **598円**(税込8%645円)
凍 次回11月2回



ハクア食品
お徳用アジフライ
300ｇ 08318802
塩分:0.7ｇ／100ｇ　254kcal／100ｇ
真アジ(国内産)
【国内加工品】
小麦
306 …… **598円**(税込8%645円)
凍 次回11月3回



シーサット
柔らかイカのガーリックソテー
140ｇ(8～10切) 08347664
塩分:2.4ｇ／100ｇ　102kcal／100ｇ
アメリカオオアカイカ(チリ又はペルー)
【国内加工品】
小麦
307 …… **498円**(税込8%537円)
凍 次回11月4回

注目の新登場 NEW



シーサット
フライパンで鯨(くじら)カツレツ
150ｇ 乳 小麦 08351512
鯨肉(国産)
【国内加工品】
20% OFF
308 …… **398円**(税込8%429円)
凍 次回1月3回
次回1月3日予定498円(税抜)
原材料 鯨肉(国産)、ぶどう糖果糖液糖、しょう油、発酵調味料、しょうが、こんぶエキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、コーンフラワー、粉末油脂、食塩、小麦たん白、植物油脂)／乳化剤、ベーキングパウダー、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

今週のお買得PRICE!



揚げる
大新
境港産いわしフライ
180ｇ 乳 小麦 08282302
塩分:0.7ｇ／100ｇ　192kcal／100ｇ
いわし(鳥取県境港)
【国内加工品】
10% OFF
309 …… **358円**(税込8%386円)
凍 次回12月2回
9月4日398円(税抜)

年間最安値 SALE



フライパンでできるかれい唐揚(骨取り)
150ｇ(3切) 小麦 08294035【国内加工品】
塩分:0.7ｇ／100ｇ　110kcal／100ｇ
コガネガレイ(アメリカ又はロシア)
20% OFF
310 …… **388円**(税込8%419円)
凍 次回11月4回
9月5日498円(税抜)

ご注意! カロリー(熱量)数値はカタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

年間最安値 SALE

いいね！
小さめにカットされていて便利です。子どものお弁当用に、切らさない様に購入しています。
生協ひろしま　組合員さん

食べやすい大きさにカットしてあり、多くの組合員さんから支持されている商品です。ぜひお試しください！


日配商品担当



今週のお買得PRICE!

レンジ　カットサイズ（直径）2.5～4cm　10%OFF

ノースイ
プチブロッコリー
500 g　【エクアドル】
塩分:0.04 g／100 g
27kcal／100 g
08310973

311　498円（税込8%537円）
凍　次回11月4回
次回11月4日予定580円（税抜）

今週のお買得PRICE!

いいね！
これは本当に便利！冷凍庫に常備しておけば面倒な工程を省くことができるため、楽にごぼうを食べられるようになりました。
生協ひろしま　組合員さん



10%OFF

九州産ささがきごぼう
200 g　【国内】
塩分:0.03 g／100 g　58kcal／100 g
08083018

312　268円（税込8%289円）
凍　次回11月4回
9月5日298円（税抜）

直径6～8㎜のすじなしのやわらかいインゲンを使っています。



レンジ　20%OFF

ヤングいんげん
200 g　【タイ】
塩分:0 g／100 g　31kcal／100 g
08298512

313　198円（税込8%213円）
凍　次回11月4回
次回11月4日予定248円（税抜）

今週のお買得PRICE!



一部変形したものが混在する可能性がありますが、食味に問題はありません。

レンジ　10%OFF

ホクレン
十勝めむろ皮つきフライポテト
500 g　【国内加工】
塩分:0.0 g／100 g　97kcal／100 g
馬鈴しょ（北海道十勝産）
08264396

317　448円（税込8%483円）
凍　次回11月4回
次回11月4日予定498円（税抜）



産地指定　CO-OP 四倉農園
宮崎育ちのカットほうれん草
250 g
塩分:0.04 g／100 g　41kcal／100 g
ほうれん草（宮崎県）
08236259【国内パック】

314　338円（税込8%365円）
凍　次回12月2回



レンジ　ホクレン
北海道産むきえだまめ
150 g
塩分:0.4 g／100 g　160kcal／100 g
08217114【国内加工品】

315　398円（税込8%429円）
凍　次回12月1回



国産素材　CO-OP 北海道エア・ウォーター・アグリ
北海道カットアスパラ
130 g
塩分:0 g／100 g　31kcal／100 g
アスパラガス（国産（北海道））
08137855【国内パック】

316　398円（税込8%429円）
凍　次回11月4回



ウィズメタックフーズ
冷凍アボカドダイス
180 g
塩分:0.23 g／100 g　148kcal／100 g
08262916【ベルー加工】

318　398円（税込8%429円）
凍　次回12月3回



阪神低温
北海道産ミックスベジタブル（たまねぎ入）
260 g
塩分:0.0 g／100 g　47kcal／100 g
とうもろこし（北海道産）、たまねぎ（北海道産）、にんじん（北海道産）
08333203【国内加工品】

319　398円（税込8%429円）
凍　次回11月4回

原料など産業のため、今回より値上げさせていただきます。



産地指定　CO-OP 日本緑茶
十勝のつぶコーン
500 g
塩分:0 g／100 g　96kcal／100 g
とうもろこし（北海道十勝）
08272939【国内パック】

320　598円（税込8%645円）
凍　次回11月3回



国産素材　CO-OP 四位農園
九州産さといも
250 g
塩分:0 g／100 g　51kcal／100 g
さといも（九州）
08280867【国内パック】

321　580円（税込8%626円）
凍　次回11月4回

よそでは買えない！　生協限定



レンジ　ニチレイフーズ
電子レンジで！北海道ポテト（塩味）
400 g
塩分:0.8 g／100 g　207kcal／100 g
ばれいしょ（北海道）
08127773【国内加工品】

322　398円（税込8%429円）
凍　次回11月2回



農業開発
冷凍白桃
100 g
塩分:0 g／100 g　38kcal／100 g
白桃（長野県産）
08324366【国内パック】

323　398円（税込8%429円）
凍



自然解凍　ノースイ
ブルーベリー
500 g
塩分:0 g／100 g　49kcal／100 g
08326995【国内パック】

324　798円（税込8%861円）
凍　次回11月4回

今週のお買得PRICE!



レンジ　CO-OP ニッスイ
かにしゅうまい　2個組
156 g（12個）×2　【国内加工】
卵　小麦　かに
塩分:0.16 g／1個　23kcal／1個
たまねぎ（輸入又は国産）
08314781

325　398円（税込8%429円）
凍　次回11月4回

よりどり2品以上で10%OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由！



レンジ　CO-OP JAフーズさが
ミニチキン南蛮
120 g（6個）　卵　乳　小麦　08342715【国内加工品】
塩分:0.33 g／1個　39kcal／1個
鶏肉（国産）

326　230円（税込8%248円）
よりどり2品以上　207円（税込8%223円）
凍　次回11月2回



レンジ　マルイ食品
元気鶏入りミニオムレツ
210 g（6個）　卵　小麦　08333795【国内加工品】
塩分:0.4 g／1個　56kcal／1個
鶏卵（鹿児島県産）、鶏肉（鹿児島県産）

327　398円（税込8%429円）
よりどり2品以上　358円（税込8%386円）
凍　次回11月4回



自然解凍　CO-OP ハチカン
白身魚とタルタルソースフライ
90 g（5個）　卵　乳　小麦　08332164【国内加工品】
塩分:0.2 g／1個　65kcal／1個
パン粉（国内製造）

328　220円（税込8%237円）
よりどり2品以上　198円（税込8%213円）
凍　次回11月4回



レンジ　CO-OP 畑中食品
カップ入りナポリタンスパゲッティ
148 g（4個）　小麦　08267311【国内加工品】
塩分:0.5 g／1カップ　51kcal／1カップ
スパゲッティ（トルコ製造、国内製造）

329　248円（税込8%267円）
よりどり2品以上　223円（税込8%240円）
凍　次回11月4回



自然解凍　CO-OP 味の素冷凍食品
カップ入りエビグラタン
120 g（4個）　乳　小麦　えび　08217014【国内加工品】
塩分:0.3 g／1個　31kcal／1個
マカロニ（国内製造）

330　248円（税込8%267円）
よりどり2品以上　223円（税込8%240円）
凍　次回11月4回

3種（ごまあえ、きんぴら、煮付け）　今回より値上げさせていただきます。



自然解凍　ニッスイ
国産野菜で作った3種の和惣菜
90 g（3種×2）　乳　小麦　08262930【国内加工品】
ごぼう（国産）、にんじん（国産）、ほうれん草（国産）

331　338円（税込8%365円）
よりどり2品以上　304円（税込8%328円）
凍　次回11月4回

加工食品の加工地表示　食品に実質的変更をもたらす行為を行った国を表示しています。販売可能な形態で輸入された商品のほか、すでに加工された製品を国内で再包装したり、ラベルを貼った程度の商品についても、実質的変更をもたらす行為が外国で行われていれば、その国を加工地として表示しています。食品が日本国内で加工された食品は、「国内加工品」と表記しています。

今週のお買得PRICE!



ニュージーランド産
サンゴールドキウイ（中小玉） 08143346
340ｇ（3～4玉）
977 …… **498円**（税込8%537円）
10% OFF
蔵 次回11月1回



アメリカ産
徳用皮ごと食べられる種無しぶどう（ミックス） 08318989
100ｇ当たり200円（税込216円）
300ｇ（切り房あり）
332 …… **598円**（税込8%645円）
蔵

予約受付中 大好き！さつまいも先取り予約

商品配達日 11月4回
11月23日（月）～11月27日（金）



鹿児島産
安納いも予約 08270796
1.2kg（Lサイズ）
6548 …… 予約価格 **980円**（税込8%1,058円）
予約のみ



広島県産
有機ベビーリーフミックス 08344515
25ｇ
333 …… **168円**（税込8%181円）
蔵 次回11月1回



ファーマインド 【国内加工品】
カットパイナップル 08336531
160ｇ
334 …… **358円**（税込8%386円）
蔵 次回11月1回 ㊐お届け日翌々日迄



ファーマインド 【国内加工品】
徳用カットパイナップル 08331700
360ｇ
335 …… **598円**（税込8%645円）
蔵 次回12月3回 ㊐お届け日翌々日迄



丸松 【国内加工品】
飲む瀬戸内レモンゼリー 08325702
140ｇ
塩分：0.08ｇ／100ｇ　82kcal／100ｇ
レモン（広島県、愛媛県）
336 …… **268円**（税込8%289円）
蔵 次回11月2回 ㊊9カ月



島根県
3種のレタスミックス 08279009
60ｇ
337 …… **198円**（税込8%213円）
蔵 次回11月1回



CO・OP サラダコスモ 【国内加工品】
千切りキャベツ 08309086
150ｇ
338 …… **108円**（税込8%116円）
蔵 次回11月1回 ㊐お届け日を含め4日



CO・OP サラダコスモ 【国内加工品】
ミックスキャベツ 08309090
150ｇ
キャベツ（国産）、人参（国産）、紫キャベツ（国産）
339 …… **108円**（税込8%116円）
蔵 次回11月1回 ㊐お届け日を含め4日



CO・OP サラダコスモ 【国内加工品】
ブロッコリーの新芽入カットサラダ 08231329
120ｇ
キャベツ（国産）、にんじん（国産）、紫キャベツ（国産）
340 …… **108円**（税込8%116円）
蔵 次回11月4回 ㊐お届け日翌日迄



島根県
リーフレタス 08316965
70ｇ（1～2玉）
341 …… **248円**（税込8%267円）
蔵 次回11月1回



愛知・高知県
大葉 08271662
1袋（10枚）
342 …… **108円**（税込8%116円）
蔵 次回11月1回

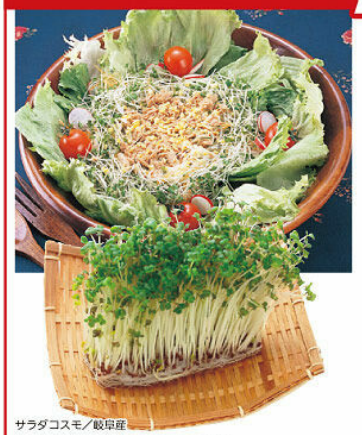


高知県
しょうが 08106549
70ｇ
343 …… **148円**（税込8%159円）
蔵 次回11月1回



青森県
バラにんにく 08316705
30ｇ
344 …… **198円**（税込8%213円）
蔵

今週のお買得PRICE!



サラダコスモ／岐阜産
ブロッコリーの新芽 08038236
1束
345 …… **98円**（税込8%105円）
蔵 次回11月1回



久世食品
日本産豚汁の具水煮2個組 08299209
180ｇ×2 【国内加工品】
だいこん（国内産）、人参（国内産）、ごぼう（国内産）
346 …… **398円**（税込8%429円）
次回11月2回 ㊊135日



久世食品
北海道産サラダ豆3種 08305516
90ｇ 【国内加工品】
大豆（北海道産）、青大豆（北海道産）、金時豆（北海道産）
347 …… スゴバリ！**100円**（税込8%108円）
次回11月2回 ㊊135日



久世食品
日本産筑前煮の具水煮2個組 08299221 【国内加工品】
180ｇ×2
人参（国内産）、ごぼう（国内産）、こんにゃく（国内産）
348 …… **498円**（税込8%537円）
次回11月1回 ㊊135日

今週のGreen 気まぐれで花色が変化する



ヴェルジェ
ビオラ／天使の気まぐれ 08351918
2ポット
349 …… **498円**（税込10%547円）
開花始めから、終わりにかけて花色が変化するおすすめのビオラです。（一年草・草丈：20～30cm・花色：黄青系・桃白系各1ポット）

この商品のお問い合わせは 0120-448893（株）ヴェルジェ
■受付時間 /10:00～17:00（12:00～13:00、土・日・祝日は除きます。）

今週のお買得PRICE!


※サン・くらふとの会のみなさん

こだわりの生産で味に自信あり!!
甘み際立つシナノスイートをお届けします。



写真はイメージで、変形果やキズ・スレ果・ヤケなどが入ります。予めご了承下さい。

長野県産(サンくらふとの会) 08117983
シナノスイート(わけあり)
2.5kg箱(6～11玉)
100円引き
350 **1,380円**(税込8%1,490円)
10月3回1,480円(税抜)


写真はイメージで、変形果やキズ・スレ果・ヤケなどが入ります。予めご了承下さい。

11月5日 いいりんごの日

信州産直組合／長野県
シナノスイート(規格外) 08301583
700g(3～4玉)
20 …… 580円(税込8%626円)
蔵


写真はイメージで変形果やスレ傷、つる割れなどがあります。あらかじめご了承下さい。

津軽産直組合／青森県
わけあり早生ふじ 08277642
1.5kg(4～8玉)大小混み
351 …… 1,280円(税込8%1,382円)
蔵 次回11月1回


※生産者の谷口さん

前回10月3回は、600gを398円税抜で企画しました。


コープのまいり産直
200g増量

和歌山産／しもつコープファーム 08258207
産直由良早生みかん (増量)
600g＋200g
19 …… 398円(税込8%429円)


信州産直組合／長野県 08071649
シナノスイート(糖度14度設定)
500g(2玉)
352 …… 698円(税込8%753円)
蔵


多少のスレ・サビ果が入る場合があります。予めご了承下さい

青森・長野県 08258310
徳用紅玉(規格外)
1.3kg(5～10玉)
353 …… 1,580円(税込8%1,706円)
蔵 次回11月3回


津軽産直組合／青森県 08353645
早生ふじ
900g(3～5玉)
354 …… 898円(税込8%969円)
蔵


信州産直組合／長野県
100円引き
秋映(糖度センサー)
500g(2玉) 08085333
355 …… 698円(税込8%753円)
蔵
10月3回798円(税抜)



写真はイメージで、変形果や軸割れ・キズ・スレ果などが入ります。予めご了承下さい。


コープのまいり産直 08087146
長野県産(サンくらふとの会)
産直王林(わけあり)
2.7kg箱(7～12玉)
356 …… 1,480円(税込8%1,598円)
次回11月1回


コープのまいり産直 08021184
長野県産(サンくらふとの会)
産直王林
750g(3～4玉)
357 …… 598円(税込8%645円)
蔵 次回11月1回

りんごが本来もつ色素が出て赤みを帯びているものがありますが品質に影響はありません


信州産直組合／長野県 08154893
シナノゴールド
500g(2玉)
358 …… 648円(税込8%699円)
蔵 次回11月3回


さんぽん柿 08102979
鳥取・島根県
西条柿
500g(3～4玉)
359 …… 798円(税込8%861円)
蔵 次回11月1回


08258293
奈良・和歌山県／美吉野農園
富有柿(大玉)
2玉(2L以上)
360 …… 498円(税込8%537円)
蔵 次回11月1回


08250575
フィリピン産
朝のしあわせエコバナナ
370g(3～5本)
361 …… 198円(税込8%213円)
次回11月1回


08293039
ベルー・メキシコ産
コープの有機栽培バナナ
450g(3～6本)
362 …… 348円(税込8%375円)
次回11月1回


08300734
フィリピン産
こだわり栽培バナナ
470g(3～6本)
363 …… 298円(税込8%321円)
次回11月1回


08163498
ニュージーランド産
有機栽培グリーンキウイ(中玉)
370g(4玉)
364 …… 480円(税込8%518円)
蔵 次回11月2回


さんぽん柿 08206848
島根県 【国内加工品】
干し柿(あんぽ柿)
150g
365 …… 798円(税込8%861円)
蔵 次回11月1回 賞30日

今週のお買得PRICE!


高地栽培で甘みを増したバナナです！

コープのくらし応援
100円引き
フィリピン産 08291717
甘熟王バナナ
450g(3～6本)
82 …… くらし応援 198円(税込8%213円)
次回11月1回
10月3回298円(税抜)

10%OFF
ラオス産 08340782
コープの園地指定 じっくり育てた味わいバナナ
620g(4～6本)
366 …… 298円(税込8%321円)
次回11月1回
10月3回348円(税抜)


＋プラス30Pプレゼント

奈良・和歌山県／美吉野農園
富有柿(規格外) 08116678
変形・黒点などが果皮に入っている規格外品。
800g(3～5玉)
52 …… 498円(税込8%537円)
蔵 次回11月1回


やわらかい食感と甘みが特徴です。

さんぽん柿
キズ、スレ、変形果などが入る規格外です。写真はイメージです。
島根県 08167330
西条柿(規格外)
700g(サイズ混)
367 …… 680円(税込8%734円)
蔵 次回11月1回

おことわり 産地品の収量は天候に大きく左右されます。そのため企画案内されていた商品の収量不足となった際は、規格量を変更してお届けする場合や、ご案内していた産地、栽培方法で生産されたものと異なるものをお届けする場合や、掲載・欠品、次回予定日が変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。
ご注意! 商品特性により鮮度保持のため冷蔵状態でお届けした野菜、果物はお届け後も必ず冷蔵保存をお願いします(お届け後一日常温で放置されますと、急激に鮮度が劣化します)。また、お届けした商品に傷や破損などがありましたら、担当者までご連絡下さい。現場で開ち交換させていただきます。(温度による場合もあります。)

今週のお買得PRICE!

11月3日 みかんの日



熊本産(肥後農産)
肥後のみかん
600ｇ(2S～L)
368 …… 380円(税込8%410円)
次回 11月2回
08336294





お隣の鳥取県産の大山ブロッコリーが今年もスタートしました。

コープのまい!産直 CO・OP
今年度は干ばつ傾向で2S～2Lの大小混み規格となります。ご了承ください。



※みすみファーム生産者の大坪さん



熊本県三角町
産直特栽みすみみかん
2.2kg箱(大小混)
369 …… 1,280円(税込8%1,382円)
次回 11月1回
08063732



こんなりんご 地元産
曲がりの大きいものや、大・小混などの規格外品中心。
島根県
ふぞろいのきゅうり
300ｇ(2～4本)
370 …… 228円(税込8%246円)
蔵 次回 11月1回
08337516



こんなりんご 地元産
シーズンスタート
雪・雹や低温の影響により花蕾が紫色になる場合がありますが品質に影響ありません。
鳥取県
ブロッコリー
1株(M以上)
371 …… 228円(税込8%246円)
蔵 次回 11月1回
08021075



コープのまい!産直 CO・OP
和歌山産／しもつコープファーム
産直しもつみかん
700ｇ(S～L)
372 …… 380円(税込8%410円)
次回 11月2回
08186111



大きさの大小が混ざります。
広島・愛媛産・漬野農園グループ
瀬戸内みかん
600ｇ(S以上)
373 …… 480円(税込8%518円)
次回 11月1回
08353914

今年度は干ばつ傾向で2S～2Lの大小混み規格となります。ご了承ください。



コープのまい!産直 CO・OP
熊本県三角町
産直特栽みすみみかん
700ｇ(大小混)
374 …… 448円(税込8%483円)
次回 11月1回
08021220



宮崎・熊本・和歌山県
こつぶみかん
400ｇ(2S～M)
375 …… 298円(税込8%321円)
08043091



広島・愛媛県
国産レモン
230ｇ(2～3個)
376 …… 298円(税込8%321円)
蔵 次回 11月1回
08021243



フィリピン産
フィリピン産パイン
600ｇ
377 …… 298円(税込8%321円)
蔵 次回 11月1回
08343881



ペルー・メキシコ産
アボカド
120ｇ
378 …… 178円(税込8%192円)
次回 11月1回
08168829



長野・群馬・茨城・宮崎産
きゅうり
3本(S以上)
379 …… 338円(税込8%365円)
蔵 次回 11月1回
08226134

副産地:北海道



宮崎・佐賀・熊本・岩手産
きゅうり
2本(S以上)
380 …… 248円(税込8%267円)
蔵 次回 11月1回
08261853

表記以外の産地でお届けとなる場合があります。詳しくは商品の表示にてご確認ください



兵庫・徳島・茨城・香川・長野産
レタス
1玉(M以上)
381 …… 328円(税込8%354円)
蔵 次回 11月1回
08271150



オランダ産
スカイレッド(高糖度ミニトマト)
80ｇ
382 …… 248円(税込8%267円)
蔵 次回 11月1回
08336192



こんなりんご 地元産
島根県
ミニトマト(アイコ)
100ｇ
383 …… 198円(税込8%213円)
蔵
08355371



大分・岐阜産
王様トマト
300ｇ(3～5玉)
384 …… 698円(税込8%753円)
蔵
08353975

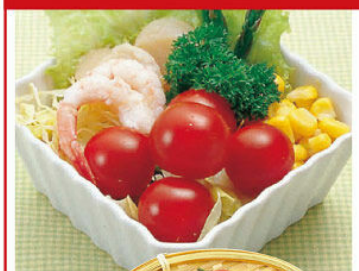


こんなりんご 地元産
島根県
島根県産とまと
300ｇ(2～4玉)
385 …… 598円(税込8%645円)
蔵
08320220



島根・広島県
高原トマト
300ｇ(2～4玉)
386 …… 498円(税込8%537円)
蔵
08257163

今週のお買得PRICE!



Sサイズの小振りが中心ですが、ない場合にはMサイズが入る場合があります



島根・熊本・茨城県
ミニトマト
70ｇ(2S以上)
387 …… 138円(税込8%149円)
蔵
08238462



※生産者の玉木さん



こんなりんご 地元産
島根県
ひかわの恵み(ミニトマト)
120ｇ(S～2L)
388 …… 248円(税込8%267円)
蔵 次回 1月2回
08335297





島根・広島・熊本・茨城産
トマト
2玉(200ｇ)
389 …… 288円(税込8%311円)
蔵
08318440



ヘタ割れや表皮の色が薄い場合があり、大きさの大小が入ります。

島根・広島・熊本県
トマト不揃い
350ｇ(2～4玉)
976 …… 480円(税込8%518円)
蔵 次回 11月1回
08113147

今週のお買得PRICE!



北海道・青森・新潟・千葉県
大根
600ｇ以上(1本)
390 …… 248円(税込8%267円)
08257171
次回11月1回



長野・山梨・愛知・静岡県
チンゲン菜
150ｇ
391 …… 178円(税込8%192円)
10%OFF
10月3回198円(税抜)
08222537
蔵 次回11月1回



長野・群馬県
白菜
300ｇ以上(1／4カット)
392 …… 178円(税込8%192円)
08083593
蔵 次回11月1回



表記以外の産地でお届けとなる場合があります。詳しくは箱品の表示にてご確認ください

島根・鳥取・岡山・愛知県
キャベツ
700ｇ以上
393 …… 298円(税込8%321円)
08349696
蔵

上下どちらかでお届けします



北海道・青森・新潟・千葉県
大根(カット)
300ｇ
394 …… 198円(税込8%213円)
08249784
蔵



島根・鳥取県
ほうれん草
180ｇ
395 …… 298円(税込8%321円)
08033961
蔵 次回11月1回



島根・鳥取県
産直サラダみず菜
150ｇ
396 …… 168円(税込8%181円)
08021092
蔵 次回11月1回



鳥取県
白ネギ(カット)
250ｇ以上(カット)
397 …… 208円(税込8%224円)
08070312
蔵

生育の関係上、多少の枯れが入る場合があります。あらかじめご了承ください。



いわみ地方有機野菜の会／島根県
産直有機栽培青ねぎ
70ｇ
398 …… 198円(税込8%213円)
08021072
蔵 次回11月1回

葉先の徒長、若干の枯れ、虫くい、葉の折れが入る場合があります。



島根・鳥取県
産直小松菜
150ｇ
08111700
6～7ページのよりどり3品以上20%OFFの対象商品です。
60 …… 158円(税込8%170円)
蔵 次回11月1回

スレ・傷、色むら、軽い曲がりが入る場合があります。



高知県
千両なす
3本(M以上)
399 …… 298円(税込8%321円)
08331330
蔵



熊本県
長なす
2本(M以上)
400 …… 298円(税込8%321円)
08020974
蔵

紙袋は空気を通しやすいため、速やかに冷蔵庫保管し、お早めにご使用ください。



サラダコスモ(兵庫県)
緑豆もやし
200ｇ
401 …… 45円(税込8%48円)
08081292
蔵 次回11月1回



熊本県
里芋
300ｇ(M～L)
402 …… 248円(税込8%267円)
08076790
次回11月1回



愛媛県
里芋(伊予美人)
400ｇ(M～L混)
403 …… 298円(税込8%321円)
08211287
次回11月1回

赤・黄・オレンジのうち、2色以上をセットしてお届け。



北海道・高知・宮崎県
カラーピーマン
120ｇ(2～4玉)2色以上
404 …… 298円(税込8%321円)
08114430
蔵

葉先に多少の枯れが入る場合があります。



福岡・高知・熊本県
ニラ
90ｇ
405 …… 148円(税込8%159円)
08123637
蔵 次回11月1回

土付きのため、多少のクワキズの付いたものもあります。予めご了承下さい。



山口産／岩国れんこん生産者の会
岩国れんこん(土付き)
250ｇ(1～2本)
406 …… 298円(税込8%321円)
08273689
蔵 次回11月1回

今週のお買得PRICE!



シーズンスタート コープのまい！産直
津軽産直組合／青森県
産直赤石さんの土付ごぼう(カット)
150ｇ
407 …… 198円(税込8%213円)
08021027
蔵 次回11月2回



茨城県
ピーマン
100ｇ
408 …… 148円(税込8%159円)
08213861
蔵

表面に出る白斑はでんぷん質で品質には影響ありません。



北海道
かぼちゃ(カット)
180ｇ以上(1カット)
409 …… 178円(税込8%192円)
08109158
蔵 次回11月1回



前回10月3回は、200ｇを298円税抜で企画しました。

山口産／岩国れんこん生産者の会
岩国れんこん(洗い)増量
200ｇ+30ｇ(1～3片)
30g増量
49 …… 298円(税込8%321円)
08273713
蔵

おことわり 農産品の出来、不出来は天候に大きく左右されます。生産量不足をきたした場合には、ご案内とは異なる産地、栽培方法で生産されたものをお届けしたり、次回予定企画が、変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。農産品の箱規格には、止め針を使用しているものがあります。開封時、保存時などにケガをされないようにご注意下さい。
S

今週のお買得PRICE!



多少のキズ・割れが入る場合があります。あらかじめご了承下さい。

6～7ページのよりどり3品以上20% OFFの対象商品です。

鳥取・熊本県・北海道
洗い人参 08047943
300g(2～4本)
61 …… **198円**(税込8%213円)
蔵 次回11月1回



+プラス50Pプレゼント

北海道
じゃがいも(男しゃく) 08317477
700g(S以上)
103 …… **298円**(税込8%321円)
次回11月1回



北海道
メークイン 08317479
700g(S以上)
410 …… **398円**(税込8%429円)
次回11月1回



瀬戸内海特有の温暖な気候と風土で育つ淡路島の玉ねぎは"甘い・やわらかい・みずみずしい"のが特徴です。

兵庫県淡路島
淡路の玉ねぎ(徳用) 08297447
1.2kg(M以上)
411 …… **598円**(税込8%645円)
次回11月1回



コープのくらし応援

北海道
徳用玉ねぎ 08281124
1.2kg(S以上)
8 …… くらし応援 **398円**(税込8%429円)



多少のキズ・割れが入る場合があります。あらかじめご了承下さい。

鳥取・熊本県・北海道
洗い人参 08021016
700g(4～7本)
412 …… **298円**(税込8%321円)
蔵 次回11月1回



北海道
じゃがいも(男しゃく) 08354016
450g(S以上)
413 …… **198円**(税込8%213円)
次回11月1回



北海道
メークイン 08317404
350g(S以上)
414 …… **208円**(税込8%224円)
次回11月1回



兵庫県淡路島
淡路の玉ねぎ 08198096
500g(M以上)
415 …… **298円**(税込8%321円)
次回11月1回



北海道
玉ねぎ 08197561
600g(S以上)
416 …… **208円**(税込8%224円)
次回11月1回

形や大きさの大小や切れ込みが入るものがあります。



青森県
わけあり長いも 08138830
250g
417 …… **198円**(税込8%213円)
蔵 次回11月2回



島根県
生しいたけ(菌床栽培) 08309269
120g
418 …… **248円**(税込8%267円)
蔵 次回11月1回

カサの開いたものや変形したもの、大きさの大・小がある規格外品。



島根県
生しいたけ規格外(菌床栽培) 08309293
70g
419 …… **138円**(税込8%149円)
蔵 次回11月1回



6～7ページのよりどり3品以上20% OFFの対象商品です。



ホクト／広島県
ぶなしめじ 08253031
100g
59 …… **125円**(税込8%135円)
蔵 次回11月1回

熟成させてのお届けとなり、でんぷん成分が表面に溜れ、黒く固まることがあります。



素材を楽しむネットリ系

千葉・茨城県
紅はるか(さつまいも) 08274526
400g(2S以上)
420 …… **298円**(税込8%321円)
次回2月2回



福岡・熊本・大分・宮崎県
えのき茸 08179776
180g
421 …… **148円**(税込8%159円)
蔵 次回11月1回



ホクト／広島県
エリンギ 08253041
95g
422 …… **128円**(税込8%138円)
蔵 次回11月1回



ホクト／三重県
まいたけ(ジャストパック) 08272635
50g
423 …… **98円**(税込8%105円)
蔵



長崎・長野・石川県
カットぶなしめじ 08316967
90g
424 …… **128円**(税込8%138円)
蔵 次回11月1回

今週のお買得PRICE!



●粉雪大学芋

調理しやすいホクホク系

前回10月3回は、400gを298円税抜で企画しました。

100g増量

徳島県
おやつ芋(鳴門金時)増量 08219018
400g+100g(2S～S)
425 …… **298円**(税込8%321円)



大きさにバラつきがあります。あらかじめご了承ください。

15% OFF

新潟県
つなんちゃんなめこ 08154696
80g
426 …… **108円**(税込8%116円)
10月3回128円(税抜)
蔵 次回11月1回



肉厚なカサにうまみたっぷり♪

15% OFF

ホクト／福岡県
まいたけ 08253038
100g
427 …… **108円**(税込8%116円)
10月3回128円(税抜)
蔵 次回11月1回



セットでお買得♪

ぶなしめじ100g、まいたけ100g、エリンギ95gのセットです。

ホクト／広島・福岡県
ホクト「きのこセット」 08277004
295g(3種)
428 …… **338円**(税込8%365円)
蔵 次回11月1回

便利なお肉

メニュー広がる♥



唐揚げ or 鶏てりバター焼き



さつま芋



牛肉の野菜巻き or すき焼き

カット済みなので包丁・まな板いらずで便利



必要な量だけ使えるバラ凍結

今週のお買得PRICE!

国産
国産若鶏モモ肉
唐揚用（バラ凍結）
800ｇ
08182018【国内パック】
100ｇ当たり 144円（税込156円）
429
凍 次回11月4回
1,150円（税込8%1,242円）

お料理のコツ
すき焼きをする際、お肉に熱を通しすぎると硬くなるので煮込みすぎにご注意ください。



今週のお買得PRICE!

北海道産 コープのまい！産直 コレ
つるい牛
肩ロースすき焼き用
160ｇ（牛脂付）
08348422【国内パック】
100ｇ当たり 613円（税込662円）
100円引き
430
凍 次回11月2回
980円（税込8%1,058円）
10月2回1,080円(税抜)



ハンバーグ or キーマカレー

必要量だけ使えるパラパラミンチ



今週のお買得PRICE!

イサミ
国産合挽ミンチ
（牛5：豚5） バラ凍結
250ｇ
08323022【国内加工品】
100ｇ当たり 200円（税込216円）
10%OFF
牛肉（国産）、豚肉（国産）
431
凍
498円（税込8%537円）
8月4回580円(税抜)

牛5：豚5

使いやすいバラ凍結



筋切のメリット
やわらかい食感
肉の反り返りを防ぐ
火の通りが均一

とんかつ or トンテキ

今週のお買得PRICE!

島根県産
島根県産豚
ロースステキカツ用（筋切）
160ｇ（2枚）
08348646【国内パック】
100ｇ当たり 343円（税込370円）
150円引き
432
凍 次回11月4回
548円（税込8%591円）
次回11月4回予定698円(税抜)



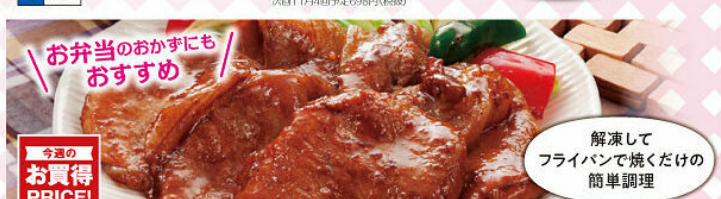
年間最安値SALE

コクとうまみが詰まった ふわふわだんごと白湯スープのセット

小分けにしたスープがとっても便利



ヨコオ
みつせ鶏の
ふわふわだんごと白湯スープ
08341289【国内加工品】
206ｇ（肉だんご140ｇ、スープ33ｇ×2袋）
卵 小麦 えび かに
塩分：5.9ｇ／2～3人分（103ｇ） 234kcal／2～3人分（103ｇ）
鶏肉（九州産）、鶏皮（九州産）、鶏脂（九州産）
981
凍 次回11月1回
348円（税込8%375円）
100円引き
次回11月1回予定448円(税抜)



お弁当のおかずにもおすすめ

解凍してフライパンで焼くだけの簡単調理

今週のお買得PRICE!

フライパン
ニッシン・グルメピーフ
国産豚ロース生姜焼たれ漬
200ｇ 小麦
08331904【国内加工品】
塩分：1.9ｇ／100ｇ 230kcal／100ｇ
豚ロース肉（国産）
10%OFF
433
凍 次回11月3回
448円（税込8%483円）
9月1回498円(税抜)



食にこだわり！ 良いものを少しずつ



畜産商品担当

やわらかくジューシーなロース肉と赤身本来のうまみが味わえるモモ肉をしゃぶしゃぶで食べ比べてお楽しみください。

島根県内の産地に限定した豚肉です。しゃぶしゃぶや野菜巻きなどにどうぞ。



真ん中にシートを挟んでいるので小分けにも使えます

真ん中にシートを挟んでいるので小分けにも使えます

今週のお買得PRICE!

今週のお買得PRICE!

島根県産
島根県産豚ロースしゃぶしゃぶ用
140ｇ
08348136【国内パック】
100ｇ当たり 342円（税込369円）
20%OFF
434
凍 次回11月1回
478円（税込8%516円）
10月1回598円(税抜)

島根県産
島根県産豚モモしゃぶしゃぶ用
190ｇ
08348293【国内パック】
100ｇ当たり 253円（税込273円）
100円引き
435
凍 次回11月2回
480円（税込8%518円）
10月2回580円(税抜)

今週のお買得PRICE!

コリコリした歯ごたえがやみつきに

みつせ鶏の砂肝に、ピリッと辛さの効いたたれを付けて焼き上げました。



レンジ
ヨコオ
みつせ鶏
秘伝たれ焼き砂ずり
200ｇ 卵 小麦
08329306【国内加工品】
塩分：2.1ｇ／100ｇ 197kcal／100ｇ
鶏砂肝（九州産）、鶏肉（九州産）
10%OFF
436
凍 次回11月4回
448円（税込8%483円）
10月1回498円(税抜)

今週のお買得PRICE!




無塩せき　10%OFF

CO・OP 日本ハムマーケティング　08323142

ロースハム使い切りパック③

【国内加工品】

36ｇ（標準3枚）×3

塩分:0.7ｇ／1パック36ｇ　48kcal／1パック36ｇ

卵　乳

豚ロース肉（輸入）

437　358円（税込8%386円）

蔵 次回 11月1回 ㊋24日

10月3日398円(税抜)




無塩せき　10%OFF

CO・OP 協同食品（日本ハムグループ）　08298011　【国内加工品】

ハーフベーコン使い切りパック③

36ｇ（標準4枚）×3

塩分:0.8ｇ／1パック36ｇ　100kcal／1パック36ｇ

卵　乳

豚ばら肉（輸入）

438　398円（税込8%429円）

蔵 次回 11月1回 ㊋18日

10月3日448円(税抜)



フライパン　おかやまコープおいしさ

タケダハム　08346944【国内加工品】

瀬戸内産レモン＆兵庫県産バジルのウインナー

200ｇ

塩分:1.9ｇ／100ｇ　272kcal／100ｇ

豚肉（国産）

439　538円（税込8%581円）

凍 次回 11月2回

10月2日598円(税抜)



今週のお買得PRICE!




10%OFF

CO・OP 信州ハム　08313790

毎日新鮮ロースハム④

【国内加工品】

37ｇ（標準4枚）×4

塩分:0.9ｇ／1パック37ｇ　40kcal／1パック37ｇ

卵　乳

豚ロース肉（輸入）

443　298円（税込8%321円）

蔵 次回 11月1回 ㊋45日

10月3日348円(税抜)



日本ハム　08346455　【国内加工品】

潤の匠　ホワイトロース切り落とし

100ｇ

塩分:2.1ｇ／1パック(100ｇ)　134kcal／1パック(100ｇ)

豚ロース肉(輸入)

440　298円（税込8%321円）

蔵 次回 12月1回 ㊋36日



無塩せき

国産素材

CO・OP 伊藤ハム米久フーズ　08307438　【国内加工品】

国産ポークあらびきウインナー②

77ｇ（標準6本）×2

乳

塩分:1.1ｇ／1袋77ｇ　223kcal／1袋77ｇ

豚肉（国産）

441　428円（税込8%462円）

蔵 次回 11月2回 ㊋15日



無塩せき

鎌倉ハムクラウン商会　08142573　【国内加工品】

鎌倉ハムあらびきウインナー②

85ｇ×2

塩分:2.0ｇ／100ｇ　282kcal／100ｇ

豚肉（国産）

442　498円（税込8%537円）

蔵 次回 11月1回 ㊋15日



日本ハム　08345456　【国内加工品】

ローストビーフ切り落とし

50ｇ

卵　乳

塩分:1.3ｇ／1パック(50ｇ)　71kcal／1パック(50ｇ)

牛肉(オーストラリア)

444　348円（税込8%375円）

蔵 次回 11月3回 ㊋34日



フジマハム　08324150　【国内加工品】

厚くて旨い切り落としベーコン

90ｇ

乳

塩分:2.2ｇ／90ｇ　229kcal／90ｇ

豚ばら肉(輸入)

445　298円（税込8%321円）

蔵 次回 11月2回 ㊋30日

今週の良品こだわり



バラ凍結ではありません。

福留ハム　無塩せき

国産豚と塩だけで作ったベーコンスライス（不揃い）

200ｇ

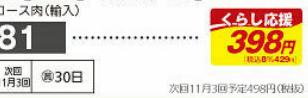
塩分:1.6ｇ／100ｇ　419kcal／100ｇ

豚ばら肉(国産)

08346839【国内加工品】

448　398円（税込8%429円）

凍 次回 11月4回

今週のお買得PRICE!　くらし応援

CO・OP 伊藤ハム米久フーズ

肩ロース煮込み焼豚

170ｇ　卵　小麦　08290599【国内加工品】

塩分:1.7ｇ／100ｇ　180kcal／100ｇ

豚肩ロース肉(輸入)

100円引き

81　くらし応援 398円（税込8%429円）

蔵 次回 11月3回 ㊋30日

次回11月3日予定498円(税抜)



めぐみの農業協同組合　08341259　【国内加工品】

明方ハム

350ｇ

塩分:2.3ｇ／100ｇ　191kcal／100ｇ

豚もも肉(国産)

446　1,380円（税込8%1,490円）

蔵 次回 12月3回 ㊋90日



丸大食品　08306505　【国内加工品】

味の主演ボロニアソーセージ

280ｇ

卵　乳

塩分:2.6ｇ／100ｇ　270kcal／100ｇ

豚肉(輸入又は国産(5%未満))

447　398円（税込8%429円）

蔵 次回 11月4回 ㊋60日

今週のお買得PRICE!



福留ハム

サクラ咲く花ソーセージ

250ｇ

15%OFF　08346346

【国内加工品】

塩分:2.0ｇ／100ｇ　243kcal／100ｇ

豚肉(輸入)

449　338円（税込8%365円）

蔵 次回 11月4回 ㊋50日

次回11月4日予定398円(税抜)



無塩せき

CO・OP 福留ハム　08344712【国内加工品】

ロングウインナー（ポーク＆チキン）Ca入り

100円引き

162ｇ(6本)

塩分:0.5ｇ／1本27ｇ平均重量　79kcal／1本27ｇ平均重量

豚肉(国産)、鶏肉(国産)

450　298円（税込8%321円）

蔵 次回 11月4回 ㊋31日

次回11月4日予定398円(税抜)



レンジ

日本ハム　08324683　【国内加工品】

シャウエッセン

100円引き

468ｇ

塩分:1.9ｇ／100ｇ　325kcal／100ｇ

豚肉(輸入、国産)

451　880円（税込8%950円）

蔵 次回 12月1回 ㊋30日

次回12月1回予定980円(税抜)



必要な量だけ使うことができます。

CO・OP JA全農ミートフーズ　08324622　【国内加工品】

さくらスモークカットベーコン

100円引き

180ｇ

塩分:2.2ｇ／100ｇ　235kcal／100ｇ

豚ばら肉(輸入)

卵　乳

452　398円（税込8%429円）

凍 次回 11月4回

次回11月4日予定498円(税抜)

無塩せきとは　製造工程で亜硝酸塩などの発色剤を使用せずに製造する事をいいます。

今週のお買得PRICE!



国産牛のこまぎれを、使い勝手の良い3分割トレイに盛り付けました。
必要な量が解凍しやすく便利

国産
国産牛こまぎれ
165ｇ(3分割)
100ｇ当たり 424円（税込457円）
100円引き
08346906【国内パック】
453 …… **698円**（税込8%753円）
凍 次回11月2日
次回11月2日予定798円(税抜)



牛バラ肉と玉ねぎのうまみが甘辛いたれとよく合います。ご飯やお酒がすすむ一品です。
玉ねぎをご用意ください

フライパン
日本ピュアフード
B−1グランプリ 十和田バラ焼き
250ｇ 卵 乳 小麦
塩分:6.4ｇ／1パック　784kcal／1パック
牛ばら肉(米国)
100円引き
08348406【国内加工品】
454 …… **598円**（税込8%645円）
凍
10月1日698円(税抜)

年間最安値SALE



コクのある肩肉とジューシーなバラ肉のセット。二つの味わいをお楽しみください

コープのまい！産直 コレ
今週のお買得PRICE!
北海道産
つるい牛焼肉セット(肩・バラ)【国内パック】
160ｇ(牛脂付)
100ｇ当たり 488円（税込527円）
200円引き
08346816
455 …… **780円**（税込8%842円）
凍 次回11月4日
次回11月4日予定980円(税抜)



コープのまい！産直 コレ
100ｇ当たり 690円（税込746円）
国産
高原黒牛肩ロースすき焼用(交雑種)【国内パック】
200ｇ(牛脂付)
08219521
456 …… **1,380円**（税込8%1,490円）
凍 次回11月2日



経産牛
100ｇ当たり 304円（税込328円）
国産
国産牛肩こまぎれ(バラ凍結)【国内パック】
230ｇ
08344575
457 …… **698円**（税込8%753円）
凍 次回11月2日



コープのまい！産直 コレ
100ｇ当たり 550円（税込594円）
北海道産
つるい牛こまぎれ(モモ・肩・バラ)【国内パック】
160ｇ(3分割)
08346796
458 …… **880円**（税込8%950円）
凍



原料肉にスネ肉を使用していますので煮込み料理におすすめします。
和牛
100ｇ当たり 499円（税込539円）
国産
黒毛和牛切落し【国内パック】
160ｇ(2分割)
08301147
459 …… **798円**（税込8%861円）
凍



コープのまい！産直 コレ
100ｇ当たり 558円（税込603円）
北海道産
つるい牛肩焼肉用【国内パック】
170ｇ(牛脂付)
08346814
460 …… **948円**（税込8%1,023円）
凍 次回11月3日



コープのまい！産直 コレ
100ｇ当たり 839円（税込906円）
北海道産
つるい牛サーロインステーキ【国内パック】
260ｇ(2枚)牛脂付
08235824
461 …… **2,180円**（税込8%2,354円）
凍 次回11月3日



加工肉
ニッシン・グルメビーフ
牛やわらかカルビひとくちステーキ【国内加工品】
175ｇ(肉150ｇ、ソース25ｇ) 乳 小麦
塩分:1.5ｇ／100ｇ　335kcal／100ｇ
牛バラ肉(オーストラリア、ニュージーランド)
08346426
462 …… **698円**（税込8%753円）
凍 次回11月1日



吉清
つるい牛ローストビーフ 小麦
【国内加工品】
170ｇ(ローストビーフ140ｇ+ソース30ｇ)
塩分:3.5ｇ／1包装　272kcal／1包装
牛肉(北海道)
08281108
463 …… **1,280円**（税込8%1,382円）
凍 次回11月2日

冷蔵のお肉



コープのまい！産直 コレ
100ｇ当たり 617円（税込666円）
北海道産
つるい牛モモ切り落とし【国内パック】
110ｇ
08347013
464 …… **678円**（税込8%732円）
蔵 須お届け日 翌日迄



コープのまい！産直 コレ
100ｇ当たり 832円（税込899円）
北海道産
つるい牛ロースすき焼き用【国内パック】
120ｇ(牛脂付)
08348464
465 …… **998円**（税込8%1,077円）
蔵 須お届け日 翌日迄



100ｇ当たり 282円（税込304円）
広島県産
広島あじわい豚肩こまぎれ【国内パック】
170ｇ
08348313
466 …… **478円**（税込8%516円）
蔵 次回11月2日 須お届け日 翌日迄



100ｇ当たり 282円（税込304円）
広島県産
広島あじわい豚モモうすぎり【国内パック】
170ｇ
08350635
467 …… **478円**（税込8%516円）
蔵 次回11月1日 須お届け日 翌日迄

原料の特性上、割れや欠けがある場合があります。



チクゼンヤ
牛すじボイル(国産)【国内加工品】
200ｇ
牛すじ(国産)
08349759
468 …… **698円**（税込8%753円）
凍 次回11月2日



国産
国産豚肩生姜焼き用(タレ2袋付)【国内パック】
250ｇ(肉180ｇ、タレ70ｇ) 小麦
08350298
469 …… **498円**（税込8%537円）
凍 次回11月2日

食にこだわり！良いものを少しずつ



北海道佐呂間(サロマ)町で独自の発酵飼料を与えるなどこだわって育てられたブランド和牛です。
赤身が多くお肉のうまみが味わえる「モモ肉」をすき焼き・ステーキで

和牛
今週のお買得PRICE!
100ｇ当たり 843円（税込911円）
北海道産
サロマ和牛モモすき焼き用【国内パック】
140ｇ
08351119
100円引き
470 …… **1,180円**（税込8%1,274円）
凍 次回11月4日
次回11月4日予定1,280円(税抜)

和牛
今週のお買得PRICE!
100ｇ当たり 863円（税込932円）
北海道産
サロマ和牛モモステーキ【国内パック】
160ｇ(2枚)
08349972
200円引き
471 …… **1,380円**（税込8%1,490円）
凍
9月4日1,580円(税抜)

今週のお買得PRICE!



国産若鶏モモ肉とねぎを使用し、1本1本丁寧に串に刺しました。
塩やタレ お好みの味付けでどうぞ

フライパン
ナンキュー
国産やきとり串ももねぎま
300ｇ(もも串5本、ねぎま5本)
塩分:0.6ｇ／1袋　569kcal／1袋
鶏もも肉(国産)、葱(国産)
1本当たり 90円（税込97円）
15% OFF
08290829【国内加工品】
472 …… **898円**（税込8%969円）
凍 次回11月2日
10月3日1,080円(税抜)



オリジナルの塩だれに漬け込んだおつまみにぴったりの一品です。

石井食品
森林どり砂ずりの塩だれ黒胡椒【国内加工品】
220ｇ 小麦
塩分:2.0ｇ／100ｇ　105kcal／100ｇ
鶏砂肝(岡山県)
08275777
473 …… **378円**（税込8%408円）
凍

交雑種とは 乳用牛（ホルスタイン種他）の雄に肉専用種（黒毛和種他）の雄を掛け合わせ、肉質の向上を図った牛です。

肉専用種（雄）× 乳用牛（雌）＝ 交雑種

ご注意！ 豚肉（内臓肉含）は生で食べないでください。中心部まで十分加熱してお召し上がりください。

今週のお買得PRICE!



肩ロース
赤身と脂肪のバランスが程よい部位です。



100g当たり 360円（税込389円）
100円引き

島根県産
島根県産豚肩ロース焼肉用 【国内パック】
130g
474 …… 468円（税込8%505円）
凍
08348923



ヒレ
肉のきめが細かく、脂肪が少なく淡泊な味が特徴



100g当たり 294円（税込318円）
20% OFF

国産
国産豚ヒレ一口カツ用 【国内パック】
190g
475 …… 558円（税込8%602円）
凍 次回11月4回
08344073

メニュー広がる
肉野菜炒め or 豚汁



いろいろ使えて便利です



100g当たり 254円（税込274円）
100円引き

島根県産
島根県産豚こまぎれ 【国内パック】
220g
476 …… 558円（税込8%602円）
凍 次回11月2回
08348102



原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。



100g当たり 178円（税込192円）

国産
国産豚こまぎれ（バラ凍結） 【国内パック】
450g
477 …… 798円（税込8%861円）
凍 次回11月1回
08352991

規格調整のためカット肉が入る場合があります。



100g当たり 280円（税込302円）

国産
国産豚ロースしゃぶしゃぶ用（2個組） 【国内パック】
250g（125g×2）
478 …… 698円（税込8%753円）
凍
08260992



100g当たり 200円（税込216円）

国産
国産豚肩・モモこまぎれ（バラ凍結） 【国内パック】
350g
479 …… 698円（税込8%753円）
凍 次回11月2回
08325116

原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。



100g当たり 214円（税込231円）

国産
国産豚モモしゃぶ用（2個組） 【国内パック】
280g（140g×2）
480 …… 598円（税込8%645円）
凍 次回11月4回
08352671



100g当たり 413円（税込446円）

島根県産
島根県産豚バラうすぎり 【国内パック】
140g
481 …… 578円（税込8%624円）
凍 次回11月4回
08348302



コープのまい！産直
100g当たり 124円（税込134円）

鹿児島県産
南国元気鶏若鶏手羽もと（バラ凍結） 【国内パック】
500g
482 …… 618円（税込8%667円）
凍 次回11月4回
08275128



100g当たり 148円（税込160円）

国産
国産若鶏スジなしささみ（バラ凍結） 【国内パック】
650g
483 …… 958円（税込8%1,034円）
凍 次回11月3回
08334187

規格調整のため切り身が入る場合があります。



100g当たり 100円（税込108円）

鹿児島県産
鹿児島県産若どりむね肉（バラ凍結） 【国内パック】
800g
484 …… 798円（税込8%861円）
凍 次回11月2回
08191093

規格調整のため切り身が入る場合があります。



100g当たり 156円（税込169円）

国産
国産若鶏モモ肉（バラ凍結） 【国内パック】
500g
485 …… 780円（税込8%842円）
凍 次回11月3回
08290846



100g当たり 169円（税込183円）

国産
国産若どりもも肉切りみ（バラ凍結） 【国内パック】
800g
486 …… 1,350円（税込8%1,458円）
凍 次回11月3回
08231586

ムネ肉使用



100g当たり 108円（税込117円）

国産
国産鶏肉ミンチ（バラ凍結） 【国内パック】
1kg
487 …… 1,080円（税込8%1,166円）
凍 次回11月2回
08331890

麺180g×2、スープ50g×2、豚バラ肉100g



山彦
長崎風ちゃんぽん鍋セット（麺付） 【国内加工品】
560g
卵 小麦 えび
塩分：3.0g／100g　226kcal／100g
小麦粉（国内製造）、豚ばら肉（メキシコ産）
488 …… 980円（税込8%1,058円）
凍 次回11月4回
08351944

今週のお買得PRICE!



10% OFF

岩手県産
岩手あい鴨ロース鍋セット 【国内パック】
300g（あい鴨ロース200g、鍋つゆ50g×2） 小麦
あい鴨肉ロース（岩手県産）
489 …… 1,280円（税込8%1,382円）
次回11月2回予定1,450円（税抜）
凍 次回11月2回
08284444





100g当たり 126円（税込137円）
15% OFF

コープのまい！産直
鹿児島県産
南国元気鶏若鶏ササミ（バラ凍結） 【国内パック】
筋を取っていません。
300g
490 …… 378円（税込8%408円）
10月2日448円（税抜）
凍 次回11月4回
08281816





100g当たり 142円（税込153円）
15% OFF

コープのまい！産直
鹿児島県産
南国元気鶏若鶏モモ肉（バラ凍結） 【国内パック】
600g（3枚）
491 …… 848円（税込8%915円）
10月1日998円（税抜）
凍 次回11月4回
08179093

年間最安値 SALE





100g当たり 100円（税込108円）
100円引き

コープのまい！産直
鹿児島県産
南国元気鶏若鶏ムネ肉（バラ凍結） 【国内パック】
500g（2枚）
980 …… 498円（税込8%537円）
10月2日598円（税抜）
凍 次回11月4回
08179023

ご飯がすすむ 秋ごはん



下関で水揚げされた真穴子を
香ばしく焼き上げて刻み、たれをセットしました。

年間最安値 SALE
大好きやまぐち コシ 2合用
CS開発商品 シーサット 08288832【国内加工品】
15% OFF
下関産きざみあなご飯の素
130g(穴子70g＋たれ60g付) 小麦
塩分:3.94g／130g 267kcal／130g
マアナゴ(山口県)
492 …… 580円
(税込8%626円)
凍 次回11月3日
10月1日698円(税抜)



イカリングと耳に下味を付け、
パン粉を付けてフライ用に仕上げました。

今週のお買得PRICE! 揚げる 20% OFF
阪神低温
サクッといかリングフライ(耳入り)
200g 08332281【国内加工品】 小麦
塩分:1.0g／100g 145kcal／100g
アメリカオオアカイカ(中国)
493 …… 398円
(税込8%429円)
凍 次回11月4日
次回11月4日予定498円(税抜)



国産天然ブリのしょうが焼きがお手軽に楽しめます。
バラ凍結で便利です。

今週のお買得PRICE! フライパン
シーサット 08280108【国内加工品】
フライパンで
天然ぶりのしょうが焼き
200g(4切) 小麦
塩分:0.4g／100g 220kcal／100g
ブリ(国産)
20% OFF
494 …… 398円
(税込8%429円)
凍 次回11月3日
10月3日498円(税抜)



ニュージーランド産のサバを
ゆず皮(ペースト状)を加えた米粒みそで味付けしました。

今週のお買得PRICE! フライパン
シーサット
フライパンで
さばのみそ漬(柚子風味)
120g(4切) 08343442【国内加工品】
塩分:1.7g／100g 144kcal／100g
サバ(ニュージーランド)
20% OFF
495 …… 318円
(税込8%343円)
凍 次回11月2日
10月2日398円(税抜)



愛媛県内で水揚げされた養殖真鯛のカマのみを使用。
焼き物、煮物、唐揚げなどに。

今週のお買得PRICE! 新NEW 鍋焼
愛媛県産
08351845【国内パック】
10% OFF
愛媛県産真鯛のかま
250g(3～6個)
496 …… 448円
(税込8%483円)
凍 次回12月3日
次回12月3日予定498円(税抜)



国産のサバを三枚におろして
腹骨を除去し、塩麹調味液に漬けて干し上げました。

今週のお買得PRICE! フライパン シーサット
国産さばの塩麹干
180g(3枚) 08304397【国内加工品】
塩分:1.2g／100g 208kcal／100g
サバ(国産)
100円引き
497 …… 598円
(税込8%645円)
凍 次回11月4日
9月2日698円(税抜)

食にこだわり! 良いものを少しずつ



タイ産のマグロを
骨取り切り身にし、甘めのたれに漬け込みふっくら照り焼きにしました。

年間最安値 SALE
骨とり済 レンジ
ニッスイ
ふっくらまぐろ照り焼き(骨とり)
110g(6切) 08343942【タイ加工品】 小麦
塩分:1.8g／100g 144kcal／100g
20% OFF
498 …… 388円
(税込8%419円)
凍 次回12月1回
9月5日498円(税抜)

今週のお買得PRICE!



北海道産
北海道産刺身用つぶ貝
60ｇ
20%OFF
08219609
【国内パック】
499 …… 398円（税込8%429円）
凍 次回11月4回



富士水産
まぐろアボカド丼（2食）
110ｇ（55ｇ×2）
塩分:0.85ｇ／1食(55ｇ)　68kcal／1食(55ｇ)
まぐろ（国産又は輸入）
100円引き
08347821
【国内加工品】
小麦
500 …… 598円（税込8%645円）
9月2日498円(税抜)
凍



マリンフーズ
サーモンたたき丼
40ｇ×2＋タレ2個
小麦
【国内加工品】
塩分:0.8ｇ／具材1個(40ｇ)　63kcal／具材1個(40ｇ)
ギンザケ（チリ）
20%OFF
08292823
501 …… 398円（税込8%429円）
10月3日498円(税抜)
凍 次回11月2回



マリンフーズ
08345553
【国内加工品】
サーモンいくら丼
80ｇ（40ｇ×2）
卵 乳 小麦 えび かに
塩分:1.2ｇ／1パック　63kcal／1パック
ギンザケ（チリ産）
502 …… 598円（税込8%645円）
凍 次回11月3回



須崎水産
08351933
【国内加工品】
高知で焼いたわら焼きカツオタタキ
110ｇ（1サク）＋タレ1個付
小麦
塩分:0.4ｇ／100ｇ　117kcal／100ｇ
かつお（太平洋）
503 …… 598円（税込8%645円）
凍 次回11月2回



CO・OP Umiosオーシャン
08341137
【国内加工品】
一本釣りびんちょうまぐろ切り落とし
100ｇ
塩分:0.7ｇ／1袋100ｇ　113kcal／1袋100ｇ
びんちょうまぐろ（国産）
504 …… 498円（税込8%537円）
凍 次回11月2回



シーサット
08293522
【国内加工品】
しめさば昆布じめ
120ｇ（2枚）
小麦
塩分:2.0ｇ／100ｇ　197kcal／100ｇ
サバ（国産）
505 …… 498円（税込8%537円）
凍 次回11月2回



シーサット
08322544
【国内加工品】
しめさばスライス
60ｇ
小麦
塩分:1.2ｇ／60ｇ　118kcal／60ｇ
サバ（国産）
506 …… 298円（税込8%321円）
凍



あ印
08347832
【国内加工品】
味一番　梅酢たこ
65ｇ
塩分:1.8ｇ／100ｇ　103kcal／100ｇ
たこ（インドネシア又はフィリピン又はベトナム）
507 …… 498円（税込8%537円）
凍 次回11月2回

今週のお買得PRICE!



石原水産
08265237
20%OFF
【国内加工品】
かつお柚子塩たたき
170ｇ（かつお140ｇ・充填タレ30ｇ）
塩分:1.3ｇ／100ｇ　109kcal／100ｇ
かつお（国産）
978 …… 398円（税込8%429円）
10月2日498円(税抜)
凍 次回11月2回



宍道湖産
08272725
【国内パック】
活しじみ（M）
100ｇ
塩分:0.2ｇ／100ｇ　30kcal／100ｇ
508 …… 298円（税込8%321円）
蔵 次回11月2回　漁お届け日翌日迄



ヨコミネフーズ
08333843
【国内加工品】
訳ありボイルずわいがにカット
200ｇ
かに
塩分:0.6ｇ／100ｇ　65kcal／100ｇ
ずわいがに（アメリカ又はロシア又はカナダ）
509 …… 798円（税込8%861円）
凍 次回11月4回



阪神低温
08346862
【国内加工品】
具材の全てが国産シーフードミックス
110ｇ
えび
塩分:0.5ｇ／100ｇ　81kcal／100ｇ
むらさきいか（青森県）、しばえび（国産）、ボイルほたて貝（国内製造）
510 …… 498円（税込8%537円）
凍 次回11月4回



丸弘水産
08315403
【国内加工品】
北海道厚岸産あさり貝
180ｇ
塩分:2.01ｇ／100ｇ　74kcal／100ｇ
あさり（北海道厚岸湖）
511 …… 498円（税込8%537円）
凍 次回11月2回

今週の良品こだわり

熊本天草産の「うまかぶり」をたたきに加工しました。半解凍でスライスし、お好みの薬味と一緒にどうぞ。



平安海産
08181735
【国内加工品】
うまかぶりたたき（養殖）
120ｇ
塩分:0.1ｇ／1パック　288kcal／1パック
ぶり（熊本県）
512 …… 798円（税込8%861円）
凍 次回12月3回

今週のお買得PRICE!



20%OFF
08293521
シーサット
【国内加工品】
しめさば
120ｇ（2枚）
小麦
塩分:2.0ｇ／100ｇ　197kcal／100ｇ
サバ（国産）
513 …… 398円（税込8%429円）
10月2日498円(税抜)
凍 次回11月2回

年間最安値SALE

赤イカ、天然エビ、ベビーホタテを2：1：1の割合でミックスしました。



今週のお買得PRICE!
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

Umios
20%OFF
シーフードミックス
180ｇ
えび
08342259【国内加工品】
塩分:1.0ｇ／1袋(180ｇ)　169kcal／1袋(180ｇ)
いか（ペルー）、えび（インド）、ほたて（国産）
514 …… 388円（税込8%419円）
9月5日498円(税抜)
凍 次回11月4回

半期 ベストプライス いつでもお得!



国内産スルメイカを輪切りにしてボイル加工しました。解凍するだけで、そのまま食べられます。おつまみはもちろん、サラダやマリネにもおすすめです。

08302230

岩手県漁連 【国内加工品】

ボイルイカリング

120ｇ

塩分:0.7ｇ／100ｇ　101kcal／100ｇ

スルメイカ(国産)

515 ……

凍 次回 11月4回

半期ベストプライス 398円 (税込8%429円)

今週の お買得PRICE!





20% OFF

シーサット

08307607

【国内加工品】

一汐さんま

190ｇ(2尾)

塩分:1.8ｇ／100ｇ　283kcal／100ｇ

サンマ(国産)

516 ……

凍 次回 11月4回

318円 (税込8%343円)

10月2日398円(税抜)

20% OFF

08346882

ノルウェー又イギリス又その他 【国内パック】

色々便利な骨取りさばフィーレ(無塩)

120ｇ(2枚)

517 ……

凍 次回 11月4回

398円 (税込8%429円)

9月5日498円(税抜)



CS開発商品 井ゲタ竹内

08341420

【国内加工品】

淡塩さば切身

250ｇ(5切)

塩分:0.9ｇ／100ｇ　269kcal／100ｇ

さば(ノルウェー又はイギリス)

518 ……

凍 次回 11月1回

880円 (税込8%950円)



08233466

長崎県又は玉葉県又はその他 【国内パック】

国産太刀魚切身

160ｇ(4切)

519 ……

凍

398円 (税込8%429円)



08298096

東シナ海又は日本海西部又は他産 【国内パック】

色々便利なあじフィーレ

120ｇ(6～10枚)

520 ……

凍 次回 11月4回

498円 (税込8%537円)



08134591

東シナ海又は日本海西部産 【国内パック】

天然ぶり切身

300ｇ(5切)

521 ……

凍 次回 11月4回

980円 (税込8%1,058円)



08291503

オーニン 【国内加工品】

ぶりあら煮用(身入り)タレ付き

280ｇ＋タレ70ｇ　小麦

塩分:1.9ｇ／100ｇ　239kcal／100ｇ

ぶり(国産)

522 ……

凍 次回 11月3回

498円 (税込8%537円)



養殖

08331921

ノルウェー産 【国内パック】

いろいろ使えるサーモン切身(骨・皮取り)

180ｇ

塩分:0.1ｇ／100ｇ　241kcal／100ｇ

523 ……

凍 次回 1月4回

398円 (税込8%429円)



産地指定 養殖

08200566

CO-OP ニッスイサーモン 【国内加工品】

境港サーモン塩切身

140ｇ(2切)

塩分:2.0ｇ／100ｇ　205kcal／100ｇ

銀鮭(鳥取県境港市)

524 ……

凍 次回 11月1回

598円 (税込8%645円)



産地指定 養殖

08268124

CO-OP ニッスイサーモン 【国内加工品】

境港サーモンみそ漬け

120ｇ(2切)

塩分:2.0ｇ／1袋92ｇ　162kcal／1袋92ｇ

銀鮭(鳥取県境港市)

525 ……

凍 次回 11月4回

598円 (税込8%645円)



08347258

丸千水産 【国内加工品】

パクッと食べられる真いわし(うす塩味)

180ｇ

塩分:1.1ｇ／100ｇ　215kcal／100ｇ

真いわし(国産)

526 ……

凍 次回 11月4回

398円 (税込8%429円)



08340718

中央水産 【国内加工品】

生からつくった真だらみりん漬け

200ｇ(4切)　小麦

塩分:1.3ｇ／100ｇ　85.5kcal／100ｇ

真鱈(北海道沖)

527 ……

凍 次回 11月4回

498円 (税込8%537円)



08322142

CO-OP 渡會 【国内加工品】

骨取りかれいのみりん漬け

200ｇ(4～5切)　小麦

塩分:0.8ｇ／1切50ｇ　76kcal／1切50ｇ

あぶらがれい(アメリカ)

528 ……

凍 次回 11月2回

598円 (税込8%645円)



養殖

08322467

CO-OP 久慈市漁業協同組合 【国内加工品】

岩手県久慈サーモン塩切身

120ｇ(2切)

塩分:1.7ｇ／100ｇ　170kcal／100ｇ

銀鮭(岩手県久慈市、養殖)

529 ……

凍 次回 11月2回

548円 (税込8%591円)

年間最安値 SALE



北海道で漁獲された真ダラを、白みそベースの甘口の調合みそに漬け込み熟成させました。

今週の お買得PRICE!

08332322

川喜 【国内加工品】

北海道産真だら西京漬

200ｇ(4切)

塩分:0.7ｇ／100ｇ　86kcal／100ｇ

真だら(北海道)

530 ……

凍 次回 11月4回

20% OFF

388円 (税込8%419円)

9月5日498円(税抜)

今週の お買得PRICE!



原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

08247912

CO-OP ダイマツ 【国内加工品】

シルバーしょう油みりん漬

180ｇ(3切)　小麦

塩分:0.7ｇ／1切60ｇ　143kcal／1切60ｇ

シルバー(アルゼンチン又はチリ又はニュージーランド)

531 ……

凍 次回 11月2回

498円 (税込8%537円)

10月2日580円(税抜)



甘めの米粒みそにじっくり漬け込みました。みその風味がサワラのうまみを引き立てます。

原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

シーサット

08289078

【国内加工品】

国産さわら味噌漬

160ｇ(4切)

塩分:1.7ｇ／100ｇ　166kcal／100ｇ

サワラ(国産)

532 ……

凍 次回 11月2回

448円 (税込8%483円)

今週のお買得PRICE!



原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

08340809

千倉水産 【国内加工品】

北海道産 真ほっけ一夜干(半身干し)

200g(2枚)

塩分:1.6g／100g　102kcal／100g

真ほっけ(北海道)

533 凍 次回11月4日

398円(税込8%429円)

9月5日498円(税抜)



フライパン

08346178

千倉水産 【国内加工品】

国産さんま開き干し

240g(5～7枚)

塩分:1.3g／100g　232kcal／100g

さんま(国産)

534 凍

498円(税込8%537円)

9月5日598円(税抜)



08291546

大磯 【国内加工品】

浜田産干し水かれい

220g(4枚)

塩分:1.1g／100g　117kcal／100g

水かれい(島根県浜田)

535 凍 次回11月4日

498円(税込8%537円)

10月1日598円(税抜)



食べやすいように頭と中骨を除去しました。朝食の一品にもおすすめ。

フライパン シーサット

フライパンで国産真あじ胡麻みりん干し



08335241

160g(4枚) 小麦 【国内加工品】

塩分:0.6g／100g　132kcal／100g

マアジ(国産)

536 凍 次回11月2日

398円(税込8%429円)

10月2日498円(税抜)



CS開発商品 シーサット 08289328 【国内加工品】

子持ちカラフトししゃも

120g(6～8尾)

塩分:1.69g／100g　151kcal／100g

カラフトシシャモ(アイスランド)

537 凍 次回11月1回

448円(税込8%483円)



08264779

co-op 減食 【国内加工品】

昆布醤油をつかったほっけの切身干し

240g(4切) 小麦

塩分:2.0g／100g　141kcal／100g

しまほっけ(アメリカ)

538 凍 次回11月2回

698円(税込8%753円)



08291406

シーサット 【国内加工品】

国産さわらの塩麹切身干

160g(4切)

塩分:1.8g／100g　163kcal／100g

サワラ(国産)

539 凍

498円(税込8%537円)



フライパン シーサット 08349339 【国内加工品】

フライパンでさんま胡麻みりん干

140g(4枚) 小麦

塩分:0.6g／100g　285kcal／100g

サンマ(国産)

540 凍 次回11月2回

498円(税込8%537円)

今週のお買得PRICE!



今週のお買得PRICE!



国産 素材 大豆

CO・OP やまみ

北海道産大豆100%もめん豆腐ミニ3P

150ｇ×3

塩分:0.04ｇ／1個150ｇ　99kcal／1個150ｇ

大豆(北海道)

10%OFF

08249587

【国内加工品】

551 ……… 148円（税込8%159円）

蔵 次回11月1回 ㊎16日

10月3回168円(税抜)

次回より値上げさせていただきます。

ふじや食品

越前庵懐石 金胡麻どうふ

160ｇ(80ｇ×2)　みそたれ付

塩分:0.3ｇ／1食　80kcal／1食

ねり金ごま(国内製造)

10%OFF

08319599

【国内加工品】

553 ……… 228円（税込8%246円）

蔵 ㊎45日

9月4回258円(税抜)



湯せん

平野屋

山形名物 味付玉こん

250ｇ(10個) 小麦

塩分:3.9ｇ／250ｇ　58kcal／250ｇ

こんにゃく粉(国産)

15%OFF

08130111

【国内加工品】

554 ……… 298円（税込8%321円）

次回12月3回 ㊎90日

9月5回358円(税抜)



錦町農産加工

富良野産 有機生芋板こんにゃく

190ｇ

塩分:0ｇ／100ｇ　7kcal／100ｇ

有機こんにゃく生芋(北海道富良野産)

10%OFF

08274417

【国内加工品】

555 ……… 178円（税込8%192円）

次回11月2回 ㊋119日

次回11月2回予定198円(税抜)



国産 素材 大豆 小麦不使用

1個当たり 99円（税込107円）

CO・OP マルツネ

大豆まるごと豆腐(国産ふくゆたか100%使用)

120ｇ×2

塩分:0.03～0.08ｇ／1個　120ｇ　70kcal／1個　120ｇ

大豆(国産)

20%OFF

08276780

【国内加工品】

552 ……… 198円（税込8%213円）

蔵 次回11月2回 ㊏30日

10月2回248円(税抜)



国産 素材

前回10月2回は、1袋(200ｇ)を108円税抜で企画しました。

1袋当たり 99円（税込107円）

CO・OP 若草食品

ねじり糸こんにゃく 2袋組

200ｇ×2

塩分:0.07ｇ／100ｇ　7kcal／100ｇ

こんにゃくいも(国産)、こんにゃく粉(国産)

08121883

【国内加工品】

556 ……… 198円（税込8%213円）

次回11月3回 ㊎90日



オトクな利用回数

CO・OP

生協しまね 石見食品

08020786

【国内加工品】

県内産大豆100%もめんとうふ

400ｇ

塩分:0.03ｇ／100ｇ　71kcal／100ｇ

大豆(島根県)

557 ……… 151円（税込8%163円）

蔵 次回11月1回 ㊎8日



ヘルパー利用回数

石見食品

08052542

【国内加工品】

木綿とうふ

400ｇ

塩分:0ｇ／100ｇ　91kcal／100ｇ

大豆(カナダ又はアメリカ)

558 ……… 108円（税込8%116円）

蔵 次回11月1回 ㊎8日



国産 素材 大豆

CO・OP 匠屋(相模屋グループ)

08260047

【国内加工品】

木綿小分け豆腐(北海道産大豆使用)

200ｇ×2

塩分:0.03ｇ／1個200ｇ　164kcal／1個200ｇ

大豆(北海道)

559 ……… 158円（税込8%170円）

蔵 次回11月1回 ㊎15日



国産 素材 大豆

CO・OP 匠屋(相模屋グループ)

08260052

【国内加工品】

絹小分け豆腐(北海道産大豆使用)

200ｇ×2

塩分:0.03ｇ／1個200ｇ　127kcal／1個200ｇ

大豆(北海道)

560 ……… 158円（税込8%170円）

蔵 次回11月1回 ㊎15日



1個当たり 128円（税込138円）

CO・OP 島取県生協

08158952

【国内加工品】

日本の豆とうふ②

300ｇ×2

塩分:0.02ｇ／100ｇ　56kcal／100ｇ

丸大豆(国産)

561 ……… 255円（税込8%275円）

蔵 次回11月1回 ㊎24日



オトクな利用回数

CO・OP

生協しまね 石見食品

09066252

【国内加工品】

まい！とうふじゅうてんくん

150ｇ×2

塩分:0.03ｇ／100ｇ　66.2kcal／100ｇ

大豆(島根県)

562 ……… 115円（税込8%124円）

蔵 次回11月1回 ㊎15日



レンジ

さとの雪

08307264

【国内加工品】

国産大豆で作った揚げだし豆腐(カツオ風味タレ)

4個(2個×2)　たれ付 小麦

塩分:0.99ｇ／1食　166kcal／1食

大豆(国産)

563 ……… 258円（税込8%278円）

蔵 次回11月4回 ㊎17日



石見食品

08288387

【国内加工品】

絹ごし厚揚げ4個

4個

塩分:0ｇ／100ｇ　105kcal／100ｇ

大豆(カナダ又はアメリカ)

564 ……… 148円（税込8%159円）

蔵 次回11月1回 ㊋お届け日を含め5日



マルツネ

08208790

【国内加工品】

絹厚あげ

180ｇ(2個)

塩分:0.02ｇ／100ｇ　90kcal／100ｇ

大豆(国産)

565 ……… 138円（税込8%149円）

蔵 次回11月2回 ㊎22日



オトクな利用回数

国産 素材 大豆

CO・OP 石見食品

08275529

【国内加工品】

島根県・広島県産大豆100%使用 油あげ

2枚

塩分:0ｇ／1枚　102kcal／1枚

大豆(島根県、広島県)

566 ……… 108円（税込8%116円）

蔵 次回11月1回 ㊋お届け日を含め5～6日



ホクガン

08348572

【国内加工品】

島豆腐

210ｇ

塩分:0.4ｇ／100ｇ　92kcal／100ｇ

丸大豆(国産)

567 ……… 248円（税込8%267円）

蔵 次回12月1回 ㊎18日



国産 素材 大豆

CO・OP さとの雪食品

08291445

【国内加工品】

だいずたっぷりとうふ

200ｇ×2

塩分:0.01ｇ／100ｇ　66kcal／100ｇ

大豆(国産)

568 ……… 168円（税込8%181円）

蔵 次回11月2回 ㊎16日



肥前とうふ

08279334

【国内加工品】

ごま豆腐　ペロリン

60ｇ

塩分:0.4ｇ／100ｇ　92kcal／100ｇ

ゴマ(国内製造)

569 ……… 138円（税込8%149円）

蔵 次回12月3回 ㊎27日



国産 素材 大豆

CO・OP 錦町農産加工

08317349

【国内加工品】

国産生芋糸こんにゃく

170ｇ

塩分:0ｇ／100ｇ　5kcal／100ｇ

こんにゃくいも(国産)

570 ……… 138円（税込8%149円）

次回11月1回 ㊎4ヵ月



国産 素材 大豆

CO・OP 錦町農産加工

08065911

【国内加工品】

国産生芋板こんにゃく

210ｇ

塩分:0ｇ／100ｇ　6kcal／100ｇ

こんにゃくいも(国産)

571 ……… 138円（税込8%149円）

次回11月2回 ㊎4ヵ月

今週のお買得PRICE!



コープの くらし応援

あづま食品

くろせんごく

黒千石小粒なっとう

30ｇ×2(たれ・わさび付) 小麦

塩分:0.42ｇ／1食　58kcal／1食

黒大豆(国産)

20%OFF

08264439

【国内加工品】

86 ……… くらし応援 158円（税込8%170円）

蔵 次回11月4回 ㊎12日

9月4回198円(税抜)



国産 素材 大豆

CO・OP ミツカン

ふっくら極小粒納豆4P

45ｇ×4(たれ・からし付)

塩分:0.6ｇ／1パック　89kcal／1パック

大豆(アメリカ又はカナダ)

15%OFF

08343138

【国内加工品】

小麦

572 ……… 108円（税込8%116円）

蔵 次回11月2回 ㊎11日

10月2回128円(税抜)



ヘルパー利用回数

CO・OP

CS開発商品 蒜山食品加工

08112464

【国内加工品】

北海道産大豆の小粒納豆

45ｇ×3(たれ・からし付)

塩分:0.4ｇ／1パック　94kcal／1パック

丸大豆(北海道)

小麦

573 ……… 158円（税込8%170円）

蔵 次回11月1回 ㊎10日



あづま食品

08351473

【国内加工品】

国産大きなひきわり

40ｇ×3(たれ・からし付)

塩分:0.69ｇ／1セット　89kcal／1セット

大豆(国産)

小麦

574 ……… 168円（税込8%181円）

蔵 次回11月2回 ㊎12日



国産 素材 大豆

CO・OP タカノフーズ

08067829

【国内加工品】

国産大豆中粒納豆

40ｇ×3(たれ・からし付)

塩分:0.6ｇ／1食　83kcal／1食

大豆(国産)

小麦

575 ……… 148円（税込8%159円）

蔵 次回11月2回 ㊎11日



あづま食品

08215149

【国内加工品】

北海道大粒納豆

45ｇ×2(たれ・からし付)

塩分:0.59ｇ／1セット　91kcal／1セット

丸大豆(国産)

小麦

576 ……… 138円（税込8%149円）

蔵 次回11月1回 ㊎13日

適応子組換え情報 対象原材料：大豆、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしなに表示 対象商品：コープCSネット会員生協開発商品・コープCSネット開発商品・日本生協連COOP商品

今週のお買得PRICE!



堺共同漬物
赤かぶみぶな
120ｇ
塩分:3.0ｇ／100ｇ　31kcal／100ｇ　【国内加工品】
赤かぶ(国産)、みぶな(国産)
20% OFF　08258191
577 ……… **198円**（税込8%213円）
蔵 次回 12月1回 ㊐お届け日を含め5日
次回12月1回予定248円(税抜)



ピックルス関西
オクラの浅漬
90ｇ 小麦
塩分:2.4ｇ／1包装　48kcal／1包装　【国内加工品】
オクラ(インドネシア又はベトナム)
10% OFF　08230992
578 ……… **178円**（税込8%192円）
蔵 次回 11月4回 ㊐お届け日を含め5日
9月5日198円(税抜)



熊野の里
おいしそ南高梅はちみつ
80ｇ
塩分:7.37ｇ／可食部100ｇ　57kcal／可食部100ｇ
梅(和歌山県産)、しそ(国産)、しょうが(国産)　【国内加工品】
10% OFF　08320609
579 ……… **358円**（税込8%386円）
蔵 次回 12月2回 ㊐6ヵ月
次回12月2回予定398円(税抜)



コーライ食品　【国内加工品】
大阪鶴橋こくと旨みの白菜キムチ
450ｇ 小麦
塩分:3.3ｇ／100ｇ　57kcal／100ｇ
白菜(国産)
10% OFF　08336540
580 ……… **398円**（税込8%429円）
蔵 次回 11月4回 ㊐10日
9月5日448円(税抜)



国産素材
CO・OP 野崎漬物　【国内加工品】
つぼ漬
90ｇ 小麦
塩分:4.1ｇ／100ｇ　90kcal／100ｇ
だいこん(宮崎県)
08231882
581 ……… **178円**（税込8%192円）
蔵 ㊐4ヵ月



CO・OP 備後漬物　【国内加工品】
ピリッと旨味ゆず白菜漬
200ｇ
塩分:2.3ｇ／100ｇ　26kcal／100ｇ
はくさい(国産)
08272504
582 ……… **158円**（税込8%170円）
蔵 次回 11月4回 ㊐9日



熊野の里　【国内加工品】
紀州南高梅　はちみつマイルド(小粒)
110ｇ
塩分:7.6ｇ／可食部100ｇ　106kcal／可食部100ｇ
梅(和歌山県)
08322403
583 ……… **598円**（税込8%645円）
蔵 次回 11月4回 ㊐6ヵ月



中原商店　【国内加工品】
ながいもキムチ
120ｇ 小麦
塩分:2.5ｇ／100ｇ　51kcal／100ｇ
長芋(国内産)
08313738
584 ……… **358円**（税込8%386円）
蔵 次回 11月4回 ㊐お届け日を含め4～5日



伏見蒲鉾　【国内加工品】
えびと玉ねぎの寄せ揚
3枚 卵 小麦 えび
塩分:2.4ｇ／1包装(3枚)　238kcal／1包装(3枚)
魚肉(輸入、日本)
08231598
585 ……… **358円**（税込8%386円）
蔵 ㊐9日



CO・OP ニッスイ　【国内加工品】
おさかなソーセージ
160ｇ(8本) 小麦 かに
塩分:1.1ｇ／1食　99kcal／1食
すけそうだら(アメリカ又は国産)
08266812
586 ……… **268円**（税込8%289円）
蔵 次回 11月4回 ㊐121日



1袋当たり 199円(税込215円)

オギハラ食品　【国内加工品】
明太子高菜　2袋組
80ｇ×2 小麦
塩分:5.1ｇ／100ｇ　170kcal／100ｇ
高菜(九州産)
08217207
587 ……… **398円**（税込8%429円）
蔵 次回 11月4回 ㊐4ヵ月



国産素材
CO・OP すが野　【国内加工品】
甘らっきょう
80ｇ
塩分:1.8ｇ／100ｇ　113kcal／100ｇ
らっきょう(九州)
08343449
588 ……… **298円**（税込8%321円）
蔵 次回 11月4回 ㊐4ヵ月



立石食品　【国内加工品】
鹿児島さつま揚げ　チーズ入り
120ｇ(3枚) 乳
塩分:2.3ｇ／1包装　226kcal／1包装
魚肉(輸入又は国産)
08278235
589 ……… **228円**（税込8%246円）
蔵 次回 1月2回 ㊐21日



CSオリジナル 大留蒲鉾　【国内加工品】
仙崎産やきぬき蒲鉾≪白≫
80ｇ 卵
塩分:2.2ｇ／100ｇ　75kcal／100ｇ
魚肉(輸入)
08231063
590 ……… **198円**（税込8%213円）
蔵 次回 11月4回 ㊐10日



コープの くらし応援
前回9月3回は、1個(77ｇ)を168円税抜で企画しました。
CS開発商品 フジミツ　【国内加工品】
かに風味フレーク　2個組
77ｇ×2 卵 小麦 かに
塩分:1.8ｇ／1パック　69kcal／1パック
魚肉(輸入)
1個当たり 134円(税込145円)
08252328
79 ……… くらし応援 268円(税込289円)
蔵 次回 11月3回 ㊐11日



CS開発商品 フジミツ　【国内加工品】
ちくわ
132ｇ(4本) 卵
塩分:0.7ｇ／1本　41kcal／1本
魚肉(輸入)
08155494
591 ……… **158円**（税込8%170円）
蔵 次回 11月1回 ㊐10日

今週のお買得PRICE!



CO・OP 一正蒲鉾
調理済おでん②
6種6個×2 卵 小麦
塩分:4.5ｇ／1袋　152kcal／1袋
だいこん水煮(インドネシア製造又は中国製造)、ゆで卵(国内製造)
前回9月5回は、1袋を332円税抜で企画しました。
1袋当たり 290円(税込314円)
08333220
105 ……… **580円**（税込8%626円）
蔵 ㊐181日



おがた蒲鉾
愛媛八幡浜じゃこ天ぷら
4枚 小麦
塩分:1.8ｇ／100ｇ　155kcal／100ｇ　【国内加工品】
たら(国産)
10% OFF　08349313
592 ……… **358円**（税込8%386円）
蔵 ㊐15日
9月5日398円(税抜)



CO・OP 角蒲鉾
お魚ころっけ
75ｇ(3枚) 卵 小麦
塩分:0.4ｇ／1枚　51kcal／1枚　【国内加工品】
たまねぎ(中国)
20% OFF　08291430
593 ……… **98円**（税込8%105円）
蔵 次回 11月4回 ㊐お届け日を含め4日
次回11月4回予定128円(税抜)



紀文食品
玉ねぎ天
180ｇ(5枚) 卵
塩分:2.9ｇ／1包装　234kcal／1包装　【国内加工品】
玉ねぎ(輸入、国産)
10% OFF　08335634
594 ……… **228円**（税込8%246円）
蔵 ㊐16日
9月5日258円(税抜)

主原料中の表示対象原材料が遺伝子組換えでない場合に表示
主原料中の表示対象原材料が分別生産流通管理済み：遺伝子組換えの原材料が混ざらないように管理されている場合に表示
主原料中の表示対象原材料が遺伝子組換え不分別の場合に表示
※説明中の主原料は製品配合重量比上位3位、かつ重量割合が5%以上のものです。

今週のお買得PRICE!



次回より規格を変更させていただきます。

10%OFF

08266358

堂本食品 【国内加工品】

かぼちゃと栗とさつま芋のサラダ

150ｇ

塩分:1.0ｇ／100ｇ　208kcal／100ｇ

かぼちゃ(中国産)

160 …… 198円（税込8%213円）

蔵 卵6ヵ月

9月2回228円(税抜)



1袋当たり 179円（税込194円）

ばれいしょ 不使用

前回10月2回は、1袋(150ｇ)を198円 税抜で企画しました。

08262510

CO・OP ケンコーマヨネーズ 【国内加工品】

北海道産男爵 ポテトサラダ2個組

150ｇ×2

卵 乳 小麦

塩分:1.1ｇ／1袋　268kcal／1袋

ばれいしょ(北海道)、にんじん(国産)、たまねぎ(国産)

595 …… 358円（税込8%386円）

蔵 次回11月4回 卵61日



08211521

CO・OP さとの雪食品 【国内加工品】

味付けうの花

100ｇ×2 小麦

塩分:1.2ｇ／1個　119kcal／1個

大豆(国産)

979 …… くらし応援 218円（税込8%235円）

20%OFF

蔵 次回11月2回 卵34日

10月2回273円(税抜)



次回11月2回は、1袋(100ｇ)を208円税抜で企画予定しています。

1袋当たり 189円（税込205円）

08326885

堂本食品 【国内加工品】

北海道産ごま昆布 2個組

100ｇ×2 小麦

塩分:7.6ｇ／100ｇ　179kcal／100ｇ

しょうゆ(国内製造)

110 …… 378円（税込8%408円）

蔵 卵4ヵ月



08108108

CO・OP ケンコーマヨネーズ 【国内加工品】

ごぼうサラダ(マヨネーズ味)

100ｇ 卵 小麦

塩分:1.3ｇ／100ｇ　198kcal／100ｇ

ごぼう(国産)

596 …… 198円（税込8%213円）

蔵 次回12月1回 卵58日

次回より値上げさせていただきます。



08271226

カネハツ食品 【国内加工品】

サラダがあったら！ポテトサラダ ミニ

75ｇ 卵

塩分:0.6ｇ／1袋　124kcal／1袋

じゃがいも(北海道)

597 …… 108円（税込8%116円）

蔵 次回11月4回 卵45日



08324116

堂本食品 【国内加工品】

酢の物ベース

150ｇ

塩分:2.4ｇ／1袋　164kcal／1袋

砂糖(国内製造)

598 …… 168円（税込8%181円）

蔵 4ヵ月



08298873

ヒロツク 【国内加工品】

しそ風味きくらげ昆布

45ｇ 小麦

塩分:2.3ｇ／1袋　103kcal／1袋

しょうゆ(国内製造)

599 …… スパッ！100円（税込8%108円）

蔵 次回11月4回 卵60日

国産素材



08333848

CO・OP マルヤナギ小倉屋 【国内加工品】

蒸し黒豆

60ｇ

塩分:0.4ｇ／1袋　103kcal／1袋

黒大豆(北海道)

600 …… スパッ！100円（税込8%108円）

蔵 次回11月4回 卵90日



08300875

末廣昆布 【国内加工品】

きゃらぶき

60ｇ 小麦

塩分:6.2ｇ／100ｇ　188kcal／100ｇ

ふき(中国産)

601 …… 258円（税込8%278円）

蔵 卵60日



08308441

CO・OP にんべんフーズ 【国内加工品】

椎茸煮

50ｇ 小麦

塩分:0.5ｇ／1袋40ｇ平均重量　33kcal／1袋40ｇ平均重量

しいたけ(中国)

602 …… 108円（税込8%116円）

蔵 次回11月4回 卵151日



08240136

CO・OP 末廣昆布 【国内加工品】

ぜんまい煮

65ｇ 小麦

塩分:0.7ｇ／1袋　47kcal／1袋

ぜんまい(中国)

603 …… 108円（税込8%116円）

蔵 次回11月4回 卵100日



08344447

CO・OP マルヤナギ小倉屋 【国内加工品】

茶花豆

120ｇ

塩分:0.5ｇ／1袋　186kcal／1袋

大黒花芸豆(中国)

604 …… 178円（税込8%192円）

蔵 卵90日



08340832

CO・OP マルヤナギ小倉屋 【国内加工品】

ひじき豆 少量パック

80ｇ 小麦

塩分:0.8ｇ／1袋　115kcal／1袋

大豆(国産)

605 …… 108円（税込8%116円）

蔵 次回11月4回 卵90日



08334330

CO・OP 新包パック 【国内加工品】

あさり佃煮

75ｇ 小麦

塩分:3.4ｇ／1パック　179kcal／1パック

あさり(中国)

606 …… 298円（税込8%321円）

蔵 次回11月4回 卵30日

今回より値上げさせていただきます。



08306667

CO・OP ふじや食品 【国内加工品】

えび入り 茶わんむし

160ｇ 卵 小麦 えび

塩分:1.6ｇ／1個　57kcal／1個

鶏卵(国産)

607 …… 138円（税込8%149円）

蔵 次回11月3回 卵25日

今週のお買得PRICE!

国産素材



前回10月3回は、1袋(120ｇ)を208円税抜で企画しました。

1袋当たり 190円（税込206円）

08323783

CO・OP ヒロツク 【国内加工品】

ふっくら釜あげ金時豆2個組

120ｇ×2

塩分:0.5ｇ／1袋　283kcal／1袋

大正金時豆(北海道)

608 …… 380円（税込8%410円）

蔵 次回11月4回 卵45日



前回8月3回は、1袋(155ｇ)を188円 税抜で企画しました。

1個当たり 149円（税込161円）

08340868

CO・OP マルヤナギ小倉屋 【国内加工品】

やさい豆 2個組

155ｇ×2 小麦

塩分:1.1ｇ／100ｇ　158kcal／100ｇ

大豆(国産)

609 …… 298円（税込8%321円）

蔵 卵90日



10%OFF

08342306

CO・OP 新包パック 【国内加工品】

いわし生姜煮

80ｇ 小麦

塩分:2.7ｇ／1パック　214kcal／1パック

いわし(国産)

610 …… 268円（税込8%289円）

蔵 次回11月4回 卵20日

9月5回298円(税抜)



10%OFF

08351477

CO・OP ふじや食品 【国内加工品】

具の多い茶わんむし

200ｇ 卵 小麦 えび

塩分:2.0ｇ／1個　76kcal／1個

鶏卵(国産)

611 …… 178円（税込8%192円）

蔵 次回11月4回 卵25日

10月1回198円(税抜)

CO・OP 日本生協連開発商品　CS開発商品 コープCSネット独自開発商品　CSオリジナル コープCSネット開発基準に基づき製造委託された商品　コープCSネット開発基準に基づき製造委託された地域ブランド開発商品

今週のお買得PRICE!



長さ約12cm
次回より値上げさせていただきます。
トースター
08280502
coop 寝製粉 【国内加工品】
ブラウンサーブロール抹茶あずき
8個 乳 小麦
塩分:0.2g／1個30g平均重量 95kcal／1個30g平均重量
小麦粉(国内製造)
612 …… **298円**(税込8%321円)
蔵 次回11月4回 ㊋21日
9月5日338円(税抜)



08281955
coop パネックス 【国内加工品】
沖縄県産紅いものいもあんパイ
6個 卵 乳 小麦
塩分:0.4g／1個 230kcal／1個
小麦粉(小麦(国産))
613 …… くらし応援 **780円**(税込8%842円)
次回1月4回 ㊋60日
9月5日880円(税抜)



08265732
タカキベーカリー 【国内加工品】
石窯いちじくロール
4個 小麦
塩分:0.6g／1個 181kcal／1個
小麦粉(国内製造)
614 …… **498円**(税込8%537円)
凍 次回12月1回
次回12月1回予定528円(税抜)

注目の新登場 NEW





食研
国産牛豚メンチカツサンド 08350423
3切 卵 乳 小麦 【国内加工品】
牛肉(国産)、豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)
615 …… **448円**(税込8%483円)
凍 次回11月4回
次回11月4日予定498円(税抜)
原材料 メンチカツ[食肉(牛肉、豚肉)(国産)、パン粉、揚げ油(なたね油、パーム油)、玉ねぎ(国産)、大豆たん白、その他]、パン(国内製造)、ソース(中濃ソース、ウスターソース、砂糖)／加工でん粉、pH調整剤、トレハロース、グリシン、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)



08288639
coop 山崎製パン 【国内加工品】
毎日食パン 5枚
1斤(5枚) 乳 小麦
塩分:0.9g／1枚 200kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
616 …… **158円**(税込8%170円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08288644
coop 山崎製パン 【国内加工品】
毎日食パン 6枚
1斤(6枚) 乳 小麦
塩分:0.8g／1枚 160kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
617 …… **158円**(税込8%170円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08336003
coop 山崎製パン 【国内加工品】
バターロール
6個 卵 乳 小麦
塩分:0.2g／1個 78kcal／1個
小麦粉(国内製造)
618 …… **138円**(税込8%149円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日
10月3回 158円(税抜)



08343908
タカキベーカリー 【国内加工品】
ライ麦入りトースト
6枚 乳 小麦
塩分:3.9g／1包装 893kcal／1包装
小麦粉(国内製造)
619 …… **268円**(税込8%289円)
次回11月1回 ㊌お届け日翌々日迄



08289639
タカキベーカリー 【国内加工品】
いちじくとライ麦のミニブレッド
6枚 小麦
塩分:0.5g／1枚 135kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
620 …… **378円**(税込8%408円)
次回11月4回 ㊌お届け日を含め4日



08342970
日本ハム 【国内加工品】
明太子チーズフランス
4本 乳 小麦
塩分:0.7g／1本 105kcal／1本
小麦粉(国内製造)
621 …… **428円**(税込8%462円)
蔵 次回11月4回 ㊋18日



08345890
coop タカキベーカリー 【国内加工品】
熟仕込食パン 5枚
1斤(5枚) 乳 小麦
塩分:0.8g／1枚 192kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
622 …… **198円**(税込8%213円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08345902
coop タカキベーカリー 【国内加工品】
熟仕込食パン 6枚
1斤(6枚) 乳 小麦
塩分:0.7g／1枚 161kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
623 …… **198円**(税込8%213円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08336010
coop 山崎製パン 【国内加工品】
レーズンロール
5個 卵 乳 小麦
塩分:0.2g／1個 82kcal／1個
小麦粉(国内製造)
624 …… **168円**(税込8%181円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08098232
KOUBO 【国内加工品】
板チョコクロワッサンスイート・チョコ
6個 卵 乳 小麦
塩分:0.3g／1個 231kcal／1個
小麦粉(国内製造)
625 …… **1,080円**(税込8%1,166円)
次回1月4回 ㊋75日



08343200
coop パネックス 【国内加工品】
バターが薫るふんわりクロワッサン
10個 卵 乳 小麦
塩分:0.24g／1個 160kcal／1個
小麦粉(国内製造)
626 …… **1,080円**(税込8%1,166円)
次回11月4回 ㊋55日



08307089
テーブルマーク 【国内加工品】
ライ麦パン(全粒粉入り)
10個 小麦
塩分:1.2g／100g 274kcal／100g
小麦粉(国内製造)
632 …… **598円**(税込8%645円)
凍 次回11月4回



08288684
coop 中国フジパン 【国内加工品】
生協食パン 5枚
1斤(5枚) 乳 小麦
塩分:0.9g／1枚 207kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
627 …… **268円**(税込8%289円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08288688
coop 中国フジパン 【国内加工品】
生協食パン 6枚
1斤(6枚) 乳 小麦
塩分:0.8g／1枚 171kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
628 …… **268円**(税込8%289円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08288704
coop タカキベーカリー 【国内加工品】
せいきょう食パン
1.5斤 小麦
塩分:1.2g／100g 259kcal／100g
小麦粉(国内製造)
629 …… **318円**(税込8%343円)
次回11月1回 ㊌お届け日を含め4日



08349865
アンデ 【国内加工品】
プレーンデニッシュ ハーフ
3枚 卵 乳 小麦
塩分:1.0g／100g 385kcal／100g
小麦粉(国内製造)
630 …… **698円**(税込8%753円)
次回1月2回 ㊋20日



08348799
マリンフード 【国内加工品】
おうちdeおいしく北海道パンケーキ
6枚(メープル入りシロップ付)
塩分:0.7g／パンケーキ2枚(90g) 199kcal／パンケーキ2枚(90g)
小麦(北海道産)
631 …… **498円**(税込8%537円)
凍 次回12月1回

よりどり2品以上で10%OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

一部異なるパッケージでお届けする場合があります。



08337835
アサヒ物産 【国内加工品】
クロワッサン鯛焼き 北海道十勝つぶあん
1個 卵 乳 小麦
塩分:1.0g／1個 362kcal／1個
小豆あん(国内製造)
636 …… **198円**(税込8%213円)
よりどり2品以上 **178円**(税込8%192円)
㊋29日



08126472
タカキベーカリー 【国内加工品】
昔懐かしメロンパン
1個 卵 乳 小麦
塩分:0.7g／1個 332kcal／1個
小麦粉(国内製造)
633 …… 140円(税込8%151円)
よりどり2品以上 **126円**(税込8%136円)
次回11月4回 ㊌お届け日翌々日迄



08297010
coop スリーエスフーズ 【国内加工品】
ミニクリームパン
5個 卵 乳 小麦
塩分:0.1g／1個 75kcal／1個
フラワーペースト(国内製造)
634 …… 158円(税込8%170円)
よりどり2品以上 **142円**(税込8%153円)
次回11月2回 ㊌お届け日翌々日迄



08290043
山崎製パン 【国内加工品】
むしもっち(よもぎ)
1個 卵 乳 小麦
塩分:0.7g／1包装 299kcal／1包装
砂糖(国内製造)
635 …… 132円(税込8%142円)
よりどり2品以上 **118円**(税込8%127円)
次回11月4回 ㊌お届け日を含め2～3日



08349503
タカキベーカリー 【国内加工品】
黒糖レーズン蒸しパン
2個 卵 乳 小麦
塩分:0.7g／1個 205kcal／1個
小麦粉(国内製造)
637 …… 176円(税込8%190円)
よりどり2品以上 **158円**(税込8%170円)
㊌お届け日翌々日迄



08350266
タカキベーカリー 【国内加工品】
広島レモンケーキ
1個 卵 乳 小麦
塩分:0.2g／1個 288kcal／1個
液卵(国内製造)、マーガリン(国内製造)
638 …… 187円(税込8%201円)
よりどり2品以上 **168円**(税込8%181円)
次回11月3回 ㊋8日



08175800
山崎製パン 【国内加工品】
北海道チーズ蒸しケーキ
1個 卵 乳 小麦
塩分:0.5g／1包装 335kcal／1包装
小麦粉(国内製造)
639 …… 154円(税込8%166円)
よりどり2品以上 **138円**(税込8%149円)
次回11月4回 ㊌お届け日を含め4～5日

今週のお買得PRICE!



チチヤス　08245245
毎朝快調ヨーグルト　【国内加工品】
80ｇ×8　乳
塩分:0.08ｇ／1個　57kcal／1個
生乳(国産)
31　くらし応援 398円 (税込8%429円)
蔵 次回11月1回　賞22日
10月3回518円(税抜)



森永乳業　08318068
アロエヨーグルト　【国内加工品】
80ｇ×6　乳
塩分:0.08ｇ／1個　69kcal／1個
アロエベラ(タイ産)
640　くらし応援 598円 (税込8%645円)
蔵 次回11月4回　賞20日
9月5回698円(税抜)



08342285
愛知ヨーク　【国内加工品】
国産くだものゼリーアソート
70ｇ×6　乳
なし還元果汁(国内製造)、みかん還元果汁(国内製造)、もも還元果汁(国内製造)
641　くらし応援 398円 (税込8%429円)
蔵 次回12月1回　賞25日
9月5回498円(税抜)



CO・OP ルナ物産　08053862
元気くん　【国内加工品】
65ml×10　乳
塩分:0.03ｇ／1本　49kcal／1本
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)
642　208円 (税込8%224円)
蔵 次回11月1回　賞16日
次回11月1回予定238円(税抜)



08211778
CO・OP 大山乳業　【国内加工品】
大山ヨーグルト
70ｇ×6　乳
塩分:0.07ｇ／70ｇ　62kcal／70ｇ
生乳(鳥取県)
643　318円 (税込8%343円)
蔵 次回11月1回　賞19日



08333171
CO・OP 雪印メグミルク　【国内加工品】
北海道生乳ヨーグルト
80ｇ×6　乳
塩分:0.09ｇ／1個　79kcal／1個
生乳(北海道)
644　428円 (税込8%462円)
蔵 次回11月4回　賞18日



08353952
ヤクルト　【国内加工品】
豆乳の力　プレーン(ケース)
110ｇ×12　乳
塩分:0.07-0.17ｇ／1個　75kcal／1個
豆乳(国内製造)
645　1,680円 (税込8%1,814円)
蔵 次回11月2回　賞22日



08352634
チチヤス　【国内加工品】
広島みかんヨーグルト
80ｇ×8　乳
塩分:0.09ｇ／1個　66kcal／1個
生乳(国産)
646　528円 (税込8%570円)
蔵 次回11月4回　賞22日



08335239
雪印メグミルク　【国内加工品】
クリーム&カフェラテゼリー
110ｇ　乳
塩分:0-0.1ｇ／1個　134kcal／1個
異性化液糖(国内製造)
647　148円 (税込159円)
2品以上この価格 128円 (税込8%138円)
蔵 次回12月2回　賞18日



08315027
CO・OP ユニオンチーズ　【国内加工品】
とろけるゴーダシュレッドチーズ
400ｇ　乳
塩分:1.6ｇ／100ｇ　370kcal／100ｇ
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(オーストラリア製造、オランダ製造、ドイツ製造)
648　628円 (税込8%678円)
蔵 次回11月4回　賞4ヵ月



08308307
CO・OP 六甲バター　【国内加工品】
コープちゃんチーズ カルシウム入り
12本　乳
塩分:0.3ｇ／1本　31kcal／1本
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(オーストラリア製造、ニュージーランド製造、その他)
649　380円 (税込8%410円)
蔵 次回12月1回　賞9ヵ月



08020936
生協しまね 島根中酪　【国内加工品】
ヨーグルトプレーン
500ｇ　乳
塩分:0.1ｇ／100ｇ　64kcal／100ｇ
生乳(島根県)
650　265円 (税込8%286円)
蔵 次回11月1回　賞14日



08139559
CO・OP やまぐち県酪乳業　【国内加工品】
プレーンヨーグルト脂肪0
450ｇ(砂糖なし)　乳
塩分:0.1ｇ／100ｇ　44kcal／100ｇ
脱脂粉乳(国内製造)
651　162円 (税込8%174円)
蔵 次回11月1回　賞15日
10月3回180円(税抜)



08276069
島根中酪　【国内加工品】
中酪ヨーグルト
70ｇ×3　乳
塩分:0.1ｇ／70ｇ　67kcal／70ｇ
生乳(島根県)
652　175円 (税込8%189円)
蔵 次回11月1回　賞15日



08231164
CO・OP 明治油脂　【国内加工品】
NEWソフト　バターの風味
300ｇ　乳
塩分:0.1ｇ／10ｇ　59kcal／10ｇ
食用植物油脂(国内製造)
653　338円 (税込8%365円)
蔵 次回11月4回　賞9ヵ月



08291029
CO・OP 明治　【国内加工品】
スライスチーズ
112ｇ(7枚)　乳
塩分:0.4ｇ／1枚　53kcal／1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)
654　248円 (税込8%267円)
蔵 次回11月1回　賞360日



08261778
CO・OP 日清ヨーク　【国内加工品】
乳酸ドリンク低糖
65ml×10　乳
塩分:0.03ｇ／1本　28kcal／1本
脱脂粉乳(国内製造)
655　228円 (税込8%246円)
蔵 次回11月2回　賞21日



08300384
明治　【国内加工品】
R−1ドリンクタイプ
112ｇ　乳
塩分:0.11ｇ／1本　71kcal／1本
乳製品(国内製造又は外国製造)
656　148円 (税込8%159円)
蔵 次回11月2回　賞25日



08300387
明治　【国内加工品】
R−1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112ｇ　乳
塩分:0.11ｇ／1本　49kcal／1本
乳製品(国内製造又は外国製造)
657　148円 (税込8%159円)
蔵 次回11月1回　賞25日

今週のお買得PRICE!



08294809
CO・OP 六甲バター　【国内加工品】
アーモンド入りベビーチーズ
216ｇ(16個)　乳
塩分:0.4ｇ／1個　47kcal／1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)
28　くらし応援 398円 (税込8%429円)
蔵 次回11月3回　賞9ヵ月
10月1回598円(税抜)



08291035
CO・OP 明治　【国内加工品】
とろけるスライスチーズ
112ｇ(7枚)　乳
塩分:0.2ｇ／1枚　54kcal／1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)
83　くらし応援 198円 (税込8%213円)
蔵 次回11月1回　賞9ヵ月
10月3回248円(税抜)



08229462
CO・OP 北海道日高乳業　【国内加工品】
北海道モッツァレラチーズ ひとくちチェリータイプ
96ｇ(12個)　乳
塩分:0.03ｇ／1個　20kcal／1個
生乳(北海道)
44　くらし応援 298円 (税込8%321円)
蔵 次回11月4回　賞26日
次回11月4回予定398円(税抜)



08158512
マリンフード　【国内加工品】
ホテルバター(50個)
300ｇ(50個)　乳
塩分:0.1ｇ／1個(標準6ｇ)　45kcal／1個(標準6ｇ)
生乳(ニュージーランド等)、食塩(ニュージーランド等)
116　くらし応援 2,080円 (税込8%2,246円)
蔵 次回11月4回　賞8ヵ月
9月5回2,280円(税抜)

今週のお買得PRICE!

種類別:牛乳／乳脂肪分3.4%以上
ベンリな利用登録
08020927
木次乳業 【国内加工品】
木次パスチャライズ牛乳
1000ml 乳
塩分:0.2g／200ml 135kcal／200ml
生乳(国産)
658 …… 375円(税込8%405円)
蔵 次回11月1回 (表)お届け日を含め5～6日

種類別:牛乳／乳脂肪分3.5%以上
オトクな利用登録
08031000
生協しまね 島根中部 【国内加工品】
まい！しまねの牛乳1000ml
1000ml 乳
塩分:0.2g／200ml 139kcal／200ml
生乳(島根県)
659 …… 278円(税込8%300円)
蔵 次回11月1回 (表)8日

種類別:牛乳／乳脂肪分3.5%以上
ベンリな利用登録
08044427
【国内加工品】
CO・OP 大山乳業農業協同組合
コープ牛乳 1000ml
1000ml 乳
塩分:0.2g／200ml 141kcal／200ml
生乳(国産)
660 …… 260円(税込8%280円)
蔵 次回11月1回 (表)14日

種類別:牛乳／乳脂肪分3.6%以上
1本当たり350円(税込378円)
08053276
らくのうマザーズ 【国内加工品】
大阿蘇牛乳(ケース)1000ml×6
1000ml×6 乳
塩分:0.1g／100ml 69kcal／100ml
生乳(熊本県)
661 2,100円(税込8%2,268円)
次回11月4回 (表)90日

種類別:低脂肪牛乳／乳脂肪分1.0%
オトクな利用登録
08083633
生協しまね 島根中部 【国内加工品】
まい！しまねの1.0低脂肪牛乳
1000ml 乳
塩分:0.2g／200ml 87kcal／200ml
生乳(島根県)
662 …… 270円(税込8%291円)
蔵 次回11月1回 (表)8日

種類別:牛乳／乳脂肪分3.5%以上
08188797
【国内加工品】
CO・OP 大山乳業農業協同組合
コープ牛乳 500ml
500ml 乳
塩分:0.2g／200ml 141kcal／200ml
生乳(鳥取県)
663 …… 180円(税込8%194円)
蔵 次回11月1回 (表)14日

種類別:牛乳／乳脂肪分3.5%以上
ベンリな利用登録
08189328
明治 【国内加工品】
明治おいしい牛乳
900ml 乳
塩分:0.22g／200ml 137kcal／200ml
生乳100%(国産)
664 …… 285円(税込8%307円) 10月3回 318円(税抜)
蔵 次回11月1回 (表)19日

08269254
CO・OP 東京めいらく 【国内加工品】
野菜・果実ジュース
1000ml
塩分:0.2g／200ml 75kcal／200ml
にんじん(中国)
665 …… 188円(税込8%203円) 10月3回 210円(税抜)
蔵 次回11月1回 (表)40日

無糖
08188379
CO・OP 東京めいらく 【国内加工品】
極深煎焙煎有機栽培アラビカ100%アイスコーヒー
1000ml
塩分:0g／コップ1杯200ml 8kcal／コップ1杯200ml
有機コーヒー(ブラジル)
666 …… 358円(税込8%386円) 10月1回 398円(税抜)
蔵 次回11月3回 (表)4ヵ月

乳脂肪分0.3% 1本当たり115円(税込125円)
08317956【国内加工品】
雪印メグミルク
恵ガセリ菌SP株ヨーグルトドリンクタイプ(ケース) 400円引き
100g×12 乳
塩分:0.11g／1本 36kcal／1本
乳製品(国内製造又は外国製造(5%未満))
667 1,380円(税込8%1,490円) 10月2回 1,780円(税抜)
蔵 次回11月2回 (表)18日

08246488
大山乳業農業協同組合 【国内加工品】
白バラのむヨーグルト
900g 乳
塩分:0.11g／100g 71kcal／100g
無脂肪牛乳(生乳)(鳥取県)
668 …… 338円(税込8%365円)
蔵 次回11月1回 (表)15日

08281732
大山乳業農業協同組合 【国内加工品】
白バラコーヒー
1000ml 乳
塩分:0.07g／100ml 71kcal／100ml
生乳(鳥取県)
669 …… 348円(税込8%375円)
蔵 次回11月1回 (表)14日

種類別:牛乳／乳脂肪分3.6%以上
08315101
大山乳業農業協同組合 【国内加工品】
白バラ牛乳パスチャライズ
900ml 乳
塩分:0.11g／100ml 69kcal／100ml
生乳(鳥取県)
670 …… 315円(税込8%340円)
蔵 次回11月1回 (表)8日

08337436
【国内加工品】
CO・OP 東京めいらく
アイスコーヒー甘さひかえめ
1000ml
塩分:0.02g／200ml 38kcal／200ml
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)
671 …… 188円(税込8%203円)
蔵 次回11月2回 (表)40日

大豆
08244655
CO・OP 東京めいらく 【国内加工品】
すっきりとした調製豆乳(有機大豆使用)
900ml
塩分:0.4g／200ml 69kcal／200ml
有機大豆(カナダ又はアメリカ)
672 …… 218円(税込8%235円)
蔵 次回11月4回 (表)90日

ストロー付 1本当たり80円(税込86円)
08014896
大山乳業農業協同組合 【国内加工品】
白バラコーヒー 200ml×5
200ml×5 乳
塩分:0.07g／100ml 71kcal／100ml
生乳(鳥取県)
673 …… 398円(税込8%429円)
蔵 次回11月1回 (表)13日

種類別:牛乳／乳脂肪分3.5%以上
1本当たり80円(税込87円)
08031001
生協しまね 島根中部 【国内加工品】
まい！しまねの牛乳⑥
200ml×6 乳
塩分:0.2g／200ml 139kcal／200ml
生乳(島根県)
674 …… 480円(税込8%518円)
蔵 次回11月1回 (表)8日

安全・安心なコープの産直たまご


オトクな利用登録
08031088
生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部
産直こめたまご2個組
10個×2(MS～2L混) 卵
675 …… 678円(税込8%732円)
蔵 次回11月1回 (表)14日


オトクな利用登録
08031087
生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部
産直こめたまご10個
10個(MS～2L混) 卵
676 …… 362円(税込8%390円)
蔵 次回11月1回 (表)14日


ベンリな利用登録
08031093
生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部
産直こめたまご小玉10個
10個480g以上(S・MS) 卵
677 …… 322円(税込8%347円)
蔵 次回11月1回 (表)14日


オトクな利用登録
08031089
生協しまね 島根県農業協同組合出雲地区本部
産直こめたまご15個
15個(MS～2L混) 卵
678 …… 532円(税込8%574円)
蔵 次回11月1回 (表)14日

コープのまい！産直 島根県産の飼料米を添加した産直のこめたまごをご賞味下さい。

新米 無洗米
08274072
JAアグリ島根
島根県産 無洗米つや姫
5kg
679 3,680円(税込8%3,974円)
次回11月1回

新米 無洗米
08298780
食協
おいしい無洗米 奥出雲こしひかり
5kg
680 3,780円(税込8%4,082円)
次回11月1回

今週のお買得PRICE! お気に入り登録されると通常価格より200円(税抜)引きとなります。
オトクな利用登録 新米 400円引き
JAアグリ島根
島根県産天恵米(コシヒカリ)
5kg
08021355
681 3,180円(税込8%3,434円) 10月3回 3,580円(税抜)
次回11月1回

今週のお買得PRICE! 新米 400円引き
08120256
JAアグリ島根
島根県産 つや姫
5kg
682 …… 3,180円(税込8%3,434円)
次回11月1回 次回11月1回予定3,580円(税抜)

今週のお買得PRICE! 10月31日ハロウィン 新米
食協
島根県産奥出雲こしひかり
5kg
08210577
683 …… 3,580円(税込8%3,866円) 10月3回3,880円(税抜)
次回11月1回 300円引き

新米 島根県奥出雲町産
08021382
コスモ21
自慢の仁多米こしひかり
5kg
684 3,980円(税込8%4,298円)
次回11月4回

2kg 新米 無洗米
08343209
JAアグリ島根
BG無洗米島根県産こしひかり
2kg
685 1,780円(税込8%1,922円)

今週のお買得PRICE! お米(2～3合)に1袋が目安です。
国産素材 100円引き
CO・OP はくばく
国産原料十六穀ごはんの素
25g×8
08279073【国内加工品】
塩分:0g／1袋 25g 86kcal／1袋 25g
もち大麦(国産)
686 …… 498円(税込8%537円) 10月2回 598円(税抜)
次回11月2回 (表)360日

今週のお買得PRICE! 島根県産 新米
生協しまね JAしまね石見銀山
産地指定米 きぬむすめ 500円引き
5kg
08100044
687 …… 3,080円(税込8%3,326円) 10月3回3,580円(税抜)
次回11月1回

今週のお買得PRICE! 新米 10月31日ハロウィン
08253891
島根県産
JAアグリ島根
仁多米こしひかり 500円引き
5kg
9 …… くらし応援 3,480円(税込8%3,758円) 10月2回3,980円(税抜)
次回11月1回

うまみ層(亜糊粉層)と胚芽の基底部「金芽」を残した栄養たっぷりのお米です。
無洗米
08262995
JAアグリ島根
金芽米(島根県産きぬむすめ)無洗米
5kg
688 4,980円(税込8%5,378円)
次回11月2回

もち米 新米
08039238
JAアグリ島根
島根県産 もち米
1.5kg
689 1,680円(税込8%1,814円)
次回11月4回

ブレンド米 新米
08342191
CSオリジナル JAアグリ島根
地産地消米(地元のお米)島根
5kg
690 3,380円(税込8%3,650円)
次回11月1回

今週のお買得PRICE! 5kg当たり2,988円(税込3,227円) 新米 8kg 20%OFF
木徳神糧
島根県産出雲市きぬむすめ
8kg
08323480
691 …… 4,780円(税込8%5,162円) 5月2日5,980円(税抜)

無洗米 ヌカを取り除いているのでとぐ必要がありません。とぎ汁を出さないので環境にもやさしく水道代も節約できます。
ベンリな利用登録 「利用登録」対象商品です。ご登録いただく事で購入漏れがなくなります。登録方法は、担当者又は問合せセンターにご連絡ください。
オトクな利用登録 「利用登録」対象商品です。ご登録いただくことでいつも割安な価格でご利用いただけます。登録方法は、担当者又は、問合せセンターにご連絡ください。

銘菓お取り寄せ

北海道産かぼちゃのうまみを
幾重にも焼き上げた
クリーミー
バウムクーヘン。



翌々週配達
商品のお届けは
11月1回です
11月2日㈪～
11月6日㈭

新 NEW

季節限定



栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	441kcal
たんぱく質	7.4g
脂質	26.9g
炭水化物	42.2g
食塩	0.4g

柳月　08353477【国内加工品】

柳月　三方六かぼちゃ　予約

1本（10切）卵 乳 小麦

鶏卵（国産）

6095 …… **740円**（税込8%799円）

㊫22日

原材料 液卵（鶏卵（国産））、砂糖、小麦粉、バター、植物油脂、牛乳、かぼちゃペースト、水あめ、混ぜるチョコレート、かぼちゃパウダー、アーモンドプードル、全粉乳、カカオマス／乳化剤、膨張剤、香料、酒精、着色料（黄酸素）、増粘剤（キサンタン）、pH調整剤（一部に卵・小麦・乳成分・アーモンド・大豆を含む）



翌々週配達
商品のお届けは
11月1回です
11月2日㈪～
11月6日㈭

新 NEW

サクッと軽やかなヴァッフェル生地で、有機栽培で育てられたほうじ茶を使ったクリームを挟みました。



栄養成分表示	1枚当たり
エネルギー	54kcal
たんぱく質	0.7g
脂質	2.2g
炭水化物	7.8g
食塩	0.02g

鼓月

姫千寿せんべい
有機ほうじ茶　予約

6枚 卵 乳 小麦

小麦粉（国内製造）

08354521【国内加工品】

6109 …… **880円**（税込8%950円）

㊫77日

原材料 小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング（大豆を含む）、バター、卵、全粉乳、でんぷん、ほうじ茶、デキストリン、白いんげん豆、ココアパウダー／膨張剤、香料、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンE）



翌々週配達
商品のお届けは
11月1回です
11月2日㈪～
11月6日㈭

人気のポテトチップチョコレート「オリジナル」と、カカオが豊かに香るビタータイプの「マイルドビター」の2種詰め合わせ。

ロイズ

ポテトチップチョコ
オリジナル＆マイルドビター　予約

380ｇ（2種各190ｇ）乳

ポテトチップス（国内製造）

08351841【国内加工品】

6117 …… **2,200円**（税込8%2,376円）

蔵 ㊫30日

原材料 ポテトチップス（じゃがいも、植物油脂、食塩）、砂糖、ココアバター、全粉乳、ココアパウダー、乳糖、カカオマス、乳化剤、香料、（一部に乳成分・大豆を含む）



浜名湖産うなぎの鰻骨パウダーと芳醇なフランス産バターを練り込んだくるみパイ。

新 NEW

ふる里

濱松うなぎのぼり（クルミ）

5個 乳 小麦 くるみ　08352320【国内加工品】

小麦粉（国内製造）、小豆（北海道産）

692 **1,100円**（税込8%1,188円）

㊫60日

原材料 小麦粉（国内製造）、バター（乳成分を含む）、小豆（北海道産）、砂糖、くるみ、還元水飴、植物油脂、食塩、粉末還元麦芽糖、水飴、うなぎの骨／増粘剤（加工デンプン）、安定剤（アカシア）、保存料（ε-ポリリジン）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料



翌々週配達
商品のお届けは
11月1回です
11月2日㈪～
11月6日㈭

穀物のうまみを生かしたシリアル生地に、たっぷりのバターとシュガーをかけてこんがりと焼き上げ、ミルキーでコクのあるホワイトチョコレートをサンドしました。

シュガーバターの木

シュガーバターサンドの木　予約

10個 乳 小麦

塩分：0.16ｇ／1個　83kcal／1個

小麦粉（国内製造）

08308462【国内加工品】

6125 …… **834円**（税込8%900円）

㊫4ヵ月



翌々週配達
商品のお届けは
11月1回です
11月2日㈪～
11月6日㈭

ナッツやフルーツのクリームなど4種類のおいしさをチョコレートに閉じ込めました。

・ジャンドゥーヤ
・ストロベリー
・ミルクココア
・レモン

ロイズ

ロイズアールショコラ
［4種詰合せ］　予約

08339436

4種（各5個）乳 小麦　【国内加工品】

油脂加工品（国内製造）

6134 … **1,100円**（税込8%1,188円）

蔵 ㊫90日

あったか飲料

国産本くず粉
国産ばれいしょでんぷん
使用

熱湯（90℃以上）を注いでかきまぜるだけ！

高知県産しょうが使用



国産素材

10% OFF

CO・OP 今岡製菓

しょうがくず湯

08354805

17ｇ×8　【国内加工品】

塩分：0.002ｇ／1袋　67kcal／1袋

てん菜（国産）

693 …… **295円**（税込8%318円）

次回11月3回　㊫18ヵ月

次回11月3回予定328円（税抜）

高知県産ゆずの香りと味わいを生かしたゆず茶です。



10% OFF

CO・OP 和歌山産業

ゆず茶（高知県産ゆず使用）

300ｇ

08300553【国内加工品】

塩分：0.007ｇ／大さじ1杯19ｇ　46kcal／大さじ1杯19ｇ

砂糖（国内製造）

694 …… **538円**（税込8%581円）

次回11月4回　㊫1年

次回11月4回予定598円（税抜）

京都府産だけを使用。品種はさみどり、おくみどり、やぶきたを主体に、昔ながらの石臼にて丹念に挽き上げたのどごしのよいまろやかな抹茶です。



CO・OP 丸久小山園

抹茶

20ｇ

緑茶（京都府産）

08009004

【国内加工品】

695 …… **1,198円**（税込8%1,293円）

㊫6ヵ月

今週のいち推し！

コレ

国産もち米と
国産うるち米を
100%使用した
もっちり食感。

・人参
・こんにゃく
・しいたけ
・油あげ
・ごぼう



年間最安値 SALE

レンジ

CO・OP フクシマフーズ

おいしい
五目おこわ③

160ｇ×3 小麦

塩分：1.0ｇ／160ｇ　280kcal／160ｇ

もち米（国産）、うるち米（国産）

696 …… **598円**（税込8%645円）

㊫6ヵ月

15% OFF

08105422

【国内加工品】

9月5週/18円（税抜）

HOYST

おことわり　ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

「ドライ商品」は商品お届け後の状態によっては外気温の上昇が原因で、商品が熱を帯びている場合がございます。お届け後はできるだけ涼しい場所での保管をお願いいたします。

今週のお買得PRICE!



サンポー食品 【国内加工品】
08333371
具ダク　ねぎ豚骨ラーメン
1食
塩分:4.8ｇ／1食　352kcal／1食
小麦粉(国内製造)
乳 小麦
697 **128円**(税込8%138円)
㊡6ヵ月
9月5日148円(税抜)



co-op 酒悦
08315505 【国内加工品】
小えび天そば
1食
塩分:3.6ｇ／1食　292kcal／1食
小麦粉(国内製造)
乳 小麦 そば えび
698 **115円**(税込8%124円)
次回 11月2回 ㊡6ヵ月
10月2日128円(税抜)



co-op ヒガシマル
08190679 【国内加工品】
長崎風 皿うどん
2人前
塩分:2.7ｇ／1食　298kcal／1食
小麦粉(国内製造)
小麦
699 **148円**(税込8%159円)
次回 11月2回 ㊡7ヵ月
次回11月2回予定
168円(税抜)



エースコック
08257618
ワンタンメン⑤ 【国内加工品】
5食
塩分:6.6ｇ／1食　430kcal／1食
小麦粉(国内製造)
乳 小麦
700 **398円**(税込8%429円)
㊡8ヵ月
9月5日448円(税抜)

半期ベストプライス いつでもお得!



東洋水産 【国内加工品】
08351768
マルちゃん正麺　豚骨醤油味⑤
5食
塩分:6.1ｇ／1食　366kcal／1食
小麦粉(国内製造)
卵 乳 小麦
701 **半期ベストプライス 398円**(税込8%429円)
次回 11月4回 ㊡8ヵ月



co-op 東洋水産 【国内加工品】
08170588
キャベツたっぷりソース焼そば
1食
塩分:3.9ｇ／1食　583kcal／1食
小麦粉(国内製造)
卵 乳 小麦
702 **188円**(税込8%203円)
㊡6ヵ月



日清食品 【国内加工品】
08325677
あっさりおだしがおいしい どん兵衛 きざみ揚げうどん
1食
塩分:4.3ｇ／1食　308kcal／1食
小麦粉(国内製造)
卵 乳 小麦
703 **178円**(税込8%192円)
次回 11月4回 ㊡6ヵ月



co-op 日清食品 【国内加工品】
08284226
ちょっとがうれしいミニうどん
97ｇ(麺20ｇ×4)
塩分:1.9ｇ／1食　107kcal／1食
小麦粉(国内製造)
卵 乳 小麦
704 **258円**(税込8%278円)
次回 11月4回 ㊡8ヵ月



日清食品 【国内加工品】
08346833
日清ラ王　醤油③
3食
塩分:5.1ｇ／1食　324kcal／1食
小麦粉(国内製造)
卵 乳 小麦
705 **378円**(税込8%408円)
次回 11月4回 ㊡8ヵ月



ハウス食品 【国内加工品】
08352896
うまかっちゃん⑤
5食
塩分:5.0ｇ／1食　435kcal／1食
小麦粉(国内製造)
乳 小麦
706 **498円**(税込8%537円)
次回 11月4回 ㊡8ヵ月



東洋水産 【国内加工品】
08120638
昔ながらの中華そば⑤
5食
塩分:6.6ｇ／1食　319kcal／1食
小麦粉(国内製造)
卵 小麦
707 **448円**(税込8%483円)
㊡8ヵ月



co-op ニチレイフーズ
ふかひれスープ(濃縮タイプ)
200ｇ(4人前)
08318125【国内加工品】 小麦
塩分:1.6ｇ／50ｇ　45kcal／50ｇ
たけのこ(中国)
708 **268円**(税込8%289円)
㊡1年



オタフクソース 【国内加工品】
08055604
甘酢あんかけのたれ
340ｇ
小麦
塩分:5.1ｇ／100ｇ　178kcal／100ｇ
砂糖(国内製造)
709 **338円**(税込8%365円)
㊡2年



ニップン 【国内加工品】
08349689
もちっとおいしいスパゲッティ
1.8㎜密封チャック
100ｇ×6束
小麦
塩分:0ｇ／100ｇ　356kcal／100ｇ
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
710 **418円**(税込8%451円)
㊡1126日



08335158
co-op 【イタリア加工品】
イタリアスパゲッティ1.3㎜
1kg
小麦
塩分:0ｇ／100ｇ　359kcal／100ｇ
711 **478円**(税込8%516円)
㊡36ヵ月



08303736
ニップン 【国内加工品】
早ゆでインスタントマカロニ
160ｇ
小麦
塩分:0ｇ／100ｇ　350kcal／100ｇ
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
712 **128円**(税込8%138円)
㊡1126日

今週のお買得PRICE! フライパン よそでは買えない! 生協限定



ポールスター 08291641【国内加工品】
ガパオ風ソース②
60ｇ(2人前)×2
小麦
塩分:3.2ｇ／1袋　88kcal／1袋
しょうゆ(国内製造)
713 **218円**(税込8%235円)
㊡6ヵ月
10月1日248円(税抜)



国産素材
co-op コーミ
08257542
オイスターソース(広島産かき使用)
230ｇ
小麦
塩分:1.7ｇ／大さじ1杯　20kcal／大さじ1杯
かき(広島県)
714 **468円**(税込8%505円)
次回 11月4回 ㊡2年



宝幸 【国内加工品】
08265421
ザクザク食べるオリーブオイル
80ｇ
乳 小麦
塩分:2.4ｇ／1ぴん　524kcal／1ぴん
オリーブオイル(イタリア製造)
715 **558円**(税込8%602円)
㊡366日

今週のお買得PRICE!



co-op ヤマモリ
08350316 【国内加工品】
ナポリタンソース③
220ｇ(2人前)×3
乳 小麦
塩分:2.0ｇ／1食　83kcal／1食
トマトペースト(ポルトガル製造)
716 **498円**(税込8%537円)
㊡2年
9月4日598円(税抜)

今週のお買得PRICE!



ユウキ食品 【国内加工品】
08344868
やさしい味わいのガラスープ
130ｇ
塩分:1.0ｇ／小さじ1(2.5ｇ)　6kcal／小さじ1(2.5ｇ)
食塩(国内製造)
717 **418円**(税込8%451円)
次回 11月4回 ㊡2年
9月5日475円(税抜)



大丸商事 08123850【国内加工品】
韓国風ビビンバ　韓国のり付
2人前
小麦
塩分:3.2ｇ／1人前　93kcal／1人前
乾のり(韓国産)
718 **438円**(税込8%473円)
㊡6ヵ月
8月3回 488円(税抜)



シーズンパック!
co-op
08166357【イタリア加工品】
イタリア産カットトマト(紙パック)
300ｇ
塩分:0.03ｇ／100ｇ　32kcal／100ｇ
719 **158円**(税込8%170円)
次回 11月4回 ㊡30ヵ月
9月5回 178円(税抜)



湯せん
co-op ハチ食品
08275378【国内加工品】
国産牛ミートソース
230ｇ(2人前)×2
小麦
塩分:2.0ｇ／1食115ｇ　118kcal／1食115ｇ
たまねぎ(国産)
720 くらし応援 **398円**(税込8%429円)
次回 11月4回 ㊡547日
次回11月4回予定
458円(税抜)

半期ベストプライス いつでもお得!



08328406
co-op マ・マーマカロニ 【国内加工品】
スパゲッティ1.6㎜(結束タイプ)
100ｇ×6
小麦
塩分:0ｇ／100ｇ　360kcal／100ｇ
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
721 **半期ベストプライス 288円**(税込8%311円)
次回 11月4回 ㊡3年

国産 日本の農業を商品を通じて応援します。
素材 主原料の大半に国産素材を使用しています。

農業 日本生協連の基準に基づき、主要な原材料に産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用し開発された商品です。

組合員試食テストで「8割以上の方のおいしい」を商品化の基準に採用しました。コープの自信作です。

今週のお買得PRICE!



CO・OP 津田商店 08255315
さんま蒲焼 【国内加工品】
100ｇ(固形量80ｇ) 小麦
塩分:1.4ｇ／1缶 214kcal／1缶
722 次回11月4回 ㊊3年
285円 (税込8%307円)
9月5日328円(税抜)



ウミオス(マルハニチロ) 08074948【国内加工品】
まぐろフレーク味付け③
70ｇ×3 小麦
塩分:1.8ｇ／1缶 84kcal／1缶
まぐろ(輸入又は国産)
723 次回11月4回 ㊊3年
488円 (税込8%527円)
9月5日548円(税抜)



マイポケット対象商品
CO・OP アーベストフーズ 08176973【国内加工品】
梅おかか (和歌山県産梅肉使用)
90ｇ
塩分:8.9ｇ／90ｇ 120kcal／90ｇ
梅肉(和歌山県製造)
724 次回11月4回 ㊊1年
208円 (税込8%224円)
次回11月4日予定238円(税抜)



CO・OP スドージャム 08335915【国内加工品】
大きな果肉のぶどうジャム
265ｇ
塩分:0.008ｇ／1食20ｇ 33kcal／1食20ｇ
ぶどう(チリ)
糖度42度
725 ㊊360日
448円 (税込8%483円)
9月5日498円(税抜)



CO・OP 日新蜂蜜 08261708【国内加工品】
国産純粋はちみつ ≪百花蜜≫
150ｇ
塩分:0ｇ／20ｇ 66kcal／20ｇ
はちみつ(国産)
726 ㊊18ヵ月
880円 (税込8%950円)
9月1日980円(税抜)



一部表示が異なる場合があります。
ハッピーフーズ 08210515【国内加工品】
北海道産鮭フレーク②
50ｇ×2
塩分:1.8ｇ／50ｇ 110kcal／50ｇ
白鮭(北海道産)
727 次回11月4回 ㊊1年
448円 (税込8%483円)



今回より値上げいたします。
伊藤食品 08282501【国内加工品】
まぐろ水煮フレーク③
70ｇ×3
塩分:0.7ｇ／1缶70ｇ 46kcal／1缶70ｇ
まぐろ(輸入又は国産(5%未満))
728 次回11月4回 ㊊1096日
548円 (税込8%591円)



伊藤食品 08355060【国内加工品】
鯖水煮食塩不使用
150ｇ
塩分:0.1-0.2ｇ／100ｇ 79-216kcal／100ｇ
さば(国産)
729 ㊊3年
298円 (税込8%321円)



シーズンパック!
金太洋白桃 08075891【国内加工品】
国内産白桃缶(身割れ)
210ｇ(固形量120ｇ)
塩分:0.01ｇ／100ｇ 85kcal／100ｇ
白もも(日本)
730 ㊊3年
428円 (税込8%462円)



新 NEW
糖度38度
CO・OP スドージャム 08351568【国内加工品】
まるごとフルーツマーマレード
155ｇ
濃縮白ぶどう果汁(オーストリア製造)
731 次回11月4回 ㊊9ヵ月
498円 (税込8%537円)
原材料 濃縮白ぶどう果汁(オーストリア製造)、かんきつ類(ネーブルオレンジ、夏みかん)、濃縮オレンジ果汁、濃縮グレープフルーツ果汁、濃縮レモン果汁／ゲル化剤(ペクチン)



にんべん 08135152【国内加工品】
かつおおかか(ふりかけ)
40ｇ 小麦
塩分:3.8ｇ／1袋 120kcal／1袋
味付け鰹節(国内製造)
736 次回11月4回 ㊊1年
ズバリ! 100円 (税込8%108円)



丸美屋食品工業 08307947【国内加工品】
のりたま
25ｇ 卵 乳 小麦
塩分:0.22ｇ／1食 11kcal／1食
いりごま(国内製造)
737 ㊊1年
148円 (税込8%159円)



ユキグニファクトリー 08285039【国内加工品】
雪国まいたけごはんの素
140ｇ(2合用) 小麦
塩分:7.8ｇ／1袋 69kcal／1袋
まいたけ(新潟県)
732 次回11月4回 ㊊456日
258円 (税込8%278円)



宝食品 08207192【国内加工品】
小豆島生のり
100ｇ 小麦
塩分:4.8ｇ／100ｇ 134kcal／100ｇ
のり(小豆島産)
733 ㊊730日
308円 (税込8%332円)



ふれんず クーポン対象商品
CO・OP 日新蜂蜜 08157903【国内加工品】
カナダ産はちみつ
400ｇ
塩分:0ｇ／20ｇ 67kcal／20ｇ
はちみつ(カナダ)
734 次回11月3回 ㊊18ヵ月
1,080円 (税込8%1,166円)



糖度43度
CO・OP スドージャム 08292004【国内加工品】
大きな果肉のいちごジャム
365ｇ
塩分:0.006ｇ／1食20ｇ 34kcal／1食20ｇ
いちご(チリ、モロッコ)
735 ㊊360日
628円 (税込8%678円)



CO・OP ヤマモリ 08280014【国内加工品】
あさり釜めしの素
3合用 小麦
塩分:1.6ｇ／半分30ｇ 24kcal／半分30ｇ
あさり(中国)
738 次回11月4回 ㊊2年
248円 (税込8%267円)



CO・OP 八戸東洋 08335049【国内加工品】
ちょっとがうれしい ふんわりたまごの親子丼の具FD
4袋
塩分:1.0ｇ／1食 40kcal／1食
鶏卵(国産)
卵 小麦
739 次回11月4回 ㊊1年
428円 (税込8%462円)



CO・OP マルハマ 08352047【国内加工品】
チーズデミグラスドリアソース③
120ｇ(1人前)×3 乳 小麦
塩分:1.6ｇ／1袋 154kcal／1袋
乳等を主要原料とする食品(国内製造)
740 ㊊1年
438円 (税込8%473円)



はごろもフーズ 08335137【国内加工品】
ぜんざい
140ｇ(1人前)
塩分:0.2ｇ／1袋 176kcal／1袋
グラニュー糖(北海道製造)、和三盆糖(徳島県製造)、あずき(北海道産)
741 ㊊760日
168円 (税込8%181円)

年間最安値 SALE



今週のお買得PRICE!
いなば食品 08108575【国内加工品】
北海道産ミックスビーンズ(DP)③
50ｇ×3
塩分:0ｇ／50ｇ 73kcal／50ｇ
大豆(北海道)、金時豆(北海道)、手亡(白いんげん豆)(北海道)
742 ㊊18ヵ月
338円 (税込8%365円)
9月1日398円(税抜)



CO・OP トーアス 08316848
スイートコーンドライパック③
120ｇ×3
塩分:0.3ｇ／1缶 99kcal／1缶【国内加工品】
スイートコーン(アメリカ)
743 次回11月4回 ㊊3年
388円 (税込8%419円)
9月5日434円(税抜)



永谷園 一部パッケージが異なる場合があります。
08214397
すし太郎 黒酢入り
4人前(2人前×2) 小麦【国内加工品】
塩分:5.9ｇ／2人前 146kcal／2人前
調味酢(国内製造)
744 ㊊15ヵ月
298円 (税込8%321円)
9月3日368円(税抜)



CO・OP ヤマモリ 08280260【国内加工品】
国産具材の鶏ごぼう釜めしの素
2合用 小麦
塩分:1.7ｇ／半合分 45kcal／半合分
ごぼう(国産)、にんじん(国産)、鶏肉(国産)
745 次回11月4回 ㊊2年
268円 (税込8%289円)
9月5日308円(税抜)

注目の新登場 NEW



国内産の水稲餅米を杵搗きで仕上げ 一個ずつ包装しました。
CO・OP サトウ食品 08352294【国内加工品】
切り餅 シングルパック 700ｇ
700ｇ(標準14個)
水稲もち米(国内産)
746 ㊊2年
1,280円 (税込8%1,382円)
原材料 水稲もち米(国内産)

おことわり ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
ご注意! 商品名の後ろに２個組などの表示がある商品は、仕分けの際は、取り忘れのないように２個お取り下さい。２個組表示の商品はもう１個取り忘れのないように!

今週のお買得PRICE!



15%OFF

08308766【国内加工品】

4種野菜と完熟トマトのミネストローネ(FD)
5食
塩分:1.0ｇ／1食　37kcal／1食
ソテーオニオン(国内製造)

747 | 次回11月4回 | ㊏18ヵ月

358円(税込8%386円)
9月5回428円(税抜)



10食

100円引き

08120051【国内加工品】 小麦

沖縄県産もずくスープ(FD)
10食
塩分:1.1ｇ／1食　10kcal／1食
もずく(沖縄県産)、みつば(国産)、ゆず(国産)

748 | 次回11月4回 | ㊏18ヵ月

648円(税込8%699円)
9月5回748円(税抜)



10%OFF

08007438【国内加工品】

チキンコンソメ
5ｇ×20
塩分:2.3ｇ／5ｇ　12kcal／5ｇ
食塩(国内製造)

749 | 次回11月4回 | ㊏1年

195円(税込8%210円)
9月5回218円(税抜)



08298885【国内加工品】

具だくさんタルタル
145ｇ
塩分:0.4ｇ／大さじ約1杯(15ｇ)
41kcal／大さじ約1杯(15ｇ)
植物油脂(国内製造)

15%OFF

750 | 次回11月4回 | ㊏360日

248円(税込8%267円)
9月5回298円(税抜)



08157884【国内加工品】

トマトケチャップ
500ｇ
塩分:0.5ｇ／大さじ1杯　20kcal／大さじ1杯
トマト(輸入又は国産(5%未満))

10%OFF

751 | 次回11月1回 | ㊏18ヵ月

178円(税込8%192円)
10月3回198円(税抜)



08213923【国内加工品】

バーモントカレー　甘口
12皿分(6皿分×2)
塩分:2.0ｇ／1皿分　100kcal／1皿分
牛脂豚脂混合油(国内製造)

752 | 次回11月4回 | ㊏19ヵ月

358円(税込8%386円)



08218745【国内加工品】

北海道シチュークリーム
10皿分(5皿分×2)
塩分:1.7ｇ／1皿分　94kcal／1皿分
牛脂豚脂混合油(国内製造)

753 | 次回11月4回 | ㊏13ヵ月

398円(税込8%429円)



08318174【国内加工品】

カレー屋仕込みの焙煎カレールー(フレークタイプ)
300ｇ(約15皿分)
塩分:2.1ｇ／20ｇ　103kcal／20ｇ
加工油脂(国内製造)

754 | 次回11月4回 | ㊏545日

468円(税込8%505円)



08000847【国内加工品】

七味唐がらし
14ｇ
唐辛子(中国、日本)

755 | ㊏1年

498円(税込8%537円)



08339464【国内加工品】

深煎り胡麻ドレッシング
500ml
塩分:0.3ｇ／15ｇ　79kcal／15ｇ
食用植物油脂(国内製造)

756 | 次回11月4回 | ㊏8ヵ月

498円(税込8%537円)



08207669【国内加工品】

野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml
塩分:0.7ｇ／15ｇ　40kcal／15ｇ
食用植物油脂(国内製造)

757 | 次回11月3回 | ㊏8ヵ月

498円(税込8%537円)

ふれんず クーポン対象商品



08198160【国内加工品】

コーンクリームスープ(カップ)
8食
塩分:1ｇ／1袋　75kcal／1袋
スイートコーンパウダー(国内製造又はアメリカ製造又はその他)

758 | 次回11月3回 | ㊏1年

338円(税込8%365円)



08350295【国内加工品】

麻辣湯風スープ(FD)
4食
塩分:1.5ｇ／1食　35kcal／1食
豚肉(輸入)

759 | 次回11月4回 | ㊏1年

448円(税込8%483円)



08054512【国内加工品】

お肉なんでもしょうが焼のたれ
150ｇ
塩分:5.9ｇ／100ｇ　114kcal／100ｇ
醤油(国内製造)

760 | 次回11月4回 | ㊏1年

318円(税込8%343円)

一部パッケージが異なる場合があります。



08007668【国内加工品】

お好みソース
1150ｇ
塩分:4.7ｇ／100ｇ　129kcal／100ｇ
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

761 | 次回11月4回 | ㊏25ヵ月

698円(税込8%753円)



08300230【国内加工品】

マヨネーズ(卵黄タイプ)
400ｇ
塩分:0.2ｇ／14ｇ　99kcal／14ｇ
食用植物油脂(国内製造)

762 | 次回11月1回 | ㊏10ヵ月

358円(税込8%386円)



08210394【国内加工品】

野菜たっぷり和風ドレッシング カロリーハーフ
300ml
塩分:0.5ｇ／15ｇ　16kcal／15ｇ
たまねぎ(国産)

763 | 次回11月4回 | ㊏8ヵ月

358円(税込8%386円)



08162845【国内加工品】

すき焼のたれ
500ml
塩分:8.3ｇ／100ml　191kcal／100ml
しょうゆ(国内製造)

764 | 次回11月3回 | ㊏1年

298円(税込8%321円)



08054683【国内加工品】

お釜にポン小粒(1～2合用)
55粒
塩分:0.0008～0.008ｇ／1粒　17kcal／1粒
とうもろこしはい芽油(国内製造)

765 | ㊏367日

839円(税込8%906円)

なたね 不分別



08157886【国内加工品】

CO&日清オイリオ ヘルシーごま香油
130ｇ＜瓶＞
塩分:0ｇ／大さじ1杯　126kcal／大さじ1杯
食用ごま油(国内製造)

766 | 次回11月4回 | ㊏547日

278円(税込8%300円)



08233304【国内加工品】

アマニ油
100ｇ
塩分:0ｇ／小さじ1杯　41.4kcal／小さじ1杯
アマニ(カナダ)

767 | ㊏18ヵ月

698円(税込8%753円)



08060849【国内加工品】

オリーブオイル
400ｇ＜瓶＞
塩分:0ｇ／14ｇ　126kcal／14ｇ
食用オリーブ油(スペイン製造)

768 | 次回11月2回 | ㊏547日

958円(税込8%1,034円)

半期 ベストプライス いつでもお得!



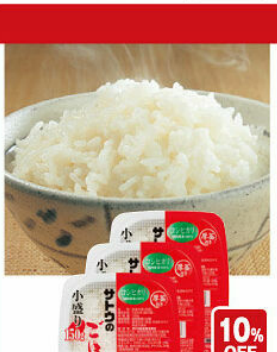
08265013【国内加工品】

レトルトビーフカレー(中辛)⑤
180ｇ×5
塩分:1.9ｇ／1袋　137kcal／1袋
じゃがいも(国産)

769 | 次回11月4回 | ㊏2年

半期ベストプライス
598円(税込8%645円)

今週のお買得PRICE!



10%OFF

08329307【国内加工品】

サトウのごはん　コシヒカリ小盛③
150ｇ×3
塩分:0ｇ／1食　209kcal／1食
うるち米(国内産)

770 | 次回11月4回 | ㊏13ヵ月

598円(税込8%645円)
9月3回678円(税抜)



10%OFF

08177825【国内加工品】

日本のきざみしょうが(高知県産)
70ｇ
塩分:3.4ｇ／1瓶　59kcal／1瓶
しょうが(高知県)

771 | ㊏9ヵ月

398円(税込8%429円)
9月1回448円(税抜)



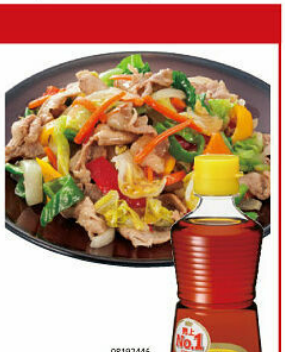
08301366【国内加工品】

グレープシードオイル
400ｇ
塩分:0ｇ／14ｇ　130kcal／14ｇ
食用ぶどう油(国内製造)

100円引き

772 | 次回11月4回 | ㊏547日

728円(税込8%786円)
9月5回828円(税抜)



08192446【国内加工品】

金印純正ごま油(PET)
600ｇ
塩分:0ｇ／大さじ1杯
126kcal／大さじ1杯
食用ごま油(国内製造)

100円引き

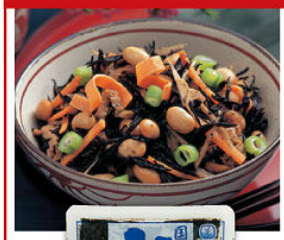
773 | 次回11月4回 | ㊏18ヵ月

880円(税込8%950円)
9月4回980円(税抜)

●特定原材料表示義務の有るアレルギー物質のうち、乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみが食品に含まれている場合にマークで表示しています。

●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移染の可能性については表示対象としていません。

今週のお買得PRICE!







無選別のため色や形は不揃いですが、良い出汁がとれます。普段使いに。



いいね!
北海道の大豆100%きな粉が美味しかったので企画をお願いします。
生協ひろしま　組合員さん



こちらの商品は、水戻し不要タイプです。



10%OFF

08350107
山庶
国内産ひじき
90 g　【国内加工品】
塩分:0.3 g／1袋　12kcal／1袋
ひじき(国内産)
774　218円(税込8%235円)
次回 11月2日　Ⓜ10ヵ月
10月2日248円(税抜)



10%OFF

08332553
広島海苔
焼のり板のり5枚
【国内加工品】
塩分:0.03 g／板のり1枚3 g　5.6kcal／板のり1枚3 g
乾のり(国産)
775　275円(税込8%297円)
Ⓜ10ヵ月
9月1日308円(税抜)



10%OFF

08223174
カタオカ
瀬戸内産おかずいりこ
60 g　【国内加工品】
塩分:4.3 g／100 g　332kcal／100 g
かたくちいわし(瀬戸内海)
776　358円(税込8%386円)
次回 11月4日　Ⓜ90日
9月5日398円(税抜)



10%OFF

08331968
末廣昆布
道南産無選別出し昆布
60 g　【国内加工品】
塩分:7.1 g／100 g　145kcal／100 g
昆布(北海道道南産)
777　398円(税込8%429円)
Ⓜ1年
9月2日458円(税抜)



08061157
CO・OP キングフーズ　【国内加工品】
北海道の大豆100%きな粉
100 g
塩分:0 g／100 g
440kcal／100 g
大豆(北海道)
778　ズバリ!100円(税込8%108円)
次回 11月3日　Ⓜ10ヵ月



08319170
CS開発商品　丸徳海苔　【国内加工品】
卓上味付のり うまぱりっ!
10切40枚(板のり4枚)　小麦　えび
塩分:0.02 g／1枚　1kcal／1枚
乾海苔(国産)
779　298円(税込8%321円)
Ⓜ10ヵ月



08331978
広島海苔　【国内加工品】
かき醤油味付のり
8切40枚(板のり5枚分)　小麦　えび
塩分:0.1 g／1枚　10.8kcal／1枚
乾のり(国産)
780　538円(税込8%581円)
次回 11月4日　Ⓜ1年



08314497
やま磯　【国内加工品】
朝めし海苔味カップ
8切26枚(板のり3.25枚分)　小麦　えび
塩分:0.19 g／板のり1枚(8切8枚)　12kcal／板のり1枚(8切8枚)
乾のり(国産)
781　398円(税込8%429円)
次回 11月4日　Ⓜ15ヵ月



08315905
ヤマナカフーズ　【国内加工品】
国内産カットわかめ
10 g
塩分:23.5 g／100 g　186kcal／100 g
湯通し塩蔵わかめ(国内産)
782　278円(税込8%300円)
次回 11月2日　Ⓜ1年



08207026
CO・OP マルトモ　【国内加工品】
花かつお
70 g
塩分:1.1 g／70 g　243kcal／70 g
かつおのふし(鹿児島県枕崎市製造)
783　448円(税込8%483円)
次回 11月2日　Ⓜ1年



08009766
CO・OP みすずコーポレーション　【国内加工品】
ひとくちこうや豆腐②
86 g×2(粉末だし付)　小麦
塩分:5.3 g／86 g　400kcal／86 g
大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)
784　378円(税込8%408円)
次回 11月2日　Ⓜ1年



08132528
丸石食品　【国内加工品】
大分産乾しいたけ(香信)
40 g
塩分:0.02 g／100 g　182kcal／100 g
しいたけ(原木)(大分産)
785　848円(税込8%915円)
次回 11月4日　Ⓜ1年



08089653
CO・OP サナス　【国内加工品】
切らずに使える! 国産はるさめ(2個組)
100 g×2
塩分:0 g／100 g　360kcal／100 g
ばれいしょ(北海道)
786　378円(税込8%408円)
次回 11月4日　Ⓜ2年



08311012
CO・OP マルトモ　【国内加工品】
かつお削りパック
2 g×8
塩分:0.05 g／1袋　7kcal／1袋
かつおのふし(鹿児島県枕崎市製造)
787　198円(税込8%213円)
次回 11月4日　Ⓜ18ヵ月



08284851
イノクチ　【国内加工品】
いりこ(山口県大島産)
140 g
塩分:4.3 g／100 g　290kcal／100 g
片口いわし(山口県大島産)
788　698円(税込8%753円)
次回 11月4日　Ⓜ90日



08235937
宮崎中央農業協同組合　【国内加工品】
せんぎり大根
30 g
塩分:0.15 g／1袋　84kcal／1袋
青首大根(宮崎県産)
789　398円(税込8%429円)
次回 11月4日　Ⓜ6ヵ月



08333724
CO・OP 九鬼産業　【国内加工品】
手ずり風すりごま白
65 g
塩分:0 g／1袋　433kcal／1袋
白いりごま(国内製造)
790　238円(税込8%257円)
次回 11月4日　Ⓜ366日

今回より値上げいたします。



08061251
CO・OP 日清製粉　【国内加工品】
薄力小麦粉(チャックシール付)
1 kg
塩分:0 g／100 g　360kcal／100 g
小麦(アメリカ又は国産)
791　398円(税込8%429円)
Ⓜ1年

今回より値上げいたします。



08065187
日清製粉ウェルナ　【国内加工品】
カメリヤ(強力小麦粉)
1 kg
塩分:0 g／100 g　350kcal／100 g
小麦(カナダ又はアメリカ)
792　448円(税込8%483円)
次回 11月4日　Ⓜ6ヵ月



08346238
神石物産　【国内加工品】
広島県産きくらげ
13 g
塩分:0.12 g／100 g　184kcal／100 g
あらげきくらげ(広島県)
793　328円(税込8%354円)
Ⓜ10ヵ月

迎春におすすめ! 予約商品

商品配達日 12月3回 12月14日(月)～12月18日(金)

粒は大きく形は丸く、食感はふっくら、もっちり口当たりの良さが特徴。

乾物素材



数量限定 3,000点
・限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
・抽選に漏れた場合は、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

小田垣商店
兵庫県産丹波黒大豆
とびきり
飛切　予約3回　数量限定
200 g (2L)　08355155【国内加工品】
塩分:0.0 g／100 g　353kcal／100 g
黒大豆(兵庫県産)
5943　予約価格 1,680円(税込8%1,814円)
Ⓜ395日
今回限り



乾物素材

加藤産業
北海道十勝産 契約栽培黒豆
予約3回
250 g　08336036【国内加工品】
黒大豆(遺伝子組換えでない)(北海道)
5944　予約価格 498円(税込8%537円)
Ⓜ730日
予約がお得! 100円引
12月3回注文価格598円(税込645円)
予約最終



乾物素材

ホクレン
光黒大豆
予約3回
200 g　08336037【国内加工品】
塩分:0 g／100 g
432kcal／100 g
光黒大豆(北海道産)
5945　予約価格 358円(税込8%386円)
次回 11月2回　Ⓜ730日
予約がお得! 40円引
12月3回注文価格398円(税込429円)



国産素材　乾物素材

CO・OP 帯広市川西農業協同組合
北海道産 大納言小豆
予約3回
200 g　08354381【国内加工品】
塩分:0 g／100 g　310kcal／100 g
大納言小豆(北海道)
5946　予約価格 498円(税込8%537円)
Ⓜ2年
今回限り

遺伝子組換え情報　対象原材料：大豆、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、かぼちゃに表示　対象商品：コープCS ネット会員生協開発商品・コープCS ネット開発商品・日本生協連COOP 商品

不使用　主原料中の表示対象原材料が遺伝子組換えでない場合に表示

分別生産流通管理済み　主原料中の表示対象原材料が分別生産流通管理済み：遺伝子組換えの原材料が混ざらないように管理されている場合に表示

不分別　主原料中の表示対象原材料が遺伝子組換え不分別の場合に表示

※説明中の主原材料は製品配合重量比上位3位、かつ重量割合が5%以上のものです。

今週のお買得PRICE!



10%OFF

08316371

CO・OP ハナマルキ 【国内加工品】

だし入りみそ(国産米100%使用)

750ｇ

塩分:2.2ｇ／大さじ1杯　35kcal／大さじ1杯

大豆(輸入)

794 | 次回11月1週 | ㊏6ヵ月

318円 (税込8%343円)

10月3週358円(税抜)



10%OFF

08081402

CO・OP ハナマルキ 【国内加工品】

国産原料100%使用　熟旨

750ｇ

塩分:2.0ｇ／大さじ1杯　35kcal／大さじ1杯

大豆(富山県)

795 | 次回11月4週 | ㊏6ヵ月

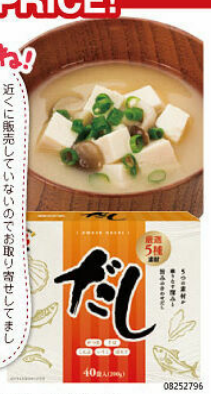
448円 (税込8%483円)

9月5週498円(税抜)

いいね!

近くに販売していないのでお取り寄せしましたが、こちらで購入出来て助かってます。とても美味しいです。小分けでとても使いやすいです。

生協ひろしま　組合員さん



08252796

味日本

だし(風味調味料)【国内加工品】

200ｇ(5ｇ×40)　小麦

塩分:1.9ｇ／1袋(5ｇ)　13kcal／1袋(5ｇ)

ぶどう糖(国内製造)

796 | ㊏10日

428円 (税込8%462円)



熱湯を注ぐだけ。手軽でおいしい豚汁です。大根、ねぎ、ごぼう、油揚げ、人参入り。

1食当たり 118円 (税込120円)

08235213【国内加工品】

CO・OP アサヒグループ食品

豚汁(米麦合わせみそ)(FD)

10食　小麦

塩分:1.8ｇ／1食　57kcal／1食

豚肉(スペイン又は国産)

100円引き

797 | ㊏395日

くらし応援 1,180円 (税込8%1,274円)

9月5週1,280円(税抜)

年間最安値SALE

熱湯を注ぐだけで揚げなすがおいしいおみそ汁が簡単に楽しめます。



1食当たり 80円 (税込87円)

今週のお買得PRICE!

15%OFF

08339257【国内加工品】

CO・OP ウミオス(マルハニチロ)

揚げなすがおいしいおみそ汁(FD)

10食

塩分:1.5ｇ／1食　39kcal／1食

米みそ(国内製造)

798 | ㊏1年

798円 (税込8%861円)

9月5週948円(税抜)



08337001

義農味噌 【国内加工品】

伊予のみそ

700ｇ

塩分:8.5ｇ／100ｇ　210kcal／100ｇ

大麦(国産)、大豆(国産)

799 | 次回11月4週 | ㊏1年

438円 (税込8%473円)



08180224

にんべん 【国内加工品】

鰹節と昆布のだしパック

120ｇ(8ｇ×15)

塩分:0.2ｇ／1袋8ｇ　26kcal／1袋8ｇ

かつおぶし(国内製造)

800 | 次回11月4週 | ㊏1年

878円 (税込8%948円)



08007347

メイショク 【国内加工品】

神戸たれ一番 鴨鍋用わりした

300ｇ(50ｇ×6)　小麦

塩分:8.8ｇ／1袋(50ｇ)　53kcal／1袋(50ｇ)

しょうゆ(国内製造)

801 | ㊏1年

398円 (税込8%429円)



1食当たり 34円 (税込36円)

08122441

CO・OP ひかり味噌 【国内加工品】

即席みそ汁 いろいろ30食(生タイプ)

30食　小麦

米みそ(国内製造)、麦みそ(国内製造)

802 | 次回11月2週 | ㊏6ヵ月

998円 (税込8%1,077円)



08351181

CO・OP 甲府東洋 【国内加工品】

国産まいたけのおみそ汁(FD)

5食　小麦

塩分:1.3ｇ／1食　23kcal／1食

まいたけ(国産)

803 | 次回11月4週 | ㊏18ヵ月

458円 (税込8%494円)



08351283

アマノフーズ 【国内加工品】

減塩おみそ汁　5種セット(FD)

5種(各2食)　小麦

揚げなす(外国製造)、豆腐(国内製造)、なめこ(富産)

804 | ㊏18ヵ月

998円 (税込8%1,077円)

注目の新登場 NEW

焼津製造カツオ節と鍋のうまみをベースにコチュジャンや豆板醤でアクセントを付け、りんご果汁やみそで甘さが引き立つ味に仕上げました。家族みんなで食べられるマイルドさが特徴です。ストレートタイプ、3～4人前。



麺は雑炊で

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	26kcal
たんぱく質	1.1g
脂質	0.4g
炭水化物	4.6g
食塩相当	2.4g

08352026

CO・OP ダイショー 【国内加工品】

マイルド旨キムチ鍋つゆ

750ｇ(3～4人前)

みそ(国内製造)　小麦

809 | ㊏18ヵ月

198円 (税込8%213円)

原材料 みそ(大豆を含む:分別生産流通管理済み)(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆:遺伝子組換え不分別)、食塩、豆板醤(小麦を含む)、砂糖、コチュジャン、濃縮りんご果汁、にんにく加工品、こんぶエキス、かつおぶし、チキンエキス、ごま油、赤唐辛子/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)



08128288

鳴門塩業 【国内加工品】

阿波の国なるとの塩

1kg

塩分:96.0ｇ／100ｇ　0kcal／100ｇ

海水(鳴門)

805 | ㊏395日

198円 (税込8%213円)



08050168

ウェルネオシュガー 【国内加工品】

国産花見糖

700ｇ

塩分:0.02ｇ／100ｇ　391kcal／100ｇ

サトウキビ(国産)

806 | 次回11月4週

368円 (税込8%397円)



08281825

オタフクソース 【国内加工品】

たちまちうまい酢

500㎖

塩分:4.7ｇ／100㎖　263kcal／100㎖

ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

807 | ㊏395日

358円 (税込8%386円)



08287054

ベル食品 【国内加工品】

北海道万能根昆布だし

400㎖

塩分:16.0ｇ／100㎖　33kcal／100㎖

昆布(北海道日高)

810 | 次回11月4週 | ㊏730日

918円 (税込8%991円)



08290714

トキワ 【国内加工品】

べんりで酢

1ℓ　小麦

塩分:0.6ｇ／15㎖　35kcal／15㎖

砂糖(国内製造)

811 | 次回11月4週 | ㊏14ヵ月

880円 (税込8%950円)



08235286

CO・OP ヤマモリ 【国内加工品】

味付ぽん酢

360㎖　小麦

塩分:1.1ｇ／15㎖　11kcal／15㎖

しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)

812 | 次回11月1週 | ㊏1年

168円 (税込8%181円)

新NEW

・なす　・里いも
・豆腐　・白菜
・ほうれん草　・小松菜
・なめこ　・野菜
・長ねぎ　・豚汁



08351447

アマノフーズ 【国内加工品】

フリーズドライ10種バラエティセット(FD)

10種(各1食)　乳 小麦

揚げなす(外国製造)、豆腐(国内製造)、米みそ(国内製造)

808 | 次回11月4週 | ㊏18ヵ月

1,080円 (税込8%1,166円)



08351574

CO・OP ヤマモリ 【国内加工品】

白だし

1ℓ　小麦

塩分:11.7ｇ／100㎖　46kcal／100㎖

食塩(国内製造)

813 | 次回11月4週 | ㊏1年

458円 (税込8%494円)

今週のお買得PRICE!



10%OFF

08022713

CO・OP 大醤 【国内加工品】

特選こいくちしょうゆ

1ℓ　小麦

塩分:2.4ｇ／15㎖　12kcal／15㎖

脱脂加工大豆(インド製造又は国内製造)

814 | 次回11月2週 | ㊏18ヵ月

268円 (税込8%289円)

10月2週298円(税抜)



15%OFF

08007299

ヤマキ 【国内加工品】

めんつゆ濃縮2倍

1000㎖　小麦

塩分:7.2ｇ／100㎖　71kcal／100㎖

しょうゆ(国内製造)

815 | ㊏395日

468円 (税込8%505円)

10月2週558円(税抜)



二次元コードで動画が観れる!

一部表示が異なる場合があります。

20%OFF

08099165

大醤 【国内加工品】

昆布つゆ(3倍濃縮)

1ℓ　小麦

塩分:11.8ｇ／100㎖　91kcal／100㎖

しょうゆ(国内製造)

816 | ㊏1年

298円 (税込8%321円)

9月1週380円(税抜)



10%OFF

08075989

馬路村農業協同組合 【国内加工品】

馬路村　ぽん酢しょうゆ　ゆずの村

360㎖　小麦

塩分:1.2ｇ／15㎖　9.8kcal／15㎖

醤油(国内製造)

817 | 次回11月4週 | ㊏6ヵ月

658円 (税込8%710円)

9月5週758円(税抜)

年間最安値SALE



今週のお買得PRICE!

25%OFF

08351573

CO・OP ヤマモリ 【国内加工品】

つゆの素3倍濃縮

1ℓ　小麦

塩分:10.3ｇ／100㎖　136kcal／100㎖

しょうゆ(国内製造)

975 | 次回11月1週 | ㊏1年

198円 (税込8%213円)

10月3週280円(税抜)

マイボケット対象商品「いつでも注文(マイボケット)対象商品」です。企画設定期間内であれば別注文番号で毎回ご注文いただけます。
いつでも注文(マイボケット)カタログをご確認いただくか、eふれんずからご注文ください。

年間最安値 SALE





今週のお買得PRICE!



不二家 一部パッケージが異なる場合があります。
ペコちゃんミルキーパイ 15%OFF
110g(標準12枚) 乳 小麦 08342492 【国内加工品】
塩分:0.03g／1枚 47kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
818 …… 298円 (税込8%321円)
9月2日368円(税抜)
周360日

今週のお買得PRICE!

カルビー 一部パッケージが異なる場合があります。
ミーノそら豆しお味 20%OFF
56g(7g×8) 08327638
塩分:0.04-0.08g／1小袋 41kcal／1小袋 【国内加工品】
そら豆(中国又はエジプト(5%未満))
819 …… 318円 (税込8%343円)
9月5日398円(税抜)
周6ヵ月

注目の新登場 NEW



ムーンライトの卵とバターの風味に、安納芋の優しい甘さを加えました。

季節限定

今週のお買得PRICE!



森永製菓
ムーンライト<安納芋>
14枚(2枚×7) 卵 乳 小麦 08353476 【国内加工品】
小麦粉(国内製造)
820 …… 188円 (税込8%203円)
周9ヵ月
原材料 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油脂、さつまいもパウダー、マーガリン、食塩、バター／乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、カロテン色素

今週のお買得PRICE!



いいね! アーモンドたっぷりで美味しい！キャラメルだけど甘すぎずウエハースのお陰で軽くて何個でもいけちゃいます。 おかやまコープ 組合員さん

CO・OP ちぼりコンフェクショナリー
アーモンドリーフ 10%OFF
7枚(個包装) 卵 乳 小麦 08311750 【国内加工品】
塩分:0.01g／1枚 58kcal／1枚
アーモンド(アメリカ)
821 …… 358円 (税込8%386円)
9月5日398円(税抜)
次回11月4回 周6ヵ月



カルビー
かっぱえびせんミニ4 08302611 【国内加工品】
48g(12g×4) 小麦 えび
塩分:0.3g／1袋 59kcal／1袋
小麦粉(国内製造)
822 …… 168円 (税込8%181円)
周6ヵ月



江崎グリコ 【国内加工品】
プリッツ旨サラダ 08291049
118g(8袋) 乳 小麦
塩分:0.21g／1袋 73kcal／1袋
小麦粉(国内製造)
823 …… 288円 (税込8%311円)
次回11月4回 周360日



原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

東ハト 【国内加工品】
あみじゃが うましお味 08341244
75g(15g×5) 小麦
塩分:0.3g／1小袋 82kcal／1小袋
植物油脂(国内製造)
824 …… 368円 (税込8%397円)
周6ヵ月



湖池屋 【国内加工品】
ポテトチップス のり塩 5個パック 08332099
125g(25g×5)
塩分:0.3g／1小袋 141kcal／1小袋
馬鈴薯(日本)
825 …… 428円 (税込8%462円)
次回11月4回 周8ヵ月



CO・OP 東ハト 【国内加工品】
ミニキャラメルコーン(Ca入り) 08325028
15g×10
塩分:0.05g／1袋 85kcal／1袋
コーングリッツ(国内製造)
826 …… 558円 (税込8%602円)
次回11月4回 周8ヵ月



原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

ブルボン 【国内加工品】
プチポテトうすしお味 08337212
35g×10
塩分:0.4g／1袋 196kcal／1袋
乾燥ポテト(外国製造)
827 …… 880円 (税込8%950円)
周360日



野村煎豆加工店 【国内加工品】
ミレービスケット 黒蜜きなこ風味 08334025
120g 小麦
塩分:1.2g／100g 531kcal／100g
ビスケット生地(国内製造)
828 …… 198円 (税込8%213円)
周7ヵ月



CO・OP イトウ製菓
3種のナッツが入った塩バターサブレ
8枚(個包装) 乳 小麦
塩分:0.04g／1枚 48kcal／1枚
小麦粉(国内製造) 08308161 【国内加工品】
829 …… 298円 (税込8%321円)
次回11月2回 周6ヵ月



一部パッケージが異なる場合があります。

チロルチョコ 【スイーツ加工品】
チロルチョコ<バラエティパック> 08355461
4種18個 乳 小麦
830 …… 328円 (税込8%354円)
蔵 周1年



CO・OP 正栄デリシィ 【国内加工品】
ファミリーチョコレート 08341142
103g(標準19～20個) 乳
塩分:0.005g／1個 32kcal／1個
砂糖(外国製造又は国内製造)
831 …… 428円 (税込8%462円)
蔵 次回11月3回 周1年



有楽製菓 【国内加工品】
ブラックサンダー 08351991
20本 乳 小麦
塩分:0.2g／1本 111kcal／1本
準チョコレート(国内製造)
832 …… 798円 (税込8%861円)
蔵 周11ヵ月



カンロ 【国内加工品】
ピュレグミ グレープ味 08345961
13g×24
塩分:0.01g／1粒 12.0kcal／1粒
砂糖(国内製造)
833 …… 960円 (税込8%1,036円)
蔵 次回11月4回 周9ヵ月



原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

ハーシー 【国内加工品】
ハーシーココアドーナツ 08314682
8個(個包装) 卵 乳 小麦
塩分:0.2g／1個 108kcal／1個
小麦粉(国内製造)
834 …… 338円 (税込8%365円)
周90日



北川製菓 【国内加工品】
ミルククルーラードーナツ 08298909
7個(個包装) 卵 乳 小麦
塩分:0.2g／1個 111kcal／1個
小麦粉(国内製造)
835 …… 370円 (税込8%399円)
周91日



原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

CO・OP 丸中製菓
大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ
8個(個包装) 卵 乳 小麦
塩分:0.3g／1個32g 134kcal／1個32g
小麦粉(国内製造) 08200469 【国内加工品】
836 …… 398円 (税込8%429円)
次回11月4回 周75日



CO・OP 香月堂 【国内加工品】
厚切りバナナバウム 08310006
8個(個包装) 卵 乳 小麦
塩分:0.09g／1個 132kcal／1個
液卵(国内製造)
837 …… 398円 (税込8%429円)
次回11月4回 周90日



原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

CO・OP ハマダコンフェクト
毎日鉄&CaウエハースMilk 08210036 【国内加工品】
30枚 卵 乳 小麦
塩分:0.03g／1枚 33kcal／1枚
小麦粉(国内製造)
838 …… 448円 (税込8%483円)
次回11月4回 周1年



CO・OP 北川製菓
朝の応援食 ココア焼きドーナツ(Ca配合)
8個 卵 乳 小麦
塩分:0.2g／1個 83kcal／1個
鶏卵(国産)
839 …… 528円 (税込8%570円)
次回11月4回 周90日

半期ベストプライス いつでもお得!



食べやすいよう短めにカットし、食べ切りサイズの分包にしました。

産地指定
CO・OP 澁谷食品
九州の薄切り芋けんぴ 08303906
30g×7
塩分:0.07g／1小袋 150kcal／1小袋 【国内加工品】
さつまいも(九州)
840 …… 半期ベストプライス 398円 (税込8%429円)
次回11月4回 周4ヵ月

今週のお買得PRICE!



時間をじっくりかけた石焼き製法。

前回10月1回は、50g×3を398円税抜で企画しました。

岡三食品
おいしいむき甘栗 08243092
50g×6
塩分:0g／50g 91kcal／50g 【国内加工品】
有機栗(中国)
841 …… 698円 (税込8%753円)
周13ヵ月

今週の良品こだわり



北海道産の小豆を使用したこしあんを、透き通るような薄皮で包んだお饅頭。

山田屋
山田屋まんじゅう 08355092
10個 小麦
塩分:0.002g／1個 64kcal／1個 【国内加工品】
小豆(北海道産)
842 …… 1,550円 (税込8%1,674円)
周45日



やわらかく蜜漬けした栗を丸ごと1個、2種類のあん(粒あん・こしあん)で包みました。

彩雲堂
栗まる 08254763
3個 小麦
塩分:0.03g／1個 170kcal／1個 【国内加工品】
砂糖(国内製造)
843 …… 1,300円 (税込8%1,404円)
周60日

おことわり ご案内の商品パッケージについては、お届け商品と同じものを掲載するようにしていますが、メーカーが期間限定で行う広告・キャンペーン等によりデザインが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

商品の品質を保持するために、季節によりチョコレート・チョコレートがけの商品は冷蔵でお届けします。包材が濡れる場合がありますが、ご了承下さい。

100円（税込価格108円）均一



あわしま堂 【国内加工品】
芋あんころとみたらし団子
4個
乳 小麦
砂糖（タイ製造、韓国製造）、米（米国産）
844
スパッ！100円（税込8%108円）
得お届け日 翌日迄



国産 素材
CO・OP 山和食品 【国内加工品】
味付けうずらのたまご
5個
卵 小麦
塩分：0.7ｇ／40ｇ 86kcal／40ｇ
うずら卵（国産）
845
スパッ！100円（税込8%108円）
㊐4ヵ月

原材料 芋あんころとみたらし団子/く芋>砂糖（タイ製造、韓国製造）、白玉元豆、米粉、醗酵澱粉ペースト、食塩、澱粉/ソルビット、加工澱粉、グリシン、pH調整剤、着色料（クチナシ）、乳化剤、酵素、香料、（一部に乳成分・大豆を含む）<むたれ>砂糖（タイ製造、韓国製造）、米飴（米（米国産））、水飴、醤油、味醂、寒天/ソルビット、加工澱粉、増粘剤（加工澱粉）、グリシン、酒精、着色料（カラメル）、酵素、乳化剤、pH調整剤、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）

今週のお買得PRICE!





栗山米菓
ばかうけアソート 【国内加工品】
36枚
乳 小麦
うるち米（豪州産、国産、米国産）
846 …… 378円（税込8%408円）
9月5日428円(税抜)
次回11月4回 ㊐7ヵ月





CO・OP セトウチ 【国内加工品】
ぽりぽり小魚
4.5ｇ×13
塩分：0.2ｇ／1袋 17kcal／1袋
小麦
かたくちいわし（国産）
847 …… 398円（税込8%429円）
9月2回 428円(税抜)
次回11月4回 ㊐4ヵ月

年間最安値SALE



いいね！
美味しくてびっくりしました。一枚一枚包装されてて、一枚にボリュームもあり、こうなっていたら良いのになが、全部そろっていて嬉しいです。スーパーお気に入りになりました。
鳥取県生協 組合員さん

CO・OP 小松製菓
香ばしアーモンドの厚焼きせんべい
4枚（個包装）
卵 乳 小麦 落花生
塩分：0.3ｇ／1枚 148kcal／1枚
小麦（国産） 【国内加工品】
848 ……
SUPER くらし応援 278円（税込8%300円）
次回11月4日予定348円(税抜)
次回 11月4回 ㊐90日



CO・OP ホンダ製菓 【国内加工品】
えびえび玄米せんべい
2枚×12
えび
塩分：0.08ｇ／1袋 31kcal／1袋
うるち米（国産）
849 …… 278円（税込8%300円）
㊐6ヵ月



岩塚製菓 【国内加工品】
岩塚の国産米100%米菓詰合せ
165ｇ（5種、標準17袋）
小麦
うるち米（国産）、水稲もち米（国産）、もち米（国産）
850 …… 338円（税込8%365円）
㊐5ヵ月



マスヤ 【国内加工品】
おにぎりせんべい ファミリーパック
2枚×14
卵 小麦
塩分：0.17ｇ／2枚 46kcal／2枚
うるち米（アメリカ産、国産）
851 …… 378円（税込8%408円）
次回 11月4回 ㊐5ヵ月

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



亀田製菓 【国内加工品】
亀田の柿の種
360ｇ（12袋）
卵 小麦 落花生
塩分：1.28ｇ／100ｇ 453kcal／100ｇ
うるち米（国産）
852 …… 578円（税込8%624円）
㊐7ヵ月



亀田製菓 【国内加工品】
ハッピーターン
28ｇ×10
塩分：0.41ｇ／28ｇ 145kcal／28ｇ
うるち米（米国産、国産）
853 …… 648円（税込8%699円）
次回 11月4回 ㊐6ヵ月



CO・OP 浜塚製菓 【国内加工品】
うすまきかりんとう多めの5種かりんとうミックス
800ｇ（200ｇ×4）
乳 小麦 落花生
塩分：0.6ｇ／100ｇ 500kcal／100ｇ
小麦粉（国内製造）
854 1,280円（税込8%1,382円）
次回 11月4回 ㊐90日

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



あわしま堂 【国内加工品】
もみじ饅頭
5個
卵 乳 小麦
塩分：0.07ｇ／1個 122kcal／1個
砂糖（タイ製造、韓国製造）
855 …… 418円（税込8%451円）
㊐31日



CO・OP 幸希 【国内加工品】
蜂蜜かすてら（切り落とし入り）
10本
卵 乳 小麦
塩分：0.4ｇ／100ｇ 349kcal／100ｇ
鶏卵（国産）
856 …… 378円（税込8%408円）
㊐60日



吉田ピーナツ食品 【国内加工品】
六甲の響
132ｇ（6袋）
小麦 落花生 えび
塩分：0.9ｇ／100ｇ 541kcal／100ｇ
落花生（中国産）、もち米（タイ産、国産）、アーモンド（アメリカ産）
857 …… 398円（税込8%429円）
次回 11月4回 ㊐4ヵ月



CO・OP 吉田ピーナツ食品 【国内加工品】
食塩不使用ミックスナッツ
108ｇ（6袋）
落花生 くるみ
塩分：0ｇ／1袋 116kcal／1袋
アーモンド（アメリカ）
858 …… 428円（税込8%462円）
㊐5ヵ月



CO・OP 正栄食品工業 【アメリカ加工品】
種ぬきプルーン
240ｇ
塩分：0ｇ／100ｇ 242kcal／100ｇ
859 …… 578円（税込8%624円）
次回 11月2回 ㊐1年

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



国産 素材
CO・OP 渡辺水産あたり 【国内加工品】
肉厚のカミ噛みめたりめ≪ポット≫
80ｇ
塩分：0.3ｇ／10ｇ 32kcal／10ｇ
いか（国産）
860 1,680円（税込8%1,814円）
次回 11月3回 ㊐4ヵ月



CO・OP アライドコーヒーロースターズ 【国内加工品】
コーヒーバッグ アロマブレンド
8ｇ×40（中細挽き）
コーヒー豆（ブラジル、ベトナム、コロンビア、ホンジュラス、グアテマラ）
861 1,598円（税込8%1,725円）
㊐1年



小川珈琲 【国内加工品】
小川珈琲 コクを楽しむブレンドドリップコーヒー
300ｇ（10ｇ×30）
コーヒー豆（グアテマラ、ブラジル他）
862 2,080円（税込8%2,246円）
㊐1年



キーコーヒー 【国内加工品】
グランドテイスト 甘い香りのモカブレンド(粉)
240ｇ（中挽き）
コーヒー豆（ベトナム、エチオピア、他）
863 …… 798円（税込8%861円）
㊐13ヵ月



駿河園 【国内加工品】
三角テトラ 香ばしほうじ茶
4ｇ×30
緑茶（国産）
864 …… 558円（税込8%602円）
㊐1年



ヘルシーライフ 【国内加工品】
ルイボスティー
3ｇ×30
塩分：0ｇ／3ｇ 11kcal／3ｇ
オーガニックルイボスティ（南アフリカ共和国）
865 …… 665円（税込8%718円）
㊐2年



国産 素材
CO・OP 東洋新菱 【国内加工品】
カルシウム入り 九州産大麦若葉の粉末青汁
3ｇ×30
塩分：0.02ｇ／1本 8kcal／1本
大麦若葉（九州）
866 …… 980円（税込8%1,058円）
次回 11月1回 ㊐2年

注目の新登場NEW



【国内加工品】
ネスカフェ
ゴールドブレンド カフェインレス
80ｇ
コーヒー豆（輸入）
867 …… 1,298円（税込8%1,401円）
次回11月4回 ㊐2年
次回11月4回予定1,498円(税抜)
原材料 コーヒー豆（輸入）

今週のお買得PRICE!



よそでは買えない！
生協限定
小川珈琲
小川珈琲 コクを楽しむブレンド(粉)
160ｇ（中細挽き）
コーヒー豆（グアテマラ、ブラジル他）
868 …… 578円（税込8%624円）
次回11月4回 ㊐1年
次回11月4回予定648円(税抜)



前回10月2回は、1袋を258円税抜で企画しました。
1袋当たり 199円（税込215円）
国産 素材
CO・OP 小谷穀粉 【国内加工品】
国産六条麦茶ティーパック(2個組)
(8ｇ×56)×2
大麦（国産）
869 …… 398円（税込8%429円）
次回 11月3回 ㊐1年



マイポケット適用対象
1袋当たり 19円（税込21円）
100円引き
CO・OP 小谷穀粉 【国内加工品】
どくだみ入神農茶ティーパック
8ｇ×32
どくだみ（中国）
870 …… 598円（税込8%645円）
㊐1年
9月5日698円(税抜)

ご注意！ カロリー（熱量）数値はカタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。
ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。

年間最安値 SALE



1本当たり 84円（税込90円）

今週のお買得PRICE!

500円引き

08324796

カゴメ
野菜生活100ベリーサラダ(ケース) 【国内加工品】
200ml×24(ストロー付)
塩分:0-0.3g／1本　78kcal／1本
にんじん(輸入、国産)

871 …… **1,998円**（税込8%2,157円）

次回 11月3回 ㊡360日

9月4日2,498円(税抜)

今週のお買得PRICE!



1本当たり 92円（税込99円）

300円引き

08268741

一部パッケージが異なる場合があります。

カゴメ
濃厚リコピン食塩無添加(ケース) 【国内加工品】
195ml×24(ストロー付)
塩分:0.002-0.3g／1本　66kcal／1本
トマト(輸入又は国産)

872 …… **2,198円**（税込8%2,373円）

次回 11月3回 ㊡360日

10月1日2,498円(税抜)



1本当たり 82円（税込89円）

100円引き

08341152【国内加工品】

CO・コレ　CO-OP ふくれん
完熟バナナスムージー(ケース)
125ml×12(ストロー付)
塩分:0.01-0.06g／1本　58kcal／1本
にんじん(国産又は輸入)

873 …… **980円**（税込8%1,058円）

㊡6ヵ月

10月2日1,080円(税抜)



1本当たり 65円（税込71円）

100円引き

08332757

CO-OP ゴールドパック　【国内加工品】
毎日マルチビタミンマスカットミックス(ケース)
125ml×12(ストロー付)
塩分:0.093g／1本　47kcal／1本
りんご(輸入)

874 …… **780円**（税込8%842円）

㊡6ヵ月

10月1日880円(税抜)



1本当たり 217円（税込234円）

08228529

CO-OP 日本デルモンテ　【国内加工品】
トマトジュース食塩無添加(ケース)
900g×6
塩分:0~0.16g／1杯200g　47kcal／1杯200g
トマト(アメリカ)

875 **1,298円**（税込8%1,401円）

次回 11月2回 ㊡360日



1本当たり 105円（税込113円）

08255683

カゴメ　【国内加工品】
トマトジュース食塩無添加(ケース)
200ml×24(ストロー付)
塩分:0-0.18g／1本　39kcal／1本
トマト(輸入又は国産(5%未満))

876 **2,498円**（税込8%2,697円）

次回 11月1回 ㊡9ヵ月



1本当たり 130円（税込141円）

08239136

【国内加工品】
信州まるごとトマトジュース食塩無添加(ケース)
190g×30
塩分:0g／1本　34kcal／1本
トマト(長野県)

877 **3,898円**（税込8%4,209円）

㊡3年



1本当たり 108円（税込117円）

08351905

カゴメ　【国内加工品】
野菜生活100青森りんごミックス(ケース)
195ml×24(ストロー付)
塩分:0.01-0.3g／1本　91kcal／1本
にんじん(輸入)

878 **2,580円**（税込8%2,786円）

次回 11月1回 ㊡9ヵ月



1本当たり 90円（税込98円）

08351479

CO-OP アサヒグループ食品　【国内加工品】
アサヒ＆バナナスムージー(鉄)ケース
125ml×12(ストロー付)
塩分:0.01-0.06g／1本　66kcal／1本
ぶどう(輸入)

879 **1,080円**（税込8%1,166円）

次回 11月3回 ㊡6ヵ月



1本当たり 90円（税込98円）

08308199

CO・コレ　CO-OP ふくれん　【国内加工品】
グリーンスムージー(1食分の野菜)ケース
125ml×12(ストロー付)
塩分:0.02g／1本　62kcal／1本
にんじん(国産又は輸入)

880 **1,080円**（税込8%1,166円）

次回 11月2回 ㊡5ヵ月



1本当たり 130円（税込140円）

08327442

ジェイエイフーズおおいた　【国内加工品】
つぶらなモモ(ケース)
190g×30
塩分:0.08g／100g　31kcal／100g
もも(国産)

881 **3,880円**（税込8%4,190円）

次回 11月3回 ㊡19ヵ月

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



1本当たり 82円（税込89円）

08292125

CO-OP ゴールドパック　【国内加工品】
ぶどうとりんご+鉄(ケース)
125ml×12(ストロー付)
塩分:0g／1本　58kcal／1本
ぶどう(チリ)

882 …… **980円**（税込8%1,058円）

次回 11月2回 ㊡6ヵ月



1本当たり 83円（税込90円）

08183975

CO-OP ふくれん　【国内加工品】
りんご+Ca(ケース)
125ml×24(ストロー付)
塩分:0g／1本　65kcal／1本
りんご(国産)

883 **1,980円**（税込8%2,138円）

㊡9ヵ月



1本当たり 99円（税込107円）

08351857

CO-OP ふくれん　【国内加工品】
ざくろジュース100%(ケース)
125ml×12(ストロー付)
塩分:0.03g／1本　64kcal／1本
ざくろ(トルコ)

884 **1,180円**（税込8%1,274円）

㊡9ヵ月



1本当たり 149円（税込161円）

08245632

コカ・コーラ　【国内加工品】
ジョージア ボトルコーヒー甘さひかえめ(ケース)
950ml×12
塩分:0.04g／100ml　0kcal／100ml
コーヒー豆(ベトナム)

885 **1,780円**（税込8%1,922円）

㊡13ヵ月



1本当たり 149円（税込161円）

08245628

コカ・コーラ　【国内加工品】
ジョージア ボトルコーヒー無糖(ケース)
950ml×12
塩分:0.04g／100ml　0kcal／100ml
コーヒー豆(ベトナム)

886 **1,780円**（税込8%1,922円）

㊡13ヵ月



1本当たり 82円（税込89円）

08232930

CO-OP マルサンアイ　【国内加工品】
国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)ケース
200ml×12(ストロー付)
塩分:0g／1本　97kcal／1本
大豆(国産)

887 …… **980円**（税込8%1,058円）

㊡5ヵ月



1本当たり 242円（税込261円）

08260274

マルサンアイ　【国内加工品】
毎日おいしい無調整豆乳(ケース)
1000ml×6(注ぎ口付)
塩分:0g／100ml　52kcal／100ml
大豆(カナダ)

888 **1,448円**（税込8%1,563円）

次回 11月3回 ㊡5ヵ月



1本当たり 90円（税込98円）

08338736

CO-OP 九州乳業　【国内加工品】
まるごと大豆麦芽ココア(ケース)
125ml×12(ストロー付)
塩分:0.1g／1本　87kcal／1本
大豆(アメリカ)

889 **1,080円**（税込8%1,166円）

㊡5ヵ月



1本当たり 82円（税込89円）

08270207

チチヤス　【国内加工品】
しっかり鉄分(ケース)
125ml×12(ストロー付) 乳
塩分:0.05g／1本　48kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

890 …… **980円**（税込8%1,058円）

次回 11月3回 ㊡9ヵ月



1本当たり 130円（税込140円）

08295060

大塚製薬　【国内加工品】
ポカリスエット500ml(ケース)
500ml×24
塩分:0.12g／100ml　25kcal／100ml
砂糖(国産製造)

891 **3,098円**（税込8%3,345円）

㊡395日



1本当たり 230円（税込249円）

08326093

コカ・コーラ　【国内加工品】
アクエリアス2ℓ(ケース)
2ℓ×6
塩分:0.1g／100ml　18kcal／100ml
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

892 **1,380円**（税込8%1,490円）

㊡11ヵ月

半期ベストプライス
いつでもお得!



1本当たり 59円（税込63円）

08342030

CO-OP ゴールドパック　【国内加工品】
毎日鉄分オレンジで美味しい野菜果実ジュース ケース
125ml×12(ストロー付)
塩分:0.02-0.09g／1本　48kcal／1本
りんご(輸入)

893 ……

半期ベストプライス **698円**（税込8%753円）

㊡6ヵ月

今週のお買得PRICE!



1本当たり 75円（税込81円）

100円引き

08256084

CO-OP ゴールドパック　【国内加工品】
国産りんごストレートジュース(ケース)
125ml×12(ストロー付)
塩分:0g／1本　72kcal／1本
りんご(国産)

894 …… **898円**（税込8%969円）

㊡6ヵ月

10月2日998円(税抜)



原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

1本当たり 247円（税込267円）

100円引き

08309345

CO・コレ　CO-OP ふくれん　【国内加工品】
国産大豆の調製豆乳(ケース)
1000ml×6(注ぎ口付)
塩分:0.46g／200ml　99kcal／200ml
大豆(国産)

895 …… **1,480円**（税込8%1,598円）

次回 11月2回 ㊡6ヵ月

10月2日1,580円(税抜)



1本当たり 100円（税込108円）

300円引き

08344420

エルビー　【国内加工品】
カルピス乳酸菌+ビフィズス菌&カルシウム(ケース)
125ml×24(ストロー付) 乳
塩分:0.1g／1本　31kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

896 …… **2,380円**（税込8%2,570円）

㊡9ヵ月

9月5日2,680円(税抜)

CO-OP鳥取県生協　生協しまね　おかやまコープ　生協ひろしま　コープやまぐち　各会員生協の開発商品は、左のように表示しています。

今週のお買得PRICE!



伊藤園 一部パッケージが異なる場合があります。
お～いお茶緑茶2ℓ(ケース) 08249069
2ℓ×6
塩分:0.02g／100mℓ 0kcal／100mℓ 【国内加工品】
緑茶(日本)
897 …… **1,298円**(税込8%1,401円)
次回11月2週 ㊫9ヵ月
1本当たり217円(税込234円) 100円引き
10月2週1,398円(税抜)



アサヒ飲料
十六茶(ケース) 08344729
660mℓ×24
塩分:0.02g／100mℓ 0kcal／100mℓ 【国内加工品】
ハトムギ(タイ産、ラオス産、その他)
898 …… **1,880円**(税込8%2,030円)
次回11月2週 ㊫360日
1本当たり79円(税込85円) 300円引き
10月2週2,180円(税抜)



伊藤園
ミネラルストロング強炭酸水(ケース) 08296042
500mℓ×24
塩分:0.11g／100mℓ 0kcal／100mℓ 【国内加工品】
飲用海洋深層水(国内製造)
899 …… **1,598円**(税込8%1,725円)
次回11月2週 ㊫6ヵ月
1本当たり67円(税込72円) 500円引き
9月5週2,098円(税抜)

注目の新登場 NEW 飲み切り!»小容量



硬度約10～80mg／L(軟水)。四水源のいずれかをお届けします。
サントリー
サントリー天然水375mℓ(ケース) 08345892
375mℓ×24
900 …… **1,840円**(税込8%1,987円)
次回11月4週 ㊫360日
1本当たり77円(税込83円) 300円引き
今週のお買得PRICE!
2回11月4週予定2,140円(税抜)
原材料 水(硬水)
【国内加工品】

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。


まろやかほうじ茶(ケース) 08275899
525mℓ×24
塩分:0.02g／100mℓ 0kcal／100mℓ
緑茶(国産)
901 **2,080円**(税込8%2,246円)
㊫9ヵ月
1本当たり87円(税込94円)
【国内加工品】



アサヒ飲料 【国内加工品】
ハト麦入りさわやかブレンド茶600mℓ(ケース) 08201830
600mℓ×24
塩分:0.02g／100mℓ 0kcal／100mℓ
大麦(カナダ)
902 **1,598円**(税込8%1,725円)
次回11月1回 ㊫360日
1本当たり67円(税込72円)

一部パッケージが異なる場合があります。


サントリー 【国内加工品】
緑茶伊右衛門 濃い味(ケース) 08309360
600mℓ×24
塩分:0.29g／2本 0kcal／2本
緑茶(国産)
903 **2,680円**(税込8%2,894円)
㊫9ヵ月
1本当たり112円(税込121円)

硬度約28mg／L(軟水)


アイリスフーズ 【国内加工品】
富士山の天然水(ケース) 08333214
500mℓ×24
塩分:0.001g／100mℓ 0kcal／100mℓ
904 **1,980円**(税込8%2,138円)
㊫2年
1本当たり83円(税込90円)

硬度約28mg／L(軟水)／今回より値上げさせていただきます。


【国内加工品】
あずみ野の水550mℓ(ケース) 08174391
550mℓ×24
塩分:0g／100mℓ 0kcal／100mℓ
905 **1,580円**(税込8%1,706円)
次回11月2回 ㊫2年
1本当たり66円(税込72円)



ふくれん 【国内加工品】
ラベルのないただの炭酸水(天然水使用)ケース 08249879
500mℓ×24
塩分:0g／100mℓ 0kcal／100mℓ
906 **1,998円**(税込8%2,157円)
次回11月1回 ㊫6ヵ月
1本当たり84円(税込90円)



烏龍茶(ケース) 08228531
2ℓ×6
塩分:0.02g／100mℓ 0kcal／100mℓ
烏龍茶(台湾、中国)
907 **1,098円**(税込8%1,185円)
㊫1年
1本当たり183円(税込198円)
【国内加工品】



アサヒ飲料 【国内加工品】
ハト麦入りさわやかブレンド茶2ℓ(ケース) 08089337
2ℓ×6
塩分:0.03g／100mℓ 0kcal／100mℓ
大麦(カナダ)
908 …… **998円**(税込8%1,077円)
次回11月2回 ㊫360日
1本当たり167円(税込180円)



サントリー 【国内加工品】
特茶 500mℓ 12本(ケース) 08151966
500mℓ×12
塩分:0.05g／1本 0kcal／1本
緑茶(国産)
909 **2,160円**(税込8%2,332円)
㊫8ヵ月
1本当たり180円(税込195円)

硬度約101mg／L(中硬水)


伊藤園
磨かれて、澄みきった日本の水(ケース) 08310371【国内加工品】
2ℓ×6
塩分:0.003g／100mℓ 0kcal／100mℓ
910 …… **798円**(税込8%861円)
次回11月1回 ㊫2年
1本当たり133円(税込144円)

ふれんずクーポン対象商品 硬度約22mg／L(軟水)


ゴールドパック 【国内加工品】
ラベルのない水(あずみ野)ケース 08233574
2ℓ×6
塩分:0g／100mℓ 0kcal／100mℓ
911 …… **698円**(税込8%753円)
次回11月1回 ㊫2年
1本当たり117円(税込126円)



アサヒ飲料 【国内加工品】
ウィルキンソン タンサン(ケース) 08173849
500mℓ×24
塩分:0g／100mℓ 0kcal／100mℓ
912 **2,198円**(税込8%2,373円)
次回11月2回 ㊫6ヵ月
1本当たり92円(税込99円)



高知県産ゆずのソーダ(ケース) 08299753
200g×15
塩分:0.05g／1本 50kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)
913 **1,180円**(税込8%1,274円)
㊫1年
1本当たり79円(税込85円)
【国内加工品】



ふくれんまたはアシードブリュー 【国内加工品】
リフレッシュレモン(ケース) 08309341
190mℓ×15
塩分:0.07g／1本 63kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)
914 **1,148円**(税込8%1,239円)
次回11月2回 ㊫1年
1本当たり77円(税込83円)



アサヒ飲料 【国内加工品】
三ツ矢サイダー(ケース) 08191779
250mℓ×20
塩分:0.03g／100mℓ 42kcal／100mℓ
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)
915 **1,780円**(税込8%1,922円)
次回11月2回 ㊫360日
1本当たり89円(税込97円)

一部パッケージが異なる場合があります。


大塚製薬 【国内加工品】
オロナミンC 08148286
120mℓ×10
塩分:0g／1本 79kcal／1本
砂糖(国内製造)
916 **1,098円**(税込8%1,185円)
次回11月2回 ㊫395日
1本当たり110円(税込119円)

指定医薬部外品


大正製薬 【国内加工品】
リポビタンD 08141925
100mℓ×10
74kcal／1本
917 **1,228円**(税込10%1,350円)
次回11月2回 ㊫42ヵ月
1本当たり123円(税込136円)



アサヒ飲料 【国内加工品】
ウィルキンソン タンサンレモンラベルレス(ケース) 08277433
500mℓ×24
塩分:0g／100mℓ 0kcal／100mℓ
918 **2,198円**(税込8%2,373円)
㊫6ヵ月
1本当たり92円(税込99円)

今週のお買得PRICE!



みんなのレモンスカッシュ(ケース) 08308187
200g×15
塩分:0.08g／1本 82kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)
919 …… **780円**(税込8%842円)
次回11月3回 ㊫1年
1本当たり52円(税込57円) 100円引き
9月5週880円(税抜)
【国内加工品】

すっきり微炭酸



北海道産メロンのソーダ(ケース) 08261134
200g×15
塩分:0.07g／1本 80kcal／1本
果糖ぶどう糖液糖(国内製造)
920 …… **1,080円**(税込8%1,166円)
㊫1年
1本当たり72円(税込78円) 100円引き
9月4週1,080円(税抜)
【国内加工品】

おすすめ! つめたく冷やしてどうぞ!



一部表示が異なる場合があります。
果汁50%ミニパウチゼリー 08325265【国内加工品】
15g×15
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)
921 …… **248円**(税込8%267円)
㊫6ヵ月



今週のお買得PRICE!
うれしいフルーツ 白桃ゼリー⑥ 08243292【国内加工品】
185g×6
塩分:0.08g／1個 130kcal／1個
白桃果実(中国)
923 …… **658円**(税込8%710円)
次回11月4週 ㊫6ヵ月
100円引き
2回11月4週予定758円(税抜)



当国アグリ
人気3種の蒟蒻ゼリー 08352648
288g
砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)
922 …… **298円**(税込8%321円)
㊫1年
【国内加工品】

賞味・日は製造加工日を含め「賞味できる目安の期間」を表示しています。お届け商品に表示されている賞味期限、または消費期限をご確認のうえお召し上がり下さい。

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。

- ALは目安となるアルコール度数を示しています。AL ○～○は「○度以上○度未満」となります。
- ワインのチラシ掲載のアルコール度数とお届け商品のアルコール度数が一部異なる場合があります。
- ワインの「ライトボディ」は「軽い飲み口」、「フルボディ」は「コクのあるしっかりした飲み口」、「ミディアムボディ」はその中間の飲み口をあらわしています。
- ワインのヴィンテージについては最新のものをお届けします。
- 日本酒度は日本酒の甘辛の目安になる数値で、プラスの数字が大きいほど辛口、マイナスの数字が大きいほど甘口となります。
- 焼酎の品目については、甲＝「連続式蒸留しょうちゅう」 乙＝「単式蒸留しょうちゅう」をあらわしています。
- 酒類は食品衛生法でアレルギー表示を免除されています。

注目の新登場 NEW

350㎖ 24缶組

豊かな麦のコクと飲みごたえの金麦〈豊潤〉

6缶当たり 887円（税込976円）

年間最安値 SALE

今週のお買得PRICE!

650円引き

サントリー AL6／ビール

金麦＜豊潤＞350㎖（ケース）

350㎖×6×4　08354573【国内加工品】

麦芽（外国製造、国内製造）

924 …… 3,548円（税込10%3,902円）

次回 11月3回

次回11月3回予定4,198円（税抜）

原材料 麦芽（外国製造、国内製造）、ホップ、コーン、糖類

今週のお買得PRICE!

6缶当たり 1,070円（税込1,177円）

＋プラス200Pプレゼント

350㎖ 24缶組

アサヒビール AL3.5／ビール

スーパードライ ドライクリスタル（ケース）

350㎖×6×4　400円引き

塩分:0-0.02 g／100㎖　28kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））　08354210

925 …… 4,280円（税込10%4,708円）

次回 11月2回

次回11月2回予定4,680円（税抜）

6缶当たり 925円（税込1,017円）

350㎖ 24缶組

アサヒビール AL6／発泡酒②

ザ・リッチ350㎖（ケース）

350㎖×6×4　500円引き

塩分:0-0.02 g／100㎖　51kcal／100㎖

発泡酒（国内製造）　08293409

926 …… 3,698円（税込10%4,067円）

次回 11月3回

10月1回4,198円（税抜）

6缶当たり 970円（税込1,067円）

350㎖ 24缶組

キリンビール AL5.5／発泡酒

淡麗 極上＜生＞ 350㎖（ケース）

350㎖×24　400円引き

塩分:0-0.02 g／100㎖　45kcal／100㎖

糖類（国内製造）　08156132

927 …… 3,880円（税込10%4,268円）

次回 11月2回

10月1回4,280円（税抜）

AL5／ビール

135㎖ 6缶組

アサヒビール

スーパードライ135㎖（6缶）

135㎖×6　08144859

塩分:0-0.02 g／100㎖　42kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

928 …… 658円（税込10%723円）

次回 11月2回

AL5／ビール

350㎖ 6缶組

キリンビール

一番搾り350㎖（6缶）

350㎖×6　08079537

塩分:0-0.02 g／100㎖　40kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

929 1,248円（税込10%1,372円）

次回 11月2回

AL4.5／発泡酒

350㎖ 24缶組

キリンビール

淡麗グリーンラベル350㎖（ケース）

350㎖×24　08030723

塩分:0-0.02 g／100㎖　29kcal／100㎖

糖類（国内製造）

930 4,280円（税込10%4,708円）

次回 11月1回

AL5／ビール

350㎖ 24缶組

サントリー

サントリー生ビール350㎖（ケース）

350㎖×6×4　08293532

塩分:0-0.02 g／100㎖　43kcal／100㎖

麦芽（外国製造）

931 4,580円（税込10%5,038円）

次回 11月2回

新 NEW

350㎖ 6缶組

サッポロビール AL5.5／ビール

エビス 麦紡ぐ（6缶）

350㎖×6　08354185

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

932 …… 1,528円（税込10%1,680円）

原材料 麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））、ホップ

芳しい香りと深みのある余韻。

AL5／ビール

340㎖ 24缶組

アサヒビール

スーパードライ生ジョッキ缶 340㎖（ケース）

340㎖×6×4　08343894

塩分:0-0.02 g／100㎖　42kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

933 4,680円（税込10%5,148円）

次回 11月1回

AL5／ビール

250㎖ 6缶組

キリンビール

一番搾り250㎖（6缶）

250㎖×6　08155986

塩分:0-0.02 g／100㎖　40kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

934 1,048円（税込10%1,152円）

次回 11月2回

AL5／ビール

350㎖ 24缶組

キリンビール

キリンビール 晴れ風（ケース）

350㎖×6×4　08310239

塩分:0-0.02 g／100㎖　39kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造）

935 4,680円（税込10%5,148円）

次回 11月1回

AL4.5／発泡酒

350㎖ 24缶組

キリンビール

クラシックラガー350㎖（ケース）

350㎖×6×4　08204185

塩分:0-0.02 g／100㎖　41kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

936 4,680円（税込10%5,148円）

AL5.5／ビール

350㎖ 24缶組

coop サントリー

金麦350㎖（ケース）

350㎖×6×4　08354511

塩分:0-0.02 g／100㎖　43kcal／100㎖

麦芽（外国製造、国内製造）

937 4,198円（税込10%4,617円）

次回 11月1回

AL4／ビール

350㎖ 24缶組

coop サントリー

金麦 糖質75%オフ（ケース）

350㎖×6×4　08354678

塩分:0-0.02 g／100㎖　26kcal／100㎖

麦芽（外国製造、国内製造）

938 4,198円（税込10%4,617円）

AL4／発泡酒

350㎖ 24缶組

アサヒビール

スタイルフリー350㎖（ケース）

350㎖×6×4　08211292

塩分:0-0.03 g／100㎖　24kcal／100㎖

糖類（国内製造）

939 4,280円（税込10%4,708円）

次回 11月1回

AL5／ビール／一部パッケージが異なる場合があります。

350㎖ 6缶組

アサヒビール

アサヒ生ビール黒生350㎖（6缶）

350㎖×6　08272283

塩分:0-0.02 g／100㎖　47kcal／100㎖

麦芽（外国製造、国内製造）

940 1,248円（税込10%1,372円）

AL5／ビール

350㎖ 24缶組

キリンビール

一番搾り 糖質ゼロ350㎖（ケース）

350㎖×6×4　08258199

塩分:0-0.02 g／100㎖　29kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

941 4,680円（税込10%5,148円）

次回 11月1回

AL6／ビール

350㎖ 6缶組

キリンビール

キリン 豊潤ラガー350㎖（6缶）

350㎖×6　08325384

塩分:0-0.02 g／100㎖　50kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

942 1,428円（税込10%1,570円）

AL5／ビール

350㎖ 6缶組

サッポロビール

エビスビール350㎖（6缶）

350㎖×6　08171397

塩分:0 g／100㎖　42kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造（5%未満））

943 1,348円（税込10%1,482円）

次回 11月2回

AL5.5／ビール

350㎖ 12缶組

サントリー

ザ・プレミアム・モルツ350㎖（12缶）

350㎖×12　08292747

塩分:0-0.02 g／100㎖　47kcal／100㎖

麦芽（外国製造又は国内製造）

944 2,580円（税込10%2,838円）

よりどり 2品以上で1品当たり 100円引

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

350㎖ 6缶組

AL6／リキュール

サントリー

こだわり酒場のレモンサワー＜濃い旨＞（6缶）

350㎖×6　08342201

塩分:0.28-0.45 g／100㎖　46kcal／100㎖

スピリッツ（国内製造）

945 858円（税抜10%943円） よりどり2品以上 758円（税込10%833円）

350㎖ 6缶組

AL7／スピリッツ

サントリー

こだわり酒場のレモンサワー350㎖（6缶）

350㎖×6　08235751

塩分:0.14-0.24 g／100㎖　42kcal／100㎖

スピリッツ（国内製造）

946 858円（税抜10%943円） よりどり2品以上 758円（税込10%833円）

350㎖ 6缶組

AL7／リキュール

サントリー

角ハイボール（6缶）

350㎖×6　08141341

塩分:0-0.03 g／100㎖　48kcal／100㎖

ウイスキー（国内製造）

1,348円（税抜10%1,482円） よりどり2品以上 1,248円（税込10%1,372円）

947

次回 11月2回

AL6／リキュール

350㎖ 24缶組

サントリー

こだわり酒場のレモンサワー＜濃い旨＞ケース

350㎖×6×4　08344877

塩分:0.28-0.45 g／100㎖　46kcal／100㎖

スピリッツ（国内製造）

948 3,398円（税込10%3,737円）

AL4／スピリッツ

350㎖ 24缶組

サッポロビール

超・濃いめのレモンサワー重ね檸檬（ケース）

350㎖×6×4　08354572

塩分:0.19 g／100㎖　27kcal／100㎖

ウォッカ（国内製造）

949 3,398円（税込10%3,737円）

AL37／ウイスキー

ニッカウヰスキー

ブラックニッカクリア 紙パック

1800㎖　08243061

950 2,380円（税込10%2,618円）

AL9／スピリッツ

350㎖ 24缶組

サントリー

−196ストロングゼロ無糖ドライ（ケース）

350㎖×24　08143481

塩分:0.02-0.07 g／100㎖　52kcal／100㎖

ウオッカ（国内製造）

951 3,398円（税込10%3,737円）

AL3／リキュール

350㎖ 12缶組

サントリー

ほろよい＜彩＞12缶アソート

350㎖×12　08347516

糖類（国内製造）

952 1,628円（税込10%1,790円）

AL8／リキュール

サッポロビール

3種のポリフェノール入り赤梅酒

1800㎖　08124185

塩分:0 g／100㎖　151kcal／100㎖

糖類（国内製造）

953 …… 898円（税込10%987円）

今週のお買得PRICE!



AL25／甲乙／麦
アサヒビール
かのか麦25° 4ℓ
4ℓ
焼酎甲類(国内製造)
954 …… 2,450円(税込10%2,695円)
次回 11月2回
10月2回2,750円(税抜)
300円引き
08099396



AL25／乙／芋
CO-OP 小鹿酒造 08030605
薩摩黒しぶき 芋焼酎 25°
1.8ℓ
さつまいも(鹿児島県産)
955 …… 1,480円(税込10%1,628円)
次回 11月2回
10月2回1,680円(税抜)
200円引き

今週の良品こだわり



スクリューキャップ
山梨県産デラウエアを100%使用。勝沼町地域を中心とする周辺地域の優良なデラウエア種を原料に醸造した日本ワインです。
デラウエア本来の生き生きとした酸味と甘みがバランスよく感じられます。
シャトー勝沼 AL7／やや甘口
2026年収穫 デラウェア 白
750ml
08355372
ぶどう(山梨県産)
956 …… 1,450円(税込10%1,595円)



スクリューキャップ
山梨県産巨峰を100%使用。勝沼地域を中心とする周辺地域の優良な巨峰種を原料に醸造した日本ワインです。
巨峰本来の穏やかな酸味と豊かな果実味が特徴です。
シャトー勝沼 AL9／やや甘口
2026年収穫 巨峰 ロゼ
750ml
08355369
ぶどう(山梨県産)
957 …… 1,450円(税込10%1,595円)

AL25／乙／麦
三和酒類
いいちこ 25°
1800ml
08012009
塩分:0g／100ml 141kcal／100ml
大麦(オーストラリア産、国産)
958 1,798円(税込10%1,977円)
次回 11月1回

AL25／乙／芋
霧島酒造
黒霧島 25°
1.8ℓ
08048320
さつまいも(九州産)
959 1,948円(税込10%2,142円)
次回 11月1回

AL13～14／日本酒度+1
月桂冠
月桂冠 つき
2000ml
08164476
塩分:0g／100ml 96kcal／100ml
米(国産)
960 1,180円(税込10%1,298円)
次回 11月2回

AL12／ミディアム／イタリア／今回より値上げさせていただきます。
スクリューキャップ
日本酒類販売
ミルーナ ロッソ 赤
750ml
08297233
961 650円(税込10%715円)

AL25／乙／麦
福徳長酒類
CO-OP 九州麦焼酎ゴールド
1.8ℓ
08240486
麦(オーストラリア、国産)
7544 1,480円(税込10%1,628円)
次回 11月2回

AL25／乙／芋
本坊酒造
黒麹仕立て桜島パック 25°
1.8ℓ
08090832
さつま芋(鹿児島県産)
7552 1,980円(税込10%2,178円)

AL13～14／日本酒度+2.5
CO-OP キング醸造
虹の宴 普通酒
2ℓ
08130592
米(国産)
7561 978円(税込10%1,075円)
次回 11月1回

AL11.5／辛口／イタリア／今回より値上げさせていただきます。
スクリューキャップ
日本酒類販売
ミルーナ ビアンコ 白
750ml
08297232
962 650円(税込10%715円)

今週のお買得PRICE!



PETタイプ
スクリューキャップ
AL11／やや辛口
CO-OP サントリー
酸化防止剤無添加のおいしいワイン 白<PET>
720ml
08196431
塩分:0-0.1g／100ml 73kcal／100ml
濃縮還元ぶどう果汁(外国産)
963 …… 500円(税込10%550円)
9月4回
558円(税抜)
10%OFF



PETタイプ
スクリューキャップ
AL11／ミディアムボディ
CO-OP サントリー
酸化防止剤無添加のおいしいワイン 赤<PET>
720ml
08196429
塩分:0-0.1g／100ml 75kcal／100ml
濃縮還元ぶどう果汁(外国産)
964 …… 500円(税込10%550円)
9月4回
558円(税抜)
10%OFF

AL25／甲乙／麦／今回より値上げさせていただきます。
サッポロビール
こいむぎパック 25°
1.8ℓ
08188640
焼酎甲類79%(糖蜜)(国内製造)
7579 1,298円(税込10%1,427円)

AL13～14／日本酒度+6
白鶴酒造
サケパック まる辛口
2ℓ
08220543
米(国産)
7587 1,258円(税込10%1,383円)

AL14～15／日本酒度+0.5
CO-OP キング醸造
虹の宴 純米酒
1.8ℓ
08130602
米(国産)
7595 1,198円(税込10%1,317円)
次回 11月1回

AL11／やや甘口
CO-OP サントリー
酸化防止剤無添加のおいしいワイン濃い赤
1.8ℓ
08185089
塩分:0-0.1g／100ml 84kcal／100ml
濃縮還元ぶどう果汁(外国産)
7609 1,150円(税込10%1,265円)

AL13.5
おかやまコープ キング醸造
料理酒1.8ℓ
1.8ℓ
08030883
米(岡山県産)
7617 1,098円(税込10%1,207円)
次回 11月1回

AL13.5～14.5
CO-OP キング醸造
本みりん1.8ℓ(PET)
1.8ℓ
08228013
塩分:0g／15ml 43kcal／15ml
糖類(国内製造)、もち米(タイ産、国産)
965 …… 698円(税込10%767円)
次回 11月1回

ノンアルコール

350ml 6缶組
アサヒビール
ドライゼロ350ml(6缶)
350ml×6
08227881
【国内加工品】
塩分:0-0.04g／100ml 0kcal／100ml
食物繊維(米国製造又は仏国製造又は国内製造)
966 …… 758円(税込8%818円)
次回 11月1回

350ml 6缶組
アサヒビール
アサヒゼロ350ml(6缶)
350ml×6
08315853
【国内加工品】
塩分:0-0.03g／100ml 28kcal／100ml
麦芽(国内製造)
967 …… 898円(税込8%969円)
次回 11月2回

350ml 6缶組
CO-OP サントリー
オールフリー350ml(6缶)
350ml×6
08246119
【国内加工品】
塩分:0-0.02g／100ml 0kcal／100ml
麦芽(外国製造)
968 …… 758円(税込8%818円)
次回 11月1回

350ml 6缶組
キリンビール
零ICHI(ゼロイチ)350ml(6缶)
350ml×6
08228015
【国内加工品】
塩分:0-0.02g／100ml 9kcal／100ml
麦芽(外国製造)
969 …… 798円(税込8%861円)

350ml 6缶組
サントリー
のんある酒場レモンサワー(6缶)
350ml×6
08294111
【国内加工品】
塩分:0.07-0.14g／100ml 0kcal／100ml
レモン果汁(イスラエル製造)
970 …… 698円(税込8%753円)

350ml 24缶組
6缶当たり720円(税込770円)
CO-OP サントリー
オールフリー350ml(ケース)
350ml×6×4
08246118
【国内加工品】
塩分:0-0.02g／100ml 0kcal／100ml
麦芽(外国製造)
971 2,880円(税込8%3,110円)

今週の良品こだわり



「秋色に染まったもみじの葉」を散りばめたお酒落で映えるもみじボトルに、ふきい純米酒を詰めました。鈴鹿山系の伏流水(超軟水)の仕込み水ならではの、まろやかな味と米のうまみをお楽しみください。
石川酒造 AL15／日本酒度+3
ふきい 純米 もみじボトル 秋上がり
720ml
08303363
972 …… 1,320円(税込10%1,452円)

酒商山田

広島の地酒専門店「酒商山田」セレクトおすすめの1本!



麦の特性を重視した常圧蒸留酒を樫樽の新樽と古酒で熟成。口当たりのやわらかさ、のど越しの滑らかさを重視してブレンドした本格麦焼酎です。
新 NEW
今週の良品こだわり
数量限定240点
・限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。
・抽選に漏れた場合は、商品お届け明細書などにてご連絡いたします。
東酒造 克 麦 AL25／乙／麦
克 伝承 麦 数量限定
720ml
08354183
麦(豪州産、国産)
973 …… 1,550円(税込10%1,705円)
原材料 麦(豪州産、国産)、麦麹

お酒のご注文は20歳未満の方はご利用できません。

鳥取県生協・生協しまね・おかやまコープ・生協ひろしま・コープやまぐちの組合員さんのお酒のご注文は、各生協の酒類販売免許場がお受けいたします。ご利用のほど宜しくお願い致します。

今週のお買得商品

年間最安値 SALE

製造工程中で皮が破れたりつぶれた規格外の紀州産南高梅を香り豊かなしそ漬にしました。ご飯のお供に、お弁当に、普段使いでお買得です。



コープのくらし応援

次回より規格を変更させていただきます。

里の梅本舗
紀州南高梅つぶれ梅しそ漬
130ｇ　08318840【国内加工品】
塩分:7.0ｇ／100ｇ　70kcal／100ｇ
梅(和歌山県)

20% OFF
SUPER くらし応援 380円（税込8%410円）

974　次回 11月4日　蔵　㊏6ヵ月

次回11月4日予定498円(税抜)



ハロウィンに



●かぼちゃと豚肉の甘辛煮



めんつゆ、煮物、天つゆなど、いろいろな料理に幅広くお使いいただけます。

大豆

CO・OP ヤマモリ
つゆの素3倍濃縮
1ℓ　08351573【国内加工品】
塩分:10.3ｇ／100㎖　136kcal／100㎖
しょうゆ(国内製造)

25% OFF
975　次回 11月1日　㊏1年
198円（税込8%213円）
10月3回280円(税抜)

年間最安値 SALE



ヘタ割れや表皮の色が薄い場合があり、大きさの大小が入ります。

島根・広島・熊本県
トマト不揃い
350ｇ(2～4玉)　08113147
976　次回 11月1日　蔵
480円（税込8%518円）



熟度が上がるとしわが寄りやすいキウイです。その状態でもおいしくいただけます。

10% OFF
ニュージーランド産
サンゴールドキウイ(中小玉)
340ｇ(3～4玉)　08143346
977　次回 11月1日　蔵
498円（税込8%537円）
次回11月1日予定580円(税抜)



たれは別添ではありません。パックに充填しています。

20% OFF
石原水産
かつお柚子塩たたき　08265237　【国内加工品】
170ｇ(かつお140ｇ・充填タレ30ｇ)
塩分:1.3ｇ／100ｇ　109kcal／100ｇ
かつお(国産)
978　次回 11月2日　凍
398円（税込8%429円）
10月2回498円(税抜)



コープのくらし応援

CO・OP さとの雪食品
味付けうの花
100ｇ×2　08211521【国内加工品】　小麦
塩分:1.2ｇ／1個　119kcal／1個
大豆(国産)
979　次回 11月2日　蔵　㊏34日
20% OFF
くらし応援 218円（税込8%235円）
10月2回273円(税抜)

年間最安値 SALE



100ｇ当たり 100円（税込108円）
100円引き
コープのまいり産直
鹿児島県産
南国元気鶏若鶏ムネ肉(バラ凍結)　08179023【国内パック】
500ｇ(2枚)
980　次回 11月4日　凍
498円（税込8%537円）
10月2回598円(税抜)

年間最安値 SALE



100円引き
ヨコオ
みつせ鶏のふわふわだんごと白湯スープ　08341289　【国内加工品】
206ｇ(肉だんご140ｇ、スープ33ｇ×2袋)　卵 小麦 えび かに
塩分:5.9ｇ／2～3人分(103ｇ)　234kcal／2～3人分(103ｇ)
鶏肉(九州産)、鶏皮(九州産)、鶏脂(九州産)
981　次回 11月1日　凍
348円（税込8%375円）
次回11月1日予定448円(税抜)



よそでは買えない！　生協限定　レンジ
ニチレイフーズ
甘辛ダレがおいしい！やわらかささみカツ　08231681　【タイ加工品】
250ｇ　卵 乳 小麦
塩分:1.3ｇ／100ｇ　212kcal／100ｇ
982　次回 11月2日　凍
100円引き
コープのくらし応援 480円（税込8%518円）
次回11月2日予定580円(税抜)



フライパン
CS開発商品 山彦
国産若鶏酢鶏セット　08180500　【国内加工品】
300ｇ(鶏から揚げ150ｇ、だれ150ｇ)　小麦
塩分:5.7ｇ／300ｇ　565kcal／300ｇ
鶏肉(国産)
983　次回 11月4日　凍
380円（税込8%410円）



直径約16cm　トースター
ワールドフーズ　08304271【ベトナム加工品】
窯焼き　マルゲリータピッツァ
210ｇ(2枚)　卵 乳 小麦
塩分:1.4ｇ／1枚　245kcal／1枚
984　次回 11月3日　凍
20% OFF
くらし応援 398円（税込8%429円）
次回11月3日予定498円(税抜)



コープのくらし応援
CO・OP 高松日清食品
かつおだし香るきしめん　08331955　【国内加工品】
2食(麺200ｇ×2　具・つゆ付)　小麦
塩分:5.2ｇ／1食　334kcal／1食
小麦(国産)
985　次回 11月3日　凍
20% OFF
くらし応援 398円（税込8%429円）
10月2回498円(税抜)

年間最安値 SALE



20% OFF
大山乳業
白バラ牛乳シューおやつパック　08354103　【国内加工品】
4個　卵 乳 小麦
塩分:0.09ｇ／1個　80kcal／1個
生乳(鳥取県産)
986　次回 11月4日　蔵　消お届け日を含め3～4日
198円（税込8%213円）
次回11月4日予定258円(税抜)



これはお酒です。　AL5／発泡酒②
350㎖ 24缶組
6缶当たり 925円（税込1,017円）
キリンビール
のどごし<生>350㎖(ケース)　08030726
350㎖×24
塩分:0-0.03ｇ／100㎖　38kcal／100㎖
糖類(国内製造)
987　次回 11月1日
500円引き
3,698円（税込10%4,067円）
10月3回4,198円(税抜)



1本当たり 66円（税込72円）
ノンカフェイン
100円引き
国産素材
CO・OP チェリオまたはえひめ飲料　08201834　【国内加工品】
麦茶(国産六条大麦使用)600㎖(ケース)
600㎖×24
塩分:0.02ｇ／100㎖　0kcal／100㎖
大麦(国産)
988　次回 11月1日　㊏1年
1,580円（税込8%1,706円）
10月3回1,680円(税抜)



1本当たり 110円（税込119円）
600円引き
ジェイエイフーズおおいた　08234067　【国内加工品】
つぶらなカボス(ケース)
190ｇ×30
塩分:0.2ｇ／100ｇ　38kcal／100ｇ
かぼす(大分県産)
989　次回 11月2日　㊏19ヵ月
3,280円（税込8%3,542円）
9月5回3,880円(税抜)

ポイントプレゼント！

プラス 40Pプレゼント



博多仕込み 辛子明太子

いいね！　着色料や保存料を使ってないので、安心して食べられます。味もマイルドな辛さでおいしいです♪　おかやまコープ　組合員さん

着色料・発色剤は不使用
10% OFF
08086611
CS開発商品 海工房　【国内加工品】
博多仕込み辛子明太子(切子)
100ｇ
塩分:3.8ｇ／100ｇ　112kcal／100ｇ
スケトウダラの卵巣(ロシア)
990　次回 11月2日　凍
358円（税込8%386円）
10月2回398円(税抜)

生活協同組合しまね　営業時間は午前9時～午後5時30分です。
本　部　松江市西津田1丁目10-40

お電話によるご注文は
電話注文センターフリーダイヤル 0120-336-170
月～金の　9:00～22:30
土曜日の　9:00～18:00

生協しまねホームページアドレス
http://www.coop-shimane.jp/

注文センターFAX専用フリーダイヤル 0120-336-744

●生協の運営・出資金・支払い、その他のお問合わせに
問合せセンターフリーダイヤル 0120-336-021

●共済に関するお問い合わせは
コープ共済フリーダイヤル 0120-50-9431

「持続可能な開発目標(SDGs)」への貢献のため、適切に管理された森林由来の木材を原料とした用紙を使用しています

VEGETABLE OIL INK

表示価格は本体のみ(消費税を含まない)価格と、消費税を含んだ価格を掲載しています。